

		དག་སྒྲུང་ཡི་ཤེས་བླ་བ་ལས། མཁའ་འགྱོཌ་པའི་རྩོགས་མཆོད་དངོས་གྲུབ་ཅན་འབེབས་བཞུགས་སོ།		
--	--	--	--	--

རྩོགས་
 དཀྱིག
 བཟོད་

155

བདེ་འཛིན་སྐུ་མཁའ་འགྲོ་འདུས་པ་

མྱོ་། བཟོ་གུ་ཅུ་པ་རྒྱ་ཀ་ར་ཡེ། རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱ། པ་རྒྱ་བདག་གི་བཟུང་འཛིན་པ་ལི། ཚོགས་སྒྲིན་ལས་འཕྲོ་བཟང་པོ་ཡི། སྐུ་པ་བར་
ལྷན་པ་རི་སྒྲེས་བུ་རྣམས། ཚོགས་དང་བསྐྱར་བཤགས་པ་བཙོན་པས། ཉམས་ཆག་ཉེས་ལུང་ཀུན་དག་ནས། མཚོགས་གི་དངོས་བྱུང་སྐྱུར་ཐོབ་འབྱུར། ལག་ལེན་རིམ་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤ་ཆར་
འབྱུ་སྒྲི་ཁིང་ཐོག་དང་། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་འོ་མ་ཞོ། རི་རབ་རོལ་མཚོ་རི་རྩུབ་དུ་བཀོད། དང་པོ་སྐྱུང་བའི་རིམ་པ་ལ། རྒྱུ་། རང་ཉིད་ལྟ་ཡི་བྱུགས་ཀ་ནས།
སྐྱོང་བྱེད་ཡི་གོ་འབྱུགས་ལས་འཕྲོ། ཚོགས་ཀྱི་མ་དག་འབག་ཚུགས་ཀུན། བསྐྱེགས་གཏོར་སྐྱུངས་བཀུས་སྐྱོང་པར་བྱུར། རི་ཡི་ཁི། དེ་ནས་སྐྱེལ་

སྒྲིལ་ལས་རིན་ཆེན་སྒྲོད་ཡངས་པར་། མཆོད་རྒྱས་ལགམས་པའི་ངོ་བོ་དང་། སྒྲོད་བཅུད་འབྱུང་བའི་བཅུད་
 རྣམས་ཀུན་། ཨོྲཱ་ཀཱ་ཨཱུཾ་ དམར་རྩྭ་མཐིང་གི་། རྣམ་པར་འདུས་ཏེ་འོད་དུ་ཁུ་། ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་ངོ་བོ་ལ་། རྣམ་པ་དུས་གསུམ་ལོངས་
 སྒྲོད་ཆོགས་། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྒྲིན་འདི་། ཀུན་བཟང་རྣམ་འཕུལ་ཆེན་པོར་གྱུར་། ཨོྲཱ་ཨཱུཾ་ རྩྭ་། ལན་གསུམ་ནས་སྒྲིན་འདི་ན་པ་ནི་། རྩྭ་།
 འོག་མིན་གནས་དང་ཨོྲཱ་ཀཱ་ཀཱ་རང་བྱུང་ཆལ་། དག་པ་མཁའ་སྒྲོད་གསང་ཆེན་རོལ་པ་ནས་། ཡུམ་ཆེན་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ལ་ར་ནི་། སེང་ཏུ་ལུ་ལ་

གྲི་ཏི་ཀ་ལི་ལྷོ། འབྲུམ་ཕྱག་ཡངས་པའི་རྒྱ་གི་འི་ཚོགས་དང་བཅས། མ་ལུས་ཚོགས་ཀྱི་འདུ་བར་གཤེགས་སུ་གསོལ། རྩོ། མ་རྟ་རི་ནི་ས་རཅ་རྩོ། ཡ་ཅི་རྩོ་རྩོ་རྩོ་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇོ།
 དེ་ནས་བདུད་ཅི་སྒྲེམས་མཚོད་འབྲུལ་བ་ནི། རྩོ། བརྒྱད་གསུམ་རིག་འཛིན་བླ་མ་དང་། ཡི་དམ་མཐའ་འགྲོ་ཚོས་སྦྱོར་ལ། བདེ་སྦྱོར་བདུད་ཅི་འི་སྒྲེམས་མཚོད་འབྲུལ། ད་བྲེས་པར་དགོངས་ཏེ་
 མཉེས་པར་རོལ། མ་རྒྱ་པ་རྩུ་ཨ་མི་ཏ་ཕུ་ཇ་ལུ་ནི། དེ་ནས་ཚོགས་ཕུད་འབྲུལ་བ་ལ། རྩོ། བྱིན་བླ་བས་རྩ་བ་བླ་མ་མཚོག། དངོས་གྲུབ་རྩ་བ་ཡི་དམ་ལྷ། འབྲུམ་ཕྱག་མཐའ་འགྲོ་འི་ཚོགས་
 བཅས་ལ། ཞལ་བཟས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་འབྲུལ། སུག་ག་ཏ་ཅ་ཀྱ་ཕུ་ཇ་ལུ་ནི། དེ་ནས་མཐའ་གསལ་བ་བྱ་བ་ལ། རྩོ། བདག་གི་ཚེ་རབས་ཐོག་མེད་ནས། མ་རིག་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཡི།
 ཉེས་བྱས་ཉམས་ཆག་ཅི་མཆིས་པ། ཞལ་བཟས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པས་བཤགས། ཨོྱ་ག་ཏ་ཅ་ཀྱ་སར་སོགས་སར་ཨུ། དེ་ནས་བསྐྱལ་ལས་བྱ་བ་ལ། རྩོ། ཚོས་སྦྱོར་མཐའ་འགྲོ་དབྱིངས་ནས་
 བཞེངས། འོངས་སྦྱོར་མཐའ་འགྲོ་འི་བཀོད་པ་རོམས། སྦྱལ་སྦྱོར་མཐའ་འགྲོ་འི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས། མཛོན་སྦྱོར་མཛོད་པའི་དུས་ལ་བབ། ཇོ། ཇོ་ལས་གྲུགས་བྱེད་ལུགས་ཀྱུ་མ།

ལྷ་

གླིང་། གླིང་ལས་འཆིངས་བྱེད་ཞགས་པ་མེད་། བེ་། བེ་ལས་ཆོངས་བྱེད་ལྷགས་སྒྲིག་མེད་། རྟོ་། རྟོ་ལས་སྒྲིག་བྱེད་དྲིལ་བུ་མེད་། བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་
 བབ་། ཞིང་བརྟུ་ཉམས་པ་བདུན་ལྷན་པའི་། གཟུགས་ཡོད་དབྱ་དང་གཟུགས་མེད་བགོགས་། འགྲུགས་འཆིང་ཆོངས་སྒྲིག་སྤོན་ལས་མཛོད་། ཅ་སྒྲགས་མཐར་ རྩ་ཏུ་སྒྲིག་པ་ཉུ་སྒྲིག་པ་ཡ་
 བཟ་། དེ་ནས་ཞལ་དུ་བསྐྱབས་པ་ནི་། གླིང་། བདག་འཛིན་གཉིས་སྒྲིང་རྩ་ཏུ་ཀྱན་། བསྐྱལ་བའི་ཕུང་ཁམས་སྒྲིམ་ཆེད་རྣམས་། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་དུ་བསྐྱབས་། རྩེས་ལྷག་ཅམ་ཡང་
 མེད་པར་མཛོད་། དབྱ་བགོགས་སྒྲིག་པ་ཉུ་སྒྲིག་པ་ཡ་ལྷ་ནི་། དེ་ནས་ལྷག་མཁའ་བུ་བལ་། གླིང་། གླིང་། དཔལ་གྱི་བཀའ་ཉན་ལྷག་སྒྲིང་མེད་། དབང་ལྷག་འབར་མ་གཏིང་ལྷན་། མཁའ་འགྲོ་སྒྲིམ་ཅུ་
 ཅ་གཉིས་དང་། གནས་ཏུ་ལ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྒྲིང་བཅས་། ཟས་སྒྲིམ་ཉམས་པའི་ཤལ་བེ་། སྒྲིམ་དུ་ཉམས་པའི་ལྷག་ལ་འབྱུང་། གོས་སྒྲིམ་ཞིང་ལྷགས་སྒྲིམ་པ་ཀྱུ་བེ་། གནས་ལྷག་དུར་ཁྱོད་
 ཀྱན་ཏུ་རྒྱུ་། བསྐྱལ་ལ་གཏུང་ཞིང་བསྐྱལ་འཛིན་སྒྲིང་། ལས་ཀ་བསྐྱལ་དབྱའི་སྒྲིག་ལ་རྒྱུ་། སྒྲིམ་གྱི་ཆད་དོན་ཁྱིམས་བཞིན་དུ་། ལྷག་མའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་། བསྐྱལ་བའི་བར་

གཟུགས་

ལྷ་

ཆད་ཀྱིན་བསྒྲིག་ཅིང་། རབ་འབྲུམ་ས་ཕྱིན་ལས་ཡོངས་གྲུབ་མཛོད་། མ་ཕྱོད་རྩི་ལྷུ་རྩི་བ་ལི་ཏ་ལུ་ཉི་། དེ་ནས་ཆད་མདོ་བཏང་བ་ལ་། རྩི་རྩི་། སྤོན་ཆེ་འདས་པའི་བསྐྱལ་པ་ལ་། བརྒྱད་
གསུམ་རིག་འཛིན་སྒྲུ་མ་ཡི་། སྤྱན་སྤར་ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་པའི་། བསྟན་པ་བསྟུང་བར་གཉེར་སྤངས་པའི་། ཡེ་ཤེས་འཛིག་རྟེན་དེགས་པ་ཅན་། བཀའ་སྟུང་དམ་ཅན་གྱུ་མཆོའི་
ཆོག་ས་། འདིར་གཤེགས་དམར་གྱི་གཏོར་མ་ལོངས་། བཀའ་དམ་གཉན་པོ་བྲིམས་བཞིན་དུ་། བསམ་པའི་དོན་ཀྱན་ཡོངས་གྲུབ་མཛོད་། དམ་ལ་མ་འདའ་ས་མ་ཡ་། དེ་ནས་བརྟན་མ་སྟོང་
བ་ལ་། བཤམ་ཆུ་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི་། རྩི་རྩི་། སྤོབ་དཔོན་པདྨ་ཐོད་ཐོད་དང་། ལ་ཅར་ནག་པོ་སྟོད་ལ་སོགས་། རིག་འཛིན་སྒྲུ་མའི་སྤྱན་སྤར་དུ་། ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་བོད་ཁམས་སྟོང་།
བརྟན་མ་ཆེན་མོ་བརྒྱ་གཉིས་དང་། དེ་འཁོར་ཡང་འཁོར་བྱན་འབངས་སྟེ་། འདིར་གཤེགས་བཤམ་ཆུའི་གཏོར་མ་ལོངས་། རབ་འབྲུམ་ས་ཕྱིན་ལས་སྤར་འབྲུག་མཛོད་། མ་མ་རྩིང་རྩིང་
ཨེ་དྲི་བ་ལི་ཏ་ལུ་ཉི་། དེ་ནས་རྟོག་བརྟུང་བ་ལ་། རྩི་། ཆོས་དབྱིངས་རོལ་པ་ཨེ་ཡི་མཁར་། ལོག་རྟོག་མི་སྤྱན་རྩུ་ཏ་བྱུབ་། ཐབས་ཤེས་རམས་པའི་རྟོག་བྱུང་། མ་ལྷང་མ་ཤོར་ཡེ་ཤེས་

མཁུ་སྤྱི་

བཞི་བྱེད་

མཆོད་

གྲི་ སྤྱི་བྱེད་ལ་ནན་ དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་བྱུང་བ་ལ་ སྤྱི་ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་གསང་མཛོད་ནས་ དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྤྱི་བྱེད་གསོལ་ ཅུ་སྤྱི་གསལ་མཐར་ཡི་གེ
 བཟུང་བཅོད་ དེ་ནས་བསྐྱོད་བསྐྱོད་ལ་མ་ནི་ སྤྱི་ དུས་གསུམ་བསམ་གསལ་པའི་དགེ་ཅུ་ཀྱན་ འཁོར་གསུམ་དམིགས་མེད་དབྱིངས་སུ་བསྐྱོད་ ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཀྱན་
 ཡུལ་གཅིག་ཆོག་ས་སངས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག་ ལན་གསུམ་མཐར་ དེ་ནས་ཉྱུ་མཐར་བསལ་བ་ལ་ སྤྱི་ སྤྱི་ཞིང་སྤྱི་པའི་ཆོས་སོ་ཅིག་ སྤྱི་མའི་འབྲུལ་འཁོར་ཞིག་པ་བཞིན་ ཐམས་ཅད་མ་
 ལུས་བདག་ལ་བསྐྱོད་ བདག་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ཆེན་པོར་ཞིག་ ཨཱ་ཨཱ་ཨཱ་ དེ་ནས་ཆད་མཐར་གསལ་བ་ལ་ སྤྱི་ སྤྱི་ཅིག་སྤྱི་པའི་དང་ཉིད་ལས་ རྒྱ་ལས་རྒྱ་ལུ་རྒྱ་ལ་བཞིན་
 རང་ཉིད་དོན་ཅིག་མེད་སྤྱི་ སྤྱི་སྤྱི་ནས་མཁའ་འགྲོའི་དོན་གསལ་ ཅུ་སྤྱི་གསལ་ བཟོ་རྒྱ་རྒྱ་སྤྱི་ དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་གྲུབ་ལ་ སྤྱི་ ཀ་དག་ཡུལ་ཆེན་མཁའ་གྲོང་དུ་ ལྷན་གྲུབ་ཡུལ་
 ལྷའི་བཀོད་པ་དེམས་ ཐུགས་ཆེ་འབུམ་ཐུག་མཁའ་འགྲོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ སམ་ལ་ རྒྱ་རྒྱ་ འདི་ལྟར་གསང་སྤྱི་གསལ་ཟབ་རྒྱའི་བཅུད་ བསྐྱེད་དང་ཆོག་ས་པའི་གདིང་

ལྷན་པས་ཉམས་ལེན་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ཡི་སྐལ་བཟང་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཆོ་འདིར་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་འཕེལ་ཕྱི་མ་མཁའ་སྤྱོད་ཞིང་དུ་འཕྱོ་བཀའ་སྤྱད་ཁྱབ་འཇུག་ཆེན་པོས་སྤྱད་ས་དམ་ཉམས་ལག་ཏུ་ཞོར་ར་རེ་གཏེར་རྒྱུ་སྤྱས་རྒྱུ་གཏད་རྒྱུ་ཟབ་རྒྱུ་གསང་རྒྱུ་ཨ་ཐམ་རྒྱུ་བད་ཐིམ་ཞེས་པ་འདི་བུ་མོ་པདྨ་གསལ་གྱི་དོ་སྐལ་དུ་ཁྱབ་འཇུང་བདུད་འཛིན་མ་མཁའ་འགྲོ་བད་ཐིམ་ལས་དག་པར་ཕབ་པའི་ཡེ་གོ་པ་ནི་མཁའ་བཙུན་གྱི་ལྷ་གུ་ལོ།
 དགོལ། །ལེགས་སོ། །མཚམས་ལོ།

॥