༄༅། །ཀུན་རིག་སྒྲུབ་ས་སྒྲུབ་པ་བ་དེངས་ཨེ་གཱ་ཀཱ་རྡུལ་བ་དང་བ་ཧྲུབ་ཤ་ངན་ངོ་སྲིག་ཡེ་གདལ་བ་རྒྱ་ར་སྤྲུལ་དང་བའི་ཞི་ཁྲོའི་སྒྲོ་ང་ལ་ཕགས་ཀྱི་

ཆོ་ག་ཀུན་བཟང་དཀྲུགས་ཆ་མ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

པདྨ་ཀ་སྐོང་།

༄༅། །ཕྱག་སུམ་ཀུན་འདུས་པདྨ་ཅོ་ཡི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞལ་འཛུམ་རག་ཞིག་གར་མཆོག་ཉམས་པ་བག་ལོ་ཞིང་རྗོས་འཁྲུལ་བ་ཏྲི་སྐལ་པ་བ་རང་གི་རྐྱུ་ད་ལ་
ཉེ་བར་འཁྲུ་རབ་འི་ཕྲིན་སྒོར་འ་ཤེགས་ཀྱི་ཆོ་གཟུ་བ་ར་འདོད་པས། གཏེར་གཞུང་རྡོ་རྗེ་འི་ཆོ་ག་རྣ་ཡས། གཞན་ནས་ཕར་དགེ་ལ་བའོར་གཙོ་བོ་ཡིཿ དྲུང་རབ་ར་བ་རབ་གཏེར་བོ་ངཿ མགྲིན་པ་རང་རིག་འཛིན་བླ་མ་རི་
ཚོགསཿ སྐྱི་ལ་བ་ར་ཞི་བ་དྲི་ས་ཀྱི་སྐུཿ མ་འདྲེས་མཚོ་མ་བུ་འི་རྒྱུ་ལ་དུ་སྨོན་མཿ ཕྱིན་ས་སར་ར་འི་མཆོད་པ་ཞིཿ པཱུ་ཛ་འབུལ་བཞིར་སྐུ་ཚོགས་ཀྱིཿ མཆན་ནས་བརྗོད་ལ་ཕྱག་ཏུ་འཚལཿ རིག་གི
སྒྲིབ་པ་བརྙས་པས་སྤྲུལཿ ཡིད་ཀྱི་རྟོག་སྒྲིབ་ལྷ་ཚས་བཤགསཿ སྤྱན་མོ་རྒྱ་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་རས་བསྐངཿ དེས་འཞི་ཉམས་ཆགས་ཐུགས་དགཿ མཆོག་སྤྱན་དྲངས་ལྷ་བས་པ་རྒྱོབཿ ཅེས་གསུངས

༄༅། །པའི་བསྟན་དོན་ཉམས་སུ་བླང་བ་ར་འདོད་པས། སྐུ་བཞི་རྩ་བ་ཀླུ་མཆོད་ཕྱི་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྣང་དང་ཞིབ་དང་འབྲོ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྔོན་སོག་གི་ཀླུ་བདུད་བདུ་ཡི་ཚོན།
འབྲི་དང་ས་ཞིབ། ཐམ་ལྷ་ཐུབ་ཀྱི་ཆོ་མཐུབ་གོང་བའི་སྟེང་ལུམ་པ་བརྒྱ་ཉན་ཚལ་ཀྱིས་སྐྲུས་པའི་ཁར་སྦོ་དབ་བཀྲུ་ཆིས་བཀ་བཞི་འབར་མེ་ཡོང་སི་རྒྱུད་དང་ལ་བ་ཐ་ལ་བ་དཀོན་མཆོག་རྒྱུ་ལྷུ་ཧཱུྃ་ཡི་གི་སུམ་ཚོན
པ་དར་དམར་རྒྱ་བ་ཀ་བ་བའི་སྟེང་དར་དུང་ཞལ་དང་ཅན་པ་བ་བཀམ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐའ་འཁོར་སྣ་ཚོགས་ལྷ་རི་སྐྱ་བ་གཏོར་མ་ཞིབ་དང་། ཞི་བོ་འི་གཏོར་མ་སྨན་གཏོར་རཀྟ་རྣམས་ཚོགས་རྫས་ལ་སོགས་པ
ཅི་འབྱོར་བ་བའི་མཆོད་པ་འི་རྣམས་བཤམས་ལ་དང་གཡག་ཅི་བ་བོ་ལེགས་སུ་བསྒྲམ། སྐུ་བཞི་ཀླུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་སྣང་སྲིད་དང་གཡས་ལ་བ་ཟུམ་ཡི་གཡོ་ལྷན་རྫོགས་ཀྱི་དགོངས་ལ་བསྒོམ་ཏུ་བཟུད། བསྐྱེད

ཕྱི་ཀ་ལས་དཀྱི།

ཞེས་ལྷ་ཡི་སྣང་ཆ་བདག་ཉིད་འཆི་མེད་པདྨ་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐུ་ཟླ་སྣང་བས་སྤྱི་བོར་བཞི་རིག་ཚོགས་རྣམས་ལ་གདབ་པ། ཨཿ ཆོས་སྐུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡས༔ ལོངས་ཞབས། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་ལྷུན་གྲུབ་སྒྲུབ་རུ༔ ཞེས་པའི་འགྲོས་སུ། ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཧྲཱིཿ
སྐྱེ་སྐུ༔ བདག་ཉིད་འཆི་མེད་ཚེ་དཔག་མེད་མགོན་འཁྱིལ༔ སྐུ་དང་བདུད་བཅུད་ལྡུར་སྦྱོང་བ་ཞལ་ཡས་ཁང་༔ སྣོད་བཅུད་འཁོར་ལོ་རྩེ་བཅས་བཞི་བ་དཀྱིལ་སྐྱོང་༔ ཕྱུང་དོན་ཐུབ་མཆོག་སྣ་ཚོགས་གཞི་གནས་རྣམས་
ཀྱི་ཁྲིར༔ དབུས་སུ་རྒྱལ་བ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡི༔ སྐུ་ཁ་ནག་འཁོར་ལོ་གཡས་ལ་དྲུང་ཕྱག་གཡོན༔ བུདྡྷ་ལོ་ཙ་ན་ཡུམ་དང་གཉིས་མེད་འཁྱིལ༔ ཤར་དུ་བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཞི༔ མཐིང་ནག་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་གཡས་ལ་དྲུང་
ཕྱག་གཡོན༔ བཛྲ་ཀྲོ་ཏི་ཤྭ་རཱི་གཉིས་མེད་འཁྱིལ༔ ལྷོར་ཏུ་རཏྣ་ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཞི༔ སེར་ནག་རིན་ཆེན་གཡས་ལ་དྲུང་ཕྱག་གཡོན༔ རཏྣ་ཀྲོ་ཏི་ཤྭ་རཱི་གཉིས་མེད་འཁྱིལ༔ ནུབ་ཏུ་པདྨ་ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ
ཞི༔ དམར་ནག་པདྨ་གཡས་ལ་དྲུང་ཕྱག་གཡོན༔ པདྨ་ཀྲོ་ཏི་ཤྭ་རཱི་གཉིས་མེད་འཁྱིལ༔ བྱང་དུ་ཀརྨ་ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཞི༔ ལྗང་ནག་རྒྱ་གྲམ་གཡས་ལ་དྲུང་ཕྱག་གཡོན༔ ཀརྨ་ཀྲོ་ཏི་ཤྭ་རཱི་གཉིས
མེད་འཁྱིལ༔ ཐམས་ཅད་དུར་ཁྲོད་ཆས་བཅུ་ཞིང་གི་གཟུགས་ན༔ ཤར་སྒོར་ཀཽ་རཱི་དཀར་མོ་ཞིང་དགྲ་ཧཱུྃ་འཛིན༔ ལྷོར་ཙཽ་རཱི་སེར་མོ་མདའ་གཞུ་འགེངས༔ ནུབ་དུ་པྲ་མོ་དམར་མོ་ཀྱུ

༄༅། །སྤྲིན་འཛིན༔ བྱང་ཤར་བེ་ཏ་ལྷང་ནག་རྡོ་རྗེ་འཛིན༔ ཁྲོ་ཡི་མཚམས་ཀྱི་གྲུ་ཆད་བཞི་པོ་ལ༔ ཤར་ལྷོར་ཙཎྜ་སེར་སྨུ་ཞིང་དབྱུག་འཛིན༔ ལྷོ་ནུབ་སྨེ་ཤ་ལྷང་དམར་རལ་གྲི་

འཛིན༔ ནུབ་བྱང་ཀླ་སྨ་ལྷང་དཀྲུ་རལ་གྲི་འཛིན༔ བྱང་ཤར་སྱུ་ཀ་སྨ་ཕྲིང་སྐྱ་ཁྱུ་ལ་འཕྱེན༔ ཁྱིམས་ཀྱི་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་པ་ཞིང་གདན་ལ༔ ཤར་དུ་སེང་ཀ་དཀར་མོ་ཞིང་ཆེན་ཟ༔ ལྷོར་སྟག་ཕྱུ

ཕྱི་དམར་མོ་ལག་གཉིས་བསྣོལ༔ ནུབ་ཏུ་ཤྲི་ལ་ཕྱག་དོར་ཆུ་མ་བཟ༔ བྱང་དུ་ཤྭ་ན་མཐིང་ནག་ཐེབས་སྙིང་འདྲེན༔ ཤར་ལྷོར་ཀྲི་ཏ་ཀོ་དམ་བོ་ཞིང་ལུས་འཐུལ༔ ལྷོ་ནུབ་ཀཾ་ཀ་མ་ཕྲིང་ནག་ཞིང་ཁྲག

ཐུར༔ ནུབ་བྱང་ཁ་བ་ནག་མོ་རལ་གྲི་ཐུར༔ བྱང་ཤར་ཧུ་ལུ་མ་ཕྲིང་ནག་རྡོ་རྗེ་འཛིན༔ ཤར་སྒོར་རྟ་གདོང་དཀར་མོ་ལྕགས་ཀྱུ་འཛིན༔ ལྷོ་སྒོར་ཕག་གདོང་སེར་མོ་ཞགས་པ་འཛིན༔ ནུབ

སྒོར་སེང་གདོང་དམར་མོ་ལྕགས་སྒྲོག་བསྣམས༔ བྱང་སྒོར་སྤྲེལ་གདོང་ལྗང་མོ་དྲིལ་བུ་འཛིན༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་ཕྱེར་ཞུག་ཆེན་མོར༔ དབང་ཕྱུག་ཆེན་མོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་དེ༔ ཕྱོགས་ཀྱི

མདོག་ཅན་རྡོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ༔ པདྨ་ཀརྨ་འཛིན་ཅིང་སྣ་ཚོགས་གཟུགས༔ གདོང་ནས་ལྷུན་གྱིས་བཀྲ་བ་པའི་སྐུ་རབ་བསམས༔ མགྲིན་པ་རི་རབ་ཧྲུལ་ཧ་བེར་ཡོ་རེ་གཞལ་ཡ་ལས་སུ། །པདྨ

ཕྱི་ཀ་ཤ་ཐོ།

ཁྲ་ལ་བརྒྱད་རྡོ་རྗེ་བཞི་རིམ་པ་ལ། །རྣམ་པར་སྨིན་པའི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཞི། །རྐྱུན་དཀར་དམར་ས་ལ་ཡ་རང་འོད་ཡུམ་དང་འཁྱིལ། །ཁར་དུ་ས་ལ་གནས་པའི་རིག་འཛིན་ཞི། །དཀར་ནག་ས་ལ་…

མདངས་ལྡན་རང་འོད་ཡུམ་དང་འཁྱིལ། །ཚེ་ཕྱོགས་ཚེ་ལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན་ཞི། །སེར་ནག་ས་ལ་མདངས་ལྡན་རང་འོད་ཡུམ་དང་འཁྱིལ། །ལྷུན་རྫོགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་ཞི། །

དམར་ནག་ས་ལ་མདངས་ལྡན་རང་འོད་ཡུམ་དང་འཁྱིལ། །ཐུར་ཕྱོགས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་ཞི། །ལྗང་ནག་ས་ལ་མཛེས་འཛུམ་རང་འོད་ཡུམ་དང་འཁྱིལ། །ཡབ་ཡུམ་མཚོན་ཉིད་ལ་གྲི་གུག…

ཐོད་ཁྲག་འཛིན། །བརྒྱུད་བསྐུ་མཚན་གསེར་སྐྱིས་འཛིན་པ་འོད་ཀློང་དུ་བཞུགས། །སྤྱི་བར་རིན་ཆེན་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ང༔ འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཞི་ཡི་དབུས་དང་ཕྱོགས་རྣམས་སུ༔

སེང་ཁྲི་གླང་ཆེན་རྟ་མཆོག་རྨ་བྱ་དང་༔ ཤང་ཤང་ཁྲི་དང་པདྨ་ཉི་ཟླ་བའི་སྟེང་༔ དཀྱིལ་དུ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་སྐུ་མདོག་དཀར་༔ འཁོར་ལོ་དྲིལ་བུ་འཛིན་ཅིང་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཞུགས༔ དབྱིངས་

ཕྱུག་སྒྲོན་མ་མོ་འཁོར་ལོ་དྲིལ་བུ་འཛིན་འཁྱུད༔ ཤར་དུ་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྐུ་མདོག་མཐིང་༔ རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་འཛིན་ཅིང་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཞུགས༔ སྤྱན་མ་དཀར་མོ་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་འཛིན་འཁྱུད༔

༧

ཨོཾ ༄༅། །ལྷོ་རུ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་སྐུ་མདོག་སེར༔ རིན་ཆེན་དྲིལ་བུ་འཛིན་ཅིང་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཞུགས༔ མཱ་མ་ཀཱི་སེར་མོ་རིན་ཆེན་དྲིལ་པ་འཛིན་འཁྱུད༔ ནུབ་ཏུ་སྣང་བ
མཐའ་ཡས་སྐུ་མདོག་དམར༔ པདྨ་དྲིལ་བུ་འཛིན་ཅིང་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཞུགས༔ གོས་དཀར་དམར་མོ་པདྨ་དྲིལ་པ་འཛིན་འཁྱུད༔ བྱང་དུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་སྐུ་མདོག་ལྗང་༔ རལ་གྲི་དྲིལ་བུ
ཨཱཿ འཛིན་ཅིང་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཞུགས༔ སྒྲོལ་མ་ལྗང་གུ་རལ་གྲི་དྲིལ་པ་འཛིན་འཁྱུད༔ ཅི་བས་མཆན་ནུམ་ས་སུ་ནང་གི་སེམས་མ་རྣམ་པ་བཞི༔ ཤར་ལྷོར་ས་སྙིང་དཀར་པོ་ལྗོན་ཤིང་འཛིན༔ ལཱ་སྱེ
དཀར་མོ་མེ་ལོང་འཛིན་པས་འཁྱུད༔ ལྷོ་ནུབ་ནམ་སྙིང་སེར་པོ་རིན་ཆེན་འཛིན༔ མཱ་ལེ་སེར་མོ་ཕྲེང་བ་འཛིན་པས་འཁྱུད༔ ནུབ་བྱང་སྤྱན་རས་གཟིགས་དམར་པདྨ་འཛིན༔ གཱི་ཏཱི
དམར་མོ་པི་ཝང་འཛིན་པས་འཁྱུད༔ བྱང་ཤར་གསང་བདག་མཐིང་ག་རྡོ་རྗེ་འཛིན༔ ནྲྀ་ཏྱེ་ལྗང་མོ་གར་བསྒྱུར་མཛད་ཅིང་འཁྱུད༔ ཀྱུ་ཆད་ནམ་ཀ་སུ་ཕྱི་ཡི་སེམས་མ་རྣམ་པ་བཞི༔ ཤར་ཕྱོར
ཧཱུྃ བྱམས་པ་དཀར་སེར་ཀླུ་ཤིང་འཛིན༔ པུཥྤེ་དཀར་མོ་མེ་ཏོག་འཛིན་པས་འཁྱུད༔ ལྷོ་རུ་སྒྲིབ་སེལ་དམར་སེར་མེ་ཏོག་འཛིན༔ དྷཱུ་པེ་སེར་མོ་སྤོས་ཕོར་འཛིན་པས་འཁྱུད༔ ཀུན་བཟང

71.

བཟང་སྤྱོད།

ཀུན་བཟང་དམར་ལྡང་སྐྱེ་མ་འཛིན༔ མར་མེ་དམར་སེམས་མེ་འཛིན་པས་འབྱུང་༔ བྱང་ཤར་འཛམ་དཔལ་ལྡང་སྐྱེ་ཤུ་ཏྲ་ལ་འཛིན༔ དྲི་ཆབ་ལྡང་མོ་དྲུང་པོ་ར་འཛིན་པས་འབྱུང་༔ ཀུན་
ཀྱང་གཡོན་པས་དྲི་ལ་བུ་འཛིན་པའོ༔ ཤར་ལྷོ་བ་ག་ཉིས་སུ་རིན་ཆེན་པདྨ་དང་༔ ཉི་ཟླ་རི་གདན་ལ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ནི༔ མཐིང་གསལ་མཉམ་བཞག་མཛད་ཅིང་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཞུགས༔
ཁྱམས་ཀྱི་ཕྱོགས་མཚམས་རྣམས་སུ་ཐུབ་པ་དྲུག༔ བརྒྱ་བྱིན་དཀར་པོ་རིན་ཆེན་པི་ཝཾ་སྒྲེང་༔ ཐགས་བཟང་ལྷད་བྲུན་ལ་གྲི་གོ་ཆ་བསྣམས༔ ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་སེར་པོ་གསེགས་ཤང་པ་ར་བུ་འཛིན༔
སེངྒེ་རབ་བརྟན་སྨུག་ཕྱིར་གསལ་ལ་གླེགས་བམ་འཛིན༔ ཁ་འབར་དམར་པོ་ཟས་ཀྱི་སྒྲོམ་བུ་བསྣམས༔ ཆོས་རྒྱལ་ནག་པོ་མེ་ཆུ་འཛིན་པ་ཞུགས༔ ཆགས་སྲུལ་ཆོས་གོས་གསུམ་གསོལ་ལ་སྐྱལ···
སྐུའི་རྒྱུ་ལ༔ སྟོན་པ་བཞི་ཉི་མ་དར་བའི་གདན་རེ་ལ༔ ཤར་སྒོར་ཁྲོ་བོ་སྟོབས་ཆེན་སྨུ་ནག་མདོག་ཐུག༔ གཡས་པས་རྡོ་རྗེ་གཡོན་པས་དྲུང་ཐག་འཛིན༔ གནོད་སྦྱིན་དཀར་མོ་ལྕགས་ཀྱུ་འཛིན···
པས་འཁྱིལ་ལ༔ ལྷོ་སྒོར་ཁྲོ་བོ་གཤིན་རྗེ་སྨུ་མདོག་སེར༔ གཡས་པས་བེ་ཅོན་གཡོན་པས་ཐོད་ཁྲག་བསྣམས༔ འཇིགས་བྱེད་དམར་མོ་ཞགས་པ་འཛིན་པས་འཁྱིལ༔ ནུབ་སྒོར་ཁྲོ་བོ་ཧ···

༩

༄༅། །མཁྲིན་སྐྲུམ་རྐོག་དམར༔ གཡས་པས་ཐོད་དཀྲུག་སྟུལ་དགྲིས་ཐོད་ཁྲག་བསྣམས༔ གཡོན་དབྱེ་རྐང་མ་ར་མོ་ཤུགས་སྒྲོག་འཛིན་པས་འཁྱིལ༔ ཞར་སྒྲོར་ཁྲོ་བོ་བདུ

སྟི་བཞི་ཡབ་བརྒྱུང༔ གཡས་པས་རྒྱ་གྲམ་གཡོན་པས་ཐོད་ཁྲག་འཛིན༔ མཐར་ནེ་དགུར་སྨེ་དེ་ཡི་བུ་འཛིན་པས་འཁྱིལ༔ འོད་ཟེར་འཕར་ཞིང་ཁྲིག་ལེ་འཁྲུགས་པའི་ཀློང༔ ཆ་ལུགས

རྒྱན་རྫོགས་ལ་བདེ་ཆེན་རོ་བོ་རོལ་བས་མ༔ གདོད་ནས་དག་པ་རིལ་ཤེས་པ༔ སྒོམ་ནས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཏྲཱྃ་ཧྲཱིཿཨཱཿ༔ དེ་ལྟར་གསལ་བ་བའི་གནས་གསུམ་དང་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད

ཞེར་ཤུགས་ཀྱི་རིང་བྱིན་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་སྤྲོས་པས་བཙུན་དུས་བཞི་རི་ཐུམ་རྒྱ་ལྟབ། ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱན་དྲངས། བཛྲ་ས་མ་ཛཿ དབྱེར་མེད་དུ་རོལ་…

མཉིད་ལྷུན་རབ་དང་བཅས་ཏེ། ཧཱུྃ༔ ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་ནུབ་བྱང་མཚམས༔ སོགས་ནས། གློ་དང་ཚོགས་ཟ་དང་ངོས་ཟླུམ་བསྐུལ་ལོ༔ ཧཱུྃ༔ འོག་མིན་ནམ་མི་རི་འབབ་བའི་ཞིང༔ །གསང་ཆེན་རོལ་པའི

དུར་ཁྲོད་ནས། །ཨུ་བཅུ་ཚ་བརྒྱད་ཕོ་བོ་རི་ལྷ། །གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཧཱུྃ༔ འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་ཕོ་བྲང་ནས། །རིག་པ་འཛིན་པའི་སར་བཞུགས…

པའི། །དབྱིངས་ལས་རིག་རྩལ་ལྷ་རུ་བཞེངས་པ། །རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །དད་དང་གདུང་བས་སྤྱན་འདྲེན་ན། །མོས་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །
ཧྲཱིཿ དྭངས་མ་ཀླུ་ལྷུན་འོད་ཀྱི་ཞིང་། །མི་ཤིགས་ཐིག་ལེའི་ཞིང་ཁམས་ནས། །ཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་རྒྱལ་བའི་ལྷ། །ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཧྲཱིཿ །སྟོང་གསལ་
ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་ཀློང་། །འོད་གསལ་ཀ་དག་ཞིང་ཁམས་ནས། །ཁྲག་འཐུང་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། །གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །གནས་མཆོག་འདི་རུ་བྱིན་
ཕོབ་ལ། །སྐྱབས་མཆོག་རྣལ་འབྱོར་བ་དག་ཅག་གི །ལུས་ངག་ཡིད་ལ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སི་དྡྷི་ཛྙཱ་ན་ཨ་ཡུ་ཤེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ་ཏྲིཾ་ཛཿ
ཨོཾ་བཛྲ་ཙིཏྟ་ཧ་མ་ཎྜ་ལ་ཧཱུྃ་ཧ་ཧུ་ཨཱཿ ཨོཾ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུྃ་བྷྱོ་ཧཱུྃ༔ བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཨཱ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨཱཿ དབྱིངས་ལས་སྤྱན་དྲངས་ཡེ་ཤེས་ཛཿ ཚོགས་ཞིང་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་མཆོད་པ་རྣམས་ལ་གདུང་ཕྱུར་སོང་ནས།
བདུད་རྩི་སྨན་མཆོད་ཀྱི་སྐལ་བས་བརྒྱན་མཆོད་ནི། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཆོས་སྐུ་སྣང་མཐའ་ཡས་ལོངས་སྐུ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །སྤྲུལ་པའི་སྐུ་རུ་སྣང་བ་པདྨ་ཀུན་ཏུ་འཆང་། །གསང་བའི་གཟུངས་མ་རྒྱལ་བ་ཡུམ་······

༄༅། །མཁར་ཆེན་བཟའ། །སྨན་མཆོད་འབུལ་ལོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་བསྐྱོལ། །ཨོཾ་སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཁཱ་ཧི། ཡང་འགྲོ་བོ་ཙཱུ་མ་ཎ་མཾ་ཤེད་གྲགས་པ་དཔལ། །སྤྲུལ་
པ་རིག་ཧེ་རྡོར་ཚོགས་བདག་བརྒྱུད་པར་བཅས། །རབ་འབྱམས་ཆེ་ལྷ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ལ། །སྨན་མཆོད་འབུལ་ལོ༔ །ཨོཾ་སརྦ་པཉྩ༔ ཐུགས་འབྱུང་རིགས་ལྔ་གནས་སྐུལ་ཞིང་··
སྤྱོད་ངམ། །སྲོག་རྩེ་དེ་སྒྲོ་སྤྱོད་དང་བདུད་ཤུགས་མ་མོ་ཡི་ཚོགས། །ཁྲག་འཐུང་དབང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ལ། །སྨན་མཆོད་འབུལ་ལོ༔ །ཨོཾ་སརྦ་པཉྩ༔ ནམ་སྐྱིན་ཆེ་དཔའ་ངར་ས་རྒྱན··
རིག་པ་འཛིན། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡི། །རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། །སྨན་མཆོད་འབུལ་ལོ༔ །ཨོཾ་སརྦ་པཉྩ༔ ཞི་བ་རིགས་ལྔ་སེམས་དཔའ་
སེམས་མ་དང་། །འགྲོ་འདུལ་ཐུབ་དྲུག་སྤྲུལ་པ་བའི་སྒོ་བ་བཞི། །བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་ལ། །སྨན་མཆོད་འབུལ་ལོ༔ །ཨོཾ་སརྦ་པཉྩ༔ མ་མགོ་ནག་གཟའ་འདྲེ་ར་ཞིང་སྐྱོང་ངམ··
མགོན་བཅས། །གཏེར་ཀྱི་གཉེར་འཛིན་ལྷ་ཡི་དགེ་བསྙེན་སོགས། །ལྷ་སྲིན་དགག་པ་རབ་འབྱམས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །སྨན་མཆོད་འབུལ་ལོ༔ ཨོཾ་སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཁཱ་ཧི། ཀཱ་ཡ་སིདྡྷི་ཨོཾ།

པཧྲཱི་ཀཀ་ངཆེ

ཧཱུྃ་ཀྲ་སིདྡྷི་ཨཱཿ ཨོཾ་རུ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ། སརྦ་སིདྡྷི་ཧྲཱིཿ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པར་དམིགས་བྱིན་བརླབས། གཏོར་མ་དང་སྐུའི་མཆོད་པ་བནས་བཅུད་བསྐྱོད་པའི་མཛུབ། ཡེ་རྡོ་རྗེ་མེ་དགའི་དོན་རིག་པར་ཕྱོགསཿ ཅེས་པའི་

འཕྲིམས་སུ། ཧཱུྃ། རིགས་རྒྱལ་རོལ་པའི་འཁོར་འདུ་ལས། །རྒྱལ་བ་དང་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་སུ། །ཞིང་འབྱུང་རོལ་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། །སྐྱོབ་ཅིང་དང་བའ་བམི་སྐྱུག་སྐྱུ། །ཀོང་བསྐུལ་

སྤུ་ལ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་སྒྲུང་། །སྲིད་རྗེ་དམས་ཞི་ལ་ཤེས་སྦྱུགས། །འབོར་བ་དབྱིངས་སྐྱོལ་སྒྲོན་ལས་ལྡན། །ཕྱུར་ཙུ་ཙྪ་བརྒྱད་ལྷ་ལ་བསྟོད། ཧཱུྃ། ལོངས་སྤྱོད་འབོར་ལོ་རིགས་ཞལ་ཡས་

སུ། །སྙིགས་འཇིགས་རྒྱ་བ་འབོམ་བར་སྤྲོའི་ཚོགས། །ཞི་ཆགས་བྲོ་བའི་ཟླ་ལས་བརྒྱུས་སྐྱེ། །ཞབས་གསུམ་འབོར་བའི་ཟབ་ཆགས་བསྒྲུལ། །ཡེ་ཤེས་རིག་རྒྱལ་བོང་འཁྱོར། །རིག་

འཛིན་དབང་འབོམ་འབར་འགྱོལ། །ཀུན་དགའ་ཡིད་གསུམ་གུས་པས་བསྟོད། ཧཱུྃ། ཐུགས་ཉིད་དབྱངས་མའི་ཕྱིག་ལེར། །ཕྱི་ལྷན་འབོད་ཀྱི་གྲུབ་བ་ཞྭ་དུས། །ཕུང་ལྷ་ནམ་དགའ་ཞགས་གསྨ།

དབྱུང་ལྷ་དགའ་བའི་སྒྲུམ་དང་འབྲེལ། །དབང་སྤུ་ལ་སེམས་ལ་རབ་སེམས་མ་དང་། །ཡིད་ཆོས་བགནས་དགའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །ཧྲུག་ཆ་དགའ་བནས་དགའ་གྲིབ་བ་ཞི། །ཞི་བ་ཙུ་རྩ་ག་ཉིས་ཞི་བའི་

ཕ ཁྲོ། བཅུ། ཕྱི།

༄༅། །ཚོགས། །འབོར་འདྲས་རང་གྲོལ་སྐུ་ལ་བསྟོད། །ཅེས། ཧཱུྃ༔ མ་བཅོས་རིག་པ་འདུས་མ་བྱས༔ སོགས་ཇི་ལྟར་བསྐུལ་བ་ནས་བསྒོམ་བཟླས་བའི་སྐབས་སུ། རང་སྣང་དཔལ་ཡེ་ཤེས་

ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ལས་གཉིས་པ་ཞིག་སྤྲོས་ཏེ། མདུན་བཞི་ནམ་མཁའ་ར་མེ་རི་རབ་འབྱོར་གྱི་རྒྱལ་ཏུ་འབུག་པ་བར་བསམ་ལ། བདག་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྙིང་ཁ་ནས་ལ་བའི༔ སོགས་ནས་གཞུང་གི་བཟླས་པ་སོང་ནས།

ༀ་ཨཱཿཧཱུྃ། རང་ཉིད་རྩ་གསུམ་ཀུན་འདུས་མཚོ་སྐྱེས་རྡོ། །དཔལ་ཆེན་རབ་ཏུ་བགྲོ་བ་འོད་ཀྱི་ཕ་འཁོར་དང་། །མགྲིན་པའི་འཁོར་ལོར་རིག་འཛིན་བླ་མའི་ཚོགས། །སྙིང་ཁར་ཞི་བ་རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་

ལྷ། །ཏེ་ལྟ་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་རབ་འཕྲོས་ཤིང་། །དཔག་ཡས་སྤྲུལ་པའི་འབྲུ་ལ་སྔགས་ཀུན་འཛོམས་ཏེ། །འོད་ཟེར་ལ་ལ་ཡེ་ཤེས་གྲོང་ཁྱེར་ལ་བར་བསམ། ༀ་བཛྲ་ཀྲོ་ཙ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་བརྫ་ན་ཧཱུྃ་ཏུ་ཨཱཿ

ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ༀ་ཨཱཿཧཱུྃ་མ་ཧཱ་གུ་རུ་སརྦ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ། ཞེས་བཞག་མ་བཟླས། ཐུན་ཞབ། ཨ་ཤྲཱི་ཧྲཱིཿ། སྦྱིན་སྲེག་སྐུལ། ཐུན་བསྒྲུབ་ལས་བཞག་ལ་ཞུས་བ། །ཚོགས་གསུམ་མཆོད་པའི་སྐྱོང་དང་། །

ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་དང་གི་ལ་བསྐོར་རྒྱུ། །རྒྱལ་བའི་ཚོགས་རྣམས་སྤྱན་དྲངས་ལ། །རང་ཤེས་བགེགས་ཀྱི་རོ་ཞེན་ཞི། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་ལ་གསུམ་ཀ་དར་སོང་། །ཐམས་ཅད་ལྷ་རི་ལྡན་པས་བདག་ཉིད་རྗེ་རེ་རྫོགས། །

ཚོགས་ཕུད་ཡིད

བབ་པས་བུམ་པ་ཡོངས་ལ་བ་དཀྱིལ། །ཙ་ཀྵ་མ་བ་ཛྲ་ས་ཏྭ་ཧཱུྃ་ཏྲཾ་ཧྲཱིཿཨཿ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཞེ་བཟླས་ཀཱ་ཡ་ཝཱ་ཀ་ཙིཏྟ་ཕྲིང་ཧཱུྃ། ཞེས་སྔོ་རྡོ་རྗེ་ཅང་བཅར་བཟླས་མཐར། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ལ་སྔོན་ཚིག་འབུལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ...

ཞེས་པས་མཆོད་ཡོན་ཕུལ་བས། བུམ་པའི་ལྷ་བདེ་སྟོང་ཆེན་པོའི་རོ་ངོ་བོར་འོད་དུ་ཞུ་བས་བུམ་ཆུ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། ལས་བུམ་པ་ལ་བཟླས་ཐབ་བགེགས་དེ། ཨ་མྲྀ་ཏ་ས་བཅས་པ། སྔགས་ཀྱིས་སྔགས་བསྒྲུབ། ལས་བུམ་

ཆུ་དབུ་བ་དེ་ཉིད་རིམ་སྔ་། །ཁྲོ་ཆེན་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་སྐུ་ལས་གོ་བ་མཱ་ར། །དབྱུག་ཏོ་ཞགས་པ་འཛིན་དུ་དེ་ཉིད་ལས། །གབ་པའི་བདུད་རྣམས་བུམ་པ་བགེད། །ཨོཾ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བཟླས་མཐར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ

ཞེས་པས་མཆོད་ཡོན་ཕུལ་བས། བུམ་ལྷ་འོད་དུ་ཞུ་བ་བདུད་རྩི་རི་རྒྱུ་གྱུར་པས་ས་དང་སོ་སོར་དང་ལ་འཕྲོས་པས་ཉེས་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་པ་ཆུ་ལུས་པ་དང་ལྡན་པར་བསམ་ལ། སྔགས་འདི་ཉིད་བཟླས་ཀྱི་གཞན་

སྔོན་གྱི་དམིགས་པ་སྒྲོན། རང་ཉིད་ཀྱི་ཡང་ལོར་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ལས། །འོད་ཟེར་དང་འཆོན་ལྷ་བུའི་ཚོགས། །ཕྱོགས་ཀྱི་དང་སྣ་གྲོགས་བཞིན་འཕྲོས། །ཞེས་

གསུམ་སྟོང་བཅུད་དེ་ཀྱིས་བགང་། །རིགས་རྒྱལ་གཞན་སྣམས་དང་ནས་སྤྱུག །དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བྱས་སེམས་ཅན་རྣམས། །སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བསམ། །ཞི་ཁྲོའི་ཧཱུྃ་སྔགས་གསུམ་

ཕྱག་ཁ་དཔེ།

ཚེ ཀ ཚེ

༄༅། །ཁྲི་མ་ཐར། མ་མ་ཀོ་ཡི་ངང་ལས་མཆོག༔ ལ་རྫ་སྤྲུ་པི་པི་ཤུ་རྒྱལ་སྤྲུ་ཧྲུ༔ ཞེས་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཡང་ཟླུང་ནར་བཟླ། ཚེམ་ར་ཕྱུང་ཤ་ཀ་ར་ལ་སྤུས་མ་དག་བ། དེ་ནས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྲུང་མ་རིགས་རྗེས་བསྐུལ་
སོང་ནས། དེ་ནས་བསྐོང་ཉམས་ར་བཞས་གསལ་བའི་ཕྱིར༔ ཕྱི་ཡི་མཆོད་པ་བསྐུལ་ལ་བཞི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ རྩ་གསུམ་ཚེ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་དང༔ རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་དང༔ མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་དང་བཅས་པ་ལ༔
བདག་སོགས་མཆོག་ལས་གཉིས་ཀ་ནས་གས་པའི་ཕྱིར༔ སྟོང་གསུམ་འདིར་མས་གཞན་དགའ༔ ཡོན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་ཆུ་བོ་ཀུན༔ རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་ཚོགས་ལ་འབུལ༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
སྒྲིབ་དག་ནས༔ བསོད་ནམས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་རྫོགས་ཤོག༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ རྩ་གསུམ་ཚེ་ཡི༔ རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོ༔ མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང༔ བདག་སོགས་མཆོག་གཉིས༔ སྟོང་
གསུམ་འདི་ལམ༔ དགེ་ཐེང་སྨན་དང་གྲོ་སྐུ་རི་རིགས༔ རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ༔ བསོད་ནམས་ལ་ཡེ་ཤེས༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ རྩ་གསུམ་ཚེ་ཡི༔ རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོ༔
མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང༔ བདག་སོགས་མཆོག་གཉིས༔ སྟོང་གསུམ་འདི་ལམ༔ རེ་མཆར་མེ་ཏོག་ལྷན་ཟུག༔ རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ༔ བསོད་ནམས་

ཆོ་ག་ཕྲན

ཡེ་ཤེས༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ རྩ་གསུམ་མཆོག་ཡི༔ རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོ༔ མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང༔ བདག་སོགས་ཚོགས་གཉིས༔ སྒོ་གསུམ་འདི་ཙམ༔ ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དང་སྒྲུབ་པའི་ཧྲིཿ
རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ༔ བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ རྩ་གསུམ་མཆོག་ཡི༔ རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོ༔ མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང༔ བདག་སོགས་ཚོགས་གཉིས༔
སྒོ་གསུམ་འདི་ཙམ༔ ཉི་ཟླ་ལ་སོགས་སྣང་གསལ་སྒྲོན༔ རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ༔ བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ རྩ་གསུམ་མཆོག་ཡི༔ རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོ༔
མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང༔ བདག་སོགས་ཚོགས་གཉིས༔ སྒོ་གསུམ་འདི་ཙམ༔ བདེ་བ་སྐྱེད་པ་དྲི་ཡི་ཆབ༔ རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ༔ བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས༔
ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ རྩ་གསུམ་མཆོག་ཡི༔ རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོ༔ མཁའ་འགྲོ༔ བདག་སོགས་ཚོགས་གཉིས༔ སྒོ་གསུམ་འདི་ཙམ༔ དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་བཟའ་བཅའ་རིགས༔
རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ༔ བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ རྩ་གསུམ་མཆོག་ཡི༔ རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོ༔ མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང༔ བདག་སོགས་ཚོགས……

ཞ

༄༅། །གཉིས་༔ སྟོང་གསུམ་འདི་འདྲ་༔ སྣ་ན་འཇུ་ར་རོལ་མོ་རི་སྒྲ་དབྱངས་ལ་སོགས་ས༔ རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོ་ལ་༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་༔ བསོད་

ནམས་སོ་ཞེས་༔ ཞེས་ནང་མཆོད་འབུལ་བའི༔ ཧཱུྃ༔ སྤྱི་གཙུག་བདེ་ཆེན་ཧྲཱ་ཀྲྀ་ར༔ པོ་རི་ཙ་ན་ཞི་བ་བདུད་རྩིས་བཀང་༔ འདི་ནི་བདུད་རྩི་སྨན་གྱི་མཆོག༔ རྩ་གསུམ་མཆོག་ཡི་ལྷ་

ཚོགས་དང་༔ ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ མགྲིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཧྲཱ་ཀྲྀ་ར༔ དམར་གསལ་བྱང་སེམས་བདུད་རྩིས་བཀང་༔ འདི་ནི་བདུད་རྩི་༔ རྩ་གསུམ་

མཆོག་ཡི༔ ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས༔ སྙིང་གའི་ཆོས་ཀྱི་ཧྲཱ་ཀྲྀ་ར༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་བཀང་༔ འདི་ནི་བདུད་རྩི་༔ རྩ་གསུམ་མཆོག་ཡི༔ ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས༔

ལྟེ་བ་སྤྲུལ་པའི་ཧྲཱ་ཀྲྀ་ར༔ སེར་གསལ་ལྡི་ཆེན་བདུད་རྩིས་བཀང་༔ འདི་ནི་བདུད་རྩི་༔ རྩ་གསུམ་མཆོག་ཡི༔ ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས༔ གསང་བ་བདེ་སྐྱོང་ཧྲཱ་ཀྲྀ་ར༔

དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱུ་རི་བདུད་རྩིས་བཀང་༔ འདི་ནི་བདུད་རྩི༔ རྩ་གསུམ་མཆོག་ཡི༔ ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས༔ ཞེས་གསང་མཆོད་འབུལ་བའི༔ ཧཱུྃ༔ གཉིས་སུ་བཀྲོལ་

པདྨ་ཀ་ཀང་ཤིག

བའི་རྫ་རླུང་ཿ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྐྱུས་བཀག་ངཿ ཆགས་མེད་ར་ཀྲའི་མཆོད་པ་འདི་སཿ ཏྲ་ག་སུ་མ་ཀེ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་དང་ཿ ཞི་ཁྲོ་ར་བ་འདྲེ་མས་བྱུགས་དམ་བསྐང་ཿ
འདོད་ཆགས་བསྒྲུལ་བའི་རྫ་རླུང་ཿ སེར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་རྐྱུས་ཿ ཆགས་མེད་ར་ཀྲའི་ཿ ཏྲ་ག་སུ་མ་ཀེ་ཡི་ཿ ཞི་ཁྲོ་ར་བ་འདྲེ་མས་ཿ ཞེ་སྡང་བསྒྲུལ་བའི་རྫ་རླུང་ཿ
མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རྐྱུས་བཀག་ངཿ ཆགས་མེད་ར་ཀྲའི་ཿ ཏྲ་ག་སུ་མ་ཀེ་ཡི་ཿ ཞི་ཁྲོ་ར་བ་འདྲེ་མས་ཿ ང་རྒྱལ་བསྒྲུལ་བའི་རྫ་རླུང་ཿ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྐྱུས་བཀག་ངཿ
ཆགས་མེད་ར་ཀྲའི་ཿ ཏྲ་ག་སུ་མ་ཀེ་ཡི་ཿ ཞི་ཁྲོ་ར་བ་འདྲེ་མས་ཿ ཕྲག་དོག་བསྒྲུལ་བའི་རྫ་རླུང་ཿ བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་རྐྱུས་བཀག་ངཿ ཆགས་མེད་ར་ཀྲའི་ཿ ཏྲ…
ག་སུ་མ་ཀེ་ཡི་ཿ ཞི་ཁྲོ་ར་བ་འདྲེ་མས་ཿ དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞིཿ ཧཱུཾཿ ཞི་ར་ཆེན་ཕྱག་ས་བའི་གཏོར་བ་ཞེ་རྡུཿ ཤད་ར་ནུས་པའི་གཏོར་མ་བ་ཤ་མཿ སྤང་པོ་ནྲམ་ལྷས
བརྒྱན་པ་འདི་སཿ ཏྲ་ག་སུ་མ་ཀེ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་དང་ཿ ཞི་ཁྲོ་ར་བ་འདྲེ་མས་བྱུགས་དམ་བསྐང་ཿ འབོར་པོ་ལྷ་ཡི་གཏོར་མ་ཞེ་རྡུཿ བདུད་རྩི་ལྷ་ཡི་གཏོར་མ་བ་ཤ་མཿ ཏོན་སྟོད་ལྷ་ཡིས…

༄༅། །བརྒྱན་པ་འདིས༔ ཐུགས་སྲུ་མཆོག་ཡི༔ ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས༔ དྭངས་གསལ་པཉྩ་ཡི་གཏོར་གཞོང་དུ༔ ཡེ་ཤེས་ཀློང་ལྔ་རིག་གཏེར་ཆེན་ཞ་ཞམས༔ དཀར་དམར
ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་འདིས༔ ཐུགས་སྲུ་མཆོག་ཡི༔ ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས༔ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཏོར་གཞོང་དུ༔ ཐ་སྙང་ཐིག་ལེ་རིག་གཏེར་མ་བ་ཞམས༔ བདེ་བ་ཆེན་པོས་བརྒྱན་པ
འདིས༔ ཐུགས་སྲུ་མཆོག་ཡི༔ ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས༔ ཀུན་ཁྱབ་དབྱིངས་ཀྱི་གཏོར་གཞོང་དུ༔ རང་གསལ་ཡེ་ཤེས་གཏེར་མ་བ་ཞམས༔ སྣ་ཚོགས་སྣང་བས་བརྒྱན་པ་འདིས༔
ཐུགས་སྲུ་མཆོག་ཡི༔ ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས༔ ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་དོན་གཞི་ཉིད༔ ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་མཆོད་པ་འདི༔ ཧཱུྃ༔ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཟུང་འཇུག་ཏུ༔ དགའ་བའི་རང་བཞིན་ཚོགས་ཀྱི་གཏོར
མ་བ་ཞམས༔ མ་དང་འབྱུང་བའི་མཆོད་པ་འདིས༔ ཐུགས་སྲུ་མཆོག་ཡི་ལྷ་ཚོགས་དང་༔ ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ གཉིས་མེད་མཉམ་སྦྱོར་ཟུང་འཇུག་ཏུ༔ མཆོག་གི་དགྱེས་པའི
ཚོགས་གཏོར་མ་བ་ཞམས༔ མ་དང་འབྱུང་བའི་མཆོད་པ་འདིས༔ ཐུགས་སྲུ་མཆོག་ཡི༔ ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས༔ དཀར་དམར་འབབ་པའི་ཟུང་འཇུག་ཏུ༔ ཁྱད་པར་དགའ་བའི་ཚོགས་གཏོར

ཕྱག་ཁྲས་ཕྱིག

བ་ཞམས༔ མ་དང་བྲལ་བའི་མཆོད་པ་འདིས༔ རྩ་གསུམ་མཆོག་ཡི༔ ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ཀ། བྱང་སེམས་ནས་འདྲེས་པའི་རྫ་རྡུར༔ དགའ་འབྲལ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ཀྱི་གཏེར་བ་ཞམས༔ མ་དང་བྲ

ལྷུང་བའི་མཆོད་པ་འདིས༔ རྩ་གསུམ་མཆོག་ཡི༔ ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ཀ། བདེ་བ་སྟོན་འཁྱིལ་ཟླ་རྡུར༔ ལུགས་སྤོག་དགར་བཞི་ཚོགས་ཀྱི་གཏེར་བ་ཞམས༔ མ་དང་བྲལ་བའི་མཆོད་པ

འདིས༔ རྩ་གསུམ་མཆོག་ཡི༔ ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ཀ། མཉམ་རྫོགས་ལ་ཡེ་ཤེས་མཆོད་པའི༔ ཧཱུྃ༔ སྤྲུང་པོ་ལུས་ཀྱི་གོ་རྫུར༔ རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོའི་སྟོང་རྫུ་བཅུག༔ བདུད་རྩི་ཉམས་ལྷའི

ནས་པ་སྤུངས་གཏམས༔ ཡེ་ནས་དག་པའི་མེ་སྦྱར་བ༔ མ་དང་བྲལ་བའི་སྣང་གསལ་འདིས༔ རྩ་གསུམ་མཆོག་ཡི་ལྷ་ཚོགས་དང༔ ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་སྒྲུབ་ཤ་བསྐང༔ ཡབ

ཡུམ་སྦྱར་བས་ཤེས་ཀོ་རྫུར༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མར་ཁྲུས་གཏམས༔ ལྕགས་ཀྱི་འགྲོ་འདོད་སྒྲོམ་བཅུག༔ བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མེ་སྦྱར་བ༔ མ་དང་བྲལ་བའི་སྣང་གསལ་འདིས༔

རྩ་གསུམ་མཆོག་ཡི༔ ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ཀ༔ སྣང་བ་བདེ་བའི་གོ་རྫུར༔ མཆེད་པ་གསལ་བའི་མར་ཁྲུས་གཏམས༔ ཐབ་པ་མི་རྟོག་སྒྲོམ་བཅུག༔ འོད་གསལ་ལ་ཡེ་ཤེས་མེ

༄༅། །སྨྲ་བ༔ མ་དད་བྱུང་བའི་སྣང་བ་གསལ་འདེབས༔ རྩ་གསུམ་མཆེ་ཡི༔ ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས༔ སྤྲུལ་སྣང་སྟོང་པའི་གོ་སྒྱུར༔ དབང་པོའི་ཉེ་དཔལ་ལས…
མར་ཁྱུས་བཀྲམས༔ ནམ་ཤེས་ཚོགས་ས་བརྒྱ་དཔེ་དྲུག་བསྡུས༔ གཉིས་མེད་སྒོམ་ཟླ་ལ་མི་སྨྲ་བ༔ མ་དད་བྱུང་བའི་སྣང་བ་གསལ་འདེབས༔ རྩ་གསུམ་མཆེ་ཡི༔ ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས༔
སྐྱེ་བ་མེད་པའི་གོ་ཕྱུར༔ འགག་པ་མེད་པའི་མར་ཁྱུས་བཀྲམས༔ འགྲོ་དོན་གནས་མེད་དཔེ་རྒྱུ་བསྡུས༔ ཐེ་ཚོམ་བ་ཟལ་མི་སྨྲ་བ༔ མ་དད་བྱུང་བའི་སྣང་བ་གསལ་འདེབས༔
རྩ་གསུམ་མཆེ་ཡི༔ ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས༔ ཞེས་སོ། །ཕྱག་མཆོད་ཀྱི་རིམ་པ་རྒྱ་གནས་སུ་ཕྱེ་བར་རྒྱན་ཆེ་བར་ས་གནས་འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཚོགས་ཀྱི་བཤད་ཀྱི་ཐབས་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ཕྱུལ་གྱི་སྐྱབ་པ…
སྒྲུབ་པ་མཚན་ཉིད་པ་རྫོགས་ཆེ་ཕྱག་མཚན་པ་ནི། ཨོཾ་ཧཱུྃ༔ ཆོས་དབྱིངས་རབ་འབྱམས་རྒྱ་ཡབ་ཡིད་ཀྱི་ཡ་ཞེན་འདེར༔ རྩེ་གསུམ་བརྩེ་དུ་ཞི་རྒྱལ་བས་ཀྱང་དང་བཅས༔ ཕྱག་ས་ཟེ་འགྲོ་བའི…
དོན་ཀྱི་རྒྱ་ཤེགས་ཕྱག་གསོལ༔ རིན་ཆེན་པདྨ་ཉི་ཟླ་རིམ་དབང་ལ་བཞུགས༔ ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྲིན་གྱིས་མཆོད་པར་བགྱི༔ ཨ་ལ་ལ་ཧོ༔ དོན་དམ་མཆོད་དབྱིངས་ཡུམ་གྱི་རྒྱ…

གའི་སྒྲོང་༔ མཁའ་འགྲོ་ཉིད་ལས་ངས་པ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི༔ བཞུགས་པའི་རྗེ་ཚོགས་བཅུ་དྲུག་ཀུན་བདེ་བར་གཤེགས༔ རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔
ཨ་ལ་ལ་ཧོ༔ ཞི་བ་ཐུན་མོང་གིས་སྒྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ གསལ་ལ་འཆར་ལྷུན་གྲུབ་གཞི་འཛིན་རང་བ་ཀུ་འགྲོ༔ གཅིག་ཐུབ་འབྲེལ་ལྡེམ་ཞི་བའི་རྩོལ་བ་དཀྲུ་སྦྱིན༔ གདངས་རྒྱས་བཞི
བཅུ་གཉིས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཨ་ལ་ལ་ཧོ༔ ཆོས་ཉམས་ཉམས་དགའ་ཡེ་ནས་ལྷུན་གྲུབ་བཅིང༔ བྱང་བྱེད་ངང་ཡིད་ཆོས་ཉམས་པར་དག༔ ཆོས་དབྱིངས་ལ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཡབ་དང་འ
འདྲེས་པའི༔ ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཆོས་སྐུ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་མེད་ཀྱང༔ གཟུགས་སྐུ་ར་ཧ་འཆར་བཞིན་དུ་སོ་སོར་གསལ༔ ཐབས་དང
ཤེས་རབ་མཆོག་ཡབ་དང་འདྲེས་པའི༔ རིགས་ལྔ་བདེ་བར་གཤེགས་ལ༔ ངོ་མཚར་ལོངས་སྤྱོད་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐུས༔ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་མཛད་ད
མ༔ བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཡབ་ཀྱི་སྐུ་ལ་འབྲེལ༔ རིགས་ཀྱི་ཡུམ་མཆོག་ཉམས་ལ༔ ནམ་ཤེས་དབང་པོ་གང་བའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས༔ བདེ་བར་གཤེགས་ལ་ཉམས་ཀྱི་སྲས

ཡ

ཨོཾ ཨཱཿ ཧཱུྃ

༄༅། །མཆོག་སྟེ༔ ཉོན་མོངས་སྤྱོད་པའི་སྦྱིན་དང་བྲལ་བ་ཡི༔ སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ༑ སྙིག་མོ་ཁྲིད་ཕྱོགས་རིན་ཆེན་གླུགས་པ་བཅས༔ བདུག་

སྤོས་མེ་ཏོག་སྣང་གསལ་དྲི་ཆབ་རྣམས༔ རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པས་མཉེས་མཛད་མ༔ མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ལ༑ ཟག་ཕྲུལ་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་འདུལ་མཛད་མ༔ བདུད་

ཀྱི་དཔུང་དང་ལོག་འདྲེན་ཚོགས་རྣམས་བར་འཇོམས༔ ཚད་མེད་བཞི་ལྡན་སྒོ་བཞི་སྲུང་བ་པར་སྐྱོང༔ ཏྲི་ཏ་སྒྲོ་བ་བཞི་ལ༑ རྟག་ཆད་མཐར་ཞེན་བགས་དང་བ་སྐུ་མཐྲི་དང༔ མི་མཐུན་

ཕྱོགས་འཇོམས་རབ་འཇིགས་ཁྲོ་མོའི་རྩལ༔ ལྕགས་ཀྱུ་ཞགས་པ་ལྕགས་སྒྲོག་དྲིལ་བུ་མ༔ ཡེ་ཤེས་སྒོ་མ་བཞི་ལ༑ སྤྱི་དང་ཡོག་ཕྱོགས་བཅུ་འཇིག་རྟེན་འདུལ་བའི་གཙོ༔ ཉོན་

མོངས་རྣམ་འཇོམས་སྐྱབ་བུད་རྣམ་དག་པར་སྐྱོང༔ འགྲོ་སྡུག་འདེན་ཕྱིར་སྤྲུལ་པའི་སྐུར་སྟོན་པ༔ བཅོམ་ལྡན་ཐུབ་པ་དྲུག་ལ་འཚལ་ལོ༔ ཨ་ཡ་པ་ཧོ༔ སྒྱུ་འཕྲུལ་ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་ཀྲི

དགའི༔ མཚན་བཞི་ལ་ནགས་ཤེས་བརྗོད་དབྱེ་ཅིང༔ གདན་གསེས་གསུམ་པས་ཕྱག་འཚལ་བན༔ ཉམས་ཆག་བསྐང་ནས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་བ་ཐོབ༔ དེ་ཕྱིར་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཨ་བ

པཀྱི་ཀ་ཐང་ཕྱི

ཡཧཱུྃ༔ ཁྲོ་བོ་ཆེ་དང་ཧེ་རུ་ཀ་བཞི་རིགས་ཀྱི་ཡབ་གཙོ་བོ་རྣམས༔ སྔགས་པ་ར་དཔའ་བ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་དང༔ ཆོད་དང་དག་ཤེལ་ཁྲོ་བར་བསྟན་པ་དང༔ སྙིང་རྗེ་ཉམས་དང་ཞི་བའི་སྐུ་རུ་སྟོན་པ༔
འབར་བ་ལྔ་བཅུ་རྩ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཨ་ཡ་པ་ཧཱུྃ༔ ཆོས་སྐུ་སྐྱེ་མེད་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང༔ གཟུགས་སྐུ་འཇིགས་པའི་ཆ་ལུགས་སྐུ་རུ་སྟོན་པ༔ གདུག་པ་འདུལ་མཛད་ཁྲོ་
ཆེན་འབར་བའི་སྐུ༔ དཔལ་ཆེན་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཁྲོ་རྒྱལ་དང་བ་སྦྲུལ་སྐུ་ལ་འཁྲིལ་མཛད་ཅིང༔ དགྱེས་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་རྡུང་ཁྲག་ཡབ་ལ་སྟོབ༔ ཁྲོ་མོ་མི་ཟད་
འབར་བའི་སྤྲིན་འཁྲིགས་མ༔ གཙོ་སྐྱེ་ཧཱུྃ་ཀྲི་ཡུམ་ལ༔ ཐུགས་རྗེ་ཐབས་མ་ཞབས་མ་ཟུང་འདུལ་མཛད་ཅིང༔ ཡེ་ཤེས་མཚོན་ཆས་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་འཇོམས༔ སྲིད་གསུམ་ཟླ་མེད་
དབྱིངས་སུ་བསྒྲལ་མཛད་པ༔ རིགས་བཞི་ཡི་ཐུགས་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ ཕྱག་འཚལ་སོ་སོར་ཡབ་ཀྱི་སྐུ་ལ་འཁྲིལ༔ ཁྲོ་མོ་རི་གཟུགས་ཀྱིས་ཡོག་ཟླ་ཉི་ཡིས་གནོན༔ འགྲོ་
རྣམས་ཐུགས་རྗེས་འདྲེན་ཕྱིར་མཛད་པའི་སྐུ༔ རིགས་བཞི་ཁྲོ་མོ་ཡུམ་ལ༔ བསྐལ་པ་མེ་ལྟར་འབར་བའི་ཀློང་དཀྱིལ་ནས༔ སྐྱེ་གམ་ལ་སོགས་འབར་བའི་ཉམས་ལྡན་ཞིང༔

༄༅། །ཡེ་ཤེས་སྐུ་མཆོག་འཇིགས་བྱེད་ཧེ་རུ་ཀ་གྱིས་བཞུགས༔ ཀ་ཏུ་རི་ཕྲི་མོ་བརྒྱུད་པ་ལ༔ ནམ་མཁའི་ལུས་ཅན་གར་ཡང་ཐོགས་པ་མེད༔ འདོད་དགུར་བསྒྱུར

བའི་གཟུགས་ཅན་འཕྲུལ་མོ་ཆེ༔ མཐིང་ཁྲམ་ལ་འཁྲོལ་བདུད་སྲིགས་མཛད་ལམ༔ སེང་གདོང་མ་ལ་བརྒྱུད་པ་ལ༔ རྡོ་རྗེ་གདོང་མོ་ཕྲ་མགོ་ཁ་བཞི༔ འགུགས་དང་འཆིང་སྡོམ

སྒྲོལ་བའི་ལས་ཀུན་མཛད༔ ཤར་ཕྱོགས་ནུབ་བྱང་སྒོ་བཞི་སྲུང་བ་བསྲུང༔ ཕྱོགས་སྐྱོང་འབྲེ་མོ་བཞི་ལ༔ དཔལ་གྱི་ཞིང་ནས་ཚོགས་ལ་བརྙེས་པ་ཡིས༔ མཁའ་འགྲོ་ལུགས་འགྲོ་མཆོག་ཏུ་བར་སྟེ

མ༔ སྲིན་མོ་རི་ཆ་ལུགས་འཇིགས་པ་འབྱེམ་གོ་བཀྲ་ཉ་ཅན༔ ཉི་འཕྲེང་ཉི་ཤུ་བརྒྱུད་པ་ལ༔ ཕྱོགས་བཅུ་རིགས་པ་བསྐལ་བ་རིགས་དགུ་སྟེ་དང༔ ཡེ་ཤེས་བསྐལ་བ་མི་ལྷར་འབར་བའི

ཀློང༔ མི་དབང་ཆེར་གཅོད་དགེ་བཅུ་རྩེ་དུ་བསྐུལ༔ ཕྱོགས་བཅུ་རི་ཁྲོ་ཀྱི་ཚོགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཨ་ཡ་པ་ཧཱུཾ༔ སྤྲུལ་པ་འདྲེ་ཁྲི་སྐུ་ཚོགས་འདི་དག་གི༔ མཆོག་ཞི་ཡབ

གཅིག་བརྗོད་བྱེད་ཅིང༔ གང་གིས་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་བ༔ ཉམས་ཆག་བསྐང་ནས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ དེ་ཕྱིར་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཨ་ཡ་པ་ཧཱུཾ༔ དུག་གསུམ་

ཕྱག་ཀང་ཉེ

རྒྱས་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་ཤིང༔ གདུལ་བྱ་མ་ལུས་སྨིན་ཅིང་གྲོལ་མཛད་པ༔ ཐབས་རིག་འཛིན་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ སྐྱེ་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྐུ༑ ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ལ༑
ཅིར་ཡང་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ལ༑ མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་ལ༑ མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་སྐུ་ལ༑ ཐུགས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བསྒྲུབ་པའི་གནས༔ ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་ནས་ཡོན་ཏན་མཐར
ཕྱིན་པ༔ སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ལ༑ འབྱུང་བ་ལྔ་ལས་སྐུར་བཞེངས་པ༔ ཏགས་པའི་རྒྱུ་ལ་མ་ལྟོས་ལ༑ རང་བཞིན་དབྱིངས་ལས་གྲུབ་པ་མོ༔ དབྱིངས་ཕྱུག་ལྷ་མོ་ལ༑
རྒྱུ་འཕྲུལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲུལ་པ་སྟེ༔ མཁའ་འགྲོ་སུམ་ཅུ་གཉིས་ལ༑ གཞུ་ཚལ་ཧ་རིའི་སྤྲུལ་པ་སྟེ༔ གིང་ཆེན་མས་ལ༑ ལྷ་མོ་དཔའ་མོའི་སྤྲུལ་པ་སྟེ༔ གིང་མོ་ཆེན་མས
ལ༑ འཇིག་རྟེན་ཁམས་ལ་མངའ་མཛད་མ༔ འཇིགས་བྱེད་དཔལ་འབར་རལ་པ་ཅན༔ འདོད་པའི་རོལ་ཆགས་པ་མོ༔ མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ༑ ལེགས་ཉེས···
སྣང་ས་འཛིན་དམ་ཚིག་རྗེས་གཅོད་ཅིང༔ བཀའ་བཞིན་རྗེས་སུ་བསྒྲུབ་པའི་གྲོགས་མཛད་མ༔ དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ གཉིས་པ་ངག་གི་སྒྲིག་གྲིས་སྟོད་པ···

ཤ

༄༅། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བསྒོམ་བཟླས་ནི། ཨཱཿ རང་གི་སྤྱི་བོར་པད་ཟླའི་སྟེང་། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐུ། །དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ནི། །དྲི་མེད་སྟོན་ཀའི་
ཟླ་བའི་མདངས། །རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་འཛིན་པའི་རྒྱས། །ཡུམ་ཆེན་སྙེམས་མ་དཀར་མོས་འཁྲིལ། །ཕྱག་ས་ཀ་ར་ཟླ་སྟེང་ཧཱུྃ་ཡིག་མཐར། །ཡིག་བརྒྱའི་སྔགས་ཀྱིས་རབ་བསྐོར་བ་དང་། །སྙེམས་འཛུམ་
བདེ་རོལ་སྦྱོར་མཚམས་ནས། །བདུད་རྩི་བྱང་ཆུབ་སེམས་རྒྱུན་བབས། །རང་གི་སྤྱི་གཙུག་ནས་ཞུགས་ཏེ། །ལུས་ཀྱི་ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་དག །རྡོར་སེམས་ལ་འོད་ཀྱི་སྐུར་ཐིམ། །ཨ་ལ་ལ་ཧོཿ
བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོཿ ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ས་མ་ཡ་སོགས་ནས། སཏྭ་ཨཱཿ དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིཿ ཡང་སྙིང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་འདིཿ
བསྙེན་ནམ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གམཿ བརྒྱ་དང་རྩ་བརྒྱད་བཟླས་གྱུར་ནཿ མཚམས་མེད་ལྔ་ཡི་སྡིག་པ་བྱང་ཿ ཉམས་ཆག་ཀུན་ཀྱང་བྱང་གྱུར་ནསཿ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས
ཅད་ཀྱིསཿ ཐུགས་ཀྱི་དམ་པར་དགོངས་པར་འགྱུརཿ དེཿ རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་དགོངསཿ རྒྱལ་བའི་དཀར་དང་ཟླ་མའི་ལུངཿ དེ་བཞིན་མ་སྤྲུང་ཡུང་དང་དགའཿ 91

ཕྱག་ནང་སྒྲུབ།

གསང་སྔགས་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་རྣམས་ཀྱིས༔ གདོང་ཞིང་འགྱོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་བཞི༔ མི་རུང་བ་མི་སྤྱད་ལ་སྤྱོད་པ་ལོག་པ་ཤགས༔ སྣམ་དེ་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དང་༔ མཆེད་དང་ལྕམ་དྲལ་
ལ་སོགས་པ༔ ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ༔ མཚམས་མེད་ལྔ་དང་ཉེ་བ་ལྔ༔ ཕྱི་བ་བཞི་དང་ལོག་པ་བརྒྱད༔ མི་དགེ་བཅུ་ཡི་ལས་བགྱིད་རྣམས༔ གདོང་
ཞིང་འགྱོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་བཤགས་པར་བགྱི༔ གསང་སྔགས་སྦྱིན་དང་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་དམ་ལྡན་རྣམས༔ མཐུས་ཉེས་པར་བྱས་པ་སོགས༔ སྐུ་ཡི་དམ་
ཚིག་ཉམས་ཆག་རྣམས་ཀྱིས༔ གདོང་ཞིང་འགྱོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་བཤགས་པར་བགྱི༔ བསྐྱེད་རྫོགས་བཟླས་སྒོམ་བར་ཆད་ཅིང་༔ ཚོགས་དང་གཏོར་མ་ཆག་ལ་སོགས༔ གསུང་
གི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་རྣམས༔ གདོང་ཞིང་འགྱོད་པའི་སེམས་ཀྱིས༔ ཉམས་དང་མ་སྨིན་སེམས་ཅན་ལ༔ གསང་བ་བསྒྲགས་པ་ལ་སོགས་པ༔ ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་
ཆག་རྣམས༔ གདོང་ཞིང་འགྱོད་པའི་སེམས་ཀྱིས༔ སྦྱིན་བྱ་ལྔ་དང་མི་སྤང་ལྔ༔ ལྷན་བྱ་ལྔ་དང་བསྒྲུབ་བྱ་ལྔ༔ ཤེས་པར་བྱ་བ་ལྔ་ལ་སོགས༔ ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ཉམས་

ཞ

༄༅། །ཚག་ཉམས༔ གནོད་པ་ཞིང་འགྱོད་པ་ཞི་སེམས་ཀྱིས༔ ཨ་ཧྲཱི་ཆོས་བཅུད་ལ་སོགས་རྫས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཅས༔ བསྐྱེན་ཕྱུ་བ་ཏིང་འཛིན་མ་གསལ་ཕྱབ....

ཡོག༔ ཕྱུད་དང་གཙང་སྦྲུམ་མ་མཆེལ་འབབ་གས་བཙོག་ཤོར༔ ཕེ་ཡོ་སེར་སྣ་ཞིང་བད་དཀྱུ་ར་པ་ཉམས༔ གནོད་པ་ཞིང་འགྱོད་པ་ཞི་སེམས་ཀྱིས༔ འདི་ནས་བཟུང་སྐྱེ་བྱུང་རྐྱུ་བ་མཆེས

ཀྱི་བར༔ སྡིག་པ་མི་དགེ་འི་ལས་སྒྲུ་སྒྲུར་པ་ཀུན༔ ལུས་དང་སྒྲོག་ལ་བབ་ཀྲུ་ང་མི་བཤིས་པར༔ ཆུ་ལ་བཞེད་ཀྱི་སྨྲུན་ཕྱུར་དམ་བཅོར༔ ཞེད་ཀྱི་སྦྲུག་ལ་རྗེས་བ་ཏུ་ང་སྐྱོམས་མས་མཛོད

པར༔ ཐམས་བརྩེ་ལྷུན་པ་གས་བུ་བཞིན་བསྲུང་བ་ཏུ་གསོལ༔ དེ་ལྟར་མ་བྲེལ་ཞིང་བ་༴གས་པས་ཇེ་རྗེ་སེམས་ང་པའ་རྡོ་ཤེས་ཤིང་འཛུམ་བ་དང་ར་བཅས་རིགས་ཀྱི་བུ་ཞེད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་དགོ..

ཞེས་བགན་ང་བསྐུལ་ཏེ་རང་པ་ཟིམ་པར་ཀ་ཨ་ཡ། གསུམ་པ་ཡིད་ཀྱི་ཧྱེ་སྒྲིབ་སྦྱོང་བ་ཆོས་ཉིད་དོན་ཧྲི་བསྐང་བའི། གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ༔ གཉིས་མེད་རོལ་ཨ་མ་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས༔ མ..

འགགས་རོལ་པ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ༔ ཐུགས་མཚོ་ལྷ་ཉམ་མ་ཁབ་འགྲོ་ལས༔ དངོས་འབྱོར་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་ཡིས༔ ཕྱི་ནང་གསང་བ་འི་མཆོད་སྤྲིན་རྣམས༔ ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ..

ཕྱག་ཆེན།

ཀློང་ཡངས་ནས༔ ནམ་ཀླུ་ལ་ཁྱབ་པའི་ཡིད་ཀྱིས་མཆོད༔ ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར༔ རང་བཞིན་དང་ནི་འཚམས་པ་ཡི༔ སྒོ་གསུམ་མི་དགེའི་ལས་རྣམས་ཀུན༔ རང་གྲོལ་···
རིག་པའི་ཀློང་དུ་བཤགས༔ བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས༔ བདག་དང་དབྱེར་མེད་རོ་མཉམ་ལ༔ བདག་ཏུ་བཟུང་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས༔ དྲན་རྟོག་ཆོས་ཉིད་རང་རྩལ་ལ༔
ཡེ་གྲོལ་བསྒྱུར་བ་གཞི་མེད་པ་ཡིན༔ ལྟ་བྱ་ལྟ་བྱེད་མེད་པ་ལ༔ ངོ་བོ་ལྟ་བུས་པ༑ སེམས་ཉིད་ཡེ་གྲོལ་ལ་འཁོར་ལྷུག་འདི༔ ཡིད་བྱེད་བསྒོམ་པའི་ཡུལ་ལས་འདས༔ བསྒོམ་བྱ་
སྒོམ་བྱེད་མེད་པ་ལ༔ སྤྱོད་ཉིད་ར་བསྒོམས་པ༑ ཆོས་དབྱིངས་བརྡལ་བའི་ཡོ་ལངས་ལ༔ སྤང་བླང་སྤྱོད་པ་ཨ་ཐང་ཆད༔ སྤྱོད་བྱ་སྤྱོད་བྱེད་མེད་པ་ལ༔ བླང་དོར་སྤྱོད་པ༑ རིག་
པ་བཅིངས་གྲོལ་མེད་པ་ལ༔ ས་ལམ་འབད་པས་གྲོལ་བ་མཆོར༔ ཐོབ་བྱ་ཐོབ་བྱེད་མེད་པ་ལ༔ སྤང་ཐོབ་འབྲས་བུ༑ དྲན་རིག་རང་གྲོལ་ཐིག་ལེའི་ངང༔ ཁྱབ་བརྡལ་ནམ···
མཁའི་འཁོར་ཡུག་ལ༔ དྲན་པས་བཟུང་དང་མ་བཟུང་མེད༔ དྲན་པས་སྐྱོག་བཅིངས་སོ༑ ཐམས་ཅད་ཆོས་དབྱིངས་རོལ་པ་ལ༔ ཡེངས་དང་མ་ཡེངས་ག་ལ་ཡོད༔ ཡེ་ནས་

༄༅། །སྐྱེ་མེད་རྒྱལ་ཞབ་ལ༔ མ་ཡེངས་ལ་སེམས་པ་འཛིན༔ སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་འཕྲུལ་བུ་ལ༔ གང་གིས་སློང་ཚེ་སྒྲིམ་པར་ནུས༔ བྱེ་རྩོལ་ལ་སྒྲོས་བའི་སྤུ་ལ་ཡས
འདུས༔ འབད་རྩོལ་ལ་སྒྲིམ་སློང་༔ རིས་མེད་སྟོང་པ་ནམ་མཁའི་ཤར༔ བཙལ་བས་རྙེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ༔ འབད་རྩོལ་འདུ་བྱེད་འགྲུབ་པའི་ལམ༔ རིག་རྩོལ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཚེར༔
མ་ཡེངས་ལ་རྣམ་རྟོག་རོལ་བ་བྲུབ་ནས༔ དེ་ཉིད་གློད་ཚེ་དེ་ཉིད་བཞུ༔ འདི་ཡང་འདུ་བྱེད་འཁྲུལ་པའི་ལམ༔ ཡེ་གདོད་མ་ནས་གྲོལ་བོ་ལ་ཤུགས༔ རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་སངས་མི་རྒྱ༔
སྒྲོ་ཡི་ཆོས་ཀྱིས་རང་ཉིད་འཆིངས༔ གང་ལ་དམིགས་ཀྱང་ཡིན་ལུགས་སྒྲིབ༔ ཤེས་པ་མེད་ཆོས་དབྱིངས་ཀློང་དུ་བཤགས༔ ས་ལམ་དྲོད་རྟགས་རེ་བས་བཅིངས༔ ཉམས
རྟོགས་རོལ་པ་ཆགས་པས་བསྲུང༔ སྒྲིབ་སྦྱོང་ཀུ་ཡི་སར་རང་ཉེ་བསླུས༔ ཐར་མེད་ཡེ་གྲོལ་ཀློང་དུ༔ མི་རྟོག་གནས་པའི་འཁོར་ལུགས་དང༔ བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་དང༔ སྟོང
ཉིད་བློ་བྲལ་རིས་མེད་སོགས༔ སྒྲོང་ཞེན་སྐྱེ་མེད་ཀློང་དུ༔ ངོ་རང་ཆོས་དབྱིངས་སྤྲོས་བྲལ་ཀློང༔ བསམ་མེད་དམིགས་མེད་བརྗོད་མེད་སོགས༔ གོ་སྒྲོང་ཡིད་ཀྱི་གཏད་སོ

ཕྱག་ལེན་ཆེ།

ནམས༔ རིག་མེད་བསམ་མ་འདས་ཀློང་དུ༔ ཐོས་བསམ་ལྟ་བ་དཔྱོད་ལ་སྒོམ་པ་དང༔ མི་སྒོམ་མི་རྟོག་བཟུང་མེད་སོགས༔ གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བཅོས་མ་འི་ལམ༔ མ་བཅོས་ཆོས་སྐུའི་
ཀློང་དུ༔ གཏད་ས་ཞིག་འཁྲུལ་པ་དང་ཅན་འཛིན་སྒོམ་ནས༔ སྒྲིམ་སྒོམ་དེ་རླུང་བ་སོགས་དང༔ རྟག་ཆད་བསམ་གཞིག་ཡིད་བྱེད་ལ༔ བྱར་མེད་ཀ་དག་ཀློང་དུ༔ མཐུས་དགེ་ལ…
ཧྲིལ་ཡེ་རང་ཤར༔ སྒྲ་མེད་ཆོས་ཉིད་བར་བསྒོར་བ་དང༔ སྐྱེ་འཆི་མེད་པར་རྟག་བཞུགས་ནས༔ ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའ་འི་མཐར་ཐུག་པར༔ མི་ངལ་འགྲོ་བ་འདྲེན་པར་ཤོག༔ ཅེས་སྨྲོ…
གསུམ་ལྡན་པོ་ངོ་བོ་མཆོག་ཞུ་བ་འབུལ་བས་བཟླས་པ་བསྟོད་པས་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི། ཧཱུྃ་ཨཱཿཨོཾ༔ བདག་ཉིད་ལྷ་ཡི་སོགས། ཧྲཱིཿ ཉྩ་ཀ་ཧྲི་ཧ་ཧྲཱིཿ ཅོགས་བཅས་པ་བསྒྲུབ་པ། ཨོཾ་རྗེས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྤྲིན་ཧྲི་ཧུ་རབ་སམ་ཡ…
ནམ་མཁའ་བ་འམ་རྫོང་གི་སྟག་ཀྱང་ཀྱེ་བ་གསུམ་སྐུ་རྡོ་རྗེ་བརླབས་ཏེ། ཧཱུྃ༔ མ་བཅོས་སྤྲོས་བྲལ་བཀའ་དག་ཀུན་ཏུ་མ་དོན་རྒྱུར་བའི༔ རྒྱལ་བ་དགོངས་པ་བརྒྱུད་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ ཏིང་འཛིན་ནམ་ཆོག་བརྒྱས…
བརྡ་ཡི་བརྒྱུད་པ་སྐྱེ༔ རིག་འཛིན་རིག་པ་བརྒྱུད་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ བཀའ་འབུམ་ལྷ་ཆེན་བསྡམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ སྙན་ཁུང་བརྒྱུད་པ་བརྒྱ་མའི༔ བཀའ་བརྒྱུད་གཏེར…

༄༅། །ཕྱེས་པའི་ཐུར་མས༔ མཁའ་འགྲོ་ཀྲ་རྒྱུ་བསྒྱུར་བའི༔ མ་རིང་ས་ལས་འཕྲོ་ཅན་པ་ཡུར་སྟོན་པའི༔ སྨོན་ལམ་དང་འབུར་བསྒྱུར་བའི༔ ཤེས་བྱ་
ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་པའི༔ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔ འགྲོ་ཀུན་ཞི་བ་དེ་ཉིད་ཅན་ལ་སྲུ་འཛིན་མཛད་པའི༔ གསུང་མཆོག་མཆོད་རྣམས་ཀྱི༔ སང་ངེ་ལམ་ལ་
གནས་ནས་ཞི་མཆོག་སྟོང་༔ འཁྲུགས་པ་རིང་པོ་འདུན་རྣམས་ཀྱི༔ ལྷ་སྒོམ་མཁྱེན་པ་ཡོ་ཚོགས་ལ་མང་ངའི་བརྙེས་པའི༔ སྐུ་ཡི་མཆོག་ཞལ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས༔ དངོས་གྲུབ་ཐོབ་གྲུབ་པ་
མེད་པ་སྙིང་མཛད་པའི༔ ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་བའི༔ མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་རྣམས་ཀྱི༔ མཆེད་དང་བཞིན་གཏོར་ཞལ་དག་པས་སྐྱོ༔ རང་
བཞིན་སྒྲོལ་ཁྲ་ཆོས་སྐུའི༔ དུས་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དེ་བོར་སྨིན༔ ཞི་བ་ཡོངས་སྤྱོད་རྡོ་རྗེ་གསུང་སྐུའི༔ རང་སྣང་མ་འགགས་གཞན་སྣང་ངེར་སྟོན་པའི༔ སྤྲུལ་སྐུ་འགྲོ་དོན་མཛད་པའི༔ ཞི་བ་
ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་རྒྱལ་བའི༔ ཁྲག་འཐུང་དབྱིངས་པའི་ཀླུར་ཁྲོ་ཆེན་པོ་ནས༔ ལྔ་བཅུ་རྩ་བརྒྱད་ཁྲོ་བོའི༔ སྐུ་མཆོག་འབྱུང་བ་མེད་པའི་དབྱིལ་

པཎྜི་ཀ་ཆའི་ཤོག

འཁོར་ནས༔ འཇམ་དཔལ་སྐུ་ཡི་ལྷ་ཚོགས༔ གསང་མཆོག་འགག་པ་མེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ པདྨ་གསུང་གི་ལྷ་ཚོགས༔ ཐུགས་མཆོག་གཡོ་བ་མེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔
ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས༔ ཡོན་ཏན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ བདུད་རྩི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཚོགས༔ ཕྲིན་ལས་དྲག་པོ་སྒྲོལ་བྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ ཕུར་པ་ཕྲིན་ལས་ལྷ་
ཚོགས༔ མ་མོ་རྒྱ་མཚོ་འཁྱིལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ རྦོད་གཏོང་མ་མོའི༔ ཐུགས་རྗེ་གདུང་བ་ཚོགས་སྔགས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ རིག་འཛིན་བླ་མའི་ལྷ་ཚོགས༔ དམ་རྫས་སྨན་
ཕྱར་ལྷག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ འཇིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་ལྷ་ཚོགས༔ དགྲ་བགེགས་གདུག་པ་འདུལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ དམོད་པ་དྲག་སྔགས་ལྷ་ཚོགས༔ དཔལ་ཡི་སྤྱན་སྔར་
རང་རྟེན་བསྒོམ་སྐོང་ཕུལ༔ མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྐྱོང་བ་ཞལ་བཞེས་པའི༔ མཐུ་ཆེན་དཔལ་མགོན་ལྷ་མ་དབལ༔ སྔགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་བསྲུང་བའི་ཁྱུར་
མཛད༔ སྲུང་མ་བཀའ་སྡུག་སྲུང་རྣམས་ཀྱི༔ སྐོང་བ་པོ་ནི་ཆེན་པོས་བཀའ་འདི་ཡི་གཟེར་དུ་གཏད༔ གཏེར་དང་དགག་གཏེར་སྲུང་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི༔ ཚུལ་བཞིན་སྒྲུབ་པ་མཛད་པའི་གྲོགས་མཛད་པའི༔

ཡ

༄༅། །གཞི་བདག་གཞི་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི༔ འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀ་ནི་རབ་འབྱུང་འཁྲུལ་པའི་བདག༔ དྲེགས་པའི་སྐྱོང་དཔོན་སུམ་ཅུའི༔ ཉེ་གནས་མི་བཟློག་སྤྱུགས་ཉེ་ལྡོག་མ་ཁའ
ཀྱི་གླིང་ཉིད༔ དཔལ་ལམ་གོན་མཚེར་ནག་པོའི༔ སྟོད་ཁམས་འདི་ན་དྲག་སྣུག་ས་ཟིན་གྱི་བདག༔ གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་ཁྱབ་པ་ཁབ༔ མཐུ་ནུས་ཐོགས་མེད་དགྲ་བགེགས་ཀུན་གྱི
གཤེད༔ སྲུང་མ་ཨེ་ཀ་ཛ་ཏིའི༔ ཨ་ཏི་ཁྲ་ལེ་དབང་ཁ་ཡི་ཕྱུར་མཛད༔ ཞབས་པ་སྒོ་གསུམ་ཆབ་ནག་མོའི༔ དམ་ལ་གནས་ཤིང་གཏེར་བདག་ཉེར་སྲོག་པ་མཛད་པའི༔ གཏེར་སྲུང་ཉིད་ཞལ་ཆ་ཏམ་ར་ཅན་ལ༔
ལས་ཚོགས་རྗེས་བསྟན་བསྲུང་བར་ཞལ་བཞེས་པའི༔ དམ་ཅན་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པའི༔ ཡོངས་སྐྱོང་རིན་ཆེན་གཏེར་ལམ་དང་འབྲེལ་པའི༔ ནོར་བདག་གཏེར་སྐྱོང་ན་རྣམས་ཀྱི༔ ལས་ཀྱི་མཐའ
སྒྲུབ་འཛིན་དཔལ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྲས༔ སྲུང་མ་ནཱ་ག་རཀྵའི༔ ལྷ་བཙན་གཙུག་ལག་སྐྱོང་བར་ཞལ་བཞེས་པའི༔ རྒྱལ་པོ་ཡི་ཧེན་ཧ་རའི༔ སྲིད་པ་བོད་ཀྱི་སྲོག་བདག་ཆེན་པོ་ནི༔ འབྲུག
པེ་ཡོ་བདེ་རྐྱང་པོའི༔ གཏེར་ལོ་ན་རྣལ་འབྱོར་སྐྱོང་བར་ཞལ་བཞེས་པའི༔ བོད་ཏི་བཙན་ནམ་རྡུ་གཉིས༔ བསྐང་དོན་བཀའ་ལ་པའི་བར་དུ་གྲུབ་ས་དམ་བསྐང༔ བསྐང་ང་བ་མེད་ད་ཉམས

གསུམ་ཡོངས་ཀྱིས་བསྐང་ངོ༔ སྨོན་ལམ་མེད་དེ་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་ཀྱིས་སྨོན་ནོ༔ སྨོན་པ་མེད་དེ་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་ཀྱིས་སྒྲོལ་ལོ༔ ཡེ་སྦྱོར་ཡེ་སྒྲོལ་ཆེན་པོས་སྒྲུབ་པས་དམ་བསྐང་ངོ༔ ཙ……

བརྒྱད་སྟོང་ལ་སྤྲུར་བཞིན་བདུད་སྡེ་དང་༔ ཁྱད་པར་རྒྱུད་དུ་རླུང་བཞིན་གཏོར་མ་དང་༔ འབྲུག་ཅུ་དྲུག་སྟོང་ལ་སྤྲུར་བའི་རྡོ་གད་དང་༔ པདྨ་ཀུཾ་ས་ར་བཙས་པའི་རྐང་དང་༔ འཛིན་དང་དགར……

འཆམས་སྒར་དང་སྐྱེས་སྐྱོང་བས་ནད་དང་༔ སྣང་གསལ་པ་འོད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་རབ་གསལ་པད་དང་༔ སྟོང་གསལ་ལ་རྩེ་མེད་དཔྱད་བློམ་མཐར་ཕྱག་དང་༔ ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲུབ་རྒྱ་ཆེན་འདི་དག་གིས༔

སྐྱེས་མ་ཚོགས་ལྔ་མ་རྣམས་ཀྱི༔ ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས༔ ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ༔ གཏེར་བདག་གཏེར་སྲུང་༔ གཞི་བདག་གཞི་སྲུང་༔ མཆོད་ཡུལ་དགོན་མཐའ་རྣམས་ཀྱི༔ སྦྱིན་ཡུལ་འགྲོག

མ་རྣམས་ཀྱི༔ རིགས་དྲུག་ཕ་མ་རྣམས་ཀྱི༔ ལན་ཆགས་གཤིན་འདྲེ་རྣམས་ཀྱི༔ ཐམས་ཅད་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་རྗེས་བསྐང་ངས་ལ༔ གཡར་དམ་སོར་ཆུད་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ༔

རྗེས་ནས་ཞི་བ་གཞན་དག་གི་བསྐང་བ་ནི། ཨོཾ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གནས་དག་པ༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ༔ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གནས་དག་པ༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི༔ ཕུང་པོ་ལྔ…

༄༅། །ཕོ་གནས་དག་པ༔ རྒྱལ་བ་ཡབ་ལྔའི༔ འབྱུང་བ་ལྔ་མོ་གནས་དག་པ༔ རྒྱལ་བ་ཡུམ་ལྔའི༔ རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་གནས་དག་པ༔ སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ཀྱི༔ རྣམ་ཤེས་ཡུལ་བརྒྱད་གནས་དག་པ༔ སེམས་མ་བརྒྱད་ཀྱི༔ ལུས་ཀྱི་ཚོགས་བཞི་གནས་དག་པ༔ ཁྲོ་བོ་བཞི་ཡི༔ རྟག་ཆད་མུ་བཞི་གནས་དག་པ༔ ཁྲོ་མོ་བཞི་ཡི༔ ཉོན་མོངས་དྲུག་པོ་གནས་དག་པ༔ ཐུབ་པ་དྲུག་གི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཞི་བོ་གནས་གྱུར་གྱི་བསྐང་བའོ། ཧཱུྃ༔ ཀུན་གཞི་ཡིད་ཚོགས་གནས་གྱུར་པ༔ དཔལ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཉོན་མོངས་དུག་ལྔ་གནས་གྱུར་པ༔ ཁྲག་འཐུང་ཡབ་ལྔའི༔ འབྱུང་བ་ལུས་ལྔ་གནས་གྱུར་པ༔ ཁྲག་འཐུང་ཡུམ་ལྔའི༔ རྣམ་བཞི་རི་རྟོག་པ་གནས་གྱུར་པ༔ ཧེ་རུ་ཀ་བཞི་ཡི༔ སྐྱེ་གནས་བཞི་པོ་གནས་གྱུར་པ༔ གཽ་རཱི་མ་སོགས་བཞི་ཡི༔ རྣམ་འགྱུར་ཚོགས་བརྒྱད་གནས་གྱུར་པ༔ ཁྲོ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི༔ རྣམ་འགྱུར་ཡུལ་བརྒྱད་གནས་གྱུར་པ༔ ཕྲ་མེན་བརྒྱད་ཀྱི༔ རྟག་ཆད་མཐའ་བཞི་གནས་གྱུར་པ༔ སྒོ་མ་བཞི་ཡི༔ སྣ་ཚོགས་རྟོག་པ་གནས་གྱུར་པ༔ དབང་མོ་ཉེར་བརྒྱད༔ མི་ཤིགས་སྐུ་ཡི༔

འགགས་མེད་གསུང་གི༔ འགྱུར་མེད་ཐུགས་ཀྱི༔ ཡོན་ཏན་མི་ཟད༔ ཕྲིན་ལས་རྒྱུན་གྱི༔ ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བསྐང་གྱུར་ཅིག༔
རྟོག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་གྱུར་ཅིག༔ བསྐང་འགྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ དེ་ནས་གཞུང་གི་ཧོ༔ ཀྱཻ་ལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ནས་ཞལ་བསྐང་བ་ཀྱི་བར་སོ་སོའི་ཞལ་ཉིད་ལྷགས་དང་ཐུན་ལྡན་ཟླ་བ་ལ། ཧི་སྐྱུར
བཀྲམས་པ་སོགས་ནས་བདག་འཇུག་ཡོངས་རྫོགས་ཀ་ཏང་གམ་མཐུ་ལ་སྨྲས་བའི་བར་སོང་ནས། བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་དང་བ་བླང་བ་དང་བཅས་པས་དབང་བཞིའི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་པར་བྱས་མ། དེ་ནས
ཚོགས་ལ་རོལ་ཞིང་སྨོན་ལམ་བརྟག་པ་བཞི། ཧོ༔ རབ་འབྱམས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་དགོངས་སུ་གསོལ༔ བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་མཆེད་དང་ལྕམ་དྲལ་གྱི༔ དམ་ཚིག་ཆེན་པོའི་མཆོད་པ་ཕུལ
བའི་མཐུས༔ ཉམས་ཆག་རྟོག་སྒྲིབ་བསྐང་བ་དབྱིངས་སུ་སངས༔ མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་རྒྱས༔ བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་རྗེས་བཟུང་ནས༔ རྡོ་རྗེ་རིམ་ལམ་ལས་ནམ
གྲོལ་འབྲས་བུ་མཆོག༔ དཀའ་འབབ་མེད་པར་ཚེ་འདིར་འགྲུབ་པར་ཤོག༔ ནམ་ཞིག་མི་རྟག་སྐྱེ་འཆི་བྱུང་སྲིད་ན༔ ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མེའི་སྣང་བས་ལམ་མཚོན་ཏེ༔ འོག་མིན་བདེ་ཆེན

༄༅། །ཞིང་དུ་ཞུགས་སྤྱོད་ནས༔ སྒྲིམ་གཅིག་ལྷན་སྐྱེས་ལ་ཡི་ཤེས་སྣ་ཡང་སྒྲུབ་ལ་ཤོག༔ དེ་ལྟར་མཐོང་ལ་ཞིང་བ་ཞུགས་པ་ཡིས༔ བདག་ཅག་གསང་སྔགས་སྒོར་……
ཞུགས་རྣམས༔ ཐབ་ཡན་ལག་དམ་ཚིག་གི༔ ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བསྐང་འགྱུར་ཅིག༔ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་ལ་སོགས་ཏེ༔ དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་འགྱུར་ཅིག༔ ཏནག……
ནའི་ཧྲཱུཾ་སྒྲོན་དབང་༔ སེམས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཐོབ་འགྱུར་ཅིག༔ དེ་ལྟར་ཡུལ་གྱི་འགྲོ་ཚོགས་ཀྱིས༔ བདག་དང་འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་རྣམས༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྒྲིབ་དག་ནས༔
ནང་གི་གནས་ཀུན་དེ་སྦྱངས་ནས༔ རིགས་ལྔའི་ཞལ་མཐོང་བར་འགྱུར་ཅིག༔ ཡན་ལྷ་ས་བཅུའི་རིམ་པ་རྣམས༔ སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་བགྲོད་འགྱུར་ཅིག༔ རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་གཤེགས༔
སངས་རྒྱས་སྐུ་གསུམ་མཐོང་བར་ཤོག༔ དེ་ཡང་བྱུང་བའི་དགེ་བ་ཡིས༔ གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་རྣམས༔ བཀའ་བརྟན་ཆེ་འཕེལ་ཆེར་འགྱུར་ཅིག༔ ཀུན་ཏུ་ངང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བར་ཤོག༔
གསང་སྔགས་འདི་བཞག་ཀྱི་ཡབ་ཡུམ་སྤྱ་ཏུ༔ མི་ནད་ཕྱུགས་ནད་ཞི་འགྱུར་ཅིག༔ ཞིང་དང་ལོ་ཕྱུགས་ལེགས་འགྱུར་ཅིག༔ དགེ་འདུན་དགེ་བཅུ་སྤྱོད་འགྱུར་ཅིག༔ དེ་ནས་ལྷ་གསུམ་ནས་བཟླ་ཡས་ཏེ

ཐྲཾ་མ་ཛྭ་ར་སྦྱུར་བ། ཧཱུཾ་ས་ཏྲི་བསྟོད་པའི་སྔགས། བཛྲེད་མེད་ཤེས་རབ་མིག་ཡེ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ༔ བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུ་རིགས་ལྔའི་གཙོ༔ ཐུགས་རྗེ་ཐབས་མཁས་རྒྱ་ཆེ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ༔ ཞི་ཁྲོ་
སྐུ་གསུམ་ལྷ་ཡབ་ཐུགས་འཚལ་བ་བསྟོད༔ ཅེས་བྱོ་ཡོ་ག་གཅིག་ཕྱུལ་བསྟོད། རྟེན་ཡོད་མེད་དང་འབྲེལ་བ་བརྟན་བཞུགས་པ་ཤེགས་པ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ཟློ། བདག་བསྐྱེད་བསྡུ་ལྟར་དགེ་བསྔོ་ཤིས་བརྗོད་སོགས་གཞུང་ལྟར་རྒྱས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།
ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་ཚོགས། །དབྱིངས་ནས་ཐོར་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ནས་བཞུགས་ཏེ། །མཆོད་ཉམས་ཆག་གསོལ་བའི་ཐབས། །མ་ཏྲེར་གཞུང་བཞིན་བསྒྲུབས་པ་འདི་ཡིས། །བདག་ཅག་ཕྲུགས་ཀྱི་སྡིག་ཞུགས་རྣམས། །ཆུ་བ་ལྔན་ལ་ག་གིས་བཀྲུས་པའི། །
ཉམས་ཆགས་མ་ལུས་སོར་ཆུད་དེ། །སྐུ་ཡི་འབྲས་བུ་སྤྲུལ་སྐུའི་ཞིང་། །ཞེས་པ་འདི་རྫོགས་གསུམ་བརྒྱགས་ང་སེག་དང་། ཕྱག་སྒྲུབ་བདེ་བ་ཤེགས་འདུས་བཀའ་ལ་ང་སྒྲུ་རྒྱུད་བའི་ཞི་ཁྲོའི་སྙིང་པོ་ཤ་ཀ་སྤྱི་ཚོགས་འདི་ཡང་གཏེར་གཞུང་ཉེ་རྡོ་རྗེ་དགུ་ང
ལ་འཕྲད་ལྷུན་མཐར་གསེག་སུ་རྒྱུན་ཏེ། བརྟུ་འཛིན་ས་ན་མཁའ་འདེ་ཉི་རྡོ་རྗེའི་གནས་སུ་སྤྲུལ་བཞིན་སྒོམས་པ་ཡང་ཡལ་ལྡན་མཁས་པ་ཚོགས་ཞེས་གཅེར་མཆོག་ས་རྒྱས་པ་ཞེས་པ་ཀྱི་ཡུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན་བཟང་པདྨ་ཀུན་གྱི་གོ་འཕང་
ལ་འགོད་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །སིདྡྷི་རསྟུ།། ||