ཨཿ

ཟབ་གསང་མཁའ་འགྲོའི་སྙིང་པོ་ལས། ལྷ་ཆེན་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་དཀའ་བཤོད་དེ་རྡོའི་ཕ་ལམ་བཞུགས་སོ།

ཨཱཿ ནམ་གྱུ་བཏབ་ཀར་ཡེ། ཐུན་ཆད་ཏཱ། འདི་ཡི་ལས་ལེན་རིམ་པ་ལ། དགེ་བའི་གཉིར་མཁྱེ་གསུམ་ལ། འགོར་ནི་གཉིས་
དང་བཅུད་ཀྱིས་བསྐོར། ཐོར་ཀོང་ཕྲག་ཀོང་སྐྱེ་གསུམ་བསྐོར། མཆོད་ཡིས་དགེ་བའི་རྣམ་ལྡན་དང་། ལོངས་ཅོད་ཉལ་ཞིལ་ཐུག་ཕྱེ་ཞིང་། གཉིར་མ་ཀ་ཏུམ་མང་པོ་ཆ་ཤས། ཏེ་ནས་ཀཱ་ཏ
ཏ་ཀ་ཏ་ནི། ལྷ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་ལགས་བཅས་ལ། ཀས་ལ་ཏ་ཁ་ཐོ་ཀ་ཡི་ལས་ལ་ཅོལ་བྱུ། ལགས་ཀས་ཀ་ཤ་ཀ་ཐུ་ས་མཐར། ཏཱ
ཏ། བཞེངས་ཤིག་ཀ་ཐ་ཀ་ཤ་ཀ་ཀ ཏ་ཀ ཏ ཏ ཏ

ཨཱཿ　　བསྒྲུར་རབ་ཏུས་པས། མི་སྒྱུན་ཏམས་བཏྲིད་གར་དགུའི་ཁམས་ལྷན་ཅིང་། རབ་འཇིགས་དུར་ཏྲོད་ཆས་བཏུད་ཏྲྀན་
ཏྲོགས་པའི། ལྷང་ཕྱིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་འགེངས་པར་མཛོད། གསུང་གི་ངང་ཇི་འབྱུག་སྟོང་ལྷིར་བའི་སྒྲས། ཧཱུཾ་ཕཊ་ཏྲྀ་པོ་ཏ་ཐྲ་ཡ་ཀ
ཡ་ཀ་ཤ་ཡིང། ཐུགས་སྟལ་འགོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་གཞོམ་བྱེད་པའི། ཐུན་མཚོན་ཏིས་ལྷ་ཁྱུང་ཁྱུང་ལྟེ་བ། བསྐལ་འཇིགས་མེ་ཕྲུང
ཀྱ་ལྟར་འབྲུགས་པ་ཡིས། ཏུག་ཡོངས་མདོན་ལྷོ་འབྲུལ་འགོར་རབ་ཏུ་འཚེད། གཞོད་ཕྱེད་ངག་ཀེགས་བཟློག་བསྒྲུར་ལས་མཛོད་ཅིག། འཇིག

ཏེན་དགང་ཕྱུག་རབ་ཁོལ་དྲག་པོའི་སྐུ། མཐིང་ནག་འབར་བ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། དབུ་ཡིས་ཐོད་པའི་ཀུ་ནས་ལྟ་གསུམ་འདུལ། ལྟ་ཡི་གདོན་ཚོགས་མ་ལུས་དགྲ་ལ་བཚོགས། ཕྱག་གཡས་གནམ་ལྷགས་ཏི་ཁྲལ་བ་ལ་བསྐོར། ལྟ་མ་ཡིན་ཀྱི་སྡེ་ཚོགས་དགྲ་ལ་བཚོགས། ཕྱག་གཡོན་འཆིང་བྱེད་ཞགས་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན། བཀའ་སྩལ་སྡེ་བརྒྱད་གཡོ་འཕྲུག་ དགྲ་ལ་བཚོགས། སྐེད་པ་བར་ལྟང་བམས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་འདུལ། མི་དང་མི་མིན་གཤེད་པ་དགྲ་ལ་བཚོགས། ཞབས་གཉིས་ངན་སོང་གསུམ་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲོ་བཅད། ངན་སོང་འགོར་བའི་གཡོ་ འཕྲུག་ དགྲ་ལ་བཚོགས། ཕྱིད་པ་ཀར་ཀྱི་སྐེ་འགྲོ་ཀ་ལོ་ཐལ། ཞི་བའི་ཕྱིན་ལས་མ་ལུས་ལྟན་ཀྱིས་གྱུར། ཀར་ཕྱོགས་སྟོང་མཚོ་ཐུགས་ཀྱི་ལྷུལ་པ་ཡིས། ཀར་ཀྱི་བསྟན་དགྲ་སྡེ་ དང་ བཅས་པ་ བཚོགས། བསྟན་ དགྲ་ཞི་མཐུ་ནུས་ཛས་སྦྱགས་ཐོད་ གཏོང་ བཅས། མ་སྐྱ་ཆུ་ཡིས་ བསད་ པ་ བཞིན་ དུ་ ཐུལ། ཕྱིད་ པ་ལྟ་ཕྱོགས་ སྐེ་ འགྲོ་ ཀ་ ལོ་ ཐལ། ཏ ཀ ས ལ ཕ ཕ ཕ ལ ཕ ལ ལ ལ

ཐོ།ཁ། ཡིས་བསད་པ་བཞིན་དུ་ཐུལ། ཕྱིད་པ་ནུབ་ཀྱི་སྐྱེ་འགྲོ་ཀ་ལོ་བསྡུར། དབང་གི་ཕྱིན་ལས་མ་ལུས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། ནུབ་ཕྱོགས་སྟོང་མཚད་ཡོན་ཏན་སྤྲུལ་པ
ཡིས། ནུབ་ཀྱི་བསྟན་དགེ་སྡེ་དང་བཅས་པ་བཟློག། བསྟན་དགེའི་མཐུ་ནུས་ཐུགས་ཚོགས་ཆེ་ཏཱ་ཡ་ཐང་ཅས། མ་སྟག་ཆུ་ཡིས་བསད་པ་བཞིན་དུ་ཐུལ། ཕྱིད་པ་བྱང་གི་སྐྱེ་འགྲོ་ཀ་ལོ
བསྡུར། དགེ་ཝའི་ཕྱིན་ལས་མ་ལུས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། བྱང་ཕྱོགས་སྟོང་མཚད་ཕྱིན་ལས་སྤྲུལ་པ་ཡིས། བྱང་ཕྱོགས་བསྟན་དགེ་སྡེ་དང་བཅས་པ་བཟློག། བསྟན་དགེའི་མཐུ་ནུས་ཐུ
ཐུགས་ཚོགས་ཆེ་ཏཱ་ཡ་ཐང་ཅས། མ་སྟག་ཆུ་ཡིས་བསད་པ་བཞིན་དུ་ཐུལ། ཕྱིད་པ་དབུས་ཕྱོགས་སྐྱེ་འགྲོ་ཀ་ལོ་བསྡུར། ཕྱིན་ལས་རབ་འབྱུམས་མ་ལུས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། དབུས་ཕྱོགས
བསྟན་དགེ་སྡེ་དང་བཅས་པ་བཟློག། བསྟན་དགེའི་མཐུ་ནུས་ཐུགས་ཚོགས་ཆེ་ཏཱ་ཡ་ཐང་ཅས། མ་སྟག་ཆུ་ཡིས་བསད་པ་བཞིན་དུ་ཐུལ། ཕྱིད་པ་མཚམས་བཞིའི་སྐྱེ་འགྲོ་ཀ་ལོ་བསྡུར། ཕ
ཕར་ནས་ལྷུ་ནུ་ཝའི་ཕྱིན་ལས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། མཚམས་བཞི་སྟོང་བའི་བཀའ་སྩལ་ཏེ་ཁོར། མཚམས་བཞིའི་བསྟན་དགེ་སྡེ་དང་བཅས་པ་བཟློག། བསྟན་དགེའི་མཐུ་ནུས

ཕྱག་ལྟ་ཆ་ཤས་ལ་ཁ་ཁ་ཁ

ཕ་ལ་ཁ

ཕ

ཕ

ཕ

ཐ། ཐ། ཐ

ཐ།ཿ མེད་འགོར་བའི་ཁྱིམ་གནས་སུ་འཕངས། འདི་འད�eri ལས་ངན་གདུགས་འདེ་བདུད་སྡེ་འབངས། མ་ལུས་འགྲུ་དགུ་སེར་བས་བཅོམ་པ་བཞིན། དཀོན་མཆོག
རྩ་གསུམ་སྐྱབ་མ་སྤྱི་དང་ནི། དབང་ཕྱུག་ཏེགས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་བརླག་པར་མཛོད། དབང་ཕྱུག་ལྷ་མགོན་བཀའ་སྩལ་ཏེགས་པའི་སྡེ། མ་ལུས་དཀར་པོ་དགེ་བའི་ཕྲོགས་སུ་བསྐྱལ།
ལྷ་དམག་དཀར་པོའི་དབུ་འཕང་མཐོ་བ་ངང། ལྷ་མིན་རྒྱ་ཕོག་ཉམ་ཐག་ལས་མཛོད་ལ། སྐྱེ་འགྲོའི་ཁྱུག་བསྡལ་ཉེས་ཚོགས་ནད་ལུག་མཆོག། མ་ལུས་བསྟན་དགྲ་མཐའ་མེའི་ཁྱོང་དུ
བཏྱོགས། ལུ་ཁྱེགས་ཀླ་ཀློའི་མཐའ་མི་ཏོར་ཕུ་ངང། ཀུ་སོགས་བསྟན་དགྲ་མ་ལུས་ཁྱེ་ངང་བཅས། འཆི་བདག་ལས་ཀྱི་ཁྱད་ཕེན་ཇེའི་ཁ་ཏུ་བཏྱོགས། ལུས་ཀྱི་ལྷ་ལ་ཐུས་ཁྲལས་ཀྱིས
གཏོར་བས། མི་རྒྱས་ཀུན་ལ་ནང་རིས་ས་ཚོགས་ངར། དེ་ཡང་བཀའ་སྩལ་ཏེགས་པའི་ཁྱོབས་ཀྱིས་བཏྱོགས། མཆོག་གསུམ་སྐུ་གསུམ་རྩ་གསུམ་ཁྱོབས་ཀྱིས་བཏྱོགས། ཆོས་ཉིད
རྣམ་པར་དག་པའི་ཁྱོབས་ཀྱིས་བཏྱོགས། ཏེན་འབྲེལ་ཆུ་འབྲས་ཟབ་མོའི་ཁྱོབས་ཀྱིས་བཏྱོགས། ཏྲཾ་ཏྲཿ ངང་ཕྱུག་མ་ཏྲ་ཏེ་ཞལ་ལྷ་ཆེན་པོ། ཁམས་གསུམ་ལྷོ་ངན་ཅུང་ཀུན་ཀྱི་མེས་ཆེན

པོ། ས྄ིད་པ་ལེགས་ཉེས་ཀུན་གྱི་བྱེད་པ་པོ། ཐུགས་དམ་བསྐུལ་ལོ་བཟློག་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག། ཁམས་གསུམ་གཡོ་འགྲུག་ས྄ིད་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཀུན། བསྟན་དགེ་སྦྱོ་དང་བཅས་
པའི་སྟེང་དུ་བཟློག། དགེ་ཐབ་ཆོས་ཀྱི་བསམ་བཏན་སྟོར་ཐུབ་དང་། བཀའ་སྩལ་གཞི་བདག་པོ་གདོན་མི་གདོན་དང་། ཀླུ་གདོན་ཆེ་འདྲེ་ཆུང་ས྄ི་གོད་ས྄ི་ས྄ོགས། གནོད་བྱེད་དགེ
བཤེགས་ལོག་པར་འདྲེན་པ་རྣམས། བསྟན་དགེ་སྦྱོ་དང་བཅས་པའི་སྟེང་དུ་བཟློག། མི་ཡི་ནད་ཆེ་ཕྱུགས་ཀྱི་གོད་ཁ་དང་། ཞོད་གཱི་ས་དང་ས་རལ་ལོ་ནད་བཅའ་ཐན་དང་། ལུ་གེ་འགྲུགས
ཅོད་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན། བསྟན་དགེ་སྦྱོ་དང་བཅས་པའི་སྟེང་དུ་བཟློག། ཐ་འདྲེ་ཕུང་ས྄ི་འགོད་འདྲེ་བས་རགས་དང་། ས྄ོན་ཀྱི་ལས་དང་འཕྲལ་ཀྱེན་ལས་ཀྱང་པའི། འདྲེ་གདོན
གནོད་བྱེད་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀུན། བསྟན་དགེ་སྦྱོ་དང་བཅས་པའི་སྟེང་དུ་བཟློག། ཧཱུ། དབང་ཕྱུག་མ་ཏ་ཏ་ཕ་ལ་ཏ་ཡི་ཐ། ཡུམ་མཆོག་ཕ་ལ་ཏ་ཏ་ཕ་ཆེན་མོ། ས྄ིད་པ་མོ་ཏ
ཡོངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མོ། ཁམས་གསུམ་གནས་རིགས་ཀུན་ཀྱི་ལེགས་ཉེས་བསྡུར། ཁོས་པའི་ཆུལ་མོ་ཆེན་མོ་འགོར་དང་བཅས། དམ་ཚིག་གཉན་པོས་བཟློག་པའི་ལས་བཅོལ་ལོ།

ཐ།ཁ

ཐ།ཁ

ཐ

ཐ

ཐ

བསྟན་དགྱ་སྟེ་དང་བཅས་པའི་སྟེང་དུ་བཟློག། དཔལ་མགོན་བདུན་ཐུ་རྩ་ལྷ་འཕོར་དང་བཅས། ས་དས་ཆུས་བསྟན་སྲུང་དཀར་ཕྱོགས་རྒྱོང་བའི་ལྷ། དམ་ཚིག་གཉན་ཀྱིས་བཟློག་པའི་ལས་བཅོལ་ལོ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་འཕོར་བཅས་ལ། གནོད་ཅིང་འཚེ་བའི་དགྲ་བགེགས་ལོག་འདྲེན་དང་། མི་ཕྱུགས་ནད་རིམས་བར་ཆད་ཀྱེན་གེགས་དང་། འཇིགས་དང་སྡུག་བསྔལ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་བཅན་ཀུན། བསྟན་དགྱ་སྟེ་དང་བཅས་པའི་སྟེང་དུ་བཟློག། ཡེ་ཤེས་འཇིག་རྟེན་བཀའ་སྲུང་གཉན་པོ་རྣམས། ལེགས་ཉེས་སྟངས་འཛིན་དམ་ཚིག་རྟེས་གཅོད་དཔལ། དམ་ཚིག་གཉན་ཀྱིས་བཟློག་པའི་ལས་བཅོལ་ལོ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་འཕོར་བཅས་ལ། གནོད་ཅིང་འཚེ་བའི་དགྲ་བགེགས་ལོག་འདྲེན་དང་། མི་ཕྱུགས་ནད་རིམས་བར་ཆད་ཀྱེན་གེགས་དང་། འཇིགས་དང་སྡུག་བསྔལ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་བཅན་ཀུན། བསྟན་དགྱ་སྟེ་དང་བཅས་པའི་སྟེང་དུ་བཟློག། ཕྱོ་ཧཱ། བཀའ་ཡི་ལྷ་ཕྲིན་སྟེ་བཀྲ་ཤེ་དང་དཔལ་ཁ། བསྟན་དགྱའི་སྲུང་གི་གཤེད་དུ་ལྷན་ཀྱིས་གྲུབ། དམ་ཚིག་གཉན་ཀྱིས་བཟློག་པའི་ལས་བཅོལ་ལོ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་འཕོར་བཅས་ལ།

ཕྱི།ཁ

ཕ།ཁ

ཕ།ཁ

ཐོ།ཁ

 གནོད་ཅིང་འཚེ་བའི་དགྲ་བགེགས་ལོག་འདྲེན་དང་། མི་ཕྱུགས་ནད་རིམས་བར་ཆད་རྒྱུན་གཅིག་ཏུ་ཁ
བསྐྱན་དགྲ་སྟེ་དང་བཅས་པའི་སྟེང་དུ་བཟློག། ལྷང་ཕྱིད་ཡུལ་གཞི་སྲོང་བའི་གཞི་བདག་ཚོགས། རང་ཕྱོགས་སྲོང་ཞིང་དགྲ་ལ་ཚོལ་བར་བྱེད། དམ་ཚིག་གཏན་ཁྱིམ་བཟློག་པའི་ལས
བཅོལ་ལོ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་འཕོར་བཅས་ལ། གནོད་ཅིང་འཚེ་བའི་དགྲ་བགེགས་ལོག་འདྲེན་དང་། མི་ཕྱུགས་ནད་རིམས་བར་ཆད་རྒྱུན་གཅིག་ཏུ་ཁ
དང་ལྡན་བསྐལ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ངན་རྒྱུན། བསྐྱན་དགྲ་སྟེ་དང་བཅས་པའི་སྟེང་དུ་བཟློག། མདོར་ན་ལྷ་ཆེན་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཡི། འཕོར་འབངས་བཀའ་ཐོད་ཏེགས་པའི་སྟེ་ཚོགས
ཀུན་ལས། མ་ཐོགས་ལྷུར་དུ་སྐྱུར་བཞེངས་འདིར་གཤེགས་ཤིག། ཀ་ཁྱབ་དམར་ཀྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། དགྲ་བགེགས་བཟློག་བསྟུར་དགོས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། བདག་ཅག་དཔོན
སློབ་ཡོན་མཆོད་འཕོར་བཅས་ལ། གནོད་ཅིང་འཚེ་བའི་དགྲ་བགེགས་ལོག་འདྲེན་དང་། མི་ཕྱུགས་ནད་རིམས་བར་ཆད་རྒྱུན་གཅིག་ཏུ་ཁ

དན་ཀུན། བསྟན་དགེ་སྲུང་དང་བཅས་པའི་སྟེང་དུ་བཞུགས། ཏཾ། ཁམས་གསུམ་སྲིད་པའི་མེས་ཆེན་པོ། དབང་ཕྱུག་མ་དཀྱེ་ཕྲ་ཡིས། དམར་ཀྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ས་མས་ཅན་ཀུན་ཀྱི་གནོད་འཚེ་བཞློག། ལྷང་ས྄ིད་ལེགས་ཉེས་བྱེད་པམོ། ལྷ་མོ་ཡུ་མ་དཀྱ་ཕ্ཡིས། དམར་ཀྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ལྷང་ས྄ིད་ཡོངས་ཀྱི་གནོད་འཚེ་བཞློག། འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་དབང་ཆེན་པོ། ལྷ་ཆེན་གཱ་ཏ་པ་ཏི་ཡིས། དམར་ཀྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། འདོད་ཁམས་ཡོངས་ཀྱི་གནོད་འཚེ་བཞློག། ལྷ་གཤེན་ཀླུ་ཡི་དབང་ཆེན་པོ། དཔལ་མགོན་བདུན་ཐུན་ལྷ་ཡིས། དམར་ཀྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ས྄ོད་བཅུད་བཏུན་གཡའི་གནོད་འཚེ་བཞློག། ལྷང་ས྄ིད་ཁ་ལོ་བསྐྱང་བའི་ལྷ། ཏེགས་པའི་སྟེ་དཔོན་འབངས་བཅས་ཀྱིས། དམར་ཀྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ཏེགས་པ་ཡོངས་ཀྱི་གནོད་འཚེ་བཞློག། ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་། དེ་འཕོར་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་ཡིས། དམར་ཀྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་གནོད་འཚེ་བཞློག། ལྷ་མིན་དབང་པོ་ཐག་བཟང་རིས། ལྷ་མིན་ཕོ་མོ་འཕོར་དང་བཅས། དམར་ཀྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ལྷ་མིན་ཡོངས་ཀྱི་གནོད་འཚེ་བཞློག།

ཚ།ཿ མི་ཡི་དབང་པོ་འཕོར་ལོས་སྐྱར།ཿ དགྱ་ལྷ་ཡུལ་ལྷའི་ཆོགས་དང་བཅས།ཿ དམར་ཕྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ།ཿ མི་རྒྱས་ཡོངས་ཀྱི་གནོད་འཚེ་བཟློག།ཿ
བྱོལ་སོང་དབང་པོ་སེང་རབ་བརྟན།ཿ དེ་འཕོར་ཡང་འཕོར་བཅས་རྒྱས་ཀྱིས།ཿ དམར་ཕྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ།ཿ བྱོལ་སོང་ཡོངས་ཀྱི་གནོད་འཚེ་བཟློག།ཿ ཡི་དྭགས་དབང་པོ་ཀ
འབར་མ།ཿ དེ་འཕོར་ཐོན་འབངས་བཅས་རྒྱས་ཀྱིས།ཿ དམར་ཕྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ།ཿ ཡི་དྭགས་ཡོངས་ཀྱི་གནོད་འཚེ་བཟློག།ཿ དམྱལ་བའི་དབང་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ།ཿ དེ་འཕོར
གཤིན་རྗེའི་སྡེ་ཆོགས་ཀྱིས།ཿ དམར་ཕྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ།ཿ དམྱལ་བ་ཡོངས་ཀྱི་གནོད་འཚེ་བཟློག།ཿ ལྷ་ཆེན་ཚངས་པ་དཀར་པོ་དང་ཿ ལྷ་དམག་བྱེ་བ་བསམ་ཡས་ཀྱིས།ཿ
དམར་ཕྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ།ཿ དཀར་པོ་ལྷ་ཡི་གནོད་འཚེ་བཟློག།ཿ བཅོན་ཚོད་ཡམས་ཤུད་སྲོག་བདུད་པོ།ཿ བཅོན་དམག་བྱེ་བ་འབུམ་བཅས་ཀྱིས།ཿ དམར་ཕྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས
ལ།ཿ དམར་པོ་བཅོན་ཕྱི་གནོད་འཚེ་བཟློག།ཿ གཤིན་རྗེ་ཡ་མ་རྡ་ཅ་ནི།ཿ འཕོར་ཆོགས་དམག་དང་དཔུང་བཅས་ཀྱིས།ཿ དམར་ཕྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ།ཿ འཆི་བདག་གཤིན་རྗེའི

གཞོན་འཚོ་བཟློག། སྲོག་བདག་པེ་ཧར་རྒྱལ་པོ་དང་། དེ་འཕོར་ཡང་འཕོར་དགུང་བཅས་ཀྱིས། དམར་ཀྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། སྲོག་བདག་རྒྱལ་པོའི་གཞོན་འཚོ་བཟློག། མ་མོ་སྲིད་པའི་རྒྱལ་མོ་ཆེ། སྨྱལ་པ་འབངས་འཕོར་བཅས་རྣམས་ཀྱིས། དམར་ཀྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། སྲིད་པ་མ་མོའི་གཞོན་འཚོ་བཟློག། གཞོན་སྲོག་ཀུན་ལ་ཡཱུ་ནི། རབ་འཇིགས་དེགས་པའི་འཕོ་ཀྱིས་བསྐོར། དམར་ཀྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། མི་སྲུན་གཞོན་སྲོག་གཞོན་འཚོ་བཟློག། བདུད་པོ་སྐོས་ཇེ་བྱང་དཀར་ནི། རབ་འཇིགས་དྲག་པོའི་ཕོར་དང་བཅས། དམར་ཀྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ནག་པོ་བདུད་ཀྱི་གཞོན་འཚོ་བཟློག། ཀུ་བདུད་འཆི་བདག་མགོ་དགུ་པ། ཕོར་འབངས་སྡང་སྲིད་ཀུ་ཡི་ཆོགས། དམར་ཀྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། གཏུམ་པོ་ཀུ་ཡི་གཞོན་འཚོ་བཟློག། དམ་ཅན་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ་སྐྱོང་ས། ཕོར་འབངས་སྡེ་རིགས་བཅས་རྣམས་ཀྱིས། དམར་ཀྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ཕོད་པོ་ཐེབ་རང་གཞོན་འཚོ་བཟློག། བགེགས་རྒྱལ་པོ་ནི་ཡ་ག་ཡི། ཕབངས་ཕོར་སྡེ་རིས་བཅས་རྣམས་ཀྱིས། དམར་ཀྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། བགེགས་རིགས་ཡོངས་ཀྱི

ཨཱཿ ཀརྨ་འཚེ་བཟློག། ས་བདག་འབོར་ལོས་སྦྱར་བའི་རྒྱལ། གཤིན་དང་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ཚོགས། དམར་ཕྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། གཤིན་དང་གཞི་
བདག་གཞོན་འཚེ་བཟློག། ལྷ་ཆེན་དགྲ་བཏུ་གསུམ་པོ། འགོ་ཞིང་སྐྱོབ་པའི་ལྷ་དང་བཅས། དམར་ཕྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ལྷ་སྲུང་ཡོངས་ཀྱི་གཞོན་འཚེ་བཟློག། ཧཱུཾ
ལྷ་ཆེན་སྲུལ་པའི་བཀའ་སྡོད་ཚོགས། དམར་ཕྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་འབོར་བཅས་ལ། གཞོན་ཅིང་འཚེ་བར་བྱེད་པ་ཡི། བཚན་ལྡན་གས་པའི་བྱད་ཀ་བཟློག།
གཡུང་དྲུང་བོན་ཀྱི་བྱད་ཀ་བཟློག། ཝ་ལྷེགས་ནག་པོའི་མཐུ་ཆུས་བཟློག། མཐའ་མི་ཀླ་ཀློའི་བྱད་ཀ་བཟློག། ཐྲེས་པ་ཕོ་ཡི་དམོད་བྱད་བཟློག། ཐ་མ་མོ་ཡི་དམོད་བྱད་བཟློག།
ཏྲིས་པ་ཆུང་གི་དམོད་བྱད་བཟློག། ལེགས་པར་ལྷོན་པའི་བྱད་ཀ་བཟློག། ངན་པར་ལྷོན་པའི་བྱད་ཀ་བཟློག། ཕ་མ་ལྷུན་ཟློའི་གེགས་ཤེ་བཟློག། ནད་རིགས་བཞི་བཏུ་རྒྱ་བཞི་བཟློག།
བགེགས་རིགས་ལྷོང་ཕྱག་བཏུད་ཅུ་བཟློག། ཏྲིས་པའི་གདོན་ཆེན་བཅོ་ལྔ་བཟློག། ཐ་འདྲེ་ཕུང་ཤེ་ཤི་ཤེ་བཟློག། ཁོང་འདྲེ་ཡུལ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་བཟློག། མི་ཡི་ནད་ཚ་རིམས་ཡམས་

བཟློག། ཕྱུགས་ཀྱི་གོང་ཁ་འགོང་གཤེད་བཟློག། ལུ་གེ་བས་རགས་ཐུར་འདེ་བཟློག། ཉེ་བ་ཡོངས་ཀྱི་ཉེ་འདེ་བཟློག། ཕུ་ནུ་ཡོངས་ཀྱི་རུས་འདེ་བཟློག། ཁྲི་ཁ་མཚོན་ཁ་ཐམས་ཅད་
བཟློག། ལྷས་ངན་མཚན་ངན་མི་ངན་བཟློག། མ་ཅིས་རྟེན་འབྲེལ་ངན་པ་བཟློག། དགྲ་ཧཱ་ཚོམ་ཀུན་ཐམས་ཅད་བཟློག། གཅན་གཟན་གཟུག་པའི་ཐ་ཁ་བཟློག། གཟུགས་ཅན་ལྷུ
འགྲེའི་ཆོལ་འཚེ་བཟློག། གཟུགས་མེད་ལྷ་འདྲེའི་ཆོལ་འཚེ་བཟློག། མི་མཐུན་མི་འདོད་ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན། བསྟན་དགྲ་དམ་ཆོས་སྐྱེད་དུ་བཟློག། ལྷང་བར་བྱེད་པའི་དགྲ་ལ
བཟློག། གཞོད་པར་བྱེད་པའི་བགེགས་ལ་བཟློག། ཐ་བར་བྱེད་པའི་འདེ་ལ་བཟློག། ཕུད་བར་བྱེད་པའི་སྲོ་ལ་བཟློག། བསྲུབ་སྟོབ་དམ་ཆོས་སྐྱེད་དུ་བཟློག། ཐུན་གཡོག་ངོ་ལོག
སྐྱེད་དུ་བཟློག། དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པས་བཟློག། ཐ་གསུམ་ཆུ་མཚོའི་མཐུ་ཡིས་བཟློག། བཀའ་སྩལ་ཏེགས་པའི་ལྷོབས་ཀྱིས་བཟློག། ཆོས་ཉིད་ནམ་དག་བདེན་པས
བཟློག། རྟེན་འབྲེལ་བསྡུ་མེད་བདེན་པས་བཟློག། ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨ་ཧཱུ་ཁ་ར་ཝ་རི་ལྷ་ར་གཞོད་བྱེད་སཏ་ཀ་ཏ་ཡ། ཐྲ ཐ ཐ ཐ

ཐོ།ཁ

ལྷ་ཆེན་བཅོར་བཅས་ཡིད་ལ་བྱས། སྒྲུབ་དང་ཡང་སྒྲུབ་ཐམས་མེད་པས། བཟློག་ལྷུར་དབུ་ཡོའི་ལས་བྱེད་པར། བསམ་ཞིང་བདེ་བཏོད་ཉེས་ཚོགས་བཟློག། དགེ་ལེགས་ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་བྱེད། བཀའ་སྩལ་ཁྲབ་ཀྱི་ཆེན་པོས་སྩལ། དམ་ཅན་ཐམས་བཀའ་ལོག་ཕྱོགས་ལ་ཡ། ས་ཡ། ཏྲ་ཏྲ། གཏེར་ཏྲ། སྒྲས་ཏྲ། གཏད་ཏྲ། ཐབ་ཏྲ། གསང་ཏྲ། བཏ་ཐིམ། ཞེས་པའི་ཡང་ཁྲག་འཕྲང་བདུད་འཛིན་མས་རྡོ་རྗེ་ས་གསེར་སྒྲ་ཏ

ལ་སྐྱ་གཙུའི་གཡས་ལོགས་ནས་བཏོན་ཏེ་ཨ་ལི་ལི་ཉེར་བཞིའི་བར་དུ་བཀའ་ཏྲ་ཏ་ཏ་ཏ