གཅིག

ཕྲ༔ ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའི་ཀློང་མཛོད་ལས༔ གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཡང་ཞུན༔ དངོས་ཞེན་རེ་དོགས་གཅོད་པའི་གདམས་པ༔
གནས་ལུགས་རང་ཞལ་སྟོད་པའི་མན་ངག༔ གྲུབ་མཆོག་ས་ར་ཧ་པའི་སྙིང་ཐིག་ཟབ་མོ་བཞུགས་སོ༔

ཐུ། ཁྲའུ། ཁྱི།

ཧཱུྃ༔ དཔལ་ཨོ་རྒྱན་མཚོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེ་དང་། གྲུབ་པའི་མཆོག་བརྙེས་ས་ར་ཧ་པས་ངའི་བུ་སློབ་ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་རྗེས་སུ་བཟུང་
ལྷ། ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རུ་དབུགས་དབྱུང་བར་མཛད་དུ་གསོལ༔ བདག་དང་ཡུལ་གྱི་འབྱུང་པ་ཆེན་པོ་རང་མཐའ་ཡང་ཞིག་པས་བདག་མེད་བདེ་ན་པ་
མངོན་མཐོང་རྟོགས་པ་མེད་ཐང་གྲོལ་དུ་བརྗོད་པ་བཞིག་སང་བའི་ནམ་མཁའ་བདེ་ཆེན་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་ཐུགས་ཡངས་པའི་ཀློང་དུ༔ ཨེ་ཀྲུཾ་བྲུང་འབྲུག་གིས་བཀོད་པ
ངོམས་པའི་གནས་རང་སྣང་དོན་གྱི་འོག་མིན་དེ་རུ༔ སྟོན་འཁོར་སྤྲུལ་འཕྲུལ་རོལ་པའི་རྒྱལ་པོས་རང་ཤར་བའི་རོལ་རྩལ་འཁོར་དུ་ངོམས་པའི་ཕོ་བྲང་ཡེ་ཤེས་
ཉི་མ་དང༔ ཤེས་རབ་ཟླ་བའི་དབང་པོ་ལ་བཀའ་བསྒོས་ཏེ༔ ཆོས་ཉིད་ཀློང་གི་ཡང་མཛོད་ཆེན་པོའི་སྒོ་ཕྱེས་ནས་རིན་པོ་ཆེ་མི་ཟད་རྒྱན་འཁོར་ཞེས་བྱ

528

ཨོཾ། ཨཱཿ ཧཱུྃ།

ཕྱི༔ བའི་གབ་བྱུང་ཆེན་པོ་འདི་ཉེ་བ་དག་སྐྱོང་གྲོལ་བ་རྡོ་རྗེ་མི་འགྱུར་ལ་བཀ་ཅེས་མོར་དུ་གནང་བ་ཡིན༔ དེའི་ཚེ་དེའི་དུས་ན་འོད་གསལ་བ་བརྡལ་ཁྱབ
ཆེན་པོའི་གསལ་ལ་སྨིན་རང་ཤར་རང་ནས་བྱ་རྩོལ་མེད་པའི་ངོར་ཀྱི་མདངས་འདི་ཡང་ཡུལ་ངོས་བཟུང་དང་བྲལ་བ་ཚོགས་སྨིན་ལས་འཕྲོ་འཛོམ་པའི་གདུལ་བྱའི་གང་
ཟག་དེའི་ཟ་ཐང་དུ་རང་བྱུང་བའོ༔ ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ལག་སྦྲེལ་སྦྱོང་བའི་མུ༔ དཔེ་རྟགས་བཀའ་ཤེས་ལུགས་ཐབས་ཤེས་སྐྱོམས་ཞུགས་པའི༔ བདེ
སྟོང་ཀློང་རྒྱས་འདེབས་མའི་ལྡོ་བར་སྨྲམ༔ མཐར་སྐྱོང་ཀུན་ཆུབ་བཟུམ་པའི་རྒྱལ་པོར་བཞུགས༔ སྟོང་ཆེན་ནམ་མཁའ་སྟོང་བའི་དཔེར་ཆེ་བས༔
འདམ་བུའི་ཁུང་བུ་སྟོང་པའི་དཔེར་མི་སེམས༔ ཞེས་བྱུང་བའི་ཁུངས་ནི༔ ཧུ་ཧུ་ཧཱ་ཧཱ༔ ཀྱེ༔ རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྲས་མ་ལུས་འདུས་པའི་ཞལ༔ སྐལ

ཀ་བཞི

ཕྱི་ནག་དུལ་བྱའི་ཞིས་རྒྱུད་སྨིན་མཛད་ཅིང་༔ འཁོར་བསྐྱང་འདས་ཀློང་གྲོལ་མཐུ་མངའ་བའི༔ རིགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་བླ་མ་དེ་མཁྱེན་ནོ༔ དལ་འབྱོར་ལྷུན་པའི
མི་ཡུལ་རིན་ཆེན་ཐོབ༔ ཚོགས་སྨོན་ལས་འབྲེལ་བཟང་པོའི་རྒྱུ་འབྲས་བསྐྱེད༔ ཡང་ཡང་རྙེད་དཀའ་ཨུ་དུམྦ་ར་འདྲ༔ ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐུར
འགྲུབ་ཤོག༔ དེའི་དོན་བསྒོམ་ནས་བློ་སྦྱོང་བ་ལ༔ དལ་འབྱོར་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་བསམ་པ་དང་༔ རྙེད་པར་དཀའ་བའི་རྒྱུ་མཚན་བསྒོམ་པ་ལས༔ དང་པོ་ནི༔
སྐྱེ་གནས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལས་ཕྱི་ནང་གི་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་དང་དུས་སྤྲུ་བ་ཡིན༔ དམྱལ་བ་པ་དག་ནི་ཚ་གྲང་གི་སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོས་ངལ་གསོ་བའི་བར་སྐབས་ཐང
ཅིག་ཙམ་ཡང་མེད་དེ་ཆོས་བྱེད་པའི་དལ་ཁོམ་མེད་པ་སྨོས་ཅི་དགོས༔ ཡི་དྭགས་པ་དག་ནི་བཀྲེས་ཞིང་སྐོམ་པའི་གདུང་བ་དྲག་པོས་མནར་ཏེ་ཟས་སྐོམ་གཏན
ལ་སྤྱོད་པ་ལས་ཉམ་པར་རྟོག་པ་གཞན་འགགས་པས་དལ་ཁོམ་མེད་པ་དང་༔ དུད་འགྲོ་པ་དག་ནི་གླེན་ལྐུགས་བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོས་གདུང

ཕྱེ༔ བ་ལས་དགེ་སྡིག་ཤན་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རིག་གི་མིག་མེད་པས་དལ་བའི་སྐབས་མེད་པ་དང་༔ ལྷ་ཚེ་རིང་པོ་པ་རྣམས་ནི་དགའ་བདེ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་
རོས་རྟག་ཏུ་མྱོས་ནས་ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་འདུན་ཤེས་མི་སྐྱེ་བས་རང་བྲེལ་བ་སྟེ༔ ཕྱིའི་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་མི་ཁོམ་པ་བཞིར་མ་སྐྱེས་ཤིང་ནང་མི་ལུས་ཐོབ་པ་ལ་དགའ་བ
བསྒོམ་པར་བྱའོ༔ ནང་མི་ལུས་ཐོབ་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྣོད་དུ་མ་གྱུར་པའི་མི་ཁོམ་པ་བཞི་ཡོད་དེ༔ བཞི་པོ་ནི༔ མུ་སྟེགས་དང་ཀླ་ཀློ་པ་དག་ཏུ་སྐྱེས་ན་ལྟ་སྒོམ
ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ལ་བག་དེ་ངང་འཆའ་བ་དང་༔ ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་དང་༔ མུན་བསྐལ་ལ་སྐྱེས་ན་དགེ་སྡིག་ངོ་མི་ཤེས་པས་མི་ཁོམ་པ་དང་༔ ལྐུགས་པ་སོགས
སེམས་ལས་སུ་མི་རུང་པའི་དྲན་པ་ཉམས་པ་དག་ནི་ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་བློ་མེད་པ་དང་ཚིག་དོན་གྱི་བརྡ་མི་འཕྲོད་པས་མི་ཁོམ་པ་སྟེ༔ མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད
པོ་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་ཆོས་བྱེད་མི་ཁོམ་པས༔ དེ་དག་གང་དུའང་མ་སྐྱེས་པ་ནི་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་རང་དབང་དང་ལྡན་པས་དལ་བ་ཡིན༔ དེའི་སྟེང་དུ་ཆོས

ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་འབྱོར་པ་བཅུ་ཡང་ཚང་དགོས་པས་དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི༔ མི་ལུས་མ་ཐོབ་ན་ཆོས་ཟབ་མོ་དང་མི་མཇལ་བ་ལས་མིའི་ལུས་རྟེན་གྱི་འབྱོར་པ་ཐོབ༔ མི་ལུས་ཐོབ་ཀྱང་
ཡུལ་གྱི་དབུས་སུ་མ་སྐྱེས་ན་ཆོས་མི་དར་བ་ལས་ཡུལ་དབུས་ཁྱད་འཕགས་དུ་སྐྱེས་པས་གནས་ཀྱི་འབྱོར་པ་དང༔ དབང་པོའི་སྒོ་རྣམས་མ་ཚང་ན་ཆོས་ཀྱི་སྣོད་ལ་གྲིབ་པས་སྐྱོན་ཡོད
དེ་དེ་ཚང་བས་དབང་པོའི་སྣོད་ཀྱི་འབྱོར་པ་དང་ལྡན༔ ལས་ཀྱི་མཐའ་ལོག་སྟེ་ཆོས་སྒོར་མི་འཇུག་པའི་སྐྱེ་བོ་ཞེ་མོ་བྲན་དང་ཁེལ་བོ་དག་ནི་མི་ལུས་ཐོབ་ཀྱང་ཐོབ་ཙམ་ལས་དོན
མེད་པར་མི་ལུས་སྟོང་ཙམ་པ་སྟེ་ཆོས་དང་མི་འཕྲད་པ་ལས༔ ཆོས་སྒྲུབ་པའི་ལས་དང་ལྡན་པའི་འབྱོར་པ༔ དད་མི་རུང་བའི་གནས་ངན་མུ་སྟེགས་སོགས་ལ་མི་དད་ཅིང་དད་པའི
གནས་བསྟན་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་དད་པ་དད་པའི་ནོར་གྱི་འབྱོར་པ་དང་ལྔ་པོ་ནི་རང་གི་དོན་ལ་ཚང་བའི་རང་འབྱོར་ལྔ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན༔ སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པས
སྟོན་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་འབྱོར་པ་དང༔ དམ་པའི་ཆོས་གསུངས་པ་ལམ་ཟབ་མོའི་འབྱོར་པ་དང༔ བསྟན་པ་མ་ནུབ་པར་གནས་པ་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་འབྱོར་པ་དང༔

ཐུ༔ དེ་ལ་ཞུགས་སུ་ཟིན་པ་རང་གི་སྐལ་པའི་འབྱོར་པ་དང་༔ དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་བཞུགས་པ་བླམ་དམ་པའི་འབྱོར་པ་སྟེ༔ ལྷ་པོ་ནི་ཕྱིའི་ཡུལ་དུ་ཚང་བས
གཞན་གྱི་འབྱོར་བ་ཞེས་བྱའོ༔ དེ་ནི་དལ་འབྱོར་རང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཏེ་འདིའི་དོན་བློ་ལ་བསྒོམ་པ་ནི༔ ད་ལྟ་དལ་འབྱོར་བཅོ་བརྒྱད་ཚང་བའི་མི་ལུས་འདི་སྔོན་གྱི་ལེགས་བ་བཟང་པོའི
འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ༔ ད་རེས་འདི་དོན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་མ་བྱས་ན་སྔོན་གྱི་དགེ་འབྲས་འདི་ཀས་ཟད་ནས་ད་ཕན་ཆད་བདེ་བའི་སྐབས་འཚོལ་བའི་དུས་མི་འོང་སྙམ་ནས་སྒོ་གསུམ་དགེ་བ་ལ
བསྐུལ་བར་བྱའོ༔ འདི་འདྲ་བའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཚང་བའི་ལུས་རྟེན་བཟང་པོ་ནི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་རང་གི་མཐོང་ཚོར་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟག་ནས་རྩིས་གྲངས་བཏང་སྟེ་རྒྱུ་དལ
བཀལ་ནས་ཆོས་ལམ་དུ་བློ་འཛུགས་པ་ནི་གནད་དམ་པའོ༔ དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཚེ་ཡིས་བཟའ་བ་ལ་གཞིག་ནས་མི་རྟག་པ་བསྒོམ་པ་ནི༔ ཕྱི་སྣོད་འཇིག་རྟེན་མི་རྟག་འཇིག་ཆགས
གནས༔ ནང་བཅུད་སེམས་ཅན་སྐྱེ་འཆི་རི་ཚོང་དུས་འགྲིམ༔ ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་གར་གྱི་རྣམ་འགྱུར་བཞིན༔ མི་རྟག་འཆི་བ་དྲན་པར་བླམ་མཁྱེན༔ ཞེས་ངག་དུ་བརྗོད་ཅིང་ཡིད་ལ

བསྒོམ་པ་ནི༔ ཕྱི་སྣང་བ་སྟོང་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་འདི་ཡང་སྲུམ་ཁྲིག་གྲོགས་རེག་གི་གཟུགས་སུ་འདུག་ཀྱང་མཐར་མེ་ཡིས་ཞེ་དགུ་ཆུ་ཡིས་ལན་བདུན་རླུང་གིས་ལན་གཅིག་ཏུ་འཐོར་ཏེ་ཙང་མེད་ནམ་
མཁའ་སྟོང་པར་འགྱུར་བ་དང་༔ ཁང་ཁྱིམ་ཡུལ་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་ཤུལ་ལ་བརྟག་ན་ཡང་སྔོན་སྐྱེས་པ་ཕོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བརྩིག་བཞེངས་སོ་ནམ་བཟང་པོས་བདག་འཛིན་ག་ཏན་ནོར་དུ་
སྣོམས་ནས་དགའ་བ་སྤྱད་པའི་སྣང་ཤུལ་དུ་ལྟོས་ལ་བྱ་བྱི་གོ་ཙེས་ནོར་ཐམས་ཅད་དེ་ར་མཆོན་པའི་ཚུལ་ལ་ལྟོས༔ སྲིད་པ་བཙུད་ཀྱི་སྐྱེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཕུ་ནུབ་ཕྱི་འབྱུང་ཚོང་དུས་ 534
ཀྱི་ཚོགས་པ་བཞིན་དུ་འགྲོ་འོང་གི་རྣམ་པ་དང་༔ མཐོང་ཚོར་གྱི་སྐྱེ་འགྲོ་ཕོ་མོ་ཐམས་ཅད་ཚེ་ལོ་སྐྱེ་འཆིའི་ཚད་མི་ངེས་པར་ར་ངས་ནས་ཤི་བ་ལ་བློས་གཞལ་ནས་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་
བསྒོམ་པ་དང་༔ སྐྱེས་ནས་ད་ལྟའི་བར་གྱི་ཚེ་ཡི་ཡུན་ལ་བློས་གཞིག་ན་སྐད་ཅིག་ཙམ་ལས་མི་རིང་༔ རྨིར་སྣང་ཙམ་ལས་མི་བདེན་པ་ལ་བསམ་མནོ་བཏང་ནས་དལ་ཁོམ་མེད་པར་
དགེ་བ་སྒྲུབ་ཅིང་༔ འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་ངེས་འབྱུང་དང་སྐྱོ་ཤས་བསྒོམ་པ་ནི་གནད་གཉིས་པའོ༔ ཀྱེ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག༔ གནད་འདི་མེད་ན་ཆོས་གང་བསྒྲུབ་ཀྱང་དོན་

ཕྲ༔ གཉེར་གྱི་བརྩོན་འགྲུས་དང་སྙིང་རུས་ནི་དབྱར་ཁའི་བ་མོ་ལྟ་བུ༔ ལ་ཁའི་ན་བུན་ལྟ་བུ༔ མཚན་མོའི་མི་འོད་ལྟ་བུ་ལས་རྒྱུགས་མི་ཐུབ་པ་ཡིན༔ བདག
གྲུབ་བརྒྱུའི་མེས་པོ་ཡང་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་ཞེན་ནས་དོན་གཉིས་གྲུབ་པ་ཡིན༔ དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བཀལ་བའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་ཞེན་ནས
ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱིན་པ་ཕྱིན་འགྱུར་དུ་གདོན་མི་ཟ་བས་གདམས་ངག་གི་གཙོ་བོར་ཟུངས་ཤིག༔ བཟོད་མེད་སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོའི་ཁྲི་མུན་དུ༔ ཐང་ཅིག་བདེ
བའི་སྐབས་མེད་ཉམ་ཐག་ཅིང༔ མཐར་མེད་ལས་ཀྱི་འཕེལ་ཁར་སྨོན་སྨིལ་བའི༔ འཁོར་བའི་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་ཞིག་བླ་མ་མཁྱེན༔ དེའི་དོན་ཡིད་ལ་བསྒོམ་པ་ནི༔ དམྱལ་བའི
སྡུག་བསྔལ་ལ་བསམ་ན་ཚ་བའི་དམྱལ་ཁམས་བརྒྱད་པོ་ཐིག་ནག་ནས་མནར་མེད་བར་མས་རིམ་དུག་ནས༔ འཇིག་རྟེན་འདིའི་མེ་ལས་བདུན་འགྱུར་དུ་བསྐལ་པའི་མེས་ཚ་སྟེ༔ དེ་ལས
བདུན་འགྱུར་དུ་དམྱལ་བ་ཐིག་ནག་པའི་མེས་ཚ་བ་ཡིན༔ དེ་ལས་ཀྱང་བདུན་འགྱུར་དུ་བསྡུས་འཇོམས་ཀྱི་མེས་ཚ་བའི་དཔེར་འོག་མ་རྣམས་མནར་མེད་ཀྱི་བར་དུ་བདུན་འགྱུར

བདུན་འགྱུར་གྱིས་ཚབ་དང་སྡུག་བསྔལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བརྣག་པར་དཀའ་བ་ཡིན་པས༔ དེ་ལ་བསམ་མནན་ངེས་རང་གི་ལུས་ལ་མེ་སྟག་གཅིག་ཕོག་པ་ཙམ་ཡང་མི་བཟོད་པར་སྐད་ངན་ངོ་ར་
བཙམ་འབྱུང་ན༔ སྡུག་བསྔལ་དེ་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ནི་ལྟ་ཅི་སྨོས༔ ཞེས་ཞེ་ཐག་པ་ནས་བསམ་ཞིང་བློ་སྦྱོང་བར་བྱའོ༔ གྲང་བའི་དམྱལ་ཁམས་བརྒྱད་ལ་ཡང་གྲང་
དབལ་བསྐལ་པ་འཇིག་པའི་རླུང་ལས་ཀྱང་བརྒྱ་འགྱུར་གྱིས་གྲང་བ་གསེར་གྱི་ཐོ་ལུམ་ལྟ་བུ་ཡང་ཨུཏྤལ་བཞིན་དུ་འགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ༔ སྡུག་བསྔལ་དེ་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ
མྱོང་བ་མ་ཟད་དེ་ལྟ་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་གྲང་ལྷགས་མི་བཟོད་པ་ལ་བློས་གཞིག་ན་བསྐལ་པ་མང་པོར་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བ་ལྟ་ཅི་སྨོས་སྙམ་སྟེ་སྡུག་བསྔལ་བློ་ཐོག་ཏུ་བླང་ནས་བློ
སྦྱོང་བར་བྱ༔ ངན་སོང་གི་གནས་གཉིས་པ་ཡི་དྭགས་ལ་ཡང་བཀྲེས་ཤིང་སྐོམ་པས་གདུང་ཞིང་ལུས་ལ་མེ་འབར་བ་དང་༔ གསུམ་པ་བྱོལ་སོང་ལ་ཡང་བླུན་རྨོངས་བཀོལ
སྤྱོད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོས་རྟག་ཏུ་གདུང་བ་དང་༔ མཐོ་རིས་གསུམ་པོ་ལ་ཡང་མི་སྐྱེ་རྒ་ན་འཆི༔ ལྷ་མ་ཡིན་འཐབ་རྩོད༔ ལྷ་འཆི་འཕོ་ལྟུང་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལ

ཧཱུྃ༔ སོགས་པ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་མེ་འོབས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཁྲི་མུན་ཆེན་པོས་གདུང་ཞིང་མནར་བ་ལས༔ བདེ་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མ་བསྲེད་པ་སྐྲ་རྩེ་ཙམ་ཡང་མེད་པ་ལ་བློས་བ་ཞིག་ནས་རྒྱུད་ལ་བཀལ་ཏེ་བློ་སྦྱོང་བའི་ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་གནད་དམ་པའོ༔ འདི་ལྟ་བུར་བློ་སྦྱངས་ནས་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་ནི་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་རྟགས་ཐུབ་པ་ཡིན༔ དེ་ལྟར་བློ་མ་སྦྱོང་བ་དག་ནི་ཆོས་ལམ་དུ་ཞུགས་ཀྱང་རི་གཟར་གྱི་རྡོ་ལྟ་བུར་ངེས་མེད་དུ་ཡིད་བརྟན་མེད་པར་ཕྱིར་ལྡོག་པར་སླ་བ་ཡིན་ཏེ༔ ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསླབ་པ་མ་འདི་ཀ་ཡིན་པས་རྟག་ཏུ་འདི་ཁོ་ན་ལ་སྤྲོ་ཤུགས་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་ནི་གསུམ་པའོ༔ དཀར་ནག་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་མི་བསླུ་བར༔ བག་ཆགས་བདེ་སྡུག་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སེམས༔ རྒྱུ་དང་འབྲས་བུར་སྤྱོད་པའི་མཁན་པོར་གྲུབ༔ བསླུ་མེད་གཏན་གྱི་མགོན་པོ་བླ་མ་མཁྱེན༔ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱོན་ལ་རྟག་ཏུ་བརྟག་ནས་ཉེས་སྤྱོད་སྡོམ་པ་ལ༔ ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་འདིར་བཟོད་མེད་ཀྱིས་སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོ་རྟག་ཏུ་མྱོང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཡིན

པས༔ དེ་ལ་མི་དགེ་བ་ནི༔ ལུས་ཀྱི་ལས་གསུམ་སྲོག་གཅོད་པ༔ མ་བྱིན་པ་ལེན་པ༔ འདོད་ལོག་སྤྱོད་པ་དང་གསུམ༔ ངག་གི་ལས་བཞི་རྫུན་སྨྲ་བ༔ ཕྲ་མ་སྨྲ་བ༔ ཚིག
རྩུབ་སྨྲ་བ༔ ངག་འཁྱལ་སྨྲ་བ་དང་བཞི༔ ཡིད་ཀྱི་ལས་གསུམ་བརྣབ་སེམས༔ གནོད་སེམས༔ ལོག་ལྟ་དང་གསུམ་སྟེ་བཅུ་པོ་ནི་མི་དགེ་བ་ཀུན་འདུས་སུ་འདུག
པས་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ༔ དེ་དག་གི་གཞི་ལའང་ཀུན་སློང་གི་བྱེད་ལས་ཀྱིས་སྡུག་བསྔལ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་དུ་བྱེད་དེ༔ ཞེ་སྡང་གི་ལས་ཀྱིས་མནར་མེད༔ འདོད་ཆགས་ཀྱི
ལས་ཀྱིས་ཡི་དྭགས༔ གཏི་མུག་གི་ལས་ཀྱིས་དུད་འགྲོར་འཕེན་པ་ཀུན་སློང་གི་བྱེད་ལས་ཡིན༔ དབང་དང་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡང་མི་དགེ་བ་དེ་དག་རང་རང་གི་ལྟ
ཡང་བར་པ་ཐོགས་མེད་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་ཡུལ་ཀུན་སློང་གིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུའོ༔ མི་དགེ་བའི་ལས་ལའང་ངེས་པ་དང་མ་ངེས་པ་གཉིས་ཏེ༔ ངེས་པ
ནི་ཕམ་དང༔ སློབ་དཔོན་དང༔ དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་བསད་པ་དང༔ རྒྱལ་བའི་སྐུ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་འབྱིན་པ་ལྔ་པོ་ནི་དམྱལ་བ་མནར་མེད་དུ་ལྷུང་ངེས

ཀྲི།

ཐྱཿ པས་ནི་ངེས་པའི་སྒྲིབ་པའོ༔ དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་དམ་ཉམས་མ་གཏོགས་པ་མ་ངེས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྟེ་གཞི་བསམ་སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་རྣམས་ཚང་ནའང་
མཐར་དེ་ལྟ་བུའི་སྟེང་ལེན་གྱིས་གསོས་མ་ཐེབ་ན་སྐྱེ་བ་གཅིག་གི་ལས་ཀྱིས་ད་འདྲར་འཕེན་པའི་ངེས་པ་མེད་པས་མ་ངེས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན༔ བ་ཕགས་སྡོམ་གྱིས་ཀྱང་
འབྱུང་སླ་བ་ཡིན༔ དགེ་བ་ལའང་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་གཉིས་ལས༔ ཟག་བཅས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུས་མ་ཐེབ་པ་སྟེ༔ ཆེན་པོས་གཟུགས་ཁམས་དང༔ འབྲིང་གིས
འདོད་ལྷ༔ ཆུང་ངུས་མིའི་རྒྱལ་པོ་སོགས་དགེ་བ་དེའི་འབྲས་བུ་མ་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་བདེ་འབྲས་བསྐྱེད་དེ་བསོད་ནམས་དུ་འགྱུར་བའི་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་དུ་ཡང་གྲགས༔ ཟག
མེད་ནི་ཀུན་སློང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུས་ཐེབས་པ་སྟེ་མི་ཟད་པར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེན་པས་ཟག་མེད་དང༔ བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ས་ལམ་བདེན་གཉིས་ཟུང་
འཇུག་གཅིག་ཆར་དུ་རྟོགས་ཤིང་ཁམས་གསུམ་ལས་ཐར་ནས་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ཐོབ་པས་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ཞེས་བྱའོ༔ དེ་ལྟར་ལས་དཀར་ནག་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་བླང་དོར་ཐམས

ཅད་མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་གི་དོན་བཞིན་ལག་ལེན་མཚོར་བཉི་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འཛུད་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ་གནད་བཞི་པའོ༔ ཕཊ༔ ཡེ་གཞི་ཀ་དག་ཕྱོགས་ཡན་
ཀུན་བཟང་མོ༔ རང་བཞིན་རང་ངོར་སངས་པ་མཁའ་སྤྱོད་མ༔ ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ཁྱབ་བརྡལ་བ་ཁྲོས་མའི་སྐུར༔ སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་དགོངས་པར་འབུབ་ཀྱུབ་རོལ༔ ཅེས་
རང་སྣང་གི་བཀོད་པ་འདི་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་གནས་སུ་སྒྱུར་པ་ལས་མཁའ་སྤྱོད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་དང་ཞིང་ཁམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གསལ་བའི་དབུས་སུ༔ རང་
དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གནས་པའི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་པདྨ་དང་ཉི་ཟླ་བམ་རོའི་སྟེང་དུ་རྩ་བའི་བླ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མ་ཅིག་ཁྲོས་མ་ནག་མོ་མཐིང་ནག་ཕྱག་
གཡས་གྲི་གུག་དང་གཡོན་པས་ཐོད་ཁྲག་བསྣམས་པ༔ ཞབས་གཉིས་གར་སྟབས་བསྒྱུར་བ་རོའི་གདན་ལ་རོལ་པ༔ ཞལ་གདངས་ལྗགས་འདྲིལ་སྤྱན་གསུམ་བསྒྲད་
པ༔ དབུ་སྐྲ་དམར་སེར་ཟིད་པའི་རྩེ་མོར་བརྗེས་ཅིང་སྤྱི་བོར་ཕག་ཞལ་ནག་པོ་གྱེན་དུ་ངུར་བ༔ ནུ་མ་འབུར་ཞིང་པདྨོ་རྒྱས་པ་དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་ཡེ

ཨོཾ། ཕྲུཾ༔ ཤེས་མེ་དང་འོད་ཟེར་འཁྲིགས་པའི་ཀློང་དུ་བཞུགས་པའི་སྤྱི་བོར༔ བླ་མ་ལོངས་སྐུ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་སྤྱི་ཁ་ལ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་དམར་མོ་གྲི་ཐོད་བསྣམས་ཤིང་གར་
སྟབས་ཀྱིས་རོལ་པ་ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་འབར་བའི་ཀློང་དུ་བཞུགས་པར་གསལ་བའི་སྤྱི་བོར༔ བླ་མ་ཆོས་སྐུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ངོ་བོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་
མཐིང་ནག་གཅེར་བུ་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་གིས་པདྨ་ཟླ་བའི་གདན་ལ་བཞུགས། ཤིང་སྟོང་ཉིད་མཉམ་སྦྱོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྲུགས་ཀ་རག་ཏུ་ཅིང་མཐིང་ནག་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་
ཨཱཿ ཀློང་དུ་འཁྲང་ངེ་ལྷན་ནེ་ལྷམ་མེར་བཞུགས་པར་བསམ༔ མཐར་སྐོར་དུ་བརྒྱུད་པ་དགོངས་ལྡན་གྱི་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོར་ནས་རང་གཞན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཞལ་གྱིས་
ཕྱོགས་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་བཞུགས་པར་བསྒོམ་པའི་མདུན་དུ་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒོ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པའི་ངང་
ཧཱུྃ ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་བསམ་ལ༔ དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཁྱེད་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་འོ༔ གསོལ་བ་འདེབས་སོ༔ ཕྱག་འཚལ་

ཡོ༔ བཛྲ་ནཻ་རོ༔ རེ་ཧེ༔ སྒོ་གསུམ་འབྱུལ་ཡོ༔ མཐིར་གཏོང་དམར་གཏོང་སྐྱིད་སྡུག་ལེགས་ཉེས་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས་སོ༔ སྒོ་གསུམ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་·· མཛད་དུ་གསོལ་ཅེས་བསམ་ཞིང་བློ་ཡིད་གེས་པ་ཀ་ལ་བ་ནི་གནད་དོ༔ སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་དང་དུ་ལེན་པ་གསུམ་དང་༔ སྤང་བར་བྱ་བ་གསུམ་ལས༔ སྡོམ་གསུམ་ནི་སངས་རྒྱས་སུ་བློ་བཞག་པའི་གཟུགས་བརྙན་དངོས་མ་ཟད་གྲིབ་མ་ལ་འང་མི་བརྙས་ཤིང་གུས་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་༔ ཆོས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡི་གེ་འབྲུ་གཅིག་ཙམ་ལ་ཡང་མི་···· བརྙས་ཤིང་གུས་པ་དང་༔ དགེ་འདུན་གྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་གོས་དང་གྲིབ་མ་ལ་ཡང་མི་བརྙས་པ་སྟེ་གསུམ་པོ་ནི་བླང་བྱའོ༔ ཕྱི་མ་གསུམ་ནི༔ མུ་སྟེགས་ཀླ་ཀློའི་སྐྱབས་ཡུལ་དང་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་ཀླུ་གཉན་བཙན་རྒྱལ་པོ་ཐེ་རང་མཐུ་པོ་ཆེ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་དང་ཕྱག་མི་བཙོལ་བ་དང་༔ སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པའི་བསམ་སྦྱོར་སྤོང་བ་དང་༔ ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལྟ་སྤྱོད་དང་དུ་ལེན་ཅིང་ཆོས་དང་རྒྱ་འགལ་འདུ་སོང་བའི་གྲོགས་ངན་མུ་སྟེགས་པར་མི་འགྲོགས་པ་ནི་སྤང་བྱ་གསུམ་ཡིན་པས་བླང་དོར་གྱི་གནས་ལག་ལེན་དུ་འདེབས་པ་··

༄༅། །གཞན་དམ་པ་ལྟ་པ་ཡིན་ནོ༔ ཕཊ༔ འགྲོ་ཀུན་སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་བསྒྲལ་བར་བྱ༔ སྐྱབས་གནས་དམ་པའི་མཆོག་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ༔ བདག
གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་བསླབ་ལ་གནས༔ འཁོར་བ་བཏོང་སྒྲུགས་ཟུམ་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱོབ་ཤོག༔ ཅེས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སྨོན་པ་དང་འཇུག་པ་གཉིས་སུ
མཆིས་པ་ལས༔ དང་པོ་སྨོན་སེམས་ཚད་མེད་བཞིའི་སྒོ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སྨོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ༔ དེ་མདོར་བསྡུན་འདི་ལྟར་འཁོར་བ་མཐའ
མེད་ཀྱི་གནས་ན་བཟློད་མེད་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་གདུང་བའི་ཕ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྙིང་རེ་རྗེ༔ འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བདེ་བ་དང་ལྡན་བར་བྱ༔ སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ 543
བར་བྱ༔ མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་སྐོན་ནས་བསྒྲལ་བར་བྱའོ༔ སྙམ་པའི་ངང་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་པ་ནི་སྨོན་སེམས་སོ༔ དེ་ནས་འཇུག་པ་ལ་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་གཅིག་ཆར
ང་རྫོགས་པའི་ཐབས་ཟབ་མོ་ཡིན་པས་ཤེས་པར་བྱའོ༔ དེ་ལ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བླ་མ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ནས་དེ་དག་གི་སྤྱན་སྔར་གྲུབ་པས་ཕྱག

འཚལ་ཏེ༔ ཇི་ལྟར་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་དུ་གཤེགས་ཤིང་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་འདྲེན་
པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས་བསླབ་པ་ལ་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ༔ བདག་གིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་འདྲེན་པའི་ཕྱིར་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་ནས་བསླབ་པ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱའོ༔ ཞེས་ཞེ་ཐག་པ་ནས་བསམ་ཞིང་ངག་ཏུ་ཡང་བརྗོད་ནས་དམ་བཅའ་བ་འདི་ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་ཏུ་སྐྱོ་
ངལ་མེད་པར་བསྒོན་པ་ནི་ལམ་གནད་དམ་པའོ༔ བསླབ་བྱ་ནི་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཀྱི་དགེ་བ་ཅི་དང་ཅི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཉེ་
རིང་ཕྱོགས་རིས་མེད་པར་དམིགས་པ་ནི་བསླབ་བྱ་མདོར་བསྡུས་པའོ༔ དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཉེ་རིང་ཕྱོགས་རིས་མེད་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གནོད་པའི་སྦྱོར་བ་གཞི་
དང་བཅས་པ་སྤང་ཞིང་༔ དུས་གསུམ་དུ་རང་རྒྱུད་ལ་དྲན་ཤེས་ཀྱིས་བྱ་ར་བྱེད་ཅིང་ཉམས་པ་བཤགས་མ་ཉམས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྔོ་བའི་རྒྱས་འདེབས་བྱས་ཏེ་

ཀླུ། སྣ༔ སྨོན་སེམས་དམ་བཅའ་གསོལ་བ་ནི་རྒྱུ་ལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་བསྲུང་བའི་གནང་དང་ཞེས་པར་བྱའོ༔ ཡང་གཅེས་པ་དེ་སྡུག་གཏོང་ལེན་ལ་རྣམ་པ

གཉིས་ཏེ༔ དང་པོ་འདི་ལྟར་འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོན་བཟོད་མེད་ཟུག་གཟེར་ཆེན་པོས་མནར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད

ཞཱ བདག་གི་སྙིང་དུ་སྨིན་ཏེ་བདག་གཅིག་པུས་ཉམས་སུ་མྱོང་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྡུག་བསྔལ་ལས་རྟག་ཏུ་ཐར་བར་གྱུར་ཅིག༔ བདག་གི་བདེ་བ་དང་དགེ

འབྲས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཏོང་ནས་བདེ་བ་མཆོག་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་པ་དང་༔ གཉིས་པ་ལ་འང་རླུང་འབྱིན་འཇུག་དང་སྦྲགས་ནས་བདག་གི 545

བདེ་བ་དང་དགེ་བ་རྒྱུ་འབྲས་ཐམས་ཅད་རླུང་དང་མཉམ་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐིམ་ནས་བདེ་བ་མཆོག་དང་ལྡན་པར་བསམ་ཞིང་རླུང་ཕར་དབྱུང་༔ རླུང་ཚུར་རྔུབ་པ་དང་

ཡཱ༡ མཉམ་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ཐིམ་ནས་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་བསམ་ལ་བློ་སྦྱོང་བར་བྱའོ༔ འདི་ལ་རྟག་ཏུ་ནན

ཏན་བྱེད་པ་ནི་གནད་ཀྱི་སྙིང་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་ཤེས་པར་བྱ་བ་སྟེ་དྲུག་པའོ༔ དེ་ནས་མཆོད་འབུལ་བ་ལ༔ ཕཊ༔ སྟོང་གསུམ་རབ་འབྱམས་བཀོད་པ་ཕྱི་ཡི་ཡུལ༔ རང་ལུས
བཀོད་པ་རབ་རྫོགས་ནང་གི་དཔལ༔ རང་སྣང་ལྷུན་གྲུབ་བཀོད་པ་གསང་བའི་དཔལ༔ ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་འབུལ༔ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དམིགས་པ་ནི༔
ཚོགས་ཞིང་གོང་ལྟར་གསལ་ལ་མཆོད་འབུལ་ཐབས་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བཀོད་པ་བློས་བླངས་ཏེ་འབུལ་བའོ༔ དེ་ལ་ཕྱི་སྣང་བ་སྟོང་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་རི་རབ་གླིང་བཞི་གླིང་
ཕྲན་ལྷ་གནས་དང་བཅས་པ་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་ན་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བ་རྡུལ་ཕྲན་ཙམ་ཡང་མེད་པས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བློས་བླང་སྟེ་འབུལ༔ ནང་རང་ལུས་ཀྱི་
བཀོད་པ་ཡང་དེ་ཚང་བར་གསལ་ལ་བཏབ་སྟེ་འབུལ་བ་ལ༔ ལྤགས་པ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི༔ སྒལ་ཚིགས་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ༔ ལག་གཡས་ཤར་ལུས་འཕགས
པོ༔ རྐང་གཡས་ལྷོ་འཛམ་བུའི་གླིང་༔ རྐང་གཡོན་ནུབ་བ་ལང་སྤྱོད༔ ལག་གཡོན་བྱང་སྒྲ་མི་སྙན༔ ཉེ་ལག་དང་སོར་མོ་གླིང་ཕྲན་དང་གླིང་གཡོག༔ རྩིབས་མ་ལྷུ

ཨོཾ། ཨཱཿ ཧཱུྃ ཧྲཱིཿ

ཧཱུྃ༔ རི་མཱུ་ཁྲུད༔ ཞི་ཆོ་ལ་གསེར་གྱི་རི་བོ༔ རྒྱ་མ་རོལ་པའི་མཚོ་ཆེན༔ མཁལ་མ་ཙང་ཞེས་ཀྱི་དྷཱ༔ མཆིན་པ་འདོད་འཇོའི་བ༔ མཆེར་པ་ཨ་མོ་ལི་ཀ་འི་རྡོ་
ཡིབ༔ མཆིན་ཁྲི་ལྷ་གནས༔ གློ་བ་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་༔ སྙིང་གཏེར་གྱི་བུམ་པ༔ རྩ་འཁོར་མཆོད་ལྷ་བརྒྱ་ཞེས་རྫས་རྟགས་རྒྱལ་སྲིད་སོགས་ལྷ་མིའི་དཔལ་ཡོན༔
ཁྲག་ཆུ་སེར་ཆུ་བོ་ཆར་རྒྱུན༔ ཨོ་ལ་གོང་ཞེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན༔ མིད་པ་གང་གླུའི་ཆུ་རྒྱུན༔ མགོ་བོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་༔ སོ་མ་རྨས་པའི་ལོ་ཏོག༔ སྤུ་སྤྱི་
གཙན༔ མིག་ཉི་ཟླ༔ རྣ་བ་གཟུགས་མེད༔ ཀླད་པ་ལྷའི་བདུད་རྩི༔ བསྒྲུ་ལྷ་ཀླུ་མིའི་ལོངས་སྤྱོད་དཔལ་ཡོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གསལ་ལ་འབུལ་བའི
ནང་གི་མཎྜལ༔ ཀུན་གཞི་གསེར་གྱི་ས་གཞི༔ ཉེན་ཡིད་རི་རྒྱལ༔ ཚོགས་བརྒྱད་གླིང་བཞི་གླིང་ཕྲན༔ ཡིད་ཉི་ཟླ༔ སེམས་བྱུང་འདོད་རྒུའི་དཔལ་ཡོན་དུ་སྤྲུལ་ནས
འབུལ་བ་གསང་བའི་མཎྜལ་སྟེ༔ དེ་ཡང་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསོད་ནམས་དང་ལེ་ཞེས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་པའི་ཕྱིར་དམིགས་ནས་འབུལ་བའི་བསམ

པའི་གནང་དེ་བདུན་པའོ༔ དེ་ནས་ཚོགས་བསགས་ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི༔ ཕཊ༔ སྐུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་མཆོད་
པར་འབུལ༔ སྡིག་གསུམ་ཉེས་པའི་སྒྲིབ་ཚོགས་མཐོལ་ལོ་བཤགས༔ རྣམ་དཀར་དགེ་ཚོགས་ཀུན་ལ་རྗེས་ཡི་རང༔ གང་ལ་གང་འདུལ་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བར་བསྐུལ༔
རྒྱལ་རྣམས་མྱ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས༔ བདག་གི་དགེ་རྩ་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་བསྔོ༔ མ་ལུས་ཕྱམ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ས་ཐོབ་ཤོག༔ ཅེས་བརྗོད་ཅིང༔
མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བླ་མ་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པར་ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་དུ་དམིགས་ནས་དེ་དག་གི་མདུན་དུ་ལུས་ཞིང་གི་རྡུལ་སྙེད་དུ་སྤྲུལ་ནས
ཕྱག་འཚལ་བ་དང༔ རང་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཆགས་འཛིན་མེད་པར་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྤྲིན་དུ་དམིགས་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང༔ ཚེ
རབས་ཐམས་ཅད་དུ་བསགས་པའི་སྡིག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་གནོང་འགྱོད་དྲག་པོས་བཤགས་སྡོམ་བསྐྱེད་པ་དང༔ སོ་སྐྱེ་ཉན་རང་བྱང་སེམས་འཕགས་པ

ཧཱུྃ། སྭཿ རྣམས་ཀྱི་ལམ་དང་རྣམ་དཀར་ཀྱི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་༔ ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྔར་རང་གི་ལུས་ཞིང་གི
རྡུལ་སྙེད་དུ་སྤྲུལ་ནས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་དུང་དཀར་གཡས་འཁྱིལ་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་རྣམས་ཕུལ་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བར་བསྐུལ་ཏེ་གནང་བར་བསམ་པ
ཚེ་ཁྲིད དང་༔ ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་འགྲོ་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་མ་སྟོང་བར་དུ་མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་བརྟེ
གཅིག་ཏུ་གདབ་ནས་རྗེས་སུ་གནང་བར་བསམ་པ་དང་༔ རང་གིས་དུས་གསུམ་དུ་དགེ་བའི་རྩ་བ་བྱས་པ་བྱེད་འགྱུར་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ཤིང་བསྡོམས་ནས་སེམས 549
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བ་སྟེ༔ ཡན་ལག་བདུན་གྱི་སྒོ་ནས་ཚོགས་བསགས་པའི་གནད་ཡང་དག་པའོ༔ ཞེས་སྐབས་བརྒྱད་པའོ༔ དེ་ནས་སྐུ་གསུམ་སྒོམ་བཟླས
ཕ༡ ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི༔ ཕཊ༔ སྐད་ཅིག་གིས་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་རྨི་ལམ་དབྱིངས་སུ་ནང་པ་ལྟར་ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པའི་དབུས་སུ་མཆགས་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་ཉི་ཟླའི་གདན

ལ་རང་ཉིད་མ་ཅིག་ཁྲོས་མ་ནག་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་གྲི་གུག་དང་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་བསྣམས་པ༔ ཞབས་གཉིས་གར་སྟབས་མཛད་པའི་སྤྱི་བོར་ཞབ་ཞལ་ནག་པོ་ཕྱིན
ཏུ་ཧྲུ་བ་དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ༔ ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ་ལ་ ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་ཀློང་དུ་བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀ་ར་ཉི་ཟླའི་གདན་ལ
སྦྱོར་ཀྱི་ནང་དུ་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་མཐིང་ནག་གི་མཐར་སྔགས་ཀྱི་ཕྲེང་བས་བསྐོར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ནང་གདོན་ སྡིག་སྒྲིབ་གདོན་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བ་མོ་ལ་ཉི
ཟེར་ཕོག་པ་ལྟར་སངས་ཀྱིས་དག་པར་གྱུར༔ དེའི་སྤྱི་བོར་ལོངས་སྐུ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་དམར་གསལ་གྱི་ཐོད་ཅན་ཞབས་གཉིས་པད་ཟླའི་གདན་ལ་གར་སྟབས་བསྒྱུར་བ་ལ་ ཤེས
ཀྱི་མེ་དང་འོད་ཕུང་རབ་ཏུ་འཁྲིགས་པའི་ཀློང་དུ་བསྐྱེད་དོ༔ དེའི་སྤྱི་བོར་ཆོས་སྐུ་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་མཐིང་ནག་གཅེར་བུ་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས
བཞུགས་ཤིང་ཕྱག་གཉིས་ས་གནོན་མཛད་པ་ལ་ ཤེས་འོད་ཐིག་ཟླུམ་པོ་ཏིང་གསལ་གྱི་ཀློང་དུ་བསྐྱེད་དོ༔ རིགས་ཀྱི་བདག་མོ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དང་ལོངས་སྐུ་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས

༄༅། ཀ་ར་ཨ་ཡིག་དང་བཾ་ཡིག་དཀར་དམར་གསལ་བ་ལ་ཡང་སྔགས་ཀྱི་ཕྲེང་བས་བསྐོར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་སྦྱངས་ནས་འོད་
གསལ་ཀ་དག་གི་སྐུར་སངས་པར་བསྒོམ། ཨོཾ་བཛྲ་གྲོ་ཧྲི་ཀ་ཡི་བཾ་ཌ་རི་ནི་ས་ས་ཏྲ་པྲ་པཾ་ཤི་ཀྲྀ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་མང་དུ་བཟླས་མཐར། རིགས་བདག་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་ཐུགས་ཀའི་
ཐུགས་ཕྲེང་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྔ་ལྡན་རྡྲིད་དང་ལྡན་པ་ལྷ་ལ་གྱིས་བྱུང་ནས་བདག་ཉིད་ཁྲོས་མའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པས་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དཀར་པོར་གྱུར་ནས་ཡོངས་སྐྱ་ཡེ་ཤེས
ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པས། རང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་ཐུགས་ཀར་བཾ། དམར་པོའི་མཐར་སྔགས་ཀྱི་ཕྲེང་བས་བསྐོར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་བག
ཆགས་ལས་ཉོན་ཐམས་ཅད་སངས་ཀྱིས་དག་ནས་ཁམས་གསུམ་དག་པའི་ཞིང་དང་ལྷ་སྔགས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོ་ལ་པར་དམིགས་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཝཱ་ར་ཧི་བཾ་ཌ་རི་ནི་ས་ས་ཏྲ་པྲ་པཾ
ཤི་ཀྲྀ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། རིགས་བདག་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་ཐུགས་ཀའི་སྔགས་ཕྲེང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བདག་དང་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ

ཞིག་པར་བསམ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱ་ར་ཏི་བཾ་ཏ་རི་ནི་ས་ས་ཏྲ་པུ་ཡཾ་ཧི་ཧཱུཾ་ཀ་ར་ཏུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཅེ་ནུས་བརླབས་མཐར༔ ཡུམ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་མཐིང་ནག་འཕྲོས
པ་བདག་ཉིད་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པས་འོད་དམར་གྱི་གོང་བུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས་ཆོས་སྐུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པས༔ བདག་ཉིད་ཀུན་ཏུ
བཟང་མོའི་ཐུགས་ཀར་ཨ་ཡིག་དཀར་པོའི་མཐར་སྔགས་ཀྱི་ཕྲེང་བས་བསྐོར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་འཁོར་བསྐྱུད་འདས་ཆེན་པོའི་ཀློང་དུ་བ་ཤིགས་ཤིང་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡེ
ཤེས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར༔ ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཏྲ་ཧྲཱ་དྲ་ཧོཾ༔ ཞེས་བརླབས་པས༔ འཁོར་འདས་མཉམ་བརྡལ་གྱི་ཀློང་ཆེན་པོར་རོལ་པས༔ ཧཱུྃ་སྟགས 552
མཐར༔ རྣ་རྐྱ་ཀླུ་ཡ་ས་མ་ཏྲ་སི་ཧཱུཾ་ཨ་ཨཱུ༔ ཅེ་ནུས་བརླབས་མཐར་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག༔ དེ་ལྟར་བསྒོམ་བརླབས་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་སེམས་···
གཞན་དུ་མ་ཡེངས་པར་སྒོ་གསུམ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྒོམ་ཏེ་སྣང་སྲིད་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ངང་དུ་ལམ་ཁྱེར་བྱ་བ་ནང་དམ་པ་སྟེང་ཐུབ་པའོ༔ དེ་ནས་བསྒོ···

༄༅། ཕྱུཿ གསུམ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རོལ་པ་པར་དབང་གིས་སྨིན་པར་བྱ་བ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ༔ ཕཊ༔ རང་སྣང་རྣམ་དག་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཆེན་པོ༔ བདེ་ཆེན་འཁོར་འགྱུར་
མེད་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ༔ རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཁྲོས་མ་དམར་གསེར་མཛེས༔ ཕྱག་གཡས་གྲི་གུག་གཡོན་པས་ཐོད་ཁྲག་བསྣམས་པས༔ ཞབས་གཉིས་གར་སྟབས་རོལ་རྒྱན
མེ་དཔུང་འབར་བར༔ མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་འཇའ་འོད་ཐིག་ལེའི་ཀློང་༔ བརྒྱུད་གསུམ་བླ་མ་ཡོངས་འདུས་བདག་ཉིད་དཔལ༔ རྩ་བའི་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་སྐུ༔ ཕྱག
གཡས་གྲི་གུག་གཡོན་པས་རྔམ་ཐོད་བསྣམས་པས༔ ཞབས་གཉིས་གར་སྟབས་རོལ་པའི་རྒྱན་དྲུག་གསོལ༔ སྤྱི་བོར་ཕག་ཞལ་ནག་པོ་ཅན་དུ་དུར༔ ཞི་འཛུམ་མ་དངས
ལྡན་མཚན་དཔེའི་ཡང་ཚོས་མཛེས༔ སྤྱི་བོར་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་མཉམ་གཞག་བཞུགས༔ མཐའ་བསྐོར་ས་ངེས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རིག་འཛིན་ཚོགས༔ མ་འདྲེས་ཡོངས
རྫོགས་ཏིལ་གོང་ཕྱུར་བཞིན་གསལ༔ འོད་འཕྲོས་དབྱིངས་ནས་སྤྱན་དྲངས་དབྱེར་མེད་རོལ༔ ཧཱུྃ༔ གླིང་བཞི་གླིང་མཆོག་དགོ་པ་མཁར་སྤྱོད་གླིང་༔ གནས་ཀྱི་མཆོག

ཤུར་འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་ནས༔ བརྒྱུད་གསུམ་བླ་མ་ཡོངས་འདུས་རིན་པོ་ཆེ༔ མཁའ་སྤྱོད་དབང་མོའི་རྣམ་རོལ་གར་བསྒྱུར་གྱིས༔ བརྒྱུད་འཛིན་བྱིན་གྱིས་བརླབ་
ཕྱིར་ག་ཤེགས་སུ་གསོལ༔ བདག་རྒྱུད་སྨིན་གྲོལ་ནུས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ འབྲལ་མེད་རྗེས་སུ་བཟུང་ལ་དབུགས་དབྱུང་མཛོད༔ གུ་རུ་ཌཱ་ཀི་ནི་ས་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔
ཕཊ༔ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཡོངས་འདུས་བདག་ཉིད་དཔལ༔ བཀའ་དྲིན་འཁོར་མེད་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ༔ ཁྱབ་བདག་འཁོར་ལོའི་དབང་ཕྱུག་རྡོ་རྗེ་འཛིན༔ མཁྱེན་
བརྩེ་ནུས་པའི་དཔལ་ཡོན་རྫོགས་པའི་གཏེར༔ སྐྱོ་འགྲོ་སྲིད་ལས་སྒྲོལ་བའི་དཔའ་བོ་ཆེ༔ བཀའ་དྲིན་ཡོན་ཏན་དྲན་པའི་མོས་གུས་ཀྱིས༔ གསོལ་བ་འདེབས་
སོ་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས༔ དབྱིངས་ལས་དགོངས་པ་བསྐྱོད་ལ་ཞལ་གྱིས་ཕྱོགས༔ དུས་གསུམ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མཁྱེན་བརྩེས་དགོངས༔ བདག་
གི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དགེ་རྩར་བཅས༔ ཆགས་འཛིན་ཞེན་པ་བྲལ་བས་ཁྱེད་ལ་འབུལ༔ སྒོ་གསུམ་མོས་གུས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོ་ཡིས༔ གཏན་གྱི

ཕཊ༔ མགོན་པོ་ཁྱེད་ལ་རྟེན་བཅའོ༔ སྐྱབས་གནས་བསླུ་མེད་ཁྱེད་ལ་སྐྱབས་མཆི་ཞིང་༔ མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་རྣམ་འདྲེན་དེ་དང་དཔོན་ལ༔ དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་ངང་གྲུབ་ཀྱིས༔ ཕྱག་འཚལ་སྣང་སྲིད་བློ་ཡིས་བླངས་ཏེ་འབུལ༔ ཉེས་ལྟུང་ཀུན་བཤགས་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་༔ རྟག་ཏུ་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་ཞིང་བཞུགས་པར་གསོལ༔ འགྲོ་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་དོང་ནས་སྤྲུགས་ཕྱུར་ཙིག༔ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ༔ ཐུགས་རྗེས་ཟུངས་ཤིག་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ༔ བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་མཆོག༔ དཔལ་འབྱོར་དོན་དང་ལྡན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ འཆི་བ་སྙིང་ནས་དྲན་པར་བྱིན༴ བླང་དོར་གནས་ལ་མཁས་པར་བྱིན༴ འཁོར་བར་ཞེན་པ་ལོག་པར༴ ངེས་མེད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར༴ ཟོལ་མེད་རང་རྒྱུད་ཐུལ་བར༴ ཆགས་མེད་རྒྱུད་ལ་བརྟན་པར༴ གྲོགས་མེད་བློ་བདེ་དྲན་པར༴ ངེས་མེད་གཉན་ཁྲོད་ཟིན་པར༴ བྱུར་མེད་རི་ཁྲོད་ཐུབ་པར༴ འཕྱུགས་མེད་ཆོས་ཚིག་ཟིན་པར༴ འགྱུར་མེད་མོས་གུས་བརྟན་པར༴ ཉམས

མེད་ངེས་འབྱུང་སྐྱེ་བར༔ འཁྲུལ་མེད་བླམ་དྲན་པར༔ གཞོལ་མེད་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར༔ འཇིགས་མེད་གཉིད་ཆེན་ཐོབ་པར༔ སྣང་བ་བདེན་མེད་རྟོགས་པར༔ བདག་མེད་
ཤེས་རབ་རྟོགས་པར༔ ཡུལ་མེད་ཟང་ཐལ་མཐོང་བར༔ འཁྲུལ་མེད་བཙན་ས་ཟིན་པར༔ ཡེངས་མེད་ཁོར་ཡུག་འདྲེས་པར༔ སྒོམ་མེད་རྫོགས་ཆེན་རྟོགས་པར་བྱིན་
གྱིས་རློབས༔ བཅོས་མིན་གནས་ལུགས་རང་ག་ཞི་རི་ཞལ་མཐོང་ནས༔ སྐུ་བཞི་རི་བདག་ཉིད་དཔལ་དུ་གདིང་ཐོབ་ཤོག༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ དབང་བཞི་ལེན་པ་ལ༔
ཕ་བླམ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་མཁྱེན༔ བུའི་ལུས་དང་རྩ་ཡི་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་༔ སྐུ་བུམ་པའི་དབང་གིས་རབ་སྨིན་ནས༔ ལུས་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་རུ་བསྒྱུར་དུ་གསོལ༔ ད་རྣམ
སྨིན་རིག་འཛིན་ཨ་ལ་ལ༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ ཕ་བླམ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་མཁྱེན༔ བུའི་ངག་དང་རླུང་གི་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་༔ གསུང་གསང་བའི་དབང་གིས་སྨིན་གྲོལ་ཏེ༔
ངག་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ ད་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་ཨ་ལ་ལ༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ ཕ་བླམ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་མཁྱེན༔ བུའི་ཡིད་དང་ཐིག་ལེའི

ཨོཾ
ཧཱུྃ
ཨཱཿ

ཧཱུྃ༔ སྨིན་པ་སྦྱོང་༔ ཕྱག་ཤེས་རབ་དབང་གིས་སྨིན་གྲོལ་ནས༔ སེམས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་རུ་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ ང་ཕྱག་རྒྱའི་རིག་འཛིན་ཨ་ལ་ལ༔ ཕཊ་
ཕཊ་ཕཊ༔ ཕ་བླ་མ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་མཁྱེན༔ བུའི་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་སྦྱོང་དུ་གསོལ༔ དོན་ཚིག་དབང་ཆེན་པོས་སྨིན་གྲོལ་ནས༔ ཀློང་སྐུ་བཞིའི་
དཔལ་དུ་དབུགས་དབྱུང་མཛོད༔ ད་ལྷུན་གྲུབ་རིག་འཛིན་ཨ་ལ་ལ༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ ཕ་བླ་མའི་དགོངས་རྒྱུད་ཀློང་ཆེན་པོ༔ འོད་མཐིང་ནག་ཟུམ་པར་བདག་ལ
ཐིམ༔ ག་ཤེས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཀློང་དུ་སད༔ གཞི་ཀ་དག་དང་དུ་གཉིས་མེད་རོལ༔ ངང་གཞོན་ནུ་བུམ་སྐུར་བྱང་ཆུབ་བོ༔ ད་འཁོར་འདས་དག་མཉམ་ཨ་ལ་ལ༔
ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ སྣང་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མའི་འཁྲུལ་འཁོར་དབྱིངས་སུ་ཞིག་པ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་ཞིག་ནས
བདེ་ཆེན་འཕོ་འགྱུར་བྲལ་བ་དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་ཞིང་དུ༔ རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་དམར་མོ་ཕྱག་གཡས་གྲི་གུག་དང་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་ཐོགས་པ་ཞབས་གཉིས

ཀ༢༨

ཀ་ར་སྤྱན་བས་མཛེས་ཅིང་བདེ་ཉིད་ཀྱི་གདན་ལ་རོལ་པ༔ སྐུ་གཅེར་བུ་རུས་རྒྱན་དང་བང་དཀར་ཕྲེང་བས་མཛེ་ཞལ་མཛེས་ཅིང་སྤྱན་གསུམ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་གཟིགས་པ༔ འོད་ཟེར་གྱི་མདངས་འོད་འཁྲིགས་པ་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་གསལ་ལ་དེར་འཛིན་བྲལ་བ་ཆུ་ཟླ་དང་གཟུགས་བརྙན་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་གསལ་བའི༔ མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བར་པདྨ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་བརྒྱུད་གསུམ་བླ་མ་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ངོ་བོ་རྩ་བའི་བླ་མ་ལ་རྣམ་པ་ཅིག་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་དམར་གསལ་ཞལ་ … 558

གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་པས་གྲི་གུག་དང་གཡོན་པས་ཐོད་ཁྲག་ཐོགས་པ༔ ཞབས་གཉིས་གར་སྟབས་མཛེད་ཅིང་རུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་དང་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་རྫོགས་པ༔ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་དམར་ནག་རབ་ཏུ་འབར་བའི་ཀློང་དུ་འཁྱིལ་བའི་སྤྱི་བོར་ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་གཅེར་བུ་མཚན་མ་བཞག་ཞལ་མཛེད་ཅིང་ཞབས་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་གིས་བཅད་ཟླའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ༔ དེའི་མཐའ་སྐོར་དུ་རྩ་བ་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀྲ་ཕྱུང་ངེ་འོད་ཐིབས་སེ་བསྐོར་ནས་རང་ཅག་ལ་ཞལ་གྱིས་ཕྱོགས༔ སྤྱན་གྱིས …

ཀྃ ཧཱུཾ༔ གཟིགས༔ ཐུགས་བརྩེ་ཐུགས་རྗེ་དང་ལྡན་པའི་ངང་ནས་བཞུགས་པར་བསྒོམ༔ དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ་དཀར་པོ༔ མགྲིན་པར་ཨཱཿདམར་
པོ༔ ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་མཐིང་ག་ཉིམ་འབུམ་གྱི་འོད་ལྟར་འབར་ཞིང་དབང་དང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་མཚོན་དུ་དམིགས་ལ༔ དད་པ་དང་མོས་གུས་ཐང་ལྷོད་མེད་པའི་ངང་ནས་གསོལ་
ཞབས་ཞུ བ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་པའི་མཐར་དབང་བཞི་ལེན་པའི་དམིགས་པ་འདི་ལྟར་བྱའོ༔ བླ་མའི་དཔྲལ་བར་ཨོཾ་དཀར་པོ་བཙོ་ལྷའི་ཟླ་བ་ལྟར་འབར་བ་ལས་ཨོཾ་དཀར་འོད་ཟེར་ 559
དང་བཅས་པ་ནམ་མཁའི་སྐར་མདའ་ཆད་པ་ལྟར་འཕྲོས་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ལུས་ལ་ཞུགས༔ ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ནད་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་
ཐམས་ཅད་སངས་ཀྱིས་དག་པར་སྒྱུར༔ སྐུ་བུམ་པའི་དབང་ཐོབ༔ ལུས་རྡོ་རྗེ་སྐུའི་རོལ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས༔ སྤྲུལ་སྐུའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱས་པར་བསམ༔ མགྲིན་
ཕྱ༧ པའི་ཨཱཿདམར་པོ་ལས་ཨཱཿདམར་འོད་ཟེར་དམར་པོ་དང་བཅས་པ་ནམ་མཁའི་གློག་ཞགས་འཁྱུག་པ་ལྟར་བྱུང་ནས་རང་གི་མགྲིན་པར་ཐིམ་པས༔ ངག་གི་སྒོ་ནས་བསགས་

པའི་སྡིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྦྱོངས༔ གསུང་གསང་བའི་དབང་ཐོབ༔ ངག་རྡོ་རྗེ་གསུང་གི་རྩལ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས༔ ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་
བྱས་པར་བསམ༔ ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་མཐིང་ནག་ལས་ཧཱུྃ་ཡིག་མཐིང་ནག་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་ནམ་མཁའི་སྤྲིན་ཕུང་འཐིབས་པ་ལྟ་བུ་འཕྲོས་ཏེ་བདག་གི་སྙིང་གར་ཐིམ་པས༔
ཡིད་ཀྱི་སྒོམ་ནས་བསགས་པའི་ལས་ཉོན་སྡིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་སྦྱོངས༔ ཐུགས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ༔ ཡིད་རྡོ་རྗེ་ཐུགས་ཀྱི་
རྩལ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས༔ སེམས་ཀ་དག་ཆོས་ཀྱི་སྐུའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱས་པར་བསམ༔ སླར་ཡང་བླ་མའི་གནས་ལྔ་ནས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྔ་དང་ལྡན་པ་
རང་གི་གནས་ལྔར་ཐིམ་པས༔ ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སངས་ཀྱིས་དག་ནས་ཚིག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ༔ སེམས་དང་སྣང་བ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་
འཕོས༔ དོན་གཉིས་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་དཔལ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས༔ ངོ་བོ་ཉིད་སྐུའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱས་པར་བསྒོམ༔ དེ་ནས་བླ་མའི་ཐུགས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་

ཧཱུྃ༔ ངོ་བོ་ཐིག་ལེ་མཐིང་ནག་འོད་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་བདག་གི་སྙིང་གར་ཐིམ་པས༔ ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་མངོན་དུ་གྱུར༔
རིག་པའི་རྩལ་ལ་དབང་ཐོབ༔ ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་གྱུར༔ རིག་འཛིན་རྣམ་བཞིའི་གོ་འཕང་གཅིག་ཆར་ཏུ་རྫོགས༔ རང་འོད་དམར་གྱི་ཐིག་ལེ
ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ༔ དེ་ཆོས་སྐུ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་ཞུགས་པས་ཀ་དག་སྐྱེ་མེད་ཁྲེབ་བརྡལ་གྱི་ངང་དུ་ལྷུག་པར
བཞག༔ སྐབས་འདིར་འཕོ་བ་ཡེ་ཤེས་སྒོ་འབྱེད་སྦྱར་རོ༔ སྐབས་བཅུ་པའོ༔ དེ་ནས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཁྱད་པར་གྱི་སྐོར་ལས་དང་པོ་རང་སྣང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ 561
འཁོར་གདན་ལ་དབབ་པ་ནི༔ དང་པོ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི༔ གཙོར་བརྟག་ངོས་བཟུང་རྣལ་དུ་དབབ༔ དེ་ནས་སེམས་ཀྱི་ཁ་དོག་དབྱེ་བས༔ རྟག་ཆད་མཐའ་བསལ
རྣལ་དུ་དབབ༔ སྣང་ཡང་དྲན་པ་རྣམ་རྟོག་ཏུ༔ དབྱེ་བ་དེ་སྤྱོད་ལམ་དུ་ཞུགས༔ དེ་ནས་གཅིག་འདྲེས་རྩེ་གཅིག་དང་༔ ཡུལ་དུ་ཤར་འཕྲོ་སྒོང་ནས་གཡོ༔ ཐྲན་པ

རང་རྒྱུགས་བརྟན་པ་ཞེས༔ སྟོང་ཉིད་ངང་ལ་ཤར་རིག་གསལ༔ དྲན་སྟོང་མཐའ་ལ་དྲུ་ཡ་བོད་པ་སྟེ༔ དྲན་པ་སྤྲོས་མེད་ངང་དུ་ཞིག༔ ངོ་བོ་ངང་གནས་རང་ཤེས་དེ༔ ལམ
དུ་ཞུགས་པ་རིག་པར་བརྗོད༔ དེ་ནས་གནས་ལུགས་གཏན་ཕབ་ནས༔ ལྟ་སྒོམ་སྐྱོན་གྱི་རྩ་བ་བབས་ལ༔ སྐྱང་ངང་བསྒྲུང་ངམ་ཡིན༔ ཤར་ངང་རྩལ་པ་ངམ་ཡིན༔ ཁྲག
དང་ཆུ་སེར་ངམ་ཡིན༔ སོ་དང་སེན་མོ་ངམ་ཡིན༔ ནང་རོལ་དྲིལ་ཤར་ངམ་ཡིན༔ དེ་བཞིན་མགོ་བོ་རྐང་ལག་དང་༔ ལྷུ་ཚིགས་ཅོས་ནང་རང་གི༔ གདག་གཞི
ཡུལ་མེད་ལས་འཕྲོག་གམ༔ དེ་བཞིན་སྔོན་བཙུད་འདོད་ཡོན་ལྔ༔ རང་རང་ངོས་ནས་མིང་གདགས་གཞི༔ མི་འགྱུར་མི་ཤིགས་རྟག་པ་ཡི༔ དངོས་མཚན་གྲུབ་ན
ཁྱོད་བདེན་འདོད༔ ཁྱོད་ཀྱིས་རང་ཡུལ་བདེན་ཞེན་གྱི༔ འབྱུང་དང་འཇུག་བ་ལས་འགྱུར་བའི༔ གཟུགས་ལ་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་ཡི༔ མཚན་ཉིད་ཚང་ན་དེ་ཡང་འདོད༔
བཤིགས་བཅུལ་གཏོར་ན་མི་འགྱུར་རམ༔ རྡུལ་དང་རྡུལ་ཕྲན་ཆ་མེད་ནས༔ གནས་ཡུལ་གང་དུ་སོང་ལ་ལྟོས༔ སྤྱི་མའི་དཔེ་བཙུ་དང་མཚུངས་པས༔ སྣང་ནས

༄༅། སྣང་ངོས་སྟོང་པས་ན༔ ཡུལ་མེད་ཡུལ་ནང་ཅི་ལ་འདོད༔ ཉིན་སྣང་བདང་ཕགི་བ༔ བདེན་པར་འཛིན་པ་གྲོད་བདེམ་ན༔ རྨི་སྣང་རྨི་ཚེ་རྨི་དུས་སུ༔ བདེན་
མེད་ཤེས་ན་གྲོད་བདེན་མེད༔ ཉེན་ངོས་ཉིན་སྣང་བདེན་ལྟ་ཞིང༔ རྨི་ངོས་རྨི་སྣང་བདེན་ལྟར་ན༔ ཉིན་སྣང་རྨི་ལུས་གདང་དུ་བཞག༔ ཤི་ནས་ཡུལ་དུ་རོ་སྟོར་རམ༔ ཉིན་
དུས་རྨི་སྣང་གདང་དུ་ཐལ༔ རྨི་ཡུལ་སྐྱེ་འགྲོ་ཅི་ལས་བྱུང༔ རྨི་ལམ་གཟུགས་ཕུང་གདང་དུ་ཡིབ༔ འདི་སྣང་རྒྱུ་རྐྱེན་ལས་བྱུང་ལུས༔ བོར་ནས་ཕ་རོལ་འགྲོ་བ་ཡི༔
མི་ངེའི་ཕམ་རྒྱུ་རྐྱེན་གང༔ དབྱེ་རྒྱུ་རྐྱེན་ལུས་གཟུགས་ལ༔ ནང་དང་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་དུ་ངོགས༔ འདི་དང་བྲལ་ན་སུ་ཡིས་ལེན༔ དེ་བཞིན་དུས་གསུམ་ 563
འབྱུང་བ་ཡི༔ རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་དུས་ཉིད༔ མ་སྐྱེད་སྐྱེད་པའི་སྣང་བ་ལ༔ བདེན་འཛིན་འདས་པའི་དུས་སུ་འཛིན༔ མ་འབྱུང་འབྱུང་བའི་སྣང་བ་ལ༔ མ་
འོངས་དུས་ཉིད་འབྱུང་བ་ཡིན༔ མཐུབ་འཕྲུལ་པའི་སྣང་ཆ་ལ༔ ངོས་ཞེན་ད་ལྟའི་དུས་བྱུང་ངོ༔ དེ་ཕྱིར་ཡུལ་སྣང་གདན་ཕབ་ན༔ འཁྲུལ་པའི་རྫུན་ཕུག་ཅིས་མི་

བརྗོད་པ༔ རེ་ཡུ་ཕ་སངས་རྒྱས་བཟང་པོའི༔ སྨོན་བརྩུད་འཛིན་ནམ་ས་འདས་པ༔ སངས་རྒྱས་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ལ༔ མཚན་ཉིད་བཏགས་པ་མ་རིག་པ༔ མ་རིག་སྒྲོང་སྤྲུགས་ལས་སངས
ནས༔ ཡེ་ཤེས་རང་མདངས་རྒྱས་པ་ཉིད༔ ཕྱོགས་མེད་རྒྱ་ཡན་ཁྱབ་བརྡལ་མཉམ༔ མཁྱེན་གཟིགས་ངང་ལས་འཕྲུལ་ཡང་སྣང༔ དེ་ལ་དབང་པོ་དང་ཡང་བྲལ༔ གཟུགས
རྫས་མཚན་མ་སྨོན་བརྩུད་མིན༔ གཟུགས་རྫས་མཚན་མ་སེམས་ཅན་ཞེས༔ སྨོན་བརྩུད་སེམས་ཅན་སྣང་བ་སྟེ༔ སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་ཅི་ལ་བལྟ༔ ལྟ་ན་ཁྱེད
འཕགས་མེད་པས་གང༔ བདེ་ཉམས་ཙམ་ལས་མི་འཕགས་ན༔ གཟུགས་ཁམས་ཙམ་དུ་ལ་བཟླའམ༔ ཡང་ན་ཚེ་རིང་ཞེས་ཟེར་རམ༔ ཡང་ན་བདེ་སྐྱིད་ཅེས་ཟེར
རམ༔ ཡང་ན་གྲོགས་བཟང་ཞེས་ཟེར་རམ༔ ཡང་ན་གནས་བཟང་ཞེས་ཟེར་རམ༔ ཡང་ན་གཟུགས་མཛེས་ཞེས་ཟེར་རམ༔ ཡང་ན་རྫུ་འཕྲུལ་ཆེ་ཟེར་རམ༔ དེ་ནི་གཟུགས
ཁམས་ལྷ་མིན་ནམ༔ སངས་རྒྱས་གཉིས་འཛིན་མེད་པའི་དོན༔ སངས་རྒྱས་ངར་འཛིན་མེད་པའི་དོན༔ སངས་རྒྱས་རྟེན་འབྲེལ་ལས་འདས་དོན༔ སངས་རྒྱས་ཚོགས

ཧྲཱུཾ༔ ཡུ་ལ་ཁམས་འདས་དོན༔ སངས་རྒྱས་སྤྲོས་པ་བྲལ་བའི་དོན༔ སངས་རྒྱས་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་དོན༔ སངས་རྒྱས་གཟུང་འཛིན་ཞིག་པའི་དོན༔ སངས་རྒྱས་
དུས་ལས་འདས་པའི་དོན༔ སངས་རྒྱས་ཕྱོགས་མཐའ་ཡས་པའི་དོན༔ སངས་རྒྱས་སྐུ་བཞི་ཡི་བདག་ཉིད་དོན༔ དེ་ཡང་གཟུགས་སུ་སུ་ཡིས་བལྟ༔ སངས་རྒྱས་གཞོན་ནུ་བུམ་སྐུའི་
དོན༔ དེ་ཡང་རྟོགས་སུ་གང་གིས་འཛིན༔ སངས་རྒྱས་འཁོར་འདས་ཁྱབ་ཆུབ་དོན༔ ཕྱི་དང་ནང་དུ་ཅི་ལ་བལྟ༔ སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དོན༔ བློ་ཡིད་ཙམ་དུ་སུས་ཡིད་རྟོན༔
སངས་རྒྱས་རྒྱ་མ་ཆད་པའི་དོན༔ ཕྱོགས་དང་འཕྲོ་འདུ་ག་ལ་སྣོམ༔ སངས་རྒྱས་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་དོན༔ དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གང་གིས་འཆད༔ སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན
ཀུན་ཡིད་གནས༔ སེམས་ཅན་ངོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ༔ ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མི་གཞན་ཉིད༔ ཤེས་རབ་མིག་ལྡན་དགོངས་སྤྱོད༔ ལོང་བས་ཉོལ་མཚོད་སྤྱོད་ཡུལ་མེད༔ ཡུལ་ནས་ཡུལ་ད
བགྲོད་པ་ཡི༔ བྱིས་པས་བགྲོད་སླེབ་ཞིང་ཁམས་ལ༔ དོན་དམ་འཛིན་པ་འཁྲུག་དགོས་ཟིན༔ ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་ཤན་འབྱེད་པའི༔ ཤེས་རབ་མིག་འབྲས་ཟུམ་པ་ཕྱེས༔

སངས་རྒྱས་རང་རྒྱུད་པར་མ་གོ་ལ༔ ངོགས་ཡུལ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གནས༔ རང་བཞིན་སྟེང་ན་བག་ཆགས་འཐས༔ ང་ལས་ཕྱི་ཡུལ་གྲུབ་པ་སྟེ༔ གནས་འགྱུར་དང་ལས···
གཞན་སྣང་བ༔ བདེན་འཛིན་ཨ་འཐས་ཐེར་ཟུག་བརྟན༔ དེ་ལས་མངོན་གྲུབ་བྱུང་གཞན་ན༔ ཞུགས་སྤྲེགས་ས་གཞི་སུ་ཡིས་བྱས༔ མཚོན་ཆ་དམྱལ་མི་གང་ལས་བྱུང༔ དེ་
བཞིན་བསྐལ་བ་ར་ཉམ་ཐག་པའི༔ སྡུག་ཐེག་བཀྲེས་སྐོམ་ཁྱུར་ལེན་པའི༔ ལྟོ་ཆེ་ཡན་ལག་རབ་ཕྲ་ཞིང༔ ཁ་བྱི་ལ་པོ་དོག་སུ་ཡི་བྱུ༔ དེ་ལྟར་འགྲོ་བའི་གནས་ཡུལ་བདག༔
ཤར་ལྷོ་ནུབ་བྱང་ཕྱོགས་མཚམས་གང༔ མ་བརྟགས་པ་ན་བདེན་གྲུབ་ཅན༔ བརྟགས་ན་ཐམས་ཅད་རྫུན་དུ་ཟད༔ འདི་ལྟར་སྣང་བའི་ཆོས་སོ་ཅོག༔ གནས་འགྱུར་དང་ལས···
གཉིས་སུ་མེད༔ གཉིས་མེད་ངང་དུ་མཉམ་པར་རྫོགས༔ འཁོར་ལས་འཁོར་བར་འཁོར་དུ་མེད༔ སྣང་ལས་ཡུལ་ཁ་བརྒྱུད་དུ་མེད༔ ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཁ་བརྒྱུད་ནས༔
སྡུག་བསྔལ་ཉམས་སུ་མྱོང་ཞུར་ན༔ ངང་དུ་མི་ཉམས་མི་ཟད་པའི༔ སྲ་མ་ཁྲིགས་འགག་མེད་དེ་ཙི་འི་ཕྱིར༔ སྣང་སེམས་འབྲེལ་པར་སྨྲན་པ་ཡིས༔ དཀར་ནག་ལས···

ཨོཾ། ཨཱཿ ཧཱུྃ ཧྲཱིཿ

ཧཱུྃ༔ འབྲས་འབྱོར་བའི་རྒྱུ༔ མཚོར་གཏོར་མི་ཟ་བར་ཤར༔ བདེ་སྡུག་སོ་མི་ཟིན་པར་སྨིན༔ དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་འབྱུང་གནད༔ གཞན་ཡང་
སྣང་པ་འཛིན་པ་བྲལ་ལ༔ སྒྱུ་བྱེད་ལྷ་ཡིས་ཇི་ལྟར་བསྒྱུར༔ གནོད་བྱེད་བགེགས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་མནར༔ སྟོང་ན་དངོས་པོས་གནོད་ཡུལ་གང༔ དངོས་པོས་སྟོང་ན་ཇི་ལྟར
གཞིག༔ ལུས་མེད་ལུས་ལ་ཅི་བྱས་གནོད༔ ལུས་ཀྱིས་ལུས་མེད་ཇི་ལྟར་གསོད༔ དངོས་མེད་དངོས་ཅན་སྐྱབས་རྩོལ་ཅི༔ དེ་བཞིན་གཟུགས་ཅན་མེད་ལ་མིན༔ གཟུགས་ཀྱིས
གཟུགས་གཅན་སྐྱབས་མི་སྐྱིན༔ གཟུགས་མེད་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྟེ༔ བདེ་སྡུག་གསུམ་ཀྱང་སྐྱིན་ལེན་མེད༔ འཕྲུལ་སྣང་ཉམས་ཀྱི་རི་མོ་རུ༔ རྒྱུ་འབྲས་དཀར་ནག་དཔེ་དེས 567
བྱས༔ འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་དང༔ དེ་ལས་འདས་པ་དོན་དམ་པར༔ མཁས་པས་རྣ་ངས་བརྗོད༔ སྣང་སེམས་རང་ལ་ཀུན་རྫོབ་དང༔ ངོ་བོ་ཉིད་ལ་དོན་དམ་པར༔
མཁས་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་སྟོན་ཏོ༔ ཕྱར་བྱས་ལ་མཚོན་པ་བག་ཆགས་སྒྲིབ༔ དགེ་བའི་ལས་ཕ་སོག་ལས་རྣམས་ཀུན༔ སྟོང་པའི་ཡུལ་ལ་ཕན་གནོད་ཀྱི༔ བྱ་བྱེད་གང་གི་ཐ་དད

ཡ་ཉེར༔

གང་འ༔ བསགས་པ་བག་ང་དུ་འདུས་ལ་ལྟོས༔ ཡུལ་མེད་པས་ནཙི་བྱུར་ཡོད༔ དེ་ལྟར་སྣང་བ་རང་སྟོང་ཆོས༔ ཤེས་ཀྱང་གནས་ལུགས་ཡིན་ལུགས་སུ༔ ངོ་མི་ཤེས་ན་དོན་གྲུབ་
མེད༔ དེ་ཕྱིར་རང་ཤེས་གདིང་ཐོབ་གནད༔ ཡེ་གཞི་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་ཉིད༔ རང་བྱུང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟལ་ན༔ ཆོས་སྐུ་གདིང་གསལ་ཆེན་པོ་སྟེ༔ མིག་ལ་མ་རིག་རྟུལ་
ཕོག་ནས༔ མིག་རྟུལ་འདྲེས་པ་འཁོར་བའི་གཞི༔ ལོང་བའི་སྤྱོད་འགྲོས་ལྟར་དུ་དུབ༔ དེ་ལས་དར་འཛིན་འཆིང་བའི་ཡུལ༔ སྤྱོད་བཙུད་འདོད་ཡོན་ཆོས་ཀུན་ཤར༔ ང་
ལས་བདག་ཉིད་གཟུགས་སུ་གྲུབ༔ གཟུགས་ལ་ཁྱིམ་བྱས་བདག་པོ་ཡིད༔ སྒོ་ལྟར་ཞུགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས༔ སྔ་མའི་ངར་འཛིན་དེས་བསྐྱེད་པས༔ བདག་གཞན་གཟུང་བ་ 568
ཡུལ་དུ་སོང༔ ཕྱི་ཡི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་མཁན༔ འཛིན་པ་སེམས་སུ་ངེས་སྨྲ་འོ༔ འདི་ནི་རྣམ་རྟོག་གཉིས་སུ་འདོད༔ ཕྱི་ནང་ཡུལ་སྣང་རང་ངོས་སྟོང༔ ནང་དུ་སེམས་སྟོང་རང་
ངོས་སྟོང༔ རང་རྒྱུད་བོ་ལ་ལྟ་ཟུང་འབྲེལ་དུ༔ ལ་བཟླ་བདག་གཉིས་འཛིན་གྱི༔ ཞགས་པ་ཆེན་པོས་འཆིང་མ་གྲོལ༔ ཕྱི་ཡུལ་ཡུལ་སྣང་རང་སར་ཤར༔ ནང་གི་ང

ཕྱཱ༔ བཀྲ་རང་ཤར་རྫུར༔ བར་དུ་སྟོང་པ་ཕྱལ་ཆད་བསྒོམ༔ དེ་ནི་འཁྲུག་པའི་ཐབས་རྒྱུར་སོང༔ གྲོལ་བ་བགྲོབ་པ་ཉུང་ལ་ལྡོས༔ དེ་ལྟར་གཟུང་འཛིན
འཁྲུལ་པའི་སེམས༔ ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ཤུགས་མ་བྱུང༔ ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་མ་བྱུང༔ རང་བཞིན་རང་ཤར་རང་སྣང་བ༔ ངོ་བོ་ཉིད་དུ་དག་མཉམ་རོལ༔ ངོ་བོ་ཉིད་ནི་འཁོར་འདས
ཀུན༔ མ་བཅོས་དང་གནས་འདུ་འབྲལ་མེད༔ ཡེ་ནས་འབྲལ་མི་ཤེས་པ་སྐྱེ༔ རིག་དང་མ་རིག་བྱེ་བྲག་གིས༔ སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་གཉིས་སུ་བརྗོད༔ མ་བཅོས
ཡོངས་གྲུབ་ཤེས་རབ་མིག༔ མ་སྐྱེས་མ་འགག་གསལ་འགྲིབ་མེད༔ བསྒོམ་བཅོས་བསྒྱུར་བསམ་ལས་འདས་པའི༔ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དེ་ར་ལ་བཟླ༔ གདོད་མའི་སངས
རྒྱས་དེ་ཉིད་དུ༔ རང་ལ་རང་འཕྲད་གདིང་ཐོབ་བྱ༔ འདི་ལྟར་གནས་ལུགས་ཞལ་མཇལ་བའི༔ རྣལ་འབྱོར་ལས་སྨོན་ཕུན་ཚོགས་རྣམས༔ རྗེན་ཐོག་གནད་དེ
འཕྲོད་པའི་ཕྱིར༔ གཉན་ཁྲིད་དག་ཏུ་ངེས་མེད་འགྲིམ༔ ཡུལ་འཛིན་རེ་དོགས་མཚང་ལ་ཐོལ༔ རང་གྲོལ་རྒྱལ་པོ་ཧེ་རུ་ཀའི༔ གོ་འཕང་མཆོག་ཏུ་བགྲོད་པར་ཤོག༔

སྐབས་ལ་བཅུ་གཅིག་པའོ༔ དེ་ནས་གཙན་ཁྲོད་དུ་འགྲོ་བ་ལ་དང་པོ་སྒོ་ཐེམ་མཚམས་ལ་སྲུ་ཞུགས་གསུམ༔ དེ་ནས་མིག་མཐོང་གང་དུ་སྤྲ་ཚོད་རྫོགས་ཀྱི་བར་དུ་ཉལ༔ དེ་ནས་གཙན་ཁྲོད་ངེས་མེད་དུ་འཁྲིམ་པའི་ལག་ལེན་ནི༔ དེ་ལ་དང་པོ་སྤྲ་ནོན་བཏང་བ་ལ༔ རི་བོ་ལག་ནམ་ཨུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཁ་སྒྱུར་བགོ་ལས་དང་གཡོན་དུ་འཁོར་བས་རི་རབ་ཐལ་ཕྱུང་བཞིན་དུ་བ་ཤིགས་ཤིང་གཏོར་ནས་ལྷ་འདྲེ་གནས་མེད་རྟེན་མེད་དུ་བསྒྲང་དེ་སྐྲག་ཅིང་ངང་ལས་ནས་འདར་ཁྲི་ལི་ལི་བྱེད་པའི་མཐར་རྗེ་རྫེ་མོ་འབར་བའི་གུར་དང་ར་བ༔ དེའི་མཐར་མེ་ཕུང་འབར་བའི་ར་བ་དང་གུར་ཁང༔ དེའི་མཐར་མི་ནག་མཚོན་ཐོགས་ཀྱི་ར་བ༔ དེའི་མཐར་མཁའ་འགྲོ་ཁྲོས་མའི་ར་བ༔ དེའི་མཐར་རྒྱུ་དང་རླུང་གི་ར་བས་བསྐོར་ནས་གང་དུའང་ཁྲོས་ཤིང་ཐར་པའི་ཡུལ་མེད་པར་བསམ༔ བྲག་ལ་གནམ་ལྕགས་ཀྱི་ཐོག་མདའ་དམར་ལྗོག་གིས་བབས་ནས་བྱེ་ཕྱུང་བཞིན་དུ་བ་ཤིགས་བཏུལ་གཏོར་གསུམ་བྱས་ནས་དེ་ར་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་གནས་ཏན་སྐྱབས་དང་བྲལ་བར་བྱས་ཏེ་བྱེ་ཕྱུང་བརྡལ་བའི་སྟེང་དུ་གནས་པ་གོང་གི་ར་བའི་གུར་གྱི་ནང་དུ་བཙུད་ནས

ཧཱུྃ

ཐུ༔ ཐར་ཤོར་མེད་པར་བསམ༔ ཤིང་ལ་མེའི་ཐོ་ལྕུམ་དམར་ཤར་གྱིས་སོང་ནས་བསྲེགས་ཤིང་གཏོར་ནས་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་གོང་ལྟར་ཉམ་
ཐག་ཐར་མེད་ཀྱི་རབ་ར་བཙུད་པར་བསམ༔ ལུང་པ་ལ་རྡོ་ཆར་ཆེན་པོ་བབས་ནས་ས་རྡོ་རི་བྲག་ཐམས་ཅད་ལན་ཚྭ་ཆུར་ཞུ་བ་བཞིན་དུ་ཡལ་ནས་དེར་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་
ཅད་གནས་མེད་རྟེན་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་ལྷུས་པ་གོང་ལྟར་ར་བཏུག་གིས་མཐའ་ནས་བསྐོར་ཏེ་བྲོས་ཐར་མེད་པར་བསམ༔ ཐང་ལ་མེ་འབར་ལྕགས་སྲེག་གི་ཁ་ཆར་ཕབ་ནས་ས་
གཞི་ཐམས་ཅད་ལྕགས་སྲེག་གི་ཐེམ་མེ་འབར་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བསྒོམ་སྟེ་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་གོང་ལྟར་སྐྱབས་མེད་མགོན་མེད་དུ་ལྷུས་པ་གོང་བཞིན་གྲུར་དང་ར་བས་བསྐོར༔ 571
མཚོ་ཆུ་རྣམས་ལ་གནམ་ལྕགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་མེ་འབར་བ་བབས་ནས་ཁྲོ་ཆུར་བསྒྱུར་ཏེ་ཁོལ་ནས་དེར་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཚ་དབལ་དྲག་པོ་མི་བཟོད་པར་ཚུ་རོལ་ཐོན་
པས་ཤུལ་མེ་ལྡིང་དམར་ལྷབ་ལྷབ་འབར་བར་བསམ༔ ཕྱིར་ཐོན་པའི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་གོང་ལྟར་དམིགས༔ ཁང་སྟོང་དང་གྲོང་སྟོང་ལ་ཡང་ཁྲོ་ཆུའི་ཕ་ཕང་མེ་འབར་བ

ཕཊ

བབས་ནས་ཐར་ཕྱིས་བ་ཤིགས་ཤིང་བསྲེགས་ནས་ཐལ་བའི་སྟེང་དུ་ཨཱཿ་འདྲེག་ནས་རྟེན་མེད་པའི་མཐར་གྱུར་དང་རབས་བསྐོར་བར་བྱའོ༔ དུར་ཁྲོད་ལ་ཡང་གནམ་ལྕགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་མེ་
འབར་བ་འཕྲོས་ཏེ་གནས་དེར་ཐོག་ལྟར་བབས་ནས་ས་གཞི་ཐལ་ཕྱུང་ལྟ་བུར་བ་ཤིགས་ཤིང་མེ་འབར་བའི་ལྕགས་ཕྱིའི་རང་བཞིན་དུ་བསྒོམ་ནས་དེར་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་
ཅད་རྗེན་ལ་ཕྱུང་ནས་ཡོད་པའི་མཐར་གྱུར་དང་རབ་གོང་ལྟར་བསྒོམ༔ ཡང་ན་སྤྱི་ལ་གཅེས་པའི་དམིགས་པ་འདིས་ཀྱང་ཆོག་པ་ཡིན༔ རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་
མཁྲིས་མ་ནག་མོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འཕྲོས་པས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་བསམ༔ ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་ངང་དུ་ཞུ་ནས་
སྣང་སྲིད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཐར་འཚེར་མེད་པར་མཐའ་ནས་བསྡུས་ཏེ་གཙན་ཁྲོད་དེར་བསྡུས་ནས་གནམ་ལྕགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ལས་གྲུབ་པའི་གུར་ཁང་ནག་པོ་མེ་འབར་བའི་ནང་དུ་ཚུད་དེ་
ཀུན་གྱི་སྒྱིད་འགྲོས་ཀྱི་སྟོབས་ནུས་བཅིང་ནས་དཔའ་ཟིལ་ཆེ་མ་སྐྱེ་འདར་ཐྲི་ཡི་ཡི་ཡོད་པར་བསམ་པ་ནི་ཀུན་ལ་སྦྱར་ཀྱང་ཆོག་གོ༔ དེ་ཡང་རྗེ་རྒྱུད་རྗེ་རྒྱུད་དུ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ

ཨོཾ། ཨཱཿཧཱུྃ། ཧྲཱིཿ

སྔོ༔ ཕྱོགས་གང་དུ་ཕྱིན་ཡང་དེ་ལས་མི་འདའ་བར་དམིགས་པ་ཞལ་ལས་ཞེས་སོ༔ འདི་ནི་ཐོག་མར་ཡོ་ཉས་ཐྲེལ་བ་གནོན་ཡིན་ཏེ་མི་ངལ་ཡང་དམིགས་པ་དབང་སྡུད་ཆེ་ང
ཆེན་ཞེས་བྱའོ༔ དེ་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་ལ་ཡང་འདི་ལྟར་ལག་ལེན་མནོར་བ་གནད་དུ་གཅེས་སོ༔ འགྲོ་བའི་དུས་དང་གནས་དང་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་གསང་བར་བྱའོ༔ འགྲོ་དུས་མཚན
དང་གྲོགས་དང་སྦྱུང་བསོགས་ཀློ་ཕྱུག་གཏོང་ཡུལ་མེད་པར་འགྲོའོ༔ དང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི༔ ལྷ་འདྲེས་ཐོག་དྲངས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐར་པ་དང་རྣམ
མཁྱེན་གྱི་ས་ལ་འགོད་པར་བྱའོ་བསམ་ཞིང་འགྲོའོ༔ འགྲོ་དུས་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་རབ་ཀྱིས་འཁོར་འདས་རང་སྣང་དུ་ཤེས་པའི་ངང་ནས་སེམས་རྩལ་སྣང་བརྟོགས་པའི
གདིང་གིས་ལྷ་སྔགས་བྱེད་ཅིང་འགྲོའོ༔ དེ་ལྟར་མི་ལྡན་པ་དག་གིས་རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཁྲོས་མ་ནག་མོ་ཆེ་བརྗིད་རབ་ཏུ་འཇིགས་པའི་སྐུར་བསྒོམ༔ སྣང་སྲིད
ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ཁྱབ་བརྡལ་གྱི་རང་བཞིན་ཏུ་བསམ་སྟེ་སྣང་སྲིད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་བྱིའུ་ཆུང་བ་ཁྲས་དེད་པ་ལྟར་གཉའ་མིག་དེར་དེ་ནས་འགྲོ་བར

པས་མ་ལ་འགྲོ་འོ༔ དེ་ནས་གཉན་མིག་མཐོང་སར་སླེབ་ནས་ཞི་ལ་གནོན་བྱ༔ གཉན་སར་སླེབ་ཚེ་རང་ཉིད་ལེ་ཤེས་ཀྱི་མ་ཁའ་འགྲོ་མ་ཁྲོས་མ་ནག་མོའི་སྐུར་གསལ་བའི་ཕྱག་གཡས་པས་
དེ་ར་འདུས་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ཤིང་གཅིག་ཏུ་རྫོགས་པའི་ངོ་བོ་མི་ནག་ཆེ་ཞིང་བརྗིད་པའི་རྐང་པ་གཡས་ནས་བཟུང་སྟེ་ཀླད་ལ་ལན་གསུམ་བསྐོར་བས་ཁམས་གསུམ་
ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ནས་ཐིམ༔ ས་ལ་ལན་གསུམ་བརྡབ་པས་དྲེགས་གསུམ་གྱི་ནུས་མ་ཐུབ་པར་ཞི་ལ་ཐམས་ཅད་བཅོམ༔ སླར་ཡང་གཉན་རྒྱ་འདུ་ཡོད་པའི་སྟེང་དུ་རང་
ཉིད་ཁྲོས་མ་ནག་མོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཞེངས་པར་བསམས་ནས་དབང་སྡུད་ཞི་ལ་གནོན་འདེན་ཅིང་ལས་བྱེད་སྤྲུལ་པའི་མ་ཁའ་འགྲོ་མ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བཀའ་སྒྲུང་ཞིང་སྲིད་
པའི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་དབང་དུ་བསྡུས་ནས་གདན་འོག་གི་མི་ནག་ལ་ཐིམ་ནས་རང་གི་ཞི་ལ་གྱིས་གནོན་ཅིང་ཡོད་པའི་སྟེང་ཁར་ཉི་གདན་ཆེན་པོས་མནན་པར་
བསམ༔ དེའི་སྟེང་དུ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་དཔའ་བོ་མ་ཁའ་འགྲོ་མའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཧྲི་བྲོ་འཁྲབ་ནས་མནན་པས་སྣང་ངན་ཙིར་ཙིར་འདེན་པར་བསྒོམ་ལ༔ ཕཊ་ཕཊ་

ཨོཾ ཕྲེཾ༔ ཕཊ༔ ཁྲབ་བདག་རྡོ་རྗེའི་བ་དིང་ལྡན་དཔལ་འབར་ཅན༔ ར་དྲེགས་ཟོར་སྐྱོམས་ཆེན་པོའི་བདུད་ལ་ཞུགས་སྒྲོང་༔ སྐུ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབྱིངས་ནས་བཞེངས༔
གཉིས་འཛིན་བདག་ལྟའི་རུ་དྲ་བྲེ་ཕྱིས་བཅོམ༔ ཕཊ༔ རྩ་གསུམ་ཀུན་འདུས་བདག་ཉིད་བླ་མ་དང་༔ དབུས་ཕྱོགས་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་སྲོལ་དགོངས༔ ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་
ཧཱུྃ པོའི་བྲིར་འཁྲབ༔ གཏི་མུག་ལྷ་འདྲེའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ད་ད་དེ་དེ་དོ་དོ་ཕཊ༔ རྩ་གསུམ་ཀུན་འདུས་བདག་ཉིད་བླ་མ་དང་༔ ཤར་ཕྱོགས་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་སྲོལ་
དགོངས༔ མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་བྲིར་འཁྲབ༔ ཞེ་སྡང་ལྷ་འདྲེའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ད་ད་དེ་དེ་དོ་དོ་ཕཊ༔ རྩ་གསུམ་ཀུན་འདུས་བདག་ཉིད་བླ་མ་དང་༔
ལྷོ་ཕྱོགས་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་སྲོལ་དགོངས༔ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་བྲིར་འཁྲབ༔ ང་རྒྱལ་ལྷ་འདྲེའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ད་ད་དེ་དེ་དོ་དོ་ཕཊ༔ རྩ་
ཨཱཿ གསུམ་ཀུན་འདུས་བདག་ཉིད་བླ་མ་དང་༔ ནུབ་ཕྱོགས་པདྨ་མཁའ་འགྲོ་སྲོལ་དགོངས༔ སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་བྲིར་འཁྲབ༔ འདོད་ཆགས་ལྷ་འདྲེའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ

ཕ། ༢༩

ཆེམ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་དད་དེ་དེ་དོ་དོ་ཕཊ༔ རྩ་གསུམ་ཀུན་འདུས་བདག་ཉིད་བླམ་དང༔ བྱང་ཕྱོགས་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་གྲོལ་དགོངས༔ བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཕྲོར་འཕྲབ༔ ཕྲག
དོག་ལྷ་འདྲེའི་མགོ་ལ་ཆེམ་སེ་ཆེམ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་དད་དེ་དེ་དོ་དོ་ཕཊ༔ ཆོས་སྐུ་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མཆོག་རྣམས༔ གཏི་མུག་ཀླུ་གདོན་འདུལ་བའི་གྲོལ་བསྐུལ་ལ༔
ལོངས་སྐུ་མཁའ་སྤྱོད་དབང་མོ་འཁོར་དང་བཅས༔ འདོད་ཆགས་མོ་གདོན་འདུལ་བའི་གྲོལ་བསྐུལ་ལ༔ སྤྲུལ་སྐུ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་འཁོར་དང་བཅས༔ ཞེ་སྡང་རྒྱལ 576
འགོང་འདུལ་བའི་གྲོལ་བསྐུལ་ལ༔ སྐུ་གསུམ་ལྷུན་གྲུབ་གྲོར་ཀྱི་ཡི་ཡི༔ ཐོག་གསུམ་ཉེན་འཁྲུལ་ལྷ་འདྲེའི་མགོ་ལ་ཆེམ༔ འཁོར་བརྒྱུད་འདས་ཆེན་པོའི་ཀློང་དབྱིབ་ཤིག༔
ཕཊ༔ཕཊ༔ཕཊ༔ དེ་ནས་གདན་འོག་ཏུ་མནན་པའི་རྡུ་རྡུབ་དེའི་མགོ་དང་རྐང་ལག་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ཞུར་པ་བཏབ་ནས་འཕར་ལྡང་གཡོ་འགུལ་མེད་པར་བསམ༔ ཅིག
བུ་ཕུབ་པ་མཉེ༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ ཤེལ་གི་ང་དཀར་མོ་འོད་འཕྲོ་མ༔ དུང་གི་ཞུར་པ་དཀར་པོ་གཟེར༔ ཞེ་སྡང་འབར་བའི་ལྷ་འདྲེ་ལ༔ སྙིང་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཞུར་པ་ཐོབ༔

ཕྲེཾ༔ ཕཊ༔ གསེར་གླིང་སེར་མོ་འོད་འཕྲོ་མ༔ བསེ་ཡི་ཕུར་པ་ཆེན་པོ་ཁྱེར༔ ང་རྒྱལ་གཟུགས་པའི་ལྷ་འདི་ལ༔ བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་ཕུར་པ་སྒྲོབ༔ ཕཊ༔ ཟངས་
གླིང་དམར་མོ་མེ་འབར་མ༔ བྱེ་རུའི་ཕུར་པ་ཆེན་པོ་ཁྱེར༔ འདོད་ཆགས་འཁྲུགས་པའི་ལྷ་འདི་ལ༔ དགའ་བ་ཆེན་པོའི་ཕུར་པ་སྒྲོབ༔ ཕཊ༔ ལྕགས་གླིང་ནག་མོ་ཁྲོ་གཏུམ་མ༔
གཡུ་ཡི་ཕུར་པ་ཆེན་པོ་ཁྱེར༔ ཕྲག་དོག་གཡོ་འཁྲུགས་ལྷ་འདི་ལ༔ བཏང་སྙོམས་ཆེན་པོའི་ཕུར་པ་སྒྲོབ༔ ཕཊ༔ ཀང་རུས་ཆེན་མོ་མ་ཆེ་གཙིགས་མ༔ མཆོག་ཆེན་རུས་པའི་ 577
ཕུར་པ་ཁྱེར༔ གཏི་མུག་མ་རིག་ལྷ་འདི་ལ༔ བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཕུར་པ་སྒྲོབ༔ ཕཊ༔ མ་རིག་གཉིས་སྣང་རུ་དྲ་ཡི༔ མགོ་དང་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དུ༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་
ཕུར་པ་བཏབ༔ འབར་སྣང་འགྲུལ་བཟློད་མེད་པར་གྱུར༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ ཅེས་ཕུབ་ནས་མ་ལ་དུ་རྒྱབ་རྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་འདུག་ཅིང་ཡང་དམིགས་པ་འདི་ལྟར་
བྱའོ༔ རང་ལུས་ཆེ་བསྲ་བ་བརྗིད་པ་ཡུལ་ལྗོངས་ཙམ་དུ་བསྐྱེད་པའི་འོག་ཏུ་ལྷ་འདི་ཐམས་ཅད་མནན་ནས་སྣང་དང་མཙིར་ཙིར་བྱེད་པར་བསམ༔ སླར་ཡང་བཀའ་སྒྲུང

ཞི་སྲིད་པའི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཤོག སྤྲུ་ལྷུང་གིས་བསྐྱོད་པ་ལྟར་བཀུག་ནས་མ་ལ་འཁོག་ཏུ་མནན་པའི་ལྷ་འདྲེ་དེ་དག་ལ་ཐིམ་པར་བསམ༔ ཡང་སེམས་ལ་བསམ་ཞིང་ངག་ཏུ་འདི་
ལྟར་བརྗོད་པར་བྱའོ༔ ཨེ་ད་ནི་བསྐལ་པ་མ་ཞིག་སྲིད་པ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་ང་ནི་གནས་འདི་ལས་མི་འགུལ༔ འདི་ལས་མི་འཕོ༔ གནས་འདི་ལས་མི་གཡོའོ༔ འདི་
རུ་སྡོད་དོ༔ ཉལ་ལོ༔ ཕབ༔ ཅེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་མཐར༔ སྟེང་གི་ནམ་མཁར་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་བཀྲ་ཤྱུང་ངེ་ཤོང་ཐི་བྲ་ 578
སེ་བ་ཞུགས་པར་བསམ་ལ་ཡེངས་མེད་འཛིན་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་གདེང་བཅའོ༔ སླར་ཡང་བར་སྐབས་སུ་དམིགས་པ་དང་དམ་བཅའ་གསལ་འདེབས་བྱ་ཞིང་སྡོད༔ དེའི་དུས་སུ་རབ་
དངོས་སྣང་འཁྲིད་ཉམས་སྣང་ཐམ་ལ་ཡང་རྨི་ལམ་ཙམ་དུ་སློང་ཚད་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན༔ ད་ཡང་སློང་ཚད་ལ་ཡང་ཐོགས་བཅས་དང་ཐོགས་མེད་གཉིས་ལས༔
ཐོགས་བཅས་ནི་གཅན་གཟན་མི་རྒོད་མི་ཕྱུགས་གཟུགས་སྣང་གིས་སློང་ན་ཐོགས་བཅས་ཞེས་བྱའོ༔ ཐོགས་མེད་ནི་གཟུགས་མེད་པའི་ལྷ་འདྲེ་སྡེ་བརྒྱད་མི་མ་ཡིན་རྣམས་

༄༅༔ ལ་བཟླའོ༔ གཞན་ཡང་ས་གཡོ་ཁྲིམ་ཞིག་རི་ཉི་ལ་རྟབ་འདྲིལ་རྒྱུ་དང་རྒྱ་མཚོ་འཕྱུར་བ་སེར་ཆེན་འབེབས་པ་འབྲུག་སྒྲ་ཆེན་པོ་ཐོག་འཚེག་པ་འོད་འཚེར
བ་དམག་མི་དང་མི་མང་དུ་འགྲོ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་འཁྲུར་སྒྲ་འདོན་ཅིང་རྒྱུག་པ་ལ་སོགས་འབྱུང་ངོ༔ གཞན་ཡང་རྨི་ལམ་རྣམས་སུ་མི་མང་པོ་དང་འཐབ་ཅིང་རྩོད་པ་རང་ཉིད
མནན་པ་རང་ཉིད་ལ་རྒོལ་བ་ཟ་བར་ཆས་པ་རང་འབྲོས་དེད་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ༔ ཡང་འབུ་སྲིན་ལུས་ལ་འཁྱེར་བ་ཁར་འཛུག་པ་རོས་བཙིར་བ་ལ་སོགས་མདོར
མ་རང་སྣང་འབར་བྱེད་པའི་རྟགས་སྣ་ཚོགས་མ་ངེས་པར་འབྱུང་སྲིད་དེ༔ སྣང་ཚད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ༔ ལུས་སྣང་བ་ནི་ལུས་ཀྱི་བསྐུ་གཡོ་བ་ཤ་འཁོལ་བུར་འཕར་བ་གཟེར་རྨོང
ཐུ་རལ་ཤས་འབྱུང་བ་སྐྲང་དང་རྨ་ཆེན་གྲོ་བུར་དུ་འབྱུང་བ་ལུས་འདར་ཞེམ་དང་འཕར་གཡོ་འབྱུང་བ་རྣམས་སོ༔ ངག་སྣང་བ་ནི་སྐད་ངན་ཞེར་བ་ཚིག་ཆད་པ་ལྐུགས་རིང་པོ
དང་ཐུང་དུ་འགྲོ་བ་དང་དབུགས་འཐེན་འགགས་མ་ངེས་པར་འབྱུང༔ ཡིད་སྣང་བ་ནི་སེམས་དང་ངས་པ་དྲན་མེད་ཧད་པོར་འཐིབས་པས་བརྒྱལ་དམིགས་ཀྱི་གཏིང་ཞེར་

བར་དུ་གསར་མི་རྒྱུགས་བློས་སྙིང་འདོད་པ་རེ་དོགས་སྣ་ཚོགས་དབང་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་མདོར་ན་སེམས་རང་བཞིན་ལྷུར་མ་ཡིན་པའི་དབང་ཕྱུག་
རེ་དོགས་འཁྲུལ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་སྣང་ཚོད་ཡིན་ནོ༔ དེ་དག་མཉམ་དུ་སྒོ་གསུམ་ལ་གང་ལྷུར་ཤར་ཡང་སྣང་ཚོད་ཆེན་པོ༔ གཉིས་སྣང་ན་འབྲིང༔ གཅིག་ལས་མི་འབྱུང་ན་རྒྱུད་
དུ་ཡིན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ༔ གཞན་ཡང་སྣང་ཚོད་སྟོན་པ་ལ་ཐོགས་བཅས་ཐོགས་མེད་དགའ་ཁྲོད་སྙེམས་བྱེད་དེ་བདུད་བཞི་ཡོད་དེ༔ ཐོགས་བཅས་ནི་གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་
བྱའི་ཡུལ་དངོས་སུ་གྲུབ་པ་ལ་བྱའོ༔ དེ་ནི་མིག་གིས་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་རེ་དོགས་དགའ་སྡུག་གི་རྣམ་རྟོག་ཐར་ཕྱེས་ཤར་བན་སྣང་བ་ཡིན༔ རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ལུས་ངག་
གི་བྱ་བྱེད་སྣ་ཚོགས་པར་འབྱམས་ནས་དབང་དུ་སོང་བ་ཡིན༔ སྣང་མ་ཐག་ཏུ་ངོས་ཟིན་ནས་རྗེས་མེད་དུ་སོང་བ་ནི་ཆོད་པ་ཡིན༔ ཐོགས་མེད་ནི་ཡུལ་གྱིས་མ་བསྐྱེད་ཀྱང་སྐྲག་
བསྐྱེས་པ༔ སྣང་བ་འཁྲུལ་ནས་མཐོང་ཚོར་མ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་བྲེད་དངངས་སྐྱེས་པ་དངོས་མེད་ཐམས་ཅད་ལ་བྱའོ༔ དེ་ཡང་དང་པོ་བྲེད་ནས་འཇིགས་སྐྲག་སྐྱེས་པ་ནི་སྣང་

ཤྲཱི༔ པ་ཡིན༔ དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ལེ་ཏེ་རེ་རྫོགས་མངོན་ཞེན་དུ་འཐམས་ནང་བང་དུ་སོང་བསྟེ༔ དེས་ན་ཤར་ནས་སྔོང་ཚོད་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་གང་བྱུང་ཡང་སླར
ཡང་དྲན་མ་ཐག་ཏུ་འཁྲུལ་སྣང་བདེན་མེད་དུ་ཐག་བཅད་ནས་རྩུ་ལ་བ་ཞེན་གདིང་ཐོག་ཏུ་སྨེབ་ནུ་ཚོད་པ་ཡིན༔ དགའ་སྦྲོད་ཀྱི་བདུད་ལ་ཡང་ཐོགས་བཅས་དང་ཐོགས་མེད་གཉིས
ལས༔ དང་པོ་ནི་གཞན་གྱིས་བཀུར་བ་བསྟོད་པ་འཁོར་དུ་འདུ་བ་སྤྱིན་བདག་བྱས་ནས་ཟས་ནོར་ཆེན་པོ་འབུལ་བ་དང་མཆོད་གནས་སུ་བཀུར་བ་སོགས་བཟང་པོ
མཛེས་མོའི་གཟུགས་སྣ་ཚོགས་མངོན་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན༔ དེ་ལ་དགའ་བ་དང་མགུ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་རྟོག་ལྷག་ལྷག་སྐྱེས་པ་སྐྱོང་ཚོད༔ དེ་དངོས་གྲུབ
དང་མཚན་མ་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོར་ཁྱེར་ནས་དགའ་བ་དེ་མགུ་བྲོད་མངོན་ཞེན་ཡང་ཡང་དུ་འཐས་ནས་ཞེན་ན་དབང་དུ་སོང་བ་ཡིན༔ དགའ་སྦྲོད་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་རྨི་ལམ་དང
སྒྱུ་མ་ལྟར་བྱུར་བདེན་མེད་ཀྱིམ་ཚང་བརྩོལ་ནས་ཞེན་པ་སྤྲོ་བ་ཞིན་བཅད་ནུ་ཚོད་པ་ཡིན༔ ཐོགས་མེད་ནི་རྒྱུ་རྐྱེན་གང་གིས་མ་བསྐྱེད་པར་བདག་གི་གནས་ཁང་ཡང་བཟང༔ 581

ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱང་ལེགས༔ རིགས་རུས་ཀྱང་བཟང༔ ཕུ་ནུ་དང་ཉེ་འབྲེལ་ཡང་མང་སྙེ་བཟང༔ བདག་ཀྱང་ལུགས་གཉིས་ཀྱིས་བཟང་པོ་ཡིན་བསམ་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་
གསུམ་ངག་འཕྱང་ངེར་འགྲོ་བ་མི་སློང་བ་ཡིན༔ དེ་དང་དེར་ཡང་ཡང་ཆགས་ཞེན་གྱི་དང་རྒྱུ་གས་སུ་ཞེན་ནས་དབང་དུ་སོང་བ་ཡིན༔ འདི་ལ་འདི་ངེས་གཅིག་ཆར་དུ་ངེས་པའི་དོན་ནི
མ་ཡིན༔ དཔེར་བསྟན་པ་སྟེ་བསླུ་རྒྱུ་ན་ནི་མ་ངེས༔ ལ་ལ་ནི་ནོར་གྱིས་བསླུ༔ ལ་ལ་ནི་ཟས་ཀྱིས་བསླུ༔ ལ་ལ་ནི་གོས་ཀྱིས་བསླུ༔ ལ་ལ་ནི་ཚོང་ཁེ་རྒྱུ་ཧྲག་གིས་བསླུ༔
ལ་ལ་ནི་བུད་མེད་ལ་ཆགས་བརྗེས་བསླུ༔ ལ་ལ་ནི་རྫུན་དང་གཡོ་སྒྱུས་བསླུ༔ ལ་ལ་ནི་ཕམ་དང་ཉེ་འཁོར་གྱིས་བསླུ༔ ལ་ལ་ནི་དཀོར་གྱིས་བསླུ༔ ལ་ལ་ནི་དགྲ 582
འདུལ་གཉེན་སྐྱོང་གི་སེམས་ཀྱིས་བསླུ༔ བསླུ་བྱེད་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དགའ་བྲོད་ལྷའི་བུའི་བདུད་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་ངེས་སོ༔ འདིས་བསླུ་བ་གང་ལ་འབྱུང་ཞེ་ན་ཆོས་ལ་རྩེ་
གཅིག་ཏུ་མོས་ཤིང་སྒྲིག་པའི་ལས་ལ་སྦྲག་སྟེ་མི་མོས་པ་འཁོར་བ་ལ་ངེས་འབྱུང་དང་སྐྱོ་ཤས་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་འབྱུང་ངོ༔ དེས་བསླུས་ནས་དབང་དུ་སོང་བའི་རྟགས་ནི་ཆགས་པའི

ཧཱུྃ། ཕཊ༔ གནས་དེ་ལས་བློ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་ཕྱིར་ལྡོག་མི་ཐུབ་པ༔ བློ་ཡང་སྔར་བས་འགྱུར་ཏེ་དགེ་སྡིག་རྒྱུ་འབྲས་ཐམས་ཅད་ལ་བླང་དོར་གྱི་བསམ་པ་ཉམས་ནས

སྙིང་སྲུ་མ་ཁྲེག་གར་སོང་སྟེ༔ ངེས་འབྱུང་དང་སྐྱོ་ཤས་ནུབ་བཞིན་དུ་ཡལ་ནས་མེད༔ རང་རྒྱུད་ལ་བརྟག་དཔྱད་ཀྱང་མི་བྱེད༔ བྱས་ན་ཤེས་ཏེ་ཤེས་ཀྱང་ངོ་ཚ་དང་ཁྲེལ་མེད་དུ

ཨཱཿ ཁྱི་ཕག་ལྟ་བུར་བག་མེད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ལ་གཟེངས་བསྟོད་བྱེད་པ་ཡིན༔ དེ་ལྟར་བདུད་ཀྱིས་བསླུ་བ་བྱུང་ན་ཡང་དེ་སྐད་ཙམ་ཤར་ཙམ་གྱིས་བསླུ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ༔ སྣང་བ་ལ

ཧྲཱིཿ རྣམ་རྟོག་ཤར༔ ཤར་ནས་ཆགས་ཀྱོན་ཆད་སྐྱོང་ཚོད་དོ༔ ཆགས་ནས་ཞེན་ཕན་ཆད་བསླུས་པ་ཡིན་པས་ཤེས་པར་བྱའོ༔ འདུས་བྱས་མི་རྟག་པ་དང༔ འཁོར་བ་ལ 583

ངེས་འབྱུང༔ ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མ་རྨི་ལམ་ལྟ་བུར་ཤེས་ནས་ཞེན་པ་མེད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་བསླབ་པས་ཆོད་པ་ཡིན༔ འདི་ཤིན་ཏུ་ཆོད་པར་དཀའ་བ་ཡིན་པས་རྣལ

ཕཊ། འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཟབ་པར་གྱིས་ཤིག༔ སྔོན་ཡུལ་མ་གདྷའི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་སྣུ་རྟྲ་བརྡ་ཞེས་བྱ་བས་སྒྲུབ་པ་ལྷུར་བླངས་ཏེ་ཕམ་དང་སྲུན ཟླ་ཐམས་ཅད

ཐུང་ལེ་ནས་ཆོས་ལ་བྲོས་འདུག་པ་བསླུ་བདུད་དབོ་གིས་མཐོང་ནས་བདུད་རྣམས་ཀྱིས་གྲོས་བཏབ་པ༔ ཐོགས་བཅས་བདུད་ཀྱིས་ངས་འཛིགས་སྐྲག་དྲག་པོ་ཞིག་སྟོན་ན་ན་ཐུབ
ཟེར༔ ཐོགས་མེད་བདུད་ཀྱིས་ང་ཕོའི་སྙིང་ལ་ཞུགས་ནས་དགའ་སྤྲུག་སྣ་ཚོགས་བསྟན་ན་ཐུབ་ཟེར༔ སྙེམས་བྱེད་བདུད་ཀྱིས་ངས་ཕོལ་རྣམ་རྟོག་མ་ངེས་པར་སྐྱེ་བར་བྱེད་དང
ཐུབ་མོད་ཟེར༔ དགའ་བྲོད་བདུད་ཀྱིས་ན་རེ༔ ཐོགས་བདུད་ཀྱིས་འཛིགས་སྐྲག་བསྟན་ཀྱང་ཞེས་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་གདམས་ངག་བགེགས་མེད་ཅེས་བྱུང་བས་བཅད་ནས་མ་དངས་ཕྱུང་སྟེ
སྤྱར་ཡང་གླགས་མི་རྙེད་པའི་རྒྱུར་འགྲོ་བས་དེ་ཡང་མི་བྱེད༔ ཐོགས་མེད་བདུད་ཀྱིས་སྙིང་ལ་ཞུགས་ཀྱང་དགའ་སྤྲུག་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་ངེས་ཟིན་སླ་བས་སྐྱེ་འགག
དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས་སུ་བསྒྲལ་ནས་ཕོའི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་ངེས༔ སྙེམས་བྱེད་བདུད་ཀྱིས་རྣམ་རྟོག་བསྐྱང་ཡང་ཕོལ་ལྷས་ངན་གཡང་དུ་ལེན་པ་རྩེན་ངན་གྲོགས་སུ
འཕྱེར་བ་རྣམ་རྟོག་རྩལ་དུ་ཡན་པའི་གདམས་པ་ཡོད་པས་བྱེད་གསུམ་གྱིས་བསླུ་བ་ནི་ངན་རྩེན་ཡིན་པས་ཕོས་ལ་མ་དུ་སྨོང་སླུ་སྤྱི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་ནས་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས

ཨོཾ། སྭཱ༔ པའི་རྒྱུར་འགྱུར༔ ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ངའི་གྲོགས་སུ་རེམ་དང་ངས་བཟང་པོ་མཛེས་བྱས་ཀྱིས་བསྒྲུབས་ན་ངེས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཟེར་ཏེ་ལྷག་ལྷག་ག་དམོ་བྱེད་ནས་···
འགྲོ་བ་དེ་གྲུབ་ཆེན་ལུ་ཧི་པས་གཟིགས་ནས་ཁོང་ལ་སྨྲས་པས༔ ཁོང་ན་རེ༔ ལགས་སོ་ངས་མགོ་ན་དབང་དུ་འགྲོ་ཉེན་ཆེ་ཡང་༔ དགེ་ཕན་ཆད་ཁོའི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་···
ཨཱཿ ངེས་པ་ཡིན་ལགས་ཞུས་པས༔ ལུ་ཧི་པས་ཁྱོད་ལ་གླགས་ལྟ་བའི་གྲོགས་ནི་དེ་ལྟ་བུའོ༔ བཟང་པོ་མཛེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཆགས་མ་ཞེན་ཅིག༔ ཅེས་བཀའ་བསློབས་སོ༔ 585
དེ་མ་ཐག་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་སྒྲུབ་པའི་སྐོར་ཞུགས་ནས་ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་ཏུ་གཡེལ་བ་མེད་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པར་བྱས་སོ༔ དེ་ནས་ལྷ་བདུད་དེ་ཡུལ་མི་འགའ་
དང་བུད་མེད་མཛེས་མ་ཞིག་གི་སྙིང་ལ་ཞུགས་ནས་དབང་དུ་བསྒྱུར༔ རྣལ་འབྱོར་དེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ཏེ་ནུབ་གཅིག་གི་རྨི་ལམ་ན༔ ཡི་དམ་ལྷར་བརྫུས་ནས་···
ཧཱུྃ། ལུང་བསྟན་པ་ལ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་དེ་རིང་ནས་ཐོབ་པ་ཡིན༔ སང་ཉིན་ཕན་ཆད་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ་བདུད་ཀྱིས་གེགས་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན༔ མཚན་···

ལྷན་གྱི་རིག་མ་ཡང་འབྱུང་སྟེ། དྲག་ཏུ་མ་བསྟེན་ཡང་སྦྱོར་བ་བྱས་ན་དངོས་གྲུབ་མངོན་དུ་འགྱུར་ངེས་པ་ཡིན། ཟེར་བ་རྨིས་ནས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དགའ་བདེ་ཚད་མེད་པ་སྐྱེས་སོ༔ དེའི་སང་གི
ཉི་མ་ལ་སྐྱེས་པ་ཡོ་མོ་མང་པོས་ཟས་ནོར་ཡིད་ཚིམས་པ་ཙམ་རེ་ཕུལ་ཏེ་སོང་༔ ཡི་དམ་གྱི་ལུང་བསྟན་ངེས་པ་རུ་ཐག་བཅད་ནས་ཡོད་པའི་ཞག་དགའ་ཞིག་འདས་པའི་རྗེས་སུ་བུ
མོ་མཛེས་མ་གཞོན་ནུ་མ་ཞིག་གིས་འབྲས་དང་རས་དཀར་ཐོགས་ནས་གདམ་ངག་ཞིག་ཞུ་ཟེར་ནས་མདུན་དུ་འདུག་པ་ལ༔ རྣལ་འབྱོར་པ་དེའི་བསམ་པ་ལ་ལུང་བསྟན་འདི་ཡིན
ནམ་མིན་ཀྱང་སྦྱོར་བ་བྱས་ན་སླར་གྲོལ་བར་སླ་བསམ་ནས་སྦྱོར་བ་བྱས་པས་བུད་མེད་ངེས་དགའ་གདུང་བསྐྱེ་བས་འབྲལ་མི་ཕོད་པར་བྱས་ནས་སོང་ངོ༔ དེ་ནས་བཟླུང་སྟེ
རྣལ་འབྱོར་པ་དེའི་བློ་ཡི་བུད་མེད་དེ་ལ་ཆགས་ནས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་འབྲལ་མི་ཕོད་པའི་བློ་འཐམས་པས། ཁ་བར་བུད་མེད་ཀྱང་ཡང་ཡང་དེར་བྱུང་༔ ཡུལ་མིས་ཀྱང་བསྟེན་བཀུར
བྱས་པས་རྣལ་འབྱོར་པ་དེའི་བློ་ཚོགས་ལས་ལྡོག་ནས་ངས་ཁྱིམ་ཐབས་བྱས་ཏེ་ཆོས་རྒྱུ་ལ་ཡང་མི་གཏོང་བསམ་ནས་ཡོད་པའི་སྐབས་ཞིག་ན་ཡང་ལུ་ཧི་པའི་དྲུང་དུ་སོང་ནས་རྒྱལ

ཧཱུྃ༔ ༔དེ་ལྟར་ཞུས་པས༔ བདུད་དུ་ངེས་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་བློ་ཡང་འགྱུར་ནས་འདུག་ཕྱར་སྨྲས་པའི་རྟགས་དེ་བྱུང་བ་རེད་གསུངས༔ ཁྱེད་ཀྱིས་བུད་མེད་ལ་ཆགས་པའི་
འཆི་ང་བ་དེ་ཚོད་དང་སྦྱར་བ་བཙན་ས་ཟིན་པར་འགྱུར་རོ༔ དེ་མ་ཆོད་ན་ཁྱེད་འཁོར་བའི་འདམ་དུ་བྱིང་ནས་ཐར་མེད་དུ་འཕྱན་པར་འགྱུར༔ ཞེས་གསུངས་པས༔ དེ་བདེན་
འདུག་པས་མ་ཀྱང་ཆགས་པའི་ཡུལ་དེ་བློ་དང་འབྲལ་མི་ཕོད་པར་གྱུར་ནས་རང་དབང་མེད་པར་ཁྱིམ་ཐབས་ཞུས་པས་ཡུལ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཤེ་ཞིང་སྐུར༔ རྒྱལ་པོས་ཆད་
པས་མནར་ཆོས་ཀྱི་བསམ་བསྒྲུ་རྩེ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ཡལ་ལ༔ སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་དབུལ་ཕོངས་ཉེན་པར་སོང་བ་ཡིན༔ སྐྱེས་མཆོག་ཧྲུ་ཀྨཾ་གཏྨ་ཞེས་པ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ 587
བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་བྱུང་ནས་དབང་བསྐུར་བར་ཉེ་བའི་ཚེ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་དཔེར་བསྟན་ནས་ཆགས་ཞེན་བཅད་དེ་ཡུལ་རིང་བར་སོང༔ དབེན་པ་བསྟེན་ནས་བདུད་ཀྱི་ལམ་
ལས་བཟློག་པ་ཡིན༔ མ་འོངས་པའི་བརྒྱུད་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་བཟང་རྐྱེན་ལམ་དུ་ཁྱེར་ཕྱིར་དཔེ་འདི་སྙིང་ལ་གཅེས་པར་ཟུངས་ཤིག༔ ངན་རྐྱེན་ནི་མི་འདོད་པའི་

ཕྱིར་ངོ་ཤེས་པར་སླ་སྟེ༔ བཟང་རྗེ་ནི་འདོད་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་པས་ངོ་ཡང་མི་ཤེས་ལ་མ་དུ་སྐྱོང་བ་ཁ་ར་ཞིན་ཙུ་དཀར་སྟེ་ཐམས་ཅད་འདིའི་ངབ་དུ་གཞུར་བ་ནི་ཉིན་མོའི་སྣ་ར་མ
ཙམ་ལས་མེད་པས་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག༔ སྙིགས་མའི་དུས་སུ་ལས་ངན་དབང་ཆེ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་བདུད་ཀྱི་འབངས་ལས་མེད་པས་རི་དྭགས་སྨུགས་མ་བཞིན་དུ་རང་ས་བཟུང་བ
ནི་གནད་གལ་པོ་ཆེ་ཡིན་པས་ཤེས་པར་བྱའོ༔ བདག་ཉིད་ངས་ར་ཆ་པས་གནས་རང་སྣང་ངོན་གྱི་འོག་མིན་ཆེན་པོ་ནས་སྙིགས་མའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་བརྩེ་བ
ཆེན་པོས་ཁ་ཆེམས་སུ་གདམས་པ་ཡིན༔ ང་དང་ལས་འཕྲོ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་གདམས་པ་སྟེ༔ ཆོས་ནི་རྩོད་པ་མེད་དེ་ཀུན་གྱིས་ཐུགས་སུ་ཆུབ་པར་མཛོད༔
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་འགོ་འཕགས་ཡུལ་ཡིན་ཏེ༔ འཕགས་པའི་ཡུལ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྐུ་འཁྲུངས་པ་དང་ཆོས་སྟོན་སྨོན་ལམ་གྱིས་དབང་ཆེན་པོ་བསྒྱུར
བའི་གནས་ཡིན་པས་གནས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལས་ཆེས་འཕགས་པ་ཡིན༔ ཡུལ་དེར་ཕྱི་ནང་མ་གཏོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མདོ་སྔགས་གཉིས་ལ་ནི་རྩོད་པ་མེད་པར

ཧཱུྃ༔ རྒྱལ་བ་ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་གདུལ་བྱའི་དབང་པོ་དང་བསྟུན་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་པས་བཟང་ངན་གྱི་རྩོད་པས་ཕྱོགས་ཆ་དང་དུ་འཛིན་ནས་ཆོས་སྤོང་
གི་ལས་ངན་བསགས་པ་ཆེས་ཆེར་འགྱུར་བར་གདོན་མི་ཟ་བ་ཡིན༔ དེའི་ཕྱིར་རྩོད་པ་མེད་པ་མཁས་པ་དག་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གིས་མཐོང་ངས་ར་གསལ་ལ༔ ཙ་རེ་ལོ་ངང་དུ
སོང་བའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་འོལ་ཚོད་ཀྱིས་དཔག་པའི་གནས་ནི་མ་ཡིན༔ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ནི་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་༔ གཏིང་ཟབ་པ༔ ལམ་ཧི་སྐྱེད་པ་རྫོགས་པའི་བདག
ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏེ༔ ཕྱོགས་སུ་མ་ངེས་པ༔ མཐའ་གཅིག་ཏུ་མི་གནས་པ༔ གང་ཟག་རང་རྒྱུད་དང་མཐུན་པ༔ གཏིང་དཔོག་པས་ལེ་རྒྱུས་ལས་མེད་པ༔
དཔེར་ན་ནོར་བུ་ལ་ནོར་བུ་ཉིད་ལས་མེད་དེ་གཞན་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རང་འབྱུང་བ་ལྟར༔ ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཀ་ནས་དག་པ་ལས་མེད་ཀྱང་གདུལ་བྱའི
རང་རྒྱུད་དང་མཐུན་པའི་བདེན་དོན་རང་བྱུང་བ་ཡིན་པས་མཐའ་ལ་མི་འཛིན་པ་གནད་དོ༔ མཐའ་དང་ཕྱོགས་རིས་སུ་བཟུང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་སེམས་ཅན

ཀྱིས་དཔོག་པར་ནུས་པ་ནི་རབ་ཏུ་འཕྲུལ་པ་ཡིན༔ དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་སྤྲར་ཀྱིས་ཁེབས་སྲིད་པ་མཚར་རེ་ཆེ་བས་མ་པར་གྱིས་ཤིག༔ ལྷ་བརྒྱའི་སྙིགས་མ་ལ་འདི་ལྟར
བཀའ་བཀྱེ་ར་གྱི་ཆོས་རྗེ་དཔར་འགྱུར་བའི་དུས་མཆིས་པས་དེའི་ཕྱིར་བསྐྲད་པ་ཡིན༔ སྙེམས་བྱེད་ཀྱི་བདུད་ཅེས་བྱ་བ་ནི༔ ཡུལ་གྱིས་བསླང་བ་དང་མ་བསླང་བའི
རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྣ་ཚོགས་ལྷུག་རྒྱུད་དུ་འཕྲོས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་བཙན་ཐབས་སུ་འཁྲིད་པར་བྱེད་པ་ལ་བྱའོ༔ མདོར་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་རེ་བ་དང་དོགས་པ་དང་
ཕན་པ་དང་གནོད་པ་དང་བཏང་སྙོམས་ལ་སོགས་པ་བློལ་ཀྱིས་ཤར་ནས་རྒྱུད་སློང་བ་ནི་སློང་ཚད་དེ༔ ཞེན་ནས་འཐས་པ་ནི་བསླུས་པ་ཡིན༔ ཤར་ཙམ་ནས་སློང་༔
སློང་ཚར་ནས་ཡུལ་མེད་དུ་བཏང་ན་ཆོད་པ་ཡིན༔ སློང་ཚད་ལ་ཡང་དངོས་སུ་འབྱུང་བ་དང༔ ཉམས་སྣང་དུ་འབྱུང་བ་དང༔ རྨི་སྣང་དུ་འབྱུང་བ་མ་ངེས་སོ༔
དངོས་སུ་འབྱུང་ན་ནི་མིག་དང་དབང་པོའི་སྒོར་མངོན་སུམ་དུ་སྣང་བ་ལ་བྱའོ༔ ཉམས་སྣང་ནི་འདི་ལྟར་མིག་དང་དབང་པོའི་སྒོར་མ་ཡིན་པར་ཡིད་སྣང་གི་ཡུལ་དུ

ཕྱེ༔ མངོན་སྣང་ལྟ་བུར་འབྱུང་བ་ལ་བྱའོ༔ མི་སྣང་ནི་མི་ལམ་ངེས་པ་ལ་བྱའོ༔ དེ་དག་ཏུ་མི་སྡུག་པའི་མཐོང་སྐོར་སྣ་ཚོགས་ཤར་བ་ལ་མངོན་ཞེན་རེ་
དོགས་སྐྱེས་པའི་མཐར་ཡང་རང་རྒྱུད་པར་བལྟས་ནས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཉེར་ལེན་བྱས་པས་མཐར་རྨ་དང་སྐྲང་དང་འབུ་སྲིན་ལ་སོགས་པ་ལུས་ལས་རྡོལ་བ་དང༔ ན་ཚ་ཟུག་
གཟེར་འབྱུང་བ་དང༔ སྙིང་རླུང་ལྡང་བ་དང༔ སེམས་མི་བདེ་བ་སོགས་མདོར་ན་མི་མཐུན་མི་འདོད་པ་སྣ་ཚོགས་གང་འབྱུང་ཡང་སྣང་བ་བདེན་མེད་རྨི་ལམ་ལྟ་བུར་ཞེན་མེད་
ཡུལ་མེད་དུ་ཐག་བཅད་ནས་དགག་སྒྲུབ་མེད་པར་རང་སར་བཞག་པས་རང་ཡལ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན༔ ནད་དང་མི་འདོད་པ་བྱུང་ཚེ་སྨན་དང་བསྒྱུར་བཅོས་མི་བྱེད་པར་དང་དུ་ 591
དེ་འདྲ་བ་དགུ་འཁྱུར་ཤོག༔ ཕ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ངས་སྤྱོད་པར་བྱའོ༔ ངས་སྤྱོད་པ་འདི་དང་རེ་འཚེང་༔ ངས་འགྲོ་དོན་གྱི་ཕྲོགས་མ་ཡིན་
བསམ་ནས་དགོ་ཏུ་ཡང༔ ཀུའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ན་ཚ་ཐམས་ཅད་རྗེས་ཤུལ་ལྷག་མ་ཙམ་ཡང་མ་ལུས་པར་ང་ལ་ཤོག༔ ང་ལ་དགོས༔

ངེས་ཡེ་ཡིན༔ ངེས་སྨྲེང་༔ ངེས་སྐྱོད་དོ༔ ཤིག་ཤིག་འདར་འདར་འཛུམ༔ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དགའ་བ་བསྒོམ་པ་ རྗེན་ངེར་ཐྲོག་བཏིས་ཀྱིས་གཙོད་པའི་མན་ངག་ཟབ་···
ཁྱེད་ཅན་ཡིན༔ ངེས་ནུ་སེམས་ལ་མི་རྡུང་མི་ཉན་བབས་མ་པའི་རྟོག་པ་རེ་དོགས་ཅན་གང་སྐྱེས་ཀྱང་དེ་ལ་གྲོག་བཏིས་ཡང་ཡང་བྱའོ༔ རྨ་སྐྲང་ལ་སོགས་པའི་གཉན་ནད་··
ལ་ཐབ་གཞོབ་དང་མེ་ཏོང་དམྲ་པོར་བཙར་ནས་ཤིན་ཏུ་ཐབས་སྣ་ཚོགས་ཀྱང་བྱ༔ སོས་དང་མཛེ་ཕྱུག་གི་གྲིབ་ལ་སོགས་པ་ལྷང་བྱུང་བའམ་ལྷང་གི་དོགས་པ་སྐྱེས་ན་
འབྲུ་ཕྱིག་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་དེ་མགོ་གྲོག་ཏུ་བཞག་ལུས་ལ་བྱུག༔ ང་ལ་བཙོག་གྲིབ་གྲོབ༔ ཅེས་བརྗོད་ནས་དེ་ལ་རེ་བའི་རྩལ་གྱིས་གྲོག་བཏིས་བྱའོ༔ ཡིད་ཀྱིས་མི་འདོད་ 592
མི་རྡུང་བསམ་པའི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་དང་ངག་དང་ལུས་གསུམ་གྱིས་གྲོག་བཏིས་བྱ་བ་ནི་གནད་དམ་པ་ཡིན༔ ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་རང་གྲོག་ཏུ་གཙོད་པའི་···
གནད་ཟབ་མོ་ཡོད་པས་སོ༔ དམ་སྦོམ་དང་བཅས་ཁྲིམས་ཉིད་ལ་ཡང་མ་གཏོགས་སོ༔ འདི་དེ་འདུས་སུས་གཡོབ་དང་༔ རི་ཉིལ་བ་དང་༔ བྲག་ཆད་པ་དང་༔

ཕྱ༔ ཁང་པ་ཞིག་རལ་འབྱུང་བ་དང་༔ རྡུལ་ཐར་ཐར་འབབས་པ་དང་༔ ས་འགགས་པ༔ འདམ་དུ་ནུག་པ༔ ཐབ་འཁྲིལ་བ༔ རྗོ་ཆར་འབབས་པ༔
ཤིང་སྡོང་འགྱེལ་བ༔ ཐོག་རྡིབ་པ་སོགས་སའི་སྐྱོང་ཚོད་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་སྟེ་ཤེས་པར་བྱའོ༔ ཆུས་སྐྱོང་བ་ནི༔ ཆུ་ལོག་རྫོལ་བ༔ ཆུ་ཆེན་འཁྲུག་པ༔ མཚོ་རྡུ
ལྷུང་བ༔ ཆུས་ཁྱེར་བ༔ ཆར་ཆེན་པོ་འབབས་པ༔ སེར་བ་དྲག་པོ་འབབས་པ༔ ཆུའི་འོལ་ཁ་སྟོན་པ་རྣམས་མངོན་པར་འབྱུང་བ་སྟེ༔ མེས་སྐྱོང་པ་ནི༔
མེ་ཤོར་ནས་འོང་བ༔ ལུས་མེ་ལ་ཚིག་པ༔ ལུས་ལ་མེ་སྟག་འཕྲོ་བ༔ ཡུལ་ལ་མེ་སྟག་འཕྲོ་བ༔ མེ་འོད་འབར་བ༔ མེ་འབྱུང་པ༔ ཡུལ་སྣང་ལས་མེ་མཆེད་པ 593
དང་མེ་སྟག་འབྱུང་བ་སོགས་འབྱུང་ངོ༔ རླུང་གིས་སྐྱོང་བ་རླུང་སྒྲ་འུར་བ༔ རླུང་སྒྲ་ལོག་པར་ཤར་བ༔ རླུང་གིས་ཁྱེར་བ༔ རླུང་འཚུབ་ལངས་པ༔ རླུང་གིས་སྒྲ
གྲུར་ཁྱེར་རམ་གཡེང་བ༔ བ་ཤུགས་སྒྲ་བསེར་བ་སོགས་འབྱུང་བའོ༔ ནམ་མཁས་སྐྱོང་བ་གློག་འཁྲུག་པ༔ འབྲུག་སྒྲ་དྲག་པོ་ལྡིར་བ༔ གཡང་ཁར་འདྲོགས་པ༔ ནག

ལ་འཕྲིབས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན༔ གཟུགས་འགྲོས་ཀྱིས་སློང་བ་ནི༔ མི་དང་གཅན་གཟན་རི་དྭགས་ཆུ་གནས་བྱ་རིགས་ལ་སོགས་གཟུགས་འགྲོས་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས···
སང་སྙན་བས་བལྟ་གླུག་ཅོལ་ཀྱུ་འཁྱུ་ལ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་སློང་བ་དང་༔ སྒྲ་དང་དྲི་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་ས་སློང་བ་རྣམས་ནི་ཐོགས་བཅས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ༔ གཟུགས་མེད་པས་གཟྲུ་
སྟོན་པ༔ ཅ་ཅོ་སྒྲགས་པ༔ བྱ་སྤྱོད་འདང་ཚོགས་འགྲོ་འདྲེ་བྱེད་པ༔ ལུས་མེད་པའི་མགོ་དང་རྐང་ལག་སྟོན་པ༔ ཡན་ལག་མེད་པའི་ལུས་ཅན་དང་༔ རྫས་སྣ་ཚོགས··· 594
པའམ༔ ནང་རོ་ལ་སྣ་ཚོགས་པའམ༔ འབུ་སྲིན་སྣ་ཚོགས་པས་རང་ལ་རྩོལ་བའི་ཚུལ་དང་ཡིད་མི་དགའ་བར་སྟོན་པ་དང་༔ བཟའ་བཏུང་དང་གོས་རྒྱན་སྟེར་བ་ལ་སོགས
པ་གང་བྱུང་ཡང་དེ་ལ་འཛིགས་སྐྲག་དང་འབྲོས་པ་དང་དོགས་པ་དང་གཞོད་སྨྱོར་དང་བརྡེག་བརྡུང་དང་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་དགའ་སྤྲུག་ཐམས་ཅད་ཕྱངས་ནས་སྣང་སྟོང་ཡུལ···
མེད་དུ་གཞིག་པ་ནི་མན་ངག་གོ༔ ཅིའི་ཕྱིར་ན་རང་གིས་ལུས་ཀྱང་ལོག་པར་མཐོང་ནས་མཚོན་དང་བརྡེག་བརྡུང་བྱས་པས་ཕུང་པ་མང་པོ་འཇིག་པས་ལོག་སྤྱོད་སྣ་ཚོགས···

ཕྱཱ༔ ཕྱུངས་པ་གནད་དྲུང་ཆེ་བའོ༔ གཟུགས་ཅན་དང་གཟུགས་མེད་ཤན་མི་འབྱེད་པ་བཟུང་ན༔ སྣོད་ཆོད་སྟོན་པའི་དམིགས་ཡུལ་དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་རང་གི་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་རོ་གཅིག་ཏུ་དབྱིངས་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་མཁའ་ཀློང་དུ་ཐབ་ཟུན་སྙིང་རྗེ་ཉེར་གཅིག་གིས་ཕྱར་ན་གཟུགས་མེད་ཡིན་ན་དེའི་དང་ལམ་ཡ་ལམ་མི་སྲིད་པ་ཡིན༔ དེས་ཀྱང་མི་ཡལ་
མ་གཟུགས་ཅན་དུ་ངེས་སོ༔ མཐར་རང་གི་རྣམ་ཤེས་ཀློང་ནས་བཞེངས་ཏེ་ཤ་ཁྲག་སྟོན་འགྱེད་བྱའོ༔ འོན་ཀྱང་སྣོད་ཆོད་ཚར་གསུམ་ནི་དང་པོ་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཚེ་བྲིང་དེ་
འཁྲུལ་བ་ནི་སྣོད་བ་ཡིན༔ དེའི་ཕྱོག་ཏུ་ཡུལ་མེད་ཟང་ཐལ་གྱི་རང་གདངས་ཟིན་པ་ནི་ཆོད་པ་ཡིན༔ རྩེ་ན་སྣང་རང་དབང་དུ་བསྒྱུར་བ་ཞིང་ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་འདུད་པ་ནི་ཚར་ཆོད་རྫོགས་ 595
པ་ཡིན༔ ལར་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དྲག་ལ་ཤུགས་ཆེ་བ་གཅིག་སྐྱེས་དུས་ཡུལ་དང་རང་སེམས་བསྲེས་ཏེ་དབྱིངས་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་མཁའ
ལ་བསྙིམ་སྟེ་ཟབ་ཟླ་དྲག་པོ་བརྗོད་ནས་ཡུལ་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཆོད་པར་འགྱུར༔ འབྱུང་འདྲེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ངང་དུ

བ་ཞིག་པ་འདི་གཙོར་བསྟེན་པ་བག་ནང་ཤི་ནི་པས་ཞེས་པར་བྱའོ༔ དེ་ལྟར་ཟླ་ལ་བ་གཉན་གྱིས་མི་སློང་ན་རང་ཉིད་ཁྲོས་མ་ནག་མོའི་སྐུ་རི་རབ་ཙམ་དུ་བསྒོམ་ལ་ཡི་རབ་ནས་སྒྲུ་ཐེབས་རྒྱ་མཚོ་རྡུབ་ཀྱིས
བཏབ་བཀ་ནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་གདོན་དུ་བཏིང་བར་ལང་ལང་བསམ་པས་སློང་༔ དེས་ཀྱང་སློང་ཚོད་མ་བྱུང་ན་སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་རང་གི་སྣང་བ་ཆེན་པོས་ཁྱབ་ནས
གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་མེ་ལོང་གི་བྱུང་བཞིན་དུ་བསྡུས་རང་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་འོག་ཏུ་བསྡུས་པར་བསམ་ལ་འདོགས༔ དེས་ཀྱང་སློང་ཚོད་མ་བྱུང་ན་རང་ཉིད་ཁྲོས་མ་ནག་མོའི
ཕྱག་གཡས་པས་མི་ལྤགས་ཀྱི་གཡང་གཞི་ཀླད་ལ་བསྐོར་ཞིང་ས་ལ་བརྡབ་པས་རི་རབ་ཐམས་ཅད་ཞིག་ཞིག་འགུལ་ལ༔ རྒྱ་མཚོ་ཆལ་ཆལ་འཁྲོལ་མ༔ རྩི་ཤིང་ཐམས་
ཅད་ཐར་གྱིས་གཏོར་ནས་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་འདར་ཕྲི་ལི་ལི་ཐོན་པར་བསམ༔ གཡོན་པས་མི་རྐང་གི་གླིང་བུ་ལན་གསུམ་བུས་པས་སྒྲ་དང་པོས་རི་རབ་ཞིག༔
གཉིས་པས་བྲག་རི་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་གཏོར་ཞིང་བསྐམ༔ གསུམ་པས་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་གཉིད་བཙན་ཐབས་ཀྱིས་དཀྲོག་པ་བཞིན་གདན་འོག་ཏུ་འདུས་པར་བསམ་ལ

ཧཱུྃ ཧཱུ༔ འདུག་གོ༔ ངེས་ཀྱང་མི་སྣོད་ན་རང་ཉིད་ཁྲོས་མ་ནག་མོའི་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་ལྷ་འདྲེའི་གནས་རྟེན་ཁང་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོ་ཐུར་དུ་བསྟན་པའི་འོག་ཏུ

ཁྲོ་རྒྱལ་ཁོལ་མ་མེ་འབར་བ་ཁ་ཞེང་ཆེ་ལ་གཏིང་ཟབ་པའི་ནང་དུ་ལྷུང་ལ་ཁང་པ་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་ཁྲོས་མ་ནག་མོའི་ཕོ་བྲང་ཆེ་བ་བརྟེན་པས་བ་འཐས་པའི་ནང་དུ་མཁའ

ཨཱཿ འགྲོ་བྱེ་བ་འབུམ་སྡེ་བསྐོར་མ་ལ་བགད་རྒྱང་དྲག་པོ་བྱེ་རོ༔ ངེས་ན་སློང་ཚད་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན༔ ནམ་མཁའ་ལ་སེར་སྤྲིན་དྲག་པོ་འཁྲིགས་བྱུང་བའི་དུས་སུ་རང་ཉིད

ཁྲོས་མ་ནག་མོའི་སྤྱི་བོར་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་རྩ་བའི་བླ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དཔལ་ཨོ་རྒྱན་པདྨ་བདུད་འདུལ་སྔགས་མདོག་དམར་ནག་ཕྱག 597

གཡས་རྡོ་རྗེའི་ལྕགས་ཕུར་བསྣོགས་ཤིང་གཡོན་པས་ཐོད་ཁྲག་ཐོགས་པ༔ པདྨ་འདབ་སྟོང་ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་རྒྱལ་པོ་རོལ་པའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ༔ དབུ་སྐྲ

ཕ དམར་སེར་གྱི་རྩེ་མོ་སྟེང་ཕྱོགས་མེ་རི་འབར་བའི་ཞིང་དུ་འཁྱིལ་བ༔ ཁྲོ་ཞིང་སྡིག་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ་ཉི་མ་བྱེ་བ་འབུམ་གྱི་འོད་ཕུང་འབར་བ་ཡི། ཞེས་ཀྱི་མེ་དཔུང

དཔར་ནག་རབ་ཏུ་འབར་བའི་ཀློང་དུ་གཟིགས་པའི་སྐུའི་སྟོད་ཀྱི་ཆ་ལ་སྤྲུལ་སྐུ་བསྐལ་པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་དང༌༔ སྨད་པ་བར་གྱི་ཆ་ལ་ཡི་དམ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དྲག་གི་དཀྱིལ
འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ༔ སྐུ་སྨད་ཀྱི་ཆ་ལམ་དང་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ༔ མཐའ་སྐོར་དུ་ཡེ་ཤེས་དང་ལས་ལས་གྲུབ་པའི་བསྟན
སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོར་བར་བསྒོམ༔ དེ་ལས་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འཕྲོས་པས་སྐུ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་ལ
བསྟིམ་མོ༔ དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་མེ་འོད་ཁྲོ་ཆུ་ལྷུགས་སྡིགས་སེང་གེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་ཕྱིན་གྱིས་གར་ཁྱབ་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་ནས༔ ཡེ་ཤེས
མ་ལྷུའི་འཁོར་ལོ་ཁྲོ་བོ་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ལས་ལྷུགས་སྡིག་འབར་བའི་འདུ་འཕྲོས་སེང་ཆེན་རལ་པ་བསིགས་ཤིང་དར་སྤྲས་སྟོང་གསུམ་གཡོ་བ་སྡེ་བརྒྱད་འབྱུང་པོ
ཐམས་ཅད་ཟླ་ཞིང་བསྲེག་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་བསྒོམ༔ སྙིང་གི་གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་གཏིང་གྲུ་གསུམ་ལྷུགས་ས་བང་འབར་བའི་ནང

ཧཱུྃ། ཧཱུྃ༔ དྲག་ཐུམ་པར་བསམ༔ རང་ཉིད་ཁྲོས་མ་ནག་མོའི་ཕྱག་མཐིལ་ཁ་སྦྱར་བའི་བར་དུ་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་དམར་ནག་ལ་ལེ་ཞེས་ཏེ་མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་བ་
གཅིག་བསྒོམ༔ སྐུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུ་དང་ནུས་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ཤིང་ཧཱུྃ་ལ་ཐིམ༔ ནམ་མཁར་གཏད་ནས་ཁ་འཕྲེས་པའི་ཚེ་ཧཱུྃ་དེ་ནམ་མཁར་
སྔགས། མདའ་ལྟར་སོང་ནས་གཅིག་ལས་བསམ་ཡས་པར་འཕྲུར་ཏེ་ཕྱིན་ཐམས་ཅད་ཧཱུྃ་ཡིག་དམར་ནག་མེ་འབར་གྱིས་གོ་མཆམས་མེད་པར་ཁྱབ་ནས་གནོད་བྱེད་སྡེ་བརྒྱད་ཐམས་
ཅད་བསྡིགས་ཅིང་བསྐྲག་བྱེད་ཀྱི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པར་བསམ༔ གདན་གྱི་འོག་ཏུ་བཾ་ལས་རྒྱ་མཚོ་ཆུའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྲུ་དམུལ་གྱི་གྲུ་ལྕགས་ལས་ཆེ་བ་ཆུའི་རྣམ་པ་ལ 599
གང་གིས་ཀུང་མི་འཕྲིག་པས་འོག་གི་སྡེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་གནོན་པར་ཤེས་མ༔ ཨོཾ་གྲུ་རུ་ཀུ་རུ་གྲི་ཧྲ་བུ་རྩཱ་ཧེ་ཕ་ཧྲཱ་ཀི་ནི་བཾ་ད་རི་ནི་ས་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨ༔ ཡ༔ མ༔ དྷ༔ རུ༔ ཚ༔
ཕྱི། ཤ༔ ན༔ སྣ་ར་ཡ་སྒྱུ་ནན་ཕཊ༔ ཅེས་བརྗོད༔ གཞན་ཡང་ཕྱོག་ཕྱོགས་རྩུང་ཟང་བཟླས་ཏེ་འབོར་འདས་འབྲུབ་རྒྱུན་ཀྱི་དང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ངེས་པར་

གཙོ་དེ༔ ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་ངེས་པར་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་འཇིགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་འཇིགས་ཏེ༔ གདིང་མཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་
ཞེས་པའི་ངང་དུ་བཞག་ན་ལྷ་འདྲེ་དང་འཇིགས་པ་གཞན་ཀྱིས་ནི་སྐྲག་སྐྱེད་མི་སྲིད་དེ༔ གནམ་ལྕགས་ཐོག་གི་འཇིགས་པ་ནི་ལེགས་ཉེས་ཆེ་བས་དམིགས་པ་ལྷུ་ག་ཟབ་པར་བྱའོ༔
གཞན་ལ་ནི་ཡུ་འཕྲིག་རེ་དོགས་སྤྱང་བློག་ལྷ་སྒོམ་སྔགས་བཟླས་ཐུན་ཐབ་ཐམས་ཅད་ཕྱངས་ནས་རོ་སྙོམས་པའི་ངང་དུ་ལྷུག་པར་འཇོག་པ་གནད་ཀྱི་ཡང་སྙིང་ཡིན་པས
ཞེས་པར་བྱའོ༔ གང་ལ་རེ་བ་སྐྱེས་པ་ནི་འདོད་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པའི་འགོང་པོ་ཡིན་པས་རེ་བ་བཅད༔ གང་ལ་དོགས་པ་སྐྱེས་པ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས
ངན་པ་ཐམས་ཅད་འགུགས་པར་བྱེད་པའི་ཕོ་ཉ་ཡིན་པས་དོགས་པ་བཅད༔ གང་ལ་གནོད་བྱེད་དུ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བར་ཆད་དོན་གཉེར་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པས་འགྲུབ
པར་འགྱུར༔ གང་ལ་ཕན་མེད་དུ་འཛིན་པ་ནི་ རྐྱེན་ངན་དངོས་གྲུབ་དང་ལྟས་ངན་གཡང་ལེན་གྱི་མན་ངག་ཟབ་མོ་ཡིན༔ ན་ཚ་བདེ་བར་བསྒོམ་པ་དང་རྐྱེན་ངན་གྲོགས

ཨོཾ། ཧཱུྃ༔ སྐུ་ལམ་ཁྱེར་བྱེད་པ་ཉིད་དཔེར་ན་ཁ་སྣ་དང་མིག་ལ་ཚ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་མི་བཟོད་པ་དག་བདེ་བར་བསྒོམ་ནས་རྟག་ཏུ་བསྟེན་པས་དེ་ཐ་མར་བདེ་བར་ཤར་ནས་མེད་
ཐབས་མེད་པར་འགྱུར་བ་ལྟར༔ དང་པོ་མི་མཐུན་པ་དང་དུ་བླངས་ཏེ་བདེ་ཞིང་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་བསྒོམ་པས་ཐ་མ་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བར་ངེས་པས་ཤེས་པར་བྱའོ༔ དཔེར་ན
ཨཱཿ སངས་རྒྱས་ལ་ལོག་སྤྱོད་ཀྱི་བདུད་དང་དཔུང་གྲོགས་དང་རྐྱེན་དུ་ཆེ་བ་ལྟ་བུར་མེད་ཐབས་མེད་པའི་ལམ་གྲོགས་སུ་ངེས་པས་དེ་ཡང་ཤེས་པ་གནད་ཟབ་མོ་ཡིན་ནོ༔ སྐབས་བཅུ
གཉིས་པའོ༔ འདི་ལྟར་འཁོར་བ་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁྲུལ་པའི་གཞི་ནི་ངར་འཛིན་གྱི་ཕུང་པོ་གྲུབ་པ་ལས་རྒྱུ་བྱས༔ འཁྲུལ་བྱུང་གི་ཉེ་བར་ལེན་པའི
སེམས་ཀྱིས་རྐྱེན་བྱས་ནས་འཁྲུལ་བ་ཡིན་པས༔ བར་སྐབས་སུ་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཕུང་པོ་ཞེན་མེད་དུ་བ་ཤིག་ཕྱིར་ཚོགས་དང་སྦྱིན་མོར་འབྱེད་ནས་སེམས་ཉིད་སྐྱོངས་པ་དང་
ཧཱུྃ། བྲལ་བའི་ངང་ལ་བཞག་པར་བྱ་བ་ནི་གཉིས་འཛིན་རྩད་ནས་གཅོད་པའི་ཐབས་ཟབ་མོ་སྟེ༔ དེ་ལ་དང་པོ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བླ་མ་སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་རིག་འཛིན

601

པདྨ་བདུད་འདུལ་སྐུ་མཆོག་དཀར་དམར་བཀྲག་མདངས་མཚོད་དང་ལྡན་པ་ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔས་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྡུད་ཅིང༔ གཡོན་པས་ཐུགས་ཁུར་གཟིར་བས
སྲིད་གསུམ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ༔ སྐུ་གཅེར་བུ་སྟག་ཤམ་དང་ཕྲེད་པར་རི་ཤུམ་བརྩེགས་ཀྱི་ཕྲེང་བའི་ཏོད་ཤལ་བྲུས་པ༔ པདྨ་དང་ཉི་མ་བདུད་བཞི་གདན་དུ་བརྡིང་བའི
སྟེང་དུ་ཞབས་གཉིས་རྒྱལ་པོ་རོལ་པའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ༔ དབུ་སྐྲས་སྐུ་རྒྱབ་ཁེབས་པ་སྤྱན་གསུམ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་གཟིགས་པ༔ ཁྲོ་བོའི་གཉེར་མ་ཅན
ཞལ་འཛུམ་བག་གི་མདངས་དང་ལྡན་པ༔ སྐུ་ལ་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་དང་འཇའ་འབྲིག་མེད་པ་ཡོངས་ཀྱི་ཀློང་ན་སྣང་ལ་རང
བཞིན་མེད་པ་ནམ་མཁའི་འཇའ་ཚོན་དང་ཆུ་ཟླ་འམ་གཟུགས་བརྙན་ལྟ་བུ༔ གསལ་ལ་དེ་ར་འཛིན་བྲལ་བ་སྒྱུ་ལམ་གྱི་ཡུལ་སྣང་ངོ་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་དང་སྒྱུ་མའི་སྤྲུལ་བསྒྱུར་དང
མིག་འཕྲུལ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བྱའོ༔ མཐིང་ངམ་ཐོན་སམ་མདངས་ནམ་རིག་པ་ཙམ་གྱིས་སྒོ་གསུམ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རོལ་པར་བསྐྱབ་ནུས་པའི་བགེགས་ཉིད་ཅན་དུ་བསྒོམ་པ༔ ཡིད

602

ཨོཾ། ཕཊ༔ ཁྱེད་ཞེས་ཀྱི་དང་པ་དྲག་པོའི་སྔོན་ནས་བློ་སྙིང་བྲང་གསུམ་ཡིད་བཀ་ལ་ཀྱིས་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ༔ ཕཊ༔ རང་སྣང་རྣམ་དག་དོན་གྱི་འོག་མིན་ན༔ སྐུ
དང་ཡེ་ཤེས་རབ་རྫོགས་སྐུ་མཛེ༔ དོན་དམ་མི་ཞིགས་རྩེ་བོ་ཐིག་ལེའི་སྐུ༔ སྨིན་གྲོལ་དབང་དང་གདམས་པའི་མཛོད་དུ་ཤར༔ ཕཊ༔ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྐུ་བཞིའི
ཨཱཿ བདག་ཉིད་དང་པ་ལ༔ དང་མོས་གདུང་ཞུགས་དྲག་པོས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ༔ མ་རིག་སྣོང་རྒྱུར་རྡུབ་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་༔ ཡེ་གཞི་ཀ་དག་ཀློང་ཆེན་དགོངས་པར·····
ཧཱུྃ། རོལ༔ ཅེས་བརྗོད་ཅིང་རང་གཞན་གྱི་རིག་པ་བླ་མའི་ཐུགས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་བསྲེས་ནས་སྐུ་གསུམ་གྱི་དགོངས་ཀློང་ཡངས་པར་སང་དེ་བད····· 603
ཆེན་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་གདིང་ཆེན་ཐོབ་པར་བསམ་ལ༔ ཕཊ་དང་པོས་བསྲེ༔ ཕཊ་གཉིས་པས་སྦྲིབ་པ་དག༔ ཕཊ་གསུམ་པས་དབང་བཞི་ཐོབ་ས་སུ་རྫོགས་ཏེ་སྐུ་གསུམ
ཧྲཱིཿ གྱི་གདིང་ཆེན་ཐོབ་པར་བསམ༔ ཐུགས་ཡིད་བསྲེབ་ནད་དང་གནོད་པ་རྐྱེན་དང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་མཆོག་ཡིན༔ མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབྱུང

བའི་གནང་འདི་ཁོ་ན་འོ༔ དེ་ནས་རིག་པ་དབྱིངས་སུ་སྒྲུར་བ་ནམ་མཁའ་སྒོ་འབྱེད་ནི༔ རང་ལུས་ཆེ་ཆོ་རབ་བརྗིད་དབུས་རྩ་འི་སྦུབས༔ ཀླུ་ཆེ་བསོད་ནམས་རིག་པ་གཅིག་དྲིལ་
བའི༔ དྭངས་མའི་ཐིག་ལེ་དཔག་ཆེན་མདའ་འཕྱར་འཕངས༔ ཕེཾ་རབ་དབྱིངས་ལས་ཐབས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞེངས༔ ཞེས་བརྗོད་པའི་དུས་སུ་རང་གི་ལུས་ཆེ་བ་ཆོ་བ་སྐྱུམ་པ་
ཕེཾ་ཏུ་བརྗིད་པའི་དབུས་སུ་རྩ་དབུ་མ་སྦོང་གསལ་མདའ་སྨྱུག་འབྲིང་པོ་ཙམ་ཡར་སྣ་ཚངས་པའི་བུག་རྒྱུག་པ་མར་སྣ་ལྟེ་བའི་འོག་ཏུ་འགགས་པའི་ནང་སྟོང་གའི་ཐང་དུ་ཀླུ་
ཆེ་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཐིག་ལེ་ཁ་དོག་ལྔ་དང་ལྡན་པ་བྲུ་མ་སར་གྱི་སྣོད་ཙམ་གསལ་ལ་ཡང་ཆེ་རབ་སྐྱུམ་པ་འཁྱིལ་བར་གསལ་བ་དེ་དཔག་ཆེན་གྱི་མདའ་ 604
འཕངས་པ་ལྟར་སྟེང་གི་ནམ་མཁར་ཕྱིན་པར་བསམ་ལ༔ ཕཊ་དང་པོས་སྤར༔ གཉིས་པས་དབྱིངས་སུ་སད༔ གསུམ་པས་མཚམས་གཅིག་ཁྲོས་མ་ནག་མོའི་སྦྱར་
བཞེངས་པར་བསམ་ལ༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ སྐུ་གསུམ་ལྷུན་གྲུབ་ཁྲོས་མ་ནག་མོའི་སྐུ༔ ཕྱག་གཉིས་གྲི་ཐོད་སྤྱན་གསུམ་ནམ་མཁར་གཟིགས༔ ཞབས་གཉིས་

ཕཊ༔ གར་སྟབས་རོལ་རྒྱན་མེ་ལྡེང་འབར༔ ཁ་ཊྭཱཾ་ག་བརྟེན་སྤྱི་བོར་ཞབ་གཞལ་བདུད་ར༔ ཕཊ་བརྗོད་པས་སྐུ་གསུམ་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་ངོ་བོར་རིག་སྟེ༔ ཕྱག
གཡས་གྲི་གུག་བམ་ཀྱི་ཐོད་པ་བྲེག༔ རང་བྱུང་ལྷུན་གྲུབ་བཤོད་སྤྱོད་སྟེང་དུ་བབས༔ དེ་ནང་གཟུགས་ཕུང་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོར་ཞུ༔ ལྷུ་བཅུར་འདུད་ཞིང་ཆེན་ས་གཞི་རི
སྟེང༔ ཤ་རི་ཁྲག་མཚོ་རུས་གྲུམ་ཞག་གི་བཀྲག༔ འདོད་ཡོན་མི་ཟད་ནམ་མཁའི་མཛོད་དུ་སྤེལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧ་ཧོ་ཧྲཱིཿ ལན་གསུམ་བརྗོད༔ དམིགས་པ་ནི༔ རང
ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཁྲོས་མ་ནག་མོའི་སྐུར་གསལ་བའི་ཕྱག་གཡས་གྲི་གུག་ཚངས་པ་ཙམ་གྱིས་ཐོད་པ་ཀར་གྱིས་བྲེག་པ་ཐོད་པ་ར་རི་གསུམ་གྱི་སྒྱེད་པུར་བབས་པས 605
རྡུལ་ཕྲན་ཕུང་པོ་ཙམ་ཡང་མེད་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྒྱ་ཡོན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པ་ཞིག་ཏུ་སྒྱུར་པར་བསམ༔ སླར་ཡང་གྲི་གུག་ཚངས་པ་ཙམ་གྱིས་ལུས་ཀྱི་ལྷགས་པས་དབང་ཆེན
གསེར་གྱི་ས་གཞི་ཁེབས་ཤིང་ཁྱབ་པར་སྒྱུར༔ གཟུགས་ཕུང་མགོ་མེད་པ་དེ་ཀ་པཱ་ལའི་ནང་དུ་འཕངས་ཏེ་འོག་ནས་མེ་རླུང་འཐབ་པས་ཐོད་པ་དྲོས་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཞུ་མ་གྱིས

ཞུ་ནས་རབ་ཏུ་ཁོལ་བ་ཞིང་ཡུངས་པའི་ལྷུ་བ་ཞིང་ཕྱགས་ཀྱི་གཞི་ལ་བབས་པས༔ བཟའ་བ་ཤ་འི་རི་བོ༔ བཏུང་བ་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ༔ བཙའ་བརྡུས་པའི་གྲམ་ཁྲོད༔ ལྤག་
པ་ཚིལ་ཞུན་གྱི་རྒྱ་མཚོ༔ གཞི་བབ་པ་རྐང་དང་ལྷ་བ༔ གཞན་ཡང་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་མགྲོན་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་རང་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དང་མཐུན་པའི་འདོད་
ཡོན་མི་ཟད་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པར་བསམ་ལ༔ ཕན་དང་པོས་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན༔ བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་
འགྲོ༔ ཆོས་སྐྱོང་ལོངས་སྐུ་སྤྲུལ་སྐུ་སོགས་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་འདུའི་མགྲོན་དང༔ ལྷ་བརྒྱད་ཀླུ་བརྒྱད་གཟའ་བརྒྱད་ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ་འཇིགས་བྱེད་དགྲ་རྒྱལ་ཆེན་
བཞི་རྒྱུ་སྐར་ཉེར་བརྒྱད་སོགས་མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་གྱི་མགྲོན་དང༔ དམྱལ་བ་ཡི་དྭགས་དུད་འགྲོ་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་མི་སོགས་རིགས་དྲུག་སྙིང་རྗེའི་མགྲོན་རྣམས་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་ཚིམས༔ གཉིས་པས་གནས་ནས་ཆས༔ གསུམ་པས་ནམ་མཁའ་བར་སྣང་ས་གཞི་ཁམས་ཐམས་ཅད་གང་ནས་ཐིབས་ཀྱིས་འདུས་ཤིང་འཁོད་པར

ཕྱི། ཆི་ བརྒྱ་ ཁྲ།

ཕྲེ༔ བསམ༔ སླར་ཡང་ཕན་གྱིས་ལས་བྱེད་སྤྲུལ་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་འགྱེད་ལས་བྱེད་པར་བསམ་ལ༔ ཕཏ༔ སངས་རྒྱས་ཆོས
དང་དགེ་འདུན་དང་༔ བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་༔ ཆོས་སྐྱོང་ཡུལ་སྐྱ་སྤྲུལ་སྐྱ་སོགས༔ དཀོན་མཆོག་ཕྲི་ཞུའི་མགྲོན་རྣམས་ལ༔ མཆོད་སྤྲིན་མི་ཟད་རྒྱུན་འཁོར
འབུལ༔ ཚོགས་རྫོགས་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྲུབ་ཤོག༔ ཕཏ་དང་པོས་ཕྲོབ༔ གཉིས་པས་བདེ་སྟོང་གི་རོས་ཚིམས༔ གསུམ་པས་ཐུགས་རྒྱུད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ
ཤེས་བདག་ལ་འཕོས་པར་བསམ༔ གནས་མཆོག་ཉེར་བཞི་ཡུལ་སོ་གཉིས༔ ཀྵེ་ཏྲའི་གནས་བཅུ་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད༔ རྡོ་རྗེ་ཕུང་པོའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་༔ འབྲེལ་བའི་དཔའ 607
བོ་མཁའ་འགྲོ་མཆོད༔ བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས༔ ལྷ་འདྲེའི་འགྲོ་དོན་ནུས་པར་ཤོག༔ ཕཏ་ཕཏ་ཕཏ༔ དང་པོས་མཆོད༔ གཉིས་པས་ཕྲོབ༔
གསུམ་པས་ཐུགས་བདེ་སྟོང་གི་རོས་ཚིམས་པར་བསམ༔ ཕཏ༔ ལྷ་བརྒྱད་ཀླུ་བརྒྱད་གཟའ་ཆེན་བརྒྱད༔ ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ་དང་རྒྱལ་ཆེན་བཞི༔ རྒྱུ་སྐར

ཕྱི་ཕྲ

ཉེར་བརྒྱད་འཇིགས་བྱེད་དགུ༔ མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་མགྲིན་རྣམས་ལ༔ གཙོར་མ་འདོད་ཡོན་ཚོགས་ཀྱིས་མཆོད༔ ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐང་གྱུར་ཅིག༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ དང་པོས་མཆོད༔ གཉིས་པས་ཐོབ༔ གསུམ་པས་ཐུགས་ཟླ་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་ཚིམས་པར་བསམ༔ དམྱལ་བ་ཡི་དྭགས་དུད་འགྲོ་དང༔ མི་དང་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་སོགས༔ ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ༔ གང་ལ་གང་མཁོ་བའི་འདོད་ཡོན་བསྔོ༔ ཐམས་ཅད་ངོམས་ཤིང་ཚིམས་གྱུར་ནས༔ འབྲེལ་བ་ཐོགས་ཚད་སངས་རྒྱས་ཐོབ༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ དང་པོས་ཐོབ༔ གཉིས་པས་ཚིམས༔ གསུམ་པས་གྲོལ་བར་བསམ༔ ཕཊ༔ སྟོང་གསུམ་བརྡལ་ཁྱབ་ཞིང་ཁྱགས་གཞིར༔ ཤ་རི་ཁྲག་མཚོ་རུས་གྲམ་མཁྲིད༔ ཆང་ཆེ་ལ་ལྷ་བམར་ཁྱུར་འཁྱིལ༔ འདོད་ཡོན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་བརྡལ༔ འབྲུ་གསུམ་ནུས་པས་བདུད་རྩིར་བསྒྱུར༔ མགྲིན་རྣམས་སྐང་ཅིག་སྤྱན་དྲངས་གྱུར༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧ་ཧོ་ཧྲཱིཿ ལན་གསུམ༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ དང་པོས་སྤྱི་བརྒྱད་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་ཀྱི་ཐོབས༔ གཉིས་པས་ཚིམས༔ གསུམ་པས་ཁྲིབས

608

ཨོཾ། ཧཱུྃ༔ ཀྱིས་འདུས་པར་བསམ༔ ཡཱ་གི་སྲི་རྩེ་མ་ན་ཆད་ནས༔ མ་གི་དཀྱིལ་ཁམས་ཡན་ཆད་ཀྱི༔ བཀའ་ཡི་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དང་༔ སྣང་ཞིང་སྲིད་པའི་ལྷ་འདྲེ་
རྣམས༔ ཤ་ཁྲག་སྟོན་འགྲོ་མགྲོན་ལ་ཤོག༔ ནམ་མཁར་སྐར་ལྟར་འཁྲིགས་ལ་ཤོག༔ བར་སྣང་སྤྲིན་ལྟར་གཏིབས་ལ་ཤོག༔ ས་གཞིར་རླུང་ལྟར་འཚུབས་ལ་
ཤོག༔ མ་འགྱུར་མ་གཡེལ་སྨྲུར་དུག་ཤགས༔ གཏན་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་འདི་ལ་འདུས༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ དེ་རིང་དོན་གྱི་དཔའ་བོ་ངས༔ འཁོར་འདས་རོ་སྙོམས་ 609
བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས༔ གཅེས་འཛིན་ཕུང་པོ་ཚོགས་སུ་བཤམས༔ ཕ་མ་ལྷ་འདྲེ་མགྲོན་དུ་བོས༔ ཕཊ༔ ལྷ་དང་ག་ཤིན་རྗེ་མ་མོ་བདུད༔ སྲིན་པོ་བཙན་དང་གནོད་
སྦྱིན་དང་༔ ཀླུ་དང་ཐེའུ་རང་རྒྱལ་པོ་གཟའ༔ བཀའ་ཡི་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ལ༔ གང་ལ་གང་མཁོའི་འདོད་ཡོན་སྦྱིན༔ ལྷག་མ་མེད་པར་ཟ་བཞིབ་རོལ༔ ཕཊ་ཕཊ་
ཕཊ༔ དང་པོས་ཚེ་རྒྱུ་མཆོད༔ གཉིས་པས་འབྲིང་རྒྱུ༔ གསུམ་པས་ཀུན་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོབ་པར་བསམ༔ ཕཊ་ཀྱིས་ཚིམས་ཤིང་ཆེམས་པར་བསམ༔ རྒྱལ་པོ་བེ་དཀར་

ཕྱི་༢ཞ

པེ་ནག་དང་༔ ཙི་དམར་ར་གོང་པོ་སྤྲུན་ཏྲེ་སོགས་༔ ཞི་སྡང་ཕྱོགས་གདོན་ཐམས་ཅད་ལ་༔ འདོད་ཡོན་ནམ་མཁའ་མཛོད་དུ་འབུལ་༔ ཐམས་ཅད་ཚོམས་ཤིང་ཚིམས་གྱུར་ནས་༔ འཁྲུལ་
མེད་རང་ངོ་མཐོང་བར་ཤོག༔ ཕཏ྄་ཕཏ྄་ཕཏ྄༔ བསེན་མོ་མི་ཟན་ཁྲག་རལ་མ༔ འཕྲོག་མ་ཆེན་མོ་ཁ་འབར་མ༔ མ་བདུད་རྒྱལ་མོ་སྤྲུན་ཏྲེ་སོགས༔ འདོད་ཆགས་མོ་གདོན་
འདྲེ་མོ་ལ༔ འདོད་ཡོན་མི་ཟད་གཏེར་དུ་བསྔོ༔ དགའ་མགུ་ཡི་རང་ཚིམས་གྱུར་ཅིག༔ ཕཏ྄་ཕཏ྄་ཕཏ྄༔ ཀླུ་བདུད་ནཱ་ག་རཱ་ཛ་དང་༔ རྒྱལ་རིགས་རྗེ་རིགས་བྲམ་ཟེ་དང་༔
གདོལ་བ་ནག་པོ་ལ་སོགས་པའི༔ གཏི་མུག་ཀླུ་གདོན་ས་བདག་ལ༔ འདོད་ཡོན་མི་ཟད་གཏེར་དུ་བསྔོ༔ ཐམས་ཅད་ཞུམ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཤོག༔ ཕཏ྄་ཕཏ྄་ཕཏ྄༔ ཉོན་
མོངས་དུག་ལྔ་དུག་གསུམ་ལ༔ རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ལྷ་འདྲེ་ནི༔ བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་དང་༔ བྱིས་པའི་གདོན་ཆེན་བཅོ་ལྔ་དང་༔ འཕྲོག་མ་མ་བུ་ལྔ་བརྒྱ་……
སོགས༔ གཙུག་མ་ར་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་ལ༔ གང་ལ་གང་མཁོ་བའི་འདོད་ཡོན་བསྔོ༔ དགའ་མགུ་ཡི་རང་ཚིམས་གྱུར་ནས༔ ཞུམ་གཅིག་རྫོགས་སངས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག༔

ཨོཾ ཧཱུྃ༔ ཨ་མ་བོན་ལམ་ཆགས་བྱུང་ཁྱུར་ཙིག༔ ཕཏ་ཕཏ་ཕཏ༔ གྲི་བཙན་གྲོང་རྒྱུག་མོ་འདྲེ་དང༔ དམ་སྲི་སྐྲ་བ་འདྲེ་རྒྱུད་སྲི་དང༔ ཟ་འདྲེ་ཤི་བ་ཤེད་པོ་མོ་སོགས༔
ཨ་མ་བོན་བུ་ལོན་ལན་ཆགས་བདགས༔ གློ་བུར་འཕྲུགས་པའི་ཕྱི་འདྲེ་ཡན༔ གནོད་བྱེད་མ་ལུས་འཁོར་བཅས་ལ༔ འདོད་ཡོན་ནམ་མཁའ་མཛོད་དུ་བསྔོ༔ རྗེས་ཤུལ་ཙམ…
ཧཱུྃ ཡང་མ་བཞག་པར༔ བཞེས་ཤིག་རོལ་ཞིག་གང་དགར་སྤྱོད༔ སྔར་མི་ནུས་ནང་ཞན་ཏེ༔ སྤྱོད་མི་རུས་མཐོང་རེ་ངན༔ ངས་ནི་ལུས་ཀྱི་ཐམ་ཡིན༔ སྦྱིན་པའི་བརྩོལ…
ཕྱིན་པར་བྱེད༔ ལན་ཆགས་བུ་ལོན་དསོད་ཟིན༔ བདེ་ཆེན་དགའ་པའི་སར་ཕྱིན༔ འཁོར་བར་མི་ལྡོག་གདེང་ཐོབ་བོ༔ ཕཏ་ཕཏ་ཕཏ༔ དེ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་སྦྱིན་འཕྲེང་བྱེད་པའི༔ 611
དུས་སུ་ཕཏ་དང་པོས་ཐིབ༔ གཉིས་པས་ཚིམས་པས༔ གསུམ་པས་གྲོལ་བར་བསམ༔ སྣང་སྲིད་དང་མཉམ་སྐྱོན་སྒོང་དུ༔ ལྷག་མ་མཇུང་གྲོལ་འདོད་ཡོན་གཏེར༔ མི་ཟད…
ཨཱཿ རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྤྲིན༔ ལྷག་མ་གྲོན་ཉམ་ཐག་སྤྱུན་དྲངས་སྐྱུར༔ ཕཏ་ཕཏ་ཕཏ༔ རང་བྱུས་ལས་ཀྱིས་མནར་བ་ཡི༔ ཁས་ཞན་དབང་ཆུང་ཉམ་ཐག་པ༔ ཞལ་ངོར…

ཕྱུགས་ཟུག་ཧྲུ་ཙན༔ མ་ལུས་ལུས་པ་མེད་པ་ལ༔ སྡུག་བསྔལ་ཀུན་སེལ་ཟས་སྨན་རྩི༔ འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་ཚོགས་བསྒོ༔ དགའ་འམ་ཀུ་ཡི་རང་བདེ་ཆེན་ཞིང༔
ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ དང་པོས་ཐོབ༔ གཉིས་པས་ཚིམས༔ གསུམ་པས་ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དང་དུས་དཔར་བསམ༔ སླར···
ཡང་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་རང་དེ་བས་ནི༔ ཕཊ༔ ཆོས་ཉིད་སྤྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ངང་འཛིན་གྱིས༔ ཐོག་མེད་སྲིད་སོགས་དུས་གསུམ་བསོད་ནམས་རྒྱུ༔ ཟག་
མེད་ཕྲོས་མཐར་བྲལ་བའི་དང་དུ་བསྔོ༔ སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་སྨིན་གྲོལ་ཤོག༔ ཕཊ༔ དམེད་ངར་འཛིན་བཏང་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་དགེས༔ རྒྱུད་དྲུག་འཁོར་བར་
འཁྱམས་པའི་སྐྱེ་འགྲོ་ཀུན༔ མ་འབད་ཡེ་གཞིའི་ཀློང་དུ་གྲོལ་ངེ་རྟེན་ནས༔ འཛིན་མེད་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་ཐོབ་ཤོག༔ ཕཊ༔ སེམས་དང་སེམས་བྱུང་སྣང་བ་སྣང་··
ཆར་བཅས༔ ཀུན་ཁྱབ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དང་དུ་བཞག༔ གསལ་བ་འགག་མེད་ཡེ་ཤེས་ལྷུམས་སུ་ཞུགས༔ ཡེ་གཞི་ཀ་དག་ཆོས་དབྱིངས་ཆེན་པོར་སངས༔

ཧཱུྃ། ཕྲུ༔ འཁོར་འདས་མཆོད་ཅིང་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་མེད༔ བདེ་སྡུག་རེ་དོགས་རོ་སྙོམས་དང་དུ་དག༔ དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་ཤར༔ ཕཊ

ཕཊ་ཕཊ༔ ཚེས་བདག་དང་ཡུལ་སྣང་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་པར་ངོ་བོ་ སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དང་དུ་ཞིག༔ ཡེ་གཞི་གདོད་མའི་མགོན་པོའི་ཀླུམས་སུ་མཉམ་པར་བཞག༔

ཞི་ཁྲོ། དེ་ནི་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་མན་ངག་གཅིག་ཆོག་ཟབ་མོ་མིན༔ གཙོད་ཀྱི་གདམས་ངག་རྒྱུན་དུ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས

སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱོང་ཕྱིར་ཐོ་རངས་ནམ་འཕྱིད་བྱེད་པའི་ཐབས་ནི༔ ཕཊ༔ རང་ལུས་ཁྲོ་སྨུ་མ་ཆེ་བརྗིད་དབྱུས་རྫུ་ནས༔ རིག་པ་དྭངས་མའི་ཐིག་ལེ་ནམ་མཁར་སྤར༔ དབྱིངས

དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་འཕྲེས་མར་བཞེངས༔ མཐིང་ནག་གྲི་ཐོད་གར་སྟབས་དུས་རྒྱན་གསོལ༔ ཕཊ༔ ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་སྡུག་བསྔལ་ཀུན༔ འོད་

ཁྲ། ནག་རྣམ་པར་བསྡུས་ཏེ་བེམ་པོར་ཐིམ༔ སྟོང་གསུམ་ཀུན་ཏུ་འགེངས་པའི་མི་རོ་ནི༔ སོལ་ཁུང་ལྷ་བུར་ལྷ་འདྲེའི་ཡིད་འཕྲོག་སྤྱུར༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་དྲ་ཏེ་ཧྲཱི༔ ལན་གསུམ

བརྗོད༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ ཀླུ་གདོན་རྒྱལ་པོ་ཕག་གི་མགོ་ཅན་ལ༔ གཏི་མུག་ལས་བྱུང་ལྷ་འདྲེའི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར༔ ཞེ་སྡང་རྒྱལ་པོ་སྦྲུལ་གྱི་གདོང་ཅན་ལ༔
ཞེ་སྡང་ལས་བྱུང་གདོན་བགེགས་འབྱུང་པོས་བསྐོར༔ འདོད་ཆགས་མོ་གདོན་བྱ་ཡི་གདོང་ཅན་ལ༔ འདོད་ཆགས་ལས་བྱུང་གདོན་བགེགས་ལྷ་འདྲེས་བསྐོར༔ འཁོར་
འདས་དབང་མཻར་ཏྲི་ནག་མོ་ཆེར༔ བུད་མེད་ནག་མོ་རལ་པ་བསིགས་ཁྱེ་བས་བསྐོར༔ དུར་ཁྲོད་མི་རོ་བམ་གྱི་ཚོགས་ལ་འདུས༔ མཐོགས་མ་འགྱུང་མགྲོན་དུ་གཤེགས
སུ་གསོལ༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ འཁོར་འདས་རོ་སྙོམས་འཛིགས་མེད་རྣལ་འབྱོར་ངས༔ ཐོག་མེད་དུས་ནས་གཅེས་པར་བསྐྱངས་པ་ཡི༔ ང་མེད་ངར་འཛིན་
འཁྲུལ་པའི་ཕུང་པོ་འདི༔ དེ་རིང་སྦྱིན་པ་ཆེན་པོའི་ཐབས་སུ་གཏོང་༔ ཕཊ༔ སྦྱིན་ཡུལ་མ་རིག་འཁྲུལ་པའི་ལྷ་འདྲེ་ནི༔ གཏི་མུག་ཀླུ་གདོན་སྲས་བདག་སྡེ
ཚོགས་དང་༔ ཞེ་སྡང་རྒྱལ་པོ་ཕོ་གདོན་ཐམས་ཅད་དང་༔ འདོད་ཆགས་མོ་གདོན་བསེན་མོའི་སྡེ་ཚོགས་བཅས༔ དེ་དང་དེར་བྱུང་ལྷ་འདྲེ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང༔ མ

ཧཱུྃ། ཨཱཿ ཧྲཱིཿ ཕཊ།

ཕཻ༔ ལུས་ལུས་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ༔ དུར་ཁྲོད་མི་རོ་བམ་གྱི་ཚོགས་མཆོད་འབུལ༔ རྟེན་ཞུ་ལ་ལྷག་མ་མེད་པར་ཧ་བ་ཕྱོབ་རོལ༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ ངེ་ལྟར
སྤྲིན་ཡུལ་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ ཧ་བ་ཕྱོབ་རོལ་པ་བས་སོ་ལ་ཞུ་བ་བཞིན་དུ་སོང་༔ ཆེ་བས་ཆུང་ཟློས་གཙོ་བོ་གསུམ་གྱིས་ཟློས༔ རྒྱལ་པོས་མོ་ཟློས་ས་བདག་ཆེན་མོས
ཟློས༔ ང་ཡང་ནག་མོ་ཆེན་མོས་ཧྲུར་མིད་ཟློས༔ འཁོར་དང་དབྱུང་ཟློས་ཆོས་སྐུའི་ཀློང་དུ་ཡལ༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ བདག་དང་ཡུལ་སྣང་རྨི་ལམ་སད་པ་ལྟར༔ ཡེ
རིག་དོན་གྱི་ཧེ་རུའི་ངང་དུ་འདུས༔ ལྷ་མེད་འདྲེ་མེད་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་མེད༔ བདག་མེད་ཡུལ་མེད་གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་མེད༔ ཕྱོགས་མེད་ཀ་དག་ལྷུན 615
འབྱམས་ཆེན་པོའི་ངང་༔ མ་བཅོས་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་སྒོམས་པར་བརྟུལ༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ ནང་པར་དཀར་འཕྲེད་བྱ་བའི༔ ཕཊ༔ ངར་འཛིན་བག་ཆགས་སྤྱུ
ལུས་ཕུང་པོ་ནས༔ ཧྲུས་མའི་ཞེས་རིག་གདོང་མའི་རིག་གཞི་རུ་འཕོས༔ ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་ལས་ཡེ་ཞེས་སྐྱུ་འཕྲུལ་ལངས༔ རང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་དཀར་མོ་ཡིས༔

ཕྱག་གཡས་རལ་གྲིས་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གཏུབ༔ རྡུལ་ཕབ་བ་གཡོན་པས་སྟུང་གི་བ་དན་གཡབ༔ ཤ་ཁྲག་རུས་པ་ཚོགས་མཆོད་ཀུན་ཏུ་གཏོར༔ ཕྱི་འབྱུང་སྣང་བའི་ཡུལ་དང་
མཉམ་པར་བརྡལ༔ འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་གྱིས་སྤྲུག་པས༔ གཞན་འཕྲུལ་ལྷ་ཡི་བཀོད་པ་འཕྲུལ་བཞིན་དུ༔ སྣང་སྲིད་འདོད་ཡོན་དཀར་མཆོད་སྤྲིན
དུ་བསྒྱུར༔ ངོ་བོ་བདེ་སྟོང་སྒྱུ་འཕྲུལ་བདུད་རྩི་ལ༔ རྣམ་པ་དཀར་གསུམ་མཆོད་དང་རི་བོ་ཐང༔ མངར་གསུམ་བྲག་རི་འདོད་རྒྱུའི་སྤྲིན་ཕུང་གཡོ༔ ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་
དཔལ་ཡོན་ཟླ་ན་མེད༔ སྟོང་བཅུད་འདོད་ཡོན་མཆོད་པའི་རྒྱན་དུ་སྤེལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ལན་གསུམ༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ ཀྲྀ་ཏྲི་ཡ་ཧཱུཾ་ཆེ་མ་མ་ཐར༔ ཨེ
མ༔ སངས་རྒྱས་དཔལ་སེམས་ཅན་དང༔ སྟོང་བཅུད་འདོད་ཡོན་སྣང་བ་དང༔ ཐམས་ཅད་དང་ཡི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན༔ ཐམས་ཅད་དང་ཡི་རྟེན་འབྲེལ་ཆོས༔ ཐམས་ཅད
འཕྲུལ་ཡང་དང་ལས་འཕྲུལ་ལ༔ ཐམས་ཅད་བསྡུ་ཡང་དང་ལ་འདུ༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ དང་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་ཀླུ་ལ་འབྱེར་པས༔ ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་ཆེན་པོར་རྟོགས༔ ཡུལ

ཨོཾ་ ཧཱུྃ༔ བཟང་ངན་མེད་པའི་དགའ་སྟོན་འཕྲོད༔ ང་བདག་འཛིན་གཅོད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ ང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པས༔
ཆོས་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས༔ དེང་མཆོད་སྦྱིན་དངོས་ཡུལ་རོལ་གར་བསྒྱུར༔ ཡུལ་དངོས་ཞེན་གཅོད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ ང་རྫོགས་
ཨཱཿ པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པས༔ ཆོས་ཐམས་ཅད་རིག་པ་རྗེན་པར་རྟོགས༔ ང་འཁོར་གསུམ་རྣམ་དག་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས༔ དབྱིངས་དག་མཉམ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་བྱུ༔ 617
ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ གཞི་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་མཆོག་གསུམ་ལྷ༔ ལམ་རིག་རྩལ་རོལ་པ་ཡོན་ཏན་མགྲོན༔ དོན་ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོས་མཆོད༔ གདངས་ཀ་དག་
དབྱིངས་སུ་བྱང་ཆུབ་པོ༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ སེམས་དགོན་གསུམ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་ཡུལ༔ རྩལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ལྷ་འདྲེ་བགེགས༔ དོན་གཉིས་མེད་རོལ་པའི་
ཧཱུྃ ཆོས་ཀྱིས་བཅོས༔ དབྱིངས་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་སྟེར༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ ཕྱི་གཟུང་བ་ཡུལ་གྱི་ལྷ་འདྲེ་ལ༔ འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་སྣང་བའི་འདོད་ཡོན་འབུལ༔ ཡུལ་

དངོས་ཞེན་བག་ཆགས་རྣམ་པ་གནས༔ དོན་ཡུལ་མེད་ཟང་ཐལ་མཆོད་པ་བཞེས༔ ཕཏ་ཕཏ་ཕཏ༔ ནང་འཛིན་པ་སེམས་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་ལ༔ འཁྲུལ་མེད་བཞིན་སྣང་བའི་འདོད་··
ཡོན་སྟེར༔ ཡུལ་མཐོང་ཞེན་ཨ་འཐས་འཕྲུང་གྲོལ་ནས༔ དོན་གཞི་མེད་རྩ་བྲལ་མཆོད་པ་བཞེས༔ ཕཏ་ཕཏ་ཕཏ༔ བར་གཟུང་འཛིན་འགྲོལ་བའི་ལྷ་འདྲེ་ལ༔
འཁྲུལ་པར་ཁོར་བ་ཞུགས་འབྱུང་ཚོས་རྣམས་སྟེར༔ ཡུལ་སྤྱོད་ལེན་མེད་པར་རང་ཞིག་ནས༔ གཞི་ཀ་དག་བརྗལ་བྲལ་མཆོད་པ་བཞེས༔ ཕཏ་ཕཏ་ཕཏ༔ ཡུལ་ཁམས
གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་སྣང་ཚོས༔ དཔེ་སྒྱུ་མའི་འཁྲུལ་འཁོར་ཞིག་པ་བཞིན༔ དབྱིངས་རྣམ་ཐར་གསུམ་ལྡན་བཙུན་མོའི་མཁར༔ ད་འཁོར་འདས་དག་མཉམ་ཨ་ལ་ལ༔ 618
ཕཏ་ཕཏ་ཕཏ༔ ཉེན་གཉང་ཁྲ་བོར་འགྱེད་པ་ལ༔ ཕཏ༔ རང་ལུས་ལ་ངར་ཚེའི་དཔལ་ཡོན་ཕུན་ཚོགས་དབུས༔ ཨ་ཐ་ཧྲུ་ཧི་ཤེལ་གྱི་སྦྲུ་གུ་ནས༔ རྣམ་པར་ཤེས་པས
ནམ་མཁར་མདའ་ལྟར་འཕང༔ དབྱིངས་ལས་ཁྲོས་མ་མཐིང་ནག་གྲི་ཐོད་ཅན༔ ཕྱག་གཡས་ཀྱི་གྲི་གུག་ཐེམ་པོར་ཚད་ཙམ་གྱིས༔ ཚེ་རབས་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་བསྡུས་ཏེ་··

ཨོཾ། ཕྱཱ༔ བསྡིམ༔ ཞིང་ཁྱབ་གས་གཞི་ལ་ཁ་རི་ཁྲག་མཚོ་བསྐྱིལ༔ ཧཱུ་ཀྲཱ་ར་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་འཁྱིལ༔ སྟོང་གསུམ་ས་གཞི་ཁོད་སྙོམས་པ་ཡངས་པ་
རུ༔ དཀར་མངར་སྦྱར་དང་དྲི་སྣན་འབྲུ་ཟས་རིགས༔ གསེར་དངུལ་ཟངས་ལྕགས་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་དགོར༔ གོས་དར་རས་འཇམ་མཛེས་ལྡན་རེག་བྱའི་རིགས༔ སྤྲ
ཁང་གནས་མལ་ལ་སོགས་རྟེན་རྫས་རྣམས་དང་༔ རི་དྭགས་གཡུང་དྭགས་ཆུ་གནས་བྱ་རིགས་སོགས༔ འདོད་ཡོན་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་ཤར༔ འབྲུ་གསུམ་ནུས་པས 619
ཨཱཿ ཧཱུྃ སྦྱོང་སྒྲོལ་བཅུད་ལྡན་སྒྱུར༔ ཨོཾ་ཨཱ༔ཧཱུྃ་དྷེ་ཧྲཱི༔ ལན་གསུམ༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ གཏན་གྱི་མགོན་པོ་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ༔ དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་མཛད་མགོན་པོ་ཡོན་
ཏན་མགྲོན༔ མཐོགས་མཆེ་དཔལ་ཡུལ་མགྲོན་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་བར་དོའི་སེམས་ཅན་སྤྱི༔ བགེགས་རིགས་ལན་ཆགས་སྦྱིན་ཡུལ་འདྲེ་གདོན་ཡན༔
ཧྲཱིཿ མ་ལུས་བྱ་རྒོད་ཁ་ལ་འཐིབས་པ་བཞིན༔ སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་སྤྱན་འདྲེན་བ་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ སྐྱབས་གནས་མཆོག་གསུམ་རྩ་གསུམ་སྐུ་གསུམ་མཆོད༔ མགོན་པོ་

ཕྱི་ཞི་

ཡོན་ཏན་མགྲོན་སྒྱུར་ཀུན་ལ་མཆོད༔ རིགས་དྲུག་བར་དོའི་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་བསྔོ༔ སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་ལན་ཆགས་མགྲོན་ལ་བསྔོ༔ ཁེངས་ཞེན་དབང་རྒྱུད་ཉམ་ཐག་ཀུན་ལ
བསྔོ༔ གང་ལ་གང་མཐོའི་འདོད་ཡོན་ཕུན་ཚོགས་གཏེར༔ མི་ཟད་ནམ་མཁའ་མཛོད་དུ་སྤྲུལ་ཏེ་འབུལ༔ ལས་མགྲོན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྐྱོང་རོས་ཚིམས་ནས༔ བདག
སོགས་འགྲོ་བའི་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་གྱུར་ཅིག༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ མཉམ་མགྲོན་ཐམས་ཅད་དགའ་མགུ་བདེ་ལྡན་ཞིང༔ སྡིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་རྒྱུ་འབྲས་དང་བྲལ
ནས༔ གཏན་བདེའི་ཕུན་ཚོགས་དཔལ་དང་རྟག་ལྡན་ཏེ༔ མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེའི་གཏན་སྲིད་ཐོབ་གྱུར་ཅིག༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ དགེ་འདིས་འགྲོ་ཀུན་དོ་བོ་ཉིད་དུ་སད༔ ཕྱམ
གཅིག་གདོད་མའི་གཞི་ལ་སངས་རྒྱས་ཤོག༔ མཆོད་སྦྱིན་གནས་ཡུལ་གཉིས་མེད་རོལ་པའི་ངང༔ སྐུ་གསུམ་ལྷུན་གྲུབ་ཆེན་པོར་ལྷུམས་ཞུགས་ནས༔ དང་པོའི
སངས་རྒྱས་དགོངས་པར་མཉམ་བརྡལ་ཀླས༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ དགོངས་མོར་དམར་འཇོད་བྱེད་བྱ་བ་ལ༔ ཕཊ༔ འབྱུང་བ་སྐྱིགས་མར་ལས་ཀྱིས་འཐས་པ་ཡི༔ མི་གཙང 620

ཧྲཱིཿ ཕཊ༔ བག་ཆགས་སྒྱུ་མའི་གནས་ཁང་ནས༔ དྭངས་མའི་ཤེས་རིག་གདོང་མའི་གཞི་རུ་བསྟུས༔ སྣང་ཡང་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་རྣམ་པར་བཞེངས༔ ཕཏ་ཕཏ་

ཕཏ༔ སྨིགས་མའི་ལུས་ཀྱི་ལྷགས་པ་གཞིར་ཡངས་བརྡལ༔ ཤ་ཁྲག་རུས་པ་ཐར་ཀྱིས་ཞིག་པ་ཡི༔ ཤ་རི་ཁྲག་མཚོ་རུས་པའི་གྲུམ་ཁྲིད་བརྡལ༔ རང་རིག་ལ་ལྷ་བ་མར་

ཁེའི་རྒྱ་མཚོར་འཁྱིལ༔ ལྷུ་བ་དང་རྣངས་འདོད་ཡོན་སྤྲིན་ཕུང་འཁྲིགས༔ འབྲུ་གསུམ་ནུས་པས་སྦྱོང་སྒྲོལ་བཅུད་ལྡན་སྒྱུར༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཧ་ཧོ་ཧྲཱིཿ༔ ཡན་

གསུམ༔ རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཁྲོས་མ་ནག་མོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་མཚམས་སྟེང་འོག་ཐམས་ཅད་ནས་ཆོས་ཉིད་མི

འགྱུར་བའི་ངོ་བོ་ལས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་བཅུ་གཅིག་ལ་སྒྱུ་འཕྲུལ་རོལ་པ་རྒྱ་ལ་རྫོགས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་དུ་མ་མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བ་འབུམ་ཕྲག་སྟོང་སྲིད་ལྷ་འདྲེས་བསྐོར་བ་དང་བཅས་པ

ཕཊ སྤྱན་དྲངས༔ ཕཏ་ཕཏ་ཕཏ༔ མ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལས་གར་བསྒྱུར་མ༔ དབུས་སངས་རྒྱས་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ༔ ཁྲོད་སྤྲུལ་པ་བྱེ་བ་འབུམ་དང་བཅས༔

ཁ ༢༩

འཁོར་སྐྱོང་སྲིད་ལྷ་འདྲེའི་ཚོགས་དང་བཅས༔ ད་འདིར་ག་ཤེགས་ཤ་ཁྲག་རྐང་རྒྱུས་རོལ༔ ཀྱེན་བར་ཆད་གཡུལ་འདོར་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ མ་ཡེ་ཤེས
དབྱིངས་ལས༔ ཤར་རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་མཁར༔ ཁྲོད་སྤྲུལ་པ༔ འཁོར་སྐྱོང་སྲིད༔ ད་འདིར་ག་ཤེགས༔ ཀྱེན་བར་ཆད༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ མ་ཡེ་ཤེས༔ ལྷོ་……
རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི༔ ཁྲོད་སྤྲུལ་པ༔ འཁོར་སྐྱོང་སྲིད༔ ད་འདིར་ག་ཤེགས༔ ཀྱེན་བར་ཆད༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ མ་ཡེ་ཤེས༔ ནུབ་པདྨ་རིགས་ཀྱི༔ 622
ཁྲོད་སྤྲུལ་པ༔ འཁོར་སྐྱོང་སྲིད༔ ད་འདིར་ག་ཤེགས༔ ཀྱེན་བར་ཆད༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ མ་ཡེ་ཤེས༔ བྱང་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི༔ ཁྲོད་སྤྲུལ་པ༔ འཁོར་
སྐྱོང་སྲིད༔ ད་འདིར་ག་ཤེགས༔ ཀྱེན་བར་ཆད༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ མ་ཡེ་ཤེས༔ སྟེང་མཁའ་སྤྱོད་རིགས་ཀྱི༔ ཁྲོད་སྤྲུལ་པ༔ འཁོར་སྐྱོང་སྲིད༔ ད་
འདིར་ག་ཤེགས༔ ཀྱེན་བར་ཆད༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ མ་ཡེ་ཤེས༔ མཚམས་ལས་བྱེད་རིགས་ཀྱི༔ ཁྲོད་སྤྲུལ་པ༔ འཁོར་སྐྱོང་སྲིད༔ ད་འདིར……

ཨོཾ། ཕྲཾ༔ ག་ཞིགས≡ ཀྱེན་བར་ཆད≡ ཕཏ྄ཕཏ྄ཕཏ྄༔ མ་ཡེ་ཞིས≡ ལོག་ས་སྤྱོད་རིགས་ཀྱི≡ ཁྱེད་སྤྲུལ་པ≡ འཁོར་སྐུ་སྲིད≡ ངའ་དིར་ག་ཞིགས≡
ཀྱེན་བར་ཆད≡ ཕཏ྄ཕཏ྄ཕཏ྄༔ མ་ཡེ་ཞིས≡ བར་དམ་ཚིག་ཉམས་ཁར≡ ཁྱེད་སྤྲུལ་པ≡ འཁོར་སྐུ་སྲིད≡ ངའ་དིར་ག་ཞིགས≡ ཀྱེན་བར་ཆད ···
ག་ཡུལ་ངོ་དབྱིངས་སུ་གསོལ༔ ཕཏ྄ཕཏ྄ཕཏ྄༔ མ་ཡེ་ཞིས་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ༔ ཁྱེད་རྣམ་འཕྲུལ་མ་ངེས་ཅིར་ཡང་བསྒྱུར༔ མ་ཁྱེད་ལ་འགྲོ་བའི་དོན་ཡས
ཨཱཿ མེད༔ ངའི་ཞ་ཁྲག་ཤ་ཆང་རུས་མགྲོན་དུ་འབྱེད༔ ཀྱེན་ནད་གདོན་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་འབྲས་བཅས༔ དབྱིངས་ཡུལ་མེད་ཟང་ཐལ་དང་དུ་སོལ༔ སེམས་འཁྲུལ་པ ··· 623
གཟུང་དང་འཛིན་པས་འཕྱང༔ དབྱིངས་སྤྲོས་བྲལ་དང་དུ་བ་ཞིག་ཏུ་གསོལ༔ རྒྱུ་བག་ཆགས་ཡུལ་དང་ཡུལ་བྱེད་བདག༔ གཞི་ཀ་དག་སྐྱེ་མེད་ངང་དུ་སྒྲོལ༔
ཧཱུྃ། ཕྱོགས་མཐའ་རུ་འཛིན་པའི་གཉིས་འཛིན་སེམས༔ དབྱིངས་ཡུམ་ཆེན་དགོངས་པར་བཅད་དུ་གསོལ༔ ཕཏ྄ཕཏ྄ཕཏ྄༔ ཡུལ་བཟང་ངན་མེད་པར་རང་གིག་ཞིས༔ རྒྱུ ···

དགེ་སྡིག་མེད་པ་དང་པོའི་གཞི༔ རྒྱུ་ཐབས་གནོད་མེད་བཟང་མ་ཐལ༔ རྒྱུད་ཀོར་འདས་མ་ངང་པ་འབྲས་རྒྱུ་བསྐྱོང༔ ལམ་སྦྱང་བསྒྲོད་མེད་པའི་རྫོགས་པ་ཆེ༔ ཚོ་འདི་ཕྱི
མེད་པ་ཀ་དག་དུས༔ དཔྲོག་མའི་ས་ངེས་རྒྱས་རང་ལ་ཤར༔ ངོན་བསྒོམ་པ་ཞིལ་ བློ་བྲལ་ཆེན་པོར༔ ཡེ་ནུ་མཐར་གསུམ་ལྷུན་བརྩུན་མོའི་མཁར༔ དང་མི་ཞེས
ངོ་བོར་བྱུང་ཆུབ་བོ༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ དེ་ལྟར་དུས་བཞིར་སྒྲུ་རནས་རྟག་ཏུ་བསྟེན་པར་བྱའོ༔ ལར་གཅེན་ནས་ར་མཚན་མོ་མི་བཏང༔ མར་མེ་དང་གསལ
སྒྲོན་མི་སྤར༔ ཁང་རྫོང་དུ་མི་འགྲོ༔ དྲག་སྔགས་མི་བཟླ༔ དྲག་པོའི་བསྐྱེད་བསྒོམ་མི་བྱ༔ ག་ཤང་གཅིག་དང་དྲི་ཆུ་ཕྱོགས་གཅིག་ལས་མི་འདོར༔ ཀྱིའི་མི
བཏབ༔ ལྷམ་སྤུས་སུ་བཙུག༔ ཞྭ་རྟེན་མར་བཞག༔ གཞོག་གཡས་ལ་བཀད༔ བསྐྱང་དང་དབུ་པ་སྨན་དུ་བཏིང༔ ལག་གཡས་མཐིལ་གྱིས་མགོ
གདན་བྱ༔ ལྷང་མོ་དང་འདུ་འཛི་སྤྱངས་པ་རྣམས་ལག་ལེན་ནོ༔ འཇིགས་སྐྲག་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཡང་བྲོས་པ་དང་གསོལ་འདེབས་སྐྱབས་འཚོལ་བ་གང་ཡང་མི་བྱ་བ

ཕཊ༔ གནད་ཡིན་ཏེ༔ གལ་ཏེ་བློས་ནི་ཡང་སྣང་ཡང་གནས་དེ་ནས་མ་ཆོད་ཀྱི་བར་དེ་ཉིད་དུ་འདྲོག་གོ༔ ལན་དགུར་བློས་ཕན་ཆད་གཉན་ལོག་ཡིན་པས་གཞན་དུ
ཡང་འགྲོ་མི་རུང་༔ དེ་རུ་ཡང་འོང་བར་མི་བྱ༔ གནས་གཅིག་བུ་དེ་ཉིད་ལ་ལན་དགུར་འཁོར་བའི་རྗེས་སུ་ཆོད་ཀྱང་ཆོག་པ་ཡིན༔ སྔོང་ཚད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཆར་ཆད་ཡོད
པས་དེ་བྱུང་ཕན་ཆད་གནས་འཕོ་བ་ལས་སྤོང་མི་རུང་༔ ཆར་ཆད་ནི་དངོས་ཉམས་ཀྱི་ལམ་གང་རུང་ལ་མི་མང་པོས་ཕྱག་འཚལ་བ༔ མཆོད་པ་འབུལ་བ༔ ནོར་ཟས 625
འབུལ་བ༔ སྐྱབས་འཚོལ་བ༔ བཀའ་ཉན་པ༔ ཁས་ལེན་པ༔ བསྟོད་ཅིང་བསྔགས་པ་བརྗོད་པ༔ རོལ་མོ་སྒྲོགས་པ༔ ཉི་ཟླ་ཤར་བ༔ མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས
སྐྱེས་པ༔ སྟོན་མོ་བྱེད་པ་སོགས་མདོར་ན་ཅི་ཤར་ཅི་སྣང་ཅི་བྱུང་ཡང་སེམས་བདེ་བ་ཉམས་རྟོགས་སྐྱེ་བ་ལུས་ངག་ཐམས་ཅད་བདེ་ལྷང་ངེ་ཡོད་པ་རྣམས་ཅི་བྱུང་ཡང་ཆར
ཆད་ཡིན་པས་གནས་འཕོ་བའི་རྟགས་ཚད་ཡིན༔ བཟང་པོ་ལྟར་ཤར་ཡང་སེམས་ལ་རེ་དོགས་འཕྲུ་འཕྲིག་དགའ་སྡུག་འཇིགས་སྐྲག་ལ་སོགས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མི

ཕྱི

བདེ་དྲུང་དེ་ཡོད་ན་ནི་ཆེར་ཆོད་འདྲ་ཡང་སློང་ཚོད་དུ་ངེས་སོ༔ བཟང་ངན་ཅི་བྱུང་ཡང་སྤྱང་བླང་མེད་པར་རོ་སྙོམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་གཅེས་དམ་པ་ཡིན༔ དང་པོའི་ཆེ་དཚོད་
ནི་སྐྱེ་འཕྲོའི་མགོ་དང་ཡར་ལག་དོན་སྙིང་བཅུད་ནས་རང་ལ་སྟེར་བ༔ རྒྱུན་དང་འཕོས་སྤྱོད་དགོར་གནས་འབྱུལ་བ༔ ཤིང་རྩུ་དང་བྲག་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་བཅོམ་པ༔ མཆོ་
སྙེམ་པ༔ ཉམ་ཐག་པའི་སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་སྐྱོབས་དང་བདེ་བ་སྟེར་བ་རྣམས་འབྱུང་བ་ནི་དང་པོ་ཚོད་པའི་ཚོད་ཡིན་པས་ཧུར་རྡོའི་གང་རྐྱེན་ཆ་དང་ལ་མིག་ནས་ཡར་སྤྱོ༔
མཐར་མའི་ཚེ་དཚང་ནི་སྡེ་བརྒྱུད་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་ཀྱིས་བྲན་དུ་ཁས་ལེན་ནས་མནའ་འབྲི་བྱ་བ༔ སྒྲོག་སྙིང་འབྱུལ་བ༔ སྐྱེ་འགྲོ་མང་པོའི་གཙུག་རྒྱུན་དུ་བསྒྲགས་པ༔ ཁྲི་
ཏུ་མངའ་གསོལ་ནས་མི་དཔོན་བླ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་དབང་ཞུས་ཏེ་འཁོར་འབངས་སུ་ཁས་ལེན་པ༔ གོས་དང་གོ་ཁྲབ་གྱོན་ནས་ཁྲི་ཆེན་དུ་འཁོད་དེ་སྡེ་ཆེན་གྱི་རྗེ་དཔོན་དུ་འགྱུར
བ༔ དམག་དཔུང་ཆེན་པོ་དང་འགྲོགས་ནས་ཡུལ་མང་པོ་ཁ་ལོ་བསྒྱུར་བ༔ འབྲུག་སེང་སྟག་གཟིག་འཕྲོང་གཡག་བྱ་རིགས་ལ་སོགས་སྐྱེ་འགྲོ་བཞིན་པ་འདུལ་བར 626

ཨོཾ ཧཱུྃ༔ བཀོལ་བ༔ ཉི་ཟླ་གདན་དུ་བཏིང་བ༔ རི་རྒྱལ་ཀུན་ལས་མཐོ་བའི་རི་ཆེན་གྱི་རྩེ་ར་འཁྱོག་པ༔ སངས་ཡུལ་མང་པོ་དབང་དུ་བསྒྱུར་བརྒྱ་མས་ཉི་མཐའ་འམ་ར་ཆོད
པའི་ཚོད་དུ་ངེས་པས་ལྷུང་པ་དེར་སྣང་ཆད་གཉན་ས་མི་གཙོད་པ་ལག་ལེན་ནོ༔ དཔེར་ན་འབབ་ལས་སུ་སྒྱུར་ཕྱིན་ཆད་ཡང་ཡང་བཅོམ་དགྲ་ནམ་ཐར་འབབ་ལ་ཀྱིས་རྟེའི་སྒྲོག་ལ
བཅོད་བ་ལས་རྩེ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཤེས་པར་བྱའོ༔ དེ་ནས་གཉན་མི་གག་ཞན་དུ་འགྲོ་ངེས་སུ་རྩིས་གཙོད་བྱེད་པ་ལ༔ དང་པོ་ཁྱུར་བུ་བཅིང་སྐྱེ་འགྲོ་ཆས་སྣ་གོན་བྱས
ཨཱཿ མཐར༔ རང་གི་གདན་ཚབ་དུ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཞག་ནས་དེ་ལ་རབ་གནས་བྱ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད༔ ལྷ་འདྲེ་ལ་ཕྱག་མཆོད་ཀྱི་རྟེན་དུ་དམིགས་ལ་ཐམས 627
ཅད་ཀྱིས་ཕྱག་བསྐོར་མཆོད་གནས་བྱེད་པར་བསམ༔ ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་བྱ༔ དེ་ནས་ཡར་ལངས་ཏེ་དམིགས་པ་བྱ་བ་ནི༔ རང་ལུས་ཤ་ཁྲག་གི་ཕུང་པོ་ཐར་གྱིས་ཞིག
ཧཱུྃ ནས་ཤ་ཡི་རི་བོ་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་རུས་དང་ལྷ་བ་ཚིལ་ཞུན་གྱི་མཚོ་མོ་འདོད་ཡོན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ལྷ་ནས་འཁྲིགས་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཟད་མི་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ

ཕྱག་ཆེན།

བསྒོམ༔ གནས་དེའི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕོངས་སྐྱོད་པར་བསམས་ལ༔ ཏ་ཏ༔ ཏི་ཏི༔ ཏེ་ཏེ༔ ཏོ་ཏོ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཕཊ་ཕཊ༔ གོམ་པ་བདུན་པོར་ནས་ཁྲུར་པོ་ཕབ་སྟེ༔ ཀྱཻ་རི་
ཀྱཻ་རི་ཡུལ་འདི་འདིའི་ལྷ་མཐུ་བོ་ཆེ༔ ཀླུ་མཐུ་བོ་ཆེ༔ གཞི་བདག་མཐུ་བོ་ཆེ༔ ཁྱོད་རྣམས་རྗེན་ཅིག༔ ངའི་གནས་འདི་ལ་སྦྱར་མེད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་སྤྱར་མ་བཙུད༔ འདིར་གནས་
ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་ཕྱིར་ཐུམ་བཏང་ཅིག༔ གཏད་དོ༔ གཉེར་རོ༔ བསྔོ་ལ་ལོ༔ མཐུ་དང་ནུས་པ་ཅི་འདུག་ཁྱོད་ལ་བཏྲོར༔ རེམ་རེམ༔ ཞེས་བརྗོད་དེ་ཁྲུར་བུ་ཁྲུར་ནས༔ 628
ཕཊ༔ ཅེས་རང་གི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སེ་ལྷུར་སྒྱུར་ནས་ཕྱོགས་བཞི་འབྲུས་ལྷུར་བ་ཞིགས་པར་བསམས་ལ་མིག་རྒྱུང་གང་ཙམ་དུ་ཕྱིན་ནས་ཁྲུར་ཤོག་སྟེ་ཐོབ་རྟིག
པ་དེ་ཉིད་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱ་ཁྲུང་དམར་ནག་མེ་འབར་བ་ནམ་མཁའ་བར་སྣང་ས་གཞི་ཁེངས་བས་རང་དང་ལྷ་འདྲེའི་མཚམས་བཅད་པར་བསམ་ལ༔ ཨོ༔ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱ་ཁྲུང་རྒྱལ་པོ་
མཐུ་དང་ནུས་སྟོབས་ཀྱི་བདག་པོ་ཁྱོད་དགོངས་སུ་གསོལ༔ ལྷ་མཐུ་བོ་ཆེ་ཀླུ་མཐུ་བོ་ཆེ་གཉན་དང་བཙན་རྡོར་མཐུ་བོ་ཆེ་ཁྱེད་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ༔ ངའི་རྗེས་སུ་ལྷ་འདྲེ་བདུད་

ཧཱུྃ༔ བགེགས་ཐམས་ཅད་མ་བཏང་ཅིག༔ མཚམས་ཆོད་ཅིག༔ ཁྱེད་རྣམས་ལ་མཐུ་དང་ནུས་པ་ཅི་འདུག་བལྟའོ༔ སྟོབས་དང་རྩལ་མ་ཆུང་རེམ་རེམ༔
ས་མ་ཡ༔ ཤ་ཁྲག་གི་རི་དང་རྒྱ་མཚོས་སྣང་སྲིད་ཁེངས་པར་བསམས་ལ་ཕཊ་ སྒྲ་དགུ་བརྗོད༔ དེ་ནས་གཉན་ས་གཞན་ལ་འགྲོན་ ཟིལ་གནོན་གོང་ལྟར་བཏང་༔ གཞན་ཡུལ
རྣམས་སུ་ངེས་མེད་དུ་འགྲོན་ རང་བཞིན་དུ་འགྲོ༔ རང་ཁྱིམ་དུ་འགྲོན་རང་གི་རིག་པ་སྟོང་ཕྱོགས་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་དུ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ་ཕཊ་བརྗོད༔ སླར་ཡང་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི 629
ཐུགས་ཀའི་ཀློང་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་དར་སྐུད་ལྟ་བུ་རང་གི་གནས་ཁང་དེའི་སྟེང་དུ་ཟུག་པར་བསམས་ལ་རང་གི་རིག་པ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ཙུང་འབྲུ་ཙམ་པར་གྱུར་ནས་འོད་ཟེར
གྱི་ཁེབས་སེང་ནས་བརྒྱུད་དེ་ཧི་ལི་ལི་འདྲིལ་ནས་འགྲོ་བར་བསམས་ལ་འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་ཕྱི་ནོན་རྗེས་གཅོད་ཟབ་མོའོ༔ དེ་ནས་ཐོར་བུའི་དམིགས་པ་ནི༔ གལ་ཏེ···
གཉན་སའི་ལྷ་འདྲེ་བྱང་ཆེ་དྲག་པ་རྣལ་འབྱོར་པ་བྱང་ཆུང་བས་སློང་མི་ནུས་པ་འམ༔ རྣལ་འབྱོར་པ་ལྟ་གདོང་མཐོབ་ལྷ་འདྲེ་བྱང་ཆུང་གིས་སློང་མི་ནུས་པ་གང་ལྟར··

ཡ ༢༥

ཡང༔ མཐའ་བགཏད་ཀྱི་དམིགས་སྦྱོང་ཟབ་མོས་འབྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ༔ རང་གི་མགྲུལ་དུ་ཐག་པ་བཏགས་ནས་སྦེ་ཏེན་གཉན་པོ་ལ་བཏགས་པའམ༔ ཡང་ན་པར་ལྷ་འདྲེ་ལ་
འཕང་སྟེ་ངག་ནས་ཀྱང་འདི་ལྟར་བརྗོད༔ ཀྱེའི་སྣང་ཞིང་སྲིད་པའི་ལྷ་འདྲེ་ཁྱེད་རྣམས་འདིར་ཤོག་འདིར་འདུས་ཤིག༔ ལན་གསུམ་བརྗོད་ནས་དམིགས་པ་འདི་ལྟར་
གྱུར༔ རང་གི་གནས་ཐམས་ཅད་ནས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་གནས་དེའི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་ཉ་མོ་ལྕགས་ཀྱུས་འཐེན་པ་ལྟར་མདུན་དུ་ 630
བཀུག་ནས་བྲོས་ཐར་གབ་ཡུལ་མེད་པར་བསམ༔ ཡང་སེམས་ལ་སྙེམས་ཐག་བཅད་དེ་ངག་ནས་ཀྱང༔ གནས་འདིའི་ལྷ་འདྲེ་དྲག་རྩུ་ལ་ཅན་ཁྱེད་ལ་ངས་བཙོལ་ལས་
མི༔ རབ་ནང་དཔྱ་ཉིད་དུ་དམྱལ་བ་མནར་མེད་དུ་འཕོངས་ཤིག༔ འབྲིང་ན་དཔྱ་ཉིད་དུ་སོད༔ ཐ་ན་འང་ཤི་མིན་གསོན་མིན་ཞིག་གྱིས་ཤིག༔ རྒྱ་བམ་འོན་ན་
ཉེན༔ མིག་མ་ལོང་ན་སྐྱོས༔ ཞ་བོ་མིན་ན་ཤོག༔ ཤི་བོ་མིན་ན་མགྱོགས༔ རོ་མིན་ན་ལོངས༔ ཞེས་ལན་གསུམ་རེ་བརྗོད་དེ་ཉལ་ལོ༔ ཕན་མེད་ནད་ཀྱིས

ཕྱཿ གདུང་ནས་ཅིས་ཀྱང་མི་ཕན་ནོཿ ཡང་ཤིན་ཏུ་གཉན་པའི་གནས་ཞིག་ཏུ་ཕྱིན་ནས་སྐྲ་དང་སེན་མོ་ཤུས་དྲེག་ལ་སོགས་པ་བསྲེག་ཅིང་ཐབ་གཞོབ་ཆེན་པོ་བྱས་
ཏེཿ ཀྱཻའི་གནས་འདིའི་ལྷ་འདྲེ་མཐུ་བོ་ཆེ་ཕྱོད་རྣམས་ཀྱིས་རྣ་བམ་འོན་ནཉེནཿ མིག་མ་ལོང་ནལྟོསཿ ཀང་ལག་མ་ཁྱན་འདིར་ཤོགཿ སྐུ་མ་འཚྱུ་བས་ནདྲི་ངན
འདི་ལ་སྣོམསཿ ཁམ་འཐམ་ནང་ཟོཿ རོ་མི་ནན་ལོངསཿ ཤི་བོ་མི་ནན་མགྲོགསཿ བཀྱལ་མེད་ནམགྲོགས་པར་ཤོགཿ ལན་གསུམ་བརྗོདཿ ངའི་མི 631
ཤིར་ནང་གྱིས་བཏབ་ནས་ཟླ་ཞག་གྲངས་མངཿ ཕན་ཐབས་ཅི་བྱས་ཀྱང་མ་ཕནཿ ཡུལ་མི་ཁྱིམ་མཚེས་ངག་གིས་ཤི་སྐྱོན་བྱེད་ཀྱིན་འདུགཿ སྨྲུན་ཟླ་བཟའ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང
ཤི་ནཅི་མ་རུང་ཟེརཿ མི་ངར་ངལ་ཡང་དལྷ་ཤིན་དེ་ལས་དགའ་བ་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་ནམེདཿ རབ་ནང་དལྷ་ཉིད་དུ་དམྱལ་བ་མནར་མེད་དུ་འཕོངསཿ འབྲིང
ནདལྷ་ཉིད་དུ་དབུགས་མེད་དུ་ཕོངསཿ ཐ་ན་འདང་སང་གི་ནམ་ལངས་རྩུན་ཆད་ལ་སོདཿ ཅེས་ཟེར་ཞིང་མགུལ་ཐག་གི་སྨྱུ་རྟེན་གཉན་པོ་ལ་བཏགས་ནས་ཕན་རྒྱུགཿ

ཀྱིབཏབ༔ ཐུན་ཆུང་རེ་ལ་ཉལ༔ ཡང་དེ་ལྟར་འབོད་བཙོལ་བྱ༔ བཟང་ངན་འཛིགས་སྐྲག་ཅི་བྱུང་ཡང་སྐྱེ་མས་ཐབ་གནད་ཀྱིས་བཅད་ལ་ཤི་ངོ་ག་འབ་སྒོམ༔ ནུབ་མོ་
རྟགས་བྱུང་ན་ནངས་པར་དཀར་འགྱེད༔ གུང་ལ་ཁྲ་འགྱེད༔ དགོངས་མོ་དམར་འགྱེད༔ ཐོ་རངས་ནག་འགྱེད་རྣམས་བྱ༔ རྗེས་སུ་ཕྱི་ནོན་བྱ་བ་ལག་ལེན
ནོ༔ དེ་ནི་མཐའ་བཀྲད་ཟབ་མོའི་མཐར་ཐུག་གོ༔ ལམ་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་ནད་བྱུང་ཚེ་དུས་ལྟར་ཉམས་ལེན་གྱི་དམིགས་པ 632
འདི་བཞིན་གནང་དུ་བསྟུན་པར་བྱའོ༔ སྤྱི་དོན་འཁོར་འདས་ཡོངས་ཀྱི་དབང་མོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཞེ་སྡང་འཇོམས་མཛད་མཁའ་འགྲོ་དཀར་མོ
སྤྲུལ་གྱི་གདོང་པ་ཅན༔ ཉིན་གུང་ང་རྒྱལ་འཇོམས་མཛད་སེར་མོ་རྟའི་གདོང་པ་ཅན༔ དགོངས་མོ་འདོད་ཆགས་འཇོམས་མཛད་དམར་མོ་བྱ་རྒོད་ཀྱི་གདོང་པ
ཅན༔ སྲོད་དུ་ཕྲག་དོག་འཇོམས་མཛད་ལྗང་མོ་ཁྱིའི་གདོང་པ་ཅན༔ ཐོ་རངས་གཏི་མུག་འཇོམས་མཛད་ནག་མོ་ཕག་གི་གདོང་པ་ཅན༔ བར་སྐབས་ཞུགས

ཕྱྭ༔ ཕྱིག་དང་༔ བར་སྣང་བས་སྐྱུ་བྲ་ཁྲུང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་རེས་མོས་སུ་བྱུང་ནས་ནང་ནས་དང་བཅས་པ་ཧྲུར་མིད་དུ་ཐིམ་ནས་རྗེས་ཤུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ཡང་
ཡང་བསམ་པའི་མཐར་ཡུལ་སྤྲིན་ཡང་གྲངས་དང་དཔག་མཐར་ཐམས་ཅད་དམིགས་པ་མེད་པའི་ངང་དུ་བཞག་པས་ངེས་པར་སེལ་བ་ཡིན༔ རིམས་པ་ཡམས་པ་དང་འགོ་ནད་
ཐམས་ཅད་ལ་རང་ལུས་ཀེང་རུས་སྐམ་པོ་ཁ་མེད་པ་བྱུག་ཕྱུ་ནས་བཙན་དུག་གི་དང་སྨན་དང་རྡོ་རྗེ་མེ་འབར་འཕྲོ་བ་ཞིག་ཏུ་བསྒོམ་སྟེ༔ ང་ལ་ཁ་མེད་ཀྱི་རུས་པ་ལ་ནད་
འཛུག་པའི་ཡུལ་མེད་པས་འདི་ཞུང་ཚབ་ཆེ་བ་ཡིན༔ ང་ལ་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་པ་དང་ལན་ཆགས་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་ནད་ངན་འདི་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་ནས་རེ་བའི་རྩོལ་འདུ་སྟོང་པས 633
སེལ༔ ནད་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་ཁ་ཁྲག་སྤྱངས་པར་བྱ་བ་ཡིན༔ ཤི་སྐྲ་གསོན་སྐྲ་ཕྱུགས་དར་མའི་ཧ་མ་རྣམས་བརྒྱད་བསྒྲིལ་གྱི་ཐུར་རྡོ་ལ་སྐུ་ལྕྭ་ཡེ་ཤེས་ལྭ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར
བསམ༔ རྡོ་འཕང་ལས་བཙམ་གྱིས་བདག་སྣང་གཉིས་འཛིན་གྱི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ངང་དུ་འཇོག་པར་བྱེད་པའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པར་བསམ་ལ༔

ཐ་སྡིགས་ཁྲིབ་ཏུ་བ་ལ་བཙང༔ གྲི་ལྕགས་ཀྱི་གྲི་གུག་ལ་མ་ཁའ་འགྲོ་འབུམ་གྱི་མཐུ་ནུས་རྫོགས་པར་བསམ་ལ་བཙང༔ སྙིང་ཡང་ཆགས་མེད་འཁོར་བསྒྱུར་ལས་ཞིང་གནས
ངེས་མེད་འཁྲིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་ཆོ་མ་རྒྱུན་གྱི་འཛིགས་པ་སྐྱུར་ནོ༔ དང་པོ་ཞིན་ཏུ་གཅན་ནས་འཇིག་ནས་ཞིག་ཏུ་སྤྲིན་ནས་སྣང་སྲིད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་ལ་གོང་ལྟར
ཐོས་ནས༔ དེ་ནི་དགྲས་བཅོམ་སྟེ་ཉམ་ཐག་ཏུ་ཕྱུས་ཐལ༔ དེ་ནི་མུ་གེ་དང་ལྷག་པས་ཞིབ་ལས་ཐར་ཐབས་ནི་མེད༔ དེ་བས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་རབ་ན་དགྱེལ་བ་མནར་མེད་དུ་འཕོངས༔
འབྲིད་ན་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སོང༔ ཐན་འདང་སང་གི་ནམ་ལངས་ཀྱུན་ཆད་དུ་འབྲུགས་མེད་དུ་གྲོངས༔ ཞེས་བརྗོད་ནས་མགུལ་ཐག་གཅན་ས་ལ་བཏགས་ནས་ཉལ༔ དེ་ལྟར་བྱས་པས
ཕྱིར་ལམ་བྱུང་ན༔ གཉན་ས་པར་སོང་སྟེ་དགྲ་བོའི་ཁྱིམ་དུ་བཀའ་བསྐུང་ཞིང་སྲིད་པའི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོ་སྤྲེའུ་དམར་ནག་ལག་སྤྱོལ་གྱི་སྟེང་དུ་མི་རོ་བཀལ་ནས
དགྲ་བོའི་ཁང་ཞུག་ཏུ་མཆོད་རྒྱུགས་སྟེ་པར་བསམ་ལ་ཟན་གྱིས་ཀུང་བཟོས་ལ་བཞག༔ ཀྱི་འི་བཀའ་སྐུང་སྲིད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་དའི་དགྲ་བོ་ལ་སྤྲེལ་དམར་ལག་སྤྲོལ

ཧཱུྃ༔ རོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཟུགས་དང་ལྷ་ཉིད་དུ་སྣོན་ཅིག༔ མི་ནང་དང་ལྷ་ཉིད་དུ་གསོད་ཅིག༔ ང་མི་ནང་བསྐལ་པ་བངས་བ་ཞིག་རྒྱུ་མིན་ནོ༔ ཞེས་ཟེར་ནས་ཉལ༔ དེ་ལྟར
བྱས་ཀྱང་རྟགས་མ་བྱུང་ན་ལུས་དམར་འབྱེད་བྱས་ལ༔ སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེའི་དམག་དཔུང་བསྐྱེད༔ སྣང་བའི་དགྲ་ལ་བདག་ཏུ་རྒྱུག༔ ལྷས་དང་སྒོ་བྱུར་ལེ་འགྲོག་ཕྱོགས༔ རྗེས
ཤུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་སྒྲོག༔ ཅེས་མཁའ་འགྲོའི་བརྡ་འབྱེད་ཀྱི་རེ་རེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་ཏེ༔ ཕྱོགས་མཚམས་སྣང་འོག་གི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ལ་བཀའ་སྣང་སྲིད་ལྷ་སྲིན་སྡེ
བརྒྱད་སྣང་ཞིང་སྲིད་པའི་ལྷ་འདྲེའི་ཚོགས་དང་བཅས་པས་བསྐོར་ནས་ཚེ་སྒྲ་འུར་སྒྲ་སྒོད་རྒྱོབ་ཀྱི་སྒྲ་དང་བཅས་ཏེ་སོང་བར་ཡང་ཡང་བསམ༔ ཡང་ན་ལ་རྩེ་གཉན་པོ་གཏོར༔ རླུང་
རྟ་དར་དུ་བཏིང༔ གོས་ཕྱིན་དང་བསྒྱུར༔ སྙེམས་ཐུག་བཅད་ནས༔ ཀྱིའི་འདིར་གནས་ལྷ་འདྲེ་ཟེ་དོར་གཉན་པོ་ཁྲེང་ཅག་གི་མིག་མ་ཡོང་ན་ལྟོས༔ རྒྱབ་མ་འོང་ན་ཉོན༔
འབེབ་མིན་ན་ཤོག༔ ཤི་བོ་མིན་ན་མི་རྒྱོགས༔ རོ་མིན་ན་ཡོངས༔ ང་ནི་དགྲ་བོས་བཙོམ༔ ཉམས་པ་ནི་མ་བྱས༔ ལན་ཆགས་ནི་མེད༔ མཉེས་པ་ལ་དགྲ་བྱུང་ནས

བཅོམ་པ་ཡིན༔ དཀྲི་མྱུ་གས་ཤི་བ་ལས་ད་ཕྱུ་ཤིན་དགའ༔ རབ་ནང་དང་ལྷ་ཉིད་དང་དུ་མྱུལ་བ་མནར་མེད་དུ་འཕོངས༔ འབྲིང་ནང་དང་ལྷ་ཉིད་དང་སྐྱོད༔ ཐ་ནའང་ནངས་པ་ར་ནམ
འངས་ཆུན་ཆང་དང་སྐྱོད་ཅིག༔ ཡང་ན་དགྲ་བོ་དེ་མ་འགྱུང་མ་ཐོགས་པར་སོད་ལ་དོན་སྙིང་མདོན་སུམ་དང་ལ་སྤྱོད་ཅིག༔ ཅེས་སྒྲུ་ཞིང་ཉལ༔ བྲེལ་གཉོན་ཡང་ཡང་བྱ༔
ཡང་ན་རང་ལུས་ཤ་ཁྲག་གི་ཕུང་པོ་སྔོན་འགྱེད་བྱས་མཐར་ལྷགས་པའི་ཉེས་སུ་དགྲ་བོའི་མི་ནོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་བསྒོམ་མཐར་ཤ་ཁྲག་རུས་པའི་ཕུང་པོ་ནམ
མཁའ་མཛོད་དུ་མིགས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརླབ༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་ཉེ་རྟུལ་བཞིན་དུ་འདུས་པར་བསམ་ལ་ཕཏ་སྒྲ་ཆང་སྙིང་ནུ་དྲིལ་གྱི 636
སྒྲས་མགྲོན་འབོད་བྱས་མཐར༔ རང་ཉིད་ཡི་ཤེས་ཁྲོས་མའི་ཕྱག་གཡས་པས་གཡང་གཞི་མཐའ་ནས་བསྐྱས་ཏེ་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཤ་ཁྲག་དགྲ་བོའི་མི་ནོར་དང
བཅས་པ་ཁྲུབ་ཀྱིས་དྲིལ་ཏེ་ཐུམ་བུར་བྱས་ནས་སྦྱུལ་དང་རྒྱུ་མས་ཁ་བ་ཕྱམས་ནས་ཀླད་ལ་བསྐོར་ཞིང་འོག་ཏུ་འཕངས་པས་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་གཞིའི་སྟེང་དུ་ལྷུང

ཞུ༔ ནས་དགྲ་བོ་མ་ཟད་ཀྱིས་བར་དུ་བྲོས་ཤིང་ཐར་ཡུལ་དང་བྲལ་བར་བསམ་པས་ངེས་པར་ཐུབ་བོ༔ དགྲ་སྐྱེད་དང་འཕྲད་ན་དགྲ་བོའི་མི་ནོར་འཁོར་དང་བཅས
པ་རྫོགས་པར་བསམ་པ་ལ་སྒྲིད་ཕྱུས་འོག་ཏུ་འཕེན་རྩུལ་བྱས་ཚེ་འཆི་བདག་ལས་ཀ་ཤིན་ནག་པོའི་ཁ་རུ་སོང་བར་བསམ་པས་ཀྱང་ཐུབ༔ གཞན་ཡང་ཚོགས་ལྷག་དང་གཏོར་མ
ལ་ཡང་དགྲ་བོའི་མི་ནོར་འཁོར་བཅས་ཡོངས་རྫོགས་སུ་བསྒོམ་སྟེ་མགྲོན་གྱི་ཞལ་དུ་བསྔབ་པས་ཀྱང་ཐུབ་བོ༔ དེ་དག་གང་ལ་ཡང་རང་ཁྲོས་མའི་ང་རྒྱལ་དང་མ་བྲལ་བ
གནད་དུ་གཅེས་སོ༔ ཟླི་ལ་གནོན་བ་སྐུར་ཁ་དཔེག་པ་ལ་མཁས་པར་བྱ་བ་ཡང་གནད་དོ༔ མདོར་ན་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་རང་སྣང་དུ་ཐག་ཆོད་ནས་གདིང་ངེས་པར་རྙེད་པ་ཉིད་རབ 637
ཏུ་ཆོད་པའི་ཚད་དེ༔ རིག་པ་རང་ལ་གདིང་ཐོབ་ནས་སྒྲོ་དང་ཡིད་དཔྱོད་ང་རྒྱལ་བརྟན་པ་ཙམ་ལས་འདས་ཏེ༔ འཁོར་འདས་འབྱུང་རྒྱུ་ཏུ་ངེས་པར་གོ་སྒྲོད་རྟོགས་གསུམ
དང་ལྡན་པ་ཞིག་བྱུང་ན་རྩ་ད་ནས་ཆོད་པའི་ཚད་དུ་གདོན་མི་ཟའོ༔ སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའོ༔ གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་སར་ཧ་པ་ངས༔ སྙིང་གི་ཡང་ཐིག་བཅུད་དུ་དྲིལ་བ

འདི༔ ལྷ་བརྒྱའི་སེམས་ཅན་སྨོན་པའི་དཔལ་ཡ་དུ་བཞུག ༔ གཏན་བདེའི་གོས་སྣོགས་པའི་ལས་ཅན་ལ༔ བྱིན་རླབས་དགོངས་རྒྱུད་ཟབ་མོའི་ཕ་ཕོག་སྤྲེར༔ ཚེ་གཅིག
གདོན་མི་ཟ་བར་སངས་རྒྱས་འཐོབ༔ ང་ཡི་བརྒྱུད་འཛིན་ཕྱིར་བས་ལས་ཅན་རྣམས༔ ཚེ་རབས་གྲོགས་མ་མེད་པའི་འཁོར་ཡོར་ལྟོས༔ མཐར་ཐུག་མེད་ལ་མཐའ་བསྐྱུད་དེ་རེས
ཙམ༔ རྨི་ལམ་གནས་སྐབས་ཙམ་འདིར་རག་ལས་པས༔ འཁོར་འདས་གར་འགྲོ་གང་ཟག་ཁྱོད་ལ་རག༔ མི་གཅིག་ཁ་ཅིག་མ་སོས་སྡུག་ཁུར་རྣམས༔ ཚེ་རབས་གཏན
གྱི་སོ་ནམ་བསྒྲུབ་དུས་ཡོལ༔ ཡོང་པའི་དོན་སྙིང་མེད་པའི་ཟུང་ཟད་པོ༔ འདི་ལས་གཞན་དུ་འཕོས་ནས་ཅི་ཞིག་བྱེད༔ བརྩེ་བས་གཉེན་གྲོགས་སྐྱོང་བའི་སྡུག་ཁུར་ཚོ༔
རང་ལས་ལན་ཆགས་དྲིན་ལན་མ་ཞིག་གཟོ༔ རང་ཉིད་སྲིད་པའི་མི་འཁོར་ལ་འཆིང་ཚེ༔ ཁྱོད་ཀྱིས་བརྩེ་གདུང་ཡུལ་རྣམས་འབྲིད་དམ་ཅི༔ ཚེ་འདིའི་བྱ་བཞོགས
པའི་རྗེས་སུ་ནི༔ ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཆོས་བསྒྲུབ་པ་བློ་རིང་མེད༔ འཆི་བདག་བདུད་ཀྱིས་དཔལ་བར་ཐུག་པ་མཚར༔ བརྩེ་བརྩེ་དུང་དུང་ཁ་དབ་བདུད་ཀྱི་གཉེན༔ ཁྱོད་རང་གཏན་གྱི

ཧཱུྃ༔ སོ་ནམ་བ་ཟླའ་ལ་ལྟོས༔ ཕམ་ཉེ་འབྲེལ་བདུད་ཁྲི་ལུགས་སྒྲོག་ཡིན༔ ཆོ་འདི་རི་སང་ལེ་རྒྱས་བསྡུས་ན་དྲིན་ཅན་ཡིན༔ དེ་ཡས་སྟོང་གསུམ་ནོར་གྱིས་སྐྱོབ་པ་མིན༔ སྡིག་བསྔལ་ཁྲི་མྱུར་གནས་ནས་བདེ་ལ་བཀོད༔ གཏན་གྱི་འདུན་མ་ཚོགས་སུ་རྫུད་པ་ན༔ གྲུབ་ཆེན་ས་ར་ཧ་པའི་ཞབས་གཅིག་ཡིན༔ ཆོས་གཅིག་བློ་སྨྲ་ཡང་དག་དགོལ་བཏུག༔ ཁ་ཟས་ཕྱོ་རྒྱུ་བ་བསོད་སྙོམས་དགོ་ལ་གྱིས༔ གནས་མཆོག་ཉམས་དགའ་མི་མེད་ལུང་པར་སྤྱོད༔ ཆོས་ཀྱི་བརྒྱུབ་མཐའ་ཤི་བའི་དུས་ལ་བཏུག༔ རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་མཐའ་བཞི་གནད་དུ་ཟླུམས༔ སུ་ཡི་ཁ་ལ་མ་ཉན་རང་ཚོད་ཟུངས༔ བྱ་བྱེད་གྲུབ་ཟིན་མེད་པས་འཕྲོ་མཆམས་ཆོད༔ སང་བྱེད་གནང་བྱེད་ཕྱི་བ་ཤི་ལ་བློ་སྨྲ་བསྡད༔ ཁེ་དགག་སྨོན་བསྒྲུབ་གཏན་བདེ་ཕྱིར་བཞག་གསོལ༔ རྣལ་འབྱོར་བྱ་བ་ལམ་འདྲེན་གདམས་པ་ཡིན༔ ལོ་ཞག་ཟླ་བ་སྒྲུབ་ཚམ་ལ་ཡུས་མཚོ༔ ངས་ནི་ཆོས་གཅིག་སྒྲུབ་པ་ལྷུར་ལེན་བྱས༔ རྗེ་རྗེ་འཚང་གིས་མཆོག་མངོན་དུ་བརྙེས༔ བརྒྱུད་འཛིན་རྣམས་ལ་བརྩེ་བའི་ཁ་ཆེམས་གདམས༔ རྒྱལ་བ་ཞིན་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག་སྐལ་ལྡན་བུ༔ ༔ ར་ལ་པ་མ་བཙོས་ལྷུང་ལོར་ཞོག༔ དགྲ་ཐག་ཆོམ་པོའི་འཇིགས་སྐྱོབ་དང༔ མ་བཅོས་རང་བྱུང་ཆེན་པོའི་རྟགས༔

སྤྱོད་ལམ་མ་བཅོས་རང་བབ་དང་༔ འཇིགས་མེད་གཅིག་པུར་དབེན་པ་བརྟེན༔ སེང་ཆེན་གངས་ལ་འགྱིང་དཔེར་བརྟུག༔ སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་གཉུག་མའི་ངང་༔ འཁོར་འདས་ཡུབ་ཀྱུ་བ་རོལ་པའི་··
གདིང་༔ རེ་དོགས་རོ་སྙོམས་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད༔ ཐེར་ཙིག་གླེགས་བམ་གཙུག་ཏུ་བཅིང་༔ བླ་མ་ཡོལ་ལེ་རྫོགས་རིགས་བདག་ཁྱེར༔ སྒོམ་ཐག་དཀར་ཁྲམ་ཤུ་ལ་དཀྲོན༔ ཞེང་གསལ་ཞོར་ལུག་འདྲེས་
པའི་རྟགས༔ ཁ་ཊྭཱཾ་རྩེ་གསུམ་མཚོན་དང་བསྟེན༔ ཐབས་ཤེས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་རྟགས༔ ཀ་གཅིག་ཅོག་པུའི་གནས་ཁང་བསྟེན༔ ཆོས་ཉིད་སྤྲོས་མཐའ་བྲལ་བའི་རྟགས༔ དབྱིབས་ཡངས་མཛེས་ལྡན་ཧྲིད་དུ་བསྟེན༔ 640
འཛིན་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་རྟགས༔ སྐྱོན་མེད་སྙན་མཛེས་དྲིལ་བུ་འཆང་༔ ཆོས་དབྱིངས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྟགས༔ སྐད་སྙན་ཐ་གསེང་རྐང་གླིང་བསྟེན༔ མ་འགག་ཟང་ཐལ་རྟོགས་པའི་རྟགས༔ ཞིང་
ཆེན་གཡང་གཞི་མཉེན་ལྡན་བཅང་༔ འཁྲུལ་པའི་གཞི་རྩ་ཤིག་པའི་རྟགས༔ མཆན་ལྡན་ཧྲཱ་རཱུའི་སྤོང་མཆོག་བསྟེན༔ འཁོར་བ་ཆོས་སྐུར་རོལ་བའི་རྟགས༔ མ་བསྒྱུར་རས་དཀར་གཟན་ཁྲ་གྱོན༔ བག་ཆགས
སྐྱོན་དང་བྲལ་བའི་རྟགས༔ རིན་ཆེན་དུང་གི་རྣ་རྒྱན་གསོལ༔ བརྒྱུད་འཛིན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྟགས༔ སྤེར་བཞི་མཉམ་སྤེར་ཆགས་ཕྲགས༔ འཁོར་འདས་རུ་ཤན་འབྱེད་པའི་རྟགས༔ དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་ཆས··

ཕྲུ༔ ཕྲུ་གསུམ༔ བསྟེན་ནས་དབེན་པའི་རི་ལ་སྐྱོགས༔ གྲུབ་རྟགས་མངོན་དུ་མྱུར་བར༔ ཆང་སོགས་མྱོས་བྱེད་ཁ་ཟས་སྤོངས༔ བསྐུ་བྱེད་ཆགས་འཆིང་བུད་མེད་སྤོངས༔ སྤྱོད་ངན་འཛོལ་ཉེག
བག་མེད་སྤོངས༔ སྡིག་ཟས་དང་ནོར་བསླུ་ནོར་སྤོངས༔ ཞེན་ཡུལ་ཆགས་སྡང་ཤ་འཕྲས་སྤོངས༔ འཆིང་བྱེད་གྲོགས་དང་ལག་རོག་སྤོངས༔ འབྲེལ་བྱེད་ཕྱུགས་དང་འདུ་ལོངས་སྤོངས༔ སྤང་བདུན་རྣལ་འབྱོར་དམ
པའི་ལམ༔ དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་ལམ་གྱི་རིམ༔ རྩལ་བཞིན་བསྟེན་པའི་སྐལ་ལྡན་བུ༔ སངས་རྒྱས་ང་དང་གཉིས་སུ་མེད༔ ཚེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ན༔ བརྒྱུད་འཛིན་སྐལ་ལྡན་ངས་བསྐུལ་སོ༔ བླ་མེད་ཐེག
ཆེན་སྙིང་པོའི་ཆོས༔ སྙིང་གི་ཁྲག་ལས་ཕངས་པའི་ཕྱིར༔ ཀླུ་དང་ཀ་ཤིན་རྡོ་བཙན་མ་མོ༔ ཕྱར་སྲོང་གཟའ་བདུད་དང་བཅས་ལ༔ གཏད་དོ་གཉེར་རོས་མ་ཡ༔ དམ་ལྡན་བརྒྱུད་འཛིན་བུ་སློབ་སྐྱོངས༔ དམ
ཉམས་ལྷ་ལོག་སྲོག་ལ་ཡ༔ བཀའ་དང་དམ་ཚིག་གཉན་པོའི་རྒྱ༔ སྐུའི་རྒྱ༔ གསུང་གི་རྒྱ༔ ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ༔ བརྡ་ཐིམ༔ རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཀྱིས། །འོད་གསལ་ཆོས་སྐུའི་མཁའ་ཀློང་དུ། །མི་འགྱུར
རྡོ་རྗེའི་བྲག་ནས་བཏོན༔ རྡོ་རྗེ་བཟང་པོས་བསྐུལ་བའི་ངོར། །ཀློང་བརྡོལ་རིག་པའི་སྒྲོམ་ལས་བཤུས། །བརྒྱུད་འཛིན་ཐར་ལམ་གཟུང་བའི་ཕྱིར། །ཡི་གེ་རིག་པའི་རྡོ་རྗེས་བྲིས།། དགེའོ།། དགེའོ།། དགེའོ།།