

7

བདེན་བཤིང་གཅིག་སྒྲིབ་ལམ་

༐

ཟབ་གསང་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱིང་ཐིག་ལས་༐ རྣལ་འབྱོར་འདོད་དོན་འགྲུབ་ཅིང་བསྐྱེད་ཆོག་ས་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པའི་ཆེད་དུ་སྒྲོན་ལམ་
ཆེན་པོའི་སྒྲོབ་ས་བསྐྱེད་བཞུགས་སོ༐

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

སྐྱོ།

བསྐྱུ་བ་མེད་པ་རྒྱུ་འབྲས་ཟབ་མོའི་བདེན་པའི་མཐུ་སྟོབས་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་། མི་བདག་གི་ནད་གཏོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་བཀ་
 ཆགས་འཛིགས་དང་སྤྱད་བསྐྱུ་ལ་སྟོན་ལས་འབྲལ་རྒྱུན་དན་པ་ཐམས་ཅད་རྗེས་ལྷལ་ལྷག་མ་ཅོམ་ཡང་མ་ལུས་པར་བྱང་ཞིང་དག་པར་གྱུར་ཅིག་།
 སྤྲན་ཆད་ཀྱང་མི་མཐུན་པའི་སྤྲིགས་རིས་དན་པ་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག་། ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་། ལྷོ་ཀྱུ་རུ་ཡེ་སྤྱུ་རྒྱུ་། དཔལ་ཨོ་རྒྱུན་
 མཆོ་སྤྲིས་དོ་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་རིག་འཛིན་སྤྲི་མ་རྒྱལ་བ་རྒྱུ་མཆོ་ཐམས་ཅད་དང་། ཡི་དམ་རྒྱུད་སྤྲེ་བཞི་དུག་བདེ་གཤེགས་སྤྲིབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་

བདད་འཛམས་ཅི་གསུམ་གྱི་པ་ཅིས་

དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོ་གསུམ་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་ཅིག་འདི་ཉིད་དུ་ཐིམ་པར་
གྱུར་ཅིག། འཕོ་བར་གྱུར་ཅིག། གཉིས་སུ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག། ཡེ་ཤེས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་བཀའ་སྤྱད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་ཅིག་གི་གཡེལ་བ་མེད་
པའི་གྲོགས་སུ་འགྱུབ་པར་གྱུར་ཅིག། འབངས་དང་འཁོར་དང་ལས་ལ་འཁོར་བར་གྱུར་ཅིག། དབྱེད་དཔུང་དུ་ལ་དུ་བརྒྱུག་ཅིང་བགོགས་དཔུང་ཚར་གཅོད་པའི་མཐུ་རུས་པ་དང་བདག་ལྷན་
ནས་མཐུ་ཡི་གྲགས་པས་ས་སྤྱོད་ཡོངས་སུ་བྱུང་པར་གྱུར་ཅིག། བདག་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཆོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་མངའ་ཐང་རྒྱུད་རྟ་བླ་གཟའ་སྐྱོན་གྲགས་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
ཟླ་བ་ཡར་གྱི་ངོ་བཞིན་དུ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག། རུབ་པ་མེད་པར་རབ་དུ་གནས་ཤིང་བརྟན་པར་གྱུར་ཅིག། སམ་ཕུལྱི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྤྱོད་ལྷོ་ལམས་གསུམ་སྤྱིད་
གསུམ་གྱི་སྐྱེ་འགྲོ་ཕོ་མོ་གང་ཟག་བཟང་གྱུ་ཆེ་བཅན་མཁས་བཙུན་བུ་སྟོབ་ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་འགྲོ་བ་ཕོ་མོ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་དབང་དུ་འདུ་བར་གྱུར་ཅིག། བྱན་དུ་ཁོལ་བར་གྱུར་ཅིག།

སྐོ། འབངས་དང་ལས་སུ་འཁོར་ནས་འདོད་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག། ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་འདོད་ཀྱི་ཡིད་བཞིན་གྱི་བྱེ་བྱག་རྒྱུན་མི་འཆད་
 པར་ཆར་ལྟར་འབབས་ཤིང་མཆོ་ལྟར་འབྲིལ་ཏེ་རི་ལྟར་བརྟན་པར་གྱུ་ཅིག། བདག་གིས་རང་སྤྱང་དབང་དུ་སྤྱད་ཅིང་གཞན་སྤྱང་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཏེ་གསང་སྤགས་དོ་ཇེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་
 ཕྱོགས་དང་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱས་པར་བྱས་ནས་གདུལ་བྱ་འབྲེལ་ཐོགས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འདྲོན་ཀྱས་པར་གྱུར་ཅིག། ལམས་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱད་ཅིང་སྤྱོད་གསུམ་ཟེལ་
 གྱིས་གཞོན་པར་གྱུར་ཅིག། སྤྱང་སྤྱོད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཕྱ་ཉི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱུ་། དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བདག་ལ་ཕོད་བཅུགས་པ་། དོ་བསྟོ་བ་། ཡ་བབྱང་བ་། འགྲས་
 བཅུལ་བ་། ཀྱི་འཕྲོག་བརྒྱས་བཅུག་བྱེད་པའི་བསྟན་དག་སྤེ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རྗེས་ལུལ་ལྟག་མ་ཅོམ་ཡང་མ་ལུས་པར་ཡེ་ཤེས་དང་འཛིག་ཏེན་གྱི་བཀའ་སྤྱང་སྤེ་བརྒྱད་ལྟ་འདྲའི་
 ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཞོམ་པར་གྱུར་ཅིག། སྐོད་ཅིག་ཉིད་དུ་དུལ་དུ་བརྒྱག་པར་གྱུར་ཅིག། རུབ་པར་གྱུར་ཅིག། ཡལ་བར་གྱུར་ཅིག། སྤན་ཆད་ཀྱང་མི་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག།

पद्म. लक्ष्मण. कु. वा. लक्ष्मण. विर. वा. लक्ष्मण.

བདུད་བགོགས་རྒྱལ་བསེན་དམ་སྒྲི་སྒྲུབས་ལྟ་སྒྲུག་ཆོལ་བྱེད་པའི་ལྟ་འདྲེ་མི་མ་ཡིན་ལ་སོགས་མདོར་ན་བདག་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་གཞོན་བགོགས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ཉིད་དུ་བརྒྱག་པར་
གྱུར་ཅིག་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོར་སྤྱད་མ་རྣམས་ཀྱིས་འཛེམས་པར་གྱུར་ཅིག་མ་བསྐྱལ་བར་གྱུར་ཅིག་མ་བསྐྱོག་པར་གྱུར་ཅིག་མ་མེད་པར་གྱུར་ཅིག་མ་མི་འབྱུང་བར་
གྱུར་ཅིག་མ་སྐྱེ་བ་འདི་ནས་ཆོར་བས་ཐམས་ཅད་དུ་བདག་སྟོན་ལས་འཕྲལ་རྒྱེན་རན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དུ་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་འབྱུང་བར་ཤོག་ཅིག་མ་སཐ་ཤ་ཏུ་སྦྲ་ར་ཡ་ཕན་སྦྲ་
རྒྱུ་ལྟ་བུ་དང་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དམ་པའི་ཆོས་ཡང་དག་ཏུ་འབྱུར་ཏེ་རང་སྤྱད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་ལ་འོངས་སྦྱོར་ཅིང་གཞན་སྤྱད་དགོ་བ་ལ་བསྐྱུར་རུས་པར་གྱུར་ཅིག་མ་བདག་གིས་
གསང་སྤྱགས་དང་རིག་སྤྱགས་དང་གཟུངས་སྤྱགས་དང་སྦྱིང་པོ་ཐམས་ཅད་བརྒྱས་པ་ཅམ་གྱིས་སྐད་ཅིག་ཉིད་དུ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག་མ་ཐུ་སྤྱེགས་དང་ལྷ་སྤྱོ་བདུད་སྤྱེ་ཐམས་ཅད་བདག་
གིས་ཆམ་ལ་ཕབས་ནས་བརྒྱག་པར་གྱུར་ཅིག་མ་བདུད་སྤྱེ་དང་ཐུ་སྤྱེགས་ལྷ་སྤྱོ་ལ་སོགས་པའི་ནག་སྤྱེགས་གཏུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་ཆོར་བས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱག་མི་རྟེན་པར་

7

བདེན་བརྟན་
བཞི་བྱེད་
སྒྲིག་ལམ་

གྲུང་ཅིག་ཤིང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལས་བདག་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་གྲུང་ཅིག་ཤིང་སྒྲིབ་དང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་བདག་འོད་གསལ་ལྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་སྒྲིམ་
 ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་གནད་དོན་དང་ལྡན་ནས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོད་ནས་སྒྲུགས་རུས་པར་ཤོག་ཅིག་ཤིང་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བདག་མི་མཐུན་པའི་སྒྲུགས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་
 ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཏེ་སྒྲིན་གྲགས་ཀྱིས་ས་སྟེང་ཐམས་ཅད་བྱུང་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པར་གྲུང་ཅིག་ཤིང་མཐར་འབྲེལ་བ་ཐོགས་པའི་སྒྲིབ་གྲོའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དང་
 བཅས་ཏེ་ཀ་དག་གཞིན་རུ་བུམ་སྒྲིབ་དགོངས་གྲོང་དུ་སངས་རྒྱལ་པར་གྲུང་ཅིག་ཤིང་ཅས་བདེན་པའི་སྒྲོབས་བཟོད་ན་མོ་མཆོག་གསུམ་སྒྲུགས་རུས་རྒྱལ་ཆོའི་བདེན་པ་དང་དོན་དམ་ཆོས་ཉིད་དོ་
 བོ་གཏོད་ནས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ཀུན་རྫོབ་བསྐྱབ་མེད་པ་རྒྱལ་བྱས་ཐབ་མོའི་བདེན་པའི་མཐུ་སྒྲོབས་ཀྱིས་སྒྲིན་ལམ་བཟུང་པ་དེ་རྣམས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པར་གྲུང་ཅིག་ཤིང་ལན་བདུན་
 མཐར་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱེ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་བྱུང་རྒྱལ་མེས་དཔལ་ཆེན་པོ་

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། ཏུ་ཐུ། བཅུ་གི་ཡ་ཨ་ལ་ཐོ་རྟ་ན་ཡེ་སྦྲུ་རྟུ། ལན་བདུན་བཟོད། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་།
 སྦྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་། ཕུག་ན་དོ་རྗེའི་མཐུ་སྟོབས་དང་། སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱིས། སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་དེ་རྣམས་འབྲུག་གྱུར་ཅིག། ལན་བདུན་བཟོད།
 གཞན་ཡང་སྟོན་ལམ་འབྲུག་པའི་བདེན་ཆོག་ཅི་མང་བཟོད། འདི་ནི་རྟག་ཏུ་མ་ཆགས་པར། བཟོད་པའི་སྦྱེས་བུ་ལས་ཅན་ཀུན་ལ། སྦྱོར་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། འབྲོག་འབྲེན་པའི་དཔལ་ཐོབ་སྟེ། མཐར་ཐུག་རྣམས་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་ཐོབ།
 འདི་བཟོད་ཆེད་བར་མ་རྗེས་པར། མི་ཆོག་གཅིག་གྱུར་བཟོད་མི་ཐུ། ཨོ་རྒྱན་པདྨ་ཐོད་ཐོད་དཔེ། ཟབ་གསང་མཐའ་འབྲེལ་སྦྱིང་ཐིག་རྣམས། རྣམས་སུ་ལེན་པའི་བརྒྱུད་འཛིན་ལ། གཅིས་ནོར་མཆོག་ཏུ་གཏོང་ནས་བཞག། རིག་འཛིན་
 དགོངས་པའི་རྒྱས་གདབ་ཡོད། འབྲུག་པར་འབྲུར་བར་གདོན་མི་ཟ། བཀའ་སྤྱད་མཆོ་ནག་མོས་སྤྱད་ས། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། གཏེར་རྒྱ། སྤུས་རྒྱ། གཏེར་རྒྱ། ཟབ་རྒྱ། གསང་རྒྱ། བརྒྱ་ཐིམ། ཞེས་པ་འདི་
 ཡང་ཐུག་འབྲུང་བདུད་འཛམ་མ་རྗེའི་སྐུ་ཏེར་ནས་བཏོན་ཏེ་མཐར་ཐུག་སྟོབས་བདག་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་གཏན་ལ་ཐབས་སྟེ་དག་པར་ཐབས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཕུན་ཆོགས་བཀྲ་ཤིས་སོ། །དགོ་ཤོ། །དགོ་ཤོ། །དགོ་ཤོ། །