

བདད་འཛམ་མ་གཤམ་བཞུང་ཆེ་འདུས་

སྐྱོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རིག་འཛིན་སྒྲ་མ་ཡོངས་འདུས་གར་། བི་མ་མི་ཏའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། འཛིག་རྟེན་རྟེན་གས་པ་འདུལ་བྱེད་གར་། རམ་བུ་གུ་ཏའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།
མཛོན་སྟོད་ཐོགས་མེད་ལས་ཀྱི་གར་། འཕྱོར་གཏུའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། མཛོན་ཐུགས་བསྟན་པའི་བ་དན་བསྐྱེད་། རྟེན་འབངས་རྟེན་ལྗེའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། གཏུལ་དགའ་འདུལ་མཛོད་
དཔའ་བོའི་སྐྱོ། རྟེན་ཆེན་སྒྲ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བདེ་གཤམ་གས་སྐྱ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་། འཇམ་དཔལ་ལྷ་ཆོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། པརྒྱ་གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་།
རྟེན་མགྱིན་ལྷ་ཆོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། འབྲུལ་མེད་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་། ཡང་དག་ལྷ་ཆོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཡོན་ཏན་ལྷ་ན་གྲུབ་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་། ཆེ་མཆོག་ལྷ་
ཆོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རྟེན་ལས་མཛོན་སྟོད་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་། ཕུར་པའི་ལྷ་ཆོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སྟོད་གཏོང་རོལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་། མ་མའི་ལྷ་ཆོགས་ཐུགས་
དམ་བསྐྱང་། དབང་བྱིན་འཕྲུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་། རིག་འཛིན་ལྷ་ཆོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། འཛིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་། རྟེན་གས་འདུལ་ལྷ་ཆོགས་ཐུགས་དམ་

