

97

ॐ

ཕྱི་མ་དག་སྒྲོལ་ལམ་ཐར་པའི་ཤིང་རྩ་བ་ལྷག་པ་སོ།

ནམ་གྱི་རྩ་དེ་ནི་ས་སྐྱ་སྐྱ་ཕ་ལ་རྩ་༥

ཀྱུལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པའི་སྤྱན་སྒྲུབ་ཅུ་། དད་མོས་དྲག་པོས་སྦྱོན་ལམ་འདི་བརྗོད་བྱུ་།

ཀྱུལ་བ་སྒྲུལ་དང་བཅས་པའི་སྤྱན་སྒྲུབ་ཏུ།

དད་མེས་དྲག་པོས་སྒྲིན་ལམ་འདི་བརྗོད་བྱ།

དད་མས་དག་པས་སྒྲན་ལམ་འད་བརྒྱད་བྱུང་།

३३

ཕྱོགས་བརྒྱ་དུས་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པས་བདག་ལ་ཞལ་གྱིས་ཕྱོགས་མཁོ་།

ལྷན་གྱིས་གཟིགས་པ་ལྟར་། ཐུགས་བརྩེ་ཐུགས་རྗེ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོན་ས་བདག་གི་སྒྲོན་ལམ་

३५

པའི་དཔང་པོ་རུ་དགོངས་སུ་གསོལ། མི་བདག་གི་ཆོ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་

ལྟའི་བར་དུ་སྒྲོ་གསུམ་མ་རིག་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པའི་ལས་ཉོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་

सक

ཅད་རྗེས་ཤུལ་ལྷག་མ་ཅམ་ཡང་མ་ལུས་པར་སྐད་ཅིག་ཉིད་དུ་བྱང་ཞིང་དག་པར་གྱུར་ཅིག་།

པ་ད་ནས་བརྒྱད་སྟེ་ཐོག་མ་མཁུན་རྩིག་པ་པའི་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བདག་

四

འདང་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་དམ་པའི་ཆོས་སུ་འགྱུར་བར་ཤིག་ཅག་། དུས་དང་རྣམ་པ་

ན་ཏུ་བདག་སྒྲོན་ལས་འཕྲུལ་རྒྱན་ངན་པ་བཟུངས་ཅད་ཀྱང་བཅུ་དྲུག་ཅུ་རྒྱུ་ཅག་ཅམ་ཡང་མ་

一

བར་ཤིག་ཅིག་། དཔལ་ཅེ་རྒྱུ་གྲ་ལ་ཁན་པ་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ་སགས་པའ་རྒྱ་འཇོན་བརྒྱ

པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིག་སྤྱད་ཐུགས་ལན་རྟོག་མཁོ་མེད་པ་གྱུན་གྱི་འཕར་ལ་རྟོག་

བདད་འཛིན་པ་ཟེང་གཏིང་

པོ་ཆེ་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འཕོ་བར་གྱུར་ཅིག་། ཐིམ་པར་གྱུར་ཅིག་། ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་གྱུར་ཅིག་། བདག་གི་སྒོ་གསུམ་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་གསང་ཆེན་དུ་སྒྲིན་ཅིང་གོལ་བར་
གྱུར་ཅིག་། དེས་འབྱུང་སྒྲོ་གས་དྲག་པོས་རྒྱུད་རྟག་ཏུ་བརྒྱན་ནས་འཁོར་བ་ལ་རྒྱབ་གྱིས་ཕྱོགས་ཏེ་དེས་མེད་གྱི་རི་ཁྲོད་དུ་འཛིགས་མེད་གཏན་དུ་བདེ་བའི་བཙན་ས་ཟིན་པར་གྱུར་ཅིག་།
དེར་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་ཡུལ་རྒྱུན་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ནམ་ཡང་མི་འབྱུང་བར་ཤོག་ཅིག་། མཐུན་རྒྱུན་འདོད་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་། བསྐྱེན་
སྒྲུབ་གྱི་ལྟ་དང་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་མཛོན་སུམ་དུ་འགྱུབ་ནས་མཆོག་ཐུན་མོང་གཉིས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་ལྟན་གྱིས་འགྱུབ་པར་ཤོག་ཅིག་། བརྩོན་འགྲུས་དང་སྦྱིང་
སྦྱོབས་ཆེན་པོའི་ཤུགས་དང་ལྟན་ནས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲོ་ངལ་མེད་པར་སྒྲོམ་སྒྲུབ་ཟབ་མོ་ལྟར་ལེན་པའི་དབང་དང་སྐལ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་། ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གོང་
ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཏེ་མཐར་ཕྱིན་ནས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲེང་བ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཞིག་སྟེ་གཞི་དབྱིངས་སྟོང་ཆེན་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་བླ་ག་ཡངས་པར་སངས་ལ་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་།

མོ་ ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་འདི་ཉིད་དུ་དོན་གཉིས་ལྟན་གྱུ་བ་ཀྱི་ས་རུ་གྲོལ་བ་ཐོབ་ནས་འཁོར་བ་དོད་ནས་སྒྲུགས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེ་གལ་ཏེ་ཆོ་འདི་རུ་མ་གྲོལ་ཞིང་སྐྱེ་བ་
གཞན་དུ་བརྒྱད་ནའང་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་ཞིང་རིགས་དང་རུས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེ་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱ་རྒྱུན་གང་
ལའང་མི་ལྟོས་པར་མདོ་སྒྲགས་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོག་དང་དོན་ཐམས་ཅད་ཁོད་དུ་རྒྱུད་ནས་གཞན་དོན་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ་འབྱུང་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེ་ལམ་མ་ནོར་ཡང་དག་གི་དོན་དང་ལྡན་པའི་དགོ་
བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པས་རྗེས་སུ་བབྱུང་སྟེ་འོད་གསལ་ལྡོགས་པ་ཆེན་པོའི་ས་ལ་སྦྱོར་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེ་བདག་དུས་འདི་ནས་བབྱུང་སྟེ་ཇི་སྟིན་སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་
བར་དུ་དམ་སྟི་གདོན་བགོགས་རྒྱལ་བསེན་ལྟ་ལོག་ནག་ཕྱོགས་ལྷ་ལྟོ་བདུད་སྟེ་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོག་གཅོད་དང་གཉའ་ཞོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཆར་
གཅོད་ཅིང་དུལ་དུ་བརྒྱག་པར་བྱེད་པའི་དྲག་ལུས་སྟོབས་དབང་རུས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བདག་ལྡན་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེ་བདག་གི་ཆོ་རབས་སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་སྐྱེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོ་ཡིད་ཁ་ལོ་བསྐྱུར་

ཏི་ལས་ངན་པའི་ལམ་ལས་བསྐྱོད་ཅིང་མད་བྱུང་དོན་ཐེག་པའི་གསང་ལམ་ལ་གཟུང་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེ་། མཐར་ཐུག་སྟོན་ལའོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དག་གཞོན་ཅུ་བུམ་སྐྱེའི་གྲོང་ཆེན་པོར་གཉིས་སུ་
 མེད་པར་སངས་རྒྱས་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེ་། མོ་མོ་། དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཅུ་གསུམ་སྐྱེ་གསུམ་བདེན་གཉིས་ཟབ་མོའི་བདེན་པའི་མཐུ་བྱིན་གྱིས་། སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་དེ་དག་མ་ལུས་ཤིང་
 ལུས་པ་མེད་པར་སྐྱད་ཅིག་དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་འགྱུབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེ་། ཅེས་ལན་བདུན་བཟོད་། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་
 སྐྱང་མཛད་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་། ཏུ་ཐུ་། པུ་གྱི་ཡ་ཨ་མ་ལྟོ་རྟོ་ནི་སྦྲ་རྟོ་། ལན་བདུན་། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱི་ཤེས་རབ་དང་།
 སྦྱན་རས་གཟིགས་གྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་། ཕྱག་ན་དོན་འཐུ་སྟོབས་དང་། སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་གྱིས་། སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་དེ་རྣམས་འགྱུབ་གྱུར་ཅིག་ཅེ་། ལན་བདུན་བཟོད་།
 འདི་བཟོད་མཛོགས་བར་དུ་ནི་། མི་ཆོག་གཞན་གྱིས་བར་མི་ཆོད་། དེ་ལྟར་རྒྱན་དུ་ཉམས་ལོན་པའི་། སྐལ་ལྡན་གྲོ་ལ་འགྱུར་ཐེ་ཆོམ་མེད་། ཅེས་པ་འདི་ནི་མ་རུས་མོངས་སྦྱན་བདུད་འཛོམས་དོན་རང་ལོ་བཅུ་དྲུག་གི་དུས་སུ་དཔལ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་

ཕྱི་

ཨོཾ

ཐེས་སུ་བཟུང་ནས་སྒྲོན་ལམ་འདི་གཅེས་ནོར་དུ་གནང་བ་བདག་གིས་ཆགས་མེད་དུ་ཁ་ཏྲོན་བྱས་ཏེ་སུ་ལ་འདམ་བསྟན་པར་མི་ལེ་ཏེར་དུག་ཏུ་བཀའ་རྒྱས་བཏབ་ནས་མཐར་ཐོག་བྱང་ཆུབ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བས་ནན་

དུ་བསྐྱུལ་དོར་ཡི་གེར་བྲིས་པའོ། །དགོལ། །དགོལ། །དགོལ། །སྐུ་མཛུགས་ལོ། །

||

གསུམ་པོ།

ལམ་