

ལས་
གཅིག་
ཚུགས་

ཐོག་།

ཟབ་གསང་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིང་ཐིག་ལས་། ཐུགས་སྐྱབ་གསང་བའི་བྱ་ཅན་གྱི་། དཔལ་ཆེན་ཕྱིན་ལས་སྐྱབ་པ་ཡི་།
ལས་ཚོགས་དབྱ་བཤེགས་ཀུན་སྒྲོལ་བཞུགས་སོ་།

ལས་

གཏིས་

ཚུགས་

གླིང་། བའི་དང་ནས་འདི་སྐད་དོ། ཅུ་སྒྲགས་ཀྱི་མཐར་། བདག་ཉིད་ཡི་དམ་ལྟར་གསལ་བའི་མདུན་དུ་ཡི་གེ་ཨེ་ནག་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་
པ་ལས་། གནམ་ལྟགས་ལས་གྲུབ་པའི་བྱ་བ་ཁུང་ནག་ལ་གྲོང་ཡངས་པ་། གཏིང་ཟབ་པ་། ལ་དོག་པ་། ཞེ་སྤང་མེ་ཡི་འོབས་། ད་རྒྱལ་བྲག་
རྩིལ་གྱི་ཁྲོད་། འདོད་ཆགས་དུག་མཚོ་དམར་ནག་གི་གྲོང་། ཕྱག་དོག་རྒྱང་ནག་འཕྱུགས་མའི་ནང་། གཏི་ལྷག་ལྷན་ནག་འཐེབ་པའི་གྲོང་།
ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བྱ་བ་མཚོན་དང་ཟ་གསོད་ལས་བྱེད་སྒྲུ་ཚོགས་རྒྱང་ལྟར་འཕྱུགས་ཤིང་སྐར་ལྟར་འབྲེགས་པའི་དབུས་སུ་རྩི་ཁྱི་ལྟར་སྤོན་

6

ཐུགས་ཀྱི་མཚན་ལྟར་

གསུང་པུ་

ཐུགས་ཀྱི་མཚན་ལྟར་

ཐོ། འདྲེ་གཏོན་གསུམ་ལྟར་ བར་ཆད་དམ་སྒྲིལ་ རན་སྒྲིལ་མི་ཁ་རན་པ་སྒྲིལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིལ་ཆོ་སྒོ་ག་དབང་རྒྱུ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བ་ཀྱི་མཚན་ལྟར་གཏོན་པ་གཏོན་དང་བཅས་པ་
 མ་ལུས་པར་གཟུགས་ལྷོ་མིང་ཡི་གེ་འདི་ལ་བྱུང་ངོ་ བསྐྱེད་ནས་ བཟོ་ལོ་ཀྱུ་ལྟར་ རྩོམ་པོ་ལྟར་ ཞེས་བཟུང་བཟུང་སྒོ་གསུམ་གཏོན་པོ་ལྟར་ རང་ཡི་དམ་བཟོ་ཀྱུ་རྒྱུ་རར་གསུམ་ལ་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་
 མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆུང་བསྐྱེད་བའི་སྒྲིལ་པ་ལས་བྱེད་པོ་ཉ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲིལ་གསུམ་འདི་གཏོན་ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱུང་པར་འཕྲོས་པས་དག་བའི་གསུམ་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་གཟུགས་དང་སྒྲིལ་ཡིད་བྱུང་ཏེ་སྒྲིལ་པོ་མཚན་གསུམ་ཆོ་བསྐྱེད་བཀྱི་
 མདུན་དང་བཅས་པ་འོད་སྒོ་གསུམ་གཏོན་པོ་ལྟར་རང་དབང་མེད་པར་འོད་སྒྲིལ་ཆུང་གིས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུར་སྐྱེད་ཆུང་གི་སྒྲིལ་ཆོ་ཐུན་གྱི་བྱུ་ལྟ་གིས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུར་གཏོས་སུ་མེད་པར་བསྐྱེད་ཏེ་བྱོས་ཤིང་ཐར་པའི་
 སྒྲིལ་ལྟ་མེད་པར་ལས་ཀྱི་ལག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲིལ་པོ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པོ་ལྟར་པར་བསམ་པ་འགྲུགས་པའི་གནད་དེ་ཞེས་པར་བྱོལ་ ལོ་ལྟར་ རྩོམ་པོ་ ས་མ་ཡ་གྱི་བཟོ་ཀྱུ་རྒྱུ་ས་སྒྲིལ་ས་པ་རི་ལྟ་རྩོམ་པོ་ རྩོམ་པོ་ དམ་ཆོ་ག་ཆོན་པོ་འོ་
 དུས་ལ་བབ་ སྒྲིལ་མཆོ་ག་ཆོན་པོ་འོ་དུས་ལ་བབ་ སྒྲིལ་པ་ཆོན་པོ་འོ་དུས་ལ་བབ་ སྒྲིལ་པ་ཆོན་པོ་འོ་དུས་ལ་བབ་ ཡང་སྒྲིལ་ཆོན་པོ་འོ་དུས་ལ་བབ་ ལྷན་སྒྲིལ་པོ་འོ་དུས་ལ་བབ་

6

ལས་

བཞི་

སྒྲུབ་

གླིང་། བགོགས་ཁྱུ་ལ་སྒྲུབ་ལྟོ་། ཡོ་བཟླ་གྲོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། སྒྲུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་དབྱ་གདོན་བགོགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱེད་ལྟོ་། རྩི་དམ་ཆོག་ཆོན་པོའི་
 དུས་ལ་བབ་ལྟོ་། སྒྲུབ་མཆོག་ཆོན་པོའི་དུས་ལ་བབ་ལྟོ་། སྒྲུབ་པ་ཆོན་པོའི་དུས་ལ་བབ་ལྟོ་། བྱེད་ཀྱི་དམ་ཆོག་དུས་ལ་བབ་ལྟོ་། རྩི་ལྟོ་། འཕྲུགས་ཁྱོ་བོ་རྒྱུ་པར་རྒྱུ་ལྟོ་། ཐབས་ཤེས་སྒྲུབ་བའི་
 བརྒྱལ་ཞུགས་རྩི་ལྟོ་། སྒྲུབ་པ་ཟག་སོད་ལས་ལ་བྱེད་ལྟོ་། འཕྲུགས་ཀྱི་དབྱ་གདོན་བགོགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཉ་ན་ཉ་
 ཉ་རྒྱུ་ཕྱེད་ལྟོ་། རྩི་དམ་ཆོག་ཆོན་པོའི་དུས་ལ་བབ་ལྟོ་། སྒྲུབ་མཆོག་ཆོན་པོའི་དུས་ལ་བབ་ལྟོ་། སྒྲུབ་པ་ཆོན་པོའི་དུས་ལ་བབ་ལྟོ་། བྱེད་ཀྱི་དམ་ཆོག་དུས་ལ་བབ་ལྟོ་། རྩི་ལྟོ་། འཕྲུགས་ཁྱོ་བོ་
 གཤེན་རྩི་གཤེན་ལྟོ་། ཐབས་ཤེས་སྒྲུབ་བའི་བརྒྱལ་ཞུགས་རྩི་ལྟོ་། སྒྲུབ་པ་ཟག་སོད་ལས་ལ་བྱེད་ལྟོ་། འཕྲུགས་ཀྱི་དབྱ་གདོན་བགོགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་པ་ཅ་པ་ཅ་རྒྱུ་ཕྱེད་ལྟོ་། རྩི་དམ་ཆོག་ཆོན་པོའི་དུས་ལ་བབ་ལྟོ་། སྒྲུབ་མཆོག་ཆོན་པོའི་དུས་ལ་བབ་ལྟོ་། སྒྲུབ་པ་ཆོན་པོའི་དུས་ལ་བབ་ལྟོ་། བྱེད་ཀྱི་དམ་ཆོག་

དུས་ལ་བབ་ཏུ་ རུབ་ཕྱགས་ཁྲོ་བོ་རྩ་མགོན་ཀྱིས་ ཐབས་ཤེས་སྒྲུབ་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་རེལ་ སྤྱལ་པ་ཟ་གསོད་ལས་ལ་བྱེས་ རུབ་ཀྱི་དབྱ་བགོགས་ཁྲུག་ལ་སྒྲོལ་ ཨོ་བཟླ་གྱི་
 རྩ་ལྷན་པ་རྩ་ རུབ་ཕྱགས་ཀྱི་དབྱ་གདོན་བགོགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རྩ་ལྷན་རྩ་ལྷན་ཏུ་ཕྱེས་ རྩ་ དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ་ སྤྱལ་མ་ཆོག་ཆེན་པོའི་ སྤྱལ་པ་ཆེན་པོའི་
 བྱེད་ཀྱི་དམ་ཆོག་དུས་ལ་བབ་ རྩ་ བྱེད་ཕྱགས་ཁྲོ་བོ་བདུད་རྩི་འབྱེལ་ ཐབས་ཤེས་སྒྲུབ་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་རེལ་ སྤྱལ་པ་ཟ་གསོད་ལས་ལ་བྱེས་ བྱེད་ཀྱི་དབྱ་བགོགས་ཁྲུག་ལ་
 སྒྲོལ་ ཨོ་བཟླ་གྱི་རྩ་ལྷན་པ་རྩ་ བྱེད་ཕྱགས་ཀྱི་དབྱ་གདོན་བགོགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཆོ་རྩ་ཆོ་རྩ་ཏུ་ཕྱེས་ རྩ་ དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ་ སྤྱལ་མ་ཆོག་ཆེན་
 པོའི་ སྤྱལ་པ་ཆེན་པོའི་ བྱེད་ཀྱི་དམ་ཆོག་དུས་ལ་བབ་ རྩ་ འོག་ཕྱགས་ཁྲོ་བོ་སྤྱོད་པ་པོ་ཆེ་ ཐབས་ཤེས་སྒྲུབ་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་རེལ་ སྤྱལ་པ་ཟ་གསོད་ལས་ལ་བྱེས་
 འོག་ཀྱི་དབྱ་བགོགས་ཁྲུག་ལ་སྒྲོལ་ ཨོ་བཟླ་གྱི་རྩ་ལྷན་པ་རྩ་ འོག་ཕྱགས་ཀྱི་དབྱ་གདོན་བགོགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཏུ་ཕྱེས་ རྩ་ དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ་

ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཏིལྱ་ཏིལྱ་རྩྱུ་ཕྱེ་པུ་ རྩྱུ་ དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ་ཤིང་ སྤྱུལ་པ་ཆེན་པོའི་ བྱེད་ཀྱི་དམ་ཆོག་དུས་ལ་བབ་ཤིང་ རྩྱུ་ བྱེད་ཤར་ཁྱོ་བོ་
 ལམས་གསུམ་རྒྱུ་ ཐབས་ཤེས་སྤྱོད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་རེལ་ སྤྱུལ་པ་བྱ་གསོད་ལས་ལ་བྱེས་ཤིང་ བྱེད་ཤར་དབྱ་བགོགས་ལྷུག་ལ་སྤྱོད་ཤིང་ ཞོ་བཟླ་ཀྱོ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷོ་བོ་རྩྱུ་
 བྱེད་ཤར་གྱི་དབྱ་གསོད་བགོགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཏིལྱ་ཏིལྱ་རྩྱུ་ཕྱེ་པུ་ རྩྱུ་ དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ་ཤིང་ སྤྱུལ་པ་ཆེན་པོའི་ སྤྱུལ་པ་ཆེན་པོའི་ ཕྱག་བརྟན་ཆེན་པོའི་
 བྱེད་ཀྱི་དམ་ཆོག་དུས་ལ་བབ་ཤིང་ རྩྱུ་ སྤྱུལ་པ་ཆེན་པོའི་ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་བོ་ཐབས་ཆོགས་ སྤྱུ་ལྷུལ་སྤྱུལ་པ་སྤྱུ་ཆོགས་ཀྱིས་ མཛོད་སྤྱོད་དུག་པོའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ དབྱ་བགོགས་མ་ཤོར་ལྷུག་ལ་
 སྤྱོད་ཤིང་ རྩྱུ་ དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ་ཤིང་ སྤྱུལ་པ་ཆེན་པོའི་ ཕྱག་བརྟན་ཆེན་པོའི་ ཕྱིན་ལས་ཆེན་པོའི་ བྱེད་ཀྱི་དམ་ཆོག་དུས་ལ་བབ་ཤིང་ རྩྱུ་
 ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆེན་མོ་བཞི་ ཆོད་མེད་བཞི་ཡི་ལྷུགས་བསྐྱེད་ལ་ ལྷུགས་ལཱིང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་ དབྱ་བགོགས་མ་ཤོར་ལྷུག་ལ་སྤྱོད་ཤིང་ རྩྱུ་ དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་དུས་

མ་ཡི་དམ་མ་ཁའ་འགོ་རྣམས་ན་བྱུན་འཐིབ་པ་ལྟ་བུར་གསལ་ལ། དེ་དག་གི་གནས་ཐམས་ཅད་ནས་མེ་དཔུང་དང་སྒྲིམ་རྒྱུ་དུང་གསལ་ཆོན་ཆ་ཐུན་ཇུས་རྣམས་པ་སྒྲོ་ཆོག་སྒྲིམ་རྒྱུ་དུང་འཛུ་བས་ཤིང་འཐིབ་པས་དབྱ་བ་གོ་གསལ་ཐམས་ཅད་བྱི་རྒྱུ་ཆུང་བྱ་ཡིས་དེད་པ་བཞིན་
 དུ་བཀུ་གནས་ཡིང་གལ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ། མཐུན་གྱི་རྣམས་ཁའ་རྩ་གསུམ་དམ་ཅན་རྒྱུ་མཆོ་དཔུང་དུ་བཅུ་གསལ་ཏེ། གྲིེ། རྩ་གསུམ་དམ་ཅན་རྒྱུ་མཆོ་སྒྲིམ་རྒྱུ་ལ། དབྱ་བ་གོ་གསལ་འགྲུག་ས་བསྐྱལ་དབྱ་པོ་འི་དུས་ལ་
 བབ། སངས་རྒྱས་བསྐྱུན་བཞུགས་སྒྲིམ་འགྲོ་འི་བདེ་བཅོམ་པའི། དམ་ཉམས་ལག་དམར་རྒྱུ་དུ་སྒྲོལ་རེ་རན། རིག་འཛིན་རྩ་བ་རྒྱུད་སྒྲིམ་མས་མཐུན་པར་གསོལ། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་
 ཆོག་ས་མཐུན་པར་གསོལ། མ་སྤྱིང་མཁའ་འགོ་རྒྱུ་མཆོས་མཐུན་པར་གསོལ། བསྐྱུན་སྒྲིམ་དམ་ཅན་རྒྱུ་མཆོས་མཐུན་པར་གསོལ། ཟོལ་མེད་རྩེ་གཅིག་བསྐྱུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ངས།
 སྒྲིབས་དང་སྒྲིལ་མ་ཏེན་དང་དཔུང་གཉིན་སོགས། མཆོག་གྱུར་རྩ་གསུམ་དམ་ཅན་རྒྱུ་མཆོར་བགྱིས། བདེན་གཉིས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཐེ་མ་ཆོམ། ཡེ་ཤེས་ལྟ་རྣམས་ཡང་དང་སྒྲོལ་
 བྱལ། དམ་ཆོག་གཉིན་པོ་དབང་པོའི་མིག་བཞིན་བསྐྱུངས། སྒྲོ་སྤྱིང་བྱང་གསུམ་ལྟ་དང་སྒྲིམ་པར་གཏད། བདག་ལ་རེ་ས་སྒྲིབས་གནས་གཞན་མ་མཆིས། ཉེས་མེད་བདག་ལ་དབྱ་དང་

6

ལྟ་

ལྟ་

ལྟ་

ལྟ་། བཀའ་ལྟ་བུ་ནི། རྩ་གསུམ་དམ་ཅན་གྱི་མཆོ་མེད་དམ་ཅི། ཡང་ན་བསྟན་འགྲོ་བུ་གསུམ་རྩེས་འདོར་རམ་ཅི། བདེན་གཉིས་དམ་ཆོས་བདེན་པས་བསྟན་སམ་
 ཅི། མཐུད་སྟོབས་རྩལ་རྩལ་པ་མེད་དམ་ཅི། རང་ཉིད་མ་ཉེས་བདེ་བར་འདུག་པ་བདག་། མི་ཆོས་སྒྲོས་བཏང་ལྟ་ཆོས་དང་དུ་སྦྱང་། ཆོ་འདི་སྒྲོས་བཏང་ཕྱི་མ་དོན་དུ་གཉེར་།
 མི་དགོ་སྒྲོས་བཏང་དགོ་བ་དང་དུ་སྦྱང་། སྤྱི་གཞུང་སྤྱང་ས་ཤིང་དམ་ཆོས་ལྟར་ལེན་ལ། བརྒྱད་བསྟན་གྱི་འབྲས་གསོད་པའི་ལག་དམར་བུང་། གང་ལྟར་བྱོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྟེབས་ནས་
 བུང་། ཇི་ལྟར་བསྒྲོག་ཀྱང་ཆོལ་དུ་སྟེབས་ནས་བུང་། རྩ་གསུམ་དམ་ཅན་གྱི་མཆོས་མ་གཟིགས་སམ། གཟིགས་ཤིག་དགོངས་ཤིག་གསོན་ཅིག་དམ་ཅན་རྣམས་། མ་གཡེལ་མ་
 འགྱངས་དམ་ཆོག་གཉན་ལ་འདུས་། རིག་འཛིན་རྩ་བརྒྱད་སྦྱ་མ་དཔང་ལ་དགོངས་། ཡི་དམ་ལྟ་ཆོགས་མ་ལུས་དཔང་དུ་དགོངས་། མ་ཆོགས་ཡེ་ཤེས་མ་ཁའ་འགྲོ་དཔང་ལ་དགོངས་།
 བསྟན་སྤྱང་དམ་ཅན་གྱི་མཆོ་དམག་ལ་ཆོས་། ཐུགས་གཉན་གྱིས་དམོད་པ་དབྱེལ་ཡ། བཀའ་དང་ཐུགས་ཅན་རྣམས་རམ་དར་གྱིག་། ཡིད་ལ་བརྟག་པའི་དབྱེལ་བཀའ་སྤྱི་གཞུང་འདི།

བདད་འཛམས་ཡུར་པ་གནས་ལྷན་སྒྲིག་སྒྲིག་པུ་

ཁམས་གསུམ་གང་དུ་གནས་སམ་བྱོས་གཤུང་། ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ལ་གསལ་འབྱིབ་མི་མངའ་བས། མ་ཞོར་མུར་དུ་ཁྱག་ལ་བསྐྱལ་མཛོད་ཅིག་། རོ་རུབ་བསྐྱལ་ལོ་ལྟ་ཆོག་ས་ཐུག་ས་མ་
གཡེལ་། རོ་རུབ་འབོད་དོ་ལྟ་ཆོག་ས་སྤྱན་མ་སྤྱུ། རོ་རུབ་གཡལ་བོ་ལྟ་ཆོག་ས་སྤྱན་མ་རྩལ་། རོ་རུབ་བད་དོ་ལྟ་ཆོག་ས་མཐུ་མ་རྩུང་། ཇོ་ འཛིན་བྱེད་དཔའ་བོ་ལག་མ་སྤུམ་།
གསོད་བྱེད་ཤན་པ་རྩལ་མ་ཞན་། མངགས་པའི་ཕོ་ཏྲ་བང་མ་བུལ་། རྒྱག་བྱེད་མུར་མཁྱོག་ས་རྩལ་མ་ཞན་། ཟ་བྱེད་རམས་པ་ལ་མ་རྩུང་། ལས་བྱེད་དྲེག་ས་པ་མཐུ་མ་རྩུང་། མཁྱེན་
ལྟན་ལྟ་རྣམས་དཔང་དུ་རོལ་། དམ་ཆོག་གཏན་པའི་དུས་ལ་བབ་། མ་གཡེལ་མ་འགྲུངས་ལས་ལ་ཡེ། བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་། ཅ་གསུམ་ལྟ་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱིས་ས་ལེར་གཟིགས་
ཤིང་བཀའ་བསྐྱོས་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱོན་སྤྱང་དམ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རུ་ལུ་འི་སྤྱད་བཅས་པས་སྤྱོད་གསུམ་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་གང་ནས་དབྱེ་བཞག་ས་ཐམས་ཅད་གཅོར་བུ་ལྟག་པས་དེད་པ་བཞིན་དུ་བཀྱག་ནས་ལི་རྒྱ་ལ་བསྐྱེམ་སྟེ་འོད་ནག་པོས་བསྐྱེམ་
ནས་ཐིབ་ཀྱིས་བརྒྱལ་། སྤྱལ་པའི་ལ་ས་མཐན་རྣམས་ཀྱིས་མཐའ་བསྐྱོར་ནས་བྱོས་ཤིང་ཐར་པའི་སྐབས་མེད་པར་བསམ་། བསྐྱལ་བའི་དཔང་དུ་གསོལ་བ་ནི་། རྩྱེ་ཇོ་ བཀའ་བརྒྱུད་བླ་མ་གཟུང་དང་དཔང་དུ་དགོངས་།

ལས་

བུ་

ཆུ་

གླིང་། ཡི་དམ་ལྷ་ཆོག་ས་གཟུང་དཔང་དུ་དགོངས་། མ་བརྒྱད་མཁའ་འགྲོ་གཟུང་དཔང་དུ་དགོངས་། བསྟན་སྲུང་རྒྱ་མཚོ་གཟུང་དཔང་དུ་དགོངས་། དམ་
 ཉམས་ལས་ངན་བསྟན་བཞིག་ས་ལག་དམར་འདིས་། དང་པོ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གཉན་པོ་བཞིག་། བར་དུ་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་དབུ་འཕང་སྤང་། ཐམ་སྤྱོད་འགྲོའི་བདེ་བ་ཡུན་
 བསྟར་ནས་། ད་ལྟ་རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་གནོད་པ་བརྩམ་། བསྐྱལ་བའི་ཞིང་བརྩེ་ཆང་བའི་དབྲ་བགོག་ས་འདི་། གསོད་ཅིང་སྒྲོལ་བའི་མངོན་སྲོད་ཕྱིན་ལས་མཛོད་། ཟོལ་མེད་ཅེ་གཅིག་
 བསྐྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ངས་། མ་བཟོད་སྤྱིང་ནས་གདུང་བའི་ང་རོ་ཡིས་། ལྷ་དང་སྲུང་མ་རྒྱ་མཚོ་དཔང་དུ་བསྐྱལ་། བསྟན་སྲུང་རྒྱ་མཚོ་མེད་དམ་ར་མདའ་ལོག་། ཉེས་མེད་སྐྱབ་ལ་
 གཞོལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ངས་། དད་དམ་དབང་གིས་དབུང་གཉན་ལྷ་ལ་འབོད་། ཡུར་སྲུང་རྒྱ་མཚོ་མེད་དམ་ར་མདའ་ལོག་། ཅེ་གཅིག་སྒྲོལ་སྐྱབ་ལྟར་ལེན་རྣལ་འབྱོར་ངས་། སྐྱབས་
 མཚོག་ཅུ་གསུམ་རྒྱ་མཚོ་འབོད་བསྐྱལ་གྱིས་། མཐུ་ཅུལ་དྲག་པོ་མེད་དམ་དབྲ་ལ་བད་། བྱོ་། དྲག་པོའི་བཀའ་ཉན་དཔལ་གྱི་བཀའ་སྲོད་ཆོག་ས་། ཀུན་བཟང་རྩེ་འཆང་པ་རྩ་ཐོད་ཕྱོད་

༨

ཤིང་།

ཤིང་།

ཤིང་།

གླིང་། བསྐྱུས་ནས་རྒྱུ་ལ་བསྐྱུས་མེད་ལྟར་ཡང་འཕྲོས་པས་ཤིང་། དབྱ་བཀོགས་གཏུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་རྒྱས་
 མཐུ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་རྒྱུ་ལ་ཐིམ་མེད་ལྟར་ཡང་འཕྲོས་པས་མཆོག་ཀམ་གྱི་ལ་ཡ་སྐྱུ་སྟོང་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་དེ་རྒྱུ་ལ་གཏོག་པ་ཅན་ཞལ་གསུམ་དཀར་བོ་། གཡོན་དམར་
 བོ་། དབྱས་ལྗང་ནག་འབར་བོ་། སྐྱོན་དགུ་སྐྱོང་མིག་གཏུགས་སྟོང་གསལ་བའི་འོད་ལས་ལྷག་པོ་། ཞལ་གདངས་ཤིང་ལྷགས་འདྲིལ་བོ་། མཆོག་བཞི་བཞི་གཅིགས་པོ་། སྐྱར་དང་
 སྐྱོན་མ་དམར་མེར་བསྐྱུས་པའི་མེ་ཞགས་འཕྲོ་བོ་། དབྱ་སྐྱོང་དམར་མེར་སྐྱོད་པའི་ཕྱོག་མེར་འབར་བོ་། ཕྱག་གསུམ་དང་པོ་ན་དེ་རྒྱུ་ལ་གཏོག་པ་ཅན་ཞལ་གསུམ་དཀར་བོ་། གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་མེ་དབྱང་། གསུམ་གྱི་བར་
 མ་ན་ཁྱུ་གུམ་ཤིང་། གཡོན་གྱི་བར་མ་ན་ཁྱུ་ལྟར་། ཐམ་གཉིས་གནས་ལྷགས་གྱི་ཕུར་པ་འདྲིལ་ཞིང་འདེབས་པོ་། སྐྱུ་སྟོང་གནས་ལྷགས་གྱི་ཕུར་པ་མགར་གྱི་སོལ་མལ་ནས་དངས་པ་ལྷ་བྱ་སྟོང་
 པ་ཁྱུ་སྟོང་གྱི་ལ་ནས་སྐྱུ་ལ་གྱི་ཁྱུ་པོ་སྐྱུ་གཤམ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱེད་དོ་། དེའི་ཁྱུ་མདུད་གོང་མ་ལ་བྱ་མ་རིག་འཛིན་ཞི་བ་དབྱིངས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གསུམ་པོ་། ཆངས་བཟུང་ལ་དཔལ་ཆེན་

དེ་རྒྱུ་གཞི་ན་ཕྱི་ལོ་ལ་འཁོར་ལྷ་ཆོག་མ་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གས་པ་། རྒྱུ་མ་དུད་འོག་མ་ལ་དཔལ་གྱི་བཀའ་སྤྱོད་ཕུར་སུད་རྒྱུ་མ་ཆོའི་ཆོག་མ་ཉི་ལ་གྱི་གོང་བུ་ལ་ཕྱེས་པ་ལྷ་བུར་བསྐྱེད་དོ། གནས་
 གསུམ་དུ་ཨོྲཱུ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པར་གྱུར་། འོད་ཟེར་དཔག་རྩ་མེད་པ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པར་འཕྱོས་པས་རིགས་ཀུན་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལུས་པ་མེད་པར་
 སྤྱན་དུངས་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྐྱེམ་མོ། ཀླུ་ཡ་ཨ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཨོྲཱུ་གྱུ་གས་སྤྱོད་སྤྲུལ་གྱི་རང་སྤྱོད་འབྱུག་སྤྱོད་ལྷ་ར་ལྷི་ར་བར་བསམ་། ཨོྲཱུ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སྤྲུལ་བེ་བྱུན་བེ་རྩྱུ་ཕྱེད་།
 རྒྱུ་ཀ་ཨ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཨོྲཱུ་རིགས་ཀུན་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ཀ་དག་ཡེ་ཤེས་གྱི་གྲོང་དུ་འདུས་། ཅོང་ཨ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་རྩྱུ་གང་གཏུལ་ཐབས་གྱིས་ཕྱིན་ལས་དུག་པོའི་སྤྱར་བཞེངས་པར་བསམ་།
 ཨོྲཱུ་རྩྱུ་ཞེས་བཟླ་དཔས་དུག་གསུམ་སྤྱོད་པའི་དབང་ཐོབ་པར་བསམ་། ཨོྲཱུ་རྩྱུ་ཞེས་བཟླ་དཔས་དུག་ལྷ་སྤྱོད་པའི་དབང་ཐོབ་པར་བསམ་། ཨོྲཱུ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སྤྲུལ་བེ་བྱུན་བེ་
 རྩྱུ་ཕྱེད་། ཅེས་བཟླ་དཔས་ཉོན་མོངས་འབྱུལ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཀ་དག་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་སྤྱོད་པའི་དབང་ཐོབ་པར་བསམ་། ཨོྲཱུ་བཟླ་གྱུ་ལྷ་ར་ས་མ་ཉི་དུས་ལ་བབ་བོ། ཞེས་བཟླ་དཔེ་ཅམ་

ཨ

ལས་

བུ་ཐམ་པ་

རྒྱལ་

གྲིས་དེ་ཐུར་པ་ཐུན་མཆོན་གྱི་ཚྭ་ཚྭ་དུག་པོ་རྒྱུ་རྩུ་ལྟར་འཚུ་བས་ཤིང་འཕྲོས་པས་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་ལ་ཐོག་ལྟར་བབ་པས་ཐིབ་ཀྱིས་བརྒྱལ་ཏེ་གཡོ་
 འགྲལ་མེད་པར་གྱུར་ཅིང་། རྩི་དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་། དེ་ཐོན་པོའི་ཐིན་ལས་དུག་པོའི་ཁྱེད་ཀྱི་མདོན་སྒྲིང་དུས་ལ་བབ་ཅིང་། རྩི་ལའོར་འདས་བྱུང་བདག་ཆེན་པོ་སྟེ་
 སྒྲོལ་བྱེད་ཐུར་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གཞི་གཞིག་སྟེ་ལའོར་འདས་སྒྲོག་འདུས་སྒྲོག་དབང་ཅན་ཅིང་། ཐར་པ་ཉིད་དེ་ཉིད་དུ་འབྱོར་ཅིང་། དན་འགྲོའི་གཞི་སྟེ་རང་བཞིན་
 འཛེམས་ཅིང་། ལམ་ཀུན་ལམ་སྟེ་ལོག་ལམ་གཅིད་ཅིང་། རྩི་ལའོར་འདས་ཆེན་པོའི་བས་གཏི་མུག་འཛེམས་ཅིང་། ཞེས་པའི་ཐོས་ཞེས་པའི་འདུལ་ཅིང་། ད་རྒྱལ་ཆེན་པོས་དར་འཛིན་གཅིད་ཅིང་། འདོད་པ་
 ཆེན་པོས་འདོད་ཆགས་གསོད་ཅིང་། ཐུག་དོག་ལས་ཀྱིས་ཐུག་དོག་འཛེམས་ཅིང་། གཞི་རུ་གནས་ཤིང་ལམ་ཞེན་འདུལ་ཅིང་། དུག་ལྟས་དུག་ལྟ་རང་འཛེམས་ཤིང་། ཀ་དག་གཞི་རུ་ཀུན་གཞི་སྟེ་
 བྱུང་བདག་དེ་ཐོན་པོའི་བདག་ཅིང་། མི་སྐྱོན་དེ་ཐོན་པོར་བསྟོད་ཅིང་། རྩི་ལའོར་འདས་སྒྲོག་པ་མེད་པའི་དང་ཉིད་ལས་ཅིང་། སྒྲོག་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་འབར་བའི་སྐྱར་སྟོན་པ་ཅིང་། གཞི་མ་བྲལ་ཐོགས་

མེད་དོ་ཐུར་པ་ཆེ་། དབྱིངས་ལས་སྐྱུར་བཞེངས་ལོག་རྟོག་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་། རྩི་། ང་ནི་དོ་ཐུར་གཞོན་ལུ་ཆེ་། ང་ནི་བཟླ་གྱི་ལ་ཡ་། སྐུ་ལ་པའི་མཆོན་ཐུན་ལས་ལ་འབྱེད་། དབྱ་
 བགེགས་སྒྲོག་ལ་གྱི་ལ་ཡ་། འབྲུལ་འཁོར་གཡོ་འབྲུགས་རྒྱ་རྒྱེན་སོད་། དོ་ཐུར་གཞོན་ལུ་ཆེ་ལོ་ཐོ་སྐྱུ་གསུམ་ལྟན་གྱི་ཐུར་པ་སྤྱིང་གར་གདབ་ལ་། ཨོ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སྐྱེ་བེ་ཐུན་བེ་རྩི་ཕུར་། དབྱ་
 བགེགས་སྐྱེ་གཏུ་སྐྱུར་ཡ་བད་བད་ནན་། རྩི་ཐེ་། དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ་། ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ་། སྐུ་མཆོག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ་། བྱེད་ཀྱི་ཐོན་ལས་དུས་ལ་
 བབ་། རྩི་། ང་ནི་དོ་ཐུར་རིགས་ཀྱི་བདག་། ང་ནི་བཟླ་གྱི་ལ་ཡ་། དོ་ཐུར་པ་ལས་ལ་འབྱེད་། དབྱ་བགེགས་སྤྱིང་ལ་གྱི་ལ་ཡ་། འབྲུལ་འཁོར་གཡོ་འབྲུགས་རྒྱ་རྒྱེན་སོད་། དོ་ཐུར་
 པའི་ལོ་ཐོ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུར་པ་སྤྱིང་ལ་གདབ་། ཨོ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་རྩི་། དབྱ་བགེགས་སྐྱེ་གཏུ་སྐྱུར་ཡ་བད་བད་ནན་། རྩི་ཐེ་། དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ་། ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོའི་
 སྐུ་མཆོག་ཆེན་པོའི་། བྱེད་ཀྱི་ཐོན་ལས་དུས་ལ་བབ་། རྩི་། ང་ནི་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་བདག་། ང་ནི་བཟླ་གྱི་ལ་ཡ་། དོ་ཐུར་པ་ལས་ལ་འབྱེད་། དབྱ་བགེགས་སྤྱིང་ལ་གྱི་ལ་ཡ་།

འཁོར་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དང་དུ་བསང་པར་བསམ་མེད་སྤྱི་གི་དབུས་སུ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དོ་བོ་ཐིག་ལེ་ཉུང་འབྲུ་ཙམ་དུ་ངས་མཐོང་དེ་གི་གོང་ཐུ་གནས་པ་ལ་ཕུར་པ་བཏབ་པས་རྒྱ་དགོ་འཕྲོ་འདུ་བཅད་འབྲུང་བའི་དུངས་
 མ་འཛམས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དོ་ཁབ་ལེན་གྱིས་ལྷགས་སྤྱེ་བྱངས་པ་བཞིན་དུ་ཕུར་པའི་རྩེ་མོར་འབྲུག་གིས་འདུས་ཏེ་ཁོང་གསལ་དུ་ནས་ཡར་དུངས་ཏེ་རྩེ་ཐུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱར་མཆོམས་སུ་ཐིམ་པས་ཁོ་ཡི་ལུས་སེམས་བྱལ་ཏེ་བཀྲ་གཤམ་དངས་ཉམས་མེད་
 བག་ཆགས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་སྤྲིག་སྦྱིབ་ཉེས་སྦྱོན་དང་བཅས་པ་ལྷུང་དུ་གནས་པ་ལ་བཞིགས་སྤྱེད་མཆོན་གྱི་ཆར་པ་འབེབས་པར་བསམ་མེད་ ཨོྃ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སྐྱེ་བའི་ཕྱུག་པོ་རྩྱུ་ཕྱེད་པ་དང་། དབྱེ་བཞེགས་ལྷ་ར་ཡ་བྱེད་ཨེ་ཕྱེད་པ་དང་།
 མི་དགོ་བག་ཆགས་ཉེན་མོངས་འདུལ་བ་ལ་རྩྱུ་གྲ་འའི་ཕུར་པ་སྦྱི་བོར་གདབ་ལ་མེད་ རྩྱུ་ལྷོ་ དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ་མེད་ ཁྱོ་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་མེད་ སྤྲུལ་མཆོག་ཆེན་པོའི་མེད་ སྤྲུལ་པ་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ་མེད་
 རྩྱུ་ལྷོ་ དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ་མེད་ ཁྱོ་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་མེད་ སྤྲུལ་པ་དོ་ལྷོ་ཕུར་ཕུན་འབྱེད་པ་དང་། དབྱེ་བཞེགས་སྤྲིག་ལ་གྱི་ལ་ཡ་མེད་ འབྲུལ་འཁོར་གཡོ་འབྲུགས་རྩུལ་དུ་ཆོག་པ་དང་།
 ཨོྃ་བཟླ་གྱི་རྩྱུ་གྲ་ལྷོ་ དབྱེ་གདོན་བཞེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་གཟླ་གཟླ་རྩྱུ་ཕྱེད་པ་དང་། རྩྱུ་ལྷོ་ དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ་མེད་ ཁྱོ་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་མེད་ སྤྲུལ་མཆོག་ཆེན་པོའི་མེད་

ཨོྩ་བཏྲ་གྲོ་ཏ་ཡ་མུ་རྩ་ཀ་རྩེ་། དབྱ་གདོན་བགེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་པ་ཅ་པ་ཅ་རྩེ་ཕུར་། ལྷེ་བ་། རྩེ་ངོ་། དམ་ཚིག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ་། བྲོ་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་། སྤུལ་མཚོག་ཆེན་པོའི་།
སྤུལ་པ་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ་། རྩེ་། དམི་འཛིགས་བྱེད་དུག་པོའི་རྒྱལ་། དམི་བྲོ་རྒྱལ་མི་གཡོ་མགོན་། སྤུལ་པ་ཕུར་ཕུན་ལས་ལ་འབྱེད་། དབྱ་བགེགས་སྤྱོད་ལ་མུ་ར་ཡ་།
ལུག་ལ་འཁོར་གཡོ་ལུག་ལ་རྩལ་དུ་ཆོག་། ཨོྩ་བཏྲ་གྲོ་རྩ་ལྷ་ཁྱུ་ཨ་ཅ་ལ་རྩེ་། དབྱ་གདོན་བགེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བྱ་རྩེ་བྱ་རྩེ་རྩེ་ཕུར་། དམི་གཡོན་། རྩེ་ངོ་། དམ་ཚིག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་
བབ་། བྲོ་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་། སྤུལ་མཚོག་ཆེན་པོའི་། སྤུལ་པ་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ་། རྩེ་། དམི་འཛིགས་བྱེད་དུག་པོའི་རྒྱལ་། དམི་བྲོ་ཆེན་རྩ་མགོན་རྒྱལ་། སྤུལ་པ་ཕུར་མཚོན་
ལས་ལ་འབྱེད་། དབྱ་བགེགས་སྤྱོད་ལ་མུ་ར་ཡ་། ལུག་ལ་འཁོར་གཡོ་ལུག་ལ་རྩལ་དུ་ཆོག་། ཨོྩ་བཏྲ་གྲོ་རྩ་བྱ་གྱི་ལྷ་རྩེ་། དབྱ་གདོན་བགེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རྩ་ལུ་རྩ་ལུ་རྩེ་ཕུར་།
མགོན་པར་། རྩེ་ངོ་། དམ་ཚིག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ་། བྲོ་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་། སྤུལ་མཚོག་ཆེན་པོའི་། སྤུལ་པ་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ་། རྩེ་། དམི་འཛིགས་བྱེད་དུག་པོའི་རྒྱལ་།

6

ལས་

བུ་བུ་

སྒྲུ་སྒྲུ་

གླིང་། རྩེ་རྩེ་ དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ་པ་། སྒྲིང་རྩེས་ཁྱུ་ཅིག་ལྷག་སྒྲུ་མེ་། བྱམས་པས་ཆིངས་ཤིག་ཞགས་པ་མེ་། དགའ་བས་སྒྲོམས་ཤིག་

ལྷག་སྒྲོག་མེ་། བཏང་སྒྲོམས་ཀྱིས་ཕོབ་བྲིལ་བུ་མེ་། དུས་དུ་ཆོག་ཅིག་ས་མ་ཡ་། རྩེ་རྩེ་བོ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ དབྱ་བགོགས་སའ་འཁྱུ་ར་ཡ་ཁྱུ་མེ་། ཆིངས་རྩེ་། སྒྲོམ་བོ་།

ཕོབ་རྩེ་། བཏྲ་ས་མ་ཡ་མེ་། སྒྲུ་མ་ཆོན་སྒྲོ་ཆོགས་ཀྱི་ཆར་ཆེན་པོ་ཕོབ་བོ་། འགྲུགས་པའི་ལས་ནི་། རྩེ་ དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ་པ་། དཔལ་ཆེན་ལྷ་ཆོགས་མཐུ་མ་ཆུང་། ཡིད་ལ་བརྟག་པའི་

དབྱ་བགོགས་རྣམས་། སྒྲུ་ར་དུ་ལི་རྒྱ་འདི་ལ་ཁྱུ་གེ་། ཅ་སྒྲུགས་། དབྱ་བགོགས་སྒྲུ་ར་ཡ་ཨོ་ཀྱ་འཁྱུ་མེ་། དཔེ་བར་བྱེད་པ་ནི་། རྩེ་ དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ་པ་། དཔལ་ཆེན་ལྷ་ཆོགས་

མཐུ་མ་ཆུང་། ཡིད་ལ་བརྟག་པའི་དབྱ་བགོགས་རྣམས་། སྒྲོ་བ་བྱེད་ལྷ་དང་བྲལ་བར་གྱིས་། ཅ་སྒྲུགས་། ཨོ་རྩི་རྒྱ་རྒྱ་སྒྲུ་ར་ཡ་ཕྱེས་ཕྱེས་། མ་མ་རྒྱ་རྒྱ་སྒྲུ་ར་ཡ་ཕྱེས་ཕྱེས་།

དབྱ་བགོགས་སྒྲོ་བ་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་དང་ཕྱེས་ཤིག་། བཏྲ་ཕྱ་ཕྱེ་ཤིག་པ་པ་པ་། སྒྲོ་བ་ཁྱུ་གེ་། རྩེ་ དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ་པ་། དཔལ་ཆེན་ལྷ་ཆོགས་མཐུ་མ་ཆུང་། ཡིད་ལ་བརྟག་

གཞི། ཕར་རྩི་ལྟ་བུ་གུ་འི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་ཏེ་རྩྱུ་ལ་བསྐྱེམ་ཅེས་ བདག་མདུན་གཉིས་མེད་ཐུགས་ཀ་ནས་ཅེས་ དབང་ཆེན་གསང་བའི་ཏེ་རུ་ཀའི་ཅེས་ འོད་ཀྱིས་དབྱ་བ་གཉིས་ཆེ་
 བསོད་བསྐྱུས་ཅེས་ སྤར་འདུས་རྩྱུ་ལི་སེམས་དཔར་བསྐྱེམ་ཅེས་ ཨོ་རྩི་ཅེས་ བཟླ་པུ་ཤི་ཀུ་རུ་ཡེ་ཨ་བཟླ་ཅེས་ སྤོ་ཕའ་ཅེས་ ཀྱི་སྐྱུས་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལ་བསྐྱེམ་པས་རང་ཉིད་ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་
 གཟི་བུ་འོད་ཕུང་དང་ལྟན་པར་བསམ་ཅེས་ མཐར་ཐལ་དུ་བསྐྱུས་པ་ནི་ཅེས་ རྩྱུ་ཅེས་ དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ་ཅེས་ ཁོ་རྩྱུ་ཆེན་པོའི་ཅེས་ སྐྱུས་མཆོག་ཆེན་པོའི་ཅེས་ སྐྱུ་ལ་པ་ཆེན་པོའི་ཅེས་ ཐུག་
 བརྟན་ཆེན་པོའི་ཅེས་ ཡང་སྐྱུ་ལ་ཆེན་པོའི་ཅེས་ ལྷན་ལུ་ཁའི་ཅེས་ བདག་ཉིད་ཆེན་མོའི་ཅེས་ ས་བདག་ཆེན་མོའི་ཅེས་ སྐྱུས་གིང་ཆེན་པོའི་ཅེས་ བཀའ་སྤྲོད་སྐྱུང་མའི་ཅེས་ བྱེད་ཀྱི་དམ་ཆོག་དུས་ལ་བབ་ཅེས་
 གནམ་ས་ཅམ་གྱི་ཞལ་ཕྱེས་ཤིག་ཅེས་ སྤོག་དམར་ལྟ་བུའི་ལྟ་གས་སྤྲོད་ས་ཤིག་ཅེས་ གངས་རི་ལྟ་བུའི་མཆོག་ཆེན་གས་ཤིག་ཅེས་ ཉི་མུ་ལྟ་བུའི་སྐྱུན་གྱིས་གཟིགས་ཅེས་ གདུག་པའི་དབྱ་བ་གཉིས་
 གཞོད་བྱེད་ཆོག་ཅེས་ མཉམ་ཉིད་ཉོམ་ཁུང་འབར་བའི་ཞལ་དུ་བསྐྱུས་ཅེས་ འགགས་མེད་རོལ་པ་ཆེན་པོའི་མཁྱིན་པར་བྱ་བ་ཅེས་ ཆོས་ཉིད་རོལ་པ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་སུ་བསྐྱེམ་ཅེས་ འབྱོར་དུ་ལྟ་བུ་

བདད་ལེ་མཐུ་ཕུར་པ་གཞུགས་ལྟོས་ཕྱི་རྒྱུ་

པོ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་ཤོག། ཏཱ་ཏྲུ་པཎ། ལྷགས་ཀྱི་མཐར། མ་རྒྱ་ལྷོ་ས་རྒྱ་ཚུ་གོ་ནི་རི་ཏི་སྒུ་ལ་ལ་ལྷོ་ནི། ཞེས་པས་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་པར་སྒྲིན་པའི་འཕྲོ་མཆོམས་ཟད་ཅིང་དུག་གསུམ་སྒྲིག་གསུམ་གྱི་གྲོང་དུ་
བསྐྱལ། དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ངང་དུ་བསྐྱལ་ཞིང་། རྟོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོར་བསྐྱལ་བར་བསམ། སྤྱང་སྤྱིང་ལཔོར་འདས་ཐམས་ཅད་གཞི་ཀ་དག་ལྟན་གྱུ་བཞེན་པའི་ངང་དུ་བསྐྱེས་ཏེ་བཞག་གོ། སྤྱོད་མའི་མཆོག་
སྤྱང་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་མ། པདྨའི་སྤྱིང་ཐིག་ཟབ་མོ་ཡི་གེར་ཐོབས། འོད་གསལ་ལ་གསལ་བའི་སྤྱབས་སུ་སྤྱས་རྒྱུར་ཐོབས། བཀའ་འདི་ལྷགས་སྤྱང་ཨེ་ཀ་ཇ་ཏྲིས་སྤྱངས། སྤྱལ་ལྷན་སྤྱིང་གི་ཕུང་ངའ་ལྷན་པར་མཛོད། སམ་ལ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།
གཏེར་རྒྱ། ལྷས་རྒྱ། གཏད་རྒྱ། གསང་རྒྱ། བད་ཐིམ། གུ་རྒྱ། ཞེས་པའདི་ཡར་སྤྱས་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་བདུད་འཛོམས་རྩིས་གཏེར་ནས་བཏོན་ཏེ་མི་ལོ་བརྒྱད་ལ་བཀའ་རྒྱས་བཏབ་མཐར་འབྲོས་ཕུག་དཔེན་པའི་བྲག་སྤྱིབ་ནས་དག་པར་ཕབ་པའི་
ཡི་གེ་པའི་ཕུན་ཆོགས་བཀྲ་ཤིས་སོ། །དགོ་ཤོ། །དགོ་ཤོ། །དགོ་ཤོ། །མཆ་མཆ་ལོ། །