

པད་ནི་བམ་གྱི་གདན་ལ་འབྲེང་བའི་ཕུགས་ཀར་ནི་ཟློའི་གཤུ་ལ་སྒྲོར་གྱི་ནང་དུ་བདག་གི་སྐུ་མ་གཉན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྩྭ་ནས་གར་བྱོན་དང་གར་སྒྲེབ་པའི་གནས་དང་དུས་ཐམས་ཅད་
དུ་མི་འབྲལ་བའི་གོ་ཁབ་ལྷ་བུར་གྱུར་པར་བསྐྱོམ་ལ། ཨོྫ་ཡ་སྒྲུག་ཀ་ཏུ་གྱི་ལ་བཙྰ་ཕྱ་ཆི་ཀྲ་ཡ་ལྷ་ཀ་ཅིཏྱ་བཙྰ་རྒྱ་རྒྱ་སྦྱ་རྒྱ། དགའ་ཡི་སྐུ་མ་གཉན་པོའི་སྤྱི་བོར་རལ་པའི་ཅེ་རུ་པར་ཉི་
མའི་གདན་ལ་འཁོར་འདས་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་དཔལ་ཆེན་པོ་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་སྐྱག་ནག་གཡས་གསུམ་དེ་ཇི་ཅེ་དགུ་ཅེ་ལྷ་ཅེ་གསུམ་
དང་། གཡོན་གསུམ་བྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་མཚོན་བསྐྱུམས་ཤིང་ཞབས་བཞིས་སྐྱུ་བ་རྣམ་བཞིའི་རྒྱ་རྒྱེན་གཞོན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་འབར་བའི་གྲོང་དུ་བསྐྱེད་དོ། ཕྱག་པ་གཡས་སྐྱ་གུ་རུ་དག་པོ་གཉུམ་
དག་དམར་ནག་གཡས་དེ་ཇི་དང་གཡོན་ལྷགས་སྤྱི་ག་བསྐྱུམས་པ་ཞབས་གཉིས་པད་ནིའི་གདན་ལ་འབྲེང་བ། ཕྱག་པ་གཡོན་དུ་དཔལ་ཆེན་དེ་ཇི་གཞོན་རུ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་གཡས་དཀར་
གཡོན་དམར་དབུས་མཐིང་ཕྱག་གཡས་གཉིས་དེ་ཇི་ཅེ་དགུ་ཅེ་ལྷ་གཡོན་གཉིས་མེ་དཔུང་ལ་རྒྱ་བསྐྱུམས་པ་ཐམས་གཉིས་ཀྱིས་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་ཕུར་པ་འདྲིལ་བ་སྐྱོབ་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་དེ་གསུམ་མེ་

ཨ

སྤུང་དམར་ནག་འབར་བའི་གྲོང་དུ་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱད་ཅིང་སྲིད་གསུམ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་བསྐྱེད་དོ། ལྷ་དེ་དག་ལས་འོད་འཕྲོས་ནས་རྒྱལ་བ་
 ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་ལ་བསྟོམ་མོ། བཟླ་ས་མ་ཡ་ཨ་ཨ་སྟོ། ལྷ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་འོད་དང་གཟི་བྱིན་གྱིས་བཀའ་སྤྱད་གཞན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་ནས་
 མི་ཤིགས་པའི་དྲོ་ཆེ་ཆོས་བདུན་དང་ལྷན་པར་གྱུར། ཨོ་བཟླ་གུ་རུ་མ་རྒྱ་གྲོ་ཏ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་རྩྱུ་སྐར་རྒྱ་རྒྱ་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་བརྒྱུ་བཟོ་དོ། དེ་ལྟར་དམིགས་གསལ་གནད་ལྷན་ནོ། རྒྱས་སྤྱགས་བདེན་བཟོ་དོ།
 རུས་པའི་སྟོབས། གང་གིས་བསྐྱོད་དང་བསྐྱུར་མི་རུས། ས་རོལ་སྤྱོར་བས་ཡང་མི་གཞོམ། གནད་འདི་མེད་ན་ཕ་རོལ་གྱི། རྒྱས་སྤྱགས་སྤྱོར་བ་བསྐྱོད་ལས་ཀྱིས། ལྷ་སྤྱད་གཞོམ་ཞིང་བསྐྱོད་པར་སྲིད། དེ་ཕྱིར་གནད་འདི་གཅིས་པར་བྱངས།
 བཀའ་སྤྱད་དེགས་པ་ལྟེ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྤྱད་ས་ཤིག། དམ་ཉམས་བཀའ་ལོག་བསྐྱར་བཤིག་ལག་དམར་རྣམས་ཀྱི་ལག་རྩམ་བཏང་། བཀའ་རྒྱ། དགོངས་རྒྱ། སྤྱས་རྒྱ། གསང་རྒྱ། སམ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། བད་མིམ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་རང་གི་
 སྟོབ་མའི་ཆོགས་ཀྱི་དོན་དུ་བྱས་འཐུང་བདུད་འཛུམས་དྲོ་ཆེ་སྟོག་སེར་ལས་ཞལ་བཤུས་ཏེ་དག་པར་ཕབ་པ་ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་བཀའ་རྒྱ་མཐོ། །སྟོབ་ཤིག །རང་གི་སྟོབ་མའི་ཆོགས་ལས་སུ་ལའང་བསྐྱར་བྱ་མ་ཡིན་ནོ། །དགོའོ། །

གཞིས་ཀྱི་

བསྐྱར་