

2

ལྷ་

ལྷ་

ལྷ་

ཨོཾ

དག་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་བླ་བ་ལས་ཀྱི་ འཆི་མེད་ཆོ་ལི་སྒྲུབ་པ་ནོར་བུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ་

25

ཨོྃ བྱས་ཏེ། མཆོད་ཐུག་ཅི་རིགས་མཛེས་པར་བཤམས་པ། བྱམ་པ་སྐྱུ་དང་གསུང་བདུད་ཅི། འཆི་མེད་བདུད་ཅི་འི་ཤིང་ལྔ་དང་། འབྲས་བུ་རྒྱུ་པོ་གསུམ་
 སྐྱུར་བའི། རིལ་བུ་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་རྟེན། དར་དམར་ལེ་བརྒན་ཤིང་གུར་ཕུབ། དཀར་ཕྱོགས་སྐྱུང་ལ་དཀར་གཏོར་དང་། བཀའ་ཕྱོགས་དག་ལ་དམར་གཏོར་དང་། བགོགས་ལ་སྐྱུང་དང་
 ཆངས་འབྲས་ཆན། ཤེལ་ལྷག་གིས་བརྒྱན་པ་བཤམས་པ། དང་པོ་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ལ། བཞུགས་པ། སྐྱུ་མ་དགོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་ལ། བྱང་རྒྱུ་བར་དུ་
 བདག་སྐྱབས་མཆི། འཁོར་བ་དོད་སྐྱུགས་རུས་པའི་ཕྱིར། སྐྱོ་གསུམ་དོ་རྩེའི་གྲོང་འཕུག་བུ། ལན་གསུམ་ དེ་ནས་བགོགས་བསྐྱེད་པ་ལ། ཨོྃ

ང་ནི་དབང་ཆེན་ཁྱོས་པའི་སྐྱུ་ ལོག་འདྲན་འདྲུལ་བའི་དཔལ་དུ་ཤར་ ཉོན་ཅིག་གཟུང་འཛིན་འབྱུལ་པའི་བགོགས་ འདོད་ཡོན་སྤྱད་གཏོར་འདི་བྱེར་ལ་ སོ་སོ་རང་རང་གནས་སུ་
 སོང་ གཤམ་ཏེ་བཀའ་ལས་འདའ་བྱེད་ན་ ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་བྱན་མཆོན་གྱིས་ ལུས་ངག་རྒྱལ་དུ་བརྒྱག་ཏེ་ ཞེས་རྒྱུ་བཞིན་སྤྲུགས་བཅོད་བྱན་གྱིས་བབ་ དེ་ནས་མཆོམས་གཙོད་སྤྱད་འཁོར་ལ་
 རྒྱུ་ བདག་ཉིད་དབང་དུ་གསུམས་ཀ་ནས་ ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་རང་རྩལ་གྱིས་ འོད་དང་མེ་མཆོན་གྱུར་ར་བ་ རང་བྱུང་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་བསྐྱོམ་ བརྒྱ་བཟླ་རྒྱ་པར་ཀམ་རྒྱུ་ན་རི་
 རྒྱ་རྒྱ་ཡེ་སྤྱད་ དེ་ནས་བད་ལྷག་འཆོལ་ཞིང་བད་སྒོ་དབྱེ་བ་ལ་ རྒྱུ་ རང་རིག་ལྟན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་ལྟར་ རང་ཞལ་མཇལ་ཕྱིར་བད་ལྷག་འཆོལ་ བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་ཆེ་
 མ་རིག་ལས་ཉོན་སྐྱིབ་པའི་བག་ ཡུལ་མེད་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོར་ཕྱེ་ དེ་ནས་བྱིན་ཆེན་དབབ་པ་ལ་ རྒྱུ་ ཀ་དག་ཆོས་སྐྱུའི་ཕོ་བྱང་ནས་ ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་བྱིན་ཕོབ་ཅིག་ ལྟན་གྲུབ་
 བདེ་ཆེན་གཞལ་ཡས་ནས་ འཆི་མེད་མགོན་པོའི་བྱིན་ཕོབ་ཅིག་ འབྱུར་མེད་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་ནས་ འོད་དཔག་མེད་མགོན་བྱིན་ཕོབ་ཅིག་ ཐུགས་རྗེའི་སྤུལ་པའི་ཞིང་ཁམས་

ལྟ

ཨྲིཾ རྣམ་ བཏུང་གནས་བྱིན་པོ་ཅིག་ རྣམ་རྣམ་ཀུ་ཡཾ སྦྱོ་ཀུ་ཡཾ རིམ་ཀུ་ཡཾ སམ་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇཾ ཨཱ་ཡུལྱུ་ན་ཨཱ་བེ་ཤ་ཡ་ཨཱ་ཨྲིཾ

དེ་ནས་མཆོད་རྟེན་བྱིན་བརྒྱ་པ་ལཾ རྒྱུཾ ཡུལ་དུག་འདོད་ཡོན་སྒྲུང་བའི་ཆོས་ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་དུ་ཤར་ བྱིན་དང་གསང་བའི་མཆོད་སྦྱིན་ནིཾ མི་བཟད་ནམ་མཁའ་མཛོད་དུ་སྦྱེལ་

ན་མཾ སམ་སྦྱོ་སྦྱོ་གས་ནམ་མཁའ་མཛོད་སྦྱེལ་སྦྱེལ་གསུམ་བཛོད་ དེ་ནས་ཉིང་འཛིན་རྣམ་གསུམ་ལཾ ཨྲིཾ འཁོར་འདས་སྦྱོང་ཉིང་ཆེན་པོའི་ངང་ མ་རྟོགས་སེམས་ཅན་སྦྱིང་རེ་རྟེ་ མཁའ་ལ་འཇའ་ཆོན་

ཏ

ལྟ

ཤར་བ་བཞིན་ རང་རིག་རྒྱུ་ཡི་ཡི་གེར་ཤར་ དེ་ནས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་ལཾ རྒྱུཾ རྒྱུཾ ལས་འོད་ཟེར་རབ་འཕྲོས་པས་ སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་ཆེན་ཞིང་ བཀོད་པ་

རབ་རྫོགས་ཆེན་པོའི་དབུས་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་གཞལ་ཡས་ཁང་ རྒྱན་དང་འཁོར་ཡུག་མཆོན་ཉིང་རྫོགས་ ཤིན་རུ་མཛེས་ཤིང་ཉམས་དགའི་དབུས་ མ་བྱའི་བྱི་དང་པད་ཉི་དང་

ལྟ

ཟླ་སྦྱང་སྦྱོག་གི་སྦྱིང་པོ་བབ་ འོད་འཕྲོས་རྒྱལ་བ་མཆོད་པས་མཉེས་ དབང་བྱིན་དངོས་གྲུབ་རྩུ་འདུས་བསྟེམ་ མར་འཕྲོས་འཁོར་བ་ཆོས་སྒྲུར་བསྒྲུལ་ སྦྱོང་བརྒྱད་དཔལ་ཡོན་ཆོ་

བདད་འཛམས་འཛིན་མེད་མེད་

བསོད་བསྐྱུས་ རྩི་ལས་རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་ བཅོམ་ལྷན་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་ དམར་གསལ་གཟི་བརྗིད་འོད་ལུང་འབར་ གཞོན་ཚུལ་མཆོན་དཔེ་ལང་ཆོ་མཛེས་
ཞབས་གཉིས་རྩི་སྒྲིལ་ཀྱང་བཞུགས་ ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་ཆེ་བུམ་འཛིན་ འིན་རྒྱ་ཞི་ཞིང་འཇུག་པའི་ཚུལ་ དབུ་རྒྱ་ཅོད་པན་སྟོད་གཡོགས་དང་ སྤྱད་དགིས་སྐྱུ་རིག་དར་
དཔུངས་གསོལ་ རིན་པོ་ཆེ་ཡི་གདུ་བུ་དང་ མགུལ་རྒྱ་ཕྱེད་བའོ་ཞལ་སྤྱུས་ འཇའ་དང་འོད་ཀྱི་ལུང་པོ་འབར་ དེ་ཡི་པང་དུ་སྦྱར་བའི་ཡུམ་ བདེ་ཆེན་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་མ་
དམར་གསལ་གཞོན་ཚུལ་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་ དབྱེས་ཆགས་དགའ་བདེའི་ཉམས་དང་ལྷན་ ཕྱག་ན་མདའ་དར་ཆེ་བུམ་འཛིན་ ཞབས་གཉིས་ཡབ་ཀྱི་སྒྲིལ་ལ་འབྲིལ་ འོངས་སྟོད་
རྩི་གས་པའི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་ ལྷང་སྟོན་རལ་པའི་ལན་ཆར་ཅན་ བདེ་སྟོད་སྟོར་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་ལས་ ཕྱོགས་བཞི་བདེ་གཤེགས་རིགས་བཞི་ནི་ མཐིང་སེར་དཀར་ལྷང་འོད་ཀྱི་སྐྱུ་
ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་ཆེ་བུམ་འཛིན་ རང་རང་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་དང་འབྲིལ་ ཁ་དོག་ཡབ་ཀྱི་ཆ་འཛིན་ཅིང་ ཕྱག་ན་མདའ་དར་ཆེ་བུམ་བསྐྱུལ་ས་ ཀུན་ཀྱང་འོངས་སྟོད་རྩི་གས་

གསལ་མཁོ་ སྒྲོག་སྒྲུབ་དེ་ཆེ་གསུམ་ལྟན་གྱི་ རོལ་པ་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་སེམས་ ཨོཾ་ཨུཾ་ རྩྱུ་བཟླ་གུ་རུ་རྩྱུ་མ་ཀུ་ཀུ་ཨུ་མི་རྩྱུ་མ་མེ་ཤ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ དེ་ནས་བཞུགས་སུ་གསལ་
 བཞི་ རྩྱུ་རྩྱུ་ དེ་ཆེ་གསུམ་གྱི་རོ་བོ་རུ་ འཆི་མེད་མགོན་པོའི་ལྷ་ཆོག་སྐྱེས་སྐྱེས་ དབྱེར་མེད་དུ་མ་རོ་གཅིག་དང་ འདུ་འབྲལ་མེད་པར་བཞུགས་སུ་གསལ་ བཟླ་ས་མ་ཡ་ཏིལ་
 ལྟན་ དེ་ནས་ཕྱག་འཆལ་བ་ལ་ ན་མོ་ ལྟན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐྱེས་འདུས་པའི་རྩལ་ བཀོད་པ་ལྟན་གྱུ་བ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ རང་ཞལ་མཇལ་བས་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ་ ཨུ་ཏི་ཕུ་རྩྱུ་ ཕྱ་རྩྱུ་རྩྱུ་ དེ་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ལ་ ཨོཾ་ཨུཾ་ རྩྱུ་ སྒྲོད་བཟུད་སྒྲོད་བའི་ལོངས་སྒྲོད་དཔལ་ མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡིས་ འཆི་མེད་མགོན་པོའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ ཆོག་སྐྱེས་གཉིས་ཆོག་སྐྱེས་ཕྱིར་མཉེས་མཆོད་འབུལ་ ཁམས་གསུམ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་ མཆོད་པའི་སྒྲིན་དུ་ལེགས་བསྐྱར་ཏི་ འཆི་མེད་མགོན་པོའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ལ་ ཆོག་སྐྱེས་གཉིས་ཆོག་སྐྱེས་ཕྱིར་ལེགས་འབུལ་གྱིས་ བཞེས་ནས་ཆེ་ཡི་དངོས་གྱུ་སྒྲོལ་ མ་དག་འབུལ་པའི་སེམས་སྒྲོད་ཆེས་ དག་དབྱིངས་དྲངས་མར་འཕོས་པ་ཡི་

[illegible]

འཆའ་བསྟོད་ཅེས་བསྟོད་པ་བཅའི་ཉེས་པ་ལྟགས་དང་ན་རག་དོང་སྒྲགས་ཀྱི་ཡང་སྒྲིང་མང་དུ་བསྒྲུབ་ཅིང་དེ་ནས་འཛུགས་དམིགས་ནི་རྩི་རང་ཉིད་ཆོ་དཔག་མེད་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་རོལ་པའི་ཐུགས་གསང་
དུ་པདྨ་དང་ནི་ཆེ་གདན་ལ་རྒྱ་གཞི་བུམ་པ་འོད་འབར་ནང་ཆེ་བའི་གདན་ལ་རྩི་དམར་མཐར་ཅུ་བའི་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་འཕྲོས་རྒྱལ་བ་སྒྲུལ་དང་བཅས་མགོན་པོ་ཆོ་མཐའ་ཡས་པ་ཡི་རྣམ་པར་གྱུར་ཏེ་བདག་མདུན་ལ་མཆོལ་ཁ་བ་བབས་པ་ལྟར་སྒྲུབ་དངས་གཉིས་མེད་རོ་གཅིག་རོལ་ཨོྲཱ་མི་རྩེ་ཨ་ཨ་ཡུ་སི་རྩེ་རྩེ་རྩེ་
དེ་ཡིས་བསྟོན་པ་ཆོད་ཆོགས་ཏེ་སྒྲུབ་ཡང་སྒྲུབ་ལ་འཇུག་པ་ལ་རང་ཉིད་འཆི་མེད་མགོན་པོ་ཡི་ཐུགས་ཀའི་སྒྲགས་ཀྱི་ཕྱོད་བ་ལས་འོད་དང་འོད་ཟེར་རབ་འཕྲོས་པས་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་
རྩེན་བརྩེན་པ་མཁའ་བརྩེན་བརྩེན་ལྟུང་དབང་བྱིན་རྒྱབས་སྟོད་བརྩེན་འབྱུང་བའི་དཔལ་ཡོན་བཅས་དྲངས་མ་འཇའ་སྒྲིན་འཐིབས་པ་བཞིན་བསྒྲུལ་ཏེ་སྒྲགས་ཕྱོད་ལ་ཐིམ་པས་
གཟི་བྱིན་རབ་རྒྱས་རྒྱས་པ་རྩལ་ལྡན་བསམ་ཨོྲཱ་མི་རྩེ་ཨ་ཨ་ཡུ་སི་རྩེ་རྩེ་རྩེ་སའ་རྩེ་ན་པུ་སའ་ཏ་ཐུག་ཏ་རྩེ་རྩེ་ཨ་ཨ་ཡུ་རྩེ་ན་མ་རྩེ་པུ་རྩེ་སའ་སི་རྩེ་པ་ལ་རྩེ་དེ་ནས་ལས་ལ་སྒྲུབ་པ་ལ་

ཨྲཱི་ ཨྲཱི་ རང་ཉིད་འཆི་མེད་མགོན་པོར་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་ཡིག་འབྲུ་གསུམ་དང་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་
 རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཕོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་རབ་རྩ་བསྐྱུ་ལ་ཏེ་ དེ་དག་གི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ལས་འོད་དང་འོད་ཟེར་མུ་མཐའ་མེད་པར་འཕྲོས་པས་ཐུགས་བརྩ་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་
 དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་དབང་བྱིན་དངོས་གྲུབ་མཁུན་བཙུ་རུས་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་ཆེ་བརྩུད་བསོད་ནམས་གཟི་བྱིན་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་དཀར་
 དམར་མཐིང་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་ཏེ་བདག་དང་སྐྱབ་རྒྱས་ལ་ཐིམ་པས་འཆི་མེད་ཆེན་པོ་དངོས་གྲུབ་དང་མཆོག་ཐུན་མོང་གཉིས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསྐྱུ་ལ་ ཨྲཱི་ཨྲཱི་མི་རྩེ་ལྷ་ཨྲཱི་ཡུ་སི་རྩེ་
 ཨྲཱི་ཨྲཱི་ ཅི་མང་བརྒྱས་མཐར་ བདག་མདུན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་རྩ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་ལྷ་དང་རིག་འཛིན་དང་སྤྲོད་ཆེ་བསོད་ནམས་ལ་
 དབང་ཞིང་མངའ་བརྟེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆེ་བསོད་དཔལ་ཡོན་རུས་བརྩུད་ཐམས་ཅད་འོད་ལྡེའི་སྤྱིན་དཔུང་འཐིབས་པ་ལྷ་བྱའི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་ཏེ་རང་དང་སྐྱབ་རྒྱས་ལ་ཐིམ་པས་ཆེ་དང་བསོད་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ནམས་རབ་རྒྱ་ལམ་ཞིང་རྒྱས་ཏེ་རབ་རྒྱ་བརྒྱན་པར་བསྒྲུབ་ལ། ཨོྲཱ་མི་རྟེ་ཙ་ཨ་ཡུ་སི་རྩི་རྩི་རྩི། ཅི་མང་བསྒྲུབ་མཐར། བདག་དང་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་
འཕྲོས་པས་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་བསོད་ནམས་འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་བརྒྱུད་དང་དྲངས་མ་གཟི་བྱིན་ཐམས་ཅད་འཇའ་ཡི་སྤྱོན་དཔུང་འཐིབས་པ་ལྷ་བྱའི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་ཏེ་
བདག་དང་སྐྱབ་རྒྱས་ལ་ཐིམ་པས་འཆི་མེད་ཆོའི་རིག་འཛིན་དང་མི་ཉེགས་པའི་དོ་རྩེའི་སྟོག་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་བསྒྲུབ། ཨོྲཱ་མི་རྟེ་ཙ་ཨ་ཡུ་སི་རྩི་རྩི་རྩི། མདོ་ལས་བྱུང་བའི་གཟུངས་སྐགས་ཀྱང་གྲངས་
མང་བཅོད། སྤར་ཡང་བདག་དང་དྲུག་ལ་འཁོར་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གནས་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་བདག་གི་བླ་ཆོ་ཡར་བ་དང་། འབྲམས་པ་དང་། ཉམས་པ་དང་།
འཐོར་བ་དང་། ལྷ་འདྲེས་བརྒྱས་པ་དང་། བྱེར་བ་འཕྲོག་པ་ཐམས་ཅད་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་དོ་ཁབ་ལེན་གྱིས་ལྷགས་ཕྱེ་བྱངས་པ་ལྷར་བཅོན་ཐབས་ཀྱིས་འཕྲོག་ཅིང་བསྐྱུས་ཏེ་རང་གི་
ཐུགས་ཀའི་སྟོག་དང་སྐགས་འཁོར་ལ་ཐིམ་པས་འཐོར་བ་བསྐྱུས་ཞིང་དྲིལ། ཆད་པ་མཐུད། ཡོ་བ་བསྐྱང་། ཉམས་པ་གསོས། ཡལ་བ་སྤར་ལྷོག། ཟད་པ་བསྐྱིང་། འཐོ་མེད་

四

卷之四

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་དང་འཛི་མེད་ཆེན་པོ་གི་འཛིན་བརྟེས་པར་བསྐྱེད། ཨོྭ་ཨྲཱ་མི་རྩེ་ཧྲ་ཨ་ཡུ་ལི་རྩེ་ཧྲེ་ཧྲེ། ཅེས་དང་ཆེ་གཞུངས་ཅི་མང་བསྐྱེས། དེ་མཐར་

ཞག་གཅུངས་ལྟ་ཅམ་དུ། ལས་བཞིའི་དམིགས་པ་སྤྱི་ལྟར་བུ། ཅུ་སྤྲུགས་ཉིད་ལ་ལས་བཞི་ཡི། ཞམ་བུ་བཏགས་ཏེ་གངས་མང་བཟུང་། དེ་ནས་རིལ་བུ་སྤྱུ་པ་འདོད་ན། སྤྲན་གྱི་རྒྱལ་པོ་འབྲས་བུ་གསུམ་། དེ་ལ་བཀྲ་ཤིས་ རྣམ་བཟུང་ལས་མེ་

ལོང་ཤེས་ཡིན་མཆན་ རྒྱས་བཏབ་ཅིང་། འཆི་མེད་བདུད་རྩི་འཁོར་མཆོག་ལྟུང་། རི་ཤུག་ བྲག་མཆོ་ སུར་དཀར་ རོམ་བུ་ མཐའ་དཀར་མཆན། ཞིབ་བཏགས་རིལ་བུ་གྲངས་མང་ལ་། བྱ་རྒྱུར་མེད་པར་སྤྲིལ་བུས་ཏེ་། མངར་གསུམ་ཁུ་བ་

五

བཏབ་པ་དང་། ལ་དོག་དམར་པོ་བསྐྱར་བྱས་ཏེ། འོད་དང་བཀྲ་གཤམ་དང་ས་ལབར་བར་བྱས། རིན་ཆེན་ཟངས་ཀྱི་བྱམ་པ་ལམ། དབང་གི་བྱམ་པར་བྱུག་པ་ལམ། ཏུས་གཅིག་ཐོད་པར་བྱུག་ཀྱང་རུང་། ལ་ཁེབ་དར་དམར་གྱིས་བྱས་ཏེ། མེ་ལོང་།

སྒྲུབ་པ་ལྟར་ཡང་། བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྟེན་ཐུགས་སྒྲོག་ ལོ་ལྷུ་རྩྱ་རྩྱ་ བཀོད་ འདི་ལྟར་དམིགས་པས་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་ ཐུམ་པམི་དམིགས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ ལོ་མ་རྩྱ་ལྷུ་རྩྱ་སྒྲོགས་ ཀེན་རྩྱ་ སྟོང་པའི་ངང་

۱۵۹

ལས་མཁའ་ལ་འཇའ་ཆོན་ཤར་བ་བཞིན་དུ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སྐྱ་ལྷ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོ་བོ་ལ་རྣམ་པ་པར་རྒྱ་རྒྱ་ག་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཡངས་པའི་ནང་དུ་རིལ་བུ་རྣམས་རྩྭ་ཡིག་

དམར་པོ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་རེ་རེར་གྱུར་པ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་སྒྱུ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་འཇའ་སྤྱོན་འཐིབས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་རིལ་བུར་ཐིམ་
པས་པརྒྱ་དང་ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་པ་སྐུ་མདོག་དམར་གསལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཞི་འཇུག་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་རྫོགས་པ་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་གི་སྟེང་དུ་ཆེ་བུམ་
འཛིན་པ་ཞབས་དོན་སྐྱེལ་ཀྱང་མཛད་ཅིང་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ་འོད་དམར་གྱི་ཐིག་ལེ་རེ་རེའི་གྲོང་དུ་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྒྱན་ཤར་བ་བཞིན་དུ་བསྒྲོམས་པའི་གནས་
ཐམས་ཅད་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་བདེ་གཤེགས་སྐུས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དང་མགོན་པོ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བསྒྲོམས་པ་དང་འདྲ་
བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བཞེངས་ཏེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་ཁ་ཆར་བབ་པ་ལྟར་བུམ་པའི་ལྷ་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པར་བསྒྲོམ་པུ་ཨོྭ་ཨོྭ་མི་རྟེ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཡུ་སི་རྟེ་རྟེ་རྟེ་ ཨོྭ་ཡུ་རྟེ་རྟེ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་
ཡུ་ཨོྭ་ ཨོྭ་རྟེ་ཨོྭ་ཨོྭ་ ཨོྭ་ཨོྭ་ར་པ་ཅ་ལུ་ད་རྟེ་ད་ཡེ་སྐུ་རྟེ་ ཅི་མང་བཟུང་ གཞན་ཡང་བདུད་ཅི་སྐུ་བ་པ་ལ་ རྟེ་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ ཨོྭ་མ་རྟེ་སོགས་ སྟོང་པའི་ངང་ལས་

2

ཨྱུ་ ལས་ཀ་ཕུ་ལ་ཡངས་ཤིང་མཚན་ཉིད་ལྟན་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསུང་གསང་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཨྱུ་ ཡིག་དམར་
 བོ་ལས་མགོན་པོ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་རྟེ་མེད་པ་ཡབ་ཡུམ་གཙོ་བོ་དང་མཚུངས་པ་འཇམ་ཚེན་འོད་ལྡེའི་གློད་དུ་བཞུགས་པའི་གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་ལས་འོད་དང་འོད་མུང་དཔག་རྟེ་མེད་
 པ་འབྲེས་པས་ཕྱོགས་བརྒྱ་དུས་བཞིའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྣམ་པར་འདུས་ཏེ་འཆི་མེད་མགོན་པོའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལ་ཐིམ་པས་དབྱེས་ཆགས་དགའ་
 བདེའི་ཉམས་རྒྱས་ཏེ་བདུད་རྩི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གྱི་རྒྱན་བབ་པས་བྱུང་མེད་གྱིས་གང་བར་བསྒོམ་ ཨྱོ་ཨྱུ་མི་རྩེ་ཤ་ཨེ་ཡུ་སི་རྩེ་རྩྱེ་རྩྱེ་ ཨེ་ཡུ་ཕུ་རྩེ་རྩྱེ་ན་ཨེ་མི་རྩེ་རྩྱེ་མཐ་སྐུ་རྩྱེ་
 ཅི་མང་བཞུས་ དེ་ནས་བུམ་པ་སྐྱབ་པ་ལ་ བུམ་པ་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ ཨྱོ་མ་རྩྱེ་སྐགས་ སྟོང་པའི་ངང་ལས་པར་དང་ཟླ་བའི་གདན་རྒྱ་ཆེ་ལ་ཁྱོན་ཡངས་པའི་སྟོང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་
 ཆོགས་ལས་གྲུབ་པའི་བུམ་པ་ཁ་གཤམ་བ་ མགྱིན་པ་ཕྱ་བ་ སྟོ་བ་ལྡིར་བ་ ཞབས་ཞུམ་པ་ ནང་གཞལ་ཡས་ཁང་རྒྱ་ཆེ་ལ་ཁྱོན་ཡངས་པ་བཀོད་ལེགས་པ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱི་མུང་པོ་

ལྟ

ཨོྃ རྣམས་ལ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་འབུལ་ཤིང་། དབང་དང་བྱིན་རྒྱལ་ས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་རྩུབ་འདུས་སྤྲུགས་ཕྱེད་ལ་ཐིམ་ཤིང་། མར་འཕྲོས་ཁམས་གསུམ་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྤྲུངས་ཏེ་དག་པའི་ཞིང་དུ་བཀོད་ཤིང་། འོད་ཟེར་རྩུབ་འདུས་སྤྲུགས་ཀྱི་ཕྱེད་པ་ལ་ཐིམ་ཤིང་། སྤྲུགས་ཕྱེད་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབས་པས་བུམ་པ་གང་བར་གྱུར་ཤིང་།
 ཡང་ཅུ་སྤྲུགས་བརྒྱུ་མཐར་ལེགས་པ་དབྱིངས་སྤྲུག་ཤེས་ཤིང་། དམ་ཆོག་པ་རྩུབ་ལས་བྱིན་རྒྱལ་ས་དབང་གི་རྩུབ་འདུས་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་ཤིང་། དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་བརྒྱུས་གནད་ལྟར་ཅིང་། ཅེ་གཅིག་སྤྲུག་ལ་
 བརྩོན་པའི་མི་ཅིག་ཆོ་འདིར་ཆོ་རིང་བསོད་ནམས་འཕེལ་ཤིང་། ཕྱི་མ་བདེ་བ་ཅན་དུ་འཕོས་ཤིང་། མི་བསྐྱེད་པའི་གཏན་ཆོག་གོ་ཤིང་། བཀའ་སྤྲུང་དབང་ཕུག་ཆེན་པོས་སྤྲུངས་ཤིང་། ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ལུ་ལུ་ རྩི་ ཞེས་འཆི་མེད་ཆོའི་སྤྲུབ་པ་འདི་ཉིད་སྤྲུབ་
 བྱུང་ག་དབང་བྱིན་ལས་ཀྱིས་ནན་དུ་བསྒྲུལ་ངོར། ལྷག་འཕྱང་བདུད་འཛེམས་རྩིས་དག་སྤྲུང་ཡེ་ཤེས་བྱ་བ་ལས་བསྒྲུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་བསྒྲུལ་མཁན་ཉིད་དོ། །དགོལ། །དགོལ། །དགོལ། །སཏྲ་མཆྱེ་ལྟོ། །

42

41

ལྟ