ཕྱི༔ ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའི་ཀློང་མཛོད་ལས༔ མཁའ་འགྲོ་འདུས་པའི་སྤྱི་འདུལ་རྡོ་རྗེའི་ཕོ་ལུམ་བཞུགས་སོ༔

ཧཱུྃ༔ ཨཀཱཙཱཤཱ༔ ནམོ་གུ་རུ་ས་ར་ཧ་པ་ཡེ༔ མ་འོངས་དུས་ཀྱི་སྙིགས་མ་ལ༔ ནག་ཕྱོགས་གདུག་པ་ཁ་དར་ནས༔ དཀར་ཕྱོགས་ཉམས་དམའ་ནུས་པ་ཆུང་༔ དེ་དུས་དུག་ལྔ་སྟོབས་བཙན་པས༔ ཤི་ཚད་སྲིར་ལངས་གསོན་ལ་འབེབས༔ མི་མཐོང་ནད་ཀྱི་ན་བུན་འཐིབ༔ དུས་འཁྲུགས་མཚོན་གྱི་གཡུལ་ངོ་འགྱེད༔ དེ་དུས་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་འཁྲུགས༔ མི་འདོད་སྣ་ཚོགས་འཚུབས་མ་ལངས༔ དུས་དེར་མཁའ་འགྲོ་སྤྲུལ་པ་ཡི༔ རིམ་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་རྣལ་འབྱོར་གྱིས༔ སྲི་འདུལ་རྡོ་རྗེ་ཕ་ལམ་བརྩོན༔ མདུན་དུ་མི་ལྤགས་གཡང་གཞིའི་སྟེང་༔ ལྷུགས་ཁང་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་ནང་༔ ཨེ༔ ཝཾ༔ སྲུཾ༔ རཾ༔ ཡཾ༔ ཕཎ་བྲིས༔ དེ་མཐར་ལྷུགས་ཀྱི་ཕོ་བ་དང་༔ མདའ་མདུང་གཡང་གཞི་ཐུན་མཚོན་

ཧཱུྃ༔ བཀོད༔ སྟེང་དུ་རྐང་ཁྲིར་ཟེར་ཅན་དགུ༔ སྤུབ་ཕྱུང་རྩང་གི་ར་བ་ཅན༔ དེ་སྟེང་གཏོར་མ་བཅུ་དང་གསུམ༔ མཐའ་མར་རྩང་གི་ར་བས་བསྐོར༔ འབྱུལ
རྫས་ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ་ཤ་ལྤགས༔ མི་ལྤགས་སྒྲོ་བ་རླུང་སྤུབ་ནང༔ གཟུགས་བྱང་ཕོ་མོ་བཅུ་གཉིས་ལ༔ གྲི་སྲི་ཤི་སྲི་ཆུང་སྲི་དང༔ གཙོན་སྲི་དར་སྲི་རྒན་སྲི་དང༔ བཙད་སྲི་དུར་སྲི་ཕོ་མོའི་སྲི༔
འགག་སྲི་དམ་སྲི་རེ་རེ་བཞིན༔ ཕྱུག་ཛཿ ཕྲམ་དང་སྒོག་ཏྲི་ཛཿ མཚན་བྱང་སྒོག་ཏུ་ཏྲི་བྲི་ཞིང༔ ཚེ་འདས་བླ་ཡིད་སེམས་གསུམ་ཕྱུག༔ ཕོ་ལ་མོ་བྱང་མོ་ལ་ཕོ༔ ཡིད་གསྲི་ཡིད་ཚང་བར
སྦྱར༔ ཕོ་མོ་ཁ་སྦྱར་བས་གན་རྐྱལ་དུ་བཅུག༔ འགུགས་གཞུག་ཧྲགས་མཚན་མ་ཚོར་གཅེས༔ སྲི་ཕྱུག་ཡིད་གཡུགས་གཟུགས་སུ་སྒྲུབ༔ ཧ་སྐོང་ཐག་པས་ཁ་བསྡམས་ནས༔ ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད

ཀུན་ཏུ་རྗེ་བ༔ སམ་ཡ༔ དེ་ནས་རང་ཉིད་ལྷར་གསལ་བའི༔ དཀྱིལ་ཞུགས་བསྐྱེད་འདི་བཟློད་བྱ༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ ངའི་ཁྲོས་མ་ནག་མོ་སྟེ༔ འཁོར་འདས་ཡོངས་ཀྱི་ཆེ་བཙན་མཆོག༔ སྣང་སྲིད་དུར་ཁྲོད་
གཞལ་ཡས་ཁང་༔ བཟའ་བཏུང་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་ཁྲག༔ ལས་ཀ་ཐམས་ཅད་བསྒྲལ་བའི་ལས༔ བསྒྲལ་ནས་གྲོལ་བའི་ས་ལ་འདེབས༔ ཉོན་མོངས་རྣུ་དྲ་བསྒྲལ་བའི་ཞིང་༔
སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ང་ཡི་ཀློང་༔ སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ང་ཡི་དང་༔ ཐམས་ཅད་ང་ཡི་ཀློང་དུ་རྫོགས༔ ཐམས་ཅད་ང་ཡི་འཁོར་དུ་འདུ༔ ང་ལས་ཆེ་བཙན་སུ་ཡང་མེད༔ ཕཊ་
ཕཊ་ཕཊ༔ མདུན་གྱི་གཏོར་མ་རྣམས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས༔ སྐད་ཅིག་གིས་མ་ཅིག་ཁྲོས་མ་ནག་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྤྱན་གསུམ་མཆེ་བ་བཞི་གཙིགས་ཤིང་སྨ་ར་དང་སྨིན་
མ་ར་མེ་ཡི་ཙྭ་ཙྭ་རབ་ཏུ་འཕྲོ་བ༔ སྤྱན་གསུམ་ཉི་མ་འབུམ་གྱི་འོད་ལྟར་གསལ་བས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ༔ ཞལ་གདངས་ཤིང་ལྕགས་འབྲིལ་བ་དབུ་སྐྲ་དམར་སེར་སྲིད་པའི་
རྩེ་མོ་ན་མེ་ལྟར་འབར་བའི་ཁྲོད་དུ་ཕག་ཞལ་ནག་པོ་རྡུར་བ༔ ཕྱག་གཡས་གྲི་གུག་གིས་ཁམས་གསུམ་འགུག་ཅིང་གཡོན་པས་ཕུར་པ་སྲིད་གསུམ་སྒྲོལ་ནུས་པ་འདྲིལ་བ༔ ཞབས་གཉིས་

༄༅༔ ཀྱིས་འཁོར་བའི་སྡོ་ཐམས་ཅད་གནོན་པ༔ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་དམར་ནག་རབ་ཏུ་འབར་བའི་ཀློང་ན་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྔ་ལས་མཛད་མ་བཞི་ཁྲག་འཐུང་མ་བཞི་
དབང་ཕྱུག་མ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་མཁའ་འགྲོ་གྲངས་མེད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་བསྐོར་བའི་གནས་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འཕྲོས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས་ལ་
བསྟིམ་མོ༔ བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿཛཿ སྟྭཾ༔ ཕ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཀླས་པར་གྱུར༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུཾ་ཧ་ཧོ་ཧྲཱིཿ ཁ་ཁ་ཁ་ཁཿ
དཔག་པ་མཁའ་སྤྱོད་ཞིང་ཁམས་ནས༔ འཁོར་འདས་ཡོངས་ཀྱི་ཆེ་བཙན་མཆོག༔ མ་ཁྲོས་མ་ནག་མོ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ༈ འགུགས་བྱེད་ལྕགས་ཀྱུ་ཐོགས་པ་འབུམ༔ འཆིང་བྱེད་
ཞགས་པ་ཐོགས་པ་འབུམ༔ སྡོམ་བྱེད་ལྕགས་སྒྲོག་ཐོགས་པ་འབུམ༔ འབེབས་བྱེད་དྲིལ་བུ་ཐོགས་པ་འབུམ༔ གསོད་བྱེད་གྲི་གུག་ཐོགས་པ་འབུམ༔ སྒྲོལ་བྱེད་ཕུར་བུ་ཐོགས་པ་
འབུམ༔ རྡེག་བྱེད་མཚོན་ཆ་ཐོགས་པ་འབུམ༔ བཀླག་བྱེད་ཐུན་རྫས་ཐོགས་པ་འབུམ༔ མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཕ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མར་རོལ༔ དམ་རྫས 395

རྒྱན་གྱི་གཏེར་མར་རོལ༔ འདོད་ཡོན་རྒྱན་གྱི་མཆོད་པ་བཞེས༔ སྣང་བའི་དགྲ་ལ་རྔུར་ཐུམ་བྲད༔ གནོད་པའི་བགེགས་ལ་ལས་མཛོད་ཅིག༔ ཕཊ༔ དབུས་ཕྱོགས་ཆོས་དབྱིངས་
དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ ནམ་མཁའི་ཁམས་ལ་དབང་མཛད་མ༔ སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ འགུགས་བྱེད་ལྕགས་ཀྱུ་སོགས༔ ཕཊ༔ ཤར་ཕྱོགས་མངོན་དགའི་ཞིང་
ཁམས་ནས༔ འབྱུང་བ་ས་ལ་དབང་བསྒྱུར་མ༔ རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ འགུགས་བྱེད་ལྕགས་ཀྱུ་སོགས༔ ཕཊ༔ ལྷོ་ཕྱོགས་དཔལ་ལྡན་ཞིང་ཁམས་ནས༔ འབྱུང་བ་
ཆུ་ལ་དབང་བསྒྱུར་མ༔ རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ འགུགས་བྱེད་ལྕགས་ཀྱུ་སོགས༔ ཕཊ༔ ནུབ་ཕྱོགས་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་ནས༔ འབྱུང་བ་མེ་ལ་དབང་བསྒྱུར་མ༔
པདྨ་མཁའ་འགྲོ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ འགུགས་བྱེད་ལྕགས་ཀྱུ་སོགས༔ ཕཊ༔ བྱང་ཕྱོགས་ལས་རབ་ཞིང་ཁམས་ནས༔ འབྱུང་བ་རླུང་ལ་དབང་བསྒྱུར་མ༔ ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་
གཤེགས་སུ་གསོལ༔ འགུགས་བྱེད་ལྕགས་ཀྱུ་སོགས༔ ཕཊ༔ ཕྲིན་ལས་ལྷུན་གྲུབ་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ ཐོགས་མེད་ལས་ལ་དབང་བསྒྱུར་མ༔ ལས་མཛད་ཨ་བཞི་གཤེགས་སུ་

ཞ

ཧཱུྃ༔ གསོལ༔ འགུགས་བྱེད་ལྕགས་ཀྱུ་སོགས༔ ཕཊ༔ དུར་ཁྲོད་རབ་འཇིགས་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ དགྲ་བགེགས་སྒྲོག་ལ་དབང་བསྒྱུར་མ༔ ཁྲག་འཐུང་མ
བཞི་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ འགུགས་བྱེད་ལྕགས་ཀྱུ་སོགས༔ ཕཊ༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་མུ་རན་ནས༔ སྣང་སྲིད་ཁམས་ལ་དབང་བསྒྱུར་མ༔ དབང་ཕྱུག་ཉེར་བརྒྱད་གཤེགས་སུ
གསོལ༔ འགུགས་བྱེད་ལྕགས་ཀྱུ་སོགས ལས་མཛོད་ཅིག༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ ཨོཾ་ཧཾ་ལཾ་རཾ་ཡཾ་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་མདུན་དུ་དུག་ལྔ་འདུས་པའི་རུ་དྲ་ནག་པོ་གཉི་སྨུག་ཕག་གི་མགོ་བོ༔
འདོད་ཆགས་བྱ་ཡི་སྤྱེར་མོ༔ ཞེ་སྡང་སྦྲུལ་གྱི་མཇུག་མ༔ ང་རྒྱལ་རྟ་ཡི་སྤྱུ་ཅན༔ ཕྲག་དོག་ཁྱིའི་ངར་སྐད་ལྷང་ལྷང་བྱེད་པ་ལ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཐིམ་པར
གྱུར༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ བདག་མདུན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་སྦྲན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཆར་ཕབ་པས་གདོན་དུག་ལྔ་འདུས་པའི་ཕུང་པོ་ཐར་གྱིས་ཕ་ཤིགས་ནས་སྟོང་གསུམ
ཁེངས་པའི་ཞིང་ལྤགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཤ་རུས་ཐམས་ཅད་སྤུབ་ཕྱུང་དང་མཚོན་སྦྲན་རྣོ་ངར་རྣུས་པ་དང་ལྡན་ཅིང་ཙྭ་ཙྭ་སྐར་ལྟར་འཁྲུགས་ཤིང་རླུང་ལྟར་འཚུབས་པས་དགྲ་བགེགས་སྲི་དན་ཐམས

ཙཎ་དུ་ག་ལཱི་རང་གཱ་ཤེད་དུ་འབེབས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ ཅེས་པས༔ བདུད་ཀྱི་ཕོ་བ་ལས་གྲུབ་པའི་བསྐུ་སྣོད་ནག་པོ་སྤྱིག་པ་རྣ་ཅའི་གཟུགས་སུ་འདུག་པའི་ལྟེ་བར་ཀྲི་
ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དགྲ་བགེགས་ཀྱི་དན་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཤ་སྐྱོ་བ་རྨ་པ་རིད་པ་མིག་གྲུ་གསུམ་ནས་ཁྲག་འབབ་ཅིང་ཁ་ནས་འོ་དོད་འབོད་པ་རྐང་ལག་ལྕགས་སྒྲོག་གིས་
བསྡམས་པའི་སྙིང་གའི་ཀྲི་ནག་པོ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཁུབ་ཀྱིས་ཧྲུབས་ཏེ་ཐིམ་པར་བསམ༔ ལས་བྱེད་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཕག་དང་བྱ་རྒོད་དང་སྤྲུལ་གྱི་གདོང་པ་ཅན་
རྣམས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་བཏེགས༔ བར་སྣང་ལ་གཡབ༔ ས་གཞི་ལ་བརྡབ་པ་ཅོམ་གྱིས་གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་མཐོ་སྲིད་པའི་རྩེ་མོ་མན་ཆད༔ དམའ་ན་རཀ་དམྱལ་བ་ཡན་ཆད༔
བར་སྟོང་གསུམ་སྲིད་པ་གང་ན་གནས་ཀྱང་རང་དབང་མེད་པར་ཁུབ་ཀྱིས་ཧྲུབ་ཅིང་སིབ་ཀྱིས་ལིངྒ་ལ་བསྟིམ་པར་གྱུར༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ བདག་མདུན་ལས་སྤྲུལ་པའི་ཕོ་ཉ་མོ་གྲངས་
མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཤོག་སྐྱ་རླུང་གིས་བསྐྱོད་པ་ལྟར་བཀུག་ནས་གཉིས་མེད་དུ་ཐིམ་པར་བསམ༔ ཕཊ༔ ནམོ༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་རྩ་གསུམ་

ཞ སྭཿ ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ཚོགས་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་བདེན་པ་དང༔ དོན་དམ་ཆོས་ཉིད་ངོ་བོ་གདོད་ནས་
དག་པའི་བདེན་པ་དང༔ ཀུན་རྫོབ་བསླུ་བ་མེད་པ་རྒྱུ་འབྲས་ཟབ་མོའི་བདེན་པའི་མཐུ་དང་བྱིན་རླབས་ཀྱིས༔ བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གནོད་ཅིང་འཚེ་བར་བྱེད་པའི་གྲི་
སྲི་ཤི་སྲི་ཆུང་སྲི་གཞོན་སྲི་དར་སྲི་ཀན་སྲི་གོད་སྲི་དུར་སྲི་ཕོ་སྲི་མོ་སྲི་འགག་སྲི་དམ་སྲི་གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་གཟུགས་ལིངྒ་མིང་བྱང་བུ་འདི་ལ་གཉིས་མེད་དུ་ཐུག་ཅིག༔ ཛ་ཛཿ ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ
ཧོཿ ཙེ་མང་ཐྲཿ སྨར་ཡང་པོ་ཉམ་དབང་སྟུད་ཤིཿ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ༔ སྡེང་ཕྱོགས་ནམ་མཁའི་ཀློང་ཡངས་ནས༔ སྟོང་ཁམས་ཡོངས་ལ་དབང་བསྒྱུར་མ༔ ནམ་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱིངས་ 399
ཕྱུག་མ༔ མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བ་འབུམ་དང་བཅས༔ དམ་ཚིག་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ༔ དབྱིངས་ནས་སྐུར་བཞེངས་འདིར་གཤེགས་ཤིག༔ གཏི་མུག་དགྲ་བགེགས་དབང་དུ་སྡུས༔
ཡཱ། གྲི་སྲི་ཤི་སྲི་ཆུང་སྲི་ཁུག༔ གཞོན་སྲི་དར་སྲི་ཀན་སྲི་ཁུག༔ གོད་སྲི་དུར་སྲི་ཕོ་སྲི་ཁུག༔ མོ་སྲི་འགག་སྲི་དམ་སྲི་ཁུག༔ ཚེ་འདས་བླ་ཡིད་སེམས་གསུམ་ཁུག༔ སྲིད་པའི་རྟེ་མོ

མན་ཆད་ནས༔ མནར་མེད་དམྱལ་བ་ཡན་ཆད་དུ༔ གང་ན་གནས་ཀྱང་ཁྲུག་ལ་ཤོག༔ ལྕགས་ཀྱུ་ཅན་གྱིས་སྙིང་ནས་ཟུངས༔ ཞགས་པ་ཅན་གྱིས་མགུལ་ནས་ཆིངས༔ ལྕགས་སྒྲོག
ཅན་གྱིས་ཡན་ལག་སྡོམས༔ དྲིལ་བུ་ཅན་གྱིས་གཟུགས་ལ་ཐོབ༔ མཆོན་ཆ་ཅན་གྱིས་ཚལ་པར་ཐོངས༔ ཐུན་རྫས་ཅན་གྱིས་ནུས་མཐུ་ཆོམས༔ ཉམ་ཐག་མགོན་དང་བྲལ་བར་གྱིས༔
འགུགས་འཆིང་སྡོམ་སྒྱོས་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཌཱ་ཀི་ནི་སརྦ་ས་མ་ཡ་གནོད་བྱེད་སྲི་གདོན་ཐམས་ཅད་ཁྲུག་ཛཿ ཐད་ནན་ཧྲི་ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ༔ ཤར་ཕྱོགས་རྡོ་རྗེ་
རིགས་ཀྱི་ཡུམ༔ ས་ཡི་ཁམས་ལ་དབང་བསྒྱུར་མ༔ རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་དྲག་མོའི་སྐུ༔ མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བ་འབུམ་དང་བཅས༔ དམ་ཚིག་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ༔ དབྱིངས་ནས་སྐུར
བཞེངས་འདིར་གཤེགས་ཤིག༔ ཞེ་སྡང་དགྲ་བགེགས་དབང་དུ་སྡུས༔ གྲི་སྲི་ཤི་སྲི་ཆུང་སྲི་སོགས༔ ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་སརྦ་ས་མ་ཡ་གནོད་བྱེད་སྲི་གདོན་ཐམས་ཅད
ཁྲུག་ཛཿ ཐད་ནན་ཧྲི་ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ༔ ལྷོ་ཕྱོགས་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ཡུམ༔ ཆུ་ཡི་ཁམས་ལ་དབང་བསྒྱུར་མ༔ རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་དྲག་མོའི་སྐུ༔ མཁའ་འགྲོ་བྱེ་

ཧཱུྃ༔ བ་འབུམ་དང་བཅས༔ དམ་ཚིག་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ༔ དབྱིངས་ནས་སྐུར་བཞེངས་འདིར་གཤེགས་ཤིག༔ ང་རྒྱལ་དགྲ་བགེགས་དབང་དུ་སྡུས༔
གྲི་སྲི་ཤི་སྲི་ཆུང་སྲི་སོགས༔ ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཨོཾ་རཏྣ་གྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་སརྦ་ས་མ་ཡ་གནོད་བྱེད་སྲི་གདོན་ཐམས་ཅད་ཁྲུག་ཛཿ ཐད་ནན་ཧྲི་ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ༔ ནུབ་ཕྱོགས་
པདྨ་རིགས་ཀྱི་ཡུམ༔ མེ་ཡི་ཁམས་ལ་དབང་བསྒྱུར་མ༔ པདྨ་མཁའ་འགྲོ་དྲག་མོའི་སྐུ༔ མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བ་འབུམ་དང་བཅས༔ དམ་ཚིག་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ༔ དབྱིངས་ནས་
སྐུར་བཞེངས་འདིར་གཤེགས་ལ༔ འདོད་ཆགས་དགྲ་བགེགས་དབང་དུ་སྡུས༔ གྲི་སྲི་ཤི་སྲི་ཆུང་སྲི་སོགས༔ ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཨོཾ་པདྨ་གྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་སརྦ་ས་མ་ཡ་གནོད་བྱེད་སྲི་གདོན་
ཐམས་ཅད་ཁྲུག་ཛཿ ཐད་ནན་ཧྲི་ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ༔ བྱང་ཕྱོགས་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཡུམ༔ རླུང་གི་ཁམས་ལ་དབང་བསྒྱུར་མ༔ ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་དྲག་མོའི་སྐུ༔
མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བ་འབུམ་དང་བཅས༔ དམ་ཚིག་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ༔ དབྱིངས་ནས་སྐུར་བཞེངས་འདིར་གཤེགས་ལ༔ ཕྲག་དོག་དགྲ་བགེགས་དབང་དུ་སྡུས༔ གྲི་སྲི་ཤི་སྲི་ཆུང་

སྲི་སོགས༔ ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཨོཾ་ཀརྨ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་སཏྭ་ས་མ་ཡ་གནོད་བྱེད་སྲི་གདོན་ཐམས་ཅད་ཁྱུག་ཛཿ ཐད་ནན་ཊྲི་ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ ཛཿ ཤར་ལྷོ་ཞི་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
ནས༔ ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་འགུགས་མཛད་མ༔ ལས་མཛད་དཀར་མོ་ལྕགས་ཀྱུ་མ༔ དཀར་མོ་བྱེ་བ་འབུམ་དང་བཅས༔ དམ་ཚིག་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ༔ དབྱིངས་ལས་སྐུར་
བཞེངས་འདིར་གཤེགས་ཤིག༔ གནོད་བྱེད་མ་ལུས་དབང་དུ་སྡུས༔ གྲི་སྲི་ཤི་སྲི་ཆུང་སྲི་སོགས༔ ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷི་ཨཾ་ཀུ་ཤ་ཛཿ སཏྭ་ཌཱ་ཀི་ནི་ས་མ་ཡ་གནོད་བྱེད་སྲི་གདོན་
ཐམས་ཅད་ཁྱུག་ཛཿ ཐད་ནན་ཊྲི་ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ༔ ལྷོ་ནུབ་རྒྱས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་འཆིང་བྱེད་མ༔ ལས་མཛད་སེར་མོ་ཞགས་པ་མ༔
སེར་མོ་བྱེ་བ་འབུམ་དང་བཅས༔ དམ་ཚིག་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ༔ དབྱིངས་ལས་སྐུར་བཞེངས་འདིར་གཤེགས་ཤིག༔ གནོད་བྱེད་མ་ལུས་དབང་དུ་སྡུས༔ གྲི་སྲི་ཤི་སྲི་ཆུང་སྲི་
སོགས༔ ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷི་པཱ་ཤ་ཧཱུྃ་སཏྭ་ཌཱ་ཀི་ནི་ས་མ་ཡ་གནོད་བྱེད་སྲི་གདོན་ཐམས་ཅད་ཁྱུག་ཛཿ ཐད་ནན་ཊྲི་ཛཿ ཧཱུྃ་པཾ་ཧོཿ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ བཾ༔ ནུབ་བྱང་དབང་གི་

ཞ ༧ ཕྱི ཉེར

ཧྲཱི༔ དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ འཁོར་འདས་དབང་སྡུད་དྲག་མོའི་སྐུ༔ ལས་མཛད་དམར་མོ་ལྕགས་སྒྲོག་མ༔ དམར་མོ་བྱེ་བ་འབུམ་དང་བཅས༔ དམ་ཚིག་ཐུགས་
དམ་དུས་ལ་བབ༔ དབྱིངས་ལས་སྐུར་བཞེངས་འདིར་གཤེགས་ཤིག༔ གནོད་བྱེད་མ་ལུས་དབང་དུ་སྡུས༔ གྲི་སྲི་ཤི་སྲི་རྒྱུད་སྲི་སོགས༔ ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷི་སྭོ་ཏ་བཾ་སརྦ
ཌཱ་ཀི་ནཱི་ས་མ་ཡ་གནོད་བྱེད་སྲི་གདོན་ཐམས་ཅད་ཁུག་ཛཿ ཐད་ནན་ཧྲི་ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ ཧོཿ བྱང་ཤར་དྲག་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་སྡོམ་མཛད་
མ༔ ལས་མཛད་ལྗང་མོ་དྲིལ་བུ་མ༔ ལྗང་མོ་བྱེ་བ་འབུམ་དང་བཅས༔ དམ་ཚིག་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ༔ དབྱིངས་ལས་སྐུར་བཞེངས་འདིར་གཤེགས་ལ༔ གནོད་བྱེད་མ་ལུས་ 403
དབང་དུ་སྡུས༔ གྲི་སྲི་ཤི་སྲི་རྒྱུད་སྲི་སོགས༔ འགུགས་འཆིང་སྡོམ་སྡོམ་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷི་ཧྐེ་ཧོཿ སརྦ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་ས་མ་ཡ་གནོད་བྱེད་སྲི་གདོན་ཐམས་ཅད་ཁུག་ཛཿ ཐད་ནན
ཛཿ ཧྲི་ཛཿ ཧྲི་ཧུར་ཐུམ་ཛ་ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ སརྦ་བུདྡྷ་བཛྲ་རཏྣ་པདྨ་ཀརྨ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་ཀྲོ་དྷི་སརྦ་ས་མ་ཡ་གདོན་སྲི་སརྦ་ཤ་ཏྲཱུཾ་མཱ་ར་ཡ་སརྦ་ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ དེ་ནས་ཕྱོགས་བཞི་ཀུན་ཏུ་བསྐོར༔

གཡས་པས་མི་ལྤགས་རྡེབ༔ གཡོན་པས་མི་རྐང་འབུད་ཅིང༔ ཐོ་ཕྱི་ནོར་རྫས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོ་ཉ་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྱུ་སྐྱོད་རྡེབ་ཅིང༔ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་མ་བྲལ་བའི་ངང་ནས༔ ཕཊ་ཕཊ་ཀྱིས་སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་མཁའ་
འགྲོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བསམ་ལ༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ མ་གྲོལ་མའི་སྐུ་ལས་སྤྲུལ་པའི་སྲས༔ སྟེང་ཕྱོགས་ནམ་མཁའི་ཀློང་དཀྱིལ་ནས༔ གཏི་མུག་འཇོམས་མཛད་ཕག་གདོང་མ༔
གཡས་ན་སྒྱུ་གྲིའི་འཁོར་ལོ་ཐོགས༔ གཡོན་ན་མེ་ཡི་ཞགས་པ་བསྣམས༔ སྤྲུལ་པའི་མཁའ་འགྲོས་ནམ་མཁའ་གང༔ ཀུན་ཀྱང་དུར་ཕག་ནག་པོ་ཞོན༔ མ་ཕྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་
བབ༔ གནོད་བྱེད་མ་ལུས་དབང་དུ་སྡུས༔ སྟེང་ཕྱོགས་ལྷ་ཁམས་མན་ཆད་ནས༔ གང་ན་གནས་ཀྱང་ཁྲུག་ལ་ཤོག༔ གཟུགས་བྱང་རུ་པ་འདི་ལ་ཁྲུགས༔ མིང་ཡིག་བྱང་བུ་འདི་ལ་
ཁྲུགས༔ ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོ་གཉིས་མེད་བསྲེམ༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ མ་གྲོལ་མའི་ཐུགས་ལས་སྤྲུལ་པའི་སྲས༔ ཤར་ཕྱོགས་མེ་འབར་ཀློང་ཡངས་ནས༔ དཀར་མོ་སྦྲུལ་གདོང་སྤྱང་ཞོན་མ༔
གཡས་པས་རྡོ་རྗེ་འབར་བ་བསྣམས༔ གཡོན་པས་དབང་སྡུད་གྲི་གུག་བསྣམས༔ སྤྲུལ་པའི་མཁའ་འགྲོས་སྣང་སྲིད་ཁྱབ༔ མ་ཕྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ༔ གནོད་བྱེད་མ་ལུས

ཁ

ཧྲཱིཿ དབང་དུ་སྡུས༔ ཤར་ཕྱོགས་དྲི་ཟའི་ཡུལ་ཁམས་ཚུན༔ གང་ན་གནས་ཀྱང་ཁྲུག་ལ་ཞོག༔ གཟུགས་བྱང་རྡུ་པཿ མིང་ཡིག་བྱང་བུཿ ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ
ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ མ་གྲོས་མའི་ཡོན་ཏན་སྤྲུལ་པའི་སྲས༔ ལྷོ་ཕྱོགས་འཇའ་འོད་འཁྱིལ་ཀློང་ནས༔ སེང་གདོང་སེར་མོ་བོང་སེར་ཞོན༔ གཡས་པས་ནོར་བུ་གཡོན་གྱི་བ༔ སྤྲུལ་པའི་
མཁའ་འགྲོས་སྟོང་སྲིད་ཁྱབ༔ མ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ༔ གནོད་བྱེད་མ་ལུས་དབང་དུ་སྡུས༔ ལྷོ་ཕྱོགས་གཤིན་རྗེའི་གནས་ཚུན་ཆད༔ གང་ན་གནས་ཀྱང༔ གཟུགས་བྱང
རྡུ་པཿ མིང་ཡིག་བྱང་བུཿ ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ མ་གྲོས་མའི་གསུང་ལས་སྤྲུལ་པའི་སྲས༔ ནུབ་ཕྱོགས་མེ་འབར་འོད་ཀློང་ནས༔ མཁའ་འགྲོ་དམར་མོ་རྨ་བྱའི་གདོང༔
སྨུར་མགྲོགས་བྱ་རྒོད་ཆེན་མོ་ཞོན༔ གཡས་པས་ཟངས་འདྲེན་གཡོན་པ་སྣེ༔ སྤྲུལ་པའི་མཁའ་འགྲོས་སྟོང་སྲིད་ཁྱབ༔ མ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ༔ གནོད་བྱེད་མ་ལུས་དབང་དུ
སྡུས༔ ནུབ་ཕྱོགས་ཀླུ་ཡི་ཡུལ་ཚུན་ཆད༔ གང་ན་གནས་ཀྱང༔ གཟུགས་བྱང་རྡུ་པཿ མིང་ཡིག་བྱང་བུཿ ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ མ་གྲོས་མའི་ཕྲིན་ལས་སྤྲུལ་པའི་སྲས༔

བྱང་ཕྱོགས་མེ་རླུང་འཁྲིགས་ཀློང་ནས༔ མཁའ་འགྲོ་ལྗང་མོ་དྲེད་གདོང་མ༔ ཆིབས་སུ་ཟྲངས་འཕར་མགོ་དགུ་ཅིབས༔ གཡས་པས་རྒྱ་གྲམ་གཡོན་སྦྲུལ་ཞགས༔ སྤྲུལ་པའི་མཁའ་
འགྲོས་སྣང་སྲིད་ཁྱབ༔ མ་ཕྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ༔ གནོད་བྱེད་མ་ལུས་དབང་དུ་སྡུས༔ བྱང་ཕྱོགས་གནོད་སྦྱིན་ཡུལ་ཚུན་ཆད༔ གང་ན་གནས་ཀྱང་༔ གཟུགས་བྱང་
རུ་པ༔ མིང་ཡིག་བྱང་བུ༔ ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ མ་གྲོས་མའི་སྤྲུལ་པའི་ཕོ་ཉ་ནི༔ འོག་ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོ་འཁྱིལ་ཀློང་ནས༔ ནག་མོ་གླང་གི་མགོ་བོ་ཅན༔ གཡས་པས་
འཁྱུགས་བྱེད་ལྕགས་ཀྱུ་དང༔ གཡོན་པས་སྦྲུལ་གྱི་ཞགས་པ་བསྣམས༔ སྤྲུལ་པའི་མཁའ་འགྲོས་སྟོང་གསུམ་ཁྱབ༔ མ་ཕྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ༔ གནོད་བྱེད་མ་ལུས་དབང་དུ་
སྡུས༔ འོག་གཞི་རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡན༔ གང་ན་གནས་ཀྱང་༔ གཟུགས་བྱང་རུ་པ༔ མིང་ཡིག་བྱང་བུ༔ ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ མ་གྲོས་མའི་སྤྲུལ་པའི་ཕོ་ཉ་ནི༔
ཤར་ལྷོ་ཞི་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ མཁའ་འགྲོ་དཀར་མོ་བྱ་ཤུད་མགོ༔ ཕྱག་ན་གཡང་གཞི་ལྕགས་ཀྱུ་བསྣམས༔ མ་ཕྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ༔ གནོད་བྱེད་མ་ལུས་དབང་དུ

ཀ

ཧཱུྃ༔ སྡུས༔ ཤར་ལྷོ་མེ་ལྷའི་ཡུལ་ཚུན་ཆད༔ གང་ན་གནས་ཀྱང་ཿ མི་ཕྲགས་གཡང་གཞིས་རྫོང་ལ་ཤོག༔ ལྕགས་ཀྱུ་འབར་བས་བཟུངས་ལ་ཤོག༔ གཟུགས་
བྱུང་རྡུ་པཿ མིང་ཡིག་བྱང་བུཿ ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཕཏ་ཕཏ་ཕཏ༔ མ་ཁྲོས་མའི་སྤྲུལ་པའི་ཕོ་ཉ་ནི༔ ལྷོ་ནུབ་རྒྱས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ མཁའ་འགྲོ་སེར་མོ་གང་གའི་མགོ༔
ཕྱག་ན་གཡང་གཞི་ཞགས་པ་བསྣམས༔ མ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ༔ གནོད་བྱེད་མ་ལུས་དབང་དུ་སྡུས༔ ལྷོ་ནུབ་སྲིན་པོའི་ཡུལ་ཚུན་ཆད༔ གང་ན་གནས་ཀྱང་ཿ མི་ཕྲགས་
གཡང་གཞིས་རྫོང་ལ་ཤོག༔ ཞགས་པ་འབར་བས་ཆིངས་ལ་ཤོག༔ གཟུགས་བྱུང་རྡུ་པཿ མིང་ཡིག་བྱང་བུཿ ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཕཏ་ཕཏ་ཕཏ༔ མ་ཁྲོས་མའི་སྤྲུལ་པའི་ཕོ་ཉ་ནི༔
ནུབ་བྱང་དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ མཁའ་འགྲོ་དམར་མོ་སྲིན་བུའི་མགོ༔ ཕྱག་ན་གཡང་གཞི་ལྕགས་སྒྲོག་བསྣམས༔ མ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ༔ གནོད་བྱེད་མ་ལུས་
དབང་དུ་སྡུས༔ ནུབ་བྱང་རླུང་ལྷའི་ཡུལ་ཚུན་ཆད༔ གང་ན་གནས་ཀྱང་ཿ མི་ཕྲགས་གཡང་གཞིས་རྫོང་ལ་ཤོག༔ ལྕགས་སྒྲོག་འབར་བས་སྡོམ་ལ་ཤོག༔ གཟུགས་བྱུང་རྡུ་པཿ

མིང་ཡིག་བྱང་བུ༔ ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ མ་བྲོས་མའི་སྤྲུལ་པའི་ཕོ་ཉ་ནི༔ བྱང་ཤར་དྲག་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ མཁའ་འགྲོ་ལྷོང་མོ་བྲ་ཡི་གདོང་༔ གཡས་པས་གཡང་
གཞི་གཡོན་དྲིལ་བུ༔ མ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ༔ གནོད་བྱེད་མ་ལུས་དབང་དུ་སྡུས༔ བྱང་ཤར་དབང་ལྡན་ཡུལ་ཚུན་ཆད༔ གང་ན་གནས་ཀྱང་༔ མི་ལྷགས་གཡང་གཞིས
རྡོབ་ལ་ཤོག༔ དྲིལ་བུ་འཁར་བས་གཟུགས་ལ་ཕོབ༔ གཟུགས་བྱང་རྡུ་པ༔ མིང་ཡིག་བྱང་བུ༔ མ་བྷྱོ་ཛཿ ཧྲཱིཿ ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ གནོད་བྱེད་སྲི་གདོན་ཐམས་ཅད་སནྡྲ་ཤ་ཙྪུ་ལྣ་ར་ཡ་ཁྲིག
ཛཿ ནད་ཛཿ ཨོཾ་ཀུ་ཤ་ཧ་ཛཿ གནོད་བྱེད་སྲི་གདོན་མ་ལུས་པ༔ སྒྱུར་དུ་འགུགས་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ བཀུག་ནས་གཟུགས་ལ་གཉིས་མེད་ཕོབ༔ ནུས་སྟོབས་མ་ལུས་བཅོམ་པར་
གྱིས༔ གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་ཧོམ་དུ་བྱུབ༔ མཚོན་ཐོགས་མཁའ་འགྲོས་མཐའ་ནས་བསྐོར༔ རྗེས་ཤུལ་མེད་པར་བརླག་མཛོད་ཅིག༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ སྣང་སྲིད་མཁའ་འགྲོར་རྒྱས་གདབ་ནས༔
ལྷ་འདྲེའི་གབ་མཛུང་འབྱུང་བ་ནི༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ༔ ང་ནི་བྲོས་མ་ནག་མོ་སྟེ༔ སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་ང་ཡི་ཀློང་༔ འབྱུང་བ་ལྔ་པོ་ང་ལས་བྱུང་༔ སྟེང་ཕྱོགས་ནམ་མཁའ་ཡངས་པ་ལ༔

ཁ

ཧཱུྃ༔ ང་ལས་སྤྲུལ་པའི་ཕོ་ཉ་ནི༔ ནམ་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱིངས་ཕྱུག་མ༔ དེ་ཡང་ང་ཡི་སྤྲུལ་པ་ཡིན༔ སྟོང་ཁམས་ཐམས་ཅད་མཁའ་འགྲོས་ཁྱབ༔ མ་ཁྱེད་
ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ༔ གནོད་བྱེད་མ་ལུས་དབང་དུ་སྡུས༔ ཁྲོས་ཤིང་ཐར་པའི་ཡུལ་མེད་མཛོད༔ དམ་ཚིག་གཉན་པོས་ཕྲིན་ལས་བཙོལ༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ༔ ང་ནི་ཁྲོས་མ་
ནག་མོའི་སྐུ༔ ས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ང་ཡི་ཀློང་༔ ས་ཁམས་དབྱིངས་ཕྱུག་སངས་རྒྱས་སྤྱན༔ དེ་ཡང་ང་ཡི་སྤྲུལ་པ་ཡིན༔ མཁའ་འགྲོ་ས་ཡི་ཁམས་ལྷར་གཡོ༔ མ་ཁྱེད་ཀྱིཿ
གནོད་བྱེདཿ ཁྲོས་ཤིང་ཐར་པའིཿ དམ་ཚིག་གཉན་པོསཿ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ༔ ང་ནི་ཁྲོས་མ་ནག་མོའི་སྐུ༔ རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་རྣམས་ང་ཡི་ཀློང་༔ ཆུ་ཁམས་དབང་ཕྱུག་མ་མ་ཀཱི༔
དེ་ཡང་ང་ཡི་སྤྲུལ་པ་ཡིན༔ མཁའ་འགྲོ་ཆུ་ཡི་ཁམས་ལྷར་འཁྲུགས༔ མ་ཁྱེད་ཀྱིཿ གནོད་བྱེདཿ ཁྲོས་ཤིང་ཐར་པའིཿ དམ་ཚིག་གཉན་པོསཿ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ༔ ང་ནི་ཁྲོས་མ་
ནག་མོའི་སྐུ༔ མེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ང་ཡི་ཀློང་༔ མེ་ཁམས་དབྱིངས་ཕྱུག་གོས་དཀར་མོ༔ དེ་ཡང་ང་ཡི་སྤྲུལ་པ་ཡིན༔ མཁའ་འགྲོ་མེ་ཡི་ཁམས་ལྷར་འབར༔ མ་ཁྱེད་ཀྱིཿ

བདུད་འཇོམས་གྲོལ་མ

གནོད་བྱེད༔ གྲོས་ཤིང་ཐར་པའི༔ དམ་ཚིག་གཉན་པོས༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ༔ ང་ནི་ཁྲོས་མ་ནག་མོའི་སྐུ༔ རླུང་རྣམས་ཐམས་ཅད་ང་ཡི་ཀློང་༔ རླུང་ཁམས་དབྱིངས་ཕྱུག་དམ་
ཚིག་སྒྲོལ༔ དེ་ཡང་ང་ཡི་སྤྲུལ་པ་ཡིན༔ མཁའ་འགྲོ་རླུང་གི་ཁམས་ལྷར་འཚུབས༔ མ་ཁྱེད་ཀྱི༔ གནོད་བྱེད༔ གྲོས་ཤིང་ཐར་པའི༔ དམ་ཚིག་གཉན་པོས༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔
མ་ཁྲོས་མའི་སྤྲུལ་པ་ཡང་སྤྲུལ་དང་༔ ཉིང་སྤྲུལ་ཡོ་ཉ་བསམ་མི་ཁྱབ༔ ཤར་ཕྱོགས་དབང་ཕྱུག་མ་བདུན་གྱིས༔ དགྲ་བགེགས་འགུགས་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག༔ ལྷོ་ཕྱོགས་དབང་ཕྱུག་མ་
བདུན་གྱིས༔ དགྲ་བགེགས་འཆིང་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག༔ ནུབ་ཕྱོགས་དབང་ཕྱུག་མ་བདུན་གྱིས༔ དགྲ་བགེགས་སྡོམ་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག༔ བྱང་གི་དབང་ཕྱུག་མ་བདུན་གྱིས༔ 410
དགྲ་བགེགས་གཟུགས་ལ་བསྐྲིམ་མཛོད་ཅིག༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ གནས་མཆོག་ཉེར་བཞི་ཡུལ་སོ་གཉིས༔ དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་གནས་བརྒྱད་དང་༔ ཏེ་རུ་ཀ་ཡི་གནས་བཅུ་ན༔
གཞུགས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་མོའི་ཚོགས༔ དམ་ཚིག་གཉན་པོས་རྒྱུད་བསྐུལ་ལོ༔ གནོད་བྱེད་སྲི་གདོན་མ་ལུས་པ༔ ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་སྟེང་འོག་ནས༔ རང་དབང་མེད་པར

ཧཱུྃ༔ ཁྲུག་ལ་ཤོག༔ གབ་བཀྲུང་ཕྱུང་ལ་བྲོས་ཡམ་ཆོད༔ འགྱུགས་འཆིང་སྡོམ་སྡོམས་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ་དང་རྒྱལ་ཆེན་བཞི༔
དྲེགས་ཆེན་དཔལ་མགོན་དྲེགས་པའི་སྡེ༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ལྷ་འདྲེ་དང་༔ བསྟན་སྲུང་དམ་ཅན་འཁོར་བཅས་རྣམས༔ ཁྱེད་ཅག་སྔོན་གྱི་ཐ་ཚིག་ཅན༔ དམ་ཚིག་གཉན་པོ་བྲན་བསྐུལ
ལོ༔ ཡིད་ལ་བརྣག་པའི་སྲི་གདོན་རྣམས༔ སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་ཁྱེད་ཀྱིས་འཁོར༔ ཁྱེད་ཀྱི་ཡུལ་གནས་སྐྱབས་འོག་སོགས༔ གང་ན་གནས་ཀྱང་ཁྲུག་ལ་ཤོག༔ གབ་བཀྲུང
ཕྱུང་ལ་བྲོས་ཡམ་ཆོད༔ དམ་ལས་མ་འདའ་སམ་ཡ༔ ཀ་ཚ་དཀོར་ཆ་གཟུགས་འགྲོས་དང་༔ ཁང་ཁྱིམ་ས་ཆུ་མེ་རླུང་མཁའ༔ ཐམས་ཅད་ཕོ་ཉས་ཁྱབ་པར་མཛོད༔ གནོད་བྱེད་མ
ལུས་ཐམས་ཅད་ལ༔ རང་གཤེད་ཕོབ་ཅིག་ཧྲུལ་དུ་རློག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷི་ཀ་ལི་བྃ་ཧ་རི་ནི་ས་ར་ཙཎྜི་ཡ་ཙཎྜ་ཎྜིང་ཎྜིང་ཛཿ སརྦ་ཀརྨ་པུ་ལ་སརྦ་ཀྲྀ་ཏ་པུ་ལ་སརྦ་ལོ་ཀ་པུ་ལ་ས་མ་ཡ་ཛཿཛཿ
གྲི་སྲི་འགག་སྲི་ཤི་སྲི་ཆུང་སྲི་གཞོན་སྲི་དར་སྲི་རྒན་སྲི་གོད་སྲི་ཕྱོད་སྲི་སྐྲབ་འདྲེ་དམ་སྲི་ཟ་འདྲེ་ཤི་གཤེད་ཐམས་ཅད་ཧྲི་ཛཿ སརྦ་ཤ་ཏྲུཾ་ནྲ་ར་ཡ་ཁྲུག་ཛཿ ཐད་ཛཿ ཏྲི་ཤྲི་ཛཿ ནྲ་ར་ཡ་སྟྃ་བྷ་ཡ་ནན

བདུད་འཇོམས་གྲོལ་མ

སོད༔ སམཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དེ་ནས་ཐུན་བཞི་གདབ་པ་ནི༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ༔ ང་ནི་ཁྲོས་མ་ནག་མོའི་སྐུ༔ འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ང་ཡི་དབང་༔ ང་ལས་སྤྲུལ་པའི་སྒྲོལ་བྱེད་ནི༔
དབུས་ཕྱོགས་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་མ༔ མཐིང་ནག་ཕག་གི་མགོ་བོ་ཅན༔ གཡས་པས་འཁོར་ལོ་གཡོན་ཕུར་པ༔ གྲངས་མེད་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་ཕྲག་བཅས༔ མ་ཕྱེད་ཀྱི་ཐུགས་
དམ་དུས་ལ་བབ༔ མ་རིག་འཁྲུལ་པའི་སྲི་གདོན་ལ༔ འཁོར་ལོའི་རྩིབས་དང་ཕུར་དབལ་ཐོབ༔ གཏི་མུག་མུན་པའི་འཁྲུལ་འཁོར་ཤིག༔ ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀློང་དུ་སོད༔
ཨོཾ་བུདྡྷ་ཀྲོ་དྷཱི་ཤྭ་རི་ས་མ་ཡ་གནོད་བྱེད་སྲི་གདོན་སརྦ་ཤ་ཏྲཱུྃ་མཱ་ར་ཡ་ཧྲད་ཕཊ༔ ཧཱུྃ༔ ང་ནི་ཁྲོས་མ་ནག་མོའི་སྐུ༔ འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ང་ཡི་དབང་༔ ང་ལས་སྤྲུལ་པའི་སྒྲོལ་བྱེད་ནི༔
ཤར་ཕྱོགས་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ༔ དཀར་མོ་སྦྲུལ་གྱི་མགོ་བོ་ཅན༔ དྲག་གཙུམ་རྔམས་པའི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ༔ གཡས་པས་རི་རབ་གཡོན་ཐོད་ཁྲག༔ མ་ཕྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་
བབ༔ ཞེ་སྡང་འཁྲུལ་པའི་སྲི་གདོན་ལ༔ རི་རབ་འབབ་བའི་ས་ཐུན་ཐོབ༔ ཞེ་སྡང་འཁྲུལ་འཁོར་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ༔ མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཀློང་དུ་སོད༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷཱི་ཤྭ་རི་ས་མ་ཡ་གནོད

ཡ ༢༧ ཆོས་སྐྱོང་ [illegible]

སྔོཾ༔ བྱེད་སྲི་གདོན་སབྷ་ཤ་ཀ་ཧཱུཾ་སྨ་ར་ཡ་ཛཧ་ཕཊ༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ༔ ངའི་ཁྲོས་མ་ནག་མོའི་སྐུ༔ འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ང་ཡི་དབང་༔ ང་ལས་སྤྲུལ་པའི་
སྒྲོལ་བྱེད་ནི༔ ལྷོ་ཕྱོགས་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མ༔ སེར་མོ་རྟ་ཡི་གདོང་པ་ཅན༔ གཏུམ་དྲག་ཧྲམས་པའི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ༔ གཡས་པས་རྒྱ་མཚོ་གཡོན་ཐོད་ཁྲག༔ མ་གྲེད་ཀྱི་
ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ༔ ང་རྒྱལ་ཉོན་འཕྲུལ་སྲི་གདོན་ལ༔ རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཆུ་ཐུན་ཐོབ༔ ང་རྒྱལ་འཕྲུལ་འཁོར་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ༔ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང་དུ་སོད༔ ཨོཾ་རཏྣ་ཀྲོ་དྷི་
ཤྭ་རི་ས་མ་ཡ་གནོད་བྱེད་སྲི་གདོན་སབྷ་ཤ་ཀ་ཧཱུཾ་སྨ་ར་ཡ་ཛཧ་ཕཊ༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ༔ ངའི་ཁྲོས་མ་ནག་མོའི་སྐུ༔ འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ང་ཡི་དབང་༔ ང་ལས་སྤྲུལ་པའི་སྒྲོལ་
བྱེད་ནི༔ ནུབ་ཕྱོགས་པདྨ་མཁའ་འགྲོ་མ༔ དམར་མོ་སྨ་བྱའི་གདོང་པ་ཅན༔ གཏུམ་དྲག་ཧྲམས་པའི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ༔ གཡས་པས་མེ་དཔུང་གཡོན་ཐོད་ཁྲག༔ མ་གྲེད་ཀྱི་ཐུགས་
དམ་དུས་ལ་བབ༔ འདོད་ཆགས་ཉོན་འཕྲུལ་སྲི་གདོན་ལ༔ འབར་བའི་མེ་ཐུན་རབ་ཏུ་ཐོབ༔ འདོད་ཆགས་གཡོ་འཕྲུགས་དབྱིངས་སུ་ཞིག༔ སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དང་དུ་སོད༔ ཨོཾ་པདྨ་ 413

ཀྲོ་དྷཱི་ཤྭ་རི་ས་མ་ཡ་གསོད་བྱེད་སྲི་གདོན་སརྦ་ཤ་ཏྲཱུཾ་མཱ་ར་ཡ་ཐད་ཕཊ༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ༔ ང་ནི་ཁྲོས་མ་ནག་མོའི་སྐུ༔ འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ང་ཡི་དབང་༔ ང་ལས་སྤྲུལ་པའི་
སྤྲོལ་བྱེད་ནི༔ བྱང་ཕྱོགས་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ༔ ལྗང་ནག་ཁྲོ་ཡི་མགོ་བོ་ཅན༔ གཏུམ་དྲག་རྔམས་པའི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ༔ གཡས་པས་རླུང་ཞགས་གཡོན་ཐོད་ཁྲག༔ མ་ཁྲེད་ཀྱི་
ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ༔ ཕྲག་དོག་ཉོན་འཕྲུལ་སྲི་གདོན་ལ༔ རབ་གཡོའི་རླུང་ཐུན་དྲག་པོ་ཐོབ༔ ཕྲག་དོག་གཡོ་འཁྲུགས་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ༔ བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ངང་དུ་སོད༔ ཨོཾ་ཀ་རྨ་
ཀྲོ་དྷཱི་ཤྭ་རི་ས་མ་ཡ་གསོད་བྱེད་སྲི་གདོན་སརྦ་ཤ་ཏྲཱུཾ་མཱ་ར་ཡ་ཐད་ཕཊ་༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ དེ་ནས་སྲི་གཞིན་དབྱེ་བ་ནི༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ རང་ཉིད་ཁྲོས་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་འོད་ཟེར་
འཕྲོས་པས་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐུལ་ཏེ༔ དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འཕྲོས་པས་ཚེ་ལས་འདས་པའི་བླ་ཡིད་
སེམས་གསུམ་ཉོན་མོངས་དུག་ལྔ་དུག་གསུམ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དང་དེར་བྱུང་གི་བདུད་བགེགས་སྲི་གདོན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཏེ་རྡོ་ཁབ་ལེན་གྱིས་ལྕགས་ཕྱེ་བླངས་པ་ལྟར་འུབ་ཀྱིས་བསྡུས་

༢༧ ཚེ་སྒྲུབ ཀ

ཧྲཱིཿ ནས་གང་དུའང་འགྱུག་དབང་མེད་པར་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱི་གཀྱུར་ཚུད་པར་གྱུར༔ སྣང་ཆད་བགེགས་དང་སྡི་གདོན་གང་གིས་ཀྱང་མི་མཐོང་བར་གྱུར༔ ཕཊ་ཕཊ
ཕཊ༔ དེ་ནས་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་གདབ་པ་ལ༔ ཧཱུྃ༔ ཕཊ༔ མ་ཁྲོས་མ་ནག་མོའི་དུས་ལ་བབ༔ མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་ལྷའི་དུས་ལ་བབ༔ ལས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོའིཿ སྤྲུལ་བྱེད་མཁའ་འགྲོའིཿ
དབང་ཕྱུག་མ་ཚོགསཿ འབུམ་ཕྲག་མཁའ་འགྲོའིཿ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའིཿ དམ་ཚིག་མཁའ་འགྲོའིཿ འཇིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོའི་དུས་ལ་བབ༔ མ་དུས་ལ་བབ་བོ་ས་མ་ཡ༔
གླིང་གི་གླིང་མཆོག་འཛམ་བུའི་གླིང་༔ གནས་ཀྱི་མཆོག་གྱུར་རྗེ་རྡུའི་གནས༔ གནས་མཆོག་ཉེར་བཞི་ཡུལ་སོ་གཉིས༔ སྤྲུལ་པའི་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་རྣམས་ལ༔ དབང་མཛད་མ་མོ
མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས༔ དམ་ཚིག་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ༔ འཇིགས་པའི་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་དང་༔ གསོད་པའི་ཐུན་རྫས་སྣ་ཚོགས་ཐོགས༔ མ་རིག་འཁྲུལ་པའི་སྡི་གདོན་གྱི༔
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྡུལ་དུ་རློག༔ གཟུང་འཛིན་འཁྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ཞིག༔ ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་རྒྱུན་ཐག་ཆོད༔ ཧཱུྃ༔ རྡོ་རྗེ་འབར་བས་ཤ་རུས་གཏུབ༔ བེ་ཅོན་འབར་བས

ཁྲག་མཚོ་སྐོམ༔ རལ་གྲི་འབར་བས་མི་ཁམས་གསོད༔ རྒྱ་གྲམ་འབར་བས་དབུགས་རྒྱུན་ཆོད༔ ཛཿ ལྕགས་ཀྱུས་དོན་སྙིང་ཚལ་པར་ཐོངས༔ ཞགས་པས་ཉོན་མོངས་དྲ་བ་ཆིངས༔
ལྕགས་སྒྲོག་འབར་བས་འཁྲུལ་སྒོ་སྡོམ༔ དྲིལ་བུས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོས༔ གནམ་ལྕགས་སྤུ་གྲིས་ཚལ་པར་ཐོངས༔ རྡོ་རྗེ་ཐོ་བས་རྐང་རུས་ཆོམ༔ ཟངས་འདྲེན་ཁྲག་དང་ཆུ་སེར་
སྐོམ༔ དགྲ་སྟ་འབར་བས་སྲོག་རྩ་ཆོད༔ སྤོབས་ཤུགས་ནུས་རྩལ་མེད་པར་གྱིས༔ ཉོན་མོངས་འཁྲུལ་པའི་སྒོ་ཆིངས་ཤིག༔ བག་ཆགས་ལས་ངན་དྲི་མ་ཕྲོལ༔ འཁྲུལ་མེད་དབྱིངས་
སུ་བསྒྲལ་དུ་གསོལ༔ གཡོ་མེད་ངང་དུ་གསོད་པར་གྱིས༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷི་ཀཱ་ལི་ཧཱུཾ་ཧ་རི་ནི་ས་སརྦ་ཤ་ཏྲཱུ་ཀཱི་ལཱི་ས་མ་ཡ་གནོད་བྱེད་སྲི་གདོན་སརྦ་ཤ་ཧཱུཾ་མཱ་ར་ཡ་ཐད་སོད༔ དེ་ནས་ཐུན་རྫས་སྣ་ཚོགས་
གཏབ་ལ༔ ཧཱུྃ༔ ཕུར་ཐུན་དྲག་པོས་དུག་གསུམ་སྒྲོལ༔ ཟུང་ཐུན་དྲག་པོས་རྩལ་དུ་བཟློག༔ ཁྲག་ཐུན་ཁོལ་མས་རྒྱུར་ཐུམ་ཐད༔ མཚོ་ཐུན་འཚུབས་མས་ཚལ་པར་ཐོངས༔ དུག་ཐུན་དུག་
ལྷ་རང་གཞིད་ཕོབ༔ གྲི་ཡིས་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་གཏུབ༔ མདའ་ཡིས་སྲོག་སྙིང་ཚལ་པར་ཐད༔ རྡོ་ཆར་དྲག་པོས་རྗེན་ཆ་བཟློག༔ དམར་གྱི་གཏོར་མས་དྲན་མེད་སྨྱོས༔ རྗེས་ཤུལ་

༄༅། །ཙམ་ཡང་མ་ལུས་པར༔ ཀློག་ཅིག་བྲུལ་ཅིག་ཕུང་བར་གྱིས༔ སྟོབས་ཤུགས་ནུས་རྩལ་མེད་པར་གྱིས༔ ཉོན་མོངས་འཁྲུལ་པའི་སྒོ་ཆིངས་ཤིག༔ བག་ཆགས་ལས་ངན་དྲི་མ་ཕྱོལ༔ འཁྲུལ་མེད་དབྱིངས་སུ་བསྒྲལ་དུ་གསོལ༔ གཡོ་མེད་ངང་དུ་གསོད་པར་གྱིས༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷི་ཀཱ་ལི་ཧཱུཾ་ཧ་རི་ནི་ས་སརྦ་ཏྲ་གི་ནྲི་ས་མ་ཡ་གནོད་བྱེད་སྲི་གདོན་སརྦ་ཤ་ཏྲཱུཾ་མཱ་ར་ཡ་ཐད་སོད༔ དེ་ནས་གཡས་ཐོ་བ་དང་གཡོན་པས་ལིངྒ་འཛིན་བྱེད་ཀྱིས་བཅུང་སྟེ་རྡོ་གདན་སྟེང་དུ་བཞག་ལ༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ དབུས་ཕྱོགས་གཏུམ་དྲག་དུར་ཁྲོད་ནས༔ མ་ཅིག་ཁྲོས་མ་ནག་མོ་ཡི༔ གཡས་པས་རྡོ་རྗེ་ཐོ་བ་ཐོགས༔ གཡོན་པས་སྲི་གདོན་སྙེ་ནས་བཟུང༔ མི་འབར་གནམ་ལྕགས་གཏུན་དུ་བརྡུང༔ རྡུལ་ཕྲན་ཕྱེ་མར་བརླག་པར་གྱིས༔ སེམས་ཉིད་ཆོས་སྐུའི་ཀློང་དུ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷི་ཀཱ་ལི་སརྦ་ས་མ་ཡ་གནོད་བྱེད་སྲི་གདོན་ཐམས་ཅད་ཏ་ཐ་ཡ་ཏ་ཐ་ཡ་ཐུན་ཕཊ༔ ཅེས་བརྗོད༔ ཕཊ༔ ཤར་ཕྱོགས་རབ་འཇིགས་དུར་ཁྲོད་ནས༔ རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མའི༔ གཡས་པས་རྡོ་རྗེ༔ གཡོན་པས་སྲི་གདོན༔ མི་འབར་གནམ་ལྕགས༔ རྡུལ་ཕྲན་ཕྱེ་མར༔ སེམས་ཉིད་ཆོས་སྐུའི༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་ས་མ་ཡ་གནོད་བྱེད་སྲི

གདོན་ཐམས་ཅད་ཏ་ཐ་ཡ་ཏ་ཐ་ཡ་ཧྲུད་ཕཊ༔ ཕཊ༔ ལྷོ་ཕྱོགས་གད་རྒྱངས་དུར་ཁྲོད་ནས༔ རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མའི༔ གཡས་པས་ཛྃ་ཧཱུྃ༔ གཡོན་པས་སྲི་གདོན༔
མི་འབར་གནམ་ལྕུགས༔ རྡུལ་ཕྲན་ཕྱེ་མར༔ སེམས་ཉིད་ཆོས་སྐུའི༔ ཨོཾ་རཏྣ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་སམ་ཡ་གནོད་བྱེད་སྲི་གདོན་ཐམས་ཅད་ཏ་ཐ་ཡ་ཏ་ཐ་ཡ་ཧྲུད་ཕཊ༔ ཕཊ༔ ནུབ་ཕྱོགས་བད་
འབྲིལ་དུར་ཁྲོད་ནས༔ པདྨ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མའི༔ གཡས་པས་ཛྃ་ཧཱུྃ༔ གཡོན་པས་སྲི་གདོན༔ མི་འབར་གནམ་ལྕུགས༔ རྡུལ་ཕྲན་ཕྱེ་མར༔ སེམས་ཉིད་ཆོས་སྐུའི༔
ཨོཾ་པདྨ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་སམ་ཡ་གནོད་བྱེད་སྲི་གདོན་ཐམས་ཅད་ཏ་ཐ་ཡ་ཏ་ཐ་ཡ་ཧྲུད་ཕཊ༔ ཕཊ༔ བྱང་ཕྱོགས་ཕུར་པའི་དུར་ཁྲོད་ནས༔ ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མའི༔ གཡས་པས་
ཛྃ་ཧཱུྃ༔ གཡོན་པས་སྲི་གདོན༔ མི་འབར་གནམ་ལྕུགས༔ རྡུལ་ཕྲན་ཕྱེ་མར༔ སེམས་ཉིད་ཆོས་སྐུའི༔ ཨོཾ་ཀརྨ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་སམ་ཡ་གནོད་བྱེད་སྲི་གདོན་ཐམས་ཅད་ཏ་ཐ་ཡ་ཏ་ཐ་ཡ་ཧྲུད་
ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཤར་ལྷོ་མེ་འབར་དུར་ཁྲོད་ནས༔ ལས་མཛད་སྙིང་རྗེའི་མཁའ་འགྲོ་མའི༔ གཡས་པས་ཛྃ་ཧཱུྃ༔ གཡོན་པས་སྲི་གདོན༔ མི་འབར་གནམ་ལྕུགས༔ རྡུལ་ཕྲན་ཕྱེ་མར༔

ཁ

༢༧ ནོར་ཞེ ཕྱེལ

སྟོ༔ སེམས་ཉིད་ཆོས་སྐུའི༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷི་ཨཾ་ཀུ་ཤ་ཛཿ སརྦ་ས་མ་ཡ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་གདོན་ཐམས་ཅད་ཧ་ན་ཡ་ཧ་ན་ཡ་ཐྲད་ཕཊ༔ ཕཊ༔ ལྷོ་ནུབ་རི་བསྐྱིལ་དུར་
ཁྲོད་ནས༔ ལས་མཛད་བྱམས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མའི༔ གཡས་པས་རྡོ་རྗེ༔ གཡོན་པས་སྙི་གདོན༔ མེ་འབར་གཞན་ལྷུགས༔ རྡུལ་ཕྲན་ཕྱེ་མར༔ སེམས་ཉིད་ཆོས་སྐུའི༔ ཨོཾ་རཏྣ་
ཀྲོ་དྷི་པཱ་ཤ་ཧཱུྃ་སརྦ་ས་མ་ཡ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་གདོན་ཐམས་ཅད་ཧ་ན་ཡ་ཧ་ན་ཡ་ཐྲད་ཕཊ༔ ཕཊ༔ ནུབ་བྱང་ཁྲག་མཚོའི་དུར་ཁྲོད་ནས༔ ལས་མཛད་དགའ་བའི་མཁའ་འགྲོ་མའི༔ གཡས་
པས་རྡོ་རྗེ༔ གཡོན་པས་སྙི་གདོན༔ མེ་འབར་གཞན་ལྷུགས༔ རྡུལ་ཕྲན་ཕྱེ་མར༔ སེམས་ཉིད་ཆོས་སྐུའི༔ ཨོཾ་པདྨ་ཀྲོ་དྷི་སྥོ་ཊ་བཾ་སརྦ་ས་མ་ཡ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་གདོན་ཐམས་ཅད་ཧ་ན་ཡ
ཧ་ན་ཡ་ཐྲད་ཕཊ༔ ཕཊ༔ བྱང་ཤར་རླུང་གཡོས་དུར་ཁྲོད་ནས༔ ལས་མཛད་བཏང་སྙོམས་མཁའ་འགྲོ་མའི༔ གཡས་པས་རྡོ་རྗེ༔ གཡོན་པས་སྙི་གདོན༔ མེ་འབར་གཞན་ལྷུགས༔
རྡུལ་ཕྲན་ཕྱེ་མར༔ སེམས་ཉིད་ཆོས་སྐུའི༔ ཨོཾ་ཀརྨ་ཀྲོ་དྷི་གྷཎྚེ་ཧོཿ སརྦ་ས་མ་ཡ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་གདོན་ཐམས་ཅད་ཧ་ན་ཡ་ཧ་ན་ཡ་ཐྲད་ཕཊ༔ ཕཊ༔ འོག་ཕྱོགས་གཡོ་འཁྲུགས་དུར་ཁྲོད་

ནས༔ འཇིགས་བྱེད་མཁའ་འགྲོ་དྲེད་གདོང་མའི༔ གཡས་པས་རྡོ་རྗེ༔ གཡོན་པས་སྲི་གདོན༔ མེ་འབར་གནམ་ལྕགས༔ རྡུལ་ཕྲན་ཕྱེ་མར༔ སེམས་ཉིད་ཆོས་སྐུའི༔ ཨོཾ་བཛྲ་མ
ཧཱ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་སརྦ་ས་མ་ཡ་གནོད་བྱེད་སྲི་གདོན་ཐམས་ཅད་ཧ་ཐ་ཡ་ཧ་ཐ་ཡ་ཕཊ་ཕཊ༔ ཨོཾ༔ ཡེ་ཤེས་སྐུ་ཡི་རྡོ་རྗེ་ནི༔ འོད་ཕུང་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་ཐིམ༔ སྐུ་ཡི་ནུས་པ་རྫོགས་པར
སྒྱུར༔ འགྲོ་དྲུག་གཟུགས་ཕུང་འཇིགས་པར་བྱེད༔ སརྦ་བུདྡྷ་བོ་དྷི་སཏྭ་ཀཱ་ཡ་བཛྲ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨོཾ༔ ཨཱཿ ཡེ་ཤེས་གསུང་གི་རྡོ་རྗེ་ནི༔ འོད་ཕུང་དམར་པོའི་རྣམ་པར་ཐིམ༔ གསུང
གི་ནུས་པ་རྫོགས་པར་སྒྱུར༔ འགྲོ་དྲུག་ངག་གི་འཛིན་ཞེན་ཞིག༔ སརྦ་བུདྡྷ་བོ་དྷི་སཏྭ་ཝཱཀ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ནི༔ འོད་ཕུང་མཐིང་ནག་རྣམ་པར་ཐིམ༔
ཐུགས་ཀྱི་ནུས་པ་རྫོགས་པར་སྒྱུར༔ འགྲོ་དྲུག་ཡིད་ཀྱི་འཛིན་ཞེན་གཏོར༔ སརྦ་བུདྡྷ་བོ་དྷི་སཏྭ་ཙིཏྟ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ སྭཱ༔ ལྷུན་གྲུབ་ཡོན་ཏན་རྡོ་རྗེ་ནི༔ འོད་ཕུང་སེར་པོའི་རྣམ་པར་ཐིམ༔
ཡོན་ཏན་ནུས་པ་རྫོགས་པར་སྒྱུར༔ འགྲོ་དྲུག་སྣང་བ་དབྱིངས་སུ་འཇིག༔ སརྦ་བུདྡྷ་བོ་དྷི་སཏྭ་གུ་ཎ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཏྲཾ༔ ཧཱ༔ ཐོགས་མེད་ཕྲིན་ལས་རྡོ་རྗེ་ནི༔ འོད་ཕུང་ལྗང་ནག་རྣམ་པར

ཞ

༄༅། ཧཱུྃ༔ ཐིམ༔ ཕྲིན་ལས་ནུས་མཐུ་ཡོངས་རྫོགས་ཐྲུར༔ ཁམས་གསུམ་སྒྲོལ་ནུས་མཐུ་ཐོབ་པོ༔ སཏྭ་བཛྲ་པོ་དྷི་སིདྡྷི་ཀརྨ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་དབང་བསྐུར་མཐར་ཚེ་ལྷུང་
བྲབ་ལ༔ སྐུ་གསུམ་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་རྫོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་ཕུར་པ་དེ་ཉིད་དགྲ་བགེགས་ཀྱི་སྙིང་གར་བསྣོར་ཞིང་གཟིར་བ་ཙམ་གྱིས་འོ་མ་ལས་མར་ཐོན་པ་བཞིན་དུ་ཚེ་
དང་བསོད་ནམས་མཐུ་སྟོབས་ནུས་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཧྲཱི་ཡིག་ལྗང་གུ་འོད་དང་བཅས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ༔ ཕུར་པའི་ཁོང་གསེང་ནས་བརྒྱུད་མ་དག་པའི་ཉེས་སྐྱོན་དང་དྲི་མ་ཐམས་
ཅད་སྦྱངས་ཤིང་དབུ་གཙུག་ནས་ཐོན་ཏེ་རང་གི་སྙིང་གར་ཐིམ་ཚེ་བསོད་མཐུ་ནུས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྡན་པར་བསམ༔ ཡང་ཕུར་པ་སྙིང་གར་བསྣོར་ཞིང་གཟིར་བ་ཙམ་གྱིས་ཀླུ་ཡི་ངོ་བོ་ཧྲཱི་
ཡིག་དཀར་པོ་འོད་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་ཕུར་པའི་རྩེ་མོར་འཕུབ་ཀྱིས་འདུས་ཏེ་ཕུར་པ་ལ་ཐིམ་པས་ཕུར་པ་དེ་ཉིད་མཐུ་སྟོབས་ནུས་པ་བཀྲག་མདངས་གཟི་བརྗིད་དང་ལྡན་པར་བསམ༔
སྔར་ཡང་གྲུས་ལུང་བྲྭ་བ་ནི༔ ཡང་ཕུར་པའི་རྩེ་མོ་ནས་འོད་ཕུང་དཀར་པོ་སྤྲིན་ཕུང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆད་དེ་ཁོའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དྲི་མའི་ཆ་ཙམ་ཡང་མ་ལུས་པར་སངས་ཀྱིས་དག་པར་

བསམ༔ ཨོཾ་སརྦ་པུཏྲ་པཾ་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ དེ་ནས་གནས་ལུང་བྱ་བ་ནི༔ གྲི་སྲི་གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ཨ་ཡིག་གིས་མཚོན་པ་ཅན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ཕུར་པའི་རྩེ་མོར་ཞུ་བ་ཀྱིས་འདུས་ཏེ་ཤོང་གསེང་ནས་ཡར་དྲངས་ཏེ་དུག་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས༔ སྐུ་གསུམ་གྱི་དགོངས་དོན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཏེ་མདུན་བསྐྱེད་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པས་ཆོས་ཉིད་འཁྲུལ་མི་ཤེས་པའི་དབྱིངས་སུ་སད་དེ་སངས་རྒྱས་པར་བསམ༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ དེ་ནས་ཡིང་རོ་རྣམས་ཐུབ་ཁྱུང་དུ་བསྒྲུགས་ཏེ༔ ཕཊ༔ ཨེ་ལས་གནམ་ལྕགས་ཀྱི་ཁང་སྒྲོམ་ནག་པོ་ཁ་དོག་ཅིང་གཏིང་ཡངས་པ་སྲ་བ་བརྟན་པ་ལྕི་བ་འཐམས་པ་བྲོས་ཐར་གབ་ཡུལ་བྲལ་བ༔ ནང་དུ་ཚུད་པ་ཙམ་གྱིས་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཅན་གང་ལའང་ཐོགས་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཐོགས་ནས་འཐིབ་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ དེའི་ནང་དུ་གནོད་བྱེད་སྲི་གདོན་ཐམས་ཅད་བསྒྲལ་བའི་ཤ་ཁྲག་རུས་པའི་ཕུང་པོ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བྲུབ་པ་ལ་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་བག་ཆགས་ལས་ཉོན་ཐམས་ཅད་ཐིམ་པར་གྱུར༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ དེའི་སྟེང་དུ་རི་རབ་བང་རིམ་སུམ་བརྩེགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་མ་ཅིག་ཁྲོས་མ་ནག་མོ་ཞལ་གཅིག

ཐྲ༔ ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་ཐོད་ཅན་དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་སྐུ་སྨད་གནམ་ལྕགས་ཀྱི་ཕུར་དཔལ་རྡོ་དར་དང་ལྡན་པ་ཉོན་མོངས་ཕུང་སྲིའི་སྙིང་ལ་གཟིར་ཞིང་མེ་
དཔུང་དམར་ནག་རབ་ཏུ་འབར་བའི་ཀློང་ན་འཁྱུམ་ཕྱག་ཡངས་པའི་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་ནས་བཞུགས་པར་བསྒོམ༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ བདག་ཉིད་ཁྲོས་མའི་ཕྱག་གཡས་ཆ་བ་དང་
གཡོན་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁ་སྦྱོར་གྱི་མཚམས་སུ་ཧཱུྃ་མཐིང་ནག་ལས་སེང་ལྡེང་གི་ཕུར་པ་དམར་ཟང་དེ་བ་སྟོད་ཆ་ཁྲོས་མ་དམར་ནག་སྨད་ཆ་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་སུ་སྒྲོལ་བའི་དཔལ་མོ་
དང་ལྡན་པའི་གནས་ལྷ་ན་མཁའ་འགྲོ་སྤྲེ་ལྷ༔ གཙུག་ཏོར་གྱི་འཁོར་ལོར་མ་ཅིག་ཁྲོས་མ་ནག་མོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསམ༔ འོད་འཕྲོས་པས་མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་
འཁོར་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་ལ་བསྟིམ་མོ༔ བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿ ས་མ་ཏི་སྟྭཾ༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ ཅེས་བརྗོད་པས་ཕུར་པའི་ཙྭ་ཙྭ་སྐར་ལྟར་འཕྲིགས་ཤིང་གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་ལ་
ཐོག་ལྟར་འབེབས་པར་བསམ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷི་ཀ་ལི་ཧཱུྃ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་སརྦ་བིགྷྣཱན་བཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ༔ སྐུ་གསུམ་ལྷུན་གྲུབ་ཕུར་པ་ནི༔ འགྲོ་དྲུག་དུག་གསུམ་ཕུང་པོར་གདབ༔ ཡུམ་ཆེན་

ཆོས་སྐུའི་ཀློང་དུ་བསྒྲལ༔ སྐྱེ་མེད་སྤྲོས་བྲལ་ངང་དུ་བསད༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷི་ཀ་ལི་ཧཱུྃ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་སརྦ་བིགྷྣཱན་བཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ སྐུ་ལྷ་ལྷུན་གྲུབ་ཕུར་པ་ནི༔ འགྲོ་དྲུག་དུག་ལྔའི་ཕུང་
པོར་གདབ༔ ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་ཀློང་དུ་བསྒྲལ༔ བདེ་ཆེན་འགྱུར་མེད་ངང་དུ་བསད༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷི་ཀ་ལི་ཧཱུྃ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་སརྦ་བིགྷྣཱན་བཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཆོས་ཕུང་ཡོངས་རྫོགས་ཕུར་པ
འདི༔ ཉོན་མོངས་བརྒྱད་ཁྲིའི་ཕུང་པོར་གདབ༔ འཁོར་བ་སྨྱུང་འདས་དབྱིངས་སུ་བསྒྲལ༔ ཀུན་ཏུ་འོད་ཀྱི་ཀློང་དུ་བསད༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷི་ཀ་ལི་ཧཱུྃ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་སརྦ་བིགྷྣཱན་བཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔
ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ མ་ཆོས་སྐུ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ༔ བརྡལ་ཁྱབ་དབྱིངས་ལས་དགོངས་པ་བསྐྱོད༔ མ་རིག་འཁྲུལ་པའི་སེམས་ཅན་འདི༔ གཞོན་ནུ་བུམ་སྐུའི་ཀློང་དུ་སྐྱོབ༔ མ་ལོངས
སྐུ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ༔ འགགས་མེད་དབྱིངས་ལས་དགོངས་པ་བསྐྱོད༔ མ་རིག་ཉོན་འཁྲུལ་སེམས་ཅན་འདི༔ འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་ཀློང་དུ་སྐྱོབ༔ མ་སྤྲུལ་སྐུ་ཡེ་ཤེས་མཁའ
འགྲོ་མ༔ ཀུན་ཁྱབ་དབྱིངས་ལས་དགོངས་པ་བསྐྱོད༔ མ་རིག་འཁྲུལ་པའི་ལས་ངན་འདི༔ བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀློང་དུ་སྐྱོབ༔ མ་མཁྱེན་ནོ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ༔ གཟིགས་ཤིག་ཀུན

༤༧ ཧཱུྃ༔ གཟིགས་སྤྱན་ལྡན་མ༔ དགོངས་ཤིག་བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན༔ ཕྲིན་ལས་འགྲོ་འདུལ་མཐུ་ལྡན་མ༔ བདག་སོགས་སྐྱབས་བྲལ་སྐྱོབ་བྱེད་མ༔ མ་མཁྱེན་ནོ་
མཁྱེན་ནོ་ཐུགས་རྗེ་ཅན༔ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་རླབས་ཅན༔ སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་མཐུ་ལྡན་མ༔ འབོད་དོ་མ་ཅིག་དྲིན་ལྡན་མ༔ བདག་གསོལ་འདེབས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ་བའི་དོན༔
མ་ཐུགས་རྗེ་ནུས་པའི་སྟོབས་ཤུགས་བསྐྱེད༔ མ་རིག་འཐིབ་པའི་མུན་ཁང་འདི༔ ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དགོངས་པས་ཤིག༔ དུག་གསུམ་འཐས་པའི་སྒོ་གསུམ་འདི༔ སྐུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ 425
ཀློང་དུ་ཤིག༔ དུག་ལྔའི་བག་ཆགས་འབྱུང་བ་ལྔ༔ ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་དབྱིངས་སུ་ཤིག༔ ངར་འཛིན་བརྟན་པའི་རྣམ་རྟོག་འདི༔ བདག་མེད་ཆོས་སྐུའི་ཀློང་དུ་ཤིག༔ གཟུང་འཛིན་འཁྲུལ་
གྱི་སྣང་བ་ཡུལ༔ གཉིས་མེད་ཀ་དག་རོལ་པར་ཤིག༔ འཁྲུལ་པའི་འཁོར་ལོར་ཁ་འབྱམས་པའི༔ སྡུག་བསྔལ་སེམས་ཅན་ལྔ་འདི་རྣམས༔ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་དགོངས་པས་
སྐྱོབས༔ བདེ་ཆེན་འགྱུར་མེད་ས་རུ་སྒྲོལ༔ སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྐུའི་ཀློང་དུ་རོལ༔ རྣམ་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཡིས་ཐོབ༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ས་ཐོབ་ཤོག༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ དེ་ནས་འདུལ་ཆས་རྣམས་ཀྱིས

བདུད་འཇོམས་ཁྲོས་མ་

གདབཡ་ནི༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ མ་སྐྱུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་རྣམས༔ དབྱིངས་ལས་སྐྱུར་བཞེངས་མངོན་སྤྱོད་མཛོད༔ སྲི་གདོན་འདུལ་བའི་མཚོན་ཆ་རྣམས༔ དཔལ་ཉིད་དུ་གདབ་པར་
མཛོད༔ གནམ་ལྕགས་དར་མའི་རལ་གྲི་འདིས༔ གནོད་བྱེད་མགོ་ལུས་ཚལ་པར་གཏུབ༔ གནམ་ལྕགས་སྣ་རེ་དར་མ་འདིས༔ དགྲ་བགེགས་ང་རྒྱལ་རྡུལ་པ་འཐོག༔ གནམ་ལྕགས་
དར་མའི་ཟོར་བ་འདིས༔ དགྲ་བགེགས་བཙུན་ནས་སྟོད་ཆ་ཕྱོལ༔ གཟའ་བདུད་ནག་པོའི་མདའ་གཞུ་འདིས༔ དགྲ་བགེགས་སྲོག་གི་རྩ་ལ་ཐོབ༔ བཙན་མདུང་དར་ལྡན་རྩེ་དམར་
འདིས༔ དགྲ་བགེགས་སྙིང་གི་དཀྱིལ་དུ་རྒྱོབ༔ འཕེན་བྱེད་རྡོ་ཡབ་དཀར་ནག་འདིས༔ དགྲ་བགེགས་དྲན་མེད་དང་དུ་སོད༔ གཡབ་བྱེད་གཡང་གཞི་དཀར་ནག་འདིས༔ དགྲ་
བགེགས་ཤུས་མཐུ་དྲག་རྩལ་སོད༔ ལྕགས་སྒྲང་དམྱལ་གནས་ཁོལ་མ་འདིས༔ དགྲ་བགེགས་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་སྦྱུབས༔ ཀློ་ཡི་དྲན་པ་མེད་པར་སྨྱོས༔ བསྒྲལ་གཞི་ནག་པོ་རླུང་ཐུབ་
འདིས༔ མུན་པ་ནག་པོ་སྟེང་གྲིབ་ཁེབས༔ སྲི་གདོན་སྟེང་དུ་ད་ཁོབ་ཅིག༔ མུན་པ་སྒྲོ་མེད་ནག་པོས་གཡོགས༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་མ་ལྡན་བར༔ ནམ་ཡང་དྲན་ཤེན་མེད་པར་ 426

ཡ ཐུ་རྗེ་ ཆེ

སྤྲོ༔ སྒྱུར༔ མེ་ཆུ་རླུང་དང་རི་རབ་དང་༔ དཀྱིལ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ར་བ་ནི༔ ཕྱི་ནང་རིམ་བསྐོར་ནང་དུ་བཙུད༔ སྡུག་བསྔལ་སྐྱོང་ཚོར་མེད་པ་ཡི༔ བདེ་བ་
ཆེན་པོའི་ངང་དུ་བཀྱིལ༔ འཁོར་བར་ལྡོག་མེད་དགོངས་རྒྱས་ཐོབ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷི་ཀཱ་ལི་བཾ་ཧ་རི་ནི་ས་སཏྭ་ས་མ་ཡ་གནོད་བྱེད་སྲི་གདོན་སཏྭ་ཧྲི་ཛཿ ཐད་ནན༔ བརྒྱ་བརྗོད་ལྷ་གསུམ་བསྟོགས་ལ་
ཐབ༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ བདག་གི་རིག་པ་ཁྲོས་མ་ནག་མོ་སྤྱི་གཙུག་ནས་ཐོན་ཏེ་སྣང་སྲིད་གང་བ་ཞིག་ཏུ་སྒྱུར་ནས༔ གཡས་གྲི་གུག་ཐེམ་པོ་ལ་ཚད་པ་ཙམ་གྱིས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོ་
ཞིང་གི་པགས་པས་ཁེབས་པར་སྒྱུར༔ ཕཊ༔ དེའི་སྟེང་དུ་ཤ་ཁྲག་རུས་པའི་ཕུང་པོ་ཐར་གྱིས་ཞིག་ནས་གང་བར་སྒྱུར༔ ཕཊ༔ གནོད་བྱེད་གནས་གདོན་ལུས་གདོན་དགྲ་བགེགས་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤ་རུལ་ལ་སྣང་མ་འདུ་བ་ལྷུར་རྣབ་ཐོབ་ཏུ་ཟོས་པར་སྒྱུར༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ སླར་དགྲ་བོའི་མི་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་སྲི་གདོན་ཟ་འདྲེ་ཤི་གཤེད་ཐམས་ཅད་གཡང་གཞིའི་དབུས་སུ་
གནས་ཏེ་འདུས་པར་སྒྱུར༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ བདག་ཉིད་ཁྲོས་མའི་ཕྱག་གཡས་ཀྱིས་གཡང་གཞི་མཐའ་ནས་བསྡུས་ཏེ་སྤྲུལ་དང་རྒྱུ་མའི་ཞགས་པས་ཁ་བསྡམས་ནས་ཀླད་ལ་ཡན་གསུམ་

བསྐོར་ཏེ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་བསྡིམ༔ ས་ལ་ལན་གསུམ་བརྡབ་པས་འཁྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་བཅོམ་སླར་ཤར་གྲིས་འཕངས་པས་འོག་གཞི་རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འོག་ཏུ་སོང་བར་
བསམ༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ དགྲ་བོའི་མི་ནོར་ལ་སྲི་གདོན་རྣམས་ཀྱིས་ལོངས་སྤྱོད་ནས་ཡོད་པའི་སྟེང་དུ་ཡཾ་ལས་རླུང་ཁཾ་ལས་ཆུ་རཾ་ལས་མེ་སུཾ་ལས་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཁྲོ་ཆེན་སྟོབས་
པོ་ཆེ༔ དེའི་སྟེང་དུ་དུར་ཁྲོད་རབ་འཇིགས་མེ་དཔུང་འབར་བའི་དབུས་སུ་བདག་གི་གནས་ཁང་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་གྲེན་དུ་ལངས་པ་སྲིད་པའི་རྩེ་མོར་ཟུག་པ༔ རྩ་བ་ཀླུ
རྒྱལ་འཇོག་པོས་ཐོད་དུ་བཅིངས་པ་ཕྱི་ནང་མེད་པར་འདོད་དགུའི་ཆར་ཆེན་པོ་འབེབས་པ་ལ་བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ནོར་ལྷའི་ཚོགས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་བཅུད་དངོས་གྲུབ་ཐམས
ཅད་ཡོངས་སུ་འདུས་ཤིང་རྫོགས་པར་གྱུར༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ དེའི་དབུས་སུ་མ་ཆགས་པདྨ་ཉི་ཟླའི་གདན་སུམ་བརྩེགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་ཁྲོས་མ་ནག་མོ་སྒྱུ་འཕྲུལ་མཁའ་འགྲོ་འབུམ
སྡེའི་ཚོགས་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པ་ཉི་མ་དང་འོད་ཟེར་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་རྒྱུ་ས་བོན་གནས་མལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་

428

ཅན་སྤྲུལ་གྱིས་བསྐྱེགས་ནས་སྣང་སྲིད་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསྒོམ་ལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷི་ཀཱ་ལི་བཾ་ཧ་རི་ནི་ས་ཧྲཱིཾ་ཛཿ ཨ་ནྟྲི་སུ་ཏི་པྲེ་ཏ༔ སརྦ་པྲ
ཕཾ་ཊ༔ ཁ་ཤྭ་ཀྲོཾ་ཀཱ་ཏུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ བརྒྱ་སྟོང་ཅི་ནུས་བཟླ་འོ༔ སྲི་གདོན་བྱུང་བྱུ་ལིངྒ་བཅས༔ མཁའ་འགྲོའི་མེ་དོམ་ཞལ་བསྟུབ་བྱ༔ ཐལ་སོལ་མཆོད་རྟེན་འོག་ཏུ་མནན༔ ལས་ཀྱི་སྲུང་མར་གཏད་བཅོལ་བྱ༔ འདི་ཡིས་མི་འདུལ་གང་ཡང་
མེད༔ ཕ་ཡམ་རྡོ་རྗེའི་མཆོད་དང་མཚུངས༔ ལྷ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་ཐམ་ལ༔ ལས་ཀ་འདི་ལས་ལྷག་པ་མེད༔ ཉིན་ཕྱེད་མཚན་གྱི་ཕྱེད་དུ་བྱ༔ ལྷ་འདྲེ་གཞན་དུ་མི་དམིགས་ཏེ༔ གཉིས་སྣང་རྒྱུ་རྐྱེན་དག་ལ་བྱ༔ དངོས་ཅན་དངོས་མེད་རྟགས་མཚན་ལ༔
གཟུགས་དང་སྒྲ་དང་དྲི་རོ་རེག༔ བཟང་དང་ངན་དང་རེ་དོགས་སྤྱངས༔ དངོས་མེད་དགག་ལ་བྲེད་དང་འཛིགས༔ དངོས་ཅན་གཅན་གཟན་མི་རྒོད་དང༔ རོ་དང་གོས་དང་གཟུགས་ཅན་གྱིས༔ ནམ་རྟོག་སྐྱོང་བྱེད་ཅི་བྱུང་ཡང༔ ཡང་བག་ཚ་འཚུ
འཁྲིགས་སྤྱངས༔ སྣང་སྲིད་རང་སེམས་འཁྲུལ་པར་ཤེས༔ གཅོད་དམ་འཛིགས་སྐྲག་ཐམས་ཅད་གཅོད༔ དེ་ནི་རང་སྲུང་གདམས་པའི་མཆོག༔ མདོར་ན་ཤ་ཁྲག་གཟན་དུ་བསྒྱུར༔ སེམས་ཉིད་སྟོང་པ་བདག་ཏུ་མེད༔ སྟོང་པས་སྟོང་པར་ཡ་མི་ང༔
ལར་ནི་ལུས་ངར་ལྡན་ན་ཡང༔ གཟུགས་མེད་དག་གིས་ཅི་ལ་གནོད༔ བར་སྣང་སྟོང་པས་གཟུགས་མི་བཅོམ༔ ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ཏུ༔ ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་དེས་གྲོལ་འགྱུར༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མ་གཤིན་སྐུ་བཙན་བཟང་ཡིས

བདུད་འཇོམས་ཁྲོས་མ

སྲུངས༔ དམ་ལྡན་བུ་ལ་བརྩེ་གྲོགས་མཛོད༔ དམ་ཉམས་ལྷ་ལོག་སྲོག་རྩ་ཆོད༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ བརྡ་ཐིམ༔ ཞེས་པ་འདི་ཡང་སྲུང་རྡེད་པོ་བདུད་འཇོམས་རྡོ་རྗེས་ཡིག་མེད་ནམ་མཁའི་ཀློང་
མཛོད་ལས་དག་པར་ཕབ་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྡོ་རྗེའོ། །དགེའོ། །ལེགས་སོ།། ༎