

༡། བསྐྱལ་པ་ལྷགས་ཏེ་ལོར་ཉི་ཤུ་པ་འཁོར་གཅིག་ལྷན་ལམ་ན་བཅུ་ཆུང་གཉིས་ལག་པ་འབྲེལ་འདུག་པ་བུད་མེད་གཞོན་ལྷན་མ་ཞིག་གིས་ཤིན་ཏུ་ཆགས་  
 པའི་ཉམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཟེར་བ་ཐོས། ཡུལ་མེད་སྟོང་རའི་བྱིམ་འདི་ན། འུར་བྱོད་རོ་ལ་ཉུལ་མོ། བདེ་བའི་རིག་ལ་ཆགས་ནས། བཟུགས་ཀྱི་རྒྱུ་འགྱུར་སྟོན་ཅིང་། སྤྱི་སྟོན་མཁའ་  
 འགྲོའི་ཆུང་སྟུ། སྐལ་ལྷན་རིགས་ལ་ལེན་ཅིང་། ཡེ་གཞི་ཀ་དག་ཆེན་པོར། བདེ་སྟོང་ལྷན་གྱུ་བ་རྒྱས་འདེབས། བསྐྱེད་དང་ཆགས་པའི་དོ་མེ། དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ།  
 བསྐྱེད་ཅིང་སྤྱར་བའི་གཏོར་གནས། ཤེས་རབ་སྟོམས་མའི་མཁའ་གསང་། དཔའ་བོ་རིག་པ་གཞོན་ལྷ། ཡེ་ཤེས་བྱོད་དང་འགྲོགས་ཏེ། ལོངས་སྟོང་གཏོར་ལ་ཐེབས་རོལ། ཆོས་  
 ཉིད་གསང་ཆེན་རོལ་པ། འོན་ཀྱི་འོག་མིན་ཞིང་ནས། སྤྱང་སྟོང་བདེ་ཆེན་རོལ་པའི། སངས་རྒྱས་པདྨ་ཀ་ར། སྤྱི་འཕུལ་རོལ་པའི་སྟོན་འཁོར། དབྱེར་མེད་བདེ་སྟོང་ཆེན་པོ།  
 ཟུང་འདུག་རོལ་པའི་ཆོ་འཕུལ། བཟུལ་བྱ་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ་བྱིར། ཤོ་ཉ་དཔའ་བོ་ཟུང་འདི། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་མཉམ་ཉིད། བདེ་ཆེན་འགྱུར་མེད་ས་ལ། སྤྱོར་བའི་ལམ་མཆོག་



བདག་མོ། །མ་ཚོགས་ལས་ལ་འབྱེད་པའི། །མ་མོ་འཁོར་འདས་དབང་མོ། །མ་གདུང་བུ་ལ་བརྟེ་བའི། །མ་བུ་རང་ངོ་མཇལ་འཕྱོད། །ཡུལ་ངན་སྤྲིག་པའི་གྲོང་ན། །གྲོགས་ངན་དམ་སྤྲིས་  
བརྒྱབས་ནས། །ཟས་ངན་དུག་ཆད་སྤྱད་དེ། །ལམ་ངན་འཁོར་བར་སྒྲོས་ལ། །མ་ཡིས་སྒྲོ་སྒྲིང་འདར་ནས། །མ་བཟོད་བཅད་གསུམ་སྒྲོན་འདི། །མ་དང་དགོངས་པ་འདྲེས་པའི། །བྱུངས་གཞན་  
དུ་སྐྱུས་ཤེས། །ནམ་མཁའི་ཉི་མེ་སྐར་གསུམ། །བསྐྱིབ་ན་སྐྱིན་གྱིས་སྐྱིབ་པ། །ཡོ་གཞི་ཡོ་ཤེས་ཆམ་བཅལ། །ཉམས་ཆག་སྐྱིབ་པའི་བཅའོ། །མེ་ཏྲིག་པར་རྒྱ་རྒྱས་པ། །བཅོམ་བྱེད་བྱང་ལྷག་ཐན་  
པ། །ཚོས་འཛིན་ལམ་ཁྱུགས་གང་ཟག། །བདུད་གྱིད་གྲུ་བཅའོ། །སྤྱིང་བཞི་རི་རབ་བརྟན་པ། །བསྐྱལ་པ་མེ་ཡིས་གཞོམ་རུས། །གྲོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་ལོགས་ཀྱང་། །ཚོམ་པའི་དཔུང་ཆེན་  
བཅའོ། །ཉར་ཉིང་ཨ་རུ་པར། །ཡ་རག་སྐུ་རུ་ཀར་ཀ། །སིངྒཱ་པུ་ཨ་ལ། །རྒྱུ་རྒྱ་ཏུ་ཨ་ཨ། །ཞེས་སྤྱད་པོ་བདུད་འཛིམས་དོན་ལྟུང་པའི་སྤྱད་ཆ་རྒྱན་རིས་སོ། །