ཧཱུྃ

༄༅༔ ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའི་ཀློང་མཛོད་ལས༔ ཐབས་མཆོད་འདོད་ཡོན་སྤྲིན་ཕུང་བཞུགས་སོ༔

༄༅༔ ན་མོ་གུ་རུ་པདྨ་ཀ་ར་ཡེ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཧཱ༔ ཕས་མཚོ་དཀོན་ཡོན་གྲུབ་ཤར་ཡོལ༔ མེ་ཕབ་རྒྱ་ཆེ་དཔལ་མཐོའི་ཞིང་༔ བཟང་ཤིང་ཁྲེམ་ར་ཏྲ་སྟུ་སྐྱོགས༔ གཙང་མའི་ཚལ་ཏེ་ས་རབ་བྲན་ཉམས༔ ངང་པོ་སྐུ་ལས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཤིཿ ན་མོ༔ བསླུ་མེད་དཀོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་ལ༔ བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི༔ འགྲོ་ཀུན་རྣམ་མཁྱེན་ས་ངས་རྒྱས··· ཕྱིར༔ སྨོན་འཇུག་དོན་དམ་བྱང་སེམས་བསྐྱེད༔ ཡན་ལག་གསུམ་སྦྱང༔ རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་ལྷར་གསལ་ལ༔ ཨ༔ ཆོས་དབྱིངས་བརྗོད་ལ་ཁྱབ་ལྷུན་འབྱམས་མ་ཁར༔ དོན་གྱི་འོག་མིན་ཆེན་པོའི་ཞིང་༔ རང་རིག་བཅོམ་ལྡན་ཤཱཀྱ་ཐུབ༔ གསེར་མདོག་མཚན་དཔེར་བརྗོགས་ཅིང༔ ས་གནོན་མཉམ་བཞག་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཞུགས༔ ཡེ་ཤེས་འོད་ཕུང་གཟི་མདངས་འབར༔ དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་རང༔ འཁོར་བ་ཡོངས་སྒྲོལ་དཔལ་འདུ་རོལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་ཧ་ན་ཧ་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཿ སརྦ་དྷརྨཱཿ སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ༔ སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཧཱུྃ་ཡིག་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མེ་ཐབ་དཔལ་མཐོ་ཞིང་རྒྱ་ཆེན་ཆེས་ཏེ···

༄༅། དབྱིངས་དང་མཉམ་པའི་ནང་དུ་བསང་སྦྱངས་ཞུ་བས་ཡི་གེ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གསུམ་དུ་གྱུར་པ་ལས་སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཞུ་ནས་ཐིམ༔ དེ་ཡོངས་སུ་
གྱུར་པ་ལས་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་དཀར་དམར་མཐིང་ག་འི་ཁ་དོག །འཆར་ཞིང་འདོད་ཡོན་ཟད་མི་ཤེས་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱན་གྱི་ལ་ཕོར་ལེ་ཕོར་འདས་
ཡོངས་པ་སྤེལ་བའི་རྒྱ་ནམ་མཁའ་ཆ་དབར་འཕྲོས་པས་མེ་ཏོག་དང་དུ་གྲིམ་འཁྲིགས་པའི་སྤྲིན་ནས་འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་འཇའ་ར་སྤྱོད་བདུན་བཀྲ་ཤིས་རྫས་རྟགས་བརྒྱད་ཁང་ཡང་
མཆོད་རྫས་དང་བཞེས་རྫས༔ བསྐང་རྫས་དང་བསྒྲུབ་རྫས༔ ཀ་ཆ་དང་དགོས་ཆ༔ ཡུལ་ཡམ་ཁར་དང་བྲོག་ས་པ་བོར༔ སྐྱབ་གནས་དང་བོགས་རྒྱན༔ འཚོ་སྨན་དང་འཚེ
བསྐྱུ༔ བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ༔ བཀྲུང་བ་དང་ལྷག་གཞི་བ༔ བྲི་ཞིམ་དང་སྣང་མཛེས་པ་སོགས་ཅི་ལ་ཅི་དགོས་པའི་ལོངས་སྤྱོད༔ གང་ལ་གང་མཐོ་བའི་ཡོ
བྱད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མཐོང་དང་མཐོང་ཐོས་ཚོར་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་བདེ་སྟོང་འགྱུར་མེད་པའི་རོལ་ཚོམ་ནས་གཏན་ཕྱི་ཞབ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ……

453

ཕྱིར༔ ནམཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཧྲི་ད་ཡ་ཨ་ནུ་ག་ཏེ་ཨོཾ་ཀུ་རུཾ་གཱི་ནི་སྭཱ་ཧཱ༔ ལན་བདུན་བརྗོད༔ ཨོཾ་ཨ་ཀཱ་རོ་སོགས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་པདྨ་འདབ་མ་སྟོང་ལྡན་དང་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཛུམ་པའི
སྟེང་དུ་ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞི་འཛུམ་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པ་ཉིད་སྟོང་འདི་དམ་ཚིག་མ་སྐྱོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཕྱག་ཀ་ར་ག་ཏུ་དང་པ་ཡེ་ཤེས་ཡིད་ཀྱི་ཕུང་པོ་རགས་ལ
བའི་སྐུ་ཉི་སྟོང་གི་ཆ་ལ་རྩ་བརྒྱུད་རིག་པ་འཛིན་གྱི་བླ་མ༔ སྣང་བ་བ་རྒྱ་ཆ་ལ་ཡི་དམ་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར༔ སྟོང་སྣང་གི་ཆ་ལ་མཁའ་འགྲོ་མ་ཁའ་འགྲོའི་དཀྱིལ་འཁོར༔ ཟླ་གདན་ཀྱི་མཐའ་ལ
ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་དམ་ཅན༔ པདྨ་འོད་དབང་འཁོར་ཀྱི་ཞིང་གི་འཁོར་ལུག་ལ་སྤྱི་བརྒྱུད་བཞི་བ་གཞི་བདག་ལྷ་འདྲེ༔ དེའི་ཕྱི་རི་མ་དང་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐོར་བར
བསྒོམ༔ དེ་ལྟར་གསལ་བའི་མགྲོན་རྣམས་རང་རང་གི་གནས་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འཕྲོས་པས་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་མགྲོན་རྣམས་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པར་སྐང་ཅིག
གིས་སྤྱན་དྲངས་ལ་བརྟན་མ་སོ༔ རོལ་མོ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲ་དང་སྣང་པའི་ཡ་གིས་སྤྱན་འདྲེན་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་མཆོད་སྦྱོར་ཐམས་པའི་སྐུ༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཞིའི་མགྲོན་རྣམས

ཧྲཱིཿ ཐེཾ ཀྵཾ

ཧཱུྃ༔ གཤེགས་སུ་གསོལ༔ གང་འདུལ་ཐབས་ཀྱིས་བསྟན་དང་འགྲོ་རྣམས་སྐྱོང་༔ མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་མགྲོན་རྣམས་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ གཉུག་འཛིན་བདེན་

པར་མངོན་ཞེན་འཐམས་པ་ཡི༔ རིགས་དྲུག་སྙིང་རྗེའི་མགྲོན་རྣམས་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ འཁྲུལ་པའི་དབང་གིས་ཡིད་ཡུལ་མངོན་ཞེན་ཅན༔ བགེགས་རིགས་ལན་ཆགས་མགྲོན་

རྣམས༔ རང་རང་དམིགས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ དད་པའི་ཞིང་སྐྱུར་ཡོངས་ལ་ཕྱག་ཕྱུག་འཚལ༔ བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿཛཿ༔ སྟྭཾ་བྷ་ཡ་སུ་ཁ་ཡ་ཧོ༔ དེ་ནས་མཆོད་ཆེ་དབང་

མཆོད་འབུལ་བ་ནི༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་དང་༔ བླ་མ་ཡི་དམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དང་༔ ཆོས་སྐྱོང་ནོར་ལྷ་ཕྱུག་ལྷ་ལ་སོགས་པའི༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ

ཞིང་མཆོག་ཏུ་སྤྲུལ་པ་ལ༔ འདོད་ཡོན་བདུད་རྩི་བཤང་གཅི་མཆོད་པ་འབུལ༔ ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱང་རྫོགས་སྨིན་གཉིས་ཀ་ཡོངས་འགྱུར་ཅིག༔ དམ་པ་སྐུ་གཉིས་མངོན་དུ་འགྱུར་བར

ཤོག༔ ཨ་ཀ་ཙ་ཧེ་དབྱིངས་ཀྱི་མ་ལུ་དང༔ རི་དྭགས་ཆེ་དབང་ཞིང་སྐྱེ་བ་ཞིའི་དང་མཆོག༔ དཀོར་རྫས་མཆེ་གཏོར་གསེར་སྐྱེར་བཅས་དང་༔ སྤྱོད་པ་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡ་བོར་ཐམས་ཅད

455

ལ༔ འདོད་འཇོ་ཡི་བདུད་རྩི་ཆབ་སང་གི་མཆོད་པ་འབུལ་ལ༔ བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་བསྩོལ་ལ༔ ཆོས་སྐུ་མཐར་ཕྱིན་འཇའ་ལུས་འགྲུབ་པར་ཤོག༔ ལེགས་ལྡན་ཚོགས་བདག་ཀུར
མགོན་ཞལ་བཞི་དང༔ ཕྱག་བཞི་ཕྱག་རྒྱ་མ་ཞེང་པེར་ནག་ཅན༔ དྲག་ཤུད་ནག་པོ་ཀུན་དགའ་འབག་ཞོན་ནུ་དང༔ གནོད་སྦྱིན་དམར་ནག་ཉམ་ཕྲུགས་ཟང་བདུད་དང༔ ལྷག་ཤིན་མ
བདུད་སྲིན་བཙན་གཉེར་སྐྱིན་ཀླུ༔ ཆོས་སྐྱོང་ཕོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལ༔ འདོད་འཇོ་ཡི་བདུད་རྩི་ཆབ་སང་གི༔ ཕྲིན་ངགས་ང་བའི་བར་ཆད་ཀུན་ཞི་ནས༔ དགེ་ལེགས་ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྟར
འཕེལ་འགྱུར་ཅིག༔ ལྷ་བརྒྱད་ཀླུ་བརྒྱད་གཟའ་བརྒྱད་ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ༔ རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་འཇིག་རྟེན་ཆེན་པོ་དགུ༔ རྒྱུ་སྐར་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི༔ མགོན་པོ་ཡོན་ཏན
མགྲོན་རྒྱུར་ཐམས་ཅད་ལ༔ འདོད་འཇོ་ཡི་བདུད་རྩི༔ ས་དང་ལམ་གྱི་བར་ཆད་ཀུན་ཞི་ནས༔ འདི་ཕྱི་ཡི་དགེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་འགྱུར་ཅིག༔ གངས་དཀར་ཏི་སེ་གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷ
དང༔ རྨ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་སྤོམ་ར་ལ་སོགས་པའི༔ སྡེ་སྐྱོང་བ་ར་གསུམ་པོ་ཁམས་སམ་མང་བདག་ལ༔ འདོད་འཇོ་ཡི་བདུད་རྩི༔ དགྲ་བགེགས་གནོད་བྱེད་མ་ལུས་བསྒྲལ་འགྱུར་ཅིག༔ 456

ཕྲ༔ བསམ་པའི་དོན་ཀུན་འབད་མེད་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་ཤོག༔ གནས་མཆོག་ཉེར་བཞི་ཡུལ་ཆེན་སོ་གཉིས་དང༔ དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་དང་ཞིང་སྐྱོང་རིགས་ཚོགས་བཅས༔ བཞུགས་
པའི་དཔའ་བོ་ཌཱ་ཀི་དམ་ཅན་ལ༔ འདོད་འཇོ་ཡི་བདུད་རྩི༔ དགེ་ལེགས་ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྟར་འཕེལ་འགྱུར་ནས༔ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མྱུར་ཐོབ་ཤོག༔ རྒྱས་པའི་སྤྱི་དཔོན
སུམ་ཅུ་བརྟན་མ་སྐྱོང༔ སྲིད་པའི་ལྷ་རབ་དགེ་བསྙེན་ཉེར་གཅིག་དང༔ ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་ཚེས་ལ་དབང་བའི་ལྷ༔ དྲེགས་ཆེན་སྡེ་བརྒྱད་མགུར་ལྷ་བཅུ་གསུམ་དང༔ འགོ་བའི་ལྷ་དང
སྐྱོབ་པའི་ལྷ་སྲུང་སོགས༔ བརྟེན་དང་རང་ཁབོར་སྲུང་མ་གཉན་པོ་ལ༔ འདོད་འཇོ་ཡི་བདུད་རྩི༔ ཆོས་སྲིད་མངའ་ཐང་དགེ་ལེགས་གོང་འཕེལ་ནས༔ བསམ་པའི་དོན་ཀུན་བགེགས་མེད་
འགྲུབ་གྱུར་ཅིག༔ ལྷ་དང་ལྷ་མིན་མི་དང་བྱོལ་སོང་དང༔ ཡི་དྭགས་བར་དོ་དམྱལ་བའི་གནས་རིགས་སོགས༔ ཁམས་གསུམ་རིགས་དྲུག་གླིང་སྐྱེའི་མགྲོན་རྣམས་ལ༔ འདོད་འཇོ་ཡི་
བདུད་རྩི༔ ཀུན་ཁྱུང་བདེ་ལྡན་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་ནས༔ ཁྲུམ་གཅིག་རྫོགས་པ་རིས་སངས་རྒྱས་འཐོབ་པར་ཤོག༔ ཕོག་དོན་མོག་དོན་ཞུག་དོན་རིགས་ཀྱུར་པའི་ཚུ་བགེགས་རྒྱལ་

ཕིན་ཡ་ག་ལ་བསྐོགས་པའི༔ བགེགས་རིགས་ལན་ཆགས་མགྲོན་སྤྱུར་ཐམས་ཅད་ལ༔ འདོད་འཇོའི་བདུད་རྩི༔ སོ་སོའི་སྣང་བ་སྤྱོལ་རྒྱུ་འབྲས་དང་བྲལ་ནས༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས
ཤེས་རྒྱུད་བསྐྲུན་སྒྱུར་ཅིག༔ མཆོད་སྦྱིན་མགྲོན་དུ་བྱུར་པ་བསྐོངས་ཐུགས་གསོལ༔ གནས་འདིར་མི་མཐུན་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང༔ པདྨ་འོད་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་དགེ་བར་མཛོད༔ བདག
ཀྱ༌ ཅག་རྣལ་འབྱོར་སློབ་མ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་ཀྱི༔ ནད་གདོན་བགེགས་རྐྱེན་བར་ཆད་ཀུན་ཞི་ནས༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགའ་བདེའི་དཔལ་འབྱོར་མཛོད༔ ཚེ་སྲིད་མངའ་ཐང་སྤེལ 458
༤༨ གྲགས་སྙན་ཧྲང་ཧྲི་དཔལ་ལ༔ ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྟར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ༔ རྟག་ཏུ་ཆུ་བོ་མེད་རྒྱས་ཤིང་བརྟན་པར་མཛོད༔ ཁམས་གསུམ་སྣང་སྲིད་མཐུས་དབང་བསྡུད་ཅིང༔ འདོད་
དགུའི་ལོངས་སྤྱོད་ཆར་བཞིན་འབེབས་པར་མཛོད༔ དགྲ་བགེགས་ལོག་འདྲེན་གདོན་བྱེད་མ་ལུས་པ༔ མཐུ་རྩལ་དྲག་པོས་ཚར་གཅོད་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ དམ་ཚིག་གཉན་
གྱིས་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་བསྒྲུབས་ནས༔ དེ་ནས་བསྟོད་བསྐུལ་བ་ནི༔ བདག་གི་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་རྩ་ཀུན༔ གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ཏེ་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་བསྔོ༔ དགེ་དེས་མྱུར

༄༅༔ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཉམས་མས༔ ཉམས་མཆེན་རྟོགས་པ་ཡིས་རང་རྒྱུད་སྒྱུར་ཐོབ་ཤོག༔ དེ་ནས་བསྡུ་རིམ་ནི༔ མཆོད་སྦྱིན་མགྲོན་དཀྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང༔ སྒྱུ་མའི་
འཁྲུལ་འཁོར་ཞིག་པ་ཇི་བཞིན་དུ༔ འཁོར་འདས་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་མ་བཅོས་ངང༔ གཉིས་མེད་ལྷུན་འབྲུམས་ཆེན་པོར་འུབ་ཆུབ་བོ༔ དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་ནི༔ ཧཱུྃ༔ སངས་རྒྱས་
བསྟན་པ་དར་རྒྱས་བཀོད་འཕེལ་ཞིང༔ དམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་འགྲོ་ཀུན་རྒྱུད་སྨིན་ནས༔ བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུའི་ཚེ་སྒྲུབ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ༔ གདུལ་བྱ་གཏན་བདེའི་དཔལ་ལ་ཐོབ་པ་བཀྲ་
ཤིས་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཐ་ཐྱ་ཐ༔ དགོངས་རིས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཞི་ནས༔ འདོད་དོན་ཡིད་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་སྒྱུར༔ ཚོགས་རྫོགས་སྒྲིབ་པ་རྣམ་བྱང་ནས༔ མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་དོན་ཡང་ཡོད༔ བཀའ་སྲུང་
དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་སྲུང་མས༔ གསང་བ་སྒྲུབ་སྲུང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ༔ ཞེས་པ་འདི་ནི་ཉཱ་ཡིད་འཕམ་བཞིན་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་མཐུས་དཔལ་ཨོ་རྒྱན་མཚོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེས་གསུངས་པ་བདུད་འཇོམས་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་རྩལ་གྱིས་དག་པར་ཕབ་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི
རང་སློབ་དམ་པ་ཨོ་རྒྱན་མིང་འཛིན་ནོ། །དགེའོ།། དགེའོ།། དགེའོ།། །།