

|    |  |  |     |                                                                                                          |   |  |  |
|----|--|--|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|--|--|
| ཨྲ |  |  | ༄༅། | ། ཚེས་ཉིད་ནམ་མཁའ་འཁོར་མཛོད་ལས། མཁའ་འགྲོ་ཐོས་མནལ་མོའི་དབང་གི་མཚམས་སྒྱུར་བྱེད་ཀྱི་དོན་ལ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། | ། |  |  |
|----|--|--|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|--|--|

འཕྲིན་ལྗོངས་  
འཕྲིན་ལྗོངས་  
འཕྲིན་ལྗོངས་

༄༅། །མཐོ་མུ་རུ་པུ་ཡོ་གི་ནི་ཤི་རྩི་ཀ་ཡི་ཡོ། །སྒམ་ཐུག་པ་ཇི་ཐོས་མ་འི་ཕྱ་ཚོ་གསལ་པ། །ཐུས་པས་ཐུང་དེ་གང་གི་དེ་ཕྱི་པ་འཁོར་དུ། །སྒོ་བ་མ་  
གཞུག་པ་འི་ཚོ་གའི་མཚམས་སྒྱུར་འགོ་དང། །དཔང་ཐུར་ཚོ་གསལ་ཕྱིས་གནང་བ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། །དེ་ལ་འདི་ནི་དེ་ཕྱི་པ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་དང་སྒོ་བ་པ་  
ལག་ནས་འདི་སྒོ་བ་དཔོན་ཕྱིས་སྒྲོ་དེ་ཕྱན་སྒོ་བ་མཇེས་སུ་འཛིན་པ་འི་ཚུ་ལ་ལག་སྐྱུ་མ། །སྒྱུར་བ་ཡོ་ཐུང་ཕྱི་གའི་མ། །དེས་གཞི་སྒྲུབ་མཚོ་དཔང་། །རྗེས་ཕྱི་ཕྱ་པ་འི་འུ་པ་པོ། །དང་པོ་ནི། །མ་ཐུང་འགྲོ་དུ་  
འདི་གནས་སུ་ཡར་མར་ཕྱི་ཚོས་ཐུང་ཐུང་། །རྟེན་པ་སྒྱུ་འི་དུས་སུ་དེ་ཕྱི་པ་འཁོར་པས་ཐོས་སམ་ལྟ་གངས་ཕྱི་ཚོ་མ་སུ་བཀོད་པ་འི་ཐུང་ཐུང་ལ་རྣམས་ཐུང་འི་ཆུང་དང་སོ་ཕྱི་རྗེས་ཕྱིས་གང་བ་མཐུལ་ཆིངས་

མཆོད་པ་  
གཟུགས་  
ལྷ་

༄༅། །མཐིང་གཤམ་ཐུན་གཟུངས་དོར་ལྷན་པ་ཤོད། ལུང་པ་འུ་ཐུན་གསེབ་པ་མམ་མཐུན་དུ་གཙོ་བཤེར་ཏེ་པ་ཐུན་ཉི་ལྷ་ཙཱ་ཀ་ཚང་བ། གཤམ་གཤམ་ལོན་ལྷ་མས་ལུ་དུར་ཐོད་ཆས་...  
པ་ཐུན། མི་ལྷ་གས། ཀུང་གིང་། རྒྱུ་ལ། ཙོག་ལུ། གི་ལུག །འབྲུ་ལ་ཆས། ཚོགས་ལྷས། ཏེ་མཐུང་། ལུང་དོ། ལྷ་ཚོས་ལྷན་ཆང་ལུར་ལྷིས་པ་ཀང་བ། ལྷ་གས་ཐུང་། ཐོང་བ། ལྷ་ཙོག །ཐོད་ལྷོད། །པ་  
ལྷོ། ལྷོ་མཐག །དུང་ལུང་། རས་གཟན། ལང་རག །ལྷ་གཤམ་གས། རིག་ཙོག །དག་པ་ལྷི་ལྷོག་ལིག་ཙན། རིགས་ལྷ་ལི་ལྷ་གམ་ཚན་པ་ལྷོ་མས་པ། ཤེལ་དོ། མེ་ལོང་། འང་འཐིག། འདྲ་ལྷ་ལི་ཐིག་  
ལོན་མས་དོས་དང་ཙོག་ལི་ཙི་རིགས། ཐུབ་ཏུ་དབང་གཏོར་དཔེ་ལུ་ལྷོ་ལྷ་ལྷ་ཙོག་དར་གཏུགས་ལྷིས་ལྷས་པ། ལྷས་པ་ཐུང་། ཏུགས་པ་ཐུང་། ལྷ་པ་ཐུན་པ་ཙོག་དོ། མཐུན་དུ་ལྷན་རག་གཏོར་གལུམ་དང་ལྷ་གཟིས་









ཡུལ་

ཕུག་ཐམས་ཅད་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་རྒྱལ་གཅིག་ལས་དུ་མར་འཕྱུལ་པ་ལོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཟེར་གྱི་རྩལ་ལྟར་འཕྱིགས་ཤིང་མེ་ཡི་ཚྭ་ཚྭ་སྐར་ལྟར་འབྲུགས་པས་ཁྱེད་རྣམས་རྩལ་ཕྱན་པ་ཞིན་དུ་བསྐྱུག་པར་འགྱུར་ཏེ། ལུས་ཀྱི་  
དུག་ཐམས་ཅད་སྤུངས་པར་མེད་པ་ཅས་པས་བསྐྱེད། བཤྲོད་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ། ཞེས་བཤྲོད་པས། སྤྱིང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་རྟོག་ཀྱི་ར་བ་དྲུབ་གྱུར་སྒྲ་བྱེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་འབར་པས་མཚམས་བཅད་དེ་ཅིས་ཀྱང་མི་  
ཤིགས་པར་གྱུར་པར་མེས། མེ་རྟོག་གམ་བུ་ཕྱས་ལ། འོ། རྣམས་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་  
དུ་རྟོག་ཐེག་པའི་ཡམ་ཀྱི་རྩ་བ་མཛད་ན་པར་དབང་བསྐྱུར་བ་བྱུང་མོགས་ན་ནས་རྩལ་ལྟར་འབྲུགས་པས་སྤྱིང་བར་བཞུགས་པའི་བྱེད་ཆུབ་མཚེ་གཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཚེས་གསལ་པའི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་  
པ་དང་མཛད་ཆུང་རྣམས་ལས་ངེས་དག་སྤངས་པ་ལྟར་ཡེ་གསལ་པར་གསལ་ལ་བཏབ་སྟེ་གསལ་ན་པར་བྱ། དེ་ལ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཁའ་ལས་ལྷུགས་ཆེ་ཆེན་པོ་མཁའ་པ་དེ་རྟོག་  
ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་དབང་པོ་དང་སྐལ་པའི་བྱེད་པར་དང་རྟོག་སྤྱོད་པར་ཕྱུག་པར་ཆེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཞིག་བསྐྱུན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དཔེ་བའི་སྒོ་ནས་ཐེག་པའི་མཁའ་པ་དགྱུར་.....

ཐུགས་སྒྲུབ་པ་

ལྟེན་

ལྟེན་

༡༠། །གནས་ཀྱང་། བསྐྱུ་བའི་སྒྲོ་ནས་ཐེག་པ་ཆེ་རུ་གཉིས་སུ་འདུས་པ་ལས་འདིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ། དེ་ལ་འད་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཐེག་པ་གཉིས་ལས་འདིར་རྒྱུ་འཕྲུལ་ཐེག་པ་ལས། དེ་ན་གཅིག་མ་  
 ལང་མ་ཆེ་སྟེ་དང་། །ཐབས་མང་དག་འབེད་པ་དང་། །དབང་པོ་རྣམས་པོ་འདི་དབང་བྱས་པས། །ཐུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལྟར་པར་འཕགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་ཀྱང་ཐབས་  
 ཀྱིས་ཟིན་མ་ཟིན་ལས་ལན་གཞིན་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པར་ཤེས་ནས་ཀུན་རྗེ་བཙུན་པ་ལྟར་ཡོད་དུ་ཤེས་པས་བདེན་གཉིས་ལ་བཟང་ངན་སྒྲུང་དོར་དུ་བཏུས་ནས་སྤོང་བའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་པ་པོ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་...  
 ལས་ལྟ་བུ་ལ་མ་ཆེ་སྟེ་དང་། སྒྲོ་མ་པ་ཐབས་མང་པ། སྤྱོད་པ་དག་འབེད་པ། གང་ཟེག་དབང་པོ་རྣམས་པོ་སྒྲོ་མ་ཀྱིས་ཀྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་འབྲས་སུ་རྟོགས་པ་ཡིན། དེ་ལ་འད་ཀུན་རྗེ་བཙུན་པ་ལྟར་ཡོད་དུ་རྟོག་  
 འདོད་ཀྱང་བདག་པ་པོ་ཡོད་པ་མི་འགོ་ག་པས་སྐྱུར་བའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་པ་ཀྱི་ཡོག་སྤྱེ་གསུམ་དང་། ཀུན་རྗེ་བཙུན་པ་ཆོས་རྣམས་ལ་མི་གཉིས་པའི་བསམ་སྤྱོད་དང་ལྟན་པས་འབྲས་སུ་འདི་དོ་བོ་སྤྱད་སྤྱོད་རྒྱུ་  
 འདུག་གི་ཆོས་སྤྱོད་གསུམ་པར་བྱས་ནས། དེའི་དང་ལ་བས་ལ་བཞག་མེད་པར་སྤྱོད་པའི་ཉིང་དེ་འདྲིན་ཀྱིས་གོ་མས་པར་བྱེད་པས་སྤང་གཉིན་ཀྱི་ཐ་སྐྱོད་ལས་གྲོ་ལ་བརྒྱུ་ལ་འབྱེད་སྒྲུན་མེད་པའི་ཐེག་པ་གཉིས་







ཕྱི་རྒྱུ་  
ཕྱི་རྒྱུ་  
ཕྱི་རྒྱུ་  
ཕྱི་རྒྱུ་

༡། མཁའ་འགྲོ་གསལ་པའི་གཤམ་ཐིག་སྟེ་ཆེ་བས་གཏེར་སྟོར་གསུམ་དང་། མཐུ་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ཟབ་ཆོས་དགོངས་པ་གྲོང་བཟོལ། དག་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་དྲུབ། ཆོས་ཉིད་ནམ་  
མཁའི་གྲོང་མཛོད་སྟེ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་དགོངས་གཏེར་སྟོར་གསུམ་བཞུགས་པ་ལས། ད་ལམ་སྐབས་སུ་བབས་པ་འདི་ནི་ཆ་བཟོ་རྒྱུ་གསུངས་ལས། གྲུབ་པའི་དབང་ལྷུགས་ར་ཏུ་ མཁའ་འགྲོ་གསལ་  
མཛོད་བདག་པོ་དཔུང་། སྟིང་གི་དྲུངས་མའི་ཡང་ཐིག་འདི་། སྐལ་ལྡན་འགའ་ཡི་སྟོང་ལྟུལ་དུ་། བྲག་འཕྱང་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་གདམས་། ཤེས་པ་ལྟར་རྒྱུ་གཏེར་ཆེན་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུང་སྟོང་ཐམས་ཅད་དག་པར་བ་  
འབྱམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པར་གཟིགས་དེར་གྲུབ་བཟུང་གི་སྒྲིམས་དཔལ་ས་ར་ཏུ་དང་ཀུན་བཟང་མཆོ་སྒྲིམ་རྟེན་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་ཐུང་ཀྱི་སྒྲིམ་གར་མིག་འཕྱུལ་གྱི་བཀོད་པ་ལྟར་བསྐྱར་ནས་མཛོད་སྒྲུམ་... 897  
ཕྱིན་ཕྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་བརྟེན་བས་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་གྲོང་སྒྲིམ་རང་བྱུང་རིག་པའི་ཆོ་འཕྱུལ་གྱིས་ཆུ་བཀོལ་སྟེ་འཛོལ་དུ་མེད་པའི་ཐུགས་གཏེར་ཆེན་པོ་བཟོལ་བའི་ཡང་ཁུན་  
ཏེ་ལས་དང་དངོས་གྲུབ་སྐབས་ལ་མི་བསྐྱུ་ཞིང་བཀའ་པོར་ལུ་ཕྱིན་པའི་སྟོང་ལྟུལ་དང་གུར་བརྒྱའི་གཏེར་གཅོད་མཐའ་དག་གི་ལམ་གནད་ཆོད་པ། ཁྱུང་པར་འོང་གསལ་པ་གསལ་བ་ཆེན་པོ་ལྟུང་ལམ་ཐོད་ཆལ་

ཡུལ་

སྤང་བཞིའི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་དུ་བསྐྱབས་ནས་བྱང་ཆོས་ལྷན་གཞི་ནས་བྱུང་གོལ་བའི་མན་ངག་ཟབ་ལ་འདྲིཔ་བ་བཅས་དོན་གྱི་ཆོས་གསལ་རྒྱུད་མཐའ་དག་གི་སྤྱིང་པོ་  
འདུས་པ་ལ། ཆོས་གི་ཆ་རྒྱས་བསྐྱབས་འཆོམས་པས་མཁས་སྤྱོད་བར་མའི་འགོ་བསྐྱབས་ཀྱང་ཁྱེར་བའི་ཞིང་པན་ཐོག་ས་དང་ཕྱིན་ལས་རྒྱ་ཆེ་བ་འབྱས་བུ་ཕྱི་དུས་ལ་མི་ཤོས་པའི་ཚུ་ལ། ཅུ་བ་ལས། བྱོད་སྟོབ་  
སྟེས་མཆོག་པུ་གསུམ་ནི། རིམ་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཆོ་འདི་ལ། རྩི་འཆང་གིས་ཐོབ་འགྱུར། ཞེས་པ་ལྟར་གཏེར་ཆོན་འདི་འདི་དང་སྟོབ་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་བུ་གསུམ་ཆོན་དེར་འོད་ལུས་སྤྱུ་དངས་པས་མཆོག་  
ལས་འདིར་འདུག་ཅིང་མཆོན་བཅས་དང་མཆོན་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་འབྱོར་ལ་ཅེ་གཅིག་བཏོན་པར་ལྷན་ན་རབ་ཆོ་འདི་འབྱིང་བར་དོ་ཐམ་སྟེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་གོལ་བ་ཐོབ་པ་བསྐྱམ་མེད་རྩི་འཆོག་གིས་གྲུབ་སྟེ། གཞུང་ཅུ་བ་ལས།  
མའོངས་ལས་ཅན་སྐལ་ལྷན་རྣམས་། སྤྱུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་ཞུགས་ནས་། མཆོན་མའི་སྤྱུབ་པ་བསྟོམ་བསྐྱས་དང་། མཆོན་མམེད་པ་ཐིག་ལེ་རིག་ནད་། འདི་ལས་གཞན་དུ་ཡོངས་མེད་དང་།  
ལོག་སྤྱུལ་ཟླ་གསུམ་ཞག་གསུམ་གྱིས་། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་འཐོབ་། སྤྱུབ་པ་བརྒྱུད་ལ་མངའ་བརྟེན་འགྱུར་། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་འབྲེལ་ཆད་རྣམ་གོལ་མཆོག་ལ་སྤྱོར་བའི་ཟབ་ཆོས་འདི་...

མཆོད་པ་

ཏུ་

ཏུ་

༥༥། །ཡང་། གཏེར་མེན་ཉིད་ཀྱིས་ཐོག་མར་མཛད་ཁམས་སྒྲུབ་ཤོད་ཀྱི་རྩི་གནས་མཁའ་འགྲོའི་འདུ་སྲིད་གི་ཀེའུ་ཚང་དུ་ཡུང་བྱིན་གྲུགས་སྒྲུས་རྣམས་ལ་གནང་བ་ནས་བཟུང་བདག་ཅག་གི་སྒྲུབ་མཛད་པ་འདི་བར་རིམ་པར་སྟེ་ལ་མཛད་དུ་བཟུང་བ་བར་མཆོད་པ་ལས་བྱོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཟབ་མོའི་གནས་པ་དེ་ལ་འདང་། ཟུང་མ་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་དབང་གི་རིམ་པ་དང་། སྒྲིམ་བྱིན་གྱོལ་བར་བྱེད་པ་བསྐྱེད་རྩི་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། འདིར་དབང་བསྐྱུར་བའི་རིམ་པ་དེ་སྐྱབ་པ་སྐྱབས་སུ་བབས་པ་ཡིན། དེ་ལ་འདང་ཟུས་བསྐྱུས་གཉིས་སུ་བཞུགས་པ་ལས། འདིར་དབང་ཆོག་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལྟོས་བཅས་ལྟ་དབང་ཆོན་མོ་སོགས་ཀྱིས་བཟུན་པ་ལས་ཟུས་པ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ལ་འདང་རྩི་སྒྲོལ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་དང་། རྩི་སྒྲོལ་མའི་བྱ་བ་གཉིས་ལས། སྒྲོལ་དཔོན་གྱིས་བཟྱི་འོས་དཀྱིལ་འཁོར་... 899  
བཞེས་པ། སྐྱབ་ཅིང་མཆོད་པ། བདག་ཉིད་དབང་ལྡན་དུ་བྱ་བ་རྣམས་སྒྲུབ་མཛད་པའི་བྱ་བ་ཞེས་ལས་རྩི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟར་ཆད་ལྟར་གཞི་མཛད་པར་སྒྲོན་དུ་སོང་བྱུང་། ད་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་རྩི་སྒྲུབ་པ་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་འི་ཆོས་དང་། ལྷག་མཚན་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཆོག་གཉིས་ལས། འདིར་འཇུག་པའི་སྐབས་ཡིན། དེ་ལ་འདང་བྱི་མཆོན་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་དང་། བད་ལེ་ཞེས་ཀྱི་དཀྱིལ་...





ལྷ་མོ་

པ་པ་ལན་བཏུབ་པ་འཛིན་པ་མཛད་ནས་འདི་རིམ་སྒྲེས་མཛོད་། ཉེ་མ་དེ་ཉི་ལ་འཁོར་སྐྱེས་། དབང་བསྐྱུར་བ་དེ་ཡང་རྟེན་དེ་ཉི་ལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་ནའང་། དབང་སྐྱོག་འཛིན་པ་ནི་དམ་  
ཚིག་དང་སྒྲེས་པ་པར་ག་ལས་པས་སྒྲིམ་བྱེད་ཉི་རྟེན་སྒྲེས་ལྟར་དུ་བསྐྱུབ་པ་འཛིན་ཉི་ལ་། ཕྱི་སྐྱེས་། རང་བྱུང་སེམས་། གསང་བ་རིག་འཛིན་སྒྲགས་ཉི་དམ་ཚིག་དང་སྒྲེས་པ་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་  
སྒྲུམ་པས་འདི་རིམ་སྒྲེས་མཛོད་། ཉེ་མ་མཁའ་འགྲོ་འཛིན་ཚིག་སྐྱོད་པ་། རིག་འཛིན་རྣམ་པ་འབྱེད་བདག་ཅན་གིས་། འདོན་སྐྱུང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ་འཛིན་། སེམས་ཅན་ཀུན་ཉི་རྟེན་ཉི་ལ་།  
སྐྱོ་སྐྱོར་ཐར་པ་འཛིན་དུ་པ་དང་། རྒྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱུབ་པ་དང་། རིག་འཛིན་གསང་སྒྲགས་སྒྲེས་པ་འཛིན་ཚིག་སྐྱོད་པ་། རྒྱུ་པ་བཞིན་བཟུང་ཁོང་བསྐྱུང་བར་བཟུག་། ལན་གསུམ་། དེ་ནས་ནང་ཡོ་  
ཤེས་ཉི་དེ་ཉི་ལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་འཛིན་དུ་སྐྱེད་བདམ་པ་བཞག་པ་ནི་། རྟེན་འཛིན་ཚིག་ཆུ་སྐྱེན་པ་འདི་ཉི་དེ་སྒྲིང་ལ་གནས་ནས་དམ་ཚིག་བསྐྱུང་ན་མགོན་སྐྱོབ་བྱེད་པ་འཛིན་ཡོ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འཇུག་  
ལ་། ཉམས་ན་རྟེན་གོང་སྐྱེན་དུ་འཇུག་ནས་སྒྲིང་བྲག་གཞི་བཟུང་འཇུག་པ་འཛིན་པོ་བར་བྱིས་ཤིག་། ལུས་པ་འཛིན་དུ་ཆུས་སྐྱེས་པ་འཇུག་ཡོན་པ་འཛིན་པ་ཐོབ་སྐྱེན་སྐྱེས་བུ་ཅི་ཕྱིན་ལ་། ཉེ་མ་ རྟེན་ཅན་



ལྟུན་པ་

མཆན་སོ་སོ་ལམ། ལྟུན་པ་དུ། མེ་ཏོག་གཏོ་མེ་ཏོག་སྤུ་དེས་པས་གསང་བའི་མཆན་ཐུགས་ཤེས་མཆན་ལ་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་མ་བཤེད་པར་གྱིས་ཤིག། དེ་ནས་མ་རིག་པའི་ལིང་ཏོག་མིག་དང་དང་ལྟན་ཅིག་  
བསལ་བའི་མོས་པ་མཛོད། སྟུང་གྱུ་བྱེད་མ་རིག་སོགས་ཀྱིས་མིག་དང་བཤོལ། དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིག་གསལ་དུ་བྱོབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ལྟུན་པ་ཤེས་མཆན་མ་ཤུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་གནས་  
ལུགས་བཀུགས་ཚུལ། རང་རང་ལུས་ལུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆོད་ཐམས་ཅད་གཏོད་ནས་རང་རིག་ལྟ་འདོད་ཐོར་ཤོགས་པ། གསང་བ་རང་རིག་གཏོད་མའི་གཤིས་ལུགས་འཁོར་ལྟར་བསལ་བཀུགས་གྱི་གང་  
དང་བྱ་བ་བམཆོན་བྱ་དོན་དམ་རང་བྱུང་རིག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་ཡོན་སྟུན་གྱིས་བྱུང་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཚུལ་ལུས་ཤེས་ཤེས་མའི་ལྟུན་པ་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་དང་བརྟེན་པར་བཤེས་པ་ལྟར་དང་  
སྒྲུབ་འདི་བྱེད་སྤྱད་པའི་མཐུས་སྒྲིབ་མེད་གཅེར་མཐོང་དུ་ལྟག་གོར་མཇལ་བའི་མོས་པས་དང་གུས་སྒྲོ་དག་འཆུ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་མཛོད། སྟུན་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ལྟ་འདོད་ཐོར་ཤོགས་ཀྱིས་པར་བཤེས་པ་ལྟར་སྤྱད། དེ་དག་གིས་  
འཇུག་པའི་རིམ་པ་རྣམས་བྱུང་ནས་ལྟགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེར་མཛོད་པར་དབང་བསྐྱུར་བཀུགས་པའི་དོན་དུ་མཆན་པ་ལྟར་མཛོད། ཅེས་སྒྲོ་བམས་མཆན་པ་ལྟར། དབང་བསྐྱུར་དེས་ལ་བུ་མ་པ་གསང་བ་ཤེས་པ་བ་





ཕྱི་རྒྱུ་ལ་  
ཕྱི་རྒྱུ་ལ་  
ཕྱི་རྒྱུ་ལ་

༡༥། །བདེ་ལྟོང་ཐབས་གྲོལ་གྱི་རྒྱལ་འཕྲོར་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། ལྷག་ཀྱང་རིག་འཛིན་གྱིས་མོན། ཚེས་སྐུ་རིག་འཕང་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་སྐལ་ལ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་མོ། །ཞེས་...  
རྟོགས་པ་བསྐྱེད། བཞི་པའི་ཆེན་པོ་ཆེ་བསྐྱུར་བ་ལ་དམིགས་པ་འདི་ལྟར་དུ་མཛོན། དེའི་ལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་གསུང་བུགས་ལས་འོང་བེད་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་འཕྲོས། བྱེད་རང་རྣམས་  
ཀྱི་གནས་ལྷན་ལྷགས་པས་ཉོན་ཤེས་ཀྱི་གཞི་རིག་ཆགས་སྤྱོད་བདེ་བཅས་པ་དག །ཟུང་འཇུག་ལྷན་སྤྱོད་གཞུགས་མའི་དབང་བསྐྱུར་ཅི་བཞིན་ཐོབ་པའི་མོས་པ་མཛོན། ཞེ་ལ་དེ་ཐོགས་ལ། ཧྲུཿ  
ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་སྐོགས། དེའི་སྐོག་ཀྱི་དག་གི་དོ་བོ་མེ་ལོང་ལྟར་དུ་དཔལ་པ་ལ། རིག་གཞུང་སྤྱན་གྱུ་སྤྱང་བརྒྱལ་བཞི་འཇུག་དང་ཐོག་ལེ་ལྟར་ཤར་བ། དེ་གཉིས་གཏོང་ནས་དབྱེར་མེད་  
རྒྱུ་དུ་འཇུག་པའི་བུགས་མེ་རིང་ཙུལ་མཁའ་གསལ་ཅིར་ཡང་སྤྱང་བར་དེ་གཞི་ཤེས་སྤྱིང་པོ་སྤྱང་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཤེས་པར་མཛོན། མེ་ལོང་ཐོགས་ལ། ཧྲུཿ བདེ་ག་ཤེས་ས་  
སྤྱིང་པོ་སྐོགས་དང་། འབྲས་བུ་སྤྱན་མེད་སྐོགས། དེ་ནས་རིག་བརྒྱལ་གྱི་དབང་བསྐྱུར་བ་ལ་དམིགས་པ་འདི་ལྟར་དུ་མཛོན། སྤྱམ་དང་དེའི་ལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་མོང་བྱེད་མེད་པ་ལ་མོས་གུས་དག་པོ་

ཕུས་པས་ཕུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་མཛད་ས་འོད་ལྷའི་ཐིག་ལེ་བྱུང་བ་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་གསུམ་ལ་ཐིམ་པས་ཀ་དག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཚིག་ལས་འདས་པ་ཚོས་སྐུ་ཐིག་ལེ་ཉ་ག་གཅིག་  
 སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དབང་བ་ཞིའི་མཐར་ཕུག་རིག་པ་རྩ་ལ་གྱིད་བང་ཐོབ་པའི་མོས་འདུན་མཛོད་། འོད་ཐིག་ཐོགས་ལ། སྐྱོེ་ ཡེ་ཤེས་མ་ཁལ་འགྲོའི་སོགས་དང་། མཐར་། བར་ཅེ་  
 དུག་པོ་ཞིག་ཕུས་ལ་ཉམས་བ་ཉིག་སྟེ་དར་གཅིག་མཉམ་པར་གཞག་། དེས་སྒོ་གསུམ་ལ་བཞི་པ་ཚིག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་། ཉེན་ཤེས་བག་ཆགས་ཀྱི་རྩ་བ་ལྷན་སྟེས་ཀྱུན་གཞིའི་དྲིམ་དག་། འིག་སྟེང་འོད་  
 གསལ་པ་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ་པ་ལ་དབང་། ལྷན་གྱུབ་རིག་འཛིན་གྱིས་ནོན་། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱུའི་གོ་འཕང་མཛོད་དུ་བྱེད་པའི་སྐལ་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྩོགས་པ་བསྟེན་། དེ་ནས་མཐར་ཉེན་  
 གཏོར་དབང་གི་སྒྲུང་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད་། གཏོར་མ་འདི་ཉིད་མ་ཁལ་འགྲོ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྩོགས་སུ་གསལ་པ་ལས་ཕུག་རྒྱུ་འོད་ཟེར་བདུད་རྩི་འི་རྒྱན་བར་  
 མ་ཆད་པ་བྱོན་། ཁྱེད་རང་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་དེ་རྩི་བཞིའི་དབང་བྱིན་དེས་གྱུབ་མ་ལུས་པ་གཅིག་ཅར་དུ་ཐོབ་ནས་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད་།



གྱི་མེ་ཏོག་ལྟེ་པ་མ་ཆར་དུ་བསྟེན་པ་བས་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་སྤར་མ་སྟེས་བསྟེས། སྟེས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་རྒྱས་བརྟན་པར་བྱས་པ་རིམ་མོས་འདུན་མཛོད། ཅེས་རྒྱས་པ་ལས་བྱང་གང་ཡིན་གྱི་བཟུང་གིས་དང་  
 གཞན་ཡང་གིས་བཛོད་རྒྱས་པར་སྟེས། དེ་ལྟར་དགོངས་གཏེར་གྱིས་མ་ནག་མོ་འི་དབང་བཞི་མཐའ་རྟེན་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་གསལ་སྤྲུགས་ཀྱི་རྩ་བ་འི་དབང་། དབང་གི་རྩ་བ་ནི་  
 དམ་ཚིག་། དམ་ཚིག་དེ་ཡང་རྩ་བ་ཡན་པ་ག་དང་བཅས་པ་གསལ་སྤྲུགས་ནང་པ་སྟེ་ལྟར་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་རྒྱུད་པས། སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་འི་དམ་ཚིག་ཏུ། །སེམས་ཅན་གྱི་ལ་བྱམས་པ་བསྐྱེམ་།  
 རྗེ་མཁའ་འགྲོ་འི་དམ་ཚིག་ཏུ། །ག་དུག་ཅིང་རྩ་བ་པ་འི་སྟོང་པ་བྱ། །རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་འི་དམ་ཚིག་ཏུ། །དངོས་པོ་གྱི་ལ་མ་ཆགས་སྟེན། །པརྒྱ་མཁའ་འགྲོ་འི་དམ་ཚིག་ཏུ། །སྤྱི་ཁྱིའ་ཤེས་...910  
 རབ་བསྟེན་པར་བྱ། །ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་འི་དམ་ཚིག་ཏུ། །རྒྱག་ཅིང་མཆོང་བ་འི་སྟོང་པ་བྱ། །མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ཡི་དམ་ཚིག་ཏུ། །བདུད་རྩི་ལྟ་ལྟུང་པར་བྱ། །འདུལ་པ་འི་དམ་ཚིག་རྣམ་གསུམ་སྟེ།  
 རྒྱང་བ་འི་ལུ་ལ་མི་ལོང་ཇི། །འབྲིབ་ཟས་དང་རྟོར་ལ་བཅད། །ཁེན་པ་འཁོར་དང་གཡོག་ལ་ལོག། ཅེས་རིགས་སྤྲིའི་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་མོས་ཀྱི་དམ་ཚིག་རྣམས་དང་། བྱུང་པར་གསལ་བ་རྒྱལ་པོ་



ལྟུང་མེད་

ཕྱི་ལོ་ལྟུང་མེད་ལ་ཕྱི་ལོ་ལྟུང་མེད་། དེས་དག་ལ་གསལ་བའི་དབང་ཐོབ་། སྒྲིག་རྩེ་ལ་འཕྲོ་བཅས་ཀྱི་དྲི་མ་དག་། གསལ་སྒྲིང་རྩེ་རྩེ་ལྟུང་མེད་ཕྱི་ལོ་ལྟུང་མེད་། ཆོ་དབང་རིག་འཛིན་གྱིས་མོ་།  
ལོ་དུས་སྒྲིག་འཕྲོ་བཅས་ཕྱི་ལོ་ལྟུང་མེད་ཕྱི་ལོ་ལྟུང་མེད་། གསལ་སྒྲིང་ལ་ཕྱི་ལོ་ལྟུང་མེད་། གསལ་སྒྲིང་ལ་ཕྱི་ལོ་ལྟུང་མེད་། གསལ་སྒྲིང་ལ་ཕྱི་ལོ་ལྟུང་མེད་། གསལ་སྒྲིང་ལ་ཕྱི་ལོ་ལྟུང་མེད་།  
ཅི་ག་གིས་དཔར་པོ་རྩེ་མཁོ་གྱི་སྒྲིག་ལ་ཕྱི་ལོ་ལྟུང་མེད་། གསལ་སྒྲིང་ལ་ཕྱི་ལོ་ལྟུང་མེད་། གསལ་སྒྲིང་ལ་ཕྱི་ལོ་ལྟུང་མེད་། གསལ་སྒྲིང་ལ་ཕྱི་ལོ་ལྟུང་མེད་། གསལ་སྒྲིང་ལ་ཕྱི་ལོ་ལྟུང་མེད་།  
ཁྱེད་ལ་ཕྱི་ལོ་ལྟུང་མེད་། གསལ་སྒྲིང་ལ་ཕྱི་ལོ་ལྟུང་མེད་། གསལ་སྒྲིང་ལ་ཕྱི་ལོ་ལྟུང་མེད་། གསལ་སྒྲིང་ལ་ཕྱི་ལོ་ལྟུང་མེད་། གསལ་སྒྲིང་ལ་ཕྱི་ལོ་ལྟུང་མེད་། གསལ་སྒྲིང་ལ་ཕྱི་ལོ་ལྟུང་མེད་།  
ཕྱི་ལོ་ལྟུང་མེད་། གསལ་སྒྲིང་ལ་ཕྱི་ལོ་ལྟུང་མེད་། གསལ་སྒྲིང་ལ་ཕྱི་ལོ་ལྟུང་མེད་། གསལ་སྒྲིང་ལ་ཕྱི་ལོ་ལྟུང་མེད་། གསལ་སྒྲིང་ལ་ཕྱི་ལོ་ལྟུང་མེད་། གསལ་སྒྲིང་ལ་ཕྱི་ལོ་ལྟུང་མེད་།  
ཕྱི་ལོ་ལྟུང་མེད་། གསལ་སྒྲིང་ལ་ཕྱི་ལོ་ལྟུང་མེད་། གསལ་སྒྲིང་ལ་ཕྱི་ལོ་ལྟུང་མེད་། གསལ་སྒྲིང་ལ་ཕྱི་ལོ་ལྟུང་མེད་། གསལ་སྒྲིང་ལ་ཕྱི་ལོ་ལྟུང་མེད་། གསལ་སྒྲིང་ལ་ཕྱི་ལོ་ལྟུང་མེད་།

མཛེས་པ་རྒྱུ་  
འཛེས་པ་རྒྱུ་  
འཛེས་པ་རྒྱུ་  
འཛེས་པ་རྒྱུ་

༡༣། །བསྐྱེད་མཆོམས་ལས་འདས་པ་ཀ་དག་དང་ལྷན་གྱུ་བ་ཀྱི་དམ་ཆོག་མེད་པ་གཅིག་ཕུ་ཕུ་པ་ལྷན་གྱིས་གྱུ་བ་རྣམས་ཀྱང་ལྷ་སྒོམ་ལ་བསྐྱེད་པའི་སྒོམ་ས་ཅི་ལྟ་སྟེ་འབད་  
འཛེས་པ་རྒྱུ་ དེ་ལྟར་དམ་ཆོག་ཕུ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཉམས་པ་མེད་པར་བསྐྱེད་པའི་ཀྱི་འདུན་པ་དྲག་པོས་འདི་རི་རྩེས་སྒོམ་མཛོད་། ཅུ་བ་སྟེ་གསུང་བྱུག་ས་མཆོག་དང་། །ཡན་ལག་དམ་ཆོག་ཉི་ལུ་ལྟ། །མེད་  
དང་གཅིག་ཕུ་ཕུ་པ་བསྟོན་པ། །ཆོག་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པར་བཀྱི། །ཡན་གསུམ། དེ་ལྟར་ལེགས་པ་པར་ཐོབ་པའི་གཏང་རྣམས་གོ་དོན་དུ་མཐུ་པ་ཕུ་པ་མཛོད་། ཅེས་མཐུ་པ་ཕུ་པ། སྐར་ཡང་ལུས་ལོངས་སྟོང་...  
དགོ་ཆོག་ས་རྒྱ་མཆོ་དང་བཅས་པ་འཁོར་ལོས་སྐར་བའི་རྒྱ་པ་སྟོང་ཀྱི་འབྱོར་པ་ལྟར་སྐར་པ་འབྱུལ་ན་ཆ་གསལ་ནས་བཞེས་པ་ལོངས་སྟོང་དུ་གསོལ་སྟེ་མ་པས་འདི་རི་རྩེས་སྒོམ་མཛོད་། དེ་དྲན་པ་བཅུ་མས་913  
ཉི་ལྟ་ས་ལན་གསུམ། དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱེད་ཐོབ་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བ་འདིས་མཆོན་ཏེ་རང་ག་ཞན་ན་མ་མཁའི་མཐས་ཀྱིས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགོ་བའི་རྒྱ་བ་  
རི་སྟོང་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐུ་པ་གཉིས་པ་མི་གནས་པའི་བྱང་རྒྱ་བཅོན་པོར་ལོངས་སྟོང་ཕུ་པ་ཕུ་པ་འདི་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གསུང་ཞིང་ཆོས་འདི་རི་སྒོམ་པ་དང་དང་ག་ཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་བཅོན་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱ། བསྟོད་ན་མས་

འདི་ཡིས་སོགས་བསྐྱོད་ཅི་ཤིག་པ་བཞིན་ལ་སློབ་མཁུ་མས་རང་གནས་སུ་བཏང་ངོ་། །གསུམ་པའི། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཚིག་ས་ལ་རོལ་ཞིང་ལྷག་གཏོར་བཏང་། བསྐྱུལ་ཆད་བརྟན་ནས་ཤིས་བཞིན་གྱི་བར་ལས་བྱང་ཆེ་འཕྲིང་གང་ལ་...  
 བརྟན་པ་དེ་ལས་རིག་པ་དང་འད་པ་ལྷན་པ་ལྷག་ཆད་མེད་པར་བྱུང་། །པད་གསོག་ས་འགོ་ཁྱེད་ཆེ་བཅུ་ལྷན་ལ་འབྱོར་མའི། །ཁྱིམ་བུ་དུ་ཡེ་ཤེས་རྩ་ལ་གྱིས་རྟོག་ས་གྲོལ་ནས། །འོག་མི་མཁས་པར་བྱུང་རྗེ་ཆེ་བཅུ་མའི་བྱོང་། །ཡོངས་སུ་བཟུང་ནས་ལམས་  
 གསུམ་སྒྲོལ་བྱེད་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་རང་རང་ཉིད་གྱིས་ཚིག་འདི་འདི་བརྟན་པ་སྟེ་ལ་བ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་དང་སྒྲུལ་མཉམ་གཞན་ལ་འད་མན་པའི་སྟེས། གསང་འཛིན་ལ་གན་རྗེ་རྗེ་རྒྱལ་འབྱུལ་གཏོར་སྤང་མི་འགྱུར་ལས་འཕྲོ་སྤྲིང་པ་རྗེ་རྗེ་དག་  
 འདུལ་རྩ་ལ་གྱི་འབངས་སུ་གྱུར་པའི་བྱོང་བ་པ་ལངས་རྩས་རྗེ་རྗེས་གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་དུ་གསུམ་སྒྲུལ་པའི་དཔེ་ཁྱོད་དུ་བཞུགས་པ་ཉེ། ཅུ་བའི་དབང་ཚིག་ཏོར་ཁུངས་སུ་སྒྲོལ་པ་ལྷན་པ་འདི་ཁོན་ལྷར་ལས་ཁ་བསྐྱུངས་ཏེ་བསྐྱུལ་ཆེ་ག་མར་  
 དུས་སུ་འདྲ་བར་མི་བྱུང་། །སྤར་ཡང་འཛིག་ས་བྱལ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེས་ལུས་དག་གིས་གཏན་ལ་མཐུ་ཉེ་རྩ་གཞུང་སྟེགས་བམ་གྱི་ཁོངས་སུ་སྤར་དུ་བསྐྱུན་པ་མི་རྟོ་རྟོ།།