ཨོཾ། སྒྲགས་ཀྱི་སྙིང་མཚན་བཅས། ཐོག་ལར་ཕ་ཙ་ཛ་ཀ་ཡ་ཡ་ཁ། ཏུ་ཡ་ཛ་ཡ་ཅ་ཡ་ཡ་ཡ་ཁ། ཕ་ཏ་ཏ་ཡ་ཁ་ཡ་ཁ། ཡ་ཁ
ཁ་ཡ་ཁ། ཡ་ཁ་ཡ་ཁ། ཡ་ཁ་ཡ་ཁ། ཡ་ཁ་ཡ་ཁ། ཡ་ཁ་ཡ་ཁ། ཡ་ཁ་ཡ་ཁ། ཡ་ཁ
ཁ ཁ ཁ

ཀླུ་ཐེག་ཀུན་ཏུ་ཁོ་ཁ་ཡ།ཁ་ཁ་ཡ།ཁ་ཁ་ཡ།ཁ