

ཐ

གཅིག་

ཐ

མྱེ་

ཟབ་གསང་མཐའ་འགྲོའི་སྒྲིང་ཐིག་ལས་། ཟབ་གསང་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོའི་གཤམ་དོན་ཡེ་ཤེས་དྲ་བ་བཞུགས་སོ། བཟོ་གུ་རུ་པ་རྩ་ཀ་ར་ཡེ། བེ་མཐའ་ལྷོ། རྩོ། སྒྲིང་ཞིང་
 སྒྲིང་པོའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན་། སྒྲིང་མའི་འབྲུལ་འཁོར་ཞིག་པ་བཞིན་། ཆོས་ཉིད་སྒྲིང་བྲལ་དབྱིངས་སུ་ཞིག་། འཁོར་འདས་སྒྲིང་ཉིད་ཆེན་པོར་ཞི། མཆོད་གཉིས་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་།
 མཐའ་ལ་འཇའ་ཆོན་ཤར་བ་ལྟར་། རིག་པ་རྩོ་གི་ཡི་གེར་ཤར་། འོད་འཕྲོས་འོག་མིན་སྒྲིང་པོའི་ཞིང་། དུར་བྱོད་མེ་རི་འབར་བའི་གྲོང་། རབ་འཇིགས་དྲག་པོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་།
 རྒྱན་དང་བཀོད་པ་རབ་ཆེ་གས་དབྱས་། གནམ་ལྷགས་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་བརྒྱད་ལྟེར་། ཤར་ཤར་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་བྲིར་། བད་ཟླ་ཉི་མ་བདུད་བཞིའི་སྒྲིང་། རྩོ་བབ་རྒྱ་ཡི་རྟེ་རུ་
 ཀ་། མཐིང་ནག་དོ་ཇེ་ལྷགས་ཕུར་གདེངས་། འོད་འཕྲོས་རྒྱལ་བ་མཆོད་པས་མཉེས་། རྒྱ་དྲུག་འཁོར་བ་ཆོས་སྐུར་བསྐྱལ་། འཁོར་འདས་གཟི་བྱན་ཆོ་བསོད་བཅས་། རྩོར་འདུས་
 ཡོངས་སུ་རྒྱར་པ་ལས་། དཔལ་ཆེན་དོ་ཇེ་གཞོན་རུ་ཆེ། མཐིང་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕུག་དྲུག་པ་། གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་བྱོ་གཏུམ་རམས་། ཞལ་གདངས་ལྷགས་འདྲིལ་མཆེ་བ་

བདད་འཛམས་ཕུར་པ་བདེ་གཤགས་སྒྲིང་པ་

གཅིགས་པ་ཁྱོ་གཉེར་རབ་འབྱུགས་སྒྲིན་དགུ་གཡོ་སྒྲིན་སྒྲིན་མར་མེ་སྒྲིན་འཕྲོ་དབུ་སྒྲིན་དམར་སེར་སྒྲིན་ཅེར་འབར་ཐོད་སྒྲིན་ལྷ་ཡིས་དབུ་ལ་བརྒྱན་དེ་ཅེ་དགུ་ཅེ་ལྷ་
གཡས་པ་འབར་བའི་མེ་དང་འབྲུ་གཡོན་མཐའ་གཉིས་རི་རབ་ཕུར་པ་འདྲིལ་ཞབས་བཞིས་བདུད་ཆེན་པོ་མོ་གཞོན་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་ཡུམ་གྱིས་འབྱུང་སྒྲིན་སྒྲིན་ལྷ་ལྷ་པ་
དུང་ཁྱག་སྒྲིབ་ཞལ་སྒྲིབ་རལ་པ་སྒྲིབ་འཕྱང་གཡུང་གཞི་གཟིགས་ལམ་ཐོད་སྒྲིབ་ཆུན་དེ་ཅེ་རིན་ཆེན་གཤོག་པ་གདེངས་དུར་ཁྱོད་ཆས་ཇོ་གས་མེ་དུང་འབར་སྒྲིབ་པོར་དེ་
ཁྱོད་ཆེན་གྱི་རུ་བར་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལམ་ཕྱགས་བཞིར་གྱི་ལ་རིགས་བཞི་ནི་ལས་མདོག་ཁྱོ་གཉེར་ཕུར་པ་འདྲིལ་སྒྲིན་སྒྲིན་ཕུར་དབལ་བུར་གསུམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་རང་
གཟུགས་བམ་ཆེན་གཞོན་གཡས་སྒྲིན་ལྷ་སྒྲིན་བདུན་དཀར་མདུན་དུ་ཕྱགས་གྱི་སྒྲིན་བདུན་མཐིང་གཡོན་དུ་གསུང་གི་སྒྲིན་བདུན་དམར་ཀུན་ཀྱང་ཕྱག་མཆོན་གཅོ་བོ་ལྟར་
སྒྲིན་སྒྲིན་དབལ་ཕུར་དབྱ་གདོན་འབྱིག་ཕྱགས་བརྒྱ་སྒྲིབ་པའི་ཁྱོ་བོ་བརྒྱ་ཤེས་རབ་སྒྲིབ་ཉིད་ཡུམ་དང་སྒྲིབ་ཕྱགས་སྒྲིབ་པོ་མེ་འི་སྒྲིན་སྒྲིན་བཞིས་བཟོ་གསོད་པོ་ཉ་ལས་ལ་འབྱུང་

ཨ

སྐྱོན་ལས་སྒྲོ་སྒྲོང་མ་བཞི་ཤར་། གཞལ་ཡས་སྤྱི་བྱས་ལའོར་ཡུག་རུ་། དེ་རྒྱུ་ཤུ་ནས་བདག་གིང་། དབང་ཕུག་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་སོགས་། བཀའ་སྤྱོད་དམ་
 ཅན་སྤང་མར་བཅས་། རྒྱུ་མཚོ་དང་ནི་གཟའ་སྐར་བཞིན་། རོ་བོ་རང་ཅུ་ལ་སྤྱུ་འཕུལ་གྱི་། རོལ་པ་ཆེན་པོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་། བསྐྱལ་པ་དུས་མཐའི་མེ་བཞིན་འབར་། ཐུན་མཚོན་བུ་
 ཡུག་བཞིན་དུ་འབྱེད་། གནས་གསུམ་དོ་ཇེ་སྤྱིང་པོ་ལས་། འོད་འཕྱོས་དབྱེད་ས་ནས་སྤྱན་དྲངས་ཐིམ་། དམ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་། གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་པད་ཆེའི་སྤྱོད་།
 ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཆོན་གང་བ་། མཐིང་ནག་ཞི་འདྲུམ་སྤྱིལ་ཀྱང་བཞུགས་། ཕུག་གཉིས་དོར་བྱིལ་བསྐྱེལ་ཐབས་བསྐྱེལ་ས་། ཐུགས་ཀར་ཉི་གཏན་གནས་ལྷགས་གྱི་། དོ་ཇེ་ཅེ་དགུའི་
 རྩེ་བརུ་། ཉི་ཆེའི་གུའུ་ལ་སྤྱོར་དབུས་། རྒྱུ་མཐིང་ཉིད་ལ་སྤྱགས་གྱིས་བསྐྱོར་། ཡོ་བརྩུ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡས་བུ་བེ་ལྷན་བུ་རྒྱུ་པར་། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་གནད་ལྷན་པས་། སྤྱུ་པ་མེད་པའི་སྤྱེས་ཐུན་མས་།
 ལོ་གསུམ་རྒྱ་གསུམ་ཞག་གསུམ་གྱིས་། ཕུག་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་ཐོབ་། མི་བསྐྱེད་ས་པ་པརྒྱའི་བཀའ་། རྒྱུད་གྱི་ཁོངས་སྤྱིང་ཕུང་བ་སྤྱོད་། སྤྱིལ་པ་ཅན་གྱི་དཔལ་དུ་བཞག་། བཀའ་སྤྱོད་བྱུང་འདུག་ཆེན་པོས་སྤྱངས་། དམ་ཉམས་ལག་རུ་

བདེ་འཛམ་ཡུལ་བདེ་གཤིགས་ལྟེན་

མ་ཤོར་རྒྱུ་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱུ་ གཏེར་རྒྱུ་ ལྷན་རྒྱུ་ གཏེར་རྒྱུ་ ཟུང་རྒྱུ་ གསར་རྒྱུ་ བར་ཐིམ་ ཞེས་པ་འདི་ནི་བསོད་ནམས་ལྟེ་བཙན་གྱིས་བསྐྱུ་ལ་ངོར་བྲག་འཁུང་བདུད་འཛམ་ས་དོ་རྩེས་ཡེ་ཤེས་སྐུ་འཁྱེདི་གསར་མཛོད་

ལས་བསྐྱུར་བའོ། །དགོའོ། །ཤེས་སོ། །སུ་ལྟ་ལོ། །