

།

ཁང་བཞིན་ཐོག་མ་པ་ཆེན་པོའི་རང་ལུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་གདམས་པ་བྱུང་གསལ་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡། ཁ་མོ་གུ་རུ་མཆུ་བྱི་ཡེ། བྱུང་བ་དག་ག་དོད་མའི་མགོན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། སྐྱུ་འཕྱུལ་རོལ་པ་སྐྱུ་གསུམ་ལྟན་གྱུ་བ་དཔལ།
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་གནས། གང་ལ་མི་སྤྱེད་དད་པས་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། མཁའ་རབ་དབང་ཕྱག་རིག་འཛིན་གྱུ་བ་བརྒྱུ་ལོ།
 ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ལྟན་མཆོག་སྤེད་ཅུལ། དངོས་བརྒྱད་སྤྱུ་མའི་དོ་བོར་སྤྱིང་དབུས་སུ། རང་རིག་དག་པའི་འཁོར་ལོར་དབྱེས་པར་རོལ།
 རི་སྤྱོད་རྒྱལ་ནུམས་དགོངས་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་ངང་། ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་བརྒྱ་རིས་ལས། མི་མིན་གསང་མཆོག་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་བརྒྱད་

༡། །སྤྱི་བའི་ཆུང་བྱུང་གདམས་པ་འདི་ན་དགོང་། །དེ་ལ་འདིར་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཅེ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་འོད་
གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་སེམས་གྲོང་མན་དག་གི་སྒྲེ་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས་གསང་བ་མན་དག་གི་སྒྲེའི་ལུགས་ཀྱི་གདམས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་དོན་རྩལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བཞི། གཞི་ལྟ་བུ་གཏན་ལ་དབབ་རྩལ། དེའི་དོན་བསྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་རྩལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་
གྲོགས་སྤྱོད་པ་བསྟན་པ། འབྲས་བུ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་རྩལ་ལོ། །དང་པོ་གཞི་ལྟ་བུ་གཏན་ལ་དབབ་རྩལ་ལ། མེད་པ་དང་། གཅིག་ཕུ།

ཕུལ་བ། ལྷན་གྱུ་བ་ཀྱི་ཚུལ་དང་བཞི། དེའི་དང་པོ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་དབབ་པ་འོ། །དེའི་དང་པོ་ལ་གཉིས། གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་ཞེན་ཚུལ་
 དང་། བདག་མེད་པར་རིག་པས་གཏན་ལ་དབབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་ཞེན་ཚུལ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་ཅེས་བྱ་བ་རང་ཅག་
 རྣམས་ལ་ཉིན་སྐད་དང་། མཚན་སྐད་མི་སྐད་བར་སྤྱིད་ཆེ་ཕྱི་མའི་དུས་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་ཀུན་ཏུ་ངའོ་ཞེས་བདེན་པར་སྐད་བའདི་ཉིད་ཡིན་ལ།

༡། །དེ་ཡང་ཐོག་མ་ནས་ང་རུ་བབུང་བའི་ཤེས་པ་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་ལས་སྐབས་སྐབས་སུ་ཤེས་པ་ཕྱི་མ་དང་
རྣམ་པར་རྟོག་པས་གསལ་བཏབ་ནས་བརྟན་ཅིང་འཐས་པར་བྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཞེན་པ་ནི་བདག་འཛིན་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བདག་མེད་པར་རིག་
པས་གཏན་ལ་དབབ་ཚུལ་ལ་བཞི། དང་པོ་བྱུང་བའི་ཁུངས་ལ་བརྟགས་པ། བར་དུ་གནས་པའི་བདག་དེའི་ངོ་བོ་བཅའ་བ། ཐམ་འགོ་བའི་ཡུལ་
ལས་འདས་ཚུལ། མེད་བཞིན་དུ་སྒྲུང་ཞིང་བཟོད་པའི་དཔེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་བྱུང་བའི་ཁུངས་ལ་བརྟགས་པ་ནི། བདག་དེ་ཡོད་ན་ཕྱི་ནང་སྣོད་

བཅུད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དང་ཁྱད་པར་རང་གི་ལུས་སེམས་ཀྱི་ཆ་གང་ལས་བྱུང་། བྱུང་མཁན་གྱི་བདག་པོ་ཁོ་རང་ཇི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་པར་འདུག་སོགས་བརྟགས་ནས་བྱུང་ཁུངས་མེད་པའི་ས་ལ་
གཏུག་པའོ། །གཉིས་པ་བར་དུ་གནས་པའི་བདག་དེའི་ངོ་བོ་བཅུ་ལ་བཤ། བདག་དེ་ཡོད་ན་གནས་ས་དང་གནས་མཁན་སོ་སོ་ཐ་དད་པར་ངོས་བྱུང་དུ་ཡོད་པའི་བདེན་པ་དངོས་མཆོན་ཅན་དུ་
བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་དགོས་པས། དེ་ཡིན་མིན་འདི་ལྟར་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། བདག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་གང་ཡིན། མགོ་ལ་ནི་མགོ་ཞེས་བྱ་སྟེ་བདག་མ་ཡིན། མགོ་ནི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་པའི་མགོ་
ལྷགས་དང་རུས་པ། མིག་ རྒྱ། སྒྲ། ལྗེ། སོ། གླུང་པ། ཤ་བྲག་ཆུ་སེར་ཆུ་རྒྱས་སོགས་ཀྱང་བདག་མ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ལག་པ་དང་། དེའི་ཆ་ཤས་སོགས་པ་དཔུང་པ་ལག་ངར་
སོར་མཛུབ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱལ་ཆོགས་དང་། ཕྱི་མ། བྱང་། ལྷོ་བ། སྤྱིང་། མཆོན་ཟླ། མཆོན་མཆོར། རྒྱ་མཁལ། དྲི་རྒྱ་དང་གཤམ་ལྷོ་རྣམས་དང་། ཀླང་པ་དང་
དེའི་ཆ་ཤས་བརྒྱ་ཇི་ངར། བོལ་བ་སོར་མཛུབ་རྣམས་དང་། སྤྱིར་ན་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནི་ལྷགས། བར་གྱི་ཤ་ཆོལ། རང་གི་རུས་པ། གསང་བ་རྒྱང་གི་ཆོགས་ཀྱང་དེ་མ་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་

༡། ཞེས་པའང་བདག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རྣམ་པར་ཞེས་པ་ཞེས་བཟོད་པ་ལས་བདག་ཅེས་མི་གདགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བདག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་མ་གྱུ་བ་ཅིང་གནས་ས་ཡང་མི་རྟོག་པས་གནས་པའི་ས་དང་བདག་པོ་མེད་པས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་ཞེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཐ་མ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་ལས་འདས་ཚུལ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་དང་འགྲོ་མཁན་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་བརྟགས་ནས་འགྲོ་ཡུལ་བདག་པོ་དང་བཅས་པ་ལས་འདས་པ་ཉིད་དུ་ཐག་ཆོད་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་ཞིང་བཟོད་པའི་དཔེ་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟ་ན་བདག་ཅེས་བྱ་བར་སྒྲུབ་བ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་སྟུམ་ན། དེ་ནི་དོན་ལ་མེད་བཞིན་སྒྲུབ་བ་རབ་རིབ་ལྟ་བུ་དང་། བདག་ཅེས་མིང་གིས་བཟོད་པའང་བཟོད་བྱའི་དོན་མ་གྱུ་བ་བཞིན་དུ་བཟོད་པ་རི་བོང་གི་རྩ་བཟོད་པ་ལྟ་བུར་ཞེས་པར་བྱའོ། །དུས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་ང་ཞེས་མངོན་ཞེན་གྱིས་། བྱུང་པའི་ཆོས་ལས་བཅའ་ན་དམིགས་སུ་མེད། བྱུང་གནས་འགྲོ་བའི་ཡུལ་ཡང་ཡོངས་མ་མཆིས། །རབ་རིབ་སྒྲུབ་བ་རི་བོང་རྩ་བཟོད་བཞིན། ཞེས་པའང་སྐབས་དོན་བསྟུ་བའི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་དབབ་པ་

ལ་བཞི། མིང་གི་གདགས་གཞི་བཙལ་བ། བདེན་དངོས་ཀྱི་རྟག་ཞེན་བཤེགས་པ། ཕན་གཞོན་གྱི་མཆང་ལ་རྟོལ་བ། རེ་དོགས་ཀྱི་རྩོད་ཕྱག་བཞིབ་པའོ། །དང་པོ་མིང་གི་གདགས་གཞི་
བཙལ་བ་ལ་གཉིས། མིང་གིས་བཏགས་པའི་དོན་བཙལ་ཏེ་སྟོང་པར་གཏན་ལ་དབབ་ཚུལ་དངོས་དང་། སྟོང་པ་ལས་སྤངས་ཕྱོགས་ཏེན་འབྲེལ་གྱི་རོལ་པར་འཆར་ཚུལ་ལོ། །དེའི་དང་པོ་ལ་
གསུམ། རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་རྣམས་སྟོང་པར་གཏན་ལ་དབབ་ཚུལ། དེས་མ་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་གཞན་ལ་རིགས་པ་སྦྱར་བ། མིང་དོན་གནས་འབྱུང་བ་ལས་ཀྱང་རང་བཞིན་
གྱིས་མ་གྲུབ་པས་སྟོང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་རྣམས་སྟོང་པར་གཏན་ལ་དབབ་ཚུལ་ནི། རང་གི་མགོ་ལྟ་བུ་ཆོས་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་འདི་དང་འདིའོ་སྟུང་དུ་དེ་
དང་དེར་བདེན་པའི་དངོས་པོར་ཞེན་པ་ལྟར་དུ་ཡོད་ན་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡོད་ན་རང་རང་གི་མིང་གིས་བཏགས་པའི་དོན་ཡུལ་གྱི་སྟོང་ནས་བཙལ་ན་རྟེན་དགོས་པས་འདི་ལྟར་
བཏགས་ཏེ། མགོ་ཞེས་བྱ་བ་ཅིའི་ཕྱིར་ཅི་ལ་བཏགས། ལུས་ཆགས་པའི་དང་པོ་ཡིན་པས་སམ། རྒྱུ་པོ་ཡིན་པས་སམ། སྟོང་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱུན་པས་མགོ་ཞེས་བཏགས། ལུས་ཆགས་

༡། ལའི་དང་པོར་ནི་མགོ་མ་སྒྲེས། ཟུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་མགོ་མི་ཐོགས། སྟེང་དང་འོག་ཅེས་བྱ་བ་འང་བཏགས་ཤིང་དཔུང་ན་མ་གྲུབ། སྒྲ་ནི་མགོ་མ་ཡིན།
 ལྷགས་དང་རུས་པ་གྲུད་པ་རྣམས་དང་། མིག་རྣ་སྒྲ་ལྟེ་རྣམས་ཀྱང་མགོ་མ་ཡིན། དེ་རྣམས་སོ་སོར་ཕྱལ་ན་མ་ཡིན་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཛོགས་པ་ལ་མགོ་བཅུ་རྒྱུ་མ་ན། སྒོག་ཆགས་ཞིག་གི་
 མགོ་བཅད་ནས་དང་པོ་རྟུལ་རགས་པ་དང་དེ་ནས་རྟུལ་ཕྱར་བ་ཀྱི་བར་དུ་བཏང་ནས་འཛམ་བུ་གླིང་ན་གནས་པའི་མི་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟན་ཀྱང་མགོ་ཞེས་མི་སྒྲ། དེར་མ་བཟུང་བྱས་སྒྲུས་ཏེ་མཉམ་
 ཏུ་རིལ་པོར་བྱས་ཀྱང་མགོ་ཞེས་མི་ཐོགས། དེས་ན་མགོ་ཞེས་བྱ་བ་བཟོད་ཅིང་བཏགས་པ་ཅུ་ལས། བཟོད་གཞི་ཡུལ་མེད་དུ་འདུག་པའི་ངང་རྩལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མིག་ཉིད་
 ཀྱང་རྩ་བར་བུང་དུ་ཡོད་པ་དང་། མིག་ལྷགས་དང་། མིག་རྩ། རྩ་དང་ཁྱག་ལ་སོགས་པ་ཆ་སོ་སོར་ཕྱེ་ན་དེ་དག་སོ་སོ་ནས་ཀྱང་མ་ཡིན། ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཛོགས་པ་འང་མ་ཡིན།
 གཟུགས་མཐོང་མཁན་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་མཐོང་མཁན་ནི་ཡེ་གནས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་གྱིད་ལྟ་མིག་ཏུ་བཏགས་པའི་རྩ་བར་འདི་མ་ཡིན་པར་མི་ལམ་དང་བར་དོའི་སྐབས་སུ་མཐོང་

བྱེད་ཡོད་པ་དེ་ཤེས་སོ། །རྒྱ་བའང་རྒྱ་སྤྱུག་དང་ཤ་ལྷགས་སོགས་ཆ་སོ་སོར་ཕྱེས་པ་དང་འཆོགས་པ་སྒྲ་ཐོས་མཁན། ལྷ་ཡང་སྤྱུ་གུ་དང་ལྷགས་སོགས་སོ་སོར་ཕྱེས་པ་དང་འཆོགས་པ་དྲི་
 ཆོར་མཁན། ལྷུ་ཡང་ཤ་ལྷགས་སོགས་ཆ་སོ་སོར་ཕྱེས་པ་དང་འཆོགས་པ་རོ་སྤྱོད་མཁན་རྣམས་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་འཆོམས་པར་སྤྱར་ཏེ་ཤེས་པར་བྱ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ལུས་ཞེས་བྱ་
 བའང་། ཕྱི་རི་རྒྱལ་ཆོགས་དང་རྩྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། རང་གི་སྒྲོ་སྒྲིང་མཆིན་མཁྲིས་པོ་མཆོར་མཁའ་མ་རྒྱུ་མ་རྣམས་དང་། ལག་
 པའང་སོག་པ་དཔུང་པ་ལག་ངར་སོར་ཆོགས་ཤ་ལྷགས་རུས་པ་རྒྱང་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལག་པའི་ཆ་ཤས་སོག་པ་དང་དཔུང་པ་ལག་ངར་རྣམས་དང་། རྒྱང་པའང་དཔྱི་དང་
 བརྒྱ་དང་རྗེ་ངར་སོགས་དང་། དེ་དག་ལའང་ཤ་ལྷགས་རུས་པ་སོགས་རང་རང་གི་ཆ་ཤས་སོ་སོར་ཕྱེ་ལ། དེ་དག་སོ་སོ་བ་དང་འཆོགས་པ་གང་ཡང་རྒྱང་པ་སོགས་དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པའི་
 ཚུལ་ལ་བསམ་ནས་སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དེས་མ་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་གཞན་ལ་རིགས་པ་སྤྱར་བ་ནི། ཕྱི་རི་བོ་དང་ཁང་བྱིམ་སོགས་ལ་ཡང་ས་ཇོ་རྩ་

༡། རྒྱུད་པ་ཞེས་པ་རང་གི་ཆ་ཤས་སོ་སོར་ཕྱེས་ནས་བརྟགས་ལ། རྒྱུད་པ་ཞེས་པ་ལ་མི་དང་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་འདྲ་བའི་བཞིན་དུ་དང་། གཞན་ལ་ཐུག་པ་རྣམས་
 ལས་ཐུགས་བྱ་བ་ནི་ཞིང་ལ་མི་བྱ། ཀོ་བ་ལ་མི་བྱ། ཕྱི་དང་ནང་ལ་མི་བྱ་བའི་ཚུལ་སོགས་ཆོས་ཀྱན་ལ་སྤྱར་གྱི་རིགས་པས་སྤྱར་ནས་བདེན་པས་སྤྱོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་མིང་
 རྟོན་གནས་རྒྱུར་བ་ལས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྱུབ་པས་སྤྱོད་ཚུལ་ནི། དཔེར་མཆོད་ན་གྱི་ལས་འབྲུག་བྱས་པ་གྱི་ཞེས་བྱ་བར་འབྱུར་ནས་འབྲུག་དང་། སྤྱར་དེ་ལས་ཁབ་བྱས་ཆེ་དེ་ཡང་
 འབྱུར་ནས་ཁབ་ཅེས་བྱ་བར་འབྱུར་བས་ན། གྱི་དང་འབྲུག་ཅེས་བྱ་བ་བརྟགས་ཅོམ་ལས་རང་གི་ངོས་ནས་མ་གྱུབ་པའི་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གང་ཟག་གི་བདག་དང་མིང་གི་
 གདགས་གཞི་བཅོལ་བའི་སྒྲོར་འདི་དག་འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་གདམས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྤྱོད་པ་ལས་སྤྱོད་ཕྱོགས་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་
 རོལ་པར་འཆར་ཚུལ་ནི། ཡོ་རྒྱུན་མཆོ་སྤྱོད་དེ་ཆེ་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་མཆོ་སྤྱོད་ཅན་དང་དངོས་སུ་མཇལ་ནས་གནང་བའི་གདམས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་བའི་ཆོས་རྣམས་

རང་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུ་འཕྲུལ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཅམ་ལས་བྱུང་བར་བཤད་པ། རྒྱ་གཞི་དབྱིངས་དྲུངས་གསལ་གང་ཡང་འཆར་རུང་གི་རུས་པ་ཅན་དང་། རྒྱུ་རང་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་ཕྱ་མོ་གཉིས་
 འདུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་བ་རྣམས་སྒྲུབ་བཞིན་དུ་བྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་གཞི་དབྱིངས་དང་། དེའི་རྩ་ལ་ལས་ཤར་བའི་སེམས་དང་། སེམས་དེའི་སྒྲུབ་ཆ་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཉི་མ་དང་
 དེའི་ཟེར་བཞིན་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་འབྲེལ་བས་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བཞིས་བྱུ་འོ། །དཔེ་ནི། རྒྱ་ནམ་མཁའ་དྲུངས་གསལ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་མའི་རྒྱས་སྒྲུགས་དང་སྒྲུལ་སེམས་དུས་
 འཛོམས་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བ་ལྟ་བུའོ། །དོན་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ལ་ལྟར་པར་སྒྲུབ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་མེད་བཞིན་དུ་རང་འཛིན་གྱི་དབང་གིས་སྒྲུབ་བ་ནི་སྒྲིག་རྒྱ་རྒྱ་
 བྱུ་འོ། །མེད་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་བ་ལ་བདེན་ཞེན་གྱི་དབང་གིས་འབྱུལ་ཏེ་ཡུལ་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ། དཔེར་ན་མི་ལམ་གྱི་གནས་ཡུལ་སོགས་སྒྲུབ་བ་ན་དེར་མ་གྲུབ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་གནས་
 ཡུལ་དུ་བབྱུང་ནས་ཞེན་པ་ལྟ་བུའོ། །ནང་གི་བདག་རྒྱུ་ལས་གཞན་དུ་སྒྲུབ་བ་ཅམ་ཡིན་པ་དཔེར་ན་བྱུ་འོ་བདག་རྒྱུ་ལས་མིག་ལ་གཟུགས་བརྟན་སྒྲུབ་བ་ལྟ་བུ། བདག་འཛིན་གྱི་དབང་

མཐུན་

མཐུན་

མཐུན་

༡། གིས་འགྲོ་དུག་གི་གྲོང་ཁྱེར་རེས་མོས་སུ་སྒྲུང་བ་སེམས་འཛིན་གྱི་སྒྲུང་ཉམས་ཞིག་ཏུ་རུབ་ཁའི་ཐང་སོགས་ཡུལ་ལ་དྲི་བའི་གྲོང་ཁྱེར་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུ། འདོད་ཡོན་

གྱི་སྒྲུང་བ་གདོད་ནས་མ་གྲུབ་པ་ལ་མཐོང་ཐོས་སྤྱོད་ཆོར་སྒྲུ་ཆོགས་བདག་སྒྲུང་གཞན་ལྟར་སྒྲུང་བ་བྲག་ཆ་ལྟ་བུ། སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་གཞི་ལས་མི་གཞན་པ་གཞི་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པ་རྒྱུ་མཆོའི་

ཚུ་ཟླ་རྒྱུ་མཆོའི་ལས་མི་གཞན་ཅིང་ཚུ་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པ་ལྟ་བུ། གཞི་དབྱིངས་ལ་ང་རུ་འཛིན་པའི་དབང་གིས་བདག་གཞན་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྒྲུང་བ་རྒྱུ་ལས་ལྟ་བ་དོལ་བ་ལྟ་བུ། གཞི་དུངས་

གསལ་གྱི་ཆ་དེ་བདག་སྒྲུང་ཡིད་ཤེས་སུ་བཅུན་ཏེ་བཏྲན་པ་ལས་འབྲུལ་སྒྲུང་སྒྲུ་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་བ། མིག་ཅུ་གཅུར་བའམ་ཅུ་ཁམས་རྒྱུང་གིས་བསྐྱུར་བ་ལས་མིག་ཡོར་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུ།

ངར་འཛིན་གྱི་ཤེས་པའི་ངོར་གཞི་ལས་སྒྲུ་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་ཡང་གཞི་ལས་མ་གཡོས་ཤིང་མ་བྱུང་བ། སྤྱལ་བསྐྱུར་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་སྤྱེས་བྱ་ཏིང་འཛིན་དེ་ལ་ཞུགས་ཆེ་སྤྱལ་

པ་སྒྲུ་ཆོགས་སྒྲུང་ཡང་དོན་ལ་གཞི་ཅུ་བྲལ་ཞིང་དངོས་གནས་སུ་མ་གྲུབ་པ་ལྟ་བུའོ། ཁྱིམ་རྒྱུ་མན་ཆད་དཔེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱེན་སོ་སོར་སྤྱུར་རྒྱུ་ལ་ཤེས་པར་འདོད་ན་གནས་ལུགས་རང་བྱུང་གི་

རྒྱུད་དུ་བསྐྱུ་བར་བྱའོ། །འདི་ནི་སྐྱོད་བསྐྱུ་མར་སྐྱོད་བའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཡིན་ཏེ། ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གདམས་པ་དེ་བསྐྱུན་ནས་མཐར། གྱི་ཁྱེའུ་རྒྱུད་བསམ་དུ་མེད་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་
 འདི་ལྟར་རིམ་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ་དང་། སྐྱོད་བསྐྱུ་མར་རྟོགས་པའི་སྐྱུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ནས་མི་སྐྱོད་བར་ཡལ་བ་ལྟར་རོ། །གང་ཞིག་གང་མིང་གིས་ནི་བཏགས་
 པའི་དོན། རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་དང་མ་བསྐྱུས་དངོས་རྣམས་ལས། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་བཅོལ་གྱང་ཆེད་མིན་སྟོང་། སྐྱོད་བསྐྱུ་ལྟར་འབྱུང་རྣམ་བཅུའི་དཔེ་ཡིས་མཆོན། ཅེས་པའང་སྐྱབས་དོན་བསྐྱུ་
 བའི་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོག་སྐྱུ་བཅད་པའོ། །གཉིས་པ་བདེན་དངོས་ཀྱི་རྟག་བཞེན་མཁེགས་པ་ལ་གསུམ། ཀུན་ཁྱབ་ཀྱི་སྟོང་དབྱིངས་ཆོས་བདུན་ལྟར་དུ་བསྐྱུན་པ། དེའི་གནད་ཀྱིས་རྒྱ་
 རྒྱུན་ཀྱིས་བསྐྱུར་དུ་ཡོད་པའི་ཆོས་རྣམས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེན་དངོས་ཀྱིས་སྟོང་ཚུལ། སྟོང་པར་ཤེས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་དོགས་གཅིད་དང་བཅས་པའོ། །དེའི་དང་པོ་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱི་སྟོང་
 དབྱིངས་ཆོས་བདུན་ལྟར་དུ་བསྐྱུན་པ་ནི། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བདུད་འདུལ་དེ་ཇེས་ཞལ་དངོས་སུ་གཟིགས་ནས། དེ་ཇེ་རྟག་པའི་དེ་ཇེ་འོ། །དོན་འདི་ནམ་མཁའ་ཉིད་དུ་ལྟོས། ཞེས་དང་།

༣༡། སྤྱི་ཡོད་དེའི་དོན་ཚུ་ལ་བཞིན་བཀའ་ནས་གསུངས་པའི་གདམས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཀུན་ཁྱབ་གྱི་གནས་ལུགས་གཞི་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ཅན་
 དེ་ནི་སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆར་གཞི་ཡིན་ལ། སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་ངོ་བོ་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་པ། དཔེར་ན་གཟུགས་བརྟན་འཆར་གཞི་མེ་ལོང་ཡིན་ལ། མེ་ལོང་ལས་གཟུགས་
 བརྟན་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་པ་དང་། རྩ་བའི་འཆར་གཞི་རྩ་ཉིད་ཡིན་ལ། རྩ་ལས་རྩ་བའི་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་པ་དང་། འཇའ་ཆོན་འཆར་གཞི་ནམ་མཁའ་ཡིན་ལ། །ནམ་མཁའ་ལས་འཇའ་ཆོན་
 གཞན་དུ་མ་གྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །སྟོང་དབྱིངས་དེ་ནི་མ་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་ཆོད་པ། གཞོམ་གཞིག་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་མི་ཞིགས་པ། སྤྱང་སྤྱིད་ཀྱི་མཆེད་གཞིར་གནས་པའི་ཕྱིར་
 བདེན་པ། སྟོན་ཡོན་གྱིས་བསྐྱེད་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་སྤྲུང་། འཕོ་འགྱུར་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་བརྟན་པ། རྩལ་ཕྱར་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་མ་ཞུགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་དུ་ཐོགས་པ་
 མེད་པ། གཞན་གང་གི་གཞོན་པས་མི་ཚུགས་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ལས་མ་ཕམ་པ་སྟེ་ཆོས་བདུན་དང་ལྟན་པ་སྟེ། དེ་ནས་སྤྱང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་སྟོང་དབྱིངས་དེའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་

ཕས་ན་བདེན་དངོས་སུ་གྲུབ་པའི་ཆོས་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེའི་གནད་ཀྱིས་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་བསྒྱུར་དུ་ཡོད་པའི་ཆོས་རྣམས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེན་དངོས་ཀྱིས་སྟོང་ཚུལ་
 ལ་གསུམ། དེ་ལྟར་སྟོང་ཚུལ་དངོས་དང་། དེ་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་མི་སྒྲུང་དང་སྐྱེ་འཆིའི་གྲོ་འོང་ལ་བརྟགས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བསྒྱུར་པ།
 གྲུབ་དོན་སྒྲུང་ཅམ་དུ་ཐག་ཆོད་ཀྱིས་འཛིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེའི་ཕྱིར་ན་ཆོས་གང་ཡང་རུང་བ་འགའ་ཞིག་ལ་མཆོན་གྱི་མ་དཔུང་བ་ལྟ་བུའི་གཞན་གྱིས་འགྱུར་བ་བསྐྱེད་དུ་རུང་བས་ཆོད་པ།
 རྒྱུན་གཞན་གྱིས་གཞོམ་ཞིང་འཛིགས་རུས་པ། གཅིག་དང་དུ་མར་འགྱུར་བས་རྒྱན་པ། གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་འཇུག་པས་མི་སྲ་བ། གཡོ་འགུལ་དང་བཅས་བརྟན་གནས་མེད་པས་མི་བརྟན་
 པ། གང་ལ་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ། རྒྱུན་གཞན་གྱིས་སྟོང་པར་བྱེད་རུས་པས་ཕམ་པ་སྟེ། དེ་དག་གིས་མཆོན་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ལ་སྟོས་ཏེ་དོ་བོ་འགྱུར་ཞིང་བཅོས་སུ་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་བདེན་
 པར་མེད་ཅིང་མ་གྲུབ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པའོ། །གཞན་ཡང་དངོས་པོ་རགས་པ་ལྟ་བུ་རུལ་དུ་ཕབ་པས་རུལ། རུལ་དེ་བདུན་ཆར་བཏང་བས་རུལ་ཕྱན།

༡། རྒྱལ་ཕྱན་དེ་ཡང་བདུན་ཆར་བཏང་བས་ཆ་མེད་དུ་སྟོང་པ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཅིང་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་སོ། །སྤར་བྱ་བྱེད་གྱིས་མེད་པར་བཏང་བ་
 ལས་དང་པོ་ནས་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། མི་ལམ་གྱི་སྤང་བ་སྤང་དུས་ཉིད་ནས་མ་གྲུབ་པ་ལ་མཐོང་རེག་གི་བྱ་བ་བྱས་མ་བྱས་གྱི་ཚུལ་དང་། མིག་འབྱེད་བཙུམ་དང་གོམ་པ་
 འདྲེག་འཛྲེག་ཅུམ་གྱིས་སྤང་བ་མཆེད་འགགས་སུ་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ལ་བསམ་ན་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་སྤར་མ་འགགས་ཏེ་ཕྱི་མ་ཕྱིས་མཆེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 སྤར་མ་ནས་གཞན་དུ་འཕོ་ཆེ་ཡང་སྤར་ཕྱི་གཉིས་ཀ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་དོ་སྟུམ་ན་འང་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་མི་ལམ་གྱི་སྤང་བའི་དཔེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་གོམས་
 འདྲིས་ཡང་ཡང་བཏང་ནས་སྟོང་པར་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་མ་བྱས་ན་རྣམ་མཁུན་གྱི་ལམ་ལ་ཕྱོགས་ཅུམ་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ཡང་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཉིད་གྱིས་བསྟན་པ་སྟེ་མཐར་
 ཟུལ་ཆུང་ཤེས་རིག་གི་ཕྱི་མོ་བྱེད་གྱིས་འདི་དོན་ལ་རབ་ཏུ་སྟོང་པ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ནམ་མཁའ་གོ་འབྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་མཛོད་ཅིག །ཅེས་གསུངས་ཏེ།

མི་སྒྲིལ་བར་གྱུར་ཏོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་མི་ལམ་དང་སྐྱེ་འཆིའི་འགྲོའོང་ལ་བརྟགས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱར་པ་ནི། མི་ལམ་གྱི་
 སྒྲིལ་པར་ཀུན་མཁུན་གྱི་མེད་འོད་ཟེར་དང་མཇལ་ནས་བྱི་བ་དང་། ལན་གྱི་ཚུལ་དུ་སྦྱོད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་གཏན་ལ་ཕབ་པས་སྒྲིལ་བ་རྣམས་སོ་སོར་རང་ཐད་ནས་སྦྱོང་པ་ལྟ་བུར་ཤེས་གྱུར་།
 ཕྱིར་ན་མི་སྒྲིལ་དང་འཆི་འཕོ་བའི་སྐབས་ལྟ་བུར། ཕྱི་སྒྲིལ་བ་སྦྱོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན། བྱེད་གཡོ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་སེམས་ཅན། བར་འདོད་ཡོན་ལྡན་ཡི་ཡུལ་སྒྲིལ་འདི་དག་ལྟུང་དུ་བོར་བའི་ཚུལ་གྱིས་
 གནས་རིགས་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་རང་རང་གི་རྒྱུད་ཅན་དུ་བདེན་པར་ཡོད་དོ་སྟུམ་ན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་མི་སྒྲིལ་མཆེད་ཆེ་རང་ལ་སྒྲིལ་བའི་ཉིན་མེའི་ཡུལ་
 སྒྲིལ་མཐའ་དག་སྐྱེ་མའི་འབྲུལ་འཕོར་དབྱིངས་སུ་ཞིག་པ་བཞིན་དུ་ཀུན་གཞི་སྦྱོང་ཉིད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཐིམ་པ་དང་། མཐར་ལས་རྒྱུད་གཡོས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱིས་བདག་ལུས་སྒྲིལ་བ་ལས་མི་
 ལམ་གྱི་སྦྱོད་བརྒྱུད་འདོད་ཡོན་ཐམས་ཅད་མཆེད་པ་ལ་མཛོད་ཞེན་སྐྱེས་ནས་འབྲུལ་པར་གྱུར་བ་ལས། སྒྲིལ་སྒྲིལ་བ་དེ་དག་གྱུར་འཇའ་ཆོན་ནམ་མཁའ་ལ་ཡལ་བ་ལྟར་ཀུན་གཞི་སྦྱོང་ཉིད་ཀྱི་

༡། རྣམ་མཁར་ཐིམ་པ་ལས་སྤར་བཞིན་ཉིན་སྤང་མཆོད་པ་ཡིན་པས་སོ། །འོན་ཏེ། དེ་ལྟར་བདག་གི་ལུས་འདི་ནི་སྤང་ཚམ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་པར་པ་མའི་རྒྱ་རྒྱེན་
 ལས་སྤང་བ་ཡིན་པས་སོ་སྤྱམ་ན། དེ་ལྟར་པ་མའི་ཐོག་མཐའ་དང་སྤང་གནས་འགྲོ་གསུམ་གང་ལ་སྤྱུ་རྒྱ་ཡོད་དགོས་པ་ལས། དེ་ཡང་མ་མཆིས་ཤིང་། དེ་ཡོད་ཀྱང་རང་གིས་མི་དྲན་པ་
 ཡིན། པ་མ་མེད་པའི་ལུས་ནི་མི་སྤྱིད་དོ་སྤྱམ་ན། མི་སྤང་དང་བར་སྤྱིད་ཀྱི་ལུས་དང་དཔྱུལ་བའི་ལུས་སོགས་ཀྱི་པ་མ་གང་ཡིན་ལ་ཞིབ་རྒྱ་བརྟགས་ཤེས་ན་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་སྤང་ཚམ་ལས་མ་
 བྱུང་པར་ཐག་ཆོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དག་གི་ལུས་མལ་སར་གོས་ཀྱིས་གཡོགས་ནས་མི་ཡུལ་དང་བཅས་པ་མི་འགྱུར་བར་གནས་ནས་མི་ལམ་གྱི་སྤང་བ་ཤར་བ་ཡིན་སྤྱམ་ན། དེ་ལྟར་
 སྤྱོད་བརྒྱུད་འདོད་ཡོན་ལྟར་སྤང་བའི་མི་སྤང་དེ་རྣམས་གང་དུ་མཆོད་པའི་ཡུལ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་མགོ་དང་ཡན་ལག་སྟོད་སྟོད་གང་རུང་ཞིག་ཡིན་དགོས་པ་ལ། བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་ན་དེ་དག་
 གང་ཡང་ཡིན་པར་མི་རུང་བས། དེ་ལྟར་ཡང་མིན་པར་ཐག་ཆོད། ཡང་ཡུལ་གཞན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སོང་བས་མི་སྤང་ཤར། སྤར་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་ཞུགས་ཆེ་ཉིན་སྤང་ཤར་བ་ཡིན་སྤྱམ་

ན། དེ་ལྟར་ཡིན་ཆེ་ལུས་ཉིད་གནས་ཁང་ལྟ་བུར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་རྣམ་ཤེས་དེ་གང་ནས་འབྱུང་འཇུག་བྱེད་པའི་གནས་ཁང་གི་སྒོ་ལྟ་བུ་ཞིག་འདི་ཡིན་ཞེས་སྟོན་རྒྱུ་ཡོད་དགོས་པ་ལ།
 དེ་ཡང་མེད་ཅིང་དེར་མ་ཟད་རྣམ་ཤེས་དེ་གནས་ས་ཡང་ངོས་འཛིན་དགོས་པ་ལ། སྟོད་དུ་གནས་ན་ནི་སྟོད་དུ་ཆེར་མ་བྱུག་པ་ལས་བྱུག་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་སྟོད་། སྟོད་དུ་གནས་ན་འང་དེ་ལྟར་ལ།
 གཞན་ཡང་དང་པོ་བྱུག་སྒོ་ནས་འབྱུང་འཇུག་བྱེད་པའི་རྣམ་ཤེས་ཕྱ་མོ་དེ་ཡང་འཕེལ་ཏེ་ལུས་ཀྱན་བྱུག་པ་དང་། སྐར་བྱུག་སྒོ་ཕྱ་མོ་རུ་རྒྱུད་ཅེས་དུ་མར་འགྲིབ་པའི་རྒྱུ་དུ་ཆེ་རྒྱུད་བྱེད་པ་འང་མི་
 རིགས། གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་ན་བཅའ་རིག་བྱུག་ནས་ཤི་བའི་དུས་སུ་འང་རྣམ་ཤེས་དེ་སྐར་ལུས་ལ་ཅི་ཕྱིར་མི་འཇུག་ །ཡུལ་གཞན་དུ་སོང་བའི་མི་སྟོད་གི་ཡུལ་དེ་གནས་འདིའི་སྟོད་འོག་སྟོགས་
 མཆོམས་གང་དུ་མཆིས། ཉིན་སྟོད་གི་སྟོད་ཀྱི་འཛིག་ཏེན་དང་གཅིག་རྒྱུ་ཡོད་དམ། བྱ་དང་དུ་ཡོད། གཅིག་རྒྱུ་ཡོད་ན་གཉིད་ཀྱིས་མཆོམས་བཅད་དམ་མ་བཅད། བཅད་ན་ནི་ཉིན་སྟོད་མ་
 ཡིན་ལ། མ་བཅད་ན་ནི་མི་སྟོད་མ་ཡིན། བྱ་དང་དུ་ཡོད་ན་སྟོད་བ་དེ་གཉིས་སྟོད་འོག་གམ། ཡང་ན་སྟོན་དུས་ཏེ་གནས་པ་གང་རུང་ལས་འོས་མེད་པ་ལ། དེ་གང་ཡང་ཡིན་པར་མི་རུང་

མཐུན་

ཐུག་པའི་གཞི་

ཐུག་པའི་

༡། ཁ་ཡིན་ནོ། ཁ་ལྟུང་པ་གྲུབ་དོན་སྒྲུབ་ཅུ་ཐག་ཆོད་ཀྱིས་འཛིན་པ་ནི། དེ་ལྟ་ན་ཐག་གང་ལ་གཅོད། ས་གང་གིས་འཛིན་ཅེ་ན། ཆོ་རབས་ཐོག་མ་ཐའ་མེད་
 པའི་དུས་རྒྱུ་ལ་ཀུན་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཡང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཅུ་ཐག་། འཆི་མ་སྒྲུབ་ཡང་སྒྲུབ་པ་གནས་འགྱུར་ཅུ་ཐག་ཡིན་པ་དཔེར་ན་མི་སྒྲུབ་དང་ཉིན་སྒྲུབ་ལྟ་བུར་ཟད། མིག་སོགས་
 དབང་པོ་སྒྲོ་ལུ་འུལ་གཟུགས་སོགས་མཐོང་ཐོས། ཆོ་རབས་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་རང་སྒྲུབ་རང་ལ་ཤར་བ་ཅུ་ཐག་ལས་གཞན་དུ་སྒྲུབ་ཅེ་ཅུ་ཐག་ཡང་ཡོད་མ་སྒྲུབ། གལ་ཏེ་གཟུགས་ལྟ་བུ་མཛོན་
 སྒྲུབ་མིག་གིས་མཐོང་བ་དང་། དོན་ལག་པས་འཛིན་དུ་ཡོད་པ་དང་། དྲི་རོ་སོགས་དབང་པོ་འུལ་ཏུ་སྒྲུབ་དུ་ཡོད་པས་ན་གཞན་རང་རྒྱུད་པར་ཡོད་དོ་སྒྲུབ་ན། རྒྱུ་མཆོན་དེ་ནི་མ་དེས་ཏེ།
 མི་ལམ་གྱི་གཟུགས་སྒྲུབ་སོགས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡོད་པར་སྒྲུབ་ཡང་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་པ་སྤྱད་དུས་ཉིད་ནས་ཡུལ་མེད་ལ་ཡོད་མ་སྒྲུབ་བ་དེས་སྒྲོན་ཏོ། ཁ་དོར་ན་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་
 གནས་འཕེའི་འགྲོ་བ་དང་། དེ་ནས་ཡུལ་གཞན་དུ་སྒྲོད་པ་སོགས་ཀྱང་སྒྲུབ་ཅུ་ཐག་ལས་མ་གྲུབ་པ་མི་ལམ་དང་མཆོངས་སོ། མི་སྒྲུབ་དང་ཉིན་སྒྲུབ་གི་བདེ་སྒྲུག་མི་མཆོངས་པར་སེམས་ན།

སྐྱེས་ནས་ད་ལྟའི་བར་གྱི་མི་སྤྱང་དང་ཉིན་སྤྱང་གི་བྱ་བྱེད་ལ་འབད་ཚུ་ལ་འདོད་ཡོན་གྱི་སྤྱང་བ་སོགས་ཐམས་ཅད་དེ་དང་དེའི་དུས་སུ་བདེན་པར་སྤྱང་ལ། ད་ལྟ་དེ་དག་གི་ཡང་མ་མཆིས་པ་
 དང་། དོན་དང་བྱ་བ་གི་འབྲུག་མཉམ་ལ། དེ་གཉིས་ལ་དུས་ཡུན་རིང་བྱང་དང་། བྱངས་མང་ཉུང་མེད་པའི་ཚུ་ལ་ལ་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་ན་མཚུངས་པར་ཐག་ཆོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེར་མ་
 ཟད་མི་སྤྱང་མི་བདེན་པ་དང་། ཉིན་སྤྱང་བདེན་པ་ཡིན་ན། མི་སྤྱང་འབྲུག་པ་དང་ཉིན་སྤྱང་མ་འབྲུག་པར་འགྱུར་བས། མི་སྤྱང་དུ་སེམས་ཅན་དང་ཉིན་སྤྱང་དུ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་འདོད་
 དགོས། གཉིས་ཀ་འབྲུག་སྤྱང་ཡིན་ན་ནི་བདེན་ཏུན་གྱི་བྱེད་པར་ཡོད་དོན་མེད་དེ། མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་སྤྱང་ཞིང་བཟུང་བ་ལ་འབྲུག་སྤྱང་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་
 སྤྱོན་ཆད་རི་རབ་ཟས་སུ་བཟའ་ཞིང་རྒྱ་མཚོ་སྐོམ་དུ་བརྟུང་རྒྱ་བྱང་ཡང་ད་ལྟ་འབྲངས་པ་མེད་པ་དང་། སྤྱོད་གསུམ་གོས་སུ་གྱུན་ཡང་དྲོ་བ་མེད་པ་ཡང་སྤྱང་ཅམ་ལས་མ་གྲུབ་པའི་བདར་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་སྤྱོད་པར་ཤེས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚོན་དོགས་གཅོད་དང་བཅས་པ་ལ་བཞི། དངོས་འཛིན་སྐྱེ་གཞིའི་གཙོ་བོ་ལུས་ལ་ཞེན་པའི་ཉེས་དཔེགས་གཞོད་བྱེད་གྱི་མིང་གི་རྣམ་

༡། །བྱངས་ཀྱིས་བསྟན་པ། སྟོང་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་ལོག་རྟོག་བསལ་བ། རྟོགས་བྱེད་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་བཤད་པ། ཇི་སྟིང་གཉིས་སྒྲུང་གི་འཛིན་པ་
མ་རུབ་ཀྱི་བར་དུ་ཕན་གཞོད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འབྱུང་ཡང་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཁུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་དངོས་འཛིན་སྒྲུ་གཞིའི་གཙོ་བོ་ལུས་ལ་ཞེན་པའི་ཉེས་དམིགས་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་མིང་
གི་རྣམ་བྱངས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ནི། ལུས་སྒྲུ་སྒྲུང་བ་འདི་སྟོང་པར་མ་ཤེས་ཤིང་དེ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྒྲོན་ནི་ཤིན་རུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་འདིའི་ཆེད་དུ་འབད་རྩལ་གྱི་དབང་
གིས་རྣམ་མཁུན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་བྱ་བས་ན་བྱ་འདྲེ་དང་། འཁོར་བ་ན་འཁོར་བར་ཁ་བརྒྱད་དེ་སྒྲུ་འཆིའི་སྒྲུང་བ་སྟོན་པས་ཤིག་གཤེད། ལུས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གོས་སོགས་བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་
ཆགས་སྒྲུང་གི་ཞེན་པས་འཆིངས་ཏེ་ཐར་པའི་སྟོག་རྩ་གཙོད་པས་སྟོག་གཙོད། གཏན་དུ་བདེ་བའི་དབྱགས་འཕྲོག་པའི་དབྱགས་ལེན་གྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་མཆོན་ཆོགས་དུག་གི་
ཡུལ་སྒྲུང་ལ་ཞེན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རི་དྲགས་ཀྱིས་སྟོག་རྩ་རྩ་མཐོང་ནས་རྩུག་པ་ལྟ་བུ་ལས་སྟོང་པོ་དུལ་ཕྱན་ཅེས་ཡང་མ་གྲུབ་པས་ན་ཡུལ་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་

ལ་འབད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྟོང་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་ལོག་ཏོག་བསལ་བ་ནི། དེ་ལྟར་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་སྟོང་པར་ཤེས་ཀྱང་སྤྱར་བཞིན་བདེན་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་ལས་མེད་དུ་
 རི་མི་འགྲོ་བས་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་སྟུང་ན། བསྒྲུལ་བྱའི་རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པར་མ་ཤེས་ན་སྒྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ངེས་པ་ཡིན་ལ། ལར་
 བསྐྱེད་སྒྲུལ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་གོ་ཅུང་ཏོགས་ཅུང་གྱིས་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་ན། སྟོང་པར་ཏོགས་ཅུང་གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་གནས་ལུགས་མཛོན་དུ་གྱུར་དགོས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཅི་ཡོད། ཡང་གཞོན་ནས་སྟོང་ན་སྟོང་པར་ཤེས་ཀྱང་རུང་མ་ཤེས་ཀྱང་རུང་འབྲའོ་སྟུང་ན། རིག་དང་མ་རིག་ཤེས་དང་མ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལས་འཁོར་འདས་དང་གྲོལ་འབྱུལ་
 འབྱུང་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ཤེས་ཤིང་རིག་པ་ནི་གནད་དུ་ཆེ་འོ། །ད་ལྟ་འགའ་ཞིག་གིས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་གྱི་བསྒྲུབ་སྤྱད་ས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་པས་ནི་གོ་མི་ཆོད་ཟེར་བའང་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་ཏུ་སྤྱོད་བྱེ། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་མ་ཏོགས་ནས་འཁོར་བར་འབྱུལ་པ་ཡིན་ལ། བསྒྲུབ་ཅིང་སྤྱད་ས་པས་ནི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ཐམས་ཅད་དང་མཐུན་པའི་ལྟ་

༡༡། །བརྟོགས་པར་འབྱུང་བས་སོ། །གཞན་ཡང་བསྐྱབ་སྤྱངས་སོགས་དཀའ་བ་ཆེན་པོ་སྤྱད་ནས་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་ཀྱང་རུང་། དེ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་སྤྱད་པར་རྟོགས་ཀྱང་རུང་། དཔེར་ན་དཀའ་ཆོགས་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་གསེར་རྩྭ་པ་དང་། དེ་མ་ཡིན་པར་མལ་ས་ནས་རྩྭ་པ་ཀྱང་གསེར་ལ་ནི་བཟང་ངན་མེད་པ་དང་འདྲའོ། །གསུམ་པ་རྟོགས་བྱེད་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་བཤད་པ་ནི། སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དཔྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་ལ། ལམ་ལུགས་སྤྱོད་ཉིད་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་ངེས་པར་ཐག་ཆོད་པའི་རྗེས་ཤེས་རྒྱུ་ཆགས་པ་ལ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཤེས་རབ་དེ་གཉིས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེད་དེ། དང་པོ་རྟོགས། བར་དུ་སྤྱོད་། ཐམ་གཤིང་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ནི་གནད་གདམས་པའོ། །བཞི་པ་རི་སྤྱོད་གཉིས་སྤྱང་གི་འཛིན་པ་མ་རུབ་ཀྱི་བར་དུ་ཕན་གཞོད་ཀྱི་སྤྱང་བ་འབྱུང་ཡང་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཁུག་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ལུས་ལ་སོགས་པ་སྤྱང་ཅོམ་ལས་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། སྤྱོད་པར་རྟོགས་ཀྱང་དེའི་ལུས་ལ་མེ་རྩལ་རེ་ག་ཅིང་མདའ་མདུང་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱབ་ན་བྱུག་རྩེའི་གཞོད་པ་འབྱུང་བས་སོ་ཞེ་ན།

ཇི་སྒྲིད་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་དབྱིངས་ལ་མ་སྟེབ་ཀྱི་བར་དུ་གཉིས་སྒྲིང་མི་རུ་བ། དེ་མ་རུ་བ་ཀྱི་བར་དུ་ཕན་གཞིད་ཀྱི་སྒྲིང་བ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་འབྱུང་ཡང་། དོན་དམ་པར་ནི་དཔྱུལ་བའི་མེ་ཡང་
 ཆོག་གེད་དུ་མ་གྲུབ་པས། སྒྲིང་དོས་ནས་སྒྲིང་ཅོམ་ལས་སྒྲིང་དོས་ནས་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་དག་ཀྱང་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས་གསུངས་པའི་གདམས་པའོ། །
 ཀུན་ཁྱབ་གནས་ལུགས་ཀུན་ལ་རྗེས་འགོ་བས། །སྟོས་འབྱུང་ཆོས་ལ་འབྱུང་མེད་བདེན་དོས་མེད། །རང་བཞིན་མེད་མཉམ་སྒྲིང་ཅོམ་སྒྲིང་པ་རུ། ཇི་བཞིན་རྟོགས་ཕྱིར་ཐོས་བསམ་ཤེས་
 རབ་བསྐྱེད། །ཅེས་པའང་སྐབས་དོན་བསྐྱུ་བའི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །གསུམ་པ་ཕན་གཞིད་ཀྱི་མཆོང་ལ་གྲོལ་བ་ལ་གསུམ། གང་ལས་ཕན་གཞིད་དུ་མཆོན་འཛིན་གྱི་
 རྟོག་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དོས་བབུང་བ། གང་ལ་ཕན་གཞིད་དུ་སྒྲིང་བའི་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་བརྟགས་པ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་གདམས་པའི་ཆེ་བ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་གང་ལ་ཕན་གཞིད་དུ་
 མཆོན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དོས་བབུང་བ་ནི། གདམས་པ་འདི་སྐོར་དཔལ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕུག་ཆེན་པོས་ར་རྟ་དང་མཇལ་ནས་གསུངས་པ་སྟེ། དགོ་སྒྲིག་སོགས་ལ་ཕན་གཞིད་

༡། །གཉིས་སུ་བདེན་པའི་མཚན་མར་འཛིན་པ་ཉིད་རྒྱ་གང་ལས་བྱུང་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་ནི་སྒྲིབ་པ་སྟེ། སྐབས་འདིར་གཞི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་མ་རིག་པ་དེ་ལ་སྒྲིབ་པ་དང་
 མ་རིག་པ་ཞེས་ཟེར་ལ། དེའི་རྒྱས་པ་རྒྱུད་ལ་བརྟན་པར་བྱས་པ་ལ་ནི་བག་ཆགས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་ལུས་དག་གི་དགོ་སྟོར་ལ་འབད་པ་ལྟ་བུ་ཐབས་གཞན་གྱིས་སྟོང་བར་མི་རུས་ལ།
 འདི་ལྟར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་གཏན་ལ་ཕབ་ན་སྒྲིབ་པ་དེ་དང་གིས་དག་པར་འབྱུང་བས་དེའི་ཚུལ་ལ་ཐབས་དུ་མས་བརྩོན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གང་ལ་ཕན་གཞོན་དུ་
 སྒྲུང་བའི་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་བརྟགས་པ་ལ་གཉིས། ཆོ་སྤྱི་མ་ཕན་ཆད་དུ་ཕན་གཞོན་དུ་སྒྲུང་བ་དགོ་སྟོན་གི་རང་བཞིན་ལ་བརྟགས་པ་དང་། ཆོ་འདིར་ཕན་གཞོན་དུ་སྒྲུང་བ་ལྟ་འདྲའི་རང་
 བཞིན་ལ་བརྟགས་པའོ། །དེའི་དང་པོ་ལ་གཉིས། ཇི་ལྟར་བརྟགས་ཚུལ་དངོས་དང་། དེ་ལྟར་བརྟགས་ཏེ་གཏན་ལ་འབེབས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ཇི་ལྟར་བརྟགས་ཚུལ་ནི།
 ཕན་བྱེད་ལུས་དག་གི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་གནས་གང་དུ་འདུག། །བསགས་པའི་བང་མཛོད་གང་དུ་མཆིས་དང་། གཞན་ཡང་བྱུང་བའི་ཁུང་། གནས་པའི་ས། འགྲོ་བའི་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་

རང་བཞིན་ལ་བརྟགས་ཤིང་། དེས་ཕན་གང་ལ་བརྟགས་། སེམས་འདིའི་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་མགོ་མཇུག་གང་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་ཡོད་ཅེས་བརྟགས་ཤིང་དཔུང་ན་སྟོང་པ་ཡུལ་མེད་དུ་འདུག་
 གྱེ། འཁོར་བ་རུ་བསོད་ནམས་བརྟགས་པར་སྐྱང་ཅོམ་དུ་ཟད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞོན་ཕྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་པ་ལ་འང་དཔུང་ཅིང་། དེ་ཡང་གང་ལ་གཞོན་པར་བྱས་སོགས་བརྟགས་། ཡང་དགོ་
 སྒྲིག་གཉིས་ཀས་ཕན་གཞོན་ཅི་ཞིག་བྱས་། ད་ལྟ་རྟག་ཏུ་ལུས་ངག་དགོ་བ་ལ་སྦྱར་བའི་སྦྱོར་བྱ་དང་། ཆོ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིག་ལ་སྦྱོད་པའི་སྦྱོར་བྱ་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་དུ་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་
 རོས་ནས་བརྟགས་ཤིང་དཔུང་ན། ཕན་གཞོན་བྱས་པའི་ངོ་བོ་ནི་འདིའི་ཞེས་སྟོན་དུ་མེད་པས་སྟོང་པ་རུ་ཐག་ཆོད་པར་བྱ། གཞན་ཡང་གང་ཟག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བདེ་བ་འདོད་ཅིང་སྦྱག་བསྐྱེད་མི་
 འདོད་པ་དང་། དབྱ་གཉིན་ལ་ཆགས་སྐྱང་། བཟང་ངན་ལ་རེ་དོགས་སོགས་ལ་བྱུང་པར་མེད། གྲོལ་ནའང་ཤེས་རྒྱུད་གྲོལ་ཏེ་གྲོལ། འབྱུལ་ནའང་ཤེས་རྒྱུད་འབྱུལ་ཏེ་འབྱུལ་དགོས་པ་
 ཡིན་ན། གཉིས་ཀ་ཤེས་རྒྱུད་མ་གྲོལ་ཞིང་འཁོར་བར་འབྱུམས་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་དགོ་སྒྲིག་གཉིས་གནས་སྐབས་སུ་བདེ་སྦྱག་སྦྱོད་པའི་བྱུང་པར་ཅོམ་ལས་འཁོར་བའི་

མཐུན་

བཅོམ་

མཐུན་

༡། །བསྐྱོན་པ་ལས་མ་འདས་པས་ན། དེ་གཉིས་གང་གི་ངོས་ན་འང་ཞེན་པར་བྱ་བའི་གཞི་ཞིག་གཏན་ནས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དེ་ལྟར་
 བརྟགས་ཏེ་གཏན་ལ་འབེབས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། འདི་ལྟར་དགོ་བ་སྟོང་པར་གཏན་ལ་མ་ཕབ་ན་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དང་། གནས་སྐབས་སུ་བསོད་ནམས་བསགས་པ་ཙམ་གྱི་
 དགོ་བ་གཉིས་ནོར་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་འབྲས་བུ་མི་ཐོབ། སྤྲིག་པ་སྟོང་པར་གཏན་ལ་མ་ཕབ་ན་རང་ངོ་རང་གིས་མ་རིག་པ་ཉིད་སྒྲིབ་པ་དང་འབྲུལ་གཞི་ཡིན་པར་མི་ཤེས་ནས་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་
 ངོས་མི་ཟིན། དེས་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་དུ་འབྲུལ་པ་ལས་འོས་མེད་པས་དེ་ལྟར་གཏན་ལ་དབབ་པ་གནད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཆེ་འདིར་ཕན་གཞོད་དུ་སྒྲུབ་བ་ལྟ་འདྲེའི་རང་བཞིན་ལ་
 བརྟགས་པ་ལ་གཉིས། ཇི་ལྟར་བརྟགས་ཚུལ་དངོས་དང་། ཕན་གཞོད་དུ་སྒྲུབ་བ་ཉམས་ཀྱི་རྒྱན་རིས་སུ་དཔེས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ཇི་ལྟར་བརྟགས་ཚུལ་དངོས་ནི། ཕན་སྒྲོབ་ཀྱི་ལྟ་ཞེས་བྱ་
 བ་དེ་བྱུང་གནས་འགྲོ་བའི་ཡུལ་གང་ཡིན། དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་བྱུར་པའི་གཟུགས་སྒྲིབ་ཏེ་རེ་རིག་བྱ་གང་གི་ངོ་བོར་གྲུབ། སྟོང་བཅུད་ཀྱི་འབྲུང་བའི་ཁམས་ཤིག་ཏུ་ཡོད་པར་སེམས་ན།

བདད་པའི་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྐུ་ལྔ་པ་

རྒྱལ་དང་རྒྱལ་ཕྱན་ཆ་མེད་ཀྱི་ཁོང་ཚུན་ཆད་དུ་བརྟགས། འབྱུང་བ་རང་རང་གི་མིང་དང་དོན་གྱི་དོས་པོའི་ཚུལ་ལའང་བསམ་སྟེ་དཔྱད། ལྷ་དེས་ཕན་ཇི་ལྟར་བརྟགས། གཞོན་བྱེད་ཀྱི་འདྲེ་
ལའང་དེ་ལྟར་ཞིབ་རྒྱ་བརྟགས་ནས་ལྷ་འདྲེ་གཉིས་ཀ་མིང་གིས་བརྟགས་ཅམ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཕན་གཞོན་དུ་སྒྲུང་བ་ཉམས་ཀྱི་རྒྱན་རིས་སུ་
དཔེས་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་ལྷ་འདྲེ་ལ་ཕན་གཞོན་དུ་སྒྲུང་བར་མ་ཟད་རང་ཅག་ཉམས་ལུགས་པའི་དབང་གིས་ལུས་སྟོད་སྟོད་ལའང་བཟང་ངན་དུ་ཁོག་སྟོད་གཅང་མར་སྒྲུང་ནས་ལྷ་ལྟར་འཛིན།
ཁོག་སྟོད་ཅོག་པར་སྒྲུང་ནས་འདྲེ་ལྟར་འཛིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་རེ་དོགས་སྐབས་སྐབས་སུ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་འབྱུང་བ་དང་། གཞན་ལང་བདག་འཛིན་གྱི་འཆིང་བ་དམ་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་བདེ་སྤྱད།
གི་ཉམས་ཅི་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁོར་བའི་སྒྲུང་ཉམས་ཁོ་ན་ལས་གཞན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པར་མི་ལམ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་ཏོ། །གསུམ་པ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་གདམས་ངག་གི་ཆེ་བ་བསྟན་པ་ནི།
དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་འདིའི་གནད་དོན་ཡིན་ལུགས་རྟོགས་ན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་ཐེ་མི་ཆོས་པར་ལྷ་བའི་གདིང་ཐོབ་པ་དང་། སྟོམ་པ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་ཤིང་སྟོ་མི་གཏོད་པའི་

མ

ལྟར་

ལྟར་

ལྟར་

༡། །གོགས་མཐའ་དག་སེལ་བས་ན་སྒྲོམ་པའི་གོགས་སེལ་དུ་འགྱུར་ལ། །བྱད་པར་མ་རིག་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་བྱལ་ནས་རིག་པའི་ཡོ་ལང་ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱུར་ནས་
 །འབྲས་བུ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དང་། །རང་རིག་ལས་ལྟ་གཞན་དུ་མི་ཆོལ། །རྣམ་རྟོག་ལས་འདྲེ་གཞན་ན་མེད་པར་ཐག་ཆོད་པར་འགྱུར་བས་ཞི་བུད་བདུད་གཙུག་ཟབ་མེའི་རྩ་བར་གྱུར་པས་ན་
 །བརྩམས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་བོགས་འདོན་ཡང་ཡིན་ལ། །དེ་ནི་ལྟ་བུ་བསྐྱབ་པ་དང་འདྲེ་གཞན་ལ་གཏོ་ཡས་གཏོང་བ་གང་ལ་འང་མེད་ཐབས་མེད་ལ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་
 །རྟོགས་པའི་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོར་ངེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ནས་གདམས་པ་དེའི་དོན་རང་གིས་ཉམས་སྦྱངས་ཤིང་གཞན་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་གྲུབ་དབང་ཆེན་
 །པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །ཀྱི་སེམས་མེད་རིག་པའི་ཁྱེའུ་རྒྱུ་ཁྱེད་ཀྱིས་འདི་གདུལ་བུ་རྣམས་ལ་སྟོན་དང་། །ངེས་གསུང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཤིན་ཏུ་འབྱུང་སྤྱོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ནས་
 །མི་སྒྲུང་བར་གྱུར་པ་ལྟར་རོ། །ཕན་གཞོན་མཆོན་འཛིན་མ་རིག་བག་ཆགས་ལས། །བྱུང་བྱིར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །ཕན་དང་གཞོན་པའི་བདེན་པར་ཞེན་པ་ཡི། །མཆོང་ལ་

གོལ་བ་བྱུང་འཕགས་གདམས་པ་ལགས། །ཞེས་པའང་སྐབས་དོན་བསྐྱུ་བའི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །བཞི་པ་རེ་དོགས་ཀྱི་རྩོམ་ཕུག་བཅིབ་པ་ལ་གསུམ། རེ་ཡུལ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཡོན་ཏན་བཅས་པ་ལ་བདེན་ཞེན་གྱི་རྩོམ་ཕུག་བཅིབ་པ། དོགས་ཡུལ་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་རིགས་བདེ་སྐྱུག་དང་བཅས་པ་ལ་བདེན་ཞེན་གྱི་རྩོམ་ཕུག་བཅིབ་པ།
 རེ་དོགས་ཀྱི་ཡུལ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་བསྐྱུགས་པ་མིང་གི་ཆེ་བརྗོད་ཀྱིས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་དང་བཅས་པ་ལ་མཐར་འཛིན་གྱི་ཞེན་པ་
 དགག་པ། དེ་ལ་སྒོ་ལྔ་ཡུལ་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བདེན་པའི་སྒོ་འདོགས་བསྒྲུག་པ། རང་ལུགས་ངེས་དོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ངེས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་དང་
 བཅས་པ་ལ་མཐར་འཛིན་གྱི་ཞེན་པ་དགག་པ་ནི། གདམས་པ་འདི་དག་འོད་གསལ་དག་པའི་སྒྲུང་དོར་དཔལ་ཆེན་ལག་ན་དོ་རྗེ་དང་མཇལ་ཆེ་གསུངས་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་གཞི་
 རང་ཐོག་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་དུ་སྒྲུང་བ་ལས། ད་ལྟ་རང་རེས་བཟུང་བ་ལྟར་ཡུལ་གཞན་དུ་བདེན་པའི་དངོས་མཆོན་དུ་གྱུབ་པའི་གང་ཟག་རང་རྒྱུད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

མཐུན་

མཐུན་

མཐུན་

༡། སངས་རྒྱལ་ཞེས་ཡུལ་ཡངས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ན་མི་རྗེ་གཟུགས་བཟང་བ་མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་ཞི་བ་བསེལ་བ་དུངས་པ་རྩོགས་པ་དང་བྲལ་བ་མཛེས་སྤྱད་
 ལྟ་བུ་ཆོག་མི་ཤེས་པ་ཞིག་གི་རྣམ་པ་བདེན་པར་ཡོད་པར་སེམས་ན། དེའི་ཕ་དང་མ་གང་ལགས། མ་ལས་སྐྱེས་ན་ནི་སྐྱེ་བའི་མཐའ་ཅན། གནས་ན་གནས་པའི་མཐའ་ཅན། འགག་ན་
 སྤང་མེད་ཆད་པའི་མཐའ་ཅན་ཏེ། འདི་དག་གི་དོན་གྱི་གནད་ཞིབ་པར་ནི་ཞལ་ལས་ཤེས་དགོས་སོ། །རེ་ཞིག་གོ་སླ་བར་བཤད་ན་སྐྱེ་འགགས་གནས་གསུམ་རྒྱུགས་བྱུང་བ་དེན་གྱུ་བ་ཀྱི་རྣམ་
 པར་ཡོད་པ་ཆད་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་གནས་ལྷགས་ཤིག་ཡོད་ཐབས་མེད་དེ། ཇི་ལྟར་སྤང་བ་འདི་དག་སྐྱེ་འགགས་ལྟར་སྤང་བ་ནི་བཏགས་པ་ཁོ་ནར་ཟད་དོ། །ཡར་དག་པ་རྣམ་
 བྱུང་གི་ཕྱོགས་སུ་ཡང་བདེན་པར་བཟུང་ན་རང་གིས་རང་ཉིད་བཅིང་པར་འགྱུར་གྱི། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་ཞིག་ཡོད་ན་སྤིང་ནི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལྷགས་ཟེར་
 བའང་ཁ་ཅཱ་དུ་བས་ཤིང་། མང་པོ་ཞིག་སྤང་འདས་རང་མཆོན་པར་ཞེན་ནས་རེ་དོགས་ཀྱི་གཟེབ་ཏུ་འཇུག་མོད། དག་པའི་ཞིང་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་རྣམ་པ་གྲངས་མང་ལ། བཀོད་པ་རྒྱ་ཆེ་

བས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་དངོས་པོ་རང་མཆོན་དུ་འཛིན་ན་དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དུ་འདུག་གོ། །གཉིས་པ་སྟོ་ལྷ་ཡུལ་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བདེན་པའི་སྟོ་འདོགས་བསྒྲིག་པ་ནི།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐེར་བྱས་དང་བདེན་གྲུབ་ཏུ་བལྟ་བ་དེ་མིང་ངེ་ལྟར་བཏགས་ཀྱང་དོན་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ལས་མ་འདས། སངས་རྒྱས་ལ་མིག་ཡོད་པར་སེམས་ན། དེ་ལྟར་
མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཡོད། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གྲུབ་ཅིང་ནས་གཟུགས་སུ་སྒྲུང་བ་མི་མཆེད་པའི་ཐབས་མེད་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ནི་མིག་གི་གཟུང་བ་ཡུལ་ཞེས་བྱ་ལ།
དེ་ལྟར་གྲུབ་ཕྱིན་ཆད་གཟུགས་ཉེར་ལོན་གྱི་སེམས་རྟོག་ཕྱ་མོ་ཞིག་ཀྱང་མི་འབྱུང་བའི་ཐབས་མེད། དེ་ནི་མིག་གི་འཛིན་པ་སེམས་ཏེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་རྟོག་པ་ལ་སེམས་ཞེས་བྱ་སྟེ།
སེམས་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣ་བ་ཡོད་པར་སེམས་ན། དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོ་དང་བཅས་པ་དང་། སྟོ་ཡོད་པར་སེམས་ན་སྟོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ངེ་
དང་བཅས་པ་དང་། ལྟོ་ཡོད་པར་སེམས་ན་ལྟོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རོ་དང་བཅས་པ་དང་། ལུས་ཡོད་པར་སེམས་ན་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རེག་བྱ་དང་བཅས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེ་

༡༡། རྣམས་ཀྱི་གཟུང་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཉེར་ལེན་གྱི་རྟོག་ཚུགས་རྣམས་ནི་དེ་དག་གི་འཛིན་པ་སེམས་ཏེ། སྤྲུལ་བཞིན་དེ་དག་གང་ལ་ཡོད་པ་ལ་ནི་སེམས་ཅན་
 ཞེས་བྱའོ། །དེས་ན་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་རྩལ་གྱིས་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་འཛིན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱའོ། །གསུམ་པ་རང་ལུགས་ངེས་དོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ངོས་བཟུང་བ་ནི། སངས་རྒྱས་ནི་གཟུང་
 འཛིན་གྱི་རྩལ་ལས་འདས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱས་ཞིག་ཡོད་ན། དེའི་ཡོན་ཏན་སེམས་ཅན་ལ་འཇུག་ནའང་པལ་གྱི་མི་དང་མི་ལྟ་བུ་ལས་མ་འདས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་གཞན་ལ་ཚེས་སྟོན་ཏེ་སྤྲུལ་དུ་མཛོན་པར་ཞེན་ན། དེ་ལྟ་ན་སྟོན་པ་པོ་བདག་དང་། བསྟན་བྱའི་ཚེས་དང་། སྟོན་ཡུལ་སེམས་ཅན་དུ་སྤྲང་ཞིང་འཛིན་པ་ཡོད་དགོས་ན་སེམས་ཅན་ཡིན་ལ།
 ཡུལ་ཁམས་བདེ་བ། གཟུགས་མཛེས་པ། མཛེས་གྲོགས་ལགས་པ། ལོངས་སྤྱོད་དང་བདེ་སྤྱོད་ཆེ་བ། ཁྱོད་དང་ཆགས་པ་མེད་པ་རྣམས་བྱུང་ཚེས་ཡིན་པའི་རྩལ་དུ་མཛོན་པར་ཞེན་ན།
 དེ་ཡང་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྟ་ལས་མི་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་པའི་དོན་དུ་ན། རང་གི་གཞི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་

སངས་རྒྱལ་འཛིན་ཏེན་དུ་མ་བྱོན་པ་དང་། ཆོས་སྟོན་མ་མྱོང་བ་ནི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་མང་པོར་གསུལ་བྱ་རང་སྒྲུང་གི་སྟོན་པ་རང་ལ་ཤར་བ་ཡིན་པ་ནི་ཚུལ་གསལ་བར་གསུངས་པས་གྲུང་
ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་དོགས་ཡུལ་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་རིགས་བདེ་སྤྱད་དང་བཅས་པ་ལ་བདེན་ཞེན་གྱི་རྩོད་ཕྱད་བཞི་བ་པ་ལ་གཉིས། དེ་དག་ལ་བདེན་ཞེན་དག་གི་པ་དངོས་དང་། གོ་དོན་
ཅུང་ཟད་བཤད་པས་ཁ་བསྐྱང་བའོ། །དང་པོ་བདེན་ཞེན་དག་གི་པ་དངོས་ནི། འཁོར་བའི་གནས་རིགས་གཞན་བདེན་པར་ཡོད་ཅིང་གྲུབ་ལ། སེམས་ཅན་མང་པོ་དེ་རུ་སོང་ཞིང་ཁ་བརྒྱུད་
ནས་བདེ་སྤྱད་མྱོང་བའོ་སྤྱི་མ་དུ་མ་དོན་པར་ཞེན་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། སྤྱི་མ་དུ་ལུས་ཏེན་ལུ་དུ་བོར་བར་སྒྲུང་བ་དེ་ལྟར་བདེན་ན། བར་སྤྱིད་ཀྱི་ལུས་དེ་གང་ནས་ལོན། དེང་སང་གི་སེམས་
ཅན་རྣམས་ལུས་ལ་མ་བྱུང་བ་དང་རྐང་ལ་གཞིག་པ་ཅམ་དང་། དགུན་ཏེན་ཞག་རེ་ཅམ་གྱི་གྲང་ལྟག་གིས་འཆི་བར་འགྱུར་ན། དམུལ་བ་ཆ་གྲང་མྱོང་བྱེད་ཀྱི་ལུས་གྲུབ་ནས་བཙོ་བསྐྱེད་
སོགས་ཡུན་རིང་བྱས་པས་མི་འཆི་བ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་དེང་སང་སྐྱེ་ཤིང་ཞག་ཤིང་ཅམ་དུ་མུ་གེ་བྱུང་བས་འཆི་ན། ཡི་དུ་གས་ཀྱི་སེམས་ཅན་བསྐྱེད་པར་མུ་གེས་ཅིས་མི་འཆི།

མཐུན་

ལྟ་བུ་

ཅན་མ་

༄༅། །དེས་ན་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་བར་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བ་མཆེད་པ་ལྟ་བུ་སྒྲུང་ཅམ་ལས་མ་གྲུབ་པ་ལ་བདེན་ཞེན་སྒྲེས་པས་
 འབྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གོ་དོན་རྩུང་བྱད་ལག་ལ་བསྐྱུང་བ་ནི། དེ་དག་གི་འགག་བསྐྱུ་ན། དགུན་ཆེའི་གྲང་དར་ལྟ་བུ་འཆི་རྒྱེན་དུ་རང་དོས་ནས་གྲུབ་ན་གྲང་དཔྱུལ་ཆེ་རིང་པོར་
 སྤྱོད་པ་འགལ་ཡང་། རྒྱ་རྒྱེན་སྒྲ་ཆོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་མིང་བདུས་བཞག་པ་ཅམ་ཞིག་ཡིན་ན་མི་འགལ་བ་ལྟ་བུ་འདི་དོན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཡི། མིང་དང་བདུས་བཞག་པའི་ཐ་
 སྒྲུང་ལ་ཡང་གཞོད་སྒྲེལ་བ་ནི་མིན་ཏེ། ཞིབ་དུ་རྒྱ་མཆོན་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་འགྲོ་ལུགས་ལ་བརྟགས་པས་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་རེ་དོགས་ཀྱི་ཡུལ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་བསྐྱགས་པ་
 མིང་གི་ཆེ་བརྗོད་ཀྱིས་བསྐྱུན་པ་ནི། དེ་ལྟར་དོགས་ཡུལ་འབྲུལ་སྒྲུང་བདེན་མེད་སྤྱོད་པ་ཡུལ་མེད་དུ་རྟོགས་ན་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྒྲུགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་རང་གཞི་ལས་མེད་པར་ཐག་
 ཆོད་དེ་རང་གཞི་ཐོབ་པར་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་དུ་མ་རང་གོལ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་དོན་གྱིས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །རེ་དང་དོགས་པ་བྱིས་སྒྲོ་འབྲུལ་པ་སྟེ། །དེ་ཡི་རྩུན་ཕུག་སྤྱོད་པའི་ངང་དུ་བཤིབ།

གཉིས་འཛིན་རྟོག་པས་ཇི་ལྟར་སྒྲོ་བ་ཏུ་གས་ཀྱང་། །རང་གཞི་ཀུན་བཟང་དོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཡང་། གདགས་པའི་གཞི་མེད་རང་རང་དོ་བོས་སྟོང་། །གཞན་གྱིས་
 བསྐྱར་རུང་བཅོས་མ་བདེན་པ་ཡིན། །སྒྲུང་དོར་བདེན་མེད་སྲིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་དུ། །ཤེས་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ལགས། །ཞེས་བྱ་བའང་སྐབས་དོན་བསྐྱར་བའི་བར་སྐབས་ཀྱི་
 ཆོག་ས་སུ་བཅད་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་བསྐྱར་པའི་མཐར་། གྱི་རྣམ་མཁའི་དབང་ལྷག་ཀུན་བྱུང་དོན་ཇི། བྱོད་གྱིས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅང་མེད་སྟོང་པ་རུ་གཏན་ལ་ཕབ་
 རྣམ་མེད་པའི་རང་བཞིན་རྟོགས་པར་གྱིས་ཤིག། ཅེས་གསུངས་ནས་གསང་བའི་བདག་པོ་ཉིད་མི་སྒྲུང་བར་ཡལ་བར་གྱུར་ཏོ། །གང་ཟག་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཏགས་པ་དང་། །དེ་ལས་གཞན་
 པའི་ཆོས་རྣམས་ཇི་སྟེད་པ། །བཏགས་ཤིང་དཔྱད་ན་ཡོངས་སུ་མ་གྱུབ་སྟེ། །མཁའ་བཞིན་དག་པ་མེད་པའི་གནས་ལུགས་ཡིན། །ཞེས་ཀྱང་དོན་བསྐྱའི་ཆོག་ས་བཅད་དོ། །གཉིས་པ་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་གཞི་དབྱིངས་གཅིག་ཕུའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བསྐྱར་པ་ལ་གསུམ། གཞི་དབྱིངས་གཅིག་ཕུའི་རང་བཞིན་དུ་འགག་བསྐྱམ་པ། གཅིག་ཕུ་ལས་གྲོལ་ལྷག་གྱི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་

[illegible]

༡། རྩོམ་སྒྲིལ་པའི་ཆ་ནས་ཆོས་སྐུ། རང་བཞིན་གསལ་བའི་ཆ་ནས་ལོངས་སྐུ། ཐུགས་ཇེ་རང་གྲོལ་བའི་ཆ་ནས་སྐུལ་སྐུ། ལམ་ལུགས་ཀྱི་ལ་བྱ་བ་ཅིང་བཅུ་ལ་
 བའི་ཆ་ནས་རྩོམ་སྒྲིལ་སྐུ་སྐུ་བཞི་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོ་ལ་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་ཆོས་དབྱིངས། དྲངས་གསལ་སྒྲིལ་པ་དང་བྲལ་བའི་ཆ་ནས་མེ་ལོང་། ལམ་ལུགས་དག་མཉམ་དུ་
 རྩོམ་པའི་ཆ་ནས་མཉམ་ཉིད། མཐུན་གཟིགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གོ་མ་འགག་པའི་ཆ་ནས་སོར་རྟོག །དག་གྲོལ་གྱི་བྱ་བ་བྱུང་བའི་ཆ་ནས་བྱ་བྱུང་སྐུ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་པུ་བཅུ་ཉིད་ཅན་དུ་བྱུང་པས་སོ།།
 གཉིས་པ་ལམ་ལ་སྐུ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྷན་པུ་རང་བབས་སུ་འཆར་རྩལ་ནི། དེ་ལྟར་རང་བྱུང་གི་སངས་རྒྱས་སུ་གྲོལ་བའི་ལམ་རིག་པ་ཡང་སྐུ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྷན་པུ་ཡི་བཅུ་ཉིད་ཅན་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་སྐུ།
 རིག་པའི་རྩོམ་སྒྲིལ་བཅུ་ལ་ནམ་མཁའི་ལོར་ཡུག་ཡུལ་མེད་བཅུ་ལ་ཆེན་པོ་གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ་གྱི་རྩོམ་པ་ལམ་ལུགས་ཀྱི་བཅུ་ཉིད་ཅན་དེ། སྐྱོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཆ་ནས་
 ཆོས་སྐུ། རང་བཞིན་རང་གསལ་གྱི་ཆ་ནས་ལོངས་སྐུ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསལ་སྐྱོ་མ་འགགས་པའི་ཆ་ནས་སྐུལ་སྐུ། ལམ་ལུགས་སྐྱོ་གཞི་ལྷན་པུ་བྱུང་བའི་ཆ་ནས་རྩོམ་སྒྲིལ་སྐུ་སྐུ་བཞི་

དང་། གཞི་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་འཁོར་འདས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་པའི་ངང་ཚུལ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས། སྟོང་པ་བཅས་སྟོང་དུ་མ་སོང་བར་དུངས་གསལ་
 རྟོགས་བྱལ་ཅིར་ཡང་འཆར་དུ་རུང་བ་མེ་ལོང་གཡའ་བྱལ་ལྟ་བུའི་ཆ་ནས་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས། འཁོར་འདས་སྟོང་ཉིད་ཆེན་པོ་དག་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་ངང་ཚུལ་ཤེས་པའི་ཆ་ནས་མཉམ་ཉིད་ཡེ་
 ཤེས། རིག་ཅུལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་གསལ་སྒྲོ་མ་འགགས་པའི་ཆ་ནས་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས། རིག་པ་ལ་རང་དབང་བསྐྱར་བ་ལས་དག་གྲོལ་གཉིས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་རང་བྱུང་པའི་ཆ་ནས་བྱ་བྱུང་
 ཡེ་ཤེས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་རོལ་པ་ཅན་ནོ། །གསུམ་པ་དེ་འདྲིའི་ཡིན་ལུགས་མ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་བཟོ་མེད་ལམ་བྱེད་གོལ་སར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཡིན་ལུགས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མི་ཤེས་ཤིང་
 སེམས་རིག་གི་དབྱེ་བ་ཕྱེས་པའི་ཤེས་པ་བཟོ་མེད་ལམ་དུ་བྱེད་པ་མང་ཡང་། དེ་ནམས་ནི་ཕྱི་སྒྲུང་བ་ལ་ལུང་མ་བསྟན་དངོས་པོ་མཆན་མ་ཅན་དུ་བབྱང་། ནང་རང་ལུས་ལ་ལུང་མ་བསྟན་རྟག་
 པ་དངོས་འཛིན་གྱི་ཞེན་པས་དམ་དུ་འབྱུང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལྟ་བུར་ཤེས་པ་གསལ་རིག་གོ་མ་འགགས་པ་ཅམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ཀྱང་། ལམས་གོང་མ་གཉིས་སུ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་དགོ་བར་

༡། །འགྱུར་སྤྱིད་པ་ཅམ་ལས་ཐར་པ་དང་རྣམ་མཁུན་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་ནི་མི་འགྲོ་བས་སྒྲོན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་རྟོགས་མ་རྟོགས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་
 སྤྱིར་ཤེས་རབ་དང་སེམས་སེམས་བྱུང་ངོས་བབྱུང་བ་ནི། །འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་རོ་གཅིག་ཅིང་དག་མཉམ་དུ་གནས་པའི་ངང་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་
 ནི་ཇི་ལྟ་བ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། དེ་ལྟར་རིག་པའི་ངོ་བོ་ངང་དུ་གནས་ཀྱང་ཀུན་ཤེས་ཀུན་རིག་གི་ཤེས་པ་གོ་མ་འགགས་པར་རང་བྱུང་བ་ནི་ཇི་སྟེད་པ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ། དེ་དེ་ལྟར་
 གོ་མ་འགགས་ཀྱང་ཡུལ་ལ་མི་འཇུག་པ་ནི་དཔེར་ན་དཔུལ་རྒྱུ་འི་ཐིག་པ་ས་ལ་ལྟུང་བ་ལྟ་བུ་འོ། །སེམས་ནི་འཁོར་འདས་རང་རྒྱུད་པར་བལྟ་ཞིང་སྒྲུང་བ་ལ་དངོས་པོར་འཛིན་པ་གཞིའི་གནས་
 ལྷགས་མ་ཤེས་ཤིང་མ་རིག་པ་འོ། །དེ་ལས་སེམས་བྱུང་གི་རྟོག་པ་སྟེ་འགག་ཅན་ཡུལ་དང་འདྲེས་པར་བྱུང་བ་ནི། དཔེར་ན་ས་སྐྱམ་དུ་རྒྱུ་ཐིག་བབས་པ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་
 འབྲུལ་སྒྲུང་འཁོར་བའི་རོལ་པ་སྟོ་བྱར་དུ་མཆེད་ཚུལ་ལ་གསུམ། སྤྱི་འབྲུང་ལྔའི་སྒྲུང་བ་མཆེད་ཚུལ། རང་ཆོགས་བརྒྱད་ཡུལ་སྒྲུང་དང་བཅས་པ་མཆེད་ཚུལ། དེའི་དོན་སྒྲུང་བ་སེམས་སུ་

མཐུན་

ཉེས་གསུམ་

ཅན་མ་

༄༅། བྱི་གདངས་འོད་དམར་པོའི་ཁ་དོག་ཏུ་སྒྲུང་བ་མེད་ཀྱང་ས་མ་དང་འབྱུང་ཆེན་ནང་འབྱུང་། དེ་ལས་མེ་རུ་སྒྲུང་བ་འབྱུང་ཆུང་སྟིགས་མ་བྱི་འབྱུང་། བྱ་བྱ་བ་ཡེ་
 ཞེས་ནང་མདངས་སུ་རྒྱབ་པས་བྱི་གདངས་འོད་ལྗང་ལུའི་ཁ་དོག་ཏུ་སྒྲུང་བ་ཆུང་གི་དྲངས་མ་དང་འབྱུང་ཆེན་ནང་འབྱུང་དང་། དེ་དངོས་པོར་བརྟག་སྟེ་བདེན་པར་བབྱང་བས་རྒྱུ་དུ་སྒྲུང་བ་
 འབྱུང་ཆུང་སྟིགས་མ་བྱི་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་འོད་གདངས་དེ་དག་ནང་ན་གནས་པའི་རྒྱུ་ལས་ཁ་དོག་སྒྲུ་ཆོགས་དང་འབྱུང་བ་ལྟ་ཡི་སྒྲུང་བ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནང་
 ཆོགས་བརྒྱད་ཡུལ་སྒྲུང་དང་བཅས་པ་མཆེད་རྩལ་ནི། འབྲུལ་པའི་གཞི་ལྟ་དེ་དག་གི་རྩལ་དུ་ཤར་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། གཞི་མ་རིག་པས་བསྐྱིབ་པ་ལས་ཀུན་གཞི་མཆོན་ཉིད་པ་ཅིའང་མི་སེམས་
 ཞིང་མི་སྒྲུང་བ་བཅས་སྟོང་ནམ་མཁའ་འདྲ་བ། དཔེར་ན་གཉིད་འཐུག་པོ་དང་བརྒྱལ་བའི་གནས་སྐབས་ལྟ་བུ་སྟེ། དེའི་ངང་དུ་འབྱམས་གྲས་པ་ནི་གཉི་མུག་གི་ངོ་བོ་འཇམ་བདག་ཉིད་ཅན་ཏེ།
 མ་རིག་པའི་ཡོ་ལང་ཆེན་པོའོ། །དེ་ལས་བསྐྱལ་པ་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་འགྱུལ་བ་ནི་ཕྱག་དོག་གི་ངོ་བོ་ཡིན། དེའི་བྱེད་ལས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ལས་གསལ་ཆ་བརྟོན་པ་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཞེས་ཏེ་ཞེ་སྒྲུང་

གི་ངོ་བོར་གནས། དེ་ལས་བདག་སྒྲུང་ཅམ་ལ་ངར་འཛིན་སྒྲུབ་པ་ཉོན་ཡིད་དེ་ང་རྒྱལ་གྱི་ངོ་བོར་གནས། དེ་ལས་ཡིད་ལངས་ཏེ་གཞི་བཅས་སྒྲོང་ལ་སྒྲུང་བ་མཆེད་རུང་གི་རུས་པ་བཞག་ཅིང་
 གསལ་ཆ་ཐོན་པ་འདོད་ཆགས་གྱི་ངོ་བོ་རུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གྲང་ནང་མདངས་ལས་ངོ་བོ་ལྷ་ཕྱི་རྩ་ལ་དུ་ཤར་བ་ཡིན་ལ། དུག་ལཱ་འི་ངོ་བོ་མེ་ལྷ་བྱུ་ལས་ཉོན་མོངས་པའི་རྟོག་ཆོགས་མེ་
 སྒྲུག་མཆེད་པ་ལྷ་བྱུ་འབྱུང་དོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་གཞི་དང་ཡིད་མཉམ་པར་བཅལ་བའི་སྒྲོང་གསལ་གྱི་ཆ་ལ་གཟུགས་སོགས་སྒྲུང་བ་མཆེད་པའི་ཡུལ་གོ་མ་འགགས་པར་ཡོད་པ་ལས། ལས་
 རྒྱུང་གཡོ་བའི་རྒྱུན་དང་རྒྱུ་གཞི་འཆར་རུང་གི་རུས་པ་ཅན་གཉིས་ཀ་རྒྱུ་རྒྱུན་དུས་འཛོམ་པ་ལས། གཞི་ལ་རྟོན་ཅིང་གཞི་རང་ལས་མི་གཞན་པར་འབྲེལ་བའི་རྩལ་གྱིས་གཟུགས་སྐྱ་སྒྲུང་བ་སྒྲུ་
 ཆོགས་མཆེད་དེ། དེ་ལྟར་གཟུགས་སྒྲུང་མཆེད་པའི་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་བཞེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་སྒྲུང་ཡུལ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱུ་ལ་ཡུལ་དང་།
 གཟུགས་སྒྲུང་གཟུང་སྐར་ལྷ་བྱུ་ལ་གཟུང་བ་ཞེས་བཞེད་པ་ལོ། །དེ་ལས་འཛིན་པ་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་ལྷ་མོས་གཟུགས་དེ་ལ་མིང་བཏགས། རོན་དུ་བབྱུང་། དངོས་པོར་བལྟ་བའི་རྩལ་གྱིས་

༡༡། །བདེ་སྤྱད་བར་མ་གསུམ་ཉི་པར་ལོན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཤར་བ་ལ་ནི་མིག་གི་འཛིན་པ་སེམས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་མཆེད་པའི་ཡུལ་གོ་མ་འགགས་
པ་ལ་ཡུལ་དང་། སྐྱེ་དུ་སྐྱེད་བ་མཆེད་པ་ལ་གཟུང་བ་དང་། ཉེར་ལོན་ཡིད་ཤེས་ལ་འཛིན་པ་སེམས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་གོང་ལྟར་རྒྱ་རྒྱུན་ཆོག་པ་པའི་རྟོན་འབྲེལ་ལོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་
གྱིས་དྲི་དུ་སྐྱེད་བ་མཆེད་པ་ལ་སྐྱེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། རོ་དུ་སྐྱེད་བ་མཆེད་པ་ལ་ལྟེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། དེ་ག་བུའི་སྐྱེད་བ་མཆེད་པ་ལ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་ཐ་སྙད་དུ་
བརྗོད་པ་ཅོམ་ལས་བྱུག་སྒོ་ཐ་དད་པར་སྐྱེད་བ་ནི་མ་ཡིན་པ་མི་ལམ་དང་བར་སྤྱིད་ཀྱི་སྐྱེད་བས་སྟོན་ཏོ། །གསུམ་པ་དེའི་དོན་སྐྱེད་བ་སེམས་སུ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པར་རྒྱ་རྒྱུན་རྟོན་འབྲེལ་ལས་སྐྱེད་
ཚུལ་ཅོམ་ཡིན་པར་བཤད་པས་གནད་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ནང་མདངས་ལས་ཕྱི་མདངས་མཆེད་ཚུལ་གསུངས་པ་དེ་དག་སྐྱེད་བ་སེམས་སུ་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ནང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ཅོམ་ལས་
ཕྱི་རོལ་གྱི་སྐྱེད་བ་རྣམས་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་གི་ཚུལ་དུ་འབྲུང་བར་བསྟན་པ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱ་མཆོ་ཟླ་བ་སོགས་གཟའ་སྐྱར་གྱི་གཟུགས་བརྟན་སྐྱེད་བ་རྒྱ་རྒྱུན་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་སྐྱེད་བ་ཡིན་པ་

བཞིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་འགའ་ཞིག་གིས་སྒྲུང་བ་སེམས་སུ་འདོད་ཅིང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་སྒྲུང་འདི་དག་རྣམ་རྟོག་དང་རང་སེམས་དངོས་ཡིན་ནོ་སྒྲུང་དུ་སེམས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་
 ཏེ། སྒྲུང་བ་རྣམས་ནི་སྒྲུང་ཅོམ་ཉིད་ནས་གནས་འབྱུང་ཏེ་སྐྱད་ཅིག་སྒྲུ་ཕྱིའི་རིམ་པས་འགགས་ཏེ་འགྲོ་བ་ལ་སེམས་ནི་དེ་དང་དེའི་ངོ་བོར་འཕྲོས་ཏེ་རང་ཉིད་སེམས་མེད་དུ་མ་སོང་བ་དེས་སྟོན་
 ཏོ། །དེས་ན་དེ་ལྟར་ཏེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཅོམ་དུ་ཆོག་པ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལུགས་སུ་འབྱུང་བས་འཁོར་བའི་ཕྱོགས་ཡོངས་སུ་མཆེད་ལ། བྱེ་བྲག་གནས་སྐྱབས་སུ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་
 བར་ལུགས་སུ་ཕྱོག་པའི་རྩྭ་ལས་སྤྱིད་པའི་ཅེ་རུ་དུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་གནད་ཀྱི་འགག་དོན་བཤད་པས་མཐུག་བསྟུ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྒྲུང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་གཞི་རང་ལས་
 མི་གཞན་པར་གཞི་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པ། དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོར་གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་གྱི་གཟུགས་བརྙན་སྒྲུ་ཆོག་པ་སྒྲུང་ཡང་དོན་ལ་རྒྱ་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་སྒྲུང་བ་
 ཐམས་ཅད་རང་སྒྲུང་དུ་སྟོན་པ་དེ་ཇི་འཆང་གི་མན་ངག་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་སྒྲུང་བར་འབྱུང་ཏོ། །དུ་མར་སྒྲུང་བ་དག་དང་མ་དག་པའི་། གྲོལ་འབྱུལ་རོལ་པ་

པའམ་

ཉེར་ལྟ་

ཅུ་མ་

༄༅། ལྷ་མ་ལྟ་ར་འཆར་ཡང་། །གཞི་དབྱིངས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས། །འདས་པ་མེད་དེ་གཅིག་ཕུའི་བདག་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་པ་འད་སྐབས་དོན་བསྟུ་བའི་བར་

སྐབས་ཀྱི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པའོ། །གསུམ་པ་ཕུལ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་སྟོས་པའི་སྟོན་གྱིས་མ་གོས་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། སྒྲུང་སྟོགས་ནས་སྒྲུང་ཅམ་སྒྲུམ་ལྟ་བུར་ཕུལ་བར་བསྟན་པ་

དང་། སྟོང་སྟོགས་ནས་རང་བཞིན་བདེན་མེད་དུ་ཕུལ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་སྒྲུང་སྟོགས་ནས་སྒྲུང་ཅམ་སྒྲུམ་ལྟ་བུར་ཕུལ་བར་བསྟན་པ་ནི། གཤམས་པ་འདི་སྟོར་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་རྩྱུ་

ཆེན་ཀར་དང་ཞལ་མཇལ་བའི་ཆོ་གནང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྲུང་བའི་བཀོད་པ་འདི་དག་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་སྟུམ་ན། མ་དག་པའི་སྒྲུང་བ་མཆོན་ན་སྒྲུམ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བའི་ཚུལ། སྟོ་ལྟའི་རྣམ་ཤེས་

ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལྟ་བུ་ཅི་ཡང་མཆེད་དུ་རུང་བ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྒྲུམ་འི་རྣམ་སྟགས་ལྟ་བུ་གཉིས་དུས་འཛོམ་པ་ལས། སྒྲུང་བའི་བཀོད་པ་སྒྲུ་འཕུལ་ལྟ་བུར་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ།

ཉེར་ལེན་གྱི་ཤེས་པ་ནི་ལྟ་དཔོན་མཁའ་ལྟ་བུའོ། །དག་པའི་སྒྲུང་བ་གཤུལ་བྱ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲུང་བ་དག་ཀྱང་། ལྷ་མ་ལྟ་བུའི་རྣམ་འབྱོར་གྱིས། ལྷུལ་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་ལ།

གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་ལུ་བཀོད་དེ། མི་ལམ་ལྟ་བུའི་དམིགས་བསྐྱར་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེ་མའི་རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་
 མ་ལྟ་བུའི་དོན་ངེས་པར་བྱས་ནས་སྐྱེ་མའི་རྣམ་འབྱོར་དེའི་འཇུག་སྒོར་ད་ལྟ་རང་ངེས་པ་ཆོད་སྒྲིན་སོགས་ཀྱི་དམིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་ནའང་མཆོད་ཇུས་སམ་སྒྲིན་པའི་ཇུས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མའི་
 ཇུས་ལྟ་བུ་དང་། སྐྱེ་མ་སྐྱེ་གས་ཀྱིས་སྒོར་ཉིད་དུ་སྐྱེ་མ་ནས། སྐྱེ་མ་སྐྱེ་གས་ཀྱིས་མཆོད་སྒྲིན་གྱི་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེའི་དབང་པོ་དུག་གི་སྒྲོད་ཡུལ་དུ་གང་འདོད་ཀྱི་འདོད་ཡོན་གྱི་སྐྱེ་མ་བ་
 དཔག་རྒྱ་མེད་པ་མཆོད་པར་བྱས་ཏེ། མཉེས་པར་བྱས་པའི་ཚུལ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྒོར་ཕྱོགས་ནས་རང་བཞིན་བདེན་མེད་དུ་ཡུལ་བར་བསྐྱན་པ་ལ་གཉིས། ཆོས་ཉིད་གཅིག་
 གིས་ཆེདས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མདོར་བསྐྱན་པ། ཇི་ལྟར་ཡུལ་བའི་རྣམ་གྲངས་གསལ་བར་བསྐྱན་པས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ཆོས་ཉིད་གཅིག་གིས་ཆེདས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མདོར་བསྐྱན་
 པ་ནི། དཔེར་ན་རྒྱ་ནང་དུ་ཤར་བའི་གཟའ་སྐྱར་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་ཇི་ལྟར་མང་ཡང་རྒྱ་ཉིད་ཀྱིས་ཆེདས་པ་དང་། སྒོད་བཅུད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཇི་ལྟར་མང་ཡང་ནམ་མཁའ་གཅིག་གིས་ཆེདས་པ་

ལྟར་

ཉེ་དྲུག་

ཅུ་མ་

༡། ལྟར། ལའོར་འདས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཇི་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་ལ་བྱངས་མང་ཡང་སེམས་ཉིད་གཅིག་གིས་ཆེངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཇི་

ལྟར་ཕྱལ་བའི་རྣམ་བྱངས་གསལ་བར་བསྟན་པས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། བཞག་གཞོད་མཆན་མ་ལས་འདས་པའི་ངོ་བོར་ཕྱལ་བར་བསྟན་པ། མཐའ་བརྒྱད་སྟོས་བྲལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་

ཕྱལ་བར་བསྟན་པ། རྣམ་ཐར་སྟོ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་ཕྱལ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ཕམ་གཞོད་མཆན་མ་ལས་འདས་པའི་ངོ་བོར་ཕྱལ་བར་བསྟན་པ་ནི། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ལུགས་

ཆོས་ཉིད་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྦྱིང་པོ་དེ་ནི། དཔེར་ན་སངས་རྒྱས་རྣམ་མཁའ་གང་བ་ཞིག་ཡོད་སྟེ་ནའང་དེའི་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཕན་བཏགས་པའི་ཡུལ་དུ་དོན་དམ་པར་མ་གྱུབ་པ་

དང་། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རང་རྒྱུད་པ་རྣམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པ་ཅམ་ཡོད་སྟེ་ནའང་དེའི་སྟོན་གྱིས་གཞོད་པ་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུབ་པས་ན་ཡོངས་སུ་ཕྱལ་བའོ། །གཉིས་པ་

མཐའ་བརྒྱད་སྟོས་བྲལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཕྱལ་བར་བསྟན་པ་ནི། གཞིའི་ཆོས་སྐྱེ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྦྱིང་པོ་དེ། སྐྱེས་པའི་གནས་ལུགས་བདག་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་སྐྱེ་བའི་མཐའ་

རུམ་ལྟུང་བ་དང་། འགག་པའི་དུས་དང་བདག་པོ་ལས་འདས་པས་འགག་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་དང་། ཡོད་པ་དངོས་པོའི་ཕྱོགས་སུ་ལྟུང་བ་ཞིག་རྒྱལ་བའི་སྤྱན་གྱིས་ཀྱང་མི་གཟིགས་
 པས་ན་རྟག་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་དང་། མེད་པ་ཅང་མེད་དུ་མ་སོང་བར་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྤྱི་གཞིར་གྱུར་པས་ན་ཆད་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་དང་། འགྲོ་བའི་གནས་ཡུལ་སོགས་ལས་
 འདས་པས་འགྲོ་བའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་དང་། འོང་བའི་གནས་ཡུལ་སོགས་ལས་འདས་པས་འོང་བའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་དང་། རང་གི་སྤོང་དུ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་
 སོ་སོར་ཤར་བའི་ཕྱིར་ན་དོན་གཅིག་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་དང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་རྣམ་པ་རི་ལྟར་ཤར་ཡང་གཞི་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ན་ཐ་དད་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་
 བ་སྟེ། སྤྱོས་པའི་མཐའ་བརྒྱད་པོ་གང་དུ་འདམ་མ་ལྟུང་བའི་ཕྱིར་ན་ཕྱལ་བའོ། །གསུམ་པ་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་ཕྱལ་བར་བསྟན་པ་ནི། གཞིའི་ཆོས་སྐུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
 སྤྱིང་པོ་དེ་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། ཕྱིར་ན་སྤོང་འོག་ཕྱོགས་མཆོམས་བར་དང་དུས་ཀྱི་མཆོན་མ་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྤོང་པ་དང་། ཡོངས་ལ་བྱབ་ཅིང་

༡། ཡོངས་སུ་བཤལ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྟོང་པ་དང་། བྱེ་བྲག་རྩ་ཕྱི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་མཆན་བདེན་གྲུབ་མ་མཆིས་པས་ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད། བྱང་རང་
 སེམས་གཞི་རྩ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པས་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བར་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བཤལ་བྱུང་ཆེན་པོ་དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་
 དང་། ཆོག་རྩ་བཅོད་བྱའི་མཆན་མ་དང་བྲལ་བ་དང་། དཔེའི་མཆུངས་སྒྲུང་དང་བྲལ་བ་དང་། དོན་གྱིས་བསྟན་བྱའི་དངོས་པོས་སྟོང་པ་སྟེ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་མཆན་མ་མེད་པ་དང་།
 ལམ་གང་ལགས་ན་རང་ཐོག་རྩ་རང་ས་བཟུང་བ་ཉིད་དང་། རྟོགས་པ་གང་ལགས་ན་རང་དོ་གནས་ལྷགས་ཚུལ་བཞིན་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། གྲོལ་བ་གང་ལགས་ན་རང་དོར་སངས་རྒྱས་པ་
 ཡིན་པ་ལས། གྲོལ་ས་དང་གྲོལ་ལྷགས་གཞན་རྩ་འཛིན་ཅིང་འབད་རྩོལ་བྱེད་པ་ནི་ཤིན་རྩ་འབྱུལ་པ་ཡིན་པ་དེས་ན། དོན་དམ་པར་འབྲས་བུ་ལ་ཡིད་སྟོན་ཅམ་ཡང་འཆར་བའི་གནས་མ་
 མཆིས་པས་ན་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོན་པ་མེད་པའོ། །དེ་ནས་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། གྱི་ཁྱེ་རྩ་རིག་པའི་དབང་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་འདི་ལྟར་བཤད་པ་དང་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་གྲོལ་བར་

བདད་པའི་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཆེན་མཆོད་སྐུ་ལྷ་

མི་འགྱུར་ཏེ། བཤད་ཟིན་པ་དེ་དག་གི་ངང་ཚུལ་ལ་རྟོགས་ཤིང་དཔྱེད་ལ་སྤྱིང་བ་གཏིང་ནས་ཐོན་ཅིང་ཤེས་རིག་རྒྱུད་བརྟན་པ་ཞིག་མཛོད་ལ་སྤྱིང་དང་ལྡན་པའི་སྐུ་ལ་ལྡན་རྣམས་ལ་སྤྱོན་ཅིག།
ཅེ་གཅིག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་ལ་ངའི་དགོངས་བརྒྱུད་འཕེས་ཏེ་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་གྲོལ་བ་ཐོབ་པར་གཤོན་མི་བཟོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་མི་སྤྱང་བར་ཡལ་ལོ།
ཆོས་ཀྱན་སྐྱེ་མའི་ཚུལ་དུ་སྤྱང་བ་སྟེ། འོན་ལ་ཕན་གཤོད་མཆོན་མའི་ཡུལ་ལས་འདས། སྤྱོས་པའི་སྤྱོན་གྱིས་རྣམ་པར་དབེན་པ་ཡི། བྱུང་བའི་ངང་དུ་རང་བཞིན་མཉམ་པར་བརྟེན།
ཞེས་པའང་སྐུ་བས་དོན་བསྟུ་བའི་བར་སྐུ་བས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལོ། །བཞི་པ་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ནང་གཤངས་ལྷན་གྱུ་བ་རིན་པོ་ཆའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་གྱུ་བ་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་
གསུམ། ཐབས་ཤེས་དྲུང་ངེས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྤྱིར་བསྟན་པ། ལྷན་གྱིས་གྱུ་བ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་བཞག་གྲེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཐོག་པའི་ཚུལ་ལའང་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་དུ་
མ་རྟོགས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ཐབས་ཤེས་དྲུང་ངེས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྤྱིར་བསྟན་པ་ནི། གདམས་པ་འདི་དག་འོད་གསལ་ཉམས་ཀྱི་སྤྱང་ངོར་འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་བའི་སེང་གོ་དང་མཇལ་ཆེ་གསུངས་པ་

༡། །སྟེ། སྟོན་བཅུད་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་རང་སྒྲིབ་ལས་མི་གཞན་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཤེས་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཆོན་དང་ཞིང་ཁམས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པར་སྒྲིབ་
 བ་རྣམས་ཡུལ་རང་རྒྱུད་པར་ཡོད་དམ། དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་སྟེ་ན་དེའི་ཚུལ་ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་སམ། བདེན་པ་གཉིས་སམ། དང་དེས་ཀྱི་སྟོན་ས་
 ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་དང་ཡབ་ཡུམ་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྟན་པ་རྣམས་གཞིའི་ཆོས་སྐྱབ་དེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་ནང་གདངས་ལྟོན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡོན་ཏན་ལ་གཞི་
 བྱས་ནས་བཤད་པ་རྣམས། གཞི་རང་ལ་རང་ཆས་སུ་ཚུགས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་དང་། ཡུལ་གཞན་ལྟར་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་ནི་ཐབས་ཀྱི་ཆ། གཞི་རང་ལ་ཡོན་ཏན་ཚུགས་པ་ནི་དོན་དམ་པ།
 གཞན་དུ་ཡུལ་སྟོན་བཅུད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཡོད་པར་འཆད་པ་ཀུན་ཚུགས། གཞི་རང་གི་ལྟོན་གྲུབ་སྐྱེད་པའི་ཤེས་ཀྱི་རིལ་པ་ནི་དེས་དོན་དང་། ཡུལ་གཞན་དུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་དང་ལྟ་པོ་མའི་
 མིང་དང་དངོས་པོ་མཆོན་མ་ཅན་དུ་འཆད་པ་ཐམས་ཅད་དང་དོན་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་བཞག་གྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་ལྟ། སྐྱེ་བུ་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་ཚུལ།

རིགས་ལྷ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཚུལ། ཞིང་ཁམས་ལྷ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཚུལ། སངས་རྒྱས་ལྷ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཚུལ། མཁའ་འགོ་ལྷ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་སྐུ་ལྷ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཚུལ་ནི།
 འཛིག་རྟེན་འཁོར་བའི་ཕྱོགས་དང་སྒོ་བསྐྱེད་ནས་དོན་དམ་ཀུན་རྩིས་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་སྐུ་ལྷ་འི་ཆིངས་ཀྱིས་བཅིང་ཚུལ། སྤང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཀྱིས་
 བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཞི་དབྱིངས་སྟོང་ཉིད་ཆེན་པོར་མ་བཅོས་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཆེན་པོ་ལ་ཆོས། ཁམས་དང་དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་ལས།
 ལམ་གྱི་འཕྲུག་སྒོ་དང་། ཉམས་ཀྱི་སྟོང་བ་དང་། འབྲས་བུའི་ཐོབ་བྱ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་ལ་སྐུ་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དང་། ལྷན་གྲུབ་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པ་ལོངས་སྟོང་
 དུ་རང་ཆས་སུ་རྩིས་པ་ལ་ལོངས་སྐུ། སྐུ་ལ་པ་འབྱེད་སྒྲམ་གྱི་སྟོ་ཡིད་མ་གཡོས་ཤིང་གཞི་རང་ལས་མི་གཞན་པའི་ཚུལ་དུ། རང་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་ཆུ་སྒོ་དུ་ལྟ་བུ་དང་། བདེ་གཤེགས་སྟོང་
 པོའི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནམ་མཁའི་གཟུང་སྐར་ལྟ་བུ་དུས་འཛོམ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས། སྟོན་པ་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་དང་། བཟོ་སྐུ་ལ་སྐུ་དང་། རྒྱུ་བ་སྐུ་ལ་སྐུ་དང་། བེམ་པོ་སྐུ་ལ་སྐུ་སྟེ་སྐུ་ལ་པ་

མཐུང་

ཉིང་པ་

ཅན་མ་

༄༅། །རྣམ་པ་བཞིར་སྒྲུང་བ་ནི་སྒྲུལ་སྒྲུ་སྟེ། རོན་ལ་སྟོང་བཅུད་སྒྲུ་གསུམ་གྱི་རོལ་པ་ལས་མ་འདས་པ་སྟེ། མདོར་ན་དོ་བོ་སྟོང་པའི་ཆ་ལ་ཆོས་སྒྲུ། རང་བཞིན་ལྷན་གྱུ་བ་གྱི་ཆ་ལ་ལོངས་སྒྲུ། སོ་སོར་སྒྲུང་བའི་ཆ་ལ་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་གཞི་ཉིད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོར་གྱུར་ཅིང་དོ་བོ་ཉིད་དུ་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་པས་དོ་བོ་ཉིད་དང་། ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏྲན་ཐམས་ཅད་བསགས་ནས་སྒྲུངས་པ་ལྟ་བུལ་སྒྲུ་སྟེ་དོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ་དང་། དུས་གསུམ་འཕོ་བ་མེད་ཅིང་དོ་བོ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བས་མི་འགྱུར་དང་། རྗེ་ཆོས་བདུན་དང་དམ་བཅའ་བཞི་དང་ལྡན་པས་ན་རྗེ་ཆོས་མི་འགྱུར་རྗེ་ཆོས་སྒྲུ་སྟེ། དེ་ཡང་གཞན་གང་གིས་མ་མི་འགྱུར་བས་མི་ཆོད་པ་དང་། རང་དང་གཞན་གྱིས་མི་ཤིགས་པ། འཁོར་འདས་ཀྱི་སྒྲི་གཞིར་གནས་པས་བདེན་པ། བཟང་ངན་གྱི་བསྐྱེད་མི་འདུག་པས་སྒྲ་བ། གཡོ་འགུལ་དང་བྲལ་བས་བརྟན་པ། ཤེས་སྒྲིབ་ཕྱ་བ་ཡན་ཆད་འཕགས་རྒྱས་པས་ཐམས་ཅད་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པ། ཡུལ་རྒྱུན་གང་གིས་མི་བྱབ་པས་ཐམས་ཅད་མ་ཕམ་པ་སྟེ་ཆོས་བདུན་དང་། དེ་ལྟར་དོན་དམ་མི་ཤིགས་པའི་རྗེ་ཆོས་གནས་ལུགས་དང་ཡོན་ལུགས་རྣམས་ལས་དང་སྒྲུལ་བར་ལྡན་པའི་སྒྲེས་

བུམ་གཏོགས་སེམས་ཅན་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིས་རྟོགས་མི་སྲིད་པ། རྟོགས་ན་ཉམས་སུ་བྱུངས་པས་གདིང་མི་ཐོབ་མི་སྲིད་པ། གདིང་ཐོབ་ཆད་མི་གྲོལ་མི་སྲིད་པ། གྲོལ་ཆད་སངས་མི་རྒྱ་
མི་སྲིད་པ་ནི་དམ་བཅའ་བཞི་དང་ལྡན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་ལྡེ་པོ་དེ་དག་གཞི་རང་ལ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་དོན་དམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ཐ་དད་པར་འཆད་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཐབས་ཀྱི་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །
གཉིས་པ་རིགས་ལྔ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་ཚུལ་ནི། འགྲོ་བ་རྣམས་རིགས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་དང་བསྐྱུན་ཏེ་ལྟ་ལ་རིགས་བརྗོད་པའི་གཞི་ནི། གཞི་ཉིད་བག་ཆགས་ཀྱི་དྲི་མ་དབྱིངས་སུ་སངས་
པས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་དང་རྒྱས་པས་སངས་རྒྱས་དང་། མི་ཤིགས་པ་དྲེད་ཀྱི་ཆོས་བདུན་དང་ལྡན་པས་དྲེད། སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་སུ་གྱུར་པས་རིན་པོ་ཆེ།
སྦྱོར་དང་དྲི་མས་མ་གོས་པས་པདྨ། ཕྱིན་ལས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པས་ལས་ཏེ། རིགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆིངས་དེས་བཅིངས་པས་རང་རང་གི་བྱ་བ་པ་ལ་བརྗོད་པའོ། །གསུམ་པ་ཞིང་ཁམས་ལྔ་
ལྟན་གྱིས་གྲུབ་ཚུལ་ནི། མི་རྣམས་ཡུལ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཡུལ་དང་བསྐྱུན་པའི་ཞིང་ཁམས་ལྔ་རུ་བསྐྱུན་པ་ནི། གཞི་དབྱིངས་ཡོན་ཏན་ལྟན་སྤྱད་པའི་ཆ་ལ་སྤྱད་པོ་བཀོད་པ།

༄༅། །ཡུལ་རྒྱུན་བདག་པོས་མ་བསྐྱེད་པའི་དགའ་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པས་མངོན་པར་དགའ་བ། ཡེ་ཤེས་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་ཆོག་པ་དང་ལྷན་པས་དཔལ་ལྷན།
 བདེ་སྤྱོད་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྷན་པས་བདེ་བ་ཅན། དག་པ་དང་གྲོལ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་རབ་རྩ་རྩོགས་པས་ལས་རབ་རྩོགས་པ་སྟེ། ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་དབྱིངས་ལ་བཞེད་པ་དང་།
 ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁམས་དེ་ལས་མི་གཞན་པ་ལ་བྱ། ཡང་གཞི་ལ་ཡོན་ཏན་གཞལ་དུ་མེད་པས་གཞལ་ཡས་དང་། འཁོར་འདས་ཡོངས་སུ་གང་བས་ན་ཁང་པའོ། །བཞི་པ་སངས་རྒྱལ་ལྷ་ལྷན་
 གྱིས་བྱ་བ་རྩལ་ནི། གཞི་དབྱིངས་ཁྲབ་བརྒྱལ་གྱི་རང་མདངས་ཁྲབ་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོན་གཞི་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤྱོད་བར་
 མཛེད་པ་དང་། མི་ཤིགས་པ་ཆོས་བདུན་དང་ལྷན་ཅིང་དུས་གསུམ་གཡོ་འགུལ་བྱལ་བས་མི་བསྐྱེད་དོན་མཁ་དང་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་དང་། ཡོན་ཏན་ལྷན་སྤྲུལ་ཆོག་པ་
 པ་དང་ལྷན་པས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན། གཞི་སྤྱོད་མཐའ་ཡས་པ་ལ་སྤྱོད་བ་མཐའ་ཡས། ཡང་དག་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་དུ་ཡོད་པ་ལ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའོ། །ལྷ་པམ་ཁའ་འགྲོ་ལྷ་ལྷན་གྱིས་

༡། ༄ཱ་གས་ཚུ་ལ། ་དང་པོ་དོན་དམ་པའི་ཆོ་གའི་ཡན་ལག་༄ཱ་གས་ཚུ་ལ་གཉིས། ་འཁྱར་༄ཱ་གས་ཚུ་ལ་དངོས་དང་། ་ཀུན་༄ཱ་གས་ཚུ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིལ་བ་སྒྲིལ་དེ་མ་བསྐྱུན་པའི་
 ་དགོས་པའོ། ་དང་པོ་འཁྱར་༄ཱ་གས་ཚུ་ལ་དངོས་ནི། ་དེ་ལྟར་གཞིའི་ཆོས་སྐྱབ་དེ་གཤེགས་སྒྲིལ་པོ་ལའོར་འདས་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དང་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ཉིད་ནི། ་རིག་པ་མཐའ་གྲོལ་
 ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། ་དེ་ལ་དོན་དམ་པའི་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ནི། ་དེ་ལྟ་བུའི་རིག་པ་དེ་དགོན་མཆོག་གསུམ་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོར་རང་དབང་བསྐྱུར་བ་ནི་གནས་ལུགས་དོན་གྱི་སྐྱབས་འགོ་སྒྲུབ་མེད་
 ་པ་ཡིན་ལ། ་ཆོ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་རང་ཉིད་བདེན་པར་བཟུང་ཞིང་ཡུལ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པས་སྒྲོ་བྱ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་བ་ལ། ་དེ་ནི་ལའོར་འདས་རིག་པ་གཅིག་གི་ཡོ་ལང་དུ་ཐག་བཅད་
 ་ནས་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་པར་རྒྱུར་བ་དང་། ་དེ་བཞིན་དུ་གཟུང་འཛིན་གྱི་སེམས་ནི་ཁམས་གསུམ་ལའོར་བར་འབྱམས་པའི་སྤྱིད་པའི་འདྲེ་བོ་ཆེ་ཡིན་ལ།
 ་དེ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡུལ་མེད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྐྱུང་ལའོར་གཞི་མ་གཞིག་དང་བྲལ་བ་དང་།

༄༅། རྩོམ་སྒྲིག་ལུས་དང་བཅས་པ་རུ་འཛིན་པ་ནང་བདག་ལྟའི་རུ་ཏྲ་སྟེ། དེའི་གཏེན་པོར་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ལྟ་བསྟོམ་པ་དང་། དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ང་ཞེས་བདག་
 ཏུ་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་བག་ལ་ཉལ་བ་རྒྱ་དང་རྒྱན་མ་ཆད་པ་ནི་གསང་བའི་བདག་ལྟའི་རུ་ཏྲ་སྟེ་འཁོར་བའི་སྒྲུང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུན་ཐག་ཡིན་ལ། དེའི་གཏེན་པོ་རུ་ལྟའི་ང་རྒྱལ་བརྟན་པོ་བབྱུང་བ་
 ཡིན་ནོ། །འདིའི་གནད་མ་ཤེས་ན་ལ་ལས་ནི་བསྐྱེད་གསལ་དང་ང་རྒྱལ་བབྱུང་བ་བཅས་དོར་ནས་ངག་བཟླས་ཁོ་ན་ལ་འབད། ལ་ལས་ནི་ལྟ་དང་ཞིང་ཁམས་རང་རྒྱུད་པར་བདེན་པར་བབྱུང་ནས་
 སྒྲུབ་ཀྱང་འཆང་མི་རྒྱ་བས་ན་གནད་དེ་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེནོ། །དེ་ལྟར་གསུངས་ནས་མི་སྒྲུང་བར་ཡལ་ལོ། །གཉིས་པ་ཐེག་པ་རང་གི་མིང་དོན་ཆེ་བ་ཚེ་གསུངས་ཚུལ་ནི། དབྱིངས་ཀྱི་རྩི་མོ་ཨོ་ཀ་ཅ་
 ཏི་དང་མཇལ་བའི་ཆོ། གྱི། ཨ་མའི་བུ་རྒྱུད་། ཁྱོད་ལ་དགོངས་བརྒྱུད་ལུས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཚེ་གསུངས་པར་བྱས། བད་བརྒྱུད་ལུ་ཞེ་འི་ཚུལ་དུ་བསྒྲུན་ནས་ནར་སོན་པར་བྱས། སྒྲུན་བརྒྱུད་སྦྱིང་གཏམ་ལྟ་
 བྱར་གདམས་ནས་སྒྲོ་དང་ལྟན་པར་བྱས་ཡོད། གདུལ་བྱ་ལས་སྒྲོན་གྱིས་འབྲེལ་བའི་སྐལ་ལྟན་རྣམས་ལ་སྒྲོན་དང་འབྲེལ་ཆད་དོན་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ངའི་མིང་ནི་སྒྲུ་

གྲགས་ཆད་ཐམས་ཅད་ད་གྲོང་བ་དང་། མིང་བཟོད་ཆད་ཐམས་ཅད་ད་ཡི་མིང་ཡིན་པས། དེས་གསང་བླ་ན་མེད་པའི་མཁའ་སྤྱོད་ཨ་མའི་མཁའ་རུ་བྱུང་བྱུང་པའི་རོལ་པ་འདི་ལ་མིང་གི་རྣམ་
བྱངས་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་མིང་བདུན་དུ་ངས་སྒྲུབ་ནི། །ཞེས་ཤིན་ཏུ་དགྲེས་པའི་གསུང་གིས་དབུགས་དབྱུང་བ་དང་བཅས་གདམས་པ་སྟེ། ཆོས་འདི་གསང་ཆེན་གཉིས་དང་ལྡན་པས་གསང་། བདག་
རྟོག་མཆོན་མ་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་འཛིགས་པ་ལས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པས་ན་སྤྲགས། དོན་དམ་མི་ཤིགས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་དོཾ། ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྩུང་དུ་འདུས་པས་ཐེག་པ་སྟེ།
གསང་སྤྲགས་དོཾའི་ཐེག་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཏུ་གནས་པས་དོན། རྟོགས་བྱ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པས་དམ་པ། སྒྲུབ་དང་བྱི་མ་ཐམས་ཅད་བྱང་བ། སྒྲུབ་
ཡེ་ཤེས་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རུབ་རྒྱབ་པ་དང་། དག་མཉམ་གྱི་རོལ་པ་སྒྲུབ་པའི་འཆར་གཞི་དོཾ་གསུམ་གྱི་སྟོག་གཅིག་པོར་བཞུགས་པས་ཅོད་འམ་སྟོང་སྟེ་སེམས་ཞེས་བྱ་
བས་ན་དོན་དམ་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་དང་། འཁོར་འདས་ལམ་གསུམ་རྫོགས་པ་དང་། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་དོན་གཅིག་ཏུ་བྱིས་པ་དང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་གཞིར་

༡༡། གྲུ་པ་ས་ན་ཆེན་པོ་སྟེ་རྩོག་ས་པ་ཆེན་པོ་དང་། རྩོག་པ་འི་གྲུ་བྱུར་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པས་ཐེག་ལེ། འཁོར་འདས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་སྤྱོད་གཅིག་པས་ཉལ་གཅིག་སྟེ་
 ཐེག་ལེ་ཉལ་གཅིག་དང་། རིག་པ་བདེ་གཤེགས་སྦྱིང་པོའི་ངང་དུ་ངས་གསལ་རྩོག་ས་མ་དང་བྱལ་བས་འོད་གསལ། མི་ཤེགས་པ་ཆོས་བདུན་དང་ལྡན་པས་རྩོམ་། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་བརྒྱུད་དུ་གནས་པས་སྦྱིང་པོ་སྟེ། འོད་གསལ་རྩོམ་པོ་དང་། འཁོར་འདས་མཐའ་དག་བདེ་གཤེགས་སྦྱིང་པོའི་ངང་དུ་བྱུང་གིས་འདུས་ཤིང་། ཡོངས་སྤྱོད་པས་ན་འཁོར་འདས་བྱུང་ཆུབ་
 དང་། སྤྱི་འཆི་བགྲེས་གྲུད་ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་བས་གཞོན་ནུ། ལྷན་གྱུབ་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་མ་རལ་པས་བུམ་པ། ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསགས་ནས་སྤྱདས་པ་ལྟ་བུར་གྲུར་པས་སྤྱོད་སྟེ། གཞོན་ནུ་
 བུམ་པ་འི་སྤྱོད་ཤེས་པ་འི་མཆོན་རྣམས་དོན་དང་ལྡན་པར་ཆགས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་འདས་མ་འདས་ཀྱི་ཐེག་པ་རྣམས་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྡན་གྱི་ཚུལ་དུ་རྩོག་ས་ཚུལ་ནི། ཐེག་མཆོག་རྒྱལ་པོའི་ལམ་
 འདིར་ཞུགས་ནས་གཞིར་གནས་ཀྱི་རིག་པ་མངོན་དུ་གྲུར་པ་འི་དུས་སྟེ། སེམས་དང་སྤྱད་བ་མ་བཅོས་རང་གར་ཡན་པ་འི་ཚུལ་དུ་གནས་པས་ན། འཁོར་བའི་སེམས་སྤྱད་རྩོག་ས་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་

མདོན་དུ་གྱུར་པས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས། ཆོས་ཉིད་ཆད་ལྟ་བུ་མ་སོང་བས། ཏྲག་ལྟ་འི་ཚུལ་ཤོགས་པ་ལས་བདེན་དོན་སྤྲི་འཛིན་པས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས། ཆོས་ཉིད་ཏྲག་ལྟ་བུ་མ་སོང་བས་
 ཆད་ལྟ་འི་ཚུལ་ཤོགས་པ་ལས། གཞི་དབྱིངས་འཁོར་འདས་ཀྱི་དོ་བོར་ཏྲགས་པས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཏྲག་ལྟ་བུ་རྣམས་ཆད་ལྟར་མ་སོང་བ་དང་། ཆད་ལྟ་བུ་རྣམས་ཏྲག་ལྟར་མ་
 སོང་བའི་ཚུལ་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྡན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཤོགས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅམ་ཏྲགས་པས་ཉན་རང་གི་ཐེག་པ། བདག་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་ཏྲགས་པས་འཕགས། ཏྲག་ཆད་ཀྱི་
 མཐའ་རུ་མ་ལྟར་བས་དབུ་མ་འམ་བྱང་སེམས། སྟོང་ཉིད་ལ་སྟོང་འཛིན་གྱི་སྟོས་མི་འཆིང་བས་འཕགས། བྱ་བྱེད་ཐ་མའ་ལ་དུ་མི་འཆོལ་བས་བྱ་རྒྱུད། ཡེ་ནས་གནས་སུ་དག་པའི་ངང་ཚུལ་ཏྲགས་
 པས་འཕགས། ལྟ་སྟོན་གཉིས་མེད་དུ་ཤོགས་པས་སྟོན་རྒྱུད། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལྟ་སྟོན་སོ་སོར་བྱེད་དུ་མེད་པས་འཕགས། ལྟ་བ་གཙོ་བོར་སྟོན་པས་ཡོག་ །ལྟ་བ་ལ་དམིགས་བསལ་མི་
 སྟོས་པས་འཕགས། ལྟ་དང་རང་སྒྲུང་གཉིས་མེད་དུ་ཏྲགས་པས་མ་རྒྱ། སྟོ་ཡིད་འཛིན་ཚུལ་དང་བྲལ་བས་འཕགས། དབྱིངས་ཡེ་གཉིས་མེད་དུ་ཏྲགས་པས་ཨ་རུ། དེ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་སྤྲི་ལྟ་

མཐུན་

མཐུན་

མཐུན་

༡། །བས་འཕགས། །འགྲུ་བ་རང་སར་གྲོལ་བས་སེམས་སྒྲེ། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སུ་འཕོས་པས་འཕགས། །དབྱིངས་རིག་གཉིས་སུ་མེད་པས་གྲོང་སྒྲེ།
 དེ་ཡང་གཟའ་གཏད་དང་བྲལ་བས་འཕགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཅིག་ཆར་དུ་ཐོགས་ཤིང་བྱུང་འཕགས་ཀྱི་ཆེ་བ་དུ་མ་དང་ལྡན་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་སྒྲེཞེས་བྱ་བ་འདི་
 བོ། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་ཆིངས་དང་། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཤིང་གྱི་ངོ་བོ་ལྟ་བུར་གྱུར་པས་ན། ཐེག་པ་གཞན་རྣམས་ནི་དེ་ཡི་ཉག་ཤར་རེ་ཙམ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཐོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་
 དབྱིངས་ཡུམ་མ་ཉིད་མི་སྤྲོད་བར་གྱུར་ཏོ། །གཞི་དོན་རིག་པས་མངོན་དུ་བྱས་འདིར་ཡང་། །དོན་གྱི་ཆོ་གའི་ཡན་ལག་ཀུན་ཆང་ཞིང་། །མིང་དོན་བདུན་ལྡན་ཐེག་གཞན་ཡར་ལྡན་དུ། །ཐོགས་
 སྤྱིར་བཏོད་པ་གཅིག་ཤིང་ལམ་མཆོག་ལགས། །ཞེས་པ་འདྲ་སྐབས་དོན་བསྐྱུ་བའི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །གཉིས་པ་དེའི་དོན་སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་ལོན་ཚུལ་ལ་གཉིས།
 སྒྲོམ་པ་དམིགས་གཏད་དང་བྲལ་བའི་ཚུལ་སྤྱིར་བསྟན་པ། མཉམ་ཐེས་ཀྱི་རིམ་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཞད་པའོ། །དང་པོ་སྒྲོམ་པ་དམིགས་གཏད་དང་བྲལ་བའི་ཚུལ་སྤྱིར་བསྟན་པ་ནི། །འདི་སྒྲོར་རིག་

འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཤི་སིང་ཏ་དང་མངལ་ནས་གདམས་པ་སྟེ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཁོར་འདས་ལམ་གསུམ་རྫོགས་པའི་དབྱིངས་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། དེའི་ངང་ཚུལ་ཡིན་ལུགས་ཤེས་པ་ནི་
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་གདོད་མའི་ཡེ་གཞི་ཆེན་པོ་རང་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་གྱིས་རང་ཐོག་ཏུ་སད་ཅིང་བརྟལ་བ་ནི་སྒྲིམ་པ་དམིགས་གཏད་དང་བྲལ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་ཆུ་
 ཐིག་རྒྱ་མཚོ་དང་འབྲེས་ཆེ་རྒྱ་མཚོ་བཅས་སུ་མེད་པར་རྒྱ་མཚོ་རུ་འགྱུར་བ་ལམ། བུམ་ནང་གི་ནམ་མཁའ་དང་ཕྱིའི་ནམ་མཁའ་འབྲེས་ཆེ་ནམ་མཁའ་བཅས་སུ་མེད་པར་ནམ་མཁའ་འབྲམས་གྲུས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་གཞི་དང་སེམས་ལ་ཕྱི་ནང་མེད་ཀྱང་བདག་འཛིན་གྱིས་ཕྱི་ནང་ལྟར་བཅད་པ་ཅོམ་དུ་ཟད་དེ། ཆུ་རང་གྲོལ་དུ་ཡོད་པ་གང་རེག་གི་སྐྱུན་ཐག་གིས་ཆབ་རོམ་དུ་བསྐྱམས་པ་བཞིན་དུ་
 གཞི་རང་གྲོལ་དུ་ཡོད་པ་ལས་བདག་འཛིན་གྱི་སྐྱུན་ཐག་གཅིག་ལུས་འཁོར་བ་ཡོངས་སུ་བྱུབ་པའོ། །ཁགྲིས་པ་མཉམ་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཡིན་ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
 དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཟང་ངན་བར་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་བཏང་སྟེ་བྱར་མེད་དུ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རོ་ལྟར་སྟོད་པ་དང་། དག་གི་བྱ་བ་གསུམ་པོ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བཏང་སྟེ་ལྷག་པ་ལྟར་སྟོད་པ་

༡། ༡༥༥། སེམས་ཀྱི་བྱ་བ་གསུམ་པོ་བཏང་སྟེ་སྟོན་གནམ་སྤང་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་གསུམ་དང་བྱལ་བ་ལྟ་བུར་བཟོ་མི་འཆོས་པར་འཛིག་པ་ལ་ནི་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
བྱ་བ་དགུ་ཕུགས་སུ་བཏང་བས་བྱ་བཏང་དང་བྱར་མེད། སྟོས་མ་བཅོས་པས་སྟོ་འདས་ཞེས་གྲང་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གནད་དེ་ཉིད་ཀྱི་དང་དུ་རང་གཏིང་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་འགྲོ་
འདུག་འགྲུལ་བ་སྟོད་བསྐྱེད་བཞེད་བསམ་སྟོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུས་ཀུན་ཏུ། ལྟ་བའི་སྤངས་མ་ཞོར་བར་སྤང་སྟོད་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུ། སྟོས་པའི་གཏིང་མ་ཞོར་བར་དང་མངོན་གྱུར་གྱི་རིག་པ། སྟོད་ལམ་
བག་མེད་དུ་མ་ཞོར་བར་སྟོད་ལམ་རྣམ་བཞི་ཆོས་མཐུན་དུ་སྟོད་པ་ནི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཚུལ་ཏེ། གནད་དེ་གཉིས་ནི་ཞི་བའི་མཐར་མ་ཐུག་བར་དུ་བརྟེན་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་ནི་སྟོས་པ་རང་གྲོལ་སྟོ་འདས་
ཞེས་གྲང་བྱའོ། །འཁོར་འདས་ལམ་གསུམ་ཉེ་གས་པའི་ཆོས་དབྱིངས་ཆེ། །ཡེ་གཞིར་རང་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་རང་ཐོག་སད། །རང་གྲོལ་མཉམ་བཤལ་ཚུ་ལས་ཚུ་རྒྱ་བས་བཞིན། །མཉམ་རྗེས་
གཉིས་ལྟན་སྟོ་འདས་སྟོས་པ་ཡིན། །ཞེས་པའང་སྐབས་དོན་བསྐྱུ་བའི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་སུ་བཅད་པའོ། །གསུམ་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་གྲོགས་སྟོད་པས་བསྐྱེད་པ་ལ་གསུམ། ལྟ་སྟོད་ཕྱགས་

དེར་མི་འཆོལ་བའི་ཚུལ་ལ་བསྐྱབ་པ། ལམ་གྱི་གོལ་ས་གཅོད་པ། ཡང་དག་པའི་སྤྱད་ཚུལ་གཞན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལྷ་སྤྱད་ཕྱོགས་དེར་མི་འཆོལ་བའི་ཚུལ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། སྤྱད་པའི་གནད་
 ལ། ཐམས་ཅད་སྤྱད་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་སྒོ་གསུམ་བག་ཡངས་སུ་སྤྱད་ཀྱང་ཉེས་པས་མི་གོས་སོ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ། ལྷ་བའི་ཕྱོགས་སུ་སྤྱད་པ་འཆོལ་བ་མ་ཡིན་པར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
 གྱི་མི་དགོ་བ་དུག་བཞིན་སྤངས་ཏེ་ཞི་དུལ་བག་ཡོད་དང་ལྷན་པ་བྲིམས་བདག་རྒྱལ་པོའི་མདུན་སར་སྒྲེབ་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྒོ་གསུམ་གྱི་དགོ་བ་ཟབ་ཟབ་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པས་
 ཡང་དག་པའི་ལྷ་སྒོ་མ་ཟེལ་གྱིས་མནན་པའི་ཚུལ་དུ་འཁོར་བར་བསོད་ནམས་བསགས་པ་ཅེས་ལ་མི་ཆོ་འདའ་བར་དཔེར་ན་གསེར་གྱི་སྒྲོག་གིས་བཅིངས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་སྤྱད་པའི་ཕྱོགས་སུ་ལྷ་བ་
 འཆོལ་བ་མ་ཡིན་པར་སྒྲེར་ཆགས་གང་གིས་ཟེལ་གྱིས་མི་གཞོན་པར་སེང་གོ་གངས་ལ་འབྱིང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་ལྷ་བ་སྤྱད་ཉིད་ཉོགས་ཀྱང་སྤྱིང་ཇེ་གཞན་ནས་བསྒོམ་དགོས་
 ཟེར་བ་ནི། རྒྱ་རང་ལ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱན་གཞན་ནས་འཆོལ་དགོས་པར་སྤྱད་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་འཁོར་འདས་སྤྱད་ཉིད་ཆེན་པོ་རུ་ཐག་ཆོད་པ་ལས་ཇོགས་པ་ཆེན་པོ་གཞིའི་གནས་ལུགས་རིག་པའི་ཡོ་

མཐུན་

མཐུན་

མཐུན་

༡། ཞེས་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་འཁོར་འདས་དག་མཉམ་དུ་རྩལ་པ་དོན་དམ་པའི་སྒྲིང་རྒྱུ་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སེམས་ཡིན་པས་དེའི་ཕུལ་ཀུན་རྫོག་ཐབས་ཀྱི་སྒྲིང་རྒྱུ་དང་བྱང་སེམས་སྤྱང་རང་ལུགས་ཀྱིས་འཆར་བ་སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིང་རྒྱུ་དེའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་གྱི་ཚུལ་ལས་མི་འདའ་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལམ་གྱི་གོལ་ས་གཅོད་པ་ལ་གཉིས། ཉམས་ཀྱི་གོལ་ས་དོས་ཟེན་པར་བྱས་ཏེ་སྒྲིང་བ། བདུད་གཅོད་ཟབ་མོའི་ཉམས་ལེན་དང་འབྲེལ་བར་སྒྲིང་གསུམ་གཅོད་པའོ། །དང་པོ་ཉམས་ཀྱི་གོལ་ས་དོས་ཟེན་པར་བྱས་ཏེ་སྒྲིང་བ་ནི། ཉམས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ནི་སེམས་དང་ཞེས་རྒྱུད་སྤྱར་ལྟར་མ་ཡིན་པར་འདོད་ལྟར་འཕེན་པའི་བདེ་སྤྱང་འབོལ་ལེ་བ་དང་། གཟུགས་ཁམས་སྤྱང་ཕེན་པའི་གསལ་ཉམས་གསལ་རྩིག་གོ་བ་དང་། གཟུགས་མེད་སྤྱང་བཞིར་འཕེན་པའི་སྒྲིང་ཉིད་མི་རྟོགས་པ་ལ་ནང་དུ་བསྐྱན་པའི་ཐོམ་ཡོ་རེ་བ་དྲན་མེད་ཞེས་མེད་གཉིད་འབྱུག་ལྟ་བུ་དང་། ལྟ་བ་སྒྲིང་ཉིད་ལ་རྒྱུས་མེད་ཅིང་སེམས་སྒྲིང་པ་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་པ་ཅམ་ལ་སྒྲོ་ཐག་བཅད་དེ་དེའི་དང་དུ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛོལ་པ་ནི་སྒྲིང་པའི་ཅེ་དང་འདུ་ཞེས་མེད་པའི་ལྟ་རུ་འཕེན་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་པར་ཞེས་ནས་དེའི་དང་དུ་མི་གཏོང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བདུད་གཅོད་ཟབ་མོའི་ཉམས་ལེན་དང་འབྲེལ་

བར་སྤྱོད་གསུམ་གཅིད་པ་ནི། གཞན་ཡང་ཕྱི་སྤྱོད་ལྟ་འདྲེའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཐན་དང་ལྟ་ས་ངན་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་སྤྱོད་ཆོགས་འབྱུང་བ་དང་། བར་སྤྱོད་ལུས་ཀྱི་ན་ཆ་ཟུག་དུ་སྤྱོད་ཆོགས་པ་འབྱུང་བ་
 དང་། གསང་སྤྱོད་སེམས་ཀྱི་བདེ་སྤྱགས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ། བདེན་ཞེན་རེ་དོགས་ཀྱི་དང་བརྟན་པར་འབྱུང་ན་སྤྱོད་འབོག་བརྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆི་བ་སྤྱོད་ལ་བབས་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་དུ་འབྱུང་
 བ་དང་། ལྟ་སྤྱོད་འདྲེ་སྤྱོད་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པའི་དབང་དུ་བྱུང་ཏེ་སྤྱོད་ཆེན་ཐམས་ལ་དུ་འཆོར་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་འབྱུང་བས་ན། དེ་ཐམས་ཅད་ཉམས་ཅུན་པོ་ཆེའི་རང་མཆོངས་སུ་རིག་ཅིང་ཐག་བཅད་ནས་
 རང་ཡལ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། །དེ་ནས་བྱུང་དབང་ཆེན་པོ་ཉིད་མི་སྤྱོད་བར་ཡལ་ལོ། །གསུམ་པ་ཡང་དག་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་གཞན་བསྟན་པ་ནི། འདི་མན་ཆད་རང་སྤྱོད་དོན་གྱི་འོག་མིན་དུར་
 ཁྲོད་མེ་རི་འབར་བའི་གནས་ནས་ཟུར་རྒྱུད་ཤེས་རབ་བྱགས་པ་དང་མཇལ་ཆེ་གདམས་དག་བྱགས་ཀྱི་ཡང་བརྒྱུད་ཆོག་ཉུང་ལ་དོན་བསྐྱུས་པར་བསྟན་པ་སྟེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཟོད་པར་
 འདོད་ན། སྤྱི་ལ་མོས་གུས་ཐང་ལྟོད་མེད་པས་སྤྱོད་ལམ་ཀུན་ཏུ་བསྟེན་པ་དང་། མཆོད་གྲོགས་ལ་བཅེ་གདུང་དང་དག་སྤྱོད་སྤྱོད་བརྒྱུན་མི་ཆད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་སྤྱོད་ཇི་དུག་པའི་སྤྱོད་ནས་

པའམ་

ལྷ་པོ་

ཕྱི་

༡། བཅས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཏེར་བ་དང་། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའི་ངང་རྩལ་ལ་རྟག་ཏུ་བསམ་ནས་འཁོར་བའི་བྱ་བ་
 བཏང་ནས་བྱར་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་གནས་པར་བྱ་བ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཡང་སྟོང་དམ་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་སྒྲ་མའི་ཞབས་རྟོག་བསྐྱབ་པ་གདམས་ངག་རྒྱུད་ཟླ་མི་འགྲོ་བའི་ཐབས་
 དང་། དམ་ཆོག་ལ་ངོ་ཤློག་མེད་པ་ལྟ་དང་སྤྱད་མའི་སྒྲ་དོ། མི་ཆོ་ཆོས་ལ་བྱིལ་བ་འཆི་དུས་སྒྲོ་ལྟག་མེད་པའི་གནད་ཡིན་པས་དེ་གསུམ་དང་ལྟན་པར་བྱ་བ་དང་། ཡང་དམ་ཆོག་དང་སྤྲོམ་པ་སྤྲོག་
 ལྟར་བསྤྱད་བསྤྲོམ་ཆེན་ཐམས་ལ་དུ་མི་འཆོར་བའི་གནད་དང་། འདོད་ཡོན་ལ་ཆོག་ཤེས་བཏྲན་པ་ཡུལ་ངན་ལ་མགོ་མི་འཁོར་བའི་གདམས་པ། འཁོར་བ་ལ་སྟོང་པོ་མེད་པར་ཤེས་པ་ཆགས་སྤང་གི་
 ཞེན་པ་གཅོད་པའི་གདམས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ལ་ཟིན་དུས་མེད་པ་སྤྲོས་རྒྱུ་རི་མོ་ལྟ་བུར་ཤེས་པ་ནི་བྱ་བ་ངན་པ་མཐའ་སྤྱད་པའི་མན་ངག་ཡིན་པའི་རྩལ་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་སྤང་དོར་མ་
 རོར་བར་བྱའོ། །ལྟ་སྤྱད་མ་འཆོལ་ཕྱོགས་རེར་མ་འབྱུར་པ། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཇེ་སྟོང་པོ་ཅན་དུ་བསྐྱབ། །ཉམས་སྟོང་རང་ཡལ་དགོ་སྤྲིག་སྤང་དོར་ལ། །རྟག་ཏུ་བག་ཡོད་ཡང་དག་སྤྱད་པ་ཡིན།།

ཞེས་པའང་སྐབས་དོན་བསྐྱབ་པའི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པའོ། །
 བཞི་པ་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་གྱུར་ཚུལ་ལ་གསུམ། འབྲས་བུ་གཏན་གྱོལ་གྱི་ས་ལ་ཕྱིན་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་དངོས།
 དེའི་གནད་མི་འཁུགས་པའི་གཟེར་ཤན་འབྱེད་ཀྱི་མན་ངག། རྒྱ་མཚན་མཐར་ཐུག་འཁོར་འདས་ཆོས་ཉིད་ཆེན་པོས་ཆིངས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་འབྲས་བུ་གཏན་གྱོལ་གྱི་ས་ལ་ཕྱིན་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་
 དངོས་ནི། དང་པོ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དོན་རྒྱུ་མ་དམ་པ་བསྟན་ཏེ་གང་ཉམས་སུ་བྱུང་བའི་དོན་དེ་མ་ཞོར་བར་བསྐབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཤེས། བར་དུ་བརྟགས་
 ཤིང་དཔྱད་པས་རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱང་བ་ཐོན་པའི་ཚུལ་དུ་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྟོགས། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་དང་རྟོགས་པ་ཅམ་གྱིས་གྱོལ་བ་མི་ཐོབ་པ་ནི་དཔེར་ན་བྱས་ཡོད་ཀྱང་མ་ཐོས་ན་མི་འགྲང་
 བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། བྱ་བ་དག་སྒྲུགས་སུ་བཏང་ནས་གོམས་པར་བྱས་པས་སྒོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒོ་བས་ཀྱིས་རང་ཐོག་ཏུ་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་ནམ་ལངས་ཆེ་མུན་པ་མི་འབྱུང་བ་ལྟ་བུར་རིག་པའི་ཁོར་
 ཡུག་ཏུ་རྒྱ་མཚན་པའི་དུས་སུ་ནི་རིག་པ་རང་ཐོག་ཏུ་རང་གཞིང་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། ད་དུང་དེ་ཅམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་བས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྐྱེད་བ་ཆོས་ཉིད་དུ་བྱུང་ནས་འཁོར་བའི་སྐྱེད་སེམས་

༡། གྲི་དྲི་ཅམ་ཡང་མེད་པར་ཆོས་དབྱེད་ས་ཀུན་ནས་རྒྱུ་པ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་འབྱུངས་ཀྱིས་པར་གྱུར་པ་ནི་གྲོལ་བའི་ས་རུ་ཐེབས་པ་ཡིན་ལ། སྤང་བ་དེ་ཡང་ཤེས་སྒྲིབ་པ་
 བའི་པ་བ་ཡུལ་མེད་དུ་སངས་ནས། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་གྲི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱུར་ནས་ཆོས་སྐུ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་སྐུ་གསུམ་མཉམ་བཤེས་གྲི་རོལ་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པས་ན་སངས་རྒྱས་
 པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེའི་གནད་མི་འཁུག་པའི་གཟེར་ཤན་འབྱེད་གྲི་མན་ངག་ལ་བཞི། སེམས་དང་རིག་པའི་ཤན་འབྱེད། ཡིད་དང་ཤེས་རབ་གྲི་ཤན་འབྱེད། རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་གྲི་ཤན་
 འབྱེད། ཀུན་གཞི་དང་ཆོས་སྐུའི་ཤན་འབྱེད་དོ། །དང་པོ་སེམས་དང་རིག་པའི་ཤན་འབྱེད་ནི། གཞི་མ་རིག་པ་ལས་རྩལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྐྱེ་འགག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་ནི་སེམས་ཡིན་ལ། གཞི་
 མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལས་རྩལ་ཡེ་བབས་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་ནི་རིག་པ་སྟེ། ཕྱི་མ་ལ་གཞིའི་གནས་ལུགས་སམ་ཡིན་ལུགས་ཤེས་པ་གཞི་རིག་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་མངོན་བྱེད་གྲི་ཤེས་པ་དྲངས་
 གསལ་རྟོག་མ་དང་བྲལ་བ་ནི་ལམ་རིག་པ། དེ་གཉིས་ཀ་དུས་འཛོམ་པ་ནི་བྲལ་བཤེས་གྲི་རིག་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་གསུམ་དུ་དབྱེའོ། །གཉིས་པ་ཡིད་དང་ཤེས་རབ་གྲི་ཤན་འབྱེད་ནི། རྣམ་པར་

436

༡། བསྐྱེད་པའི། འདྲ་པོ་འཛིན་པའི་དབང་གིས་ལུང་མ་བསྐྱེད་དུ་སོང་བ་ནི་ཀུན་གཞི་སྟེ། དཔེར་ན་གཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་མི་ལམ་སྐྱོ་
 ཚོགས་སུ་སྐྱེད་བ་ལྟར་དེའི་ངང་ལས་ལས་སྐྱེད་སྐྱོ་ཚོགས་གཞི་ལས་པས་ལའོར་བ་ཀུན་གྱི་གཞི་དང་ཅུ་བར་གྱུར་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བཞུགས་པའོ། ཚེས་ཅན་གྱི་སྐྱེད་བ་ཐམས་ཅད་ཚེས་ཉིད་སྐྱོས་མཐའ་
 བྱལ་བར་ཉར་སངས་པའི་ངང་དུ་རྒྱུ་ཡན་པ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱོའོ། བཀྲིས་པ་དོན་དམ་ཀུན་ལྗོངས་གཉིས་སུ་གནད་བསྐྱེད་པའི། དེ་ལྟར་གཞིའི་ཚོས་སྐྱོ་གཉིད་གསལ་ཆེན་པོ་མངོན་སུམ་བྱས་པའི་དུས་དེར།
 རོ་བོ་ལའོར་འདས་དག་མཉམ་གྱི་ཚོས་སྐྱོ། གདངས་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་གྱི་ལོངས་སྐྱོ། ཅུལ་ཐུགས་རྗེ་རང་གསལ་སྒྲིབ་གཞི་གསལ་དང་བྱལ་བའི་སྐྱེད་སྐྱོ་སྟེ། དེའི་རོལ་པའམ་རང་བཞིན་
 བེདོན་དམ་པའོ། བཞི་ཀ་དག་གི་ཡིན་ལུགས་དང་ངང་རྒྱལ་མ་རིག་པའི་དུས་སུ། རོ་བོ་ཀུན་གཞི། གདངས་མ་དག་པའི་སྐྱེད་བ། ཅུལ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་། དེའི་རོལ་པ་ནི་ཀུན་ལྗོངས་
 ཅེས་བྱའོ། བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་མཆོན་མཐར་ཐུག་ལའོར་འདས་ཚོས་ཉིད་ཆེན་པོས་ཆེདས་པའི་རྒྱལ་ནི། རྒྱ་ཆེ་སོགས་རྒྱ་དུ་སྐྱེད་བའི་གཟུགས་བརྙན་ཐམས་ཅད་རྒྱའི་རོལ་པ་རྒྱལ་མ་འདས་པ་དང་།

སྒྲོ་བ་ཅུ་དེ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་རི་རོལ་པ་ནམ་མཁའ་ཉིད་ལས་མ་འདས་པ་དང་། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་གཅིག་གི་རོལ་པ་སེམས་ཉིད་ལས་མ་འདས་པས་ན། གཟུགས་བརྒྱན་
ཐམས་ཅད་ཐུ་ཉིད་ཀྱིས་ཆིངས་པ་དང་། བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ཆིངས་པ་ལྟར། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ཆེན་པོས་ཆིངས་པས་ན། ཉེ་ལམ་མན་ངག་ཟབ་མོ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་
ཞུགས་ནས་དོན་གྱི་ཡིན་ལུགས་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་གྱུར་པའི་སྒྲོ་ནས་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་དཀར་ཆེགས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་བའི་སྒྲུང་སེམས་རྟོག་པའི་གྲ་རྒྱར་ལས་།
འདས་པ་ཀུན་རྒྱུ་ཐིག་ལེ་ཉུག་གཅིག་ཏུ། རྒྱ་གསུམ་མཉམ་བཤལ་མཐར་ཕྱིན་འབྲས་བུ་སྟེ། ཞུན་འབྱེད་མན་ངག་གནད་དང་ལྡན་པ་གཅིས། ཞེས་པ་འདྲ་དོན་བསྐྱུ་བའི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆེགས་
སྒྲུབ་ཅད་པའོ། །དེ་ནས་རོལ་པ་དང་། ཆིངས་པ་དང་། བྱུང་པ་དང་། བཤལ་བའི་ངང་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་ཆོས་ཉིད་རང་ཁར་འདུག་པ། ངང་བཞག་སྟོ་འདས་ཀྱི་ཡན་ཆོས་ཉིད་ཅི་
ཡང་མ་ཡིན་པའི་བརྗོད་བྱ་ལ་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་ལ་བཟུངས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་ཐང་ལྟོད་མེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དྲག་པོས་ཉམས་སྒྲུངས་པ་གནད་མཆོག་ཏུ་

༄༅། །བྱུངས་ཤིག་ །ཅེས་གསུངས་ཤིང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་འབྱམས་གྲས་སོ། །ཞེས་པ་འདིས་ནི་འདི་ཡན་གྱི་གཞུང་གི་དོན་མཐའ་དག་མདོར་བསྟུས་པའི་ཚུལ་དུ་
 བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་བདེན་མེད་ཀྱི་རོལ་པར་རྟོགས་པ་དང་། གཞི་དབྱིངས་གཅིག་ཕུན་པོ་བའི་ཉིད་དུ་ཆེངས་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་བའི་ངང་དུ་བྱལ་པར་
 རམ་ཕྱལ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་བརྟལ་བའི་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཆོས་ཉིད་རང་གར་འདུག་པ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱི་འདུག་ལུགས་སམ་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་
 ལྟ་བ་དང་། དེའི་ངང་དུ་སྒྲོ་འདས་ཀྱི་ཡན་ཆེན་པོར་ལ་བསྐྱབ་བ་བསྒྲུམ་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དང་། ཞེས་པས་ནི་འབྲས་བུ། དེ་ཐང་ལྟོད་མེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་
 དུག་པོས་ཉམས་སུ་བྱུངས་པ་གནད་མཆོག་ཏུ་བབྱུང་བས་མཆོན་སྟོན་པ་བསྟན་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན་དེ་ནི་གཞུང་འདིའི་དོན་བསྟུ་ལྟ་བུར་དོན་གྱིས་སོང་བའི་གདམས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པར་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །སྒྲུབ་སྒྲུས་པ། ཆོས་ཀུན་ལྟན་རྟོགས་དོན་དམ་དབྱིངས་ཀྱི་ཚུལ། །ལྟ་སྒྲུམ་དབྱེར་མེད་རིག་པས་མདོན་དུ་བྱས། །ཚུལ་དོན་སྟོན་པས་ཀུན་རྫོབ་ཐབས་དང་བསྟན། །མཐར་

ཐུག་གྲོལ་འབྲས་བསྐྱེད་མེད་དེས་པར་ཐོབ། ཐེག་བརྒྱད་བློས་བྱས་ཆོས་ཀྱིས་མ་བསྐྱེད་པ། ཆོལ་སྐྱབ་རྒྱུ་འབྲས་ལས་འདས་ཨ་ཏི་ཡི། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཟེན་གནད་མཐར་ཐུག་དོན། ཆོས་རྒྱལ་
 འདི་ལས་གཞན་དུ་འདེམ་བཤེད། དེ་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་རྟོགས་དགའ་བས། བླ་མ་གྱི་ཕྱིན་ཆེན་སྒྲོན་བསམ་གསལ་ལས་འཕྲོ་ལས། ཀྱུན་ཁྱབ་ཆོད་མ་གསུམ་གྱི་གཞལ་བྱ་སྟེ། རྟོག་གོས་རྒྱུད་
 བསྐྱེད་མཁའ་སྒྲོམས་སྟོད་ཡུལ་མིན། ཀྱུན་བཟང་སྟོན་པ་པར་ཀར་ཡི། རྣམ་འཕྱུལ་བསམ་ཡས་རྒྱ་ཁྱིའི་རོལ་གར་ལས། ཡོངས་སུ་སྤྱང་བརྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་ནི། རྣོ་དང་འབྱུལ་པའི་དྲི་མ་
 ཡོད་སྤྱད་དམ། གོ་དོན་རྒྱལ་བཞིན་སྟོང་བ་ཅེས་གྱིས་ཀྱང་། དངོས་འཛིན་བརྟན་པ་འཛིགས་ལ་མངོན་ཕྱོགས་ཤིང་། ཡང་དག་ལྟ་སྟོམ་གནད་ལ་བཤས་གྱིས་གཞལ། རྟོགས་པའི་གཏེར་ཆེན་
 ལུགས་གྱིས་རྩོལ་བར་འབྱུར། བློ་ཡི་ཡུལ་མིན་བརྟོན་དང་བྱལ་བའི་དོན། རྩོད་བྱེད་ཆོག་གི་འཕྱུལ་གྱིས་གསལ་བྱེད་པ། རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་བསམ་མི་ཁྱབ་པའི་གནས། གཏུལ་བའི་ཁམས་
 ལ་འཇུག་པའི་རྒྱལ་གཅིག་ཡིན། གཞིགས་པ་སྒྲིབ་བྱལ་རུས་མཐུ་ཐོགས་མེད་པའི། ལྷག་པའི་ལྷ་དང་ལྷ་གླིང་ཆོས་སྤྱང་ཆོགས། ཆོས་འདི་སྟོད་མིན་སྟེ་བོར་སྤྱོད་བྱེད་ཅིང་། སྟོད་ལྷན་སྐལ་བཟང་

༡། ཆོག་ས་ལ་དར་རྒྱས་མཛོད། །འདིར་བརྟེན་ལེགས་བྱས་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཅན། །འགྲོ་རྒྱུད་དག་པ་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོའི་མཁའ། །རབ་ཞུགས་ལྟན་སྤྱིས་འབྱུང་
 པའི་ལྟན་པ་སངས། །འབྱུང་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་བ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་སྤྱི་བ་དུ་མར་ལས་དང་སྟོན་ལམ་གྱིས་འབྲེལ་བའི་སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་པ་ལྟར་ཉོགས་རྒྱ་མཚོ་དང་མཁའ་རབ་རྒྱ་མཚོ་
 གཉིས་ཀྱིས་ནན་དུ་བསྒྲུབ་དོར། །ཐུག་འབྲུང་བདུད་འཛམས་ཁྲོ་ལོད་རྩལ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་འབྱུང་རོལ་པའི་གྲོང་མཛོད་ལས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་སྤྱིས་མཚོག་དུག་ཅུ་ཅུ་བརྒྱུད་དུ་མཁའ་
 འགྲོས་ལྟར་བསྟན་ནས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དུས་ཆོག་ས་ཐོག་མ་ཡིན་ཅེས་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་བཀའ་ཡིས་གནང་བ་ཐེབས་པའོ། །སྟོན་ཆད་རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱུས་མཁའ་རབ་ཀྱི་དབང་ཕུག་གྲུབ་སྤྱུལ་རིན་
 པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྱོད་ས་ཞུས་དག་ཅུང་ཟད་དུ་གནང་གྱུར། མ་སྤྱི་རྣམས་མང་དུ་རྒྱན་འབྲུམས་སུ་སོང་བ་ལ་ཡི་གེ་འབྲུ་ནོར་ཤིན་ཏུ་མང་བར་གྱུར་པ་ལས། གྲུབ་དབང་གཏོར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་
 སྤྱུས་ནས་བཀའ་སྤྱུལ་སྤྱི་བོར་ཐེབས་པ་དང་རྗེ་རྗེའི་མཆོད་པོ་འགའ་ཞིག་གིས་གྱུར་ནན་བཞེད་དོར་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བ་ཞག་གང་ལའང་སྟོམས་ལས་ཀྱི་ལོ་ལོས་དུས་འདུལ་བཞིན་པ། བྱིམ་གྱི་དུང་

॥ ॐ स्वास्ति ॥ मन्त्रदत्तं यथा श्रेयां पतिः

