

མཐོང་།

ཟབ་གསང་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིང་ཐེག་ལས། ཅུ་གསུམ་སྒྲིའི་སྒྲེག་སྒྲུགས་ལས་བཞི་ལྟན་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

[illegible]

གླིང་ཁ་དོག་ལས་མཐུན་པའི་ ཤིང་ནི་རྒྱུ་པོ་གྲུ་བཞི་དང་། རྒྱ་གམ་གྲུ་གསུམ་རྩེ་པ་དུ་བཅིག་སུ་ འཁར་ལྷོ་འུ་མཆོམས་སུ་མེ་ཆང་བཅའ་། ཕྱོགས་ནི་ཅི་
 བདེར་སྟེགས་ཀྱི་ཁར་། དཀྱིལ་འཁོར་ཁོད་སྟོམས་བཀོད་ལེགས་པའི་། དབུས་སུ་བཤོས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལ་། བཤོས་བྱུ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་གམ་། ཡང་ན་བདུན་སོགས་ཅི་འབྱོར་གྱིས་། ལེགས་པར་
 བསྐྱོར་ཞིང་དེ་ཡི་མཐར་། འཁར་དུ་ཉེར་སྟོད་ལྷོ་འུ་འདོད་ཡོན་། རུབ་རྩུ་སྟན་ར་ག་གཏོར་མ་དང་། བྱང་དུ་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་རྣམས་། གཞུང་བཞིན་མཁོ་བའི་བྱངས་བཤམས་ཏེ་། དེམཐར་
 འཁར་ནས་རིམ་བཞིན་དུ་། ཡམ་ཤིང་མར་ཁུ་ཉིལ་ཡུངས་ཀར་། ཟས་མཆོག་འབྲས་དང་སོ་བ་ནས་། སྟན་མ་གྲོ་དང་དུབ་དང་། ཀྱུ་ཤ་རོ་བཟང་ཤིང་ཐོག་གི་། ཆོམ་བྱུ་རིམ་བཞིན་བཀོད་པའི་

བདད་འཛམ་མ་ཉི་ལྔ་པ་གཉིས་

ཚུལ་གྱི་ལས་བསྐྱོར་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་གཡོན་བསྐྱོར་མེ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་བསང་ཆུ་བདུད་ཅི་འབྱེད་པ་ཡིས་སྐྱབ་པའི་བུམ་པ་མཁུལ་ཆིངས་ཀྱང་ལས་བཞི་གང་ཡིན་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་གོས་དང་ཆས་སོགས་དེ་བཞིན་ནོ་
མདུན་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱང་ཤར་དང་ལྟོ་རུབ་དང་བྱང་རྒྱམས་ལས་ཀྱིས་ཤེས་དེ་ནས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་དཀར་ཕྱོགས་དགལ་དཀར་གཏོར་བསྟོ་ནག་ཕྱོགས་ཀོ་ལོང་ཞི་བའི་ཕྱིར་ཤུགས་དམར་གྱི་གཏོར་མ་བསྟོ་བགོགས་རིགས་བར་ཆད་ལན་
ཆགས་བདག་ཀྱན་ལ་དར་མི་ཆངས་བུ་དང་འབྲས་ཆན་ཤུགས་གཏོར་མ་བསྟོ་བསྐྱེད་དང་མཆོམས་གཅོད་སྤྱང་ལའོར་བསྟོ་དེ་ནས་ཐུགས་ལ་བསང་ཆུ་བསྟན་ཏེ་རྩི་ལས་མེ་ཡིས་མ་དག་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡི་ལས་
རྒྱུད་གིས་གཏོར་ཁྱིལ་ལས་ཆུ་ཡིས་བཀྱས་ཨོྲཱི་སྤྱུ་ལྟ་བུ་སོགས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་སྟོང་པའི་དང་ལས་ཐུགས་རང་རང་གི་རྣམ་པ་ལ་དོ་བོ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རང་
བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གཟུར་བུ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་པ་ལས་ཀྱི་དབྱིབས་སུ་གྱུར་ཨོྲཱི་བཟླ་བརྒྱུ་རྒྱུ་རྩི་བཟླ་བརྒྱུ་རྩི་བཟླ་བརྒྱུ་
གྲུབ་ཀྱི་རོལ་པར་བཀོད་པ་སྐྱེད་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལས་སྤྱང་ནང་གི་དཀྱིལ་ལའོར་མཉེས་པའི་དགའ་སྟོན་དུ་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་དང་མཆོད་པའི་སྟོན་རྒྱུ་མཆོའི་རོལ་པ་རྒྱན་གྱིས་དཀྱིལ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

བསྐྱེད་པ་ལུ་ ཨོཾ་མ་རྒྱ་ཤུ་རྒྱ་རྒྱ་ན་བཟླ་སྤྱ་ལྷ་ཨུ་ཀོ་རྩ་ཉི་ཤུ་ གཟུང་འཛིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་འི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིང་ སྟོང་པ་འི་དང་ལས་མཁའ་ལ་འཇའ་ཆོན་
འཕྲུལ་དུ་ཤར་བ་བཞིན་དུ་ ཞི་བ་ལུ་ མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་འོད་སྒྲུང་དཀར་པོ་ལས་གྲུབ་པ་འི་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་ཆེ་ལ་ཁྱོན་ཡངས་པ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱེད་དོ་ རྒྱས་པ་ལུ་ མཉམ་ཉིད་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་འོད་སྒྲུང་མེར་པོ་ལས་གྲུབ་པ་འི་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་ཆེ་ལ་ཁྱོན་ཡངས་པ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱེད་དོ་ དབང་ལུ་ སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་འོད་སྒྲུང་དམར་པོ་ལས་གྲུབ་པ་འི་
ཞིང་ཁམས་རྒྱ་ཆེ་ལ་ཁྱོན་ཡངས་པ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱེད་དོ་ དཔལ་ལུ་ བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་འོད་སྒྲུང་ལྗང་གུ་ལས་གྲུབ་པ་འི་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་ཆེ་ལ་ཁྱོན་ཡངས་པ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱེད་དོ་
ལྷན་གྲུབ་ལུ་ ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་མདངས་འོད་སྒྲུང་མཐིང་ནག་བསྐྱེད་པ་འི་མེ་ལྟར་འབར་བ་འི་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་ཆེ་ལ་ཁྱོན་ཡངས་པ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱེད་དོ་ དེ་དབྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་མེ་དཔུང་
དམར་ནག་རབ་ཏུ་འབར་བ་འི་གྲོང་དུ་ པདྲ་ཉི་ཟླ་རྒྱེས་སྟེང་ རི་ཡིག་ལས་བྱུང་མེ་ལྟ་ནི་ དཀར་གསལ་ཞི་འཇུག་གཞིན་ཅུ་འི་ཚུ་ལུ་ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཤམ་པ་ཡིས་

གྲླ་གླིང་། སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆེ་ནས་མེ་དཔུང་འབར་། གཡོན་པས་དུང་གི་ཕྱེད་བ་འདྲེན་། ཆངས་སྐྱུང་དཀར་པོའི་སེ་རལ་ཐོག་སེ། ཐོར་གཙུག་རིན་ཆེན་དབུ་རྒྱན་དང་།
 ཕྱེད་བ་གསེལ་ཞིང་ཕྱེད་སྐྱེལ་བཞུགས་། ཡེ་ཤེས་འོད་གྱི་ཕུང་པོར་གསལ་། སྤྱི་བོར་ཨོྲེ་དང་མགོན་པར་ཨུ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་། ཤར་ལྷོའི་མཆོམས་ནས་མེ་ཡི་ལྷ།
 འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱུན་དངས་བསྐྱེམ་། དེ་ནས་མེ་དར་གཡལ་བཅིང་སྐྱུན་འདྲེན་པ་ནི། གྲི། དད་པ་དང་ནི་དམ་ཆོག་གིས་། རྩེ་གཤེགས་རྩེ་བྱོན་ཆངས་པ་ཆེ། ཨུག་ར་ཅ་འཁོར་དང་བཅས་།
 ཞི་བའི་ཕྱིན་ལས་བསྐྱུབ་པའི་ཕྱིར་། མ་ཐོགས་སྐྱུར་དུ་གཤེགས་སུ་གསེལ་། འབར་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། བདག་གི་ཕྱིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད་། འདྲོད་དོན་སྐྱུབ་ཕྱིར་ཕྱག་
 ཀྱང་འཆོལ་། ཨོྲེ་ཨུག་ཡེ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇ་། ཁྱིེ་ལྷན་། ན་མོ་ན་མ་རྟོ། དེ་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། རྩྱུ། ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷོའི་རྒྱལ་པོ་ལ། ཉེར་སྤྱོད་བདུན་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ་།
 ཞི་བའི་ཕྱིན་ལས་ཡོངས་གྲུབ་ཅིང་། འདྲོད་དོན་རེ་བ་སྐྱོད་བར་མཛོད་། ཨོྲེ་ཨུག་ཡེ་ཨུག་པ་ཁྱིེ་ཡེ་སྐྱུ་རྩྱུ། དེ་བཞིན་དུ། སྤྱི་ནས་ ཨོྲེ་ཨུག་ཡེ་ཤར་པ་ཁྱིེ་ཡེ་སྐྱུ་རྩྱུ། དེ་ནས་འདྲོད་

ཡོན་ལྷ་ཡི་མཆོད་པ་ནི། རྩྱེ་ བྱང་སྤྱོད་མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ལ། གཟུགས་སྒྲིབ་རིམ་གྱི་ཆོས། འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡི་མཆོད་པ་འབུལ། ཞི་བའི་ཕྱིན་ལས་ཡོངས་གྲུབ་མཛོད། ཨོྲེ་ཨེ་གྲུ་ཡེ་རྩུ་པ་
 བྱ་རྩྱེ་ཡེ་སྤྱེ་རྩྱེ། དེ་བཞིན་དུ། འཕྲུལ་སྤྱོད་ཆོས་ཨོྲེ་ཨེ་གྲུ་ཡེ་སྤྱེ་རྩྱེ་ཡེ་སྤྱེ་རྩྱེ། དེ་ནས་སྤྱོད་རྒྱ་གཞི་རྒྱ་ལུ་མ་འབུལ་བ་ལ། རྩྱེ་ བྱང་སྤྱོད་མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ལ། བདུད་ཅི་སྤྱོད་དང་བ་ལོ་
 ཏེ། རྒྱ་དམར་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ། ཞི་བའི་ཕྱིན་ལས་ཡོངས་གྲུབ་མཛོད། ཨོྲེ་ཨེ་གྲུ་ཡེ་མ་རྩུ་པ་ལྷུ་ཨེ་ཕྱི་ཏེ་ལ་ལྷུ་ཏི། ཨོྲེ་ཨེ་གྲུ་ཡེ་མ་རྩུ་པ་ལོ་ཏེ་ལ་ལྷུ་ཏི། ཨོྲེ་ཨེ་གྲུ་ཡེ་མ་རྩུ་པ་རྒྱ་
 ལ་ལྷུ་ཏི། དེ་ནས་བསྟོད་པ་བྱ་བ་ལ། རྩྱེ་ ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་མེ་ལྷའི་འབར་བའི་དབུས། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བཞེད་པ། རབ་འབྱུངས་ཕྱིན་ལས་ཡོངས་གྲུབ་དེ་ཆེ་སེམས།
 དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་དབང་ཕུག་འཁོར་ལོས་སྒྲུབ། གང་གིས་བསྟོད་ཅིང་སྤྱོད་བྱངས་མཆོད་ཕུལ་བས། རབ་འབྱུངས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་མཉེས་བྱེད། མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་བྱོད་
 ལ་ཕུག་འཆལ་བསྟོད། དེ་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་མས་འབུལ་བ་ནི། ཨོྲེ་ཨེ་གྲུ་ཡེ་ཨྲུ་ཏི་བྱ་པ་ཏི་བྱ་ཨེ་འཕ་མ་རྩུ་ལྷུ་ཡེ་རྩུ་ཀྱི་ཡེ་རྩུ་ཀྱི་ཡེ་སྤྱེ་རྩྱེ། ལན་བདུན་གྱིས་ཕུལ། དེ་ནས་མེ་ལྷའི་སྤྱོད་སྤྱོད་རབ་གི་རྒྱུ་

བདུང་འཛམ་མ་ཅི་གསུམ་གྱི་ར་གཅིས་

ཨོྲཱ་ཨྲཱ་ཡེ་གུ་ག་ནི་གུ་ག་ནི་བེ་ལོ་གི་ཏེ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱུ་ འམ་བུ་དང་ ཞེས་ལན་བདུན་སོགས་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི་ རྟོ་ མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ལ་སྟེག་སྟེགས་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི་ཕུལ་བའི་མཐུས་ བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ལ་ཁོར་དང་བཅས་པའི་ནད་གཏོན་ལས་ཉོན་སྟེག་སྟེག་བག་ཆགས་འཛིགས་དང་སྟུག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་བདེ་ལེགས་དམ་པ་མཛད་དུ་གསོལ་ ཅེས་རྒྱུ་ལྟར་ ཆེམས་དང་བཅས་པ་བཟོད་དོ་ དེ་ནས་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ལ་ རྒྱུ་ ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོ་བདེ་བ་ཆེ་ འབར་དང་སྟེག་བྱེད་རོལ་པ་སོགས་ ལའོར་བ་དབྱིངས་སུ་འཛིགས་བྱེད་ལྟ་ འདོད་ཡོན་རྒྱན་གྱི་ གཏོར་མ་འབུལ་ ཞི་བའི་ཕྱིན་ལས་ཡོངས་གྲུབ་ཅིང་ འགྲོ་ཀུན་བདེ་ལེགས་མཛད་དུ་གསོལ་ ཨོྲཱ་ཨྲཱ་ཡེ་མ་རྒྱ་བ་ལོ་ཏེ་ལ་ལ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི་སྐྱ་རྒྱུ་ ཞེས་འབུལ་ དེ་ནས་བསྟོད་པ་སྐར་ལྟར་བྱ་ ཞིང་ཡི་གེ་བརྒྱུ་པ་བཟོད་མཐར་ རྟོ་ མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཨྲཱ་མཆོད་ཀྱི་སྐྱ་དབྱིངས་བདེལ་བྱུ་ཆེན་པོའི་གྲོང་ལྷན་གྲུབ་བཀོད་པ་རབ་རྫོགས་ཀྱི་དྲུག་ལའོར་ཆེན་པོར་བཞེངས་ཏེ་བསྟེག་རྫས་ཡེ་ ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་རི་རང་བཞིན་གྱིས་མཉེས་པར་མཛད་ལ་ཞི་བའི་ཕྱིན་ལས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ དེ་ནས་བསྟེག་ལྷ་བསྟོད་པ་ནི་ མེ་ལྷའི་ལྷོ་བ་རྒྱ་ཆེ་ལ་ཁྱོན་ཡངས་པའི་གྲོང་

[illegible]

སྤྱི་རྒྱུ་ ཤིང་ཐོག་ལ་ཅུ་སྤྱུགས་མཐར་ ཨོྲེ་གྲུ་ག་ནི་གྲུ་ག་ནི་བེ་ལོ་གི་ཏི་ཡེ་སྤྱི་རྒྱུ་ ཉང་ག་དོན་འཛིགས་བརྒྱད་སྤྱི་ག་སྤྱི་བ་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ལྷན་གྱི་རུ་ཡེ་སྤྱི་རྒྱུ་ རྒྱུ་ལས་བཅོལ་བ་ནི་རྒྱུ་ལ་དང་བཅས་པས་འདི་ལྟར་བཞུགས་ རྒྱུ་ དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ་ བྱེད་རྣམས་ལ་སྤྱི་ན་སྤྱི་ག་གི་
 མཆོད་པ་འདི་ཕུལ་བའི་མཐུས་བདག་ཅག་དཔོན་སྤྱི་བ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཉང་ག་དོན་ལས་ཉོན་སྤྱི་ག་སྤྱི་བ་བག་ཆགས་འཛིགས་དང་སྤྱི་ག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་བདེ་ལེགས་དམ་པ་མཛོད་
 དུ་གསོལ་ དེ་ནས་བསྟོད་པ་གཞུང་བཞིན་བྱེད་ སྤྱི་ན་སྤྱི་བས་འདིར་ཆོགས་འཁོར་ཡང་བྱེད་ མིན་གྱང་མེ་ལ་ཅུང་ཟད་གསོས་ཏེ་གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་ནི་ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་རྣམས་སྐད་ཅིག་གི་གསལ་བཏབ་ལ་ ཨོྲེ་བཟླ་ཨུ་རྒྱུ་
 རྒྱུ་ སོགས་ནས་སྤྱི་ནང་གསང་མཆོད་ཀྱི་སྤྱུགས་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་ རྒྱུ་རྣམས་ཡམ་ཤིང་ནས་རིམ་བཞིན་ཅུ་སྤྱུགས་དང་རྒྱུ་སྤྱུགས་ལན་གསུམ་གསུམ་གྱིས་ཕུལ་ཏེ་སྤྱི་ན་བཅོལ་སོགས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཆོང་བར་ཞོགས་མཐར་ མཆོད་སྤྱི་ན་
 གཏོར་མ་སོགས་ ཀུན་འབྱུང་ཤོག་ ཅུ་སྤྱུགས་ཨོ་དམ་བ་ལོ་ཏ་ལྷ་ནི་ ཉེར་གཅིག་གིས་ཕུལ་ དེ་ནས་གོས་གསར་འབུལ་བ་ནི་ ཅུ་སྤྱུགས་མཐར་ ཨོྲེ་བཟླ་ཨུ་རྒྱུ་ཡེ་སྤྱི་རྒྱུ་ དེ་ནས་སོ་ཅི་འབུལ་བ་ནི་

2

ལྟ་སྒྲིལ་མཐར་ ཨོྫ་བཟླ་ཏམ་བྱལ་ཡེ་སྤྱི་རྒྱུ་ དེ་ནས་བསྟོད་པ་སྤྱི་རྒྱུ་བྱེད་ དེ་རྗེས་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་ནི་ རྩོམ་ དངོས་གྲུབ་གཏོར་མཛོད་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་
 དགོངས་ བདག་ཅག་སྤྱི་བ་མཚོགས་ལོར་དང་བཅས་རྣམས་ལ་ ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མཛོད་སྟོད་ལྷན་གྲུབ་སོགས་ མཚོགས་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་
 སྤྱི་ལ་དུ་གསོལ་ ཨོྫ་གུ་རུ་རྩེ་ལྟ་ཀི་རྒྱུ་ཡ་ལྷ་ཀའི་རྩེ་སྤྱི་པ་ལ་ཨེ་ལ་ལ་ལ་རྩོམ་ དེ་ནས་ཡི་གེ་བརྒྱུ་པ་སོངས་པ་བཤགས་ མཐར་གཤེགས་སྤྱི་མས་འབྲུལ་བ་ནི་ ལྟ་སྒྲིལ་མཐར་ ཨོྫ་ཨེ་མྱི་ཏེ་ལྟ་རྩོམ་
 ཅེས་ལན་བདུན་ལྟ་ ཡེ་ཤེས་པ་དབྱིངས་སྤྱི་གཤེགས་ དམ་ཚོགས་པ་བདག་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ་ དེ་ནས་མེ་ལྷའི་གཏང་རག་ནི་ མེ་ལ་གསོས་ཏེ་ མེ་ལྷ་གསལ་བཏབ་ནས་ ཉེར་སྟོད་འདོད་ཡོན་སྤྱི་གཏོར་རྒྱུ་
 སྤྱི་གསུམ་གྱིས་གོང་བཞིན་མཚོད་ རྩེ་རྣམས་སྤྱི་རྒྱུ་རང་རང་གི་སྤྱི་གསུམ་གྱིས་བུ་མེད་པར་ལན་གསུམ་གསུམ་གྱིས་ལུ་ ཐིན་ལས་བཅོལ་བ་དང་ གོས་བྱང་དང་སོ་རྩེ་ཡང་འབྲུལ་ལོ་ དེ་ནས་བསྟོད་པ་ལ་ རྩོམ་ ཡེ་ཤེས་འབར་
 བ་མེ་ཡི་རྩོམ་ མེ་སྟེ་བསྟེག་བྱ་བ་པོ་ ཞར་ལྟོ་མེ་ལྷའི་གཏོན་ཚོགས་ལ་ མཚོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕུག་ཀྱང་འཆལ་ དེ་ནས་བཟོད་གསོལ་བྱ་བ་ནི་ མེ་འབྱོར་པ་དང་ཉམས་པ་དང་

གང་ཡང་བདག་མྱོངས་སྒོ་ཡིས་ནི། བགྲིས་པ་དང་ནི་བགྲིད་སྒྲུལ་གང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཟོད་པར་གསོལ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱང་བར་བྱའོ། གཤེགས་གསོལ་ནི།
 ཡོ། བྱེད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ། རང་རང་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། སྒྲར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བཟླ་མུ་
 ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་ལྷ་ཤར་ལྷོར་གཤེགས། དམ་ཆེག་པ་མེ་དཔུང་འབར་བའི་རྣམ་པར་གྱུར་ཏེ་སྦྱིན་སྲེག་བའི་གདོན་རྣམས་འཛེམས་པར་གྱུར། མེ་ལ་འོ་ཆབ་གྱིས་བྱན་ཏེ་དབལ་གསོད་བྱའོ། དེ་
 ཡང་མེ་ལྷ་དང་བསྐྱེགས་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་ལ་དགའ་པོ། རྒྱས་པ་ལ་སེར་པོ། དབང་ལ་དམར་པོ། དྲག་པོ་ལ་ལྗང་གུ། ལྷན་གྲུབ་ལ་མཐིང་ག་རྣམས་སུ་བསྒྲོམ་པ་དང་། ཞི་བ་ལ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུགས་ཀ་ནས་འོད་དང་འོད་བེར་དགའ་པོའི་ཆོགས་
 དཔག་རྩ་མེད་པ་བྱུང་ནས་རང་གཞན་གྱི་ནད་གདོན་སྦྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སངས་ཀྱིས་དག་ནས་ལུས་འོད་ལུས་ཆུ་ཁྲ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་རུ་གྱུར་པ་ཡང་ཡང་བསམ་པ་གནད་གྱི་ཡང་གཅིས་དམ་པ་ཡིན་ནོ།
 རྒྱས་པ་ལ་བསྐྱེགས་ལྷས་བདུད་རྩི་རྒྱམ་ཆོར་གྱུར་པ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཕུལ་བས་སྤྱུགས་བདེ་སྟོང་གི་རོས་ཆོམས་ཏེ་གནས་ཐམས་ཅད་ནས་འོད་ཕུང་ཁ་དོག་སེར་པོ་དཔག་རྩ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་སྤྱུགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུགས་རྗེ་བྱིན་

ཕར་བསམ་པའི་དང་ནས་འབྱུང་བར་བྱའོ། ལྷན་གྱུ་ལ་དེ་དག་སྤྱི་ལ་མར་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ཞམ་བུ་ཡང་རྒྱས་པ་ལ། ཆོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཕྱུའི་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྤྱོད་རྒྱུ་རྒྱུ། དབང་ལ། ལམས་
 གསུམ་སྤྱིད་གསུམ་མོས་པ་རྣམ་བཞི་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྤྱོད་རྒྱུ་རྒྱུ། དག་པོ་ལ། གནོད་བྱེད་དབྱ་བ་གོགས་ལོག་པར་འབྱེན་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་རྒྱུ་ཡེ་སྤྱོད་རྒྱུ་རྒྱུ། ལྷན་གྱུ་ལ། ཕྱུའི་ཕྱུའི་སྤྱོད་
 འོ་སྤྱོད་རྒྱུ་ཡེ་སྤྱོད་རྒྱུ་རྒྱུ། ཅེས་བཅོད་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་བ་ལ་ཡང་། རྒྱས་པ་ལ། རྟོ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བྱེད་རྣམས་ལ་སྤྱིན་སྤྱེག་གི་མཆོད་པ་འདི་ཕུལ་
 བའི་མཐུས་བདག་ཅག་དཔོན་སྤྱོད་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་འབྱོར་པ་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལྷ་བ་ཡར་གྱི་ངོ་བཞིན་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་སྤྱིན་ལས་དམ་པ་
 མཛོད་དུ་གསོལ། དབང་ལ། ལམས་གསུམ་སྤྱིད་གསུམ་མོས་པ་རྣམ་བཞིས་དབང་དུ་འདུ་བའི་སྤྱིན་ལས་དམ་པ་མཛོད་དུ་གསོལ། དག་པོ་ལ། གནོད་བྱེད་དབྱ་བ་གོགས་དུག་ལྷ་དུག་
 གསུམ་ལོག་པར་ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་ཞིང་བསྒྲུག་པའི་སྤྱིན་ལས་དམ་པ་མཛོད་དུ་གསོལ། ལྷན་གྱུ་ལ། སྤྱིན་ལས་རབ་འབྱུངས་ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་གྱུ་བ་པའི་སྤྱིན་

