༄༅། །རྗེ་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པ་བདུད་འཇོམས་གནམ་ལྕགས་སྤུ་གྲིའི་སྒྲུབ་ཆེན་འདྲ་འབབ་གཟུ་ལུམ་གྱི་ལག་ལེན་ཞིན་བྲིས་མཐོང་བས་དོན་
རྟོགས་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཀྱེ་རྡོར་འགྲེལ་པ། ཀ

༄༅། །ཨོཾ་སྭསྟི། ཕྲོག་མ་ར་ཉིད་དང་པོ་སར་ཚོགས་ལ། གང་ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་བའི་སྟེགས་བུའི་དབུས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་ཞི་མ་ཚལ་བྲིས་
བྱུ་ག་ས་པ་པར་སྦྲུ་དཀར་དྲི་བཟང་གིས་སྤྲུག་པའི་ཚོམ་བུ་གཅིག་བཀོད། དེ་སྟེང་མཉེ་ཞི་ཁ་རས་ལྷའི་བླུམ་གཏོར་དཀར་པོ་མཐེབ་རི་ལ་གྱིས་མཚན་པ་རྟེ་
རྒྱན་ཅན། དེ་མདུན་མཉེ་ན་འབབ་རག་ཞི་བདག་སྤྱིའི་དཀར་ཧླུམ་མཐེབ་རི་ལ་ཅན་དང་མདུན་དུ་གསེར་སྐྱེམས། མཐར་བྱང་ཤར་མཚམས་འཛིན་
མེ་ཏོག་ནས་བཙམས་རྒྱུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་ལྔའི་སྒོར་མཆོད་བཅས་ར་ཤམས། གཉྫ་ཡང་སྐོས་གི་སྣ་པས་སོ་སོར་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་སྤུ་ཚགས་སུ

༄༅། །སྤྲོད་པ་རབ་སྒྲུབ་མཚམས་འདོན་ཆོག་བྱས་ཏེ། ཆོག་དངོས་ལ། (ཚོམ་ཆོག་ལས) ཚོགས་བདུན་གསོལ་འདེབས་དང་། བརྒྱུད་འདེབས།
ཚོགས་བསགས་གསུམ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས། བདག་བསྐྱེད་ཧྲུམ་ཆེ་རགས་ཙམ་ཀྱང་ལ་བརྟེན་པའི་བཟླས་པ་བརྒྱ་རྩ་ཙམ་གྱི་མཐར་བསྡུ་ཀྱཻ་རྡོ་རྗེ། དེ་ནས
ཕྱག་སོགས་བཞིན། རཾ་ཡཾ་ཁཾ། པས་ང་རྒྱུའི་སྣོད་དུ་གསོགས་ལྷག་འདོན་གྱི་ཐུགས་བརྒྱ་རྩའི་མཐར་འདོད་ཡུན་ཧྲེས། པས་རྡོར་ཞུ་ཐུགས་ཁ་ཕྱེ་རབ་ཀྱིས་སོར་སྦྱོར་
ག་ཡལ་བ་ཞུས་ཏེ་ཀློ་རྐྱའི་སྤགས་སྤྲོག་མཆོད་གཏོར་རྣམས་ལ་འཐོར། ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་སོགས་ལྷུག་ནས་ཕུད་སོགས་པ་ཡང་སྒོར་མེད་བའི་ར་རྒྱུ

[illegible]

དང་ཡཧཱུྃ་ར་འཇམ་རྡོལ། གཏོར་གཞོང་སོགས། འབྲུ་གསུམ་རང་རྒྱུ། སློབ་དཔོན་ལ་གཞག་ལས་རྡོ་རྗེ་དང་བཅས་ས་ལ་རྗེས་པའི་རྫུ་ལ་ཕྱིས། ཏཏྲཱིཾ་ཧྲཱུཾ་སོགས། སསྐྱེད་དབྱིན་པར

ཐུང་ པ་དགོར་རང་རྒྱ་སེ་སོ་ལ་བཅས། ཨོཾ་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཧྲཱི་སོགས་དང་ཡཧཱུྃ་ར་འཇམ་རྡོལ། པ་དགོར་གཏོར་རྒྱ་སེ་སོ་ལ་བཅས། ཨ་ཀཱུ་རོ་ལ་ཞན་གསུམ་མཐར། གཡས་རྡོ་རྗེ་ལྷན་པས་

ལུས་སྟེང་ས་གཅེན་གྱི་རྐྱ་དང་གཡོན་དྲིལ་སུ་ཐུ་བདུ་འཛིན་པས། སྐྱོབ་པ་སངས་རྒྱས་སོགས་ཡོངས་སྐྱེས་གདངས་པ་ཞི་དྲིལ། རྒྱལ་བར་ཕྱུས་ཏེ་སོགས་ཚེག་མཛུགུ་ཀྱུ་གཉིས་དྲིལ་པང་

གས། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སོགས། ཕྱིམ་པར་ཕྱུར། ཅེས་འཇམ་རྡོལ་གྱི་ལས་རྡོ་རྗེ་གྱིས་ཞུ་བཅས་ས་ལྷའི་དཀར་གཏོར་གྱི་རོལ་བདུ་འབུལ། ཧྲུ་མི་པ་ཏེ་རྡོ་རྗེ་བཟླ་རྒྱུ།

སྔོན་ར་བ་དགོར་མཛོད་རྒྱ་སེ་སོ་ལ་བཅས་ཡན་གསུམ། གང་དག་འདི་རྣམ་ཞུས་སོགས་ཀྱི་གདངས། གཙུར་སེ་སོ་ལ་དང་། གཞང་པ་བསྐལ་ནས། ག་ཤེ་ཀས་པ་བསྐུར། ཅེས

འཇམ་རྡོལ་རིང་ལེའི་དོགས་ལས་རྡོར་གྱིས་ཞུ་བཅས་དཀར་གཏོར་དང་གསེར་སྐྱེམས་ཀྱི་རོལ་བདུ་འབུལ་ཞིང་། མཆོད་གཡོག་གིས་ཚོམ་བུ་མཆོད་པ་སོགས་བསྡུ། སློབ་དཔོན་བཞེངས

གསུམ

༄༅། །ནས་སྡིག་སྒྲིབ་མདུན་དུ་འབོད་པ་དང་ལི་ལ་སྐྱན་དབྱེ། ལས་རྡོར་གྱིས་བྲུམ་གཏེར་བཏེགས་ལ། ཧཱུྃ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སོགས་འབྲུ་གསུམ་ལྡན་བཅུད་···
མཐར་བྲུམ་གཏེར་སློབ་དཔོན་ལ་ཕུལ་བ་ཕྱག་གཡས་པས་མཆོག་སྦྱིན་ཀྱི་རྒྱས་ཐོགས་པ་ལ། ས་ཡི་ལྷ་མོ་སོགས་སྤྱི་གདངས། གཏེར་དུ་འབུལ། ཞེས་ལས་རྡོར་ལ་གཏད་པ་བག་ལས་སྐོར་
དུ་འཁྱིལ་བ་འཁོར་གྱི་ལྟེ་ནས་ཁ་བྱང་དང་དུ་སྒྲོགས་པས་སྡིག་སྒྲིབ་ལྕེའི་བགེགས་དབུས་སུ་འགོད། ཡེ་ཧྰ་ཀྵར་འཛམ་རི་ལ་བཅས་སློབ་དཔོན་གྱིས་མེ་ཏོག་འཐོར། ལས་རྡོར་གྱིས་སྨན་སྣ་བ་ཕྱུང་
སྦྱར་བའི་དྲི་བ་བཟང་གི་ཀྲུའི་དྲུང་ཞལ་ཕྱོགས་པ་ལ། སློབ་དཔོན་རྡོར་དྲིལ་བཅས་སུ་ཚུར་གྱིས་སྡིག་སྒྲིབ་གཞིར་བྱུང་ཕ་ར་ནས་གཡས་སྐོར་དུ་འབོ་ཞིང་། ཨོཾ་ཧྲཱུ་ ཕིཾ་སོགས། རེག་ཅིག
པར་ཕྱུར། སློབ་དཔོན་སྡིག་སྒྲིབ་དབུས་སུ་གནས་པས་དཔྱིད་གསུམ་བསྐྱོ། དབྱར་གསུམ་མཚུབ། སྟོན་གསུམ་བྱང་། དགུན་གསུམ་ས་ཁ་ར་དུ་སྤྲོགས་ཏེ། དར་དཀར་སོགས་དང་།
རང་འཇིགས་དཔལ་ཆེན་པོ་སོགས། བཀྲག་པ་རབ་ཕྱུར། རྡོ་རྗེ་གསོར་བཞིན་དྲིལ་བུ་གསིལ་བ་དང་བཅས་ཧཱུྃ་སྒྲངས་ཀྱིས་ཕྱོགས་ས་ཀུན་ཏུ་བ་ཧཱུྃ་ཞིང་། ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་སོགས་སྔགས་ཕྱག་ས་གཅིག

བརྗོད་མཐར། ཀྱང་མཐིལ་ཧཱུྃ་ལས་འབར་བའི་རྡོ་རྗེར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ནས་ཀཱི་ལའི་ཐུགས་དབྱུངས་ལན་གསུམ་རིང་རྡོ་རྗེའི་གོམ་···འགྲོས་ཀྱིས་གཡས་བསྐོར་དུ་འཁྲིད་སྔགས་ཟླུ་ཞིང་···

ཡར་དུ་འཕོད་པའི་མདུན་མཁའི་རྨ་འབར་བ་བགེགས་རྣམས་གཏོར་ར་ཤ་ཀཾ···ཡ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ཧྲ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ར་ཡས་རྡོ་རྗེ་ཀྱིས་ལས་སྐུ་འཁོར། ཕ་སྭཱ་ཧཱ༔ སྟོང་བའི་ངང་ལས་གསོལ་གསེ་ཉིན་ཀླུབས···

དང་། ཐུགས་བསྒོས་ལན་གསུམ་མཐར། རྡོ་ལ་ཆེན་བླུགས་ཏེ་ཐང་གསུམ་ཟེ་ལ་འཕེབས་སུམ་བརྡུང་འཛོམ་མེད་ཀྱིས། ཧཱུྃ། ངཱ་ནི་དཔལ་ཆེན་སོགས་ཡས་བྱང་གི་བཀའ་བསྒོའི···

མཐར་ར་འདྲག་རོལ་རིང་པོའི་འོག་མཆོད་གཡོག་གིས་བགེགས་གཏོར་ཀྱི་རོལ་དུ་བརྡར། ལས་རྡོར་གྱིས་ཐུ་གུ་ལ་ལྕེམ་སློབ་སུ་བསྒེག་བ་དང་། ཕྲུན་སྟོང་ཕྱོགས་ཀ་ཡ་དྲག་ཐུགས་སུ་ལྡན་ནར་སློབ···

དཔོན་གྱིས་ཕྲུན་བྲབ་མཐར་ར་ཞབ་རོལ་བྱ། ཁྲོ་བོ་དུམ་སོགས། རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཅེས་སློབ་དཔོན་སྟེགས་བུའི་མདུན་དུ་འབོད། ལས་རྡོར་གྱིས་སྟེགས་བུའི་དབུས་སུ་ཟུར་···

གདན་བཀོད་ཅིང་དབང་མཆོག་གི་ཕུར་བ་སློབ་དཔོན་ལ་ཕུལ་ནས། ཕུར་བུ་སྐད་ཅིག་གིས་སོགས་དང་། ཨོཾ་ཧྲཱྀ་སོགས་སྔགས་ལན་གསུམ་གྱི་རིང་ཕུར་བུ་བསྒྲིལ་མཐར་བཏབ་སྟེ།

འདུ་པ་

༄༅། །ཕྱུར་བུ་ལས་སོགས། ཁང་ཤས་པ་ར་ཕྱུར། དེ་ནས་བར་ཆད་ལས་སེལ་ལྷ་བུ་བསྐུལ་ཡ་ཧྲི་ཚོགས་མང་གིས་བསམ་ལྷུན་སོག་ས་ཞབས་པས་བརྟན་རིགས་དང་།
ལས་ཚན་སོ་སོ་ར་བསྒོས་པས་ཕྱི་རོལ་དུ་སྤྲོ་བ་ཤུགས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་ཀྱི། བར་དེར་སྨྲུབ་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་གོམ་···པ་བདུན་ཙམ་འདས་པ་བའི་ས་རྫོགས་པ་བཞིར་རྒྱ་ལ་གདེ་སྐུ་རྟེན་སྒྲུབ་ས་བྱུང་རྒྱལ་
མཚན་ཅན་བརྩུགས། མདུན་དུ་སྔགས་ལྷུ་ཞབས་ལྷན་མོ་ཏོག་གི་ཚོམ་བུ་ཅན་གྱི་དབུས་སུ་མཆོད་གཏོར་དཀར་རྣམ་མཐེབ་རིལ་གྱིས་མཚན་པ་བདེ་དང་། དེ་མདུན་རྒྱ་གཉིས་ཉེ་རྒྱུད་ལྷ···
བཞི་ བཅས་ཕྱེད་ཚར་དུ་བ་ཤམ། གདོང་གྲུ་ལ་གཉིས་ཞུ་ཚོས་ལྷམ་བཅས་ཧ་སྨྲུག་དུང་དཀར་རྣམས་སོགས་ནས་སྒྲོ་པ་དཔོན་གྱི་ཞབས་ཕྱི་ར་འབྲུབ་ཏེ། ཕོག་མ་ར་ཤ་ར་ཕྱི་ཕྲ་མདུན་དུ་འབོད་
ལ་། ཨོཾ་ཧྲཱི་ཏར་མཆོད་གཏོར་སྒྲ་ཏེན་དང་བཅས་པར་ལས་རྒྱུ་འཁོར། སྭ་ཧཱ་ཡཿ ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཉིད་སོགས་ལྷུག ཤཱཀྱ་རོ་ལམ་ཕྲུད་ཟི་ལ་པ་ཞག་རོལ། གཏོར་གཞོང···
ཐོར་ སོགས། རང་གི་ཐུགས་ཀ་རི་སོགས་ས་སྤྱན་དྲངས་པར་ཕྱུར། ཐུང་ཞི་ལ་སུམ་བརྡུང་འཛོག་ཡོད་ཀྱིས། ཧཱུྃཿ གསང་བདག་སོགས། བརྟན་པར་བཞུགས། ཞེས

རྩ་རྒྱུད

སྒྲུབ་ཚོགས་གིས་བཞེས། བཟློས་སྔགས་ཧཱུྃ་ར་བཛྲ་ཀྱ། ཧཱུྃཿཧྲཱིཿ་པ་དྨོཿ་ར་ཏྣ་ཀྱ། མཏྟ་རྡོར་རབ་དགྲོ་རག་ཅིག་ཕྲིན་འགྲོས་ཨཱཿཧཱུྃ་སོགས་ལ་རང་རྒྱུ་ངང་། ཤཱུ་ར་རོ་ལ་མོ་སྤུར་བཞིན། རྒྱ···
སྒྲུབ་ལུགས་ཀྱི་ར་སྤྲུགས་སྤྲེལ་བ་བཞགས་གསུམ་རང་རྒྱུ་བཅས་མཐར་ ཐིང་ ༡༢༢ ཐིང་ ༡༢༢ ཐིང་ སྒྲུམ་ ཧཱུྃ། དེ་ནི་མང་འབདག་སོགས་སྒྲོ་གདངས། ཡཾ་ར་ཚད་ཀུན་···
སྒྲུབ་ཅེས་པ་གཾ ། ༢༢ ཐིང་ ༡༢༢ ཞེ་ལ་འབེབས་པ་བཞག་རོལ། ལས་རྡོར་གྱིས་མཆོད་གཏོར་སྒྲོ་མདུན་འགོད། རང་སྤྱན་སྔར་དང་རྟེན་བཛྲ་ལ་སྤྱོད་དབང་ཤེས་མ་ཏོག་འཕྲོར།
དེ་བཞིན་རིགས་འཁྲི་བས་ཕྱོགས་གཞན་གསུམ་ལ་གསལ་བསྐོར་རྩི་སྒྲུབ་སྒྲོམ་མཛད་ནས། སྒོ་དྲུང་དུ་མཐའ་དེར་ཀྱི་གསུམ་གྱུ་ཁང་བཀྲུས་བའི་སར་སྤེལ་བ་དང་སྤྱོད་ཐོན་དེར་ཕྱོགས་···
བར་འབོད། སྔར་ནས་རྡོ་རྗེ་མཚམས་པས་བྱུང་དུ་བསྒྲུབས་པའི་མཐའ་གདོང་ཡོད་ན་མཆོག་དང་། མེད་ན་སོག་ཤིང་བཅས་ཀྱི་རྩམ་བཞག་པས་འཁྱུད་བ་བཞིན་བྲིས་པ་བཀོད། སྤྱན
དབོན་གྱིས་ལག་ཡབ་ཟླ་ལ་དང་བཅས་པས་གསེར་སྐྱེམས་སྒྲོགས་ལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། འདོད་ཡོན་སོགས། གཏེར་དུ་ཀུར། ཐང་གསུམ་ཞེ་ལ་འབེབས་རོལ་ཡིན་གཅིག་ནས···

༄༅། །སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཕྲིན་གང་མཚམས་ཅན་གཉིས་དང་འཇོག་གཅིག་གིས། ཧཱུྃ། རིག་འཛིན་རྩ་བརྒྱུད་དགོངས་སྤྱོད་ལས་བཞིན་དབྱངས་བཅས་ལྷ་གསུམ་མཐར།
ཐིལ་འབེབས་པ་ཞགས་རོལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་སོགས་རྩ་སྔགས་ཀྱིས་ང་རྒྱལ་བ་བཟུང་ནས། ཨ་ཡཾ་སོགས་ལུས་ཅན་དུ་སྒྱུར། སློབ་དཔོན་གྱི་ཁྲུས་ཀྲུས། ནམོ། རིག་འཛིན་རྩ་
བརྒྱུད་ཀྱི་སོགས་ལ་འབྲུག་ས་རོལ་བ་བཅས་ལན་གསུམ་རྗེས་མའི་ཕྱོགས་བཟློག་རོལ་ལ་ཀྱུང་བས། ཧཱུྃ་ཛཿ དམ་ཚིག་ཆེན་པོའི་སོགས་ཚོགས་ཐམ་པའི་སྐབས་བཞིན་པབ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐུལ།
སྲས་སྤུར་སྤྲུལ་ལ་བཟློག་རོལ་བགྱིས། ཧཱུྃ། ངའི་རྡོ་རྗེ་སོགས། ཆེན་པོར་སངས༔ ཞེས་བཟློག་རོལ་བགྱིས་བཞིན། ཨོཾ་ལཱཾ་སོགས་ཀྱིས་ས་སྤུར་སྤུ་བསྒྲིལ་བཞིན་བཏབ། ཕྱིད་ཐིལ་རིང་རོག
རོག་ཡམ་ལ་སོམ་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་དང་། སྟེང་རི་རབ་གླིང་བཞི་ཕྲིས་པས་བཀབ་སྟེ་སྣ་ཚོགས་ནག་པོས་མནན། རྒྱ་བཅུའི་ཚོམ་པ་སྟོན་ལ་སྡེར་ཀྱིས་རླུང་མེ་ཆུ་ས་རི་མ་རེས་གཡོག་ཏེ་སྣོལ་
དཔོན་གྱིས་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་རི་བཀོད་ལ། ཐོ་གདངས་ཀྱིས། ཧཱུྃ། གཅིག་ནི་སོགས། མཐར་རབ་ཞགས་རོལ། རྡོ་རྗེ་ལ་ཞུ། ཛ་སྨུག་བཞག་ནས། ཨོཾ་སུམྦྷ་ནི་སོགས་བརྗོད་

ཁྲོ་ཆེན་ཞེ་བཅུ།

ཅིང་སྙོལ་བ་དབོན་ཁམས་སྤྱོད་ཀླུ་མས་ཀྱི་ཕྱག་གཡས་ལས་སྐྱེད་དང་གཡོན་ནོར་གཏུ་བུ་ས་པ་བསྐྱོལ་བབའི་མཐེའུ་ཆུང་སྒྲིལ་ཏེ་སྤྲོ་ར་སླུ་གསུམ་ཟུར་འཛོར་སྤྱོགས་ས་པ་ར་བསྐོར་བ། ཛ་སྨེ་དབྱེ་བརྡུང་རྟགས།
ཧཱུྃ། སྟོང་གསུམ་སྟོང་ཡོ་འཇིག་རྟེན་གཟུ་གསུམ་ནང་དུ༔ ཞེས་སོགས་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་བྲོ་བརྡུང་བྱས་མཐར་སྤུགས་པ་ཚང་རྒྱུ་བཀོལ། དེ་ནས་བསྙུན་བ་ཁང་གི་སྐོར་ལ་སྤྱེ་མ་ཀྱི་སྤྱི་ངུག་ཤིན་ཏུ་...
དང་ནང་དུ་འཆི་བ་བའི་སྔུ་སོ་སོར་སྤྱུགས་ཀྱུང་ཅན་སྲུ་སྲུ་ནེ་བཙན་བ་གོ་ད་ཅིང་། མཆོད་གཏོར་གསུམ་གསུམ་དམར་པོ་མཐེབ་ཀྱུ་ཅན་རེ་དང་ཉེར་སྤྱོད་སྤུར་སྔར་བ་ཤམས་པའི་མདུན་དུ་བཞོད་
ཡ༔ གོང་བཞིན་བྱིན་གྱིས་བརླབ། ཨ་མྲྀ་ཏ་རཀྟ་རྟེན་གཉིས་ཀར་ལས་ཆུ་འཁྱིར། སྭ་སྭཱ་ཧཱ༔ སྟོང་པ་ཉིད་ངང་ལས་སོགས། ཤམ་བྷཾ་ར་ས་སྤུ་རྒྱུ་དང་། ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ རང་ད
བཅུ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲྀ་ཏ་སོགས། ཤྲ་ར་ར་ལམ་གོང་བཞིན། ཙ་སྟག་ས་གཏོར་སྤྱུགས་སྒྲོལ་བ་སོ་སོ་ལ་ཞན་གསུམ་རེ། རོལ་བཅས་ཐོག་དྲངས་ཏེ། ཧཱུྃ། བཅོམ་ལྡན་སོགས།
ཕྱག་འཚལ་བ་བསྟོད། ཅེས་བཞག་རོལ། ཡ་མཆུ་ཀ་ཡན་བདུན། ཞོ་ཞོ་ཞ་ཤིན་ཏུ་ཧཱ༔ མཆོད་ཅེས། ཅེས་མི་རྟོག་འཁོར། དེ་བཞིན་ཨ་སྒྲ་ཀ་ཡན་བདུན། ཞོ་ཞོ་བཏུད་སྟེ༔

༄༅། །མདོར་ཆོག །ཚེས་ཉ་དང་དུ་ཞུགས་གནས་སོ་སོའི་ཁྲི་ལ་དུ་བཞུགས་ས། འདི་སྐབས་སློབ་དཔོན་སྔགས་ཆས་བཞེས་ཤིང་ལས་རྡོར་གྱིས་སྟེགས་བུའི་སྟེང་དུ་
ཕུར་པ་ད་ཚམས་ག་ནས་མ་འཚེ་ལ་བར་འཁོད། སློབ་དཔོན་སྟེགས་བུའི་མདུན་དུ་འཁོད། ལས་རྡོར་རིག་བྱེད་བས་ཁྲི་བཅུའི་ཕུར་པ་སྤམ་སྟེ་འཛུགས་པའི་སྟོང་བཀེགས། ལས
རྡོར་གྱིས་བསང་ཆུའི་འཁོར་གཡས་བསྐུལ་ལ། ཨ་མྲྀ་ཏ༔ ཥ་ཧྣ་ཕ༔ སྦྱོང་བའི་དང་ལས་སོགས། མེ་ལྷ་བྱ་རྒྱུར། ཕྱ་ཕྱག་ས་དང་ཁྲི་བཅུའི་ཕྱག་ས་བརྗོད་རིང་སློབ་དཔོན
གྱིས་བྱུར་བུ་རྣམས་བསྐྱིལ། དབང་པོ་ལ་སོགས། རིགས་ཙམ་ཏུ་སྦྱར། ལས་རྡོར་གྱིས་ཕྲེ་བ་དང་ཕུར་བུ་རྣམས་རིམ་པར་ཕུལ་ཞིང་། སློབ་དཔོན་གྱིས་གཡས་ཕྲེ་བ་དང་གཡོན་
བས་ཕུར་བུ་བཟུང་ནས་འབབ་པའི་སྟངས་སྟབས་ཀ་ལས་བསྐུ་བསྐོར་བ་དང་བཅས། ཨོཾ་བཛྲ་གྲཱི་ཧྲ་སོགས། ཧཱུཾ་ཀཱ་རས་ཤ་རའི་ཤ་ར་ཏུ་གདབ། རིམ་པ་རས་ག་ལས་སྐོར་ར་བཏུ། བེ་ཧཱ་
ལས་ཤར། ཡ་མནྟ་ཀ་ལྷོ། ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ནུབ། ཨ་མྲྀ་ཏ་བྱང་། དེ་ནས་སྣང་བ་སྐབས་དང་འགྲོ་བསྒོམས་གཡོན་སྐོར་གྱིས། ཧཱུཾ་ལོ་ཀྲུས་བརྒྱུད་ཤར། ཨ་བ་སྭཱ་ཧཱ་ཧ་

ཞུབ་བྱུང་། ཨཱརྱ་ཨ་ཙ་ལས་ཀློ་རྒྱུབ། ཀྵེ་ལ་དཧྲིས་ཤ་ར་ཀློ། མཐུ་བ་ལ་སྒྱུབ་ཀྱི་རྒྱབ་ཏུ་གདབ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་སོགས། མཇུག་པར་རྫུར། སློབ་དཔོན་སྟེགས་བྱའི་…
ཤར་ནས་བྱུང་ཏུ་རྒྱོགས་བསར་འོད། ཐང་སྐུམ་ཞེ་ལ་འཕེབས་སྐུམ་བརྡུང་ཉིས་བརྡུང་སྦྲེལ་མ་འཇོག་ཡོད་ཀྱིས། ཧཱུྃ། བདག་ཉིད་དཔལ་ཆེན་སོགས་ལས་བྱུང་གི་སྒྲུང་འཁོར་…
དབྱངས་ལྷུ་གང་འོས་དང་བཅེ་ས་ལྷུག་འདོན་མཐར་སྐུམ་བརྡུང་བྲེད་ནས་ཞེ་ལ་འཕེབས་པ་ཞག་རེ་ལ་བཅུ། དེ་སྣ་བས་སྒྲོལ་ཕྱི་ཐོང་གཉིས་ཆས་སུ་ཞུགས། ལས་རྗེ་ར་ཀྱིས་སྦྱར་ནས་…
འཇིམ་པ་སོགས་ལ་ས་བསྐྱུན་པའི་མ་ཧཱུྃ་གི་ཤ་ཟུག་ས་ལྷུ་བྲལ་ཚིག་མ་ཉི་དཔྱེ་ཀ་ས་བྱའི་དབྱུས་སུ་མགོ་ལྡོ་ཞུབ་ཏུ་བཅུགས་པར་འཇོག། སློབ་དཔོན་ཀྱིས་ཀཱ་ལ་བ་དྲིལ་བཞེས་ཏེ། རང་
ཉིད་དཔལ་ཆེན་པོར་སོགས། འགྲུགས་རོལ་དང་བཅས་པའི་འགུག་གཞུག་བཅས་གསུམ་གྱི་ཧཱུྃ་ས་མ་འི་ཕྱོགས་སྒྲོལ་ཤིང་ཀ་ཉིས་ཀ་ལ་ས་གཡོན་ནས་རྡེ་མས་འགྲོས་ཀྱི་གདོན་པའི་འཆམ
ཚིག་འཆམ་ཡིག་ལྟར་ལ། ཧཱུྃ། མ་ཧཱུྃ་བྱ…བའི་སོགས། དབྱངས་འཆམས་དང་བཅས་པའི་མ་ཧཱུྃ་ཏུ་ཞེ་ལ་འཕེབས་རང་བེའི་ཏོག་གིང་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྔམས་སྟབས་དང་བཅས་སྒྲོལ…

༄༅། །བའི་རྒྱུ་འབྲས་མཐར་རང་གནས་སུ་ལྡོག་ཅིང་རོ་ལ་བཞག །སློབ་དཔོན་གྱིས་ཧཱུྃ་སོགས་ཀྲིས་རྣམ་ཤེས་གནས་སུ་ཕྲུར། ཧཱུྃ་ཧྲཱི་ཞ་སོགས་མཆེར་བརྒྱུད་རིང་ལས་རྡོར···
ཀྱིས་ལྕུ་ཕྲལ་ཏེ་སྙིགས་བུའི་མཁའི་སྦྱུར་སྦྱུར་ཀྱི་ནང་དུ་སྤྲོགས་མཚམས་མཚོན་རབ་རམས་གོ་བོ་ལྔ་རྣུབ། སྐྱིང་རྣུབ། ལག་གཡོན་འཇུ་བ་བྱུང་། རྐང་གཡོན་བྱང་། མཆན་མ་བྱུང་ཁར། རྐང་
གཡས་ཤར། ལག་གཡས་ཤར་ལྷོ། སྤྲུ་བ་ལྷོ། ཤིག་བ་དབུས་རྣམས་སུ་འགོད། ཤེག་པ་རང་བྱུང་སོགས། ལྕུན་གྱིས་བསྒྲུབ་པ་རྫུར། རུས་ཕྲང་ཞི་ལ་བཞག་རོ་ལ་འོག་སློབ···
དཔོན་ཆས་ཞུགས་པ་སེལ་ཞིང་། ལས་རྡོར་གྱིས་མཧཾ་དང་ཕུར་བུ་རྣམས་བསྒྲུ། ཧཱ་རོ་ཡོ་འཇོག དེ་ནས་སློབ་དཔོན་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བ་བཅས་སྙིགས་བུའི་ལྷ་ཕྱུས་སུ་འཕོད། ལས་རྡོར་གྱིས་ཁྲག···
ཆེན་བདུད་རྩི་ལྔ་དྲི་དང་སྦྱར་བའི་ཕོད་ཞལ་ཕོགས་ལ། ཧཱུྃ། དུར་ཁྲོད་གསང་བ་སོགས་སྤྱི་གདངས། མཐར་འཛམ་རོ་ལ་འཇིག་སློབ་དཔོན་གྱིས་རྡོ་རྗེ་འི་ཞུ་རྒྱུར་གྱིས་སྙིགས་བུའི་བྱུང་ཤར···
ནས་གཡས་བསྐོར་རྟུ་ཆག་ཆག་གདབ། དེ་རྗེས། ཁྲག་འཐུང་རིགས་སུ་སོགས་ནས་ཟ་ཐོ་སྦྱིན་དང་། ལྷ་རྣུབ་ཧ་ཡ་བ་མ་སོགས་ཀྲིས་ཚོགས་མདང་གྲོལ། སློབ་དཔོན་དང་ཕུམ་དུ···

བཏགས་པའི་ལས་རྡོར་སོགས་ཀྱིས་བགེགས་ཕྱུང་བཞིན་ཐིག་ཚོན་གྱིས་བྲི་བ་ལ་འཇུག་གོ། ༈ །ཉིན་གཉིས་པ་རྒྱན་སྒྲོད་ལ། ཉེ་ལོགས་སུ་སྤྱི་གས་གཙང་མ་ཞིག་བར་ག་ཁམ་བསགས་ལ་རྒྱན

པ་གོ་དཔེ་བྱད་ཡོངས་རྫོགས་སོ་རིམ་པ་བཞིན་བསྐྲང་བཞག་པ་དེ་བའི་སྟོད་དུ་བསྡུགས་པ་ལ་སོ་སོར་ཁེབས་ཀྱིས་བཀབ་སྟེ་བཞག ། རས་བྲིས་སྐྲབ་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཞིར་མཚན་ཉིད་རྫོགས་པའི…

འདི་དང་དཀྱིལ་འཁོར་བཀྲམ་པ་བདག་བསྐྱེད་སྔ་ཉིན་ལྟར་ལ། བཟླས་པའི་མཇུག་ཏུ་སློབ་དཔོན་དཀྱིལ་འཁོར་མདུན་གྱི་ཁྲི་ཁྲུར་བཞེད། བསྐྱུ་ལྡུང་བསྲུབ་བ་བདད། ལས་རྡོར་གྱིས་ལྷ་སྲུང་རྣམས…

དང་སྤྲུལ་པ་པོའི་གྲངས་ཀྱི་བསྙེན་ཕྱུར་རྣམ་པ་ལ་གྲུ་གྲུ་ལ་གྱིས་བདུག་ཅིང་། ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་སུ་ནུ་སོགས་དང་། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཡུངས་དཀར་བྲབ་ཅིང་མཐུ་ཁྲ་ལ་སོགས། ཞལ

དང་དབལ་ལ་ལ་རཀྵས་རྒྱུ་གསལ་ཤིང་རཀྵ་ཧཱུྂ་ལ་སོགས། འདི་དང་རྗེས་འབྲེལ་ལས་རྡོར་གྱིས་སྒྲུབ་རྫས་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བགྲུ་གྲུ་ལ་བདུག་ཅིང་། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཡུངས་ཐུན་བརྡབ། ཤུ་ཀྲ

སོགས། མཚན་པ་རེ་རེར་སྒྱུར། གཙོ་བོ། ཀླི་རིགས་ལྔ། ཁྲོ་བཅུ། སྲས་མཆོག་ཉེར་གཅིག ། སྒོ་མ་བཞི། བཞི་སྐྱོང………གཅིག་ཉི་ལ་བཅས་མཚན་རེ་རེ་བརྗོད།

ལྷག

༄༅། །གཙོ་བྱ་རུ་སོགས་དང་། ཐབས་ཀྱི་སྦྱོར་བས་སོགས་ནས། དབུ་བརྒྱན་པར་འགྱུར། ཅེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞན་ཟླུམ་ཞུ་བཅས་ལ་འདུས་པ་རྣམས་དཀྱིལ་
འཁོར་ལ་སྦྱོགས་པ་པས་བཞེངས། སློབ་དཔོན་གྱིས་མདོ་རྡེ་ཡི་སྒྲོམ་དང་བཅས་པས་སྦྱུ་དྲངས། རྒྱལ་ཚབ་པས་ལྷ་བུར། སྤྱམ་ཀྱིས་རྣམ་བུམ། གཞན་རིགས་བྱེད་རྣམས་ནས།
གསང་ཕྲོད། སེ་ལྗོང་། ཤེལ་རྡོ། དཔལ་ཀྱོར། ཚེ་འབྲང་སོགས་དང་། རལ་གྲི་ཞ། མདའ་དར་ཞ། ཚོན་སྐུད། རྒྱལ་མཚན་ཞ། མ་ཧཱུྃ། ཁྲོ་བརྒྱུའི་
བྲུ་ར་བུ་སོགས་གདོགས་ནས་འཇམ་དཔལ་དང་བཅས་གསེར་སྲིང་རྒྱ་གླིང་གིས་སྦྲུ་དྲངས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ལན་གསུམ་བསྐོར་མཐར་སློབ་དཔོན་དཀྱིལ་འཁོར་མདུན་དུ་འཁོད་པ་དང་རོལ་མོ་ཁྱེ་
ལ། ཧཱུྃ། དབུས་ནས་རང་བྱུང་སོགས། ཕྱོགས་བསྐུན་གཙོ་ཕུར་དབུས་ནས་ཞལ་ཤར་བསྟན་དང་ཕྱུམ་ཡབ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་སྦྲེལ་ཕྱུམ་གཡོན་ནས་གཡས་སུ་འཁྱིལ་བས་བསྐོད།
ཕྱོགས་པའི་རང་བྱུང་སོགས་ལ་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ལ་གཙོ་བོའི་རིགས་ཕྱོགས་ནས་གཡོན་དུ་ཕྱོགས་ཤིང་གཞན་པའི་ཕྱོགས་པའི་ངོ་བོས་པའི་རང་ཞལ་ནང་བསྟན་དུ་འགོད། ཕྱོགས་བཅུ་རང་བྱུང་སོགས།

རྡོར་ཕྲེང

ཁ་ཤར་སྔོ་དང་སྟེང་དང་རྒྱབ་སྣང་ངོས་ཏུ་ཐུ་ཐུ་ས་ཏེ་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་རྩི་བས་སྐྱུ་ཐོ་བོ་རྣམས་ཞལ་ལ་ཞང་བསྟན་དང་ཕྱུམ་རྣམས་ཡབ་ལ་འཁྱོགས་པ་ཞིང་ཟླ་གསོད་གཉིས་ཀྱིས་ཤགས་ལས་གཡོན་ནས
བརྟེན་པའི་རོལ་ཅུ་ལ་བྱེས་འགོད། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་སོགས་ལ་སྤྱི་རིམ་ཀྱི་བླ་གམ་ཉེར་གཅིག་ལ་ཞང་བསྟན་ཏུ་འགོད། སྐུ་ཆད་བཞི་ཡི་སོགས་ལ་བཀྲ་བཞི་རི་ཤར་ལྷོར་བཞི་ཕྱུར། ལྷོ་རྒྱུབ
ཏུ་རྒྱས་ཕྱུར། ནུབ་བྱང་དུ་དབང་ཕྱུར། བྱང་ཤར་དུ་དྲག་ཕྱུར་རྣམས་ལ་འགོད། ཚད་མེད་པ་བཞི་ལྷན་སོགས་ལ་ནང་སྒོ་བཞི་རཞལ་ཀྱི་རབསྟན་ཏུ་འགོད། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི
སོགས་ལ་དམ་ཅན་བརྒྱུ་གཉིས་ཁྲག་འཐུངས་ཀྱི་རྩི་བས་ལ་ཞང་བསྟན་དང་། གིང་བཞི་ཕྱི་སྒོ་བཞི་རཕྱི་རབསྟན། དབང་མོ་ཉེར་བརྒྱད་ཕྱི་ཡི་འཁོར་ཡུག་ལ་ཞང་བསྟན་ཏུ་འགོད། འདི
རྣམས་ལ་ལྷ་དབང་ཆེན་མོའི་ཏྲ་དང་རེ་རེ་བཞིན་འཇམ་རོལ། མཛུབ་གིས་བསྟན་པ་བསྡུད་ཕྱིར་སོགས་ས་ཡ་རོལ་མོ་འཚོ་བཀྲུགས་བྱེད། དེ་ནས། ཧཱུཾ༔ སྲིད་པའི་སྒྲུར་བསྒྲུ་སོགས
མཐར་འཇམ་རོལ་ཁོག་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་གི་ཁྲི་ཕྱུའི་རིམ་པ་དང་པོའི་དཔུས་སུ་རྣམ་བྱུམ་བཅུད་ལྡན། ཁ་རྒྱན་གསེབ་སྔགས་རྟེན་དང་བཅས་པ། གཡས་སུ་གས་ངང་རྫོང་ཚོས་སྨན་མང་རག་ཀྱུམ

༄༅། །ཚང་སྐྱ་རལ་གྱིས་བཀང་བའི་ཁ་དར་དམར་བའི་ལྷེབ་ས་ཀྱིས་བཀབ་པ། མེ་ལོང་སེ་ཐུར་བརྡལ་བར་ཐུགས་བྱང་བྲིས་པ། རྒྱུད་རའི་སྐྱོག་ས་བཅས། གཡོན་དུ་སྒྲོག
འཁོར་ལྷ་རྡོར་དང་། རང་བྱུང་བོ་ཤེལ་རྡོ་རྗེ་རུ་དྲུག་པ། རྒྱབ་ཏུ་ར་བལ་གཏོར་སྒྲུ་ཅན་དར་གདུག་ས་ཅན། མདུན་དུ་ཆེ་བ་འབྲང་རྒྱུས། དེ་རིག་ལས་སྐུ་ཆེ་རིལ། གཡོན་དུ་ཆེ་ཆང་།
རྒྱབ་ཏུ་མདའ་དར་བཅས་བཅོ་རྒྱམ་མདོ་རབ་རྒྱལ་ཚབ་བས་བཀོད་ཅིང་ལས་རྡོ་རྗེ་ཀྱིས་སྦྱོད། དཀྱིལ་འཁོར་མཐར་སྐོར་དུ་མ་ཧཱུཾ་དང་སྒྲུང་ཁུར་ནམས་ཀྱང་ཐུ་རྒྱི་བ་རིམ་པ་ལམ་"" འཆུག་པར""
བཀོད། སྤྱན་རྒྱ་ནང་རྒྱལ་འཕན་སོགས་རྒྱན་སོགས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་བཀྲ་ཆ་གྲོལ་རིང་དུ་འགོད་པར་མཛད། དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་མདུན་དུ་གཡས་ནས་འགོ་བརྩམས་པ་ཡི་ཞི་མཆོད།
གཡས་སུ་ཤར་ལྷོ་ནས་འགོ་བརྩམས་པའི་འདོད་ཡོན་ལྔ་དང་སྣ་བདུན་རྫས་བརྒྱད་བཅས་ཀྱི་ཚོགས། གཡོན་དུ་ནུབ་བྱང་ནས་འགོ་བརྩམས་པའི་དྲག་མཆོད། རྒྱབ་ཏུ་སྟེགས་སུ་ཞེ་
ལྷན་གྱི་དབུས་སུ་ཅ་བའི་མཆོད་གཏོར། དེ་རིག་ལ་ས་ནས་གཡས་སུ་ཆེས་སྟོང་པོ་རྒྱུ་སྐྱེ་རིགས་སྟེར་སྒྲུངས། ཆང་མདོ། རྩ་བརྒྱད་སྟོང་སྐྱུ་རལ་གྱི་ཕབ་ལྷན་སྨན་ཐོད། གཡོན་"

ཀླུ་འབུམ་དཀར།

ནས་གཡོན་དུ་མོ་རྒྱུད་སྒྲི་ངེ་གཏོར་སྒྲུངས། བཏུན་ས། སོ་ཤུ་བསྒྱུར་བའི་རྒྲུ་བཅས། དཀྱི་ལ་འཁོར་སྐྱེ་ཤར་ལྡོར་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྟགས་རིན་ཆེན་ཟླུ་ར་བརྒྱུད་ས་ར་ཕོ་རོ་འབྲང་རྒྱས་རྫུས
སུ་ཀླུ་མ་པོ་བག་ཙམ་མ་གྲི་བ་དང་ཕྱོགས་བཞི་ར་ལས་བ་ཞི་ཞི་དགྱེ་བས་མདོག་ཅན་མཐའ་སྐོར་དུ་ཟས་སྣ་བཟང་རྒྱུས་གཏམས་པ། ཕོད་པ་མཚན་ལྡན་དུ་བམཆས་ལྷུམ། ལྷོ་རུབ་ཏུ་ཙུ…
ཡེ་ངེ་ཡང་ག་བཅས་ཀྱི་ཆུམ་བཞག་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཁྲིས་པ་བཟུབ་ཟླར་དུ་བཙུག་པ་དང་ཕྲུན་རྟས། ནུབ་བྱང་དུ་དམ་ཅན་བཙུ་དྲུག་གི་གཏོར་སྒྲུངས། བྱང་ཤར་དུ་མཐའ་སྐྱོང་ཀྱི་ཡོ…
བྱད་འགོད་པར་བ་ཤད་པའི་ས་བོངས་སུ་བྱུན་གཏོར་རྩ་དང་མར་མེ་རིམ་བརྒྱན་བ་བཅས་འགོད། གོང་གི་སྐུ་བ་རྟས་རྣམས་འགོད་ཕྱུན་རིང་ཐུང་ཡང་དཔགས་པའི་རོ་ལ་མོ་འི་རིང་ཐུང་ཡང་བཀྲུན…
ནས། ཧཱུྃ། དུར་ཁྲོད་གསང་བ་སོགས། ས་གཞི་སྤྲོས་ཆུས་གདངས་ཀྱིས། སྦྱ་ཡང་དག་སོ་ལ་ཞེས་དྲི་ལ་གསེ་ལ་དང་། རང་རྒྱུ་བཅས་མཇོང་ཕྱོགས་མཐར་འཛམ་རི་ལ་བྱ། དེ་
ནས་བསམ་པ་ལྷུན་གྲུབ་མ་སོགས་ཀྱིས་གྲོལ། སྤྱིགས་འབྱེད། འདི་སྐབས་དར་ཀྱི་ལྷ་ལྷེ་སོགས་སྒོང་དུ་འགོད་པར་མི་བདེ་བའི་རྒྱན་རྣམས་འགོད་ཅིང་། སྤྱིལ་དགོན་ཀྱི…

522

༄༅། །མཛད་ལྡན་ལྕུགས་སྒྲུབ་ཡོན་ནས་བཅུ་མས་ཏེ་ནང་མཆོད། རྡོ་དྲིལ་ལས་སྒྲུབ། ཧྲུ་མ་ཧྲུ། སེ་ཏོག་གི་སྙིང་། གཡབ་དར། ལས་སྤྲུ་རྟ་རྣམས་དང་།
བདག་འཛུག་ཆས་ནམ་བསྒྲུབ། གཟུངས་རྫོང་། རིགས་ལྔ་དར་དཔྱངས། མཆོད་པ་སོགས་མགོ་བའི་རྣོ་སྒྲུང་རྣམས་སམ་ཚང་བ་མེད་པ་པ་འགོད་དོ། །༔ །དེ་ནས་གཞུང་གྲལ་
གཡོན་གྱི་ཕྱི་རྒྱབ་ཏུ་གྲལ་རིང་གསར་པ་ཞིག་གི་སྟན་ལ་ཕྱམས་ལ་ལས་ཆེན་པ་རྣམས་ཕྱམ་ནས་བཟུང་རྟུལ་ཕྱག་གི་བར་གོ་རིམ་མ་འཆོ་བ་བར་བཞུགས་ཞིན་པ་དང་། རྒྱལ་མཚན་པ་
མཆིལ་ལྷམ་བཅས་བ་ཞེངས་ནས་ཆོས་གོས་ཟླུམ་གཅེར་གྱིས་གཞུང་གྲལ་ལྷ་སྒྲུར་གཏོང་ཕྱུན་སྒོན་དུ་འགྲོ་བས། ཧཱུྃ༔ རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་སོགས་དཔའ་བོ་ཡེན་དང་བཅས། ལས་རྡོར་
པས་ཕྱིར་ཆང་ནར་གྱི་ཟེ་གྲོག་ཅན་ལས་སྤྲུ་སྐྱོགས་ཀྱིས་བཙུགས་པའི་སྐྱེམས་ཚོགས་བསྡུ། རྒྱལ་པོ། རྒྱལ་མཚན། གཟུངས་མ། དབུ་མཛད། གེར་པ་༢། མཆམས་པ་༢། ཀུན་སྤྱོད།
དགེ་བསྐོས། ཧུང་མཁན་༢། ཞལ་ཏ་བ། སྒྲུམ་པ། ཕྱགས་རྒྱུན་པ། རྟུལ་ཕྱག་གི་བར་རིམ་པར་དྲངས་ལ་མདའ་གསོལ་ལ་ཞེངས་འཇེར་གཏད། དེ་ནས་ལས་

ཚན་པ་རྣམས་སོ་སོའི་གྲལ་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་དང་བསྟུན་རྒྱལ་མཚན་པ་གཞུང་གྲལ་དབུས་ནས་སྟོན་པར་ཞེངས་ཏེ་བཞེངས། ལས་རྡོར་གྱིས་དཔལ་ཆས་ཙ་ཀླི་རྣམས་རིམ་པར་རྒྱལ་མཚན་

པའི་ཕྱག་ཏུ་འདྲ་ཡ་བཞིན། རོགས་བྱེད་གཞན་འགྲེང་ཚེར་དུ་འཕོད་པའི་ལག་ཏུ་ཕྱུག་པའི་སྟེ་ཐལ་ཆེན་ས་དཀར་རབ་སྲེས་པ། ཕྱག་དང་མཆོད་པ་བགྱིས་པ། ཞལ་དང་སོ་སོར་བགྱིས་པ་

རྣམས་ཕྱོགས་པ་ལ། གཏོར་ཟུན་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། ཧཱུྃ༔ ཐེག་མཆོག་སོགས། ཁྲག་གི་ཐིག་ལེའི་མཚན་མས་བཀྲབ། ཅེས་འཐུལ། དབུ་མཛད་ཀྱིས་བསྐུལ་ཏེ། ཨོཾ་

བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་མ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སོགས་འཛམ་རོ་ལ་ཟེ་ག་རྒྱལ་མཚན་སོགས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ནས་བཟུང་འདུས་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སོ་སོར་གོས་རྒྱན་རྣམས་སྒྲོན་རྩུལ་དང་། ཐེག་གསུམ་དགོས་སྒྲུ

གདབ། རྒྱལ་མཚན་པ་རང་གྲལ་དུ་བཞུགས་པ་དང་རོལ་མོ་དབྱེ། འདི་ར་མཆེད་གསར་སྙིང་བསྒྲེ་བསྣུན་མི་ཞེ་ཀ་མེད་བྱུང་ན་བསྒྲེ་བསྣུན་གཞུང་བཞིན་དྲུ་ཞེང་། ཕྱག་བཞེས་སྲུ

དབང་མཐོབ་པ་ཚོགས་གྲལ་དུ་འཛོམ་སྒྲོལ་མེད། ཀུན་གྱི་ལག་གཉིས་སུ་རྩུར་དཔུང་མགོར་བསྒོལ་ལ། ཧཱུྃ༔ སྣང་བ་ཁྱབ་བརྡལ་སོགས། ཤ་ཡ་ཤན་ལ་ཟུར་ཚུར་དབྱེ།

༄༅། །ཁྲལ་སྤྱུ་རྒྱེས། ཧཱུྃ༔ རང་བྱུང་ལྷུན་གྲུབ་སོགས་སམ་བདག་སྔོ་དྲེ་ཕྲུག་གཉིས་ཀ་ཁྱུས་བ་དང་ལྡོ། མ་ཧཱ་བཛྲ་དང་བཛྲ་ཤྲཱ་ཧེ་རྡོ་རྗེ་དྲེ་ཡ་གསོར་དགྲ་ལ་བ་ཧེ་ཏ༔
ཧྲིང༔ ཨ་ནུ་རཱ་ག་ར་བད་སྐོར་འཁྱུ་རྒྱམ་རྫོང་དུ། དང་རྒྱས་དྲངས་པའི་རོལ་ཆེན་བརྒྱ་བརྡུང་གི་སར་རོལ་མོ་བྱིན་བརྟེན། འདུས་པ་ཀུན་ཞུ་བཅས་བ་བཞེངས། སྤྱོད་དྲོན་འབྱེལ
འཁོར་མ་དུན་དུ་འཁོད་དེ་གཡས་བ་དྲེ་ཡ་དང་། ལས་རྡོར་རྒྱེས་དར་སྣུ་ཞེ་གཡས་བརྡོར་དང་ལྡེམ་སྦྱོས་ཕྱོགས་ལ། བླམ་རིག་འཛིན་སོགས། རོལ་ཆེན་ཕྲང་གསུམ་ཟེ་ལ་འབེབ་སྐུམ༔
བདུད་གྲིས། ཧཱུྃ༔ དབུས་ཕྱོགས་སྒྲུབ་པོ་སོགས་བྱིན་འབེབས་རྒྱས་པ་འབྱུངས་ལྷུ་གཅིག་ནས་བྱིངས་ལྷུག་འདོན། རྗེས་སུ་རྒྱུད་གསུམ་རོལ་མོ་བསྐོར་བ་གཡས་བསྐོར་བཅས་མཐར༔
ཞི་ལ་འབེབས་པ་བཞག་རོལ་གྱིས་འདེད། སྨོན་ལམ་སོགས་སྐྱེས་གྲོལ་ལ་ལོ། །ཧཱུྃ། །དེ་ནས་དངོས་གཞི་ཉིན་དང་པོར་ནམ་ཟེར་ཚོགས་རྫུས་ཏེ། ཆོག་བདུན་ ༣ །
འབྱུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་སམ་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས། བརྒྱུད་འདེབས་རྗེས་རོལ་མོ་བརྒྱ་བརྡུང་། སྤྱན་སེམས་ཚོགས་བསགས། བཀེགས་བསྐྲོན་ནས་དབུས

ཀྱཻ་ཆམ་ཡིག

ཧྲར་ལས། སྐྱེས་མཆོད་པ་ར་གྱི་མཆོད་ཕྲེང་རྒྱས་པ། དྲག་མཆོད་ནས་བསྟོད་པ་འི་མཧཱ་གུ་རོས་ཧཱུ་ར་གསོལ་བ་འདེབས་ཀྱིས་ཞེ་གཅོགས་སྒྲོལ། ༑ ཚོགས་ཀྲུང་སྒྲོལ་མར།
ཧཱུཾ༔ བཞེངས་ཞིག་སོགས་ཨ་དྷཱུ་ཀོ་ཏི་ཾ། ཧཱུཾ༔ ཚེས་དབྱིངས་འཁོར་ལོའི་སོགས། མེ་བ་ཏང་དེ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སོགས་སྐུ་རྗེ་བྲ་སྟོང་ཚང་བདད། ཧཱུཾ༔ དཔལ་ཆེན
སྦུར་བཞིའི་སོགས་སྟོང་ཚིག་འཇམ་རོ་ལ། བདག་ཉིད་གཙོ་བོའི་ཕྱག་སོགས་གསུང་རྗེས་སྟོང་དང་། སྟོང་ཚིག སྙིང་རྗེས་བསྐུལ་བའི་སོགས་ཕྱག་མཛད་བྲ་སྟོང་དང་སྟོང་ཚིག །
ཧཱུཾ༔ རང་བྱུང་རྫོགས་པ་བཞིའི་སོགས་དཀྱུས་སྐར་ལས་ཀྱི་ལ་རིགས་ལྡང་དང་བྲི་བརྒྱ ༡༠༠། ཕྱས་མཆོག་དང་སྙེ་སྟོང་ ༥༠། བཞི་སྙིང་དང་སྒྲུ་གྲི ༢༧ བཅས་སོ་སོར་སྟོང་ཚིག་སྤྱར
བཞིན་དང་། ཚོ་རྫས་བརྒྱ་རྩ་ཚམ་བཟླས་རྗེས། ཧཱུཾ༔ འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སོགས། པ་ལ་ཧཱུཾ་ཨཱཿ ཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལྷ་མཆོག་སོགས་ཀྱང་འདིར་ཉམས་ཡས་རྫོགས་ཀྱིས་ཞུན་བསྐོར་ སྦྱར།
དེ་ནས་གུང་ཐུན་བསྐུལ་ཏེ་ཚོགས་གསོལ། ༑ །བར་ཆ་ལ་སྒྲུབ་མར། ཕང་གསུམ་ཞིལ་འབེབས་སུམ་བརྫུང་གིས། ཧཱུཾ༔ རྡོ་རྗེ་ཁྲོས་པས་སོགས་ཞུན་གདངས་ནས་འདེ་ཀྱིས

༄༅། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་རང་དཀྱུས་བཞིན་ལས་མཆོད་སྦྱིན་རྒྱས་པ་བཞི་དགོས། ཛཔ་བསྐུལ་ནས་བཟླས་པ་བརྩམས་པས་སྤྱར་བ་བཞི་ནི་ལ་ཅེ་ཛཔ་མ་ཧྲཱིཿ བདག་གི་ཐུགས་ཀ་ལས···
སོགས་བཀྲིས། ཇམ་ཐུམ་བཟླས་པ་བརྒྱ་རྩ་དང་། བསྐུལ་བ་མཆོད་མས་ཀྱིས། ཨོཾ་བཛྲ་གྲི་ཧ་ཨ་མྲྀ་ཏ་སོགས་སྣེ་ར་ག་ཅིག་ཙ་མ་སྐྱེས་ལས་བྲུམ་བསྐུ་པ་ནས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་སོགས་ཀྱིས་བྲུམ་
སྐོར་དང་ཞུགས་ཇེ་སེ་བཤེན་བསྟོད་ཀྱི་མགྲོལ། ༈ ཁྱེར་ཆེ་ཇེ་ས་མར། ལས་རྡོ་རྗེས་སོལ་བ་དང་བརྒྱ་ན་དུ་འགྲོ་བས་ཚོགས་ཀྱི་ནི་བླ་བས་ནས་ཞལ་བསྟུ་པ་བར་དཀྱུས་བཞིན···
སྐོང་མཐར། ཇི་ལྟར་བ་ལྟ་མས་བ་བསོགས། སྟུ་མཐུན་ནི་ར་ར་ལ་མོ། མ་ཧྲུ་ལས་ས་གཞི་སྦྲོས་རྒྱུས ༔ མིག་དང་བཅིང་། མེ་ཏོག་བྲོགས། བླུམ་ས་ངས་རྒྱུས་བྲལ་སྒྲུར།
ཚོགས་བསགས། ཧཱུྃ་བྲ་བེ་ར་ལུ་ཙུ་ར་བསྡོལ་འགྲོས། ནམ་སྟེར་གཉས་གསུམ་བྲལ་སྒྲུར། དམ་བཟུང་དཀྱུས་ལྟར་ལས། འདི་ནི་ཐོད་སོགས་ལ་ནང་མཆོད་སྒྱུར། གསོལ···
འདེབས་བྲལ་སྒྲུར། བྱིན་འབེབས་སྐབས་ལས་རྡོ་རྗེས་ཞུ་བཙ་གའི་བེབས་ཇྀས་ལྷེ་མ་སྦྲོས་སྤུ་བསྒྲེག་ཅིང་གཡས་བ་རྡོར་ལྷུ་ལྡན་བྲོགས་ཏེ་འཇམ་རོལ་འབྲོལ་བ་དང་ཚོགས་པ་དཀྱིལ···

འཁོར་བ་སྐོར་བ་བཞེད་བསྟུན་ཕྱོགས་སུ་བཞི་ནས་གསལ་བ་ཅིང་དགེ་པ་འཁོར་ཤར་ལྷོར་ལ་བོད་པ་དང་རོལ་མོ་དེ། རྒྱལ་ཁང་པས་རིགས་ལྔ་འཆེད། ཡེ་ཤེས་བརྙན། མེ་ཏོག་དོར། སྣང་
བཅིང་མེག་དང་བས་ལ། མཐོང་བ་བསྟན་པ་རྣམས་དགུ་ས་ལྷ་ར་ལ་འདི་ཡན་ཡལ་ཆེར་བྲུས་གདངས། དེ་ནས་མཆོད་ལ་ལྷུག སྒོལ་འདེབས་བྲུས་གདངས། རང་ཉིད་སོགས།
གསུང་ཧཱུཾ་རབ་སྒྲུ་རྒྱ། ཤཱ་ར་རོལ་མོ། ཧཱུཾ༔ བྱམས་པ་ཆེས་དབྱིངས་སོགས་ལྷ་དབང་དྷཱ། དབུ་རྒྱན་བཅིང་། རྡོ་རྗེ་གསོར། དྲིལ་བུ་གསིལ། རྡོ་དྲིལ་ལྷན་དུ་སྒྲི་པོར་བཞུང་...
ཞིང་དཀྱིལ། དེ་ལྟར་གཞི་གཡུན་རྟེན་སོགས་སྐབས་དབུ་རྒྱན་བསིལ། གསང་བ་ལ་ཧུང་མཆོད་བཏུད་རྩེ་སྦྱང་། ཤེར་དབང་ལ་དྲིལ་བུ་འདེགས། མཐར་དམ་ཚིག་བཟུང་ཞིང་བཏང་ཧཱུཾ ཧཱུཾ...
རིག་སོགས་སྐབས་ལ་མཇོར་ཀྱིས་མཚོགས་འབུལ། ལྷག་གཏོར་བསྔུ། དེ་ནས་དྲི་ལ་མཆོག་གིས་དམ་ཅན་གཏོར་བསྔོས། བྱུར་སྦྱང་། གཏེར་གཞི་འཆས་བསྒྲུབ་ནས་གྲོལ། །
༈ །དགོངས་མཆོག་ས་ལ། ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་སོགས་སྐྱོན་པ་མ་སྤྱོན་ཏུ་འགྲོ་བས་ལྷག་མ་བཏོང་ཞིང་ལྷག་གཏོར་བཙོན་དུ་འཇོན། བསྐུལ་བ་མི་དགོས་ཤིང་། ཚད་མ་དོ་དང་དམ

༄༅། །ཨོ་རྒྱན་གཏེར་ཛྙཱ་ན་དུ་འབུལ། བརྟན་མ་བསྐྱང་། སྒྲོབ་ཧུང་མཐར། འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་། སྲིད་གསུམ་གཏུག་པ་
སོགས་སྔོ་ཀྲས་བསྐོད། ཆེས་བབ་ཤགས། སྒྲིགས་བཙུན་བཞུགས་པའི་སོགས་ཀྱིས་བརྟན་བཞུགས་སུ། བསྒྲུ་ལུང་ནས་སྨོན་པ་མི་ཤེས་བརྗོད་ཀྱི་བར་དཀྲུས་པ་བཞིན། དེ་ནས་
སློབ་དཔོན་བཞེངས་ཏེ་ཆས་ཞུགས་མཛད་སྣང་བས་དམངས་ཀྱིས་དགོངས་ཐུབ་དང་། ཇི་སྐད་ཕན་བདེ། བརྡུ་བ་རིང་ལུགས། བསླབ་གསུམ་འཕགས་གཞོན། ཨེ་ཝཾ་བྱུང་འདྲུག །
དེ་སྒྱུར་འགྲུབ་བ་བའང་སོགས་ཀྱིས་སྒྲོལ། གཡབ་བསྐུར་རྡྲེ་ལ་ཞུ། ཱ །དེ་འབྲ་པ་སློབ་དཔོན་དཀྱིལ་འཁོར་མདུན་གྱི་ཁྲི་རུར་བཞུགས། རྒྱལ་ཚབ་དང་ཐུགས་མཚམས་པ་
གཉིས་བཙས་ཆས་ཞུགས་ཡོད་ན་སྐྱེའི་གཡས་གཡོན་དུ་འགྲེང་སྟེ་འཁོད། འདུས་པ་རྣམས་ཞུ་བཅས་རང་གྲལ་དུ་བཞེངས། ལས་རྡོར་དཀྱིལ་ཞུ་བཅས་སྤྲུལ་ཕྲང་སློབ་དཔོན་མདུན་དུ་
འདུ་ལ་ནས་ཕྱར་པ་དང་བྱིན་སྤྱོད་ཕྲིགས་ལ་སྐུ་ཞེ་གཡས་སུ་འཁོད་པས། ཨེ་ཝཾ་སོགས། བདེན་སྟོབས་འགྲུབ་ས་རིལ་དང་བཅས་ལན་གསུམ་རྗེས་མའི་ཕྱོགས་གིང་གཉིས་རྣམས་

འཁྲོས་ཀྱི་མདོན་པའི་འཚམས་ས་སྤྱན་དྲངས་བཅས། ཧཱུྃ༔ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་སོགས་དང་། ངའི་རྡོ་རྗེ་སོགས་མཐར་ཕྱིན་འབྱེད། ཐུགས་ཕྱག་གསོལ་ཕུར་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཕྱུར···
བསྐོར་རར་ཅས་ཡི་དྭགས་ཀྱི་གཉན་ས་རྣམས་སུ་སྦུར་བ་བཟང་ཕྱིང་ཐུན་ཕྲབ། གིང་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྲུན་ཕྲབ་མཐར་ཞི་ལ་དཔལ་བའི་ཚོགས་གནས་སུ་སྒྲུག །ཡང་ཞི་ལ་ཕྲུང་སྲུམ་བརྡུང་འཇོག་བཅས
ཀྱིས༔ ཧཱུྃ༔ ཕ་ར་སྒྲོགས་བདག་ཀ་མོ་སོགས་བཟུད་ལས་ཕྱུ་གཉིས། དྲག་བརྡུང་གཉིས་ཀྱིས་བསྡུ་ལྷུག་ཕྲོག་འབེབས་སོགས་ལ་ནས་དྲག་བརྡུང་། དམ་ཆོག་སོགས་དྲག་འབྱིད། སློབ་དཔོན་
ལས་རྡོར་སྤྱགས་ཆས་༢ བཅས་རྒྱ་བགྲལ་བ་གཤས། སྤྱགས་རྒྱས་༢ གཞུང་གྲལ། གིང་ཀུན་ཕྱུབ་ཕྱི་ཁྲ་ལ་བཏུས་ཐོན་ཏེ་སྐུ་མཆམས་བར་ཕྲུན་ཕྲབ། སྨྲམ་སྨྲམ་དཔལ་བར་གླིག་ཆེན་ཕང་
སྐྱིད་བཅས་གིང་དང་ཀུན་ཕྱུབ་ཕྱོགས་ནས། སློབ་དཔོན་སོགས་ཀྱི་ལ་འཁོར་མདུན་དུ་འབོད་ལ་སྤུར་རྒྱན་བཀོད་སྐབས་པ་བཞིན་ཅིན་འབེབས་རྒྱས་པར་མཛད་མཐར་ཀྱི་ཡ་ཡ་བཟླ་བཞིན
བས་འདུས་པ་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གཡས་བསྐོར་གྱིས་སོ་སོའི་གནས་སུ་ཀྲུ་ལ་བཞི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འཇུག ༑༔ །དེ་ནས་སྒྲུབ་གྲྭ་ངས་རེས་བསྐོར་མཛད་པའི་སྟྲིད་ལྡན་དང་།

ཕྱུག

ཕུ་བཞི

༣

༄༅། ། ཕྱིར་ཕྱུན་གཉིས་ལ། ཚིག་བདུན། བརྒྱད་འདེབས། སྐྱབས་སེམས། ཚོགས་བསགས། ཏིང་འཛིན་རྣམ་གསུམ་ནས་བཟླས་པའི་མཐར་ཕྱག་གི་བར་ཕྱུམ་བཟླས་མི་དགོས་པ་རྫོམ་ལས་ཟབ་ཚར་སྨྲ་མ་དང་འདྲ་ཞིང་། མཐར་ཉེར་བསྡུ་དང་བསྔོ་སྨོན་བྱ། མཚམས་པ་གཉིས་ཀྱིས་བ་རག་གི་རྒྱ་ལག་སྦྱོར་དང་སྔོན་བས་དུས་ཐུག་ཏུ་ཡུ་ཡེ་བསྐྱང་ཅིང་བྱིན་དབབ་པ་དང་། ཞོག་བསྟར་རྒྱལ་ཕྱི་དང་སྒོ་བྱང་གསོ། སྤར་ཚལ་བཅུ་ཀྱི་ནང་པར་མེད་པའི་དོགས་སར་དང་ཡོ་བྱད་སྐུབ་ཁང་དུ་འཛུག་ནང་དྲག་སྔགས་བཅས་བྲུན་གྱིས་བྲབ། སྒྲུབ་ཁང་གི་ཕྱུག་རྡུལ་རྣམས་ཕྱིར་མི་འདོན། ཉིན་མཚན་ཐུན་མ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་གའི་ཁྲིགས་རིམ་ཚུལ་དེ་ཡོ་ནས་འགྲོ་བོ། །༔ །རྗེས་གྲོལ་ཉེན་ཀྱི་ཁྲིད་དབར་ལ། གཞན་ནས་ཟླ་རང་བདྲུབ་ལས་ཚོ་གའི་ཚེ་རིང་ཆུང་བྲེ་ལ་ཉམས་ཀྱིས་བཟླས་པ་སྐྲེལ་ཏེ་མཐར་སྟོང་ཚིག་སོགས་ཀྱིས་ཞིག་ཚོགས་སྒྲོལ། བར་དེར་ལས་རྡོར་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་མཐའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་བསྡུ་བཀོད་… ཐུས་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་མདུན་དུ་སྟེགས་སུ་ཞེབས་ལྷུན་གྱི་དབུས་སུ་མཎྜི་ཁར་དཀྱིལ་འཁོར་རྫས་ཀྱི་གཙོ་ཕུར་དང་གཡས་གཡོན་རྣམ་བུམ་དང་རྒྱབ་གཏོར་བཅས་འགོད། དེ་

ཀྱི་ཕྱག་ཆེན། ཀ

མཐར་སྐྱོབ་དཔོན་སོགས་སྐུ་དངོས་པོར་འཁྲུལ་རྒྱུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་རྫས་སྟེར་མ་རེ་དང་། སྐྱེ་ལ་འབྱུང་ལ་རྒྱུ་བཅས་སྤྱིར་ཀྱི་འབྲང་རྒྱུས་ནས་བསེལ་ཏེ་ཤིང་རྟ་སོགས་ནས་ཐུབ་བཟང་པོས་ཁ···
གསོ། སྒྲུབ་ཕྱོད་ནས་སྨན་འཐུང་བསྐྱུས་པའི་ཕྱོད་ཆང་མངར་གསུམ་སྦྱར་བ། སྐྱེམས་རྒྱུ་ཁ་གསོས་རྫི་བཟང་རྒྱུ་ཕུབ་རྒྱུ་ནུ་ཅན་དང་། ཕྱོད་ཆང་ཁ་གསོས་མངར་སྦྱར་བཅས། སྐྱོབ་
དཔོན་མཇུན་དུ་འདུང་ཚེས་རཀྟ་ཅན་བདུད་རྩི་སྨྲར་བ། སྤྲིན་ཕྱུར བཞེད་ཞལ་དཔལ་ཕྱོད་བཅས་བཞུགས། དངོས་དངོས་གྲུབ་ལེན་ཚོག་ལ་རྒྱལ་ཚབ་པ་ཚོས་སོ་སོར་བུ་ལྷུམ་བཅས་
གཡབ་དྲི་མཆོད་སོ་ཏེར་རྟེ་ལ་འཁོར་རྣམ་གྱི་ཤར་དང་། ལས་རྗེར་ཞུ་བཅས་ཕྱུག་སྐོང་ཕྱོགས་པོར་འཛིན་བཅས་ཤར་སྒྲོ་རང་བཞིན། རོལ་ཆེན་ཞི་ལ་འབེབས་སུ་བཙུད་གོ་ས། ཧཱུྃ།
ང་ཞི་དཔལ་ཆེན་སོགས་བཀའ་བསྒོ་འི་ཚིག་གིས་ལས་ཀྱི་ལན་ཆགས་ཞེས་པའི་ཚིག་གཅིག་བསྒྱུར་བས་མཇུག་རོལ་འཁོག་རྒྱལ་ཚབ་པ་ཟུང་གིས་རྡོ་ཡི་འཁོར་ལ་བསྐོར་ཞིང་སྦྱིན་སྦྱབ།
ཞི་ལ་འབེབས་སུ་བཙུད་གོ་ས། ཧཱུྃ། བདག་ཉིད་དཔལ་ཆེན་སོགས་མཚམས་བཅད་མཐར་སུམ་བཙུད་གོ་ས། ཧཱུྃ། བདེ་ག་ཤེགས་རྒྱལ་བ་སོགས་བཤེགས་པ་ཡིས།

༄༅། །བརྒྱ་བྱིན་ལ་བཙོན་ཟླུམ་འབྱུང་གིས། ཧཱུྃ། ཛ་བབ་བརྡ་ལ་རིག་མེད་སོགས་བཅིན་འབེབས་རྒྱུད་གསུམ་རོལ་མོ་ལ་བསྐོར་བ་གཅིག་དང་། མདུན་ནས་གཡབ···

གསུམ་ནས་བཞག་རྡོ་ལ་ཕྱིས་རྫ་སྤྱུགས་འཇོག །རྒྱ་མཚམ་བ་རང་གྲལ་ལ་དུ་བཞུགས། བདག་ཉིད་རབ་ལ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་སོགས། ལེ་ཤེས་འབབ་རབ་ཏུ་གྱུར། གཙོ་སྤྱགས···

འབྲུ་བཅོ་ལྔ་པའི་མཐར་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་སོགས་བཀགས་པ་,༠༠ ཀླུ་ཡ་རིགས་ལྔ་དང་འབྲེ་བརྒྱ་ལྔ། སྲས་མཆོག་སྒོ་སྒྲོད་དམ་ཙན་ལ་, རེ་བཅས་བརླ་ཞིང་སོ་སོར་སྒོང་ཚིག་ཧཱུྃ་ཀྵེ་སྒྲུབ། རྡོར་དྲིལ···

བཅས། ཧཱུྃ། ཕྱིད་པའི་ཕུར་བུ་སོགས་སྒྲེག་དངས། ཛཿ ཧཱུྃ་བྃ་ཧོཿ ཞེས་འཛམ་རོལ། རཾ་ཡཾ་ཁཾ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྐལ་སྟོད་གླུ་སོགས་སྐལ་སྟུགས་ ༧ བརྗོད་རིང་སློབ···

དཔོན་ནས་ཐུང་ཞལ་པ་ཀྱི་ཁྲག་ཆང་སྒྲོན་བུ་ར་གྱིས་དཀྲུག་ཅིང་འཕུར། དེ་ནས་དགེ་ལ་འཁོར་སྐལ་བྲིད་དང་བཅད་མཆོད་པ་བླུགས་ཏེ། ཧཱུྃ་ འཆི་མེད་བདུད་རྩི་སོགས་གྱི་གདངས།

རྣམས་ལ་འབུལ། གཞུ་གསུམ་མཐའ་ནས་སོགས་ལས་ཐུང་སྐལ་མཆོད་མཚན་དོན་རེ་རེ་བཞིན། མ་ཧཱ་བཅུ་དང་རཀྟ་བཀགས་པ་བརྗོད་བསྟུན་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཏུད་དམར···

ཀྲུས་ཁྲག་ཆང་བཟེད་ཞལ་དུ་འབུལ་མཐར། ལས་རྡོར་རྗེས་བཟེད་ཞལ་བ་གཏོར་མར་སྦྱོངས། དེ་ནས་ཀྱི་ལའི་ཛྙཱ་ར་དབྱངས་ལན་གསུམ་དང་བསྟུན། རྒྱལ་ཆབ་པས་གཙོ…
ཕུར༔ ཕྱུམ་ཀྱིས་རྣམ་བཞུམ། ལས་རྡོར་རྗེས་སྒྲུབ་གཏོར། དགོན་གཉེར, རོག་བྱེད༔ རྣམས་ཞུ་ལྷམ་བཅས་བམ་དང་འབྲང་ཀྱིས་སོགས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཧཱ་ས་དང་།
ཛ་ག་དྲྭམས་སྒྲོགས་ལ་སྦྲོང་ཚར་ཏུ་འབོད། ཚོགས་མང་འཐལ་སྤྱུར་བཅས། ཧཱུཾ༔ ལྷག་པའི་ལེ་ཤེས་སོགས་སྐྱེ་ག་དངས། སྐལ་པ་མཉམ་པར་ཤོག །ཅེས་སྨྲ་གསལ་མཐུན།
འཇམ་རོལ་རི་དཔོའི་འོག་སྨྲོབ་དབོན་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་བཞེས། དེ་ནས་འདུས་པ་རྣམས་ལ་བསྐུར་ཏེ། སྐུ་བ་སྐུར་དང་སྒྲུབ་གཏོར་གནས་གསུམ། རྣམ་བུམ་སྤྱི་བ་དང་སྒྲུར། བཟའ
བ་ག་ཡས། བཅུད་བས་ཡོན་ཀྱིས་ཞུས་ལ་ལོངས་སྤྱད། རྒྱལ་མཚན་བསྒྲལ་དུ་བཞུགས་པ་བསྟན་རོལ་མོ་དབྱེ། ལྷ་དང……ཚཆ རྡོ་རྗེ་སྒྲུབ་སོགས་བརྗོད་ཅེང་། གཞུང་ལྡན་ཀྱིས་ཚོགས…
གྲོལ། ༎༈ །བཀའ་ཟེར་རྒྱལ་མཚན་བསམས་སྟོབ་གཞན་སྤྲེ་ཐབ་དཀྱིལ་སྦྲི་ཚར་བསྡུན་ཧ་བཟང་འབུལ་བ་ཕྱག་ཡིན། བསྐལ་པ་ དེ་ནས་རྒྱལ་འཁོར་མཐུན་ཏུ་སློབ་དཔོན་གཙོས་པ་དེ་ངེ་གྲལ་བཀའ་ཉིས

༄༅། །ཁྲོས་རྒྱས་པའི་སྦྱིན་སྲེག་དང་། །འདུ་ཁང་སྟེང་དུ་རྒྱལ་ཚབ་གྲུ་གྲུངས་སྐྱེས་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་མཛད་དེ་ར་ཚོ་ག་གཏོར་ཕུལ་བསྔོ། ཚོགས་བདུན་ཐབ་སོལ་འདི་ནས་
དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ༔ སོགས། བྱིན་ཕབས་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི༔ ཐཱུཾ་རྦུ་ཕཊ་ཛཿ རང་ཉིད་དང་ཁྲོལ་འཁོར་གྱི་སོགས།
ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཨ་མྲྀ་ཏ་རཀྵ་ཧྲི་ལ་ལ་ལ་ས་ཀུ་བྷན། སྭ་བྷཱ་ཝ༔ སྟོང་པའི་ངང་ལས༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་བཛྲ་ཡ་ཧཱུཾ་ཧེ་བླངས་ཏེ་གསོར་ནས་སྙིང་གར་བཞུད། ཨོཾ་བཛྲ་ཛྙཱ་ཧེ་ར་དྲི་ལ་ནུ་ག་སི་ཡ་ཞིང་
ཀྱཱུ་ར་བ་རྟེན། ཨོཾ་ས་ཟ་ཏ་བྷུ་ར་འཕྲུད་རྒྱ་དང་རྡོ་རྗེ་ནང་འདྲེན་གྱིས་སྡིལ་གསོལ་ནས་སྦྱིན་སྲེག་ས་མཛོགས་བར་ལག་པ་དང་མེ་འབྲལ་བ་ད་མཆོག་ཡིན། དེ་ནས་དགང་བླུ་གྲུ་ལ་ཨ་མྲི་
ཏ་ས་ལ་ས་ཀུ་བྷོར། སྭ་བྷཱ་ཝ༔ སྟོང་པའི་ངང་ལས༔ ལོ་བྲུད་རྡུལ་རྡུ། མཆོད་པ་རྣམས་ལ་ཡ་ས་ཀུ་འཕྲེ་ར་ཞིང་ཨ་མྲི་ཏ་སབ་བསད། ཧཾ་ཡཾ་ཁཾ། བདག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས
སོགས་ལ་ལས་བྱུང་མཆོད་བླུབས་སྤྲར། ཨ་རྒྷཾ་སོགས་པ་ར་རྒྱ་དང་། ཤཱིཾ་ར་ཙོ་ལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་མ་ཧཱ་ས་ཞ་པཉྩ་སོགས་ས་སྔོན་རྒྱ་གཏོར་གསུམ་སོ་སོའི་ཕྱོགས་ལ་བཤམ་གསུམ་རེ།

བསྲེག་རྫས་རྣམས་ལ་ལས་ཀྱུ་འཁོར་ཞིང་། ཨགྣཱིཾ་ཏྲ༔ སྭཱཧཱ་ཡ༔ སྟོང་པའི་ངང་ལས་སོགས། རྡོ་རྗེ་ཡིད་དགའ་ཐུགས་བཅས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་གཅིག་ཀྱུས་རྫས་རྣམས་ལ་གཡས་བསྐོར་
དུ་རེག་ཅིང་། ཨོཾ་སྭཱ་ཧཱ་སོགས་སྔགས་རྣམས་ལན་གསུམ་རེ་བརྗོད། བགེགས་གཏོར་ལ་ལས་ཀྱུ་འཁོར་ཞིང་། ཨགྣཱིཾ་ཏྲ༔ སྭཱཧཱ་ཡ༔ སྟོང་པའི་ངང་ལས་སོགས་བྱིན་རླབས
སྔགས་བཟློས་ལན་གསུམ་མཐར། ཧཱུྃ༔ ངའི་དཔལ་ཆེན་སོགས་བཀའ་བསྒོ་སྤྱི་དང་ས་བཞི་དྲིལ། སུམྦྷ་ནི་རི་ཨོལ་བཅས་བགེགས་གཏོར་དོར། གུ་གུལ་བསྲེག ཕྱུངས་
ཕྱིན་འབྱོར། ཧཱུྃ༔ བདག་ཉིད་དཔལ་ཆེན་སོགས་ཀྱིས་མཚམས་བཅད། ཨོཾ་རྡྷ་ལ་སོགས་ནེའོ་ལ་བཅས་ཟན་གིང་ཡི་མེ་སྦྱར། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་སོགས་ཀླུང་གཡབ་བཅིང་རོལ། ཧཱུྃ་པན་བདུད་
ལ་སྣུབ་སགས་གཟན་རྒྱི་མར་ཞུས་མེ་གསོ། ཀུ་ཤ་ར་ཚབ་བྲན་ཨགྣི་ཏྲ་སབ་སངས་ནས། ཀུ་ཤ་འདི་ནི་སོགས་ཡོ་བྱད་བཞི་དྲིལ། སྐྱུ་ཧྲ་ཞེས་རོལ་རིག་ཀུ་ཤ་གཉིས་གཉིས་ས་ཤ་ཤིང་པའི
རྩེ་མོ་སྒྲུབ་པ་པོ་རང་གི་གཡོན་དོས་རྩེ་ཤར་དང་ལྷོ་ནུབ་བྱང་རྣམས་སུ་བསྟན་ཅིང་སྟོན་མའི་རྩེ་རྩེས་ཟླའི་རྒྱུ་བསྣོན་པར་བྱས་ཏེ་གྲུབ་ཞིང་བཀྲམ། དེའི་སྟེང་དུ་ཀུ་ཤ་རྒྱ་གྲམ་དུ་བྱས་པ

༄༅། །རང་གི་མདུན་སྒྲོམ་སྣ་ཚ་ཤར་ངོས་སུ་ཏེ་ལེ་གི་པར་གཡོན། །དེ་ནས་མེ་ཐབ་ལ་ཡ་ཆབ་བྲན་ཏེ། ཨ་མྲྀ་ཏ༔ སྭཱ་ཧཱ་ཕ༔ སྦྱོང་བའི་དང་ཡས་སོགས།
དེ་འི་སྟེང་ཡེར་ཨོཾ་སོགས་ས་ལ་དྲུང་ཆོས་ནས་རྡེ་འི་ཐིག་ལེ་གནས་གསུམ་དབུ་བ་ཀོད་རྩུལ་ལ་བྱ། སམྦཱ་ཛ༔ ར་བཛྲ་ཀྲི། ལག་གཡས་རྡོ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་སྤྲུ་བས་སྤྲིན་སྐེ་རྒྱ་དང་དྲིལ་བུ་...
བཀེགས་ལ། ཧཱུྃ༔ དང་པདང་ནི་སོགས་ལོ་སྦྱོ་མཐར་རོལ། བཛྲ་གྲི་ཧྣ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ལ་རོལ་བཅས་སྒྲུབ་དང་པོན་སྲི་ས་ལས་བུམ་རྒྱ་འཁྱིར། ཛ༔ཧཱུྃ་སོགས་ལ་ར་ཀྲེ། ཧཱུྃ༔
ཚངས་པ་འཛིག་རྟེན་སོགས་དང་། ཧོཿ ཀྲ་ཊས་བཟང་པོའི་སོགས་ལོ་སྤྱི། ཨ་ཀྲ་སོགས་ལ་བདག་སྐོར་ཀ་སྟོན་འགྲོས་རང་ཀྲ། ཤཱ་བྱ་རོལ། ཧཱུྃ༔ འཇིག་བྱེད་མོ་ལྷའི
སོགས་རྟུ་པ་ཤཱུར་དྲིལ་གསོལ། ནང་མཆོད་སྨན་རཀ་གཏོར་གསུམ་བཅས་ཕུལ་ནས། མེ་ལྷ་ཞལ་འཛུམ་པ་སོགས། ལག་གཉིས་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པའི་སུ་རྫུ་ར་ཡིས་རྒོད
ལྷུགས་པ་བཟུང་། ཨོཾ་བི་མ་ལ་སོགས་གཡས་པའི་ལྷགས་གཟར་བདུན་གྱིས་བཀང་སྟེ། གཡོན་པའི་དགང་གཟར་ཁ་སྦྱར་བ་ལག་གཡས་ཀྱིས་བཟུང་ནས་ཕུས་མོ་ལས་སྤྱི་ནའི

འདའ་བར་བགེགས་ལས་སྲུང་བསྐོར་ཞིང་གཡོན་གྱིས་དྲིལ་བུ་གསིལ་བ་བཞིན། ཨོཾ་ཨམྲྀ་ཏེ་ཧྲཱི་ཧཱུཾ༔ བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་སོགས་སྣོད་ལ་བཅས་དེ་འདྲ་ཡན་གསུམ་སྤྲུལ་ནས་གཟར་བུ…
གཡས་དང་དཀར་བླུགས་གཡོན་དུ་བཞག །ཡམ་ཤིང་བདུན་པོ་ཨོཾ་ཧྲཱི་ཧྲཱི་བྲཱི་ཀྲཱ་ཡན་བདུན་མཐར་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་གཟི་བརྗིད་སོགས་སྤེལ་ཚིག་རོལ་བཅས
ཀྱིས་ཕུལ། དེ་བཞིན་དུ་རྫས་སྤྱགས་ག་ཞན་རྣམས་ཀྱང་ཡན་བདུན་རེའི་མཐར་སྤེལ་ཚིག་རོལ་བཅས་འགྲོ། གཟི་བརྗིད་འབབ་རབ་སོགས་ལོ་སྐྱི་སྤྱོད་བྱུག ། ཐལ་སྦྱར་བཅས།
ན་མོ་རིག་པའི་སོགས། མཛད་དུ་གསོལ་ཁ་སྐྱོང་དཔོན་གྱིས་ཡུངས་ཀར་ཐལ་ཏུ་གཏོར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཤེ་ལ་སོགས་བརྗོད་ནས། ཛ་བཞིས་པ་རྡོར་དྲིལ་བསྒྲང་བ་བཞིན་
བསྐོ། ། དེ་རྗེས་བྱུང་ཤིང་ཁ་གསོས་ལ་ལས་རྒྱུ་བྲན་ཅིང་། ཨགྣི་ཀ༔ སྭཱཧཱ་ཕཊ༔ དམ་ཚིག་མེ་ལྷའི་སོགས་ཤར་འདོན་བཞི་དྲིལ། བཾ་བདྲུམ་ཧྲཱུཾ༔ ཧཱུཾ༔ ཚོས
དབྱིངས་བརྗེ་ལ་བ་སོགས་སྦྱིན་འདྲེན་པོ་སྦྱི་བཞི་དྲིལ་མཐར་རོལ།ཏུ འདི་སྐབས་ལས་མེ་རིང་ཤེས་ནུ་སྦྱོན་ཏེ་མཆོད་ལའི་ཚོམ་བུ་གདན་དྲངས་ལ་གཡས་སྲུང་བསྐོར་ཏེ་གཡོན་ཕྱོགས…

ཕྲིན་ པདྨ་སྙིང་ ཡི

༄༅། །ནས་སློབ་དཔོན་ལ་ཕྱུལ་བ་ཐབ་ཏུ་དོར་རབ་དང་། དབུ་མཛོད་སོགས་ཀྱིས་གཙོ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་དཔལ་འདྲེན་ཡན་རེ་རེའི་མཐར། ཧཱུྃ༔ རང་བྱུང་
ཕོ་བྲང་སོགས་ནས་ཤར་འདྲེན་པའི་དྲིལ། པགའ་སྟོད་མཐའི། བརྡུངས་མ་ཏི་ཧཱུྃ་བར་སོང་ནས་རོལ། ཧཱུྃ༔ དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་སོགས་བཞུགས་པ་གསོལ་ཡོ་སྒྲི་བའི་དྲིལ།
ཕྱག་འཚལ་ལ་དང་། མཆོད་སྤྲིན་བསྐུལ་བ་ཤིཾ་ཕྲུར་རོལ། སྨན་མཆོད་ནས་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་དེར། གཏོར་མཆོད་སྔགས་བས་སྒྲིག་གཏོར་དབང་གཟུར་གྱིས་ཐབ་ཏུ་འབུལ་བ་ཞིང་སྨན་
རཀ་སྨན་མཐར་རོལ། ཧཱུྃ རཀྟ་ནི་མཆོད་པ་ནས་སྦྱོར་སྒྲོལ་མཆོད་བའི་མཧཱ་གུ་ཕཏ་ཕཏ་ཕཏ༔ བར། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་སོགས་འདྲེན་པ་སྒྲོ། གཙོ་སྨུགས་ཀླུ་ལ་འབྲུ་
བརྟུ་བཞི་བ་ཡན་བརྟན་གྱིས་བགང་། བཞི་སྙིང་གཅིག་དྲིལ་ཡན་གཅིག་མཐར། བདག་ཅག་སོགས་ས་སྤྲེལ་ཚིག་བཅས་རོལ་ཞབས་དགང་གླུགས་ཁ་སྤྲུ་ར་ཏེ་གཡོན་བསྐོར་ཡན་
གསུམ་གྱིས་ཕྱུལ། སྐར་དེ་འདྲ་ཡན་གཉིས་བཅས་ཕྱིན་སྐྱེ་མས་ཡན་གསུམ་ཕྱུལ་ནས། གཙོ་སྨུགས་མཐར་ས་པ་རི་ཕྲུར་ཞེས་ཡན་རེའི་མཐར། ཡན་ཤིང་སོགས་སོ་སོ

རྫས་སྔགས་བརྒྱ་རེ་ཕུལ་བའི་མཐར། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་གཟི་བརྗིད་སོགས་སྤེལ་ཚིག་དང་རོལ་རེ་བཅས་རྫས་ཐམས་ཅད་བརྒྱ་ཚན་རེ་ཕུལ། ཡང་ཡམ་ཤིང་ནས་བཟུང་རྫས་རྣམས་འབུལ་ལུགས་སྔར་ལྟར་གྱིས་བརྒྱ་ཚན་གཉིས་པ་རྫོགས་རྗེས་ཛ་བཞེས། ཡང་ཡམ་ཤིང་ནས་བཟུང་རྫས་རྣམས་འབུལ་ལུགས་གོང་ལྟར་གྱིས་བརྒྱ་ཚན་གསུམ་པ་རྫོགས་རྗེས་ཚོགས་རྫས་ཀྱི་ཆ་ཤས་བླུགས་བཟང་རང་དུ་ཕྱོགས་པ་ལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ དཔེ་མེད་ཕ་ཤམ་བརྗོད་སོགས་ཀྱིས་ཕུལ་མཐར་རོལ། ཧཱུྃ༔ གྲུ་གསུམ་མཐིང་ནས་སོགས་བསྟོད་པ་ཤར་འདོན་བཞི་དྲིལ། ཐལ་སྦྲུར་བཅས། ཧོཿ བཅོམ་ལྡན་འདས་སོགས་དང་། ཨཱ་རྣམས་ཀྱི་སོགས། སླར་ཡང་གོང་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སོགས་ཐོན་སྐྱེམས་བདུན་ཚན་རེ་ལ་རོལ་མོ་སྦྲེལ་ཆོག་བཅས་ལན་གསུམ་གྱིས་ཤ་ལེགས་སྐྱེམས་ས་གསུམ་འབུལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་སྤུ་ར་སོགས་ནུ་ཕུལ་བ་རོལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཏམྦུ་སོགས་ཀྱིས་སོ་སྟེ་དགང་གཟན་རྒྱས་ཕུལ་ཏེ་རོལ། ཨོཾ་ཤྲཱི་བཛྲ་ཀུ་སུ་ར་ས་བ་རེ་ཕྲུ་ར་ཛཀྐཾ་སོགས་དང་རྒྱུ་སེ་སོ་ལ་མཐར་རོལ༔ བསྟོད་པ་སྐྱེད་གསུམ་གཏུག་པ་སོགས་སྒྲོ་ག་སྤྱི་གདངས་བྲིལ།

༡༤༢

༄༅། །མཆོད་ཡོངས་སུ་སོགས་པ་བཅས་སྤྲོ་ལ་ཏེ་དྲིལ་བུ་གསིལ་ཞིང་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ། དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་ཚོགས་སོགས་མཐར་རོལ་བཅས་ལས་རྡོར་གྱིས་
ཚིམ་སུ་སྦྱུ་བ་དཀྱིལ་མདུན་བཀོད་པར་སྣར་སྤྱན་དྲངས། ཚུར་འབྱོར་བསྡུན་གཞལ་ཡས་ཡས་སོགས་བརྗོད། ཕྱག་རྒྱ་གཟིར་གྱིས་མར་ཞུ་གཏིགས་ཤིང་། བཛྲ་སམ་ཛཿ་ལ་བསྟིམ་རྒྱུ།
ཛཿཧཱུཾ་སོགས་ས་དང་རྒྱ། དམ་ཚིག་བ་སོགས་མེ་ལྷ་རྗེ་བྱོན་སྤྲོམས་པ་འདྲེན་ཚན་གསུམ་སྦྱར་བཞིན་ཕུལ། རྫས་ལྷག་ཆ་མས་རྫས་སོ་སོའི་སྔགས་ལན་རེ་རེ་མཐར་རོལ་རེ་བཅས་ཕུལ་
ནས་རྫས་སྔོད་སྤྲུ་ནས། གོས་བཟང་དང་སོ་རྩི་འང་སྦྱར་ལྷར་རོལ་རེ་བཅས་ཕུལ། ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤེ་སོགས་ས་རོལ། ཧཱུཾ། ཞིང་ལས་སྦྱར་མཛད་སོགས་ལོ་ཕྱི་སྤྱོད་ཕྱག ཨ་ཀཱ་རོ་
ལ་རྫུ་ཐལ་ནས་མེ་གཏོར་རྡང་གང་གཟར་གྱིས་ཐབ་རྟུ་ཕུལ་ལ། མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མར་དྲིལ་བརྡུང་མཐར་རོལ། མཆོད་ཡོངས་སུ་འཇོམས་པ་འབེབས་དྲིལ་གསིལ། བདག་གི་
དོན་དང་སོགས་པ་འཇོམས་པ་བཅས་བཏང་། ཨ་ནུ་ཡེ་གཙྪུར་ས་ཏེ་ཀོ་ལ། སྦྱིན་དཔོན་གྱིས་ལས་སོ་སོའི་ཞུར་བུ་འཇིལ་ཞིང་གྱི་བརྟུང་རང་རྟེ། རྒྱུས་གཏེར་ལྷུར་དགེ་བ་འདི་ཡིས་

སོགས་སྒྲོན་ལམ་ལྷུག་འདོན། ཞུ་བཅས་བྱིན་རླབས་མཆོག་སྩོལ་ལ་རྒྱ་བརྒྱུད་སོགས་ཡོ་སྦྱི་དྲི་ལ་བཅས་མཐར་རྗོ་ལོ། དེ་ལྟར་འགྲུབ་པ་འདང་སོགས་ཀྱིས་སྨིན་སྲེག་གྲོལ། །
ཀྭོ། །ཕྱིར་ཆེ་རྗེས་མ་ལ། སྐོང་གསོ་དང་། ཚོགས་བྱིན་རླབས་ནས་དཀྱིལ་པ་བཞིན་ལས་དྲག་བཏུང་བཅས་གཞལ་ལ་བསྡུ་བ་མཇུག་དགྲ་བགེགས་དབྱུང་བརྗེམ་ས་ཀྱིས་ཀུ་ལེ་རི་ཤོག···
ལིང་མེ་རོམ་ཏུ་བསྲེག །གསོལ་ཚོགས་འབུལ། ལྷག་ཚོགས་བཏང་ལ་སྤར་བཙོན་བསྒྲུང་བྱས་པའི་ལྷག་གཏོར་དང་བཅས་ཀྱི་རིལ་ཏུ་གཏོང་། བསྐུལ་དང་ཆད་མདོ་བསྡུག་ལ་ཚེས
སྙིང་སྒྲུབ་གཏོར་རྣམས་ཀྱིས་འབུལ། ཕྱིར་ཀྱི་སྲུང་གཏོར་ལ་དམིགས་བྱ་དགུག་བསྐྲིམ་བསྡུད་ཅི་རིགས་ཏེ་བསྔོ་བ་ཆམས་སྐྱང་ལས་སྣང་བས་བཞིན་ཀྲུས་ལ་ལས་བྱུང་བཞིན་ཟློ་རང་བསྐུལ་
ནས་དགྲ་ཚོགས་སུ་འབང་། བརྟན་མ་བསྐྱུད་ཞིང་གཏོར་གཞོང་ངོས་གོང་གིས་ལྷ་ཁ་མཐའ་ལ་བསྒྲེ་བ་ཧཱུྃ། བདག་གི་ཚྭགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་སོགས། ཚེ་རྫྲ་བཛྲ་ཛ
ཙམ་བརླས་མཐར་སྨོན་དགོན་ལ་མདའ་དར་འབུལ་ཞིང་། ཧཱུྃ༔ དབུས་ནས་རང་བྱུང་སོགས། ཚེ་འགུགས་ཀྱི་གདངས་པའི་དྲི་ལ། ཧཱུྃ༔ སྲིད་པའི་སྣང་སྣུ་བདག་གིས···

༄༅། །སོགས་མཐར་རོལ་རིང་བུར། ཚེ་འབྲང་། ཚེ་རིལ་ཆང་། མདའ་དར་བཅས་ཀྱི་དབང་བླང་ཞིང་བསྐུར། ཧཱུྃ༔ ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སོགས་ཁྱེས"
གདང་ཟས་མཐར་བར་ཆ་རྗེས་མ་གྲོལ། དགོང་ཚོགས་ལ། གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད་དང་། བཟོད་གསོལ་མཐར། ཨོཾ། ཁྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་སོགས། བཛྲ་མུཿ ཞེས
སོ་སོ་ལ་ཀྱི་སྒྲུབ་རྫས་ལ་ཚོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་ཤིང་དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་བསྡུ། རས་བྲིས་ཡིན་ན་བ་རྟན་བཞུགས་སུ། བདག་བསྐྱེད་བསྡུ་ལྡང་གོ་བགོ་བའི་བར་སོང་ནས་གཙོ་སོགས"
བསྐུལ་ཏེ་གླུམ་ངེས་བཟླ། སློབ་དཔོན་གཙོས་གདོང་གྲལ་གཉིས་བཞུ་ཆོས་ལྷམ་བཅས་སེལ་ ༣ ཛཿཧཱུྃ་ ༣ རྣམས་ཐོགས་ཏེ་ཕྱི་རོལ་དུ་ཕྲ་འགྲོལ་དུ་ཕེབས་པར། མཆོད་པ་ཤན་ཆེ"
གའི་ཆིངས་སྦྱར་དང་འདྲ་བ་ལས། གཏོར་སྔགས་ ༣ མཐར། མཆོད་སྤྱི་ཞགཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། སོགས་དང་། སྐུ་གཟུགས་ལ་བརྟན་བཞུགས་སུ། ཐོ་བྱང་ཞེ་གཉིས"
ཤུང་དཀྲུས་བཞིན་ལས་བསྐོར་མཇུག་རང་སྔགས་སོ་མཐར་ཏིཥྛ་བཛྲ་ཡ་མེ་ཏོག་འཐོར་ལ་སྐུ་གཟུགས་ཀྱི་བྱང་བུ་རྣམས་བཞུ། བར་དུ" ཞུགས་ནས་གསོལ་ཆེན་གཉིས་པ་རང་གྲོལ་དུ"

ཕྱག་ཆེན་ལྔ་ལྡན།

བཞུགས་ཤིང་སྐྱབས་དཔོན་དཀྱིལ་འཁོར་མདུན་དུ་ཐེབས་པ་དང་བཟླས་པ་བཞག ། ཧཱུྃ་མཛད་དམ་སྐམ་པའི་རྒྱས། ཨོཾ་སུ་སྟུ་ནི་སོགས་ཀྱིས་སྤྲུང་སྤྱུར་རྣམས་དང་པོ་གདུབ་རི་མ་ཡས།
ཤོག་སྦྱོར་ཀ་སྨུ་སྦྱུང་ལ། ཨོཾ་ཧུ་རུ་སོགས་ཀྱིས་སྤུར་རྩེ་བོ་མ་ས་བསྒྲུབ་ཞིང་ཁྱུང་ཞུར་ཡང་འཐོམ། སྤུར་ལྷ་ལ་ཤེས་པས་གཏོགས། དམཆོག་པ་རང་ལ་བསྡུ། དེའི་སྤུར་གཞི་ལ···
ཞིང་ཀ ཨོཾ་ཨ་ཀ་རོ་སོགས་ས་འཛམ་རོལ་དང་བཅས་ཟུགས་གཡས་པའི་རྡོ་རྗེ་ཧེ་ས་ལ་རཀྟེ་ཆོད་རྒྱ་ཐིག་ནས་གཙོ་བོ་རིགས་ནས་ཀྱིས་པར་བསྲེས་ཏེ་ལྷ་མཆོད་འབྲུ་བར་ཞེ་སྐྱེ་པོར་བསྐོད། ལས་རྡོར···
སོགས་ཀྱིས་རྗེས་མི་མངོན་པ་ར་འཕྲུག་ལ་རྡུལ་ཚོན་བསྡུམ་པ་སྤྱིགས་བཞི་དབུས་སུ་མཆི་རབ་གཏོད་དེ་མཐར་སྐྱོར་མཆོད་ཀྱིས་བསྐྱོར། སྐྱབ་དཔོན་སྔུན་ལ་བཞུགས་པ་དང་རིལ་མོ···
དབྱེ། མཆོད་གཡོག་སོགས་ཀྱིས་མར་མེ་བཀྲམ་ཞིང་སྦྲར། རྒྱལ་ཚབ་པ་བཞེངས་ཏེ་ཆོས་གོས་ཟླུམ་ཅེར་གྱིས་གཞུང་གྲལ་བ་ཡས་ཀྱི་མཐུག་ལྷ་བུ་ནས་གཏོང་སྤྲུན་སྔོན་དུ་འགྲོ
བས། ཧཱུྃ། དུར་ཁྲོད་གསང་བ་སོགས་དབྱངས་དང་བཅས་འདུས་འཚོགས་ནས་རྗེས་བསྔོས་མཛད་ཅིང་ཚོགས་རྗེས་མ་ལན་གསུམ་མཐར་རྒྱལ་ཚབ་རང་གྲལ་དུ་བཞུགས། ཏིཿ

༄༅། །དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ་སོགས་གཞུང་གི་སྨོན་ལམ་བྱ། ལས་རྡོར་ཀྱིས་འབྲུ་འབྱེད་ཅིང་ཀུན་གྱིས་བྱུང་ངང་རྗེ་དྲི་ལ་བཅས་པས། ཡི་དྭགས་སྐྱོན་དུ་འགྲོ་བས···
ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་སྣ་དྲངས། བཀྲ་ཤིས་བཟང་ཞིག་སོགས་རྣམས་ཤིས་བརྗོད་རྒྱས་པར་སྤེལ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་པ་བའི་རོལ་མོ་ག་ཡས་གཡོན་ཀུན་ནས་མཛད། དེ་རྗེས་སྒྲོད་སྤྱུ་ཁང་···
བརྟན་བཞུགས་སོགས་ས་ཀྱིས་ཚོགས་སྒྲོལ། ༈ །ཞངས་པར་རྒྱལ་ཚབ་ལས་ཆེན་རྣམས་དང་བསེར་སྐྱེངས་རྒྱུ་སྒྲིང་གིས་སྣ་དྲངས་པའི་རོལ་མོ་རབ་བཅས་རྟ་ལ་ཆེན་རྒྱུ་ཐེ་རགས་ཤ་སྨུ
པའི་ཚིག་མཛད། ཕུམ་པ་རྒྱས་པ་ཁང་བ་ཁྲབས་སྤྲུ་ཅན་ཀྱི་ཤིང་གི་ལ་ལགས་བརྒྱན་བརྩུགས་ཏེ་སྤུ་བ་ཁང་དུ་ཡོག་ལ་སྤུན་མའི་སྔགས་བཟླ་བཞིན་ལས་རྡོར་གྱིས་བུམ་རྒྱུ་ཞྭིགས་ཀུན་ཏུ···
འཐོར། ཞྭ་བཞེས་ཏེ་རྗེ་ཉིད་སྙིང་སྟོན་འགྲོས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་རྒྱས་པ་འབྱེལ་བ་ཙོལ་བཅས་ཤེས་མཐར་བརྒྱན་པར་བྱའོ། ༈ །དེ་རྣམས་ནི་སྒྲུབ་ཆེན་རྒྱུང···
པའི་ལག་ལེན་གྱི་ལས་ཐོ་ཙམ་སྟེ། ཡང་སྐབས་འགའ་ཞིག་གི་ཚེ་བདུད་རྩི་སྨན་སྒྲུབ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་སྨོས་ཆོས་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ལ། སྒྲུབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་འགོ་ཞིང་པ་འཕྲས

ཐུགས་བཀའ་བབས་དབུགས་སྤྱོད་པ་དབྱུལ་བ་མདུན་བསྣུན་དང་གྲོགས་པའི་འི་དབྱུལ་བ་ནང་བསྣུན་དབུ་ཨུ་ཚོམ་ས་སྤྱི་བོར་ཕོག་དབ་རལ་ཡུར་བ་དུང་རྩེ་ཡུང་དང་གྲོལ་བ་ལྟུ་ནི་སྐན་རྒྱམས་ས་ཁྱུང་གསལ་ལ་སྒྲུར་བ་བཞག་ལ
དང་གྲོགས་མདོག་གིས་པ་ཀ་བ། ཤར་ལྷོ་ནས་རི་མ་བཞི་ཅན་ནོ། ཞེ་ཆེན་སྤྲེལ། ཆང་། རྒྱུ་རྣམས་སོ་དང་། ཡིད་པ་དབུགས་མཐོ་ལ་ཐབ་རྒྱུ་ན་རྣམས་ལེགས་པར་བཀུལ་ནས་ཆང་དང
སྤྱར་བ་གསེར་སོགས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་བཟང་པོར་བཞག་ལ་དར་གྱིས་པ་ཀ་བ། སྨན་སྤྲེ་མང་བ་རས་སྤྱི་སོགས་བསྐྱལ་ཞགས་ནས་དར་གྱིས་དག་བ་པ་སོགས་ལ་སྐྱུན་རྒྱུ་ན་ལྟར་བྱ། ཉེན་གཉིས
པའི་བདག་བསྐྱེད་སྒྲུབ་པ་དང་སྦྱོང་ཆ་ས་ན་ཤམ་......ལ། ལས་རྫོར་གྱིས་གཏོར་མ་པང་སྐྱུག་གསུམ་པོ་གཞན་ལ་སུ་བསྐོར་ཞིང་། སངས་བཞི་སྦྱོང་སོགས་གསུམ། ཏིང་ལོ་ཆང་བསྟུ་གསུམ......
གསོལ་ནད་བསྐོར་ཞིང་། ཤུམ་ལྷ་བའི་སོགས་གསུམ། ནམོ། རིག་འཛིན་ཨ་བཅུད་གྱི་སོགས་བའི་ཁྲང་བསྟོན་སྤྱི་ལྟར་ལས། དེང་འདིར་བདུད་རྩི་སྨན་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལ་བར
ཏུག་ཅེད་པའི་བདུད་བགེགས་ལོག་པར་འདྲེན་པ་ཐམས་ཅད་པའི་ཕྱོགས་འདིར་མ་གནས་པར་གཞན་དུ་དེངས་ཤིག ། གལ་ཏེ་མི་འགྲོན་སོགས་བདེན་སྟོབས་རྫོགས་བཅས་ལ་ནམ་སྨུམ་བྱེ་ཧྲ

༄༅། །མ་གཉིས་ལ་གཏེར་མ་རིམ་པ་བཞིན་ཕྱག །རྗེས་མར་ཕྱི་རོལ་དུ་དོར། ཤུལ་ལྷུངས་སྲེག་འཕྲེར་བྱ། ལས་རྗེ་རག་ཟན་ཚེར་སྤུང་སྔགས་ཁ་ཐབས་འགོད།
ཁྲུས་བུམ་དང་མེ་ལོང་འཛིན་པས། ཧཱ་ལྟར་བལྟམས་པ༔ འདི་ནི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་དྲུག ༔ འདི་ནི་ཁྲུས་མཆོག ༔ ཤཱཏྭ་ཏ་ཥྚ་སོགས་རེ་རེ་བཞིན་རོལ་ཕྱེད་དུ་ཡིག་གཤིལ། དེ་ནས…
སྐུ་སོགས་ལས་བྱོན་པ་བཀོད་དེ་འཕྲི་ཚུལ། དེ་ནས་ཕུར་བུ་རྣམས་ལ་ཁྲུག་བདུག་བྲབ་པ་སྲུམ་སོགས་ཆེན་བསྐུ་བ་མཐར་སྦྲུབ་རྫས་རྣམས་ཕྲོགས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐོར་བའི་སྐབས…
ཁུ་མཚན་སྣང་གྱི་བཙས་ཕྲོགས། ལྷ་ཕུར་རྣམས་བཀོད་ཞེན་པ་དང་། ཧཱུྃ༔ ཕུར་ཁྲོད་གསང་བ་སོགས་ལས་ཡོ་སྙི་མཐར་རོ་ལ་ཚས་བ་ར་ལྡིང་དྲུས་སུ་བྲེ་ལ་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆུལ
ལ་འབྲུ་དཀར་དྲི་བཟང་གིས་ས་ཞེར་བས་ཚོམ་བུ་གཅིག་བཀོད་པའི་ཁར་ས་སྔོའི་སྟེང་དུ་རགོད། གཟུངས་ཐག་དྲང་ཞིང་རྒྱ་ཐག་སྔ་དང་གོ་ཆ་ངས་པའི་ཡོ་བྱད་དང་སྦྲེལ། མཐར་སྐོར…
མཆོད་ཀྱིས་བསྐོར། དེ་ནས་སྒྲོམ་ཁྲིའི་རིམ་པ་དང་པོ་ར་སྡུམ་པ་སོགས་སྒྲུབ་རྫས། ཚན་རྣམས་འགོད་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ་ནས་གཉིས་པའི་བྱ་བ་རྣམས་སྒྲུབ་གཞུང་ལྟར་བྱ། དངོས་

གཞི་རྩ་བའི་སྒྲུབ་ཆེ་ཉེ་ཞག་ལྔའམ་ནམ་གསུམ་གྱིས་མཐར་བ་ཧེ་ན་པ་བསྒྲུབ་ནས། ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པ་ཉིན་དང་པོའི་སྔ་ཐུན་གྱི་བསྐུལ་བ་སྟོང་ཚིག་བཅས་སྒྲུབ་པ་ན། ཨོཾ་མ་ཧཱ་གུ་རུ་ཧ༔ སྟོང་པའི་
ངང་ལས་སོགས་ལོ་སྤྱི་བཞི་དྲིལ། ཇོ་རས་གསོར་ཀྱིས། ཧཱུྃ༔ བདག་ཤེགས་ཉམས་བཞི་སོགས་མཐར་རོལ། བཞུགས་གསོལ་ནས་མཆོད་པའི་ཕྱི་རོལ། དྲིལ་སྒྲུབ་སྒྲོན
འགྲོས་བསྟོད། སློབ་དཔོན་གྱིས་མདའ་དར་སྣ་ལྔ་དང་། ལས་རྡོར་གྱིས་གཡབ་དར་སྒྲོས་དཀར་འབུལ་ཞིང་། ཧཱུྃ༔ ཚ་དྲུ་དང་དྲང་སྲོང་སོགས་མཐར་རོལ། སྟོང་གི་སྤྱན
འདྲེན་དང་འདེད་གཉིས་ལྷ་རབ་དང་རྟ་དང་སྒྲི་གདངས་རེས་མོས། བྱོན་བྱོན༔ བདུད་རྩི་འཐོར་ཞིང་། ཧཱུྃ༔ རས་ཡ་ནའི་སོགས་ཚེ་འགུགས་ཏྲ། མཐར་རྡོ་རྗེས་པ་བཞིན་དུ་བཞུགས་
པར་ཞུས། གཟུངས་ཐག་སྤུ་ལ་ལ། རང་གི་ཐུགས་ནས་སོགས་དང་། སྔར་ཡང་ཡན་ལག་ཡུམ་སོགས་ལྷུག་འདོན་གྱིས་བརྣས་པ་སྤྱུམ་བརྒྱུ་ཅུ་དང་། ཕྱི་མཆོད་ཚང་བས་བརྣས
པ་སྔགས་རྒྱུན་པ་རབ་ཏུ་རྟེ་ཐེས་སྟོང་ཚིག་དང་། མཐུན་བསྐྱེད་པ་དེ་ཆེན་སོགས་ལྷུག་འདོན་གྱིས་བརྡ། ཀུན་ཕྱུག་རོར་བའི་ཀུ་ཡེ་བསྐྱོད་པ་དང་། ལས་བྱང་གི་ཕྲིན་འབེབས···

ཕྱག ཉེར་གསུམ ཀྱི

༄༅། །རྣམས་དྲིལ་ཚོགས་མི་གྲི་རས་སྐུན་རྡོ་རྗེ་དྲུང་། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སོགས་སྨོན་ལམ་བཅས་ཏེ་ས་སྒྲོལ་ལ། ཕྱི་ཐུན་དང་མཚན་ཐུན་གཉིས་པ་བཅས་དེས་འཕྲོ་བ
ལས་དགོང་ཐུན་མཇུག་ཚོགས་དང་གཏོར་བསྔོས་ཨུལ་བསྐྱང་ཐྲེན་འབེབས་སོགས་རྒྱས་བར་བྱ། དེ་ལྟར་གྲོལ་སྒྲུབ་ཉིན་གསུམ་མཛད་པར་ཉེན་ན... ཨིའི་འོད་ཞུའི་རྗེས་ཆང་འོ་མ་
རིན་ཆེན་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི། ཕྱགས་སོ་སོར་བཀྲུ་རེ་ཙམ་བཟླ། འདི་ཉིན་ཚོགས་བསྐུལ་སྐབས་སྒྲོག་ཆགས་ཟན་སྤྲར་རྣམ་སལ་འགུགས་བསྐུལ་ལྷན་དུ་གནང་ནས་རྒྱུར་སྦྱང་། ཕྱོར་
ཐུན་ལ་དབེན་སློབ་བསྡེབས་ཚོགས་ཀྱིས་ལས་གཞུང་བསྡང་མཐར་ཐུན་བ་རྣམས་དང་བཞུ་བ་ཏུལ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རྟ་ས་རྗེས་སྨན་གྱི་ཕྱགས་རྒྱན་གྲོལ་ལ་ཧཱུྃ་རྡོར་ཀྱི་ཡི་བཟླར་གཞུག །
གྲོལ་བུ་རི་མཇུག་དོན་རང་ཐུང་གཏོང་ནས་སོགས་ལས་བྱང་གི་སྨན་མཆོད་རྒྱས་བ་ཡས་བླམ་རིག་འཛིན་མི་དགོས། དྲི་ལ་སྐབས་སྨོན་འགྲོས། ཨེ་མ་ཧོ་གདོད་ནས་སོགས་...
ཀྱི་གདངས་བཞི་དྲིལ་མཐར་ཕྱིན་ལ་ནས་ཞབས་བརྟན་སོགས་གསུངས། སྨོན་དབོན་མཐུན་དུ་སྟེགས་ཞེབས་ཁར་སྨན་དྲིལ་རྫས། ལས་རྗེ་ནས་སྟེགས་ཞེ་བཟླ་ཕྲག་པར...

ཤེར་ཕྱིན་

གཏམ་ཚོགས་སྤྱི

གཟར་བབས་སྨན་གཞོང་བཏགས་ཏེ་སློབ་དཔོན་ལ་འབུལ་ཚིག ། །ཨེ་མ་ཧོཿ ངོ་མཚར་སོགས་ཀྱིས་འབུལ། དེས་རྗེས་ཨ་ཧོ་སྒྱུར་སོགས་ཀྱིས་བླང་ནས་སྨན་དཀྱིལ་སྟེང་དུ་བཞག་ལ"
ཚོགས་སྒྲོལ། སྒྲོམ་ཁྲི་ཉི་མ་རྡུལ་གྱི་ཚོམ་བུ་བསྡུ། འདིར་སྨན་སྒྲུབ་པ་བའི་ལོ་རྒྱུད་སྟོང་དང་། འབྲུ་རགས་དན། སྨན་ཕྱེ་རྣམས་སར་ཚོགས་གཞོང་ཆེ་བར་སྤྲུངས་ལ་ཞེབ་ས་སྦྱོན།
ཟངས་ཆེན་ལ་ལོ་པ་བ་སོགས་ཀྱིས་དཀྲི། ཚང་སྐུ་བཞི་རི་ཉིད་དུ། མདོག་འདོན་རྫས་སོགས་ཉེར་མཁོའི་རིགས་ཐམས་ཅད་འདུ་བྱས་པས་སྨན་ཁྲི་ལ་བྱུ་རེ་བུ་བརྟོགས། །
ཀྭ །ཧྲཱི་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒོར་འགྲོ་ལ། ཕྱར་བཞིན་གཏོང་ཐུན་བཅས་རྟགས་གདབ། སློབ་དཔོན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཡས་ངོས་སུ་རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ། གཟུངས་མ་གཡོན་ངོས་"
སུ་གལ་བ་རྡེ་ལ་ཐོགས་སཿ ཉིང་ཁྲམས་ཅད་ཞུ་བཅས་བཞེངས། ཀུ་རུ་ལ་ཕྱེམ་སྤྲོས་སུ་བསྐོག་ནས་བཞག ཀུ་ལི་རི་དབྱངས་གསུམ་འཕྲེན་རིང་བཀྲུགས་ས་བཞུ་འབུད་དང་མཆོད་སིལ...
རིང་བར་སློབ་དཔོན་གཡས་དང་གཟུངས་མ་གཡོན་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐོར་བ་གསུམ་མཛད་མཐར་ཕྱར་བཞིན་འཁྱུས་ས་ལ། རོལ་ཚོགས་ཀྱིས། ཧཱུྃ༔ བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་

ཕྱག

ཉེར་བཞི

༣༡

༄༅། །ཤིག་གསོལ་ས་ལས་བྱུང་ཀྱེ་ཕྱུག་ས་དམ་བསྐུལ་བའི་མཐར་ཐྱི་ལ་འབེབ་བོ་ལ་སྦྱར་བཞིན་བསྐོར་བས་ཅིག་དང་མདུན་ནས་གཡབ་མོ་ག་ཐུམ་གྱིས་རྡོལ་བ་བཞག །
ཐྱིརས་རང་གྲལ་འདུ་བཞུགས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་དུ་ཞིང་ཆུང་སྣ་ཕྱུགས་དང་ཞིང་ཆེན་མི་ཕྱུགས་ལ་གུ་གུལ་ལྡི་ས་སྦྲུགས་ས་ཤིང་རཀྟའི་ཕྲི་ག་ལ་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པའི་ཁ་རྒྱུགས་ལ་རྩིས་ཏན་
གཏུན་བ་ཞག །སློབ་དཔོན་ཞལ་དཀྱིལ་འཁོར་དང་གཟུགས་མ་སློབ་དཔོན་ལ་ཞལ་གཏད་དེ་བཞུགས་ས་སྣང་ངོ་བཅས་བཞུགས། སྨན་གཞོང་སྦྱེགས་བཅས་གཡས་སུ་བཀོད་ནས་
དེའི་སྨན་རྣམས་གཏུན་ཁུང་དུ་བླུགས་པ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་འདར་ཕྱེ་སྒྲུས་བརྡུང་། ཡབ་ཀྱིས་བྱིན་འབེབས་པའི་རྒྱས་བྲབས་བརྡུང་། ཧཱུྃ་ནི་དབྱངས་གསུམ་དང་བཟླས་པ་བྱ་བ་མཐིན་
ཕར་དུ་བཟླ་རྩུལ་འདོག་མ་རྣམས་ལ་བར་འགྲོ། ཡབ་ཡུམ་མཆོར་བཞེངས་པའི་བར་དུ་རང་གྱི་དེ་ལི་བརྡུང་བར་རྗེས་ཡས་འཚག །རྒྱབ་ཏུ་ཆང་ཕོ་མ་རིན་ཆེན་ཀྱུ་རྣམས་སོ་སོའི་ཐྱགས་
ལྷུ་རི་དང་བསྟུན་ནས་འདེབས་ས་ཤིང་། ལུས་ཡེངས་མེད་པས་འཛུམ་རང་མཆི་བཅས་འདྲེས་པར་བྱ། བྱང་དུ་སྦྲ་བཙ་ཡས་སྦྱོལ་ཞིང་ཐབ་པ་བཏབ་ལ་རྡོ་སྐྱིལ་བུས་གཞལ་ཏེ་ཁྲུག་ཆམ

སྨྲ་ཚ

ཀླུག །ཟངས་ཀུང་དུ་ཆ་དང་མཆུ་ཏུ་ངར་ངར་ཀླུགས་ཏེ་ཆོན་སྐུད་སྟ་ཡུ་རྒྱ་གྲམ་དུ་བཞག །དེ་སྟེང་ཆན་དང་མོ་ཐོད་འཁོར་ལོ་ཅན་ནང་སྨན་ཞུག་བཞག་ལ་ཕོ་ཐོད་འཁོར་ལོ་ཅན་ཀྱིས་
སྟེང་ནས་བཀབ། ཆོན་སྐུད་ཀྱིས་རྒྱ་གྲམ་དུ་བཅིང་ལ། སློབ་དཔོན་བཞེངས་ནས་རྡོར་དྲིལ་བཟུང་ཞིང་རྡོ་རྗེའི་རྒྱ་མཛད་བཞིན། ཧཱུྃ༔ བདུད་རྩི་གསང་བའི་སོགས་ཚེ་འགུགས་ཏྲ།
དེ་སྟེང་ཁེབས་ཀྱིས་ཡོག་ནས་སྟེགས་ཞབས་དབུ་རྒྱན་དར་དཔྱངས་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་གཟུངས་ཐག་བཅས་བཏགས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་ཤ་ར་དུ་ཀ་ཏང་གསུམ་ཁར་བཀོད། དེ་ནི་དྲིའི་རྒྱ་ལ་
པོ་ལྷ་དང་སྒྲུ་སྒྲུབ་ལ་ཚེ་ལ་ཆེན་ཀྱིས་བདག་ཅིང་། ཕྱུངས་སྤུན་བཅས་སུ་སྦྲ་ནི་རེ་རེ་ལ། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་བཞེངས། སློབ་དཔོན་གྱིས་རྡོར་དྲིལ་སྒྲོས། རྒྱལ་ཚབ་པས་
སྨན་གྱི་པོ་ཏྲ། ཕྱམ་གྱིས་མར་མེ་ཐོགས་ཏེ་ཀྱི་ཡའི་སྣགས་དབྱངས་གསུམ་རྗེས། རྒྱ་གླིང་གིས་སྣ་བྲངས་པའི་རོལ་མོའི་བསྐོར་བ་གསུམ་ནས་མདུན་དུ་འབོད་ལ། ཧཱུྃ༔
དུར་ཁྲོད་གསང་བ་སོགས་རབ་གནས་མཆོག་ཐུགས་རྗེའི་ཤད་དངས་ཆེ་ཆུང་རྗེས་རོ་ལ་བཅས་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་བཀོད་མཐར་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐོར་བ་གཅིག་བཅས་རང་གྲལ་དུ་

༄༅། ཁྲམས་རུ་ཅན་བཞུགས། དགྲ་བའི་ཛཱ་ན་བརྒྱ་རྩ་བཟློག་པ་ཚོགས་གྲོལ། ཡར་འདེར་ཟངས་ཆེན་གྱི་སྔགས་བཀལ་ལུགས་གོང་བཞིན་ལས། ཟངས་
ཆེ་ཆུང་ག་ཉིས་ཀར་ཐོ་མི་ཤི་ཁྲོད་པ་འཁོར་ལོ་ཅན་དང་རུས་སྦྲུལ་ཞིག་པར་ཧྲཱིཿཡིག་བྲིས་པ་རྣམས་ངེས་པར་དགོས་ཤིང་། རྫོང་འབེབས་མར་མེ་གདུང་རུས་དང་ཚིལ་ཆེན་སྦྱར།
རྒྱུ་པ་ཚབ་ག་ཏོར་སྐྱ་སྐྲ་ངས་ཀྱིས་ཞི་སྦྱིན་མཛད་པར་ཚོམ་བུ་བླ་མ་ལ་ཞེགས་སྐབས་སྦྱིན་སྲེག་སེར་དཔལ་འབར་ཕྱུར་བས་རྫོང་འབེབས་སྦྱོན། དེ་རྗེས་ཚོགས་ཕྲེང་ལ་ཚོགས་ས་མཆེད་…
མན་ཆད་མཐར་དབྱུང་བ་སྔར་བཞིན་ནོ། །༤ །དེ་ནས་དངོས་གཞི་ཕྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་ལས་རིམ་ལ། ཉིན་དང་པོར་ལས་གཞུང་སྔར་བཞིན་བསྲུང་སྲི། བཟླས་པ་སྔོང་…
ཚིག་བཅས་གྲུབ་པ་ན། ཧཱུྃ་བཻ་ཤྲཱ་བེ་ཤུ་རྗེས་མདུན་དགེ་ལ་བྱེས་ལ། ཧཱུྃ༔ སྙིང་པོ་རང་བྱུང་སོགས་ལོ་སྐྱི་བཞི་དྲིལ། འབར་བར་གྱུར། སྨན་སྣང་སྦྱིན་འདྲེ་ཉེ་ལ…
སྔོན་དཔོན་ནས་མཆོག་ལག་གི་ལཔ། རྟོག་བསལ་བྱུར་ལྷར་ཐུས་ལ། ཞེས་རབ་སྒྲོག་གིས་སོགས་རང་གདངས། བདག་སྲོག་རྡོ་རྗེ་རིའི་སོགས་ཛཱ་ན་བསྐུལ་རྟས…

གནམ་ལྕགས་སྤུ་གྲི

བཟླས་པ་ལ་ཚིག་འདི་ལ་བྱ། ཐུན་མཐར་ ཐུགས་རྒྱུན་པར་ཛཔ་གཏད་ནས་སྟོང་ཚིག་དང་། ལྷ་ཚོགས་དགྱེས་པས་སོགས་ཀྱིས་བསྟུས་ལ་ཕུལ་ བསྐང་ཐེ་ཡིན་རུ་བེབ་ས་སོགས་ས་སྡུར་
བཞིན་གཞང་། དེ་ནས་ཕྱི་ཐུན་དང་མཚན་ཐུན་གཉིས་བཅས་ཀྱི་སྔོན་ཚེ་སོགས་རྟེས་འགྲོ། ཉིན་གཉིས་པར་གོང་གི་སྐབ་ཛཔ་སུམ་བརྒྱ་ཙམ་ནས་སྟོང་ཚིག་རྗེས་འོད་ཞུ་
མི་མཇེད་པར་ལྷ་གཞང་ལ་ངབབ་པ། ཧཱུྃ༔ ངའི་ཁྲབ་བདག་སོགས་ལ་ཡི་སྐྱི་བའི་ཐིལ། དངོས་གྲུབ་དེང་འདིར་སྩོལ་ཅིས་ཤོལ། མཆོད་སྤྱན་འདི་བཟླས་པ་སྟོང་འཕྲམ། བསྐྲ་གྲོས་
བསྒྲིག་ལ། ཧཱུྃ༔ བདག་ཅག་སྐལ་ལྡན་སོགས་ལ་ཡི་སྐྱི་བའི་ཐིལ་རོལ་བཅས་མཐར། ལྷ་ཚོགས་དགྱེས་པས་སོགས་ཀྱིས་བསྟུ་བ་ནས་སྤྱན་རྗེས་མཉམ་པ་ལ་བཞང་འགྲོ། ཉིས་སྤྲུམ་
པར་གོང་བཞིན་གཞན་དང་བབ་ཡན་ཀྱང་པ་དང་བསྐྱེ་ལ་ཞིང་དབབ་པའི་དགོངས་པ། ཛཔ་གཞུང་ལས་བང་སོགས་རྫས་བསྐུལ་རྟ་དང་སྣ་ཁ་དབྱིངས་བཅས་རྫབ་སྔོན་ཚང་བར་བཟླས་མཐར་
ཚིལ་ཆེན་སོག་སྤུར་སྲོས་བཏུལ་ལ། ཧཱུྃ༔ སྔོན་ཆེ་དཔལ་ཆེན་སོགས་ལ་ཡི་སྐྱི་བའི་ཐིལ། འདི་འི་ཚིག་རྐང་བཅུག་རིམ་ལ་ཁྲབ་པའི་འབྲུག་ས་སྔ་དང་རྐང་སྙིང་ལྟ་འབུད།

ཨེ་ཝཾ། ༄༅། །ཀྱཻ་རིག་ཡབ་བ་ཅས་མཐར་རོལ། གནས་ཀྱི་མཆོག་གསོགས་ཛ་ཧྲ་བསྐུལ་ཏྲ་འམཱ་ཧཱུཾ་ཀ་ནས་བཟླས་པ་སྤྱོད་མཐར་སློབ་དཔོན་གྱིས་འབེབས་རྒྱ་མཛད། མཐར་
སྤྱོད་ཚིག་དང་འོད་ཞུ་སོགས་འགྲེ། ཉིན་བཞི་པར་སྔ་ཚོགས་ཀྱིས་ལས་གཞུང་བསྒྲང་བ་དབང་བའི་དགོངས་པ་ཡིན་སྙར་བཞིན་མཐར་དབང་དུ་ཧཱུ་བའི་དགོངས་པ། ཧཱུཾཿ ངཉི་དཔལ་
ཀྱེ་རྡོར། ཆེན་སོགས་ལོ་སྐྱི་བཞི་དྲིལ་མཐར་རོལ། ཁྲག་འཐུང་རིགས་ལྔའི་སོགས་ལྷུ་ཀ་ནས་བཟླས་པ་སྤྱོད་ང་མ་ལྔ་བརྒྱ་ཙམ་མཐར་བསྡུས་འཚོགས་གྲོལ། པར་དེར་མ་ཟུངས་ཐག་བསྡུས་ལ་བསྒྲུབ་ཆེན་དངོས་
སྒྲུབ་ལེན་པའི་ལོ་རྒྱུད་ནང་སྨན་གྱི་ཟངས་ཀྱུང་ཡང་བསྒྲིགས། ཚོགས་ཆུ་ཀས་བསྟུན་རྒྱ་ལ་ཚོབ་བསྐང་པ་པ་ཅས་ཙཀྲི་བཞེས་ནས་རྟགས་གདབ་བཀྲུན་ཙུ་ལ་མཛད་རྗེས་རོལ། དེནས
རྡོར་སྒྲུབ་པ་ཧྲུ་ཉན་གྱི་བགེགས་བསྐྱུད་པ་ནས་རྩ་བའི་དངོས་སྒྲུབ་ལེན་པ་སྨྲུབ་ཞིག་བཞིན་རྒྱས་པར་སྒྲུབ་པ་ན། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་སོགས་ཀྱིས་བཟླས་པ་སྒྲུམ་བརྒྱ་ཙམ་
མཐར། ཧཱུཾཿ ཚེས་སྐྱུ་སྤྲོས་ཁྲལ་སོགས་ལོ་སྐྱི་བཞི་དྲིལ་རྗེས་རོལ་སྐྱབས་རྒྱུ་ལ་ཚབ་པ་བཞེངས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐོར་བ་གཅིག་མཛད། སྤྲི་ཏེ་སྟྭ་ཨརྒྷ་སོགས་བརྒྱ་རྩ་བཟླ

རིང་ལག་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྲིན་སྦྱར། གཞན་གསུམ་བརྐྱང་བ་སྣ་ཀྱི་སོ་བྲང་རྣམས་ཆུད་ལ་བཀྲ་རྗེས། ཀྱེ་ལ་ཚབ་པ་པས་སྟེགས་ཁེབས་བཀལ་ལ་ཞུ་བཞེས། ཧཱུྃ༔ ར་བྱུང་
བདུད་རྩི་སོགས་ཐལ་སྦྱར་བཅས་བདེ་མཆོག་བརྡ་སྦྱོར་རྟེ། ཧཱུྃ༔ དུར་ཁྲོད་གསང་བར་ཁྲུས་གདང་རྗེས་སྣན་སློབ་དཔོན་ལ་འབུལ། སརྦ་པཉྩ་རི་ཕྱག་ས་དབྱངས་གསུམ་དབྱུང་
ཟད་པརྒྱ་སྐབས་སུ། སློབ་དཔོན་བདག་ཉིད༔ ཧཱུྃ༔ བདུད་རྩི་འི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་སོགས་ཀྱིས་སློབ་དཔོན་ནས་དབང་བཞེས་ཏེ་ཕོ་བྲང་རྒྱང་གསུམ་ཁར་བཞག །ཙ་ཀླི་…
དབྱངས་པན་གསུམ་རྗེས་རོལ་མཐར། ཧཱུྃ༔ དུར་ཁྲོད་གསང་བ་སོགས་སྒྲ་ལྷར་གསོལ་བ་བཏབ། སློབ་དཔོན་ཀྱིས་དབུལ་བཞེས་ནས་དབང་བ་ཤད། ཅིད་རང་རྣམས…
བདག་ཉིད་རང་བཞིན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གསལ་བ་ལ་བདུད་རྩི་རྩ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་པ་ཐིམ་ནས་གཉིས་མེད་དུ་ཆུར་བར་མོས་ཤིག །ཧཱུྃ༔ དཔལ་ཆེན་ཁྲིན་ལས་སོགས་ཀ་གསུངས་ཤིང…
རྒྱལ་ཚབ་པས་དབང་ཞུ། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ཚབ་གང་རུང་གིས་ཚོགས་མང་ལ་འགྲེམ་དུས་ཀུན་གྱིས་དཔྱུ་བའི་རྫས་བཟླ། སྨན་དཀྱིལ་འཁོར་མཐུན་བཀོད་ཅས། ཁ་དོག་མཐིང…

༄༅། །བས་སོགས་ཕན་ཡོན་གསུངས། དེ་ནས་ཚོགས་པ་བས་མཧཱུྃ་བྲིའི་སྔགས་པ་བཟླ་རིང་ལས་རྡོ་རྗེ་ཀྱི་ལ་སྡེགས་ལ་ཁེབས་བཅས་ཞུ་རྗེ་ནུས། ཨེམ་ཧོཿ ཧཱུྃ་

མཆར་སོགས་ཀྱིས་སྨན་ཟངས་སྦྱིབ་དབོན་ལ་ཕུལ། དེས་ཀྱང་ཕྱག་གིས་བཞེས། སྲིད་བྱུ་འགྲོ་ལ་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བི་ཤུ་རྒྱ་ཏྲིང་། ཞལ་དང་བྱེ་སྐབས་ཨ་སྲི་ཏ་བཟླ།

བྲོད་པ་དཔལ་ནང་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་སྨན་ཐོད་གཅིས་ཀར་སྒྲོན་ཕྱུར་ཀྱིས་སྨན་གསར་པ་དེའི་སྐུར་བསྒྲུབས་ནས། རྫོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་སོགས་དང་། ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ རང་ཕྱུར་གཏོང་

ནས་སོགས་ལས་བྱུང་གི་སྨན་མཆོད་རྒྱས་པའི་མཐར། རང་གི་ལྟེ་སོགས་ནས་མཚན་པར་སྦྱར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃཿ ཀླམ་རིག་འཛིན་སོགས་རྗེས་ཀྱི་ལེའི་ཕྱགས་དབྱངས་གསུམ།

སྨན་དེ་ནས་དུང་ཞལ་དུ་ཟླུགས་པ་རྒྱ་ལ་ཚབ་པས་བྲིགས་ནས་ཚོགས་མང་ལ་ཕྲིག་ལེ་སྐོད་པར་ཕེབས་རྗེས། སྨྲུབ་ལེགས་གི་ལྷ་དང་དངོས་གྲུབ་སོགས་རྗེས་ཚོགས་གཏོལ། དེ་ནས་

རྒྱས་པ་འབམ་མཆོག་གི་ཕྱིན་ཕྱེག་སྐབས་གཏོར་མ་དང་བདུད་རྩིའི་སྐུད་འབུལ། དམ་ཅན་གཏོར་འབུལ་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ནས་བཀྲ་ཤིས་དགའ་སྟོན་གནས་སྐྱུང་གི་བར་སྒྲུབ་

གཞུང་བཞིན་མཐར་རྒྱས་སུ་མཛད་པས་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་པ་འདང་ལག་ལེན་འཇུག་པ་བདེ་བའི་ཕྱིར་མཐོང་བརྒྱུད་ཀྱི་ལས་ཐོ་བཀླག་པས་གྲུབ་པར་འདེགས་ཐ་ལ་ལེ་༵
ཤེས་རྡོ་རྗེས་ཟིན་བྲིས་སུ་བཀོད་པ་པས་སིདྡྷིརསྟུ།། ཤུ་བྷཾ།། ||