

ཡི།

ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའི་གྲོང་མཛོད་ལས། སྒྲ་མ་སྒྲུབ་པའི་མན་ངག་དོན་ལྡན་གྲོང་འཇུག་བཞུགས་སོ།

མཛོ་མཛོ་གུ་རུ་རྩ་རི་ནི་ས་རྩི་ ཏཱ་ལྷ་མཛོ་གུ་རུ་རྩ་རི་ནི་ས་རྩི་ བརྒྱུད་གསུམ་རིག་འཛིན་རྒྱུ་མཛོ་ཡི་ དགོངས་བརྒྱུད་གྲོང་མཛོ་འཕོ་
 བའི་ཕྱིར་ རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་མན་དག་མཛོ་གུ་ ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ དང་པོ་རྒྱུ་པས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ནི་ བཛོ་ བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་སངས་རྒྱུ་དཔལ་
 འདུ་འབྲལ་མེད་པར་རྒྱུ་པས་སུ་མཛོ་ ཁམས་གསུམ་འབྲལ་པའི་སེམས་སྤང་ཀུན་ རྒྱུ་གྲོལ་རིག་པ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་ བགེགས་བསྐྱེད་སྤང་
 འཁོར་བསྐྱེད་པ་ལ་ བཛོ་ རིག་སྤྱིང་ཞེ་སྤང་དོ་རྩི་སྤྱི་ གཟུང་འཛིན་བདག་མེད་ཆེན་པོར་བསྐྱེད་ འཁོར་འདས་དག་མཉམ་ཆེན་པོ་ལ་

དུག་པར་མ་རྒྱུ་པ་ཕྱུ་ཕུ་ཇ་ག་ཏ་ཅ་ག་ཏོ་ དེ་ནས་སྒྲུ་མ་བསྒྲུ་མ་པ་ནི་ ལྷུ་ ག་བྱུང་དང་འཛིན་པས་བསྐྱུས་པ་ཡི་ ཆོས་ཀྱན་ཆོས་ཉིད་ཆེན་པོར་ཞིག་ རང་སྐྱུང་དོན་གྱི་འོག་མིན་ཞིང་
 ལྷན་གྲུབ་བཀོད་པ་རབ་ཇོགས་པ་ནི་ ཡེ་ཤེས་འཕུལ་གྱི་གཞལ་མེད་དབུས་ མ་ཆགས་སྒྲོན་བྲལ་པ་དེ་ཉིད་སྤྱིང་ རང་རིག་སྒྲོས་བྲལ་ཆོས་སྐྱུ་ལས་ ཐབས་མཆོག་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མའི་
 སྐྱུ་ བྲག་འཕུང་དེ་ཇི་ཁྱོ་ལོད་ཅུ་ལ་ དམར་ནག་གཟི་བཞིན་འོད་ཕུང་འབར་ ཕྱག་གཡས་དེ་ཇི་ཕྱགས་ཀར་བསྐྱུམས་ གཡོན་པས་གནམ་ལྷགས་ཕུར་པ་གཟིར་ ཞབས་གཉིས་རོལ་
 པའི་སྐྱབས་སུ་འགྱིང་ མཚན་དཔེས་མཛེས་ཤིང་ལང་ཆོ་རྒྱས་ དབུ་སྐྱོ་ཐོར་ཅུགས་སྒྲིགས་བམ་བཅིང་ ཟར་བུ་ཕུར་འཕུང་སྐྱུ་རྒྱུ་ལེབས་ སྐྱུན་གསུམ་ནམ་མཁའི་མཐོང་ལ་
 གཟིགས་ སྐྱག་ཤམ་རུས་རྒྱན་མེད་ཕུང་འབར་ ཉེ་རུ་ག་པ་རམས་པའི་ཆས་ དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་བྲུབ་བདག་པོར་བསྐྱེད་ གནས་གསུམ་དེ་ཇི་ཉི་སྤྱིང་པོ་ལས་ འོད་དང་འོད་
 ཟེར་རབ་འཕྲོས་པས་ རང་སྐྱུང་དོན་གྱི་འོག་མིན་ནས་ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྐྱུས་དང་བཅས་ དེ་ཇི་སྒྲུ་མའི་རྣམ་རོལ་དུ་ སྐྱུན་བྱངས་གཉིས་མེད་རོ་གཅིག་གྱུར་ དེ་ནས་སྐྱུན་འཛིན་པ་ནི་

ཨོཾ། རྩྱེ་རང་སྤྱང་དོན་གྱི་འོག་མིན་ནས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་འདུས་པའི་དཔལ། རྩྱེ་རྩྱེ་མ་རིན་པོ་ཆེ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།
 བཅྱ་གུ་རུ་བྱི་རྩྱ་ར་བཅྱ་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇོ། དེ་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། རྩྱེ་གདན་གསུམ་རྩྱེ་རྩྱེ་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། བཅྱ་དགས་སུ་མ་རིག་འཛིན་ཆོག་སེ། སྒོ་གསུམ་རྩྱེ་རྩྱེ་གསུམ་
 གྱི་ངང་། དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་བཞུགས། དེ་ནས་ཕྱག་འཆལ་བ་ནི། རྩྱེ་སྤྱེད་སྤྱེད་ཆེ་བའི་མཆོག་ལ། ཡི་དམ་ཀུན་གྱི་བྱ་བ་དག་དཔལ། མཁའ་བྱུང་མཁའ་འགྱུར་
 དབང་ཕྱག་ཆེ། རྩྱེ་གསུམ་དད་པས་གསུམ་ཕྱག་འཆལ། རྩྱེ་གུ་རུ་ཡེ། རྩྱེ་རྩྱེ་ཡེ། རྩྱེ་རྩྱེ་ཡེ། དེ་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། རྩྱེ་ཏིང་འཛིན་འཕུལ་གྱི་རོལ་པ་ལས།
 འདོད་ཡོན་མི་ཟད་ནམ་མཁའ་མཛོད་པར་བཞུགས། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྤྱེད་ལ། མ་རྩྱེ་པུ་སྤྱེད་པུ་རྩྱེ་རྩྱེ། དེ་ནས་བསྟོད་པ་བྱ་བ་ནི། རྩྱེ་གདོད་
 རྩྱེ་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་སྤྱེ། མ་བཅོས་རང་གྲོལ་ཆོས་ཏིང་ཆེ། ཆོག་གྱི་དབང་ཕྱག་ཆོག་གྱི་མཆོག་ལ། མཆོག་གསུམ་རྩྱེ་ཐོར་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། སྤྱེ་རྩྱེ་ཐོར་ཐོར་གྱི་བའི་མགོན་ལ།

ॐ

ལྟུང་།	ཨོཾ། སྤར་བསམ་ལུང་། ཆོས་ཉིད་སྤྱོད་པ་དང་བྱལ་བའི་དང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི། ལྷ་མ་ཆོས་སྤྱི་ཞལ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱའོ། སམ་ལུང་། སྤྱོད་བདག་གི་སྤྱོད་ཐུག་པའོ། གང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་
པའི་བུ།	ལོ་གསུམ་རྒྱ་གསུམ་ཞག་གསུམ་གྱིས། དེ་རྒྱུ་ཆུང་གིས་ཐོབ་པའུར། སམ་ལུང་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ལ་ཐམ་རྒྱ་། ལྷོ་ལྷོ་། ཞེས་པའོ་དེ་ནི་མཆོམས་སྤྱུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་དེ་རྒྱུ་ལ་གསུམ་པོ་ལ་དོར། ཞུགས་པའོ་བདུན་པའོ་མཐོང་པོ་ལ་དོར།
རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་།	རྒྱུ་ལ་ལོ་གསུམ་རྒྱ་གསུམ་དུ་བའི་དབྱིངས་ལས་བསྐྱར་བའོ། །དགོཾ།
པ་	