ཕྱག

ཕྱག

ཕྱག

ཡིག

ཐུགས་ཀར་ཨ་ཝ་ཏཱ་ཡ་ཏ་ཀ་ཡ་ཨ་ཡ ཐུ་ཀ་ཤུ་ཆ་ཤ་ཡ་ཐ ཐ་ཡ ཐ ཐ ཐ

ཨཱཿ ནམ་མཁའ་བཏང་ཀ་ར་ཡེ། ཏཾ་ཏཏ་ཏཏ། ཤེས་བྱེད་ལས་བཞི་ལྷུན་གྱུབ་བདེ། ལྷ་ངང་ཏཱི་ལ་ལས་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཡ
ལས་ཀུས་ཆགས་མངོན་ཐུང་ཆོ། ལས་བཞི་ལགས་ཕྱི་ར་རིམ་པ་བཞི། ཤེས་བྱེད་ལས་ལ་ལུམ་ཕྱག་ལས་ལ། དེ་ཡིས་ཕྱི་ལས་བཞི་ལགས་ཅིང། ངང
ལས་ལྷ་ནས་ནམ་ཁའི་ཐོ་ཕ་ཐ
ཐུང། དེ་ཁྱེད་ལག་ལེན་རིམ་པ་ནི། ངང་ཡོ་ས་བདག་ཀཏ་ར་ལས་ཐ་ཏ། བསང་ལྷ་ངས་ལ་ལ་ལ་ལ། ངེ་ནས་ཆེ་ཐ་ཏ་ཅ་ལ། ངལ
ཏ
ཏ
ཏ

ཀཱཾ།ཁ

ད་སྟེང་བར་དོགས་ལས་མཐུན་པའི། ཤིང་ནི་ཟླུམ་པོ་གྱུ་བཞི་དང་། ཟླ་གམ་ཀུ་ཀསྲམ་ཚུལ་དུ་བཅིགས། ཀར་ལྟེའི་མཚམས་ནས་ཁྱེ་ཅང་བཅའ། ཁྱོགས་ནི་ཅི་
བདེར་སྟེགས་ཀྱི་བར། ངན་ལས་ཀོར་བོད་སྟོམས་བཀོད་ལེགས་པའི། ངབས་ནས་ཀོས་ཟླུམ་ཆེན་པོ་ལ། བཀོས་བྱེ་ཀུ་ཀ་ཅིག་གམ། ཡང་ན་བདུན་ཕོགས་ཅི་འཕྲོ་ཀྱིས། ལེགས་པར
བསྐོར་ཞིང་དེ་ཡི་མཐར། ཀར་དུ་ཉེར་སྦྱོང་ལྟེ་བར་དོད་ཡོན། ནུབ་ཏུ་སྨན་ར་ཀ་གཏོར་མ་དང་། ཐུང་ཐུང་ལེམས་དཀར་ངམར་ཆུམས། གཞན་བཞིན་མགོ་བའི་ཐང་ལ་བཀམ་ཏེ། ངེ་མཐར
ཀར་ནས་རིམ་བཞིན་དུ། ཡམ་ཤིང་མར་ཁ་ཏེ་ཡུངས་ཀར། ཟས་མཆོག་འབྲས་དང་ས་བ་ནས། ལྷན་མ་ཐོ་དང་ཏཱ་ལ་ཏ། ཀུ་ཤ་ར་བཅང་ཤིང་ཕོ་ཀ་ཡི། ཆོས་བྱ་རིམ་བཞིན་བཀོད་པའི།

ཚུལ། གཡས་བསྐོར་བསྲེགས་ལྷ་དེ་བཞིན་དུ། གཡོན་བསྐོར་མེ་ལྷའི་ཐུས་བཀོད་བྱུང། བསང་ཆུ་བདུད་རྩི་འཕྲིལ་བ་ཡིས། སྐྱེ་བའི་བུམ་པ་མཁྱལ་ཆིངས་ཀྱང། ལས་བཞི་གང་ཡིན་བར་དོག་བྱུང། གོས་དང་ཆས་ས་གསས་དེ་བཞིན་ནོ། མདུན་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱང་ཤར་དང་ལྷོ། ནུབ་དང་བྱང་རྒྱུས་ལས་ཀྱིས་ཤེས། དེ་ནས་ལྷོན་དུ་འགྲོ་བ། དཀར་ཕྱོགས་དགེ་ལ་དཀར་གཏོར་བསྟོ། ནགས་ཕྱོགས་ཀོ་ལོང་ཞེ་བའི་ཕྱིར། ཀ་ཁ་ཏ་ལམ་ཀྱི་གཏོར་མ་བསྟོ། བགེགས་རིགས་བར་ཆད་ལན་ཆགས་བདག། ཀུན་ལ་ངར་མི་ཆངས་བྱང། འབྲས་ཆན་ཀ་ཁ་ཏ་ལམ་བསྟོ། བསྐྱང་དང་མཚ�་ལ་ཅོད་ལྟ་ཁ་ལས་ལས་ཀྱི། དེ་ནས་ཐུས་རྒྱས་ལ་བསང་ཆུས་བྱན་ཏེ། ཏཾ། ལས་མེ་ཡིས་མ་ཏ་ཡ་ཐམས་ཅད་བསྲེགས། ཡཾ། ལས་ཐུང་ཞིས་གཏོར། ཁཾ། ལས་ཆུ་ཡིས་བཀྲུས། ཨོཾ་ས་ལ་ཐ་ཏ། ལྷོ་ཤར་ཕ་ལ་ངོ་བོ་ཐ་ཡ་ཕ་ལ་ངོ་ཁ་ཐ་ཡ་ཕ་ལ། ཤར་ལ་ཀ་ཏ། ནུབ་ཏུ་ཐ་ཡ། ཨ་ཧ། ཨ་ཧ། ཀ། ཨ་ཧ། ཨ་ཧ། ཀ། ཨ་ཧ། ཨ་ཧ། ཀ

ཀཱཿ འཁོར་མཁྱེན་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཨོཾ་གཱུ་ཏ་ཏ་ཀ་ཨ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཡ་ཏ་ཡ་ཡ་ཏ་ཡ

བསྐྱེད་པ་ལས། ཡོངས་ཀུན་ཏུ་ཐུ་ཆུ་ནས་བརྟན་ལ་ཐུ་ཆུ་ཀོ་ཏ་ཀཾ། གཟུང་འཛིན་གྱིས་བསྡུས་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ཤྲོང་པའི་ངང་ལས་མཁའ་ལ་འཇའ་ཚོན་འཕྲལ་དུ་ཤར་བ་བཞིན་དུ། ཞེ་བས། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་བོད་སྣང་དཀར་པོ་ལས་གྱུར་པའི་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་ཆེ་ལ་ཁྱོན་ཡངས་པ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱེད་དོ། རྒྱས་པ་ལས། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་བོད་སྣང་སེར་པོ་ལས་གྱུར་པའི་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་ཆེ་ལ་ཁྱོན་ཡངས་པ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱེད་དོ། དགའ་ལ། སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་བོད་སྣང་དམར་པོ་ལས་གྱུར་པའི་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་ཆེ་ལ་ཁྱོན་ཡངས་པ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱེད་དོ། བཏང་སྙོམ་ལ། བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་བོད་ལྗང་ཁུ་ལས་གྱུར་པའི་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་ཆེ་ལ་ཁྱོན་ཡངས་པ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱེད་དོ། ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་ལ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་མདངས་བོད་སྣང་མཐིང་ནག་བསྐལ་པའི་མེ་ལྕེ་འབར་བའི་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་ཆེ་ལ་ཁྱོན་ཡངས་པ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱེད་དོ། དེ་དབུས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་མེ་དཔུང་དམར་ནག་རབ་ཏུ་འབར་བའི་ཀློང་དུ། པད་ཉི་ཟླ་རས་སྐྱེས་སྟེང་། རྡོ་ཡིག་ལས་བྱུང་མེ་ལྕེ་ནི། དཀར་གསལ་ཞི་འཇོམ་གཞོན་ནུའི་ཚུལ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་པ་ཡིས།

ཨཱཿ ཤེས་རབ་མཁའ་རྒྱ་རྣམ་མེ་དཔལ་འབར། གསོལ་བས་བདུད་གྱི་ཕྱེད་བ་འདྲེན། ཚངས་སྐྱེ་དགར་པོའི་ས་རལ་ཐོགས། ཐོར་གཙུག་རིན་ཆེན་དབུ་རྒྱན་དང། ཕྱེད་བ་གསོལ་ཞིང་ཕྱེད་སྐྱོལ་བཞུགས། ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱི་ཕུང་པོར་གསལ། སྤྱི་བོར་ཨོཾ་དང་མཐིན་པར་ཧཱུཾ། ཐུགས་ཀའི་རྡུལ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། ཤར་ལྷོའི་མཚམས་ནས་མེ་ཡི་ལྷུ། འགོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས་བསྟེམ། དེ་ནས་མེ་ཏོག་ཕན་ཚེར་སྐྱེས་བདེན་པ་ནི། ཀྱཻ། དད་པ་དང་ནི་དམ་ཚིག་གིས། ཚུར་གཤེགས་ཚུར་བྱོན་ཚངས་པ་ཆེ། ཨཱཿ ཕ་ཏ ཧཱུ ཨ ཨ ཨ

ཡོན་ལྡན་ཡི་མཆོད་པ་ནི། ཧཱུ ཏདཔ་ཐོ་ཆེ་ཡི། ཀུན་ཀས་ཐུབ་ཏེ་རོ་རེགས་ཐུ་ཆོས། འདོད་ཡོན་ལྔ་ཡི་མཆོད་པ་འབུལ། ཞི་བའི་ཕྱིན་ལས་ཡོངས་གྱུར་མཛོད། ཨོཾ་ཨཱཿ ཡེ་ཤེ ཡ་ཏ ཡ་ཏ ཡ་ཏ

ཕྱི།ཁ

ཕ

ཁ

ཐུགས་ཀ་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས། ཕྱག་ལན་བདུན་སོགས་ཀྱིས་ཕུལ་ནས་ཞི་བའི་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་བདེ་ལྡན་རིམ་བཞིན་དུ། དང་པོ་ཡམ་ཤིང་ལས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་ཡེ་ཐུ་ཏ་ཏ་ཀ
ཀ་ཏ་ཀ་ཡ་ཏ། ནང་གི་ནོ་ལ་ཏ་ཀ་ལ་ཡ་ཏ། ཕ་ལ་ཆ་ཡ་ཐ་ཆ་ཡ་ཏ། ཕ་ལ་ཆ་ཡ་ཐ་ཆ་ཡ་ཏ། ཕ་ལ་ཆ་ཡ་ཐ་ཆ་ཡ་ཏ། ཕ་ལ་ཆ་ཡ་ཐ་ཆ་ཡ་ཏ། ཨ
ཨ ཨ ཨ

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་ཡེ་གུ་ག་ནི་ཀུ་ག་ནི་བི་ལོ་ཀཱི་ཏ་ཡེ་སྭ་ཧཱ།ཨ་ལ་ཡ་ངང་། ཞེས་ལན་བཅུན་ཚོགས་ཀྱི་མཐར་ཕྱི་ལས་བཅོལ་བ་ནི། ཏཱཾ། མ་ལྷ་ཧ་ཏ་ཡ་ཁ་ལ་ལ་ཁ་ཀ

ཤ ཀ ཁ ག

ཤ་ཀ། ། །

ས།།ཏ།ཁ།ཤ།ཡ།ཀ།ཤ།ཡ།ཀ།ཡ།ལ།ཀ།ཀ།ཏ།ཡ།ས།།ཏ།། ཤེར་ཕྱིན་ལ་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་ངུ ཨོཾ་གཱ་ཏེ་ཁ་ཏ་ཏ་ཏ་ཡ་ཀ་ཏ་ཡ་ས།།ཏ།། ནང་གདོན་འཇིགས་བརྒྱད་ལྷོག་ཕྱིག་བཀ་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་ཡ་ས།།ཏ།། ཤེས་རབ་རི་ལས་བརྒྱལ་ཏེ་
གཅིག་ལོག་སྐད་དང་བསྟན་ནོ།། ཕྱི་ལས་བཅོལ་བ་ནི་བདུད་དང་བཅས་པས་བདེ་ལྡན་ལ་ཕྱིར་ལོག་ཅེས་
ཏེ།། ངག་ཏུ་ཨ་ལ་ལ་ཅ་ཅ་ལ་ཡ་ཁ་ཁ་ལ་ས།ལ་ཀ་ལ་ལ།། ཁ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཡ་ཁ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ
ཡ་ཁ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཡ་ཁ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཡ་ཁ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཡ་ཁ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཡ་ཁ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ
ཡ་ཁ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཡ་ཁ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཡ་ཁ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ
ཡ་ཁ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ
ཡ་ཁ་ཁ་ལ
ཁ
ཁ
ཁ

ཀཱཿ ཤ་སྦྱཱས་མཐར། ཡོངས་བཟློག་བྱ་ལ་ཡེ་སྙིང་རྗེ། དེ་ནས་བསྟོད་པ་སྤར་ལྟར་བྱཱིང་། དེ་རྟེས་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་ནི། ཨཱཿ དངོས་གྲུབ་གཏེར་མཛོད་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་
དགོངས། བདག་ཅག་སྨྲྭ་མཆོག་འགོར་དང་བཅས་རྣམས་ལ། ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མངོན་སྤྱོད་ལྷན་གྱིས་ལོགས། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་
སྩལ་དུ་གསོལ། ཡོངས་བཟློག་ཀ་ཏ་ཀ་ཀ ཀ ཀ

གང་ཡང་བདག་ཆོ་ཏན་ཏྲི་ཡིས་ནི། བཀྲིས་པ་དང་ནི་བཀྲིད་སྟལ་གང། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཟོད་པར་གསོལ། ཡི་གེ་ལན་པ་ལན་གཡུམ་ཀྱིས་ལྷག་ཆད་ཀ་བསྐང་བར་བྱའོ། གཤེགས་གསོལ་ནི། ཡོངས། ཞེད་ཀྱིས་ཕེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད། ཇི་ས་ལུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། རང་རང་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང། ལྷར་ཡང་འཚོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བཤོ་ལུ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ལྷ་ཤར་ལྷོར་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་མེ་ངལ་འབར་བའི་རྩམ་པར་གྱུར་ཏེ་སྒྲིན་ལྷ་ཟ་བའི་གདོན་རྩམས་འཇོམས་པར་གྱུར། ཞེ་ལན་ཁ་ཀྱིས་བཅད་ཏེ་ཁ་ཅིག་ཕ་ལ་ཁ་ཁ། ཏ་ལ་ལ་ལ་ལ། ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ། ཏ་ལ་ལ་ལ་ལ། ལ་ལ་ལ་ལ་ལ། ཁ་ལ་ལ་ལ་ལ། ཁ་ལ་ལ་ལ་ལ། ཁ

ཀ

ཀ

ཀ

པར་བསམ་པའི་ངང་ནས་འགྱེལ་བར་བྱའོ། ལྷན་གྱིས་ལ་དེ་དག་སྤྱོལ་མར་བསྟོམ་པ་ཡིན་ནོ། ཤམ་བུ་ཡང་རྒྱས་པ་ལ། ཆོ་བས་ངོ་བཤམ་ཅང་ཟླ་ཁ་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡེ་སྡུད། དགའ་ལ། ཁམས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་མོས་པ་རྣམ་བཞི་ཐམས་ཅད་ལྷ་ཤཱ་ཏ་ཏུ་ཡེ་སྡུད། ཐུགས་ལ། གཞོན་བྱེད་དགྲ་བཅོགས་ལོག་པར་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ལྷ་ར་ཡ་ཕཏ་ཏུ། ལྷན་གྱིས་ལ། ཀུན་ཏུ་ལྷ་ཤཱ་ལ་ཕཏ། ཅེས་བརྗོད་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་བར་ཡང་། རྒྱས་པ་ལ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཟླ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་ནུ་གསོལ། ཁྱེད་རྣམས་ལ་སྟོན་ནས་ཀི་མཆོད་པ་འདི་ཕུལ་བའི་མཐུས་བདག་ཅག་དགེན་སྟོབ་འགོར་དང་བཅས་པའི་ཆོ་ངང་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་འཇོར་པ་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཟླ་བ་ཡར་ཀྱི་ངོ་བཞིན་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་ཕྱོགས་དམ་པ་མཛད་དུ་གསོལ། དགའ་ལ། ཁམས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་མོས་པ་རྣམ་བཞིས་དབང་དུ་འདུ་བའི་ཕྱོགས་དམ་པ་མཛད་དུ་གསོལ། ཐུགས་ལ། གཞོན་བྱེད་དགྲ་བཅོགས་དུག་ལྔ་དུག་གསུམ་ལོག་པར་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་བསྲུལ་ཞིང་བརླག་པའི་ཕྱོགས་དམ་པ་མཛད་དུ་གསོལ། ལྷན་གྱིས་ ཕྱོགས་རབ་འབྱུམས་ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་མེད་པར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་

ཨཱཿ ལས་དམ་པ་མཛོད་དུ་གསོལ། གཤད་རབ་གཱི་ཕྱིན་བཅོལ་ལས། ཏཱཿ དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཁྱེད་རྣམས་ལ་གཤད་
རབ་གཱི་མཆོད་པ་འདི་ཕུལ་བའི་མཐུས་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ནད་གཏོན་སྲོག་གཅོད་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་ཕྱིན་ལས་དམ་པ་མཛད་དུ་གསོལ། གཞན་
བཞིག་ཀར་ལྷུང་ཁྱོད། མ་ཏེ་ཀ་འཕོར་ཞིང་ཤིས་པ་བཟོད། བསྟོ་བ་སྨོན་ལམ་ཕྱི་ཕན། བསྟེན་པ་ཀུན་སུ་ཐེམས་པའི་མཐར། ཕྱི་ཀླུགས་འདི་དག་རིམ་བཞིན་དུ། ཡང་ཡང་བསྐྱར་བཤད་ཟིན། ཡ་ཡ་ཡ། ཏ་ཡ
ཏ། ཀ་ཡ། ཤ་ཡ། ཤ་ཡ། ཤ་ཡ། ཤ་ཡ། ཤ་ཡ། ཤ་ཡ། ཤ་ཡ། ཤ་ཡ། ཤ་ཡ། ཤ་ཡ། ཤ་ཡ། ཤ་ཡ། ཤ་ཡ། ཤ་ཡ། ཤ་ཡ། ཤ་ཡ། ཤ་ཡ། ཤ
ཡ། ཤ ཤ ཤ