

མཆོད་			ཐུག་པ་སངས་ལའང་འགྲོའི་སྤྱིང་ཐེག་ལས། དམ་ཅན་དྲེ་ལེགས་པའི་མཆོད་གསོལ་འདོད་ཡོན་སྤྱོད་དཔུང་བཞུགས་སོ།		
གཤིག་		གླི།			
གསོལ་					

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

དངོས་སུ་འབྱུང་པའི་མཆོད་པ་ནི། རི་རབ་རོལ་མཆོད་ཀྱིས།

དུབཀོད་ ཡིད་ཀྱིས་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྱོད་བསྐྱུང་ སྤྱུགས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་མཛོད་དུ་སྤྱེལ་ ར་ཡི་གཟུགས་ཀྱིས་མཆོད་བཏང་ དེ་ནས་རིམ་མོའི་སྒྲུབ་པས་ ཀྱི་ ༥༥་པ་དང་

ནི་དམ་ཚིག་གིས། རྩེ་གཤེགས་རྩེ་བྱོན་སྤང་མ་ཆེ། དེ་ལྟེགས་པ་གཤེགས་སྤྱ་གསོལ། རྩེ་འགྱུར་ཆལ་ནས་གཤེགས་སྤྱ་གསོལ།

བསེལ་བ་ཚལ་ནས་། བདེ་ཆེན་བདེལ་ནས་། ཡུལ་བཅུ་གསུམ་ནས་། ལང་ཀ་བཅུ་གསུམ་ནས་། གསལ་ཆེན་རོལ་ནས་། རབ་འཛིགས་ཚལ་ནས་།

གླིང་། ཉེར་བཞིའི་གནས་ནས་། སོ་གཏིས་ཡུལ་ནས་། གནས་བརྩའི་ཆལ་ནས་། དུར་ཁྱོད་ཀྱན་ནས་། མ་ལ་ཡ་ནས་།
 གནས་ལྷགས་རི་ནས་། བྱ་གོད་སྤངས་ནས་། གཙུག་ལག་ཀྱན་ནས་། ཆོས་ལ་བོར་ཡོངས་ནས་། བྲེ་མོ་ལུང་ནས་། དབུ་རུ་ཞུ་ནས་།
 འཛམ་གླིང་ཀྱན་ནས་། སྒྲུ་མི་སྒྲུན་ནས་། ལུས་འཕགས་གླིང་ནས་། བ་ལང་སྤྱོད་ནས་། སྒྲུབ་གནས་ཀྱན་ནས་། དགོན་གནས་ཀྱན་ནས་།
 གཤེགས་སུ་གསོལ་། དེ་འགའ་དག་བསྐྱེན་བརྩུན་པའི་རྩལ་། སེར་ཆགས་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱང་མ་མཛད་། དེ་འགའ་སྤྲགས་འཆང་ཉེ་རུ་འི་ཆས་།

[illegible][illegible]

5

མཁུ་

ལྷ་

ལྷ་

སྒྲིལ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་མར་བསྐྱོས་ཅུང་། བཀའ་དམ་གཏན་པོ་དེ་ཡིས་འབོད་ཅུང་། དེ་འོག་དགའ་རབ་ལྷོ་སེང་དང་། རིག་འཛིན་བརྒྱུད་དང་པལ་འབྱུང་། གྲུབ་ཆེན་
 བརྒྱུད་ཅུང་བཅས་པ་ཡིས་ཅུང་། བཀའ་བསྐྱོས་དམ་བཅས་དབང་ཡང་བསྐྱུར་ཅུང་། གསང་སྤྲུག་པའི་སྤྱང་མར་བསྐྱོས་ཅུང་། བཀའ་དམ་གཏན་པོ་དེ་ཡིས་འབོད་ཅུང་། ཐམ་རྩེ་འབངས་གྲོགས་
 བཅས་ཀྱིས་ཅུང་། བཀའ་བསྐྱོས་དམ་བཅས་དབང་ཡང་བསྐྱུར་ཅུང་། མདོ་སྤྲུག་ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་མར་བསྐྱོས་ཅུང་། བཀའ་དམ་གཏན་པོ་དེ་ཡིས་འབོད་ཅུང་། མ་ཐོགས་སྤྱར་དུ་འདིར་གཤེགས་ཤིག་ཅུང་།
 ལུས་དང་གྲིབ་མའི་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཅུང་། ད་ཡི་མདུན་སར་མཆིས་པར་མཛོད་ཅུང་། སེམས་དང་ཀུན་རྟོག་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཅུང་། ད་ཡི་དམིགས་སར་མཆིས་པར་མཛོད་ཅུང་། རྒྱལ་སྤོན་པོ་ཉའི་ཚུལ་བཞིན་
 ཅུང་། ད་ཡི་ཐོན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད་ཅུང་། གསོལ་མཆོད་བཀའ་སྤྱི་དེ་ཡིས་བྱེད་ཅུང་། བསམ་དོན་སྤྱོད་པ་བྱེད་ཀྱིས་མཛོད་ཅུང་། དམ་ཅན་བྱེད་དང་རྣལ་འབྱེད་བདག་ཅུང་། བསྐྱེད་པ་ཞིག་ཀྱང་མི་
 འབྱུང་ལོ་ཅུང་། སྤྱང་མའི་མཆོག་ཏུ་མངའ་གསོལ་ལོ་ཅུང་། ད་ཡི་ཆོ་རབས་ལས་ལྷ་དང་། གཉིས་མེད་དབྱེད་མེད་ཆེན་པོ་རུ་ཅུང་། བཞུགས་ནས་མི་འབྱུང་གྲོགས་མཛོད་ཅིག་ཅུང་། སྤྱང་བའི་དབྱེད་ལ་

བདད་འཛིན་པ་གཤམ་སྤྱད་དམ་ཅན་

བདད་པའི་ཆེ་། སྤྱལ་པ་ལས་མཁན་བཀའ་སྤྱད་ཀྱིས་། དབྱ་བས་དེ་ན་སྤྱིང་ཁྱེར་ལ་ཤོག་། གྱི་། དམ་ཅན་དེ་མེ་ལེགས་པ་ལ་། ཉེར་སྤྱད་བདུན་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ་། འདོད་ཡོན་ལྡེ་ཡི་
མཆོད་པ་འབུལ་། སྤྲན་གཏོར་རྒྱའི་མཆོད་པ་འབུལ་། ར་ཡི་ཤ་ཁྱག་ཆོགས་མཆོད་འབུལ་། དར་གདུགས་སྒྲ་བྲེ་རྒྱལ་མཆོན་འབུལ་། འཕན་དར་ལྷ་བ་ལྷ་བ་མཆོད་པ་འབུལ་།
དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་མཆོད་པ་འབུལ་། ཤ་ཁྱག་འདོད་ཡོན་ར་གསུར་འབུལ་། འབུ་སྒྲ་བྲེ་སྒྲ་ཡོས་སྒྲ་འབུལ་། ར་ཆང་འོ་སྤྱེམས་ཆོགས་ཀྱིས་མཆོད་། བཟའ་བའི་བྲས་ཀྱིས་
གསོལ་ཞིང་མཆོད་། བཟའ་བའི་བྲས་ཀྱིས་། ལྷག་པའི་བྲས་ཀྱིས་། གཞིབ་པའི་བྲས་ཀྱིས་། བདུང་བའི་སྒྲོམ་གྱིས་། དར་རས་ཆོགས་ཀྱིས་། ཟེའོག་ཆོགས་ཀྱིས་། སྒྲམ་ཕུག་
ཆོགས་ཀྱིས་། གཅན་གཟན་པགས་པས་། གོ་ཁྱབ་ཆོགས་ཀྱིས་། མཆོན་ཆའི་ཆོགས་ཀྱིས་། རྒྱན་ཆའི་ཆོགས་ཀྱིས་། ཀ་ཆའི་ཆོགས་ཀྱིས་། དཀོར་ཆའི་ཆོགས་ཀྱིས་། མཆོད་ཇུས་
དུམས་། བསྐྱང་ཇུས་དུམས་། ཉེན་ཇུས་དུམས་། སྤྱབ་ཇུས་དུམས་། མཐུན་ཇུས་དུམས་། དམ་ཇུས་དུམས་། རི་དྲགས་ཆོགས་ཀྱིས་། གཡུང་དྲགས་ཆོགས་ཀྱིས་། གཅན་

ཕྱི་	གླིང་། གཞུང་ཆོག་གསུམ་གྱིས་། བྱ་རིགས་ཆོག་གསུམ་གྱིས་། རྩ་གནས་ཆོག་གསུམ་གྱིས་། སྤྲོད་སྤྲོད་ཆོག་གསུམ་གྱིས་། མེ་ཏོག་ཆོག་གསུམ་གྱིས་། དྲི་ཞིང་སྤྲོད་གསུམ་གསོལ་ཞིང་།	
མཆོད་	ནམ་མཁའ་གང་བའི་མཆོད་རྩལ་གྱིས་། དམ་ཅན་དོ་རྩལ་གསུམ་པ་མཆོད་། བར་སྤྲོད་བྱུང་པའི་མཆོད་རྩལ་གྱིས་། དམ་ཅན་དོ་རྩལ་གསུམ་པ་མཆོད་། ས་གཞི་འགོང་བའི་	
མཆོད་རྩལ་གྱིས་།	དམ་ཅན་དོ་རྩལ་གསུམ་པ་མཆོད་། གཞུགས་མེད་དངོས་པོར་སྤྲོད་མིན་ཕྱིར་། དངོས་སུ་འབྱོར་བ་མ་མཆིས་ཀྱང་། ཡིད་སྤྲུལ་ནམ་མཁའི་མཆོད་དུ་འབུལ་། འབུལ་	
དགའ་གཞན་འབུལ་ཏིང་འཛིན་གྱིས་།	བསྐྱོར་དམིགས་ལྷ་ཡི་སྤྲོད་ཡུལ་དུ་། མི་བྱད་རྒྱུ་གི་འཁོར་འོར་སྤེལ་། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བྱུགས་དམ་བསྐྱར་། བདག་ཅག་སྤྲུལ་པའི་སྤྲོད་བུ་	83
ལ་།	པ་མ་བུ་ཆོ་གཞིན་བཅེས་སྤྲོད་ས་། དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་དངོས་གྲུབ་སྤྲོལ་། དབྱ་བགའ་མ་ལུས་བརྒྱུ་པར་མཆོད་། སྤྲོད་སྤྲོད་ཕྱིན་ལས་ཏྲ་ཏྲ་སྤྲོད་། མ་གཡེལ་མ་	
འབྱུངས་སམ་ཡ་།	ཏོ་། དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ་། ལན་གསུམ་། རྩལ་གསུམ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྲོད་མ་། དགོ་འདུན་ཡོངས་ཀྱི་བསྐྱོར་སྤྲོད་དམ་ཅན་སྤྲོད་བུ་	

ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་ལོ། རྣམ་མཁའ་ལྷ་ཡི་དབང་པོ་སངས་ཤིན་པ་བྱུང་དང་ཉི་ཤུ་ལ་གསོལ་ལོ། བར་སྤྱང་སྤེ་བྱུང་གི་གཙོ་བོ་བྱའོན་པ་བྱུང་དང་ཉི་ཤུ་ལ་གསོལ་ལོ། ས་གཞི་ཁྲ་གཏན་གྱི་གཙོ་བོ་
ར་ཤིན་པ་བྱུང་དང་ཉི་ཤུ་ལ་གསོལ་ལོ། མཆོད་དོ། འབུལ་ལོ། བསྟོད་དོ། ཉི་མ་གནས་མཆོག་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིའི་བདག་པོ་དཔའ་བོ་སྤྲུག་ཆས་ཅན་ལ་གསོལ་ལོ། དུལ་སུམ་ཅུ་ཅུ་
གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་ཀེར་རུས་མཆོག་གཙོག་པས་ཅན་ལ་གསོལ་ལོ། དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་གནས་པ་བྱུང་གི་བདག་པོ་ཨ་ཙ་ར་དང་ཐེན་རང་བྱུང་དང་བྱུང་ཅུ་ལ་གསོལ་ལོ། མཆོད་དོ། འབུལ་
ལོ། བསྟོད་དོ། ཉི་མ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤྱང་མ་དག་བསྟེན་དང་དག་བཅུན་གྱི་ཆ་ལུགས་འཛིན་པ་ལ་གསོལ་ལོ། དགོན་གནས་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱང་མ་བླ་མ་དང་དག་བཞེས་སུ་བརྟུས་
ཏེ་མཛོན་སུམ་བསྟེན་པ་འཛིན་པ་ལ་གསོལ་ལོ། བཀའ་སྤྱང་བླ་མ་པ་ཅན་གྱི་ཁ་དཔོན་བྱེད་ཅིང་བསྟེན་དབྱའི་སྟོག་གི་བདུད་དུ་བབ་པ་གསོལ་ལོ། ཆོས་འཁོར་གཏན་པོ་སྤྱང་ཞིང་བར་ཆད་
ཐམས་ཅད་སྤྱང་བསྟོག་བྱེད་པོ་ལ་གསོལ་ལོ། དཔེན་གནས་གཏན་པོ་ལ་རྒྱ་ཞིང་རྣམས་འབྱོར་སྤྱབ་པ་པོའི་ཞབས་ཏོག་སྤྱབ་པ་ལ་གསོལ་ལོ། དེས་མེད་ཀྱི་རི་སུལ་ལ་རྒྱ་ཞིང་རྣམས་འབྱོར་རི་

[illegible]

མདོར་ན་གནས་ས་ཕྱེད་ཀྱི་བདག་པོ་ལ་། གཙང་ཆ་བཤེད་ཀྱི་བདག་པོ་ལ་། སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་བདག་པོ་ལ་། བསྐྱུ་བ་ན་སྤྱིང་ཉེ་བ་ལ་། གསོལ་ན་ཞལ་སྟོན་པ་ལ་། མཆོད་ན་གྲོགས་ཕྱེད་
 པ་ལ་། བསྐྱུ་ལ་ན་བད་མུར་བ་ལ་། བཅོལ་ན་ལས་མཐོགས་པ་ལ་། བད་ན་མཐུ་ཆེ་བ་ལ་། མངག་ན་དྲག་ཤུལ་དང་ལྡན་པ་ལ་གསོལ་ལོ་། མཆོད་དོ་། འབུལ་ལོ་། བསྟོད་དོ་།
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྐྱུ་ན་པ་སྤྱད་ས་ཤིག་། དགོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕང་བསྟོད་ཅིག་། དགོ་འདུན་པའི་སྤྱེ་སྟོངས་ཤིག་། རྣལ་འབྱོར་པའི་སྤྱིན་ལས་སྐྱབས་ཤིག་། བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 ལ་དབྱེས་པའི་ཞལ་སྟོན་ཅིག་། སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཕྱད་ས་ཤིག་། འདོད་པའི་དོན་སྐྱབས་ཤིག་། ཉིན་གྱི་བྱ་ར་གྱིས་ཤིག་། མཆོན་གྱི་མེལ་ཅེ་གྱིས་ཤིག་། རྒྱལ་འགྲོ་ན་ཟམ་པ་ཚུགས་
 ཤིག་། བྲག་ན་འགྲོ་ན་ཐེམ་པ་མཛོད་ཅིག་། དབྱ་ལ་འཐབ་ན་གོ་བྱབ་དང་རྩོ་མཆོན་མཛོད་ཅིག་། ར་མདའ་འགྲོ་ན་མཐོགས་བད་མུར་སྟོན་སྤྱབས་པར་མཛོད་ཅིག་། དབྱ་བའི་རྒྱུ་ལག་
 གྲུམ་འཆིང་གྱིས་ལ་དཔའ་གོངས་ཤིག་། རྩུབ་པ་དང་རམ་འབྱོག་ན་གནས་ཆེ་རྟེན་ས་འཇུ་ས་དང་མགོན་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག་། དཔེན་བྱོད་ངེས་མེད་དུ་རྒྱུ་ཆེ་ཞབས་དྲིག་གྱིས་ལ་འཆོ་བ་སྟོར་

5

མཆོད་

དཔལ་

ཕྱི་

མྱོ་ ཅིག་ གནས་ངེས་མེད་དང་ཡུལ་ངེས་མེད་དུ་རྒྱ་ཆོ་མདུན་ནས་བསུ་མ་དང་རྒྱ་བ་ནས་སྒྲེལ་མ་མཛོད་ཅིག་ གནས་གང་དུ་བསྐྱད་ཀྱང་སྒོ་ཕུག་ཆོས་ལ་འདྲེས་
ཤིང་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་དམ་པའི་ཆོས་ལ་མ་ལ་འཛུང་པར་མཛོད་ཅིག་ ཡུལ་ངན་དང་གྲོགས་རྒྱུན་ངན་པའི་དབང་དུ་མ་བཏང་ཞིག་ མཐུན་རྒྱུན་དང་རོགས་ལྡན་མཛོད་ཅིག་ སྒྲན་པའི་
དུང་བུས་ཤིག་ གྲགས་པའི་བ་དན་སྤྱོར་ཅིག་ ཆོ་བསོད་དཔལ་ཡོན་མངའ་ཐང་རྒྱུད་རྟ་སྒྲ་གཟའ་གདུལ་བྱ་བསྐྱོན་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་བ་ཡར་གྱི་ངོ་བཞིན་གོང་ནས་གོང་དུ་སྒྲེལ་བར་མཛོད་
ཅིག་ དབྱ་འོང་ན་སྒྲིང་ཐད་ཀར་ཕུང་ནས་བདག་ལ་སྤྱོད་ཅིག་ བགོགས་བྱུང་ན་མགོ་ལུས་ཆལ་པ་སྤྱོད་དུ་ཁོས་ལ་རྗེས་ལྷུང་མེད་པར་མཛོད་ཅིག་ བྱད་བྱུང་ན་བྱད་མ་ཁོ་རང་ལ་རང་
གཤེད་དུ་ཕོབ་ལ་བསྐྱལ་བར་མཛོད་ཅིག་ མདོར་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གི་ཕྱིན་ལས་རབ་འབྱུངས་ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲུབ་ཅིང་ཁམས་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ས་རུ་
རྫོངས་ཤིག་ ལོ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ ལྷུ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ རྩྭ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ སྐྱ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ ཞེས་བཛོད་བསྟོད་པ་བྱེད་ དེ་ཡིས་དམ་ཅན་བླ་ཁོལ་ཞིང་ ཕྱིན་ལས་སྐྱབ་པར་གདོན་མི་ཟེ། བཀའ་སྤྱད་ཁྱབ་

87

वदुःखं भवति वाग्यं शुद्धं दम्यं

འཕག་ཆེན་པོར་གཏེར་། ཐུབ་པར་སྤྲུང་ས་ཤིག་སྐུ་མཇུག་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། གཏེར་རྒྱ་། སྤྲུང་རྒྱ་། གཏེར་རྒྱ་། ཟུང་རྒྱ་། གསལ་རྒྱ་། བཅོམ་ཐོབ་། ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་འཕྱིང་བ་དུང་པ་མཇུག་པ་དང་། རྒྱུ་ལྡན་གཏེར་ནས་བཏོན་ཏེ་མི་ལོ་ཉི་ཤེས་པར་དུ་བཀའ་
རྒྱ་ཐུག་མཇུག་པ་ཞེས་ཆུན་དོན་ལྡན་པ་དེར་གཏེར་པ་མཇུག་པ་ལོ། །དགེ་ལོ། །མཇུག་པ་ལོ། །