

三

དག

གཅིག

བསྐྱེད་

མཐོང་།

ཟབ་གསང་མཁའ་འགྲོའི་སྤྲིང་ཐོག་ལས་ཀྱི་ ཐུགས་སྐྱབ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ རྒྱུ་བ་མཁའ་འགྲོ་སེང་གཏོང་མའི་
བསྐྱེད་བ་རྣམས་འབྱོར་དཔུང་འབོད་པ་ སྤྲིང་གསུམ་གཡོ་བྱེད་ཐོག་མའམ་བཞུགས་སོ་

མོ། དང་དང་གདུང་བ་ཡིས། མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་དག་བསྐྱེད་འདི་བཟོད་པུ། རྩོམ་པོ། ང་ནི་ཡེ་སངས་རྒྱལ་པ་ཀུན་བཟང་མོ། ང་ནི་
ལམ་འདས་ཡོངས་ཀྱི་བདག་མོ་ཆེ། ང་ནི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ། ང་ནི་ཆོས་སྐུའི་མཁའ་འགྲོ་ཀུན་གཙོ་མོ། ང་ནི་མཁའ་འགྲོ་
ལས་ཀྱི་དབང་མོ་ཆེ། ང་ནི་རྒྱལ་ཡུམ་མཁའ་འགྲོ་སེང་གཏོང་མ། ལོངས་སྤྱོད་ཐོག་སྐུའི་མཁའ་འགྲོ་ཀུན་གཙོ་མོ། ང་ནི་མཁའ་འགྲོ་བདེ་
ཆེན་རྒྱལ་མོ་སྟེ། ང་ནི་རྒྱལ་ཡུམ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་མ། སྐུལ་སྐུའི་མཁའ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་ཐོ་མོ། ང་ནི་བྱུང་བདག་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ།

[illegible]

[illegible]

495

བུར་ཅེ་དེ་ལྟ་བུ་ཐུགས་རྗེས་མི་གཟིགས་ན་ཅེ་མ་དང་མཁའ་འགྲོ་བྱ་མཆོ་མེད་དམ་ཅི་ཅེ་མ་དང་མཁའ་འགྲོ་བྱ་མཆོ་མཆིས་གུར་ན་ཅེ་སྐྱབ་པོ་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་ཅིས་མི་དགོངས་ཅེ་
བདག་ཅིད་སྐྱབ་པའི་སྒྲོལ་ཞུགས་ཆོ་གཅིག་ཏུ་ཅེ་མ་དང་མཁའ་འགྲོ་རྟག་ཏུ་བསྐྱབ་བསྐྱབ་གྲུང་ཅེ་དངོས་གྲུབ་གྲུབ་པའི་རྟགས་མཆོན་མི་འབྱུང་ན་ཅེ་མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་རྟུ་སྐྱབས་གང་
ན་བཞུགས་ཅེ་རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ལུས་ལ་བབས་པ་ཡི་ཅེ་དོན་ཆེན་འགགས་ལ་ཐུག་པས་གནད་བསྐྱུལ་འདིར་ཅེ་མཐུ་སྐྱབས་རྟུ་པའི་རྩལ་ལྷགས་མི་བྱུང་ན་ཅེ་མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་
མཐུ་རྩལ་གང་ན་བཞུགས་ཅེ་རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་སྒྲོག་ལ་བབ་ཏེ་བའི་ཅེ་གལ་ཆེན་ནག་ལ་ཐུག་པའི་དཔུང་བསྐྱུལ་འདིར་ཅེ་མ་དང་མཁའ་འགྲོས་དཔུང་གྲོགས་མི་བྱེད་ན་ཅེ་ཐུགས་རྗེའི་
བརྟེ་དགོངས་བུམས་པ་གང་ན་བཞུགས་ཅེ་རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་དམ་ལས་བབ་ཏེ་བས་ཅེ་རེ་ས་གཞན་མ་མཆིས་པའི་དུས་འདི་ལ་ཅེ་མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་དཔུང་ཆོགས་མི་བྱོན་ན་ཅེ་
དམ་ཆོག་ཐུགས་རྗེའི་རྟུ་པ་གང་ན་བཞུགས་ཅེ་རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་དགོར་ལ་བབ་ཏེ་བས་ཅེ་སྐྱབས་མཆོག་ལྟ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིས་དུས་འདིར་ཅེ་ཕ་རོལ་དཔུང་ཆོགས་སྐྱབས་ཀྱིས་མི་

དུ་གི། བསྐྱལ་ན། སྐྱབས་ཡུལ་ལྟ་ཡིས་སྐྱབ་པ་གང་ན་བཞུགས། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་སྐྱབ་ལ་བར་ཆོད་པའི། དམ་ཉམས་དབྱེ་བོ་བདུད་བགོགས་སྒྲིལ་རེ་རན།
 བཀའ་ལོག་བསྟན་བཤིག་དམ་ཉམས་གཤེས་སྐྱར་མ་ཁན། མ་ཉེས་པ་ཡོག་གླེང་འདེབས་ཇག་ཆོམ་རྒྱན། བསམ་པ་གནག་ལ་སྐྱར་བ་རྩལ་པ་དང་། བདག་གི་ལུས་སྒྲིག་དགོར་ལ་བྱ་རྒྱལ་ས་
 པའི། དམ་ཉམས་དབྱེ་བགོགས་གཞོད་བྱེད་མ་ལུས་པ། ལོ་དང་རྩེ་བར་བཞག་པའི་ལོང་མེད་ཀྱིས། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བསད་ཅིང་ལྷུ་མེད་ཐོངས། རྣམ་ཤེས་རྣམ་སྤྲིན་ལས་རྗེས་མ་བཏང་
 བར། མནར་མེད་བྱ་རྩེལ་བསམ་བྱལ་གློད་དུ་སོད། དུས་ལ་བབ་བོ་བཟླ་ས་མ་ཡ། ད་གཟིགས་ད་བྱོན་ད་དགོངས་ཐུགས་དམ་ཅན། བདག་གི་དོན་ཆེན་འགགས་ལ་མ་ཐུག་ན།
 མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་ཅི་ལ་བསྐྱལ། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ལུས་ལ་མ་བབ་ན། མི་རུང་དན་ཆོག་དམོད་པ་ཅི་ལ་བོར། བདག་གི་རིན་ཆེན་སྒྲིག་ལ་མ་བབ་ན། གཏན་གྱི་
 མགོན་ལ་ལོ་དོད་ཅི་ལ་འབོད། བདག་གི་བསྟེན་སྐྱབ་བརྩལ་ལ་མ་ཆས་ན། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་ཅི་ལ་བསྐྱལ། བདག་གི་དགོ་འབྲས་འཛོམས་པར་མ་ཆས་ན། ཡུང་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

ལྷ་གི། མཆོ་རྒྱལ་ཉེ་བས། དམ་ཉམས་བཀའ་ལོག་བསྐྱེད་བའི་དུས་ལ་བབ། དགོ་འདུན་རྒྱལ་བའི་བརྒྱད་འཛིན་སྤྱད་ཏེ། དམ་ཉམས་བདུད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ད་ལྟ་སོད།
 སྤྱི་འགྲོའི་བདེ་སྤྱིད་གཡུལ་འབྱེད་མཆོན་གྱིས་སྤྱབས། གཡུལ་འབྱེད་མཆོན་འབྲུགས་ཁ་དཔོན་ད་ལྟ་སོད། མདོ་སྤྱད་ས་བསྟན་ལ་དམ་ཉམས་ལྟ་ལོག་གོལ། ཆོས་བྲིམས་བཤེག་པའི་
 ལྟ་ལོག་གྲུབ་མཐའ་ནི། འཛིན་མི་དེར་ཕྱོགས་དེར་འཁོར་ཆོས་ལོག་བཅས། མ་འབྱུང་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྤྱོད་ས་ཀྱིས་སྤྱོལ། བསྟན་འཛིན་སྤྱིས་བྱ་བསྟན་པའི་ཁྱར་འཛིན་ལ། ཉམས་ཆད་བྱེད་
 ཅིང་དམའ་ལ་འཕེན་རྩེ་དང་། སྤྱི་སྤྱོད་ལ་བསྤྱོད་གཤེས་སྤྱིར་ལོག་ལྟ་བའི། དམ་སྤྱི་རྒྱལ་འགོང་བདུད་བགོགས་ནག་ཕྱོགས་རིགས། དམ་ཉམས་དབྱ་བོ་ལས་ངན་སྤྱི་ཅན་ལ།
 ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བཀའ་ཡི་ཆད་པ་ཐོབས། སྤྱོད་གི་མར་མེད་བདེ་པའི་མེ་བགྲ་སྤྱབས། དུས་ལ་བབ་པོ་བརྗོད་ས་མ་ཡ། ཉོ། བརྒྱད་གསུམ་རིག་འཛིན་བླ་མའི་དུས་ལ་བབ། ཡི་དམ་རྒྱུད་
 སྤྱིའི་ལྟ་ཆོགས་དུས་ལ་བབ། མཆོགས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི། དམ་ཆོག་ཤ་ཟ་ཕྱགས་འགྲོ་འཛིན་ཉེན་གྱི། མ་དང་མཁའ་འགྲོ་རྒྱུ་མཆོའི་དུས། ལོགས་ཉེས་སྤྱད་ས་འཛིན་དམ་ཆོག་

རྗེས་གཅོད་པའི་བསྟན་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་བརྒྱུག་པའི་དབྱ་ལ་དྲག་པོའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ཆོལ་འཇབ་བགོགས་ཀྱི་དཔུང་ཚོགས་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲོལ་རྩྱེང་ཆོས་དབྱིངས་
 སྒྲེ་བ་མེད་པའི་གྲོང་དྲུག་ནས་སྒྲེ་བའི་ཆོ་འཕུལ་འབར་བའི་སྐར་སྟོན་པ་ཆོས་སྐུའི་གྲོང་དུ་ཆོས་སྐུའི་མཁའ་འགྲོ་གཙུག་རྒྱལ་ཀྱན་བསྐྱེད་ཡུམ་ཀྱན་རུ་བཟང་མེ་ཉིད་བསྐྱུལ་ལོ་
 བྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱུལ་གཞོན་ཐུང་དབྱ་བགོགས་བསྐྱུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་སྐྱུལ་པ་གར་བསྐྱར་ཕྱིན་ལས་དུས་ལ་བབ་སྒྲེ་མེད་ཆོས་དབྱིངས་དང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་ཐབས་ཀྱིས་གདུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་ཕྱིར་ཁྱོ་གདུམ་རྩམས་བཛིད་དྲག་པོའི་སྐར་བཞེངས་ཤིག་དུས་མཐའི་བདུད་བགོགས་རྒྱལ་བ་སེན་འདུལ་བ་དང་བདག་གི་ཡིད་ལ་བརྒྱུག་
 པའི་དབྱ་དང་བགོགས་སྐར་དུ་ཁུག་ལ་བསྐྱུལ་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག་རྩྱེང་དམར་ནག་འབར་བ་རྒྱ་གམ་དབང་གི་དལ་འགགས་མེད་རྩལ་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ཡས་ནས་ལོངས་སྟོན་རྗེ་གསུམ་ལོངས་སྐུའི་མཁའ་འགྲོའི་གཙུག་མེ་ཤིགས་འཛིགས་ཐུང་མཁའ་འགྲོ་སང་གོའི་གདོང་བསྐྱུལ་ལོ་བྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱུལ་ཞི་ཉིད་སྟོས་བྲལ་དང་

༡

ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། ཐབས་ཀྱིས་གདུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་ཕྱིར་། ཁྱོ་གཏུམ་རམས་པ་དྲག་པོའི་སྐར་བཞེངས་ཤིག་། སྐུ་ཡི་བཀོད་པ་རབ་འབྱམས་
 རོམས་པ་ཡིས་། སྐུ་བཟླ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་རབ་བཀྲ་མཛོད་། འོངས་སྐུའི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་། དྲག་པོའི་ཕྱོན་ལས་མཛོན་མཛོད་དུས་ལ་བབ་། བྱེད་ཀྱི་མཐུ
 སྟོབས་གར་བསྐྱར་ལུགས་ལུང་ལ་། དུས་མཐའི་བདུད་བགོགས་རྒྱལ་བ་སེན་འདུལ་བ་དང་། བདག་གི་ཡིད་ལ་བརྟག་པའི་དབྱ་དང་བགོགས་། སྐར་དུ་ཁུག་ལ་བསྐྱལ་བའི་ལས་མཛོད་
 ཅིག་། བདེ་ཆེན་པདྨ་འོད་འཁྲིལ་གཞལ་ཡས་ནས་། སྐུ་ལ་པའི་སྐར་སྟོན་སྐུ་སྐུའི་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་། བདེ་ཆེན་རྒྱལ་མོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་མ་། བསྐྱལ་ལོ་བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གནད་
 ནས་བསྐྱལ་། ཆོས་ཉིད་སྐྱེ་མེད་དང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། ཐབས་ཀྱིས་གདུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་ཕྱིར་། ཁྱོ་གཏུམ་རམས་པ་དྲག་པོའི་སྐར་བཞེངས་ཤིག་། སྐུ་སྐུའི་མཁའ་འགྲོ་
 མ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་། དྲག་པོའི་ཕྱོན་ལས་མཛོན་མཛོད་དུས་། བྱེད་ཀྱི་མཐུ་རྩལ་སྟོབས་ཀྱི་ལུགས་ལུང་ལ་། དུས་མཐའི་བདུད་བགོགས་། བདག་གི་ཡིད་ལ་བརྟག་། སྐར་དུ་

ཁྱུང་། ཞུ་ཕྱོགས་གཏུམ་དུག་རྩམས་པའི་དུར་བྱོད་ནས་། མི་བཟད་རབ་འཛིགས་ཁྱོ་གཏུམ་སྐར་སྟོན་ཅིང་། ཞེ་སྤང་ཚུལ་གྱིས་ཞེ་སྤང་འཛམ་མཐའ་མཛད་མ་། རྩི་མཐའ་འགྲོ་སྤྱུལ་
 འཁོར་འབུམ་སྒྲེར་བཅས་། བསྐྱལ་ལོ་བསྐྱལ་ལོ་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱལ་། བྱེད་ཆགས་མཐུ་ཅུལ་སྟོབས་ཀྱི་ལུགས་ཕུང་ལ་། དུས་མཐའི་རྒྱལ་བསེན་བདུད་བགོགས་འདུལ་བ་དང་།
 བདག་གི་ཡིད་ལ་བརྟག་པའི་དབྱ་དང་བགོགས་། སྐར་དུ་ཁྱུང་ལ་བསྐྱལ་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག་། ལྟོ་ཕྱོགས་གད་རྒྱུད་སྟོགས་པའི་དུར་བྱོད་ནས་། མི་བཟད་རབ་འཛིགས་ཁྱོ་གཏུམ་སྐར་
 སྟོན་ཅིང་། ད་རྒྱལ་ཚུལ་གྱིས་ད་རྒྱལ་འཛམ་མཐའ་མཛད་མ་། རིན་ཆེན་མཐའ་འགྲོ་སྤྱུལ་འཁོར་འབུམ་སྒྲེར་བཅས་། བསྐྱལ་ལོ་བསྐྱལ་ལོ་ཐུགས་དམ་སྟགས་། རུབ་ཕྱོགས་པར་འབྲིལ་བའི་
 དུར་བྱོད་ནས་། མི་བཟད་རབ་འཛིགས་ཁྱོ་། འདོད་ཆགས་ཚུལ་གྱིས་འདོད་ཆགས་། པར་མཐའ་འགྲོ་སྤྱུལ་འཁོར་འབུམ་སྒྲེར་བཅས་། བསྐྱལ་ལོ་བསྐྱལ་ལོ་སྟགས་། བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ལ་
 ཡ་ཡི་དུར་བྱོད་ནས་། མི་བཟད་རབ་། ཐུག་དོག་ཚུལ་། ལས་ཀྱི་མཐའ་འགྲོ་། བསྐྱལ་ལོ་བསྐྱལ་ལོ་སྟགས་། རྩི་ལྟོ་། ཞུ་ཕྱོགས་མེ་རི་འབར་བའི་གྲོང་དཀྱིལ་ནས་། གཏི་ཐུག་

སྤྱལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་སྡེ་བཞེངས་པ་ བསྐྱལ་ལོ་སོགས་པ་ རུབ་བྱང་ཁྱག་མཚོ་རོལ་པའི་དུར་བྱོད་ནས་ བྱང་ནག་ཆེན་མོ་དུར་བྱའི་གདོད་པ་ཅན་ སྤྱལ་འཁོར་ལ་
 མཁའ་འགྲོ་འབུམ་སྡེ་བཞེངས་པ་ བསྐྱལ་ལོ་སོགས་པ་ བྱང་ཤར་མངོན་སྲོད་ལྷན་གྱུ་བ་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་ མཐིང་ནག་རབ་འཛིགས་སྤྱལ་གྱི་གདོད་པ་ཅན་ འཛིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་
 སྡེ་སྐྱེ་བཞེངས་ཤིག་ བསྐྱལ་ལོ་སོགས་པ་ རྩི་ དཀར་གསལ་ལྷུ་མ་ལ་འབྱེལ་བའི་དུར་བྱོད་ནས་ མི་བཟད་རབ་འཛིགས་ཁོ་གཏུ་མ་སྐྱར་སྟོན་ཅིང་ ཞི་བའི་ལས་མཛད་སྒོ་མ་ལྷགས་
 ལྷུ་མ་ ཞི་བའི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་སྡེ་དང་བཅས་པ་ བསྐྱལ་ལོ་སོགས་པ་ རྩི་ སེར་གསལ་གྱུ་བཞི་གདོད་པའི་དུར་བྱོད་ནས་ མི་བཟད་རབ་འཛིགས་ཁོ་གཏུ་མ་སྐྱར་སྟོན་ཅིང་
 རྩི་པའི་ལས་མཛད་སྒོ་མ་ཞགས་པ་མ་ རྩི་པའི་མཁའ་འགྲོ་མཚོ་གསལ་འབུམ་སྡེ་བཅས་ བསྐྱལ་ལོ་སོགས་པ་ བེ་ དམར་ནག་ཁྱག་མཚོ་གདོད་པའི་དུར་བྱོད་ནས་ མི་བཟད་
 རབ་འཛིགས་ དབང་གི་ལས་མཛད་སྒོ་མ་ལྷགས་སྒྲོག་མ་ དབང་གི་མཁའ་འགྲོ་མཚོ་གསལ་འབུམ་སྡེ་བཅས་ བསྐྱལ་ལོ་སོགས་པ་ རྩི་ ལྷུང་ནག་གྱུ་གསུམ་འབར་བའི་དུར་བྱོད་

བདུད་བགོགས་། བདག་གི་ཡིད་ལ་། ལྷུང་དུ་ཁྱུག་ལ་བསྐྱལ་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག་། གྱི་། གསོན་ཅིག་དགོངས་ཤིག་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོག་སྐྱམས་། རྣལ་འབྱེར་བདག་ནི་མ་ཉེས་མ་
ཡོའོ་ དམ་ཉམས་དབྱ་བགོགས་ལོག་འདྲེན་བྱུང་མ་ཡིས་། བདག་ལ་དོ་བསྟོ་ཤོད་བཙུགས་ཡ་བབྱང་ཞིང་། ཆོ་ལ་བརྟུ་ཞིང་སྟོག་ལ་འཇབ་པ་དང་། དགོར་ལ་རམས་ཤིང་སྐྱབ་ལ་བར་
ཆད་བརྩམ་། མ་ཉེས་འདུག་ཀྱང་འདུག་པའི་དབང་མེད་བྱས་། འབྲོས་ཀྱང་བདས་བྱུང་ག་བ་ཀྱང་དེར་སྟེབས་བྱུང་། ལན་ཆགས་འཇལ་ཀྱང་འཕྲོག་བཅོམ་བྱེད་དུ་ཆས་། ཞི་བ་བྱས་ཀྱང་
དུག་པོའི་ལས་བཙུགས་བྱུང་། བདེན་པར་སྐྱས་ཀྱང་རྩྱན་གྱིས་ཟོབ་བཙུག་བྱས་། ལེགས་པར་བསྐྱབ་ཀྱང་ཉེས་པའི་སྟོན་རྒྱུག་བྱས་། དེ་ལྟར་བདག་ལ་སྤང་བའི་དབྱ་བགོགས་འདིས་།
ཆོ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་དག་ནས་། ད་ལྟའི་བར་དུ་སྐྱུག་བསྐྱལ་སྟོང་དུ་བཙུག་། ལོག་ལམ་མི་དགོའི་ཉེས་ལམ་འདི་ཡིས་བསྟན་། ལེགས་ལམ་དགོ་བའི་ལས་ཀྱང་འདིས་འཕྲོག་
བསྟོབས་། བདེན་པའི་ཆོག་ཀྱང་འདི་ཡིས་རྩྱན་དུ་ག་བྱེད་། དགོ་བའི་ལས་ཀྱང་འདི་ཡིས་མི་དགོར་བསྐྱར་། བདེ་བའི་འབྲས་བྱ་འདི་ཡིས་སྐྱུག་ལ་བཅོངས་། ཉེས་མེད་སེམས་ཅན་རྣམས་

བསྐྱེད་པའི་ལ་བརྩོན་པ་ ལྟ་བུའི་གདིང་གིས་བསྐྱེད་པ་ན་ རི་རབ་གླིང་བཞི་ཡིན་ཡང་བརྒྱན་པ་ གང་རུང་བ་ལ་མི་བྱའོ་ ས་མ་ཡ་ མ་མོ་སྤྱིད་པའི་རྒྱལ་མོ་དང་ ཞིང་སྤྱོད་ཀྱན་དག་པ་གཞིན་ཅུ་དང་ གཞིན་སྤྱིན་ཤན་པ་དམར་ནག་དང་ བཅོན་དམར་སྟོག་གི་སྤྱུ་གྱིས་སྤུངས་ དམ་ཉམས་ལག་རྩེ་རེ་ ས་མ་ཡ་ གཏེར་རྒྱ་ སྤུས་རྒྱ་ གཏེར་རྒྱ་ ཟབ་རྒྱ་ གསལ་རྒྱ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ བད་ཐིམ་ མ་ཐའ་ལྟོ་རི་དྲག་བསྐྱེད་ཟབ་མོ་འདི། །གར་དབང་བདུད་པའི་མཁའ་གླིང་པ་
 ངས། །མ་ཐའ་གསལ་འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་ངང་། །པརྒྱའི་གསལ་གཏེར་སྟོ་ཕྱེས་བཏོན། །ཡི་སྟོད་སྐལ་བཟང་དགོན་པ་རུ། །ཞལ་བུས་དག་པ་ཡི་གེ་པ། །རྣལ་འབྱོར་དག་དབང་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས། །བཀྲིས་པས་ཕྱིན་ལས་ལྷན་གྱུ་བ་ཅིང་། །བྱུང་མ་
 བདུད་དཔུང་གཞི་མ་པར་འོག། །དགོའོ། །དགོའོ། །དགོའོ། །ཡེགས་སོ། །མཛ་མཛ་ལོ། །