

༡

མཐོང་

གཅིག་

གཅིང་

ཤིང་།

ཟབ་གསང་མཁའ་འགྲུའི་སྤྱིང་ཐིག་ལས། ཆེ་མཆོག་དེ་ལྷོ་ལོང་གི། སྤྱོན་འགྲོ་གིགས་སེལ་རིམ་པ་བཞུགས་སོ།

ལྟོ

གཏུག་

གཏུག་

ལྟོ། ཐམས་ཅད་སྤྱོད་དུངས། ས་མ་ཡེ་ལྟོ། ལྟོ། ལྟོ་བརྒྱུད་ལྟོ་བརྒྱུད་གཟའ་ཆེན་བརྒྱུད། ལྟོ་གས་སྤྱོད་བརྒྱུད་དང་
 འཛིགས་བྱེད་དགུ། ལྟོ་ཆེན་བཞི་དང་ལྟོ་སྐར་ཆོགས། དེགས་དཔོན་མགུར་ལྟོ་དགེ་བསྐྱེད་དང་། བརྟན་མ་བོ་དོར་གཙང་མ་རིས། མ་
 ལུས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་བདུད་ཅིའི་སྤྱོད་ལ། འདོད་ཡོན་ནམ་མཁའ་མཛོད་དུ་འབུལ། ལྟོ་ཆེ་སྤྱོད་པ་ལ་
 ཆེན་པོ་དང་། ལྟོ་དོར་པ་དེ་ལྟོ་ལ་སོགས་པའི། རིག་འཛོན་བརྒྱུད་པའི་ཐ་ཆོག་བཞིན། སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་གཏུག་པོ་སྤྱོད་ལ། དགོན་

མཆོག་གསུམ་གྱི་དབུ་འཕང་བསྟོད་ཀྱི། མཆོག་ལྷན་སྒྲུབ་མའི་སྒྲུབ་ཆེ་བསྟོད་ཀྱི། སྒྲིན་པའི་བདག་པོའི་འདོད་དོན་སྒྲུབ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་མཆོག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་
 འགྲུབ་པ་དང་། སྒྲིན་དགས་དང་བའི་བར་ཆད་བསྒྲེག་ཀྱི། དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་མ་མཛོད་ཀྱི། བཅོམ་བའི་ལས་མཛོད་སྐུ་མ་ཡུལ་ཀྱི། དེ་ནས་ཀུན་གྱི་དམར་གཏོར་ལ། འདོད་ཡོན་ལོངས་སྟོན་མི་བདེ་སྟེ།
 ཨོྃ་ཨུྃ་ཧྲུྃ། ཨུྃ་ལས་སྒྲུབ་ལྷ་ལོ་ཅན་གྱི་ནང་དུ་ཀུན་གྱི་དམར་གཏོར་མ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་སྐུ་མཆོག་པར་གྱུར་ཀྱི། ར་མེད་སྐུ་ཏ་སྐུ་གཏོར་། སྐུ་མཆོག་མཆོག་ལོངས་སྟོན་སྟེ།
 ཨོྃ། སྒྲུབ་སྒྲིད་སྟེ་བརྒྱད་ལྷ་འདྲེ་ཡུལ་ལྷ་ཐོ་དོར་དམར་ལ་དགེས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་དངས་ཀྱི། བཟླ་སྐུ་མ་ཡུལ་མཛོད་ཀྱི། ལྷ་དང་གཞིན་རྒྱུ་མཛོད་དང་། བདུད་དང་སྒྲིན་པོ་བཅོན་དང་སྟེ།
 གཞོད་སྒྲིན་རྒྱུ་པ་པོ་གཟུང་མགར་བ་ཀྱི། ཡུལ་ལྷ་ཐོ་དོར་འབྱུང་བའི་ལྷ་ཀྱི། སྒྲོབས་ལྷན་ཡུལ་གཞི་སྒྲིབ་བ་ཡི། ཀུན་གྱི་དམར་ལ་དགེས་བའི་རིགས་ཀྱི། མ་ལུས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ།
 ཀུན་གྱི་འདོད་ཡོན་ཆོག་ཀྱིས་མཆོད་ཀྱི། རང་རང་དགེས་པའི་མཐུན་རྒྱུ་ལོངས་ཀྱི། རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་བཀའ་དམ་བཞིན་ཀྱི། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བསྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་སྟེ། བདག་ཅག་

སོགས་པའི་། འདོད་ཆགས་ལས་བྱུང་ལྟ་འདྲེ་གཏོན་། ལྷ་གཏོན་ས་བདག་ལ་སོགས་པའི་། གཏི་མུག་ལས་བྱུང་གཏོན་བྱེད་གཏོན་། བི་ན་ཡ་ག་ལ་སོགས་པའི་། བགེགས་རིགས་
 སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་དང་། གཏུག་གནས་སྟོ་བྱུང་ལྟ་གས་པ་ཡི་། ལན་ཆགས་གཏོན་བགེགས་འབྱུང་པོ་ལ་། བཟའ་བཅའ་བརྟུང་བ་ལྷག་གཞིབ་བཟུང་། གོས་རྒྱན་གནས་ཡུལ་གྲོགས་
 སྐབས་དང་། གཟུགས་འགྲོས་དཀོར་ནོར་ཕུན་ཆོགས་གཏེར་། འདོད་ཡོན་རྒྱན་གྱི་ལམ་ལོའི་ཆོགས་། དངོས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱལ་ཏེ་འབུལ་། བམ་རྒྱལ་འཐབ་རྩོད་མེད་པ་རུ་།
 ལོངས་སྟོང་མི་བྱད་དཔལ་ཐོབ་ཤོག་། གཏོན་དང་གཏུག་སེམས་དང་བུལ་ནས་། བསྐྱོ་བའི་བཀའ་ལ་ཉན་པར་གྱིས་། དང་པོ་སྟི་དཔལ་ཆེན་པོའི་བཀའ་། བར་དུ་ཕྱག་ན་རྩོམ་རིམ་།
 ཐམ་རིག་འཛོན་བརྒྱད་པའི་ཆོག་། ཇི་བཞིན་བསྐྱོ་བས་བཀའ་འདི་བསྐྱོ་། གནས་འདིར་དམ་སྟི་བདུད་བགེགས་དང་། བར་དུ་གཅོད་པའི་གཏོན་བྱེད་ཀྱན་། བསྐྱུས་བྱུངས་དེད་ཅིང་མ་
 ལུས་པར་། རྒྱུ་མཆོ་ཆེན་པོའི་ཕ་མཐར་སོང་། སྤར་ཡང་ལྷོག་པར་མ་བྱེད་ཅིག་། སྤར་བི་བྱན་གཏེ་ཕུར་། དེ་ནས་བགེགས་བསྐྱུད་སྤར་ལམ་ལོའི་བསྐྱོ་མ་། གོགས་སེལ་རིམ་པ་འདིར་བརྩོན་པས་། བར་ཆད་ཀྱན་

ལྟོ་	ལྟོ་།	ལས་ངེས་བྱོལ་འགྱུར་།	ས་མ་ཡ་།	ཁྱུ་ཁྱུ་ཁྱུ་།	དང་སྟོང་གཟུང་མཆོག་ཆེན་པོས་སྤྱངས་།	བཀའ་དང་དམ་ཆོག་གཞན་པོའི་ཁྱུ་།	གཏེར་ཁྱུ་།	སྤུས་ཁྱུ་།	གཏད་ཁྱུ་།	ཟབ་ཁྱུ་།	བད་མིམ་།
		ཞེས་པའདི་ཡང་སྤྲུགས་པ་དེ་མེ་ཁྱོ་ལོད་ཀྱིས་མཁའ་འགྱུརི་བད་པའི་ལས་ལས་ཞུས་བཤུས་ཏེ་དག་པར་ཕབ་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཐུན་ཆོག་ས་བཀྲ་ཤིས་སོ།					།དགོེ།	།དགོེ།	།དགོེ།		༥

ཀ
པའི་ཁྱུ་།
གཏོར་།