ཨཱཿ ཨ་ཧ་ཡ་ཧ་ཧ་ཡ་ཧ་ཧ་ཧ། ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་བདག་ཀར་ཡེ། མཁའ་འགྲོ་འདུས་པའི་རྩ་དབང་ལས། བྱམས་ཐུགས་རབ་ཀྱི་ལོ་ཏོ་
མཚན་བདེ། ཤེལ་ཏོག་གི་གུག་བདར་ཏ་ས་ནམས། གཞུང་ཀཱ་ཁ་ཀ་ཤ་ཀ་ལ་བསྟེན་ཐབ། ངེ་ནས་ངམ་ལྟ་ནས་ཀུ་ཚཾ་ལ། ཁ་ས་ཐ
ལ་ལ་ཁ་ཁ ཁ ཁ

ཤ ཀ ཁ ཏ ཐ ད ན ཕ ཨ ཀ ཁ ཏ ཐ ད ན ཕ ཨ ཀ ཁ ཏ ཐ ད ན ཕ ཨ

བཞག། དེ་རིང་ཕྱི་ཆད་བཀྲ་ཤིས། བསྟན་སྲུང་སྐྱོང་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན། ཚུལ་བཞིན་བསྡུད་བས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ཉམས་ན་རྒྱ་ཏུ་མནར་བར་འགྱུར། སྡུང་མ་གཉན་པོའི་
ལམ་དུ་ཚུད། ས་མ་ཡ་ན་ར་ཀ། ཞེས་བསྐྱལ་ལོ། རྒྱུ། བདག་ཉིད་མ་ཅིག་ཁྲོས་མ་ནག་མོའི་སྤྱི་བོར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོ་རིག་འཛིན་པཎ་ཆེན
ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྱུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཐུ་ཛི་འབངས་ཉེར་ལྔ་གཞན་ཡང་རྒྱ་བ་བརྒྱད་པའི་ཐུགས་མ་ཐ་རྣམས་ཀྱིས་བཀླ་ཏལ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ
ཕྱོགས་སྤྱན་ཀྱིས་གཟིགས་ཏེ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོའི་སྨོན་དབང་གི་བྱ་བ་ལ་དགོངས་པར་གྱུར། མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁར་མ་ཅིག་ཁྲོས་མ་ནག་མོ་ལོངས་སྐུ་ཇི་ཇེ་ཕགས་མོ་ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང
མོ། རིགས་ལྔ་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ལྔ་ལས་བྱེད་མཁའ་འགྲོ་མ་བཞི་འབུམ་ཕྲག་ཡངས་པའི་མཁའ་འགྲོ་བཀའ་སྡུང་དམ་ཅན་ཀུ་མཆོད་ཚོགས་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པ་ཉི་མ་དང་འོད་ཀྱི
ཚུལ་དུ་སྐྱེ་འཕྲུལ་རོལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བསྟོམ་ལ། ཨོཾ་ཏཱ་ཁྱ་ཏ་ཏ་ཏ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་ཆོས་དབྱིངས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རོལ

ལུས།  ཡར་རིགས་གོ།  དེའི་ངང་ལས་བདག་མཐུན་རིགས་བདག་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འཕྲོས་ཏེ་སྦྱོར་མ་རྣམས་ལ་ཕོག་པས་ནད་གདོན་
སྟོག་ཐྲིན་བགེ་ཆགས་གཏོས་བཅས་ཀ་ཁྲག་གི་ཕུང་པོ་འོད་དུ་ཏེངས་པ་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་མ་ཚགས་པས་པར།  ཐུགས་ཀྱིས་མ་གོས་པས་ཟླ་བ།  ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པས་ཏེ་མའི
གདན་ཀྱི་སྟེང་དུ།  ཡེ་ཤེས་ལྷའི་འོད་ཕུང་རབ་ཏུ་འཕྲིགས་པའི་ཀློང་དུ་ཐུགས་མཐིང་ནག་ལས་མ་ཅིག་ཁོས་མ་ནག་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཅིས།  གཡས་པས་སྟང་བ་དབང་ལྡན་ཀྱི་ཀྱི་ཀུན་ནས
མཁའ་ལ་འཕྱར་ཞིང་།  གཡོན་པས་ཁམས་གསུམ་ཁྲག་ཏུ་རོལ་པའི་ཐོད་ཁྲག་ཐུགས་ཀར་བསྟུམས་པ།  ཞལ་གདངས་ཀྱིང་ལྷགས་འདྲེལ་བ་མཆེ་བ་བཞི་གཅོགས་པ།  སྐྱེ
ན་གསུམ་ནམ
ཁའི་དབྱིངས་ལ་གཟིགས་པ།  སྐ་ར་དང་སྐྲོན་མ་དམར་ས་ར་མ་ཡི་ཚ་ཚ་འཕྲོ་ཞིང་དབུ་སྐྲ་དམར་ས་ར་ཕྱིད་པའི་རྩེ་མོ་ན་མ་ལྟར་དུ་འབར་བ།  ཞབས
ཀྱི
ཕྱབས་སུ་ལཱུ
ཏ
ཀ
ཏ
ཀ
ཏ
ཀ

བོད་ཁང་མ་ཁལ་ཁ་ཀི་ཀློང་དུ་འགོར་བདས་ཡོངས་ཀྱི་རོལ་གར་སྟོན་པའི་སྒྲ་གོར་འགོར་བདས་རོ་སྟོམས་པའི་ཕན་ཞལ་ནག་པོ་ཐུན་དུ་ཏར་བའི་གཙུག་ཏུ་ནི་ཕ་ཆུ་ཕ་ཀོ་ངམར་གསལ་ཀྱི་ཐོད
བསྟུམས་པའི་རིགས་བདག་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་མཐིང་ནག་མཁམ་བཞག་མཛོད་པ། ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ཏུ་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལྷ་ལས་མཛོད་མ་བཞི་ཁྲག་འཕྲུང་མ་བཞི་འབུམ་ཕྲག་ཡངས
པའི་མཁའ་འགྲོ། བཀའ་སྐྱང་དམ་ཅན་ཆུ་མཆོད་ཆོགས་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པས་བསྐོར་བ། ཡེ་ཤེས་གཅིག་ལས་རྣམ་འཕྲུལ་མ་རིས་པར་གསལ་བའི་རང་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དོན་ལ
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གཉིས་སུ་མེད་པར་རོ་གཅིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར། གནས་གསུམ་ལས་བོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་འཕྲོས་པས་བདེ་ཆེན་བོ་ཤིན་མཁའ་སྟོང་དག་པའི
གནས་ནས་ས་ངས་ཆུས་བྱང་ཤེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་དམ་ཅན་ཆུ་མཆོད་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་མི་ཟད་པ་ཆུས་ཀྱི་འགོར་ལོ་མ
ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པ་མཁའ་འགྲོ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འགོར་གྱི་རྣམ་པར་སྤྲུལ་ནང་ནས་ལ་བསྟེན་མོ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀ་ཏི་ཏྲི་ཀ་ལི་བཾ་ཏ་རེ་ས་ར་ཙ་ཏ་ཡ་ཙ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ཨ་ཛ་ཤ་ཡ་ཐོ་ཐཾ། ལན་གསུམ

ལ། ལ། ལ།

ལ

ལ

ལ

ནམས་ཀྱི་སྐུ་ལས་སྐུ་གཉིས་པ་རེ་འཕྲོས་ནས། སྨོན་མ་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་བསྐྱེད་པ་སྐུ་ཡི་དབང་ཐོབ་ནས་རྡོ་རྗེ་སྐུ་ཡི་རང་བཞིན་དུ་འཕོས་པར་བསྟོན། དེ་ནས་བླུན་བཏུད་ཅིང་ཐོགས་ལས། ཕྱུག
ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཐུགས་རྗེ། ཀུན་ཏུ་ཕན་ཞིང་ཕན་ཡོན་ལ། ཕ་ཤེས་བཏུད་ཅིང་དམར་གསལ་འཕྲིན། ཕྱུ་ལི་ཀ་ལིའི་རང་སྒྲ་ལྟ་ཇི། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ལ་བཞག་པ་ཡིས། ཕ
ཏུ་ཅིང་ཕྱུ། དམར་ལོངས་ཏང་ཁ་ནས། ཀུན་ལ་ཕན་ཞུགས་ངག་ཆུང་གི། ཐུགས་ངག་ཀུན་ཞུ་ལ་ཐོབ་ཅིང། ལོངས་ཐུགས་ཇི་ལྟར་ཕ
ནས། བཟློས་པ་ལ་ལ་ཀྱི་ངང་མཆོག་ཐོབ། ཆོ་ངང་རིག་འཛིན་ཉེར་ཐོབ་ལོག། ཏིལ་ལ་ལ་ཨ། ལ་ཀ་ཆ ཀ ཕ ཀ ཀ ཀ

ལུགས། ཐུགས་ཀར་ཨཱཿ སྒོ་བཅའ་སྡེ་ལྔ། ཕྱི་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡིས། ཡིད་ངན་ཐོག་ལའི་ཐྲི་བ་དག། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ངང་མཆོག་ཐོབ། ཡིད་ཀྱང་ཆོས་སྐུའི
ཏིང་ངེ་འཛིན། ཐུགས་ངང་གཏིས་མེད་ངང། ཕུག་ཆུའི་རིག་འཛིན་མཆོག་ཐོབ་ཟོག། ཏིལ་ལྷགས་མཐར། ཅོ་ཏ་ཡ་ཏ། ཏ་ཡ
ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ངོ་ཏེའི་ཡང་གསང་བཅུད་ཀྱི་ངོ་བོ་དགའ་འཕྲིལ་མཐིང་ནག་ཏུ། གོས་མཚན་པ་ཅན་ཆད་དེ། ཕྱི་བ་མའི་ཐྲི་ཁ
ཐིམ་པས་རང་སྟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངང་ལ་ལོངས
ཕྱོ་ཁའི་དབང་ངང་སྐལ་བ་ཐོབ་པར་བསམ། ཕྱི་ཁ་མ་ཅིག་ཁྲོས་མ་ནག་མོའི་སྐུར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་རྩ་གདན་ཏེ་མའི་གདན་བོག
ཏུ་འཚར་འདས་གཏིས་ཀྱི་ཐོག་ཐྲི་ཁ
ཡར་གནས་པར་བསམ། ཐུ་གསུམ་མཐའ་འགྲོའི་ཐུགས་ཏེའི་ཕོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འབར་བས་དཔལ་མགོན་བདུན་ཐུ་ཕྱོགས་ཐྲོ་ཁ
ཕུ
ཁ
ཕ
ཁ
ཕ
ཁ
ཕ

འདས་གཉིས་ཀྱི་སྒོག་ལ་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར།། སྒྲར་ཡང་སྒོག་སྤྱན་རྣམས་ཀྱི་དབུས་སུ།། ནཱ་ཡཿ ཙཱ་ལ ཡ།། ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་གྲྭ
གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་འཛིན་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འཕྲོས་པས་གྱུའི་སྒོག་སྟིང་ནཱ་ཏཱ་ཡ།། གཤིན་རྗེའི་སྒོག་སྟིང་ཡཿ ཐྲོན་ཡ།། བཙན་ཀྱི་སྒོག་
ཐུ་ཙཱ ཏ ཡ ཡ ཡ

ས།ཨ།  མངོན་བྱང་ཅོང་ཁ། ལྷན་གྱུབ་རིག་འཛིན་ཉེར་ཐོབ་ཀོག། ཏྲི་ལོ་ཐུགས་མཐར། ས་ཕ་ཨ་ཐ་ཀ་ཐ་ལ། ངེ་ནས་བོད་ལྷའི་ཐིག་ལེ་ཐོགས་ལ། ཏཾ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་
འགྲོའི་ཐུགས་ཀྱི་མདངས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བོད་ཐིག་ཆུམ། ལྷོ་བ་མའི་ལྷོ་གསུམ་ལ་ཐིམ་པས། ཀ་དག་བདེ་ཆེན་འཚུར་མེད་ཀློང། ཨི་འཚུར་ལྷ་བའི་གདོང་ཐོབ་ལྷེ། རིག་པ་རྩལ་གྱི
ངང་ཐོབ་ཀོག། ཨ་ཨ་ཨ་ཨཏ། ངེ་ནས་ཀྱི་གུགས་ཐོགས་ལ། ཏཾ། མཁའ་འགྲོ་འདུས་པའི་ཕྱིན་ལས་ངང། ལྷ་ཤི་ཟུང་ཁ་ཅོད་ཀྱི་གུག་གོས། ལྷལ་ལྷན་བུ་ལ་ངང་བསྐྱར་རོ། ཕང་འདུལ་ཕྱིན་ལས་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས། འགྲོ་རྣམས་ཐེག་ཆེན་ལམ་ལ་གཟུང། རང་ལྷང་ངང་ལྷས་ཆོས་སྐྱར་འཕོས། གཞན་ལྷང་མ་ལུས་ཟིལ་གནོན་ཀོག། ཏྲི་ལོ་ཐུགས་མཐར། ཀ་ཨ་ཨ་ཐ་ཀ། ངེ་ནས་ཀཱ་ར་མ་ཐོགས་ལ། ཏཾ། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཀཱ་ཡ་ཏུ། ལྷ་འགག་ལ་འཚུར་མེད་ཀཱ་ར་མ་ཅཥ་མས། ཏཱ་ཆོགས་རང་ཁོལ་ལ་ཀཱ་ར་ཆུན་ལྷས། ཡེ་ཤེས་བོད་ཟེར་བ་ཀ་ཀ་ཨ་ངང་ངས། མཁའ་འགྲོ་འདུས་པའི་ངགི་ལ་ལས་ཕོ་ར་ཕྱོགས། ལས་པ་ལྷན་བུ་ལ་ཀ་ཏད་ཅོང་ལ্ཁ། རིགས་ངང་ངགི་ལ

འགོར་ཐམས་ཅད་ཀུན། མངོར་ནས་རང་སྣང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་ལ་དབང་ཐོབ་ནས། ལྷ་དང་རང་སྣང་གཉིས་མེད་དུ། རང་གྱོལ་རང་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར། ཏིལ་ལྟ་ཁ
ཆགས། ས་བཏ་ཏ ནམ་ལ་བ་ལི་ང ཡ་ཐ ཏ ཀ ཡ ཡ ཨ ཨ ཨ