

ཐ

གཞི

ཐ

༄༅།

ཟབ་གསང་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིང་ཐིག་ལས། དཔལ་ཆེན་ཕྱིན་ལས་བརྒྱ་བདུན་གྱི་ཁ་བྱང་ཐེམ་གྱི་བང་མཛོད་བཞུགས་སོ།

།

48

སྐྱོང་། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་། བདག་པོ་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་། མ་འོངས་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆེད་
དུ་ དཔལ་ཆེན་ཕྱིན་ལས་སྐྱབ་སྐྱོར་བཅུ་བདུན་གྱི་ ཁ་བྱང་ཐེམ་གྱི་བང་མཛོད་འདི་བསྟན་གྱིས་། ཡུལ་པའི་བཀའ་བབ་ཇོ་མོ་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་།
མ་འོངས་དོན་དུ་བད་ཡི་རིས་སུ་ཐོབས་། ཞེས་གསུངས་བད་ཡི་རིས་སུ་བཏབ་བྱས་ཏེ་། མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་།
གསེར་གྱི་མཛུལ་གཡུ་ཡི་ཆོམ་བུ་བཀོད་། གྲེམ་གྲེལ་ཅུང་གུ་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་། ཟབ་གཏེར་འདི་ཡི་གཏུལ་བྱ་ཇི་ལྟར་ཡོད་། འདི་ཉིད་འབྱེན་པའི་དུས་

[illegible]

སྐྱོལ་མཆོད་ཀྱི་ཡོ་ལང་ལན་བརྒྱུད་འབྱེད་ཅེས་ཆོ་མཚན་གཏེར་འདི་འབྲིན་དུས་ཆོག་ལས་ལགས་ཅེས་སྐུ་ལྷ་ལ་
 ཟུང་གཏེར་སྒྲོ་འབྱེད་དེ་ཉིང་མོ་སྒྲུང་ལ་ཡི་གེར་ཕབ་ཅིང་ནས་ཅེས་བདུད་ཀྱི་སྒྲེད་པོན་བརྒྱ་གཉིས་རིམ་བཞིན་འཛོམས་ཅེས་དེ་རྗེས་བདུད་དང་དམ་
 གྲིས་རྒྱུད་བསྐྱུས་ནས་ཅེས་གཏེར་མིན་གཏེར་འདུས་ས་སྒྲེད་ཁྱབ་པ་འབྱུང་ཅེས་འདི་དུས་ཟུང་གཏེར་འབྲིན་པའི་དུས་ཆོག་ལས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་
 བརྒྱ་ཕྱག་ལྷ་ག་ཅིང་འབྱུང་ཅེས་དེ་རྒྱུས་ས་ད་ལྟ་བདག་གི་སྒྲོན་ལམ་མཐུས་ཅེས་བྱང་རྒྱུ་པ་སེམས་དཔའ་འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་སྐྱུ་ལས་ཅེས་གཏེར་ལྷ་ག་

9

[illegible]

པདྨ་འཕྲུལ་པ་ལྟ་བུ་གྲུ་གྲུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

ཕྱི་ལྟུགས་ནང་ལྟུགས་ལྟུག་ཅོད་འཐབ་ར་འཆའ་། དེ་ནས་མདོ་སྒྲགས་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི་། རིམ་བཞིན་ཉི་ཟླ་སྟོན་གྱིས་བསྟོན་པ་ལྟར་བྱ་བ་། གྲུ་གྲུ་འི་ཆོས་ཀྱིས་ས་སྟེང་ཐམས་ཅད་
བྱ་བ་། བསྐྱལ་ངན་དེ་རུ་མ་ཐུག་སྒྲ་ཐོག་ཏུ་། གཤུལ་བྱའི་ལྷག་མ་ཟབ་གཏེར་འདིས་སྟུང་དེ་། སྒྲར་ཡང་ས་སྟོང་མཁའ་འགྲོའི་དབྱིངས་སུ་ཡིག་། ཅེས་གསུངས་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་
རྒྱལ་གྱིས་། ཀྱེ་མ་ཉོན་མོངས་སེམས་ཅན་སྟོང་རེ་རྗེ་། དེ་དག་དུས་ཀྱི་ཁྱུག་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་། བསྟོན་པའི་ཐབས་མེད་བསྐྱལ་པའི་ཁྱུག་པ་ལགས་། གཤུལ་བྱའི་ལྷག་མ་དབྱིངས་སུ་སྟུང་པ་
ཡི་། ཟབ་གཏེར་མཆོག་འདི་གཏེར་སྟོན་སུ་ཡིས་འབྱིན་། ད་ལྟའི་རྗེ་འབངས་ནང་ནས་གང་ལགས་དང་། དེ་འཁོར་བཀའ་བབ་ཆོས་བདག་ཇི་ཅམ་མཆིས་། ཉིར་འཆོའི་གོགས་དང་བར་
ཆད་ཡོད་དམ་མེད་། དུས་གསུམ་མཁུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་དུ་གསོལ་། ཞེས་ཞུས་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་ཞལ་ན་རེ་། ཡང་ཅིག་གསོན་དང་ཇོ་མོ་མཆོ་རྒྱལ་མ་། ཟབ་མོའི་གཏེར་འདི་འབྱིན་
པའི་གཏེར་སྟོན་ནི་། ད་ལྟའི་འགྲོག་བན་ཁྱེའུ་ཆུང་ལོ་རྒྱ་བ་། གཏེར་སྟོན་བརྒྱུད་ཀྱི་སྟེ་ཕྱིར་བརྒྱུད་པའི་མཐར་། ཁམས་ཀྱི་གསེར་ལུང་ནམ་སྟོང་རུས་བརྒྱུད་འཛིན་། གར་དབང་ལྟ་ཡི

བློ་མཁེད་ལེས་རབ་ཅན་མཆོག་གསུམ་པའི་ཉི་མ་ལྟ་བུ་འབྱུང་པ་དེ་ལ་སྐུ་འཁྱེད་དགོངས་གཏེར་གཉིས་ཀྱི་འབབ་པ་འབྲེལ་ཆད་རིག་འཛིན་གཉིས་པའི་
 ས་རུ་འཕོ་མ་ངེས་སྤྱོད་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་སྤོན་པ་རྒྱལ་ལུགས་སྤྱོད་པས་རྟག་འཛིན་ཞེན་པ་གཅོད་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་ཁྱི་སྤོང་ལྟེ་བུ་བཅོན་དང་ཀླུ་སྐུ་སྐུ་ལྟ་བུར་བཅོན་པོ་
 དང་ལང་གྲོ་ལོ་རྩྱ་ལ་ཅར་དཔལ་དབྱངས་དང་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་གསལ་བདག་དེ་མཆོག་ལྟ་བུར་ཕྱར་པའི་དངོས་སྐུ་ལ་དང་ནི་བརྒྱུད་པུང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་
 དུ་རིགས་ཀྱི་སྐུ་སྐུ་སྐུ་ལ་ནས་བརྒྱུད་པ་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཞོར་བ་ཡི་རྟགས་ནི་འདི་ལྟར་མཆིས་ཟབ་ཆོས་འདི་ལ་ཅེ་གཅིག་དང་ཅིང་མོས་
 འཛིན་སྤྱོད་སྤེལ་བའི་ལས་ལ་རྟག་ཏུ་བརྩོན་སྐྱབ་པ་ལྟར་ལེན་ལྟ་སྒྲིལ་ལ་སྤྱོད་ཅིང་ངེས་གསལ་མཆོག་པའི་བརྒྱུད་པ་འཛིན་སྤོན་ལམ་ལས་འབྲེལ་གཏུལ་བུའི་ཆོག་ལ་
 འདོམས་བརྒྱུད་པའི་ཟམ་འཛུགས་རིག་འཛིན་ས་རུ་སྤྱོད་དེ་དག་པ་དེ་ལྟར་དང་གཉིས་སུ་མེད་འབྲེལ་བ་ཐོབ་ཆད་དན་སོང་སྐྱེ་སྐྱེ་ལེག་པ་དང་འབྱུང་དང་སྐྱེ་ཅིག་འདྲ་འབྲེལ་

मन्त्रः श्रीगणेशाय नमः

མེད་ལྷ་ལྷ་མེད་རྟགས་རྟགས་དེ་དང་མི་ལྷན་པའི་ལས་ཀྱིས་དབང་གིས་འཕང་བའི་བྱ་དང་ནི་བྱ་མོ་དག་ལ་རྟགས་རྟགས་ཆང་མི་འགྱུར་ཆུ་ལྷ་དེ་མ་ནོར་ཟབ་ཆོས་གཏད་ཆུ་
 ཁྲོལ་དེ་དག་ཀུན་གྱི་ཆོ་དང་ཆོས་རྟགས་ལ་གཏམས་དང་བར་ཆད་གཡུལ་རྒྱུན་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་གཞོན་སྒྲིལ་ཤོན་པ་དབང་དུ་གྱུར་པོ་དང་ལྷ་ཆེན་དབང་ལྷག་མ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷ་དང་
 གཟའ་བདུད་སྒྲིལ་གི་སྒྲིལ་འབར་བ་རྟགས་བཀའ་ཡི་སྒྲུང་མ་གཏེན་པོར་བཏེན་ནས་སྒྲིལ་འགྱུར་ལྷ་མ་མཛོན་དུ་མ་གྱུར་བར་དུ་བསྒྲུབ་དཔལ་ཆེན་དོ་ཇེ་གཞོན་རྒྱ་ལྷ་ལྷ་བསྒྲུབ་
 མ་ལྷ་བཀའ་བཅས་རྒྱུན་དན་བར་ཆད་སེལ་ལྷ་བའི་གདིང་ཐོབ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་དུ་ཆུད་ཕྱོགས་མེད་འགྲོ་དོན་འབྱུང་བར་གདོན་མི་བཟུང་གཞན་ཡང་བཀའ་བཟུང་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་ནི་
 སྒྲིལ་ལྷ་སྒྲིལ་དུ་སངས་རྒྱུས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་སྒྲུལ་ཕྱར་པའི་བཀའ་བཟུང་ཆེན་པོ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་རང་གྲོལ་མིང་མཐའ་ཅན་དབང་ལྷག་ཆེན་པོའི་སྒྲུབ་པ་དང་འཕྲད་ན་ལོངས་
 སྒྲིལ་དཔལ་རྒྱུས་ཆོ་ཡི་བར་ཆད་སེལ་གནས་དེར་ཨ་ལྷ་ཡེ་མཆོན་འཛིན་པ་སྒྲིལ་བའི་གཏམས་སྒྲིལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་སྒྲིལ་དོ་ཇེ་ཕྱར་པའི་སྒྲུབ་པ་དང་འཕྲད་ནས་གཞོན་སྒྲིལ་ཤོན་པ་

[illegible]

འཁ་པ་དམར་ནག་སྒྲུབ་བཅོམ་ཏེ། བྱུང་ལྟས་མདོན་དུ་བྱུར་ན་བགོགས་ཆོགས་གཞིམ། གཞན་ཡང་དགོན་གནས་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་དུ། སྒོན་ལམ་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་སྒྲེས་བུ་ནི།
འོད་གསལ་ཐེག་ཆེན་བཀའ་བབ་དམ་པ་རྣམས། བཅུ་ཕྱག་བདུན་གྱིས་རིག་འཛིན་ས་ལམ་བགྱོད། གནས་དེ་མི་རིང་སྟེ་ཡི་ལུང་པ་རུ། ཐང་སྟོང་སྒྲུལ་པ་རྒྱལ་མཆོན་མིང་མཐའ་ཅན།
དོན་ཕུར་པའི་སྒྲུབ་པ་དང་འཕྲད་ནས། ལོ་གསུམ་ཟླ་གསུམ་ཞག་གསུམ་སྒྲུབ་གཞིལ་ན། མདོན་སྟོན་ལས་འབྱུང་ཆེ་ཕུག་མཐའ་རུ་སྟོན། ལྷ་ཆེན་དབང་ཕུག་འབྱུང་ལྟས་མདོན་བྱུར་
བར། བསྒྲུབ་ན་གཞན་སྒྲུང་དབང་དུ་བསྒྲུར་ནས་སུ། བསྒྲུན་དང་འགྲོལ་ཕན་ཐོགས་དཔག་མེད་འབྱུང་། ཡང་ཅིག་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུ་མིང་ཅན་འབྱུང་། ཆེ་མཆོག་དོན་གྲོ་ལོད་དང་
འཕྲད་ན། ཆོ་གོགས་སེལ་ཞིང་ཉམས་ཏྲོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱས། ཡང་ཅིག་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུང་གི་མིང་མཐའ་ཅན། བྱ་རུ་བྱག་པའི་སྒྲུབ་པ་དང་འཕྲད་ན། ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་དབང་དུ་འདུ་
བར་འབྱུར། དོན་ཕུར་པའི་སྒྲུབ་སྟོར་དང་འཕྲད་ན། མདོན་སྟོན་ལས་འབྱུང་བསྒྲུན་འགྲོལ་ཕན་ཆེར་ཐོགས། གནས་དེར་སྒྲེས་མཆོག་རྒྱལ་གྱི་མིང་མཐའ་ཅན། དོན་ཕུར་པའི་སྒྲུབ་པ་

༧

སྒྲིལ་ཞིང་ཕུག་པ་ལྟར་བཤུད་བསྐྱབ་བཅུན་ཏེ། གྲུབ་ལྟས་མངོན་དུ་མ་གྱུར་བར་དུ་ནི། བསྐྱབ་པའི་ལས་དང་སྐལ་བར་ལྟན་གྱུར་ན།
 ཆོ་ཕུག་མཐར་ཕྱིན་མངོན་སྲོད་ཕྱིན་ལས་འབྱུང་། གཞན་སྒྲུང་དབང་སྲུང་བསྐྱན་འགྲོར་ཕན་ཆེར་འབྱུང་། གནས་དེར་འོད་གསལ་ཆོག་གསལ་ཆེན་པོ་ལ་བབས་པའི། སྐྱེས་མཆོག་དུག་ཕྱག་
 གཉིས་ཀྱིས་རིག་འཛིན་བརྟེས། ཏྲ་གདོང་སྒྲུང་དུ་དྲི་ཐེའི་མིང་མཐའ་ཅན། ཆོ་གཅིག་མངོན་སངས་རྒྱས་པའི་འབྲས་བུ་འཐོབ། སྒྲུང་གི་སྲོད་དུ་རྒྱ་མཆོའི་མིང་མཐའ་ཅན། དེ་ནི་གཡུ་
 སྒྲ་སྒྲིང་པོའི་རྣམ་འཕུལ་ལགས། དཔལ་ཆེན་དྲི་ཐེ་གཞོན་རུའི་སྒྲུབ་པ་དང་། འཕྲད་དེ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ལེན་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་ཆེན་དབང་ཕུག་ཆེན་པོའི་སྒྲུབ་བཅུན་ཏེ། འབྱུབ་ལྟས་མངོན་དུ་
 གྱུར་པ་ཞིག་བྱུང་ན། ཆོ་ཡི་གེ་གསལ་སེལ་གཞན་སྒྲུང་དབང་དུ་བྱེད། བསྐྱན་དང་འགྲོ་ལ་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་། ཡུལ་དེར་སྐྱེས་མཆོག་མང་གའི་མིང་མཐའ་ཅན། དཔེན་པའི་རི་
 སུལ་འཛིན་ཅིང་སྒྲུབ་ལ་བཅུན། དེ་ལ་འོད་གསལ་ཆོག་གསལ་ཆེན་པོ་ལ་བབས། ཡང་ཅིག་སྐྱེས་མཆོག་བརྒྱ་པའི་མིང་མཐའ་ཅན། དེ་ལ་ཏྲ་མ་གྱིན་ཡང་ཁྱོས་བཀའ་བབ་ཅིང་།

གཞི་དུ་སྒྲིན་ལོན་པ་དྲག་ལུ་སྒྲུབ་ལ་དབང་། ཁྱོས་མ་དང་ནི་རྫོགས་ཆེན་མ་བུ་ཡི། བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པ་འཛིན་ལ་དབང་ཡང་འབྱོར། ཡུལ་དེར་སྒྲུས་མཆོག་རྒྱན་གྱི་མིང་མཐའ་ཅན།
 མ་དེས་སྒྲུགས་མེད་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་ཏུ་རྒྱུ། དམ་སྒྲིན་གཤམ་ཆོ་བདུད་མ་བུ་རན། རྫོགས་ཆེན་མ་བུ་ཁྱོས་མ་སྒྲོར་གསུམ་དང་། ལྷ་ཆེན་དབང་ཕུག་མ་རྒྱ་རྒྱ་ལ། བསྟན་ན་སྒྲུ་འགྲོའི་
 སྒྲོ་ཡིད་དབང་བསྒྲུར་ཏེ། བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་། ཡུལ་དེར་བཀའ་བབས་བུ་ཆེན་བདུན་ཕྱག་འབྱུང་། དེ་དག་རྒྱུན་ལས་གདུལ་བྱའི་ཆོམ་བུ་འདྲེན། གསེར་སྒྲོད་
 སྒྲུས་མཆོག་བཟང་པོའི་མིང་མཐའ་ཅན། སྒྲོན་ལོག་བདུད་ཀྱིས་སྒྲོག་ལ་མ་གྲོལ་ན། ཁྱོས་མ་ལོ་གསུམ་བསྒྲུབ་ན་གྲུབ་པ་ཐོབ། བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་།
 ཡུལ་དེར་སྒྲུས་མཆོག་བསོད་ནམས་མིང་མཐའ་ཅན། སྒྲུབ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཆོ་འདིར་མཛོན་སངས་རྒྱས། ཡང་ཅིག་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མིང་མཐའ་ཅན། སྒྲུབ་ལ་མངའ་བཞེས་ཆོ་འདིར་གྲོལ་
 པ་ཐོབ། ཡང་ཅིག་སྒྲུས་མཆོག་སེམས་ཀྱི་མིང་མཐའ་ཅན། ཆོ་སྒྲུབ་མཐར་ཕྱིན་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་དུ་འབྱུང་། ཡང་ཅིག་སྒྲོབ་བུ་སྒྲོད་ལྷན་བདུན་ཕྱག་བཅུ་ཉི། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རིག་

༧

སྒྲིལ་མཆོག་བརྟེན་འབྱུང་། ལི་རྩ་དག་ཡུ་རི་སྟོད་ལྷན་བཅུ་ཕྱག་ལུས་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ས་ལམ་མཆོག་ཏུ་བརྟེན་པ་། མ་སྟོད་ལས་ལྷན་སྟོབ་བྱ་བཅོ་ལྔ་
 འབྱུང་། སྟོབ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཐར་པའི་ལམ་སྟེ་ཟིན་། རོ་སྟེའི་མཆོག་ས་སུ་བྱ་སྟོབ་བརྟེན་ཏུ་འབྱུང་། བྱུང་པར་བྱ་མཆོའི་མིང་མཐའ་ཅན་ཞིག་དང་། སྟོ་ཡི་མིང་མཐའ་ཅན་བྱུང་སྟོབ་མཐར་
 མཐོང་། རོ་ཡི་སྟོད་དུ་བྱ་མཆོའི་མིང་མཐའ་ཅན་། ཟུང་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོར་ལས་ཀྱིས་འཕེན་། ཡང་ཅིག་སྟེས་མཆོག་དབང་གི་མིང་མཐའ་ཅན་། སྟོབ་པ་ལྷུར་ལེན་རུས་ན་མངོན་
 སངས་རྒྱས་། ཡང་ཅིག་སྟེས་མཆོག་མཆོག་གི་མིང་མཐའ་ཅན་། རྩོགས་ཆེན་མ་བུའི་གདམས་པ་དང་འཕྲད་ན་། ཆོ་འདིའི་བཅུ་གསུམ་རྩོམ་འཛིན་པར་གྲོལ་། ཡང་ཅིག་རྣལ་འབྱོར་
 རྒྱལ་གྱི་མིང་མཐའ་ཅན་། དེ་དག་པད་འབྱུང་ད་དང་གཉིས་སུ་མེད་། རྩོམ་སྟེས་མཆོག་བསྟན་འཛིན་མིང་མཐའ་ཅན་། ཡང་ཅིག་སྟེས་མཆོག་དཔལ་གྱི་མིང་མཐའ་ཅན་། དེ་གཉིས་
 དཔལ་ཆེན་རྩོམ་གཞིན་རུ་དང་། འཇམ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བཀའ་བབས་ཏེ་། ཡང་ཅིག་དཔལ་གྱི་མིང་གཉི་རྣམ་འཕུལ་འབྱུང་། དེ་ལ་དཔལ་ཆེན་རྩོམ་གཞིན་རུ་དང་།

ལྷ་ཆེན་མ་རྒྱ་དྲེ་ཕའི་བཀའ་ཡང་བབས་ཤིང་། ཡུལ་དེར་སྐྱེས་མཆོག་རྣམ་གྱི་མིང་མཐའ་ཅན་ཤིང་། དེ་ལ་མ་ཅིག་ཁྱོས་མའི་སྐྱབ་སྒྲོར་དང་། རྩོགས་ཆེན་མ་བུའི་བཀའ་བབས་བསྐྱབ་ལ་དབང་།
ཡང་ཅིག་རྣལ་འབྱོར་དོན་མིང་མཐའ་ཅན་ཤིང་། དེ་ལ་ཟབ་གསལ་ཡོངས་རྩོགས་བཀའ་ཡང་བབས་ཤིང་། ཡུལ་དེར་སྐྱེས་མཆོག་མགོན་གྱི་མིང་མཐའ་ཅན་ཤིང་། དེ་ལ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་
ཡང་བབས་ཤིང་། རྩོགས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མིང་མཐའ་ཅན་ཤིང་། དེ་ལ་ཁྱོས་མ་ནག་མོའི་བཀའ་ཡང་བབས་ཤིང་། ཡུལ་དེར་སྐྱེས་མཆོག་རྒྱལ་གྱི་མིང་མཐའ་ཅན་ཤིང་། ཡང་ཅིག་རྣལ་འབྱོར་དམ་
གྱི་མིང་མཐའ་ཅན་ཤིང་། དེ་ལ་རྣམ་གྱིན་ཡང་ཁྱོས་བཀའ་ཡང་བབས་ཤིང་། ཡང་ཅིག་རྣལ་འབྱོར་རྒྱལ་པོའི་མིང་མཐའ་ཅན་ཤིང་། དེ་ལ་མཁའ་འགྲོའི་སྐྱབ་སྒྲོར་ཡོངས་རྩོགས་སྤྱོད་ཤིང་། གཞན་ཡང་
ཡུལ་དེར་བཀའ་བབས་བཅུ་བདུན་ཡོད་ཤིང་། རེ་བཞོད་ཡུལ་དུ་དོན་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཤིང་། དེ་ལ་དོན་ཕུར་པའི་སྐྱབ་པ་སྤྱོད་ཤིང་། ཡུལ་དེར་རྣལ་འབྱོར་དགེ་འདུན་ཞེས་བྱ་ཡོད་ཤིང་། དེ་ལ་ཟབ་གསལ་
ཡོངས་རྩོགས་བཀའ་ཡང་བབས་ཤིང་། ཡུལ་དེར་རྣལ་འབྱོར་རྒྱལ་གྱི་མིང་མཐའ་ཅན་ཤིང་། དེ་ལ་རྣམ་མཁའི་གྲོང་མཛོད་ཡོངས་རྩོགས་སྤྱོད་ཤིང་། ཡུལ་དེར་རྣལ་འབྱོར་མཆོག་གི་མིང་མཐའ་ཅན་ཤིང་།

ཐོག་མའི་དེ་ལ་དག་སྒྲུབ་སྒྲོལ་གསུམ་བཀའ་ཡང་བབས་ཤིང་། ཡུལ་དེར་རྣམ་འབྱོར་མཐུན་གྱི་མིང་མཐའ་ཅན་དེ་ལ་ཐོག་སྒྲུབ་སྒྲོལ་གསུམ་བཀའ་ཡང་བབས་ཤིང་། གཞན་ཡང་བཀའ་བབས་ཆོས་བདག་བརྟུ་བདུན་མཆིས་ཤིང་། ལམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐོབ་པ་བཀའ་བབས་ཆོས་བདག་བརྟུ་བདུན་མཆིས་ཤིང་། ལྷ་སར་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་བརྟུ་ཕྱག་གཅིག་ཤིང་། སྐུ་ཡུལ་ཀུན་གྱི་གནས་སྐོར་པོ་ལ་སོགས་པའི་དེ་ལ་བཀའ་བབས་ཆོས་བདག་བརྟུ་ཕྱག་འབྱུང་འབྱུར་རོ་ཤིང་། ཕུང་བོ་དེ་དུ་ཆོས་བདག་ལྷ་ཕྱག་གཅིག་ཤིང་། མི་མིན་ལྗོངས་སུ་བཀའ་བབས་ཆོས་བདག་པོ་དགུ་བཤུ་གཉིས་ལྗོངས་སུ་བཀའ་བབས་ཆོས་བདག་པོ་ལྷ་ཤིང་། བདུན་གྱི་ལྗོངས་སུ་བཀའ་བབས་ཆོས་བདག་པོ་ལྷ་ཤིང་། དེ་ལྟར་བཀའ་བབས་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་རྣམས་ཤིང་། ཕུང་དེ་ལྷ་སྐྱོན་ལམ་སྐྱོབས་ལས་འབྱུང་ཤིང་། རང་རང་དབང་སྐུ་ལྷ་ཕྱག་པའི་བཤུ་ཆོས་དང་། འཕྲད་ནས་སྐུ་པ་ལྟར་ལེན་གྱིས་རྣམས་ནས་ཆོ་སྐྱབ་མཐར་ཕྱིན་འབྱོར་དོན་གྱི་ཆེར་འབྱུང་ཤིང་། ཆོས་བདག་རང་རང་དབང་སྐུ་ལྷ་ཕྱག་པའི་འཕྲད་ནས་ཆོ་ལྷ་སྐུ་པའི་བཤུ་བསྐྱེད་ནས་པའི་དབང་ཐང་ཞུ་ཤིང་། དཔེར་ན་སེང་ཕྱག་མ་དང་མ་འཕྲད་ལྟར་ཤིང་། བར་ཆད་ཆེན་སྐུ་པའི་ཀྱི་འབྱུར་བཞིན་མཐོང་ཤིང་། ཞེས་གསུངས་མཁའ་འབྱོར་ལོ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་མས་ཤིང་། འདི་འབྱེན་དུས་ཀྱི་

བདད་འཛམས་ཐུགས་སྒྲུབ་གསལ་བྱ་ཅན་

རྟགས་དང་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་ ལེགས་ཉེས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ཚུལ་བསྟན་དུ་གསོལ་ དེ་ནས་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་ཞལ་ན་རེ་ གྱེ་ཉོ་ཉོན་དང་ཇོ་མོ་མཆོ་རྒྱལ་མ་ ཟབ་གཏེར་འདི་ཉིད་འབྱིན་
པའི་དུས་བབས་རྟགས་ ཉལ་གི་རྒྱུད་དུ་སེ་ཡུང་ནག་པོ་འབྱུང་ ལ་ལུང་བདུན་དུ་བྲག་གི་ཆར་པ་འབབས་ གནམ་ལ་སྐར་ཆེན་དུད་པའི་རལ་པ་ཅན་ རིགས་བཞི་རེས་མོས་ཡང་
ཡང་འཆར་བ་དང་ སེར་འབྲས་དག་འཁོས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲེ་གསུམ་དུ་ དམེ་འབྲུགས་མཆོན་གྱི་བྲག་ཆར་ལན་གསུམ་འབབས་ ཟུང་རྒྱ་མི་སྦྱོན་སྒྲིག་པའི་སྒྲོ་དེ་རུ་ དམེ་འབྲུགས་མཆོན་
ཆར་བབས་ནས་གྲོང་སྒྲོང་འབྱུང་ དེ་འོག་ཟ་ལད་ཅན་གྱི་མགོ་འཕང་དག་ རྒྱ་ནག་ཡུལ་དུ་དམེ་འབྲུགས་བྲག་མཆོ་ཁོལ་ མགོ་འོག་བདུད་དང་སྒྲིན་མོ་ཟུང་དུ་བསྐྱེབས་ མ་སྒྲོང་བྲི་
ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་སྒྲོང་པར་འཛིག་ སྒྲུགས་བཞིར་དམག་དང་མཆོན་གྱི་ཡོ་ལང་འབྱེད་ ཉོར་གྱི་ཡུལ་གྱུ་དམ་སྒྲི་སྦྱོན་དགུས་འཛིན་ བྱི་འབྲུགས་ནང་འབྲུགས་ཡ་རབས་ཆེ་རྒྱ་གསོད་
རྒྱལ་རོང་རྒྱལ་ཁབ་བདུད་ཀྱིས་བརྒྱམས་པའི་རྒྱེན་ དམེ་འབྲུགས་འཆུབས་མ་བཞིན་དུ་ཡང་ཡང་ལྔ་ ཁྱོ་ཡི་ཡུལ་དུ་དུ་རུ་གས་བརྒྱབས་པས་ སྒྲིག་པའི་བྲག་མཆོ་བསྐྱེལ་བའི་མཆོད་

ཐ

རྟོན་བཅིགས་ལུ་ཡུལ་དེར་མི་བདེའི་ཉེས་ཆོགས་ཡང་ཡང་འབྱུང་ཅིང་། དར་མདོར་མཐའ་མིའི་གྲོང་ཆགས་ས་བོན་འདེབས་ཅིང་། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་མཐའ་མི་དབུས་
 སུ་དེབ་ཅིང་། ཐང་ལ་མེ་མཆེད་ལྟ་བུར་རིམ་བཞིན་འཕེལ་ཅིང་། དེ་ཡི་རྒྱས་སྤྲུགས་ཏིང་པོ་འཛིན་གྱིས་མཐུས་ཅིང་། བད་རིགས་མི་གཅིག་འཛུབས་མ་བཞིན་དུ་ལང་ཅིང་། མི་ཡི་གངས་ཉམས་སྤྲུགས་ཀྱི་
 དཔལ་ཁ་འབྱིབ་ཅིང་། རི་རྒྱུད་མེད་པར་ཡེར་རྒྱུ་ཀློན་མ་དར་ཅིང་། དགོན་གནས་ཆོས་སྡེ་ཆོས་ཀློན་ཆོགས་ཀྱིས་འཛུབས་ཅིང་། སྤྱི་བཅུན་རྒྱུད་བསྐྱུས་དགོར་ལ་རྟག་ཏུ་འབྱུངས་ཅིང་། རྩ་རྩུ་ར་ཡིས་རྩ་
 ཁམས་སྤྱོས་པ་བཞིན་ཅིང་། སྒྲོམ་སྐྱབ་མི་བྱེད་འདུ་འཛིན་རྣམ་པར་གཡེང་ཅིང་། སྒྲོམ་པའི་གཤིང་མེད་སྐྱབ་པའི་སྒྲོབས་ལྷགས་མེད་ཅིང་། དེ་ཕྱིར་མཐུ་མེད་ལྟ་ལ་ཡི་ཆད་འདོན་ཅིང་། མཐའ་མིའི་རྒྱས་
 དང་སྤྲུགས་ཀྱིས་སྦྱོར་བ་ཡིས་ཅིང་། ས་ཡི་གནད་དང་ས་ཡི་མིག་རྣམས་སུ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་རྣམས་དུ་མ་སྦྱོད་ཅིང་། དེ་མཐུས་ཡུལ་ཀློན་འབྱུང་པའི་མངའ་དབང་བྱེད་ཅིང་། དགོ་སྦྱོར་སྦྱོད་
 པའི་གང་ཟག་ཉིན་སྐར་ལྟར་ཅིང་། རིམ་བཞིན་རྩེ་རྩེ་འགྲོ་སྟེ་ཤེས་རྒྱུད་ཅིང་། ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། འདོད་སྟོད་ཁྱི་དང་སྦྱང་པོ་ལས་ཀྱང་ཆེ་ཅིང་། གཅིག་གིས་གཅིག་བསྐྱུ་བ་

ཏུ་ཐུག་པ་

ཏུ་

སྤྱན་ཏེ་བ་བསྐྱེ། བྱེལ་མེད་ཀུན་པོ་མི་ཡི་མཆོག་ཏུ་བསྐྱེགས། གཡོ་སྐྱེ་མནའ་ཟན་འཕྲོག་བཅོམ་བྱེད་པ་དང་། ཏེ་རིང་མེད་པར་དོ་བདོ་བྱེད་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཡང་རྒྱབ་ཏུ་
 དོར་བའི་མི། དེ་ཀུན་མི་ཡི་རྩེ་བོར་བཀུར་བ་འབྱུང་། འབྱུང་པོ་ཏེ་ལུ་མཚུ་བསྐྱེལ་བ་ལས། རི་རབ་ཟོམ་གྱི་འབྱུང་དམག་ནམ་མཁར་རྩེ། ལྷ་ཡི་གྲོང་བྱེར་དཀྱུགས་ཤིང་འཐབ་པའི་
 ལྷས། གཟའ་དང་སྐར་མ་འཐབ་ཅིང་འབྱུགས་པ་འབྱུང་། གྲུ་གྲོའི་སྟོབས་རུས་རྩལ་སྤྲུགས་སྦྱར་བ་ཡིས། ནམ་མཁའི་ཁ་དོག་སྦྲེད་མར་བྲག་མདོག་དོམས། མིག་སྒྲིབ་རྩལ་འབྱེད་
 ཤིང་གི་རྟ་ཞོན་ནས། བྱེད་མེད་སྦྲོང་གིས་ལྷ་ལམ་བཟོད་པ་ཡི། མེ་མདའི་སྐད་ཀྱིས་ས་གཞི་བྲབ་པར་བྲགས། དེ་དག་ཀུན་གྱི་ཐམ་དབུས་ཕྱོགས་སུ། རོ་བོའི་གྲོང་དུ་སྤར་མེད་རྟོན་
 ཞིག་འབྱུང་། རོ་ཁང་རྒྱབ་ཏུ་མཆོ་ཡི་རྒྱབས་རྩེ་བཅོམ་། ལྷ་སའི་ཏེ་སར་ཏེ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གཅིང་འདྲའི། ས་རལ་གད་པ་སྤྲོ་ཆོགས་བཅོམ་བ་དང་། མཐའ་མིའི་ཆོང་པ་དང་ནི་བཙུན་
 གཟུགས་འབྱུང་། ཆོས་ལ་གོ་པ་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱས་སྟོབ་པའི། གྲུ་གྲོའི་པོ་ཏེ་མང་པོ་བར་བར་འབྱུང་། མ་རྒྱལ་སྟོམ་རའི་ས་སྤྱིང་གྲུ་གྲོས་འཕྲོག་། སྦྲོང་གི་ཡུལ་དུ་ས་མཁར་གྲོང་བྱིམ་

སྐྱོང་། འཇུག་། ར་ཡི་གཞུང་དུ་མཁར་རྫོང་ཆེན་པོ་འབྱུང་། མ་དོ་གསེར་ལ་དབུལ་གྱི་སྟོན་མོ་འབྱུང་། གཅིག་བསྐྱུ་གཉིས་པསྐྱུ་རིམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་
 མན་མེད་ནད་ཀྱི་དུ་རུ་ཀ་བྱུང་ནས་། མཐའ་མིའི་སྐྱོན་སྦྱོར་བྱེད་པ་མང་དུ་འབྱུང་། ནད་འཆོ་རྒྱུད་བསྐྱུ་ཁྱོའི་གོགས་སུ་འབྱུར་། ལོ་ཉིས་སད་སེར་བཅའ་དང་ཐན་པ་ཡིས་། རོང་ཆེན་
 དག་ལ་ལུ་གའི་བསྐྱུ་ལ་པ་འབྱུང་། ལུགས་ལ་གོད་འབྱུང་ཅི་བརྒྱད་ཐན་པས་བཅོམ་། བྱང་འབྲོག་ཀུན་ལ་ལུ་གའི་བསྐྱུ་ལ་པ་དར་། ལུག་པོའི་དཔལ་ལ་དབུལ་པོས་ཉལ་གྱེད་། ནད་
 འབྱུགས་མཆོན་གྱི་ཡོ་ལང་རྒྱུད་ལྟར་འཆུབས་། ཁྱོའི་དམག་དང་གཡུལ་འབྱེད་མཆོན་སྐྱུ་ལ་འབྱེད་། ཉོར་སྡེ་མཁུག་ནས་རིམ་བཞིན་ཁ་ལོ་བསྐྱུར་། མདོ་ཁམས་སྐྱང་དུག་ཁྱོས་དེ་
 ནས་བསྐྱུ་། རྒྱ་གར་མས་ནས་ཁྱོ་རྒྱ་བཞིན་བཅོམ་། མངའ་རིས་དབུས་གཅོད་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་འཛོམས་། དེ་སྟོན་རྒྱལ་མོ་རོང་དུ་སྤར་མེད་ཀྱི་། རྒྱལ་པོའི་ས་འཛིན་རྒྱལ་བྱིམས་
 གསར་དུ་འཇུག་། བོད་ཀྱིས་བྱིམས་ལོག་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འཇུག་། དེ་ཆོ་ཟབ་གཏེར་འདི་འབྲིན་ཡུལ་ཀུན་གྱིས་། ཉམས་སུ་བྱང་ན་མི་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་བརྒྱད་། བསྐྱུ་ལ་དན་དེ་ཡི་ཡོ་

ལངས་བཞེག་འགྱུར་ཏེ། བསྟན་པའི་ཉི་གཞོན་སྤྱོད་གྱིས་བསྐྱབ་མི་འགྱུར། ཏུས་ངན་སེམས་ཅན་ལས་ངན་དབང་ཆེ་བས། ཟབ་ཆོས་འདི་ཉིད་ཉམས་ལེན་སྐལ་མེད་ན། གཏེར་མིན་གཏེར་འདྲས་ས་སྟེང་བྱབ་ན་ཡང་། བསྐྱལ་ངན་འདི་ཉིད་བཞེག་པའི་ཐབས་གཞན་མེད། དམ་ཆོས་འདྲལ་བའི་བསྟན་པས་མདོ་ཁམས་མཛེས། གསང་སྒྲགས་དོན་མེད་ཐེག་པ་བོད་དུ་དར། སྟོད་ནས་སྟོད་དུ་ཆས་པ་མཚུགས་མར་འདའ། སྟོད་ནས་སྟོད་དུ་ཆས་པ་རུ་རྩེར་རྒྱབ། མིག་གི་འབྲས་བུ་མི་མིན་ཡུལ་དུ་ཡིབ། སྟོང་གི་ཡང་སྟོང་སྤྲས་པའི་ཡུལ་དུ་གཤེད། བདུད་ཀྱི་བདུད་ཆོག་ས་ཤུལ་ནས་འབྱུང་། དེ་ནས་བདུད་བསྟན་མི་ལོ་ལྟ་བུ་རུ། བཅུ་ཕྱག་ལྟ་ཆད་བར་དུ་གནས་པ་ནས། ལོ་གངས་གསུམ་གྱིས་དྲི་བའི་གྲོང་དུ་སྟོན། སྤར་ཡང་རྒྱུད་སྟེའི་བསྟན་པ་ཉིན་མོར་བྱེད། སྤྲས་པའི་ཡུལ་ནས་ཅི་ཏྲ་སྤར་ཡང་འབྱིན། མི་མིན་ཡུལ་ནས་མིག་གི་འབྲས་བུ་རྟེན། གཏུལ་བུ་ཐེར་འབུམ་བུང་རྒྱབ་ཆེན་པོར་ཞི། ཞེས་གསུངས་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས། གྱེ་མ་དེ་ལྟར་བསྐྱལ་པའི་ཁྱུ་ཆེན་ལ། ཐུག་ཆེ་ཟབ་གཏེར་འབྱིན་པའི་སྤྱོད་བུ་དེར། བར་ཆད་རྩོམ་པའི་འགལ་ལྗོངས་མཆིས་དང་། གཏུལ་བུ་

[illegible]

པ

མཐོང་པོ། རྩ་རྒྱུད་ཕྱོགས་སུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ་འབྱུང་། ཕྱོགས་མེད་རྒྱལ་ཁམས་འགྲིམས་ཤིང་འགྲོ་དོན་མཛད་། ཁམས་ཀྱི་སྡེ་དགོར་མཁུན་བརྩེའི་དབང་པོ་འབྱུང་།

དུ་གསུམ་

བརྒྱུད་པ་འཛིན་ཅིང་མདོ་སྤྲུགས་ཆོས་རྒྱུད་འདོམས་། དུལ་དེར་སྐྱེས་མཆོག་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་མཆོ་འབྱུང་། པརྒྱ་བདག་གི་ཟབ་གཏོར་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་། སྤྱད་རྣམས་བསྐྱེད་ཁིང་བརྒྱུད་དུ་བྲིལ་བར་
བྱེད་། མི་ཕམ་རྒྱུ་མཆོས་མཐའ་དམག་རྒྱ་ཁྱུང་བསྐྱར་། ལྟ་བུ་ལོག་པའི་གྲུབ་མཐའ་གཞོམ་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་བསྐྱར་པའི་མདངས་སྤྱད་ས་ཉིན་མོར་བྱེད་། མདོ་ཁམས་གསེར་
སྤྱོད་འགྱུར་མེད་མིང་ཅན་འབྱུང་། ཕྱོགས་མེད་རྒྱལ་ཁམས་འགྲིམས་ཏེ་སྐྱུ་བ་ལ་བརྩོན་། བརྒྱལ་ཞུགས་སྤྱོད་པས་བདུད་དང་དམ་སྤྱི་འདུལ་། དུ་རུ་ཀ་ཡི་སྡེ་དཔུང་བེལ་གྱིས་གཞོན་།
ཟླ་ཡི་སྤྱོད་དུ་རྒྱུ་འེམ་ཅན་གྱིས་། བདུད་གཅོད་ཟབ་མོ་འདོམས་ཤིང་དེས་དོན་སྤོན་། མདོ་ཁམས་སྤྱི་སྤྱོད་བསྐྱར་འཛིན་མིང་ཅན་གྱིས་། སྤྱོད་ཉིད་དོན་སྤོན་གསུལ་བྱ་བྱངས་མེད་འདྲེན་།
གསེར་སྤྱད་ཕྱོགས་སུ་སངས་རྒྱས་མཆོན་ཅན་གྱིས་། ཐེག་ཆེན་དོན་སྤོན་གསུལ་བྱའི་ཤེས་རྒྱུད་འདུལ་། ཉག་སྤྱོད་པརྒྱའི་མཆོན་ཅན་ཞིག་འབྱུང་ནས་། ཐེག་ཆེན་དོན་སྤོན་འབྲེལ་ཆོད་རིག་

ཤ

འཛིན་གྱི། སར་འགོད་གསལ་སྒྲུག་པ་ཉིན་མོར་བྱེད། སྒྲུབ་གྱི་ས་ཆར་ལུང་རྟོགས་མིང་ཅན་འབྱུང་། དེ་ཡང་མི་སྒྲུན་དམ་སྒྲིལ་མ་བསྐྱབ་ན། བསྐྱན་དང་འགྲོ་ལ་ཕན་ཐོགས་
 ཆེན་པོ་འབྱུང་། གངས་རིའི་ཉེ་འདབ་ཕུན་ཆོགས་མིང་ཅན་གྱིས། སྒྲོན་ལམ་ལས་འབྲེལ་ཆོགས་ཀྱི་ཆོམ་བྱ་འདུལ། ལ་སྟོང་ཕྱོགས་སྒྲུབ་གོ་བའི་མིང་ཅན་གྱིས། དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་
 བསྐྱན་ལ་སོ་ནམ་བྱེད། སྒྲུབ་གྱི་ལུང་པར་ཆོས་བཅུའི་མིང་ཅན་འབྱུང་། གདུལ་བྱའི་ཡུལ་ལ་ཟབ་ཆོས་ངེས་དོན་སྟོན། འདི་དག་ང་སྒྲུལ་ང་ཡི་རྒྱལ་ཆ་བ་སྟེ། འབངས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆད་ཐར་
 པའི་ལམ་སྒྲུབ་ཅིན། ང་སྒྲུལ་ཟབ་གཏེར་དབང་ཕུག་མཆོག་འདི་ལ། འགལ་བློ་ད་ལྟའི་བདུད་སྒྲོན་འདི་དག་གིས། ལོག་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱུབ་པའི་འབྲས་བྱུལ་ས། སྒྲུལ་པའི་མི་སྒྲུན་སྒྲུལ་
 བྱམང་པོ་འབྱུང་། མ་ཉེས་ཁ་ཡོག་ཁ་མཆུ་སྒྲིང་བ་དང་། ལ་ལས་ལོག་ལྟ་གཤེཞིང་སྒྲུབ་བ་འབྱུང་། སྒྲོབ་ངན་འགའ་ཞིག་དམ་སྒྲིའི་དབང་གྱུར་ཏེ། བླ་མར་ལོག་ལྟ་ཆོས་ལ་སྒྲུབ་བར་
 བྱེད། ལ་ལས་དམག་འབྲེན་སྒོག་དང་དགོར་ལ་གོལ། ལ་ལས་རྒྱ་ཐབས་བྱེད་པའི་ལས་ངེས་རྒྱེན། ཆོས་སྒྲིབ་བསྐྱན་པའི་སྒྲུབ་ཐབ་བྱེད་པ་འབྱུང་། ལ་ལ་བྱན་ཁོལ་རྩལ་འཛིན་དཔོན་ལ་

སྐྱོང་། བདོ། འདི་དག་དམ་སྤྱི་མི་ཡི་གཟུགས་ཅན་ཏེ། ལྷ་ཆེན་དབང་ཕུག་མ་རྒྱ་རྒྱུ་ལྷ་དང་། དབང་དུག་གཞི་དུ་སྤྱི་ལན་པ་དམར་ནག་གི། བསྟེན་སྐྱབ་ལ་འབད་
 ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་འབྱུང་། སྤྱོད་བདག་ཆེན་པོ་གཟུའ་བདུད་རྒྱ་རྒྱུ་ལ། གཏེན་དུ་བཏང་བས་བསྟན་དབྱའི་དབང་པོ་བསྟུབ་། དེ་མིན་ལྷ་གཞན་བསྟུབ་ཀྱང་བཞེས་མི་རུས་། གཏུང་
 སྤྱས་བརྒྱད་པ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། དཔལ་ཆེན་དོ་རྩེ་གཞོན་རུ་ལ་བསྟེན་ནས་། སྤྱི་མནན་དབྱ་མནན་དག་ལ་ཆེས་ཆེར་འབད་། ཡི་དམ་དང་ནི་བཀའ་སྤྱད་མཆོག་འདི་རྣམས་།
 བློ་ཆེར་བསྟུར་ནས་བསྟུབ་པ་མཆོག་རུ་གནད་། གནད་དེས་གཞན་སྤྱད་དབང་དུ་འདུ་བར་བྱེད་། བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་ཕན་ཐོགས་དེ་ཡིས་འབྱུང་། སྤྱིར་ན་ལྷ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་ཐ་མའི་ཆེ་
 སྤྱིན་ལས་ལས་ཀྱིས་གཏུལ་བུ་དུས་བབས་པས་། དཔལ་ཆེན་དོ་རྩེ་གཞོན་རུ་མ་གཏོགས་པའི་། ལྷ་གཞན་བསྟུབ་ཀྱང་ལམ་དུ་འགྲོ་དཀའ་ཞིང་། སྐྱབ་འབྲས་མདོན་དུ་འབྱུར་བ་ཤིན་རུ་
 དཀོན་། ལྷ་ཆེན་དབང་ཕུག་ཆེན་པོ་མ་གཏོགས་པའི་། འབྱུང་སྤེལ་གྱི་འཕྱུལ་དོ་སྤྱས་བཞེས་རུས་། དུང་སྤོང་གཟུའ་མཆོག་ཆེན་པོ་མ་གཏོགས་པའི་། དུས་ཀྱི་ཡོ་ལང་ཇག་ཀུན་སུ་

བདད་འཛམ་གྱུ་ལ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་གསུང་བྱེད་ཅིང་།

ཡིས་གཞིམ་། དེ་དོན་ཤེས་མཛོད་མ་འོངས་བརྒྱད་འཛིན་རྣམས་། ལུ་བརྒྱའི་སེམས་ཅན་ལས་ངན་སྦྱོབ་དཀའ་ཡང་། ཕད་འབྱུང་བདག་ལ་གསོལ་བ་རྒྱུན་དུ་ཐོབ་། སྤྱིང་གི་དཀྱིལ་དང་
སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་སྒྲོམས་། ཆོ་འདིར་སྒྲོ་སྒྲུ་དམ་ཆོས་ལམ་དུ་འཛིན་། ཕྱི་མ་བར་དོར་མཐོ་རིས་ལམ་དུ་འབྱོང་། ང་སྤྱུལ་ལས་ཅན་སྦྱོས་བྱུ་ལ་སོགས་པའི་། པདྨ་དཔེ་གཏུལ་བྱར་བྱར་པ་
རྣམས་། ང་ལ་མོས་གུས་གསོལ་བ་བཏབ་བྱུར་ན་། ང་དང་སྐད་ཅིག་ཅུ་ཡང་འབྲལ་བ་མེད་། ལུ་བརྒྱ་སྤྱིགས་དུས་བདུད་དང་དམ་སྤྱི་ཡི་། འབངས་བྱར་ཆོས་སྤྱིའི་ཚུལ་འཛིན་པལ་
ཆེར་གྱིས་། པདྨ་དཔེ་ལོག་ལྟ་སྒྲོ་སྒྲུར་འདེབས་། རྩོམ་ཐེག་པ་ཆོས་ལོག་ཡིན་ཞེས་བྱེད་། དེ་དག་བདུད་གྱི་དབང་དུ་བྱུར་པ་ཡིས་། ཁོང་ཁྱོས་རྒྱུད་གང་ཞེ་སྤང་མེ་ལྟར་འབར་།
འབྲུགས་དང་ཚུད་པ་གསོད་གཅོད་དག་ལ་དགའ་། མི་ནག་ཆས་དང་བཙུན་ཆས་འཆང་ནས་སུ་། མ་དེས་ལུགས་བྱང་གྲལ་དུ་རྒྱུ་ཞིང་སྤྱོད་། སྤྱིང་གི་རྒྱབ་སེར་བསྟན་པའི་ཐ་མར་འབྱུང་།
བསྟན་པའི་ལག་དམར་དཀོན་མཆོག་ཀླང་འབྱོར་ཆོག་ས་། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱོན་ཡང་སྦྱོབ་ཐབས་མེད་། ཕྱི་ཚུལ་ནང་པའི་ལུགས་སུ་ཁས་ལེན་ཅིང་། དོན་ལ་མུ་སྤྱིགས་པ་ལས་ཐ་

[illegible]

སེར་ནག་སྒྲ་ཚྲིག་པ་འབྱུང་། བར་ལ་རྒྱུད་ནི་དམར་ནག་ཁ་དོག་ངོམས་། ས་གཞིར་རྩ་དང་ལོ་འབྲས་སྒྲར་ལས་ཉུང་། ཟས་ཀྱི་བཅུད་ཉམས་གོས་ཀྱི་ཁ་དོག་ཉམས་། དབྱར་གྱི་ཡུན་ཐུང་
 ཆར་རྒྱ་མི་སྒྲིམས་ཤིང་། དགུན་དུས་བྲང་ངར་ཆེ་ཞིང་ཁ་བ་མང་། དུས་རྒྱུག་སྒྲར་དང་མི་འདྲ་སྒྲ་ཚྲིག་པ་འབྱུང་། མི་རྣམས་བསམ་སྦྱོང་འབྱུར་ཏེ་མི་དགོ་ལས་། གཞན་ལ་གནོད་
 སེམས་རང་འདོད་རེ་ཀམ་གྱིས་། དམག་ཇག་བརྟུ་འཕྲོག་འབྲུག་ས་ཚུད་སྒྲ་ཚྲིག་པ་ལས་། ལ་ལུང་ཀུན་ལ་བདེ་བའི་གནས་སྐབས་མེད་། འདི་དག་དུ་རུ་ཀ་ཡི་སྒྲ་ལྟས་ཡིན་། བདུད་ཇི་དེ་
 ཡི་ཡུལ་ཉུལ་ཕོ་ཉ་རུ་། ཅི་ནའི་ཡུལ་ནས་བྱུད་མེད་མི་སྒྲུག་པ་། འབྱུང་སྟེ་ས་འཛིན་རང་གི་དཔུང་ཚྲིག་པ་འདྲེན་། མི་འཕྱུལ་དགུ་འཕྱུལ་ནད་དང་མུ་གོ་འཕྱུལ་། ས་བདག་གནས་བདག་
 གཞི་བདག་ཀུན་དབང་བསྐྱར་། མི་ཡི་ཤེས་རྒྱུད་བསྐྱུས་ཏེ་སྒྲ་བ་བསྐྱར་། དེམ་ཐར་ཁམས་ཀྱི་ཡུལ་བགྲོད་རྒྱ་གར་འགྲོ་། རྒྱ་དང་བོད་ཁམས་ཀུན་གྱི་ཡུལ་ལྟ་དང་། ས་བདག་ཀྱི་གཉན་
 ཀུན་གྱི་སྒྲ་བ་བསྐྱར་། དེའོག་འཇང་གི་ཡུལ་ནས་མི་བདུན་འབྱུང་། ལི་ཐང་ཕྱོགས་སུ་གནས་ས་འཛིན་པ་འབྱུང་། རྒྱ་གར་མཐིལ་ནས་ཕོ་ཉ་བྱུ་ཞིག་འབྱུང་། ལྟ་ས་དམར་ཕོ་རི་རྒྱུད་

སྤྱི་དམར་སེར་བསྐྱོད་ནས་སུ། ཉན་དང་ཉན་ལ་བྱུགས་ལ་ཚུབས་མ་བཞིན་དུ་ལང་། སྒྲུ་མའི་གྲོང་ཁྱེར་མཐོང་བའི་མཐའ་ཇི་བཞིན་། ཡང་གཅིག་སྟོན་ཐུགས་ནས་ཕོ་ཏ་བ། ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱས་དང་རྒྱལ་ལ་མཁས་པ་ཡི། སྤྱི་ཆོན་ཞིག་ལ་བྱུང་མདོ་ཁམས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱུ། ཟང་ཟིང་སྒྲ་ཆོགས་ཐབས་ཀྱིས་སྒྲེའ་གྲོ་བསྒྲུ། ཉན་རིགས་སྒྲ་ཆོགས་གདོན་གོད་སྒྲ་ཆོགས་པ། རང་གིས་
 ལུལ་ཏེ་རང་གིས་བསལ་བ་ཡིས། ཀྱན་གྱི་སྒྲ་བ་བསྒྲུར་ནས་དབང་དུ་བྱེད། བྱང་ཤར་མཆོམས་ནས་བྱད་མེད་ལུལ་མོ་ཆེ། ཁམས་ཀྱི་ཡུལ་ཀྱན་ཏུ་ལ་ནས་ས་མཁན་བྱེད། དུ་རུ་ཀ་
 ཡི་དམག་སྒྲ་ལ་དེན་པའི་ཕྱིར། བོད་ཁམས་ཡུལ་ཀྱན་རྒྱུ་སྒྲ་པོས་བྱུང་། སྒྲ་ནས་སྒྲོད་དུ་ལྲོ་བའི་མགོན་པོ་དང་། དེ་བཞིན་སྒྲོད་ནས་སྒྲ་དུ་ལྲོ་བ་ཡི། རྒྱ་མིན་སོག་མིན་མགོན་
 པོ་སྒྲ་ཆོགས་ལ་བྱུང་། ཉོར་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱུ་མི་གསུམ་གྱིས་འཛིན། ད་ལྟའི་ཞང་སྒྲོན་ཁྱ་ཡི་མགོ་ཅན་དང་། ཐེན་རང་སྒྲུལ་པ་སྒྲེན་པོ་ཅན་གཉིས། ལས་རན་སྒྲོད་དང་སྒྲོན་ལམ་
 ལོག་པའི་མཐུས། བོད་ཁམས་གཉིས་སུ་ཡང་ཡང་སྒྲེ་སྤྱི་འཛིན། སེ་ཕུང་སྒྲུལ་པ་རྒྱལ་པོ་སྒྲ་དར་མས། བར་བར་བོད་ཁམས་གཉིས་ཀྱི་རྩེ་བོར་སྒྲུལ། དེ་གསུམ་ལས་ཀ་དམག་

ཞིག་སྤྱུ་ཡུལ་འབྱུང་། མང་འཐབ་གསོད་གཅོད་མཆོན་གྱི་ཡོ་ལང་འབྱུང་། གྲ་དཀར་གྲ་ནག་བྱུང་སྟེ་བས་བྱེད་པ་འབྱུང་། དེ་དག་མཐའ་མི་དབུས་དེ་བ་སྤྱུ་ལྟས་ཡིན་། དུ་རུ་ག་ཡིས་ཡུལ་
 ཁམས་བྱུང་པའི་ལྟས་། རི་བོ་དག་ལ་མེ་དཔུང་མཆེད་པ་བཞིན་། རིམ་བཞིན་མཐའ་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཁ་ལོ་བསྐྱར་། བོད་ཁམས་མཐའ་ནས་སྤྱད་ཅིང་དབུས་སུ་དེ་བ་། རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་བོད་
 ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀུན་། མཐའ་མི་གྲ་གྲོས་བྱུང་ནས་ལོ་ཁྲིམ་ནི་། བདུན་རུ་རུ་ལཱ་འི་བར་དུ་གནས་པའི་མཐར་། སྤྱར་ཡང་འབྱུང་པོ་རྟ་རུ་མཆོ་ཡིས་། སྤྱེ་འགྲོའི་སྟོག་དབུགས་སྤྱད་པའི་
 ལས་ལ་ཆས་། སྟོགས་མཆོམས་བརྒྱད་ནས་དམག་དཔོན་བརྒྱ་དུག་གིས་། ཉིན་འབྲུགས་མཆོན་འབྲུགས་མཆོན་གྱི་ཆར་པ་འབེབས་། ཕོ་རྒྱམས་གསོད་ཅིང་མོ་གཞོན་དག་ལ་སྤྱོད་།
 མི་ཤར་ཤ་ཟ་ཞིང་གསོད་ལས་བྱེད་། དེ་དུས་ཤི་ཆོད་འདྲེར་ལངས་མཛོན་རྒྱག་ཅིང་། རོ་ལང་ནང་འཐབ་གྱི་སྒྲ་ཆོ་སྒྲ་སྒྲོགས་། སྟོག་ཆགས་མིག་གིས་གང་མཐོང་ཐམས་ཅད་གསོད་།
 མཐའ་མི་རང་གི་རིགས་གྱུར་མ་གཏོགས་པའི་། རྒྱ་དང་བོད་ཀྱི་རིགས་གྱུར་ཐམས་ཅད་གསོད་། ཤ་རི་བྲག་གི་མཆོ་མོ་འབྲིལ་བ་འབྱུང་། དེ་ཆོ་གྲ་གྲོའི་བྱ་བྱེད་ཆོས་གསུམ་ལས་།

སངས་རྒྱལ་བསྟན་པའི་སྒྲ་ཙམ་གྲགས་མི་འབྱུང་། དེ་དག་དུས་ཀྱི་སྒྲིགས་མར་འབྱུང་འབྱུང་རོ། ཞེས་གསུངས་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་།
 དུས་གསུམ་ཀུན་མཁའ་གྲུ་རིན་པོ་ཆེ། བསྟན་པ་འཛིན་སྒྲོང་སྒྲེལ་བའི་སྒྲིམ་བུ་དང་། བདུད་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་འབྱུང་བའི་ཡུལ་དེ་དག་། ད་ལྟ་ཡོད་དམ་མ་འོངས་འབྱུང་འབྱུང་ལགས་།
 ཞེས་ཞུས་མ་རྒྱ་གྲུ་རི་ཞེས་སྒྲ་ནས་། དེ་ལྟར་ཡུལ་མི་རྗེ་ཁམས་དེ་དག་ནི། སལ་ཆེར་མ་འོངས་དུས་སུ་འབྱུང་འབྱུང་ལས་། རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་འགའ་ལས་ཡོད་མ་ཡིན་། ས་བོན་ཙམ་
 རེ་སྒྲིགས་ནས་འབྱུང་བ་ལས་། ཡུལ་འཛིན་མང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱལ་ཁབ་ཆགས་། ཆོས་རྒྱལ་གདུང་བརྒྱད་མཐའ་ནས་མ་སྟོང་བར་། ཐུགས་བསྒྲུད་དང་ནི་སྟོན་ལམ་རྣམ་དག་མཐུས་།
 མདོ་སྒྲགས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་མི་རྒྱབ་ཀྱང་། དང་པོ་བསྟན་པའི་རྒྱ་འགོ་དབུས་སྒྲིགས་སུ་། ལག་དང་སྒྲུབ་པའི་བསྟན་པ་རབ་རྒྱ་རྒྱས་། བསྟན་པའི་ཉི་མ་རྒྱབ་ལ་སྒྲིགས་པའི་ལྟས་།
 དབུས་གཙང་རུ་བཞུགས་མི་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་། རྒྱུད་འབྱུང་འདུ་འཛིན་ལོ་ལོས་རྣམ་པར་གཡེང་། ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་ཉིན་མོའི་སྐར་ཙམ་ལས་། མི་མཐོང་ཆོས་བརྒྱད་བྱ་བ་དག་ལ་འབྱུངས་།

ང་ཡི་སྤྱལ་པ་བཟང་པོའི་མིང་མཐའ་ཅན་མདོ་ཁམས་སྤྲད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་ནས་སུ་བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པ་མདོ་ཁམས་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་འཇམ་དབྱངས་སྤྱལ་པ་རྒྱུ་འཕྲོ་མིང་མཐའ་
ཅན་ཁམས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུད་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་འབྱུར་གྱིས་དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་བསྟན་པས་ཡུལ་དེར་བྱབ་མི་རབས་གསུམ་གྱི་གནས་ཆད་རྫོགས་པའི་མཐར་བསྟན་པའི་ཉི་ཟླ་སྤྱིན་
གྱིས་བསྒྲིབ་པའི་ལྟས་ལ་ལས་ཁ་བཤད་དག་ལ་མཆོག་འཛིན་ཅིང་སྤྱིང་པོའི་སྤྱལ་པ་བྱེད་པའི་དུས་སྐབས་མེད་ལ་ལས་ལྟ་བའི་གནས་ལུགས་ཡིན་ལུགས་ལ་རྒྱས་མེད་དེ་ཕྱིར་
གདིང་དང་མི་ལྟན་ཅིང་ཤེས་པ་ལུང་མ་བསྟན་དུ་གདིང་འཆའ་སྟེ་སྤྱིད་ལས་འདའ་བའི་ལྟ་སྒྲོམ་གཅིག་ཀྱང་མེད་སྟོབ་དཔོན་ལྟ་ལོག་འབངས་གྱུར་དེ་རྫོགས་འགྲོ་བསྐྱལ་པ་མང་
མཐར་འབྲས་བྱུ་རེ་རྫོམ་སྟེ་རྣམ་རྟོག་དག་ལ་བཅོས་སྤྲད་འབད་ཚོལ་བྱེད་འཁོར་བའི་གནས་སུ་བསོད་ནམས་བསགས་ཅོམ་ལས་བསྐྱལ་མང་ལས་ངན་སྟོབས་ཀྱིས་ཁ་བྱང་སྟེ་
རྣམ་རྟོག་དག་པོའི་འཕྲོ་རྒྱུན་བཅད་ནས་སུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ས་ལ་ཐུག་དུས་མེད་དེ་དུས་ལྟ་བ་ངན་པས་ལམ་འདྲེན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་རང་ཡང་རྟག་ལྟོ་རྒྱུད་དུ་གོ་ལ་འདི་དག་

སྒྲིལ་ལྟུང་ཡུལ་དང་བསྟན་པ་ཡི། དར་གྱུད་ཟུར་ཙམ་ལས་ནི་བཟོད་དུ་མེད། ཅེས་གསུངས་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས། དུས་གསུམ་མཁའ་བྱེན་པ་
 གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། སྒྲིགས་དུས་བསྟན་པ་མདོ་ཁམས་སྤྲད་སྒྲིགས་སུ། འཛིན་སྒྲིང་སྤེལ་བའི་སྒྲིལ་བུ་ཇི་ཙམ་མཆི། འགྲུབ་འབྲས་མདོན་གྱུར་སྒྲིལ་བུ་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ཀྱང་བདུད་
 དང་དམ་སྒྲིའི་འཆོ་བ་ཡིས། བར་གཅོད་རྒྱུན་སྤྲད་མཆིས་སམ་མ་མཆིས་ལགས། མཆིས་ན་བར་ཆད་གང་གིས་སེལ་བ་དང་། གྲུ་གྲོའི་རྒྱལ་བ་བསྒྲིག་ཐབས་ཇི་ལྟར་མཆིས། དུས་
 གསུམ་མཁའ་བྱེན་པ་གུ་རུ་ས་བསྟན་དུ་གསོལ། ཞེས་ཞུས་ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྤྲུ་ནས། གྱི་རྟོ་རྟོན་ཅིག་ཇོ་མོ་མཆོ་རྒྱལ་མ། བསྟན་པ་མདོ་ཁམས་སྤྲད་དུ་འགྲོ་བའི་ཆེ། བཤད་པའི་
 བསྟན་འཛིན་སྒྲིལ་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་། འདུལ་བའི་བསྟན་འཛིན་སྒྲིལ་པ་བརྒྱ་ཕྱག་འབྱུང་། སྒྲུབ་པའི་བསྟན་འཛིན་སྒྲིལ་བུ་ཉེར་ལྟ་འབྱུང་། བྱུང་པར་འོད་གསལ་ལྡོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡི།
 ལྟ་སྒྲོམ་འཕྲུག་མེད་སྒྲིལ་པ་བརྒྱ་ཕྱག་འབྱུང་། དེ་དག་རྣམས་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཡི། བདུད་བགེགས་དམ་སྒྲིལ་བསེན་སྤྱོད་གསལ་པས། སྒྲོ་སྒྲུར་ལོག་ལྟ་སྤྱོད་གསལ་བྱེད་པ་དང་།

ཉམས་སད་རྒྱ་ཐག་མ་ཉེས་ཁ་ཡོག་འབེབས་ཀྱི་གཟུགས་མེད་ལྟ་འདྲའི་ནད་གཅོད་སྤྱད་བསྐྱེད་གཏོང་། སྒྲ་ཆོག་མ་ཐབས་ཀྱིས་པསྒྲུབ་པ་ཤིན་ཏུ་མང་། བྱད་པར་འཛིག་ཏེན་ཆོས་བརྒྱད་
 ཡུལ་དུ་འདྲེན་། དེ་དག་བསྒྲུབ་པའི་ཐབས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་། དུས་ཀུན་པད་འབྱུང་ང་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེ་། གསོལ་འདེབས་བསྟེན་སྒྲུབ་ཆོག་མ་ཆོད་ཅི་མང་བཏང་། སྒྲིག་མ་ལྟ་བུ་དེའི་དུས་
 ལ་བབས་པའི་ཆེ་། དཔལ་ཆེན་ཕྱིན་ལས་སྒྲུབ་པའི་གདུལ་བྱ་སྟེ་། ཕུར་པ་དེ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ལ་བཏེན་ཏེ་། གྲུབ་ལྟས་མངོན་དུ་མ་གྱུར་བར་དུ་བསྒྲུབ་། ཕུར་སྒྲི་དམ་སྒྲི་མནན་པའི་ལས་ལ་
 བརྟེན་། ལྟ་ཆེན་དབང་ཕུག་ཆེན་པོ་ལ་བཏེན་ནས་། སྒྲུབ་སྒྲི་དབང་སྒྲུབ་དབང་གི་ཕྱིན་ལས་སྒྲུབ་། ཕྱིན་ལས་ཐོག་མེད་གཟུང་བདུད་རྒྱལ་པོ་ཉིད་། བསྟེན་སྒྲུབ་མཆོད་གསོལ་དག་ལ་
 རབ་ཏུ་འབད་། གྲུབ་ལྟས་མངོན་དུ་མ་གྱུར་བར་དུ་བསྒྲུབ་། བསྟེན་པའི་དབྱ་བོ་བྱུང་ཆོ་བསྒྲུལ་ཞིང་ཆད་། དེ་ལྟར་ལག་ལེན་གནད་དང་ལྟན་པ་ཡིས་། མངས་རྒྱས་བསྟེན་པའི་ཆེ་བ་
 བསྟེན་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་དབྱུང་མང་བསྟེན་པའི་དོན་ཆེན་འབྱུང་། དེ་ལྟར་གནད་དང་ལྟན་པར་མ་གྱུར་ན་། མི་ནག་སྒྲེ་བོ་ལང་ཤོར་མགོ་འཕང་མཐོ་། དགོ་འདུན་དབྱུང་མང་།

སྒྲིལ་ཅིང་ཉེས་པའི་ཚོགས་ལྟ་བུར་འཁུབས་མ་བཞིན་དུ་ཡང་ཡང་ལྡང་ལྡང་། སྒྲིལ་ནང་འབྱུགས་པའི་ཚོན་འབྱུགས་ཚུངས་ལྟ་བུར་ལྡང་ལྡང་། དེའི་ཁྱེན་བསྟན་འཛིན་
 སྒྲིལ་བུའི་སྒྲིལ་ཚེ་བུང་ལྟ་བུར་ལྡང་ལྡང་། དམ་ཚིག་སྒྲིལ་པའི་ཚོན་ཁྱེན་འཛིན་ལྟ་བུར་ལྡང་ལྡང་། ཚོང་དུས་འབྱུགས་ཁྱེན་ཚོས་བརྒྱུད་ཡུལ་དུ་འབྱུགས་ལྟ་བུར་ལྡང་ལྡང་།
 སྒྲིལ་ཅིང་བུང་མེད་ལ་སྒྲིལ་བུའི་ཚོན་ལྟ་བུར་ལྡང་ལྡང་། དེ་དག་བུང་དང་དམ་སྒྲིལ་དབང་གྱུར་ཏེ་ལྟ་བུར་ལྡང་ལྡང་ཚོས་དང་སྒྲིལ་པའི་ཚོན་ལྟ་བུར་ལྡང་ལྡང་། དེའི་མཐར་
 རྒྱུ་ལྟ་བུར་ལྡང་ལྡང་། དེ་ལྟར་ལས་ངན་གཅོད་པའི་ཁྱེན་ལྟ་བུར་ལྡང་ལྡང་། སྒྲིལ་པའི་ཚོན་ལྟ་བུར་ལྡང་ལྡང་། སྒྲིལ་པའི་ཚོན་ལྟ་བུར་ལྡང་ལྡང་། སྒྲིལ་པའི་ཚོན་ལྟ་བུར་ལྡང་ལྡང་།
 དབང་སྒྲིལ་པའི་སྒྲིལ་པའི་ཚོན་ལྟ་བུར་ལྡང་ལྡང་། ཅེ་གཅིག་འབང་པ་དང་པའི་ལག་ལེན་གནད་ལྟ་བུར་ལྡང་ལྡང་། སྒྲིལ་པའི་ཚོན་ལྟ་བུར་ལྡང་ལྡང་། སྒྲིལ་པའི་ཚོན་ལྟ་བུར་ལྡང་ལྡང་།
 མ་སྒྲིལ་དཔོན་འགྲུལ་ཞིག་གིས་ལ་བུའི་ཚོན་ལྟ་བུར་ལྡང་ལྡང་། སྒྲིལ་པའི་ཚོན་ལྟ་བུར་ལྡང་ལྡང་། སྒྲིལ་པའི་ཚོན་ལྟ་བུར་ལྡང་ལྡང་། སྒྲིལ་པའི་ཚོན་ལྟ་བུར་ལྡང་ལྡང་། སྒྲིལ་པའི་ཚོན་ལྟ་བུར་ལྡང་ལྡང་།

བདད་འཛིན་མཁས་པ་འཇཉག་པ་ལྟ་བུ་གསུང་བུ་ཅན་

ཐུད་གང་བག་མེད་ཡུལ་དུ་འབྱམས་མཁས་ལ་ལས་ཁ་བཤད་གནད་དུ་མི་འགོ་སྟེ་ ཤེས་ཐུད་བསྟེན་ཅིང་གཞན་ལ་གཞོན་སེམས་གིས་ གྲོང་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་སྒྲོ་སྒྲུར་ག་ཞ་འདོམས་མཁས་ རང་
ལས་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་བྱོན་ན་ཡང་ དད་མེད་སྒྲོན་གྱི་ཕུང་པོར་མཐོང་གུར་ཏེ་ ལོག་ལྟས་ཐུད་གང་བདུད་དང་རྩུ་རྩུར་གོ་ལ་ ཐེག་ཆེན་སྤྱ་ཕབ་བར་པའི་ཐེག་པ་ལ་ བསྐྱབ་ཅིང་
བཅོས་མས་རྣམ་རྟོག་ཁ་བསྐྱར་བྱེད་ བཅོས་མིན་ངེས་འབྱུང་སྟིང་རྗེ་སྟེ་དུས་མེད་ ལ་ལས་སྒྲོམ་པ་དམིགས་གཏད་ཅན་ཞིག་དང་ རྣམ་རྟོག་འཆོ་སྒྲོང་བདེ་སྤྱད་སྤྱད་བ་སྒྲོང་
དེ་མཐར་ཤེས་པ་བཟོ་མེད་ལམ་དུ་བྱེད་ ལྟ་སྒྲོམ་མཐར་ཐུག་ཐེག་པའི་ཡང་ཅེར་བསྐྱགས་ ཐོས་པ་དུག་བཞིན་མཐོང་ནས་ངེས་ཀྱིན་གྱིས་ ཤེས་རབ་རྒྱུ་ཞིང་ལྟ་བའི་རྩལ་མི་རྟོགས་
དེ་ཕྱིར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་འབྲས་བུ་དཀོན་ ཐོས་པ་ཤེས་ཀྱང་ཉམས་སུ་ལོན་མཁན་དཀོན་ སྒྲོམ་པ་བསྐྱབ་ཀྱང་རྟག་ཏུ་བསྒྲོམ་མཁན་མེད་ ལྟ་བསྐྱབ་མང་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་གདིང་ལྟན་
དཀོན་ དེ་ཕྱིར་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཉིན་སྐར་ཅམ་ གྲུ་གྲོའི་བསྟན་པའི་འཕེལ་ཁ་བྱི་ལ་དར་ དེ་བཞེད་དེ་ཡི་གཉིན་པོ་འབྱུག་ལ་བཏང་ ཆོས་སྟེ་གཅིག་མིན་ཀུན་གྱི་བསྐྱབ་པ་བསྐྱར་

རྣམས་ཀུན་ཏུ་བྱུང་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྣ་ སྟོན་ལོག་བདུད་ཀྱིས་བསྟོག་པར་མ་བྱས་ཤིང་། བོད་ཁམས་ཡུལ་གྱུ་རེ་བཞིན་བཞེངས་ཅུས་ན་ ལོ་བྱངས་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་ཏུ་བདུད་བསྟན་
བསྟོག་ མདོ་སྒྲགས་བསྟན་པ་མི་རུབ་ཚམ་དུ་གནས་ དེ་ནས་ཡུལ་འཛིག་ཆེན་པོ་བསྟོག་ཐབས་མེད་ ཅེས་གསུངས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་དགྲེས་པར་གྱུར་ ས་མ་ཡེ་ རེ་ཞིག་པར་
འོད་དུ་ཨ་ཐམ་རྒྱ་ ཞེས་ཁ་བྱང་ལུང་བསྟན་འདི་ཉིད་རང་སྟོབ་དམ་པ་ཕུན་ཚོགས་བཀྲ་ཤིས་དང་དག་དབང་ཕྱིན་ལས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་དོར་ཁྱག་འཐུང་བདུད་འཛེམས་དོ་རྩེས་ཡིག་མེད་
ཡུ་པ་རྩེ་གལས་བསྐྱུར་བའོ། །དགོའོ། །དགོའོ། །དགོའོ། །སཐ་མཆྱེལ་།