།ཐུབ་ཆོག་བྱིན་གྱིས་བརླབས་གཏེར་མཛོད་བཞུགས་སོ། ། ༄༅།

།ཁང་ཆེ་ཤུང་གཉིས་གཅོ་བོ་ཁྲོད་བལྟམས་ཚེ། །སར་ཆེན་འདི་ལ་གོམས་པ་བདུན་བོར་ནས། །ངའི་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་མཆོག་ཅེས་གསུངས། །དེ་ཚེ་མཁས་པ་ཁྲོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དང་པོ་དགའ་ལྡན་ལྷ་ཡི་ཡུལ་ནས་བྱོན། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་ཡུམ་ཐྲི་ལྷམས་སུ་ཞུགས། །ལུམ་བི་ནི་ཡི་ཚལ་དུ་ཐུབ་པ་བལྟམས། །བཅོམ་ལྡན་ལྷ་ཡི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་མ་མ་བརྒྱད་བཞེས་མཆོད། །ལྷུཀྟྲི་བྱོང་དུ་གཞོན་ནུས་རོལ་རྩེད་མཛད། །སེར་སྐྱའི་གནས་སུ་ས་འཆོ་ཁབ་ཏུ་བཞེས། །སྲིད་གསུམ་མཚུངས་མེད་སྐུ་ལ་ཕྱག་

།འཚལ་ལོ། །བྱོང་ཁྲེར་སྐོ་བཞིར་སྐྱོ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ནས། །མཆོད་ཅེན་རྣམ་དག་དྲུང་དུ་བཏུ་སྐྱ་བསོལ། །ནཱ་རཱ་ཡ་
ནའི་འགྲམ་དུ་དཀའ་ཐུབ་མཛད། །སྒྲིབ་གཉིས་སྐྱོན་དང་བྲལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་སྐྱེ་ཆེན་སྐྱོན་པ་བཏུལ། །ཡངས་པ་ཅན་དུ་
སྤྱེའུས་སྤྲང་ཙི་ཕྱལ། །མ་གཏོ་རུ་ཐུབ་པ་མདོན་སངས་རྒྱས། །མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་འབར་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཁྲུ་རྒྱ་ཆ་སྟེར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
བསྐོར། །རྡོ་ཏའི་ཚལ་དུ་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་བསྟན། །རྟེ་མཆོག་གྲོང་དུ་དགོངས་པ་རྫུ་དན་འདས། །ཐུགས་ནི་ནམ་མཁའ་འདྲ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ।

ཕྱོགས་སྒྲིག

འདི་ལྟར་བསྟན་པའི་བདག་པོ་བཅོམ

ཤོག ། ཅེས་སློབ་དཔོན་དཔའ་བོས་མཛད་དོ་ཞེས་ཁ་ཅི

བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བར། །དེ་འདྲ་ཁོ་ན

རིགས་ཀྱི་ཐིག་ལེར་འཛིན་པའི་སྤྱོད།

པོས་སྲི་ཞུས་མཛེས་བྱས་ཤིང་། །བྱ

ཁྲོད་ལ་བཏུད་ཅིང་གྲགས་པ་ཡི། །

་ལྡན་འདས༏ །མཛད་པའི་ཚུལ་ལ་མདོ་ཙམ་བསྟོད་པ་ཡི། །དགེ་བ

ག་ལས་འབྱུང་ངོ་༎ ༎ ༄ །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཁྱེད་སྐུ་ཅི་འདྲ་

ར་བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག། ༎ ༄ །དགའ་བ་བརྒྱ་ལྡན་

།སྒྱུ་འཕྲུལ་ལྷ་མོ་རི་དྭགས་མིག་ཅན་ཡིན། །འོད་སྟོང་ཤར་གྱི་རི་ལ་

ང་ཆུབ་རིགས་སུ་ལུང་བསྟན་ལ་ཕྱག་འཚལ། །ལང་ཚོས་དྲེགས་པའི

སྐྱེ་དགུའི་རྣམ་ཤེས་མིག་དང་རྣ་བར་རྫོགས། །འདོད་སྲེད་ཞགས་པ

ས་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཡང་། །བདེ་གཤེགས་ཉིད་ཀྱི་མཛད་དང་མ

དང་། །འཁོར་དང་སྐུ་ཚེའི་ཚད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། །ཁྱེད་ཀྱི་མ

ཆི་མེད་གྲོང་ཁྱེར་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དམ་པ་ཏོག་དཀར་པོ

ཆས་པ་བཞིན། །ལྷུམས་ཀྱི་གོ་སར་བཞུད་པ་ལུམྦིའི་ཚལ། །ཚངས

ཤཱཀྱ་གཞོན་ནུའི་དབུས། །སྒྱུ་རྩལ་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞིའི་རོལ་རྩེད་མཐུ།

ས་གཞན་དབང་མ་གྱུར་བཞིན། །ཡབ་གཅིག་དགྱེས་སླད་བཙུན་མོའི

ཚུངས་པར་

ཚན་མཆོག་

། །ཤཱཀྱའི་

་དང་དབང་

།ཀུན་གྱིས་

་སྒྱུ་མ་ལ། །

།སྐྱེ་མའི་ལྟ་བས་བལྟས་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ། །བསྐྱངས་པས་དོན་ཀུན་གྲུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ། །ཤིན་ཏུ་གཡོ་ཞིང་འཇིགས་པ་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི། །ཤུགས་ཀྱིའི་དབང་
དུ་མ་གྱུར་འགའ་མེད་ཀྱང་། །དེས་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱུན་བཞིས་ཆྱོད་ཀྱི་ཐུགས། །འཕྲོགས་ནས་རང་བྱུང་དག་སྟོང་ཉིད་དུ་བསྟན། །བཅོམ་འགྲུས་རྟབས་ཀྱིས་མི་དཔའ་ནི་རཏྣར། །ཁཀའ་
ཐུབ་གདུང་བ་བཟོད་པའི་སྐྱིང་སྟོབས་དང་། །ཀུན་རྟོག་འདུལ་བ་འཇིན་པའི་བསམ་གཏན་ལ། །ཕྱོགས་བཅུའི་བདེ་གཤེགས་དགྱེས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བདག་མེད་གསུམ་གྱི་སྒོ་དུ་རྣམ་
རིག་ཀུན། །ཆོས་གཉིས་གཉིས་ཐ་གུས་བཅིངས་པ་དོན་ཡོད་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་ཤིང་དུང་བདུད་རྩམས་སྐྲག་བྱས་ནས། །མངོན་པར་རྫོགས་སངས་རྒྱ་བ་རྒྱལ་ཀུན་གཤེགས། །འཕོར་བ་གཏིང་
མཐའ་མེད་པའི་གཡང་ས་ལ། །རྒྱུག་པའི་འགྲོ་བ་འཕོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱུས། །བསྒྲལ་ནས་ཐར་པ་དང་ནི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི། །གོ་འཕང་བཀྲི་བ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྟོག་ཅིང་དཔྱོད་ཀྱང་
སྟོམ་པ་མིན་པའི་ཚང་། །འཕྱངས་པས་ཆེས་གཟིར་སྡུ་སྟེགས་སྟོན་པའི་ལྷེ། །མཉན་དུ་ཡོད་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་མཐུས་བཅད་པས། །སྐྱེས་དང་གཟི་བརྗིད་ཉམས་པའི་ཆོ་གའྗོགས། །རྗེ་

འཕྲུལ་རྐང་པ་བཞི་ལ་མཆོག་ཐོབ་ཁྲོད།
ནམས་ཉམ་ཆུང་གྱུར་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས།
བདག་ཀྱང་རྫོགས་སྨིན་སྦྱངས་གསུམ་མ
དོན་མཉམ་པར་ཤོག །ཅེས་ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་
རྟག་ཏུ་སྨོན་པ་བཞུགས། །དེ་ནི་རྒྱ་ཆེན་སྨྱུ་ངན་འདའ་བར་འགྱུར།
བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྨོན་པ་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་རྗེས

།སྐྱེ་ཀ་ན་འཆིའི་ཚོར་བ་མི་སྐྱོང་ཡང་། །ངེས་པར་ཕ་རོལ་འགྲོ་

།དཀར་པོའི་ཆོས་རབ་འཕེལ་བའི་ཚོང་ཟོང་ནི། །འཛོད་པ་མེད་

ར་ཕྱིན་ནས། །ཁམས་གསུམ་ལས་འདས་འོག་མིན་ཆེན་པོ་རུ།

གླིང་པའི་གསུང་རྫོ།། ༎ ༄། །ན་མོ་གུ་རུ་ཤཱཀྱ་མུ་ན་ཡེ། དེ་ཡ

།ཞེས་དང་། སྐུ་ལུས་དག་ནི་གསེར་གྱི་མདོག་འདྲ་བས། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཀུན་ནས་རབ་ཏུ་མཛེས།

སུ་དྲན་པའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མ

དི་མི་སེམས་རྣམས། །སྐྱོ་སྐད་སྨྲ་ངན་འདའ་སྟོན་དེར་ཕྱག་འཚལ།

པའི་རིང་བསྲེལ་ཆ་བརྒྱད་དུ། །བཞག་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གཟིམ་

།མངོན་པར་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་པའི་མཛད་པ་བཅུས། །ཀུན་མཁྱེན་ཁྱེད་

ང་མདོ་ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། འཆག་དང་འདུག་དང་འགྲེང་དང་ཉལ་བ་ན། །མི་གང་ཐུབ་པའི་ཟླ་བ་དྲན་བྱེད་པ།

།དམིགས་པ་འདི་ལ་གང་གི་སེམས་འཇུག་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་མཉམ་བཞག་ཡིན། །ཞེས་གསུང

ཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག

།བསོད་

ལྟར། །

དང་འགྲོ་

།དེ་ཡི་མདུན་ན་

པ་བཞིན་དུ།

གི་སྤྲིན་

།སོགས་བཅིམ་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །འཕྲོ་ལ་ཕན་པྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་སྨྲས་སེམས་དང་། སེམས་ཅན་བདེ་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག །སྡུག་བསྔལ་ཀུན་དང་བྲལ་བར་ཤོག །བདེ་དང་རྟག་ཏུ་མི་འབྲལ་ཞིང་། །ཆོས་ཀུན་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པར་ཤོག །ཅེས་ཚད་མེད་བཞི་བསྒོམ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྨྲ་ལ་རང་བཞིན་ཟག་ཡིད་ལ་བྱན་པའི་དོན་ཡིད་ལ་བྱ་བའི་དངོས། ཡུངས་སྐྱེ་མེད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་རྟེན་འབྲེལ་གི། །སྨྲང་བ་འགག་མེད་རྩལ་འཇུག་སྐྱུ་མའི་ཚུལ། །རང་མདུན་ནམ་མཁར་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོའི་དབུས། །རིན་ཆེན་སེང་ཁྲི་པད་ཉི་ཟླ་བའི་སྟེང་། །སྟོན་པ་མཆུངས་མེད་ཤཱཀྱ་སེང་གེ་ནི། །གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལྡན། །ཆོས་གོས་གསུམ་གསོལ་རྩོ་རྗེའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཞུགས། །ཕྱག་གཡས་ས་གནོན་ཕྱག་རྒྱ་ལེགས་བསྐྱངས་ཤིང་། །ཕྱག་གཡོན་མཉམ་བཞག་བདུད་རྩིའི་ལྷུང་བཟེད་བསྣམས། །གསེར་གྱི་རི་ལྟར་གཟི་བརྗིད་དཔལ་འབར་བ། །ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་དྲྭ་བས་མཁའ་དབྱིངས་ཁྱབ། །ཉེ་བའི་སྲས་བརྒྱད་གཤས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་སོགས། །འཕགས་ཆོགས་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་གྱིས་ཡོངས་བསྐོར་ཞིང་། །དེན་པ་ཙམ་གྱིས་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་གཉིས་ལས། །རྣམ་གྲོལ་བདེ་བ་མཆོག་གི་

ཕྱོགས་སྒྲིག་

དཔལ་སྟོལ་བ། །སྐྱབས་ཀུན་འདུས་པའི

མངའ་བའི་ཕྱིར། གང་དུ་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་བཞུགས་

པ་ཡང་མི་ཟད་པའི་དགེ་རྩ་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ། ཕལ་པོ་ཆེ་ལས།

དེའི་མདུན་དུ་སྨོན་ལམ་ཇི་ལྟར་བཏབ་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་སྟེ།

པོ་བསྐྱེད་དེ། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་སྟོད་ལྡན་སྙི

འཚལ་ལོ། །བདག་གཞན་སྒོ་གསུམ་

བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་གསལ། །ཞེས་དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ལ་དམིགས་ཏེ་དེ་ན

ར་འགྱུར་ཏེ། མདོ་ལས། གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཡིད་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་མདུན་ན་དེ་བཞུགས་ཏེ། །རྟག་

རྒྱལ་བ་དེ་དག་ཐོས་མཐོང་མཆོད་པ་བྱས་པས་ཀྱང་། །ཚད་མེད་པ་ཡི་བསོད་ནམས་ཕུང་པོ་འཕེལ་བ

འཇམ་དཔལ་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ལས། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྐྱེན་བཞིན་ཏེ། །འདུན་པའི་རྩེ་ལ

ས་མའི་ཞིང་། །བཟུང་ནས་སྨོན་ལམ་ཆེན་པོ་ལྔ་བརྒྱ་བཏབ།

གི་ཚོགས་ལོངས་སྤྱོད་བཅས། །ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྲིན་དུ

དངོས་སུ་བཞུགས་ཡོད་སྙམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ
པར་བྱིན་གྱིས་རློབ་བྱེད་ཅིང་། །ཉེས་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱལ་བ
ར་འགྱུར། །ཉོན་མོངས་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་སྤང་འགྱུར་དུ། །འདུས་བྱས་འདི་ནང
རབ་ཏུ་གནས། །གང་གིས་སྨོན་ལམ་ཅི་བཏབ་པ། །དེ་འདྲའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་ག

།པད་དཀར་ལྷར་བསྔགས་མཚན་ཐོས་ཕྱིར་མི་ལྡོག །སྡོན
དམིགས་ནས་འབྱུལ། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྡིག་ལྟུང

ལ་ཕྱོགས་དང་དུས་གང་དུ་ཡང་ཉེ་རིང་མི་
དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་ཚོགས་བསགས་
བར་མ་དོ་རུ་ཟད་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་།
སུངས་པའི་ཚུལ་རྣམས་ལ་ངེས་པ་བརྟན་
པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་ཕྱག་
མ་ལུས་པ། །སྙིང་ནས་

།འཇོག་པ་དྲག་པོས་སོ་སོར་ཉཊཱགས། །འཕགས་དང་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་དགེ་བ་ནི། །དུས་གསུམ་བསགས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཚུལ། །སྡོམ་བཅུར་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བསྐོར་དུ་གསོལ། །ཁྱོད་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སྐུ། །དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་བཞུགས་མོད་ཀྱི། །གདུལ་བྱའི་སྣང་དོར་སྐྱེ་འཕེག་ཚུལ་སྟོན་ཀྱང་། །སྨྲུལ་པའི་གཟུགས་སྐུ་ཏྲ་ཏུ་སྣང་བར་མཛོད། །བདག་གིས་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་ཚོགས་ཀྱིས། །མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་སྒྲུབ་དུ། །ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཏྲ་ཏུ་ཉིད་བྱེད་ཅིང་། །ཚོས་རྗེས་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །བདག་ཅག་སྐྱིགས་མའི་འགྲོ་བ་མགོན་མེད་རྣམས། །ཐུགས་རྗེས་ལྷག་པར་བཟུང་བའི་བཀའ་དྲིན་ལས། །ཞིང་དང་དུས་འདིར་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་གྱི། །སྨོན་བ་ཇི་སྙེད་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཉིད། །དེ་ཕྱིར་སྐྱབས་མཆོག་མཆུད་རས་མེད་གཅིག་པུ་རྣ། །ཡིད་ཆེས་དད་པས་སྐྱིང་ནས་གསོལ་འདེབས་ན། །སྲོག་གྱི་དམ་བཅའ་ཆེན་པོམ་བསྟེལ་བར། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་ཐུགས་རྗེས་རྗེས་འཛིན་མཛོད། །ཅེས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་དྲག་པོས་སྐྱོན་པ་དངོས་སུ་བཞུགས་ཡོད་སྐྱམ་པའི་སྐུ་ལ་རྟེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ཏེ། ཏྲི་མ་སྐྱོན་པ་

བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་

ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ་བའི་ཚུལ་དུ་ཤེར་ཕྱིན་ཡི་གེ་ཉུང་ངུ་ལས་གསུང

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཤེགས་མ་རྣམས

མཆོད། །མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་ཇི་སྙེད་ཡོད

བོ་དང་ནི་དེ་བཞིན་དུ། །ནགས་ཚལ་ས

ཇེན་ན་ཡང་དྲི་དང་ནི། །སྤོས་དང་དཔལ

དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཤཱཀྱ་

ས་པའི་གཟུངས་ནི། ཏདྱཐཱ། ཨོཾ་མུ་ནེ་མུ་ནེ་མཧཱ་མུ་ན་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་ཅི་རིགས་དང་

ས་དང་དམ་པའི་ཆོས། །དཀོན་མཆོག་དྲི་མ་མེད་དང་སངས་རྒྱས་སྲས་

པ་དང་། །སྨན་གྱི་རྣམ་པ་གང་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། །འཇིག་རྟེན་རིན་ཆེན་

ཕྱོགས་དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་དང་། །ལྗོན་ཤིང་མེ་ཏོག་རྒྱན་སྤྲས་སྤུད་

ག་བསམ་ཤིང་དང་རིན་ཆེན་ཤིང་། །མ་རྨོས་འཁྲུངས་པའི་ལོ་ཏོག་རྣམ་

ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཆོད་དོ། །སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།

། ཨོཾ་མན་ཆད་ཅི་འགྲུབ་ཏུ་བཟློའོ། ། ཧཱུྃ རིན་ཆེན་སེམས་དེ་བཟུང་བར

དང་སྲུས་མ་རྣམས་བཅས་པ་སྟེ། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་

་ཧི་སླེད་ཡོད་པ་དང་། །ཆུ་གཙང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཅི་ཡོད་དང་།

པ་དང་། །ཤིང་གང་འབྲས་བཟང་ཡལ་ག་དུད་པ་དང་། །ལྷ

་དང་། །གཞན་ཡང་མཆོད་པར་འོས་པའི་རྒྱན་རྣམས་ནི།

།ཞེས་ཅི་འགྱུར་དང་།

་བྲུ་བའི་ཕྱིར། །

ལ་ལེགས་པར་

།རིན་ཆེན་རི་

་སོགས་འཛིག་

།མཚོ་དང་རྫིང་

།བྱ་པ་རྣམས་བརྒྱན་པ་དག །དང་པོ་ཤེན་ཏུ་སྐད་སྙན་ཡིད་འོང་ལྡན། །ནམ་མཁའ་རབ་འབྱམས་ཁམས་ཀྱི་མཐས་གཏུགས་པ། །ཡོངས་སུ་བརྟད་བ་མེད་པ་དེ་
དག་ཀུན། །ཐོ་ཡིས་བྲངས་ནས་ཐུབ་པ་སྐྱེས་ཀྱི་མཆོག །སྲས་དང་སྲས་མ་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་འབྱུལ་ན། །ཡོན་གནས་དམ་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས། །བདག་ལ་བསྟེར་
དགོངས་བདག་གི་འདི་དག་བཞེས། །བདག་ནི་བསོད་ནམས་མི་ལྡན་བཀྲེན་ཆེན་ཏེ། །མཆོད་པའི་ནོར་གཞན་བདག་ལ་ཅང་མ་མཆིས། །དེ་ན་གཞན་དོན་དགོངས་པའི་མགོན་ཀྱིས་འདི། །
བདག་གི་དོན་སྒང་ཉིད་ཀྱི་མཐུས་བཞེས་ཤིག །རྒྱལ་དང་དེ་སྲས་རྣམས་ལ་བདག་གིས་ནི། །བདག་གི་ལུས་ཀུན་གཏན་དུ་དབུལ་བར་བགྱི། །སེམས་དཔའ་མཆོག་རྣམས་བདག་ནི་ཡོངས་
བཞེས་ཤིག །གུས་པས་ཞུང་ཀྱི་འབངས་སུ་མཆི་བར་བགྱི། །བདག་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བས་ན། །སྲིད་ལ་མི་འཇིགས་སེམས་ཅན་ཐན་པར་བགྱིད། །སྡུག་བྱི་སྡིག་ལས་ཡང་
དག་འདའ་བགྱིད་ཅིང་། །སྡིག་པ་གཞན་ཡང་སྒྲུབ་ཚད་མི་བགྱིད་དོ། །སྟོང་གསུམ་ཀུན་ཏུ་དྲི་དང་ལྡན་པ་ཡི། །དྲི་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ཐུབ་དབང་རྣམས་ཀྱི་སྐུ། །གསེར་སྒྲུབས་བཙོ་མ་བྱི་

ཕྱོགས་སྒྲིག

ངོར་བྱས་པ་ལྟར། །འོད་ཆགས་འབར་བ
ཅན་དང་། །ཕྲེང་བ་སྤྱེལ་ལེགས་ཡིད་འོ
ཚོགས་བཅས་པ་ཡི། །ལྷ་ཚོགས་རྣམས
བཞུགས་པ་དེར། །མེ་ཏོག་ཡིད་འོང་སིལ
རྒྱན་སྒྱུར་དེ་དག་ཀྱང་། །ཐུགས་རྗེའི་རང
ན་སྤྱུག་པ་སྒྲེང་བ་ཡང་། །རྟག་ཏུ་ཐུབ་ད

་དེ་དག་བྱུགས་པར་བགྱི། །ཐུབ་དབང་མཆོད་གནས་མཆོག་ལ་ཡི
རྣམས་ཀྱིས་མཆོད། །སྤྱོས་མཆོག་ཡིད་འཕྲོག་དྲི་ངད་ཁྱབ་པ་ཡི
་ཀྱང་དེ་ལ་དབུལ་བར་བགྱི། །གསེར་གྱི་པདྨོ་ཚར་དུ་དངར་བ་ཡི།
མ་དགྲམ་པར་བྱ། །གཞལ་མེད་ཕོ་བྲང་བསྐོད་དབྱངས་ཡིད་འོང་
་བཞིན་ཅན་ལ་དབུལ་བར་བགྱི། །རིན་ཆེན་གདུགས་མཛེས་གསེ
བང་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་བགྱི། །དེ་ལས་གཞན་ཡང་མཆོད་པའི་

ད་འོང་བའི། །མེ་ཏོག་མཛ་ར་དང་པདྨ་དང་། །ཨུཏྤལ་ལ་སེ

། །བདུག་པའི་སྤྲིན་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་དབུལ། །ཞལ་

།རིན་ཆེན་སྒྲོན་མེ་རྣམས་ཀྱང་དབུལ་བར་བགྱི། །ས་གཞི

ལྡན། །མུ་ཏིག་རིན་ཆེན་རྒྱན་འཕྱང་མཛེས་འབར་བ། །དཔ

ར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན། །གོར་ཡུག་རྒྱན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིད་འོང་ལྡན།

ཚོགས། །རོལ་མོ་དབྱངས་སྙན་ཡིད་འོང་ལྡན། །སེམས་ཅ

གས་དྲི་ཞིམ་ཐམས་

ཟས་བཟའ་བཏུང་སྣ་

་བསྟར་བ་སྤོས་ཀྱིས་

ག་ཡས་ནམ་མཁའི་

།དབྱིབས་ལེགས་ལྷ་

ན་སྡུག་བསྔལ་སེལ་

ཤུལ་ ། ། །

ཕྱོགས་སྒྲིག

མཐར། དགེ་བ་འདི་ཡིས་མྱུར་དུ་བདག

གདབ་པར་བྱའོ། །ཕྱིར་འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་གི་སྐབས་ཀུན་ཏུ

ལྷར་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལས་བརྩམ་སྟེ། དུས་གསུམ་གྱི་ས

བརྩོན་པས་དཔལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དོན་ལྡན་དུ་འགྱུར་ཏེ། བདག་ཅག

མཐུས་ཤཱཀྱའི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཤིང་། སྤྱན་རས་གཟིགས

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡི་གེ་ཉུང་ངུ་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ལས་ག

།དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་

་སྟོན་པ་ཉིད་མ་བརྗེད་པར་དྲན་པ་དང་། མཚན་མོ་ཡང་སྟོན་པ་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་སྐུ་ཡི་འོད་ཀྱིས་ས་ཕྱོགས་ཐམས

ངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་རྗེས་སུ་གཞོལ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན

་གི་སྟོན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཐོས་པ་ཙམ་ཞིག་གིས་རིམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པར་འགྱུར

་བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་སྤྱོད་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། གཟུངས་འདི་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཚོགས

སུངས་ཤིང་། བཀའ་གཞན་ལས་ཀྱང་གཟུངས་འདི་ལན་གཅིག་བཟླས་པས་བསྐལ་པ་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱད་ཁྲིའི་བར་དུ་བྱ

པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྔོ་

ས་ཅན་ཉིན་མོ་ཤིན་ཏུ་དྭངས་པའི་དུས་ལྷ་བྱུར་སྣང་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ངང་དུ་གཉིད་ལོག་པར་བྱ། དུས་རྒྱུན་དུ

་པོ་ཆེའི་དམ་བཅའ་ལྷོད་པ་མེད་པའི་ངང་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་ཞི་ལྷག་གི

་བ་མདོ་དུ་མ་ནས་གསུང་ལ། གོང་དུ་བསྟན་པའི་གཟུངས་འདི་ལས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཞིང་།

་མེད་པར་འཐོབ་ཅིང་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བ་དང་། སྔགས་བསྒྲུབ་པ་ན་བགེགས་མ་མཆིས་པར

ས་པའི་སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་འགྱུར་བ་སོགས་ཕན་ཡོན་ཚད་མེད་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། དེ་བཞིན་གཤེག

བ་དང་སྨོན་ལམ་གྱི་རྒྱས་

སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ་

རྣལ་འབྱོར་ལ་ཅི་ནུས་སུ་

གཟུངས་འདི་སྙེད་པའི་

གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་

ས་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་སྙིང་

ཤེར་དམ་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་སོ། །དད་པ་བསྒྲིད་པ་དང་ཞི་ལྷག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཇི་ལྟར་བསྟེན་པའི་ཚུལ་རྣམས་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་བསྒྲུབ་གསུམ་ཚོར་བྱའི་མཚན་དབོན་ཡོ་རྒྱན་བསྒྲུབ་ཚོགས་བདུན་པ་ཐུབ་པས་ཁྱབ་ཅིང་། ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཐུན་མོང་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱ

རྒྱང་འདོན་པ་དང་མཚན་སྨན་ཐེས་ས་སྐོར་འཇུག་ལས་འབྱུང་བའི་མཆོད་ཕྱེད་སོགས་དཀྱུས་གཅིག་ཏུ་སྦྱིགས་པ་པོ་ནི་ཕྱིན་ལས་ཆོར་བྱའོ། །ཞོལ་སུ་པ་ཉིད་བརྡོ་ཡེ་སྣ་བྱ། མཇུ་ལོ། ཀུ་ཐྭི།། ॥