

5

མད

གཅིག

མཐ

ལཱ།

ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའི་གྲོང་མཛོད་ལས། བླ་མེད་གསང་བའི་སྤྱིང་པོ་འོད་གསལ་ཐིག་ལེའི་སྐྱབ་པ་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་གྱི་སྤྱིང་ཁྲག་
བཞུགས་སོ།

ལྷོ་

ཨྲི་ཤི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ན་མོ་རིགས་དང་དགྲིལ་ལའོར་ཀུན་གྱི་ཁྱབ་བདག་ང་ཡི་སྒྲུ་མ་གྲུབ་བརྒྱའི་སྤྱི་མེས་ས་ར་

ཉ་དང་། རིག་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨོ་རྒྱན་མཆོ་སྤྱོད་དེ་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ཀྱི་པརྒྱུ་ལ་རལ་པའི་ཅོད་པན་གྱིས་གཏུགས་ཏེ་གཏན་གྱི་མགོན་

དུ་བསྟེན་ནོ། སྤྱོད་བདུ་མར་སྤྱདས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་། རྒྱུ་རྒྱེན་སོ་མར་མ་ལྟོས་ལས་འཕྲོས་དེ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཆོས་ཉིད་བདེན་མཐོང་

ཡང་། ཆོ་རབས་དུ་མའི་སེམས་རྟོག་བག་ཆགས་པའི་། འཕྱང་ཆེན་ལུལ་པའི་དམ་རྒྱུ་མ་གྲོལ་ཏེ། མཉམ་པའི་དབྱིངས་ཆེན་ཉིད་དུ་མ་བཟུང་

ལྟོ་བའི་ཆེན་པོ་དེས་དག་དང་མ་དག་སྒྲ་ཆོག་ས་པའི་མ་དེས་སྒྲ་བ་སྒྲ་མའི་ལྟོ་མོར་མཛོད་ཆོས་ཉིད་རྒྱན་གྱིས་
 བརྒྱན་པའི་དབང་ཆེན་དུ་ཡོ་ཤེས་རྩལ་ཆེན་འབར་བའི་བསེལ་བྱོད་ཀྱིས་བར་དང་དམ་པའི་པར་བཞད་ཆེན་ནས་ལྷ་དུམ་ལ་རའི་མེ་ཉོག་
 འདི་ངས་རྩེད་དེ་ཡང་འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་གློད་དེ་ཉིད་དུ་གཞིའི་ཆོས་སྒྲ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་དང་ཞལ་མི་གཉིས་པ་གྲུབ་
 བརྒྱའི་དབང་ལྷག་ས་ར་ཉ་ཆེན་པོའི་ཞལ་གྱི་དྲུལ་འཁོར་ངོམས་ནས་འདི་སྐད་དོ་ཀྱེ་ཤེས་རབ་ལྷལ་ཕྱིན་འཕགས་པ་ལྷ་རིའི་བུ་ཆོད་

དཔོན་བུ་མོའི་རྣམ་པར་བཞེངས་ནས་སུ། ང་ཡི་ས་ལམ་བརྒྱལ་བའི་ཤིང་རྩ་འབྲེན། བདེ་སྟོང་སྟོམས་འཇུག་རོ་ལ་རོལ་པའི་ཆོ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་གདིང་ལྡན་པས། མ་འོངས་ལྟ་བུརི་དུས་ཀྱི་སྟིགས་མའི་ཆོ། བདག་ནི་སྤྲུལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་དམ་པར་འགྱུར།
 དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་རྗེས་བཟུང་ནས། སྐལ་ལྡན་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་སྟོབས་ལྡན་ཅིང་། ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་གདམས་པའི་ཤིང་རྩ་
 ཡིས། འབྲེལ་ཆད་ཆོས་སྐྱེའི་ས་ལ་བརྒྱལ་གྱུར་ཅིག། པདྨ་ལས་སྐྱེས་ངས་རྒྱལ་གར་དབང་པོའི། ཕྱིན་ལས་དཔལ་གྱུར་འཁོར་བ་དོང་སྐྱགས་

ལྷོག་ཅེས་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྒྲོན་ལམ་རྣམ་དག་པའི་། རྟོན་འབྲེལ་དུས་ལ་བབ་པ་དེང་གི་དུས་། ཞེས་གསུངས་
ཤིང་ཨོ་ཁྱུན་མཆོ་སྒྲེས་དེ་རྗེས་སྐྱུར་བཞེངས་ཏེ་འདི་སྐད་དོ་། སྒྲིགས་མ་ལུ་བདེའི་དུས་ལ་བབས་པའི་ཆོ་། སེམས་ཅན་སྐལ་བ་དམན་པའི་སྟོབས་
དབང་གིས་། དོན་དམ་ཚུལ་མེད་ཆོས་ཀྱིས་མི་ཆོམ་ཞིང་། འབད་ཚུལ་རྒྱ་འབྲས་དོན་གྱི་དམ་པར་འཛིན་། དེ་དུས་ཐབས་ཤེས་སྟོ་སྟོར་གདམས་
དག་གཅེས་། དེ་ཕྱིར་ཐབས་ཀྱི་ལམ་དུ་ཁ་བྱངས་ནས་། འབྲས་བུ་སྒྲན་མེད་པའི་ཡང་ཕྱིར་བསྐྱལ་། གནད་འདི་ལག་ཏུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ནི་།

ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེ་ལྟན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་། དད་མོས་བརྩོན་འགྲུས་ལྟན་པའི་སྒྲོབ་མ་ལ་། འཁོར་བར་ངེས་འབྱུང་སྒྲོམ་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་། སྒྲོམ་པ་རྣམ་པ་བཞི་ཡི་དོན་སྟོན་
 ཅིང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲོད་རུང་སྒྲོན་འགྲོའི་བྱ་བ་བསྟན་། དེ་ནས་ཡང་དག་ལམ་ལ་གཟུང་པའི་ཚུལ་། དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གསུམ་དུ་བརྟག་། སྒྲོན་གྱི་ལས་འབྲོ་སད་པའི་གཅིག་ཅར་
 རབ་། དབང་འབྱིང་ས་བཅད་རིམ་པར་མི་སྟོས་ཤིང་། གཅིག་ནས་གསུམ་བཞིར་ཐོད་རྒྱལ་གྱིས་བརྒྱལ་བྱེད་། དབང་ཐ་ས་ལམ་རིམ་པར་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་། རང་རང་རྒྱུད་དང་བསྟན་
 པའི་ལམ་དུ་བྱངས་། ལམ་འདིའི་མི་མཐུན་གོལ་ས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་། དེ་ཕྱིར་སྒྲོང་བ་ཕྱི་ལྟར་གཏན་དབབ་ནི་། འདི་ལྟར་སྒྲོང་བ་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་སྟོང་། སྟོང་པའི་ངོ་བོ་གཞི་
 དབྱིངས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་། མེད་བཞིན་ཡོད་པར་སྒྲོང་བའི་བག་ཆགས་འཐས་། དཔེར་ན་མི་ལམ་སྒྲོང་བའི་རྩུན་རིས་ནི་། གང་ནས་འོང་དང་གར་གནས་གར་སོང་བའི་། དུལ་མེད་བཞིན་དུ་
 ཆོས་ཀྱན་དེས་སྟོན་ཏོ་། ནང་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་པོ་རུ་། ཟླ་བ་དང་ནི་ཆུ་ཟླ་ཇི་བཞིན་དུ་། སྒྲོང་བའི་ཆོས་ཀྱན་རང་བྱུང་ཤར་བ་ནི་། ཟླ་བས་ཆུ་ཟླ་མ་བུས་ཟླ་བ་མིན་། ཟླ་བ་མེད་

ལས་ཀྱི་ཆུ་མི་འབྱུང་བཞིན་ཅེ། སྤྱང་བ་སེམས་མིན་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་བྱས་ཅེ། སེམས་མེད་པས་ཀྱང་སྤྱང་བར་མི་འགྱུར་རེ། གསང་བ་ཀྱན་གཞིའི་མངལ་
 རྒྱུ་དུབ་པ་ལས་ཅེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཆེད་པའི་སེམས་རྟོག་གི་ཅེ། བག་ཆགས་འཐས་པས་སྤྱང་དང་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེབས་ཅེ། ཡུང་པོ་ལྷ་དང་འབྱུང་ལྷ་ཁ་དོག་ལྷ་ཅེ། ལྷན་གྱུབ་སྤྱང་བ་འཁོར་བའི་
 འཁོར་ལོས་བསྐྱེབས་ཅེ། བདག་ཏུ་འཛིན་ལས་ཕ་རོལ་འབྱུལ་འཆོམས་འབྱེད་ཅེ། རེ་དང་དོགས་པས་བབྱང་ངན་ཡུལ་དུ་བལྟས་ཅེ། འཁོར་འདས་སོ་སོར་རང་རྒྱུད་ཅན་དུ་བབྱང་ཅེ། དེས་ནི་
 ཡང་ཡང་འཁོར་བའི་རྒྱུད་དུ་འབྱུལ་ཅེ། དེ་དོན་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་མཁས་པར་སྤྱངས་ཅེ། ཡེ་གཞི་དོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་ཅེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་འཆོལ་ན་ངེས་པར་འབྱུལ་ཅེ། གཟུང་
 འཛིན་སེམས་སུ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་གྱུབ་ཅེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་ལྟ་ན་ཤིན་ཏུ་འབྱུལ་ཅེ། དེའི་ཕྱིར་འཁོར་འདས་གཞན་དུ་ལྟ་བ་ཡི་ཅེ། གོགས་དང་གོལ་ས་གཅིད་པ་གནད་དུ་གཅེས་ཅེ།
 སྤྱར་ཡང་བྱབ་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཅེ། ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་ངང་དུ་མ་བཅོས་པར་ཅེ། བྱ་བ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཅོག་གིས་བཞག་ཅེ། བལྟ་དང་གཏད་སོ་མེད་པར་ཡངས་ཁྲོལ་ལེ་ཅེ། བསྐྱོམ་

དང་ཡིད་དཔྱད་མེད་པར་ཉར་སང་དེ་། འཛིག་དང་བཅས་བཅོས་མེད་པར་ལྷོད་དུང་དེ་། འཛིན་སྐྱེས་རེ་དོགས་མེད་པར་འབོལ་ལེ་བུ་། ཀ་དག་སྒྲིམ་བྱལ་གྲོང་ཆེན་ཆོས་སྒྲུབ་ཞལ་།
 ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་མཛོན་གྱུར་རིག་པའི་དབྱིངས་། བདེ་བའི་ཉམས་ཀྱིས་སྒྲིམ་དང་ནོར་ར་རེ་། གསལ་བའི་ཉམས་ལ་ཞེན་དང་ནོར་ར་རེ་། སྒྲོང་ཉམས་ཉད་པོས་བསྐྱུས་དང་ནོར་ར་རེ་།
 ནོར་ན་ཁམས་གསུམ་འཁོར་པར་འདུ་བྱེད་དོ་། དེ་ལྟར་མ་ནོར་བ་ཡི་ལམ་ཞུགས་ནས་། ཁས་ལེན་བཟོད་བྱའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཡི་། མཆོན་མ་ཆོག་དང་བྱལ་བའི་བྱང་མ་ཐལ་།
 རང་ཐོག་རང་གྲོལ་ཆོས་ཉིད་རྒྱལ་པོའི་མཆོག་། བརྟན་པ་མ་ཐོབ་བར་དུ་ཉམས་སྤེལ་ངས་། རྒྱུ་འབྲས་གཞན་གྱིས་ལྟན་པ་ཐེབ་མ་ཡིན་། ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཕྱི་རབས་ལས་ཅན་རྣམས་།
 ཟབ་ལམ་རྩི་རྩིས་པོའི་བྲེགས་ཆོད་ཀྱི་གཞི་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་ལམ་ཉམས་སྤེལ་ན་པའི་ལུ་སྟེ་དང་པོའོ་། གུ་རུ་། དེ་ནས་ཐབས་ཤེས་སྟོ་སྒྲུབ་གྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇམ་ལུས་འཕོ་
 བ་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་འཇུག་པའི་གདམས་པ་ཉམས་སྤེལ་ན་པ་ལ་། དང་པོ་འཁོར་འདས་རུ་ཤོན་འབྱེད་ཕྱིར་གཏན་བློད་དུ་མར་རྒྱ་ཞིང་རེ་དོགས་བཅོན་ཐབས་སྤྱ་གཅོད་པ་སྟོན་འགྲོ་དང་།

དེ་ནས་ས་ལམ་གྱི་བར་ཆད་བསལ་ཕྱིར་མཁའ་འགྲོ་འདུས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་ཅིང་བྱིན་ཆུབས་སྦྱིང་ལ་ཞུགས་པའི་རྟགས་སྒོ་གསུམ་ལ་འཆར་བ་ནི།
 ལུས་སྒྲེག་ཆོས་དོ་ཆ་དང་བྲལ་བ་བྱིས་པས་ཅུད་འཛོལ་པ་ལྟ་བུ་དང་། ངག་སྒྲ་བཟློང་གི་སྒོ་འཆོལ་བས་བདེན་མེད་བྱིས་པའི་ཅ་ཅ་ལྟ་བུར་བྱུང་རྒྱལ་དང་། སེམས་གྱི་མདོན་ཞེན་བདག་
 མེད་དུ་ལྡོག་ནས་འཁོར་འདས་དག་མཉམ་གྱི་རྟོལ་པར་གོ་སྟེ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་དུ་ཐག་ངེས་པར་ཆོད་པའི་ཉམས་གཅིག་ཤར་བ་ནི་མཁའ་འགྲོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་
 ཆོད་ཡིན་ཏེ། གསང་བའི་སྐྱབ་པ་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་ལ་བབ་པ་ཡིན་པས་སྟོན་འགྲོའི་བྱ་བ་ཚྲོགས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བྱ་མ་སྟེ་བོར་བསྒོམ་ཞིང་མོས་གུས་
 དྲག་པོས་དབང་བཞི་བྱངས་ཏེ་དགོངས་རྒྱུད་གྱི་ཕ་ཕོག་ཐོབ་པར་བྱས། དེ་ནས་སྐད་ཅིག་གིས་བརྟན་གཡོ་སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མའི་འབྲུལ་འཁོར་དབྱིངས་སུ་ཞིག་པ་ལྟར་ཆོས་དབྱིངས་
 ཀ་དག་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་ཞིག་པར་བསམ། སྤར་ཡང་རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་མ་ཅིག་ཁྱོས་མ་ནག་མོ་སྐྱུ་ཆེ་ཞིང་ཡན་ལག་རགས་པ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པར་བསྐྱེད། དེ་ཡང་སྤང་

ལྟོང་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུར་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་འཇའ་ཚོན་དང་སྤྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུར་གསལ་ལ་དེར་འཛིན་བྲལ་བ་ཞིག་ཏུ་བསྒྲོམ་མོ། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་བླ་མ་རྒྱལ་བ་
 སྤྲུལ་དང་བཅས་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་མི་བཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་འཇའ་སྤྲིན་འཐིབ་པ་བཞིན་དུ་བྱུང་ནས་རང་གི་སྒྲོ་གསུམ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ་རིག་པ་རང་
 བབ་ངང་དུ་ཡུན་ཅིག་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཐབས་དང་། སྤྲུལ་ཡང་བཞུགས་སྒྲུངས་རྣམ་པ་ལྟའི་གནད་བསྟན་པ་ནི། དང་པོ་སོ་རྒྱུ་འཛུགས་སྒྲུངས་ནི་རྒྱུ་མཐིལ་ལ་སྤྲུལ་བའི་དབུས་སུ་ལག་
 པ་རྩེ་རིའི་ཁུ་རྩུར་ལྟོད་ཆགས་པའི་མཐིལ་གཉིས་ས་ལ་བཅུགས་མོ། གཤམ་རྒྱུད་དྲུང་པོར་བསྐངས་ཏེ་འཛུགས་མོ། གཉིས་པ་སྤྲུལ་པོ་ཆེ་རིམ་སྒྲུངས་ནི་ཕུས་བྱང་སྤྲུལ་ཞིང་ལག་མཐིལ་གྱིས་འབྲམ་
 པ་བཏེགས་ཏེ་གྲུ་མོ་ས་ལ་བཅུགས་མོ། གསུམ་པ་མཁའ་ལྗིང་གཤོག་བརྒྱུད་ལྟ་བུ་ནི་ལུས་གན་རྒྱལ་དུ་ལོག་སྟེ་རྒྱུ་མཐིལ་ཐམས་ཅད་བརྒྱུད་ནས་འཛུགས་མོ། བཞི་པ་དྲུང་སྤྲོད་ཅོག་ཕུ་ནི་རྒྱུ་
 མཐིལ་གཉིས་ས་ལ་བཅུགས་ཕུས་བྱང་སྤྲུལ་ནས་ལག་པའི་སོར་མོ་རེ་མིག་ལྟར་བསྐྱོལ་བས་ཕུས་མོ་འཁྱུད་ཅིང་སྤྲོད་མོ། ལྟ་པ་ཀུ་ས་ལི་ངལ་གསོ་ལྟ་བུ་ནི་རྒྱུ་མཐིལ་མཉུན་དུ་མཉམ་པར་

ཅུ་དང་ས་པས་རྒྱུ་སེམས་ལས་སུ་རུང་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་འདུག་སྟངས་དང་ལྟ་སྟངས་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་རྫོགས་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཁམས་དང་དབང་པོར་འཆམས་
པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་གདིང་བཅའ་བ་ལག་ལེན་ནོ། གནད་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱིངས་དང་རིག་པ་མི་འགྱུར་བའི་དང་དུ་གནས་པར་བྱ་བ་ཤེས་རབ་བོ། དེ་ལྟར་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
ཟབ་ལམ་དེ་ཟླ་བ་གཅིག་ལ་ཉམས་སུ་བྱུངས་པས་སྒྲིའི་གནད་བརྟེན་ཅིང་སེམས་ལས་སུ་རུང་བར་འགྱུར་རོ། སྟེན་དང་མཛོན་ཤེས་རྒྱ་བས་པོ་ཆེའི་བདག་ཉིད་ཟབ་ལམ་དེ་རྒྱུ་པོ་ལས་
སྟོན་འགྲོའི་གོགས་སེལ་དང་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ལེན་སྟེ་གཉིས་པའོ། ཀུ་ཅུ། སྤྲུལ་ཡང་རང་ཉིད་དེ་རྒྱུ་མཁའ་འགྲོ་དཀར་མོ་གཡས་དེ་རྒྱུ་ཡུ་བ་བྱས་པའི་གྲི་གུག་དང་གཡོན་ཐོད་
འགྲུ་ཐོགས་པ། ཞབས་གཉིས་གར་སྟབས་བསྐྱར་ཞིང་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲུལ་པ་ལ་ཁྱྱ་ཀ་བརྟེན་པ། སྤྲུལ་དེ་རྒྱུ་རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་ལ།
བླ་མ་དང་དེ་རྒྱུ་རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཐོན་ལས་མི་བྱེད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་སྤྱོན་ཕུང་ལྟ་བུར་ཐིབས་

ལྷ་

ལྷ་ གྱིས་བྱུང་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ་ཡུན་ཅིག་མཉམ་པར་བཞག་པ་སྤྱིང་པ་འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་

བཤུག་

ཞིག་གོར་བཞག་པ་ དེ་ལ་རྩེ་བ་གཅིག་གོ་ མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལམ་བུའི་ལེན་ལྷ་གསུམ་པའོ་ གྲུ་ཅུ་ རང་ཉིད་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་སེར་མོ་མཆོན་དང་དཔེ་བུད་གྱིས་སྤྱོད་པ་ལྷག་གཡས་རིན་པོ་ཆེའི་ཡུ་བ་བྱས་པའི་གྲི་གྲག་དང་གཡོན་པས་ཐོད་ཁྲག་ཐོགས་ཤིང་ལ་རྩྭ་ཀ་བརྟེན་པ་ དར་དང་རུས་རྒྱན་གསོལ་ཞིང་གར་སྤྲུབས་མཛད་པ་ཡེ་ཤེས་འཇམ་ཐིག་འབྲིལ་བའི་གྲོང་དུ་བསྐྱེད་དོ་ བླ་མ་དང་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་དྲྭ་ལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་བྱགས་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་གསེར་མདོག་འོད་གྱི་རྣམ་པར་བྱུང་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་སྤྱང་གྲགས་རིག་གསུམ་ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དྲྭ་ལ་འཁོར་དུ་གསལ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ སྤྱིང་པ་རང་སྤྱང་འོད་གསལ་གྱི་དྲྭ་ལ་འཁོར་

ལྷ་

ཆེན་པོར་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱ་ དེ་ལ་རྩེ་བ་གཅིག་གནད་དུ་བསྐྱེད་ནོ་ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དྲྭ་ལ་འཁོར་ལ་ལམ་བུའི་ལེན་ལྷ་བཞི་པའོ་ གྲུ་ཅུ་ རང་ཉིད་པར་མཁའ་འགྲོ་དམར་

མོ་མཆན་དང་དཔེ་བྱད་གིས་སྤྲུལ་པ་ཕྱག་གཡས་པ་རྒྱའི་ཡུ་བ་བྱས་པའི་གྲི་གུག་དང་གཡོན་ཐོད་ཁྱག་ཐོགས་པ་ཁ་རྒྱུ་མཆན་དུ་བརྟེན་ཅིང་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་གིས་སྤྲུལ་པ་ཞབས་གཉིས་གར་
 སྤྲུལ་མཛད་ཅིང་པད་ཉིའི་གདན་ལ་རོལ་པར་བསྒྲོམ་ཞིང་། བླ་མ་དང་པར་རིགས་ཀྱི་དྲེའུ་ལོར་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་མི་བདེ་པ་
 རྒྱན་གྱི་ལོར་ལོ་ཐམས་ཅད་དམར་གསལ་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བྱུང་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་། སྤྲུལ་ཡང་འོད་གསལ་གྱི་སྤྲུང་བ་ཆེན་པོའི་ངང་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱའོ་
 དེ་ལ་ལྷ་བ་གཅིག་གོ་། སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དྲེའུ་ལོར་དུ་འདུག་པའི་ལེའུ་སྟེ་ལྷ་པའོ་། ཀུ་ཅུ་། རང་ཉིད་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ལྷ་མོ་གར་སྤྲུལ་མཛད་ཅིང་ཕྱག་གཡས་རྒྱ་གམ་གྱི་ཡུ་
 བ་བྱས་པའི་གྲི་གུག་དང་། གཡོན་པས་ཐོད་ཁྱག་ཐོགས་པ་རུས་རྒྱན་དང་དར་སྤྲུལ་བ་རྒྱན་པ་མཆན་དང་དཔེ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བསྒྲོམ་། བླ་མ་དང་ཀམ་རིགས་ཀྱི་
 དྲེའུ་ལོར་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་མི་བདེ་པ་རྒྱན་གྱི་ལོར་ལོ་ཐམས་ཅད་ལྷ་མོ་གསལ་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསྒྲོམ་སྟེ་མཉམ་

1

ཨྲ

བཟླ

ཨྲ

ལེའུ་སྟེ་དུག་པའོ། ལྷ་མོ། རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་མཐིང་ནག་གི་གུག་དང་ཐོད་ཁག་ཐོགས་པ་རུ་མ་འབྱུང་ཞིང་སྟག་རྒྱས་པ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་སྤྲུམ་
 པེ། དར་དང་རུས་རྒྱན་གསོལ་ཞིང་གར་སྟབས་མཛད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་འབར་བའི་གློང་དུ་བསྐྱེད་དོ། སྒྲ་མ་དང་སངས་རྒྱས་རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པའི་
 སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་མི་བྱད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་རང་སྤྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཐིམ་པས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསམ་ལ་མཉམ་པར་བཞག། སྤྲུམ་ཡང་
 དབྱིངས་དང་ཐིག་ལའི་གློང་དུ་རིག་པ་རང་བབས་སུ་བཞག། དེ་ལ་སྒྲ་བ་གཅིག་གོ། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་ལེའུ་སྟེ་བདུན་པའོ། ལྷ་མོ། དེ་ལྟར་
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་དུས་སུ་ཕྱི་ནང་གི་བར་ཆད་སེལ་ཞིང་ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སྤྱང་སྟོང་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུར་

གསལ་ཞིང་དགོངས་རྒྱུད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་པ་རང་རྒྱུད་ལ་འཕོ་ཕྱིར་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་དབང་བྱིན་བསྐྱབ་པ་ཐབས་ཀྱི་ལམ་དང་། འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ལ་ལམ་བྱེད་པ་ཤེས་རབ་བོ་། རྩེས་ཐོབ་ཀྱི་
 དུས་སུ་ཡང་མཁའ་འགྲོ་དང་པོ་ལ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་ཆེན་དག་པ་མཁའ་སྒྲོན་གྱི་ཞིང་ཁམས་དང་། སྤྱིད་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་འཕུལ་རོལ་པའི་འཁོར་ལོར་ལམ་བྱེད་པ་ཐབས་
 དང་། རིག་པ་རང་བབ་བརྗོད་བྲལ་སྒྲོ་འདས་ཆེན་པོའི་ངང་ལས་མི་འདའ་བ་ཤེས་རབ་བོ་། དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་པ་ལ་སྒྲུང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་འཕུལ་རོལ་པའི་རྟོན་དང་
 བརྟེན་པ་དང་། གསུམ་པ་ལ་སྒྲུང་བྲགས་རིག་གསུམ་ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞིང་དང་གཞལ་ཡས་ལྟ་སྒྲགས་ཀྱི་རོལ་པར་ལམ་དུ་བྱེད་བ་དང་། བཞི་པ་ལ་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་།
 ལྟ་པ་ལ་བྲུ་བྲུབ་ཡེ་ཤེས་། དུག་པ་ལ་འང་གོང་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བྲགས་རིག་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞིང་དང་གཞལ་ཡས་ལྟ་སྒྲགས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པར་ལམ་བྱེད་བྲུ་བ་
 ཐབས་དང་། རིག་པ་སྒྲུ་བརྗོད་ལས་འདས་པའི་ངང་དུ་བཟོ་མི་འཆོས་པར་ཡན་པ་ནི་ཤེས་རབ་བོ་། དེ་ལྟར་ཐབས་ལ་བརྟེན་པ་ནི་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་མདོན་ཞེན་ཡེ་ཤེས་སུ་གཞིག་པ་དང་།

[illegible]

ཅན་གྱ་བྱར་མེད་པ་འཆར་རོ། དེ་ནི་ཕྱི་འོ་སྒྲོན་མ་རྣམ་གཉིས་ཞེས་བྱའོ། བད་གི་སྒྲོན་མ་ནི་རྒྱུད་ཞགས་རྒྱུད་སྒྲོན་མ་འོད་གསལ་མ་དོན་སྲུང་དུ་འཆར་བའི་སྒྲོ་དང་། ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་
 སྒྲོན་མ་འོད་གསལ་འཆར་བའི་གཞིར་གྱུར་པ་རིག་པ་སྐྱུ་གསུམ་ལྟན་གྱུ་བ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོ་དབྱིངས་དང་ཐིག་ལའི་གྲོང་དུ་རིག་པ་གཏད་ནས་བཞག་པས་།
 རིག་གཏད་ས་ཤིན་ལུ་གྱ་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་གསེར་གྱི་སྐྱུད་པ་ལྗིད་བ་ལྟ་བུར་གསལ་ལ་འཆོར་ཞིང་ཕྱ་ལ་འབྱོགས་པ་འགྲོ་འོད་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཆར་རོ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་དང་པོའི་གནས་
 སྐབས་སུ་འདར་འཕྲིགས་ཅན་དུ་འཆར་བ་དང་། རེས་གསལ་བ་དང་རེས་མི་གསལ་བ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་རེ་དོགས་མི་བྱེད་པར་ཤེས་པ་མིག་ལ་གཏད་། མིག་བར་སྒྲུང་ལ་གཏད་དེ་
 བསྐྱུལ་བསྒྲོད་དང་བྲལ་བར་བཞག་གོ། དེ་ལྟར་ཐང་ལྗོད་མེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དུག་པོའི་སྒྲོན་ས་གནད་དུ་བསྐྱུན་ཏེ་བསྒྲོམ་པས་སྒྲོན་མའི་སྒྲུང་བ་རྣམས་མི་འགྲུལ་བར་གནས་པའི་ཆོ་དང་པོ་
 གོམས་པའི་ཆོད་ཐོག་ཏུ་ཤེབས་པ་ཡིན་། ལམ་གྱི་གནད་འགགས་བསྐྱུན་པའི་ལེའུ་སྟེ་དགྲ་པོ། གྱ་རྩེ། དེ་ལྟར་སྒྲོན་མའི་སྒྲུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཕྱི་རུ་ཤར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ནི་རང་

ལས་གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་བ་དེས་སྟོན་ཏེ། རིག་པ་རང་ལ་རང་གདངས་ཤར་བ་ལས་ཕྱི་ནང་རང་རྒྱུད་ཅན་དུ་མི་གོལ་བ་གནད་ཀྱི་ཡང་ཏིག་དམ་པ་ཡིན་པས་
 ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རོལ་པར་བསྐྱེ་བ་གནད་ཀྱི་ཆིངས་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་། དབྱིངས་སྒྲུང་ཕྱི་རུ་བབྱུང་ཞིང་རིག་པ་ནང་དུ་བབྱུང་ནས་ཕྱི་ནང་བྱུང་འདུག་ཏུ་གོ་ན་
 གཉིས་འཛིན་གྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་པོ་ཆེ་ཡིན་པས་གོལ་སར་འཕྱུན་པའི་སྟུན་ཐག་གོ། འོ་ན་པདྨ་དའི་བརྒྱུད་འཛིན་ཨ་ཐུའི་ཐོག་དངས་བཀའ་འདིའི་སྟོད་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་ཁ་ཆེམ་དུ་
 གདམས་པས་ཉོན་ཅིག། རིག་པ་རང་བྱུང་གི་སངས་རྒྱས་དང་ཞལ་མཇལ་བའི་དུས་སུ་བཅས་བཅོས་མེད་པའི་དང་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་གྱིས་ཤིག། འཁོར་འདས་དག་མཉམ་གྱི་རོལ་པར་
 མཐོང་ཆེ་འཛིན་ཞེན་མེད་པའི་འདུག་རྟོགས་དོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། གནས་ལུགས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཡིན་ལུགས་མཐོང་ཆེ་སངས་རྒྱས་དང་རྒྱུ་འབྲས་གཞན་དུ་མི་འཆོལ་བའི་དང་དུ་ཡིད་
 ཆེས་པར་གྱིས་ཤིག། འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཆེན་པོ་མཐོང་བའི་ཆེ་ན་གཟུང་དང་འཛིན་པའི་འཆིང་བ་ཐད་ཀར་དུ་གྲོལ་བ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། ཤེས་པ་དང་པོ་འོད་གསལ་དུ་མཆེད་པ་རིག་

ཕ་རང་བྱུང་གི་གདངས་ཡིན་པས་དེར་གཟའ་གཏད་མེད་པར་རང་བབས་སུ་འཛོག་པའི་གནད་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། མཚན་མ་ཚིག་དང་བྲལ་བའི་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ཚིག་གི་ལམ་དུ་བྱངས་
 པའི་ཚིག་དོན་དེ་ནི་མཚན་མ་ཅན་ཡིན་པས་ཕ་རི་ལ་སྟོས་ནས་ཚུར་རི་དོ་ཤེས་པ་ལྟ་བུའི་གནད་ལ་མཁས་པར་གྱིས་ཤིག། རིག་པ་གཏད་ཅེས་པའང་གནས་ལུགས་ཡིན་ལུགས་རང་བབས་སུ་
 ལྟག་པ་དེ་ལས་གཟའ་གཏད་ཅན་གྱི་སྒོ་རིག་པར་མི་འབྱུལ་པ་འདི་གནད་དུ་བྱངས་ཤིག། འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་རང་གདངས་རང་ལ་གསལ་བ་ལས་སྤྱི་ནང་བར་གསུམ་
 དུ་མི་འཛིན་པ་གནད་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུན་ཚུད་པས་དེ་ལ་དེར་གསལ་བ་ཡིན་པས་གནད་འདི་མཚོག་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། ལམ་གྱི་འཛོལ་
 བཀག་པའི་ལེན་སྟེ་བརྟུ་པའོ། གུ་རུ། འོ་ན་ལམ་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྒྲིམ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོ་སྒྲིབ་གཅིག་ཅེས་ལ་ཉིན་མོ་ཉི་མ་དང་མཚན་མོ་སྒྲིབ་བར་སྐབས་རྣམས་སུ་མར་མེ་
 དང་མན་ཤེས་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུངས་པས་སྒྲིའི་གནད་བརྟན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་ཉིན་མོ་ཉི་མའི་རྒྱུན་གྱིས་མིག་ལ་ཚ་བ་འཕེལ་བའི་སྒྲིན་མཚན་མོ་སྒྲིབ་པའི་བསིལ་ཟེར་གྱིས་

ཀློང་།

བུ་གཅིག་།

མུ་།

གསོད་པ་ཡིན་པས་དབང་པོའི་སྒོ་འདི་ལ་གོགས་མི་འདུག་པའི་གནད་གཅིག་ཡིན། གང་ལའང་རྟེན་དེ་དག་ལ་མ་རེག་པའི་སར་བལྟ་བ་ནི་མིག་ལ་བྱམས་པའི་
གནད་ཡིན། འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུང་བ་རྩུང་ཟད་བརྟན་པའི་ཆོ་བལྟ་ཕྱོགས་ཡང་སྤྱོད་ཕྱོགས་དང་ཕྱི་དྲོ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་བལྟ་བ་ཡིན། སྐར་ཁུང་དང་རེ་མིག་སོགས་གནམ་མཐོང་བའི་
གསལ་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུང་བ་ནི་རྟག་ཏུ་གནད་དུ་ཆེ་འོ། དེ་ལས་ཉི་ཟླ་ལ་ཡུན་རིང་པོར་བལྟས་ན་མིག་གི་འོད་འཕྲོགས་ནས་བསྐྱིབ་པར་འགྱུར་རོ། འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཤར་གྱི་རེ་བ་
དང་མ་ཤར་གྱི་དོགས་པ་འཆར་བའི་ཐབས་ལ་འབད་རྩེ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་མིག་ཕྱིད་བརྩམ་བྱས་ནས་བལྟ་བའི་ས་དེར་རང་བབས་སུ་བཞག་པས་དང་པོ་མ་མཐོང་ཡང་སྐར་
རེ་གསལ་དུ་འབྱུང་བར་གདོན་མི་ཟེའོ། གནད་དེ་དག་ལ་མ་སྒྲོངས་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་རྟག་ཏུ་བརྩོན་པར་བྱའོ། འདི་དུས་རེ་འགའ་ན་རེ། མིག་ལོང་བའི་སྒྲོན་འབྱུང་འོང་ཟེར་བ་
ཡོད་ཀྱང་དེ་ལ་དོགས་པ་མི་འདུག་པའི་ཚུལ་སྒྲོན་བྱོན་གྱི་རིག་འཛིན་གྱུ་ཐོབ་འཇའ་ལུས་འཕོ་བ་ཆེན་པོར་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་ལམ་གྱི་འདུག་སྒོ་འདིར་བརྟེན་ནས་གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ་མིག་ཀྱང་མ་

ལོང་མེ་ཆེ་གཅིག་ལ་མིག་རྩིལ་པོར་ཕྱེས་ནས་གསལ་ལམ་དང་ཡུལ་ལ་ལྟན་མོ་བལྟས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་མིག་མི་ལོང་ན་ཕྱེད་བཅུ་མ་གྱིས་ལོང་བའི་དོན་མ་མཆིས་པས་བདུད་ཀྱི་བསྐྱུ་ཆོག་ཏུ་
 གདོན་མི་བྱ་བ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་མེད་ཀྱང་ཁོ་ནའི་སྦྱོད་ཡུལ་ལས་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་སྤྲིད་ནེ། བྱིས་མེད་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱ་
 བཏང་གི་སྦྱོད་ཡུལ་ལགས་ཀྱང་རྩལ་དེ་ལྟར་ལྟན་པ་ནི་དགོན་པའི་ཕྱིར་མེད་མི་གང་གིས་ཡུལ་གང་ནས་ཉམས་སྦྱངས་ཀྱང་བྱ་མ་དམ་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་བརྩོན་འགྲུས་དྲག་པོའི་སྦྱོབས་
 ཀྱིས་ཉམས་སྦྱངས་པས་གྲོལ་བ་ངེས་པར་འཐོབ་པར་གདོན་མི་བྱའོ། ལ་ལས་ན་རེ་ཁྲེགས་ཆོད་ཀྱིས་གྲོལ་བ་མ་ཐོབ་བར་དུ་ཐོད་ཀླུ་བསྐྱོམ་པའི་དུས་མ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ནའང་ཁྲེགས་ཆོད་
 ཀྱིས་གྲོལ་བ་ཐོབ་དུས་ལམ་གཞན་ལ་བརྟེན་དགོས་པའང་མེད་མོད་དེ། ཁྲེགས་ཆོད་ཀྱི་ལམ་བུལ་བས་གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་ཤིན་ཏུ་ཉུང་བའི་ཕྱིར་སྦྱར་ལམ་བཟོ་བའི་ཐོད་ཀླུ་ལ་བརྟེན་ན་རིང་པོར་མི་
 ཐོགས་པར་གྲོལ་བའི་གནད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལམ་འདི་བྱ་ན་མེད་པའོ། ལ་ལས་ནི་ཐོད་ཀླུ་འདི་གོགས་དང་གོལ་ས་མང་བས་ལེགས་ཉེས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཟེར་བ་ཡང་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་

ལྷ་མོ་

ལམ་གང་ལ་བརྟེན་ཀྱང་མཚན་ལྡན་གྱི་སྒྲུ་མ་དམ་པས་མ་ཟེན་ན་གོགས་དང་གོལ་ས་མེད་པའི་ལམ་ནི་ཡོད་མི་སྲིད་དེ་རིག་པས་དཔྱད་པ་བཏང་བས་ངེས་པར་ཤེས་
 མཛོད་ཀྱི་དུས་དེང་སང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་ཉམས་དམའ་བས་ལམ་འདི་ལ་གཤེའི་སྐྱུར་པ་འདེབས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་འབྱུང་སྟེ་དེའི་དོན་ནི་ལ་ལ་བསྐྱལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་
 ཐེག་པ་འདི་དང་ལས་འབྲེལ་མེད་པ་དང་ལ་ལ་ནི་བདུད་དང་རྩུ་བྱས་བསྐྱད་ནས་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལས་རིང་དུ་སོང་བ་དང་ལ་ལ་ནི་རང་དབང་དང་བྱལ་ཞིང་གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་
 པས་གཞན་རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས་ལམ་འདི་ལས་རིང་དུ་དབྱེན་པ་ཡིན་ཏེ་ལམ་འདིར་འཇུག་པའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོ་སྒྲིང་ཕུར་ཚུགས་སུ་གཏོད་པ་དང་སྐྱས་ཀྱང་ཁ་ལ་མི་ཉན་པ་གནད་ཀྱི་
 ཡང་གཅིས་དམ་པ་ཡིན་པས་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ལམ་གྱི་འཇུག་པ་ལ་སྐྱེས་འབྱེན་གྱི་གོགས་བསལ་བའི་ལེན་སྟེ་བཅུ་གཅིག་པའོ་གྱུ་བྱེ་གདམས་པ་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
 སྐྱེས་བུ་དེ་ལ་མཚན་ཉིད་འདི་དག་ཚང་དགོས་པས་རྫོགས་ཤིག་བྱིན་ཆུབས་ཀྱི་ཆུ་བོ་བསྟན་པའི་བུ་མ་བཟང་དད་པ་ཡིན་པས་ལྡན་དགོས་དགོངས་རྒྱུད་ཀྱི་ཕ་མོག་འདེབས་པའི་བང་ཁང་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

དམ་ཆེག་ཡིན་པས་ལྷན་དགོས་ཅིང་། རྒྱུ་ལ་མ་དཔེ་ལྷན་དགོས་ཅིང་། སྤང་ལ་མ་གྱི་ཤིང་རྩ་བཅོན་འགྲུལ་ཡིན་པས་ལྷན་དགོས་ཅིང་། ཡང་དག་པའི་སྒྲུབ་མ་སྒྲིང་རུས་
 དང་སྒྲུག་སྒྲུན་ཡིན་པས་འཛེམ་དགོས་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་ན་ལམ་འདི་ཉམས་སྒྲུབ་སྤངས་པས་ལས་ལ་བཟང་ངན་དང་དབང་པོ་ལ་རྩོུལ་མེད་པར་ལོ་གསུམ་གྱིས་རིག་འཛིན་དང་
 པོའི་ས་རུ་ཕེབས་པར་དཔེ་མི་འགྱུར་བའི་གཏན་ཆེག་ཡིན་ཅིང་། དེང་སང་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་རི་མོའི་མར་མེ་ལྟར་སོང་ནས་ཆོས་ལུགས་རྩོགས་ཆེན་དུ་སྒྲོ་བདེ་བ་ཅམ་ལས་ཤེས་
 རྒྱུ་དུ་རྩོགས་ཆེན་དུ་གྲོལ་བ་ཤིན་ཏུ་དགོན་པས་འཆི་ཁ་ཐམས་པ་ལྟུང་ཆབ་ཆེ་བར་སོམས་ཤིག་ཅིང་། སྒྲིགས་མའི་དུས་ལ་བབས་ཆེ་བསྟན་པ་ཁ་པལ་ཤད་ཅམ་དུ་འགྲིབ་པ་ནི་ཉི་མ་རུབ་པའི་
 ལུས་གྱི་འོད་ཐག་སྒྲུབ་བ་ཅམ་མོ་ཅིང་། སྒྲོན་བསྟན་པ་དང་པོའི་དུས་སུ་ཐོས་པ་རྒྱ་ཆེ་བས་ལམ་གྱི་གནད་དོན་ཤེས་ཤིང་། བསྟོམ་པ་གཏིང་ཟབ་མོས་རྒྱུ་ལ་མ་གྱི་གོ་འཕང་ལ་བགྲོད་པ་ཡིན་
 པས་དེ་གཉིས་ཀ་འཛེམ་ན་ཆོད་ཆེ་ཅིང་། གནད་གཉིས་ཀ་དང་ལྷན་ན་སྒྲུབ་པ་རབ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ་། མི་ལྷན་ན་འང་སྒྲོམ་པ་ཟབ་མོའི་ཉམས་ལེན་ཞིག་མེད་ན་རྒྱུ་ལ་མ་གྱི་ལམ་ལ་ཕྱོགས་

ཏྲ

ཅམ་ཉེ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཤེས་དགོས་པ་ནི་གནད་གལ་པོ་ཆེ་ཡིན། རྒྱ་འབྲས་ངེས་དོན་དུ་སྒྲོམ་ནས་ས་ཡུག་དང་ལུང་སྟོང་སྤྱིལ་པོ་རྣམས་སུ་མི་ཆེ་སྤྱག་ཟད་
 བྱེད་པའི་སྤྱན་པོ་ཁ་འགུལ་དང་། མཁས་སྒྲོམ་རང་མཐོང་གིས་རྒྱད་ཁེངས་ཤིང་གྲོང་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་ཁྱིའབྲས་བཞིན་དུ་ཉུལ་ནས་བྱེད་གསོད་ཀྱིས་སྤང་ཆེ་ག་སྒྲོགས་པའི་ཅོལ་རྒྱུད་རྣམས་དང་།
 སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་ལ་སྒྲོ་ཡིད་ཀྱིས་བཅོས་བསྐྱར་བྱེད་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་དུ་རེ་བའི་མི་ཆེ་དེར་འདའ་བའི་དམུས་ལོང་རྣམས་ནི་ངེས་གསལ་གི་སྐལ་བ་ཆད་པ་ཁོ་ནའོ། གཞན་ཡང་ཅོལ་རྒྱུད་
 བ་རྩ་ཁམས་ཡངས་པ་ལེ་ལོ་དང་རྣམ་གཤེད་ས་ཆེ་བ་རྣམས་ནི་ལམ་དུ་མི་རྩོད་པ་དང་ལམ་ལས་ལྷོག་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པས་གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དགོན་པ་ཡིན་ནོ། སྒྲོང་དང་གདམས་པའི་
 སྒྲོན་བསལ་བའི་ལེ་ཏུ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་པའོ། ལུ་ཏུ་། གྲེ་པ་རྒྱ་བདག་གི་བརྒྱད་པ་འཛིན་ཅིང་ཆོས་འདིའི་སྒྲོང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཉོན་ཅིག་། ལྷོས་ཤིག་། རྟོགས་ཤིག་། རང་བཞིན་
 ཐེག་མཆོག་རྒྱལ་པོ་འདི་ནི་བྱེད་འཕགས་ཀྱི་ཆེ་བ་བདུན་དང་ལྔ་ན་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་ཡུལ་རང་རྒྱུད་པར་བལྟས་ནས་གྲོལ་ས་གཞན་དུ་སྒྲོམ་པ་རྣམས་རྒྱ་སྐྱབ་པས་འབྲས་བུ་ལ་རེ་

བཅུ་གཉིས་

ཏྲ

སྒྲོན་ཅམ་ལས་ཤིན་ཏུ་ཐག་རིང་བ་ཡིན་ཅེས་ཐོད་རྒྱལ་གྱིས་རང་སྒྲུང་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དྲིལ་འབོར་མངོན་དུ་བྱེད་པས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་ཅེས་ཆུང་འཛིན་ཅོལ་ཅན་ཉམས་སུ་
 བྱུངས་པས་གོགས་དང་གོལ་ས་ཤིན་ཏུ་མང་བའི་སྒྲོན་ལ་མ་ཐོགས་གྲང་རྒྱལ་སྒྲོད་པས་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱུད་རིང་བའི་སྒྲོན་ཡོད་དེ་ཐོད་རྒྱལ་གྱིས་འཛིན་ཅོལ་དང་བྲལ་བའི་ཅེས་ཆུང་རང་དལ་
 བས་དུག་གསུམ་གྱི་ལས་རྒྱུད་རང་མལ་དུ་གསོད་པས་བྱུང་དུ་འཕགས་པ་དང་ཅེས་ཐོགས་ཆོད་གྱིས་སྒྲོན་དང་ཡོན་ཏན་ལྟོག་ཏུ་གྱུར་པས་མི་མཐོང་བ་ལ་ཐོད་རྒྱལ་གྱིས་ཆོས་ཉིད་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱུང་བའི་གདངས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་བྱུང་དུ་འཕགས་པ་དང་ཅེས་ཐོགས་ཆོད་གྱི་ལམ་སྒྲོད་དང་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སོང་བས་ལམ་བཟོད་འཕགས་ཤིན་ཏུ་བུལ་བ་ལ་
 ཐོད་རྒྱལ་དུ་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པ་མ་བསྐྱོམ་རང་བྱུང་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་དུ་རང་ཡན་པས་ལམ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཆར་དུ་བརྒྱལ་བས་བྱུང་དུ་འཕགས་པ་དང་ཅེས་ཐོགས་ཆོད་དུ་
 བཅོན་འབྲས་དང་སྒྲིང་སྒྲོབས་དུག་པོས་ཉམས་སུ་ལོན་པའི་སྒྲིས་བུ་རྣམས་གྲོལ་བའི་ས་ལ་ཕེབས་ནའང་ལུས་དུལ་ཕྱན་དུ་དེངས་པ་ལས་འོད་གསལ་དུ་མི་སྒྲིན་པ་ལ་ཐོད་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲོ་

༥༥

གསུམ་དོན་གསུམ་གྱི་རོལ་པར་སྒྲིན་ཅིང་འཇའ་ལུས་འཕོ་བ་ཆེན་པོར་གྲོལ་བས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་དང་། ཐེག་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་དུ་མར་ཆོག་སྒྲིན་གྱི་སྟོབས་བསགས་པའི་འབྲས་བུས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ས་ལ་ཡིད་སྒྲིན་བྱེད་པ་ཅམ་ལས་ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་གིས་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་བ་ལ། ཐོད་རྒྱལ་དུ་བརྩོན་འགྲུས་དུག་པོས་ཉམས་སྒྲུབ་པས་ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ཏུ་འཇའ་ལུས་ཆོས་ཀྱི་སྐུར་འཆང་རྒྱ་བས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་དང་། ཐེག་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་གཤམ་ཏེ་དབང་པོ་རྣེས་བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་བ་ཞིག་གྲོལ་བ་ཐོབ་སྟོན་ནའང་། གྲོལ་ས་དང་གྲོལ་མ་ཁན་གཉིས་སུ་བྱས་ཏེ། དེར་ཡང་སྟོན་འཕོར་དུ་སྒྲུབ་བས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་བགྱོད་དེ་ཡང་གྲོལ་གྱིས་རུ་བགྱོད་དགོས་པ་ལས། ཐོད་རྒྱལ་དུ་ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་གིས་རང་གྲོལ་གཤོད་མའི་མགོན་པོ་འོད་མི་འགྱུར་བའི་ངང་དུ་འཆང་རྒྱ་བས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་འོ། དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་ཀུན་དང་ལྡན་པའི་ཐེག་མཆོག་སྐྱེ་ན་མེད་པ་འདིའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཟང་པོས་བཅོས་སུ་མེད་དེ། ཡེ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་མི་འཇུག་པ་དང་། སེམས་ཅན་ངན་པས་ངན་པར་མ་བསྐྱུར་ཏེ།

ཐེག་པ་

༥༦

ཡུལ་མེད་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོ་ལ་ཡུལ་གཞན་གྱིས་བསྐྱར་དུ་མི་བརྟུབ་ཅིང་གཞན་ནས་རང་བྱུང་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་བདག་མེད་པས་མ་སྐྱེས་པ་ཅི་ཆོས་ཉིད་གཞན་ནས་སྟོང་པ་ལ་འགག་པའི་
 མཐའ་མེད་པས་མ་འགགས་པ་ཅི་ཆོས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཅད་མེད་དུ་མ་གྱུར་པས་ཆད་པ་རུ་མ་
 སོང་ཅིང་རང་བྱུང་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་མཐའ་དབུས་དང་བྲལ་བས་འོང་བའི་ཡུལ་བདག་དང་བྲལ་བ་ཅིང་དུས་གསུམ་ཐོག་མཐའ་ལས་འདས་པའི་ཀ་དག་བཅའ་བྱུང་བའི་ཆེན་པོ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་དང་
 བྲལ་བ་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་གྱི་སྐྱེ་མཆོག་མཐའ་གཅིག་རུ་མ་རེས་པ་ཅིང་ལྷན་གྱུ་བ་གཞོན་ནུ་བུ་སྐྱེ་དོན་སོ་སོ་རུ་མ་སོང་བ་ཅིང་བྱུང་བཅའ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་ལ་མཐའ་དབུས་དང་སྐྱེ་ནང་
 ལས་ལེན་དང་དོས་བབྱང་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཆོག་གིས་མི་མཆོན་པ་དོན་གྱིས་ལ་མི་སྒྲོ་བ་དཔེ་ཡིས་ཆད་མི་ཐེབ་པས་མཆོན་མ་དང་བྲལ་བ་ཅིང་རང་ཐོག་རུ་རང་
 གྲོལ་བ་ལས་རྒྱ་འབྲས་གཞན་གྱིས་མི་གྲོལ་བས་ཡུལ་ལ་སྟོན་པ་མེད་པའོ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་མེད་རང་སར་ཡན་པས་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་ཅིག་པ་སྐྱུངས་བཟོད་ལས་འདས་པས་

1

ཏྲ

ཏྲ

ཏྲ

ཏྲ་ཐུང་མེད་པུ་ ཆོས་ཉིད་རྟག་ཆད་ལས་འདས་པས་ཡོད་མིན་མེད་མིན་ བྱུང་བཅུ་ལ་ཕྱོགས་མཐའ་ལས་འདས་པས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ རིག་པ་
 སྐྱེས་བཞུགས་ལས་འདས་པས་ཏྲ་ཐུང་མེད་པུ་ ལྷན་གྱུ་གྱི་གདངས་ལ་ངོ་བོས་ལམ་བྱེད་པ་རྒྱུ་ལྷན་ཐེག་བརྒྱུད་ སྐྱེས་པས་དབྱེར་མེད་ཆེན་ཐོག་གས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་མཛོན་དུ་བྱེད་པུ་འབྲས་
 ཐུའི་ཐེག་པུ་ མཆོན་ཉིད་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པུ་ལེ་ལུ་སྐྱེ་བཅུ་གསུམ་པུ་ གུ་ཏྲ་ སྐྱེ་ཡང་རང་ཐོག་ཏུ་ངོ་སྤྱོད་ཅིང་རང་དབང་སྐྱེན་པུ་ནི་ ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རིག་པུ་སྐྱེས་བུ་ཉོན་ཅིག་
 ད་ལྷན་ལེས་པ་སྐྱེ་འགག་ལས་འདས་པ་སྐྱེ་ཡོད་རྟག་པས་མི་བཅོས་པར་རང་སར་ཞོག་དང་ ངོ་བོ་སྐྱེད་པ་རང་བཞིན་གསལ་བ་ཐུགས་རྗེའི་འཆར་སྐྱོ་མ་འགག་པ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་གསུམ་ཡེ་
 རྒྱུ་གས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡོན་པས་ངོ་ལེས་པུ་རང་ལ་གདིང་བསྐྱེད་ཅིག་ བཅོན་ས་བྱེད་པུ་ ཨ་ཨ་ཨ་པུ་ སྐྱེ་ཡང་རང་སྐྱེད་ཡེ་ལེས་གསལ་བུ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ལེས་རབ་ཀྱི་
 མིག་གིས་སྐྱོས་དང་ མ་དག་སྐྱེགས་མའི་སྐྱེ་སེམས་འོད་གསལ་སྐྱེ་གཡོགས་དང་བྱལ་བུ་དཀྱིལ་སྐྱེ་དངས་ནས་ཆོས་ཉིད་ཡོད་དཀྱོད་ལས་འདས་པར་མཛོན་སུམ་དུ་སྐྱེད་བ་འདི་

८५५. नैऋत्यं प्रोक्तं

འདས་པའི་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་གཤེགས་ལུལ་། ད་ལྟའི་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་བཞུགས་སུ་། མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་བཟོད་པ་གཅིག་པུའི་ལམ་ཡིན་པས་བྱོད་ལ་རང་
དབང་དུ་སྟོར་བ་ཡིན་ཏེ་བྱངས་ཤིག་། འཛོངས་ཤིག་། སྟོད་ཅིག་། འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུང་བ་དབྱིངས་དང་ཐིག་ལེ་རིག་པ་མི་འགྱུར་བ་འདི་ཀ་གཤོད་མའི་ཡེ་གཞི་ཀ་ནས་དག་པའི་སངས་
རྒྱུ་། རྣམ་གྲོལ་སྒྱུར་ལམ་སྟོང་པོའི་དམ་ཆོས་། མི་སྟོད་གཉིས་མེད་དུ་འདུན་པ་དག་འདུན་ཡིན་ཏེ་། དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་སྐྱབས་སུ་བསྟེན་པ་གནས་ལུགས་དོན་གྱི་སྐྱབས་འགྲོ་འདི་
ཁོ་ན་ཡིན་པས་བྱངས་ཤིག་། སྟོད་པ་ལས་རབ་དུ་འཕགས་པའི་བླ་མ་། བདག་ཏྟིག་དབྱིངས་སུ་གཞོམ་པའི་ཡི་དམ་། འཁོར་འདས་དག་མཉམ་དུ་རྩལ་པའི་མཁའ་འགྲོ་། ཅུ་གསུམ་
རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་སྟོང་པོ་གཅིག་དུ་བྲིལ་ནས་བསྐྱབ་པ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་པས་བྱངས་ཤིག་། འོད་གསལ་གྱི་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཀ་སྐྱིབ་གཡོགས་བྲལ་བས་དཀར་པོ་།
ཡོན་ཏན་རྫོགས་པས་སེར་པོ་། ཆགས་པ་བྲལ་བས་དམར་པོ་། མ་བཅོལ་རྫོགས་པས་ལྗང་གུ་། ཏྲག་ཆད་ཀྱི་མཐར་མ་ལྗང་བས་མཐིང་གའོ་། འོད་གསལ་དེ་ཉིད་དེ་བོ་ཀ་ནས་དག་པས་

ཨ

ཨ

ཨ

སངས་རྒྱུ་ལྷ་མ་ལུ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པས་དྲོ་རྩེ་ སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏན་རྩོགས་པས་རིན་པོ་ཆེ་ རང་བྱུང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མི་འགྱུར་བས་པརྩ་
 བྱ་ཚུ་ལ་བྱལ་བས་མ་བསྐྱབ་ལྷན་གྱུ་བ་ཏུ་རྩོགས་པས་ལས་ཀྱི་རིགས་སོ་ རིགས་ལྷ་རིགས་གཅིག་ཏུ་རྩོགས་པ་རིགས་ཀྱན་གྱི་བྱུང་བ་དག་ཆེན་པོར་དོན་དམ་པའི་བསྐྱབ་པ་ཡང་འདི་ཁོ་ན་འོ་
 ད་སྐྱེས་བྱ་བྱོད་ཀྱི་རང་སྐྱུང་སྐྱོང་པ་སངས་རྒྱུ་ལྷ་མ་ལུ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པས་དྲོ་རྩེ་ འོད་སྐྱུང་ལྷན་སྐྱུ་ལ་པ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་ གསལ་བ་སྐྱོན་དང་བྱལ་བ་པརྩ་
 མཁའ་འགྲོ་ ལྷན་གྱུ་བ་ཀྱི་སྐྱུང་བ་མ་བཅོལ་རྩོགས་པ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ མ་དེས་སྐྱོ་ཆོགས་སྐྱུ་སྐྱུང་བ་སྐྱོ་ཆོགས་མཁའ་འགྲོ་ རང་དོར་རང་དམ་ལྷན་པའི་རང་གྲོལ་བ་དེ་ལས་འདས་
 ན་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་འཛིགས་ཆེན་མེ་ལྷ་བྱས་ཆོག་པ་དེའི་དོན་གྱིས་དམ་ཆོག་གི་མཁའ་འགྲོ་ སྐྱུང་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱོང་པ་ཆེན་པོར་རང་ཆས་སྐྱུ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་མཁའ་འགྲོ་ཡིན་
 པས་ འོད་གསལ་གྱི་སྐྱུང་བ་ཆེན་པོ་མཐོང་ནས་དོ་འཕྲོད་པ་ཅོམ་གྱིས་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱོག་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་ཡིད་ཆེས་པར་གྱིས་ཤིག་ ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་

རང་གི་སྒྲུང་བའི་འོད་གསལ་རྒྱ་ཆེ་ལ་ལྷན་འཕུག་པ་འོད་དང་ཐིག་ལའི་ཕུང་པོ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཞིང་དུ་ནམ་མཁའ་ལྗིང་གི་ལྷ་སྒྲུངས་ཀྱིས་ལྷོས་ལ་
 སྒྲུག་མའི་མཆོང་སྒྲུངས་ཀྱིས་མཆོངས་ཤིག། ཨ་ཨ་ཨ་པུ། གྱི་རིགས་ཀྱི་བྱ་འོད་སྒྲུང་གོང་དུ་འཕེལ་ནས་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་དུ་སྒྲིན་ཏེ་སྤྱོད་པ་ཐིག་ལའི་དྲུལ་ལ་འོར་དུ་དག་
 པ་དེ་ཀ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྒྲུ་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དུང་དུ་སྒྲུང་པོ་ཆེའི་ལྷ་སྒྲུངས་ཀྱིས་ལྷོས་ལ་ཁུང་ཆེན་འཕུར་སྒྲུངས་ཀྱིས་འཕུར་ཅིག། ཨ་ཨ་ཨ་པུ།
 གྱི་རིགས་ཀྱི་བྱ་སྒྲུང་བའི་འཕེལ་ཆོད་རྫོགས་ནས་སྒྲུང་སྤྱོད་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་དྲུལ་ལ་འོར་སྒྲུ་དང་ཆོམ་བུར་ཤར་བ་འདི་ཀ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྒྲུ་ཀུན་སྒྲུང་བ་གོང་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེར་སོངསྤྱོད་ལྷ་སྒྲུངས་ཀྱིས་ལྷོས་ལ་སྤྱོད་དམར་འབྱུག་སྒྲུངས་ཀྱིས་སོངས་ཤིག། ཨ་ཨ་ཨ་པུ། གྱི་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཀྱིས་བཟོད་པ་གསུམ་གྱིས་པ་རོལ་ན་དངོས་
 མཆོན་ཁ་དོག་དང་བྲལ་བ་ཆོས་དབྱིངས་ཀ་ནས་དག་པའི་གྲོང་ཆེན་པོ་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པ་དེ་ཀ་གཞིའི་ཆོས་སྒྲུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་དེར་ཀུན་ཁྱབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་

ཨ

ཨ

ཨ

ཨུཾ གཟིགས་ལ་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་བཤལ་དུ་ཡན་ཐོངས་། ཨ་ཨ་ཨ་ཕུ་གྱིས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་རྒྱས་གདབ་། གྱི་ཆོས་དབང་མི་འགྱུར་དབང་ཕུག་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་ད་
 བོ་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་གསུང་ཕུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་མི་བཅད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་གི་རྒྱ་བོ་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་གདོད་མ་གཞིའི་རྒྱལ་པོའི་
 དབང་འདི་ཐོབ་པས་དབང་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཅར་དུ་ཚྲོགས་ཤིང་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་ཡིད་ཆེས་པར་གྱིས་ཤིག་། ད་ནི་དོ་ཨི་ལྷ་མ་ལ་དམ་ཆོག་མ་ཉམས་ན་མི་ཆོ་འདིར་ཉམས་སུ་མ་ལོན་ཡང་སྐྱེ་
 བ་བདུན་ཚུན་ཆད་དུ་འཆང་རྒྱ་བ་དོ་ཨི་འཆང་གི་བཀའ་ཆད་མ་ཡིན་། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱལ་ཆ་བ་ཏུ་བསྐྱུགས་སོ་། འཇའ་ལུས་འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལ་བརྒྱད་ལ་བཞག་གོ་། ཡེ་ཤེས་
 སྐུ་མའི་སྐུས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐུ་གསུམ་པའི་དབང་བསྐྱུར་རོ་། ཕུ་ཕུ་ཕུ་། རང་སྐྱུང་ཡེ་ཤེས་གྱི་དྲིལ་འཁོར་དུ་རང་དབང་བསྐྱུར་བའི་ལེན་སྟེ་བཅུ་བཞི་པའོ་།
 གུ་རུ་། འོད་གསལ་ལ་ཐོད་རྒྱལ་ཆེན་པོ་འཇའ་ལུས་འཕོ་ཆེན་གྱི་གདམས་པ་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་ལོན་པའི་དུས་སུ་སྐྱུང་བ་བཞིའི་ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གདོད་མི་བཅད་པར་འབྱུང་སྟེ་།

བདད་འཛམས་བྱེས་མ་

དང་པོ་ཆོས་ཉིད་མདོན་སྤུས་སྤུལ་སྤུས་ལ་སྟོན་ཆགས་ཏེ་སྟོན་ཆུགས་ཤིང་འགྲུལ་སྟོང་མི་འདོད་པ་དང་། དག་ལ་སྟོན་ཆགས་པ་གཏམ་དང་བཟླས་བརྟེན་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་སྟོང་མི་འདོད་པ་
དང་། སེམས་ལ་སྟོན་ཆགས་པ་གར་གཏད་དུ་ལྟན་ནེར་གནས་པ་འདི་གསུམ་ནང་གི་རྟགས་སུ་མེད་ཐབས་མེད་པ་ཡིན་། ཕྱིའི་རྟགས་སུ་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུང་བ་མི་གཡོ་ཞིང་དབྱིངས་སྒྲུང་
མི་ཆེ་བ་མི་རྒྱུད་བ་གདོང་ཁེབས་པ་ཅམ་ལ་ཐེག་ལེའི་སྒྲུང་བ་སྤྲོ་མ་འཕོས་པ་ཅམ་ནས་མཐེབ་ཀོར་ཅམ་དུ་འཆར་རོ། རྗེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་སྤྲོ་ག་བསྟར་ལ་བརྒྱས་པ་ལྟ་བུ་འགྲོ་འོང་གི་རྣམ་པ་
ཅན་དུ་འཆར་རོ། འདི་དག་རེས་འགའ་མི་ལམ་དུ་འང་མཐོང་ནས་གནས་པ་འབྱུང་། ཕྱི་ནང་གི་རྟགས་འདི་རྣམས་མ་འཛོལ་བ་ཞིག་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་སྒྲོ་འདི་རྣམས་སུ་ལེན་པ་རྣམས་
ཀྱིས་རབ་དུ་སྟོས་ཤིག་། རྟགས་ཤིག་། ཁོང་དུ་རྒྱབ་པར་གྱིས་ཤིག་། ཆགས་སུ་རྒྱུད་པར་མཛོད་ཅིག་། འདིའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི་ཡང་དག་དོན་གྱི་ཞི་གནས་ཡིན་ཏེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཕྱ་
རགས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་གཞིའི་རྒྱུ་མཆོར་ཞི་བས་ཞི་། རིག་སྟོང་མི་གཡོ་བའི་ངང་དུ་གནས་པས་གནས་ཞེས་བྱའོ། སྒྲོ་ཡིད་འཛོན་སྤྲུངས་ཀྱིས་མ་བསྐྱད་པའི་རིག་པ་སྒྲོན་མེད་ལྟག་གོར་

ལྟོ

ལྟོ

ལྟོ

ལྟོ

མཐོང་བས་ལྟག་མཐོང་། མི་བདེའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་བས་བདེ་བ། སེམས་སྤང་རིག་པར་སད་པས་གསལ་བ། མ་རིག་པའི་སེམས་རྟོག་རིག་པར་
དུངས་པས་མི་རྟོག་པ་དང་ལྟན་པའོ། སྤར་གྱི་ཆོས་ཉིད་ངོ་འཕྲོད་པ་དང་སྤང་གྱི་ཉམས་རྟོགས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་གཞིར་བཞག་ནས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གདིང་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ནས་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་
འདི་དག་དུས་འཛོམ་པ་ལ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། གཞིའི་གནས་ལྟགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ངོ་འཕྲོད་ནས་ལམ་འདིར་ཞུགས་པའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་གནས་སྐབས་འདི་ཅུ་
བབས་ཆོམ་དག་པའི་སྒོ་གསུམ་ལ་དག་པ་དོན་གསུམ་གྱིས་རྒྱས་ཐེབས་ནས་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་རིག་འཛོན་གྱི་ས་ལ་རེག་པ་ཡིན། ལམ་ངོ་མ་འཕྲོད་པ་དག་གིས་སྒོ་འདི་ཉམས་སུ་སྤངས་
པས་ཕྱི་རྟགས་རབ་རིབ་ལ་གསལ་སྤང་ཡོད་ཀྱང་ནང་རྟགས་མི་འབྱུང་བས་སྟོན་ནོ། ལམ་ངོ་འཕྲོད་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལྟགས་ལ་གོམས་འདྲིས་མེད་ན་ཡུལ་གཟུང་འཛོན་དུ་གོ་པ་བས་
ཁམས་གསུམ་ལས་མི་འཕགས་པར་དེར་འཆིང་བར་འབྱུང་བས་ཆོད་རྒྱུ་བ་ཡིན་པས་དེའི་དོན་རྟོགས་པར་མཛོད་ཅིག། ཕྱི་རྟགས་དབྱིངས་སྤང་བརྟན་ཅིང་ཐིག་ལའི་རྟགས་ཆོད་མེད་ན་

ཐུགས་ཚིག་གི་སྒྲིབ་ཏུ་མཁས་སྒྲིབ་འབོལ་ལེ་བ་དང་ནོར་ས་ཆེ་བས་དེའི་དོན་ཡང་ཤེས་པར་མཛོད་ཅེས་ཐུགས་ཚིག་གི་སྒྲིབ་བ་སྒྲིབ་ནས་ཏུ་མཁས་སྒྲིབ་བན་མ་བུན་མ་ན་ཆ་དང་བྱུག་གཟེར་ཅན་ཤར་
ཡང་ཕྱི་རྟགས་དང་མ་བསྐྱུན་ན་གོང་འཕེལ་དང་ནོར་ས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ཕྱི་རྟགས་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲིབ་བ་ལ་བརྟག་པ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་བ་ཡིན་ཅེས་ཐུགས་ཚིག་གི་སྒྲིབ་ཏུ་མཁས་ལ་དབྱིངས་དང་ཐིག་
ལེ་ལ་མ་ཏུ་མ་གཞག་མ་བྱས་ཀྱི་བར་དུ་མི་གསལ་བ་དང་ཅོད་རྒྱལ་ལ་སྒྲིབ་བ་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་གྱི་རོལ་པར་ཤར་ནས་ཐིག་གེར་གནས་པ་ཡིན་ཅེས་གང་བྱུག་ལ་ལ་རྩ་ཁམས་ཀྱི་བྱེད་
ལས་འོ་ནའི་དབང་གིས་དུས་མ་ཡིན་པར་ལྟ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཏུ་མཁས་ཤར་བ་ཡང་ཡོད་དེ་དེ་དག་ལ་ནང་རྟགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྩལ་བཞིན་དུ་མི་འབྱུང་བ་དེས་ཤེས་པར་འགྱུར་ཅེས་དང་པོའི་གནས་སྐབས་
ནས་ལྟ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཏུ་མཁས་འཆར་བའི་སྒྲིབ་བྱ་དེ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཏུ་མཁས་རྟགས་ཀྱིས་ས་ལམ་བཟོད་པ་ལ་རྩལ་བྱེད་བང་བུལ་བ་ཡིན་ཅེས་ཐུགས་ཚིག་གི་སྒྲིབ་ཏུ་མཁས་ལྟར་བ་དང་ཆབ་གཅིག་ཏུ་ཐོད་
རྒྱལ་གྱི་སྒྲིབ་བ་དང་པོ་ཤར་ན་ཏུ་མཁས་དེ་འཆོལ་བར་སོང་བས་འདིའི་དུས་སུ་བཤེས་གཏེན་དེ་ཤེས་རབ་ལྗོན་མྱོང་བ་དང་ལྟན་པ་མ་གཏོགས་ཚོད་ཐེབ་པ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་ཡིན་ཅེས་ཆོས་ཉིད་

ཀླ

མཛེན་སྲུང་གི་སྒྲུང་བ་དངོས་དང་ཉམས་གྱི་ཞོར་ས་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཙེ་ལུ་པའོ། གྲུ་བྱེ། དད་བཙེན་དམ་ཆེག་དང་ལྡན་པའི་སྒྲིམ་བུ་མཆོག་གིས་ཉིན་

ཀླ

མཆོག་ཁ་སྒྲོར་དུ་ཉམས་སྲུང་ས་པས་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཏེ་དང་པོ་དབྱིངས་གྱི་སྒྲུང་བ་འཇའ་སྒྲིན་ལྟ་བུས་གདོང་རབ་དུ་ཁེབས་པར་འཆར་རོ། དེ་ནས་རེ་

ཕྱེ་ལྟ་བུ་དང་པར་མཆོད་ཏེན་མདུང་རྩེ་རལ་གྱི་འཁོར་ལོ་གྲུ་ཆད་གྱི་རྣམ་པ་མ་ངེས་པར་འཆར་རོ། གནས་ཚུལ་ཡང་གྲེན་འབྲེང་དང་རྩེ་བས་ཤར་དུ་གནས་པ་དང་། མཆོད་ཚུལ་ཡང་སྟེང་དུ་

མཆོད་པ་དང་ཐད་དུ་མཆོད་པ་དང་འོག་དུ་མཆོད་པའི་རྣམ་པར་སྒྲུང་ངོ་། འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད་གོང་འཕེལ་གྱི་ཚུལ་དུ་དང་པོ་མཉམ་བཞག་དུ་གསལ་བ། བར་དུ་རྗེས་སྐྱོད་དུ་

གསལ་བ། ཐམ་ཉམས་གྱི་རྩལ་རྗེ་གསལ་པའི་ཆེ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་དུ་མཆོད་ནས་ཡུལ་སྒྲུང་མི་མཐོང་བ་འབྱུང་། ཐིག་ལའི་སྒྲུང་བ་ཡང་སྟན་མ་འཕོས་པ་ཙམ་ནས་མཐེབ་གོར་

ཀླ

ཙམ་དང་ཁམ་ཕོར་ཙམ་གྱི་བར་དུ་མཆོད་པ་དང་། རིག་གཤངས་ཡང་གསལ་སྒྲུང་ཙམ་སྒྲུང་མདའ་ལྟར་རྒྱ་བ་དང་། ཉུང་ཀར་བསྟར་ལ་བརྒྱས་པའི་ཕྱོད་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་མེ་ཏྲ་ལ་འཁོར་བ་

བཞིན་དུ་ཅུང་ཟད་དལ་བ་དང་། ལུ་ཏིག་གི་ཕྱོད་བ་ལྟ་བུ་བྱ་གོད་ནམ་མཁར་དལ་བ་གོད་ཅམ་དང་། ཞེལ་ཕྱོད་ཆེ་བ་བརྒྱུས་པའི་བླ་བ་འཕྱང་བ་ལྟར་གནས་པའི་བར་ཇེ་དལ་དུ་འགྱོ་བ་ཡིན་།
 དེ་ནི་ཕྱི་འི་སྒྲུང་བ་འཕེལ་བའི་ཆད་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པར་མཛོད་ཅིག་། རང་གི་རྟགས་སྒྲོ་གསུམ་ལ་འཆར་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་། འབྱུང་བ་སྟོགས་མའི་ལུས་དྲངས་མ་འོད་གསལ་གྱི་རོལ་པར་སྟོན་
 པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་པས་ལུས་ལ་ན་ཆ་དང་བྱུག་རྩུ་མ་ངེས་པ་སོ་བཞིན་མེད་པར་འབྱུང་ངོ་། འདི་འི་དུས་སུ་ལུས་སྟོག་ཆོས་ངོ་ཆ་དང་བྲལ་བ་ལོ་གཏིས་ལོན་པའི་བྱིས་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་
 དང་། མ་དག་པའི་དག་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་དག་པ་གསུང་གི་རོལ་པར་སྟོན་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་པས་སྒྲུ་དབྱངས་མགུར་མ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཆོག་སྒྲུ་ཆོགས་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་དག་ག་
 བསྐྱབ་མེད་པར་འཆོལ་བར་སྒྲོག་པ་དང་། དབྱུགས་མི་བདེ་བར་རྒྱུང་གི་འབྱུང་འཕྱུག་ཆར་མཆེད་པས་རྩ་ཁམས་ཐམས་ཅད་གང་ཞིང་འདར་འབྲིགས་དང་འགྲུལ་བསྐྱོད་མང་བ་དང་།
 བ་སྒྲུ་གཡོ་ཞིང་བྱིལ་པ་འབྲིགས་པ་འབྱུང་སྟེ་། རྒྱུང་གི་མཆེད་པ་དལ་ནས་སྟོབས་ཞན་པས་གྲང་བས་གདུང་ཞིང་གྲང་སྒྲུ་འབྲིགས་པ་དང་། འགྲུལ་སྟོང་མི་འདོད་པ་དང་། དབྱུགས་མི་

ཐོན་པར་བརྒྱལ་བ་སོགས་ཅུ་རྒྱུ་དགེ་འཕེལ་འབྱིབ་དང་གཡོ་བ་མ་དེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཅེས་དགའ་པའི་སེམས་རྟོག་ཐམས་ཅད་དགའ་པ་ཆོས་ཉིད་མི་གཡོ་བ་
 ཐུགས་ཀྱི་དོན་སྤྲོད་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་པས་སེམས་རྟོག་དགའ་གསུམ་དང་བྲལ་བ་སྤྲོད་པ་འུར་ལངས་པ་ལྟ་བུར་གཏད་མེད་བྱུང་བྱུང་ཡན་པ་དང་ཅེས་ཀྱི་འབྱུང་ཚུལ་ཡང་འདི་ལྟ་
 རྟེན་ཅེས་འགའ་ནི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོས་རྒྱུད་ཁེངས་ནས་ང་རྒྱལ་དང་རང་ཅིས་འཕེལ་བ་དང་ཅེས་འགའ་ནི་མཐོང་ཆོར་གྱི་སྒྲུ་འབྲོ་ཐམས་ཅད་གཞི་དབྱེད་དུ་མཛོད་ནས་མི་
 མཐོང་བའི་སར་འབྲོ་བར་འདོད་པ་དང་ཅེས་འགའ་ནི་མཐོང་ཆོར་ཐམས་ཅད་གྲོགས་དང་བདེ་བ་རུ་ཤར་ནས་མཐུན་པར་བསྐྱབ་སྒྲུལ་པ་དང་ཅེས་འགའ་ནི་དེས་འབྱུང་དང་སྒྲུ་ཤས་བྲག་
 པོས་རྒྱུད་ཁེངས་ནས་ཅིས་ཀྱང་དགོས་མེད་ཀྱི་བསམ་སྦྱོད་བྱེད་པ་སོགས་མ་དེས་པའི་སྦྱོད་པ་སྒྲ་ཆོགས་བྱེད་པ་ཡིན་ཅེས་འགའ་ནི་ལྟར་སྒྲ་འདྲེར་སྒྲ་མཛོད་ཤེས་པ་མོ་བྱུང་ནས་དེ་
 དོགས་སྒྲུ་བ་སོགས་ཅུ་ཁམས་ཀྱི་བྱེད་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཡོད་པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་ཆོད་གཅིག་ཏུ་མི་གཞོལ་བས་འདིའི་གནད་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པའི་བཤེས་གཉེན་ཞིག་གཤམ་ཆེ་

བ་ཡིན་ཅེ། ཕྱི་རྟགས་སྒྲིང་བའི་འོད་གསལ་དང་ནང་རྟགས་སྒྲིང་གསལ་ལ་ཤར་བ་རྣམས་ནི་ཀུན་ལ་ཐུན་མོང་དུ་འབྱུང་བར་འབྱུང་རེ་ཅེ། དེང་སང་གསལ་ཆེན་སྒྲིང་ལམ་ཟབ་མོ་འདིའི་བསྟན་པ་
 འིན་རུ་ཉམས་དམའ་བས་ཉམས་རྟགས་ཀྱི་ས་ལམ་བརྟལ་བ་རུང་བའི་སྒྲིན་གྱིས་ས་མཆོམས་འདིའི་སྐབས་ལ་བབས་ཆེ་དཔུས་ལོང་འགའ་ཞིག་གིས་འདྲེ་དང་གཏོན་དུ་ངོས་བབྱང་ཞིང་མིང་
 བརྟགས་ནས་བསྟུ་ལ་ལས་ནི་ནད་རང་རྒྱུད་ཅན་དུ་མིང་དོན་གྱིས་སྟོན་ཅིང་བསྟུ་ལ་ལས་ནི་ཉམས་སུ་མིང་བརྟགས་འི་སྒྲིང་ཡིད་གྱིས་བཅོས་བསྟུར་སྟོབ་ནས་བསྟུ་བ་དང་ལ་ལས་ནི་
 ཁྱོད་རང་གི་སྒྲིམ་ལམ་ལོག་རུ་སོང་བས་མ་ལོགས་ཏེ་དེ་ནི་ཉམས་སུ་མ་ལོན་ཞེས་སྟུ་བ་འབྱུང་སྟེ། དེ་དག་རྣམས་ནི་བདུད་པོ་མིའི་གཟུགས་སུ་བརྟུས་ཏེ་འཁོར་བར་ཁ་བྱངས་ནས་ངས་པར་
 བསྟུ་བ་ཡིན་ཅེ། འདིའི་དུས་སུ་མོ་རྩིས་དང་མི་ལམ་སྟན་དཔུད་ཐམས་ཅད་འབྱུག་ཅིང་ལྟས་མཆོན་ངན་པ་ཡང་འབྱུང་སྟེ། དེ་དག་ལ་རེ་དོགས་མེད་པར་ཉམས་སྒྲིང་རྩྱུན་པོ་ཆེའི་མཆོང་དུ་
 རིག་ནས་རང་བབས་སུ་བཞག་པས་ངས་པར་གོ་ལ་འབྱུགས་ནོར་གསལ་ལས་གྲོལ་ནས་མཐར་རང་ཡལ་དུ་འགྲོ་བར་གཏོན་མི་ཟ་བའོ་ཅེ། འདིའི་དུས་སུ་བགོགས་ཡི་དམ་དུ་བརྟུས་ནས་ལུང་

ལྟོན་པ་དང་། ཞལ་ངོམས་ནས་ལོག་ལམ་སྟོན་པ་དང་། དངོས་གྲུབ་གྱི་ཕ་ལྟས་སྟོན་པ་སོགས་འབྱུང་ངོ་། བདུད་སྦྱིང་ལ་ཞུགས་ནས་ལོག་སྟོན་གྱི་ལམ་དུ་
 ཁ་དྲངས་ནས་བསྐྱུ་བ་དང་། མ་དག་སྦྱིང་པའི་ལམས་སུ་གནས་ཤིང་རྒྱ་བའི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མ་མོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མར་བརྟུས་ནས་ལོག་པའི་ལུང་བསྟན་བྱེད་པ་དང་།
 ཞེ་ཅད་དང་མ་བདུད་གྱི་སྒྲེ་ཚོགས་བུད་མེད་གྱི་གཟུགས་སུ་བརྟུས་ནས་བསྐྱུ་བ་དང་། ཕོ་བདུད་མི་སྟུན་གྱི་སྒྲེ་ཚོགས་སྐྱེ་བའི་སྦྱིང་ལ་ཞུགས་ཏེ་ལམ་འདིར་ཞུགས་པའི་མོ་བཙུན་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་
 ཞིང་བསྐྱོག་པར་འབྱུང་། འདིའི་དུས་སུ་སྒྲུང་སྦྱིང་རང་སྒྲུང་ལས་མི་གཞན་པར་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། བྱུང་པར་དུ་ཉམས་དང་མི་ལམ་རྟུན་པོ་ཆེ་འདི་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་གྱི་ཡུལ་དང་བདག་
 པོ་མེད་པའི་ཕུག་རྡིབ་། མེད་བཞིན་འབྱུལ་སྒྲུང་ལས་ཀྱང་ཉིང་འབྱུལ་མདོ་མེད་སྦྱིང་པོ་མེད་པ་འདི་ཉི་ཉི་། སྟོན་ཡང་མི་ལམ་ཅམ་ཡང་བདེན་པར་བཟུང་ནས་འབྱུལ་། ད་ལྟ་ཡང་འདི་དག་
 གི་དབང་དུ་སོང་ཆོད་འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་ཁྲི་སྟུན་དུ་ཐར་མེད་གྱི་ཞགས་པས་འཆིང་ངེས་པ་ཡིན་། ཞེས་བསམ་ཞིང་ངང་རྒྱལ་ཤེས་ནས་གཞོན་བྱེད་དུ་ཡང་མི་སེམས་། དབང་དུ་ཡང་

མི་བཏང་། ཁ་ལ་ཡང་མི་ཉན་པར་རང་སར་བཞག་པས་རང་ཡལ་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཡུལ་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་ནས་ཐར་པའི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན། དེ་དོན་བདུན་བགོགས་
 དང་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་རང་རྩལ་ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱི་འཕུལ་ལས་མ་འདས་ཤིང་ཡུལ་རང་རྩུད་པར་བཞུགས་ན་བསྐྱུ་བ་དང་། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཤུགས་དང་ལྡན་ན་རང་
 སར་གྲོལ་བ་ལས་འོས་མེད། འདི་དུས་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་དང་བྲལ་ན་ལོང་བ་བཤེས་མེད་དུ་ལུས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ནས། ལ་ལ་ནི་སྟོག་དང་བྲལ་ཞིང་། ལ་ལ་ནི་འཁོར་བར་ཕྱིར་ལྷོག་
 བྱེད་པ་དང་། ལ་ལ་ནི་བདག་མེད་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལ་ལ་ནི་གྲོང་ཚོག་འདྲེ་བདུང་མཁན་དུ་འཛེལ་བ་དང་། ཡུལ་གཞན་བཟོད་ནས་བཤེས་གཉེན་གཞན་གྱི་འབངས་སུ་འཁོད་ཀྱང་
 ཉམས་རྟོགས་ལ་ཡར་སྐྱེད་མི་ཐོན་པའི་སྟོན་འབྱུང་བས་གནད་འདི་མཚོག་ཏུ་ཤེས་པར་མཛོད། འདྲེ་དང་གཏོན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྐྱེས་བུ་ལྟར་རང་དབང་དང་བྲལ་བ་ནི་མ་ཡིན། འདི་དུས་
 ས་རོལ་གྱི་ཤེས་རྩུད་མཁྱེན་པའི་སྒྲིང་བ་ཤར་ན་བདུན་གྱིས་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ཏེ་ཤེས་དགོས། སྐུལ་བསྐྱུར་ལ་རང་དབང་ཐོབ་ཡོད་སྟེ་མ་ནའང་བདུན་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན། དེ་དུས་མེ་ལོང་དུ་

ཀླ

ལྟོ

བལྟས་པས་གཟུགས་བརྟན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་དང་། ཉི་ཟླ་མེ་གསུམ་གྱི་གསལ་ལམ་དུ་གྱིབ་མའང་གཉིས་སུ་འཆར་། དེའི་དུས་སུ་ལུས་དམ་ཆས་སྒྲ་ཚོགས་

ཀྱི་ཁུས་བཀྲུས་། གུ་གུལ་སོགས་ཆས་སྟོད་ཀྱིས་བདུག་སྟེ་བར་ཆད་སེལ་བའི་དུག་སྒྲགས་དུ་མ་བཟོད་། ཡི་དམ་གྱི་སྒྲོམ་བཟླས་ལ་བརྟོན་པས་ངེས་པར་བྱུང་བོ་། དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་འོད་

ཉི་མཁུ་

གསལ་དུ་སྒྲིན་ནས་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲུང་བ་ནས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཏེ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་གྱི་རོལ་པར་ཤར་ནས་ཁྱིམ་གོར་གནས་པའི་ཆོ་འཕེལ་བའི་ཆད་ཆོགས་པ་ཡིན་པས་
ཤེས་པར་མཛོད་། འདིའི་དུས་སུ་ལའོར་བར་སྐྱེ་འཆིའི་འགྱུར་ལྡོག་ལས་འདས་ནས་ཆོས་ཉིད་སྐྱེ་འགག་ལས་འདས་པ་ལ་དབང་འབྱོར་བའི་ཕྱིར་ཆོ་དབང་རིག་འཛིན་གྱི་ས་ལ་རིག་པ་ཡིན་།

གོང་འཕེལ་གྱི་ངོ་བོ་བསྟན་པ་དང་གོལ་འཕྲུགས་ཀྱི་གོགས་བསལ་བའི་ལེན་སྟེ་བཅུ་དུག་པའོ་། གུ་རྩ་། དེ་ནས་རིག་པ་བཅུད་དུ་སྒྲིན་པ་ཆད་ཕེབས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ནི་། དང་པོ་འོད་གསལ་གྱི་

ལྟོ

ཆེ་ལ་ལྟན་འབྱུག་པའི་གྲོང་དུ་ཐིག་ལེ་ལྟ་ཆོམ་དུ་ཤར་བའི་ནང་དུ་སྐྱེ་ཡར་ཕྱེད་དང་གཞོང་མར་ཕྱེད་དུ་སྒྲུང་ངོ་། བར་དུ་སྐྱེ་ཡབ་རྒྱུང་ཆང་བར་འཆར་བ་ནི་དོ་ཆེ་སེམས་དཔའ་དང་། རྣམ་པར་

ལྷ་མཛད་དང་། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་དང་། ལྷ་བ་མཐའ་ཡས་དང་། རོན་ཡོད་གྲུབ་པ་རྣམས་སྐྱེ་མཛེས་ཤིང་སྐྱེ་མཆེད་ཚྲོགས་པའོ། ཐམས་ཀྱི་ན་པའི་ཆད་ཚྲོགས་པའི་དུས་སུ་
 དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་བ་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་མཁར་ཐབས་ལ་སོགས་པར་གསལ་བའི་གྲོང་དུ། ཐིག་ལེ་བསེ་ཡུབ་ཅིང་གྱི་ནང་ཐིག་ལྷན་ལྷ་ཆོས་གྱི་ནང་དུ་སྐྱེ་ཡབ་ཡུམ་བུང་འབྲེལ་དུ་ཤར་ནས་
 འཁོར་གྱི་རྣམ་པ་དང་བཅས་པར་སྐྱང་བ་ནི་རིག་པ་ཆད་ཐེབས་ཀྱི་སྤྱིན་ཆད་ཚྲོགས་པའོ། རང་རྟགས་མི་འབྱུར་བ་སྒྲོག་སུམ་ལ་འཆར་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་གཞོན་བཅས་འོད་གསལ་དུ་
 དག་ནས་རི་བྲག་དང་ཁང་བྱིམ་ཐོག་རིག་ཐམས་ཅད་དུ་བཅད་ཐལ་བར་རྒྱ་རུས་པ་དང་། དག་གི་སྐྱ་གྲགས་པ་ཆོས་ཉིད་རང་སྐྱར་དག་ནས་སྐྱས་ཆད་གཞན་གྱི་ཡིད་ལ་འཇུག་ཅིང་དེའི་སྐྱང་བ་
 དབང་དུ་བསྐྱར་ཏེ་རྒྱུད་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་དང་། ཆོས་ཆོག་སྐྱ་ཆོགས་དང་སྐྱ་དང་གཏམ་རྒྱུད་དབྱངས་དང་མགུར་མ་ལ་སོགས་པ་རང་དོན་དུ་འབྱུང་བར་གཞོན་མི་བཟོ། སེམས་རྟོག་རིག་
 པར་འཕོས་ཏེ་རིག་པ་ལ་རང་དབང་བསྐྱར་ནས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཏུ་སྐྱང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས་ཤིང་དག་ནས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་གཟུང་སྐྱར་བཟུང་བ་

ལྟར་གསལ་སྒྲིབ་མེད་པར་གཟིགས་པའི་ཤེས་རབ་ཐོབ་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཚུད་པས་ཐོགས་བཅས་དང་ཐོགས་མེད་ཐམས་ཅད་མཛོན་ནས་དེ་
 དག་གི་ཤེས་ཚུད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཉམ་བཟུལ་དུ་མཁྱེན་པ་དང་མིན་ཀྱང་གང་ལ་གཏད་ཆོད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན་པ་སྒྲུབ་བཅོམ་གསལ་གྱི་རྩལ་པར་སྒྲིན་ཅིང་རིག་པ་བཅུད་དུ་སྒྲིན་ཏེ་མ་
 དག་པའི་སྒྲུབ་ཞེན་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་དེངས་ནས་སྒྲུབ་སྒྲིད་དག་པ་རབ་འབྱུངས་སུ་འཆར་བའི་གནས་སྐབས་ཡིན་པ་སྒྲུབ་སེམས་གཉིས་ལ་རང་དབང་བསྐྱར་ཏེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་སྒྲོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཕྱེས་ནས་ཡུལ་དང་རྒྱུན་ལ་མི་སྟོངས་པར་ས་ལམ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་བཀལ་བ་དང་སྒྲུབ་པ་ལ་རང་དབང་བསྐྱར་ནས་འབྱུང་བཞི་དང་ཡུལ་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་གནས་
 སུ་བསྐྱར་བའི་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་དང་སྒྲོལ་བ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་ནས་མཆོམས་མེད་ཀྱི་ལས་ལ་སྟོད་པའི་སེམས་ཅན་སྒྲིག་པོ་ཆེ་ལ་ཡང་རིག་པ་གཏད་པ་ཅོམ་གྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ས་
 ལ་སྒྲོལ་ཅུས་པ་དང་སྟོར་བ་ལ་རང་དབང་བསྐྱར་ནས་མ་དག་པ་འཁོར་བའི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཁའ་རུ་སྟོར་བའི་ཅུས་པ་ཐོབ་པ་ཆོས་ཉིད་ལ་རང་

དབང་ཐོབ་པས་ཐེག་བརྒྱད་སྒྲིའི་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་ཞིང་རང་གྲོལ་བའི་གདིང་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་དགོངས་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱལ་གསུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་འབེབས་པའི་ཕྱིན་
 ལས་ལ་དབང་འབྱོར་༄ སྐྱེ་བ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་ནས་སེམས་ཅན་སྐུམ་སྟོང་ལ་རིག་པ་གཏད་པས་སྐུལ་སྐྱེ་སྐུམ་སྟོང་འབྱུང་ནས་འབྲོ་བའི་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་དང་༄ འཕོ་འཇུག་གཉིས་ལ་རང་
 དབང་ཐོབ་ནས་གྲོང་འཕོ་གྲོང་འཇུག་གི་རྣམས་པ་དང་ལྷན་པའོ༄ མི་འབྱུར་བ་གསང་བའི་གྲུབ་རྟགས་ལུས་ལ་གཞོན་ཤེས་ཆགས་ཤིང་ལང་ཆོ་རྒྱས་པ་༄ རིགས་ལྔའི་ཕྱག་རྒྱ་བཀྲ་བ་༄
 སྐྱེ་དཀར་ནག་པོར་འབྱུར་བ་༄ སོ་ལུ་སྐྱེ་བ་༄ སྐྱེ་མཆེད་དྲུངས་པ་༄ ལུས་ཤིང་བལ་ལྟར་ཡང་བ་དང་༄ ཕྱི་ནང་གི་སྤྱིན་བུ་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བའི་ལྷས་སུ་ཤིག་སྟོ་མི་འབྱུང་བའོ༄ རང་
 སྐྱུང་དབང་དུ་སྐྱུང་ཅིང་གཞན་སྐྱུང་བེལ་གྱིས་གཞོན་པ་༄ འཁོར་བའི་གྲུབ་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་ཡུལ་ལ་ཞེན་ཆགས་དང་བྲལ་བའོ༄ སྐྱུར་ལམ་གསང་བ་ཆེན་པོའི་གདམས་པ་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་
 ལེན་པའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཉིད་མདོན་སྐུམ་གྱི་དུས་སུ་འཆི་བའི་དབང་དུ་གྱུར་ན་སྐྱེ་བ་སྐུལ་སྐྱུར་དབང་འབྱོར་བ་དང་༄ ཞིང་ཁམས་རྣམས་དག་ཡིད་ལ་བྱས་ན་རང་བཞིན་སྐུལ་པའི་ཞིང་

[illegible]

སེམས་སྤང་མི་ཁམས་སུ་ ཐོག་མའི་ཆད་ལས་འདས་པར་འབྱམ་པ་ཡིས་ སྟོབས་མེད་དབང་པོ་བྱམ་པའི་ཉམས་ཕྱ་བ་ བདེ་སྟོང་བྱོད་ཆེན་ཤུགས་ཀྱིས་སྟོབས་བསྐྱེད་དེ་ ཐབས་
 ཞེས་མཉམ་སྦྲེལ་རྒྱུ་ཆེན་དཔལ་གྱིས་བཅས་ ཞེས་རབ་མཐོང་བྱེད་དབང་པོ་ཕྱེས་པ་ལ་ ཡེ་ཞེས་མེ་ཆེན་འོད་ཀྱི་རབ་གསལ་བྱེད་ དེ་དང་དེ་ཉིད་མི་གཉིས་རོ་གཅིག་པར་ ཅུལ་ཆེན་
 སྟོབས་ཆེད་བརྒྱལ་བའི་ཤུགས་ཐོབ་ནས་ དང་པོའི་ས་ནས་ལྷ་པར་ངལ་གསོས་ཤིང་ ས་བརྒྱད་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པར་བརྒྱལ་བ་བྱེད་ ད་ནི་ཐར་པ་ཆེན་པོ་འདི་ན་སྟེ་ སྤྱིད་པའི་རྩེ་ལས་
 ཅུང་ཟད་འཕགས་པ་འདིར་ ངལ་གསོས་ཁམས་སུ་གདུལ་བྱ་དབུགས་དབྱུང་ནས་ སྟོན་ལའོར་དབྱེར་མེད་མཉམ་སྦྲེལ་མཉམ་ཉིད་ཆེར་ ས་བརྩུར་ངལ་གསོས་བདེན་བཞིའི་ལམ་
 སྤངས་ནས་ འདས་འབྱལ་བདག་ཐོབ་རྒྱུ་འབྱས་བཟང་ངན་གྱི་ བྱུང་བའི་ཡེ་ཡིན་ངང་དུ་འབྱམས་གྲས་པའི་ བྱུང་བདག་མགོན་པོ་བྱེད་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་ ཅེས་བསྟོད་ཅིང་
 བསྐྱུགས་པར་འབྱུང་རོ་ རིག་པ་ཆད་ཐེབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལག་པའི་ལེན་སྟེ་བརྩུ་བདུན་པའོ་ གུ་རུ་ རིག་པ་ཆད་ལ་ཐེབས་པའི་མཐའ་དཔྱད་ཀྱི་ཆད་བསྟན་པ་ནི་ རིག་པ་ལ་རང་

1

ལྟ

ཉེས་ལྟ

ལྟ

ལྟེ་ རྒྱུ་ལ་པ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་ནས་ལས་དབང་ལ་མི་ལྟོས་པར་ལོངས་སྤྱོད་
 གྱི་དཔལ་དང་འབྱོར་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་རུས་ལྟོན་ལམ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་ནས་ལས་དན་པའི་རྣམ་པར་སྤྱོན་པ་ཡང་སྤྱོན་ལམ་གྱི་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོས་བསྐྱར་རུས་པའོ་ བཀོད་པ་
 ལ་རང་དབང་བསྐྱར་ཞིང་ཡེ་ཤེས་དང་ཤེས་རབ་གྱི་སྤྱོད་ཐོབ་པས་རང་གི་བ་སྤྱོད་ཅེ་ཅེ་ལོང་དུ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་ཁམས་དང་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་འཆར་ཞིང་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་
 གྲང་དཔག་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་སྤྱང་སྟེ་ སྤྱལ་པ་ལ་རང་དབང་བསྐྱར་ནས་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་མཆོད་པ་ལྷལ་ཞིང་དབང་ལྡོད་ཉིད་ཅེ་འཛིན་གྱི་
 སྤྱོད་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་འབྱེད་པའོ་ སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་གྲང་དཔག་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་ལ་གང་འདུལ་གྱི་ཆོས་སྤྱོད་ཅིང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ས་ལ་འགོད་པར་བྱེད་དོ་ དོན་གཉིས་
 བསྐྱབ་པ་དེ་ཡང་དཔེར་ན་མི་ལམ་གྱི་སྤྱང་དོར་གཞན་དོན་བསྐྱབ་པ་མི་ཡང་གཞན་དོས་ལ་ཕན་བཏགས་པ་སྤྱོད་ཅིང་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལམ་དོ་མ་འབྲོད་པ་དག་ལ་ཕྱི་འཁྱེད་སྤྱང་རབ་རིབ་

ཤར་ཡང་ནང་གི་ཡོན་ཏན་རྣམས་མི་འབྱུང་བས་ཆོད་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་བ་དང་། རྩོན་མ་རང་བསྐྱུ་བ་དག་གིས་ལམ་འདི་རྩུ་ཁས་ལེན་པ་འབྱུང་ཡང་འདི་ནི་ཕྱག་རྒྱའི་རིག་འཛིན་གྱི་ས་ཡིན་པས་སྐྱུ་པ་
 པ་དང་གཞན་འཕྱུལ་ལ་མངའ་བརྟེས་པ་དེ་མེད་ཐབས་མེད་པས་ཤེས་པར་མཛོད་། གྱི་བསྐྱེལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གོང་རོལ་ནས་ཆོག་ས་སྟོན་ལས་འཕྲོ་འཛོམ་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་
 གྱིས་གནད་གྱི་ཡང་གཅེས་དམ་པ་འདིར་ལྟོས་ཤིག་། བརྟག་ཅིག་། ཉིན་ལན་གསུམ་དུ་འཆི་བ་སྐྱུངས་པའི་གདམས་པ་འདི་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག་། ལུས་སེལ་ཉལ་སྐྱབས་སུ་འདུག་ཅིང་
 མིག་བར་སྐྱང་ལ་གཏད་ནས་། དང་འཆི་བའི་དུས་ལ་བབས་པ་ཡིན་པས་ནམ་མཁའ་རྣམ་པར་དག་པའི་དབྱིངས་སུ་སྐྱུ་རན་ལས་འདའོ་བསམ་ཞིང་བར་སྐྱང་ལམ་དུ་བྱེད་ཅིང་རྩང་ཟད་འདུག་
 པ་དང་། ཡང་དེ་ལྟར་འདུག་ཅིང་འཆི་བའི་དུས་ལ་བབས་པ་ཡིན་ཏེ་སྟོ་བསྐྱུ་མེད་པའི་ངང་དུ་སྐྱུ་རན་ལས་འདའོ་བསམ་ཞིང་འོད་སྐྱང་ལམ་དུ་བྱེད་། དེ་ཆོ་དབྱིངས་དང་རིག་པ་མི་འགྱུར་
 བའི་གདིང་ཞིག་ཡོད་ན་བར་དོ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་། གཉིད་དུ་འགྲོ་ཁར་ཡང་ལུས་འོད་གྱི་ཕུང་པོར་གསལ་བའི་དབུས་སུ་ཅ་དབུ་མ་ཤེས་དཀར་གྱི་ཀླ་བ་བཙུག་པ་ལྟ་བུར་གསལ་བའི་ནང་

7

ཨ

ལྟོ

ཉེར་ལྟོ

ཨ

སྒྲིང་གའི་ཐད་དུ་ཨ་དཀར་རྩ་བའི་མདངས་ལྟར་འབར་བ་ལ་སེམས་བསྐྱེས་ཏེ་གཉིད་པ་དང་། སྒྲོད་ལ་ལུས་ཀྱི་དབུས་སུ་རྩ་ཨ་ཐ་རྩུ་ཏིའི་ནང་ལྟེ་བར་ཆོག་གིས་
 བཅད་པའི་སྒྲོད་དུ་མ་ལས་ཐོབ་པའི་རྟ་དམར་ཆ་ཨ་ཐུང་གི་རྣམ་པར་གནས་པ་ལས་མེ་འབར་། སྒྲི་བོར་མ་ལས་ཐོབ་པའི་ཐིག་ལེ་དཀར་ཆ་རྟ་ཡིག་གི་རྣམ་པར་གནས་པ་ལས་བདུད་རྩི་
 བབས་པས་མེའི་གསོས་བྱས་ནས་བདེ་སྒྲོད་གི་ཉམས་རྒྱས་། མེ་དང་བདུད་རྩི་ཆེར་མཆེད་པས་ནད་གདོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་གདོས་བཅས་ཀྱི་ཐུང་པོ་དང་བཅས་པ་འོད་ཀྱི་དང་དུ་
 བསྐྱེས་ཏེ་སྒྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པར་བསྐྱེས་ཤིང་སྒྲུངས་པར་བསམ་ཤིང་དེ་ལ་ལམ་བྱས་ནས་ཉལ་། ཐོ་རངས་ཡར་ལངས་མ་ཐག་ཏུ་རྟ་ཞེས་དབུགས་རིང་བ་
 གསུམ་འཕངས་པས་ནད་གདོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་ལས་ཉོན་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་སངས་ཀྱིས་དག་པར་བསམ་། མཐར་རང་གི་སྒྲིང་ཁར་ཨ་ཡིག་དཀར་པོ་གསལ་འཆོར་ལས་ཨ་གཉིས་པ་ཞིག་
 ཆད་ནས་སྒྲིན་མཆོམས་ཐད་ཀྱི་ནམ་མཁར་གནས་པ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་ནས་སོངླའི་འདུག་སྒྲུངས་ཀྱིས་སྒྲོད་པ་འབྱུང་ཁམས་དག་སྒྲོར་གྱི་མན་དག་ཡིན་། རིག་པ་ཆད་ལ་མ་ཐེབས་ཀྱི་བར་དུ་

གདམས་པ་འདི་དག་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་གནད་གལ་པོ་ཆེ་ཡིན་ནོ། འདི་ལྟ་བུའི་མན་ངག་ཟབ་བྱད་ཅན་ནི་སྒྲུང་སྤྱིད་ཀྱི་ཁམས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་ངང་བརྟན་པས་ཉམས་སུ་
 ལོངས་དང་། ཆོ་འདིར་གྲོལ་བ་མ་ཐོབ་ན་པར་བདག་གིས་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དེ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། འདི་ནི་མི་འགྱུར་བའི་གཏན་ཆེག་གོ། མ་འོངས་དུས་སྤྱིགས་མ་ལུ་བདོ་བའི་ཆོ་
 གདམས་པ་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་བུ་མཆོག་སྐལ་པ་བཟང་པོ་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་ཅམ་སྤྱིད་ན་དེ་ལ་ཁ་ཆེམ་དུ་གདམས་པ་ཡིན་པས་ཉོན་ལ་བྱུངས་ཤིག་ཤོ། དེང་སང་གི་སྒྲུང་སེམས་འདི་ཇི་ལྟ་བུ་
 ཞིག་ཡིན་ཡང་མ་འོངས་པ་ན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་གྲོལ་དང་མི་གྲོལ་རང་གི་ད་ལྟའི་སྒྲུང་སེམས་འདི་ལ་ལྟོས་ཤིག་ཤོ། བརྟག་ཅིག་ཤོ། ད་ལྟ་ཇི་ལྟར་འབྱུལ་ན་སྤྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འབྱུལ་།
 ད་ལྟ་ཇི་ལྟར་གྲོལ་ན་སྤྱི་མར་ཡང་དེ་ལྟར་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། ཟླ་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བ་ལ་ཡང་ལྟོས་དང་ཆོད་གསུམ་རྟགས་སུ་མཆིས་ཏེ། རབ་ཀྱིས་ཟླ་ལམ་དབྱིངས་སུ་རྒྱབ་སྟེ་འོད་གསལ་གྱི་རོལ་
 པར་འབྱུམས་གྲུས་། འབྱིང་གིས་ཟླ་ལམ་ཟླ་ལམ་དུ་ཤེས་ནས་རང་རྒྱུད་དང་བདེན་ཞེན་མེད་པར་སྐྱུལ་བསྐྱུར་སོགས་ལ་དབང་བྱེད་། ཐ་མས་མ་འོངས་པའི་དུས་རྒྱུས་སུ་ལས་དང་ལུས་

ཏྲ

ལྷོ་

ངན་པའི་འཕྲོ་རྒྱུ་ཆད་ནས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕགས་པའི་ལྷ་ས་སུ་བག་ཆགས་ངན་པའི་མི་ལམ་དབྱིངས་སུ་ཟད་ནས་བཟང་པོ་ཤིང་སྟག་མི་བ་ཡིན་པའི་ལམ་པ་ཆད་

ཉེ་བུ་

ཕེབས་ཀྱི་མཐའ་དཔྱད་གདམས་པའི་རྣམས་ལྟར་ཆད་དང་བཅས་པའི་ལེན་སྟེ་བཅོ་བརྒྱད་པའོ་ གུ་རྩེ་ དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་གསུམ་པོ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་དང་དང་པོའི་གནས་སྐབས་ནས་

གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་རིམ་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཟད་པའི་ས་རུ་བརྒྱལ་བ་ཡང་ཡོད་དེ་ཅུ་ཁམས་དང་དབང་པོ་དང་ལས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ཁོ་ནས་བྱུང་པར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཡོད་པས་མཐའ་

གཅིག་ཏུ་མ་དེས་སོ་ ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྒྲུང་བ་ལ་ཡང་གཅིག་ཅར་དུ་ཟད་པ་དང་རིམ་གྱིས་ཟད་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་གཅིག་ཅར་དུ་ཟད་པ་ནི་བརྒྱལ་བ་ལ་བྱའོ་ རིམ་གྱིས་ཟད་པ་ནི་ཕྱི་རི་

སྒྲུང་བའི་འོད་གསལ་དང་ཆོས་བྱུ་རྣམས་ཇེ་ཉུང་དུ་འགྲོ་སྟེ་ མཐར་ཉི་དབྱིངས་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་ཆད་ས་བྱུག་ནས་མཆེད་དེ་སྟོང་གི་ནམ་མཁའ་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དཀར་པོའི་གློད་དུ་རྣམ་པར་

ཏྲ

སྒྲུང་མཛད་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་རིགས་བཞི་ཡུམ་དང་བཅས་པ་ཆོས་བྱུ་རྣམ་པར་བཀོད་པའི་གོ་མཆོམས་སུ་དོ་ཇེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཤེས་པའི་ལྷ་བྱས་བསྐྱོར་ཞིང་དུ་བ་འཕྱུང་བའི་རྣམ་པར་འཆར་རོ་

དེ་དག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཀྱི་སྒྲུལ་བྱ་དཀར་པོ་ཟླ་བའི་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་སྒྲིན་མཆོམས་སུ་བྱུག་པའི་སྟེང་དུ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ཤེལ་དཀར་གྱི་ཕོར་པ་ཁ་སྐབས་པ་ལྟ་བུར་བཅེགས་མས་བརྒྱན་པ་
 འཆར་ཏེ། འདིའི་དུས་སུ་ཉོན་མོངས་པ་གཏི་མུག་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་དག། གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས་སུ་བྱད་ཅིང་མི་འགྱུར་བ་སྐྱའི་དབང་ནོད་དེ་སྒྱི་
 བོར་ཐིམ། སྤར་ཡང་མགྱིན་པ་ནས་མཆེད་པའི་རྩྱལ་དུ་ལོངས་སྟོད་འཁོར་ལོའི་བཀོད་པ་འོད་སྤང་དམར་པོའི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་ནང་དུ་སྤང་མཐའ་རིགས་ལྗེའི་ཆོམ་བྱ་བཀོད་པའི་གོ་
 མཆོམས་དང་མཐའ་མར་དོ་རྩེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་དམར་པོ་བྱེ་རུའི་སྟེང་བ་ལྟ་བུར་བྱ་བ་བྱ་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་རྣམ་པར་འཆར་རོ། དེ་དག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཀྱི་སྒྲུལ་བྱ་དམར་པོ་མགྱིན་པར་
 བརྒྱུད་ཞིང་བྱུག་པའི་སྟེང་དུ་པདྨ་རྒྱ་གའི་ཕོར་པ་ཁ་སྐབས་པ་ལྟ་བུར་བཅེགས་མའི་རྣམ་པར་འཆར་རོ། འདིའི་དུས་སུ་མི་འགག་པ་གསུང་དོ་རྩེའི་དབང་ནོད་ཅིང་། འདོད་ཆགས་སོར་རྟོག་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པར་གནས་སུ་དག། འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཆགས་བྲལ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་དབྱིངས་སུ་བྱད་ཅིང་སྤང་བ་དེ་ཡང་དག་ལ་ཐིམ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བཀོད་པ་འོད་གསལ་གྱི་

ཀ

སྒྲུང་བའི་རྣམ་པར་མཆེད་དེ་འོད་ཐིག་མཐིང་གའི་གྲོང་དུ་དོ་རྩེ་མི་བསྐྱོད་པ་གཙོ་བོར་བཞུགས་པའི་ལུ་ཚོམ་གྱི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཐིག་མཐིང་གའི་སྒྲུལ་བུ་བེ་རྒྱུ་རི་
 ཐོར་པ་ཁ་སྐྱབས་པ་ལྟ་བུའི་ཐིག་ལེ་མཐིང་གས་བརྒྱན་པ་སྒྲིང་གར་བུག་པའི་རྣམ་པར་འཆར་ཏེ་མི་འགྱུར་བ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་དོ་རྩེ་རི་དབང་ནོད་ཅིང་། ཞེས་པ་གི་རྟོག་པ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་
 པར་ཞིེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་པོ་རྣམ་མཁུན་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་རི་དབྱིངས་སུ་བྱད་ཅིང་མཉམ་སྦྱར་གྱི་རོལ་པར་གཉིས་མེད་དུ་ཡལ། སྐུ་པའི་འཁོར་ལོའི་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་
 ཀྱི་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པར་མཆེད་པའི་གྲོང་དུ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན་གཙོ་བོར་བཞུགས་པའི་ལུ་ཚོམ་དུ་ཤར་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཀྱི་སྒྲུལ་བུ་མེར་པོ་གསེར་གྱི་ཐོར་པ་ཁ་སྐྱབས་པ་ལྟ་བུའི་ཐིག་ལེས་
 བརྒྱན་པ་ལྟེ་བར་བུག་ཅིང་ཀུན་གཟིགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ནོད་པས་ང་རྒྱལ་གྱི་རྟོག་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གྱེལ། ཚོར་བའི་ཕུང་པོ་ལྗན་འབྱུག་རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་དབྱིངས་སུ་བྱད་ཅིང་གཉིས་མེད་
 ཀྱི་རོལ་པར་ཡལ། གསང་གནས་བདེ་སྦྱོང་གི་འཁོར་ལོའི་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་གྱི་རོལ་པར་མཆེད་ནས་མདུན་མཁར་འོད་སྒྲུང་ལྗང་གའི་གྲོང་དུ་ཐིག་ལེ་ཁ་དོག་ལྟ་དང་ལྟན་པར་

ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་

ཀྱི་

དོན་གྲུབ་ཡབ་ཡུམ་གཙོ་བོར་བཞུགས་པའི་འཁོར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་སེམས་མ་བཞི་དང་བཅས་པ་འཆར་རོ། སྐྱེ་དེ་དག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཀྱི་སྒྲུལ་བྱ་ལྡང་གུ་གཡུའི་ཕོར་པ་ཁ་
སྐྱབས་པ་ལྟ་བུའི་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་རང་གི་གསང་བར་བྱག་པའི་རྣམ་པར་སྒྲུང་ངོ་། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོད་ནས་སྐྱགས་པའི་དབང་ནོད་ཅིང་། ཐུག་དོག་གི་རྟོག་པ་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་
སྐྱ་གནས་དག་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་བྱ་རྩོལ་དང་བྲལ་བ་ལྟན་ཤོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་བཟད་པ་ཡིན་། ཀུན་ལ་ཡང་དོ་ཤེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་རང་མདོག་གིས་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་འབྱུང་པ་དང་གོ་མཚམས་སྐྱ་
བྱ་བ་དང་བྱ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་འཆར་རོ། འདི་དག་གི་དུས་སྐུར་གྱི་འོད་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་ཐུང་དུ་སོང་ནས་ཆོམ་བུའི་སྒྲུང་བ་དེ་ཅམ་ལས་མི་སྒྲུང་བ་དང་། དེ་མཐར་དུང་ཁང་གི་བྲག་
འབྱུང་རོལ་པའི་དྲུལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་སྒྲེད་སྒྲོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་མཆེད་དེ་མཐོང་བའི་ཐམས་ཅད་ལ་ཐིམ་པས་འཕར་བ་འདར་བ་དང་། གཡོ་བ་སྒྲ་ཆོགས་འབྱུང་བ་ཡིན་། འདིའི་དུས་སྐུ་
འཁོར་བ་བག་ཆགས་ཀྱི་བསྐྱལ་པ་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱིངས་སྐྱ་འཇུག་པའི་དང་པོ་ཡིན་། དེ་ནས་ཕྱིའི་སྐྱེ་དང་ཐིག་ལེའི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་བཟད་ནས་གནམ་སྒྲོངས་ཀྱི་བླ་བ་དབྱིངས་

གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པས་དབྱུངས་གཅིག་དང་དགོངས་པ་རོ་གཅིག་གིས་འདི་སྐད་དོ། ཨེ་མ་ཉི། ཆོས་ཅན་སྤྲུང་བ་ཆོས་ཉིད་དུ། ཞིག་པ་ཆོས་ཟད་སྒོ་འདས་ཁྱེད་ཅེས་
 རང་ཐོག་རང་སངས་རྒྱས་པ་ལས། སྤྲུང་འདས་ཐོབ་བྱུང་མི་རེའི་གདིང་། གང་གིས་ཕན་དང་གཞོན་པའི་ཡུལ་། བྲལ་བའི་དོན་ལ་དབང་ཐོབ་ནས། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་རྣམས་སྒྲིན་ལ།
 མི་རེ་རེ་ས་མེད་པའི་གདིང་། རང་ཉིད་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཕྱིར། ཡུལ་གྱི་ཞིང་དང་བཀོད་པ་དང་། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྲུལ་མང་པོ་ལ། དད་དང་གུས་པ་མེད་པའི་གདིང་། རང་རོ་
 འབྲུལ་མི་ཤེས་པ་རུ། ཐེབས་ནས་འཁོར་བའི་ས་བོན་སྟོངས་། ངན་སོང་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐལ་ལ། མི་དོགས་འཛིགས་དང་བྲལ་བའི་གདིང་། གང་གིས་མ་བཅོས་གང་ལ་ཐོབ།
 དག་དང་མ་དག་ཆོས་སྟོཅ་ག། ཁྱེད་ཀྱིས་མ་བསྐྱལ་ཁྱེད་དང་གྲོལ། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཉིད་ཆེ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་བདུད་ལས་རྒྱལ། བཅོམ་ལྷན་དཔའ་བོས་དབྱ་རྣམས་བཅོམ།
 ཐར་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་མཁྱེན་བདག། དཔལ་ཆེན་འཁོར་བཅས་དཔལ་ཆེན་པོར། ཡེ་ཡིན་དབང་ཐོབ་ཁྱེད་ཕྱག་འཆལ། མཆོག་དང་བྲག་ས་དགས་མཛོན་པར་བསྟོད། ཅེས་བསྟོད་ཅིང་།

ཏྲ

ལྷོ

བཀྱར་བར་བྱེད་དོ། ཆོས་ཟད་སྒོ་འདས་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བསྟན་པའི་ལེན་སྟེ་བཅུ་དགུ་པའོ། གུ་བྱེ། ཆོས་ཟད་སྒོ་འདས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དེ་ཡང་དཔེར་ན་

ནམ་མཁའ་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་ནས་དབྱིངས་དང་དབྱིངས་འདྲེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། མཉམ་བཟུལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཕེབས་ཀྱང་ཤེས་སྒྲིབ་པ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དྲི་མ་ཅམ་ཡོད་པས་མཁའ་

ལ་ནམ་ལངས་ཀྱང་ཉི་མ་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུར་སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངང་མདངས་མ་གསལ་བའོ། དེ་ནས་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད་ལྟན་གྱུ་བ་གཞིན་ཏུ་བུམ་སྒྱུར་སངས་རྒྱས་པ་ནི་དཔེར་ན་

ནམ་ལངས་པའི་ཐོག་ཏུ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུའོ། འདིའི་དུས་སུ་ཆོས་སྒྱུ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་བཟུལ་བྱུང་སྒྲིབ་པ་དང་བྱལ་བ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་གཡོ་མི་ཤེས་པའི་ངང་དུ་འབྱམས་གྲུས་པ་དང་།

གཏིང་མདངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ངང་མདངས་སུ་རྒྱས་ཤིང་ཇི་ལྟ་བུ་མཁའ་ལྟན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཇི་སྟེད་པ་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་དོན་ཕྱོགས་ཆད་དུ་མ་སོང་བར་ཆོས་ཉིད་དེ་ལས་དོན་མི་གཉིས་

ངང་མི་གཞན་པར་གཏོད་ནས་རང་ཆས་སུ་ཐོགས་པ་མཛོད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྟན་གྱིས་གྱུ་བ་པེ། སྒྱེ་འཆི་དང་བསྒྲེས་གྱུར་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པས་

ཏྲ

གཞོན་ཅུ་ ངང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས་ཕྱི་རྒྱ་མ་རལ་བས་བུམ་པ་ ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཕུན་སུམ་ཆོག་མ་པས་སྐྱེ་ཡང་དག་པ་འོ་ དེར་གཉིས་འཛིན་མེད་པས་སངས་རྒྱས་
 དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་མེད་དུ་སྟོང་ སེམས་ཅན་དང་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་རིགས་ཐ་དད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡུལ་མེད་དུ་དེངས་ནས་སྟོང་སྟེ་འཁོར་འདས་དག་
 མཉམ་གྱི་རོལ་པར་ཕུམ་བཟུལ་ མ་རིག་པ་གཞི་ལ་སངས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕུང་པོ་རྒྱས་པ་འོ་ འདི་འི་དུས་སུ་འག་འཁྱིལ་ཆོ་ཆད་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་མི་སྟོས་པར་བྱབ་བཟུལ་ནམ་མཁའ་
 ལྟ་བུར་འབྱམས་གྲས་པ་དང་ འག་འཁྱིལ་འཆི་བའི་དུས་ལ་བབས་ཆོ་འཇའ་དང་འོད་ཕུང་གི་རོལ་པར་ལྟ་གམ་མེད་པར་ཡལ་བ་སྟེ་ དེ་ནི་འཕོ་བ་ཆེན་པོ་དང་འཇའ་ལུས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཡིན་ འག་འཁྱིལ་ལུས་སེམས་བྲལ་བའི་རྗེས་སུ་ནམ་མཁའ་འོད་དང་འཇའ་ཆོན་གྱི་སྤྱོན་ཕུང་འབྲིགས་པར་ལུས་ལན་ལྔ་རྒྱ་བ་ལྟར་གདོས་པ་རྗེ་རྒྱུད་དུ་སོང་ནས་མཐར་ལྟག་མེད་དུ་
 ཡལ་བ་འཇའ་ལུས་རྒྱུད་དུ་ཞེས་བྱ་འོ་ འག་འཁྱིལ་གི་ལུས་ལ་འོད་ཀྱི་དགྱིས་ཤིང་གདོས་པ་རྗེ་རྒྱུད་དུ་སོང་ནས་སྐྱེ་སོན་ཅམ་སྟོགས་མར་ལུས་པ་དང་ འག་འཁྱིལ་ལུས་ཀྱི་གདོས་པ་རྗེ་

一

ཀླ	ལྷོ། རྒྱུ་དུ་སོང་ནས་ཕྱིད་ཆ་དང་བཞི་ཆ་དང་བརྒྱད་ཆ་ཅམ་ལས་མེད་པར་ཡལ་བའོ། སྤྲུམ་ནི་ཆོས་སྐྱུ་རང་ཐོག་ཏུ་འཕོ་བ་ནམ་མཁའ་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་པ་ལྟ་བུར་
	དག་པ་དང་གྲོལ་བ་དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན། ཕྱི་མ་ནི་མ་དག་པ་འཁོར་བའི་སྒོ་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་འཕོ་བ་འོད་ལུང་འོད་ལུང་ལ་ཐིམ་ནས་ནམ་མཁའ་ཡལ་བ་ལྟ་བུའོ།
སྐག་ཕྱི	སྤྲུམ་ནི་དག་གྲོལ་མཉམ་ཆོག་ཀྱི་ཆོས་སྐྱུ་དང་། ཕྱི་མ་བྱུང་འཕྲུག་དབྱིངས་གྲོལ་གྱི་ཆོས་སྐྱུ་ཡིན་ཏེ། གཏོད་ནས་འབྲུལ་མི་ཤེས་པའི་དབྱིངས་སུ་རང་གྲོལ་བས་རང་དོན་ཆོས་སྐྱུ་དང་།
	ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་བས་ཀྱིས་ཆོས་ཅན་སྤྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་སྤྲུམ་འའི་འབྲུལ་འཁོར་དབྱིངས་སུ་ཞིག་པའམ་མི་ལམ་དབྱིངས་སུ་སད་པ་ལྟར་དུས་མཉམ་དུ་མ་བསྐྱལ་མཉམ་གྲོལ་གྱི་ཤུགས་
	ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པས་གཞན་དོན་གཟུགས་ཀྱི་སྤྲུམ་ངོན་དུ་བྱུར་པའོ། ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་ལུས་ཀྱི་འཛིན་ཞེན་བདག་མེད་དུ་གྲོལ་བའི་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱིས་ལུས་འཇའ་སྤྲིན་དེངས་པ་བཞིན་དུ་རིམ་
ཀླ	གྱིས་ཡལ་བ་ཡིན། འདི་ནི་དབང་པོ་རབ་ཏུ་བྱུར་པ་ནམས་ལ་རིག་པ་ཆད་ཐེབས་ཡན་ཆད་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན། ལུས་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་གྲོལ་བ་འདི་དག་ནི་སྐྱུ་ཡང་དག་པར་ཆོག་པའི་

བྱེད་ཀྱང་། མཛད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཁ་དྲངས་པ་། རྫོངས་པའི་ཐུན་ཡུལ་དེས་གསལ་བྱེད་། དེ་ཡང་བདེན་དང་རྩལ་པ་མེད་། ཐམས་ཅད་འདུས་ཤིང་ཐམས་ཅད་རྫོགས་། ཆོས་ཉིད་བདེ་
 གཤེགས་གྲོང་ལ་བསྟོད་། ཅེས་མཛོན་པར་བསྟོད་ཅིང་བསྐྱགས་པར་བྱེད་དོ། ཐུན་གྲུབ་གཞོན་ནུ་བུམ་སྐྱའི་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་དེའི་མཐའ་བརྟེན་མཛོན་པར་བསྟོད་པ་དང་བཅས་པའི་ལེན་
 སྟེ་ཉི་ཤུ་པའོ། གུ་བྱེད་། ལམ་གྱི་ལམ་མཆོག་དམ་པ་འཕྲད་ཆད་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་འདི་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་ཡོངས་འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ། རིག་
 འཛིན་སྒྲུ་མ་འདུས་པའི་སྟོང་ཐིག་། མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་སྟོན་ཅུ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་སྐྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ་ལེགས་ལྷན་ནག་པོ། དཔལ་ལྷན་སྐྱགས་ཀྱི་བདག་མོ་ཨོ་ཀཱ་ཇི་ལྷོ། གཞོན་
 སྟོན་ཤན་པ་ཆེན་པོ། དྲང་སྟོང་གཟའ་བདུད་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྐུ་མ་དམ་པ་སྐུ་མཐོགས་མཐུ་ཅུལ་གྱི་བདག་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་གཏད་དོ།
 གཉེར་རོ། བཅོལ་ལོ། བཀའ་འདིའི་སྟོང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྟོད་ཅིག་། ས་ལམ་གྱི་བར་ཆད་ངན་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོད་ཅིང་ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་

齊

ॐ

ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་བསྐྱེད་ལ་ཕྱིན་ལས་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་སྒྲུབས་ཤིག། སྟོད་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལག་རྩ་མ་བཏང་ཞིག། སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱུ། གསུང་

གི་ཀྱང་། ཐུགས་ཀྱི་ཀྱང་། ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། བད་ཐེམ་། བཀའ་གཅིག་སྤྱི་ཐུག་རྒྱས་བཏབ་པའི་ལེན་སྟེ་ཉེར་གཅིག་པའོ་། གུ་རྩ་། ཞེས་པ་འདི་ནི་རང་སྟོབ་དམ་པ་རྟོགས་

ལྷན་གྱིས་དབང་པོས་ནན་དུ་བསྐྱུལ་དོར་བྱས་འཐུང་བདུད་འཛམ་ས་དོ་རྗེས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཡོངས་གྲུབ་རིག་པའི་དོ་རྗེས། །དགོའོ། །

11

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

卷

281 282