

7

མཐུང་

གཅིག་

ལྟུང་

རྩེ་ ཟབ་གསང་མཁའ་འགྱུ་འཁྱིལ་ལས་ལྟུང་མེ་རྩུང་ལ་སྦྱར་བཞུགས་སོ་ བཟུང་བ་ ཕད་འབྱུང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་མཆོག་རྣམས་ དེས་མེད་
 གཏན་ཁྲོད་འགྲིམས་པའི་ཆོ་ ཟས་གོས་ཞེན་པ་གཅོད་པའི་ཕྱིར་ བདེ་སྟོང་མེ་རྩུང་བདུད་རྩི་ཡི་ བཅུད་ལེན་ཡང་ཟབ་བཅུད་དེལ་འདི་ ཉམས་སྤུ་ལེན་པ་གནད་དུ་བསྐྱུན་ མོས་
 གུས་དེས་འབྱུང་སྦྱོ་གས་ཀྱི་ གནད་ལྟན་པ་དག་དེས་སྦྱོལ་བྱེད་ དང་པོ་གོགས་སེལ་བྱ་བ་ལ་ རྩེ་ རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་དཔྱད་ཆོགས་སྤུ་ མཁའ་འགྱུ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་མ་
 དཀར་དམར་མདངས་ལྟན་གྱི་ཐོད་ཅན་ ཞབས་གཉིས་མཉམ་པའི་སྤྲུལས་སྤུ་བཞེངས་ རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་རྒྱན་སྤྲུལ་ སྦྱ་དབུས་ཨ་མ་རྩུ་ཏི་ནི་ ཕྱི་དཀར་ནང་དམར་བར་སྦྱོ་བ་
 དྲང་སྤྲུལ་སྤུལ་གསལ་མཆོན་ཉིད་ལྟན་ ཡར་སྤྱ་སྦྱི་བོར་ཉིད་པོར་ཕྱེས་ ལྟེ་བར་ཆོགས་ཀྱིས་བཅད་པའི་སྦྱང་ ཡལ་ག་རོ་རྒྱང་དམར་དཀར་མཛེས་ རྩེ་ལྟག་ནས་གུག་སྤྱ་སྦྱོར་ཕྱེས་
 འཁོར་ལོ་ལྟ་བུ་གས་རྩེ་སྤྲུལས་ནས་ ལས་ཉོན་བག་ཆགས་སྤྱི་གསྦྱི་བ་ཀུན་ ལས་རྩུང་དང་བཅས་ཕྱིར་བྱུང་ནས་ རྩེ་ལམས་གནས་དག་སྦྱོན་བྲལ་བསམ་ རྩུང་རོ་ལན་དགུར་

བསལ་ཆེ་ལས་ཉོན་མྱི་ག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱུད་ནས་པའི་རྣམ་པར་བྱུང་བུན་ཐོན་ནས་མ་དག་པའི་རྩ་ཁམས་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་གྱུར་པར་བསྒྲོམ་མེད། མཐར་སྒྲིལ་གྱུར་དང་
 མཉམ་བཞག་རྟ་རྟེས་གཏོར་བའི་ཆེ་རྩ་མདུད་ཐམས་ཅད་མཐར་གྱིས་ཞིག་པར་བསམ་མེད། སྒྲུབ་ཡང་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་རྒྱུ་པ་སྒྲུབ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་གསུང་ཐུགས་
 ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་མི་བདུན་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་འཇམ་སྒྲིན་འཐིབས་པ་ལྟ་བུར་བྱུང་ནས་དབུ་མའི་སྒྲུབས་སུ་ཞུགས་ཏེ་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་ཐིག་རྒྱུད་གསུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 པར་བསམ་མེད། རྟེན་བསྒྲུབ་པའི་འཁོར་ལོའི་སྟེང་དུ་ཨ་ཤེས་དམར་པོ་རྒྱ་ཁབ་ཀྱི་རྩ་མོ་བཅད་པ་ལྟ་བུའི་སྟེང་དུ་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་སྒྲན་མ་ཅོམ་གཅིག་གསལ་མེད། སྒྲིབ་པར་རྟོ་ཡིག་དཀར་པོ་མགོ་
 ཐུར་དུ་བསྒྲན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་འབར་བར་བསྒྲོམས་མེད། རང་གི་སྒྲ་སྒྲོར་སྒྲུབ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་པ་སྒྲུབ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་མི་བདུན་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་
 དབང་བྱིན་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འཇམ་སྒྲིན་ལྟ་བུར་གཏིབས་པར་བསམ་མེད། སྒྲུབ་ཐུག་ནས་རྒྱུད་དངས་པའི་ཆེ་བྱིན་རྒྱུ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ཆོན་སྒྲུབ་ལྟ་བུར་རོ་རྒྱུད་གི་ལམ་ནས་འདྲེན་ཅིང་དབུ་

7

ཕྱི་རྒྱུ་

ཕྱི་རྒྱུ་

ཕྱི་རྒྱུ་

ཕྱི་རྒྱུ་ མའི་མར་སྒྲུབ་ཞུགས་ཏེ་ཨ་ཤད་ལ་ཕོག་པས་གཏུམ་མོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ལྷ་བ་ཀྱིས་འབར་ཏེ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རྩ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དུ་འགོང་བས་བདེ་བློན་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱུང་པ་འབར་བར་བསྐྱེལ་ལུ་ རྒྱུ་བུམ་ཆེན་བཟུང་ལུ་ ཕོ་བ་དག་ནས་རྩ་ནང་དུ་ཕོ་སྒྲོར་གྱིས་གཞིལ་ལུ་ རྩ་ནང་ཐམས་ཅད་བྱུང་མཐར་སྒྱི་བོར་རྟོ་ཡིག་ལ་ཕོག་པས་བདེ་སྒྲོང་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་བདུན་ཅིའི་རྒྱན་བབས་ཏེ་རྩ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གང་ལུ་ ཨ་ཤད་ལ་ཕོག་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ལྷ་དང་བདུན་ཅིས་རྩ་འམས་ཐམས་ཅད་བྱུང་སྟེ་ནང་གཏོན་སྒྲིག་སྒྱིབ་བག་ཆགས་གཏོས་
 བཅས་ཀྱི་ཕུང་ཕོ་དང་བཅས་པ་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་བསྒྲེགས་པར་བསམ་སྟེ་ རང་ལུས་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་འཇའ་ཆོན་ལྷ་བུ་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསམ་ལུ་ རྩ་
 གནས་རྣམས་སུ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་འཕུལ་རྩལ་པའི་དྲུག་ལ་འཁོར་གསལ་བ་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ་ནས་ཐུགས་བདེ་སྒྲོང་གི་རོས་ཆོམས་པར་བསམ་པ་མཉམ་བཞག་དང་ དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 དུ་རྒྱུ་ལྟེ་འོག་ཏུ་ཏིག་གིས་མནན་པ་ཡིད་ཀྱིས་མི་བརྟེན་པ་རྟེན་ཐོབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱུ་ བར་སྒྲུབས་ནས་དྲན་པའི་ཆེ་ རང་ལུས་རྩ་ཡི་དྲུ་བར་གསལ་བའི་ནང་དུ་བྱིན་ཞུ་བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་ལུ་

གཏུམ་མོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་ནས་བདེ་བྱོང་རབ་རྩ་འབར་བར་བསམ་སྟེ་རྒྱུ་མཉན་ནས་ཕོ་སྟོར་བྱ་བ་མེ་རྒྱུ་དང་ཁམས་བསྐྱེད་པའི་གནད་དམ་པའོ་ས་མ་ཡེ་བརྩོན་འགྲུས་དྲག་པོའི་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས་འདི་ལ་རྩེ་གཅིག་བརྩོན་པའི་བྱ་མཐར་ཐུག་རྩ་མདུད་གྲོལ་ནས་སྟེ་ཆོས་སྐྱའི་དགོངས་པའི་གྲོང་རྩེ་ཏེ་གདིང་ཐོབ་བྱང་རྒྱབ་ཆེན་པོར་གྲོལ་རྟེ་རིགས་ཀུན་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོག་གི་ཐིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་སྟོང་གཟུང་མཆོག་ཆེན་པོས་སྤྱད་སྟེ་དམ་ཉམས་ལག་རྩ་ཤོར་ར་རེ་བཀའ་དང་ཐ་ཆོག་གཏན་པོའི་རྒྱུ་ས་མ་ཡེ་གཏེར་རྒྱུ་སྤྲུལ་རྒྱུ་གཏད་རྒྱུ་ཟབ་རྒྱུ་གསང་རྒྱུ་བདེ་ཐིམ་ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཐུག་འཕྱང་བདུད་འཛུམས་རྩི་རྩེས་གཏེར་ནས་བཏོན་ཏེ་དག་པར་ཐབ་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་པར་བཀྲ་ཤིས་སོ། །དགོའོ། །ལེགས་སོ། །སྒྲ་མཛུ་ལོ། །