ཀྰོ༔ ཟབ་གསང་མཁའ་འགྲོའི་སྙིང་ཐིག་ལས༔ དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་ཡང་གསང་གི་སྒྲུབ་པ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་བཞུགས་སོ༔

༄༅༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ༔ ན་མོ་གུ་རུ་པདྨ་ཀ་ར་ཡེ༔ མའོངས་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ༔ པད་འབྱུང་རྡོ་རྗེ་ཐྲོ་ལོད་ཀྱིས༔ གསང་ཆེན་ཀློང་མཛོད་
བརྡའ་བཀྲོལ་ཆེ༔ ཆོས་བདག་སྐྱེས་བུ་ལས་ཅན་གྱི༔ ཕྱི་ནང་བར་ཆད་གེགས་བསྐྲལ་ཞིང་༔ ཡང་དག་ལམ་དུ་གཟུད་པའི་ཕྱིར༔ གསང་ཆེན་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་ཡི༔ སྒྲུབ་པ་འདི་ཉི་ཟླ་ན
མེད༔ གསང་ཆེན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནས༔ རབ་དབེན་འཚོ་བྲལ་སྐྱིད་ཚལ་དུ༔ དཀྱིལ་འཁོར་བཀོད་ལེགས་ཆོས་འབྱུང་ཁར༔ མེ་ཏོག་ཚོམ་བུ་བཀོད་པའམ༔ ཡང་ན་གཏོར་མ་ལྔ་ཡི་
གྲངས༔ ཡང་ན་རྟེན་ཕུར་སྒྲོག་འཁོར་སོགས༔ གང་ལ་བརྟེན་ཀྱང་ཆོག་པ་ཡིན༔ སྒྲུབ་པའི་བར་ཆད་གེགས་སེལ་ཕྱིར༔ དཀར་དམར་སྐྱེམས་དང་བགེགས་གཏོར་གྱིས༔ མཆོད་དང་སྦྱིན་

༄༅།། ཡུལ་ཚིམ་པར་བྱ༔ དེས་ནི་དངོས་གྲུབ་བར་ཆད་སེལ༔ སམ་ཡ༔ དེ་ནས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ༔ དང་པོ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི༔ ཧོ༔ བདེ་
གཤེགས་སྙིང་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ༔ ལྷུན་གྲུབ་ལོངས་སྤྱོད་ཡོན་ཏན་རྫོགས༔ མ་བཅོས་རང་གྲོལ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ༔ འདུ་འབྲལ་མེད་པར་སྐྱབས་སུ་
མཆི༔ གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི༔ ཧོ༔ འཁོར་འདས་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས༔ གཉིས་མེད་རོལ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས༔ རང་བྱུང་ཡེ་
ཤེས་ཆེན་པོར་བརྡལ༔ བསྐྱེད་དུ་མེད་དེ་ཡེ་ཡིན་དང༔ ན་མོ༔ དཔལ་ཆེན་མཆོག་ལ་སོགས༔ གསུམ་པ་བཀར་བསྒྲོ་བ་ནི༔ ཧཱུཾ༔ ང་ནི་མ་བཅོས་

བདུད་འཇོམས་ཕུར་པ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་ཆོ

ངང་གིས་གྲོལ༔ ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་འཕྲུལ་རོལ་པའི་ཤུགས༔ རྟོག་གཉིས་རུ་དྲའི་གཤེད་དུ་ཆེ༔ བདག་མེད་ཆེན་པོར་དེངས་ཤིག་ཕཊ༔ ཧཱུྃ་བཞིའི་སྔགས་ཀྱིས་བསྒྲད༔ བཞི་པ་མཚམས་གཅོད་པ་ནི༔
ཧཱུྃ༔ ཕྱོགས་དང་དུས་མཐའ་བྲལ་བ་ཡི༔ ཀུན་ནས་ཟླུམ་པ་ཐིག་ལེའི་མཁའ༔ གཞོམ་བྲལ་མི་ཤིགས་རྡོ་རྗེ་སྟེ༔ སྲུང་དང་བསྲུང་བྱ་ཡེ་སངས་རྒྱས༔ ཧྲྀཾ་ཧྣ་ཧུ་རཀྵ་རཀྵ༔
ལྔ་པ་བྱིན་ཆེན་དབབ་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཁྱབ་བདག་རྡོ་རྗེ་མི་གཡོ་བ༔ རང་གསལ་གཞོན་ནུ་བསྙེས་ཀུད་བྲལ༔ ཡེ་གྲོལ་ཐོགས་མེད་ཕུར་པ་ཡིས༔ མཉམ་ཉིད་རོལ་པར་བྱིན་ཆེན་ཕོབ༔ དྲུག་པ་
མཆོད་རྫས་བྱིན་བརླབ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ དབང་པོ་ཡུལ་གྱི་གསལ་སྒོ་རུ༔ འདོད་ཡོན་སྣང་བ་རྒྱན་དུ་ཤར༔ ཚོགས་བརྒྱད་དག་པའི་ལྷ་བབས་ཀྱིས་བརླབ༔ མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་སྤེལ༔
ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཧ་ཧོ་ཧྲཱིཿ བདུན་པ་ཉེར་འཛིན་རྣམ་གསུམ་ནི༔ ཨཿ༔ ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས༔ ཁྱབ་བྱེད་ཡེ་ཤེས་རང་ཞལ་གཟིགས༔ མ་འགགས་རྒྱུ་ཡི་ས་བོན་ཉིད༔ སྟོང་ཆེན་ཡུམ་
གྱི་མཁའ་ལས་བཙས༔ བརྒྱད་པ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་བསྐྱེད་ལ༔ ཧཱུྃ༔ ཐབས་ཤེས་སྙིང་པོ་ས་བོན་ཧཱུྃ༔ ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་ཀློང་ཡངས་པར་ཤར༔ ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་སྒྱུ་འཕྲུལ་ལས༔

༥

༄༅། འབྱུང་བའི་ལྷ་མོ་བཞི་རིམ་མཁར༔ སྟེང་གཟུགས་འདོད་པའི་དབང་ཕྱུག་མོ༔ རུས་པའི་རི་རབ་ལ་བརྩེས་སྟེང་༔ ཡུལ་བརྒྱད་དག་པའི་དུར་ཁྲོད་དུ༔
ཚོགས་བརྒྱད་དག་པའི་དཔའ་བོ་བརྒྱད༔ སྟོང་ཆེན་དཔའ་མོའི་བླ་གར་རོལ༔ ཕྲ་ཡུལ་བྲག་ཤིང་མེ་མཚོ་རླུང་༔ ཕྲ་རྟོག་གཅན་གཟན་འདྲེ་རུ་རྩེ༔ དེ་དབུས་ལྷུན་གྲུབ་གཞལ་ཡས་ཁང་༔
མ་དག་རྟོག་གཉིས་སྒོ་འགག་ཕྱིར༔ ཕྱི་ནང་ཐབས་ཤེས་རིམ་པར་ཤར༔ ཡེ་ཤེས་བཞི་ཡི་ངོ་བོ་ལ༔ རྒྱུ་དང་ཁ་དོག་བཞིས་ཕྱོགས་མཛེས༔ ཚད་མེད་བཞི་ཡི་འཆར་སྒོ་རུ༔ ཕྱིན་ལས
བཞི་ཡི་དབྱིབས་དང་ལྡན༔ ཐབས་ཤེས་ཉི་ཟླའི་སེང་སྐར་དར༔ རྒྱུ་བརྒྱད་སེམས་ཀྱི་ཀྱཱ་གདན་བཏིང་༔ ཐེག་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ཀྱཱ་བ་ལ༔ འབྲས་བུ་བརྒྱད་ཀྱི་གདུང་མ་བཀལ༔ ཆོས་ཕུང་
བརྒྱད་ཁྲིའི་གྲལ་ཁེབས་བྲིས༔ ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཡ་ཕུབ་སྟེང་༔ བདེ་སྟོང་སི་འཕྲུར་བུམ་པ་བྲེ༔ ས་ལམ་གཅིག་རྫོགས་ཆོས་འཁོར་གདུགས༔ ཨ་ཏི་སྤྱི་གསུམ་མཆོད་པའི་
རྟགས༔ ཆོས་ཉིད་སྤྲུ་མར་རོལ་པའི་འཕྲུལ༔ སྒོ་གླུ་རྟ་བབ་དྭ་ཕྱེད་འཕན༔ རྟོག་ཚོགས་གནས་དག་མཆོད་རྟེན་དང་༔ རི་དྭགས་ཆོས་ཉན་རྒྱལ་མཚན་གདུགས༔ རྒྱན་དང་ཁོར་ཡུག

མཚན་ཉིད་རྫོགས༔ རྒྱུ་དྲུག་འཁོར་བ་གཞིག་པའི་ཕྱིར༔ བསྐལ་པའི་མེ་རླུང་རབ་ཏུ་འབར༔ འཁྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་གཞོམ་པའི་ཕྱིར༔ ཕོ་ཉ་མཚོན་ཐུན་བྲུ་ཡུག་འཚུབས༔ ཡེ་ནས་རང་
བྱུང་ཆེན་པོར་བསྒོམ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་སརྦ་བིགྷྣཱན་བཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ རྒྱུ་ཡིས་བོན་འཕོས་པ་ལས༔ རང་བྱུང་དོན་བྱེད་རེ་ཏུ་ཀ༔ འཕྲོ་འདུ་འོད་ཀྱི་རླབས་ཆེན་གཡོས༔ འཁོར་བ་དོང་
སྤྲུགས་རྒྱལ་ཀུན་མཆོད༔ ཚུར་འདུས་སྣང་སྟོང་གཉིས་མེད་དང༔ ཐབས་ཤེས་སྦྱོར་བའི་རེ་ཏུར་འཕོས༔ ངོ་བོ་གཙོ་ལ་རང་རྩལ་འཁོར༔ ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ༔
དུས་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ངང༔ འཁོར་བ་ཡོངས་སྒྲོལ་དཔལ་དུ་བསྐྱེད༔ དགུ་པ་སྤྱན་འདྲེན་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཆོས་དབྱིངས་སྐྱེ་མེད་གཞལ་ཡས་ནས༔ རིག་སྟོང་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཆེ༔ 244
ཐུགས་རྗེའི་རང་རྩལ་འཁོར་དང་བཅས༔ དབྱིངས་ནས་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿ བཅུ་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཕུང་ཁམས་གཤེགས་པ་གཤེགས་མའི་
གདན༔ དབང་ཡུལ་སེམས་དཔའ་སེམས་མའི་གདན༔ ཡན་ལག་སྒོ་སྐྱོང་ཁྲོ་མོའི་གདན༔ གདོད་ནས་ཡོངས་གྲུབ་ཆེན་པོར་བཞུགས༔ བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཏིཥྛ་ལྷན༔ བཅུ་གཅིག་པ་ཕྱག་འཚལ་བ

༥

ཀྵོཿ ཉི༔ ནམོ༔ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་བྱང་ཆུབ་སེམས༔ མཐའ་དང་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ༔ མི་ཤིགས་རྡོ་རྗེ་སྲིན་པོའི་གར༔ རང་དོར་རིག་པས་ཕྱག
འཚལ་ལོ༔ ནམོ་ཕུ་རུ་ཤ་ཡ་ཧོཿ བཅུ་གཉིས་པ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུཾ༔ བདག་ཧོག་རྟུ་དྲ་བསྒྲལ་བ་ལས༔ དབང་ཡུལ་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་དང་༔ སྣ་ཚོགས་སྣང་བའི་ལོངས་སྤྱོད་
དཔལ༔ རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་ལྷ་ལ་འབུལ༔ བདག་མེད་ཆེན་པོར་བཞེས་ནས་ཀྱང་༔ འཁོར་འདས་དག་མཉམ་དང་དུ་རོལ༔ མ་ཧཱ་པཉྩ་སརྦ་པཱུ་ཛ་ཧོཿ བཅུ་གསུམ་པ་བསྟོད་པ་བྱ་བ་ནི༔ ཧཱུཾ༔
གདོད་ནས་མ་བཅོས་སྤྲོས་མཐའ་བྲལ༔ བརྡལ་ཁྱབ་རྡོ་རྗེ་སྲིན་པོར་བསྟོད༔ མཁྱེན་གཟིགས་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་རྫོགས༔ ལྷུན་གྲུབ་གཞོན་ནུ་བུམ་སྐུར་བསྟོད༔ ཁམས་གསུམ་སྐུ་གསུམ་
ཀློང་དུ་རོལ༔ ཐོགས་མེད་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པར་བསྟོད༔ སྙིག་ཅིང་དཔའ་བ་འཇིགས་སུ་རུང་༔ རྡོ་རྗེའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ དགོད་དང་གཡེ་དང་དྲག་ཤུལ་ལྡན༔ རྡོ་རྗེའི་གསུང་ལ་
ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ སྙིང་རྗེ་རྔམས་དང་ཞི་ཚུལ་ལྡན༔ རྡོ་རྗེའི་ཐུགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་སོགས༔ མ་འོངས་ང་ཡི་བརྒྱུད་འཛིན་རྣམས༔ སྒྲུབ་པ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་ནི༔

སྙིང་པོའི་ཡང་སྙིང་བརྒྱུད་དྲིལ་ཏེ༔ གསང་བའི་ཡང་གསང་བླ་ན་མེད༔ བདེན་མཐོང་དོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས༔ སྐལ་བར་བབ་པ་འདི་ཡི་ན༔ བསྐྱེད་དང་རྫོགས་པའི་གདིང་ལྡན་པས༔ འདི་ཉིད་ཟླ་དྲུག་བསྒྲུབ་གྱུར་ན༔ རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་ས་འཐོབ་འགྱུར༔
ཟབ་ཆོས་མེད་དོ་པདྨའི་བཀའ༔ བཀའ་སྲུང་ཁྲབ་འཇུག་ཆེན་པོས་སྲུངས༔ མཐོངས་དུས་ཀྱི་སྙིགས་མའི་ཚེ༔ ང་ཉིད་བདུད་འཇོམས་རྡོ་རྗེར་བཞེངས༔ གདུལ་བྱའི་ལྷག་མ་འདུལ་ཞིང་སྐྱོང་༔ སྐྱེས་བུ་དེ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔
གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ གསང་རྒྱ༔ ཐིཾ༔ ཞེས་པ་འདི་ནི་སྐྱེ་ཕྲེང་བརྒྱད་དུ་ལས་སྨོན་གྱིས་འབྲེལ་ཞིང་ཆོས་འདིའི་བཀའ་བབ་དམ་པར་གྱུར་པ་ཛྙཱ་ན་རསྨིས་བསྐུལ་ངོར་ཁྲག་འཐུང་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཀྱིས་ཤོག་སེར་ལས་དག་པར་ཕབ
པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཡོངས་གྲུབ་རིག་པའི་རྡོ་རྗེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ།། ༎