མཆོད་ གཅིག་ ཟིན

ཨ

༄། །སྐྱུང་མ་དང་འབྲེལ་བའི་

་སྐོར་ཐོར་བུ་བཞུགས་སོ།།

ཏྐོ་ན་ཤུ་སྷིཾ་

གསུང་ཐོར་བུ།

༄༅། །གནས་ཆེན་བཛྲ་ཆེ་ཕུག

དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མ།

གཏོང་ ༔ ༔སྒུགས་སྲུང་རལ

གི་གནས་གསོལ་བསྡུས་པ་ནི། མཆོད་གཏོར། རཾ་ཡཾ་ཁཾ། ཨོཾ་ཨཱ་ཧཱུཾ་

།རྡོ་རྗེ་ཆོས་སྐྱོང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། །གསོལ་ལོ་མ

་གཅིག་བཟའ་བདུད་རྡོ་རྗེ་ལེགས། །རྡོ་རྗེ་བྲག་བཙན་སྐྱ

གིས་བརླབས་ནས། སྐུ་གསུམ་བརྒྱུད་གསུམ་དྲིན་ཆེན་བླ

ཆོད་དོ་བཙོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཁྱད་པར་དཔ

པ་འཁོར་བྱེ་བར་བཅས། །གསོལ་ལོ༔ །གཞན་ཡ

་མ་དང་། །ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོ་

ལ་ལྷུན་མགོན་པོ་བྱ་རོག་

་ངོ་མཚར་གནས་གཏེར་

༄༅། །བསྐྱུང་མཛད་པའི།
མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པའི་མཐུས། །རྣལ
ལས་སྦྱུར་འགྲུབ་མཛོད། །ཅེས་པའང་ཀ

།ཡེ་ཤེས་དང་ནི་ལས་ལས་གྲུབ་པ་ཡི། །ཕོ་མོ་མ་ནི

འཁྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི། །མི་མ

ཀྵ་མནྟྲ་ལས་བསྐུལ་ངོར་འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེས་བྲིས་པ་དགེ ༎ ༎

ང་ཆོས་སྐྱོང་དྲེགས་པའི་ཚོགས། །གསོལ་ལོཿ །དམ

མཐུན་ཀུན་སེལ་མཐུན་རྐྱེན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། །ཇི་ལྟར

༄ །ཀ་ཧྲིའི་འདོད་ཁམས་བདག་མོའི་མཆོད་འཕྲིན་ནི། ཀྱཻ། རྒྱལ་

་ཅན་ཁྲིད་རྣམས་

་བཅོལ་པའི་ཕྱིར་

བ་ཤཱཀྱའི་བསྟན་

ཛྙོ་ན་ཤཱུ་སྟྲཾ་

སྐྱང་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ། །མ་གཅིག་འདོད་
གཏོར་བཞེས། །རྟག་ཏུ་བརྩེར་དགོངས
སྒྱུར་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད།
འདྲ༔ ༔དམ་ཉམས་རྩད་གཅོད་ལེགས་ཉེ
དོ་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐང་། །རྟག་ཏུ

པ་ཁམས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མ། །འཁོར་ཚོགས་སྤྲུལ་པ

སྲུང་སྐྱོབ་མི་གཡེལ་བར། །འགལ་རྐྱེན་གནོད་

།ཅེས་པའང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ངོར་ཛྙཱ་ནས་སོ།། ༎ ༄ །འགྱུར་མེད

ས་གཉེར་ཁ་འཛིན། །རྒྱལ་ཆེན་སྐུ་ལྔ་འཁོར་དང་

་བརྩེར་དགོངས་འགལ་བྱེད་ཚམ་ལ་ཕོབ། །འདོད

་བཀའ་སྟོད་རྒྱ་མཚོར་བཙས། །འདིར་གཤེག

མ་ལུས་ཞི་བ་དང་། །མཐུན་རྐྱེན་བསམ་དོན་ཡིད་

་དབྱིངས་ལས་འབར་བའི་སྐུར་བཞེངས་པ། །འགྲོ

ཙས་པ་ལ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་དམ་རྫས་མཆོད་

་དོན་བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མྱུར་འགྲུབ་མཛོད། །ཨོཾ

ས་ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་མཆོད་

ལ་ཅི་འདོད་པ། །ཕྱོགས་མེད་

་བའི་དོན་མཛད་ཐུགས་རྗེ་ཉི་མ་

འདེབས། །གསོལ་ལོ་མཆོད་

པའང་ཧློ་ནས་སོ།། ༎ ༄ །ཧུར་ཧི་ཛོ་

༄༅། །མོའི་གསོལ་ཕྲིན་བཞུགས། མཆོད་གཏོར་

བཅས༔ ༔དམ་ཚིག་གཙང་མའི་མགྲོན་ལ་

རྣམས༔ ༔ཁ་འཛིན་སྐྱོང་གྲོགས་མ་གཡེལ་

ལས༔ ༔ཐོགས་མེད་སྒྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་

ཤན་པ་དམར་ནག་གི་བསྙེན་སྒྲུབ་མན་ངག

གསེར་སྐྱེམས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། ཀྱེ། འབོད་དོ་ཡུལ་ལྷ་མཐུ་མོ་ཆེ།

་གཤེགས། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྲུལ་མཐུན་པའི་རྫས། །མ

བར། །འགལ་རྐྱེན་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་སེལ། །མཐུན་རྐྱེ

མཛོད། །ཅེས་མཆོད་གཏོར་གཙང་སར་གཤེགས་སོ། །ཅེས་པའང་དགེ་སློང་དཀོན་མ

།ཡིག་ཆུང་བཀར་རྒྱ་ཙན་ཡོད། དཔལ་དྲེགས་པའི་བདག་པོ་

།ལྷ་སྨན་ཇོ་མོ་མཆེད་སྡེ་བདུན། །མངག་གཞུག་

ཁོ་ཀླུའི་ལོངས་སྤྱོད་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་ཅག་

ན་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྤེལ། །གང་བསམ་

ཆོག་བསམ་གཏན་གྱིས་བསྐུལ་ངོར་འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེས་སོ།།

ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡི་དམ་གྱི་བསྙེན་སྒྲུབ་ཚོད་

ཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོར་
དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་
འདོད་དོན་བཅོལ་བའི་
॥ ༄ །གནོད་སྦྱིན་
དུ་འཁྱིལ་བའི་སྦུགས་

པས་གནོད་སྦྱིན་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་པར་འདོད་པས
ཤོད་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲོན།   ཟའོག་དར་སྣ་རིན་པོ་ཆེ་
བནྡྷའི་སྣོད་དུ་དམར་གྱི་གཏོར་མ་བརྗིད་ལྡན་
ལ་མི་འབྲལ་བར་འགོ་ཉིང་སྐྱོང་གྲོགས་མཛོ
ཐོགས་མེད་དུ་སྒྲུབ་པར་མཛོད་ཅིག   ཅེས་བ

། དུར་ཁྲོད་སོགས་དབེན་པའི་སྒྲུབ་ཁང་དུ་སྡེབ

སྣ་ཚོགས་པ་མགུལ་དུ་བཏགས་པ་གཟུག མཆུལ

འཁོར་གྱི་ཞཤོས་བུ་ལྔ་གྲངས་དང་མཉམ་པ་ལ་ཤཁྲ

ད་ལ་འཁོར་དང་འབྱོར་བ་སྦྱེལ། བགེགས་དང་བར་

གསེར་གྱིས་བྲིས་ཏེ་གཉུག རྩེ་མོར་སྐྲུ་ཙཀ་དར་དམ

ས་བུ་མདའ་གང་བྲུབ་ཁྱུང་དང་བཅས་པའི་བྲུར་བཞིར་

་སྙིང་གི་མཆྗིའི་ཁར་སྤྱོད་དང་ཟས་སྣ་རིན་པོ་ཆེ་བསྲེས

ག་སྣ་ཚོགས་པས་བརྒྱན་པའི་ནང་དུ། གཏོད་སྤྲིན་

ཆད་སྤྱུངས། འགལ་བྱེད་ཆམ་ལ་ཕོབ། མདོར

ར་ཁྱི་འཕུར་ལྡིང་གཡོ་བ་བཙུགས་ལ་རྒྱུན་དུ་མི་གཡ

འོམ་བུའི་མདའ་བཞི་ལ་བྲེ་
་པའི་ཟན་ལས་ཟངས་སམ་
ཆེན་པོས་བདག་སྒྲུབ་པ་པོ་
་ན་ཅི་བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་
ས་པར་བཞག   མཐར་

༄༅། །འཕྲུལ་གྱི་མཆོད་གཏོར་
གྱིས་མཆོད་གཏོར་རྣམས་བྱིན་བརླབས།
སྔགས་ཉིད་བཟླས་པའི་མན་ངག་དང་ལྡན་
གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབས་པས་དངོས་ཉམས་རྨི་
བོན་གྱི་ཚོགས་རྣམས་འདུ་བ་དང་། ནོར

དང་ཉེར་སྤྱོད་སོགས་མཐུན་རྫས་སུ་འོས་པས་བསྐོར།

མདུན་རྟེན་གསལ་བཏབ་ལ་སྤྱན་འདྲེན་མཆོད་

པས་དྲག་པོར་བཟླ། ཐུན་མཚམས་སུ་བསྐང་གསོལ་

མ་གང་རུང་དུ་རོལ་མོའི་སྒྲ་དང་། འོད་དང་།

དང་འབྲུའི་གཏེར་ཀླེད་པ་སོགས་འགྲུབ་པའི་རྟགས་

དངོས་གཞི་མཚམས་དམ་པར་བཅད་དེ་རང་ཉིད་པདྨ
གཏོར་རྣམས་ལས་གཞུང་ལྷུར་བྱས་མཐར་དམིགས་གནད་ད
ལ་ནན་ཏན་དུ་འབད་ཅིང་སྒྲུབ་པའི་དམ་ཚིག་རབ་ཏུ་གསང་
སྐྱེ་བོ་མང་པོ་འདུ་བ་དང་། སྡེ་དཔོན། ཞང་བློན།
ངེས་པར་འགྱུར། དེའི་ཚེ་ལས་ལ་སྦྱར་བར་འདོད་ན་བྲུབ

དྲག་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་
ང་བཅས་རྩ་བའི་སྒྲོག་
། དེ་ལྟར་ཞག་ཉེར་
དགེ་བཤེས། བན་
་ཁྲུང་དུ་ཡིཀྲ་མན་ངག་

གསུང་ཐོར་བུ།

ལྷར་བྲིས་པ་བཅུག་པ་ལ་དགུག་གཞུག

ཧྲཱིཿཧི་ཧཱུྃ་ཧྲོ༔ ཤ་རཾ་ཧྲོ༔ པུ་རུ་ཛོ༔

ཤ་ལ་ཛམས༔ དབུགས་ལ་ཛུབས༔

ལ༑ གནོད་སྦྱིན་ཆེན་པོ་མ་རུངས་པ༔

མི་བྲེད་ན༔ དམ་ཚིག་ཉམས་པར་མི་

དྲག་ཏུ་བྱ།   བདག་དང་གནོད་སྦྱིན་གྱི་སྒོམ་བཟླས་སྤར་

སྒྲིག་ཏ་ལ༔   འགྲན་ཏ་ཡ༔   གྱིན་ཏ་ཡ་ཟད་སོད༔

ཁྲག་ལ་འཛིབ༔   ཙིག་ཙིག༔   དགྲ་བོའི་སྲོག་ལ་ཡཾ་ཡཾ༔

ཤ་ཟ་ཁྲག་འཐུང་སྟོང་གིས་བསྐོར༔   ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་

འགྱུར་རམ༔   ད་དུང་དགྲ་བོ་མི་གསོད་ན༔   གནོད་སྦྱིན་

ང་འདྲ་བ་ལས། རྣད་བསད་ཆིག་དྲིལ་གྱི་སྔགས་ནི།

པུ་རུ་སྙིང་རྫེ༔ ཨ་པ་ལྃ་ཀེ་གེ་མོ་མླ་ར་ཡ་སོད༔ རང་རྒྱུ

ཞེས་མན་ངག་བཅས་དྲག་ཏུ་བཟླ་ཞིང་། ཐུན་མཚམས

མག་དཔུང་བཅས༔ དགྲ་བོའི་སྙིང་དུ་ད་རྒྱུག་ཅིག༔

ཁྲོད་ལ་ཅི་བྱུང་གི༔ ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སོད་ལ་ཤོག༔ ཤ་ཁྲོ

ཨེ་ཧེ་མ་ཧུ་ཙེ་ཕྲུན་
ག་སྒྲོག་ལ་རྒྱུགཿ
སུ་བསྒྲོད་པའི་རྗེས་
ཐད་ཀྲུང་ཕྱིན་ལས་
་ཁྲག་འཐུང་སྙིང་ཙ་

༄༅། །སྒྲུང༔ བ
ཡིདྒྲར་བྲབ་པས་རྡུལ་ཕྲན་དུ་སོང
དགྲ་རྡགས་ངེས་པ་ཅན་མཐོང་ན་
འགྱུར་བར་འགྲུབ་པར་གྱུར་རོ།
བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའང་ག

སད་རྟགས་དོན་སྙིང་ཁྱིར་ལ་ཤོག༔ ཅེས་བྲད་ཅིང་།

ར་བར་བསམ། དེ་ལྟར་ཞག་བདུན་བསྒྲུབས་པས་རྨི་ལམ

ལིངྒ་མཚོན་གྱིས་བཏུབས་ལ་མེ་ནང་དུ་གཏོད་སྦྱིན་བསྐྱེད

།གཞན་ཡང་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྩལ་ཁྱད་པར་བ་མཐའ་དག

སང་ཆེན་བསྟན་པའི་སྲོག་བཟུང་གི་ཆ་རྐྱེན་དུ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་

གོང་གི་སྔགས་རིས་ལྕགས་ཕྱེ་ཟངས་ཕྱེ་རྡོ་ཕྱེ་ཙ

་དུ་དོན་སློང་འབྲིན་པ་དང་།   ལིང་བཀྲེབ་དང་།

་པའི་ཞལ་དུ་ཕུལ་ནས་ཐལ་བ་ལམ་རྒྱ་གྲམ་གྱི་འོག

ཟླ་བའི་ཡིག་ཆ་ལས་ཤེས་ཤིང་།   མན་ངག་གི

ཨོ་རྒྱན་གསང་སྔགས་བསྟན་འཛིན་གྱི་དགོངས་

ང་ནག་དྲུག་སྣའི་ཐུན་དང་བསྡེབས་ལ་

ཤིང་གཙོད་པ་སོགས་འབྱུང་ཞིང་།

།ཏུ་མནན་པས། ལས་ཟླ་བ་མི་

གནད་ཟླ་མའི་ཞལ་ལས་ཟླང་བར་བྱ་

བཞེད་བཞིན་འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་

གསུང་ཐོར་བུ།

རྗེས་ཟིན་བྲིས་སུ་སྤེལ་བ་སྟེ། ད

ལུགས་ཀྱི་ཆོ་གའི་འགྲོས་ནི། གྲོལ་ཡོད་ཀྱི་ཆོ

བཙན་གཉིས དྲེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་ དྲག

ཆོས་སྐྱོང་གི་བསྐང་རྫས་བྱིན་རླབས་ནས་

ཅན་མཛུགཆོག་སོགས་ཀྱིས་མཐར་དབྱུང་

མ་ཉམས་དཔེ་ཁྲེར་མཁན་གྱིས་སྤྱོད་ན་དེའི་སླིང་ཁྲག

གའི་བཟླས་པ་གྲུབ་པ་དང་། དམ་ཅན་སྤྱི་གཏོར་རྒྱས་པ་བཞིན་བསྟོད་པ

་ཤུལ་དབང་པོ་ གཏེར་གཞིའི་རྗེས་ ཐུགས་སྲུང་མའི་བསྙེན་པ་

བསྐང་བ་ཡོངས་རྫོགས་རྗེས་ཞགས་པ་ཕྲིན་བཅོལ་ ཚོགས་དྲང་བ་

ཞེས་ཤན་པའི་མདོས་དང་པོ་གསུང་སྐབས་༸སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དབུ

་སྒྲོག་བདག་བཞིན་པའི་དཔའ་སྐྱེམས་སུ་རོལ་ཅིག   ས་མ་

འི་མཇུག   སྤུགས་སྒྲུང་གི་མངོན་རྟོགས་ནས་སྤྱོད་པའི་བར།   དེ་ནས་རྗེས་འ

མཆོད་བསྟོད་   ལས་བྱུང་གི་ཚོགས་བྱིན་རླབས་ནས་   བསྒྲུལ་སྤྱབས་

དེ་ནས་ཞིན་པའི་མངོན་རྟོགས་ནས་མདོས་ལ་མཇུག   གྲངས་གང་འོས་སོགས

ཞུགས་ཐོག་   འཛམ་དབྱངས་ལགསདབུ་མཛད་གནང་སྐབས་   ཁོང་གི་ཞལ

ཡ།། །།༄། ཤན་པའི་མདོས་འདོན་

ཐྲངས་ནང་ནས་ དུར་ཁྲོད་ལྷ་མོ་ རྒྱལ་

བསྐང་བ་ཡན་བསྒྲུབས་པ་དང་ དེ་ནས་

ས་ཀྱིས་མཐར་དབྱུང་ ལྷག་གཏོར་དང་དམ་

་རྒྱུན་ལྷུར་བརྗེད་ཐོར་བཀོད་པའོ།