

ཐོག་

ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའི་གློད་མཛོད་ལས། ཡུལ་གྱི་དམ་གྱི་མཐུན་པའི་ཆོག་སྒྲ་བཟུང་དེ་རྩིས་ལྟར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཐོ་

ན་མོ་གུ་རུ་པདྨ་ཀ་ར་ཡེ་

མཁའ་མཁའ་པ་

ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བྱེད་ཅིང་། སྐྱབ་པ་ལྟར་ལེན་རྒྱལ་འབྱོར་གྱིས་། དང་པོ་བར་

གཙོད་དམ་སྒྲི་རྒྱལ་ས་། མནན་པ་གནད་དང་མི་ལྟན་ན་། དུས་དུག་ཉལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་འབྱོར་། བསྐྱབ་པ་ལི་འབྲས་བྱུ་འབྱིན་མི་འབྱུར་། ཕྱི་རྒྱེན་ཡུལ་སྤོང་ཡུལ་དུ་བསྐྱུ་། བར་རྒྱེན་ལུས་ཀྱི་ན་

ཆ་སྤོང་། གསང་རྒྱེན་སེམས་ཀྱི་དགའ་སྐྱུག་གིས་། བསྐྱེད་ཐོགས་གདིང་འཆོལ་སྤོང་མི་ཚུགས་། དེ་ཕྱིར་དང་པོ་མནན་པ་ཡི་། ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་འདིར་བརྩོན་པས་། སྐྱབ་ལ་བར་ཆད་མེད་པ་

དང་། དངོས་གྲུབ་དིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་། འབྱུབ་ཅིང་འཐོབ་པ་གདོན་མི་ཟ་། སམ་ཡེ་། གཟུགས་ནི་གཟུང་བཞིན་བཀོད་ནས་སུ་། ལྟོ་བ་དང་ནི་ཕྱི་ཁྱུ་མས་སུ་། སྤོང་ན་མིང་དང་སྐྱུགས་

རྒྱུ་ལྡན་པུ་ རྒྱུ་ལྡན་པུ་ རྒྱུ་ལྡན་པུ་ རྒྱུ་ལྡན་པུ་ རྒྱུ་ལྡན་པུ་ རྒྱུ་ལྡན་པུ་ རྒྱུ་ལྡན་པུ་
 རྒྱུ་ལྡན་པུ་ རྒྱུ་ལྡན་པུ་ རྒྱུ་ལྡན་པུ་ རྒྱུ་ལྡན་པུ་ རྒྱུ་ལྡན་པུ་ རྒྱུ་ལྡན་པུ་ རྒྱུ་ལྡན་པུ་
 རྒྱུ་ལྡན་པུ་ རྒྱུ་ལྡན་པུ་ རྒྱུ་ལྡན་པུ་ རྒྱུ་ལྡན་པུ་ རྒྱུ་ལྡན་པུ་ རྒྱུ་ལྡན་པུ་ རྒྱུ་ལྡན་པུ་
 རྒྱུ་ལྡན་པུ་ རྒྱུ་ལྡན་པུ་ རྒྱུ་ལྡན་པུ་ རྒྱུ་ལྡན་པུ་ རྒྱུ་ལྡན་པུ་ རྒྱུ་ལྡན་པུ་ རྒྱུ་ལྡན་པུ་

དཔང་། ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གཟུང་དང་དཔང་། དགོན་གནས་ཆོས་འཁོར་དབུ་གནས་དང་། འབྲུང་བ་ལྷ་ལ་རྟེན་བཅས་པའི་། སྤང་སྤྱིད་ལྷ་འདྲེ་དྲེགས་
 ཅན་རྣམས་། མ་ལུས་ལུས་པ་མེད་པ་རུ་། གཟུང་དང་དཔང་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ་། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཐམས་ཅད་དུ་། བདག་གི་སྒོ་གསུམ་མ་ཉེས་ཏེ་། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
 སྒོ་གཏད་ཅིང་། སྤྱིད་པོའི་སྒྲུབ་པ་ལྟར་གྲངས་ཏེ་། མ་ཉེས་བདེ་བར་འདུག་པ་ལ་། མི་སྤྱན་ལོག་འདྲེན་བདུད་ཀྱི་རིགས་། སྤྱི་དན་རྣམས་ཀྱི་གྲོལ་བ་བྱུང་། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་
 བརྩམས་། དངོས་གྲུབ་ཕྱོག་ཅིང་སྒོག་ལ་གྲོལ་། ལོངས་སྤྱོད་དགོར་ལ་རྒྱ་ཞིང་ཕྱོག་། འདི་འདྲའི་གྲོལ་དན་ཕོད་བཅུག་ལ་། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་མཆེན་པར་གསོལ་། མཆེན་
 ཅིང་མངོན་སྤྱོད་ལས་ལ་ཆོས་། ཅུ་གསུམ་སྤང་མས་མཆེན་པར་གསོལ་། མཆེན་ཅིང་མངོན་སྤྱོད་ལས་ལ་ཆོས་། སྤྱི་བརྒྱད་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་། མཆེན་པར་གསོལ་ལོ་ཕྱིན་
 ལས་མངོན་། མི་སྤྱན་གདུག་པའི་དབྱ་བགོགས་འདི་། ལོ་ཟླར་བཞག་ན་བསྟན་པ་འདིག་། ཞག་དང་ཟ་མར་མ་འབྱུང་བར་། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཁྱུ་ལ་ཞོག་། ད་ལྟ་དབང་དུ་གྱུར་ནས་ནི་།

ལྟ

གླིང་། བྱང་རྒྱ་པ་འདི་ལ་ཁུག་ཤིང་། སྤྱི་ཚེ་ ཕྱོགས་བརྒྱ་དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཤིང་། བརྒྱད་འཛིན་མོས་གུས་གདུང་ལུགས་ཀྱིས་ཤིང་། བསྐྱུལ་ལོ་ བཞེངས་
 ཤིག་ཤིང་། གང་འདུལ་ཤིང་། སྤྱི་རྣམས་ཤིང་། མི་སྤྱན་ཤིང་། སྤྱི་ཡི་ཤིང་། ཤིང་། སྤྱི་ཡི་ཕྱོགས་ནས་བྱུང་བ་ནི་ཤིང་། ཁྱོ་བོ་སེར་པོ་གཏུམ་ཇམས་ཞལ་ཤིང་། ལག་ན་ཤིང་། རང་འདུལ་ཤིང་། སྤྱི་རྣམས་ཤིང་། སེར་མོ་
 གསེར་གྱི་ཁ་ཏྲོག་འབར་ཤིང་། གཤེགས་པས་ཤིང་། གཡས་པས་ཤིང་། སྤྱི་ལ་བྱེད་ཤིང་། ལས་མཁན་ཤིང་། སེའོག་ཤིང་། ཕྱོགས་མཆོམས་ཤིང་། སྤྱི་ལ་དང་ཤིང་། སྤྱི་ཡི་ གཟུགས་བྱུང་ཤིང་། སྤྱི་ཚེ་ ཕྱོགས་བརྒྱ་
 དུས་གསུམ་ཤིང་། བརྒྱད་འཛིན་ཤིང་། བསྐྱུལ་ལོ་ བཞེངས་ཤིག་ཤིང་། གང་འདུལ་ཤིང་། སྤྱི་རྣམས་ཤིང་། མི་སྤྱན་ཤིང་། རུབ་ཀྱི་ཤིང་། ཤིང་། རུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་ཤིང་། ཁྱོ་བོ་དམར་པོ་གཏུམ་ཇམས་ཞལ་ཤིང་།
 ལག་ན་ཤིང་། རང་འདུལ་ཤིང་། སྤྱི་རྣམས་ཤིང་། དམར་མོ་མི་བཟད་སྤྱི་ལ་ཕྱོགས་ཤིང་། གཤེགས་པས་ཤིང་། གཡས་པས་ཤིང་། སྤྱི་ལ་བྱེད་ཤིང་། ལས་མཁན་ཤིང་། སེའོག་ཤིང་། ཕྱོགས་མཆོམས་ཤིང་། སྤྱི་ལ་དང་ཤིང་།
 རུབ་ཀྱི་ གཟུགས་བྱུང་ཤིང་། སྤྱི་ཚེ་ ཕྱོགས་བརྒྱ་དུས་གསུམ་ཤིང་། བརྒྱད་འཛིན་ཤིང་། བསྐྱུལ་ལོ་ བཞེངས་ཤིག་ཤིང་། གང་འདུལ་ཤིང་། སྤྱི་རྣམས་ཤིང་། མི་སྤྱན་ཤིང་། བྱུང་གི་ཤིང་། ཤིང་། བྱུང་གི་

ཨ

ལྟ

མཆོན

བདད་འཛམས་སྐྱབ་པ་ལྟེན་

ཕྱགས་ནས་ ཁྱོ་བོ་ལྷ་ནག་འཛིགས་རུང་བ་ སྒྲོལ་ཞིང་གསོད་པའི་མཆོན་ཆ་ཐོགས་ རང་འདྲའི་ སྒྲོར་སྒྲོལ་ ལྷ་ནག་སྒོག་ལེན་ཤ་བེ་མོ་ གཤོག་པས་ གཡས་པས་
སྒྲོལ་བྱེད་ ལས་མཁན་ ས་འོག་ ཕྱགས་མཆོམས་ རྟོལ་དང་ བྱང་གི་ གཟུགས་བྱང་ རྩི་ཇོ་ ཕྱགས་བརྩ་དུས་གསུམ་ བརྒྱད་འཛིན་ བསྐྱལ་ལོ་ བཞེངས་
ཤིག་ གང་འདུལ་ སྤི་རྣམས་ མི་སྐྱན་ ཤར་ལྟེ་འཛམས་ནས་ ཇོ་ ཤར་ལྟེ་མཆོམས་ནས་ ཁྱོ་བོ་དཀར་པོ་འཛིགས་པའི་གཟུགས་ གསོད་ཅིང་སྒྲོལ་བའི་ཕྱག་མཆོན་
ཅན་ རང་འདྲའི་ སྒྲོར་སྒྲོལ་ མི་སྐྱན་འཛིགས་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན་ འགྲུགས་དང་གསོད་པའི་མཆོན་ཆ་བསྐྱལ་ས་ ལས་བྱེད་སྐྱལ་པ་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱིས་ རྟོལ་དང་གཤོད་འཆོ་སྤི་
རན་ཀུན་ ཤར་ལྟེ་འཛམས་ནས་ཁྱུག་ལ་ཤོག་ ལས་ཀྱི་ལི་རྒྱ་འདི་ལ་ཐོབ་ རྩི་ཇོ་ ཕྱགས་བརྩ་དུས་གསུམ་ བརྒྱད་འཛིན་ བསྐྱལ་ལོ་ བཞེངས་ཤིག་ གང་འདུལ་
སྤི་རྣམས་ མི་སྐྱན་ ལྟོ་རུབ་མཆོམས་ནས་ ཇོ་ ལྟོ་རུབ་མཆོམས་ནས་ ཁྱོ་བོ་དམར་མེར་འཛིགས་པའི་གཟུགས་ གསོད་ཅིང་སྒྲོལ་བའི་ རང་འདྲའི་ སྒྲོར་སྒྲོལ་

127

གླིང་། མི་སྤྱན་། འགྲུགས་དང་། ལས་བྱེད་། གློ་ལ་དང་། ལྷོ་རུབ་མཆོམས་ནས་། ལས་ཀྱི་ལིང་། ལྷོ་ཇོ་། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་། བརྒྱད་འཛིན་།
 བསྐྱལ་ལོ་། བཞེངས་ཤིག་། གང་འདུལ་། སྤྱི་རྣམས་། མི་སྤྱན་། རུབ་བྱང་མཆོམས་ནས་། ཇོ་། རུབ་བྱང་མཆོམས་ནས་། བློ་བོ་དམར་ནག་། གསོད་ཅིང་སྒྲོལ་། རང་འདུལ་།
 སྒྲོར་སྒྲོལ་། དམར་ནག་འཛིགས་ཤིང་བལྟར་མི་བཟོད་། འགྲུགས་དང་། ལས་བྱེད་། གློ་ལ་དང་། རུབ་བྱང་མཆོམས་ནས་། ལས་ཀྱི་ལིང་། ལྷོ་ཇོ་། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་།
 བརྒྱད་འཛིན་། བསྐྱལ་ལོ་། བཞེངས་ཤིག་། གང་འདུལ་། སྤྱི་རྣམས་། མི་སྤྱན་། བྱང་ཤར་མཆོམས་ནས་། ཇོ་། བྱང་ཤར་མཆོམས་ནས་། བློ་བོ་དཀར་ལྗང་འཛིགས་པའི་
 གཟུགས་། གསོད་ཅིང་སྒྲོལ་པའི་ཕྱག་མཆོན་ཅན་། རང་འདུལ་སྤྱལ་པ་སྐར་ལྟར་འབྲིགས་། སྒྲོར་སྒྲོལ་ཡུམ་ཆེན་བློ་མོ་ནི་། དཀར་ལྗང་ཀུན་ཏུ་ཕྱོགས་མེད་རྒྱ་། འགྲུགས་དང་གསོད་
 པའི་མཆོན་ཆ་བསྐྱམས་། ལས་བྱེད་སྤྱལ་པ་སྐྱོལ་གས་ཀྱིས་། གློ་ལ་དང་གཞོད་འཆོ་སྤྱི་ངན་ཀུན་། བྱང་ཤར་མཆོམས་ནས་ཁྲུག་ལ་ཤོག་། ལས་ཀྱི་ལིང་འདི་ལ་ཕོབ་། ལྷོ་ཇོ་།

པ

ལྷ

མཐོན

ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱུད་འཛིན་མོས་གུས་གདུང་ཤུགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ལོ་ཕྱགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱེད་ལོ་བཞེངས་ཤིག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་ལོ་
 གང་འདུལ་ཐབས་རྣམ་དུ་མ་ཡིས་སྤྱི་དན་འགྲུགས་པའི་ཕོ་ཉ་རུ་མི་སྐྱོན་དུག་པའི་སྐྱུར་བཞེངས་ཤིག་ལོ་ རྩི་སྤྱོད་འོག་ཕྱོགས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ལོ་ ཡེ་ཤེས་བློ་བོ་བློ་མའི་
 ཆོག་ལོ་ གཞན་གྱིས་མི་བྱུང་དུག་ཤུལ་ཅན་ལོ་ མཐུ་ཅུལ་རུས་སྟོབས་ཐོགས་མེད་པས་ཀྱན་བྱུང་ཡོངས་སུ་ཁེངས་པར་མཛོད་ལོ་ གློ་དང་གཞོན་འཆོ་སྤྱི་དན་ཀྱན་ལོ་ རང་དབང་མེད་
 པར་ཁྱུག་ལ་ཤོག་ལོ་ ལས་ཀྱི་ལི་རྒྱ་འདི་ལ་ཕོབ་ལོ་ སྐྱུག་འཐིབ་སྟོས་བརྒྱལ་བསྐྱེད་ལས་མཛོད་ལོ་ མནན་པའི་ལས་ལ་ད་རེ་མ་ཞིག་ལོ་ མ་གཡེལ་མ་འབྱུངས་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ལོ་ དུས་ལ་
 བབ་པོ་ས་མ་ཡེ་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་ལོ་ དེ་ནས་བྱུང་ཁུང་བསྐྱེད་པ་ནི་ ཨོ་སྐྱ་བྱ་ལྷ་སྟགས་ལོ་ རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྟར་གསལ་བའི་ཕྱགས་ཀྱན་ལོ་ རེ་འཕྲོས་པས་རྒྱལ་བ་
 སྐྱུས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་ཀྱི་ཕོག་ལོ་ དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་ཀྱི་ཕོག་ལོ་ རེ་ཕྱིན་པ་འཐིབ་པ་ལྟ་བུར་བྱུང་ནས་གཞོན་བྱེད་སྤྱི་དན་གྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་རང་དབང་

མེད་པར་མདུན་དུ་བཀྲུག་ནས་ཡོད་པའི་མཐར་འོད་ནག་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསུམ་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་ཁང་སྒྲོམ་ནག་པོ་ཁ་དོག་ལ་གཏིང་ཡངས་ཤིང་ཟབ་པུ་ རང་ན་གཏི་
 ལུག་གི་ལུན་ནག་འཐིབ་ཅིང་། ཁ་ཁྱེར་ན་ཞེ་སྒྲིང་གི་མེད་པུང་འབར་བུ་ ཟུར་ན་ང་རྒྱལ་གྱི་བྲག་རི་རྩིལ་ཞིང་། ཞབས་ན་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བྲག་མཆོ་ཁོལ་བུ་ བྱི་ནང་འཁོར་ཡུག་
 ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱག་དོག་གི་རྒྱུང་དམར་འཛུབས་ཤིང་ཕོ་ཉ་ལས་མཁན་གྱི་ཆོགས་རྣམས་སོད་སོད་དང་ཆོད་ཆོད་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲོགས་ཤིང་གསོད་གཅོད་རམས་པའི་ལས་ལ་བརྩོན་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་།
 དེའི་ནང་དུ་རྩི་ དང་རྩི་ ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དམ་སྒྱི་གྱུར་སྒྱི་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོ་རྩུ་པ་མདོག་སྒྲོ་ལ་མདངས་ཉམས་པུ་ དབུས་སུ་ཞེ་སྒྲིང་མི་མགོ་། གཡས་སུ་ང་རྒྱལ་ཏེ་
 མགོ་། གཡོན་དུ་གཏི་ལུག་སྒྲེལ་མགོ་། སྒྲིང་དུ་འདོད་ཆགས་བྲུ་མགོ་། ཕྱག་དོག་བྱིའི་བ་སྒྱུ་ཅན་ཁ་དུ་བ་མིག་ཤི་མིག་ལག་པ་བྱུང་ན་གྱི་ཕྱག་བྱ་ཅན་རྒྱུང་ལག་ལྷགས་སྒྲོག་གིས་བསྐྱམས་
 པུ་ མིག་ནས་བྲག་གི་མཆི་མ་འབེབས་ཤིང་ཁ་ནས་བྱུང་ན་གྱི་འོ་དོད་ཅེ་རེ་རེ་འབོད་པ་ཉམ་ཐག་དབུགས་དང་བྲལ་ལ་ཁད་འདར་སྒྲི་ལི་ལི་བྱེད་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་། དེ་ནས་ཕོ་ཉ་འབྱེད་པ་ལུ་

བདག་མདུན་ཡི་དམ་ལྟར་གསལ་བའི་གནས་ཐམས་ཅད་ནས་ཕོ་ཉ་ལྷགས་ཀྱི་དང་ཞགས་པ་ལྷགས་སྒྲིག་དེའ་བྱ་མཆོན་ཆ་ཐུན་རྫས་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲུང་སྤྲིད་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་
 གང་བར་འབྲོས་པས་གཞོན་བྱེད་སྤྲི་དན་གྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ནས་བྱིལ་ཆུང་ཁྲས་དེད་པ་ལྟ་བུ་། བར་སྒྲུང་ནས་ཤོག་སྒྲུང་གིས་བསྒྲིད་པ་བཞིན་དང་། ས་གཞི་ནས་
 འགྲིས་རི་དྲགས་དེད་པ་ལྟ་བུར་རང་དབང་མེད་པར་བཀུག་ནས་ལིང་དབྱ་བགོགས་དངོས་སུ་གསལ་བར་ཆུ་ལ་ཆུ་ཐིམ་པ་བཞིན་དུ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ་འགྲུགས་གཞུག་ནན་དུ་བྱས་
 མཐར་ཕོ་ཉ་འབྲེད་པ་ནི་། རྩི་། ཅུ་གསུམ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་། བཞེངས་ཤོག་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་། སྤྱལ་པས་སྒྲུང་སྤྲིད་ཁྲབ་པར་མཛོད་། མཛོན་སྤྲིད་ཕྱིན་ལས་དུས་ལ་
 བབ་། རོ་། སྤྲི་དན་སྤྲིད་དུ་བྲོས་གཤམ་ན་། ལས་མཁན་ཁྱུང་གི་མགོ་ཅན་གྱིས་། ནམ་མཁའི་ཁམས་ནས་ཁྲུག་ལ་ཤོག་། རྫ་བྲག་རི་ལ་བྲོས་གཤམ་ན་། ལས་མཁན་བྲིད་གྱི་མགོ་ཅན་
 གྱིས་། རྫ་བྲག་རི་ནས་ཁྲུག་ལ་ཤོག་། འིང་ནགས་ཆེལ་དུ་བྲོས་གཤམ་ན་། ལས་མཁན་སྤྲུག་གི་མགོ་ཅན་གྱིས་། ནགས་ཆེལ་བྲིད་ནས་ཁྲུག་ལ་ཤོག་། རྒྱ་མཆོའི་གྲོང་དུ་བྲོས་གཤམ་ན་།

129

བདུན་

མཚན་

རྒྱུ་ལྟར་ལས་མཁན་ཁྱེ་སྤྱོད་མགོ་ཅན་གྱིས་། མཚོ་ཁྱེ་ཁྱོད་ནས་ཁྱུ་ལ་ཞོག་། སྤྱུ་ཁང་བྱི་ལ་བྱོས་གཤམ་ན་། ལས་མཁན་གྱི་ལའི་མགོ་ཅན་གྱིས་། བྱི་ལ་གྱི་
 རིགས་ནས་ཁྱུ་ལ་ཞོག་། ག་ཆའི་ནང་དུ་བྱོས་གཤམ་ན་། ཕོ་ཉ་དོམ་གྱི་མགོ་ཅན་གྱིས་། ག་ཆའི་བྱོད་ནས་ཁྱུ་ལ་ཞོག་། རིན་ཆེན་རིགས་དང་རྒྱས་གྱི་རིགས་། གང་ལ་འད་བྱོས་ཞིང་
 གཤམ་སྤྱིད་ན་། ཕོ་ཉ་གཟིག་གི་མགོ་ཅན་གྱིས་། གཤམ་ཡུལ་དེ་ནས་ཁྱུ་ལ་ཞོག་། རྒྱུ་གས་རིགས་ལ་བྱོས་གཤམ་ན་། ཕོ་ཉ་འཕར་སྤྱུང་མགོ་ཅན་གྱིས་། བྱོས་གཤམ་ཡུལ་ནས་ཁྱུ་ལ་
 ཞོག་། བཟའ་བརྟུང་རིགས་ལ་གཤམ་སྤྱིད་ན་། ཕོ་ཉ་བྱི་ཡི་མགོ་ཅན་གྱིས་། བྱོས་ཡུལ་དེ་ནས་ཁྱུ་ལ་ཞོག་། མལ་དང་གོས་སྤྱོད་འོག་ལ་སོགས་། གང་དང་གང་དུ་བྱོས་གྱུར་གྱུང་།
 ཕོ་ཉ་དུག་ལུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅན་། སྤྱོད་གས་གཟུགས་དང་ཆོ་འཕྱུལ་གྱིས་། རང་དབང་མེད་པར་ཁྱུ་ལ་ཞོག་། མདོར་ན་གཞོད་ཅིང་འཆོ་བའི་རིགས་། སྤྱི་དན་ཐམས་ཅད་ཁྱུ་ལ་
 ཞོག་། ཞོག་སྤྱུང་གིས་བསྤྱོད་པ་བཞིན་། རྒྱུ་ཁྱེ་ཁྱོད་ལ་ཞོག་། བྱི་ལ་ཁྱེ་ཁྱོད་ལ་ཞོག་། བྱི་ལ་ཁྱེ་ཁྱོད་ལ་ཞོག་། བྱི་ལ་ཁྱེ་ཁྱོད་ལ་ཞོག་། བྱི་ལ་ཁྱེ་ཁྱོད་ལ་ཞོག་།

ལྟར་མཁུ་ས་གཞིའི་ངོས་ནས་ཁྱུ་ལ་ཤོག་མཁུ་ལྟུགས་ཀྱི་ཅན་གྱིས་སྒྲིང་ནས་བྱུངས་མཁུ་ཞགས་པ་ཅན་གྱིས་སྒྲིང་ནས་ཆིངས་མཁུ་ལྟུགས་སྒྲིག་ཅན་གྱིས་ཡན་ལག་སྒྲིམ་མཁུ་དེལ་བྱས་བྱན་པ་སྒྲིམ་སྒྲུ་ཆུག་མཁུ་མཆོན་ཐོགས་ཆོགས་ཀྱིས་དེག་གིན་ཤོག་མཁུ་ལྟུགས་པ་ནག་པོས་སྒྲིན་ནས་བསྐྱུས་མཁུ་ལོས་རྒྱུང་བྱག་པོས་རྒྱབ་ནས་དེད་མཁུ་རང་དབང་མེད་པར་འདིར་ཁྱུ་ལ་མཁུ་ལས་ཀྱི་ལི་རྒྱ་འདི་ལ་ཐོབ་མཁུ་གཉིས་སྒྲུ་མེད་པར་བསྐྱུས་མེད་ཅིག་མཁུ་མངགས་པའི་ཐོ་ཏྲ་བང་མ་བུལ་མཁུ་འཛིན་བྱེད་ལས་མཁུ་ལག་མ་རྩམ་མཁུ་དེགས་པའི་འཁོར་ཆོགས་སྒྲིབས་མཁུ་ཞན་མཁུ་ལྟ་དང་སྒྲུང་མ་མཐུ་མ་རྒྱུང་མཁུ་དམ་ཆོག་གཉན་ལ་མཁུ་འདའ་བར་མཁུ་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་སྒྲུར་འགྲུབ་མེད་མཁུ་དེན་སྒྲིམ་སྒྲུགས་བྱུ་བལ་མཁུ་རྩྱི་མཁུ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྐྱུས་དང་བཅས་མཁུ་བསྐྱུལ་ལོ་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱུལ་མཁུ་བཞེངས་ཤིག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་མཁུ་སྐྱུལ་པ་འགྲེད་པའི་དུས་ལ་བབ་མཁུ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོགས་སྒྲུང་མར་བཅས་མཁུ་བསྐྱུལ་ལོ་ཐུགས་བཞེངས་ཤིག་ཆོས་སྐྱུལ་པ་འགྲེད་སྒྲིམ་འགྲུགས་སྐྱུལ་པའི་ཐོ་ཏྲ་ནི་གསེར་གྱི་སྒྲུག་དང་ལྟུགས་ཀྱི་དོམ་མཁུ་ལྟུགས་སྒྲུང་བྱ་རུའི་བྱི་མོ་དང་མཁུ་བྱུང་ཆེན་གསེར་འཕར་བྱུངས་དེད་

འ
ཕྱི

ལྷོ་གླིང་། སྐུ་འགྲུག་པ་ལྟ་བུ་ལྟོས་ལྟོས་། དབྱ་བཤེགས་སྤྱི་དཔལ་གོ་བྱེད་ཀྱིས་། སྤྱི་ཆེ་འབྲུམ་པ་འདི་དུས་དུག་ཏུ་། སྤྱི་ཏགས་མི་འགོ་བ་ལུག་།
ར་བྱི་བྱ་སྤྱོད་བྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་། གང་ལ་བརྟུས་ཀྱང་དེའི་གཤེད་དུ་། སྤྱི་ལ་ནས་རང་དབང་མེད་པ་རུ་། གང་ན་གནས་ཀྱང་ལུག་ལ་ཤོག་། ལས་ཀྱི་ལི་སྒྲིལ་འདི་ལ་ཤོག་། མཛོད་སྤྱོད་དུག་པའི་
ལས་མཛོད་ཅིག་། ཅུ་སྤྱོད་མཛོད་། ཇོ་སྤྱོད་པ་རྟོ་། གཤེད་བྱེད་སྤྱི་དཔལ་སྤྱི་ཆེ་འབྲུམ་ཀྱི་སྤྱི་འཕེལ་ཏི་འབྲུམ་འབྲུམ་། འཕེལ་རུ་ཏི་བྱུང་བྱུང་། སྤྱོད་སྤྱོད་། ཡོད་ཡོད་། འཕེལ་རུ་ཏི་ལུག་
ལུག་། ལིང་སྤྱོད་། ལིང་ཤོག་། ལིང་བྱུང་། ཅུ་སྤྱོད་ཇོ་སྤྱོད་པ་རྟོ་། ཞེས་སྤྱི་འགྲུག་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་མང་དུ་བསྒྲུབ་ཞིང་དཔེ་གསལ་པ་བྱུ་། དེ་ནས་བཀྲུག་པར་བྱེད་པའི་ལས་ནི་། ཇོ་ཇོ་། ཐམས་ཅད་
འགྲུགས་བྱེད་ལུགས་ཀྱི་མས་། སྤྱོད་གསུམ་གང་བའི་ལྟ་བུ་ལྟོས་ལྟོས་། དབྱ་བཤེགས་སྤྱི་ཆེ་སྤྱོད་གསུམ་ཀྱི་ན་། ལུགས་ཀྱིས་བྱུངས་ལ་སྤྱོད་དུ་ལུག་། སྤྱོད་དུ་ལུག་ལ་ལིང་གར་ཤོག་།
ཏི་ཏི་བཟོ་ལྟ་ཀྱི་ཤོག་ཇོ་ཇོ་། དེ་ནས་འཆིང་བར་བྱ་བའི་ལས་ནི་། ཇོ་ཇོ་། ཐམས་ཅད་འཆིང་བྱེད་ཞེས་པ་མའི་། སྤྱི་ལ་པས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལེངས་པར་མཛོད་། དབྱ་བཤེགས་སྤྱི་ཆེ་སྤྱོད་གསུམ་

ཀུན་ཞགས་པས་ཆིངས་ལ་སྒྱུར་དུ་བྱུག་ལས་ཀྱི་ལིང་འདི་ལ་ཕོབ་ཅི་ཏི་བཟླ་པུ་ཤ་རྩྱི་དེ་ནས་སྒྲོངས་པར་བྱེད་པའི་ལས་ནི་བོ་བོ་ཐམས་ཅད་སྒྲོམ་བྱེད་ལུགས་སྒྲོག་མའི་སྒྱལ་པས་སྒྱུར་སྒྲིད་བྱུང་མཛོད་ལ་དབྱ་བགོགས་སྒྲ་ཆེ་སྒྲོག་གསུམ་ཀུན་ལུགས་སྒྲོག་འབར་བས་སྒྲོམ་ལ་ཤོག་ལས་ཀྱི་ལིང་འདི་ལ་ཕོབ་ཅི་ཏི་བཟླ་སྒྲོ་ཏ་བོ་དེ་ནས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་ལ་རྟོ་རྟོ་ཐམས་ཅད་སྒྲོམ་བྱེད་དེ་ལ་བྱུ་མའི་སྒྱལ་པས་སྒྱུར་སྒྲིད་གང་བར་མཛོད་དབྱ་བགོགས་སྒྲ་ཆེ་སྒྲོག་གསུམ་ཀུན་དེ་ལ་བྱུ་ལྱའི་ཕྱག་རྒྱས་དཀ་མེད་སྒྲོམ་ལས་ཀྱི་ལིང་ག་འདི་ལ་ཕོབ་ཅི་ཏི་ཀམ་གླུ་རྟོ་དེ་ནས་ལྷ་དབྱེ་བ་ལ་སྐད་ཅིག་གིས་སྒྲོ་གཉིས་མི་དམིགས་པ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཨོ་སྒྲུ་བྱུ་ལ་སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་ཐུ་མེན་མ་བྱ་རོག་དང་ལུག་པའི་གདོང་ཅན་གཉིས་མི་ཡི་ལུས་ལ་བྱ་སྒྱུ་དང་སྒྲོ་གཤོག་ཅན་སྒྱུ་གསེབ་ནས་དུག་ལྷག་ནད་ཀྱི་ཆར་པ་འབེབས་ཤིང་དེ་དཀ་འབྱུལ་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་བྱུང་ལུང་གི་སྒྲོང་དུ་འཛིང་འཐབས་བྱས་ཆེ་དབྱ་བགོགས་ཀྱི་ལྷ་སྒྱུར་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་བྱོས་པ་དང་མཉམ་དུ་དེ་འདྲ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་དེ་ཅིང་རི་རབ་ཀྱི་ཐོམ་དང་སྒྲིང་བར་ལུན་པའི་སྒྲག་རུམ་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་དབྱ་

བད་བད་པའ་། ཅེས་བརྒྱུས་ཆོ། རྒྱལ་པ་སྤྱུང་དང་བཅས་པའི་མཐུ་སྤྱོད་ས་ཁུ་པ་ཐམས་ཅད་ཐིམ་པར་བསམ། སྤྱོད་ཅེས་མ་གཤམ་ལ་ལས་མཁན་ཤན་པའི་ཆོག་ས་། དམ་ཆོག་ཐུགས་དམ་
 ཁུ་ལ་བབ་། དབྱ་བགོགས་མ་རིག་གཏི་མུག་གནས་། སྤྱོད་ཐོར་ཐུན་དང་མཆོན་གྱིས་ཐོབ་། གྲུང་པ་ཞོ་ལྟར་དགྲུགས་པར་མཛོད་། སྤྱོད་བྱེད་ལྟ་སྤྱད་བདུད་དུ་ཐོབ་། སོད་ཅིག་ཐུལ་
 ཅིག་བརྒྱག་པར་མཛོད་། ཅུ་སྤྱུགས་མཐར་། དབྱ་བགོགས་གཞོད་བྱེད་སཐ་སྤྱར་ཡ་བད་བད་སོད་། སྤྱོད་ཅེས་ཉོན་མོངས་འདོད་ཆགས་འབྱིགས་པའི་གནས་། མགྱིན་པ་མེ་ཡི་འཁོར་ལོ་རུ་།
 ཐུན་མཆོན་ནད་ཀྱི་ཆར་ཐོབ་ལ་། སྤྱོད་བྱེད་ལྟ་སྤྱད་བདུད་དུ་ཐོབ་། སོད་ཅིག་ཐུལ་ཅིག་བརྒྱག་པར་མཛོད་། ཅུ་སྤྱུགས་མཐར་། དབྱ་བགོགས་གཞོད་བྱེད་སཐ་སྤྱར་ཡ་བད་བད་སོད་།
 སྤྱོད་ཅེས་ཉོན་མོངས་ཞེ་སྤྱད་འབྱིགས་པའི་གནས་། སྤྱོད་གར་ནད་མཆོན་ཐུན་གྱི་ཆར་། ཐོབ་ལ་སྤྱོད་པའི་ལྟ་དང་སྤྱོད་། སོད་ཅིག་ཐུལ་ཅིག་བརྒྱག་པར་མཛོད་། ཅུ་སྤྱུགས་མཐར་།
 དབྱ་བགོགས་གཞོད་བྱེད་སཐ་སྤྱར་ཡ་བད་བད་སོད་། སྤྱོད་ཅེས་ཉོན་མོངས་ད་རྒྱལ་འབྱིགས་པའི་གནས་། ལྟེ་བར་ཐུན་མཆོན་ནད་ཀྱི་ཆར་། ཐོབ་ཅིག་སྤྱོད་བྱེད་ལྟ་དང་སྤྱོད་། སོད་

པ

ལྷ་

ཐུག་པའི་

མཚན་

རྒྱུ་ལྟར་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བཅུ་འུ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པའི་ཕྱོགས་ཀར་ཕོག་པས་ཕྱོགས་དམ་གྱི་རྒྱུ་དང་བ་ཏུ་བསྐྱུལ་ཏེ་དེ་དག་གི་ཕྱོགས་ཀ་ནས་འོད་ནག་པོ་
 འཕྲོས་ཏེ་ས་གཞི་ལ་ཕོག་པས་སྒྲོང་གསུམ་གྱི་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་འོད་ནག་པོའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏེ། ཉ་རྒྱས་ཉ་ཚྭ་སྤྲུལ་བ་བཞིན་དུ་གཞོན་བྱེད་དགྲ་བགོགས་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ལུས་
 པ་མེད་པར་གྱེན་དུ་བྲིལ་ཏེ་འོད་གྱི་སྒྲོང་ནག་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ནང་དུ་འཐུམ་པ་དང་། སྒྲོང་གི་ནམ་མཁའ་བར་བརྒྱལ་བའི་འོད་ནག་པོས་ལི་རྒྱ་དང་དགྲ་བགོགས་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཁུབ་གྱིས་
 ཏུབས་ཤིང་བྲིལ་བའི་སྒྲོང་ནག་པོ་སྒྲོང་དང་སྤྱབ་མེད་པའི་སྤྱབས་སུ་བསྐྱུལ་པའི་བར་དུ་བྲན་མེད་དུ་བརྒྱལ་བར་བསམ། དེ་ནས་གཏོར་མ་ལ་འགྲུགས་གཞུགས་ནས་གཏད་བཅོལ་བྱ་བ་ལ། རྩྱེ་ཅུ་གསུམ་
 དམ་ཅན་སྤྱང་མའི་ཚྭ་སྤྲུལ་དམར་གཏོར་ཐུག་སྒྲུམ་སའདི་འབུལ་བཞེས། ཉམས་པའི་དགྲ་བགོགས་སྤྲིག་ཅན་འདི། བྱེད་ལ་གཏད་གྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། དམ་དུ་བྱུངས་ལ་བྲག་ཏུ་
 ཚོངས། གཏི་སྤྲུག་སྤྲུན་པའི་འཐུམས་སུ་རྒྱག། རི་རབ་ལྷ་བུའི་ལྗེ་དྲུག་གིས་ཞོན། བཅོལ་ལོ་གཏད་དོ་མ་ཤོར་ཅིག། ཕྱོགས་དམ་མ་གཡེལ་ས་མ་ཡ། ཞེས་བཟླ་སྤྲུལ་གཏོར་མ་འབུལ་ཞིང་ཕྱིན་ལས་

[illegible]

2

27

ལྷ་གཞུང་ཆོས་

མཆན་

གླིང་། ཉམས་པ་བདུན་ལྔ་མི་དན་འདི། བྱང་རྒྱལ་སྤྱི་པོ་མ་ཐོབ་བར། བྱོད་ལ་གཏང་དོ་མ་བཏང་ཞིག། མནན་པ་ཡིན་ནོ་སྤྲུང་མ་ལྔ་དེ། བཅོམ་ལྔ་ན་
 བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྔ་འི་རྒྱུ། དཔལ་ཆེན་རྟེ་རུ་གཡི་རྒྱུ། ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུ་ཡི་རྒྱུ། ཨོཾ་ལཾ། ཨུཾ་ལཾ། ཧཱུྃ་ལཾ། སྤྱི་བྱ་ཡ་ནན། སྤྱི་ར་ཡ་ནན་ནན། སྤྱི་དུ་བྱོ་བདུང་མཆོད་རྟེན་བཞག
 ལས་ཡིས་བཀའ། དེ་སྤྱི་དགོང་གཞི་ལ་སྤྱུ་བས། སྤྱི་ར་ཡ་དུ་རྒྱུ་བཏབ་པས་རྩོགས་པའོ། བན་བོན་གཏོ་ཡི་ཕུག་རྒྱུ་མནན། བསྐྱེད་དང་རྩོགས་པའི་གནད་ལྔ་ནན། འདི་ཡིས་མི་ནོན་གང་ཡང་མེད། རིག་འཛིན་སྤྱུ་མས་དགོང་ས་རྒྱུས་
 བཏབ། མ་དང་མཐའ་འབྲེལ་སྤྱི་རྒྱུ་བཏབ། སམ་ཡེ། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ། རྒྱུ། ཞེས་པ་འདི་འདྲེ་རིགས་སྤྱུ་མ་ཕྱེན་བཅེའི་སྤྱི་གུ་ཞེས་བྱ་བས་ནན་དུ་བསྐྱུ་ལ་དོར་བྲག་འཕུང་བདུད་འཛོམས་རྩོམ་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཐའི་སྤྱི་དམའོད་ལས་བསྐྱུར་ཞིང་དག
 པར་ཕལ་པོ། འཁོམ། འཁོམ། འཁོམ། འཁོམ།

207 208