

ལྟུང་།

མོ་།

ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའི་གློང་མཛོད་ལས་། ཏཱ་མ་གྲིན་གྱི་འདུལ་ནག་པོའི་སྒྲུབ་ཐབས་པ་རེལ་དཔུང་འཛམས་བཞུགས་། བསྐྱེད་རིམ་གདིང་དང་

ལྟན་པ་མཆོག་། སྒྲུབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲོན་སོང་ནས་། ལམ་རེལ་དཔུང་ཉིད་ཆེན་པོར་རིག་། ཀུན་ཁྱབ་སྤྱི་དང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་། རིག་པ་རྒྱུ་དུ་གསལ་པ་ལས་། རྒྱུ་། རང་ཉིད་སྐྱེད་ཅིག་བྱེད་ཆོག་ས་སུ་། རྒྱུ་། ཡིག་ནག་པོའི་

འཕྲོ་འདུལ་ས་། བཅོམ་ལྟན་ཏཱ་མ་གྲིན་ཡང་བྱོས་ནི་། མཐིང་ནག་གཟི་བུ་དང་བལྟར་མི་བཟོད་། ཞལ་གདངས་ལྷགས་འདྲིལ་མཆེ་བ་གཅིག་ས་། བྱོ་གཉེར་ཁུ་ཡི་རྒྱབས་བཞིན་འབྱུགས་།

སྒྲུན་གསུམ་སྤང་མིག་གཡོ་ཞིང་འབྱུགས་། དབུ་སྐྱེད་མར་སེར་གྲེན་དུ་འབྲེལ་། སྤྱི་བོར་ཏཱ་མ་གྲོ་ལྷང་ཞུར་འཆོར་། ཕུག་གཡས་རལ་གྱི་མེ་འབར་ཕུར་། སྤྱིགས་མཚུབ་ཅེ་ནས་བྱ་བྱུང་

འབྱེད་། གཡོན་པས་བྱོད་ཁྱག་ཕུགས་ཀར་བསྐྱམས་། སྤྱིགས་མཚུབ་ཅེ་ནས་ལྷགས་སྤྱིག་འབྱེད་། ཁྱག་འཛག་མི་མགོའི་སྤྱིང་བས་བརྒྱན་། དུར་བྱོད་དཔལ་ཆས་གར་ཉམས་ཆོག་ས་།

ཟབུད་ཕག་ནག་མགོ་དགུའི་སྤྱིང་། ཞབས་གཉིས་བྱུད་ཀྱི་འདོར་ཐབས་བསྐྱེད་། མེ་དཔུང་འབར་དང་དུག་རྒྱངས་འཕྲོ་། གཞོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཅིང་སྒྲོས་། ཕུགས་ཀར་ཉི་སྤྱིང་



