ཨོཾ།ཁ་གསང་མཁའ་འགྲོ་བཏོ་ལྷོད་ཕིག་ལས།ཁ་ཁ་ལས་ལྷུག་ལ་ལ་ཁ་ལ་ཅན།ངས་ཆེན་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ལྷུག་པ།
ཏོ་ཏེ་ཀཱ་ཧ་ནུ་ལས་བྱང་ཡེ་ཤེས་ལྷུ་འཕྲལ་གྱི་ཀ་ལ་ཆ་ཏོ་ལ་ཁ།

ཨཱཿ ནམ་མཁའ་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱི་ཕྱི། ཞེས་པ་ཡ་ཀ་ཨ་ཏ་ཡ་ཀ་ཏ་ཡ་ཀ་ཏ་ཡ་ཀ་ཏ་ཡ། བདག་བདེ་རྡོ་བཅུན་པཎ་ཆེན་ཁྱེད་ངམས། མཚོན་ལས་ལས་ཅན་
རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆེད་དུ། སྨྲ་བ་དང་ངག་ལས་ཀྱང་ཀྱི་མཆོག་ཆེན་པོ། དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་སྨྲ་པའི་ཐབས། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་མཆོག་བསྟན་པར་བྱ། མཚོན་ལ་བསྐལ་པའི་མར
གསལ་སྐྱེགས་མའི་དུས། བདུད་ཀྱི་སྟོབས་བཅོམ་བདུད་པོ་དགར་ཆེན་ཀྱི། ཐེལ་ངར་ཁཏིགས་པའི་ངརྒྱལ་གདངས་སྒྲ་ཡིས། ཡུལ་དགོན་ཁཏིག་ཁཏོ་མས་མཁྱེག་པའི་ཆུང་སྦོང། བསྟན་པའི
ལྷོག་ཕྱོགས་མངའ་ཐོག་དམངས་ལ་བསྟོར། བཞེངས་པའི་རྟེན་བཤེག་བསྟན་གཞི་དགོན་གནས་ཁཏོན། ཀུ་ཚོད་གཏེས་ལ་རང་ཚན་བདུན་ལ་ལང། ཡུལ་ངང་ཀྱོང་ངེར་བཀའ་ཆུན་ཐོག་པོ་རེ།

ཨཱཿ། ཇི་དུས་ཆོས་བཞིན་སྒྲུབ་པ་ཉིན་སྐར་ཚམས། རེ་ལགས་ཕྱིད་ཀྱང་བཟང་བ་ནན་ཏྲེན་ཀྱིས་བསྒྲུ། ཚེ་ཕྱུགས་གཉིས་ཀར་ལྷན་ཐབས་པའི་ནང་རིམས་བར། དེ་དུས་
བདུད་ཀྱི་དཔུང་སྟོང་གསལ་བཏབ་པ་དང་། བསྟན་འཛིན་གསོ་དང་ཆོས་སྐྱབ་གོ་ཆ་དང་། ནང་ལྷག་ཚགས་ཀྱི་བསྐལ་པ་ཅམས་པའི་ཕྱིར། བདུད་འཇ�sགས་གནམ་ལྷུགས་ངོ་ཏེ་ཕ་ལམ་ཉིད། ཐུགས
སྐྱབ་གཉིས་པ་གསང་བའི་ཏྲ་ཅན་བའི། ངར་ཞིང་ཅམས་ལེན་ཕྱིང་པའི་ཡུལ་ཀུན་ཏུ། བདེ་ལེགས་ཡར་འཕེལ་ཕྱོགས་ལས་རྒྱས་ཏྲལ་ལགས། ཆེ་གཅིག་ཅམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་རྒྱས
རིང་པོར་མི་ཐོགས་མངོན་ས་ལས་ཏྲལ་ལགས་ལ། འདི་ཉིད་སྐྱབ་པ་ཀུན་ཀྱི་སྙིང་པོ་སྟེ། ཐབ་གསང་ཐུགས་ལམ་ཡང་ངོ་ས་ལས་ལགས། ལབ་ཞེ་ཡང་གསལ་ཡང་ངོ་ས་ལས་ལགས། ལབ་ཏུ་ཚོལ་ལེད་

པའི་ཏཱིཡ་བཅོར་རང་དོར་མངོན། འདི་ཅིར་ཉམས་ལེན་ཀུན་ཀྱི་རྩ་བ་སྟེ། ཆོས་སྐུ་རང་རྒྱལ་བཞུགས་པ་རང་གཞིའི་ཞལ། ཕྱིག་ལེ་ཉག་གཅིག་དགོངས་པ་མངོན་གྱུར་ཏེ། འདི་ཅིར་དངོས་གྲུབ་ཀུན་ཀྱི་འབྱུང་གནས་མཆོག། འབད་རྩོལ་མེད་པའི་
རང་གཞིའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཆེ། ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་ཟུང་ལ་ཆོ་ཀ་ཅིག ཁ་ལ་ཡ་ཡ ཡ ཡ

ཤ།ཿ རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞིན་བསྒྲུབ་ཅིང་ཚུལ་དང་ལྡན། བླ་མ་ལ་གུས་དང་ཚོགས་རྒྱ་ཆུ་བསྡུང་། ཆོ་ཀའི་དེའི་ཁ་རྡོག་ཀློག་ཏུ་ལས་ཞིང་། ཆོ་ཀའི་ཐོག་ཏུ་ཐུགས་ཀར་ཟླ་ཟེར་ཁ་ཕྱེ། ཕྱི་ནང་ཕན་ཚུན་ཀའི་ཕན་ཡོན་ལ་
ལྟོས། འདི་ལས་ཀྱང་ཉིད་ཀྱི་ལས་ལེན་རིམ་པའོ། སམ་ཡཿ དེ་ནས་ཐུགས་ས་ཐོག་ནས། ནཱ་མོ། ཟླ་མ་རིག་འཛིན་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། ས་ངམ་རྒྱས་ཆོས་མཆོག་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ལ། འདི་བཟུང་ཟླ་མེད་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར། བདག་སོགས་རྣམ་ཀློ་ཀའི་ཀུས་པས་ཐུགས་ས་ཆེ། ལན་གསུམ། དེ་ནས་ཞེས་བསྟོད་པ། ནཱ་མོ། རྒྱུད་དུ་ཀ་འགོར་བར་འཁྱམས་པའི་ཕ་མ
རྣམས། མ་ལུས་རྣམ་མཁྱེན་ས་ངམ་རྒྱས་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། བདག་གིས་ཡང་ཀས་ངན་ཟླ་མེད་བསྒྲུབ་ནས་ནི། འགྲོ་རྣམས་ས་ངམ་རྒྱས་ལམ་འགོད་ཞེས་བསྒྲུད་དོ། ལན་གསུམ། དེ་ནས
བགེགས་ལ་བཀའ་བསྐོ་བ་ནི། ཏཱུ་ཏཱུ་ཏཱུ། ང་ནི་དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཆེ། གདོང་ནས་མ་བཅོས་ཆོས་ངག་ཅིང་ས་ལྟེར་ལྷུ། གཞོམ་གཞིག་བྱ་ལ་བ་ཏོ་རྗེ་ཕྱིན་པའི་སྐུ། འགོར་འདས
ཡོངས་ཁྱབ་འགོར་འདས་ཡོངས་ཀྱི་བདག། ལྷུང་ཕྱིད་འདི་ན་ཏེགས་ཅན་གང་སུ་དག། འཇིགས་བྱལ་ཏོ་རྗེ་ཐེག་ཆེན་ལ་ཉེན། ཏཱུ། གསང་བ་ཟླ་ན་མེད་པའི་ངག་ལ་འགོ

འདིར། ལྷ་བར་མི་དབང་སྐྱལ་མེད་གཏོན་བགེགས་ཆོག་ཤེས། ལས་ཀྱི་ལན་ཆགས་གྱུད་གཏོར་འདིས་འགོར་ཀྱི། སོ་སོ་རང་རང་གནས་ས་འགྲོ་བར་ཀྱིས། བཀའ་ལས་འདས་ན་མགོ་
བོ་ཚལ་པར་འགེམས། དམ་ལས་འདའ་ན་ལུས་སེམས་བསྲེགས་པར་འགྱུར། དེ་བས་ད་ལྟ་ཉིད་ཏུ་ཕྱིར་དེངས་ཤིག། ཐུ་ལྷགས་དང་ནི་ཐུགས་རྗེ་ལས་བརྩེ། གུགུ་བས་བསྲེགས་ཅིང་ཕྱན་ཕྱིས་བྱས་པར
བྱ། དེ་ནས་སྲུང་ལགས་བསྟོ་མཁན་ནི། ཏྲཱ། བདག་ཉིད་དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཡི། སྐུ་ལས་ཁྲོ་ཆོགས་མཆོད་ཆ་མེ་ཏཱུང་དང། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བོད་ཟེར་རྣམ་པར་འཕྲོས། གཞོན་བྱས་ས
ལ་ཕྱེགས་རྡོ་རྗེ་ཤུར་ཆེན་པོ། ཡེ་ཤེས་བོད་ཟེར་མཆོད་ཕྱན་རབ་ཏུ་འབྱུགས། མི་འཇིགས་ནམ་མཁའི་རྡོ་རྗེས་ཆུས་གདབ་བོ། ཨཱཿཏ་ན་ཁ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ། ཤེད་ཡང་རྡོ་རྗེ་ཕུར
པའི་བྱ་བེ་ལ། རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་ཐོག་ཆེན་ཆར་ལྟར་འབེབས། འོག་ཀྱང་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་ས་གཞི་ལ། རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་འདུ་འཕྲོ་མེ་ལྟར་འབར། ཕྱོགས་མཚམས་མ་ལུས་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པས
གཏམས། རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་ཚྭ་ཚྭ་སྐར་ལྟར་འཕྲུགས། ཤེད་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་སྲུང་ཆུག་ཁྲོ་བོས་གཏམས། ཨཱཿབཱ་ཀ་ལི་ཀ་ལ་ཡ་ཏཱ། ཨཱཿཏ་ཁ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ

ཕ། ཐ། ཏ། ཀ། ཁ། ག། ང། ཚ། ཛ། ཝ། ཞ། ཟ། ཡ། ར། ལ། ཤ། ས། ཧ། ཨ། ཀྵ། ཨཱ། ཨི། ཨཱི། ཨུ། ཨཱུ། ཨྲི། ཨླི། ཨེ། ཨཻ། ཨོ། ཨཽ། ཨཾ། ཨཿ

ཨ། ཨ། ཨ།

བཤལ་ཁྱབ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་འཆར་སྒྲོ་ཕྱི། བཤོ་ཟ་ཕྲེ་ཀཱ་ཡ་ཕཏ། བཤམ་ཁ་ཀཱ་ཤ་ནཱ། ཏཱ། རང་བྱུང་ལྷུན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ཤིང། རང་རིག་སྐུ་གསུམ་ཡོངས་ཤེས་
ངཱ་ལོ་ཁམས་ལྷ། མ་རིག་དབང་གིས་རང་དང་ཞལ་མ་མཐའ། དེ་ནི་རང་ངོ་རང་ཞལ་མཐའ་ཕྱག་ཀཱ་ཆོ། ཨོ་ཨཱ། ཏཱ། བཤོ་ཟ་ཕ
ལ་ཤ། ཏ། ལྷ་ལ་ཁ། ཏ། ཤ། ཏ། ཤ། ཏ། ཤ

ཨཱཿ ཡོན་ཏན་གྱི་ཨོཾ་ལྷུན་གྲུབ་ཀུན་ལྡན་ཀ་ཏ་ཡ་ནི་ཏ་ས་བཏ་ཀ་ཡ་ནི་ལ་ཡ་ས་ཏ་ས་པ་རི་ཕྱར་བཏུ་ས་མ་ཡ་ཛ་ཛཿ ཚ་ཁེ་ཀ་ཡ་ཚུཿ དེ་ནས་མཆོད་པ
ཕྱིན་བརྒྱད་ནི། རྡོ་ཡི་ཏཿ ལྷུངས་ཕྱིད་ཐམས་ཅད་རྣམ་དག་མཆོད་པའི་ཕྲེང་། གཟུགས་དང་འཇོག་པའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་སྤྲུངས། ཨོཾ་ཧཱུཾ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཉམ་སྦྱོར་བདུད་རྩི
དང་། འཕོར་བ་ཡོངས་སྤྱོལ་རྒྱལ་ཁྱིམ་མཆོག་འཁྱིལ། བདག་ཉིད་རྡུད་བདག་མེད་ཏཱི་ཆེ་ལས་གྲུངས། ཁཏཾ་ཆགས་ཁྲག་ཆེན་ཀུན་ཟ་ཟ
ལྟར་བསྐྱེལ། ཞེ་སྡང་ཏུས་པའི་ཐམ་ཁོད་ཏ་ཡ་ལྟར་བསྐྱེལ། ཕུང་བམས་སྐྱེ་མཆེད་དགའ་བོ་ཡུལ་ལྟར་བཅས། ཉོན་སྨོན་འདོད་ཡོན་མཆོད་སྤྲེན་ཏྲན་དུ་ཀར། ཨོཾ་ལྷུ་ས་ཐ
ཏ་ཏ་ཏ ཨ། ཨོཾ་ལྷ་ཏ་ཏ་ཏ ཨ། ཨོཾ་ལྷ་ཏ་ཏ་ལ་ཝ ཏ ཏ ཨ། ཨོཾ་ལྷ་ཏ་ཏ་ལ ཏ ཏ ཨ། ཨོཾ་ལ ཏ ཏ ཨ། ཨ ཨ ཨ

ཡཱ་ཏ་ཀ་ཡ་ཁ་ཟ་ཡ ཏ་ཡ་ཐ་ཡ ཏ་ཡ ཏ་ཡ ཏ

ཐ།ཿ བྱང་ཆུ་ལས་བྱང་ཿ ཐམས་ཅད་ཆུ་ལས་མ་བྱང་གང་ཡང་མེད་ཿ རང་རིག་ཆུ་ཡི་ངོ་བོ་ཏཾ་དུ་གསལ་ཿ ཏཾ་ཅོ་ཏ་བཤ་ས་མ་ཏ་ཧཱ་ཿ ཏཾ་ཀཾ་ཏཾ་ཿ ཆོས་ཉིད་གསལ་སྟོང་
ཆེན་པོའི་ངང་ལས་སྣང་རིག་ཞུགས་ཡས་ལྷ་ཅུ་བསྡོམ་པ་ནི་ཿ ཏཾ་ཨཿ ཆོས་སྐུ་སྤྲུ་བ་མེད་པའི་ངང་ཉིད་ལས་ཿ ཨཿ ལས་ནམ་མཁའ་མཐའ་དབྱུས་མེད་པར་བརྟན་ཿ ཡཾ་ལས་ས་ཁྲོན་ནུ་ཁ་ཀ་ཀ
ལགས་པ་ལྟ་ཿ ར་ལས་ར་ཏ་ནི་ཆུ་མཆོ་ཏ་ཀ་ཀ་ལ་ཁ་ཀ་ཀ་ཿ ཤཾ་ལས་ངང་ཆེན་གསེར་ཀ་ཀ་ས་ཀ་ཀ་ཿ ཀཾ་ལས་ནམ་པའི་རི་རབ་ཀ་ཀ་ལ་ཁ་ཀ་ཀ་ཿ རཾ་ལས་བསྐལ་པའི་མེ་ཏཱུང་ཕྱོགས་
བཅུར་ལབར་ཿ ཨཿ ཡཾ་ར་ཧ་ཏ་ཿ ས་ཀ་ར་ཏ་ཏཾ་ཿ ཏཾ་ཏ་ཏ་ཏཾ་ཿ ཏཾ་ལས་ཀ་ཀ་ལ་ཁ་ཀ་ཀ་ནི་ཿ ཆོས་ངན་ཐམས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ངང་ཉིད་ལས་ཿ ཏཾ་ལས་ཏཾ་ཏཾ་ལ་ཕྱོས་ཡོངས་ས་
ཁྱུར་པ་ལས་ཿ བཏ་ལ་ཁ་ཁ་ལ་ལས་པས་ར་ཏ་ནི་ཡོངས་ཀ་ངར་ཏ་ལ་ཁ་ཀ་ཀ་ཿ ནཾ་ངག་ལ་ལ་ནས་ལ་ཁ་ཀ་ཀ་ཿ ཏཾ་ཏཾ་ཏ་ར་ཏ་ཏ་ཏ་ཿ ས་ཀ་ར་ཏ་ཏཾ་ཿ བཏ་ཉ་ལ་ལ་ལ་ནི་ཿ
ཕ་ཏ་ཉི་མཚན་ལ་ཕ་ཐ་ལ་ཀ་ཀ་ཁ་ཁ་ལ་ལ་ཿ ཐུང་ཐུང་ཐ་ལས་ཤེས་ངན་ཁ་ཁ་ལ་ལ་ཿ ཨ་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཏ་ཏ་ཀ་ནི་ཀ་ཿ ར་ཀ་ཀ་ལ་ར་ལ་ཕ་ནི་ཁ་ལ་ལ་ཁ་ཀ་ནི་ཀ་ཿ ཡོ་ལས་ཕ

ཏ་ཡ་ཐཱ། ཏ་ཙཏ་ཡ་ཏ། ཏ་ཙ། ཤ་ཡ་ཏ། ཤ་ཡ་ཏ། ཤ་ཡ་ཏ

ཨཱཿ　　བསྟོལ་བའི་གང་ནས་སྟེངས་སུ། དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ། དགྱེས་པར་དགོངས་ཤིང་བཏན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཏིষ্ঠ
ལྷན། ཏེ་ནས་ཕྱག་བཙལ་བནི། ཧཱྀུ་ཧཱྀུ། རང་བྱང་ལྷན་གྱིས་ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་ལྷ། གྱེ་མེད་ཀ་དག་ངོ་རྡེ་གཞོན་ནུ་ཆེ། སྣང་སྲིད་གཏིས་མེད་ཐུགས་ཤེས་པ་ལ། གཏིས་མེད་ཐུ
མའི་གར་ཀྱིས་ཕྱག་བཙལ་ལོ། ན་མོ་ཨ་ཏུ་ཥ་ཡ་ཏེ། ཏེ་ནས་མཆོད་པ་བཞུལ་བནི། ཧཱྀུ། དཔལ་ཆེན་ངོ་རྡེ་གཞོན་ནུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། གཏིས་མེད་ལྷ་ཚོགས་གར་མཁན་རྣམ་འགྲུར
ཀྱིས། ཉེར་ལྷོད་འདོད་ཡོན་མཆོད་ལྷིན་ཀྱི་མཆོད་ཚོགས། འབུལ་ལོ་བཞེས་ནས་དངོས་གྲུབ་ལྷུལ་དུ་གསོལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱཿ ཤཱ་ཏ་ཡ་ཥ། ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡ
ལྷན་ཆགས་ཀ། ཧཱྀུ་ཧཱྀུ། རང་བྱང་གཏོད་ནས་རྣམ་པར་དག། ཆ་བཀྲད་ལྷོད་ལ་ལྷར་བའི་ལྷན། ངོ་ནས་ལྷ་དམ་ཚིག་ལྷ་ཡི་ངང་ངོ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཐུགས་ཀྱིས་ཕའི་ཐུས། ཀུན་ལྷའི
ས་ཅམས་ཅན་ཀུན་ལྷོག་བའི། དགེ་ལྷ་ས་ལ་བའི་ལྷན་ཆེན་པོ། དཔའ་བོའི་ངོ་བོ་མཁའ་ལྷོར་བའི། འཆི་མེད་བདུད་ཙི་རྡ་ས་ཡ། ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱྀུ་ས་ཏ་ཝ་ཛ་ཀ་ཨ་ཁ་ཧ་ཧ། ཀུལ་བའི

དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་པ།ཨ། མཆོག་གསུམ་རྩ་གསུམ་རྒྱ་མཚོ་དང་། རིག་འཛིན་གྱུར་ཐོབ་རྒྱ་མཚོ་ལ། རྣམ་དག་བདུད་རྩིའི་མཉེས་མཆོད་འབུལ། ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུཾ་སྭཱ་ཧཱ། བརྒྱུད་པ་
དགུ་ལྷན་ཐབ་ཆེ་ཐམས་ཅད་དང་། དཔལ་ཛེན་ངོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཡབ་ཡུམ་ལ། རྣམ་དག་བདུད་རྩིའི་རྡམ་རྫས་མཉེས་མཆོད་འབུལ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟལ་བ་གསོལ། ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུཾ་སྭཱ་ཧཱ། ཕྱིན་ལས་ལྷན་གྱིས་ཕྱོགས་བཞིའི་རྩེ་བས་བཞི་རྡུ། ཁོ་རྒྱལ་ཀྱི་ལ་རིགས་བཞི་འཁོར་བཅས་ལ། རྣམ་དག་བདུད་རྩིའི་རྡམ་རྫས་མཉེས་མཆོད་འབུལ། ཐུགས་རྗེས་
བརྩེར་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུཾ་སྭཱ་ཧཱ། གནས་ལྷུགས་འཁོར་ལོ་འབར་བའི་རྩེ་བས་སྟེང་ན། ཡེ་ཤེས་ཁྱོ་བཅུ་ཡབ་ཡུམ་སྲས་བཅས་ལ། རྣམ་དག་བདུད་རྩིའི་
རྡམ་རྫས་མཉེས་མཆོད་འབུལ། ཐུགས་རྗེས་བརྩེར་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུཾ་སྭཱ་ཧཱ། ལོག་འདྲེན་ཚར་གཅོད་དགེ་ལེགས་ཀྱིལ་འཁོར་དུ། ཁ་ཐབས་ཆེན་པོ་ཉི་ཤུ
རྩ་གཅིག་ལ། རྣམ་དག་བདུད་རྩིའི་རྡམ་རྫས་མཉེས་མཆོད་འབུལ། ཐུགས་རྗེས་བརྩེར་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུཾ་སྭཱ་ཧཱ། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་མཉམ་པའི་སྒོ

ཕ། ཕ

ཕ

ཕ

ཨཱཿ རྡོ་རྗེ་བཟླ་བ་ཆུ་ཡི་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ཅིས། དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་ནི། ཨོཾ་ཨཱཿ རྡོ། བླ་མ་རིག་འཛིན་སྟོམས་འཇུག་ཟུང་ཟུལ་ཆུན། ལུ་ཏིག་དཀར་པོ་ཐིག་ལེ་དྲི་མ་མེད། ཅོ་ཐྭན་སྣུག་པོ་མ་
མེད་པ་ཆགས་ཤིང་ཨཱ། གཅིས་མེད་བདེ་ཆེན་བདེ་བླག་དགའ་བཞིའི་ཁྱེར། བས་ཕོར་བཀྲ་ཤིས་རབ་ཏུ་ཤེས་ཤུ། ཟམ་དག་བདུད་རྩིའི་ཆུ་ནི་བྱང་ཆུབ་ས་མས། བདུད་རྩིའི་ངང་ནི་
གཅིས་མེད་རོལ་པར་གནས། བདུད་རྩིའི་ལས་ནི་ཟམ་པར་རྟོག་ཕྱི་བསྟོང། བདུད་རྩིའི་དོན་ནི་ཐུ་ཆེ་གཞོམ་གཞིག་བླལ། ཆུལ་ཀུན་མཉེས་མཆོད་དངོས་གྲུབ་བླང་བ་ནི། གསོན
པས་མཚན་འཛིན་ངོ་ཇི་ཐལ་ཐུར་ལ། མཐོ་ས་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་ཡང་ཐུ་ཆེ། ལ་ཡི་དམ་ཚིག་ངེ་ཇི་པའོ། ངོ་ཇི་ཅན་ཀྱིས་གསལ་བར་ཆུ་བསྟོ་ཕ་ཐེ། རེག་ཚོད་ཟླ་མེད་བྱང་ཆུབ
བདེ་བླག་ཆེད། ཨོཾ་ས་ཏ་ཆ་ཏུ་ཏ་ཁ་ཏ་ཀ་ཎ་ཏ་ཀ་ལི་ཀ་ལ་ཡ། ཀ་ཡ་ས་ཏ་ཨོཾ། ཚ་ཀ་ས་ཏ་ཨཱཿ ཅ་ཏ་ས་ཏ་ཧཱུཾ། ས་ཏ་ས་ཏ་ཧཱུཾ། ས་ཏ་ས་ཏ་ཧཱུཾ། ཟླ་ཟླ། ལྷུ་ད་
ཁ་ཏ་ཀ་ལ་ཀ་ཎ་ཏ་ཀ། ཕྱི་ཕ་བཅུད་ཀྱི་ནཱ་ཏ་ཀ་ཆགས། ངམ་ཏ་ས་ངས་ལ་ཀྱི་ནཱ་ཏ་ཆེན་པོ། ངོ་ཇི་ཕྱི་ཕ་ཐེ་ཚོ་ས་ལ་ཐལ། ཨོཾ་བཏ་ཀ་ལ་ཀ་ལ་ཡ་ས་ཕ་ཏ་ས་ཀ་ཏ་ལ་ཏ

ཐོག་ཏུ་ཁ་ཤུ་ཁ་ཤ་ཁ་ཅ། ཤ། ལ་ལྷ་ཏི། ར་ཀྱ་ཤ་ལ་ཁ། ཤ། དམ་ཚིག་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ། དངོས་གྲུབ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་དགྲ་བགེགས་རྣམས། གཏུག་ཅིང་སྡུད་བའི་
སེམས་དང་ལྡན་པ་ཡི། ཏེན་མོངས་རྩ་བ་འཕོར་བའི་ཁྲག་ཆེན་པོ། ཁམས་གསུམ་འཕོར་བ་མ་ལུས་སྟོང་བྱའི་ཕྱིར། ཏུང་ཆེན་སྟོང་དུ་དམར་ཆེན་ཏ་ཀློང་འཁྱིགས། ངཱི་ལ་འཕོར་ལྷ་
ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་འདུལ། ཏ་ཡོ་མཐུ་ཡི་ངངས་གྲུབ་སྟལ་ཏ་གསོལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ས་ཏ་ས་ཡ་ནི་ལྷ་ར་མ་ཏ་ར་ཀ་ལ་ར། ལྷ་ཏི། བསྟལ་ཆོད་ནི། ཧཱུཾ། ཏོ་ཏ། ཁ
ཆེན་པོའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། ངག་བགེགས་བྱང་མ་ངམ་ཕྱི་འཕྱར་པོའི་ཚོགས། མངོན་ལྷ་ཏ་ཏ་ཀ་ཡོའི་ཆུལ་ཀྱིས་ཆུར་བསྐྲལ་ནས། གཏི་མུག་ཅན་ཆེན་རི་བོ་ལྷ་ཏ་ས་ལ་ལྷ་ར། ལངས་
ཆགས་ཁ་ཀ་ཀྱི་ཕྱུག་ཆོ་ལ་ར། ཞེ་ལྷ་ར་ཀེ་ར་ཏ་ཀ་ལ་ལ། ཏ་ཏ། ཕུར་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་ཏ་འདུལ། ཕྱི་ལས་རྣམ་བཞི་ལྷུན་གྲུབ་ངངས་ཀྱུ་ལྟོལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་
ཡ་ས་ཏ་ས་ཡ་ནི་ལྷ་ར་མ་ཏ་ལྷ་ས་ར་ཀ་ཀཱི་ནི་ར་ཏ་ལ་ར། ལྷ་ཏི། ལྷོ་ར་ནི་ཆོ་ལ། ཏ། ཏ། ཁ། ཏ། ཁ

བཞི་གཅིག་དུ་བཏུང་ངོ། ལྷ་ཡང་ཐུང་སྟེ་ཏུལ་ཏུ་ཆོག་གོ། ཙ་ཏེ་ཙ་ཏེ་ཙ་ཏེ། ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ། ཕཏ་ཕཏ་ཕཏ། བཟློ་ཡཱ་ཀ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ། ཏ་ཏ་ཏ། ཏ་ཏ་ཏ། ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ། ཕཏ་ཕཏ་ཕཏ། ཏ་ཐ་ཝ་ཥ་ཏ། ཧཱུཾ་ཧཱུ། ཐུ་ཁ་ལུམ་མཐིང་ནག་འབར་བཞི་ཏཱིལ་འཁོར་ནས། བདུད་འདུལ་འཇིགས་བྱེད་ཁྲོ་རྒྱལ་ཏེ་ཏ་ཀཱ། ལྷུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་ཐུ་ཁ་ལུ་ཁ་ཡ། ལྷོ་ཏ་དཔའ་འཇིགས་ཏུ་ཁྲོ་ཏ་ཀཱ་ལཱ་ཡ་ཏ། ལྷོ་ཁ་ཁ་ལས་ཏ་ལ་ཁ་ཡ་ཏ། ལྷ་ཁ་ཁ་ལ་ཏ་ཁ་ཡ། ཁ་ཁ་ཁ། ཁ་ཁ་ཁ། ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ། ཕཏ་ཕཏ་ཕཏ། ཏ་ཐ་ཝ་ཥ་ཏ། ཧཱུཾ་ཧཱུ། ཐུ་ཁ་ལ་ཁ ཁ ཁ

ཐོ།ཁ ། ། །

ཏ་ཙུ་ངན་གས་གཅོད་མཛད་པ། ཐ་གསོད་སྨྲལ་པའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། གྲ་གསུམ་ཟླ་གམ་དམར་པོའི་ཕེ་ལེ་སྟེངས་སུ། ཁ་ཐབས་ཉིར་གཅིག་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ནམ་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་ལྷུན་གྱིས་གོ་བྱང་ནས། ཡེ་ཤེས་སྦྲོ་མ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། མཐའ་དམག་དུས་ཀྱི་འགྲུགས་པ་བཟློག་མཛད་པ། ཕུར་སྡུང་བཀའ་སྩོང་ཆུ་མཆོའི་ཆོགས་ལ་
བསྟོད། ཐུགས་རྗེ་བཅོས་ནས་ཀསྐྱབ་བཞི། ཏོ། དུས་གསུམ་ཆུལ་བ་མ་ལུས་འདུས་པའི་དཔལ། ཏོ་ཏེ་གཞོན་ནུ་ཡབ་ཡུམ་སྲས་འཕོར་བཅས། ཐུགས་རྗེ་བཟུང་བས་བདག་ལ་དགོངས་ས
ཀསོལ། སྨྲ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཏོ་ཏེ་མཆེད་ལྷུམ་ལ། མ་ཧཱུ་ཙ་ཆུར་ཏུ་དབང་བྱིན་དངོས་ཀྱང་སྟོལ། བདག་ཉིད་ཕུར་པ་བསྒྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་ལ། ཀྱང་པའི་རྟགས་དང་མཚན་མ
བསྟན་པ་དང། ཁམས་ཀསུམ་འཕོར་བ་ཆུ་འདས་ངང་སྒྲོལ་ཀྱི། དོན་ཀཏིས་ལྷུན་གྱིས་མཐུ་རྩལ་དབང་ཐོབ་ཅིང། ཏོ་ཏེ་ཀཏོན་ནའི་ཀོ་འཕང་ཆུར་ཐོབ་མཛོད། ཨོ་བཟློ་ས་མ་ཡ་ཨོ། ཨཱ
ཨཱ། བཟློ་ས་མ་ཡ་ཨཱ། ཧཱུཾ་བཟློ་ས་མ་ཡ་ཧཱུཾ། དེ་ནས་ཀཀསོ་ལ་ཐུ་ཀནི། ཧཱུཾ། ངཱ་ལ་འཕོར་ལྷ་ཆོགས་སྟོན་ལ་ཐུ་ཏ། བདག་གི་ལྷོ་ཕུ་ཀསུམ་ཉིན་འགྲུལ་ཀྱི་ས། ཉེས་ཅུས་ཉམས་ཆགས་ཏོ་ཏ

ཐུགས།ཁ

ཐུགས

ཐ

ཐ

ཐ

ལན་གསལ་ཡིན་པས། ལྷོ་མཐུན་བཟློག་བརྡོད་གང་དང་གང་བྱེད་ཀྱང་། འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་སྙོམས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། ཚད་མེད་རྣམ་བཞིའི་གཏི་དང་འདྲེལ་བར་གཅེས། གཏི་དང་འདྲེས་པའི་བཟློག་བརྡོད་བར་ཆད་ཆུས། རེ་བློ་མ་ཅན་ཀྱི་ཐུགས་པ་ཕྱི་ནས། ལོག་ཆུ། ལྷ་ལྷོ་ཅིང་ནད་བདུད་ཀྱིས་བར་ཆད་ཆུ། འཚུལ་ཆོག་ཁང་ཁ་ལས་ཕན་ཚུན་ཡང་ངེ། ཀུན་ལ་དོན་མཆོག་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། འཇེ་ཀདུལ་ལས་ཀྱིས་ཏུ་གལ་ལ་ཐུགས་ཀྱང་། བདུད་ཏང་ནུ་ཏའི་ཆུ་ཡིན་ཤེས་པར་ཕྱིས། བསང་ལྷང་ཕྱིན་བཏབ་ཀན་ཐུས་ཀ་ཆད་ཏང་། ཁནདྲི་མཆན་པའི་ལྷོ་རིགས་ལ་ལྷུབ། ལྷུབ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ནུས་པ་འཇོམས་པར་ཀྱང་། ལྷུབ་ལ་ཆེ་གཅིག་ཁོལ་ཆོ་གནད་འདི་ལྟོས། ས་མ་ཡ། བདེ་གཤེགས་ཆུ་བན་ལ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀུན། ལྷ་ལྷགས་ངན་ཀྱིས་བཅོར་ཏེ་ཀུ་ལ་ཁ་ནས། ཨོཾ་བཛྲ་ཀ་ལི་ཀ་ལ་ཡ་ས་ཏ་བི་ཐ་ཏ་ཨཾ་ཏཱ་ཡ། ལྷ་བསལ་ནང་ཁ་ཁ་ནང་ཁ་ལ་ཀུན་ཀློན་ཞི། ཨོཾ་བཛྲ་ཀ་ལི་ཀ་ལ་ཡ་ཧཱུ་ཁ་ཧ་ཧ། ཀ་ཏ་ཀ་ཡ། ཧ་ཡ་ཏི་ཧ་ཡ། ཨ་ཏི་ཏ། ཨ་ཏ་ནཱ་ཏ། ལ་ར་ས་ནཱ། ཕ་ཙ་ནཱ་ཡ། ས་ཏ་ཏ་ཐ་ཏ། ཨ་ཏ། ཨ་ཏ། ཨ་ལ་ལ། ཨ་ལ་ལ། ཨ་ལ་ལ

ཨཱཿ ལྷོ་ཤར་ལ་ཕྱིལ་ཕྱིལ། ཤར་གཤ་ལ་ཆུ་ཆུ། ཏོཊ་ས་ཁ་ལ་ཏུ་ཏུ། ལྷོ་ཁྲ་ལ་ས་ཁ་ཤད། ཕྱི་རི་ལི་ལི། ལྷོ་ཅོ་ལ་ཅོ་ལ། ཉུར་ཉུར་ཤི་ལ་ཤི་ལ། གཡལ་གཡལ། ཚུ་ལ་ཚུ་ལ། ས་ད་ས་ད། ཏ་ཏ་ཨ་ཁ་ཀ་ཆ་ཀ་ར་ཡེ། ལ་ར་ས་ནཿ ཕ་ལ་ཏ་ན་ཡེ། ས་ཏ་ཀ་ཡ། ས་ཏ་ཁ་ཀ་ཏ་ཏ། ལ་ལ་ཁ་ལ་ལ་ཁ་ལ་ལ་ཁ་

སྒྲས་ཆུ། གཏུང་ཆུ། ཟས་ཆུ། གསང་ཆུ། ཁ་ཁ་ཏ་ཡ་ཐ་ཆུ། བཏ་ཐ་ཆུ། བཏ་ཐ་ཆུ། ཀེ་ས་ཡ་མ་ནུ་ས་ཏ་ཁ་ཀ་ཡ་ཐ་ཆ་ཡ