

4

ཕྱག་ཐུག་

གཏིག་

བསྐྱེད་པ་

ཨོྃ དག་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་བྱ་བ་ལས་ཤིང་། གཞོན་སྒྲིན་ཤན་པ་དམར་ནག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་དེ་རྒྱུ་ཆ་ཅན་བཞུགས་སོ་། དཔལ་གསལ་བའི་བདག་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་། དམིགས་པ་གནད་དང་ལྷན་པ་

ཡིས་ཤིང་། རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་མདུན་ས་རུ་། སྤྱལ་པ་ལས་ཀྱི་དུར་ཁྱོད་རབ་འཛིགས་དབུས་ཤིང་། བསྐྱེད་པ་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་གློད་ཤིང་། རྒྱུང་ནག་འཛུབས་མ་འབྱེད་བའི་གློད་

དཀྱིལ་དུ་། གྲུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡི་ཡི་གོ་དམར་ནག་ལས་ཤིང་། འོད་འཕྲོས་རྩ་གསུམ་ཆོས་སྒྲོལ་ཐམས་ཅད་དང་། འབྱུང་བའི་དྲངས་བཅུད་སྒྲོལ་བཅུད་དཔལ་ཡོན་བཅས་ཤིང་། མ་ལུས་བསྐྱེད་ཏེ་ཡིག་

འབྱུག་གསུམ་ལ་བསྐྱེད་པ་ཤིང་། སྐད་ཅིག་སྒྲོལ་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་ས་བོན་རྣམས་ཤིང་། ཡོངས་གྲུབ་གཞོན་སྒྲིན་ཤན་པ་ཆེན་པོ་ནི་། དམར་ནག་འབར་བ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ་། ཞལ་གདངས་

ལྷགས་འབྱེད་རྩོད་ཀྱི་མཆོད་བཀའ་ཅིག་ཤིང་། ཁྱོད་གཉེར་རབ་འབྱུགས་སྒྲིན་གསུམ་དམར་རྒྱུ་གཡོ་། སྤྱི་རེ་མེ་འབར་སྒྲིན་མར་སྒྲོག་སྒྲོལ་འབྱུགས་ཤིང་། དབུ་སྒྲུ་ལམ་ནག་སྒྲིད་ཅེར་མེ་ལྟར་

འབར་ཤིང་། དང་པོའི་ཕྱག་གཉིས་རལ་གྱི་སྒྲིད་ཞགས་འཕྱར་ཤིང་། འོག་མ་གཉིས་ན་གྱི་གུག་ཐོད་ཞག་བསྐྱེད་པ་ཤིང་། དར་དམར་བེར་དང་དུར་ཁྱོད་ཆས་བརྒྱད་གསོལ་། ཡུམ་མཆོག་གསོད་བྱེད་

དམར་མོ་སྐྱེལ་འབྱིལ་། སྟོག་གཅོད་སྐྱེལ་འབྱིལ་སྟོང་དམར་ཆོན་བསྐྱེལ་སྟོང་། ཁྱོ་གཏུམ་རམས་བཟིང་ཁྱུག་གི་རལ་པ་ཅན་། གཡང་གཞི་གཟིག་ཤམ་མི་མགོ་སྐྱེལ་རྒྱན་འཆང་། མེ་བྱུང་
 དམར་པོ་རྒྱུང་གི་གཞོག་ཅན་ཆིབས་། ཞལ་ནས་ཀློང་སྐྱེལ་མཁའ་འཁྱུག་ལྟར་སྐྱོག་སྟོང་། མེ་ལས་མེ་སྐྱེལ་དྲག་ཏུ་འཕྱོ་བ་བཞིན་། སྐྱེལ་པའི་ལས་བྱེད་མགོ་བརྒྱན་ཅན་དཔག་མེད་།
 འཕྱོས་པས་དྲག་བགོགས་གསོད་གཅོད་ལས་ལ་རྒྱུ་། གནས་གསུམ་རྩོམ་སྟོང་པོ་འབྱུག་སུམ་ལས་། འོད་འཕྱོས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཐུན་སྟོང་། བཀའ་སྐྱུང་དྲེགས་པ་འབྱུང་
 ལྷའི་ངོ་བོར་བཅས་། གནོད་སྐྱོན་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་སྐྱོན་དངས་བསྟེམ་། ཁམས་གསུམ་སྟོང་ཡིད་སྟོག་ལ་དབང་བསྐྱུར་བསམ་། ཨེ་རྟེ་མ་རུ་ཅེ་གུ་ཏ་རྩེ་། རི་ས་མ་ཡ་རྩེ་རྩེ་། དེ་ཡིས་འབོད་
 ཅིང་ཅད་པ་ལ་། ཨེ་རྟེ་མ་རུ་ཅེ་གུ་ཏ་རྩེ་། རི་ས་མ་ཡ་ཨེ་ལུ་ཀའི་སྟོག་ལ་ཅད་ཅད་རྩེ་། དེ་ཡིས་ཅད་ཅིང་བསད་པ་ལ་། ཨེ་རྟེ་མ་རུ་ཅེ་གུ་ཏ་རྩེ་། རི་ས་མ་ཡ་ཤུ་ཨེ་ལུ་ཀའི་སྟོག་ལ་ཅད་སོད་སོད་།
 བསྐྱུང་གསོལ་རྒྱན་གཏོར་རྒྱན་མི་བཅད་། གནོད་དེས་དྲེགས་པ་བྱན་ཁོལ་རྟེ་། དབང་དྲག་ལས་ཀྱན་ཐོགས་མེད་འབྱུང་། བཀའ་ཤིས་ལོངས་སྟོང་འཕྱོར་པ་རྒྱས་། དམ་ཆོག་ལྷན་པ་གནད་དུ་ཤིས་། རྩོགས་ཆེན་བཀའ་ཡི་སྐྱུང་མའི་མཆོག་། བར་ཆད་

ཡུལ་གྱི་པུན་པ་	ཨོཾ་ ཐམས་ཅད་འདི་ས་སེལ་བྱེད་མཁའ་ཡུལ་གྱི་ཐུག་པ་འདི་ནི་སྒྲོབ་བྱ་ནམ་གྱོལ་གྱི་དོར་བདུད་འཛོམས་སྡོལ་རྩེ་ས་ནམ་མཁའ་འཛོལ་ལས་སྐྱར་བའོ།།
-----------------------	---