

༄༅། །ཆོས་བརྒྱལ་གདམས་པའི་སྤྱད་བྱངས་རྣམ་མཁུན་སྤྱར་ལམ་བཞུགས་སོ། །རྗེ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་མཆོག་ །ཕ་སྤྱུ་མ་མཆོ་སྤྱེས་དོ་རྗེས་
 སྤྱོདས། །རྩྱུར་གསོན་དང་སྐལ་བཟང་སྤྱེས་བུ་བྱོད། །ཕ་སྤྱུ་མར་དད་གུས་གསོལ་འདེབས་དང་། །གྲོགས་མཆོད་ལ་བཅེ་གདུང་དག་སྤྱད་སྤྱངས། །དུས་རྒྱུན་དུ་མི་རྟག་འཆི་བ་བསྒོམ། །
 མ་འགྲོ་ལ་བུམས་བཅེས་པན་བདེ་བསྐྱབ། །འདི་ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་དོ་ཡིན། །དུས་ད་བར་སྤྱོན་མེད་རྣལ་འབྱོར་གྱི། །ལམ་རྩལ་བཞིན་ཐོལ་མེད་དང་ལྷན་ལགས། །ཕྱིས་སྤྱོ་གསུམ་
 བདུད་དབང་མི་འཆོར་བར། །རྩལ་ཐོག་མཐའ་མཉམ་པ་གནད་དུ་བྱངས། །བྱོད་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །དོན་ཁོང་དུ་གྱུར་པ་ངེས་ལེགས་རྟེ། །ཐབས་གང་འདུལ་འགྲོ་དོན་
 ཅི་འགྲུབ་མཛོད། །ད་ཕ་ཡུལ་སྤྱངས་ནས་ལོ་མང་སོང་། །གནས་ངེས་མེད་འགྲིམས་ཤིང་རྒྱལ་ཁམས་བསྒོར། །ད་སྐབས་པའི་མཐུན་རྒྱུན་འཛོམ་པའི་སར། །དོན་སྤྱིང་པའི་སྐབས་པ་ལྟར་ལེན་
 མཛོད། །ཆོ་སྤྱོད་ཆ་ཡུན་རིང་འདས་ལ་སྒྲོས། །ད་ནམ་འཆིའི་ཆོད་ལ་གཞལ་ཐབས་མེད། །རང་འཆི་བའི་དུས་ལ་ད་བབས་ན། །སེམས་མི་འཛིགས་གདིང་ཞིག་ཡོད་དམ་མེད། །སྤྱོས་

གཞིག་ལ་གདིང་ཐོབ་ངེས་པར་རེ། །ཡུལ་རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་ལ་ལྟོད་མོ་ལྟོས། །མི་དམུ་གོད་སེམས་ལ་བདུད་ཞུགས་ནས། །ཡུལ་རྒྱལ་ཁམས་ཅུལ་ཞིང་རྩ་འཕུལ་ངེས་ས། །ཆོ་འདི་སྤང་
 རྟོན་གཉེར་རང་མགོ་བསྒྲོར། །དཔེ་མི་ལམ་བདེན་པར་བཟུང་བ་བཞིན། །མདོ་སྦྱིང་པོ་མེད་པ་ཨ་ཅ་མ། །ཆོ་འདི་ལ་སོ་ནམ་ལས་ཀ་དང་། །རྒྱ་བསགས་ཆོད་ལུས་དང་མལ་ས་བཅས།
 འཕྱོམ་ཉམས་ལུང་དུ་བོར་ནས་སུ། །རང་གཅིག་ཕུ་ཕ་རོལ་གནས་སུ་འབྱམས། །ལན་སུས་ཀྱང་མི་གཞོ་རང་སྟོག་གཅོད། །དེ་སེམས་ལ་ཞོག་ཅིང་སྒྲུབ་པ་མཛོད། །རྟོན་སྦྱིང་པོའི་སྒྲུབ་པ་
 ལྟར་ལེན་ཆོ། །གཏམ་ལབ་རོགས་མེད་པ་ཞིག་ལ་རེ། །ཆོ་འདི་སྤང་སྒྲུ་མར་མངོན་མཐོང་ནས། །ཞོར་གསོག་འཛོག་མེད་པ་ཞིག་ལ་རེ། །རང་འཆི་བའི་ནང་ལ་བྱུག་པའི་ཆོ།
 བྱོའི་ལྷག་མ་མེད་པ་ཞིག་ལ་རེ། །དུས་འཆི་བ་ཐོག་རྩ་བ་བས་པའི་ཆོ། །སེམས་དགའ་བདེ་ཡ་ལེ་ཞིག་ལ་རེ། །ཕྱི་ཐོས་པ་རྒྱ་ཆེ་བྱངས་མང་བའི། །རྟོན་རྒྱུད་ལ་འབྱོར་བ་ཞིག་ལ་རེ།
 སྒྲོམ་ཁ་ལྟན་ཁ་ཐོ་མ་ཡིན་པ། །ལུས་འཇའ་སྒྲུ་འབྱུབ་པ་ཞིག་ལ་རེ། །ཨ་རྟོ། །བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྷ་སྒྲུ་བསྒྲོམ་ཆོ། །བཅ་རྟགས་དང་དག་བླ་གསལ་བརྟན། །མ་ཞོར་བའི་གནད་དང་།

8

ବିଧି

पञ्चमः

५१३५ २

༡༡། ལྷན་ནས། ལའོན་གྱི་དུ་བྱེད་པ་མ་རྒྱ། བརྟེན་པ་ནི་ཅ་དང་གཡོ་རྒྱུད། བཀོད་པ་ནི་བྱེད་སེམས་དབྱིངས་གསུམ། ལྷ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྩོལ་པར།
 འཕོ་སྤྱོན་དུ་བྱེད་པ་ཨ་རུ། གང་ཤར་གྱི་སེམས་རྟོག་ཕྱར་གས། ཤར་གྲོལ་དང་རང་གྲོལ་གཅེར་གྲོལ། ལྟོང་གྱུར་གྱི་བར་དུ་རྣལ་མར། བསྐྱོམ་པ་ནི་སེམས་སྒྲེའི་རང་ཚུལ། རྣང་
 རིག་དང་ཕྱི་དབྱིངས་བསྐྱེས་ཏེ། ཟུང་འཇུག་གི་རྩོལ་པ་ལམ་བུས། ཀ་དག་གི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུལ་བ། ལྟོང་སྒྲེ་ཡི་རང་ཚུལ་ངེས་པ། ལྷང་སྤྱིད་དང་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད།
 སོར་རྟོག་གི་ཤེས་རབ་རྣོན་པོས། ལྷང་གནས་དང་འགྲོ་གསུམ་བརྟག་པས། གཞི་མེད་དང་ཅ་བྱལ་རྩོལ་པ། རྒྱ་མཚོ་ཡི་གཟའ་སྐྱར་ཇི་བཞིན། རང་སྤྱང་གི་རྒྱན་རིས་ངེས་པར།
 ཐག་ཚེད་གྱི་བདག་མེད་ཤེས་རབ། ལྷ་བ་ཡི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཀ། འཁོར་འདས་ཀུན་མེད་བཞིན་སྤྱང་བའི། ཡུལ་ཆེན་ནི་ཀ་དག་ཡེ་གཞི། ལྷ་བ་བརྟེན་གྱི་འོད་གསལ་ཆེན་པོ། ལའོན་གྱི་
 གྱི་རང་བཞིན་བསྐྱོམ་པ། ལྷ་བ་དང་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཀ། གཅིག་ཕྱོགས་སུ་གཅིག་ཤོར་ནོར་འབྱུལ། ལམ་ལོག་དེར་མི་འཆོལ་གནད་ལྡན། སྤྱོད་པ་ནི་ཡང་དག་ངེས་པ། རེ་ལྷར་དུ་ལྷ་

བ་ཟུམ་མོས། སྒྲོམ་པ་ཡི་གོ་ལ་འཕུག་གོགས་སེལ། སྒྲོད་པ་ཡི་བོགས་འདོན་ཤེས་པ། བྲེགས་ཆོད་ཀྱི་མན་ངག་སྡེ་ཡིན། དེ་ཉིད་ཀྱི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས། སྦྱར་ལམ་གྱི་འཕོ་ཆེན་
གདམས་པ། བཀྲས་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་རྣམ་ཏུག ལམ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོན་བཞིར་བརྟེན་ནས། བཞུགས་སྐྱེས་དང་གཟིགས་སྐྱེས་ཆེད་སེལ། བཀྲས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེན་ནས་བསྒྲོམ་པས།
འོད་གསལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་མདོན་སུམ། ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གིས་མཐོང་ཆོ། བྱིན་གི་སྒྲུང་བའི་ཉམས་ཏྲོགས། ཞི་གནས་དང་བརྟན་ཐོབ་དང་གྱུར། བཅོས་མིན་གྱི་རིག་པ་མདོན་མཐོ།
བརྩོན་འགྱུས་ཀྱི་དང་ལུགས་བསྐྱེད་ནས། ཉམས་ལེན་ལ་རྩེ་གཅིག་འབད་ན། སྒྲུང་བ་ནི་འོད་གསལ་ཏུ་འཕོས་པས། འཇམ་ཐིག་གི་རོལ་པ་གོང་འཕེལ། རྒྱུ་མེས་ཀྱི་འབྱུང་ཏྲོག་
ཞིག་ལྟས། བཀྲས་མེད་ཏུ་ཟུང་མ་ཐལ་བུང་། འབྱུང་ལུས་ཀྱི་གདོས་པ་འཇིག་ལྟས། རྒྱུ་མ་དེས་ཟུག་ཏུས་གཏུང་ཞིང་། ཟ་བེད་ཏུ་སྒྲོད་མང་བུང་། ངག་སྒྲོན་པ་རང་ཆོག་
བརྩོན་བཞིན། ཆོག་མ་དེས་དྲན་ཆོད་བརྩོན་སྤྲོད། མཐར་ཐིག་པ་ཆོད་ལ་ཕེབས་ཆོ། སྒྲུང་རིག་དབྱིངས་བཅུད་ཏུ་སྒྲིན་པས། སྒྲུང་སྤྲོད་དང་སྒྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད། བཀྲས་ལས་དང་

༄༅། །ལྷ་སྐྱུར་སྒྲིན་ནས། །ཐ་མལ་གྱི་སྐྱུང་བ་མི་འབྱུང་། །གྲུབ་རྟགས་དང་རྩ་འཕྲུལ་མདོན་ཤེས། །ཐོགས་མེད་དུ་འབྱུང་དང་སྐྱེ་འདུག། །རང་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ངེས་པ། །
 དེ་མཐར་ཡང་སྐྱུང་སེམས་ཐམས་ཅད། །ཆོས་ཉིད་གྱི་དབྱིངས་སུ་བྱུང་ནས། །མི་འཇིགས་པའི་གཏིང་ཆེན་མདོན་ཐོབ། །དེ་མཐར་ཡང་ཤེས་སྒྲིབ་ཕྱ་བ། །དབྱིངས་ཞིག་པའི་གཞིན་ལུ་བུམ་སྐྱུ། །
 འཕོ་ཆེན་དང་འཇའ་ལུས་མདོན་གྱུར། །མ་དག་པའི་སེམས་སྐྱུང་བག་ཆགས། །སྐྱུ་མ་ཡི་འཕྲུལ་འཁོར་ཞིག་བཞིན། །དུས་མཉམ་དུ་སངས་རྒྱས་སར་གྲོལ། །རྒྱལ་དེ་ལྷར་ལྷན་པར་རེམ་དང་། །
 སྐྱུར་སངས་རྒྱས་བསྐྱུན་པའི་སོ་ནས། །པ་བྱིན་ཆེན་གྱི་མའི་ཞབས་ཏྲིག། །སྒྲོས་བྱིན་ཆེན་པ་མའི་བྱིན་ལན། །ཡོངས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་འགྲོ་དོན། །དུས་གཅིག་ཏུ་འགྲུབ་པ་དེ་ཡིན། །ངེས་ཁ་ད་
 ཆོག་གི་སྐྱིད་པོ། །མི་བྱོད་ལ་ནོར་དུ་སྒྲེར་གཏོང་། །ཞེས་པ་འདི་ཁྲག་འཕུང་བདུད་འཇོམས་རྩིས་ལྷ་ལུང་ནོར་བུའི་སྤྱིང་ནས་སྐྱུས་པ་དགོའོ། །