ཤ།

ཐབ་གསང་མཁའ་འགྲོའི་སྙིང་ཐིག་ལས། ཏྲ་ཡ་ཡེའི་དཔལ་གཏོར་ནུས་ལྡན་ཐོགས་མེད་བཞུགས་སོ།

ཨཱཿ ཐུགས་ཀློང་ལས། ནམ་མཁའ་བཀྲ་ཤིས་ཡེ། པདྨ་ཅན་ཡི་བཀྲིད་བཏོན་སྟེས་མཆོག་རྣམས། སྨྲས་པ་ཐམས་ཅད་ལེགས་བྱས་ཀྱང་ནས། ཝཱ་ཡུ་ཡི་ལུང་ལས་ཐོག་ཏུ་ཆོ་ག་བདེ་བ་ལྟར། ཕ་ཡ། ནམ་ཡ། ནམ་ཡ། ནམ

ཨཱཿ ཤ་ཅན་གཤེགས་སུ་གསོལ། དགེ་བཤེས་དམར་གཏོར་བདེ་ལ་ནུས་བྱིན་གཏོང། ཐུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་ལྷ།
དམ་ཚིག་ཐུགས་དམ་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ། ཤྲཱ་ཏི་ཀ་ཏིད་དུ་གནས་བདེ་ཤ་ཅན་གཤེགས་སུ་གསོལ། དགེ་བཤེས་དམར་གཏོར་བདེ་ལ་ནུས་བྱིན་གཏོང།
ཆོས་སྐུ་ལོངས་སྐུ་སྤྲུལ་སྐུ་གསུམ་ལྷ། དམ་ཚིག་ཐུགས་དམ་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ། ཤྲཱ་ཏི་ཀ་ཏིད་དུ་གནས་བདེ་ཤ་ཅན་གཤེགས་སུ་གསོལ།
དགེ་བཤེས་དམར་གཏོར་བདེ་ལ་ནུས་བྱིན་གཏོང། ཡེ་ཤེས་དང་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་གྱུར་པའི། ཞོ་ཆུ་དགོ་ཆུ་བསྟན་སྲུང་ཆུ་མཆོད་ཆོག

དམ་ཚིག་ཐུགས་དམ་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བདག། སྐད་ཅིག་ཁྱེད་དུ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། དེ་བཞིན་ཁམར་གཏོར་འདི་ལ་ནས་བྱིན་ཆེན་པོར། ཐུན་ཕུར་ཐོད་གཏོར་ཟློག་པའི་ནུས་མཐུ་ཡོད། ངག་ངམྲང་རྒྱལ་དུ་བཟློག་པའི་ནུས་མཐུ་ཡོད། བགེགས་ངམྲང་རྒྱང་ནས་གཞོམ་པའི་ནུས་མཐུ་ཡོད། མི་ཕྱུགས་ནད་རིམས་བཟློག་པའི་ནུས་མཐུ་ཡོད། འགལ་རྐྱེན་མ་ལུས་བཟློག་པའི་ནུས་མཐུ་ཡོད། ནད་སྨུག་མཆོག་འགྲུག་བཟློག་པའི་ནུས་མཐུ་ཡོད། སྟེང་འོག་བར་གསུམ་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ཀྱིས། དགྲ་བགེགས་གཞོད་བྱེད་ནད་རིམས་འཇིགས་པ་སོགས། བཀྲ་མི་ཤེས་པའི་ངོར་ཡོ་ཐམས་ཅད་ཀུན། ཞི་བཟློག་གཞོམ་གཞིག་བཏུབ་པར་བྱེད་པ་ཡི། གཟི་བྱིན་མཐུ་དང་ནོ་ནུས་ཀུན་ལྡན་མཛོད། བཤོ་མ་ཡ་ཛ་ཛ། ཨ་བེ་ཤ་ཡ ཨ་ཨཿ ཧཱུཾ་ཕཊ། དབང་ཕྱུག་ཆེན་མོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ཀྱིས། ཐོན་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཁས་བླངས་དྲན་མཛོད་ཅིག། ངང་ངང་དམ་ཚིག་གཉན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐུལ། སྐད་ཅིག་ཁྱེད་དུ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ངག་པོའི་ཁང་ཕུར་འདི་ལ་ནུས་བྱིན་པོར། ཕྱོགས་བཅུའི་དགྲ་བགེགས་གཏུག་པ་ཚར་གཅོད་པའི། མངོན་ལྷོ་ཕྱོགས་ལས་འགྲུབ་པའི་ངངས་ཀྱུབ

ཨཱཿ ཐུགས་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཁོ་ནས། ཏཱ་ཡཱ་ཐ། ཐ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ་ཐ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ་ཐ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ་

གཏོར་མ་འདི་ཡིས་བློག། ཡེ་ཤེས་འཇིག་རྟེན་ལྷ་ཡི་བཀའ་ཆད་རྣམས། དགེ་པོ་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་ཡིས་བློག། ཕྱོགས་རྒྱོང་སྟེ་བརྒྱད་ལྷ་འདུའི་གནོད་འཚེ་ཀུན། དགེ་པོ་དམར་
གྱི་གཏོར་མ་འདི་ཡིས་བློག། ཕོ་གདོན་མོ་གདོན་ཀླུ་གདོན་ཐམས་ཅད་ཀུན། དགེ་པོ་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་ཡིས་བློག། བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིའི་ནད་རྣམས་མ་ལུས་པ། དགེ་པོ་དམར་གྱི་
གཏོར་མ་འདི་ཡིས་བློག། ཐུན་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུའི་བགེགས་རྣམས་མ་ལུས་པ། དགེ་པོ་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་ཡིས་བློག། དུས་ངན་ཡོ་ལང་ནད་མྱག་མཆོག་འགྲུག་ཀུན། དགེ་པོ་
དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་ཡིས་བློག། ཏ་ཕུལ་གས་ནོར་གྱི་གོང་ཡམས་ཐམས་ཅད་ཀུན། དགེ་པོ་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་ཡིས་བློག། ས་ཁ་ས་བཅུད་ཐན་འབུ་ཕྱིན་ལོ་ནད་ཀུན། དགེ་པོ་
དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་ཡིས་བློག། ཆོས་ལྡིང་ནོར་གྱི་བར་ཆད་ཀྱེན་བགེགས་ཀུན། དགེ་པོ་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་ཡིས་བློག། ལྷོན་ལས་འཕྲལ་ཀྱེན་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན། 282
དགེ་པོ་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་ཡིས་བློག། འཇིགས་ངང་ལྷུག་བསྟལ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀུན། དགེ་པོ་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་ཡིས་བློག། ལྷང་བར་ཐུབ་པའི་དགྲ་བོའི་ལྷེང་དུ་བློག།

ཕྱིས། དགེ་དགུང་བདུན་ཆུར་རབ་ནས་ཚོད་ལྟར་ཅིག། གཙོ་བོ་པར་ཕྱེད་པའི་བགེགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཟླ། བགེགས་དགུང་ཐལ་བའི་རྒྱལ་དུ་བརྟག་ལྟར་ཅིག། རིག་སྔགས་ནོད་གཏོང་བྱང་མའི་སྟེང་དུ་ཟླ། ཨེང་ཙམ་མེད་པར་རྒྱལ་དུ་བརྟག་ལྟར་ཅིག། ཨོཾ་ས་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཨ་ཡ་ནི་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཨ་ཡ་ཡ ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཨ་ཡ ཨ་ཡ ཨ་ཡ