ཨོ་ཙཱ་ཡ། ཐབ་གསང་མཁའ་འགྲོའི་སྙིང་ཐིག་ལས། ཁྲོ་རྒྱལ་བམས་གསུམ་རོལ་པ། ཏ་མཏྲིན་ཡང་ཁྲོས་ནག་པོའི། ཆུ་སྒྲོན་སྒྲུབ་བའི་
འགོར་ལོ་བཞུགས་སོ།

ཨཱཿ ནམ་གྱུ་བཏབ་ཀ་ར་ཡེ། ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ལ་ཨ་ལི། ཝ་ཏོ་ཡས་ཏུས་ཀྱི་སྨོན་ལམ་ལས། ས་ངས་ཆུས་བསྟན་པ
ཉམས་དམའ་ནས། ངཱ་ཁ་ཕྱོགས་ཕམ་ལྷུང་བདུད་ཀ་ཏུགཿ དགེ་བཅུན་མཆོད་ཕྱོགས་མཆེད་ཀྱོགས་ཀྱུམ། བདུད་སྲིན་རང་སྲུལ་མི་ཕྲུང
འཇུགཿ ས་ཏོག་འབྱུང་པོ་སྟེང་དུ་འདོན། ལྷུགས་ལ་ཏུག་ཀི་མེ་ཏོག་བཞད། ས྄ིན་ཡུལ་སྲིག་ཆགས་ཏ་ལ་ཟུང། ར་ས་ར་ཆུ་ལ་འགོང་ཏུག
ས་ར་བསྲེ། ཀན་ལ་ལ་བདུད་ཀ་ཟ་འདུ་མཇུག་ཀར། དམ་འཛུགས་མཆོད་ཀྱི་འཚུབས་མ་ལངས། ལྷགས་བཅུན་དམ་ཆོག་དགོངས་ལ

ཨཱཿ ལངས་གསས། དགེ་འདུན་ནོར་བུ་མཚལ་དུ་བཞུགས། དེ་དུས་མ་དང་མཁའ་འགྲོ་འབྲུགས། གཤགས་དང་ཆུལ་བསེན་ཁ-
དར་ནས། ནང་རིམས་མི་གཅིག་སྣ་ཚོགས་འཐུང་། མ་མོ་ལས་བྱུང་ནང་རིམས་ནི། དགའ་ཐེད་བགད་པས་བཆུལ་ཏེ་འགྱུམ། ཕྱི་ལོག-
ཁྲག་ཏུ་སྐྱུག་སྟེ་འགྱུམ། དམར་ཆགས་ཁེས་ཐུ་ཁོང་ཁྲག་འཐུ། མིག་ཚ་ཐུ་བམིག་འབྲས་འཁྱེན། གཅེར་ཐུམ་ཐུ་བ་གློ་གྱུར་འཚི། ངན্�-
ཁེས་ཐུ་མོ་བཟོད་གཅེར། ཀུང་པའི་མཐིལ་ནས་ཕྱི་བོར་ཐལ། ཡང་ན་གོ་ལྟེ་གམས་འབབ་འཚི། དེ་ས་གས་མ་ངེས་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་།

གཉན་ནད་གསག་ལྟོག་གཟེར་གསུམ་དང་། ཀུ་བརྒྱ་འཕོར་རྒྱ་ལང་འགལ་ལས། ཉ་གས་ཐོད་གས་སྐྱང་འགས་དང་། མཇོ་ཀུ་པགས་ནད་ལྟེ་ཆུ་འགལ་ལས། མཁུལ་འགལ་ལས་མཁུལ་འབྱམ
མཁུལ་སྐྱང་དང་། ལྐུགས་ཏེ་འཆི་དང་རེངས་པ་སོགས། གཉན་རིམས་རྣམ་པ་སྦྱ་ཚོགས་འབྱུང་། གཉན་ལྷན་རྒྱལ་པོའི་ནད་རིགས་ཀྱང་། ལྟོ་འཕོགས་བརྒྱལ་དང་ཀ་འགུལ་འཕོན།
ལྷོད་པ་འཁུམ་པ་ལ་སོགས་པའི། ནད་དང་རིམས་ནད་སྦྱ་ཚོགས་དང་། མདོར་ན་མ་མོའི་མངའ་བདག་ཏུ། ལྷོད་པ་འདོ་ན་མ་འདུས་མེད། བཀའ་ཡི་ལྷ་ལྷོན་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱི། ནད་རིགས
རྣམ་པ་སྦྱ་ཚོགས་དང་། དེ་འདུས་མི་རྣམས་དམྱ་ཞོད་པས། ཕ་སྦྱན་ནང་འབྲུགས་ཀུན་ཏུ་ཕྱེད། བསྟན་པའི་ཚོས་ཁྲིམས་ཟོག་ཏུ་ལྟོད། ལྷོག་ངལ་ལ་ནི་བརླན་ལྷོག
ཁོར་ལ་གོང་ཡམས་སྦྱ་ངག་འབྱུང་། དེ་འདྲའི་བསྐལ་བན་དུས་ཀར་ཚེ། ལྟ་ལ་ལྟ་མཚོག་ཏུ་ཏུ་ཁྲོས། དེ་ལས་ཡང་ཁྲོས་ནག་པོ་ཡིས། གཏུལ་བྱ་ཕྱིན་ལས་དུས་ལ་བབས།
པད་འབྱུང་ངང་ངང་ཏྲེར་མེད་པའི། ལྷས་པའི་རྣལ་འབྱོར་འཆོལ་པོ་འབྱུང་། དེ་ལ་གཤེགས་ཞུང་འདེབས་པ། ངལ་ལྷོན་ལམ་ལོག་པ་ཡི། བདུད་ཟློག་བཅུ་དུག་དེ་ཏ་འབྱུང་།

ཨཱཿ ལ་ལ་སྤྱགས་བཅུན་ལ་ལ་ནི། དགེ་བཅུན་གྱོང་སྟོན་ཚུལ་དུ་འཚུང་། ལ་ལ་མི་དགེན་དེ་ཡི་མོ། ལ་ལ་བློན་རིགས་ལ་ལ་འབངས། དེ་ཡི་བར་ཆད་སྣ
ཚོགས་ནི། ལ་ལས་སྐྱུར་འདེབས་ལ་ལས་གཤེ། ལ་ལས་བརླས་བཅོས་ཁྱད་དུ་གསོད། ལ་ལས་ཁ་ཡོག་ལ་ལས་བསྟེགས། ལ་ལས་འཛིགས་པའི་ངར་སྒྲགས། རྟེན་འབྲེལ་སྣ
བས་སྣ་ཚོགས་བྱེད། གཞན་ཡང་ཆུ་བོད་ལྟ་འདྲ་ཡིས། འཇམ་རྒྱབ་གང་རུང་སྣ་ཚོགས་སྟོན། མི་ནོར་མི་བདེའི་ཐུགས་རྗེ་ཕྲིན། ངེ་ཏུས་པཏྲའི་བུ་མཆོག་ལ། ཡ་ངས་ཆ་མ་མཆིས
ན། བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་གཡ་ལ་འཇུག། ངེ་ཏོན་སོ་མས་ཀེག་སྐལ་ལྡན་བུ། ས་ཁ་ཁའི་ལྷོ་ཕོ་ལྷར་ལེན་ཀྱིས། འཚུ་འཛོ་རྣམ་གཡེང་ངོ་ས་ལྡང་ལས། བཀའ་བབས་སྟོང་ལྡན་ཆོས་བདག
ལ། བཀའ་ཆུ་བཀོལ་ཏེ་གཏད་ཆུ་མཛོད། ཡང་གསང་ཐུགས་ཀྱི་ས་ཁ་བ་འདི། ཏུས་གསུམ་ཆུལ་བའི་ཐུགས་ཐེག་ཡིན། པཏྲ་ཡི་ས་ཁ་ཐེག་ཡིན། མཁའ་འགྲོ་ཁ་ཁའི་ལྷོ་ཕྲག
ཡིན། བཀའ་ས་ཡང་ཡོངས་ཀྱི་ས་ཁ་ཡིན། འདི་ནི་ལྷོ་ཕ་ཡང་ཐེག་ལ། ཏ་མ་ནྲ་ས་ཀྱིས་དགོངས་ཆུས་བཏབ། ཡི་དམ་ལྟ་ཡིས་ས་ཁ་ཆུས་བཏབ། མ་དང་མཁའ་འགྲོས་བཏ

ཕྱག་བཏབ། བཀའ་སྒྲུབ་ཡོངས་ཀྱིས་དམ་ཕྱག་བཏབ། དམ་ཅན་ཕྱི་མཚོས་སྒྲུབ་ཕྱག་བཏབ། ཕྱི་ནང་བར་སྒྲོམ་དུ་གཏེར་ཕྱག་བཏབ། མི་ཞིག་གནས་ལ་སྒྲས་ཕྱག་བཏབ། བཀའ་
ཡི་སྒྲུབ་མར་གཏད་ཕྱག་བཏབ། ཡང་ཟབ་རྡོ་རྗེའི་ཕྱག་ཡང་བཏབ། གསང་བའི་ཡང་གསང་ཕྱི་ཡིས་བཏབ། མ་བོར་བ་བ་ལ་བཀོལ་ཕྱག་བཏབ། སྨོན་ལམ་ལས་ཅན་སྨོན་ཕྱག་
བཏབ། འཕྲོ་དོན་ཕྱོགས་མེད་འགྲུབ་འགྱུར་དུ། ཕྱལ་ཀུན་དགོངས་པ་འདུས་ཕྱག་བཏབ། ས་མ་ཡཿ ཕྱ་ཕྱ་ཕྱ། བཅུ་གསུམ་ཕྱ་ཡིས་ཐེབས་པ་ཡི། ཡབ་འགྲུང་གཞས་སྨོད་ཁྲག
འདི། ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་ཕྱ་ཡིས་ཐོབས། བཀའ་སྐྱོང་ཕྱ་མཚོས་མ་གཡེལ་རེམ། དམ་མོད་ནམས་ཀྱི་དབང་པོ་བསྡུབ། ལྷ་བ་ལོག་པའི་སྨྲེང་ཁྲག་རོལ། གསང་བ་སྐ་གསུང་ཐུགས
ཀྱི་ཕྱ། བཀའ་དང་དམ་ཆོག་གཏན་ཕྱི་ཕྱ། ཚུལ་བཞིན་ཐུབ་པའི་སྐལ་ལྡན་ལ། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྨྲེ་བདག་ཕྱིས། ས་མ་ཡཿ ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐལ་ལྡན་ནམས།
ཡབ་ཡང་ཡང་གཏེར་སུ་མེད། ཆོ་འཕྲིན་རིག་འཛིན་ས་ཐོབ་འགྱུར། མི་བསྡུ་ཏེ་ཏེ་དེ་ལ་ཆོག་གོ། བར་ཆད་གཡུལ་ལས་ནམ་ཕྱལ་ཕྱིར། ཡང་ཁོས་ནག་པོ་བསྡུབ་པའི་བྱ། བར་ཆད

ཀཱ།ཿ ལཱཧ་ལམ་རྩ་དང་ནི། སྨོན་མ་ཁམས་དང་ཆུ་ལ་སྦྱོར། དེ་ཕྱིར་བཏུན་པ་རྩ་དང་ནི། གཡོ་བ་ཆུ་དང་གཡོ་པ་ཁམས། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དལ་བུ་
འཕོ། རྩ་གསུམ་སྐུ་གསུམ་ངོ་བོ་ལ། རླུང་པའོ་ཀྱི་གོང་བུར་གསལ། ཁམས་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྡུ་གསལ། ཆུ་ཞི་རྡུབས་པ་ཐིག་ལྷབས་ཆུང། དབྱུང་བ་ཕགས་ལྷ་ཞི
ལྷུང་བ་ཁ་ལྷ་བརྟན་པས་ནི། ལྷུང་ཁ་ཀུན་ཀྱི་ཆུ་ལ་ཡོར་འགྱུར། ཏཾ་ཏཾ་ཏཾ། ཏཾ་ཏཾ། ལྷང་ཕྱིད་དུར་ཁྲོད་གཞལ་ཡས་ཁང། པདྨ་ཉི་མ་སྟེ་བཅུད་ལྟེང། ཏུར་ཕགས་ནགས་མོ་མགོ་དགུ
ཕའི། ལྟེང་ཏུ་རང་ཉིད་ཅེ་ཏུ་ཀཱ། ཏ་མཁྱེན་ཡང་ཁྲོས་ནགས་པོ་ཆེ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་རྡོ་རྗེ་ཁམས་པའི་སྐུ། གཡས་གཅིས་རལ་གྲི་གྲི་ཀུག་དང། གཡོན་གཅིས་ལྷུལ་ཞགས་ཐོད་ཁྲག
བསྡུམས། ཞལ་གདངས་ལྷུགས་འཇིལ་མཆེ་བ་གཅོགས། ཀངས་ནས་ཕགས་ལྷོ་ཞ་ཁྱེད་ལགས། ལྷན་གསུམ་ལྷང་མིག་གཡོ་ཞིང་ལགས། ལྷ་ར་ལྷོ་ན་མ་ཞ་ཞགས་འཕྲོ།
ངན་ལྷ་ཀླ་ཀ་ལས་ལ་ལྷོ་ཏ་ཁ་ཅོ། ལྷ་ཁ་ཁ་ཆས་བཏུང་ཀྱ་ལ་ཇོ་ཁས། ཞབས་ཀཱ་ཁ་ཁ་ཀྱི་འདོར་ལྷ་ཁས་ལ་ཐ། ཆ་ཆུ་ངུ་ཁ་ཆགས་ཀ

བསྐྱེད། དར་ནས་གེར་ཆེན་བཏོད་པར་གསོལ། ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་དབང་སྐྱེད་ཅིང་། ཕྱིད་པ་གསུམ་པོ་ཟིལ་གྱིས་གནོན། སྐུ་དབུས་ཏུང་པོར་ཆུ་ཏབུ་མ། དཀར་དམར་མཐིང་
གསུམ་མདངས་ལྷན་སྐྱབས། འཇམ་དཔལ་མཐིང་ནག་རལ་གྲི་དང་། གཡོན་པས་བཏུད་ཕྱོང་གྲྭགས་བམ་བསྟམས། འཕོར་ལོ་ལྟ་ཡི་དང་པོ་ནས། རིམ་བཞིན་ཐུན་ཆད་ཕན་ཏང་། ཏོ
ཏོ་རིན་ཆེན་ཀློག་ཤ་ཤ་ལས། ཁྲག་འཐུང་ཡབ་ཡུམ་དཀར་དམར་མཐིང་། ས་ར་ཏང་ལྟ་ནས་འབར་བའི་སྐུ། ཏུ་ཀ་ལྟ་ཏ་ཕྱི་ནས་ལས་ལྷ་ལོ་ལ་ཕེབ་ཕྱི་ར
ལ་ལ་ལ། ཀ་ཡས་ས་ར་ཆ་ཏ་ཀ་ནས་ལྷ་ལ། ཏ་ལ་ལ་ཏ་ཀ ཏ་ལ ཏ ཏ ཏ

ཤ།ཨ།ཁ།ཀ།ཧ།ཨ།ཡ།ཨ།ཡ།ཨ།ཡ

ཡས་དབུས། རང་རིག་དོན་ཐོ་ཏེ་ཀཱ། རང་རྒྱལ་འགོར་ཐུ་རོལ་པར་བཞེངས། བསྐུལ་ལོ་ཆོས་སྐྱེ་ཀློང་ནས་བསྐུལ། བཞེངས་ཤིག་ཨ་ཨ་མཛོན་ངག་ཐུགས་ནས་བཞེངས། བསྟོན་ཆ
བ་ཐུགས་ངམ་ཤག་ཤའི་རྩ་ནུས་བསྐྱེད། འགྲོ་བ་འདྲེན་ཤའི་ཕྱིན་ལས་མཛད། བསྐུལ་ནས་བསྟེན་ཤའི་ངམ་ཤག་པ་ནི། ཏཱ། རང་ཉིད་ཡང་ཁྱོས་སྐྱར་གསལ་བའི། ཐུགས་ཀར་པདྨ་ཉི
ཟླའི་སྟེང། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཆོས་གང་བ། མཐོང་ནས་གཅེར་བུ་ཀྱི་ཐོད་ཅན། ངེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ། ཕ་ལམ་ངོ་ཏྲི་ལ་ཕ་ར། ཁ
ཟླ་ཟླ་བ་ཉི་མའི་སྟེང། ཏཱ། མཐོང་ཁོང་ཏཱ། ཡིག་ནས། ཏཱ། ལ་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱེད་བས་བསྐོར། བཟླས་ཤས་རབ་ཏུ་འགོར་བར་བསམ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱ་ཏ
ཾ་ཀཱ་ཤ་ཨ་ཏ་ཀ་ཨ་ཧ་ཏ་ཨ་ཧ་ཏ། ཏ་ཀ་ནས་ཉི་ཟླ་ཐུགས་ཀ་ཏུ། ཀ་ཏ་ནས་ཤ
ལ་ཐ
ལ
ལ
ལ

ཨཱཿ ལྷ་སྲིན་དེགས་པ་སྟེ་བརྒྱད་དང་། ས་མས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྨོན་ལམ་འཕྲོག། བསྡུས་ཏེ་རིགས་སྡུགས་སྨོག་ལ་བསྟེམས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྦྱོར་དུ་བཅུག། དགེ་སྡུགས་འགོང་ལོའི་ཟིལ་གྱིས་མཉན། ཡེ་ཤེས་ཟེར་གྱི་དྭངས་བསྡུམས། ནུས་མཐུ་སྨོག་གི་སྐྱེད་པོར་བཅུན། འགོང་འདས་ཡོངས་ཀྱི་སྨོག་འདུས་ཤིང་། འགོང་བ་ཡོངས་སྒྲོལ་དབང་ཐོགས་སོ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ཏ་ཏ་ཏ་ཀ་ཨ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཁྱག་འཐུང་ཡོངས་འདུས་སྐྱེད་པོ་བཟློ། ཏཱུ་ཏཱ། ཡང་ཁྱོས་གསང་བའི་དཀྱིལ་འགོར་ནས། ཁྱག་འཐུང་ཁྲོ་བོའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི། ཐུགས་སྨོག་ཏཱུ་ལ་དགེ་སྡུགས་འགོར། རིགས་ཀུན་སྨོག་སྡུགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུབ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ཏ་ཏ་ཀ་ཨ་ཥ་ཏ་ཀ་ཏ་ཏ་ཀ་ཨ་ཧ་ཏ

སྒྲོགས་པར་བསྟོན། ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱ་ཏ་ཧ་ཏ་ཡ་ཧཱུཾ་ཕཊ། སྔོན་བལྟ་དང་སྒྲ་ཐགས་སྤྱན། ཏན་ཏེ་ཀ་ཆོས་ཉིད་རོལ་པར་གསལ། མདོར་ན་ལས་ཀྱི་འདས་དང་ཐུན་ལ། ཏཱ་ཐ་ཏ་ཏ
ཏགོ་ངས་པ་ཆོ་གཅིག་ཀྱང། ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱ་ཏ་ཧ་ཏ་ཡ་ཧཱུཾ་ཕཊ། རང་ཉིད་ཐུན་ཡོངས་སྒྲུབ་བསྟོན་པའི། ཀཏ་ནས་ནས་ཐུན་སྤྱན་མེ་ངན་ལ་ཏང། ཕག་ནག་ཁྱུང་ཏང་ལྷུགས་ལྟོག་འཕྱོས།
གཙོ་བོ་ཆེ་ངམ་ལྷ་ཆུལ་བས་ན་ཏང། གཉན་ཏང་ས་བདག་ཀླུ་ལྷོན་ཏང། ནད་རིམས་ཡམས་ནད་གདོན་ཏང་བཅས། བསྲེག་གཏུབ་ཁབ་ཁབ་ཟས་ལུ་ཟོས།
རྟེས་ཀྱལ་ཅོམ་ཡང་མེད་

ཡར་བསམ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱ་ཏ་ཧ་ཏ་ཡ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ས་ཐ་ཏ་ར་ཡ་ཁ་ཆེ་ལ་ཁ། ཙ་གཞས་ལྟ་ཡི་ལྷགས་འགོར་བ་ཐུབ། ཧཱུཾ། ངན་ངག་ནོལ་པའི་ཏཱ
ལ་ལས། ཁ་ལ་ཤ་ཐ་ཏ་ཏ་ཡ་ཧ་ཏ་ཡ་ཧ་ཏ་ཡ། ཁ་ཆ་ཁ་ཆ་ཁ་ཆ། ཁ་ཆ་ཁ་ཆ། ཁ་ཆ། ཁ་ཆ
ཡ། ཁ་ཆ

ཡ

ཡ

ཡ

ཡ

ཡ

ཡ

ཡ

ཡ

ཡ

ཡ

ཡ

ཡ

ཡ

ཡ

ཡ

ཡ

ཡ

ཡ

ཡ

ཡ

ཡ

ཡ

ཡ

ཡ

ཨཱཿ པས་ཁེངས། བར་ཚད་གཏོན་བགེགས་སྡེ་བརྒྱད་དང་། སྤྱན་བསྡལ་ལྷོག་ཟློག་ལས་ཏོན་དང་། ནད་རིམས་ཡམས་ནད་གཉན་ཀུ་གདོན། ཆ་ལུས་ཐུར་
མཱ་ར་བསྲེག་བཞིན། རྟེས་ལྷུལ་ཅོམ་ཡང་མེད་པར་བསྲེགས། ཐུགས་བཅུད་ཏོ་ཏེ་གསུམ་ཀློང་བཏུམ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱ་ཏ་ཛ་ཀ་ཡ་ཧ་ཡ་ཧ་ཡ་ཧཱྀུ་ཕཊ། ས་ཐད་ཏ་ཡ་ཤ་ཀ་ཏེ་ས་ཏ། ཤ
ཏ་ལ་ལ་ཏ་ཀ་ཤ་ཀ་ཏ
ཀ་ཏ་ཀ་ཏ
ཀ་ཏ་ཀ་ཏ
ཀ་ཏ་ཀ་ཏ
ཀ་ཏ་ཀ་ཏ
ཀ་ཏ་ཀ་ཏ
ཀ་ཏ་ཀ་ཏ
ཀ་ཏ་ཀ་ཏ
ཀ་ཏ་ཀ་ཏ
ཀ་ཏ་ཀ་ཏ
ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ
ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ
ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ

བཅོན་ཏུ་ཤིང་ཀུན་ཀུ་དག་ནས། མཆོལ་དང་སེང་ལྷེང་མི་ཡི་ཆོས། ཤི་ཐྲའི་གཞོན་དང་ཁྱད་དཀར་ནས། ལྷ་ནས་མཁན་དམར་ཆ་པ་དང་། ཏ་དང་ཏེ་ཏའི་ལྷ་གཞོན་དང་། ལྷང་
དམར་རྡ་གཞོན་ལྷོ་གཡ་ཅིག་པ། ཀུ་ཀུལ་ཆོར་ནས་ཐར་ནུ་བཅས། ཆ་མཉམ་ལྷོ་ར་བ་ཟངས་ལྷོ་ཏ་ཏྲ། ཞག་ནི་ཁ་ཤུར་ལྷ་བཅད་ཏེ། མེ་ལྷུའི་འགོར་ལོ་བཏྲས་ནས་བཏབ། ལྷར་ཡང
ཞིབ་བཏབ་ར་ཐལ་བུ་ཐུ། དབང་ལག་ལུ་བས་ར་ཐལ་བུ་བསྒྲི། ངཱི་ལ་འགོར་ཏབ་ཏུས་བཞུགས་ཏྲ་ཅིག་བསྒྲ། བ་ལྷང་མཛོ་རྡ་ས་གས་ལ་ལྷ་ཏ། ལོ་ར་ར་ལྷ
ལ་ལས་ལྷ་ཏ་ར་ཁ་ས་ནཱ། ལྷ་བཏྲ་ལ་ཐ་ཏ་ནི་ནས་ཁ་ཏ། ལྷ་ཁ་ཆོ་ཁ་ཁ་ཀ་ཀ་ཁ་ས། ཆ་ཆལ་ཁ་ལ་ཐ་ཆ་ལ། ལ་ཏ་ནི་ནས་ཀ་ཁ་ལ། ཏ་ཏ་ནི
ཆ་ཁ་ལ། ཏ་ཏ་ནི་ནས་ཀ་ཁ་ལ། ཏ་ཏ་ནི་ནས་ཀ་ཁ་ལ། ཏ་ཏ་ནི་ནས་ཀ་ཁ་ལ། ཏ་ཏ་ནི

ཨ།ཁ།ཁ།ཀ

ཨ།ཁ།ཁ།ཁ

ཨ།ཁ།ཁ།ག

ཨ།ཁ།ཁ།ང

ཨ།ཁ།ཁ།ཅ

ཨ།ཁ།ཁ།ཆ

ཨ།ཁ།ཁ།ཇ

ཨ།ཁ།ཁ།ཉ

ཨ།ཁ།ཁ།ཏ

ཨ།ཁ།ཁ།ཐ

ཨ།ཁ།ཁ།ད

ཨ།ཁ།ཁ།ན

ཨ།ཁ།ཁ།པ

ཨ།ཁ།ཁ།ཕ

ཨ།ཁ།ཁ།བ

ཨ།ཁ།ཁ།མ

ཨ།ཁ།ཁ།ཙ

ཨ།ཁ།ཁ།ཚ

ཨ།ཁ།ཁ།ཛ

ཨ།ཁ།ཁ།ཝ

ཨ།ཁ།ཁ།ཞ

ཨ།ཁ།ཁ།ཟ

ཨ།ཁ།ཁ།འ

ཨ།ཁ།ཁ།ཡ

ཨ།ཁ།ཁ།ར

ཨ།ཁ།ཁ།ལ

ཨ།ཁ།ཁ།ཤ

ཨ།ཁ།ཁ།ཥ

ཨ།ཁ།ཁ།ས

ཨ།ཁ།ཁ།ཧ

ཨ།ཁ།ཁ།ཨ

ཡིས། མགལ་དུ་རྡོ་ཏ་ཏང་མ་བྱས་བར། བཅང་བས་ནད་རིམས་ཀུན་བསྡུད་འགྱུར། ཡང་ཅིག་སྦྱགས་ཀྱི་རིམ་པས། རང་ཉིད་ཁྱད་ཅིག་ཏུས་རྫོགས་ལ། ཁྱོ་ཡིག་ནག་པོ་མེ་འབར་
བ། དེ་ལས་བོད་ཟེར་ཡར་འཕྲོས་པས། ཆུལ་བ་མཆོད་ཅིང་རྟེན་བརྟེན་པ། ཚུར་འདུས་ཁྱོ་ལ་བཅུད་དུ་དེས། མར་འཕྲོས་འགྲོ་བའི་ཆུད་སྦྱངས་ཏེ། ས་
ཐོ་བཅུད་བཀྲག་མདངས་གཟི་
བརྗིད་དཔལ། བསྡུས་ཏེ་ཁྱོ་ཡིག་ཉིད་ལ་ཐིམ། ཁྱོ་ལས་བོད་ཟེར་བོག་ཏུ་འཕྲོས། དུགས་མཆོ་ཁོལ་མ་འཕྲལ་བའི་དབུས། ཀླུ་འབུམ་གཉན་ཁྲི་ས་བདག་སྟོང། ནམ
ཁྱོ་ལ་བའི་ཁྲི་ལྟེ
ཁྱོ། ནས་སྟོང། ཁོ་ཆུ་ཁོལ་མ་ལས་ཐུབ་པའི། ཁྱུང་ནགས་མེ་ཡི་གཤོག་པ་ཅན། རྩ་ཡིས་སྟོང་གི་ལྟ་གདོན་འདིགས། གཤོག་པས་ནས་བར་སྟོང་ལྟ་བརྒྱད་བསྲེགས། ཀུང་པས་བོ་ག
ཀླུ་གཉན་གཅོན། ལག་པས་ཀླུ་བརྒྱད་དམ་དུ་བཅིང། མགོ་བོ་ཁར་བཅུག་རྡམས་ཟས་བྱེད། མེ་ལྟེའི་ལྷུ་ཐབ་སྨྱུགས་པ་ལས། མེ་ཡི་ཚུ་ཚུ་ཀླར་ལྟར་འཁྲིགས། ལྷུན
ཀླུ
ལ
ཁ
ལ
ལ
ལ

ཨ ཨ ཨ

ཐུགས། བྱ་ཁྱུང་དཔག་མེད་འཕྲོས། ཏེ་ཧ་ཝ་ངེས་དུག་ལྟའི་ཆུང་འབྲུལ་ཀྱིས། འདེ་གདོན་འཚུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀུན། གསོག་པས་བཏབ་ཅིང་སྟེར་མོས་བསྐྲད། ཏབ་ཏབ་ཆུག་ཆུག་ཟས་ས་རོལ། ཤིད་པའི་ཕག་ནག་མགོ་དགུ་ཁོན། ཐུགས་ཀར་ཏེ་ལྟེང་ཁྲོ། ནག་ལས། ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་རབ་འབར་བས། ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་དུ། གནས་པའི་བག་ཆགས་ནང་ནམས་ཀུན། ཙ་ཕུང་སྐྱེས་ལ་མེ་མཆེད་བཞིན། རྟེས་ལྷལ་མེད་པར་བསྲེག་བས་མཁྱེང། ཁ་ནས་དབུ་སྟག་ལ་ཚུགས་ཚུགས་ཡིས། གདོན་བགེགས་མ་ལུས་གཞོམ་པར་བསྐྲོམ། བཟློས་པའི་སྔགས་ནི། ཨོཾ་ལྷུང་ལྷུང་ཆོར་ཆོར་ཀྱིག་ཀྱིག་ཤཀ་ཤཀ་ཤེལ་ཤེལ་ཐུམ་ཐུམ་ཀས་ཁུར་ནོ་ས་ོད་ས་ོད་ས་ོད། འདི་ལ་འབྲུ་འབུམ་གཅིག་བཟློས་ཏེ། ཏུག་ཏུ་ཡི་དམ་ལ་བཏེན་ནས། ནད་གདོན་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། ཆུ་ལ་བཏབ་ཐུ་བཏུང་བའི་མི། ནད་གདོན་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། མགོ་ནད་རིམས་ཡམས་ཐམས་ཅད་ལས། ཐོལ་བར་ འགྱུར་བ་གདོན་མི་ཟ། ཏུག་ཏུ་བཏུ་ཙ་མ་ཆགས་ནི། གདོན་བགེགས་ནད་རིམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཆུགས་པར་མི་འགྱུར་ཁམ་མི་ང། རང་ཞན་བསྡུད་དང་ནད་འཚོ་ཞིང། གདོན་

གསོད་བྱེད་བཟློག་མཆོག་ཏུ་འགྱུར།ཨ་མ་ཡ། ཡང་ཅིག་ཆྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། གསང་སྔགས་རིག་སྔགས་གཟུངས་སྔགས་དང་། སྙིང་པོ་ཐམས་ཅད་བཅུད་ལྡན་བའི། ཀུན་ཐུབ་རིགས་སྔགས་ཆྱལ་མོ་ནི། ས་ཡང་ཏོ་ཏེ་ཏི་ཁ

ལྷ་ཁ་ལ། ཁ་ཁ་ཁ

ཨཱཿ གདོན། འོག་གི་གླུ་དང་མ་བདག་གདོན། ཀུན་ཀྱིས་ཚུགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྐབས་ཆོལ་གླགས་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཀུན། བསྐལ་པ་མེ་ཡིས་གཞོམ་བཞིན་
འགྱུར། འགོ་བའི་ནད་རིམས་ཐམས་ཅད་ལས། སྡུད་བའི་ཆུལ་འགྱུར་ཐེ་ཚོམ་མེད། མཇོ་ཀུ་པཱས་ནད་ལ་སོགས་པའི། ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡི། ནད་སོས་ཐུར་ཀྱི་བར་དུ
ནི། སྨྲ་བཅད་སྦྱགས་འདི་བཟློས་བྱས་ཏེ། བཅོན་ཏུགས་ཐུ་ཐ་ཀ་ལ། བཏབ་ཅིང་བཏུང་བྱ་ཐུགས་པ་ནི། ནད་སེལ་གདོན་འཇོམས་ཆོ་བསྲིང་འགྱུར། ཕྱི་ནང་ཡམ་རུས་ནད་ལ། ཚ
ཚུར་སྦྱགས་བཏབ་བཏུང་བས་སེལ། ཚད་པའི་རིགས་ཀྱི་ནད་རྣམས་ལ། གང་ཆུ་ལ་བཏབ་བཏུང་བས་སེལ། ཐུང་བའི་ནད་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ། ཆང་ཆྭིང་ལ་བཏབ་བཏུང་བས
སེལ། རྒྱང་ལ་ཇ་ཏིའི་ཁུ་བར་བཏབ། མདོར་ན་ཆུ་མཆོག་ཆུ་རྣམས་ལ། ས་སྣ་ལྟ...ས་ལྟ་ལ་ནི། གང་ས་ས ཀ ཏ ཀ ཁ ཀ ཆ ཀ ཅ ཀ ཏ ཀ ཐ ཀ ད ཀ ཙ ཀ ཚ ཀ ཛ ཀ ཝ ཀ ཞ ཀ ཟ ཀ ཡ ཀ ཤ ཀ ཧ ཀ ཨ ཀ། ངང་ཅོང་ཞེ་བཅས། ཞིབ་བཏགས
ཕྱེ་བཏབ་སྐྱོས་བྱས་ནས། ལྟ་ཐས་འདི་བཏབ་ཕས་ནད་གང་ལ། ཕན་པར་འགྱུར་བ་གདོན་མི་ཟ། མདོར་ན་ནད་རིགས་གང་ལ་ཡང། བསྟེན་པས་མི་སོས་གང་ཡང་མེད། འདི་ལ

ཏ་ཀ་ཏ་ལའི་ཕ་ལ་ཅ་ཡ་ཏ ཡ ཏ ཡ ཏ ཡ

ཨཱཿ ལྷ་བཅུད་མཆོད་དང་ཆུ་སྦྱིན་དང་ཁ། མེ་མཆོད་དང་ནི་ཡས་ཐུང་དང་ཁ། ཚ་ཚ་ཐུ་འདྲ་བཏབ་པ་སོགས། འབྱུང་ལྔའི་ལྷ་ཚེལ་གྱབ་པའི་མཐར། འགོར་ལོ་ལ
བཅུགས་དར་ཕྱར་འབད། འགགས་ལྟོག་གཟེར་དང་ཐུང་ཐོད་གཏོང། ཨི་ནད་ནོར་ཀྱི་གོང་ལ་ཀུན། བཚོག་བསྡུར་དགེ་ལེགས་འཕེལ་རྒྱས་ཤིང། ཀུ་གཏན་གཏུག་པ་ཚར་གཅོད
འགྱུར། ས་མ་ཡཿ ཛ་ཐམ་ཏྲཿ གཞན་ཡང་རྒྱལ་བ་ཐུ་མཆོ་ཡི། ཐབ་ཁྱད་ཏུམ་ཐེ་འབར་བའི་ལྷགས། ལྟ་བཅུ་དུས་ཀྱི་ཐམ་ལ། ས་ཁམས་ཅན་བསོད་ནམས་དམན་པ་དང། ལས
ལས་ངན་བསགས་པའི་རྣམ་སྨིན་ཀྱིས། བསྐྱེད་པའི་འཇིག་གས་གཏུག་པ་དང། གཐབ་ཀུ་སྟེ་བཅུ་གཞི་བདག་ཏུ། གཏན་ནང་ས་ལ་ཁམ་མེའི་ཚོགས། ཨི་ཕྱུགས་ལོག་ལ་ཏོལ
བ་ཡི། ནད་རིམས་གོང་ཡམས་ལ་ཆོགས་གཏོང། ལ་ཆུངས་ནང་ཏུ་ལྷོན་བཞིན་གཡོ། ངེ་ཏུས་ལྷགས་མཆོག་འདི་ལ་འབད། ལྷགས་ནི། ནམ་རཏ་ཏ་ཡ་ཀ་ཏ་ཐ
ཡོ་ཐ། ཏ་ཡ་ཐ། ཏ་ཡ་ཐ། ཏ་ཡ་ཐ། ཏ་ཡ་ཐ། ཏ་ཡ་ཐ། ཏ་ཡ་ཐ། ཏ་ཡ་ཐ། ཏ་ཡ་ཐ། ཏ་ཡ་ཐ། ཏ་ཡ་ཐ། ཏ་ཡ་ཐ། ཏ་ཡ་ཐ། ཏ་ཡ་ཐ། ཏ

སྨྱ་བཅད་ལྷག་ཆད་མེད་པར་འགྲུ་འབུམ་བཟློས། སྤྱགས་འདིའི་ཚད་ནི་འབུམ་ཕྲག་བཞི་བཟློས་ནས། མི་བཟློད་བློ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། ནད་དན་ཁོད་དུ་འདུག་ཀྱང་ཉམས་མི་ང་། སྨན་མེད་སྤྱགས་ཆུ་གཅིག་གི་ནུས་པས་ཀྱང་། ནད་གདོན་ཀུན་འཇོམས་འཆི་བདག་བདུད་ལས་ཐར། ཁང་བའི་ནང་རིགས་མ་གཏོགས་ནད་གཞན་ལ། སྨན་སྦྱོར་སྤྱགས་འདི་སྦྱོང་རེ་བཏབ་པས་ནས། ནད་གདོན་མ་ལུས་འཇོམས་པའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། ཁྱད་པར་ཆམ་པ་རིམས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། མགོ་ནད་སྦྱོད་གཟེར་དམར་བཀལ་ཆུ་གཟེར་རིགས། ཆུ་ཚད་བལ་ཚད་འགགས་ལྟོག་གཟེར་གསུམ་དང། མཛེ་ཀུ་པགས་ནད་ལས་སོགས་ཐོད་གཏོར་རིགས། སྨྱ་ཁྱེད་བཏུལ་བྱེད་ལ་སོགས་གདོན་ཀྱི་རིགས། གཟའ་སོགས་སྡེ་བཏུད་དལ་ཡམས་སྨན་ཚོགས་པ། སྤྱགས་ཁོད་འདི་ཡིས་མི་ཐུབ་གང་ཡང་མེད། ཡ་མ་ཐྭི་ནད་རྒྱས་ནད་སྨན་ཚོགས་ཐུབ། མདོར་ན་འགོ་བའི་ནད་རིགས་མཐའ་དག་དང། ཚད་པའི་ནད་རིགས་ཀུན་ལ་འདི་བསྤྱགས་སོ། ལྷུམ་མ་ཆུང་དང་གང་བར་འདི་མི་འགྱོ། དེ་མ་གཏོགས་པ་ཀུན་ལ་སྨྲེ་ཆོགས་སྟེ། འདི་ཡི་ཆོ་ག་གཟའ་དང་སྡེ་བཏུད་ལ། སྤྱགས་ཆུ་བདུད་ཙྪི་ཏ་ཆུ་མཆོར་འཕྲིལ་བའི་

ཀློང་ཁ། པད་ཏིའི་སྟེང་དུ་ཕྱག་ཕ་ཏ་ཏ་ཐ་བསྟོམ། རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་དེ་ཡི་རྣམ་རོལ་དུ། མཆོ་ལ་ཀ་བ་བབས་ལྟར་བསྐྱེད་བསྟོམ་པས། ཏིང་འཛིན་ཡེངས་
མེད་སྒོགས་འདི་སྣ་བཅད་བཟློས། གཉན་དང་ས་བདག་རིམས་ཡམས་ཐམས་ཅད་ལ། ཁྱུང་ནག་ཕག་ཞོན་བསྟོམ་ཞིང་བཟློས་པར་བྱ། རྒྱལ་པོའི་ནད་ལ་རྒྱ་མཚོན་ཡང་ཁོས་པ། ལྷུགས་ལྷོག་ནག་པོ་ཞོན་པ་ཞིག་ཏུ་བསྟོམ། ཡ་མ་ཐྲིན་རིགས་ཀུན་ལ་དུག་ཁྱུང་བསྟོམ། ཐོད་གཏེར་ནད་ལ་ཀཱཀ་ཏེ་ཀཱ་ཞེད་པོ་བསྟོམ། ཐྲི་ལའི་མས་ཆེད་དུ་བདུད་ཙི་ལ་ཁ་ཕབ་ལ། ཐུན་མཚམས་ལྟ་ཞུ་ཆུ་ལ་ཐིམ་པ་ཡིས། གང་ལ་གཞན་པས་ནད་དེ་མ་ལུས་པ། མེ་ལྟ་ཆུ་ཡིས་བསད་བཞིན་བསྲུབས་པ་དང་། ཤ་ཕུང་སྐམ་ལ་མེ་མཆེད་བཞིན་བསྲེགས་པས། ནུས་མཐུ་དང་ལྡན་བསྟོམ་པ་ཀན་ཏུ་ཤེས། དེ་ལྟར་གཞན་ལས་ཁྱད་ཏུ་འཕགས་པ་ཡིས། གསང་སྒོགས་ཡང་ཐེག་ཆེན་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གསུམ། ཆུང་ལས་ཁོར་བསྐོར་དང་ནང་ལྟེ་གཱ་ལ་ཕྱིས
ཏེ། ཁོང་ཁྲེར་ངན་ས་ཁོང་བཞིན་བཅུགས་པས་ནི། བསྡུད་ནང་བཟློག་པའི་མཆོག་ཏུ་འདི་ལྟར་རོ། ཏེན་འབྲེལ་ཐུགས་ཀྱིས་ཁོ་ཐུགས་ཀྱིས་མགོ་ལྟེན་ཅིང། ཚ་ཀ་བཅུ་གསུམ་ཆོ་གའི

མཐའ་བཏེན་བྱུང། གོང་དེ་མི་ཤིགས་ཏོ་ཇི་ལྟ་ཡོ་ཐུ་ཚུད། མི་ཕྱུགས་ཀུན་ལ་ཕན་པ་ངས་ཏུ་མེད། བཀའ་སྩལ་ཕྱོགས་པ་ལེགས་ལྟན་ནས་ལོས་སྩལ། ས་མ་ཡཿ ཏྲ་ཏྲ་ཏྲཿ བཏ་ཐིམཿ ཨ་ཨ་ཨཿ གསུམ་པ་སྩལ་བའི་བཤོར་ལོ་བཅིང་བ་ལཿ ཟུ་ཁྱུད་རིམ་པ་བཞི་རྡ་བསྐོར་ཐུགས་ཏེ། ལྟེ་བར་ཏཾ་ཁྱིས་ངེ་མཐར་གང་སྩལ་མིང་། འཆར་བ་ཡོ་ལ་འགོ་བའི་ནང་རིམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པར་སྩལ་ལེགས། ཨོཾ་རཏྣཿ ཛཿ རཏྣཿ ཧཱུཾ་རཏྣཿ ས་ལ་རཏྣཿ ཏ་ལ་རཏྣཿ ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ལ་ཏ། དེའི་ཕྱི་རིམ་ཟུང་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱ་ཏ་ཏ་ཀ་ཡ་ཧཱུཾ་ཕཏ། གཞོན་ནུ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ། ཨ་ཡི་ཕྱི་རིམ་ཟུང་ལ། ཤ་ལ་ཏ་ཀ་ཡ་ཧཱུཾ་ཕཏ། ཆུ་ཀ་ལ། ཏ་ཏ་ཀ་ལ། ཏ་ཏ་ཀ་ལ། གཤན་ཆགས་ཀོ་ལ་ཆོད། ཤ་ལ་ཏ། ཀ་ཀ་ཏ། ཨ་ཨ་ཨ་ཨ། ཨ་ཨ་ཏ། ཤ་ལ་ཏ། ཨ་ཨ་ཨ་ཨ། ཨ་ཨ་ཨ། ཨ་ཨ་ཨ།

ཨཱཿ ནན་ལ་པ་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཡོ་ག་མ་དཱ་ཡི་ཏེ་ཏ་ཀཱ་ཏཾ་ཕཏ། ཨོཾ་བཛ་ཡོ་ག་མ་དཱ་ཡི་ཏེ་ཏ་ཀཱ་ཏཾ་ཕཏ། ཏ་ཀ་ཕ་ལ། ཨོཾ་ཏ་ཐ་ཡོ་ག་མ་དཱ་ཡི་ཏེ་ཏ་ཀཱ་ཏཾ་ཕཏ། ཨོཾ་ཧ་ཡོ་ག་མ་དཱ་ཡི་ཏེ་ཏ་ཀཱ་ཏཾ་ཕཏ། ཨོཾ་ཨ་ཡོ་ག་མ་དཱ་ཡི་ཏེ་ཏ་ཀཱ་ཏཾ་ཕཏ། ཨོཾ་ཏ་ཐ་ཡ་ཏ་ཀ་ཕ་ལ། ཨོཾ་ཀ་ཡ་ཏ་ཀ་ཕ་ལ། ཨོཾ་ཨ་ཡ་ཏ་ཀ་ཕ་ལ། ཨ་ཡ་ཏ་ཀ་ཕ་ལ། ཨ་ཡ་ཏ་ཀ་ཕ་ལ།

བཅིང་བས་ནས། མི་ཤིག་རྡོ་རྗེའི་སྦུད་ཏུ་ཚུད། ནད་རིམས་གཅིག་ཐུབ་བསྡུད་བའོ། ས་མ་ཡཿ ལྷར་ཡང་གདོན་རིགས་སྒྲོ་འཇོམས་སྤྲགས། ཨོཾ་ཏ་ཏཱ་ཏ་ཏ ཨཾ། ནི་ཨ་ཡ་ར ཀ་ལི་ཁྲོ་ཕ་ལམ་བཏོ་ནྀ་ག་ས་ཐ ཏ ནྀ་ག ཐ ཏ ནད་ས་ཏ ཤ ཡ ས ནཿ ག་ག་ཏུ་ར ག ནས ཀ ཀ ཏ ཤ ཡ ས ནཿ ཤ ཡ ས ནཿ ཤ ཡ ས ནཿ

ཡིས། ཤ་ཀ་ཤ་ཀ་ཐ ཐ ས ད ། ཞེས་བྱ། དེའི་ཕྱི་རོལ་ལྷ་ཁང་གསུམ་པ་ལ། ཤེས་ཡོ་ཅོ ཏ ། ཁ ། ཤ ། ཀ ། ཁ ། ཤ ། ཀ ། ཁ ། ཤ ། ཀ

ལྷུ་ངས། ས་མ་ཡ། ཏ་ཏ་ཏ། གཉིས་ཏ། ལྷས་ཏ། གཉིས་ཏ། ཟབ་ཏ། གསང་ཏ། དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིགས་གྱི་ཡང་ཕིག་དམ་
པ་རྣ་མཁྱེན་ཡང་ཁྱོས་ནག་པོའི་གསང་སྒྲུབ་ཟབ་མོ་འདི་ཉིད་ཁྲག་འཕྱང་བདུད་འཇོམས་ངོ་རྒྱས་གསས་པ་ལ་ལྷག་རྩེའི་གཡས་ལོགས་ཕྱོ་བྲག་ངོ་རྒྱ་ནས་བཏོན་ཏེ་མི་ལོ་ལྔམ་ཐུ་ས་ཀ་ལྔམ་
བར་བཀའ་ཆུས་བཏབ་ནས། མཐར་རྟེན་འབྲེལ་དུས་ལ་བབས་པ་ན་ཆོ་ག་བྱ་ཏི་ཏ་ཐ་ཡ་ལ་ཡ་ལ་ཡ་ལ