ཨ

ཚོགས་ གཅིག མཆོད་

༄༅༔ ཟབ་གསང་མཁའ་འགྲོའི་སྙིང་ཐིག་ལས༔ བཀའ་བརྒྱད་གསང་བ་འདུས་པའི་ཚོགས་མཆོད་དངོས་གྲུབ་བང་མཛོད་
བཞུགས་སོ༔

༄༅། ན་མོ་གུ་རུ་པདྨ་ཀ་ར་ཡེ༔ བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་རྫོགས་ཕྱིར༔ ག་ཊ
ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཅེས༔ སྒྲུབ་ཁང་བྱིན་ཆགས་ཉམས་དགའ་བར༔ ཞིང་ཆེན་ལྤགས་པ་གཅལ་བཀྲམ་སྟེང་༔ ཐབས་རྫས་མཆོག་ནི་ཞིང་ཆེན་ཤ༔ ཡང་ན་སྡིག་དང་མ་འབྲེལ་སེང་༔
ནད་ཀྱི་འཆི་བ་མ་ཞུར་པའི༔ དངོས་གཙང་བླ་ལ་བཟང་པོ་ནི༔ བཙོས་དང་རློན་པ་བག་ཡང་རུང་༔ ཐབས་རྫས་ཡིན་ཕྱིར་གཡས་སུ་དགོད༔ ནལ་ཐོད་མ་ནུས་བཀང་བྱས་ནས༔ དཀར་གསུམ
སྤྱོད་ཀྱང་ལེགས་པར་བཤད་བ༔ གྲོང་པའི་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པའི༔ ཁྱེའུ་བུ་མོ་གཙང་མ་ཡིས༔ ཕྲུ་རྡུལ་དང་ནི་བདུད་རྩི་ལྡེ༔ སེལ་མེད་སྦྱོང་གྲོལ་རྫས་ཀྱང་བླུག༔ ཤེས་རབ་རྫས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་

༄༅། ཕྱིར༔ དཀྱིལ་འཁོར་གཡོན་དུ་དགོད་པར་བྱ༔ གཉིས་མེད་རྫས་མཆོག་འབྲུ་བཅུད་ནི༔ གཡོས་སྐྱུར་བཟའ་འོས་ཟས་ཀྱང་བཀབ༔ ཞིང་ཕྲན་གཟུགས་སུ་
ལེགས་པར་བྱ༔ དམར་གྱི་གུར་ཕུབ་དཀར་ཐིག་གདབ༔ བཀྲག་ལྡ་ལྡན་པའི་རྒྱན་ཀྱང་བྱ༔ གཉིས་མེད་རྫས་མཆོག་དབུས་སུ་འགོད༔ མཐའ་བསྐོར་རི་རབ་རོལ་མཚོ་བཞིན༔ རི་སྒྲོག་ཀླུང་
སྒྲོག་ལ་སོགས་པའི༔ སྤྱོད་ཀྱི་རིགས་བྱེད་རྣམས་དང་ནི༔ ཁྱི་ཤ་ཕག་ཤ་བོང་བུའི་ཤ༔ མི་བར་འཛིན་པའི་རྫས་རྣམས་དང༔ དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ཟླ་ཁྲིམ་སོགས༔ ཡིད་འོང་རྫས་ཀྱི་
དངོས་པོ་རྣམས༔ འཁྱེར་ཚད་ལེགས་པར་བསྒྲིགས་འགོད་པར་བྱ༔ དེ་ནི་ཆ་ཤམས་བཀོད་དགོད་ཚུལ་ལོ༔ ཚོམ་བུའི་གྲངས་མཉམ་རབ་དང་ནི༔ གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྲངས་སུ་འཚོགས༔ ཡང་ན་

གཙོ་བོའི་གྲངས་ཀུང་ཟུང་༔ ཕོ་གཡས་མོ་གཡོན་རྡོ་རྗེ་དབུས༔ དེ་ཉིད་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་ངང་༔ རྒྱུ་རྐྱེན་རྣམ་དག་ཤིན་ཏུ་གཅེས༔ ཚོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་བྱང་ཆུབ་སེམས༔ སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་རབ་ཏུ་རྫོགས༔ ཚོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་བདུད་རྩིར་གནས༔
རྟོག་བཅོམ་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་བསྐྱེད༔ ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞལ་ཟས་དང་༔ བདུད་རྩི་ལྔ་སྟེ་ཐབས་ཤེས་རབ༔ གཉིས་མེད་རྫས་སུ་འཚོགས་པ་ཡི༔ ཚོགས་ཀྱི་བྱེད་ལས་འཁོར་བའི་དྲི༔ སྦྱོང་ཞིང་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པར་བྱེད༔ ཡོ་བྱད་འབྱོར་བ་འཚོགས་
པའི་ཚོགས༔ རྣམ་རྟོག་གཅོད་པའི་འཁོར་ལོ་སྟེ༔ ག་ཎ་ཙཀྲའི་སྒྲ་བཤད་བཞག༔ ཚོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པ༔ ཚེ་འདིར་བསམ་པ་འགྲུབ་པ་དང་༔ ཕྱི་མ་རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཞིང་༔ དོན་གཉིས་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ༔ གནས་སྐབས
ཉམས་ཆག་བྱང་བ་དང་༔ རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་རྒྱས༔ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བ་དང་༔ དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཆར་དུ་འབེབས༔ དབང་སྣང་ཆེ་ཞིང་ཟིལ་གནོན་ལྡན༔ ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་བྲན་དུ་འཁོལ༔ ཀུན་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་༔
གཞན་སྣང་དགེ་ལ་སྦྱོར་བ་སོགས༔ དབང་བཅུའི་དངོས་གྲུབ་ཐོགས་མེད་འགྲུབ༔ སམ་ཡ༔ དང་པོ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ནི༔ ལྷ་ཡི་ང་རྒྱལ་ལྡན་པའི་ངང་༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བདག་ཉིད་དཔལ་ཆེན་ཡི་དམ་ལྷའི༔ གཙུམ་མོའི་
བདེ་སྟོང་འབར་བའི་མེས༔ རྐྱལ་ལས་རཾ་གྱི་ཚོགས་འཕྲོས་ཏེ༔ གཟུང་འཛིན་རྟོག་པའི་དྲི་མ་བསྲེགས༔ ཧཾ་ཡིག་བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས༔ འཛད་མེད་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱུན༔

ཧྲཱིཿ རྩལ་ལས་ཁཾ་གི་ཚོགས་འཁྲོས་པས༔ མི་གཙང་འབག་རྩོག་རྣམ་རྟོག་བཀྲུས༔ རྩ་ཁམས་ཡེ་ཤེས་དག་པའི་རླུང༔ རྩལ་ལས་ཡཾ་གི་ཚོགས་འཁྲོས་པས༔
དངོས་པོར་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་དང༔ གཉིས་སྣང་ཞེན་འཛིན་དབྱིངས་སུ་གཏོར༔ རཾ་ཡཾ་ཁཾ༔ རྒྱལ་ཀུན་སྐུ་ཡི་ས་བོན་ནི༔ ཡི་གེ་ཨོཾ་གྱི་རྣམ་པར་སྤྲོས༔ རྒྱལ་ཀུན་བྱིན་རླབས་ཨོཾ་དུ
བསྡུས༔ ཡོངས་གྱུར་སྐུ་ཡི་བདུད་རྩིར་གྱུར༔ རྒྱལ་ཀུན་གསུང་གི་ས་བོན་ནི༔ ཨཱཿ དམར་འོད་དང་བཅས་པ་འཁྲོས༔ རྒྱལ་ཀུན་གསུང་གི་བྱིན་རླབས་བསྡུས༔ ཡོངས་གྱུར་གསུང
གི་བདུད་རྩིར་གྱུར༔ རྒྱལ་ཀུན་ཐུགས་ཀྱི་ས་བོན་ནི༔ ཧཱུྃ་མཐིང་བཀྲག་དང་ལྡན་པར་འཁྲོས༔ རྒྱལ་ཀུན་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་བསྡུས༔ ཡོངས་གྱུར་ཐུགས་ཀྱི་བདུད་རྩིར་གྱུར༔
ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ ཚོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ ཡེ་ཤེས་རླུང་གི་ཤུགས་ཀྱིས་དྲངས༔ རོ་རྐྱང་ལམ་བརྒྱུད་དབུ་མར་བསྐྱིལ༔ སྤྲུལ་པ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནས༔ ཧེ་རུ་ཡབ་ཡུམ
སྦྱོར་བ་ཡིས༔ བདེ་ཆེན་བདུད་རྩིར་དབྱེར་མེད་འདྲེས༔ བདེ་སྐྱོང་འཁོར་ལོའི་སྦུབས་རྩ་ནས༔ སྟོང་ཉིད་ཡུམ་གྱི་ལྟོ་རུ་དབབ༔ འཁོར་འདས་དྭངས་བཅུད་བསྡུས་ཏེ་བསྙིམས༔ 283

དཀར་དམར་འདྲེས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས༔ མཁའ་ནས་ཕྱིར་བཏོན་བདེ་སྐྱོང་སྟོང་༔ ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེའི་ནང་དུ་གཏམས༔ ཤ་ལྔ་བདུད་རྩི་རྣམ་ལྔར་གྱུར༔ རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་ས་བོན་
ལས༔ འོད་ཟེར་སྤྲོ་བསྡུས་ལྷར་གྱུར་པ༔ དགྱེས་ཆགས་སྦྱོར་བས་གཟི་བྱིན་འབར༔ འོད་ཞུ་རྫས་དང་དབྱེར་མེད་འདྲེས༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད་ཟེར་འབར༔ འདོད་ཡོན་མཆོད་པའི་སྤྲིན་
ཚོགས་འཕྲོ༔ རྒྱལ་ཀུན་དགྱེས་མཆོད་རྫས་སུ་གྱུར༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཏྲཱཾ་ཧྲཱིཿ ཨཱཿ མུཾ་ལཱཾ་མཱཾ་པཱཾ་ཏཱཾ༔ པཉྩ་ཀ་ཏེ་ཧྲཱིཿ གདུང་དབྱངས་རོལ་མོའི་སྒྲ་དང་བཅས༔ ལྷ་དང་རང་སྣང་དབྱེར་མེད་ངང་༔ ལྷ་བ་གྲུབ་ཀྱི་ལྷར་
གསལ་བའི༔ འདུ་འཕྲོ་ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་དུ་གསལ༔ ཧཱུྃ༔ འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་ཕོ་བྲང་ནས༔ ཆོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལ༔ རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་གྱིས་བསྐོར༔ གནས་འདིར་ཚོགས་
ལ་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས༔ བྱིན་རླབས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ མ་འགགས་རང་གསལ་འོད་ལྔའི་ཞིང་༔ ཚོགས་ཡུལ་རྫོགས་པ་གནས་དག་པ༔ སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་དྲུག་
འཁོར༔ གནས་འདིར་ཚོགས་ལ་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས༔ བྱིན་རླབས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ གང་འདུལ་སྤྲུལ་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས༔ ཐུབ་དྲུག་སྒོ་བ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད༔

ཀྵཾ༔ རང་རང་སྒྱུ་འཕྲུལ་སྤྲུལ་འཁོར་བཅས༔ གནས་འདིར་ཚོགས་ལ་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས༔ བྱིན་རླབས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཧཱུྃ༔ དཀྱིལ་འཁོར་
དབུས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆ་ན༔ ཆེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ དད་དང་གདུང་བས་སྤྱན་འདྲེན་ནོ༔ དབྱིངས་ནས་སྐུར་བཞེངས་དབང་བཞི་བསྐུར༔ གནས་ཡུལ་སྒྲུབ་ཁང་སྒྲུབ་པའི་
རྫས༔ ཞིང་དང་གཞལ་ཡས་ཡེ་ཤེས་ལྷ༔ སྨོད་གྲོལ་རྣམས་སུ་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ ཧཱུྃ༔ ཤར་ཕྱོགས་འཁོར་ལོའི་རྩིབས་སྟེང་ནས༔ ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ དད་དང་
གདུངཿ དབྱིངས་ནས་སྐུརཿ གནས་ཡུལ་སྒྲུབཿ ཞིང་དང་གཞལཿ སྨོད་གྲོལ་རྣམསཿ ཧཱུྃ༔ ལྷོ་ཕྱོགས་འཁོར་ལོའི་རྩིབས་སྟེང་ནས༔ འཇམ་དཔལ་སྐུ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔
དད་དང་གདུངཿ དབྱིངས་ནས་སྐུརཿ གནས་ཡུལ་སྒྲུབཿ ཞིང་དང་གཞལཿ སྨོད་གྲོལ་རྣམསཿ ཧཱུྃ༔ ནུབ་ཕྱོགས་འཁོར་ལོའི་རྩིབས་སྟེང་ནས༔ པདྨ་གསུང་གི་ལྷ་ཚོགས་
རྣམས༔ དད་དང་གདུངཿ དབྱིངས་ནས་སྐུརཿ གནས་ཡུལ་སྒྲུབཿ ཞིང་དང་གཞལཿ སྨོད་གྲོལ་རྣམསཿ ཧཱུྃ༔ བྱང་ཕྱོགས་འཁོར་ལོའི་རྩིབས་སྟེང་ནས༔ ཕུར་པ་ཕྲིན་ལས་ལྷ་

བདུད་འཇོམས་བཀའ་བརྒྱད་གསང་འདུས

ཚོགས་རྣམས༔ དད་དང་གདུང་༔ དབྱིངས་ནས་སྐུར༔ གནས་ཡུལ་སྒྲུབ༔ ཞིང་དང་གཞལ༔ སྒྲོང་གྲོལ་རྣམས༔ ཧཱུྃ༔ ཤར་ལྷོ་འཁོར་ལོའི་རྩིབས་སྟེང་ནས༔ མ་མོ་རྦོད་གཏོང་
ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ དད་དང་གདུང་༔ དབྱིངས་ནས་སྐུར༔ གནས་ཡུལ་སྒྲུབ༔ ཞིང་དང་གཞལ༔ སྒྲོང་གྲོལ་རྣམས༔ ཧཱུྃ༔ ལྷོ་ནུབ་འཁོར་ལོའི་རྩིབས་སྟེང་ནས༔ རིག་འཛིན་
སློབ་དཔོན་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ དད་དང་གདུང་༔ དབྱིངས་ནས་སྐུར༔ གནས་ཡུལ་སྒྲུབ༔ ཞིང་དང་གཞལ༔ སྒྲོང་གྲོལ་རྣམས༔ ཧཱུྃ༔ ནུབ་བྱང་འཁོར་ལོའི་རྩིབས་སྟེང་ནས༔
འཇིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ དད་དང་གདུང་༔ དབྱིངས་ནས་སྐུར༔ གནས་ཡུལ་སྒྲུབ༔ ཞིང་དང་གཞལ༔ སྒྲོང་གྲོལ་རྣམས༔ ཧཱུྃ༔ བྱང་ཤར་འཁོར་ལོའི་རྩིབས་
སྟེང་ནས༔ དམོད་པ་དྲག་སྔགས་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ དད་དང་གདུང་༔ དབྱིངས་ནས་སྐུར༔ གནས་ཡུལ་སྒྲུབ༔ ཞིང་དང་གཞལ༔ སྒྲོང་གྲོལ་རྣམས༔ ཧཱུྃ༔ དཀྱིལ་འཁོར་ལྟེ་
ནང་བར་ཁྲམས་ནས༔ དཔལ་གྱི་བཀའ་སྡོད་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ དད་དང་གདུང་༔ དབྱིངས་ནས་སྐུར༔ གནས་ཡུལ་སྒྲུབ༔ ཞིང་དང་གཞལ༔ སྒྲོང་གྲོལ་རྣམས༔ ཧཱུྃ༔ རྩ་

ཚོགས། ཀ ཆོད། ༤

༄༅། །ཁམས་དག་པ་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ༔ ཁྲག་འཐུང་ཁྲོ་བོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ དད་དང་གདུང་༔ དབྱིངས་ནས་སྐུར༔ གནས་ཡུལ་སྒྲུབ༔ ཞིང་དང་གཞལ༔
སྐྱོང་གྲོལ་རྣམས༔ ཧཱུྃ༔ ཕྲིན་ལས་ལྷུན་གྲུབ་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ ཚད་མེད་བཞི་ལྡན་སྐྱོ་བ་བཞིན༔ དད་དང་གདུང་བས་སྤྱན་འདྲེན་ནོ༔ དབྱིངས་ནས་སྐུར་བཞེངས་དབང་བཞི་བསྐུར༔
གནས་ཡུལ་སྒྲུབ་ཁང་སྒྲུབ་པའི་རྫས༔ ཞིང་དང་གཞལ་ཡས་ཡེ་ཤེས་ལྷ༔ སྐྱོང་གྲོལ་རྣམས་སུ་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ ཧཱུྃ༔ ཕྱི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་ཟུང་འཇུག་པའི༔ དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་དང་རྡོ་
རྗེའི་ཞིང་༔ གནས་མཆོག་ཉེར་བཞི་ཡུལ་སོ་གཉིས༔ ཞིང་ཁམས་དང་ནི་ཉེ་བའི་ཞིང་༔ དེར་བརྟེན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དང་༔ རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས༔ བསྟན་སྲུང་
ཞིང་སྐྱོང་གནས་ཡུལ་བདག༔ མ་ལུས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཀུན༔ གནས་འདིར་ཚོགས་ལ་སྤྱན་འདྲེན་གྱིས༔ དབུ་སྐྲ་ཐོར་གཙུག་ལྡེམས་སེ་ལྡེམ༔ ལྷུང་ལོའི་ཟར་ཐུད་ལ་ལ༔
ཕྱག་ཞབས་གདུབ་བུ་སི་ལི་ལི༔ དྲིལ་གཡེར་ཅོད་པན་ཙུ་རུ་རུ༔ འཇའ་དང་འོད་དུ་ཀྱི་ལི་ལི༔ སྐུ་དང་ཐིག་ལེ་ཤིགས་སེ་ཤིག༔ ཧཱུྃ་གི་སྣང་གླུ་དི་རི་རི༔ ཞབས་ཀྱིས་གར་སྟབས

ཤིགས་སེ་ཤིག༔ ཏྲི་ཤིམ་དད་ལྷང་ཐྲུ་ལུ་ལུ༔ བཛ་དང་ཁ་ཤུད་པ་ཀྲྀ་ཏ་ཏ༔ དངོས་གྲུབ་སྤྲིན་ཚོགས་འཐིབས་སེ་འཐིབ༔ གནས་འདིར་ཚོགས་ལ་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས༔ ཕྱི་སྣོད་
འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ ཧེ་རུ་ཀའི་ཞིང་དུ་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ སྒྲུབ་ཁང་གཞལ་ཡས་དམ་པ་འདི༔ རབ་འཇིགས་དྲག་པོའི་དཔལ་དུ་རློབས༔ སྒྲུབ་རྫས་དཀྱིལ་འཁོར་བཀོད་པ་འདི༔
ལྷུན་གྲུབ་རྫོགས་པའི་དཔལ་དུ་རློབས༔ བདག་ཅག་སྒྲུབ་མཆོག་མཆེད་ལྕམ་ཀུན༔ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ ལུས་ལ་སྐུ་ཡི་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ ངག་ལ་གསུང་གི་བྱིན་
གྱིས་རློབས༔ ཡིད་ལ་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ དཔལ་ཆེན་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀའི༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་པར༔ མཉམ་ཉིད་བདེ་ཆེན་དང་རྒྱས་ཐོབ༔ ཚོགས་རྫས་
བདུད་རྩིའི་རོལ་པར་བསྒྱུར༔ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ཏ་མ་ཧཱ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུྃ་བྷྱོ་ཨ་ཀྲོ་ཏི་ཀ་ཡ་སརྦ་ཀ་ཏྲི་ཕ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་མ་མ་ཡོ་གི་ནི་བཛྲ་མ་
ཧཱ་གུ་རུ་བཛྲ་པཱ་ཎི་སརྦ་དུཥྚཱན་ཨེ་ཛ་ཧྲོ་ཕྲེཾ་གཙྪ་སརྦ་ས་མ་ཡ༔ ཧཾ་པཱ་ལ་ཀྵེ་ཏྲ་པཱ་ལ་ལོ་ཀ་པཱ་ལ་ཤུ་རུ་ཧྲི་ཕ་ཊ་ཀཱི་ཏྲི་ཨེ་ཨ་རཀྵི་ཡེཾ་ཡེཾ༔ དེ་ནས་ཕྱི་མཆོད་འབུལ་བ་ནི༔ ཨོཾ་ཨཱ༔ ཧཱུྃ༔ བདེ་

ཀྱཻཿ སྟོང་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པའི་རྩལ༔ ཀུན་སྣང་མཁའ་འགྲོའི་རོལ་པར་ཤར༔ རྒྱལ་བའི་དགྱེས་པ་བསྐྱེད་མཛད་མ༔ མི་རྟོག་བདུག་པ་མར་མེ་དྲི༔ ཞལ་ཟས་
ཕ རོལ་མོ་སྙན་པའི་དབྱངས༔ ཀུན་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ༔ མཆོད་པའི་སྤྲིན་དཔུང་རབ་ཏུ་གཡོ༔ རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤེ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་བཛྲ་དྷཱུ་པེ་ཧཱུྃ༔
ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱ་ལོ་ཀེ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་བཛྲ་གནྡྷེ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ནཻ་ཝི་དྱ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཤབྡ་ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་ནང་མཆོད་འབུལ་བ་ནི༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ གཟུང་འཛིན་རྟོག་པ་རྣམ་དག་པ༔ འདོད་ཡོན་ལྷ་མོའི་རོལ་
གར་བསྒྱུར༔ གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་དང༔ ཆོས་ཀྱི་ལྷ་མོ་བདེ་བའི་དབྱིངས༔ ལྷ་ཚོགས་དགྱེས་པ་བསྐང་བའི་ཕྱིར༔ གུས་པ་ཆེན་པོས་འབུལ་ལགས་ན༔ ཞེན་འཛིན་བྲལ་བས་ 289
དབྱིངས་སུ་བཞེས༔ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་རཱུ་པ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཤབྡ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་བཛྲ་གནྡྷེ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་བཛྲ་རཱ་ས་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་བཛྲ་སྤརྴེ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་བཛྲ་དྷརྨ་ཧཱུྃ༔
དེ་ནས་གསང་མཆོད་འབུལ་བ་ནི༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ སྣང་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དབྱིངས༔ བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་རྩལ༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྲིན་ལས་ལྷུའི༔ ཕྱག་རྒྱའི་རོལ་གར་ཅིར་

ཡང་བསྒྱུར༔ ཛོ་ཛེ་མེ་ལོང་ཛ་ཟླུམ་དང་༔ པི་ཝཾ་གླིང་བུ་ཛྷ་ཛ་སོགས༔ བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱེད༔ དཀྱིལ་འཁོར་དགྱེས་པ་བསྐང་ཕྱིར་འབུལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་གྷཎྚེ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་
བཛྲ་མྲྀ་དཾ་ཀ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཝཱི་ཎི་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཝཾ་ཤེ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་བཛྲ་མུ་རན་ཙེ་ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་བདུད་རྩི་འབུལ་བ་ནི༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ བདེ་སྟོང་བྷནྡྷའི་སྣོད་ནང་དུ༔ རང་གསལ་དམ་རྫས་བདུད་རྩི
འཁྱིལ༔ མཆོད་པའི་ལྷ་མོའི་རོལ་གར་བཅས༔ གསང་འདུས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབུལ༔ བཞེས་ནས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ལ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔
དེ་ནས་ཚོགས་ཕུད་འབུལ་བ་ནི༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཁམས་གསུམ་སྣོད་བཅུད་འདོད་ཡོན་ཚོགས༔ བདེ་སྟོང་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ཤར༔ འདོད་ཡོན་མི་ཟད་གཏེར་ཆེན་པོ༔ ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ
སྲས་བཅས་དང་༔ བདེ་གཤེགས་སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ལྷ༔ བཀའ་སྲོད་སྒྱུ་འཕྲུལ་སྲུང་མར་བཅས༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ལྷ་ལ་འབུལ༔ བཞེས་ནས་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ
སྩོལ༔ ཨོཾ་སརྦ་ག་ཎ་ཙཀྲ་པཱུ་ཛ་ལ་ཁཱ་ཧི༔ དེ་ནས་བཤགས་པ་བྱ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ བདག་ཅག་མ་རིག་ལུས་ངག་སེམས༔ ཉོན་ཤེས་སྒྲིབ་པས་ཟིལ་མནན་ཏེ༔ སོ་ཐར་བྱང་སེམས་གསང་སྔགས

290

ཚེ་སྒྲུབ། ཨ བཅུ། མཆོད།

ཐིཾཿ ཧྲཱིཿ སྡོམ་དང་བསླབ་པ་དམ་ཚིག་ལསཿ འདས་ཉམས་ཞིག་རལ་ཅི་མཆིས་པཿ མི་འཆབ་མི་སྦེད་གནོང་ཞིང་འགྱོདཿ གུ་རུ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་
ཕལ་ཞུགསཿ ཚངས་པ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྩོལཿ ཨོཾ་གུ་རུ་ཙིཏྟ་ཧེ་རུ་ཀ་སམྦྷ་ས་མ་ཡཿ སོགས་ཚང་བར་བརྗོདཿ དེ་ནས་བསྒྲལ་བའི་ལས་ལ་ནིཿ ཐོག་མར་གསལ་བ་གསུམ་ལྡན་དངཿ ཧཱུྃཿ སྣང་སྲིད་
དུར་ཁྲོད་གཞལ་ཡས་ཁངཿ གཟུགས་སྣང་དཔལ་ཆེན་ཧེ་རུ་ཀའི་དཔལཿ སྤྲུལ་པ་མཆེད་ཐུན་པོ་ཉ་འགྲེདཿ མ་བསྐྱེད་མ་གསལ་ཡེ་རྫོགས་ལྷཿ རང་མདུན་ཨེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ནིཿ
གཟུང་འཛིན་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱིས་བསྐྱེད་པའིཿ བདག་རྟོག་མ་རིག་དགྲ་དང་བགེགསཿ ཉམས་པ་བདུན་ལྡན་ངོ་བོར་དམིགསཿ ཕུར་པ་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡཿ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཕྲིན་ལས་རྫོགསཿ
ཁམས་གསུམ་སྒྲོལ་འདྲེན་ནུས་དབང་ཐོགཿ དེ་ནས་འགུགས་པའི་ལས་ནིཿ ཧཱུྃཿ ཡང་དག་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐུལཿ སྤྲུལ་པ་འགྲེད་པའི་དུས་ལ་བབཿ མཐུ་རྩལ་བྱུང་བའི་དུས་ལ་
བབཿ ཉམས་པ་བདུན་ལྡན་དགྲ་དང་བགེགསཿ ཁམས་གསུམ་སྲིད་པ་གར་གནས་ཀྱངཿ ལྕགས་ཀྱུ་ཅན་གྱིས་སྙིང་ནས་ཟུངསཿ ཞགས་པ་ཅན་གྱིས་མགུལ་ནས་ཆིངསཿ ལྕགས་

སྒྲོག་ཅན་གྱིས་ཡན་ལག་སྡོམ༔ དྲིལ་བུ་ཅན་གྱིས་སྙོམས་སུ་ཆུག༔ ཟུངས་ཤིག་རྒྱོབ་ཅིག་གཟུགས་ལ་ཕོབ༔ དམིགས་པའི་རྟེན་དང་དབྱེར་མེད་མཛོད༔ ཨོཾ་ཧྲུ་ལུ་ཧྲུ་ལུ་ཧཱུྃ་བྷྱོ་ཧཱུྃ༔
བཛྲ་ཨཾ་ཀུ་ཤ་ཡ་ཛ་ཛཿ དེ་ནས་དབྱེ་བའི་ལས་ནི༔ ཧཱུྃ༔ འཇམ་དཔལ་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐུལ༔ སྤྲུལ་པ་འགྱེད་པའི་དུས་ལ་བབ༔ མཐུ་རྩལ་འབྱུང་བའི་དུས་ལ་བབ༔ ཉམས་པ་བདུན
ལྡན་དགྲ་དང་བགེགས༔ སྐྱོབ་པར་བྱེད་པའི་ལྷ་དང་གྲོལ༔ ཕུང་བརླག་བྱེད་པའི་འདྲེ་དང་སྦྲོད༔ མངོན་སྤྱོད་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཨོཾ་ཨ་གྲོ་ཧྲི་ཀ་ཡ་མུཀྟ་ཀ་ཧ་ན་མ་ཐ་ཧཛྫ་ཧཱུྃ་
ཕཊ༔ ཨ་ཧྲི་ཙཀྲ་རཀྵ་མྣ་ར་ཡ་ཕྱེས་ཕྱེས༔ མ་མ་ཙཀྲ་རཀྵ་མྣ་ར་ཡ་ཕྱེས་ཕྱེས༔ དགྲ་བགེགས་སྐྱོབ་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་དང་ཕྱེས་ཕྱེས༔ བཛྲ་པྲ་ལེ་ཤ་ཡ་ཕཊ༔ དེ་ནས་བཅིང་བའི་ལས་ནི༔ ཧཱུྃ༔
དབང་ཆེན་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐུལ༔ སྤྲུལ་པ་འགྱེད༔ མཐུ་རྩལ་འབྱུང༔ ཉམས་པ་བདུན༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱད་དུ་ཆུག༔ འཕར་ལྡང་གཡོ་མེད་དམ་རྒྱས་ཐོབ༔ དུས་ལ་
བབ་པོ་སམ་ཡ༔ ཨོཾ་པདྨ་ཏ་ཀྲྀཏ་བཛྲ་ཀྲོ་ཏ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ དགྲ་བགེགས་ཀྲྀ་ཏྲི་ཨ་པ་ན་ཡེ་ཨ་པ་ན་ཡེ་ཧཱུྃ་བྷྱོ་ཕཊ༔ དེ་ནས་སྒྲོ་རྟ་གཞུག་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཕུར་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས

292

༄༅། ། དམ་བསྐུལ༔ སྤྲུལ་པ་འགྱེད༔ མཐུ་རྩལ་བྱུང༔ ཉམས་པ་བདུན༔ སྨོས་ཤིང་བརྒྱལ་ནས་རེང་དུ་ཆུག༔ མཐུ་སྟོབས་ནུས་པ་མེད་པར་མཛོད༔ དུས་ལ་
བབ་པོ་ས་མ་ཡ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་སརྦ་བིགྷྣཱན་བཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཛྭ་ལ་པ་ཡ་ཛྭ་ལ་པ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ དེ་ནས་བསྒྲལ་བ་དངོས་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཆེ་མཆོག་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐུལ༔ བཞེངས་
ཤིག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས༔ མཛོད་ཅིག་དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཉམས་པ་བདུན་ལྡན་དགྲ་དང་བགེགས༔ ཐུངས་ཤིག་སྐྱོབ་ཅིག་རྣམ་པར་ཚིངས༔ རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ༔ འཁྲུལ་མེད་ངང་དུ་གཉིད་ཐོབ་མཛོད༔ དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་མ་ཧཱ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ དགྲ་བགེགས་ནྲྀ་ཙི་སརྦ་ཤ་ཙཾ་མཱ་ར་ཡ་ཁད་སོད༔
ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་ཏ་པདྨ་ཀྲོ་ཏི་ཤྭ་རི་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་མ་ཧཱ་ཡཀྴ་ཀཱ་ལ་རུ་དྲ་པ་ཀཱ་ཤ་རཾ་རཾ་ཛྭ་ལ་རཾ་རཾ་དུས་མཐའི་འགོང་ནག་བསྟན་པའི་རཀྵ་ཙ་གདུག་པ་མེ་ལྟར་འབར་བ་ཆུ་ལྟར་ཁོལ་བ་རླུང་ལྟར་
འཚུབས་པ་མཐའ་དམག་དུས་འཁྲུགས་ནད་མཚོན་སྨུ་གེ་གཏོང་བའི་བྱད་མ་རྦོད་གཏོང་ལྷ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མཱ་ར་ཡ་ཁད་སྟོཾ༔ ཁད་སོད༔ ཁད་ནན༔ མཱ་ར་ཡ་ཕཊ༔ དེ་ནས་བསྟབ་པ

ནི༔ དོན་ལྷུས་བསྡུན་ཏེ༔ སྒྲོལ་གྱི་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དུ་གསལ་ལ༔ ཧཱུྃ༔ རྦོད་གཏོང་ལྷ་ཚོགས་དུས་ལ་བབ༔ སྤྲུལ་པ་འགྱེད་པའི་དུས་ལ་བབ༔ མཐུ་རྩལ་བྱུང་བའི་དུས་ལ་བབ༔ ངང་ཉིད་
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ལས༔ ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་འཕྲུལ་ཕོ་ཉ་འགྱེད༔ མི་སྲུན་དྲག་མོའི་ཆ་ལུགས་ལ༔ གསེར་གྱི་སྤུ་གྲི་འབར་བ་ཐོགས༔ གཅིག་ལས་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་འགྱེད༔ ཤེས་རབ་
གཟིག་གི་ཤམ་ཐབས་དང༔ བདེ་ཆེན་མི་ལྤགས་གཡང་གཞི་གསོལ༔ ཉམས་པ་བདུན་ལྡན་དགྲ་བགེགས་ཀྱི༔ མགོ་ལུས་ཡན་ལག་དུམ་བུར་གཏུབ༔ ཤ་ཁྲག་རུས་པ་ཕྱེ་མར་འཐོག༔
དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡ༔ ཨོཾ་གུ་ཧྱ་ཛྙཱ་ན་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་གུ་ཧྱ་ཛྙཱ་ན་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་སྭཱ༔ མ་མ་ཡོ་གི་ནི་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུྃ་བྷྱོ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཛྙཱ་ཧྲི་ས་ཀྲ་ཤ་ཧཱུྃ་སྨཱ་ར་ཡ་ཕྱེ་མ་ཕྱེ་མ་ཨ་ཤེ་ཧཱུར་ཐུམ་ཛ་སྨཱ་ར་ཡ
ཐད་སོད༔ གཟུགས་ཕུང་ཕྱེ་མར་འཐག་པའི་ལིང་རོ་ནི༔ ཐབས་ཤེས་ལྷོ་སྦྱོར་གྱི་བར་དུ་བསྒྲུགས་ནས་དམིགས་པ་དང་བཅས་ཏེ་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ རིག་འཛིན་ལྷ་ཚོགས་དུས་ལ་བབ༔ སྤྲུལ་པ་འགྱེད་པའི་དུས་ལ་བབ༔
མཐུ་རྩལ་བྱུང་བའི་དུས་ལ་བབ༔ ངང་ཉིད་བདེ་ཆེན་སྒྱུ་མའི་འཕྲུལ༔ ཐབས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་འཐབ་བྱེད་དང༔ ཤེས་རབ་ཁམས་གསུམ་རོལ་བྱེད་ཡུམ༔ གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱར་

ཧྲཱིཿ བཞེངས༔ མི་སྲུན་གདུག་པ་རབ་འཛིགས་སྐུ༔ དུར་ཁྲོད་ཆས་རྣམས་མ་ལུས་རྫོགས༔ སྟོང་ཆེན་ཧྲ་ག་ཨེ་ཡི་མཁར༔ གཟུང་འཛིན་རྡུ་དྲའི་ཕུང་ཁམས་སྦྱོར༔ ཐབས་མཆོག་ཧེ་རུའི་རྡོ་རྗེས་བརྡུང་༔ རྩ་གནས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད༔ བདུད་རྩི་དཀར་དམར་འདྲེས་པ་ཉིད༔ བདེ་ཆེན་ཧ་ཀྵའི་སྣོད་དུ་བསྐྱིལ༔ ཤ་རི་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོར་འཁྱིལ༔ སྦྱོར་སྒྲོལ་སྤྱོད་པ་མཐར་ཕྱིན་མཛོད༔ དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡ༔ ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཧཱ་གུ་རུ་སརྦ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ སརྦ་ཤྲཱི་ཙི་ཏ་ཧཱུྃ་ཨེ་ཕཾ་ཧ་ན་ག་ན་མ་ཧཱ་ཡོ་ཀཱ་ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་བསྐུལ་བས་པ་ཆ་བརྟུར་བྱས་ནས༔ ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ མཆོད་བསྟོད་ལྷ་ཚོགས་དུས་ལ་བབ༔ སྤྲུལ་པ་འགྱེད་པའི་དུས་ལ་བབ༔ མཐུ་རྩལ་འབྱུང་བའི་དུས་ལ་བབ༔ ངང་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ལས༔ རྡོ་རྗེ་གིང་ཆེན་པོ་མོ་སྦྱོར༔ ཕྱག་ཞབས་གར་སྟབས་བྲོ་གར་བསྒྱུར༔ བསྟན་དགྲའི་ཤ་ཁྲག་ཕུང་པོ་ཁམས༔ སྐྱེ་མཆེད་དོན་སྙིང་བཅས་པ་ཀུན༔ དཔལ་ཆེན་ཆེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་ལྷ༔ འཇམ་དཔལ་སྐུ་དང་པདྨ་གསུང་༔ ཡང་དག་ཐུགས་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ༔ ཕུར་པ་ཕྲིན་ལས་ལྷ་ཚོགས་དང་༔ རྦོད་གཏོང་བླ་མ་རིག་འཛིན་དང་༔ མཆོད་བསྟོད་དྲག

བདུད་འཇོམས་བཀའ་བརྒྱད་གསང་འདུས་

སྔགས་སྲུང་མར་བཅས༔ དཔལ་ཆེན་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་དུ་བསྟབས༔ གནམ་ས་ཙམ་གྱི་ཞལ་གདངས་ལ༔ གདངས་རི་ལྷ་བུའི་མཆེ་བ་གཙིགས༔ ལྗགས་ནི་གློག་དམར་བཞིན་དུ་འཁྱུགས༔
འགགས་མེད་བདེ་ཆེན་མཁྱེན་པར་བརྒྱུད༔ ཆོས་ཉིད་སྟོང་པའི་ལྟོ་བར་བྱུབ༔ འབྲལ་མེད་དབྱིངས་སུ་གདིང་ཐོབ་ནས༔ བདེ་ཆེན་སངས་རྒྱས་ས་རུ་སྦྱོར༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཙཎྜ་སརྦ་དུཥྚཱན་ཧཱུཾ་
ཕཊ༔ དྲིལ་སྒྲུགས་ཉམ་དུ༔ མ་ཧཱ་མཾ་ས་ལ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་རཀྟ་ལ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་ཙིཏྟ་ལ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་གོ་རོ་ཙ་ན་ལ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་བ་སུ་ཏ་ལ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་ཏ་ཁྲུག་ལ་ཁཱ་ཧི༔
མ་ཧཱ་པགས་ཙ་ལ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་གཉྫ་ལ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ ལྷ་ཚོགས་རྣམས་དགྱེས་པ་བསྐང་བར་བསམ་ལ༔ སྣར་ཡང་དགོངས་པ་ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་སུ་བསྐང་བའི་མཆོད་པ་ནི༔ ཧཱུཾ༔ དྲག་སྔགས་ལྷ་ཚོགས་དུས་ལ་
བབ༔ སྤྲུལ་པ་འགྱེད་པའི་དུས་ལ་བབ༔ མཐུ་རྩལ་བྱུང་བའི་དུས་ལ་བབ༔ སྣ་ཚོགས་གར་གྱི་ཉམ་འགྱུར་དོམས༔ དཔལ་ཆེན་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་ཀྱི༔ སྐུ་ཡི་དགྱེས་པ་དབྱིངས་
སུ་བསྐང་༔ གྲགས་སྟོང་བརྗོད་བྲལ་འཛབ་ཀྱི་རྒྱུན༔ ངག་རླུང་འཛིག་མཛོད་སྐྱེ་མེད་གདངས༔ དཔལ་ཆེན་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་ཀྱི༔ གསུང་གི་དགྱེས་པ་དབྱིངས་སུ་བསྐང་༔

༄༅། སྐྱེ་འགགས་མཐའ་བྲལ་འོད་གསལ་ཐུགས༔ རྨོངས་པའི་དྲྭ་བ་རྣམ་པར་འཇོམས༔ ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་མེ་བོ་ཆེའི༔ དཔལ་ཆེན་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་ཀྱི༔
ཐུགས་ཀྱི་དགྱེས་པ་དབྱིངས་སུ་བསྐང་༔ མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་དོན་དམ་དབྱིངས༔ མ་འགགས་ཞི་ཆགས་ཁྲོ་གར་བསྒྱུར༔ ཐུགས་རྗེའི་སྒྱུ་འཕྲུལ་བཀོད་པ་རོམས༔ དཔལ་ཆེན་ཁྲག
འཐུང་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྲིན་ལས་ལྷུ༔ ཡེ་ཁྱབ་གདོད་མའི་གཞི་ལ་རྫོགས༔ རང་ངོ་ཤེས་པའི་ངང་དུ་བསྐང་༔ གཉིས་མེད་དོན་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་
སཏྭ་ཛྙཱ་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ མ་ཧཱ་ཡོ་ག་སཏྭ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་ཚོགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ལ་རོལ་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ རྡོ་རྗེ་ཕུང་པོའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི༔ རྩ་ཁམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས༔ ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་
ཚོགས་མཆོད་བཞེས༔ མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་བདེ་བ་ཆེ༔ ཛྙཱ་ན་པཱུ་ཛ་སིདྡྷི་ཧོཿ ཡ་ཀཱན་དཔའ་བོ་རྟ་མགྲིན་མ་ཀཱན་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་གཉིས་མཉམ་པར་སྦྱོར་བས༔ བདེ་སྟོང་གི་བདུད་རྩི་ཡེ་ཤེས་རླུང་གིས་དྲངས་ཤིང་མེས་ཞུ་བ
ལས་བྱུང་སེམས་དཀར་དམར་གྱི་རྒྱུན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་བབ་པས་རྩ་ཁམས་ཀྱི་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མཉེས་ཤིང་ཚིམས་པར་བསམ་ལ་དབང་བཞིའི་དམ་ཚིག་ཤ་ལྔ་བདུད་རྩི་ལྔ་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གཉིས་ཟུང་འཇུག་གི

རྗེས་སུ་མོས་ལ༔ གནས་ལྷུར་གཅུག་ཅིང་དབང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་བཞིན་པ་ལས༔ ཐ་མལ་རང་རྒྱུད་དུ་མི་བལྟ་བ་ནི་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཁྱེར་སོ་བླན་མེད་པ་ཡིན་ནོ༔ དེའི་རྗེས་སུ་སྨོན་ལམ་གདབ་པ་ནི༔ ཧོ༔ འདོད་ཡོན་
མཆོད་པའི་མཆོག་ཆེན་པོ༔ ག་ཎ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡིས༔ རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་མཉེས་ཤིང་༔ བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔ ཚོགས་རྫོགས་སྒྲིབ་པ་ཀུན་བྱང་
ཤིང་༔ ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་མངོན་གྱུར་ནས༔ ཆོས་སྐུ་གཅིག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཤོག༔ དེ་ནས་ལྷག་མ་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱུྃ༔ སྔོན་ཚེ་དཔལ་ཆེན་སྦྱུན་སྟེ་རུ༔ ཁས་བླངས་དམ་བཅས་སྲོག
སྙིང་ཕུལ༔ ལྷག་སྐྱོང་གནས་ཀུལ་མ་མོའི་ཚོགས༔ ལྷག་ལ་དབང་བ་འདིར་གཤེགས་ཤིག༔ བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿ༔ ཧྲོཾ༔ ཤར་ནས་གཤེགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདུན༔ སྐུ་མདོག་དཀར་
སྤྱོ་འཛིགས་པ་ལ༔ ལག་ན་ཞིང་གི་རྒྱལ་མཚན་ཐོགས༔ སྲིན་མོའི་ལུས་ལ་མགོ་བརྙན་ཅན༔ སྟོད་དུ་མི་ལྤགས་གཡང་གཞི་གསོལ༔ སྨད་ལ་མི་ལྤགས་གཡང་གཞི་དཀྲིས༔
སྤྲུལ་པ་ཡང་སྤྲུལ་བསམ་ཡས་འགྱེད༔ མ་ངེས་ཆོ་འཕྲུལ་གར་མཁན་མོ༔ འདིར་གཤེགས་ལྷག་མའི་ལོངས་སྤྱོད་རོལ༔ ནད་གདོན་ཞི་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཧྲོཾ༔ ལྷོ་ནས་གཤེགས་ 298

ཧཱུྃ༔ པའི་རྣལ་འབྱོར་བདུན༔ སྐུ་མདོག་ལྗང་སེར་འཛིགས་པ་ལ༔ ལག་ན་ཞིང་ཿ སྲིན་མོའི་ལུསཿ སྟོད་དུ་མིཿ སྨད་ལ་མིཿ སྤྲུལ་པ་ཡངཿ མ་ངེས་ཚེཿ
འདིར་གཤེགས་ལྷགཿ ཚེ་བསོད་རྒྱས་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཧྲཱིཿ༔ ནུབ་ནས་གཤེགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདུན༔ སྐུ་མདོག་དམར་སྐྱ་འཛིགས་པ་ལ༔ ལག་ན་ཞིངཿ སྲིན་མོའི་ལུསཿ
སྟོད་དུ་མིཿ སྨད་ལ་མིཿ སྤྲུལ་པ་ཡངཿ མ་ངེས་ཚེཿ འདིར་གཤེགས་ལྷགཿ ཁམས་གསུམ་དབང་སྡུད་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཧྲཱིཿ༔ བྱང་ནས་གཤེགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདུན༔
སྐུ་མདོག་ལྗང་སེར་འཛིགས་པ་ལ༔ ལག་ན་ཞིངཿ སྲིན་མོའི་ལུསཿ སྟོད་དུ་མིཿ སྨད་ལ་མིཿ སྤྲུལ་པ་ཡངཿ མ་ངེས་ཚེཿ འདིར་གཤེགས་ལྷགཿ དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་གྲུབ་
པར་མཛོད༔ ཧྲཱིཿ༔ རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ༔ དཀར་གསལ་ཞབས་གཉིས་གར་སྟབས་བསྒྱུར༔ ལག་ན་ཞིང་གི་རྡོ་རྗེ་ཅང་ཏེའུ་བརྡུང་༔ རུས་རྒྱན་དྲིལ་གཡེར་ཁྲོ་ལོ་ལོ༔
སྣ་ཚོགས་སྤྲུལ་པ་བསམ་ཡས་འགྱེད༔ འདིར་གཤེགས་ལྷག་མའི་ལོངས་སྤྱོད་རོལ༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྲུང་བ་དང་༔ ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ཕྲིན་ལས་ཀུན༔ ཐོགས་མེད་གྲུབ་མཛོད་

ས་མ་ཡ༔ ཧྲཱིཾ༔ རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ༔ སེར་གསལ་ཞབས་གཉིས་གར་སྟབས་བསྒྱུར༔ སྤྲ་ཡི་གླིང་བུ་ཀྲུ་རུ་རུ༔ རུས་རྒྱན་དྲིལཿ སྣ་ཚོགས་སྤྲུལཿ འདིར་
གཤེགས་ལྷུགཿ སངས་རྒྱས་བསྟནཿ ཞི་རྒྱས་དབངཿ ཐོགས་མེད་གྲུབ་མཛོད་ས་མ་ཡ༔ ཧྲཱིཾ༔ པདྨ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་གྲོ་འབུམ༔ དམར་གསལ་ཞབས་གཉིས་གར་སྟབས་བསྒྱུར༔
ཞིང་གི་གཡང་གཞི་ས་ལ་རྫེབ༔ རུས་རྒྱན་དྲིལཿ སྣ་ཚོགས་སྤྲུལཿ འདིར་གཤེགས་ལྷུགཿ སངས་རྒྱས་བསྟནཿ ཞི་རྒྱས་དབངཿ ཐོགས་མེད་གྲུབ་མཛོད་ས་མ་ཡ༔ ཧྲཱིཾ༔
ཀརྨ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ༔ ལྗང་གསལ་ཞབས་གཉིས་གར་སྟབས་བསྒྱུར༔ ཕྱག་གཉིས་དུར་མོ་ས་ལ་རྫེབ༔ རུས་རྒྱན་དྲིལཿ སྣ་ཚོགས་སྤྲུལཿ འདིར་གཤེགས་ལྷུགཿ
སངས་རྒྱས་བསྟནཿ ཞི་རྒྱས་དབངཿ ཐོགས་མེད་གྲུབ་མཛོད་ས་མ་ཡ༔ ཧྲཱིཾ༔ སངས་རྒྱས་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ༔ མཐིང་གསལ་ཞབས་གཉིས་གར་སྟབས་བསྒྱུར༔
ཕྱག་གཉིས་ཞིང་ཆེན་མགོ་ལུས་ཕྲལ༔ རུས་རྒྱན་དྲིལཿ སྣ་ཚོགས་སྤྲུལཿ འདིར་གཤེགས་ལྷུགཿ སངས་རྒྱས་བསྟནཿ ཞི་རྒྱས་དབངཿ ཐོགས་མེད་གྲུབ་མཛོད་ས་མ་ཡ༔

ཀྲཱིཾ༔ ཧཱུྃ༔ གིང་དང་ལང་ཀ་མ་མོ་བདུན༔ ཞིང་བཞི་འབར་མ་བརྒྱད་ལ་སོགས༔ ལྷག་ལ་དབང་བའི་ཚོགས་རྣམས་ཀུན༔ འདིར་གཤེགས་ལྷག་མའི་ལོངས་
སྤྱོད་བཞེས༔ དཀྱིལ་འཁོར་མཐའ་འཛིན་བསྲུན་པ་སྐྱོངས༔ ཞིང་བཅུ་དགྲལ་བ་བཀའ་ཆད་ཆོད༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་བཟློག༔ བདེ་སྟོང་རྟོགས་པ་མེ་ལྟར་སྦྱོར༔ འདུ་བ་གསུམ་
གྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ བྱད་ཕུར་རྦོད་གཏོང་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད༔ ཧཱུྃ༔ ཛ་ཧྲཱིཾ་མ་མ་ཊྚ་གི་ནི་ཨུཙྪིཥྚ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཧི༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཊྚ་གི་ནི་ཨུཙྪིཥྚ་བ་
ལིཾ་ཏ་ཁ་ཧི༔ ཨོཾ་རཏྣ་ཊྚ་གི་ནི༔ ཨོཾ་པདྨ་ཊྚ་གི་ནི༔ ཨོཾ་ཀརྨ་ཊྚ་གི་ནི༔ ཨོཾ་བུདྡྷ་ཊྚ་གི་ནི༔ ཨོཾ་ས་མ་ཡ་ཊྚ་གི་ནི༔ ཨོཾ་ལོ་ཀ་ཊྚ་གི་ནི༔ ཨོཾ་བྲི་ཤ་ཊྚ་གི་ནི་ཨུཙྪིཥྚ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཧི༔
དེ་ནས་ཚད་མདོ་བཏང་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ སྔོན་ཆེ་འདས་དུས་བསྐལ་པའི་དང་པོ་ལ༔ འོག་མིན་གསང་བ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀས༔ གཉིས་མེད་རང་
སྣང་དག་པའི་འཁོར་རྣམས་ལ༔ རང་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བའི་ཚེ༔ འབྱུང་བྱེད་བཀའ་ཡི་སྲུང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ རང་རང་སྲོག་གི་སྙིང་པོ་ཕུལ་ནས་ཀྱང་༔ སངས་

རྒྱས་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་བསྲུང་བར་ཆད༔ ཡེ་གྲོལ་གཙུག་མའི་གཏེར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ འཁྲུལ་སྣང་གཞི་རུ་དག་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ དེ་འོག་གནམ་ལྕགས་འབར་བའི་རྩེ་མོ་རུ༔
རིག་སྟོང་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡིས༔ གསང་བའི་བདག་པོ་ལ་སོགས་འཁོར་རྣམས་ལ༔ གསང་སྔགས་ཕྱི་ནང་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བའི་ཚེ༔ ཡེ་ཤེས་འཇིག་རྟེན་སྲུང་མའི་ཚོགས་
རྣམས་ཀྱིས༔ རང་རང་སྲོག་སྙིང་ཕུལ་ནས་དམ་ཆུ་འཐུང༔ མི་འགྱུར་དབང་རྟགས་རྡོ་རྗེ་སྲི་བོར་བཅིངས༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་བརྒྱུད་འཛིན་བསྲུང་བར་ཆད༔ འདིར་གཤེགས་
དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ ཟབ་གསང་སྙིང་པོའི་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྐྱོངས༔ རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད༔ དེ་འོག་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་གནས་བརྒྱད་དུ༔
ཧཱུྃ་ཀཱ་ར་ལ་སོགས་རིག་འཛིན་རྣམ་བརྒྱད་ཀྱིས༔ སྒྲུབ་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེས་ནས༔ ཚོགས་བརྒྱད་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རུ་བསྒྲུབ་པའི་ཚེ༔ དཔལ་གྱི་བཀའ་སྲུང་སྲུང་མ་ཐམས་ཅད
ཀྱིས༔ རང་རང་སྲོགཿ མི་འགྱུར་དབངཿ སངས་རྒྱས་བསྟནཿ འདིར་གཤེགས་དམརཿ ཟབ་གསང་སྙིངཿ རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད༔ དེ་འོག་གངས་

ཀྱཻ༔ ཅན་བོད་ཀྱི་གནས་ཡུལ་དུ༔ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་ཐོད་ཕྲེང་གིས༔ རང་སྣང་དག་པ་ལྷ་ཡི་དལ་ཞལ་ཕྱེས༔ གདུལ་བྱ་སྨིན་གྲོལ་ལམ་ལ་བཀོད་པའི་ཚེ༔
ཡེ་ཤེས་འཇིག་རྟེན་སྲུང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ རང་རང་སྒྲོགཿ མི་འགྱུར་དབང་ཿ སངས་རྒྱས་བསྟནཿ འདིར་གཤེགས་དམརཿ ཟབ་གསང་སྙིང་ཿ རྣལ་འབྱོར་བརྩོལ་བའི་ཕྲིན་
ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ དེ་དུས་རྗེ་འབངས་རིག་འཛིན་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས༔ སྒྲུབ་གནས་མ་ངེས་གནས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ༔ སྒྲུབ་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེས་ནས༔ སྟོད་
བཅུད་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་དུ་བསྒྲུབ་པའི་ཚེ༔ རང་རང་ལས་ཀྱི་གཉེར་འཛིན་མཐུ་དབང་བདག༔ དཔལ་གྱི་བཀའ་སྲུང་དམ་ཅན་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས༔ རང་རང་སྒྲོགཿ མི་འགྱུར་
དབང་ཿ སངས་རྒྱས་བསྟནཿ འདིར་གཤེགས་དམརཿ ཟབ་གསང་སྙིང་ཿ རྣལ་འབྱོར་བརྩོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ དེ་འོག་རྩོད་ལྡན་སྙིགས་མའི་དུས་འདི་རུ༔ རིག་པ་
མི་འགྱུར་ཆོས་ཉིད་ཀློང་རྡོལ་གྱིས༔ རང་སྣང་རྣམ་དག་སྐུ་གསུམ་དལ་ཞལ་ཕྱེས༔ ཆོས་ཅན་སྣང་བ་ཆོས་ཉིད་རྒྱ་ཡིས་བཏབ༔ ཟབ་གསང་སྙིང་པོའི་བཅུད་ལ་རོལ་བའི་ཚེ༔ ཡེ་ཤེས

འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ རང་རང་སྲོགཿ མི་འགྱུར་དབངཿ སངས་རྒྱས་བསྟནཿ འདིར་གཤེགས་དམརཿ ཟབ་གསང་སྙིངཿ རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་གྲུབ
པར་མཛོད༔ ད་ལྟ་རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གིས༔ གསང་ཆེན་འོད་གསལ་དག་པའི་དལ་ཞལ་ཕྱེས༔ སྣོད་བཅུད་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་དུ་སྒྲུབ་ཅིང་གནས༔ ཉོན་མོངས་ཡེ
ཤེས་ལྷ་རུ་སྨིན་པའི་ཚེ༔ དཔལ་གྱི་སྤྱན་སྔར་ཁས་བླངས་དམ་བཅས་པའི༔ མཐུ་ལྡན་བསྟན་སྲུང་དྲེགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀུན༔ འདིར་གཤེགས་ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་བཞེས༔
སྒྲུབ་ལ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་འབད་མེད་སྩོལ༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་དེར་འཛིན་སྐྱེ་རྣམས་སྐྱོངས༔ འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་ལེགས་ཚོགས་སྤེལ༔ ཞིང་བཅུ་ཚང་བའི་དགྲ་
བགེགས་གནོད་བྱེད་ཐུལ༔ ཁྱད་པར་སྐྱོན་ལོག་མཐའ་དམག་ཀླ་ཀློའི་སྡེ༔ རིགས་སྔགས་རྦོད་གཏོང་ཐུས་སྐྱབས་ལྷ་དང་བཅས༔ ཐལ་བའི་རྡུལ་ཕྲན་བཞིན་དུ་བརླག་ནས་ཀྱང༔
སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་མངའ་ཐང་གོང་འཕེལ་རྒྱས༔ ཟབ་གསང་མཁའ་འགྲོའི་སྙིང་ཐིག་ཟབ་མོ་ཡི༔ བསྟན་པ་ཡུན་དུ་གནས་ཤིང་སྤེལ་བ་དང༔ དེ་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་སྐྱེ་རྣམས་རྟག

ཀྲོཾ༔ ཏུ་སྐྱོངས༔ གང་བཅོལ་ཕྲིན་ལས་རབ་འབྱམས་ཐོགས་མེད་སྒྲུབ༔ བཀའ་དང་དམ་ལ་མ་འདའ་ས་མ་ཡ༔ དེ་ནས་གཏོར་ཟོར་འཕེན་པ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ ང་ནི་སྤྱི་
དཔལ་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ༔ སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཡོངས་ལ་མངའ་དབང་བསྒྱུར༔ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ང་ཡི་ངང༔ ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ང་ཡི་རྩལ༔
ལྷ་སྲིན་རིགས་པ་མ་ལུས་ང་ཡི་འཁོར༔ ང་ཡི་དབང་དུ་མ་བསྒྱུར་གང་ཡང་མེད༔ སྤྲུལ་པ་ཡང་སྤྲུལ་སྒྱུ་འཕྲུལ་བསམ་མི་ཁྱབ༔ གཅིག་ལས་དུ་མར་སྣང་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་འགྱེད༔
སྣང་སྲིད་སྟོང་བཅུད་དཔལ་ཆེན་ཧེ་རུའི་ཞིང༔ གྲགས་སྟོང་བརྗོད་བྲལ་རུ་ལུའི་ཕྱོགས་སྒྲ་ལྡིར༔ གདོན་བགེགས་ལོག་འདྲེན་འབྱུང་པོ་དངངས་ཤིང་བརྒྱལ༔ ཐུགས་ཉིད་ཞི་ལ་འབར་བའི་
ཉམས་བརྒྱ་ཡིས༔ མ་རིག་གཟུང་འཛིན་རྟོག་པ་དབྱིངས་སུ་འཇོམས༔ དེ་རིང་མངོན་སྤྱོད་དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་ཀྱིས༔ ཉམས་པ་བདུན་ལྡན་ཞིང་བཅུ་ཚར་བཅད་ནས༔ སངས་རྒྱས་
བསྟན་པའི་མངའ་ཐང་རྒྱས་པར་བྱེད༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ དྲག་པོ་ཆེན་པོ་དྲག་ཤུལ་ཅན༔ ཡེ་ཤེས་མཚོན་ཐུན་འབར་བ་ཡིས༔ གཟུགས་ཅན་དགྲ་དང་གཟུགས་མེད་བགེགས༔ ཐུན་ཕུར་གཏོད་

བདུད་འཇོམས་བཀའ་བརྒྱད་བཀའ་འདུས

གཏོང་རིགས་སྔགས་མཁན༔ མཐའ་དམག་དམ་སྲི་འབྱུང་པོའི་སྡེ༔ མི་ལྷར་འབར་དང་རྒྱུ་ལྷར་ཁྱིལ༔ རླུང་ལྷར་འཚུབས་འཕྲོ་ཐུམ་འཕྲུལ་འགྱེད༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་བསྟན
འཛིན་དང་༔ འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་གནོད་བྱེད་པའི༔ སྡིང་དུ་དྲག་པོའི་ཟོར་འདི་ཡ༔ ཕུར་པའི་དཔལ་ཟོར་ཤ་ར་ར༔ ཡུངས་དཀར་ཐུན་རྡེབ་ཉི་ལི་ལི༔ ཁྲག་ཐུན་དམར་པོ་ཏ་ལ་ལ༔
མཚེ་མདའ་དྲག་པོ་སྐར་ལྷར་འཁྲུགས༔ སྣ་ཚོགས་དུག་ཐུན་སྤྲིན་ལྷར་གཡོ༔ མཚོན་ཐུན་རྡོ་དང་རྡུལ་ལ་ལ༔ མདའ་ཐུན་བུ་ཡུག་འཚུབས་སེ་འཚུབ༔ རྡོ་ཐུན་ཐབ་ལྷར་ཐི་ལི་ལི༔
དཔལ་གྱི་གཏོར་ཐུན་ཐོག་ལྷར་འབེབས༔ སྡང་བའི་དགྲ་ལ་ཟོར་འདི་ཡ༔ གནོད་པའི་བགེགས་ལ་ཟོར་འདི་ཡ༔ རིགས་སྔགས་མཁན་ལ་ཟོར་འདི་ཡ༔ ཐོད་གཏོང་མཁན་ལ་ཟོར་འདི
ཡ༔ དགྲ་དཔུང་བདུན་བརྒྱུད་རྩད་ནས་ཆོད༔ བགེགས་དཔུང་ཐལ་བའི་རྡུལ་བཞིན་རློག༔ གནོད་བྱེད་ནུས་པ་ཉམས་པར་མཛོད༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མཐུ་མ་ཆུང༔ བཀའ་སྲུང་དམ
ཅན་ཐུགས་མ་གཡེལ༔ རྣོ་བའི་མཚོན་ཆ་དང་མ་ཞན༔ དྲག་སྔགས་མཐུ་སྟོབས་ནུས་མ་ཉུགས༔ མཐའ་དམག་དུས་འཁྲུགས་ཡོ་ལང་མཁན༔ སྣ་འདྲེན་སྔོན་ཟླ་བཅས་པ་རྣམས༔

ཀྵཱིཿ ཐྲག་དམར་ཐོག་གིས་ཕ་ཤིག་བཞིན་ཐོངས༔ རྩ་ཕྲུང་མེ་ཡིས་བསྲེགས་བཞིན་ཐོངས༔ ས་མཁར་རྡོག་རྫོས་གཏོར་བཞིན་ཐོངས༔ མངོན་སྤྱོད་ཕྲིན་ལས་གྲུབ་
པར་མཛོད༔ དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡ༔ ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷ་པདྨ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་མ་ཧཱ་ཡཀྵ་ཀཱ་ལ་རུ་པ་ཀཱམ་རཾ་རཾ་ཛྭ་ལ་རཾ་གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་ལོག་འདྲེན་བྱད་ཕུར་ཐོད་
གཏོང་གཡུལ་འགྱེད་མཁན་མཐའ་དམག་དུས་འཁྲུགས་འབྱུང་པོ་རླུང་ལྷར་འཚུབས་པ་རྒྱུ་ལྷར་ཁོལ་བ་མི་ལྷར་འབར་བ་རྫས་ངན་འཕྲུལ་འགྱེད་མཁན་རྣམས་ཀྱི་བླ་ཚེ་སྲོག་གི་སྙིང་དུ་ཐུན་ཡ་
ཐུན་ཡ་ཟོར་ཡ་ཟོར་ཡ་ཕོབ་ཛ་ཟད་སོད་ཨེ་ཧུར་བྲུམ་ཛ་མཱ་ར་ཡ་ཟད་སོད་སོད༔ ཅེས་སྣང་སྲིད་སྟོང་ཉིད་ཆེན་པོར་འབྱམས་སུ་ཀླུས་པའི་ལྟ་བས་གཞི་བཟུང་༔ སྣང་སྲིད་ལྷ་སྐུར་རྫོགས་པའི་བསྒོམ་པས་གདིང་བསྐྱེད༔
སྤྲུལ་པ་མཚོན་དང་པོ་ཉར་ཤར་བའི་སྤྱོད་པས་ལས་འགྱེད༔ གནོད་བྱེད་མིང་མེད་དུ་བརླག་པས་འབྲས་བུ་རྒྱལ་པོའི་ས་བཟུང་བ་ནི་གནད་དམ་པའོ༔ དེ་ནས་བརྟན་མ་སྐྱོང་བ་ལ༔ ཆད་དོན་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ་
ཐོད་ཕྲེང་གི༔ སྤྱན་སྔར་སྲོག་གི་སྙིང་པོ་ཕུལ༔ རྡོ་རྗེ་དམ་ཚིག་མནའ་རྒྱུ་འབྲུང༔ དབང་རྟགས་རྡོ་རྗེ་སྤྱི་བོར་བཅིངས༔ དབང་གི་སྨིན་གྲོལ་ལམ་དུ་བཀོད༔ བསྟན་པ་བསྲུང་བར་

གཉེར་བྱང་གཏད༔ འཇིག་རྟེན་འདས་ཀྱང་འཁོར་རྩལ་འཛིན༔ བདུད་མོ་བཞི་དང་གནོད་སྦྱིན་བཞི༔ སྨན་མོ་བཞི་སྡེ་རང་རང་འཁོར༔ ལས་བྱེད་སྤྲུལ་པ་བསམ་མི་ཁྱབ༔ བརྟན་མ་ཡ་
མ་སྐྱོང་མའི་ཚོགས༔ འདིར་གཤེགས་ཕལ་ཆུའི་གཏོར་མ་བཞེས༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྐྱོངས༔ ཟབ་གསང་སྙིང་པོའི་བསྟན་པ་སྤེལ༔ འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་ནད་
མཚོན་དང༔ མུ་གེ་དུས་འཁྲུགས་སྐལ་ངན་བཟློག༔ ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབས༔ རྣལ་འབྱོར་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད༔ སྒྲུབ་ལ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བ་དང༔ པདྨའི་བརྒྱུད་
འཛིན་རྟག་ཏུ་སྐྱོངས༔ མཐའ་མི་དབུས་སུ་མ་བཏང་བར༔ བོད་ཁམས་བདེ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ མ་མ་ལ་ལ་ལེ་ལེ་ཧཾ་ཧཾ་ཧེ་ཧེ་མ་ཧཱུྃ་ཛ་ཧྲཱིཾ་ཨེ་དཾ་བ་ཡཱིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲཱུ་ཧི་ཁྲཱུ་ཧི༔ དེ་ནས་ཏ་གྲོ་
བརྡུང་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཾ༔ བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་ལ་བར་གཅོད་པའི༔ གནོད་བྱེད་དམ་སྲི་རྒྱལ་འདྲེ་དང༔ ལོག་པར་འདྲེན་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀུན༔ སྲིད་པ་རླུང་གི་འཁོར་ལོར་བསྐྱོན༔ འཆི་བདག་
གདུག་པའི་གྲི་བར་བཙུད༔ རི་རབ་ས་ཡི་འོག་ཏུ་མནན༔ འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་དམ་རྒྱས་གདབ༔ སྟེང་དུ་ཁྲོ་བོའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས༔ ཡེ་ཤེས་ཧྲམས་པས་ཏ་གྲོ་བརྡུང༔ དུག་ལྔ་ཡི་

ཤིཿ ཞེས་ལྷ་རུ་བྲུབ༔ སྐུ་གསུམ་རྫོགས་པའི་བྲོ་བརྡུང་ངོ༔ དྲུག་གསུམ་ཆོས་ཉིད་ཀློང་དུ་བྲུབ༔ བྲོ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བྲོ༔ གླུ་ནི་འགགས་མེད་རྡོ་རྗེའི་གླུ༔
གར་ནི་ཆོས་ཉིད་རོལ་པའི་གར༔ རྡོ་རྗེའི་གླུ་ལེན་བྲོ་བརྡུང་བས༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་མ་སྐྱེས་པར༔ ནམ་ཡང་བཏང་བར་མི་བྱའོ༔ བདེ་ཉམས་སྐྱེས་ནས་ཞེན་མེད་དང༔
འཕར་ལྡང་གཡོ་འགུལ་མེད་པར་བྱུར༔ ཨོཾ་ལཾ༔ ཨཱཿ་ལཾ༔ ཧཱུཾ་ལཾ༔ སྭཱ་ལཾ༔ ཧཱ་ལཾ༔ ཧྲཱི་ལཾ༔ སྭཾ་ཧཱ་ཡ་ནན༔ སྭཱ་ར་ཡ་ནན༔ དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་བླང་བ་ནི༔ ཧོཿ དཔལ་ཆེན་ལྷ་
ཚོགས་དགོངས་སུ་གསོལ༔ བསྙེན་ཅིང་སྒྲུབ་པའི་དམ་ཚིག་ཅེམས༔ རྡོ་རྗེ་སྲིན་པོའི་ནམ་ལངས་ཏེ༔ དངོས་གྲུབ་སྩོལ་བའི་དུས་ལ་བབ༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་མཉམ་སྦྱོར་བ༔
རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ རྡོ་རྗེ་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ འཇམ་དཔལ་སྐུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ བསོད་ནམས་དཔལ་གྱི་དངོས་གྲུབ་
སྩོལ༔ པདྨ་གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ ཁམས་གསུམ་དབང་སྡུད་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཕུར་པ་ཕྲིན་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ རྫུ་འཕྲུལ་སྟོབས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ མ་མོ་རྦོད་

བདུད་འཇོམས་བཀའ་བརྒྱད་གསང་འདུས་

གཏོང་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ བཟློག་བྱེད་ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ རིག་འཛིན་སློབ་དཔོན་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ འོད་གསལ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ འཇིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་
དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ དྲེགས་པ་བྲན་ཁོལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ དམོད་པ་དྲག་སྔགས་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ དྲག་པོ་མཐུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཆེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔
མི་འཇིགས་སྟོབས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཡེ་ཤེས་ཀློང་དགུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ ཕྲིན་ལས་ལྷུན་གྲུབ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ལས་བྱེད་ཕོ་ཉའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ རབ་འབྱམས་ཕྲིན་ལས་
དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ གདོད་ནས་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེ༔ དཔལ་ཆེན་ལྷ་ཚོགས་སྐུ་གསུང་ཐུགས༔ རང་དང་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་རྫོགས༔ ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ བསྐུར་ཐོབ་
བྲལ་བར་ཨ་ལ་ལ༔ དཔལ་དགུའི་སྔགས་ཞམ་རེ་བཞིན་དུ༔ ཀཱ་ཡ་སིདྡྷི་ཨོཾ༔ ཝཱཀ་སིདྡྷི་ཨཱཿ༔ ཙིཏྟ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ སརྦ་སིདྡྷི་ཧྲཱིཿ༔ དེ་ནས་བཤགས་པ་བྱ་བ་ནི༔ ཧོཿ༔ བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ལྷ་
ཚོགས་དགོངས་སུ་གསོལ༔ བདག་ཅག་མ་རིག་བག་མེད་དབང་གྱུར་ཏེ༔ རྩ་བ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་༔ ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་སོགས༔ བསྲུབ་པ་གཞུང་བཞིན་ 310

ཧྲཱིཿ མ་ལྷུན་འགག་འགྲུབ་ལམས༔ ལྷ་མ་གསལ་ཞིང་བཟླས་པ་བྱུར་ཆགས་ཉམས༔ ཉིད་འཛིན་བྱིང་རྨུགས་འཐིབས་གསུམ་དབང་དུ་གྱུར༔ སྒྲུབ་རྫས་དཀྱིལ་འཁོར་ཚུལ་བཞིན་མ་འགྱུར་སོགས༔ སྙིང་ནས་གནོང་འགྱོད་དྲག་པོས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས༔ ཚངས་པ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ས་མ་ཡ༔ སོགས་ཚང་བར་བརྗོད༔ དེ་ནས་བསྔོ་བ་སྨོན་ལམ་ནི༔ ཧོཿ འདིས་མཚོན་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་ཚོགས་རྒྱུན༔ ཟབ་གསལ་དམིགས་མེད་ཆོས་དབྱིངས་ཀློང་དུ་བསྔོ༔ གཉིས་འཛིན་འཁྲུལ་ངོར་འཁྱམས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས༔ ཀ་དག་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་སངས་རྒྱས་ཤོག༔ ལན་གསུམ༔ དེ་ནས་རྟག་པའི་མཐའ་བསལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ བསྐྱེད་ཅིང་གསལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་ཀུན༔ མཐའ་ནས་རིམ་བསྡུས་གཙོ་བོ་ཉིད་ལ་ཐིམ༔ ཡབ་ཡུམ་འོད་ཞུ་སྙིང་གི་སྙིང་པོར་བསྡུ༔ ཐུགས་སྲོག་རིམ་བསྡུས་ཟླ་ཚེས་ཐིག་ལེ་དང༔ ཐིག་ལེ་ནཱ་ད་དམིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས༔ མཐའ་དབུས་མེད་པར་འོད་གསལ་འབྱམས་བརྡལ་ཀླས༔ གང་ཡང་མི་དམིགས་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ཨཱཿ དེ་ནས་ཆད་མཐའ་བསལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེའི་མདངས་ལས་ཐུགས་རྗེའི་རྩལ༔

ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ༔ སྣང་སྟོང་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན༔ ཤེས་རབ་སྟོང་ཆེན་དམིགས་མེད་ཡུམ་དང་འཁྲིལ༔ ཡོན་ཏན་ལྷུན་རྫོགས་དུར་ཁྲོད་དཔལ་ཆས་
རྫོགས༔ ཡེ་ཤེས་རབ་འབར་མེ་དཔུང་ཀློང་དུ་བཞུགས༔ འཁོར་ལོ་གསུམ་དུ་ཞི་ཁྲོ་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས༔ གནས་གསུམ་ཟླ་བ་པདྨ་ཉི་མའི་གདན༔ རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་སྙིང་པོ་གསལ་བ་
ལས༔ འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུས་རྒྱལ་ཀུན་བྱིན་རླབས་བསྡུས༔ རང་གི་གསང་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རུ་སྦྱོར༔ མི་འགྱུར་མི་ཤིགས་རྡོ་རྗེའི་གོ་ཁྲབ་བགོ༔ གཞོམ་མེད་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་ལྷུན་
གྱིས་གྲུབ༔ ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་གདོན་གྱི་གླགས་མི་རྙེད༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱ་ཡ་ཙཀྲ་རཀྵ་རཀྵ་ཧཱུྃ༔ ཨཱཿ བཛྲ་ཝཱཀ་ཙཀྲ་རཀྵ་རཀྵ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ་བཛྲ་ཙིཏྟ་ཙཀྲ་རཀྵ་རཀྵ་ཧཱུྃ༔ གནས་ལྔར་རྡོ་རྗེའི་འདུ—
བྱེད་ཀྱིས་རྒྱ་བཏབ་ཏེ༔ ཨོཾ་ཛྲུཾ་ས་མ་ཡ་སྟྭཾ་རཀྵ་རཀྵ༔ ཧྲཱི་ཛྲུཾ་ས་མ་ཡ་སྟྭཾ་རཀྵ་རཀྵ༔ ཧཱུྃ་ཛྲུཾ་ས་མ་ཡ་སྟྭཾ་རཀྵ་རཀྵ༔ ཏྲཱཾ་ཛྲུཾ་ས་མ་ཡ་སྟྭཾ་རཀྵ་རཀྵ༔ ཨཱ་ཛྲུཾ་ས་མ་ཡ་སྟྭཾ་རཀྵ་རཀྵ༔ དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་སྦྱ
བའི༔ ཧཱུྃ༔ མི་འགྱུར་མི་ཤིགས་བཅོམ་ལྡན་འདས༔ ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེའི་བདག༔ བྱ་རྩོལ་བློ་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས༔ འོད་གསལ་ཆོས་སྐུའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ འོད་ལྔ་ལྷུན

ཀཱྀཿ གྲུབ་རྫོགས་པའི་དབྱིངས༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྫོགས་བཅོམ་ལྡན་འདས༔ སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷུན་གྲུབ་དཔལ༔ རང་བཞིན་ལོངས་སྐུའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ ཐུགས་རྗེ་
ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་དབྱིངས༔ མཁྱེན་གཉིས་ལྷུན་རྫོགས་བཅོམ་ལྡན་འདས༔ གང་ལ་གང་འདུལ་སྤྲུལ་པ་ཇོམས༔ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ ཚོགས་བརྒྱད་གནས་སུ་
དག་པའི་དབྱིངས༔ ཡེ་ཤེས་དགུ་རྫོགས་བཅོམ་ལྡན་འདས༔ ཞི་དང་ཁྲོ་བོའི་སྒྱུ་འཕྲུལ་ཇོམས༔ དཔལ་ཆེན་ལྷ་ཚོགས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ བདག་ཅག་སྒྲུབ་མཆོག་མཆེད་ལྕམ་དྲལ༔
ཚེ་སྒྲུབ་མཐར་ཏུ་ཕྱིན་ནས་ཀྱང་༔ འོད་གསལ་ཆོས་སྐུའི་དགོངས་ཀློང་དུ༔ འཇའ་ལུས་ཟང་ཐལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་པའི༔ རྣལ་འབྱོར་དམ་པའི་བསོད་ནམས་ལམ༔
ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདིར་བསྒྲོན་ནས༔ ཕྱི་ནང་བར་ཆད་རྐྱེན་ཀུན་ཞི༔ ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཉམས་རྟོགས་རྒྱས༔ རྒྱུད་སེམས་སྣང་བ་དབང་དུ་འདུས༔ གཉིས་སྣང་ལོག་འདྲེན་དགྲ་བགེགས་བརྡུལ༔ བསམ་པའི་དོན་ཀུན་འབད་མེད་འགྲུབ༔
མཆོད་པའི་ལྷ་རྣམས་ཚོགས་ཀྱིས་ཚིམ༔ བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས༔ སྐྱེ་མཆེད་ལྷ་རྣམས་བླུ་ཡིས་ཚིམ༔ སྒོ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རུ་སྨིན༔ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་བདུད་རྩིས་ཚིམ༔ མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་འབད་མེད་ཐོབ༔

གནས་ཡུལ་ཞིང་སྐྱོང་མཆོད་པས་ཚིམ༔ འདུ་བ་གསུམ་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ༔ བླམ་བདེ་སྟོང་བདུད་རྩིས་ཚིམ༔ དགོངས་རྒྱུད་བྱིན་རླབས་སྙིང་ལ་འཕོ༔ ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་གཏོར་མས་ཚིམ༔ རབ་འབྱམས་ཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་འགྲུབ༔
དེ་ཕྱིར་བསོད་ནམས་ཐབས་ཆེན་པོ༔ གཎ་ཙཀྲའི་འཁོར་ལོ་གཅེས༔ རྒྱུན་དུ་ཉམས་ལེན་སྙིང་པོར་དྲིལ༔ སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཀུན༔ རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཆོ་འཕྲུལ་ཏེ༔ རྩལ་སྣང་རྒྱན་གྱི་ཆོས་སོ་ཅོག༔ ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བསྡུས
བསྐྱིམ་འབུལ༔ ཉམས་ཆག་རྟོག་སྒྲིབ་ཀུན་བྱང་ནས༔ ཕུང་ལྔ་གནས་དག་རིགས་ལྔར་འཕོས༔ འབྱུང་ཁམས་ཡུམ་ལྔར་རྣམ་དག་ཅིང༔ ཚོགས་ཡུལ་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་དང༔ ཉོན་དྲུག་ཐུབ་པ་དྲུག་དང་སྦྱོར༔ མཐའ་བཞིའི་དྲི་མ་རང་སངས
ནས༔ སྒོ་བ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད་དུ་དག༔ ཉོན་མོངས་ཕྲ་རགས་རྟོག་ཚོགས་ཀུན༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ངོ་བོར་སྨིན༔ དེ་ཕྱིར་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པའི་ལམ༔ རྣལ་འབྱོར་མཆོག་གི་ཉེ་ལམ་ཡིན༔ སམ་ཡ༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྲས་ཐམས་ཅད
ཀྱི༔ གསང་གསུམ་བཅུད་དུ་དྲིལ་ཞིང་སྙིང་པོའི་ཆོས༔ བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་གཤེགས་གསང་བ་འདུས་པ་ཡི༔ སྒྲུབ་པ་འདི་ནི་ཀུན་གྱི་བླ་ན་འཕགས༔ ཨོ་རྒྱན་བདག་ལ་འགྲོ་བའི་དོན་ལས་མེད༔ རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཚོའི་ཆོས་བཅུད་མ་ལུས་ཀུན༔
གཏེར་ཤོག་ངོས་སུ་བརྡ་ཡི་རིས་སུ་བཀོད༔ དགོངས་པ་མི་འགྱུར་གཟེར་གྱིས་རྒྱས་གདབ་ནས༔ སླར་ཡང་ནམ་མཁའ་རི་བྲག་མཚོ་ཆུ་སོགས༔ སྣང་དང་སྣང་མིན་རྣམས་སུ་གཏེར་དུ་སྦས༔ ལས་ལྡན་བུ་དང་འཕྲད་པའི་སྨོན་ལམ་འདེབས༔ སྙིགས་དུས

༄༅། །འགྲོ་བ་སྐྱོབ་པའི་དཔལ་ལ་དུ་བཞུགས༔ མི་བརྗེད་གཟུངས་ཐོབ་ཇོ་མོ་མཚོ་རྒྱལ་ཁྱོད༔ ཆོས་བརྒྱུད་འདི་ཡང་ཏནྟྲའི་སྙིང་ཁུགས་ངོས༔ བརྡ་ཡི་རིས་སུ་ཐོབ་ལ་གཏད་རྒྱ་གྱིས༔ སྐུར་ཡང་མདོ་ཁམས་ཟལ་མོ་སྒང་གི
ཕྱོགས༔ ཤྲཱ་བྲག་རྡོ་རྗེ་ཅན་མགུལ་གཏེར་དུ་སྦས༔ པད་འབྱུང་བདག་ལས་མི་གཞན་རིགས་པ་འཛིན༔ ཏེ་ཛ་ཀ་དཔལ་བརྟུལ་ཞུགས་འཆོལ་བའི་རྩལ༔ བཟུང་ནས་དངོས་དང་དངོས་མེད་གདུལ་བྱ་རྣམས༔ རྗེས་འཛིན་ཚར་གཅོད་ཕྲིན་ལས་རབ
འབྱམས་ལ༔ དབང་བསྒྱུར་ཆོས་ཉིད་རྩལ་སྣང་ཁྲོ་བོ་ལོད༔ བདུད་འཇོམས་རྡོ་རྗེ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་ནས༔ སྨིན་ལོག་དམ་སྲི་ཀློལ་བ་ཡོངས་གཞོམ་ཞིང་༔ ཆོས་འདིས་འཛམ་གླིང་ས་སྟེང་ཀུན་ཁྱབ་སྟེ༔ བྱེ་མའི་གྲངས་ཀྱི་འགྲོ་བ་འདྲེན་པར
ཤོག༔ བཀའ་འདི་བདུན་བརྒྱ་ཉེར་ལྔའི་སྲུང་མ་དང་༔ ཁྱད་པར་ཤན་དམར་གཟའ་བདུད་རཱ་ཧུ་ལ༔ མ་ནུ་དེ་ཞ་བདུད་མགོན་ཞིང་སྐྱོང་ཚེ༔ བཙན་རྒྱལ་སྐུ་གཅིག་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ་སོགས༔ འཇིག་འདས་བསྟན་སྲུང་དྲེགས་པའི་ཚོགས་ལ་གཉེར༔
ཐུབ་པར་སྲུངས་ཤིག་བཛྲ་ས་མ་ཡ༔ སྐུར་འདེབས་ལོག་ལྟ་མཐའ་ལ་གསང་རྒྱ་ཐོབ༔ དམ་ལྡན་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ལ་གཏད་གཉེར་མཛོད༔ རྩོམ་གཞི་བུ་དང་འདྲ་མིན་བཅོས་པ་རྣམས༔ མིག་འབྲས་ཟང་ལ་བསྲུལ་ཞིང་སྙིང་ཁྲག་འབྱུང་༔ ལས་མཐོང
དྲེགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་མཐུ་མ་ཆུང་༔ ས་མ་ཡ༔ སྐུ་ཡི་རྒྱ༔ གསུང་གི་རྒྱ༔ ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ བརྡ་ཐིམ༔ ཀྵྀ༔ ཞེས་པ་འདི་ཉིད་བདག་ཁྲག་འཐུང་ཆོས་ཉིད་ཀློང་རྡོལ་ཁྲོ་ལོད་རྩལ་སྣང་

བདུད་འཇོམས་རྡོ་རྗེས་བསྐལ་པ་ནས་མོ་ལུག་གི་ཕོང་གསེར་སྦྱང་ཇ་ལ་སྟག་རྩེའི་གཡས་ཟློགས་ཤུ་བྲག་རྡོ་རྗེ་ཅན་གྱི་མགུལ་ནས་ངོ་མཚར་བའི་ལྷས་དང་བཅས་ཏེ་གནས་དྭངས་ནས་མི་ལོ་དགུ་ཅུའི་བར་དུ་བཀའ་རྒྱ་བྲིས་མཐར་པདྨའི་ལུང་བྱིན་ཟབ་གཏེར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་
བདག་པོར་མངའ་གསོལ་བ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་སྣ་ཚོགས་རང་གྲོལ་དང་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོ་གླིང་ཆེན་རྡོ་རྗེ་རྣམས་ཀྱིས་ས་སྐྱིད་དང་རིན་ཆེན་གཉིས་པ་ཁ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་བཀྲ་བའི་རེག་བྱ་དང་ཅང་ཏེའུ་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་དམ་ཚིག་གི་རྟེན་དང་བཅས་ཏེ་ཡང་ཡང་བསྐུལ་ངོར་ར་ཙུའི་སྐྱིད་
ཕྱུགས་བྲུ་བྲའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་བཙ་རིས་ལས་ཞལ་བཤུས་པའི་ཚེ་ན་ནག་ཕྱོགས་ཐུལ་བའི་ལྷས་མཚན་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ལུང་བྱིན་རིག་པའི་རྡོ་རྗེའི་རྣམ་འཕྲུལ་རྩལ་ཁྲིམས་རྡོ་རྗེས་བགྱིས་པའོ། །དགེ་འདིས་དུས་མཐའི་
འགྲོ་ནག་བདུད་ཀྱི་སྡེ་ཚོགས་རྡུང་མེད་དུ་བརླག་ཅིང་རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་རྒྱལ་དབང་མཚོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག དགེའོ། དགེའོ། །དགེའོ། །ཡིགས་སོ། །སརྦ་མངྒ་ལཾ།། ||