

སྐྱོང་།

ཟབ་གསང་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིང་ཐིག་ལས། ཏྲ་མ་གྲིན་ཁམས་གསུམ་རྩོལ་པ་ཡང་བྲོས་མ་རྒྱ་ཀླ་ལའི་སྒྲུག་སྒྲུགས་
ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷེ་བཞུགས་སོ།

སྒྲིག་པའི་

གསལ་བྱེད་པའི་

ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་

ཡང་ཕྱི་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ སྒྲིག་པའི་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་

རིམ་པ་ནི་ རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ དཔལ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་

སྒྲིག་པའི་ དཔལ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་

པའི་ རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་

ལྷོ། བའང་འབྲུལ་། དེ་ལྟར་དམིགས་པ་གནད་དུ་གཅིས་། སམ་ཡེ། དེ་ནས་གཞུང་དུ་འཇུག་པ་ལ་། སྐབས་སེམས་མཆོམས་བཅད་སྔོན་སོང་ནས་། དཀྱིལ་
འཁོར་ཆེན་པོའི་བྱ་བ་ནི་། སྤྲུགས་ཀྱིས་སྤྲང་སྤྲིད་དག་པར་སྤྲངས་། ཅུ་བའི་སྤྲུགས་ནི་ལན་གསུམ་བཅོད་། མདུན་དུ་བྱ་གསུམ་དམར་ནག་འབར་བའི་ཨེ་གློང་དྲེགས་པ་ཕོ་
མོ་གཅེས་དུ་བཀྲམ་པའི་སྤྲོད་དུ་། པདྨ་ཉི་མ་བམ་གྱི་སྤྲོད་དུ་རྩྭ་། ཡིག་དམར་ནག་ལས་འོད་འཕྲོས་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་མཉེས་མཆོད་
ཕུལ་། ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱ་བས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་རྩྭ་འདུས་རྩྭ་། ལ་ཐིམ་། མར་འཕྲོས་དབྱ་བགོགས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་

ཚར་བཅད་མེས་མེས་ཅན་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས་ཏེ་དེ་དག་གི་རུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་རྩི་ལ་ཐིམ་པས་དེ་གནས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཏེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཏེ་མགོན་ཡང་ཁྱེས་ནག་
 པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་ཞབས་གཉིས་སྡེ་བརྒྱད་དེགས་པ་ཕོ་མོའི་སྟེང་དུ་གྱུད་ཀྱི་འདོར་སྟབས་སུ་བསྦྱང་པ་ཏེ་གཡས་ཀྱི་དང་པོས་རལ་གྱི་མེ་འབར་བ་གྲུད་ལ་པསྟོར་ཞིང་ཏེ་འོག་མས་
 ལྷགས་ཀྱུས་ཁམས་གསུམ་འགྲུགས་པ་ཏེ་གཡོན་གྱི་དང་པོས་ཐོད་ཁྲག་དང་འོག་མས་སྦྱལ་ཞགས་བསྐྱུམས་ནས་ཁམས་གསུམ་ཁྲག་ཏུ་རོལ་ཞིང་སྦྱང་སྦྱིད་ཐམས་ཅད་རྟོག་མེད་མཉམ་པ་
 ཉིད་དུ་འཛིང་བར་བྱེད་པ་ཏེ་སྦྱལ་བེར་ནག་གསོལ་ཞིང་དུར་བྱོད་ཆས་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཞལ་གདངས་ཤིང་ལྷགས་སྟོག་དམར་ལྟར་དུ་འདྲིལ་བ་ཏེ་མཆེ་བ་རྩེ་ལྟར་གཅིགས་ཤིང་སྦྱར་
 དང་སྦྱིན་མ་མེ་ལྟར་འབར་ཞིང་མེ་ཡི་ཚུ་ཚུ་མགར་གྱི་ཚུ་ཞགས་ལྟར་དུ་འཕྱོས་ནས་གཞོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་བསྟེགས་པ་ཏེ་སྦྱན་གསུམ་སྦྱང་མིག་ཏུ་གཡོ་ཞིང་སྦྱན་རྩ་ལས་སྟོག་སྟོང་འབྲུགས་
 པས་གཞོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་བརྒྱལ་ཞིང་འབྲུགས་པ་ཏེ་བྱོ་གཉེར་ཚུ་ཡི་རྩལ་བཞིན་འབྲིགས་པས་སྦྱིད་གསུམ་སྦྱངས་ཤིང་འདར་བ་ཏེ་དབུ་སྦྱང་མར་མེར་བྱེད་དུ་བརྒྱུས་ཤིང་སྦྱི་གཙུག་ཏུ་རྟོ

བདག་ཅག་རྗེས་སུ་བབུང་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། རྒྱལ་བསེན་སྟོན་བདག་འདུལ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ལྷ་སྟོན་སྟེ་བབུང་འདུལ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། གོད་འདྲེ་འགོད་སྟེ་
 འདུལ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། མི་ནད་ཕུགས་ནད་འཛམ་ས་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། བཟླ་གྲོ་རྩ་རྩ་གྲི་མ་བཟླ་ས་མ་ཡེ་ཨོྲེ་ དེ་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། རྩྱུ་རྩྱུ་ མ་ཆགས་པ་རྩྱུ་ཉི་
 ཟེའི་གདན་སྟེང་དུ། ཆེ་མཆོག་པ་རྩྱུ་ཡང་ཁྱེས་ནག་པོ་ཆེ། དམ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་རོ་གཅིག་རོལ། མཉམ་སྦྱར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་བསྟེན། ཨོ་བཟླ་ས་མ་ཡེ་ཉིལ་ལྷན།
 དེ་ནས་ཕུག་འཛམ་བ་ནི། ན་མོ། སྟོན་གསུམ་གདུག་པ་མ་ལུས་འཛམ་ས་མཛད་པ། ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་པ་རྩྱུ་ཡང་ཁྱེས་སྟེ། གཉིས་མེད་འཁོར་གྱི་རོལ་པ་རྩྱུ་མ་པའི་ལྷར། གར་གྱི་ཉམས་
 འགྱུར་རོལ་པས་ཕུག་འཛམ་ལོ། ན་མོ་ཕུ་རུ་ཤ་ཡ་རྩོ། དེ་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། རྩྱུ་རྩྱུ་ མེ་ཉོག་བདུག་སྟོས་མར་མེ་དྲི་ཆབ་དང་། ཞལ་ཟས་རོལ་མོས་སྟོན་པ་གསུམ་བཀའ་ནས།
 ཉམ་གྱིན་ཡང་ཁྱེས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབུལ། དབྱ་བགོགས་ལོག་འདྲེན་མ་ལུས་ལྷག་མེད་རོལ། ཨུ་རྩྱུ་ཕུ་རྩྱུ་སྟོན་ནས་ འཕྲ་སཐ་དབྱ་བགོགས་སྐྱ་ར་ཡེ་ཨོྲེ་ལ་རོ་ལྷ་ཉི། རྩྱུ་རྩྱུ་

ལྷ་ སྐྱིད་ གཟུགས་མཛེས་སྤྱི་སྤྱོད་ཅི་ཞིམ་རོ་མངར་རེག་ཤིང་ མི་ཟད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིར་བྱིན་ཆུབ་ས་ནས་ཤིང་ ཏྲ་མ་གྱིན་ཡང་ཁྱོས་ནག་པོའི་ཞལ་དུ་འབུལ་ཤིང་ བརྒྱུག་པའི་དབྱ་
 བགོགས་དཔུང་བཅས་ལྷ་ག་མེད་རོལ་ཤིང་ ཨོྭ་རྩུ་པ་ཤུ་སྟགས་ སྤྱི་ཅི་ཅི་ཤི་ཤི་སྤྱི་ར་ཡ་རྩུ་ལ་རི་ལྷ་ཉི་ཤིང་ སྤྱི་ཉི་ཤིང་ སྤྱི་གཏོར་རྩུ་མཛོད་པའི་ཡོ་བྱད་སྤྱི་ནི་ མི་ཟད་ཆུན་གྱི་འཁོར་ལོ་རབ་
 སྤྱི་ལ་ནས་ཤིང་ ཏྲ་མ་གྱིན་ཡང་ཁྱོས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབུལ་ཤིང་ བརྒྱུག་པའི་དབྱ་བགོགས་མ་ལུས་ལྷ་ག་མེད་རོལ་ཤིང་ ཨོྭ་ལྷུ་སྤྱི་པ་ལྷུ་ཨ་མྱི་ཏྲ་རྩུ་བ་ལི་རྩུ་ལྷ་ཉི་ཤིང་ ཅི་ཅི་ཤི་ཤི་སྤྱི་ར་ཡ་
 སྤྱི་རྩུ་ལ་རི་ལྷ་ཉི་ཤིང་ དེ་ནས་བསྟོད་པ་བྱ་བ་ནི་ སྤྱི་ཉི་ཤིང་ དུས་གསུམ་རྒྱུ་ཀུན་གསུང་གི་རོ་བོ་ཉི་ཤིང་ ཆེ་བའི་ཆེ་མཛོག་པ་རྩུ་དབང་གི་ལྷུ་ རབ་འཛིགས་རམས་བཟུང་དུག་པའི་སྤྱི་རྩུ་ལ་
 ཏྲ་མ་གྱིན་ཡང་ཁྱོས་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད་ཤིང་ བྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གུས་པས་གསོལ་འདེབས་ནི་ མ་ཉེས་རང་སར་འདུག་པའི་རྩུ་ལ་འབྱོར་ལ་ སྤྱི་བའི་དབྱ་བགོགས་མཁུན་བཞིན་
 མ་ཁོར་བར་ དུག་པོ་མེ་ཉི་མ་འབར་བའི་ཞལ་དུ་བཞེས་ཤིང་ རྩེས་ལྷུ་ལྷ་ག་མ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་མཛོད་ཤིང་ དེ་ནས་བསྟོད་པ་བྱ་བ་ལྷུ་མཉམ་པར་དབྱ་བགོགས་སྤྱི་དམིགས་ནས་འབུལ་བ་ནི་ བཅོམ་ལྷན་

དཔལ་ཆེན་པདྨ་ཉེ་རུ་ཀུལ་། ཏྲ་མ་གྲིན་ཡང་ཁྲོས་ནག་པོ་ལ་ཁོར་དང་བཅས་། མ་གཤམ་ལ་བྱུགས་དམ་གཏན་པོའི་དུས་ལ་བབ་། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་མི་ནོར་ལ་ཁོར་བཅས་ལ་། སྤང་བའི་
དབྱ་དང་གཞོན་པའི་བགོགས་ཆོགས་རྣམས་། མ་ལུས་བསྐྱལ་ནས་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་། འབྲུལ་ཇུས་འདི་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་རོལ་། དེ་ནས་འབྲུལ་བ་ནི་། ཨོྲ་བཙྰ་ཀྱོ་རྩ་བྱི་མ་
རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱུ་ཤར་། དབྱ་བགོགས་གཞོན་བྱེད་སུ་ཤ་ཁྱོ་རྩྱུ་ར་ཡ་ཙྰ་ལ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཉི་། ལན་བརྒྱ་སྟོང་སོགས་ཀྱིས་འབྲུལ་བའི་སྐབས་སུ་། སྤང་སྤྱིད་ཁམས་ཀྱི་གཞོན་བྱེད་དབྱ་བགོགས་ཐམས་ཅད་རྗེས་ལྷག་མ་ཅོམ་ཡང་
མ་ལུས་པར་འབྲུལ་བུ་ལྷག་ཀྱིས་བཅུས་པ་བཞིན་དུ་དག་གཟར་གྱིས་བཅུས་ཏེ་པདྨ་དཀ་པོའི་ཞལ་རྩོམ་དུ་སྤོང་སྤོང་གྱིས་ཐིམ་པར་བསྐྱོམ་སྟེ་བཅུས་རྩྱུ་ལ་བྱས་ཏེ་བསྐྱབ་བོ་། མཐར་ཡང་རྣམ་ལཱ་འདོད་ཡོན་སྤྲོད་གཏོར་རྟ་རྣམས་གོང་ལྷར་ལྷག་ནས་བསྟོད་དོ་།
དེ་ནས་མེ་ཐུན་འབྱེད་ན་མཆོམས་འདིར་བུ་། དེ་མིན་སྟེག་སྐྱུགས་རྒྱུད་པར་གཤེགས་གསོལ་འདི་ལྟར་བུ་། རྩྱུ་། དབང་ཆེན་པདྨ་ཁྲོས་དྲེལ་ལ་ཁོར་ལྷ་། ཆོས་སྐྱུ་སྐྱུ་མེད་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུ་། དོན་ལ་རོ་བོ་མཐའ་
བྲལ་གྲོང་། ལྷ་དང་རང་སྤྱང་གཅིག་རུ་འབྲེས་། ཨཱ་ཨཱ་། ཤར་། དེ་ནས་མེ་ཡི་ཆ་ཟེར་འབྱེད་འདོད་ན་། རྩྱུ་། དབྲུས་ནས་ཡང་ཁྲོས་ནག་པོ་ལ་། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མེ་འབར་བས་།

ལྷ

གྲི་ཐུག་ལས་བྱུང་ལྟ་འདྲེ་གདོན་ཅེས་ནང་དང་ཐུག་བསྐལ་རྒྱ་འབྲས་བཅས་ཅེས་མ་ལུས་རྗེས་ལྟུང་མེད་པར་རྩི་ཅེས་ཕྱོགས་རྩི་ཡང་བྱོས་ལེ་མེ་ལོང་ཡེ་

ཤེས་མེ་འབར་བས་ཞེ་སྒྲུང་ལས་བྱུང་ནང་གདོན་བགོགས་ཅེས་ཐུག་བསྐལ་རྒྱ་འབྲས་དང་བཅས་པེ་ལྟུག་མ་མེད་པར་རྩི་ལ་རྩི་ཕྱོགས་རྩི་ཡང་བྱོས་ལེ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་

མེ་འབར་བས་དང་རྒྱལ་ལས་བྱུང་ནང་གདོན་བགོགས་ཅེས་ཐུག་བསྐལ་རྒྱ་འབྲས་དང་བཅས་པེ་ལྟུག་མ་མེད་པར་རྩི་ལ་རྩི་རུབ་ནས་པར་ཡང་བྱོས་ལེ་སོར་རྩི་ཡེ་ཤེས་མེ་འབར་

ལྷ

ལྷ

བས་ཅེས་འདོད་ཆགས་ལས་བྱུང་ནང་གདོན་བགོགས་ཅེས་ཐུག་བསྐལ་རྒྱ་འབྲས་དང་བཅས་པེ་ལྟུག་མ་མེད་པར་རྩི་ལ་རྩི་བྱུང་ནས་ལས་ཀྱི་ཡང་བྱོས་ལེ་བྱ་བྱུབ་ཡེ་ཤེས་མེ་འབར་

བས་ཅེས་ཐུག་དོག་ལས་བྱུང་ནང་གདོན་བགོགས་ཅེས་ཐུག་བསྐལ་རྒྱ་འབྲས་དང་བཅས་པེ་ལྟུག་མ་མེད་པར་རྩི་ལ་རྩི་ཕྱོགས་བཞི་ཕྱིན་ལས་ལས་ཀྱི་སྒྲོར་ཡེ་ཤེས་སྒྲོ་མ་རྩི་བཞི་ལེ་

ལྷ

ཆོད་མེད་བཞི་ཡི་མེ་འབར་བས་སྒྲེ་གནས་བཞི་ལས་སྒྲེས་པ་ཡི་གདོན་བགོགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྩི་མས་ཀྱུན་ལྟུག་མ་མེད་པར་རྩི་ལ་རྩི་ཨོྲཱི་བཟླ་གྲོ་རྩི་ཅེས་ཕྱོགས་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་

[illegible]

297 298

[illegible]

297 298