

།

མཛོད་པའི་བློ་ཆོས་འདུག་གོས་བྱ་སྤྱུ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། གྲོག་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་སེམས་ཀྱི་གཉིད་འབྱུག་པོ་ལས་སད་ནས་ཆོས་དབྱིངས་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ཞིང་ཁམས་འོག་མིན་གྱི་གནས་ན། རང་རིག་ཆོས་སྐྱེ་སྟོན་པ་མི་གཡོ་བྱུང་བདག་ཆེན་པོ། རང་ཅུལ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་འཁོར་གྱི་རོལ་པ། རང་མདངས་བཀོད་པ་ལྷན་གྱུ་བརྗོད་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོང་ཆེན་ཨེ་མ་རྟོ། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཟོད་པ་གཅིག་ཕུའི་ལམ་ལ་ཡིད་ཀྱིས་མོས་ཤིང་གཏུང་ནས་ལམ་གཉིས་ཀྱི་འདུས་མདོར་སྒྲེབས་འདུག་པ་ཤེས་ཀྱང་ལྷ་བའི་མིག་ལྗོངས་པའི་དབང་གིས་གར་འབྱོར་པ་མེད་པའི་དམུས་ལོང་ལ་ལམ་གྱི་རྒྱས་

༡། གྲིས་པའི་ལན་དུ་འོ་ལ་ཚོད་ཀྱི་པོས་ཐང་ཚད་ཅིག་བཤད་ན། མཁས་པ་ཤེས་རབ་ཆེས་ཆེར་དུ་ག་པ་ཆོས་དང་གང་ཟག་
 ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་ཤིང་གཤེ་མཁས་པ་ཆོས་སྤྱོད་དང་ཅུ་ལྟུང་གི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱོན་པས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་རུ་མ་དུ་མཚོང་སྟབས་ཀྱིས་
 འདུག་པའི་ཅུ་ལ་ལྟན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་ལ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཡང་མི་མཛེས་ན་གཞན་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱན་དང་ལྟན་ཅིང་
 རྒྱལ་བཞིན་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་ལ་མ་དུ་འོངས་པར་གྱུར་ན་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་བསགས་པའི་རྣམས་ཆག་སྤྲིག་ལྟུང་དང་བཅས་ཏེ་མཐོལ་ཞིང་

མགགས་སོ། །དག་ཅིང་ཆངས་པ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཆོའདི་ཉིད་ལ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། བདག་གིས་མིའི་འདྲན་སྟོན་བཞེས་གཏེན་དམ་པ་དག་གི་ཞབས་ལ་ཟིན་ཏེ་གསུང་གི་བདུད་ཅི་འབྱུང་
 བའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཁུང་དུ་གྱུར་པ་ནི་མེད་མོད་དེ། དེས་འགའ་ལྷན་པོས་རང་བཟོ་བྱས་པའི་ལྷན་སྒྲོམ་ལ་བསྐྱབ། དེས་འགའ་མི་ལམ་དུ་གཞན་གྱིས་ངོ་སྟོན་བཏབ་པའི་འབྲུལ་སྦྱང་ལ་བརྟེན་
 ཉན་རྟོག་དཔྱད་བྱས་ཏེ་སྦྱག་བཅོར་རེ་བྱས་ཀྱང་ལམ་འདྲན་གྱི་བླ་མར་མ་འཕྱད་པའི་དབང་གིས་རང་མཐོང་དང་ང་རྒྱལ་ཁེངས་སེམས་ལ་ཡར་བསྐྱེད་རེ་ནས། ངའི་ཉམས་སྦྱོང་ཡང་དེ།
 རྟོགས་པ་ཡང་དེ་ལ་རྩོམ་ནས་གདིང་འཆའ་བ་ལས། དེས་པར་ཡང་དག་པའི་ལྷ་སྒྲོམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡེ་ཞེས་ཡོན་ཏན་སྦྱ་ཅི་ཅམ་ཡང་མེད་པས་ཕྱི་པས་བསམ་གཏན་བསྒྲོམ་ནས་ཉལ་
 ཞེས་གྲགས་པ་དང་རྩལ་མཐུན་པ་ཡིན་ལགས་པ་ནི་བདག་གི་རང་མཆོང་རྩ་བ་ནས་བརྟོལ་ཏེ་སྦྱ་གསང་མེད་པར་ཞུས་པ་ཡིན་པས་ཐུགས་བརྩེས་དགོངས་འཆོལ། འོན་ཀྱང་བླ་མ་དམ་པའི་
 བཀའ་མི་གཅིག་ཅམ་དུ་རང་གི་སྦྱིང་ཁྲག་ཁ་ནས་བརྟོན་ཏེ་ཕུལ་ན་དེ་ལས་ཅི་བྱ་སྦྱམ་ནས་འབྲི་བར་བྱའོ། །ངས་བསམ་པ་རང་འདོད་ཀྱི་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་རྩལ་འཆོས་ཀྱི་ཐག་པ་ལྷགས་

༡༣། གྲུའི་སྒྲ་ཅན་རང་ལ་འགྲུག་པ་དེ་མ་ཡིན་པར་ཕྱི་མ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཆོ་རབས་གཏན་གྱི་སོ་ནམ་ངེས་པར་བོལ་བོག་མེད་པ་ཞིག་བསྐྱབ་སྒྲུམ་ན། ད་ལྟ་དལ་འབྱོར་
གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་འདུག་པ་འདི་ད་ངེས་དོན་ཡོད་པ་ཞིག་མ་གྲུས་ན་ཕྱི་ནས་ཡང་ཡང་རྟེན་པར་དགའ་ཞིང་། འདི་ལྟར་རང་དབང་རང་ལ་ཐོབ་པའི་དུས་འཛོམ་ཡང་མི་ལམ་གྱི་གནས་
སྐབས་ཅམ་ཡིན་ཏེ་འདི་དོན་མེད་རྒྱུད་བོས་ལ་བཏང་ན་རང་དབང་བུལ་བའི་དུས་སུ་ཅི་ཕྱ་སྒྲུམ་དུ་བསམ་མོའི་ཞིབ་ཏུ་བཏང་ནས་རང་ཆོད་བབྱུང་བ་དང་གཅིག་། འདི་ལྟར་ལུས་དང་གནས་དང་
གྲོགས་དང་མཉེས་གཉེན་དང་དུས་དང་གདམས་ངག་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་པ་འབྱོར་པ་དུ་མ་དང་ལྡན་འདུག་པའི་སྐབས་འདིར་སང་བྱེད་གནད་བྱེད་གྱི་ཕྱི་བཞེད་ལ་མི་བཞག་པར་ལུས་ལ་མེ་སྒྲག་
གམ་མིག་ལ་རྩལ་ཕོག་པ་ལྟར་སྒྲོ་སྒྲ་བསྐྱུང་སྒྲེ་སྒྲུར་དུ་ཉམས་ལེན་ལ་མ་འབད་ན་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་སྒྲེ་འཆི་ལ་སྒྲོས་གཞིག་པས་རང་གི་ཆེའི་རིང་ཐུང་དང་ནམ་འཆི་ལ་ཆད་མི་ཐེབ་ཅིང་ཆ་མི་
འདུག་པའི་རྒྱལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསམ་ཞིང་བསྒྲོམ་སྒྲེ་སྒྲོ་དང་འདྲིས་ངེས་པ་འདི་དང་གཉིས། ད་ལྟ་འབྲུལ་པ་རྒྱུ་འབྲུམས་སྒྲུམ་སྒྲུལ་བསྐྱར་གྱི་ཐང་ལ་ཆོད་འཛོན་གྱི་སྒྲུབ་མཐུར་མེད་པའི་ལོ་

ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་

༡། རག འདི་སྒྲུང་ཡུལ་གྲོགས་མདང་གི་མི་ལམ་འདྲ། ཆེ་འདི་ནམ་མཁའི་སྒྲོག་བས་སྒྱུར་བར་འཛད། འོན་མེད་ལས་ཀ་འདི་ལ་ཟིན་དུས་མེད། གཏན་དུ་
 སྒྲོད་གྲབ་བྱེད་ལ་དགོད་རེ་བྲོ། འཁོར་བ་མཐོང་མན་གང་དུ་སྒྲེས་གྱུར་གྲང་། སྒྲུག་བསྐལ་ཞགས་ཁྲུག་ཆེན་པོས་དམ་དུ་འབྱུང། རང་དབང་རང་ལ་འབྱོར་པ་ཉིན་སྐར་ཅམ། ཐར་པ་
 བསྐྱབ་དང་འགྲུབ་པ་ག་ལ་སྤྱིད། འདི་ལྟར་ཡིན་ལུགས་ཤེས་པས་སྒོ་སྒྲོངས་དང་། གདམས་ངག་ཀུན་གྱི་ཅ་བ་དེ་ལས་མེད། སྤྱང་གན་བདག་གིས་སྤྱང་སྒྲེ་སྤྱགས་ནས་བསྐྱར། ཞེས་
 གསུངས་པ་འདི་གཞིར་བཞག་ནས་སྒྲ་མ་ལ་མོས་གུས་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་ཕྱི་ལྟར་སྤྱི་བའི་གཙུག་དུ་བསྒོམ་པ། ནང་ལྟར་རང་ལུས་སྒྲ་མར་གསལ་བ།
 གསང་བ་རང་གི་རྒྱུང་སེམས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་སྒྲ་མའི་ཐུགས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་དུ་བསྟེ་འཕོ་ཡང་ཡང་བྱ་བ་དང་གཅིག། མཆེད་གྲོགས་ལ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་
 རང་བཞིན་དུ་གསལ་འདེབས་ཀྱི་མོས་གུས་བརྩེ་གདུང་དང་ལྷན་ཞིང་སྒྲ་མ་མཆེད་ལུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ལས་སྒྲོན་དུ་མི་ལྟ་བ་དང་གཉིས། འདི་ལྟར་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་ཀྱི་

གནས་ན་བཟོད་མེད་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱིས་མནར་ཞིང་བཅིངས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་ཕ་དང་མ་རུ་མ་གྱུར་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད། གྱུར་པའི་དུས་ན་ད་ལྟའི་ཕ་མ་ལྟར་ཞིམ་ཟས་དང་
 འཇམ་པའི་གོས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཞིང་ཕན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཏགས། འཇིགས་དང་སྤྱུག་བསྐྱེལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལས་བསྐྱེད་པའི་དྲིན་ཆེན་ཤིང་ལྟ་བུ་འདུག། འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 གྱི་འདོད་ཀྱི་བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་ཀྱུ་དང་ས་བོན་འདེབས་པའི་བྱུན་མོངས་འདི་རྣམས་སྦྱིང་རེ་རྩེ་ཞེས་ཀྱུན་དུ་སྦྱོང་དང་འདྲིས་ངེས་མིག་ནས་མཆི་མ་འདྲིལ་བའི་སྦྱིང་རྩེ་དུག་
 པོས་རང་ཀྱུད་བཏུལ་ཞིང་། དེ་ཅོམ་དུ་མི་བཞག་པར་རྣམ་མཁྱེན་སྒྲིན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལ་བདག་གིས་འགོད་པར་བྱའོ་སྟེ་མ་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པས་རང་
 ཉིད་དམ་ཆོས་ཟབ་མོ་བསྐྱེད་པ་ལ་འབད་ཅིང་། ཆོས་ཅི་བྱས་ཉེ་རིང་ཕྱོགས་རིས་མེད་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བསྡོམ་བྱ་བ་དང་གསུམ་པོ་འདི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོ།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅུ་བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་དང་ཡན་ལག་གོ། འདི་མེད་ན་ཆོས་ཅི་བྱས་ཐམས་ཅད་མགོ་དང་ཡན་ལག་མེད་པའི་བེམ་པོ་ལྟ་

བདད་འཛིན་པ་འདག་གོས་བྱ་སྤྱོད་

མཐར་རང་གི་ལུས་ལ་འདག་པ་བྱུགས་པའི་ངོས་ལ་ཤིང་དང་རྩ་དང་མེ་ཏྲིག་དང་བྱ་སྤྱོད་ཆོགས་བཅུག་ནས་དེ་གོས་དང་རྩ་ཆའི་མཆོག་ཏུ་བཟུང་བ་ལྟ་བུའི་བྱ་སྤྱོད་འདག་གོས་བྱ་སྤྱོད་ཅན་
ཞེས་བྱ་བ་ལག་ད་ཀྱི་ཉོན་ཅིག་། གཟིགས་ཤིག་། གཤམ་འདི་ལ་གྱིས་ཤིག་། འདྲེང་སང་གི་སྒྲོམ་ཆེན་འགའ་རེས་ནི་བཟང་ཏྲིག་ལ་ཅིས་བཏང་། ངན་ཏྲིག་དེ་འགོག་དགོས་ཞེས་ཟེར་བ་ལ།
ངས་བསམ་ན་བྱི་ཀླན་ཕྱི་ལ་ཤོར་རྗེས་སྒྲོ་དང་དགའ་ཁུང་བསྐྱམ་ནས་ནང་དུ་ལོང་བརྒྱབ་བྱེད་པ་དང་འདྲ་མཚུངས་རེད་སྟེ་ཕ་རེ་བྱུང་། ཁ་ཅིག་གིས་ན་རེ་རྣམ་ཏྲིག་སྤྲུམ་མ་ལྟ་བུར་སོང་བའི་
རྗེས་སུ་ཕྱི་མ་གཟི་ལྟ་བུར་བཏང་སྟེ་གཉོན་པོ་བཏྲེན་དགོས་ཞེས་ཟེར་བ་འདི་ནི་ལས་དང་པོ་པས་ཉམས་སྤྱུང་བྱུང་ལེགས་ཀྱང་། ཆོ་ག་ཅིག་འདི་ལ་འདའ་ཞིང་མཆོག་འཛིན་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་
འབྲུལ་པ་ལ་ཉིང་འབྲུལ་བསྐྱུན་ནས་རང་མགོ་རང་གིས་བསྐྱོར་བ་འདྲ་ཞེ་ཡིན་སྟེ། ཁ་གཅིག་གིས་ས་ཁོད་སྒྲོམས་ཤིང་ཡངས་པའི་ངོས་ལ་བྱུགས་ཇི་གན་པོས་བཅུ་ལྷག་བཞག་ནས་རྩ་མོ་
བྱེད་པ་ལྟ་བུར་རྣམ་ཏྲིག་ལ་ཕར་བལྟ་བ་དེ་ཡང་ལས་དང་པོ་པས་ཉམས་སྤྱུང་བྱུང་འདོད་མོད་དེ། འདི་ཁོ་ན་ལ་ལམ་བུས་ནས་ཉམས་སྤྱང་བདེ་གསལ་མི་ཏྲིག་པ་ཅམ་ལ་གཤིང་འཆའ་ཞིང་

ལྷ་སྐྱུ་

ལྷ་སྐྱུ་

ལྷ་སྐྱུ་

༡༡། རང་མཐོང་གི་མཁའ་རྩེ་མཐོ་ལ་བཅན་པའི་ཡང་ཐོག་ཏུ་ཕྱིན་ནས་གཞན་ལ་སྤྲོད་ཐབས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱུ་རང་ས་ཆེན་པོས་གཟིར་ཞིང་སྤྲོད་ཡང་རྟ་མཆོག་གི་བྲི་ལ་འབྱིང་སྟེ་
 མི་ཆོ་འདི་ལ་འདའ་བ་དག་ལ་བདག་གི་སྒྲོས་གཞིག་ན་སྟོན་ཡང་གཉིས་འཛིན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་འཁོར་རོ་རོ་འཁོར་བའི་རྒྱ་བྱས་འདུག་པའི་སྟེང་། ད་དུང་ཡང་འདི་ལ་ནན་ཏན་བྱས་
 ནས་བསྒྲོམ་དུག་ན་འཁོར་བའི་གཉིང་དྲོ་ཆེན་པོར་འབྱུར་བ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་བསམ་པ་ཡང་བྱུང་། ལ་ཅིག་གིས་ནི་རྣམ་རྟོག་སྒྲོག་ཞགས་འབྱུག་པ་ལྟ་བུ། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་བ་
 ལྟ་བུ་ཞེས་ཤར་རིག་གཉིས་མེད་འདི་ཀ་ཡང་དག་པའི་ལམ་ཡིན་ཟེར། ལ་ཅིག་ནི་རྣམ་རྟོག་ཤར་མ་ཐག་ཏུ་ཤར་མ་ཁན་རིག་མ་ཁན་གཉིས་མེད་དུ་རང་ངོས་འཛིན་པ་འདི་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་
 དོན་མཚུངས་ཏེ། མཁའ་ལྷིང་ཆང་ནས་འཕྱར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་ཞག་གཅིག་ལ་བྱིས་རོ་ཉི་བྲི་ཆིག་སྟོང་འཁོར་བ་དེ་ཡང་མང་དུག་སྟེ། འདི་དག་ལ་ལམ་བྱས་ནས་དེ་ཐོག་ཏུ་ལུས་ན་ལོང་
 བ་བཤེས་མེད་ཐང་སྟོང་དུ་མགོ་འཁོར་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །དེ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་མེད་ཐབས་ཀྱང་མེད་དེ། དཔེར་ན་མི་གཅིག་ལ་ལོ་ན་འི་བྱེ་བྲག་གིས་བྱིས་པ་གཞོན་ནུ་རྒྱན་པོ་ཞེས་མིང་གི་

གནས་གསུམ་དུ་བྱུང་བ་ལྟར་གོམས་འདྲིས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བདག་ལ་དཔལ་ཨོ་རྒྱུ་མཚོ་སྐྱེས་དོ་རྗེས་ཉམས་སྒྲུང་དང་མི་ལམ་དུ་བརྒྱུ་དང་ཚིག་གིས་དོ་སྦྱོང་མཛད་ཅིང་སྒོ་
 གསུམ་དོ་རྗེ་གསུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་འབྲུལ་སྒྲུང་བརྟན་པོའི་རང་ལམ་ཞིག་བདོག་སྟེ། མདོར་བསྟུས་ན་ལས་དང་པོ་པ་ཡིད་དཔྱོད་དང་གོམས་འདྲིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཡང་དག་པའི་ལམ་
 ལ་འཛུང་བ་ཡིན་པས། དང་པོ་གནས་དབུན་པར་བྱིན་ཏེ་བདེ་བའི་སྟོན་ལ་འདུག་ཅིང་བྱུང་རྒྱུ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། སྤྱི་མ་ལ་མོས་གུས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་དབང་བཞི་
 སྒྲུངས་རྗེས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་གཙོ་བོ་སེམས་སུ་ངོས་ཟིན་པར་བྱས་ཏེ་ཁུང་ཕུད། དེ་ནས་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་དང་པོ་བྱུང་ས། བར་དུ་གནས་ས། ཐམ་འགྲོ་ས་གསུམ་པོ་ལ་
 ཉན་དུ་བརྟག་ཅིང་དཔྱད་པས་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་གྱིས་སྦྱོང་པའི་མཚང་བཤོལ་བར་བྱའོ། །ཡང་སེམས་ཞེས་བྱ་བའི་མི་དྲན་དགྲ་དྲན་གྱི་མཁན་པོ་འདིའི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གཟུགས་དང་
 སྐྱེ་མཆེད་མགོ་དང་མཇུག་མ་ཡོད་པ་དངོས་པོ་དང་མེད་པ་ཅང་མེད་ཀྱི་ཕྱོགས་གང་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག་བརྟག་པས། དེ་དག་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པར་ཐག་ཚད་པའི་གདིང་རྩེད་ནས་ལམ་དུ་འཇུག་

ལྷན་པ་

ལྷན་པ་

ལྷན་པ་

༡༡། ལ་ལ། ཤིང་བུ་དང་དེའུ་སོགས་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་ནས་དྲན་རྟོག་དམ་དུ་འགོག་པར་བྱས་ན། དེའི་དུས་སུ་རྣམ་རྟོག་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་དཔེར་ན་ཆུ་རྒྱུན་
 གྱིའོལ་ཁ་བཀག་པ་ལྟ་བུར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མི་བདེ་ལྟ་དེར་འགྲོ་སྟེ། དེ་ནས་ལྷོད་ཀྱིས་གྲོད་དེ་རྣམ་རྟོག་ལ་རྒྱང་སོ་བཅུ་གསུལ་ལྟས་པས་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་གསལ་ལྟ་དེར་མཐོང་
 སྟེ། མཐོང་མཁན་ལ་དྲན་པ་འཇམ་རིག་པ། མཐོང་རྒྱུ་ལ་འགྱུ་བ། དེའི་ངང་དུ་གནས་པ་ལ་གནས་པ་ཞེས་ངོ་སྤྲད་དེ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་ནན་དུ་བསྒྲོམ་ན་ཞི་གནས་བདེ་གསལ་མི་
 རྟོག་པའི་ཉམས་བརྟན་པོ་རྒྱད་ལ་སྟེ་སྟེ། སྤར་གནས་འགྱུ་རིག་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་ནས་འགྱུ་དྲན་ཐམས་ཅད་རང་ཤེས་རང་གསལ་དུ་ཡོད་པའི་དུས་སུ་རིག་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་རང་ཁར་
 རྒྱུ་འབྱམས་སུ་སོང་བ་ལ་མ་རིག་སེམས་ཞེས་ངོ་སྤྲད་དེ་བསྒྲོམ་པས་དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཉམས་བདེ་བ། གསལ་བ། སྟོང་པ། གནས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་མ་དེས་པར་འབྱུང་བ་ནི་དཔེར་
 ན་ཆེ་བའི་གཤིས་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་ཡེ་ནས་གྲུབ་པ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་གཤིས་ལ་ཡང་བདེ་སྤྱད་དེས་མེད་དུ་གྲུབ་པས་རེ་དོགས་སྤང་ལེན་དགག་སྤྱད་མེད་པར་གསལ་རིག་དེ་ཀའི་རང་རྟོགས་མ་

ཞོར་བ་གནད་ཡིན་ཏེ། ཉམས་སྒྲུབ་རང་ཡལ་ཚུགས་སྒྲུབ་མེད་པར་ཞིག་པ་སྒྲུབ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དོ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བདེ་གསལ་ལ་སྒྲོང་རྩལ་མི་ཉམས་མཛོད་ཤེས་པ་མོ་སོགས་ལ་
 མཆོག་འཛིན་དགའ་སྒྲུབ་རེ་དོགས་ཆགས་ཞེན་བྱས་ན་གོ་པ་སྒྲིབ་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པས་དོས་ཟེན་པར་བྱའོ། །དངས་སྒྲོམ་ཞེས་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་གན་པ་རྣམས་ཀྱི་
 དག་ནས་ཐོས་པས། བདག་གི་བསམ་མཚོ་ཞིབ་ཏུ་བཏང་ནས་མིག་གིས་མཐོང་རྒྱུ་ལ། ལག་ཏུ་ལེན་རྒྱུ་ལ། རྒྱ་བས་ཐོས་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་འདྲ་སྟེ། བན་གན་དེ་དག་གིས་ཆེད་ན་ངས་ཀྱང་
 རང་སྐལ་ཞིག་ལོས་ཆེད་བསམ་ནས་ལུང་ཁྱུག་དཔེན་པ་ཞིག་ཏུ་ཕྱིན་ནས་བྲག་དཔར་པོ་གཅིག་ལ་རྒྱབ་གཏད་དེ་མིག་གིས་མཐོན་ཏུ་འབྱུང་བ་སྒྲུབ་སྒྲིབ་གསུམ་ལ་བལྟས་ནས་བསྐྱེད་པས་ཉིན་ཕྱི་
 མའི་དགོང་མོ་གཉིད་ལོག་པའི་མི་ལམ་ན་བྱིས་པ་དཀར་པོ་ཞིག་གིས་ཁྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་སྤྲོད་པ་ཡིན་ཟེར་བའི་ལན་དུ། ངས་སྒྲོམ་འདྲ་ཨེ་མཐོང་བསམ་ནས་སྤྲོད་པ་ཡིན་སྒྲུས་པས། བྱིས་པ་དེས་
 མིག་ཟེམ་ཟེམ་བྱས་ནས་སྒྲུ་འདི་ལེན་གྱི། ཉེ་ཉེ། ཡང་དག་ལམ་ལ་འཁྱུག་འདོད་དམུས་ལོང་ཉོན། །ལུས་ནི་ཤོག་སྒྲུབ་རྒྱུ་དགིས་བསྒྲོད་དང་མཚུངས། །དག་ནི་སྒྲུ་གུར་རྒྱུ་དགི་སྒྲ་སྐད་

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

༡། བཞིན། སེམས་འདི་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པོ་ཡིན། འདི་གསུམ་ནང་ནས་གཙོ་བོ་ངོས་བྱལ་ཞིག སྒྲོམ་ཞེས་མཐོང་ཐོས་བསྐྱུག་པ་རྒྱུ་རེ་རིང་།
 ཞེས་ཟེར་བས་གཉིད་སད། དེ་ནས་བསམ་མཛོ་བཏང་བས་གཙོ་བོ་སེམས་སུ་ཐག་ཆོད་ཀྱང་ཅི་བྱ་བརྟེན་མེད་པས་ཞག་འག་འཁྱིལ་འདས་པའི་མཆོན་མེའི་མི་ལམ་ཞིག་ཏུ་ཨོ་རྒྱན་མཆོ་སྐྱེས་དོ་
 རྗེ་ཡིན་ཟེར་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་གིས་ངའི་མགོ་ལ་བུམ་པ་བཞག་ནས་བུའི་ལུས་སྒྲིབ་སྐྱེད་སྐྱེས་ནས་བུམ་དབང་གིས་ལུས་སྐྱེད་པའི་སྐྱེ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། འདི་རྒྱལ་ཆོབས་སུ་བསྐྱུགས་སོ།
 ད་ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་འདི་དང་པོ་བྱུང་བའི་ཁྱུངས། བར་དུ་གནས་པའི་ས། ཐམ་འབྲོ་བའི་ཡུལ་གསུམ་ལ་བརྟག་དཔྱད་ནན་ཏུ་ཐོང་དང་སྒྲོམ་དེ་ཀའོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་བདག་ལ་ཐིམ་
 པའི་སྐྱེད་བ་བྱུང་དོ། །ཡང་རྒྱབ་གཅིག་མི་ལམ་ན་ཨོ་རྒྱན་གསུང་གི་དོ་རྗེ་ཡིན་ཟེར་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དམར་པོ་ཞིག་གིས་བུ་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ཐུར་ཚུགས་སུ་ང་ལ་གཏོང་ཅིག རྣམ་རྟོག་
 ཐམས་ཅད་བཅོན་ཐབས་སུ་ཆོད་ཅིག་ཅེས་ཟེར། བདག་གིས་དེ་ལྟར་བྱས་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བར་མཆོམས་མེད་པར་འབྲོ་བས་ཁོག་པ་མི་འབྱུང་འདུག་ཞུས་པས། འབྲོ་བ་རིག་གམ་

གསུང་། རིག་འདུག་ཞུས་པས། འོ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་འགྱུ་བ། བདེ་གོ་མཁན་ལ་རིག་པ། གོ་ཐོག་ཏུ་གནས་པ་ལ་གནས་པ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན། འདི་གསུམ་དང་ནམ་ཡང་མི
 འབྲལ་བར་གྱིས་ཤིག། ཁྱེས་གསུངས་ཤིང་ཐོད་པའི་བདུད་ཅི་བྱུང་ནས་གསང་དབང་གིས་དག་གསུང་དེ་རྗེས་སྒྲིན་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་བདག་ལ་ཐེམ་པའི་སྒྲུང་བ་བྱུང་། དེ་ནས་ལོ་གསུམ་
 ཅུ་མ་འདས་པའི་རྗེས་སུ་མི་ལམ་དུ་བྱུང་མེད་གཞོན་རུ་མ་ཞིག་གིས་མེ་ལོང་དུངས་གསལ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་ཡུངས་དཀར་འབྱུ་བཅུ་གསུམ་བཞག་ནས་བུ་བྱོད་ཀྱིས་མེ་ལོང་འདི་སྟེང་ལ་འཆོངས།
 ཡུངས་འབྱུ་འདི་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་འཁོར་སློབ་རིག་པ་འཛིན་པ་འབྱུང་བའི་སྤྱ་ལྟས་དང་རྟོན་འབྲེལ་ཡོད་ཟེར་ཏེ་བདག་གི་སྟེང་གར་བཞག་ནས་སྤྱ་འདི་ལེན་གྱི། ཨོ་མ། འོད་གསལ་དེ་རྗེ་
 སྟེང་པོའི་བྱ། །རང་སེམས་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་གཞི། །དང་པོ་བྱུང་བའི་ཁུངས་ནས་སྟོང་། །བར་དུ་གནས་པའི་ས་ནས་སྟོང་། །ཐ་མ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་ནས་སྟོང་། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་
 མཐོང་། །གཟུགས་དབྱིབས་འདྲོག་སྒྲེ་མཆོད་མེད། །གཅིག་དང་དུ་མ་འགྲོ་འདུ་བཤ། །ཡོད་དང་མེད་པའི་ཕྱོགས་ལ་འདས། །དག་གསུམ་ཐ་ཐ་སྟེང་ཆོག་གིས་སྟོང་། །སྟོང་པ་ཆེན་པོར་

ཞིང་སྤར་འདུ་བ་འདུ་ཡང་བྱུང་། རེས་འགའ་ཤར་མཁན་རིག་མཁན་གཉིས་མེད་ཡུལ་ལ་ཤར་གྱིས་སོང་ནས་རང་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བ་ཡང་བྱུང་། རེས་འགའ་ཤར་རིག་གཉིས་མེད་རང་བྱུང་
 རང་ཐིམ་ལུས་གྱི་ནང་ནས་ཕྱིར་མི་འགྲོ་བ་ཡང་གོ་སྟེ། འདི་དག་ནི་གཞི་ཡུལ་དུ་བབྱུང་བས་ལན་པ་ཡིན་པར་ཤེས་སོ། །ཡང་སྤར་གྱི་འཛིན་སྤངས་ཐམས་ཅད་རང་ཞིག་དུ་སོང་ནས་གཞི་ཀ་
 དག་ལྟན་འབྱམས་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་སྒྲོད་དེ་ཤིག་གེར་བཞག་པས་རྩལ་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་རང་གྲོད་དུ་ངང་གིས་རང་གྲོལ་དུ་འགྲོ་སྟེ་དེ་ཡང་བཅོས་བསྐྱར་དང་། གཉེན་པོ་སྒྲོམ་སྐྱབ།
 དྲན་འཛིན་དོས་བབྱུང་དང་བྲལ་བའི་དོ་བོ་རྩལ་དང་བཅོས་པ་ལ་ལམ་གྱི་རིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདིའི་དུས་སུ་ཡིད་ལ་བྱུང་མེད་པས་ཆོས་ཉིད། རེ་དོགས་དག་གི་སྐྱབ་དབྱིངས་སུ་ཞིག་པས་རང་
 བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས། མ་བཅོལ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོ་བོ། མཐའ་དང་ཕྱོགས་རིས་འགྲོ་འོང་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་སྐྱེ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་རྩལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དཔེར་ན་རིག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པའི་མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུར་མ་བཅོས་རང་བྱུང་རང་གཞིའི་དོ་བོར་སད་ཅིང་རྩལ་སྤངས་ཐམས་ཅད་བཅོས་བསྐྱར་མེད་པར་རང་གིས་རང་གྲོལ་བ་ནི་ཉི་མ་དང་འོད་

ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་

༡༡། ཟེར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དཔེས་མཆོན་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཀུན་གཞི་མཆོན་མོ་ལྟ་བུའི་མུན་ཁམས་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་ཤར་ཏེ་བདེ་
 སྤྱད་ཏེ་བར་ལེན་པ་མི་ལམ་བདེན་པར་འཛིན་པ་ལྟ་བུའོ། །ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིན་མཆོན་གཉིས་སུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་རང་བཞིན་ཉི་མས་བསྐྱུར་བ་ལྟ་བུར། སེམས་ཀྱང་ངོ་བོའི་སྤྱིང་ནས་
 འབྱུང་བ་མེད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་དང་མ་རིག་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལས་རིག་པ་དང་སེམས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའོ། །གཞི་ནི་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆར་གཞིར་རུང་བ་དཔེར་ན་མེ་ལོང་ལ་
 གཟུགས་བརྒྱན་ཐམས་ཅད་འཆར་དུ་རུང་བ་ལྟ་བུའོ། །འཁོར་བ་དང་མྱང་འདས་ཐམས་ཅད་གཞིའི་རང་རྩ་ལ་རང་ངོར་ཡེ་ནས་ཚྲོགས་པ་ལས་འཕྲལ་ཚྲོགས་འཕྲལ་ཡལ་དུ་འགྲོ་བ་དེ་ནི་འགལ་
 བ་ཅན་དུ་བྱད་སྟུང་། ལ་ལས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་རིག་པ་སྐད་ཅིག་མ་ཟེར་ཞིང་འདི་ལ་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀ་ཚྲོགས་འདུག་ཟེར། ལ་ལས་རྣམ་རྟོག་རང་ཤེས་རང་གསལ་ཙམ་ལ་རིག་པ་བྱང་ཀ་མ་
 ཞེས་བརྟགས། ལ་ལས་གསལ་རིག་གྲོག་འབྱུགས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཚྲོགས་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་ཡང་ངས་བསམ་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཤར་ཡང་དེ་དང་དེ་ཚྲོགས་པ་ལས་འཁོར་འདས་

ཐམས་ཅད་རྫོགས་ཤིང་ཡལ་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་རྣམ་རྟོག་འཕྲུལ་བྱུང་འཕྲུལ་ཡལ་དུ་གདའ་བས་འཁོར་འདས་ལ་སྒྲེའ་ཆི་
 མང་དུ་ག་པའི་ཆོད་རྒྱུད་མོད་སྟུམ། རོ་བོ་རང་ཐོག་ཏུ་གྲོད་པའི་རྩལ་སྤྲུང་རང་གྲོལ་གདོད་མའི་ལྷུ་མས་སུ་ཐིམ་པའི་མཆོན་དཔེ་ནི་རྒྱ་མཆོའི་བ་རྒྱ་བས་ལ་བསྒྲོད་བསྒྲུ་མེད་པར་རྒྱ་མཆོར་རང་
 གིས་ཞི་བ་ལྟར་རིག་པར་བྱའོ། །བདག་གིས་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྲུངས་ཀྱང་རྒྱེན་རྒྱུད་ཟད་དང་འཕྲད་དུས་གནས་ལུགས་ཀྱི་རང་ཚུགས་ཤོར་ནས་ཐམས་ཅད་འགྲོ་འདུག་སྟེ། དཔེར་ན་འབྲོག་
 དགོན་པའི་གནས་ཞིག་ཏུ་རང་ཉིད་གྲོགས་མེད་གཅེར་བུར་ལུས་ཡོད་པའི་དུས་ཀྱི་ཆོ་གཅན་གཟན་མི་གོད་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱིས་འཛིགས་པའི་ར་རོ་སྒྲོགས་ཤིང་བྱུང་ན་དེར་འཛིགས་སྒྲག་ཐམས་པ་
 དང་བྱུད་པར་མེད་ན་བར་དོར་ཡང་དེ་ལྟར་སྒྲོམ་གྱིས་གྲོལ་བའི་ཐབས་མེད་མོད་ཀྱི། ད་རྒྱེན་ཐུབ་པའི་གདམས་ངག་ཞིག་ངའི་བླ་མ་མཆོ་སྒྲེལ་དེ་ཆེས་བདག་ལ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ།
 ཞེས་དད་མོས་དུག་པོས་གསོལ་འདེབས་མོས་གུས་དང་ལྡན་པས་གཉིད་དུ་སོང་བའི་མི་ལམ་ན་ཨོ་རྒྱན་དེ་ཆེ་གྲོ་ལོད་ཀྱིས་མེ་དཔུང་འོད་དང་འབྲེས་པའི་གྲོད་ནས་ཞལ་གཟིགས་ཏེ་འདི་སྐད་རྩྭ་

རྩྱུ་རྩྱུ་བདག་དོར་སྤྱོད་ཉིད་ཤེས་གྲང་། རྩྱུ་རྩྱུ་རྣམ་རྟོག་རང་ཆར་ཨེ་གོ། རྩྱུ་རྩྱུ་གཞི་དབྱིངས་གདོད་མའི་གྲོང་དུ། རྩྱུ་རྩྱུ་འཁོར་འདས་ཁུབ་ཁུབ་གོ་ཡང་། རྩྱུ་རྩྱུ་གཉིས་མེད་རོལ་པར་
 ཨེ་གོ། རྩྱུ་རྩྱུ་ཕུམ་བདེལ་དོ་བོར་ལྷག་པའི། རྩྱུ་རྩྱུ་ཅལ་སྤྱོད་གྲོང་དུ་རང་གྲོལ། རྩྱུ་རྩྱུ་སྒོམ་སྒྲུབ་མེད་དོ་ཨེ་གོ། རྩྱུ་རྩྱུ་རར་འཛིན་འཆིང་བ་ནང་དུ། རྩྱུ་རྩྱུ་ཡུལ་འཛིན་ཞེན་པ་ཕྱི་རུ།
 རྩྱུ་རྩྱུ་བར་གྱི་སྒོམ་པ་བཅའ་སྤྱོད་། རྩྱུ་རྩྱུ་ཕྱི་ནང་རྒྱེན་གྱི་འཕྱག་སྒོམ། རྩྱུ་རྩྱུ་འཁོར་འདས་རྩྱེགས་པ་ཆེན་པོའི། རྩྱུ་རྩྱུ་ཞལ་རས་བསྒྲིབ་པ་ཨེ་གོ། རྩྱུ་རྩྱུ་དང་པོ་དཔུང་པས་གོ་འོང་།
 རྩྱུ་རྩྱུ་བར་དུ་སྒོམ་པས་སྤྱོད་ཕྱིད། རྩྱུ་རྩྱུ་ཐམ་བཞག་པས་རྟོགས་འོང་། རྩྱུ་རྩྱུ་རྟོགས་ནས་མཉམ་གྲོལ་གཉིས་མེད། རྩྱུ་རྩྱུ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་མཉམ་པ། རྩྱུ་རྩྱུ་གྲོང་ཆེན་ཨེ་མའི་
 མཁར་སངས། རྩྱུ་རྩྱུ་ད་དང་ད་ཡི་སྤུལ་པ། རྩྱུ་རྩྱུ་ཡེ་ནས་འབྱལ་བ་མེད་དོ། རྩྱུ་རྩྱུ་དོ་བོ་རང་ཅལ་སྤྱོད་འཕུལ། རྩྱུ་རྩྱུ་སྤྱོད་མའི་འབྱལ་འཁོར་ཞིག་བཞིན། རྩྱུ་རྩྱུ་དབྱིངས་སུ་གཉིས་
 མེད་པར་པར། ཅིས་ཟེར་ཞིང་བདག་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པས་བདག་གི་སྤྱོད་བ་ཆེན་པོས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཁུབ་པའི་ཉམས་སྤྱོད་ཞིག་ཤར་རོ། །དུས་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་བདད་དེ་

ལྷ

ལྷ་གཞི

ལྷ

ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་བའི་རྩལ་ཕུག་རིབ་པའི་མན་དག་འདི་རིག་པ་ཡིན་གྱི། ཟུར་ཅམ་ཞིག་སྟོས་ན། མིང་གི་ཁུང་བཅའ་བ། དངོས་པོའི་རྟག་འཛིན་བཞིགས་པ།
 ལམ་འདས་ཁུབ་ཁུབ་ཏུ་ཤེས་ཤིང་རྟོགས་ནས་རང་རྩུང་དུ་ཡེ་གྲོལ་གྱི་རྩལ་ཕུག་བརྟེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ད་ཞེས་མིང་དུ་སྟོགས་ཤིང་དཔོ་སྟམ་པའི་འཛིན་པ་དམ་བྱིང་དེ་བའི་ལུས་ཀྱི་སྟོབ་
 ནས་རྒྱུ་མཐེལ་གྱི་བར་དང་ཤ་ཁུག་རུས་པ་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་དུ་བརྟག་ཅིང་དཔུང་པས་གདགས་གཞི་ཡུལ་མེད་དུ་སྟོང་། དེ་ནས་མགོ་དང་རྒྱུ་ལག་ལྷ་ཚིགས་ལ་སོགས་པའི་མིང་གི་བྱེ་
 བྲག་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་ཡང་བཅའ་བས་མཚང་བརྟེན་བར་བྱའོ། །ཡང་ཕྱིའི་ཡུལ་མིང་ཐ་སྟོང་དུ་གྲུབ་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟག་ཚུལ་དཔེར་ན་ཁང་པ་ཞེས་པའི་མིང་དེ་ཡང་ཕྱི་ནང་
 སྟེང་འོག་ས་རྩི་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ནས་བཅའ་བས་རང་ཡལ་ལོ། །ས་ཡང་རྩལ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྩི་སྟེང་འོག་ཤིང་གི་མགོ་མཁུག་ལ་སོགས་པའི་མིང་རང་ས་ནས་རང་ཡལ་
 བ་དང་། བསྐྱར་བཅོས་ཀྱིས་འགྱུར་བ་རང་ཐག །ཐབ་ཀ །ཀ་ག་དུང་། རུ་ལ་ཇ། མེ་ལ་མར་མ། རྩུང་ལ་སྤྱད་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བ་ཆད་པ་ཡལ་བ་དེ་དག་ནི་གདགས་གཞི་མ་

དེས་པའི་མཚང་རང་ཐོག་ཏུ་བཅོལ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོར་གྲུབ་བོཅོག་དངོས་པོའི་སྟེང་ནས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་རྟག་དེས་པ་ཅན་ཞིག་ཏུ་འདུག་ན་དེ་ལ་མཚན་ཉིད་བདུན་ཚང་དགོས་
 པས། བདུན་པོ་ནི། མི་ཚོད་པ། མི་ཞིགས་པ། བདེན་པ། སྤྲ་བ། བརྟན་པ། ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་ཐོགས་པ། གང་གིས་ཀྱང་མི་ཐམས་པ་དང་ལྡན་པའོ། །སྤྲ་སྤྲ་ལྷུ་ལྷུ་འཐས་
 འཐས་ཡོད་ཡོད་རྟག་རྟག་ཏུ་སྒྲུང་དོན་འདྲ་ཡང་ཁང་བྱིམ་ས་ཇོ་མེ་ཆུ་ཐམས་ཅད་བཞིག་བརྟུལ་བསད་གཏོར་བྱས་ན་འཕྲལ་འཕྲལ་དུ་མི་ལམ་དང་སྒྲུམ་ལྟ་བུར་ཡལ་བ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པའི་
 སྟེང་པ་ཉིད་དུ་དེས་པས་གཏིང་དཔོག་པར་བྱའོ། །ལར་འབྱུང་བ་ལྡེ་ལས་གྲུབ་པའི་གཟུགས་དང་ཁ་དོག་དབྱིབས་སྒྲུང་སྒྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་རང་སྟེང་ནམ་མཁའི་གྲོང་དུ་སྦྲིན་དང་ན་བྱན་ཡལ་
 བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་རང་དོན་ས་ཡེ་སྟེང་ཡིན་པར་ཤེས་ཀྱང་གཟུང་འཛིན་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དུ་མ་ཤེས་ན་ཕན་གཞོད་མེད་པ་སྒྲུང་པོས་གཞན་གྱི་དགོར་མཛོད་མཐོང་བ་ལྟ་
 བུར་མཁོས་མེད་ལ་ཚོད་ཆུང་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། འཁོར་འདས་རང་སེམས་ལས་མི་གཞན་པའི་ཚུལ་འདི་གོ་སྟོང་རྟོགས་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོད་ན་གནད་བྱུང་ལ་ཚོད་ཆེ་བ་ཡིན་མོད།

ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་

༡། །དེ་དང་པོ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རང་ཐོག་ཏུ་སྒྲོན་དེ་ལྷིག་གི་ར་བཞག་ནས་མཐའ་དབུས་མགོ་མཇུག་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟག་པས་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་ན་ཆེ་ཆུང་དང་ཕྱོགས་
 ཅི་ཅུམ་བྱུང་ཅེས་སྒྲོས་ནན་དུ་གཞིག་ནས་བརྟག་ན་ཁམས་གསུམ་སྒྲོན་བརྟུང་ཐམས་ཅད་བྱུང་བརྟུང་ལ་ནམ་མཁའི་གྲོང་དུ་བྱུང་ཆུབ་པར་མཐོང་ངོ་། །དེ་ལྟར་མི་ཤེས་ཤིང་ཐག་མི་ཆོད་ན་ལའོར་
 བའི་གནས་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པའི་ཉམས་ལས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་སྤྱི་ཅི་མོ་ཅུམ་ཡང་མེད་ངེས་ཏེ། རྒྱ་གཅིག་ཕུ་ལ་ཡང་དཔྱུ་ལ་བ་པས་མེ་མདག་ །ཡི་དྲགས་ཀྱིས་རྟག་བྱས།
 དུད་འགྲོས་བརྟུང་བ། མིས་རྒྱ། ལྷས་བདུད་ཅི་སོགས་རང་རང་གི་སྤྱང་ཉམས་སུ་ཤར་བ་ལས་བདེན་གྲུབ་ནི་མ་ཡིན། ད་ལྟ་སེམས་ཅན་ལ་མཆོན་སོགས་རྒྱེན་ཆུང་དུས་ཀྱང་ཆེ་འཕོ་ན།
 དཔྱུ་ལ་བའི་ཆ་བྱང་། ཡི་དྲགས་ཀྱི་བྱེས་སྒྲོམ་དེ་ལྟ་བུས་འཆི་འཕོ་བ་མེད་པ་དེ་ཡང་ལྟུལ་པའི་སྤྱང་ཉམས་ཅུམ་ལས་བདེན་གྲུབ་མེད་པའི་མཆོང་རང་ཐོག་ཏུ་བརྟུང་བ་ལ་ལྟོས། དཔྱུ་ལ་
 བའི་ལྷགས་སྒྲིག་གི་ས་གཞི་དང་ལྷགས་མཁར་མེ་དང་བྱུད་ཤིང་དེ་དག་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱེན་མགར་གྱི་བྱུད་པོ་སོགས་ལ་སྒྲོས་གཞིག་ན་ལྟུལ་སྤྱང་ཅུམ་ལས་བདེན་མེད་དུ་ལོས་ཤིང་། ལར་དཔྱུ་ལ་

དཔོན་ལས་མཁན་དེ་དག་གི་སྒྲིག་པ་དང་། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིག་པ་འདུག་པ་དང་། དེ་དག་ལ་རྣམ་སྒྲིག་མི་འབྱུང་ན་གཞན་གྱིས་དེ་ལྟར་སྒྲིག་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡོད། དེ་དང་དེར་
གཞིགས་ན་ཡུན་རིང་ཐུང་ཅིང་ལས་རང་དོས་ན་མི་ལམ་གྱི་སྒྲིག་ཆ་དང་འདྲ་བར་དེས་སོ། །སེམས་ཅན་རང་རང་གི་གཞུང་འཛིན་དང་དང་དེའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་འདི་ཁམས་གསུམ་འབྲུལ་པའི་
ལའོར་ལོའི་གཞན་དབང་ཅན་དུ་དེས་ཏེ་ལུས་དང་གྲིབ་མ་ལྟ་བུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རང་ཡུལ་དུ་ས་བབ་སྟེ་དེར་སྒྲིག་ཆེན་པོ་ཉེ་བར་ལོན་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུ་བརྟན་པ་ཡིན་ལ། མཚན་མོའི་
མི་ལམ་ན་ཡང་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་ནམ་མཁའི་ཡུལ་དང་ཁང་བྱིས་གཏོན་གྲོགས་མཛའ་བཤེས་སེམས་ཅན་སྒྲིག་ཆེན་པོ་ཉེ་བར་ལོན་པའི་བག་ཆགས་ཅད་དང་། འཛིགས་སྒྲིག་བདེ་སྒྲིག་གང་ཡང་ཉིན་མོ་ལྟ་བུར་བདེན་
པར་འཛིན་ཅིང་ཉེ་བར་ལོན་གྱིན་མི་འདུག་གམ། སྒྲིག་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ཡུལ་གྲོགས་མཛའ་བཤེས་ནོར་རྒྱས་ཁང་བྱིས་ཐམས་ཅད་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྒྲིག་གཞིགས་སྒྲིག་པ་ལས་མི་ལམ་དང་
ཐུང་པར་མེད་པ་ལོ་གཅིག་ལ་ཡང་ཉིན་སྒྲིག་སྒྲིག་བརྒྱུད་དང་དུག་ཅུ། མཚན་སྒྲིག་སྒྲིག་བརྒྱུད་དང་དུག་ཅུ། དེ་ལ་ཉམས་སྒྲིག་པ་ལས་ཅིང་ལས་ཐུང་པར་རྒྱུ་ལབ་ཀྱི་ཕྱི་མོ་ཅིང་མེད་དེ། ཉིན་སྒྲིག་

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

༡༡། གི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དེ་རྣམས་མཆོན་མོ་གང་དུ་བཞག། མཆོན་སྒྲུང་གི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དེ་ཉིན་མོ་གང་དུ་མི་མངོན་པར་སྤྲས་ཡོད་ལྟོས་དང་ཆ་མཉམ་དུ་
 འདུག་གི། །རང་སེམས་ལས་གཞན་ན་མེད། མི་ལམ་གྱི་སེམས་ཅན་སྐྱེ་འཆི་དང་། ཉིན་སྒྲུང་གི་སེམས་ཅན་སྐྱེ་འཆི་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་འབྱུང་པའི་སྒྲུང་རྣམས་ཡིན་པ་ལ་ལྟོས་ཤིག།
 དེ་ལྟར་སྒྲུང་གི་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་ཤེས་ཀྱང་སྒྲུ་མ་དང་སྒྲུ་མའི་མཁན་པོ། མི་ལམ་དང་མི་ལམ་གྱི་མཁན་པོ་ལྟ་བུར་འབྱུང་མཁན་ནང་། འབྱུང་སྒྲུང་གི་རུ་བབྱང་ནས་གཟུང་འཛིན་
 གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་འཆིང་བ་དམ་པོས་འབྱུང་པ་དེ་ཡང་མ་ཡིན་པར། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་བརྒྱལ་བྱུང་བུས་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་གྲོང་དུ་ངར་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བདག་དང་། དེའི་ཆ་
 ལས་ཕྱི་ནང་སྒྲོད་བརྩུང་དུ་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ངོ་བོའི་གྲོང་ལས་མི་འདའ་བ་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་མེ་ལོང་གི་བྱུང་ལས་མ་འདས་པ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལར་ཁམས་གསུམ་གང་ནས་
 འཕོས་ཤིང་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་ཡུལ་སྤྲུལ་ལྟར་དུ་བོར་ནས་ཕྱི་མར་ཕྱིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉིན་སྒྲུང་དང་མི་སྒྲུང་ལྟ་བུར་འབྱུང་སྒྲུང་གི་རྣམས་དེ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་འཁོར་བ་

འབྲུལ་ཉམས་སུ་ངེས་པར་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །དེས་ན་འཁོར་འདས་རང་སྤྲུང་དུ་ཚྛོགས་ཏེ་ངོ་བོའི་གྲོང་དུ་བྱུང་བ་ཕའོ། །ངོ་བོ་ནི་གཞིའོ། །གཞི་མ་རིག་པའི་ཆ་ལ་ཀུན་གཞི་དང་།
 དག་པའི་ཆ་ལ་ཆོས་སྐྱེས་བྱསྟེ། ཡེ་གཞི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཅིར་ཡང་འཆར་དུ་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་མ་རིག་པའི་མུན་ཁམས་སུ་བྱུང་བས་ཀུན་གཞི་དང་། གཟུང་འཛིན་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྤྲུང་
 ཆ་ཁམས་གསུམ་གྱི་བཀོད་པ་འབྲུལ་པ་ཉམས་གྱི་སྤྲུང་བའོ། །ངོ་བོ་ནི་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ངོ་བོ་ཉིན་མཆོན་གང་གིས་མ་བསྐྱར། གང་དུ་མི་འགྱུར། གསལ་འབྱིབ་གང་ཡང་འཆར་བྱུང་དུ་
 ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བཟང་ངན་མེད་པའི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞིས་བྱའོ། །རང་བཞིན་སེམས་སུ་འབྲུལ་ཡང་ལྟམས་མདངས་སུ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་སྐྱེ་ལྟ་ཞིང་ལྟའི་གཞི་རང་བྱུང་དུ་བྱུང་བས་ལྟན་སྐྱེས་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་སྟེ། སྤྲུང་ངན་ལས་འདས་པའི་ལྟ་དང་ཞིང་ཁམས་རྣམས་ཀྱང་རང་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ལྟན་གྱིས་ཚྛོགས་པ་ལས། ཡུལ་ནས་ཡུལ་དུ་བསྐྱོད་པའམ་སྐྱེ་བའི་ལྟ་དང་ཞིང་ཁམས་
 རང་རྒྱུད་པ་དེ་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྤྲུང་ཉམས་ལས་མི་འདའ་བས་དེར་གོལ་བ་དག་གིས་ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱབ་ཀྱང་འཛིན་ཏེན་པ་ལས་འཕགས་པའི་གཞི་རྩ་མེད་མོད། དེ་ལྟར་སྤྲུང་བའི་རྩ་གདམ་ལ་

ལྷ

ལྷ

ལྷ

ཁོམ་མ་ཡིན་པར་གཏིང་དཔོག་པ་ཞིག་ཆོད་ནས་ཕྱིས་བདེན་ཞེན་ངང་གིས་ཆོད་པ་དགོས། ལམ་གྱི་དུས་སུ་ནི་ཡིན་ལུགས་ཅམ་སྒྲོས་གཞིག་སྤྱུ་ཅེ་ཅམ་ཡང་མི་བྱ་
 ཞིང་རྟོག་དཔྱད་སྒྲོམ་སྤྱུ་བ་བཅས་བསྐྱར་གང་ཡང་མེད་པར་ངོ་བོའི་རང་ཐོག་ཏུ་སྟོད་དེ་ཤིག་གོར་ཆམ་གྱིས་བཞག་པས་རྩལ་སྤྱང་རང་གྲོལ་དུ་ངང་གིས་འགྲོ་བ་ལ་འཁོར་འདས་རྫོགས་པ་ཆེན་
 པོའི་ཞལ་རས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གསལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །བཅོས་བསྐྱར་རེ་དོགས་ཐེ་ཆོམ་དགག་སྤྱུ་བ་འཛིན་རྩལ་རྟོག་དཔྱད་ཐམས་ཅད་སྒྲོམ་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ་སྒྲོ་དོན་དམ་མིན། དོན་དམ་ནི་སྒྲོ་
 ལས་འདས་པ་ཡིན་པས་གནད་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཆམ་གྱིས་འཛིན་པའི་དུས་སུ་འཛིན་ཤོར་ནས་སྟོང་ཆའི་སྟེང་དུ་ཡོད་ཀྱང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྒྲོག་ཏུ་བྱུར་ནས་རིག་པའི་རྩལ་ལས་འདས་པ་
 སེམས་དང་རིག་པ་གཉིས་ཀྱི་མཆོམས་སུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལུང་མ་བསྟན་དུ་ངས་སྤྱུ་བ་ཡིན། འཁོར་འདས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཡིན་ལུགས་ལས་མི་འདའ་བ་འདི་ཤིན་ཏུ་གནད་དམ་པའོ།
 འདིས་ལྷ་དང་འདྲེ་གཞོན་འཁོར་བ་སྤྱང་འདས་ཐམས་ཅད་བཟང་ངན་མེད་པར་རང་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་བ་ཡིན། ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་དུས་སུ་འདི་ལྟར་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱུ་མའི་འབྲུལ་འཁོར་ཞིག་

ཐུ

ཐུ

ཐུ

༡༡། བྱ་འབྲམས། །ར་རྒྱལ་དང་ཁེངས་སེམས་ལོག་ལྟ་ཡི་སྒོ་འཕར། །རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་ཐོབ་འདྲ་གདའ་འམ། །ཆོས་ཀུན་གྱི་ཅུ་བ་རང་རྒྱུད་ལ་ཐུག་པས།
 རང་སྤྱིན་གྱི་རྗེས་སུ་གཞན་ཕན་ཀྱང་ལོས་འབྱུང་། །དེད་ཅག་ནི་སྤྱན་པོའི་རང་རྒྱུད་ལ་བརྟག་ནས། །གཞན་བཅོས་ཀྱི་ལྟན་པ་ཆུ་ཐིག་ལ་མི་རེ། །རང་རྒྱུད་ཀྱི་དུག་ལྡ་ཆགས་སྤང་ལ་བལྟས་
 བ། །གཞན་སྒྲོལ་གྱི་འཆོ་སྤྱན་སྤྱར་དུག་ལ་མི་རེ། །ཉེ་ཉེ། རང་བྱུང་གི་རིག་པ་བཅོས་མེད་དུ་བཞག་ན། །འཁོར་འདས་ཀྱི་བྱེད་པོ་གཅིག་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་བས། །གདམས་ངག་གི་ཅུ་བ་
 གཞན་དུ་ཡང་མི་འཆོལ། །འབྲས་བུ་ལ་ཐོབ་ལེན་རེ་ཐག་ཀྱང་ཆད་ཐལ། །འདི་ཕྱི་དང་ཉིན་མཆོན་རྒྱ་མཆོན་ལ་བརྟག་ན། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་རྣམ་རྟོག་འབྱུལ་ཉམས་སུ་འདུག་པས།
 རང་རྒྱུད་དུ་གོལ་ཞེན་བག་ཆགས་ཀྱི་མཆོང་བཤོལ། །ཐོས་བསམ་གྱི་ཕུ་ཐག་གཉིང་དཔོག་ཞིག་ཆོད་ཐལ། །རྣམ་རྟོག་གི་བསུ་སྒྲེལ་བསྒྲོམ་འཆོས་ལ་ཐེ་ཆོམ། །གནས་ལུགས་ཀྱི་ཞལ་རས་
 རྗེས་ཆེན་གྱི་ཉི་མ། །གཟུང་འཛིན་གྱི་གོལ་སྤྱི་བ་ཆུ་འཛིན་གྱིས་བསྤྱི་བ་པའི། །བར་མ་དེའི་སྒྲོམ་ཆེན་ཉམས་ཐག་དང་མི་འདྲ། །རྣམ་རྟོག་གི་འཕེལ་འགྱིབ་མང་ཆོན་ལ་བལྟས་ན། །འདི་དག་

ལ་ཇོགས་ཆེན་རེ་བ་ཆོད་གོད་འཆོར། ཉེ་ཉེ། ཡེ་གཞི་ཉིད་ཀ་དག་མཐའ་བྲལ་གྱི་ངོ་བོ། །སངས་རྒྱས་ནི་འདི་ལས་རང་རྒྱུད་པར་མ་བཟུ། །ཕྱི་ནང་དང་སྤྱོད་བཅུད་ལ་བྱུང་ཉམས་ཀྱི་རྩོན་
རིས། །ཐམས་ཅད་ནི་ངོ་བོའི་རང་གྲོང་དུ་ཇོགས་གདའ། །དེད་ཅག་གི་ཇོགས་ཆེན་བྱ་བ་ནི་འདི་འོ། །བྱུང་བརྒྱལ་གྱི་གྲོང་ཡངས་ཁུབ་རྒྱབ་ཀྱི་རོལ་པར། །བདེ་སྤོང་གི་ཕྱམ་བརྒྱལ་འཕོ་མེད་
ཀྱི་ཞིང་དུ། །འོད་གསལ་གྱི་ཉི་མ་རྒྱབ་མེད་དུ་ཤར་ཡོད། །འཛིགས་མེད་ཀྱི་བཙན་ས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ཁང་མཛེས། །གཡོ་མེད་ཀྱི་གདན་གྱི་ཐབས་ཤེས་དང་འབྲལ་མེད། །ཉོན་མོངས་པའི་རོ་
སྤེང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིག་སྐྱུར། །མཁོས་མེད་ཀྱི་གན་པོས་རང་ས་ཞིག་ཟེན་ཡོད། །བཤད་པས་ནི་མི་གོ་བསྟན་པས་ཀྱང་མི་རྟོགས། །དེད་རང་གི་སྤོན་པ་མཆོ་སྐྱེས་ཀྱི་ངོ་རྩེས། །དགོངས་
བརྒྱུད་ཀྱི་ཕ་ཕོག་གཅེས་ནོར་དུ་གནད་བྱུང་། །ས་ལམ་ལ་རྣམ་བཞག་ཅིས་གདབ་ཀྱང་མེད་དོ། །ངོ་བོ་ནི་ལམ་བྱེད་དང་རང་གི་ཕ་ཆོས། །སྒྲོམ་བཞུས་དང་བསྟོན་སྐྱབ་ཨ་འཐས་ཀྱིས་མ་
བཅིང་། །མ་བསྒྲོམ་དང་མི་བསྟོན་མ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ཡོད། །གཉེན་པོ་དང་བཙུན་བསྐྱར་སྒྲོས་བཏགས་སུ་མེད་པའི། །སྒྲོ་འདས་ཀྱི་རང་རྒྱགས་མཐའ་བྲལ་དུ་འབྲམས་གྲུས། །བཟུ་བྱ་དང་

四

༡༡། སྒྲིང་བྱ་ཡིད་དཔྱིད་ཀྱིས་མ་སྒྲག། བཟོ་མེད་དུ་གཏད་མེད་བྱུང་རྒྱལ་ལ་ཡན་གཏོང་། བཟང་ངན་དང་རེ་དོགས་སྤངས་བྱུང་ལས་འདས་པའི། བྱ་བྲལ་གྱི་རྣལ་
འབྱོར་བྱུང་མེད་དུ་ཉར་སངས། ཡེ་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་གི་གྲོང་དུ། ལྷོད་གྲོལ་གྱི་ངང་དུ་བཅོས་མེད་དུ་བསྐྱུར་བས། གཟུང་འཛིན་གྱི་མཐུད་རྒྱ་ཐད་ཀར་དུ་ཞེགས་སོང་། འཁོར་
བ་དང་མྱང་འདས་ཆོས་སྐུ་སངས་ནས། འཁོར་འདས་ཀྱི་འཛིན་ཐག་སྒྲིང་ག་ནས་ཆོད་སོང་། མ་རིག་པའི་ལུན་ཁམས་རིག་སྒྲོང་དུ་དེངས་ནས། ཆགས་ཞེན་གྱི་འཛིན་ཕུར་རྩ་བ་ནས་
བྱུང་སོང་། ཡུལ་མེད་ཀྱི་དོ་བོ་བྱང་ཐལ་གྱི་ལྷམས་སུ། རེ་དོགས་དང་བདེ་སྤྱད་ཉེར་ལེན་དེ་བཞིག་གཏོང་། བདག་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་སྒྲོང་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ། བདག་འཛིན་གྱི་འཆིང་
བ་ཡུལ་མེད་དུ་བཞིག་གཏོང་། ཀྱུན་བཟང་གི་དགོངས་གྲོང་རྩྱུ་མེད་དུ་བཞེལ་འོང་། ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་རིག་འཛིན་གོ་འཕང་ལ་མཆོང་འགོ། མཐོང་ཐོས་དང་དྲན་རིག་མཁའ་མཉམ་གྱི་
སེམས་ཅན། རང་བྱུང་གི་རིག་སྐུ་རང་དོ་རུ་མངལ་ནས། ཀྱུན་བཟང་གི་གྲོང་དུ་དེས་པ་རུ་ཤོག་ཅིག། ཅིས་སྤོངས་པའི་སྤྱན་ཆོས་འདག་གོས་བྱ་སྤྱ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རྟོག་པ་རིན་པོ་

पञ्च.पञ्च.

24

三

བདུ་འཛིན་མཁའ་འདུག་གིས་བྲུ་ཅན་

ཆེའི་རིགས་དཔོན་སྒྲ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་དཔལ་ལྷན་གྱིས་ནན་དུ་བསྐྱེལ་བའི་ངོར་མོངས་སྒྲུན་ས་ཀུ་ཅི་པ་བདུད་འཛིན་ས་ཇོ་ཇེ་ཁྱོ་ལོད་ཅུལ་གྱིས་སྒྲུས་པའོ།།
༥ ལྷ་སྒྲི། ཅུ་ལ་མེད་ཐེག་མཆོག་ཨ་ཏི་ཇོགས་པ་ཆེའི། །མན་དག་སྒྲིང་པོ་ཀུན་བཟང་དགོངས་པའི་བཅུད། །ཆོས་སྐྱའི་ཡེ་ཤེས་ཇེ་ན་ཕུངས་ལག་གཏོང་དུ། །ལེགས་སྐྱེལ་
གདམས་པའི་མཐར་ཐུག་འདི་ཁོ་ན། ༡ །སྒྲོས་བྱས་སྒྲུན་སྒྲོམ་བཟང་བཅུའི་སྐབས་བརྟོལ་ཕྱིར། །གཅིག་ཆོག་མན་དག་གསེར་ཐུར་འདི་བྱུང་ལ། །སྒྲ་ཆོགས་ཉམས་ལེན་སྒྲོས་པ་འདིར་
བཅད་དེ། །གདོད་མའི་གྲོལ་གཞིར་གཤེགས་ཤིག་སྐྱེལ་བཟང་ཆོགས། ༢ །དེ་སྒྲིད་གདམས་ཟབ་ཆོས་ཀྱི་རིང་བསྐེལ་གང། །ཐར་འདོད་གདུང་སེལ་བདུད་ཅིའི་བགོ་སྐྱེལ་དུ།།
འགྲོད་པའི་དགའ་སྟོན་གཏན་པ་མེད་པའི་སྒྲོ། །ལྷ་རིགས་འབྲས་ལྗོངས་ས་སྒྲོད་དབང་མོས་ཕྱེས། ༣ །བསོད་ནམས་བྲི་མ་མེད་མཐུས་འགྲོ་བ་ཀུན། །ཟབ་གསང་ཇོགས་པ་ཆེན་
པོའི་སྒྲོད་གྱུར་ནས། །ཆོས་ཟད་གྲོང་དུ་འཁོར་བ་གཏིང་སྒྲུགས་ཏེ། །སྒྲིང་སྒྲིད་ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་རོ་མཉམ་ཤིག། ༤ །ཅིས་པའང་རྣམ་དགར་སྐྱབ་པ་པོ་གང་གི་བཞེད་པ་སྒྲོང་

༄༅། བྱིར་སྤར་གྱི་བྱི་མོའི་ཞུས་དག་དང་འབྲེལ་བར་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེས་ཆེད་དུ་བཞུགས་པ་སྟེ། ཀུན་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ནམ་མཁའ་ཇི་
ཡིད་ཉལ་ཅིང་ཁྱབ་པའི་རྒྱར་རྒྱར་ཅིག། སྐབ་དུ་མཛུགས་པོ།

॥