ཨཱཿ ནམ་གྱུ་བ་ས་ར་ཏ་པ་ཡེ། གཉན་ཁྲེ་ཐ་ཏཱ་ཐ་ཀ་ཏ། ལྷ་བ་ཆུ་ལས་ཀྱི་ཐམ་ལ། ངོ་ཟེ་ཐེ་ཁ་ཅི་ཐ་ཁ་ཅ་ལ། ནམ
ཁ་ལ་ཅ་ཏ་ནི་ཐ་ཁ་ཅ་ཏ། ར་ས་ལ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ལ་ཁ། ཐ་ས་ཆ་ཆ་ཆ་ཆ་ཆ་ཆ་ཆ། ཐ་ཁ་ཅ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ། ཁ
ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ། ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ། ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ། ཁ་ཁ་ཁ། ཁ
ཁ ཁ ཁ

ཨོཾ། རྒྱལ་པོ་དང་། རྒྱལ་པའི་གྲྭ་ཚན་ཐམས། དགེ་པོར་གྱུར་ཕན་ཏེ་དབང་ཐོབ་པས། ཁོ་ན་ཡིན་ཡང་ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག ལས
ཀྱི་ནུས་ཤུ་ཡལ་ལེན་ལས། ཁ་ཡི་ཐུ་ཕྱོགས་ཡང་དེ་བཞིན། ཏོ་ཏྲི་ལ་ཏཱ་ནཱ་ཀ་ཡིས། ཀོ་ཏ་ཀ ཡ ཀ ཡ ཀ ཡ

ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མོས་པཿ ལག་གཡས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཐུགས་ཀར་གསོར་ཞིང་ཿ ཨོཾ་མཁའ་བཏོ་ཏཱཿ གཡོན་པས་དྲིལ་བུ་གསོལ་བཞིན་ཿ ཨོཾ་བཏོ་ཏ་ཡཱ་ཡཱ ཡང་དྲིལ་བུ་དགུར་བརྡེགས་ཏེ་ཿ ཨོཾ་ས་ཏ་ཏ་ཐ་ཏ་ཨ་ཏ་ཨ
ནུ་ར་ཀ་ཏ་ཐ་ཏ་ཨ་ཏ་ཨ་ཏ་ཨ ཀཱ་ཏ་ཡ ཐ ཨ ཨ ཨ

ཕྱག་ཁ། ཕྱག་ཁ། ཕྱག་ཁ།

ཨོཾ་ཤ་ཀ་ལ་ཏ། ཨ་ཏ་ལ་ཏ། ཨ་ཏ་ལ་ཏ། ཨ་ཏ

བདེ་ལྡན་ཆེན་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། འབར་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཕྱིན་ལས་སྒྲུབ་ཕྱིར་ཕྱག་ཀྱང་འཚལ། ཨཀྱཱ་ཡ་ས་པ་རི་ལྟར་བཟློ་ས་མ་ཡ་ཛ་ཛ། ཛ། ཏ̀ཾ་ཏ̀ཾ
ཏ̀ཾ ཏ̀ཾ ནི̀ཾ ནི̀ཾ། ནི̀ཾ ནི̀ཾ། མ̀ལྟ̀ཆ̀ང̀ཕ̀ད̀ལ̀ཕ̀ད̀ལ̀ཀ̀ཡ̀ཁ̀ཡ̀ཁ̀ཡ̀ཁ

ཁ། ཁ། ཁ

ཁ།ཁ།ཁ

ཁ།ཁ

ཁ

ཁ

ལྷློ་ཀུ་ཏུ་ཡེ་སྭ་ཧཱ།། ཞེས་ཁམས་བཅུ་དང་། ཆོ་བས་ངོ་བ་ཐམས་ཅད་ཐང་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་ཅིག། ཅེས་སྒྲོལ་ཚོགས་དང་། དགའ་ལས་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། ཁམས་གསུམ་གསུམ་གྱིད་
གསུམ་མོས་པ་རྣམ་བཞིས་གླུ་གཡོ་ཀུ་ཏུ་ཡེ་སྭ་ཧཱ།། ཞེས་ཁམས་བཅུ་དང་། ཁམས་གསུམ་གྱིད་གསུམ་གྱི་ཐུགས་ཀོར་ལོངས་སྤྱོད་ཕུ་ལ་ཁོ་ཚོ་ལ་ཁ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཐུ་ཐུགས་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུ
བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་ཅིག། ཅེས་སྒྲོལ་ཚོགས་དང་། ཐུགས་པོ་ལས། དགྲ་བགེགས་ས་ཆུ་ཁ་ཡ་ཀུ་ཏུ་ཡེ་སྭ་ཧཱ།། ཞེས་ཁམས་བཅུ་དང་། ཁ་ཅིག་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བཅུད་ལྟེ་ངོ
ཁ་ཡ་ལ་ཡ་ཀ་ཏ་ཐ་ཅ ཀ ཡ ཀ ཏ ཐ ཅ ཀ ཡ ཀ ཏ ཐ ཅ ཀ ཡ ཀ ཏ ཐ

ཨཱཿ ཐུ་མའི་འགྲུལ་འཕོར་བསྐྱར་བ་ལྟར། དོན་གྱི་འོག་མེད་ཞིང་ཁམས་སུ། ལྷན་གྱིས་བཅོད་པ་རབ་ཏུ་གསལ་བའི། གཞལ་ཡས་ཁང་དབུས་མེ་ཏོག་ཀློང་། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐུན་ལས་ལྟ་ཏུ་ནི། ཏཾ་ཡིག་མཐིང་ནག་ .....ལས་བཞི་རང་རང་གི་ཁོར་བསྐྱར་བཞལ་ཤེས་པོ།། མེ་འབར་ལས། འོད་འཕྲོས་ཆུལ་བ་མཆོད་པས་མཉེས། ཁམས་གསུམ་མེམས་ཅན་སྨྲིན་པ་སྐྱེས། འཕོར་འདས་ཡོངས་ཀྱི་གཏི་བྱིན་དང། ནུས་སྟོབས་སྲོག་གི་སྙིང་པོར་བཅས། ཚུར་འདུས་ཏཾ་ལ་བཅུད་ཏུ་ཐིམ། ཏཾ་ལས་སྣང་ཅིག་ཏུན་ཐོགས་སུ། དུས་གསུམ་ཆུལ་བ་བསྐྲུད་པའི་ཡུམ། ཤེས་རབ་ཏྲི་ཁས་ཆེན་ཁྲོས་མ་མཐིང། སོགས་རང་གཞུང་གི་ལྷ་བསྐྱེད། ཐུན་ཏེན་བཞུགས་གསོལ། ཕྱག་རྡེས། མཆོད། བསྟོད་པ་ཡན་ལས་བྱང་ཀྱི་ངལ་ལས་བཞིན་ཐུགས་ནས་དགང་ཟླགས་འགྲུལ་བ་ནི། ངཀྱིལ་འཕོར་གྱི་ལྟ་ཆུ་ལས་ཅུང་ཟད་འཕྱེམ་པའི་ལྟགས་དང་གཟར་བུ་གཉིས་ཀྱི་ཁ་ལ་རྀ་ཡིག་གིས་མཚན་པར་ཐྱོར། སོགས་ཐུར་དང་བཏབ་པ་ལས། ཙ་ལྟགས་བདུན་ཀྱིས་བ་ཀང་ནས། ཡོངས་ཀྱི་ལྟ་ཆུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་སོགས་ཀྱིས་ཕྱལ་ནས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ཁྲོས་མ་ནག་མོའི་ངཀྱིལ་འཕོར་གྱི་ལྟ་ཆོགས་ཁྲེད་ནམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཞལ་ཟས་བསྲེགས་བསྲུགས་

ཀྱི་མཆོད་པ་དམ་པ་འདི་བཞེས་ལ་བདག་ཅག་སྨྲས་པ་པོའི་ནང་གདོན་འགལ་ཏྲེན་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ཅིག། ཅེས་སྒྲིལ་ཚོགས་དང་བཅས་ལན་གསུངས

ཏེ། བསྟོད་ཕྱིགས་གཞན་རྣམས། ཡམ་ཤིང་ལས། ཨོཾ་བཛྲ་ཀ་ལི་ཡཾ་ཏ་རི་ནི་ས་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་ཏ་ཡ་ཧཱ་ཡ་ལ་ཡ་ཧཱ། ཤཱ་ཀ་ཡ་ཞི། ནང་གདོན་ལ་ཕྱི་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་ཡ་ལ་ཡ། ཁ་ཏ

ཡ་ལ་ཡ། བཅུ་པ་ཕྱོགས་ཚོགས་བཅས་ལགས། དེ་བཞིན་ཏུ་མར་ཁ་ལ་ཤིང་ཏོགས་ཀ་ཡི་ཁ་ཐུང་ལ་ཕ་ལ་ཆ་ལ་ཕ་ལ་ཆ། ཨ་ཐ་ཀ་ཀ་ལ་ཡ་ཡ། ཁ་ཏ

ཡ་ལ་ཡ། ཁ་ཏ་ཡ། ཁ་ཏ་ཡ། ཁ་ཏ་ཡ། ཁ་ཏ་ཡ། ཁ་ཏ་ཡ། ཁ་ཏ་ཡ། ཁ་ཏ་ཡ། ཁ་ཏ་ཡ། ཁ་ཏ་ཡ། ཁ་ཏ་ཡ། ཁ་ཏ་ཡ། ཁ་ཏ

ཡ། ཁ་ཏ་ཡ། ཁ་ཏ་ཡ། ཁ་ཏ་ཡ། ཁ་ཏ་ཡ། ཁ་ཏ་ཡ། ཁ་ཏ་ཡ། ཁ་ཏ་ཡ། ཁ་ཏ་ཡ། ཁ་ཏ་ཡ། ཁ་ཏ་ཡ། ཁ་ཏ

ཡ། ཁ་ཏ་ཡ། ཁ་ཏ་ཡ། ཁ་ཏ་ཡ། ཁ་ཏ་ཡ། ཁ་ཏ་ཡ། ཁ་ཏ་ཡ། ཁ་ཏ་ཡ། ཁ་ཏ་ཡ། ཁ་ཏ་ཡ། ཁ་ཏ་ཡ། ཁ

ཏ་ཡ། ཁ་ཏ་ཡ། ཁ་ཏ་ཡ། ཁ་ཏ་ཡ། ཁ་ཏ་ཡ། ཁ་ཏ་ཡ། ཁ་ཏ་ཡ། ཁ་ཏ་ཡ། ཁ་ཏ་ཡ། ཁ་ཏ་ཡ། ཁ་ཏ

ཡ། ཁ་ཏ་ཡ། ཁ་ཏ་ཡ། ཁ་ཏ་ཡ། ཁ་ཏ་ཡ། ཁ་ཏ་ཡ། ཁ་ཏ་ཡ། ཁ་ཏ་ཡ། ཁ་ཏ་ཡ། ཁ་ཏ་ཡ། ཁ་ཏ་ཡ། ཁ

ཨཱཿ ཨཆོད་བསྟོད་ནི། ཨོཾ་བཛྲ་ཀ་ལི་བཱཾ་ཏ་རི་ནི་ས་ས་པ་རི་ཡཱ་ར་ཙན་ཏཱ་ལོཀ་ནས་ཕྱི་ནང་གསང་མཆོད་རྣམས་ཕུལ་ཏེ་མཆོད་ཅེས། ཏཱ། གདོད་ནས་གཞི་ངག་ཆོས་སྐུ་ཡུམ། ལྷན་གྱིས་རོལ་པ་ཡུམ་ཆེན་ལྷ། ཐུགས་རྗེའི་རང་རྩལ་མཁའ་འགྲོའི་དབང་། ཡོངས་གྱིས་ཆེན་པོར་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཅེས་བསྟོད། མ་འགྲོར་མ་ཚུན་མ་ཚང་སོགས། འགལ་འགྲུལ་ནོངས་པ་ཅི་མཆིས་པ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་ཅཱཀ་ཏུ། མི་སྒྲིབ་ཚངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཅེས་ཡི་ཀེ་བཏྲུ་བརྗོད། དེ་ནས་ཀཱ་ཡེ་ཀཱ་ས་ལ་བཞི། ཨོཾ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ངན་ཁྱོད་ས་ལ། དམ་ཚིག་མཁའ་འགྲོ་རང་ལ་བསྡུ། སྐུ་ཡང་ཕྱིན་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། འགྲོ་བའི་དོན་ལ་སྐྱར་བཞེངས་ཤིག། བཏུ་ཙཱ། སྐུ་ཡང་མེ་ལྟ་སྤར་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཇོག་པར་གསལ་ལ། ཡམ་ཤིང་ནས་ཤིང་ཏོག་ཀི་བར་ཀྱི་བསྡེགས་ཏས་རྣམས་ཀུན་ལས་ཀུན་ཏུ་ཟློག་ཕྱིར། ཀཏ་ར་ཙ་ཡ་ཀ་ར། ཨོཾ་ཙ་ལ་ཡ་ཡ། ཁ་ས་པ་རི་ལ་ར་ཙ་ཏ་བ་ལི་ཏ་ལ་ཏ། ཀ་ཏ་ར་ཙ་ཡ་ཀ་ར་ནས། ཏཱ། ཁ་ཁ་ཁ་ཁ། ཁ་ཁ་ཁ་ཁ། ཅེས་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ། ཁ་ཁ་ཁ་ཁ། ཅེ་ཁ་ཁ་ཁ། ཁ་ཁ་ཁ་ཁ། ཅ། ཁ

མེ་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་འགོས་དང་བཅས། མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ས་གསལ་ཀྱིས་ཕྱིན་ལས་བཅོལ། མ་འཚོར་པ་དང་པོ་གསལ་ཀྱིས་བཀག་པར་བྱ། དེ་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། ཕྱོགས། བཟི་བཏོད་ འབར་བ་མེ་ཡི་ལྟ། རང་བཞིན་གནས་སུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཕྱིན་ལས་མེ་ལྟེ་རབ་འབར་བས། སྦྱིན་ཐེག་ཆ་བའི་གདོན་གཞོམ་བྱེར། བཏང་ཟློ། ལན་ལོ་ཀ་གཏོང། དེ་ནས་དགེ་བ་ བསྟོན་ཞིང་ཤིས་པ་བཏོད་པ་སོགས་རང་གཞུང་ལྟར་རོ། དེ་ལྟར་བསྡེགས་ཐུགས་བྱས་པ་ཡིས། བསྐྱེད་རིམ་གནད་དང་ལྡན་གྱུར་ནས། ནམ་བཞིའི་ལས་ཀུན་ཐོགས་མེད་འགྲུབ། ས་མ་ཡ། ཕྱི། ཞེས་པ་འདི་འདར་རང་སྟོང་དམ་པ་མཉམ་ཉིད་ རབ་ཏུ་མཆོག་ནན་བ་བསྒྲུལ་ངོར་རིག་འཛིན་བདུད་འཇོམས་ངོ་རྒྱ་ཁ་ནས་ཐུགས་ཀར་ཐུགས་ཀ་ནས་ཐུགས་ ཡོངས་ཤུད་ཀ་ཁར་ཐུར་ཅིག། ཤད་ཀ། ཤད་ཆུང་ལོ།། ॥