

2

3

4

5

།།།

ཟབ་གསང་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིང་ཐིག་ལས། འཇམ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ཁ་བྱུང་གསལ་བའི་ཨ་དྲུག་བཞུགས་སོ།

1

24

[illegible]

ཧྥོ།

དང་དཔའ་མོ་མང་པོས་སྐྱུ་མཛེས་པའི་གར་བསྐྱར་ཞིང་ཕྱག་ནས་མཆོད་པའི་སྤྱན་སྤྲེལ་བུ། ས་གཞིར་དཔག་བསམ་
 གྱི་ཞིང་ལས་འདོད་རྒྱའི་ལོངས་སྤྱོད་འབེབས་པུ། ཕྱོགས་མཆོམས་རྣམས་སུ་མཆོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་འབྲམ་ན་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱོ་ཆོགས་ཀྱི་
 གྲམ་པ་དང་། གཡུ་ཡི་ནེ་འུ་སིང་དང་། གསེར་གྱི་བྲེམ་བཅལ་བུ། གནས་དེར་བྱའི་ཆོགས་དུང་ལྟར་དཀར་བུ། གསེར་ལྟར་སེར་བུ།
 བྱ་འུ་ལྟར་དམར་བུ། ལྷོ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་བུ། འཇའ་ཡི་ཁ་དོག་ལྟར་ཁ་བོ་ལ་སོགས་པས་མཛེས་པའི་གཟུགས་དེམས་ཞིང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱོ་སྐྱོགས་

ཕུ་ རི་དྲགས་རྣམ་པ་སྐྱོ་ཆོགས་པས་མཛེས་པའི་གཟུགས་ངོམས་ཤིང་ཅེད་འཛོ་སྐྱོ་ཆོགས་རེལ་པུ་ གཞན་ཡང་ངོ་མཚར་བའི་བཀོད་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་རང་བྱུང་བའི་གནས་དེ་རུ་
 གཞལ་ཡས་ཁང་རྒྱ་ཆེ་ལ་དཔངས་མཐོ་བུ་ བཀོད་ལེགས་ཤིང་དབྱིབས་མཛེས་པུ་ མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཡིད་ལ་དགའ་བདེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པུ་ གཞལ་ཡས་ཁང་དེའི་ནང་དུ་རིན་
 པོ་ཆེའི་བྱི་མཛེས་ཤིང་ལྷ་ན་སྐྱུ་ག་པའི་སྟེང་དུ་ དཔལ་ཆེན་པོ་འཇའ་ལུས་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་མཚོག་གཟི་བརྗིད་འོད་ཕུང་འབར་བ་ལུ་ རིག་འཛོན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་
 བསྐྱོར་ཞིང་འདུད་དེ་ཆོས་ཉན་པར་ཡོད་པ་ལས་ དེར་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་འདི་སྐྱོད་ཅེས་གསུངས་ཏེ་ རིགས་ཀྱི་བྱ་གནས་འདི་བྱོད་ཀྱིས་ཤེས་སམ་མི་ཤེས་ཞེས་གསུངས་
 པས་ དེ་ལ་བདག་གིས་འདི་སྐྱོད་སྐྱུས་ ཡུལ་འདི་ངོ་མི་ཤེས་འདི་འཇིག་རྟེན་མི་ཡུལ་ནི་མ་ཡིན་ཞིང་ཁམས་ཤིག་ཨེ་ཡིན་སྐྱུ་སྐྱུས་པ་དང་ མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་ནས་ རིགས་ཀྱི་བྱ་
 འདི་འཇིག་རྟེན་མི་ཡི་གནས་ནི་མ་ཡིན་ མི་ཡི་སྐྱུང་བ་དབྱིངས་སུ་ཡལ་ཏེ་མི་ལམ་དག་པའི་སྐྱུང་བ་རང་སྐྱུང་དོན་གྱི་འོག་མིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མཆེད་པ་ཡིན་ཅེས་གསུངས་ཆེ་ དེ་ནས་བདག་

2

2

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

གླིང་གི་སྐུ་ལ་ཕུག་འཆལ་ཏེ་མེ་ཏྲག་སྐྱོ་ཆོག་པའི་མཆོད་པ་ཕུལ་བ་ནི། རིག་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆོས་དཔལ་ཞེས་བྱ་བས། ཨེ་ཨེ་ཁྱེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་འདིར་
 ལྷ་གས་ཞེས་ཟེར། མཁའ་འགྲོ་མ་སྤྲུག་སྤྲུག་ནི། བདུད་འདུལ་དོན་ཉིད་ལགས་ཞེས་ཟེར། ཨོ་རྒྱལ་ཆེན་པོས་ཁྱོད་དང་འཕྲད་པ་ཏེན་འབྲེལ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་གསུངས་ཆེ། བདག་གིས་
 ཁྱེད་བདག་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ལགས། དུས་དེང་སང་དུས་ངན་པའི་དབང་དང་བདུད་དང་དུག་ལྡེ་སྟོབས་བཅན་པའི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་དཔྱད་གོད་ཅིང་དུག་ལྡེ་རགས་པ་ལ་ཕན་པ་མི་
 འབྱུང་བའི་ཁར། བདག་གྲུང་ལས་ངན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་དུ་ཁ་འབྱོལ་བ་ལས་འོས་མེད་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ་ལགས་ཞེས་ཞུས་ཆེ། ཨོ་རྒྱལ་ཆེན་པོས་སྤྲུག་ནམ་མཁའ་
 རིག་གོར་གཟིགས་ནས། གྱི་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་མ་ཡེངས་པར་ཉོན་དང་། ངས་མ་འོངས་པའི་ལུང་བསྟན་ཆོག་པས་སྤྲུག་པ་འགྲུབ་ཏེ་ལ་གདམ་མོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། གྱེ་ཏོ།
 སྤྱི་བ་དུ་མར་སྤྲུངས་སྟོབས་ཅན། ཁྱོད་ནི་འཁོར་བར་འབྱུང་དུ་མེད། རྣལ་འབྱོར་རུས་ལྡན་དོན་ཡི། ཕུགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་རྣམ་དག་མཐུས། སངས་རྒྱལ་སྟོང་གི་བསྟན་པ་ལ།

5

གདུལ་བྱ་འདུལ་བར་དམ་བཅས་ཤིང་། འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་བྱུང་གི་ཕྱི་སྒྲོན་ལམ་རྣམ་དག་བཏབ་པའི་མཐུས་ཕྱི་སྒྲོན་ཆེ་འགྲོ་དོན་དཔག་ཏུ་
 མེད་དེ་དཔེས་ཆེ་འདིའི་སྒྲུབ་ཆ་རུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་དང་། འགྲོ་བ་མངལ་ཕན་ཆེར་ཐོགས་དེང་སང་གདུལ་ཅན་བོད་ཡུལ་ན་མཁས་པར་རྫོགས་པའི་ཆོས་འཆད་
 པའི་སྒྲུབ་བྱ་མངའ་ཞིག་མཆིས་ལགས་ཏེ་དང་དང་བོ་རྩི་སྤྱད་དང་། བེ་མ་ལ་སོགས་འབྱུང་རྒྱུ་དང་། མཁས་ཁྱད་ཡོད་ཅེས་སྒྲུབ་ན་ཡང་། མཁན་སྒྲོབ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་
 ཡེ་ནས་ཡེ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་མཁས་ཁྱད་འཆད་པ་ཤིན་ཏུ་སྒྲུབ་དེ་མེད་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མའི་སྒྲུས་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་ལྷག་མ་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་རྩོམ་ཅི་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱ་འདུལ་བྱའི་ཐུག་པ་འབྱུང་།
 རྣམ་གྲོལ་གྱི་ས་རུ་བཀོད་ཅིང་ད་རུ་བསྟུས་པོད་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱ་འགའ་ཞིག་གིས་ཆོས་འཆད་མདོ་རྒྱུད་མང་དུ་སྒྲུབ་དེ་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་ཕན་ཐོགས་པའི་རུས་པ་མེད་ཅིང་ཁ་
 བཤད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་ཆགས་སྤང་ནར་སོན་བྱེད་དེ་དེས་པར་གདུལ་བྱ་འདུལ་བ་ཡི་ཆོས་ནི་སེམས་རྒྱུད་ལྟུང་བ་དང་། ཆོ་གཅིག་བསྒྲུབ་པ་ལྟར་ལེན་པའི་གནད་ནི་སྒྲོན་མཁན་

པ

པ	སྒྱི། འིན་རྟ་དགོན་། བྱད་པར་ལྟ་བུར་སྒྱིགས་དུས་འདིར་། ཁ་བཤད་རྒྱུད་ལ་ཁེལ་བ་དགོན་། ཆོས་ཉིད་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིས་། གཏུལ་བྱ་ཕལ་ཆེར་རྣམ་གྲོལ་
	བྱེད་། ཟབ་མོ་བདུད་ཀྱི་གཙོད་ཡུལ་གྱིས་། དེས་མེད་རིལ་སྒྱུབ་རྒྱུགས་ཟེན་། སྒྱུར་ལམ་འོད་གསལ་མེད་རྒྱལ་གྱིས་། ཆོ་འདིར་རིག་འཛིན་ས་རུ་འཕེན་། གཙོད་ཡུལ་འཆད་པ་བྱངས་
	མང་ཡང་། ཁ་དང་ལག་པ་དལ་མེད་པའི་། སྦྱོད་པ་བྱེད་ཅིང་རྣམ་པར་རྟོག་། བདུད་བཞི་གཙོད་པ་འིན་རྟ་དགོན་། བདག་གིས་བསྟན་པའི་བདུད་གཙོད་ལམ་། འཕེས་རྒྱུད་འདུལ་ཞིང་རེ་
པ	རོགས་ཡུལ་། ཡུལ་མེད་ཆེན་པོར་གཙོད་པའི་ཐབས་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཟབ་གནད་ཡིན་། དེ་ལྟར་རྫོགས་ཆེན་མ་བྱ་གསུམ་། འཆད་པའི་སྟོན་པར་བྱོད་བསྒྲགས་ཏེ་། ང་ཡི་རྒྱལ་
	ཆོབ་མཆོག་མངའ་གསོལ་། བྱོད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་བྱེད་པ་པོ་། སྟོན་ལམ་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་ཡི་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་འདི་ལྟར་འབྱུང་། གནས་འདིའི་མི་རིང་ཉེ་བ་ནས་། སྦྱོལ་བྱ་སྦྱ་
པ	ཡི་མིང་ཅན་འབྱུང་། དེ་ཡིས་བསྟན་ལ་ཕན་ཆེར་བཏགས་། གནས་འདིའི་མི་རིང་ཉེ་བ་ནས་། སྦྱོལ་བྱ་བསོད་ནམས་མིང་ཅན་འབྱུང་། སྦྱིང་པོ་སྒྱུབ་ལ་མངའ་བརྟེན་འཕྱོང་། དངོས་

7

མེད་ལྷ་འདྲེའི་འགྲོ་དོན་འབྱུང་། གནས་འདིའི་མི་རིང་ཉེ་བ་ནས་། སྐྱེས་བུ་གི་ཡི་མིང་ཅན་འབྱུང་། བདུད་དང་དམ་སྒྲིས་མ་བསྐྱུས་ན་། བྱོད་ཀྱི་བསྐྱར་ལ་ཕན་ཆེར་བཏགས་། འགྲོ་
 བའི་དོན་ཡང་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་། གྲོགས་དང་ཞབས་ཏྲིག་མཐུན་རྒྱེན་གྱི་། སྐྱེས་བུ་དྲག་གི་མིང་ཅན་འབྱུང་། རྒྱལ་པོ་ཇོ་ཡི་རྣམ་རེལ་པའི་། སྐུལ་པའི་སྐྱེས་མཆོག་ཕུཆེ་འབྱུང་། ཆོས་
 རྒྱལ་ཆོངས་པ་ལྷའི་མེ་ཏྲིག་། ཡང་སྤྱིད་འཛམ་སྤྱིད་དབང་རྒྱན་འབྱུང་། ལྷ་ཆེན་ཆོངས་པ་དཀར་པོ་ཡི་། ཡང་སྤྱིད་པ་རྒྱའི་མིང་ཅན་འབྱུང་། ལང་གྲོ་ལོ་རྩྱའི་ཡང་སྤྱིད་པ་། བུ་རྒྱུད་མི་
 ཕམ་རྩོུ་བཞེངས་། རིག་འཛིན་གཡུ་སྐྱ་སྤྱིད་པོ་ཡི་། སྐུལ་པ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་འབྱུང་། ལོ་ཆེན་བེ་རོའི་རྣམ་འཕུལ་པའི་། སྐྱེས་བུ་ལྷ་ཡི་མིང་དུ་གྲགས་། རྒྱལ་པོའི་སྐུལ་མོ་ལྷ་ཡི་
 ལྷམ་། སྐྱེས་བུ་ནམ་མཁའ་འཛིགས་མེད་པ་། པཎ་ཆེན་བེ་མ་མི་ཏུ་ཡི་། སྐུལ་པ་ཡེ་ཤེས་རྩོུ་ཇེར་གྲགས་། དེ་ལ་ང་ཡིས་མཆོན་གསོལ་ལོ་། དེ་དག་བྱོད་ཀྱི་བསྐྱར་འཛིན་ལགས་།
 འབྲེལ་ཆོད་འགྲོ་བ་ཐར་ལམ་གཟུང་། སྐར་གྱི་སྐབས་ཀྱི་ཐུག་འདི་ནི་། བེ་རོའི་སྐུལ་མཁའ་སྐབས་ཀྱི་གནས་། གཤོད་ཕྱན་མདའ་ཡི་སྐུ་རྩུར་དུ་། ཐུག་དམར་དཀྱིལ་དུ་དཀར་པོ་བཀྲ་།

ཁ	སྒྲིལ་། སྐྱབ་ཀྱི་ནང་དུ་ས་བྱས་ན་། ལ་བྱང་མཛོད་ཀྱི་ལྷེ་འུ་མིག་དང་། བྱེ་མ་ཨ་གྲོང་ལས་བྱུང་པའི་། འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་སྐུ་གཟུགས་དང་། ས་ར་ཏུ་པའི་ཕྱག་
ཁ	ཕྱེང་ཡོད་། དབྱར་རྒྱར་བའི་ཆེས་བཅུ་འི་ཉིན་། པད་འབྱུང་བདག་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་། གཏེར་སྐྱུང་གྲུ་སྐྱོན་དབང་མོ་ལ་། དར་དཀར་ཡུག་དང་འབྲུ་སྐྱ་ཕུལ་། ཐ་ཆོག་སྒྲོག་ལ་དེ་ལོངས་
ཁ	ཞིག་། སྐྱར་གྱི་དཔུལ་གོད་ཉིན་ངོས་སུ་། བྲག་ཆེན་དཀྱིལ་དུ་བྲག་རྒྱུང་ནི་། ཐང་དཀར་གཤོག་པ་རྒྱུང་འདྲ་ཡོད་། ལྷོ་བའི་བྲག་གི་ཕྱག་པ་རུ་། ལ་བྱང་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཡོད་།
ཁ	དེ་ཡི་ནང་བཞུགས་སྐྱབ་མཛོད་དང་། འགྲོ་དོན་གཏུལ་བྱ་དཔག་མེད་འབྱུང་། ཞེས་གསུང་ཞིང་མི་སྐྱུང་བར་ཡལ་། དེ་ནས་དབྱར་རྒྱར་བའི་ཆེས་བཅུ་འི་ཉིན་འབྲུ་སྐྱ་དང་དར་ཡུག་ཐོགས་
ཁ	ནས་སྒྲོབ་བྱ་དག་དབང་རྒྱུ་མཆོད་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བྲག་དེ་ཉིད་ཆོལ་དུ་སོང་བས་མ་རྟེན་པར་ཡུན་ཅིག་ངལ་གསོས་ནས་ཡོད་པའི་མོད་ལ་བྲག་སྐྱབ་ཞིག་ཏུ་ངོ་རྒྱུང་དུ་ཞིག་ཆད་དེ་འདྲིལ་
ཁ	སོང་བས་། དེར་ཕྱིན་ནས་བྲག་སྐྱབ་དེའི་ནང་བྱས་པས་ལག་པ་ཤོད་ཅེས་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ལ་ཆའི་སྒྲོལ་བྱ་ཞིག་བཏོན་ཏེ་དེའི་ནང་དུ་ཤོག་དེའི་གཅིག་དང་། དེའི་གཡས་སུ་ཕྱེང་བ་

ཟད་པོ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་བརྟུན་ན་ཅོན་པ་དཀར་པོའི་དྲི་མཉམ་པ་ཞིག་དང་། རྒྱུ་ཏུ་སྒྲོལ་མའི་འདག་སྐྱ་གསེར་གྱིས་བྱུགས་པ་ཞིག་འདུག་པ་སྤངས་ཏེ། ཚབ་ཏུ་འབྱ་སྒྲུ་དང་དར་བཅུག་ནས་
 སྒར་བཞིན་འདག་པས་སྐྱབ་འདན་པར་བྱས་ནས་བཞག་། ཞོག་དྲིལ་ལ་ཞེང་སོར་ལྷ་པ་རིང་ཐུང་འདོམ་དོ་ཅམ་ཡོད་པའི་ཡི་གའི་ངོས་ནས་བལྟས་ཆོ་ནག་པོ་དང་། རྒྱུ་ནས་བལྟས་ན་དམར་
 པོ་རིས་སུ་དོད་པ་སྐྱས་བྱིས་པ་ཅམ་འདུག་པ་ལ། ཆོས་སྐྱ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། ལོངས་སྐྱ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ། སྐྱལ་སྐྱ་དགའ་རབ་དོ་རྩེ། མཁས་གྲུབ་ཀྱི་མཆོག་གྱི་སེའྲ་རྣམས་ལ་མི་ཕྱེད་
 དད་པའི་སྒྲོ་ནས་འདུད་ཅིང་གཏན་གྱི་སྐྱབས་གནས་སུ་བསྟེན་ཏེ། བདག་འདྲ་པར་འབྱུང་གནས་ངས། ལྷ་བརྒྱའི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ། རྩེས་ཆགས་སྦྱིང་རྩེའི་བསམ་པ་ཡིས།
 འཇམ་སྦྱིངས་གནས་ཐམས་ཅད་དུ། གཏེར་ཁ་སྦྱང་དང་རྩ་བཞི་སྐྱས། དེང་སང་སྦྱིང་མའི་མར་གཤམ་འདིར། སེམས་ཅན་ལས་ངན་དམུ་གོད་པས། ཞེས་རྒྱུད་འདུལ་བར་དགའ་མོད་
 ཀྱང་། སྒྲོན་ལམ་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་ཡི། གཏུལ་བྱའི་ལྷག་མ་སྦྱིང་བའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ནི་ཕྱིན་ལས་བདག་པོར་བསྐྱོས། ས་མོ་ལུག་གི་ལོ་བྱིམ་གྱི། དགུན་ཁྲ་ར་བའི་ཉེར་ལྷ་ལ།

སྐྱོལ་གསེར་སྤྲུང་རྩལ་སྤྲུག་ཅེ་ཞེས་ཀྱི་འཕགས་མ་སྤྲོལ་མའི་གནས་མཆོག་སྟེ་ དེ་ཡི་གཡས་ཕྱོགས་ལོགས་ཆ་ན་ རྒྱལ་པོ་གཡུ་ཕྱེད་ཅན་གྱི་མགུལ་ རྩོམ་གྱི་ཅེས་བྲུ་བ་ཡོད་ ཁང་སྒོ་ལྟ་བུའི་རིམ་བྱ་ བྲག་ནི་སྤྱབ་ཀྱིས་འཁོར་བ་ལ་ སྒོ་ནི་མཐོ་ཡིས་འཁོར་ཅེས་ཡོད་ དེ་ཉིད་ལྷགས་ཀྱི་གཞོན་གིས་དགྱིག་ འབྲེད་ཆེ་པོ་རྒྱ་སྤྲུང་བྲུ་བ་
 ཀྱི་ དབྱས་ནས་ངང་པ་བྱི་བྲུ་བ་ཀྱིས་ གཡོགས་པའི་སྤྲོལ་བྲུ་བ་དུན་ཕྱག་ཡོད་ གཏེར་སྤྲུང་རྒྱལ་པོ་གཡུ་ཕྱེད་ཅན་ འདྲང་བྲག་གི་སྤྲོལ་སྤྲུང་ཀྱིས་མཆོད་ ཆབ་རྩ་གཏེར་བུ་བཟང་པོ་
 དང་ དར་ཆོན་སྤྲུ་ལྟ་བུའི་ནས་བཞག་ ཟབ་ཆོས་གསལ་བ་སྒོར་གསུམ་ལས་ བྲགས་སྤྲུབ་གསལ་བའི་རྒྱ་ཅན་ནི་ བདུད་རྒྱལ་སེ་ཕུང་ནག་པོ་ཡིས་ རྒྱལ་ཁམས་ཁ་ལོ་བསྐྱར་
 བའི་ཆེ་ དེ་ཡི་དབང་པོ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ འིང་མོ་སྤྲུང་གི་ལོ་རུ་ཕོབ་ མཁའ་འགྲོ་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་ནི་ མེ་སྤྲུག་ལོ་ཡི་དབྱར་ར་བར་ སྤྲོལ་བྲུ་སེ་ཡི་མིང་མཐའ་ཅན་ ཡང་
 ཅིག་ནི་ཡི་མིང་མཐའ་ཅན་ འབྲེད་ཆེ་ཡི་གེར་ཕབ་པ་ན་ དེ་ཡི་རྟོན་འབྲེལ་དུས་ཆོགས་ལགས་ ཡང་ཁྱོས་མ་རྒྱ་ཀླུ་ལ་ནི་ ལྷགས་མོ་ལྷག་གི་ལོ་བྱིས་དུ་ སྤྲོལ་བྲུ་བཅུ་ཡི་མིང་

བདད་འཛེམས་འཛམ་དབལ་གྱི་པ་

མཐའ་ཅན་ལྟུང་ཆེ་རྟེན་འབྲེལ་དུས་ཆོག་མཁའ་ལགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ནི་སྐྱེས་བུ་ལི་ཡི་མིང་མཐའ་ཅན་གྱི་བའི་ལོ་རུ་ལྷགས་པའི་ཆེ་དེ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་དུས་
ཆོག་མཁའ་ལགས་ཀྱི་དེ་ལྟར་པའི་ཆེ་ལག་རྣམས་སྟོན་ལམ་ལས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་ཡི་སྟོད་ལྷན་སྟོབ་མ་རིམ་བཞིན་དུ་ལྟུང་ཆེ་རྟེན་འབྲེལ་དུས་ཆོག་མཁའ་ལགས་ཀྱི་
ལོ་བྱིམ་དུ་དབྱར་ཟླ་ར་བ་ལ་བབ་ཆེ་སྐྱེས་བུ་ཤིའི་མིང་མཐའ་ཅན་བསྐྱལ་བ་པོ་རུ་ལྷགས་པའི་ཆེ་ཕུགས་ཇེ་ཆེན་པོའི་སྐྱབ་སྟོར་རྣམས་ཕབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུས་ཆོག་མཁའ་
ལགས་ཀྱི་ཕྱག་གི་ལོ་བྱིམ་ལ་བབ་ཆེ་སྐྱེས་བུ་སེམས་ཀྱི་མིང་མཐའ་ཅན་བསྐྱལ་བ་པོ་རུ་ལྷགས་པའི་ཆེ་འཆོལ་བ་དེ་ཇེ་གྲོ་བོ་ལོད་གཏན་ལ་དབབ་པའི་དུས་ཆོག་མཁའ་ལགས་
གྱི་བའི་ལོ་བྱིམ་ལ་བབ་ཆེ་སྐྱེས་བུ་རྩྭ་ཤིའི་མིང་ཅན་ཉིད་བསྐྱལ་བ་པོ་རུ་ལྷགས་པའི་ཆེ་འཇམ་དཔལ་གསལ་བ་འདུས་པ་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པའི་དུས་ཆོག་མཁའ་ཉི་ཡོས་བུའི་ལོ་
བྱིམ་ལ་བབ་ཆེ་སྐྱེས་བུ་རང་ཤར་མིང་མཐའ་ཅན་བསྐྱལ་བ་པོ་རུ་ལྷགས་པའི་ཆེ་སྟོན་མའི་སྐྱབ་ཐབས་གཏན་ལ་དབབ་རྟེན་ལོ་བྱིམ་ལ་བབ་ཆེ་སྐྱེས་བུ་རང་གྲོལ་མིང་

2

ཐ	གླིང་། མཐའ་ཅན་། འབྲུང་ཆེ་མཆོ་རྒྱལ་སྐྱབ་པ་ཉིད་། གཏན་ལ་དབབ་པའི་དུས་ཆེ་གས་ཡིན་། གཏན་ཡང་གསང་བ་སྐྱོར་གསུམ་གྱི་། ཆ་ལག་ཡན་ལག་ཐམས་
	ཅད་ནི་། བཀའ་བབ་ཆོས་བདག་རེ་རེ་ཡིས་། བསྐྱལ་ཞིང་གཏན་ལ་དབབ་པར་འབྱུང་། རྩོགས་རིམ་མ་བུ་སྐྱོར་གསུམ་ནི་། དག་སྒྲུང་དགོངས་གཏེར་རྒྱལ་དུ་འབྱུང་། ར་ལ་སྒྲག་རྩེ་
	ལྟེ་བ་རུ་། ཡང་ཟབ་དྲོ་རྩིང་པོ་ཡོད་། གཡུང་དུང་ལྷགས་རྩེ་ནང་མཛོད་དུ་། འོད་གསལ་སྐྱེ་འཕུལ་བྱ་བ་ཡོད་། ལྷགས་རི་ཅན་གྱི་གནས་དེ་རུ་། མ་མོ་བདེ་བའི་རྒྱུ་ཡོད་།
ཨ	ཨ་མེ་དྲིལ་དཀར་ཐོར་གཙུག་རུ་། མགོན་པོ་ནག་པོའི་གསང་རྒྱུད་ཡོད་། མ་ཡུལ་ཨོ་རྒྱན་པད་ལྷ་རུ་། བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོའི་སྐྱབ་སྐྱོར་ཡོད་། བྲག་དཀར་སྤེལ་རྩོང་གནས་མཆོག་རུ་།
	མཐའ་འགྲོ་གསང་བའི་ཐེམ་ཡིག་ཡོད་། དུགས་རི་གསང་བ་གཏན་པོ་རུ་། སྤུས་ཡུལ་བདུན་གྱི་ཁ་བྱང་ཡོད་། ཀོང་པོའི་ལ་སྒྲུང་གཡས་ལོགས་སུ་། པདྨ་བཀོད་ཀྱི་ལྷེ་མིག་ཡོད་།
	སྐྱུ་རུ་དུགས་རྩོང་ཕུག་པ་རུ་། ལུང་གསུམ་ལྷོངས་ཀྱི་ལྷེ་མིག་ཡོད་། ལྷ་རི་ཐོད་དཀར་བྲ་བ་རུ་། འབྲས་མོ་ལྷོངས་ཀྱི་ལྷེ་མིག་ཡོད་། བསམ་ཡས་མཆོད་རྟེན་དཀར་པོ་རུ་། ཡུ་པོ་ལུང་
ཀ	

གི་ལྷ་མིག་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་གི་ལྷ་མིག་ཡོད་ཅེས་དེ་དང་དུས་མཐའ་དམག་དབུས་སུ་རྒྱུ་དེ་ལྟར་དུ་རྒྱ་ཀ་ཡི་ཡོ་ལང་འཕྲུལ་སྤྱོད་ལྷ་མིག་ཡོད་ཅེས་ཀྱང་
བསྐྱེད་པ་ལྟར་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ལས་ཅན་སྤྱོད་པུ་མཐའ་དག་ཀྱང་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་དུ་ཡིག་པ་ལྟར་ས་མཐའ་བཀའ་བབ་བྱེད་ལགས་ཀྱང་རྟོན་འབྲེལ་སྤྱོད་ལྷ་མིག་ཡོད་ཅེས་
རྟོན་འབྲེལ་སྤྱོད་ལྷ་མིག་ཡོད་ཅེས་ཀྱང་འབྲེལ་སྤྱོད་ལྷ་མིག་ཡོད་ཅེས་ཀྱང་འབྲེལ་སྤྱོད་ལྷ་མིག་ཡོད་ཅེས་ཀྱང་འབྲེལ་སྤྱོད་ལྷ་མིག་ཡོད་ཅེས་
ཀྱང་འབྲེལ་སྤྱོད་ལྷ་མིག་ཡོད་ཅེས་ཀྱང་འབྲེལ་སྤྱོད་ལྷ་མིག་ཡོད་ཅེས་ཀྱང་འབྲེལ་སྤྱོད་ལྷ་མིག་ཡོད་ཅེས་ཀྱང་འབྲེལ་སྤྱོད་ལྷ་མིག་ཡོད་ཅེས་
ཀྱང་འབྲེལ་སྤྱོད་ལྷ་མིག་ཡོད་ཅེས་ཀྱང་འབྲེལ་སྤྱོད་ལྷ་མིག་ཡོད་ཅེས་ཀྱང་འབྲེལ་སྤྱོད་ལྷ་མིག་ཡོད་ཅེས་ཀྱང་འབྲེལ་སྤྱོད་ལྷ་མིག་ཡོད་ཅེས་
ཀྱང་འབྲེལ་སྤྱོད་ལྷ་མིག་ཡོད་ཅེས་ཀྱང་འབྲེལ་སྤྱོད་ལྷ་མིག་ཡོད་ཅེས་ཀྱང་འབྲེལ་སྤྱོད་ལྷ་མིག་ཡོད་ཅེས་ཀྱང་འབྲེལ་སྤྱོད་ལྷ་མིག་ཡོད་ཅེས་
ཀྱང་འབྲེལ་སྤྱོད་ལྷ་མིག་ཡོད་ཅེས་ཀྱང་འབྲེལ་སྤྱོད་ལྷ་མིག་ཡོད་ཅེས་ཀྱང་འབྲེལ་སྤྱོད་ལྷ་མིག་ཡོད་ཅེས་ཀྱང་འབྲེལ་སྤྱོད་ལྷ་མིག་ཡོད་ཅེས་

བཅུ་ཕྱག་བཞི་རུ་འབྱུང་། བདུད་གྱི་ལོག་སྒྲོན་ལ་ཡོག་འདོར་། དེ་ལོག་གྲོང་རྒྱུད་གནས་ཟུང་ལ་། ལོ་གསུམ་བར་དུ་རྟེན་ཆས་ཤིག་། དེ་མཐར་ཉ་མང་ལུང་རྒྱུད་དུ་། ཟླ་བ་བཅུ་རུ་རྟེན་
 ཆས་ལ་། གནས་པོས་བདེ་རྟགས་བྱུང་བའི་ཆེ་། སྤར་མདོར་ལོ་དགུར་རྟེན་ཆས་ཤིག་། འཁོར་སྒྲོབ་བཅུ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་འབྱུང་། མཆོ་རྒྱལ་སྤྱལ་པ་དེ་རྗེས་མིང་། གང་ལྟ་པ་རྒྱུ་འཁྲུག་
 མིང་ཅན་དང་། སྤྱེལ་རྒྱུ་རྒྱལ་གྱི་མིང་མཐའ་ཅན་། མཆོག་དབྱུངས་དག་བའི་མིང་ཅན་གཉིས་། འབྱུང་ཆེ་གསེར་གྱི་ཡུལ་དུ་སྤྱོད་། དེ་ཆེ་སྤྱད་གྱི་ཕྱོགས་ཆ་ནས་། བུ་སྒྲོབ་བཅུ་ཕྱག་
 བཅུད་དུ་འབྱུང་། དེ་ལས་མ་འཛི་མདའ་རུ་མཆོག་། ཀ་ཡི་མིང་དང་བཟུང་མིང་། བྱིད་དང་ནི་རྒྱ་ན་པ་། མཐོང་བའི་ལམ་དང་ལྟ་ཕྱག་འབྱུང་། དེ་དག་རྒྱ་གར་འཕགས་ཡུལ་ནས་།
 པ་རྒྱ་དང་དང་འབྲེལ་བའི་བུ་། རྗེས་པ་ཆེན་པོའི་ཆས་སྒྲོ་དང་། སྤྱོད་དང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འཐོབ་། ལྟོ་ནས་རྒྱ་མཆོའི་མིང་མཐའ་ཅན་། ཆེ་འདིར་གཞོན་རུ་བུ་སྤྱོད་གྱི་ལ་།
 ལྟོ་རུ་བ་མཆོམས་ནས་གྱོལ་གྱི་མིང་། རྗེས་པ་ཆེན་པོའི་ཆས་སྒྲོ་དང་། འཕྲད་ན་ཡང་དག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་། སྤྱོད་བུ་པ་རྒྱ་བསོད་ནམས་ཞེས་། མོན་བུ་དབང་རྒྱལ་སྤྱོད་བའི་མཐའ་།

24

གླིང་ལོངས་སྤྱོད་ཐོགས་སྤྱོད་གྲོལ་ལྟེ་ འཁར་ནས་རལ་ཁུར་ཅན་གྱི་ཁུའི་མཆོག་གྱུར་མཁུན་པའི་མིང་མཐའ་ཅན་ཆོ་འདིར་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འཐོབ་ལྟེ་
 འཁར་སྤྱོད་མཆོག་ནས་འབྱུང་འབྱུར་ནི་སྤྱོད་ཆོ་དཔེ་འབངས་གྱུར་པ་ནམ་མཁའ་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་བརྒྱད་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་གི་མིང་ཅན་འབྱུང་བདུད་དང་དམ་སྤྱིས་མ་བསྐྱུས་ན་
 འོད་གསལ་སྤྱོད་ལམ་ཟབ་མོ་དང་མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་གྱིས་ཆོ་གཅིག་མཁའ་སྤྱོད་དག་པའི་དབྱིངས་མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་དཔོན་གྱེད་རུབ་ནས་སེམས་གྱི་
 མིང་མཐའ་ཅན་མཐོག་རིན་ཆེན་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་མི་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་བར་མེད་དུ་གསང་ཆེན་སྤྱོད་ལམ་ཟབ་མོ་རུ་བརྟེན་ན་འཇའ་ལུས་འཕོ་ཆེན་འབྱུང་སེ་ལུང་ཡ་མའི་སྤྱོད་བརྒྱད་
 དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་མིང་མཐའ་ཅན་མི་ལོ་བརྒྱ་དྲུག་བར་མེད་དུ་འོད་གསལ་ཐོད་གལ་ལ་བརྟེན་པས་འཇའ་ལུས་དེ་ཐོད་སྤྱོད་འབྱུང་འབྱུར་རུབ་བྱུང་མཆོག་ནས་འབྱུང་འབྱུར་
 ནི་ལས་ཅན་སྤྱོད་མ་བརྒྱ་ཕྱག་ལས་ཆུང་འཕེལ་སེང་གི་མིང་མཐའ་ཅན་པདྨ་དང་འབྲེལ་བའི་བུ་ཐོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་འདི་དང་འཕྲད་ན་མདོན་སངས་རྒྱས་འབྱུར་རོ་

གཙང་ནས་འབྲོག་མིའི་སྐལ་པ་འབྱུང་། སྟོང་ནས་དཔལ་དོར་སྐལ་པ་འབྱུང་། གདོང་ལས་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་འབྱུང་། དེ་སོགས་ཁྱོད་ཀྱི་འཁོར་ཆོགས་ལ། བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་
 གསུམ་འབྱུང་། སྟོང་པོའི་སྐལ་པ་ལ་གཞིལ་བས། སྐྱེས་བུ་འགའ་ཞིག་མདོན་སངས་རྒྱས་ལ། ལོག་པ་བདུད་ཀྱིས་མ་བསྐྱེད་ན། སལ་ཆེར་བྱང་ཕྱོགས་འཁམ་གྱ་ལར། ས་རོལ་དཔུང་
 འཛེམས་གྲལ་འཁོད་དེ། ལོག་པ་བདུད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་སེལ་། སྐྱེས་བུ་འགའ་བོའི་ཉེ་འདབས་སུ། སྐྱེས་བུ་ག་གའི་མིང་ཅན་འབྱུང་། གནས་དེར་ཆོ་དང་སྐྱབས་ཞེས་པའི། མིང་
 མཐའ་བྱང་ཞིག་འབྱུང་བ་དང་། རེ་གོར་ཞེས་བྱའི་ཉེ་ས་སུ། སྐྱེས་བུ་དགའ་བའི་མིང་ཅན་དང་། གཞན་ཡང་རི་ཁྱོད་ངེས་མེད་དུ། བཙན་ས་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུ་ལུ། ཆོ་འདིར་ཐར་པའི་
 ཁྱོད་འཕེ་ཞིང་། འབྲེལ་ཆད་སྟོང་ལས་བསྐྱེད་འབྱུང་རོ། ཡོས་བྱའི་ལོ་ཁྲིམ་ལ་བབ་ཆོ། གནས་ཡུལ་གཞན་དུ་འཕོས་ནས་སུ། ལི་ཞེས་བྱ་བའི་སྟོང་ཀྱི་ཆ། དེ་དུ་གནས་ཏེན་བཙས་
 བྱུང་ན། ཏེན་འབྲེལ་དང་མཐུན་གནས་གཞི་འཛུགས་། སྐྱེས་བུ་ཁྱོད་ཀྱི་འབངས་བྱུང་པའི། བསྐྱེད་འཛིན་སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ལྷ་ཆེན་དབང་ཕུག་ཆེན་པོ་དང་། གཞོད་སྟོན་འག

ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ གཏེར་རྒྱ་ སྤུངས་རྒྱ་ གཏེར་རྒྱ་ ལཱ་ཐམ་རྒྱ་ ཞེས་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་ལྷག་ལོ་དགུན་ཟླ་འབྲིང་པོའི་ཆེས་ཉེར་ལྟའི་ཉིན་གྲོགས་བདེ་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་དང་ལྷན་
 ཅིག་དུ་བསྐྱེབས་ཏེ་ཤུ་བྲག་དོན་ཅན་དུ་སྐྱེབས་ནས་བྲག་སྐུབ་ལྷགས་གཟོང་གིས་དགྲིག་པའི་མོད་ལ་སྒྲོ་བྱ་བཞིར་དོལ་བའི་ནང་དུ་སོལ་བ་མང་དུ་སྐྱུངས་པའི་དགྲིལ་དུ་ཤུག་པའི་ཤུན་པ་དང་གོ་
 གས་གཡོགས་པའི་ནང་དུ་སྒྲོམ་བྱ་བ་ཅངས་ཞུན་གྲིས་བསྒྲོན་པ་ལྟ་གདན་དངས་པའི་མཐར། བྲག་གི་སྒྲོ་དང་སྐུབ་དང་སྒྲོམ་བྱ་སྐྱ་གསུང་བྲགས་རྟེན་མང་དུ་སྐྱུང་བ་རྣམས་མི་ལམ་བཞིན་དུ་ཡལ་
 སོང་། ཉི་མ་དེ་ཡི་རིང་ལ་དྲི་བཅང་གིས་ལུང་པ་བྲལ། ཉིན་སྤིབ་ཀྱི་རི་བོ་ཐམས་ཅད་འཇའ་དང་འོད་ཀྱིས་ཁེབས། རོལ་མོ་མང་པོས་རང་སྒྲུ་འབྲོལ། ཟླ་བ་ཞིག་རྩིས་ཟིན་འདུག་པ་
 དེ་རྩི་ཐག་གིས་བཅད་ནས་བཀྲོལ། འཇའ་ཆོན་འོད་ཀྱི་བྱ་བ་འབྲིགས་པ་ནི། གདམས་པ་ཉམས་སུ་ལོན་པའི་སྒྲིམ་བྱ་སྤིད་ན་འཇའ་ལུས་འབྲུག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། རོལ་མོ་མང་པོས་རང་
 ཟླ་ལྷིང་བ་ནི་ཆེའི་སྤྲད་ཆར་སྒྲན་བྲགས་རྒྱས་པ་དང་། ཟླ་བ་རྩི་ནས་གྲོལ་བ་དེ་སྒྲོན་ལམ་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་སྒྲིམ་བྱ་རྣམས་རི་དྲགས་རྒྱ་ནང་ནས་གྲོལ་བ་བཞིན་དུ་ཐར་པ་དང་རྣམ་མཁུན་གྱི་

2

པ

ཐུག་ཅིག་ལྟོན།

ལྟ

ལམ་དུ་འབྲོངས་པའི་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་བར་དང་རྟགས་སུ་གོ། གྲི་བཟང་གི་ན་བུན་འབྲུལ་བ་ནི། དམ་ཆོག་དང་ལྡན་པའི་བུ་སྟོབ་ཟོལ་མེད་མང་པོ་འབྱུང་བའི་རྟོན་
འབྲེལ་དུ་གོ། རྟོན་ས་གཞན་ལ་བྱུག་འཕྲད་བྱུང་ན་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲ་ཁ་ལོག་པར་དོགས་ནས་གཞན་རྒྱུ་འབྲུལ་མེད་པའི་ལ་ལུང་མང་པོར་བསྟོན་ནས་རང་བྱིམ་དུ་སྟེབས་སོ། ཁྱེས་འཇམ་
དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ཁ་བྱུང་དང་ཟབ་ཆོས་གསང་བ་སྟོར་གསུམ་གྱི་ཁ་བྱུང་འདི་ཉིད་སྟོབ་བུ་དམ་པ་ཀུན་བཟང་ཆོས་གྲགས་དང་། དག་དབང་ཕྱིན་ལས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་དོར།
ཐུག་འབྲུང་བདུད་འཛུམས་དོ་རྟེན་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡོངས་སུ་དགོ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག །དགོ་འོ། །དགོ་འོ། །དགོ་འོ། །མཐ་མཆོ་ལོ། །

22

21