

ཐུག་

མ་རྒྱུ་ཨ་ཏི་ཡོག་འི་ཟབ་ཆོས་དགོངས་པ་གྲོང་རྫོང་ལས་ལྷོ་ཟབ་གསང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཡང་ཟབ་བཅུད་ཀྱི་དྲུངས་མ་ལྷུང་ལམ་འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་
གདམས་པ་མ་བསྐྱོམ་སངས་རྒྱུས་བཞུགས་སོ།

॥ १ ॥

དེ་ལྟར་ཕུང་པོའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི།

ཐུག་པ་ལྟར་ལྟོག་པ་རང་ཉམས་བཞི།

ཞི་ཁོ་དེ་དཔྱིད་ས་ཀྱི་ལྷ་རྩེ།

མི་ཕྱེད་དད་པས་

གུས་ཕུག་འཆོལ།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་དེ་མེ་གཤེག་གོང་ངས་༥

ཅེ་ཕྱོད་ཆོག་ལ་སྒྲིག་ལས་འབྲོ་དུས་

འཛོམ་པས། སྐལ་བཟང་སྒྲེས་བྱ་ཁོ་ནའི་སྐལ་པ་རུ།

ལྷན་ལམ་འཕྲོ་ཆེན་གདམས་པ་འདི་བསྟན་བྱ།

སྒོ་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྒྲེས་བུ་

ཡིས། འཁོར་འདས་སྟོང་ཉིད་ཆེན་པོར་ལུས་རྒྱས་པའི།

རིལ་པ་ཆེན་པོར་མངའ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་།

རི་ལྟ་རི་སྟེང་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ཡི།

३

ཐད་

གཉིས་

ཀུན་

ཕྱི་

གནས་ལུགས་ཡིན་ལུགས་མདོན་བྱེད་བཏོན་ཐོབ་མཐར་། སྒོ་གསུམ་མདོན་ཞེན་ལྷོག་ཕྱིར་དབེན་པའི་ས་། མི་ཡི་རྒྱ་
 འགྲལ་མཐོང་ཆོར་མེད་པ་རུ་། ཕྱིན་ཏེ་སྡེ་བརྒྱད་ཐོ་དོར་དེགས་པ་ཅན་། བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བཀུག་། སྐྱེམས་དང་
 གཏོར་མ་འདོད་རྒྱར་བསྐྱར་ཏེ་ཕུལ་། འགྲལ་རྒྱེན་བསྒྲོག་ཅིང་མཐུན་རྒྱེན་སྐྱབ་པ་དང་། ས་ལམ་བར་ཆད་སེལ་བའི་གྲོགས་སུ་བསྐྱུལ་། ལྷན་
 དང་ལན་ཆགས་འབྲས་ཆན་བཏང་ནས་སུ་། བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་བསྐྱད་བྱས་ཏེ་། བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་ལྟ་རུ་བསྐྱེད་།

དེ་དག་སྒྲིན་འགྲོའི་རིམ་པའི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོའོ། ས་མ་ཡེ། གུ་བྱེ། དེ་ནས་ལའོར་འདས་རུ་ཤན་འབྱེད་པ་ལེ། བྱི་དང་ནང་དང་གསང་བ་རྣམ་གསུམ་ལས། དང་པོ་བྱི་ལྟར་
 རུ་ཤན་དབྱེ་བ་ལེ། སྒྲིམ་སྒྱི་བོར་བསྒྲོམས་ཤིང་དབང་བཞི་བྱངས། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད། ཆོ་རབས་དུ་མའི་ལས་ངན་བག་ཆགས་ཀྱི། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་
 སྒྱུ་ག་བསྐྱེད་སྒྲིང་འབྱུར་ཀུན། སྒྱུངས་ཏེ་རྣམ་མཁུན་ས་རུ་བསྐྱོད་སྒྲིམ་ཞིང་། དཔྱུལ་བ་ཡི་དུགས་དུད་འགྲོ་རྣམ་གསུམ་དང་། ལྷ་མིན་ལྷ་དང་མི་དང་རྣམ་པ་གསུམ་ལས། ཡས་རིམ་བཞིན་
 དུ་ཡུལ་དང་སྒྱུ་ག་བསྐྱེད་རྣམས། ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་སྒྱུ་ག་བསྐྱེད་སྒྲོ་ཐོག་ཏེ། སྒྱང་ཞིང་ལུས་དང་ངག་གི་རྣམ་འབྱུར་གྱིས། བྱ་སྐྱོད་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་རིམ་བཞིན་སྐྱོད། སྒྲར་ཡང་མས་
 རིམ་དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བསྐྱེད། དཀའ་ཆོགས་སྐྱོད་ལ་གཅེས་འཛིན་བྱུང་བས་ད་དེ། ལུས་ཀྱི་མཆོང་རྒྱུ་འགྲོ་ལྷོག་བྱ་བ་དང་། ངག་གི་ཀྱི་བསྐྱོ་ཅ་ཅ་སྒྲ་ཆོགས་དང་། ཡིད་ཀྱི་དུག་ལྷ་
 དུག་གསུམ་རྣམ་ཏེ་ག་ཆོགས། བཅོན་ཐབས་ཉིད་དུ་སྐྱོད་བར་བྱ་བ་སོགས། མདོར་ན་ཡིད་ལ་གང་དུན་སྐྱོད་པ་སྐྱོད། མཐར་ཡང་རང་ཉིད་ལྷ་ཀྱུ་ཐུབ་པར་བསྐྱོམ། ས་གཞོན་མཉམ་

ཡུལ་དམར་པོ་། སྤྱིང་གར་རྩྱུ་མཐིང་ལས་ནི་འོད་འཕྲོས་པས་། སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི་། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ཀྱན་། བསྐྱས་ཏེ་ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་
 ལ་ཐིམ་པས་། འོད་དང་འོད་ཕུང་བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྟར་འབར་། ས་བོན་དུག་པོ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་། ཅུ་སྐྱར་ཕྱ་མོར་དུས་མཐའི་མེ་མཆེད་བཞིན་། རིམ་བཞིན་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཏེ་རྗེས་
 ལུང་ལྟག་མེད་དུ་། སོང་མཐར་འོད་ཕུང་མེ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན་། ཆེར་མཆེད་ཁམས་གསུམ་སྤྱིད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་། སྐྱ་གསུམ་མཉམ་བཟུང་ལ་རྩལ་པར་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ་། འབྲུལ་མི་
 འཤེས་པའི་དབྱིངས་སུ་བརྟན་ཐོབ་བསམ་། མཐར་ནི་སྤྱོད་པ་བྲལ་བའི་དབྱིངས་སུ་བཞག་། བསྐྱེད་བཟུང་ནི་སྤྱོད་ལམ་རྒྱ་ཡིས་གདབ་། འབྲུ་གསུམ་དོན་རྒྱུ་པ་བདུན་འབྲུམ་བསྐྱལ་།
 རྣམ་མཁའ་གཡའ་དག་ཉི་ཁྲི་ཤར་བ་དང་། མཁའ་ལ་འཕྱར་དང་དུང་དང་རྩལ་མོ་སྤྱོད་ཀྱིས་། ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གསར་དུ་སྐྱེ་། དེ་དག་སྐྱིབ་པ་དག་པའི་ལྟས་སུ་འབྲུང་།
 ཅུ་ཤར་ནང་ལྟར་དབྱེ་བའི་ལེའུ་སྤྱོད་གསུམ་པའོ་། ས་མ་ཡ་། གུ་རྩ་། གསར་བ་ལྟར་དུ་ཅུ་ཤར་དབྱེ་བ་ལ་། ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་དོན་རྒྱུང་བ་ནི་། རང་ལུས་གནམ་ལྷགས་དོན་མེ་

५

ལྟེན་པ་ལྟར་གྱུ་བ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འདྲུག་མཆོན་པ་
 གསལ་ཞིང་ཐལ་མོ་སྒྲི་བོར་སྒྲུར་བྱས་ཏེ་ གྲུ་མོ་བསྐྱེད་ཞིང་རྒྱུ་མཐིལ་ཁ་སྒྲུར་ཏེ་ དུས་མོ་བསྐྱེད་ཅིང་གཞན་དུ་མི་ཡོངས་པར་ དམིགས་པའི་གནད་ལ་འབད་ཅིང་གསལ་བར་བྱེ་
 དགའ་ཞིང་ངལ་དུ་བ་སྒྲི་མི་ཚུ་གསལ་པའི་དུས་ གན་རྒྱལ་ལོག་སྒྲི་སྒྲུར་བཞིན་དམིགས་གསལ་འབད་ ཅོག་ཕུར་འདྲུག་སྒྲི་སྒྲུར་བཞིན་ཕྱག་རྒྱུད་ དམིགས་པའི་གནད་བཟུང་དེ་ལྟར་
 དེས་མོས་བསྒྲུར་ རྩོམ་མོ་ཚུ་སྒྲུར་ལྟར་འབྲུགས་པ་ཡིས་ སྒྲི་ལས་འཕྲལ་རྒྱུ་ངན་པའི་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་ བར་ཆད་གདོན་བགོགས་རྣམ་རྟོག་བག་ཆགས་ཀྱན་ རྩལ་དུ་བརྒྱག་
 ཅིང་ཡུལ་མེད་ཆེན་པོར་བསྐྱེད་གསལ་ གནད་དེས་སྒྲི་ནང་བར་ཆད་གོགས་སེལ་བྱེད་ མཐར་ཐུག་ལུས་ཀྱང་སྒྲི་ཡི་རོལ་པར་འཕོས་ རྩོམ་མོ་ཐོང་སྒྲི་བགོགས་རྣམས་ཉེ་མི་རུས་
 ལུས་ཀྱི་རུ་ཁན་དབྱེ་བའི་ལེན་སྒྲི་བཞི་པའོ་ ས་མ་ཡེ་ གྲུ་རྩེ་ དེ་ནས་ངག་སྒྲུངས་བྱེད་པའི་རིམ་པ་ནི་ རང་ཉིད་གསང་བདག་ཕྱག་ན་རྩོམ་བསྐྱེད་ དུས་དང་བསྐྱེད་ཏེ་སྒྲི་

དང་སྒྲིག་སྒྲིང་གི། ཁ་དོག་དཀར་སེར་དམར་དང་མཐིང་གར་བསྒྲིམ། དང་པོ་ཕྱི་ཡི་སྒྲུང་བར་རྒྱས་གདབ་པ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་རྩྱུ་ཡིག་དཔག་མེད་པ། ཁ་ནས་ཐོན་ཏེ་སྒྲོད་བཅུད་
 བརྟན་གཡོ་ཀུན། བྱུང་འཐིབ་བཞིན་གད་ནས་མ་ལུས་པ། ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་རྩྱུ་དུ་ཞུ་བས་མ་ཞིང་། སྐད་ཆེར་སྒྲན་ལ་རིང་བས་རྩྱུ་གྲུ་གྱེར། སྒྲར་ཡང་རང་གི་ལུས་ལ་རྒྱས་གདབ་ནི།
 བརྟན་གཡོ་རྩྱུ་དུ་གྲུར་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྒྲོས་པའི་རྩྱུ་ནམས་རྩྱུར་འདུས་ཁ་ནས་ཞུགས། ལུས་གད་ལུས་པོ་རྩྱུ་གི་རྩལ་སྒྲན་གྱིས། ཆ་ཅམ་འཆོགས་པའི་ཕུང་པོར་གསལ་ཏེ་གྱེར།
 མཐར་ནི་འཇའ་ཆོན་ནམ་མཁར་ཡལ་ལྟར་བསྐྱེ། དེ་ནས་ཕྱི་ཡི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀུན། སྒྲོད་པར་བཞེགས་པའི་རྩལ་ཆེན་སྒྲུང་བ་ལ། རང་གི་སྒྲིང་གའི་རྩྱུ་མཐིང་གྲུ་གད་ཅམ།
 རྩྱུ་ལྷུང་ལུགས་དང་ལྷན་པ་ཞིག་འཕྲོས་ཏེ། མདུན་གྱི་རི་བླ་ཐོག་རིག་རིམ་བཞིན་དུ། ཕྱི་ཐལ་ནང་ཐལ་ཟང་ཐལ་གྱིས་འབྱིག་ནས། གཞན་ཡང་རི་བླ་དངོས་པོ་ཐོག་རིག་གི།
 རི་ཐང་རྩལ་དང་དངོས་པོར་གྲུབ་བོ་ཅོག། ཕྱི་ཐལ་ནང་ཐལ་ཕུག་ཅིང་སྒྲོད་པར་སྒྲུངས། སྒྲུང་སྒྲིད་སྒྲོད་དཔྱིདས་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་དུ། གསལ་བཞིན་རྩྱུ་སྒྲུ་དཀར་ལ་བཅད་ཐོན་བརྩེད།

9

ཏྲ

སྐྱུང་ཡང་རང་གི་ལུས་ལ་རྩལ་སྐྱུང་བུ་ རྩུ་དེ་ཚུར་འདུས་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ཀུན་ལྟོ་ ཕྱི་ཐལ་ནང་ཐལ་སྐྱོར་ཆེར་མེད་པར་ཕུག་ལྟོ་ མཐར་ཉི་སྟོང་ག་ཟུག་ས་འོད་ཀྱི་
 ཕུང་པོར་བསྐྱོམ་ལྟོ་ དེ་ནས་མཉེན་བཅའ་མདུན་དུ་ཉིང་བུ་བཅུག་ལྟོ་ རང་གི་སྟིང་གར་རྩུ་ཞིག་བསྐྱོམ་བྱས་ཏེ་ མེ་ལས་མེ་སྟག་ཆད་པ་ཅི་བཞིན་དུ་ རྩུ་ལས་རྩུ་ཡིག་ལུ་གུ་རྩུ་དུ་འབྲེལ་ལྟོ་
 ཁ་ནས་ཐོན་ཏེ་ཉིང་བུ་ཉི་ཅེར་སྟེབ་ནས་ གཡས་འཁོར་གྱིས་ནི་སྐྱལ་འབྱུང་ལྟར་དཀྱིས་ཏེ་ རྩུ་ཡིག་སྐྱ་མ་དམིགས་ཏེན་ཅེར་ཕྱིན་ལྟོ་ ཞེས་པ་གཏད་དེ་རྩུ་སྐྱ་དལ་གྱིས་བརྗོད་ལྟོ་
 སྐྱུང་ཡང་ལུགས་སུ་ལྟོག་སྟེ་སྟིང་གར་བསྐྱུ་ དེ་ནས་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་རིམ་པ་ལྟོ་ རང་ལུས་རྩུ་ཡིག་མཐོ་གར་ཅམ་དུ་གསལ་ལྟོ་ སྟིན་བུ་ཉི་འགྲོས་ཀྱིས་ས་སྟེང་ཀུན་རྩུ་འགྲོ་ལྟོ་
 རིགས་དུག་གནས་རྩུ་འོད་ཀྱིས་འགྲོ་ཀུན་བསྐྱལ་ལྟོ་ སྐྱུང་ཡང་དཔག་ཆེན་མདའ་འཕང་ཇི་བཞིན་དུ་ དབུས་ཕྱོགས་སྐྱུག་པོ་བཀོད་དང་ཤར་མདོན་དགའ་ལྟོ་ ལྟོ་ཕྱོགས་དཔལ་ལྷན་ཞིང་
 དང་རྩུབ་བདེ་ཆེན་ལྟོ་ བྱང་ཕྱོགས་ལས་རབ་རྗོགས་པའི་ཞིང་རྣམས་སུ་ ཕྱིན་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྷ་ལྟོ་ བསྐྱོར་བ་བྱ་ཞིང་ཕུག་འཆལ་མཆོད་པ་འབྱུལ་ལྟོ་ དབང་ཞུ་ལུང་ནོད་

ཏྲ

मन्त्रः ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

སངས་རྒྱལ་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པ་ དེ་དག་ཀུན་ལ་རྩོམ་དཔལ་གྱིས་བརྗོད་པ་ མཐར་ཐིག་བསྟོར་བ་སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཡིས་བཏབ་པ་ དེ་དག་ནང་གི་རུ་ཤོན་དབྱེ་བའི་ལེན་སྟེ་ལུ་པའོ་ ས་མ་ཡེ་
གུ་རུ་ ཡིད་ཀྱི་རུ་ཤོན་དབྱེ་བའི་རིམ་པ་ལ་ མི་ཡི་རྒྱ་འགྲུལ་མེད་པའི་གནས་དབེན་པར་ ལུས་ནི་དུར་ཁྱོད་མི་རོ་ལུ་བུ་རུ་ གཡོ་འགྲུལ་མེད་པར་ཅི་བདེར་གནས་པ་དང་
དག་ནི་ལྷགས་པ་ལུ་བུར་ཇི་བཞིན་དུ་ སྤྱོད་བརྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་བཞག་ སེམས་ནི་སྤྱོད་མེད་ནམ་མཁའ་ཇི་བཞིན་དུ་ བཅས་བཅས་མེད་པར་སྤྱོད་དེ་ཤིག་གིར་བཞག་
དེ་མཐར་ནམ་སྤངས་མཛད་ཀྱི་ཆོས་བདུན་ནས་ ལུ་སྤངས་སྤྱོད་པ་ལ་སྟེ་སྤྱོད་པ་དང་ སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་བཅས་མཉམ་བཞག་སྟེ་ མིག་ནི་བར་སྤངས་ལམས་སུ་རྟེན་ལུ་
དེ་ནས་ལངས་ཏེ་བྱུང་ཀྱི་འདོར་སྤྱོད་བས་བསྟན་ སྤྱིགས་མཛུབ་སྤྱོད་གི་ནམ་མཁའ་འཕང་ནས་སུ་ ཤེས་པ་ནམ་མཁའ་མཛུབ་ཚུགས་ཀྱིས་གཏད་དེ་ རྩོམ་བསྟན་གས་ཤིང་མིག་ཀྱང་ནམ་
མཁའ་བསྟན་ ཡང་ཅིག་སྤྱིགས་མཛུབ་གཡོན་གྱི་ནམ་མཁའ་འཕང་ མིག་དང་ཤེས་པ་མཁའ་གཏད་རུ་ལུ་བསྟན་གས་ དེ་བཞིན་སྤྱོད་འགྲོའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ ཞག་བྱངས་

५

५	བརྒྱད་ཅུར་གནད་དུ་བསྐྱོན་ཏེ་བྱེད་ དེ་མཐུས་གནས་སྐབས་བར་ཆད་གོགས་སེལ་ཞིང་ མཐར་ཐུག་སྒོ་གསུམ་མ་དག་སྒྱུན་བྱལ་ནས་ རྫོང་གསུམ་གྱི་རོལ་
	ཕར་སྒྲིན་གྲོལ་བྱེད་ ཡིད་ཀྱི་རུ་ཤན་དབྱེ་བའི་ལེན་སྒྲི་དུག་པའོ་ ས་མ་ཡེ ཀྱ་རྩེ དངོས་གཞི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ལེ འདུག་སྒྲངས་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་གནད་
	མཆིས་པའི་ དང་པོ་རྒྱུ་མཐིལ་སར་ཕབ་པུས་བྱང་སྒྲུར་ ལག་པའི་སོར་བསྐྱོལ་པུས་མོར་འབྱུད་པ་དང་ དཔུང་བསྐྱོལ་མཆན་ཁུང་འཆང་བའི་མཐིལ་དང་སྒྲུད་ ཡང་གཅིག་སྒྲིག་
५	མ་ལག་རྒྱུ་ཁ་སྒྲུར་ཏེ་ པུས་མོའི་སྒྲི་དུ་གྲུ་མོ་བཅུ་གནས་སྒྲིད་ དེ་ལ་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ལམ་ཁྱེར་བྱ་བ་གནད་ ཀྱང་མཐིལ་ཕྱིར་པུལ་ཁ་སྐབས་པུས་བྱང་སྒྲུར་ གྲུ་མོ་སར་བཅུ་གལ་
	མཐིལ་འབྲམ་པ་བཏེགས་ ལོངས་སྒྲིད་རྫོགས་སྒྲུའི་ལམ་ཁྱེར་བྱ་བ་གནད་ ཡང་གཅིག་རྒྱུ་མཐིལ་མདུན་དུ་མཐིལ་སྒྲུད་པའི་ དཔུས་སུ་རྫོང་ཁུ་རྩུར་སར་བཅུ་གསྒྲི་ ཀལ་རྒྱུད་དང་
५	ཕོར་བསྐྱངས་ཏེ་སྒྲིད་པ་ལེ ཆོས་སྒྲུའི་ལམ་ཁྱེར་བྱ་བ་གནད་དུ་ཤེས་ ལྷ་སྒྲངས་འདུག་སྒྲངས་དང་ཕོར་སྒྲ་རྩེར་ཕབ་ གཉིས་པར་གཡས་གཡོན་མདུན་ཐད་དང་ཕོར་ལྷེ གསུམ་པ་

གྲུང་དུ་བསྒྲིག་སྟེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་སྟེ་ སྒྲོ་གནད་མིག་ནི་ཕྱིད་བཅུ་མ་ཟིམ་བུར་བཞུགས་པ་སྟེ་ རྒྱུང་གནད་མཆོ་སོ་རྒྱུང་ཟད་མ་རེག་པ་འདི་བར་ནས་དབུགས་ཀྱི་འབྱུང་འཁུག་དལ་བར་བསྐྱབ་པ་ འཕེལ་པ་
 མདོན་གྱུར་ངང་ལ་གཡོ་མེད་སྟོང་པ་ དེ་དག་རྒྱུང་རིག་དལ་བའི་གནད་དུ་མཆོག་པ་ ལུས་མི་འགྲུལ་བར་དུར་ཁྱོད་རོ་བཞིན་སྟོང་པ་ ངག་ནི་མི་འགྲུལ་ལྷག་པ་ལྟ་བུར་སྟོང་པ་ འཕེལ་པ་མི་
 གཡོ་མདོན་གྱུར་ངང་དུ་བཞག་པ་ སྒྲོ་གསུམ་གྱི་བདག་ཕྱགས་གནད་དུ་འཕེལ་པ་ སྒྲོ་གསུམ་གྱི་གནད་བཤད་པ་འདི་ལེན་སྟེ་བདུན་པ་འོ་ས་མ་ཡ་ གུ་རྩ་ གནས་ལུགས་གཞི་ཡི་
 སྒྲོན་མ་རྣམ་པ་དུག་པ་ ལུས་ཀྱི་དྲངས་མ་ཅིན་ཤི་ཡི་སྒྲོན་པ་ ཅུ་ཡི་དྲངས་མ་ཀ་ཏི་འཕེལ་གྱི་སྒྲུག་པ་ སྒྲོ་ཡི་དྲངས་མ་རྒྱུང་ཞགས་རྒྱུ་སྒྲོན་མ་ འདི་གསུམ་སྟོང་གྱི་སྒྲོན་མ་རྣམ་གསུམ་སྟེ་
 ཕྱི་འབྱུང་དྲངས་མ་ནང་དབྱིངས་རྣམ་དག་དང་ ནང་འབྱུང་དྲངས་མ་ཐིག་ལེ་སྟོང་སྒྲོན་དང་ འཆར་གཞི་འཕེལ་རབ་རང་བྱུང་སྒྲོན་མ་རྣམས་ བཅུད་ཀྱི་སྒྲོན་མ་རྣམ་པ་གསུམ་ཞེས་བྱ་
 མདོར་ན་རྒྱུང་ཞགས་རྒྱུ་ཡི་སྒྲོན་མ་དང་ ནང་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་སྒྲོན་མ་དང་ ཐིག་ལེ་སྟོང་པ་འདི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་དང་ འཕེལ་རབ་རང་བྱུང་སྒྲོན་མ་དང་བཅས་པ་ རྣམ་འབྱོར་

ཕྱ

ལམ་གྱི་སྒྲོན་མ་རྣམ་བཞི་སྟེ། ཡེ་ནས་གནས་ལུགས་གཞི་ཡི་སྒྲོན་མ་དུག། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་རང་བྱུང་གནས་པ་ལ། མངོན་དུ་མ་གྱུར་བཀའ་ཉལ་ནས་
 ཡོད། གཞི་དང་ལམ་གྱི་སྒྲོན་མའི་དང་ཚུལ་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ། ས་མ་ཡེ། གྲུ་རྩེ། ད་ནི་ཚུལ་བཞིན་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི། མངོན་གྱུར་སྒྲིགས་མ་དུངས་
 མར་སྒྲོང་བའི་ཐབས། བརྒྱད་གསུམ་རིག་འཛིན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་དང་། སྒྲིགས་བཅུ་ཉི་དུས་བཞི་ཉི་ཤུ་པ་སྒྲས་དང་བཅས། འོད་ལུང་འཇའ་སྒྲིན་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་རུ། ཐིབས་ཀྱིས་བྱུང་ནས་
 མིག་གི་ཨ་འབྲས་ནས། ཀའི་ཉི་ལམ་ཞུགས་དབྱིངས་ཐིག་རྩལ་པར་ཐིམ། ཆེར་མཆེད་རང་ལུས་ལུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་དང་། ཕྱི་ནང་སྒྲོང་བཅུད་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀུན། འོད་ལུང་
 རྣམ་ལུ་འུ་རྩལ་པར་མེར་གྱིས་ཞུ། ཐམས་ཅད་དག་དབྱིངས་དུངས་མའི་རྩལ་པ་རུ། གསལ་ཞིང་ཡུན་ཅིག་མཉམ་པར་བཞག་ནས་ཀྱང་། བསམ་བྱ་བསྒྲོམ་དམིགས་ཐམས་ཅད་ཆམ་
 བཞག་སྟེ། འོད་གདངས་མངོན་གྱུར་ལམ་བྱེད་བྱར་མེད་སྟོང་། ཕྱི་ཡི་ནམ་མཁའ་སྟོང་དབྱིངས་ལས་གཞན་པའི། འོད་གདངས་ཅི་ཤར་གང་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་ཀུན། རྣམ་དབྱིངས་རྣམ་

བརྒྱ

ཕྱ

བདད་འཛམས་སྐྱར་ལམ་འཕྲོ་ཆེན་

པར་དག་པའི་སྒྲོན་མ་སྟེ། བཟང་ངན་རེ་དོགས་ཡིད་དཔྱོད་བཅས་བཅོས་སོགས། སྤངས་ཏེ་མཛོན་གྱུར་ངང་ལ་ཆམ་གྱིས་བཞག། སྐྱིར་ན་འགྲོ་དུག་འབྱུལ་པའི་སྤང་བ་རྣམས།
ཤེས་པ་དང་པོ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་མཆེད། རྣམ་རྟོག་ཕྱི་མས་ཨ་འབྲས་ཏེར་ལོན་པའི། ཕྱི་ནང་སྟོད་བཅུད་འདོད་ཡོན་ལྡན་འབྲས། མཛོན་པར་ཞེན་པའི་རྒྱེན་གྱིས་འབྱུལ་པར་འཕྱུར།
ལམ་འདིར་བསྟེན་པས་ཤེས་པ་དངོས་པོ་ཉིད། དག་དབྱིངས་དྲངས་མ་ཉིད་དུ་གོ་འཕོས་ཏེ། མ་དག་བསྐྱལ་པ་དབྱིངས་སུ་འཇིག་པ་ཡིན། གནད་དེ་ཤེས་པ་ཡང་དག་གནད་ཀྱི་མཆོག།
འབྱུང་བ་དྲངས་སྟིགས་ཀྱི་ཚུལ་བསྟེན་པའི་ལེའུ་སྟེ་དགུ་པའོ། ས་མ་ཡེ། གུ་རུ། དེ་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་ན། ཇི་ལྟར་བསྐྱོམ་ཀྱང་གཟུང་འཇིན་ལམ་དུ་གོ་ལ།
དེ་ཕྱིར་ཁྲེགས་ཆོད་ལྟ་བུ་གཏན་མཐ་ནས། འཁོར་འདས་རང་སྤང་ཉིད་དུ་རྟོགས་ནས་སྤྱར། རང་སྤང་སྤང་ཅམ་ཉིད་ནས་སྟོང་པ་ཉིད། རོ་བོ་སྟོང་ལ་རང་བཞིན་རང་གསལ་ཅན།
སྟོང་དང་གསལ་བ་ཡ་མ་བྱལ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་རྟོགས་མ་དྲངས་པའི་རྒྱ་བཞིན་དུ། རྒྱ་དང་དྲངས་གསལ་ཐ་དང་མ་གྱུབ་པ། དེ་བཞིན་གཟུགས་བརྟན་སྒྲོལ་ཆོགས་འཆར་རུང་བ།

ཉིད་རིལ་པའི་གྲོང་ཆེན་པོ་ མངོན་གྱུར་གྲོལ་ཐོབ་སྒྱུར་ལམ་སྒྲིབ་པའི་ཆོས་ ལམ་དང་སྒྱུབ་པ་གཞན་ལས་བྱུང་དུ་འཕགས་ དེ་ལྟར་རྩེ་གཅིག་ཉམས་ལེན་གནད་བསྒྱུན་པའི་ བསྐྱེད་
རིམ་སྒྱུར་ལེན་སྒྲོ་ཡིས་འཆོས་པ་དང་ བྲལ་ས་ཆོད་ལྟ་བུར་སྒྲོག་ཏུ་མ་གྱུར་བར་ ཞེས་རབ་མིག་ལ་ཡེ་ཞེས་སྒྱུན་ཚུད་པའི་ གཞི་ཡི་རང་བཞིན་ཡེ་ཞེས་ལྟ་ཡི་གདངས་ དྲངས་མ་
འོད་ལྟ་འི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་ སྒྲུབ་ཞིང་མངོན་གྱུར་དང་ལ་ཆམ་བཞག་པས་ སྒྲོ་གསུམ་གཡོ་མེད་དང་དུ་བརྟན་ཐོབ་པས་ རྩི་གསུམ་གྱི་གྱིན་རྒྱབས་ཞུགས་པ་ཡི་ ལྟས་
མཆོན་ཚུལ་བཞིན་འབྱུང་སྟེ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ བདེན་པ་མངོན་དུ་མཐོང་ཞིང་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ ས་དང་ལམ་གྱི་དང་པོར་སྒྲེབས་པ་ཡིན་ བྲལ་ས་ཆོད་ལྟ་བུ་བའི་བཞིན་རྟོགས་ནས་སུ་ ལམ་
འདིའི་གནད་འགགས་ཅི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ ཞེས་ཏེ་ཕྱི་ཡི་རྒྱུན་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ རྩེ་གཅིག་སྒྲིབ་པོ་སྒྱུབ་ལ་བརྟེན་པའི་མི་ ཟླ་བ་དུག་གིས་ངས་པར་བརྟན་ཐོབ་ཅིང་ མངོན་སུམ་
སྒྲུབ་པ་མཐོང་བའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ ཕྱིན་ཆད་འཁོར་བར་མི་ལྟོག་གཤིང་ཐོབ་བོ་ ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཚུལ་དང་ས་ཐོབ་པའི་ལེན་སྟེ་བརྟེན་པའོ་ ས་མ་ཡེ་ གུ་རུ་

གསང་སྒྲགས་ཐེག་ཆེན་སྤྱད་པའི་རྣམ་འབྱོར་གྱིས་། དེ་ལྟར་རྣམ་མའི་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་རུ་། གནད་དུ་བསྐྱོན་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་འོད་གསལ་གྱི་། དབྱིངས་དང་
 ཐེག་ལེ་རིམ་བཞིན་གོང་འཕེལ་གྱི་། ཚུལ་དུ་སྒྲུབ་སྟེ་གྲུ་ཆད་རྣམ་པ་ནས་། དབྱིངས་སྒྲུབ་མཆོད་རྟེན་མཐུང་ཅེ་རལ་གྱི་དང་། འཁོར་ལོ་དོ་རྩེ་པདྨ་རེ་ལྟེ་དང་། མེ་ལོང་སྒྲིན་དཔུང་ལྟ་བུའི་
 རྣམ་པར་མཆོད་། ཐེག་ལེ་ཉ་མིག་ཅམ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་། མཐེབ་གོར་དང་ནི་ཁམ་ཕོར་རྩ་ཆུང་དང་། ཤིང་རྟའི་འཕང་ལོ་ཕུབ་གྱི་བྱ་འཁོར་དང་། ཤིན་རུ་ཆེ་བ་འདོམས་གྱིས་འཁོར་
 ཅམ་གྱི་། བར་དུ་མཆོད་པ་འོད་ལྡའི་སྤྱུ་ཁྱུད་ཅན་། མི་གཡོ་མི་འགྲུལ་ལྟ་བུ་ཞེས་གནས་པར་སྒྲུབ་། དོ་རྩེ་ལུག་ཁྱུད་རྟེན་འཛིན་ལྟ་སྒྲུབ་ཅམ་། གསེར་སྒྲུབ་ལྟ་བུར་འོད་དང་ལྟན་པ་ལ་།
 ཕུ་ཞིང་འབྱོགས་ལ་འབྱོ་འོད་རྣམ་པ་རུ་། ཆོས་ཉིད་མདོན་སུམ་དུས་སུ་སྒྲུབ་པ་ནས་། གོང་འཕེལ་དུས་སུ་ཅུང་ཟད་བརྟན་གྱུར་ཏེ་། སྤྱི་ཉིག་ཕྱ་མོ་བསྐྱར་ལ་བརྒྱས་པ་བཞིན་། སྒྲིན་ཏེ་
 རིམ་བཞིན་ཆེར་འཕེལ་རེ་བརྟན་འགྱུར་། མཐར་ནི་ས་དོ་རི་བྲག་གཟུགས་བརྟན་ཀུན་། མ་དག་སྒྲུབ་པ་དུལ་ཅམ་མི་མདོན་པར་། དུངས་མ་འོད་དང་འཇའ་ཆོན་རྣམ་པར་སྒྲུབ་། དེ་ནི་ཕྱི་

ཡི་འཕེལ་ཚད་རྫོགས་པ་ཡིན་ཅེས་ནང་རྟགས་ལུས་དང་ཅུ་ཁམས་འབྱུག་པ་ལས་ཅེས་གྲུ་རྒྱུ་སྤྱོད་འཛིན་མེ་མཉམ་བྱུང་བྱེད་དང་ཅེས་ཐུར་སེལ་རྒྱུ་ལ་འཕེལ་གྱི་བྱུང་བ་ཡི་ཅེས་བྱེད་ལས་བདེ་
 སྤྱོད་མེ་ཆེན་ལྷན་དང་ཅེས་ཟེ་བྱེད་སྤྱོད་མེ་ཆེན་ལྷན་གྱི་ཅེས་སྤྱོད་པ་བྱེད་ཅིང་བརྟན་གནས་མེད་པ་ཡིན་ཅེས་དག་ཀྱང་སྤྱོད་པ་རང་ཆོག་དེལ་བ་བཞིན་ཅེས་སྤྱོད་དང་མགུར་མ་ལ་སོགས་ཆོས་
 ཆོག་དང་ཅེས་འཛིན་རྟེན་ཐམས་པ་ཡི་འཛོལ་ཆོག་རྣམས་ཅེས་མ་བསམ་བཞིན་དུ་རང་དེལ་འབྱུང་འབྱུར་ཏེ་ཅེས་མཉམས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་ཁུར་གྱིས་བསྐྱེད་བ་ལྟར་ཅེས་གཏད་མེད་འཛིན་མེད་བྱུང་
 རྒྱུ་ལ་རང་བྱུར་ཏེ་ཅེས་འདུག་ཆོ་སྤྱོད་སྤྱིང་མི་འདོད་སྤྱོད་མི་ཆུགས་ཅེས་འགྲོ་ཆོ་འགྲོ་སྤྱིང་མི་འདོད་འདུག་པར་སེམས་ཅེས་ཉོན་ཡིད་བསྐྱེད་ནས་དུག་ལྡེ་རེས་མོས་སུ་ཅེས་འཁོར་དུ་དག་ལ་འབྱུགས་ཆོ་
 བ་རུ་ལྟར་ཅེས་རེས་འགའ་སྤྱིང་རྗེ་རེས་འབྱུང་ཅུ་ལ་འབར་ཏེ་ཅེས་དུ་སྤྱིང་འདོད་ཅིང་བཟོད་མེད་སྤྱོད་བསྐྱེད་ལ་འཆར་ཅེས་མ་དག་བསྐྱེད་པ་དབྱིངས་སུ་འཛིན་པའི་ལྟས་ཅེས་མ་དེས་ཉམས་སྤྱོད་
 ཆལ་མ་ཆོལ་མར་འབྱུང་ཅེས་ལྟ་འདྲེའི་ཆོ་འཕྱུལ་ཐན་དང་ལྟས་རན་སྤྱོད་ཅེས་མེ་ཆེས་སྤྱོད་དཔྱད་ཀྱན་ཀྱང་རབ་རུ་འབྱུགས་ཅེས་དེ་དག་བདེན་མེད་ཉམས་ཀྱི་སྤྱོད་བ་རུ་ཅེས་འཁོར་ཏེ་བདེན་ཞེན་

ཨ

མེད་པར་འཛོག་ཅུས་ན་། སྒྲུ་མ་མི་ལམ་ལྟ་བུར་རིམ་བཞིན་ཡལ་། འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་མདོན་སུམ་སྒྲུང་བའི་དུས་། རང་བཞིན་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་རུ་དབུགས་འབྱིན་
 འགྱུར་། བྱ་ཆད་རྣམ་པར་ཤར་བའི་དུས་སྐབས་སུ་། བར་དོ་མེད་པར་གྲོལ་འགྱུར་གཏོན་མི་ཟེ་། འཕེལ་ཆད་ཚྲོགས་ཆོ་ལོངས་སྟོན་ཚྲོགས་སྒྲུར་གྲོལ་། མདོར་ན་ས་མཆོམས་འདི་ལ་
 བབ་པའི་ཆོ་། འཁོར་བར་མི་ལྷོག་སྟོན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་། གོང་འཕེལ་དང་ཕན་ཡོན་བསྟན་པའི་ལེན་སྟེ་བཅུ་གཅིག་པའོ་། ས་མ་ཡེ་། བྱ་རུ་། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་སྒྲུངས་
 པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པས་། རིག་པ་བཅུད་དུ་སྟོན་ཅིང་ཆད་ལ་ཕེབས་། བྱི་རྟགས་དབྱིངས་སྒྲུང་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་མཆེད་། ཐིག་ལེ་ལྟ་ཆོམ་ཤར་བའི་ནང་དབུས་སུ་། རིགས་ལྟའི་ཕྱག་རྒྱ་
 ཡར་ཕྱེད་གཏོང་ཕྱེད་དུ་། སྒྲུང་ཞིང་ཆད་སྟོན་སྒྲུ་རྒྱུང་ཆད་བར་འཆར་། མཐར་ཉི་ཆོམ་བུ་ལྟ་ལྟར་ཤར་བའི་ནང་། རྣམ་སྒྲུང་དོར་སེམས་རིན་འབྱུང་སྒྲུང་མཐའ་ཡས་། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་
 ཡུམ་དང་བཅས་པ་ལ་། འཁོར་རྒྱུང་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་བཞི་བཞིར་བཅས་། མཛེས་ཤིང་སྒྲེ་མཆེད་རྒྱན་ཚྲོགས་རྣམ་པར་འཆར་། དོ་ཚེ་ལུག་རྒྱུད་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་གུ་།

བུ་ཐམ་པ་

ཨ

ལྷ་ཏིག་བསྐྱར་ལ་བརྒྱས་པ་ལྟ་བུ་རུ་ རྩ་བ་རྩ་ཕྱེད་རྣམ་པར་འཆར་བ་ཡིན་ བྱང་ཏྲགས་ལུས་ནི་ཟང་ཐལ་དྲི་མེད་ཀྱིས་ དངོས་པོ་ཐོག་རེག་ཀྱན་ལ་ཐོགས་པ་མེད་ ངག་ནི་ཆོས་ཆོག་
 གཏམ་རྒྱུད་ལྷུ་མགུར་མ་ རང་རྩོལ་བྱུང་སྟེ་གཞན་སྒྲུང་དགོ་ལ་སྦྱོར་ སེམས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་གོ་འཕྲོས་ཏེ་ སྤྱལ་བསྐྱར་སྒྲེ་འཇུག་རྣམས་ལ་རང་དབང་བསྐྱར་ འདི་དུས་གདུལ་བྱ་
 ཐེར་འབུམ་དང་བཅས་པ་ རྣམ་མཁུན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་རུ་གྲོལ་ རིག་པ་ཆད་ཐེབས་ཀྱི་ཚུལ་བསྟན་པའི་ལེན་སྟེ་བཅུ་གཉིས་པའོ་ ས་མ་ཡེ་ གུ་ཅུ་ བསྐྱལ་
 མང་གོང་ནས་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ བསགས་དང་སྦྱོན་ལམ་བཟང་པོའི་སྟོབས་ལྡན་ཏེ་ ཐེག་ཆེན་ཆོས་ལ་ལས་འབྲེལ་བཞག་པ་ཡི་ སྦྱོས་བྱ་སྐལ་པ་བཟང་པོ་ཉིན་སྐར་ཅམ་
 གླིང་ན་ཉིན་མཆོན་ལ་སྦྱར་རིམ་པས་སྦྱངས་ ཉིན་དུས་འོད་གསལ་སྒྲུང་བ་མངོན་ཕྱེད་ཅིང་ མཆོན་མོ་ཉལ་ཆེ་ཤེས་བྱ་བུམ་པར་བསྟུ་ ལུས་ནང་དབུམ་མཆོན་ཉིད་བཞི་ལྡན་བསྐྱོམ་
 ལྟེ་བར་ཨ་བྱུང་དམར་གསལ་གསལ་བ་ལས་ གཏམ་མོ་ཡེ་ཤེས་མེ་ལྟེ་རབ་མཆེད་དེ་ འཁོར་ལོ་བཞི་བྱབ་སྦྱི་བོར་རྟོ་ལ་ཕོག་ རྟོ་ལས་བདེ་སྦྱོང་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་རྒྱན་བྱུང་ ལྟེ་བའི་ཨ་

ཕ

ལྟུང་ཉིད་ལ་ཕོག་པ་ལས་མེད་དང་བདུད་ཅི་གཉིས་མེད་རབ་མཆེད་དེ་ནད་གཏོན་ལས་ཉོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་བསྐྱེད་པ་རང་ལུས་འོད་གྱི་ཕུང་པོར་
 གསལ་བའི་དབུས་དབུ་མའི་སྒྲུབས་དང་མེ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་གཞན་དུ་མི་འབྱུང་དེའི་རང་གཉིད་ནས་སྤྲུང་ནམ་ཐུང་ལོངས་སྤྱིའི་འདུག་སྤངས་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྤྱི་ཅེར་ཐིག་ལེ་དཀར་
 ཕོ་ཞིག་གསལ་ཏེ་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འོད་དུ་ལྷུང་ཕྱི་ཉིད་ལ་ནི་ཁྱུ་བཞག་ཇི་བཞིན་དུ་སྤྱི་ཅེར་ཐིག་ལེ་ཉིད་ལ་ཐིམ་བྱས་ཏེ་ཐིག་ལེ་མངོན་ཐུང་དང་ནས་ཐུན་ཆུང་བཟུང་མཐར་ནི་དབུ་མ་སྤྲུང་བཞིན་གསལ་བཏབ་སྟེ་སྤྱིང་གར་ཨ་དཀར་གསལ་འཆོར་འོད་འབར་བསྒྲོམ་དབུ་མའི་ཡར་སྒྲེར་དེ་བཞིན་ཨ་དཀར་པོ་དེ་གཉིས་བར་དུ་ཨ་དཀར་བཅུ་དགུ་ནི་
 འོད་དང་འོད་ཟེར་འབར་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དཔེར་ན་ནི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུར་གསལ་བརྒྱད་གསུམ་སྒྲ་མ་རྒྱ་མཆོམ་ལུས་པ་འོད་ཕུང་སྤྱིན་དཀར་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ཏེ་ཐིམ་
 ཨ་ནི་རིམ་བཞིན་དང་པོ་མས་རིམ་དུ་གཉིས་པར་ཐིམ་སྟེ་གཉིས་ཀྱི་འོད་བཀྲ་ག་མདངས་འབར་བཞིན་རིམ་བསྐྱེད་སྤྱིང་གའི་ཨ་ལ་ཐིམ་ཨ་དཀར་ཉེར་གཅིག་བཀྲ་ག་མདངས་གཟི

पद्मपद्मस्य सुमन्त्रस्य पद्मपद्मस्य

བཟིན་འདུས་ཀྱི་དབུ་མའི་ནང་ཀུན་འོད་གྱིས་གང་བ་ལ་ཤེས་པ་གཏང་དེ་གཉིད་དུ་སྤྱོད་པ་ནས་སུ་ཐོ་རངས་འབྱུང་ཁམས་དག་སྒྱུར་བྱེད་པ་ལ་དང་པོ་མལ་ནས་ལངས་ཏེ་ཉེས་སྒྲུབ་དབུ་མ་རིང་གསུམ་འཕང་དུ་གསུམ་ལས་གྱི་རྒྱུ་ལས་ཁམ་ནག་དམར་དང་ནག་པོའི་རྣམ་པར་སྟོན་སྤྱིང་གའི་ཨ་ལས་མེ་ལས་མེ་སྒྲུབ་བཞིན་སྤྱིན་མཆོམས་ཐད་གྱི་ནམ་མཁའ་སོར་ལྗེའི་མཆོམས་དང་པོ་ཨ་མཐིང་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་དུ་གཉིས་པ་ཨ་དགར་ཁྱེ་ལྷིང་པོར་བསྒྲོམ་གསུམ་པ་སེར་པོ་ས་ཡི་རང་བཞིན་དང་བཞི་པ་དམར་པོ་མེ་ཡི་སྤྱིང་པོ་དང་ལྗེ་པ་ལྗེ་དག་རྒྱུ་དགེ་སྤྱིང་པོ་རྣམས་གསལ་ཏེ་ཤེས་པ་མིག་ལ་གཏང་ནས་སུ་མིག་ནི་ཨ་ཡིག་ཉིད་ལ་གཏང་དེ་སྤྱིང་མཐར་ནི་ཨ་ལས་རང་མདོག་འོད་འཕྲོས་ཏེ་རང་ལུས་ལྷུང་ཁམས་སྤྱོད་བཅུད་སྤྱོད་བ་ཀུན་འོད་ལྷུང་དུན་གྱི་ཨ་ཡིག་ཉིད་ལ་ཐིམ་ཨ་ཡིག་འོད་ལྷུང་ནམ་མཁའ་ཁྱེ་དང་ནི་ས་མེ་རྒྱུ་རྣམས་དྲུངས་མར་འོད་དུ་ལྷུང་ནམ་མཁའ་གར་བྱུང་འབྱུང་བའི་ཁ་དོག་གི་འབྱུང་བའི་རྣམ་པར་བརྟུན་བྱུང་ཆེན་པོ་གསལ་དེ་དང་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་མཐར་ནི་ཡང་དམིགས་མེད་དང་བཞག་བསྒྱུ་སྤྱོད་ཁྱེ་གྱིས་བཏབ་

—

ཏྲ

ཏྲ

ཏྲ

ཏྲ

བར་སྐབས་འཆི་བ་སྐྱབས་པའི་མན་ངག་ནི། ལུས་ནི་སེང་གེ་ཉལ་སྐབས་ཀྱིས་གནས་ཤིང་། འཆི་བའི་དུས་བབ་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་སུ། ཤེས་པ་མིག་དང་
མིག་ནི་ནམ་མཁར་བལྟ། ནམ་མཁའ་ནམ་པར་དག་པའི་མཁའ་གློང་དུ། ད་ནི་སྐྱབས་པ་འདའ་འོ་བས་མ་ནས་སྤོང་། ཡང་ཅིག་སྐྱབས་པ་ཆེན་ཉལ་སྐབས་ཀྱིས་སྤོང་ཅིང་། བདག་ནི་དེས་པར་
འཆི་བའི་དུས་བབ་ཀྱི། དུས་དེ་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་ཞེན་ཆགས་སྐྱབས་། འོངས་སྤོང་ཐོག་སྐྱའི་ཞིང་ཁམས་ཡིད་བྱེད་ཅིང་། གོང་བཞིན་ཤེས་པ་མིག་ལ་གཏད་ནས་སུ། མིག་གི་
དབྱིངས་སྐྱབས་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། མ་དག་སྐྱབས་བ་དག་དབྱིངས་དུངས་མ་རུ། གོ་འཕོས་བྱང་འདུག་ཆེན་པོར་འབྱམས་གྲས་བཞག་། སྐར་ཡང་དང་སྤོང་ཅིག་ཕུ་བྱིས་སྤོང་ཅིང་།
མ་དག་འཁོར་བའི་སེམས་དང་སྐྱབས་བ་ཀྱན་། མི་ལམ་དབྱིངས་སུ་སད་པ་ཅི་བཞིན་དུ། རང་བཞིན་སྐལ་སྐྱའི་ཞིང་ཁམས་ཡིད་བྱེད་ཅིང་། དབྱིངས་སྐྱབས་མཛོན་བྱེད་སྤོངས་པ་བྱལ་བར་
བཞག་། གནད་དེས་འཆི་བ་འོད་གསལ་ཆེན་པོར་འཕོ། རང་བཞིན་ནམ་དག་ཞིང་དུ་འཕོ་རུས་འགྱུར་། འབྱུང་བ་བྱང་པའི་སྐྱེ་མཆོད་འགྱུབ་པ་དང་འཆི་བ་སྐྱབས་པའི་མན་ངག་བསྐྱབས་པའི་

བདད་འཛིན་སྐྱོད་ལམ་འཕྲོ་ཆེན་

ལེའུ་སྟེ་བརྩ་གསུམ་པའོ། ས་མ་ཡ། གུ་བྱ། དེ་ལྟར་སྐྱེས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། རིགས་ལཱ་འི་ཆོམ་བུ་རང་མདོག་རེས་མོས་སུ། འཕར་ནས་འོད་ཟེར་ཆེན་
པོའི་དབང་ལོད་དེ། ཆོས་ཅན་སྐྱེས་པ་ཆོས་ཉིད་ཆེན་པོ་རུ། ཟད་པས་མི་འཛིགས་ཆེན་པོ་བཞི་ཐོབ་སྟེ། སྟོན་བྲལ་རྣམ་ཐར་གསུམ་ལྟན་བརྩུན་མའི་མཁར། འུམ་བཅའ་ཕྱོགས་ལྟར་བྲལ་
བའི་རང་དུ་འབྱུངས། ལུས་ནི་དུར་ཁྱོད་མི་རོ་འི་བཞིན་དུ། འཛིགས་པའི་ཡུལ་དང་འཛིགས་དང་དོགས་པ་མེད། དག་ནི་བྲག་ལ་བྲག་ཆ་སྐྱེས་པ་བཞིན། སྐྱ་རྣམས་ཀྱན་གྱི་རྗེས་སུ་སྒྲོས་
པ་ལས། འཛིན་དང་ཞེན་པ་མེད་པར་རང་རྟོག་འོང་། ཡིད་དང་འཛིན་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་ཞིག་ཅེ། ཆབ་རོམ་གྲང་ལྟག་སྐྱོན་ཐག་དང་བྲལ་ཆེ། རྩ་ཡི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་ཞིག་པ་
བཞིན། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོན་ཐག་དང་བྲལ་ཏེ། གདོད་མ་གཞི་ཡི་རང་དུ་འབྱུངས་གྲས་སོ། ཆོས་ཟད་སྒྲོ་འདས་ཆེན་པོའི་རྩལ་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བརྩ་བཞི་པའོ། ས་མ་ཡ།
གུ་བྱ། སྐྱར་ཡང་ཤེས་སྒྲིབ་ཕྱ་བའི་ཕྱ་བཉིད། དབྱིངས་སུ་ཞིག་ཏེ་དེ་མ་དང་བྲལ་ནས། རི་ལྟ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཡི། ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་མངའ་དབང་བསྐྱར།

ཐོང་

བུ་གསུམ་བྱེད།

ཆུ་

ཐོང་

འི་སྟེང་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཏེ། སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་རོལ་པར་འབྱམས་གྲས་པས། འཕོ་ཆེན་དང་ནི་འཇའ་ལུས་ཆེན་པོ་རུ། ཡང་དག་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ཡིན། ལམ་འདིར་འཇུག་པའི་སྐྱེས་བུ་ལས་ཅན་རྣམས། མི་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་བར་མ་ཆད་པ་རུ། ཉམས་ལེན་གནད་དུ་བསྐྱོན་པ་གང་སྟེང་གསུང་གསུང་། འཇའ་ལུས་ཆེས་སྐྱེ་
འབྱུང་པའི་གཏན་ཆེན་གོ། ཆོས་ཟད་སྟོ་འདས་ཆེན་པོའི་ས་ལ་ཐེབས་པའི་མཐར་ཁྲོ་བ་གཅིག་གམ་བདུན་ནམ་བརྒྱ་གཉིས་ནས་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་བསྐྱོན་པའི་ལེན་སྟེ་བཙོ་ལྷ་པོ། ས་མ་
ཡེ། གུ་རུ། བཀའ་སྟེང་དེགས་པ་གཞོད་སྦྱོན་དམར་ནག་དང་། དབང་ཕུག་མ་རྒྱ་རྒྱ་མཉིད་ལ་གཏད། ཆོས་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས། ཀ་དག་ཀུན་ཏུ་བཟང་
པོའི་ས་རུ་སྦྱོལ། བཀའ་ལོག་བསྐྱོན་དབྱ་གདུག་པའི་སྦྱིང་བྲག་རོལ། དམ་ཉམས་ལག་རྒྱ་མ་ཤོར་ཨ་ཐམ་རྒྱ། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། གསང་རྒྱ། ཟབ་རྒྱ།
གུ་རུ། རྒྱུ། ཞེས་པ་འདི་ཉིད་སྦྱོན་ལམ་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་སྐྱེས་བུ་མངོན་དགའ་དང་དགོ་དཔལ་དང་དག་སྦྱོན་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་བསྐྱེལ་བའི་རོར་ཡུལ་སྦྱོངས་རྒྱ་རྒྱལ་འཕེན་

པའི་ཉེ་འདབས་སུ་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པའི་རྣལ་འབྱེད་པ་བདད་འཛེམས་རྫོགས་ཡིག་མེད་མཁའ་འགྲོའི་གསང་མཛོད་ལས་བསྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་མདོན་པར་དགའ་བའོ། །དགོའོ།
དགོའོ། །དགོའོ། །སྒྲ་མཚན་ལོ། །