

ཨ

ཐབ་གསང་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིང་ཐིག་ལས། གསང་ཆེན་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོའི་སྒྲིང་ལས་འཁོར་བ་ཡོངས་སྒྲོལ་བཞུགས་སོ།

ན་མོ་གུ་རུ་པ་ལྷ་ཀར་ཡེ།

ਸਾਹਿਬਾਨਾਮਾ ਸਤਿਨਾਮੁ

ཟབ་གསང་ཉམས་སྲུ་ལོན་པ་ཡི། ལས་སྐལ་ལྡན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིས།

མདོན་སྟོན་གྱི་ལུང་འབྲེལ་པའི་ཐབས། སྒྲུབ་ལུང་འབྲེལ་པའི་ཐབས་སྟོན་ལ། དམིགས་བྱ་གང་ཡིན་གཞུགས་གྱིས་རྟེ། སྤྱིར་གར་མིང་རུས་བསཏ་སྒྲུགས་པོ་དེ། མཆོད་མཇུག་འགྲུགས་ཚེ།

འགྲུགས་པའི། སྤྲུགས་བཀོད་བསད་སྤྲུགས་དག་གིས་བསྟོར། དག་པོ་ལྷགས་ཀྱི་བྱུང་བུ་དུ། འཕང་ནས་འབྱུགས་བསྒྲུལ་ལས་བཙོན་བྱུ། དང་པོ་གསེར་སྒྲེལ་སྤྱད་ཆང་ལ། ཨོཾ་སྤྱ

ལྷ་མོས་སྤྱིང་པའི་དང་ལས་གསེར་སྒྲུབས་ཟག་པ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུན་ཅི་འདོད་ཡོན་ནམ་མཁའ་མཛོད་དུ་སྦྱོ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར་།

གླིང་། རྣམ་མཁའ་མཛོད་ཐུགས་ལན་གསུམ་མཐར་། གྲིཾ སངས་རྒྱལ་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་དང་། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་
ཆོག་མཁུ་། བདུད་ཅི་གསེར་སྒྲེམ་ས་འདི་བཞེས་ལ་། དྲག་པོའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་། ཕུར་པའི་སྤྱང་མ་དམ་ཅན་རྣམས་། དམ་ཆོག་
ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱུལ་། གསེར་སྒྲེམ་ས་རྒྱལ་ཆང་འདི་བཞེས་ལ་། དྲག་པོའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་། ཡེ་ཤེས་དང་ནི་འཇིག་རྟེན་
ཁྱིཾ བཀའ་སྤྱང་ཆོས་སྒྲོང་རྒྱལ་ཆོའི་ཆོག་མཁུ་། གསེར་སྒྲེམ་ས་རྒྱལ་ཆང་འདི་བཞེས་ལ་། དྲག་པོའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་། དཀར་

ཕྱོགས་སྤྱོད་བའི་ལྷ་མ་སྤྱིན་ཅེ་གཞི་བདག་ལྷ་འདྲེ་དྲེགས་པ་ཅན་ཅེ་མ་ལུས་གསེར་སྒྱེམས་འདི་བཞེས་ལ་ཅེ་མངོན་སྤྱོད་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་ཅེ་དམ་ལས་མ་འདའ་ས་མ་ཡེ་
དེན་ས་གཟུང་པར་བྱ་བ་ལ་ཅེ་གསེར་སྒྱེམས་གཏོར་མ་བཞེས་ལ་ཅེ་གསེར་སྒྱེམས་གཏོར་མ་འདོད་གྱུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མི་བཟད་པའི་གཏོར་དུ་གྱུར་ཅེ་གྱི་སྒྱུབས་གྱི་དམ་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཅེ་
ཅུ་གསུམ་སྤྱང་མ་དམ་ཅན་ཚོགས་ཅེ་མ་ལུས་གཟུང་དང་དཔང་ལ་དགོངས་ཅེ་སྤྱང་ཞིང་སྤྱོད་པའི་ལྷ་མ་སྤྱིན་ཅེ་སྤྱེ་བརྒྱད་གཞི་བདག་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་ཅེ་མ་ལུས་གཟུང་དང་དཔང་ལ་དགོངས་ཅེ་
དམ་ཉམས་དབྱེ་བཞག་གསུམ་སྤྱིག་ཅན་འདིས་ཅེ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་གཏོན་པོ་བཞེག་ཅེ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དབྱུང་མང་སྤྱད་ཅེ་སེམས་ཅན་ཉེས་མེད་དག་ལ་འཆོ་ཅེ་དན་སོང་གསུམ་
གྱི་གཞི་ཅུ་བརྒྱགས་ཅེ་བསྐྱེད་པའི་ཞིང་བརྒྱ་ཆོང་བ་འདི་ཅེ་དོན་བཞེད་དུ་བསྐྱེད་པར་མཛོད་ཅེ་གསེར་སྒྱེམས་གཏོན་པོ་འདི་བཞེས་ལ་ཅེ་བསྐྱེད་པའི་ཞིང་འདྲེན་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ཅེ་
མ་གཡེལ་མ་འགྲུངས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ཅེ་དུས་ལ་བཔ་བོ་ས་མ་ཡེ་ཅེ་དེན་ས་མཆོན་དཔང་ནི་ཅེ་གྱི་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པར་གསོལ་ཅེ་ཅུ་གསུམ་སྤྱང་མས་མཆོན་པར་

5

ཨ	གཞི་ལེ། གཞི་བདག་ལྟ་འདྲེས་མཁྱེན་པར་གསེལ། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཐམས་ཅད་དུ། བདག་ཉིད་མ་ཉེས་མ་ལན་ཏེ། གློ་སྒྲ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་དྲིལ།
	གློ་ཕུག་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གཏད། གཞན་དོན་དང་བླངས་རང་དོན་བོར། དགའ་བ་དང་བླངས་སྒྱུ་ལ་བརྩོན། མ་ཉེས་རང་ཁར་འདུག་པ་ལ། དབྱ་བགའ་ས་གཏུག་པས་ངན་
གསུམ་	སྒྲོར་བྱས། མི་བཟོད་སྒྲུག་བསྐལ་ཐོག་ཏུ་ཕབ། ངན་སོང་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་བྱིད། ཉོན་མོངས་དུག་ལྡེ་མེ་བཞིན་སྤར། འདི་འདྲའི་ལས་ངན་སྤྲིག་ཅན་ལ། མངོན་སྤྱོད་དུག་པོའི་
	སྤྲོན་ལས་མཛོད། ལོ་རྒྱར་བཞག་ན་བསྐྱོན་པ་འཇིགས། དོ་རྒྱུ་ཉིད་དུ་རྒྱུར་བུམ་སོད། དུས་ལ་བབ་བོས་མ་ཡ། དེ་ནས་བྱུང་ཁུང་བསྐྱེད་པ་ལ། སྐད་ཅིག་གིས་ཨོ་ཡིག་ནག་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་
	པ་ལས་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་ཁང་སྒྲོམ་ནག་པོ་གཏིང་ཟབ་ཅིང་ཁ་རུབ་པ་ཞབས་ནས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཁྲག་མཆོ་ཁོལ་བ། གཏི་མུག་གི་མུན་ནག་འཐིབ་པ། ང་རྒྱལ་གྱི་བྲག་རི་རྩིལ་བ།
འཕྲ	ཕྱག་དོག་གི་རྒྱང་དམར་འཆུབས་པ། ཞེ་སྤང་གི་མེ་དཔུང་འབར་བ། བད་དང་དུག་མཆོན་གྱི་ཆར་པ་འབེབས་ཤིང་ན་བུན་འཐིབ་པ། ཤིན་ཏུ་སྤྱི་གཡའ་ཞིང་ཡང་བའི་ནང་དུ་ཐོ་དང་ཏི་

བདད་འཛིན་པ་ལྟར་པ་བདེ་གཤེགས་སྤྱིར་པ་

ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དབྱ་བ་གོགས་གཏུག་པ་ཅན་གྱི་སྒྲ་ཆོ་སྟོག་གསུམ་འདུས་པའི་དོ་བོ་རྒྱ་པ་ཁ་དུ་བ་མིག་གི་མིག་ལག་པ་མུ་རན་གྱི་ཕུག་ཀྱང་ཅན་ཀར་ལག་ལུགས་སྟོག་གིས་བསྐྱམས་པ་བུ་
ག་དགུ་ནས་བྱག་འཛིག་པ་མདོག་སྟོ་ལ་མདངས་ཉམས་པ་ཉམས་ཐག་དབུགས་དང་བྲལ་ལ་ཁད་འདར་ཕྱི་ལི་ལི་བྱེད་པར་གྱུར་ཅི་ཞེས་པའི་འཕྲོས་པས་དབྱ་བ་གོགས་
གཏུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲ་ཆོ་སྟོག་གསུམ་ཐམས་ཅད་འཕྲུབ་གྱིས་འདུས་ཏེ་ལིང་ག་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་ཅི་ཞེས་པའི་ཕོ་ཉ་ལུགས་ཀྱང་ཞགས་པ་ལུགས་སྟོག་
རྒྱུ་བུ་མཆོན་ཆ་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་དབྱ་བ་གོགས་གཞོན་བྱེད་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་བཀུག་ནས་ལི་རྒྱ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་ཅི་ཞེས་པའི་
གསུམ་དོན་འབར་བའི་ལྷ་ཆོགས་སྤྱང་མ་དམ་ཅན་གྱི་མཆོན་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པས་དབྱ་བ་གོགས་གཞོན་བྱེད་ཐམས་ཅད་གཟུགས་ལི་རྒྱ་འདི་ལ་ལྷག་ཅིག་ཅི་ཞེས་པའི་
འཕྲོས་པས་དབྱ་བ་གོགས་ལ་ཏེ་ཞེས་པའི་ལྷ་ཆོགས་འཕོར་དང་བཅས་ཅི་ཞེས་པའི་ལྷ་ཆོགས་འཕོར་དང་བཅས་ཅི་ཞེས་པའི་ལྷ་ཆོགས་འཕོར་དང་བཅས་ཅི་ཞེས་པའི་
འཕྲོས་པས་དབྱ་བ་གོགས་ལ་ཏེ་ཞེས་པའི་ལྷ་ཆོགས་འཕོར་དང་བཅས་ཅི་ཞེས་པའི་ལྷ་ཆོགས་འཕོར་དང་བཅས་ཅི་ཞེས་པའི་ལྷ་ཆོགས་འཕོར་དང་བཅས་ཅི་ཞེས་པའི་

བདག་གསོ་བ་ལེ། བདག་ཉིད་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་རྩྱུ་ཡིག་དཔག་རྩ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རྩྱུ་ཡིག་གི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏེ་བདག་ཉིད་ཀའི་སྐྱུ་གསུང་

ཐུགས་ལ་ཐིམ་པས་མཐུན་པ་ཟེ་བཞིན་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅི་སྐྱུ་གསུང་བརྒྱུ་ཅི་སྐྱུ་གསུང་པ་གསོ་བ་ལེ། ཐུར་པ་སྤྲུལ་མཆོག་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པ་དེ་ལས་ཐུར་པའི་ཆོ་ཆོ་ནམ་མཁས་གར་བྱུང་
ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་ཅིང་གང་ནས་འཁོར་འདས་བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་ཐུར་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ནས་ཐུར་པ་ལ་ཐིམ་པས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ཡོངས་སུ་སྒྲོལ་བའི་མཐུན་པ་དབང་གིན་
ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བསམ་ཅི་སྐྱུ་གསུང་བརྒྱུ་ཅི་སྐྱུ་གསུང་པ་གསོ་བ་ལེ། སྐད་ཅིག་གིས་དབྱེ་བཞག་གསུང་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་གཉིད་བཅོན་ཐབས་ཀྱིས་དཀྱོག་གསུང་པ་བཞིན་དུ་ལྷོ་ལ་འདུས་ཤིང་
རྒྱུ་གསུང་པར་གྱུར་ཅི་སྐྱུ་གསུང་པ་དབྱེ་བཞག་གསུང་པ་སྤྲུལ་པ་ལྷོ་ལ་འདུས་ཤིང་ཐུར་པའི་ཁོང་གསུང་དུ་བྱུང་ཀྱིས་འདུས་ཏེ་ཐུར་པ་ལ་ཐིམ་པས་རང་མེར་གྱིས་
སོང་བར་བསམ་ཅི་སྐྱུ་གསུང་པ་དབྱེ་བཞག་གསུང་པ་སྤྲུལ་པ་ལྷོ་ལ་འདུས་ཤིང་ཐུར་པའི་ཁོང་གསུང་དུ་བྱུང་ཀྱིས་འདུས་ཏེ་ཐུར་པ་ལ་ཐིམ་པས་རང་མེར་གྱིས་

སྒྲིག་གསུམ་ལ་ཐུན་བྱེད་སོད་པོ་འཛིན་པོ་འཛིན་པོ་ རེ་མཆོད་ཐུན་གདམ་པ་ལ་ རྩི་བྱེད་ དཔལ་ཆེན་དེ་ཐུར་པའི་ལྷ་ཆོག་སྐྱུ་མཆོད་ མ་གཡེལ་དམ་ཆོག་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་ ཐུར་ཐུན་
ཐོར་གྱི་དབལ་ཁ་དབྱ་ལ་པོ་བ་ བདག་འཛིན་ལ་ཐུག་པའི་བག་ཆགས་དུལ་དུ་ཆོག་ རྩག་ཐུགས་མཐར་ དབྱ་བག་གསལ་གདམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲ་ཆོ་སྒྲིག་ ཐུག་ཐུན་གདམ་པ་ལ་ རྩི་བྱེད་ དཔལ་ཆེན་
དེ་ཐུར་པའི་ལྷ་ཆོག་སྐྱུ་མཆོད་ མ་གཡེལ་དམ་ཆོག་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་ ཐུག་ཐུན་ཐོར་གྱི་དབལ་ཁ་དབྱ་ལ་པོ་བ་ བདག་འཛིན་ལ་ཐུག་པའི་བག་ཆགས་དུལ་དུ་ཆོག་ རྩག་ཐུགས་
མཐར་ དབྱ་བག་གསལ་གདམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲ་ཆོ་སྒྲིག་ མཆོད་ཐུན་གདམ་པ་ལ་ རྩི་བྱེད་ དཔལ་ཆེན་དེ་ཐུར་པའི་ལྷ་ཆོག་སྐྱུ་མཆོད་ མ་གཡེལ་དམ་ཆོག་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་ མཆོད་ཐུན་
ཐོར་གྱི་དབལ་ཁ་དབྱ་ལ་པོ་བ་ གཉིས་སྐྱུར་ལ་ཐུག་པའི་བག་ཆགས་དུལ་དུ་ཆོག་ རྩག་ཐུགས་མཐར་ དབྱ་བག་གསལ་གདམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲ་ཆོ་སྒྲིག་ ཐུག་ཐུན་གདམ་པ་ལ་ རྩི་བྱེད་ དཔལ་
ཆེན་དེ་ཐུར་པའི་ མ་གཡེལ་དམ་ཆོག་ ཐུག་ཐུན་ཐོར་གྱི་དབལ་ཁ་ རྩི་མོད་ས་བརྒྱད་ཐུན་ལ་ཐོར་དུ་བྱེད་ས་སུ་ཞིག་ རྩག་ཐུགས་མཐར་ དབྱ་བག་གསལ་གདམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲ་ཆོ་

6

[illegible]

मन्त्रः चैव नः सुखं वदति चैव नः सुखं

ཐུལ་ཅིག་ལྷ་ར་ཡེ། ཅུ་ལྷ་མཐར། དབྱ་བགེགས་ཏ་ཐ་ཡ་ཏ་ཐ་ཡ་བད་བད་སོད། དེ་ནས་ཞལ་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ། རྩྱུ་བྱོ། དེ་ཇི་ཕུར་པའི་ལྷ་ཆོགས་ཞལ་ཕྱེས་ཤིག། དབྱ་བགེགས་གཏུག་པ་
 བསྐྱལ་བའི་གཤམ་རུས། རྩྱུ་དབྱགས་ཕུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆོད་མ་ལུས་པ། མཉམ་ཉིད་ཉོམ་ཁུང་འབར་བའི་ཞལ་དུ་བསྐྱབ། འགགས་མེད་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོའི་མགྱིན་པར་བརྒྱད།
 ཆོས་ཉིད་སྒྲོས་མཐའ་བུལ་བའི་ལྷ་བར་བྱབ། ཅུ་ལྷ་མཐར། སུའ་གཏུ་ལྷ་ར་ཡེ། མ་རྒྱ་སྒྲོ་ས་ལ་ཁུ་ཉི། རྒྱ་ལ་ཁུ་ཉི། ཅཱི་ལ་ཁུ་ཉི། ཀོ་འི་རི་ཉི་ལ་ཁུ་ཉི། བ་སུ་ཏ་ལ་ཁུ་ཉི།
 དེ་ཇི་ཕུར་པ་སྐྱབ་པའི་སྒྲེས་བུ་ཡིས། བསྐྱེད་རིམ་གནད་ལྷན་བསྐྱེན་པ་ཆོད་ཆོགས་ནས། མཛོན་སྒྲོད་ལས་ལ་འདི་ལྷ་ར་བཙོན་གྱུར་ན། དབྱ་བགེགས་མ་ལུས་སྒྲོལ་ཞིང་ཐུལ་བ་དང་། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། བཀའ་
 སྤྱད་དེགས་པ་ཁྱབ་འཇུག་ཆེན་པོས་སྤྱདས། དམ་ཉམས་ལག་ཏུ་མ་ཤོར་ས་མ་ཡེ། གཏེར་རྒྱུ། སྤྱལ་རྒྱུ། གཏེར་རྒྱུ། ཟབ་རྒྱུ། གསང་རྒྱུ། བད་ཐིམ། ཞེས་ཁྱག་འཕུང་བདུད་འཛོམས་དེ་ཇིས་ཡེ་ཤེས་མ་ཁའ་འགྲོའི་གསང་ཡིག་ལས་བསྐྱར་
 བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་རིགས་སྤྱལ་མཆོན་བཙེའི་ལྷ་གུ་འོ། །དགེ་འོ། །དགེ་འོ། །དགེ་འོ། །