

༣

ཕྱི་ལོ་	གླིང་། ཟབ་གསང་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱིང་ཐེག་ལས་ཀྱི་། བདེ་ཆེན་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་། བདེ་སྤྱོད་མཁའ་འགྲོའི་གདོང་ཅན་མཁའི་། གསོལ་འདེབས་ཀྱི་དག་ལམ་བཟང་བཞུགས་སོ་། བཟོ་གུ་རུ་རྩེ་ལྷ་རྒྱ་གི་རྩི་།
ཕྱི་ལོ་	ལྷན་གྱུ་བ་གདོང་མཁའི་གྲོང་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ་། བུ་རྩེ་ལྷ་རྒྱ་ལྷ་སྤྱོད་། མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་། དད་གུས་ཆུང་ཞིང་སྤྱིང་རྩེ་ཞན་། ཆོ་འདིར་ཁོ་དག་ལོ་འདོད་དང་། དད་སྤྱོད་མཁའ་ཆེན་མཁའ་རེ་།
ཕྱི་ལོ་	སེམས་དང་། གསང་བའི་སྤྱོད་འཆལ་དེ་མཁའ་ཆེན་གྱི་དེ་ཕྱིར་གྱུ་རྩེ་གསལ་ཐོན་མཁའ་ཆེན་མཁའ་ཆེན་། གསལ་སྤྱོད་ཐོན་ཀྱང་བདུད་ལ་འཆོར་། ལོག་ལམ་དེ་ལས་བསྐྱོད་པ་དང་། ཡང་དག་ལམ་དུ་འཕྱུང་པའི་ཕྱིར་། སྤྱོད་ཐོན་ཐོན་མཁའ་ཆེན་བཟང་སྤྱོད་།
ཕྱི་ལོ་	མོས་གུས་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས་། དག་གིས་བརྗོད་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་། དེས་ནི་བྱང་ཆུབ་དེས་ཐོབ་འགྱུར་། ཨོ་མ་རྩོ་། འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྱང་ན་། རྒྱལ་ཀྱན་སྤྱི་ཕྱིས་ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་།
ཕྱི་ལོ་	ལ་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཀྱི་དག་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་གྲོང་། གདོང་མཁའི་བཅོན་ས་ཟེན་པར་བྱེད་གྱིས་སྤྱོད་པས་། གཞོལ་བུ་རྩེ་རྩེ་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ན་། རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལག་ན་རྩེ་རྩེ་ལ་།
ཕྱི་ལོ་	གསོལ་བ་འདེབས་སོ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གྲོང་། རང་གྲོལ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བྱེད་གྱིས་སྤྱོད་པས་། གཞོལ་བུ་བུ་པ་སྤྱོད་ཡིད་ཀྱི་ལ་འཁོར་ན་། སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་མཁའ་དག་འཁོར་བ་རྩེ་རྩེ་ལ་།

བདད་འཛམས་མཁའ་འགྲོ་མེད་གནད་

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཀ་དག་ལྟན་གྱུ་བ་གྲོང་། གཞོན་ཏུ་བུམ་སྐྱུར་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས་། ར་ཡབ་པདྨ་འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ན་། རྒྱལ་ཀུན་སྤྱི་གཟུགས་དེ་ཏེ་གཤེག་གོད་རྩལ་།
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཕྱེད་གསུམ་མེད་ཐུགས་རྗེའི་ངང་། འགྲོ་ཀུན་བདེ་ལ་འགོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས་། རང་སྣང་རྣམ་དག་བདེ་ཆེན་གཞལ་ཡས་ན་། སྤྱུལ་པའི་སྤྱེས་མཆོག་རྗེ་འབངས་ཉེར་
ལྷུ་ལ་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་གྲོང་། རང་གྲོལ་རང་དབང་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས་། ༄། ཟབ་གསང་རྗེ་གསལ་པ་ཆེན་པོའི་གཞལ་ཡས་ན་། ཟབ་གཏེར་མངའ་
བདག་བདུད་འཛམས་རྗེ་རྗེ་ལ་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྒྲོ་བུལ་ཨ་ཉིའི་གྲོང་། ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འགྱུ་བ་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས་། ཅེས་པའང་མཛད་མིང་གིས་སོ། སྤྱི་གཟུགས་ཉི་ཟླ་པདྨའི་
གདན་སྟེང་ན་། རིགས་ཀུན་བདག་ཉིད་རྩ་བའི་བླ་མ་ལ་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྐྱུ་གསུམ་ལྟན་གྱུ་བ་གྲོང་། འཇའ་ལུས་ཆོས་སྐྱུ་འགྱུ་བ་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས་། འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་
གདལ་བྱུ་བ་གཞལ་ཡས་ན་། ཆོས་སྐྱུ་ལུམ་ཆེན་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ལ་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་གནས་ལུགས་རང་གཞིའི་ཞལ་། སྤྱི་མེད་ཀ་དག་ཉོགས་པར་། ལྟན་གྱུ་བ་གསང་ཆེན་རོལ་

གསལ་གྱི་ལྟ་བུ་ལྟར་ན་། མཁའ་འགྲོའི་གཙུག་མོ་སེང་གའི་གདོང་ཅན་ལ་། གསལ་བ་འདེབས་སོ་རང་གཞིར་རང་གྲོལ་གྱིས་། རང་སྒྲུང་ལོངས་སྒྲུབ་འཕེ་བར་།
 རྩལ་འགྲོའི་ལྟ་བུ་ལྟར་ན་། མཁའ་འགྲོའི་ལྟ་བུ་ལྟར་ན་། གསལ་བ་འདེབས་སོ་ཕྱོགས་མེད་ཐུགས་རྒྱུ་ལོས་། གང་འདུལ་འགྲོ་དོན་རྒྱུ་ལོས་།
 འཕྲོགས་མེད་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་ན་། ཞེ་སྒྲུང་རང་གྲོལ་དེ་རྒྱུ་སེང་གའི་ལྟ་བུ་ལྟར་ན་། གསལ་བ་འདེབས་སོ་ཞེ་སྒྲུང་རང་གྲོལ་དང་། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པར་། ཕྱོགས་ཕྱོགས་
 དཔལ་དང་ལྷན་པའི་ཞིང་ཁམས་ན་། རྩལ་གནས་དག་རིན་ཆེན་སེང་གའི་ལྟ་བུ་ལྟར་ན་། གསལ་བ་འདེབས་སོ་རྩལ་རང་གྲོལ་དང་། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པར་། རྩལ་ཕྱོགས་
 བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ན་། འདོད་ཆགས་གནས་དག་པར་སེང་གའི་ལྟ་བུ་ལྟར་ན་། གསལ་བ་འདེབས་སོ་འདོད་ཆགས་རང་གྲོལ་དང་། སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པར་། བྱུང་ཕྱོགས་
 ལས་རབ་རྟོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་ན་། ཐུག་དོག་གནས་དག་པར་སེང་གའི་ལྟ་བུ་ལྟར་ན་། གསལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུག་དོག་རང་གྲོལ་དང་། བྱུང་བ་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པར་། ཡེ་ཤེས་མཁའ་

འགྲོའི་སྒྲུ་འཕྲུལ་རོལ་པའི་གར་མེས་སྒྲུ་ཆོག་སྒྲུལ་པ་ཡང་སྒྲུལ་གྱི་འབྲུམ་ཕྱག་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་སྒྲུ་དང་བཅས་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཕྱིན་ལས་ཡོངས་འབྲུལ་ཅིང་།
 དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་འབྲུང་བར་སྒྲོ་བཞིར་ཕྱིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་འོད་གྲོང་དུ་ཕྱིན་ལས་བཞི་བསྒྲུབ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོ་མ་བཞིར་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཆད་མེད་རྣམ་བཞི་ཡིས་འཁོར་བ་
 དོད་སྒྲུག་སྒྲུལ་ཕར་གཞན་ཡང་དུར་ཁྲོད་གནས་ཡུལ་མཁའ་སྒྲོད་དུ་ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཆོ་སྒྲུབ་མཐར་སོན་ནས་འཕོ་ཆེན་བུམ་
 སྒྲུར་གྲོལ་བར་རང་བྱུང་རྣམ་པར་དག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་སྒྲུག་སྒྲུང་རྒྱལ་མོ་ཨེ་ཀ་ཅི་དང་སྒྲུག་སྒྲུང་གི་དཔའི་རྒྱལ་མོ་མཚོགས་དང་གཞོད་སྒྲིན་ཆེན་པོ་ཤན་པ་
 དམར་ནག་དང་ཞིང་སྒྲོད་ཀུན་དགའ་གཞོན་རུ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་སྒྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་འཁོར་བཅས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་ཞིང་བསྟན་དབྱེ་མ་ལུས་
 འཛེམས་པར་བྱིན་དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་ཕྱིན་དགས་པའི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་སྒྲེ་འཆི་བསྒྲེས་རྒྱུད་བྲལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་དང་

༩

གཞིལ་

གསུམ་མོ།

འདྲེལ་

སྒྲིལ་བ་དང་། ཀ་དག་དགོངས་གྲོང་གྲོལ་བར་བྱེན། སྒྲིལ་གསུམ་མི་དགའི་ལས་སྒྲིལ་ཀུན་དག་ནས། ཆོ་འདིར་འཇའ་ལུས་འགྲུབ་པར། ཆོ་དང་སྒྲུབ་པ་
 མཐའ་དུ་བྱེན་ནས་ཀྱང་། རང་རིག་ཆོས་སྒྲུབ་སྒྲིལ་པར། བསྒྲུབ་དང་དགྲིལ་འཁོར་ཀུན་ལ་དབང་འབྱོར་རྟེ། རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྟ་སྒྲུབ་སྒྲིལ་གྲོལ་ཤོག། རང་སྒྲུབ་དབང་སྒྲུབ་གཞན་སྒྲུབ་
 ཟིལ་གཞོན་ཅིང་། སྒྲེ་བརྒྱད་བྱན་དུ་ཁོལ་བར། ཆོ་འདིར་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། དོན་གཉིས་ལྟན་གྲུབ་མཐུ་ལ་དབང་ཐོབ་སྟེ། ཀུན་བཟང་དགོངས་གྲོང་གྲོལ་བར་བྱེན་
 གྲིས་ཆོ་བས། སམ་ཡེ། རྒྱུ་རྒྱུ། འདི་ལྟར་མོས་གུས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐར། བརྩོན་འགྲུས་དཔག་པོས་བསྒྲུབ་ལ་འབྱུང་བ་ཡིས། གང་ཟག་དེ་ནི་ཆོ་འདིར་འདིས་གྲོལ་འགྱུར། བཀའ་འདི་མ་མོ་སྒྲགས་སྒྲུབ་རྒྱ་ཆུ་མཆོ་དང་།
 གཞོད་སྒྲིལ་ཤན་པ་དམར་ནག་འཁོར་དང་བཅས། ཞིང་སྒྲོང་ཀུན་དག་པ་གཞོན་ལུ་མོགས་པའི། བཀའ་སྒྲུབ་དམ་ཅན་རྒྱ་ཆུ་མཆོའི་ཆོགས་ལ་གཏད། ཐུབ་པར་སྒྲུབ་ས་ཤིག་བཀའ་དང་ཐུགས་རྒྱུ། ལྟ་ལོག་དན་སྒྲུལ་བན་གྱི་སྒྲོག་ཅུ་ཆོད། སམ་
 ཡེ། རྒྱུ་རྒྱུ། གཏེར་རྒྱུ། སྒྲུལ་རྒྱུ། གཏད་རྒྱུ། གསང་རྒྱུ། ཟབ་རྒྱུ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་སྒྲུབ་འཁུམས་བདུད་འཛུམས་དེ་རྩིས་གསེར་སྒྲུབ་རྩིས་སྒྲུག་ཅེས་གཡས་ལོགས་དེ་རྩིས་གསེར་བཏོན་ཏེ་མི་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་གསུམ་བར་དུ་བཀའ་རྒྱས་

བཏབ་ནས་མཐར་ཐུག་དམ་པ་གྲོང་ཆེན་བྱ་བ་དང་དག་དབང་ཕྱིན་ལས་གཉིས་ཀྱིས་ནན་དུ་བསྐྱུལ་དོར་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཁུ་བ་པོ་ཕྱི་མ་ཉིད་ཀྱིས་བྲིས་པའི་དགོ་བས་བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ལ་དགོ་ལེ་གས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག།

དགོལ། དགོལ། དགོལ། །སྒྲ་མཚན་ལོ།

॥