ཀྱཱི༔ ཟབ་གསང་མཁའ་འགྲོའི་སྙིང་ཐིག་ལས༔ ཟབ་ཆོས་བཀའ་སྲུང་བཙན་རྒོད་ཆེན་པོའི་ལས་རིམ་དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་

བཞུགས༔

བདུད་འཇོམས་བཀའ་འབུམ་ཕྱུང་བཙན་ཏོད་ཁྲ་ཀ་ཅིག

༄༅། ན་མོ་གུ་རུ་པདྨ་ཀ་ར་ཡེ༔ [illegible]༔ ལྷ་བརྒྱའི་དུས་ཀྱི་ཐམ་ལ༔ བཙན་གོད་སྒྲུབ་པའི་སྐྱེས་བུ་ལ༔ ཉེ་བར་
མཁོ་བའི་ལས་རིམ་འདི༔ ཨོ་རྒྱན་པདྨ་བདག་གིས་བཀོད༔ འདི་ནི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི༔ འབྱུང་ལྡན་བཞི་ཡི་ལྷ་ཡིན་ཕྱིར༔ ལྷ་འདྲེ་ཀུན་གྱི་ཆེ་བཙན་པ༔ སྐྱེ་འགྲོ་དག་གི་སྲོག་ལ་རྒྱུག༔
འགྲོ་བ་མི་ཡི་ལྷ་ལ་ཏུ༔ འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་ལུས་བཟུང་ནས༔ འབྱུང་བ་བརྒྱད་ལ་ཁ་ཟས་སྤྱོད༔ དེ་ཕྱིར་འདི་ནི་ལས་མྱུར་ཏེ༔ འགྲོ་བའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་རྒྱུ༔ དེ་ཕྱིར་འབྲུ་ལྡོག་གདུག་རྩུབ་ཆེ༔
མི་རྣམས་ཀུན་གྱི་ལུས་ལ་གནས༔ དེ་ཕྱིར་བསྒྲུབ་ཐག་ཤིན་ཏུ་ཉེ༔ སྒྲུབ་པའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ལ་འང༔ སྤྱོད་ཚུལ་རིམ་པ་འདི་ལྟ་སྟེ༔ དང་པོ་འབོད་པའི་ཐེམ་པ་ལ༔ ཧཱུ་ཧོཾ༔ ཕྱོགས་

298

ཀྵིཿ ཕྱོགས་དག་གི་པ་ཀི་ནཿ ཉི་མ་ཤར་ཕྱོགས་པ་ཀི་ནཿ འབྱུང་བ་ཆུ་རྣམས་ཀུན་གྱི་ཟླཿ སྐྱེ་འགྲོའི་ཁྲག་ལ་ཁ་ཟས་
སྤྱོད༔ བཙན་གོད་དཀར་པོ་ཟླ་བཟང་ཕྱོད༔ འབོད་དོ་དམ་ཚིག་གཉན་གྱིས་འབོད༔ དགྲ་བོའི་ཟླ་ཁུག་དོན་སྙིང་ཕྱེར༔ མ་ཐོགས་མྱུར་དུ
གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཛ་ཛ་བཛྲ་ས་མ་ཡཿ ཚཿ ཕྱོགས་ཕྱོགས་དག་གི་པ་གི་ནཿ ཉི་མ་ལྷོ་ཕྱོགས་པ་གི་ནཿ འབྱུང་བ་ས་རྣམས་ཀུན་གྱི་ཟླཿ
སྐྱེ་འགྲོའི་ཤ་ལ་ཁ་ཟས་སྤྱོད༔ ས་བཙན་ཉི་འོད་འབར་བ་ཕྱོད༔ འབོད་དོ་དམ་ཚིག་གཉན་གྱིས་འབོད༔ དགྲ་བོའི་ཟླ་ཁུག་དོན་སྙིང་ཕྱེར༔

མ་ཐོགས་མྱུར་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཛཿཛཿབཛྲ་ས་མ་ཡ༔ ཚཿ ཕྱོགས་ཕྱོགས་དག་ཀྲུང་པ་ཀི་ན༔ ཉི་མ་ནུབ་ཕྱོགས་པ་ཀི་ན༔ འབྱུང་བ་མེ་རྣམས་ཀུན་གྱི་བླ༔ སྐྱེ་འགྲོའི་དྲོད་ལ་ཁ་
ཟས་སྐྱོང༔ བཙན་དམར་སྲོག་ལེན་མི་དཔལ་ཕྱོད༔ འབོད་དོ་དམ་ཚིག་གཉན་གྱིས་འབོད༔ དགྲ་བོའི་ལྷ་ཁྱུག་དོན་སྙིང་ཁྱེར༔ མ་ཐོགས་མྱུར་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཛཿཛཿབཛྲ་ས་མ
ཡ༔ ཚཿ ཕྱོགས་ཕྱོགས་དག་ཀྲུང་པ་བི་ན༔ ཉི་མ་བྱང་ཕྱོགས་པ་ཀི་ན༔ འབྱུང་བ་རླུང་རྣམས་ཀུན་གྱི་བླ༔ སྐྱེ་འགྲོའི་དབུགས་ལ་ཁ་ཟས་སྐྱོང༔ བཙན་རྒོད་གཡུ་ཞལ་འབར་བ་ཕྱོད༔
འབོད་དོ་དམ་ཚིག་གཉན་གྱིས་འབོད༔ དགྲ་བོའི་ལྷ་ཁྱུག་དོན་སྙིང་ཁྱེར༔ མ་ཐོགས་མྱུར་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཛཿཛཿབཛྲ་ས་མ་ཡ༔ ཚཿ ཕྱོགས་ཕྱོགས་དག་ཀྲུང་པ་ཀི་ན༔
ཉི་མ་ཕྱོགས་མཚམས་འཁོར་ཡུག་ན༔ བྲག་དང་ཤིང་རྣམས་ཀུན་གྱི་བླ༔ འགྲོ་བ་མི་ཡི་བླ་ལ་ཀྱུ༔ བཙན་རྒོད་གློག་ཕྲེང་འབར་བ་ཕྱོད༔ འབོད་དོ་དམ་ཚིག་གཉན་གྱིས་འབོད༔
དགྲ་བོའི་ལྷ་ཁྱུག་དོན་སྙིང་ཁྱེར༔ མ་ཐོགས་མྱུར་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཛཿཛཿབཛྲ་ས་མ་ཡ༔ ཀྲི༔ འབྱུང་བའི་མངའ་བདག་མགྲོགས་པ་བཙན༔ མ་ལུས་འདིར་གཤེགས་རྟེན་ལ

ཀྱཻ༔ ཕྱིམ༔ དགྲ་བོའི་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ནི༔ བཙན་རྒོད་ལྷ་སྣང་རང་གཞེད་ཡོབ༔ ལྷ་ཁྲུག་ཡི་དྭགས་འདི་ལ་ཡོབ༔ བསྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཉིད་ལ༔ དགྱེས་
པའི་ཞལ་དང་འགྲུབ་རྟགས་སྟོན༔ མ་གཡེལ་མ་འགྱུར་ས་མ་ཡ༔ རྡོ་རྗེ་ཅན་དང་པདྨ་འབྱུང༔ རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་དམ་ཚིག་གིས༔ འགོད་དོ་འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་བཙན༔ གཅིག
དྲིལ་ཤན་པ་སྐྲ་གཅིག་གི༔ སྐུར་བཞེངས་ང་ཡི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག༔ བསམ་པའི་དོན་ཀུན་སྒྲུར་འགྲུབ་མཛོད༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཡཾ༔ བཾ༔ རཾ༔ ལཾ༔ ནཱ་ག་ཙཀྲ་ཡཀྵ་ཀྲོ་ཧ་ཧཱུྃ་ཛཿ ཞེས་དུས་གསུམ་དུ
འབོད་ཅིང་སྔགས་དེ་རྒྱུ་རྒྱུན་བཞིན་དུ་བཟླ༔ གཉིས་པ་དགྲ་ལ་བྲད་པའི་ཐེམ་པ་ལ༔ ཙོཿ དམར་པོ་བཙན་རྣམས་ཀུན་གྱི་བླ༔ བཙན་རྒོད་ཤན་པ་སྐྲ་གཅིག་ཁྱོད༔ ནམ་གྱི་སྟོད་ལ་རྒྱུ་བའི་ཚེ༔ སྨུན་པ་ཆེན
པོའི་མདངས་ལ་རྒྱུ༔ གནམ་བཙན་ནག་པོ་ལས་ལ་འགྱེད༔ དགྲ་བོའི་བླ་ཡིད་སེམས་ལ་ཐད༔ སྟྲོ་འགོགས་བརྒྱལ་བྱེད་འདྲེ་གདོན་མཛོད༔ ནམ་ཕྱེད་དུས་སུ་རྒྱུ་བའི་ཚེ༔ ཚ་གྲང
འཐབ་པའི་རླུང་ལ་ཞོན༔ འདྲེ་གདོན་ཕོ་མོ་ལས་ལ་འགྱེད༔ དགྲ་བོའི་ཟས་ནོར་དཀོར་ལ་ཐད༔ རྫ་ཕུང་མེ་ཡིས་གཞོམ་བཞིན་ཐོངས༔ ནམ་ལངས་དུས་སུ་རྒྱུ་བའི་ཚེ༔ སྐྲ་རེངས་དང

པོའི་མདངས་ལ་ཞོན༔ རྒྱུ་བཙན་ཡོངས་ལ་མངའ་དབང་བྱེད༔ དགྲ་བོའི་རྒྱུ་ཁམས་ཁྲག་ལ་བྲན༔ སྙིང་ཁྲག་དྲོན་མོ་ཧམས་ཟས་མཛོད༔ སྔ་དྲོའི་དུས་སུ་རྒྱུ་བའི་ཚེ༔ དམར་སེར་ཉི་
མའི་མདངས་ལ་རྒྱུ༔ ས་བཙན་ཡོངས་ལ་མངའ་དབང་བྱེད༔ དགྲ་བོའི་ས་ཁམས་ཤ་ལ་བྲན༔ ཤ་ཚིལ་གཉིས་ལ་ཧམས་ཟས་མཛོད༔ ཕྱི་དྲོའི་དུས་སུ་རྒྱུ་བའི་ཚེ༔ གྲིབ་མ་ནག་པོའི་
མདངས་ལ་རྒྱུ༔ མེ་བཙན་ཡོངས་ལ་མངའ་དབང་མཛོད༔ དཀར་ནག་འཐབ་པའི་མདངས་ལ་རྒྱུ༔ དགྲ་བོའི་མི་ནོར་དཀོར་ལ་བྲན༔ མ་ཟད་པར་དུ་ཟ་སྐལ་གྱིས༔ དབྱེ་ཉིད་དུ་དགྲ་ལ་
བྲན༔ བཙན་རྒོད་འབར་བ་དགྲ་ལ་བྲན༔ ཤན་པ་སྐྲ་གཅིག་དགྲ་ལ་བྲན༔ རྟ་གསུམ་རྒྱ་མཚོ་དཔུང་མཛོད་ཅིག༔ དད་པ་དང་ནི་དམ་ཚིག་གི༔ དམ་ཅན་བཙན་རྒོད་དགྲ་ལ་བྲན༔
བདག་གི་བསམ་པའི་དོན་སྒྲུབས་ཤིག༔ དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡ༔ ཨོཾ་ནྲྀ་ག་ཙཀྲ་ཡཀྵ་ཀྲོ་དྷ་ས་མ་ཡ༔ ཚེ་གེ་མོའི་སྲོག་ལ་བྲན་ཡཾ་ཧྲཱི༔ དེ་ཡང་མི་ཆོག་གིས་པར་མ་ཆད་སྐྱེན་གྱི་དོན་མ་ཡལ་བར་བཟླས
པ་གནད་དོ༔ གསུམ་པ་བསྡད་པའི་རིམ་པ་ལས༔ ཧུ་ཙེ༔ འབྱུང་བ་ལྔ་ཡི་མངའ་བདག་པོ༔ སྣང་སྲིད་སྐྱེ་འགྲོའི་སྲོག་གི་བདག༔ བཙན་རྒོད་ཤན་པ་སྐྲ་གཅིག་པོ༔ མ་གཡེལ་མ་འགྱུངས་དགྲ་ལ

ཀྱཻ༔ རྒྱུག༔ དགྲ་བོ་སོད་ལ་དོན་སྙིང་ཕྱུང་༔ སྲོག་གཅོད་ཤན་པས་ལས་མཛོད་ཅིག༔ དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡ༔ ཛཿ བཙན་རྒོད་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ལས༔
གནམ་བཙན་མཐིང་ནག་དགྲ་ལ་རྒྱུག༔ དགྲ་བོའི་དོན་སྙིང་ཕྱུང་ལ་ཤོག༔ སྲོག་གཅོད་ཤན་པས་ལས་མཛོད་ཅིག༔ དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡ༔ ཛཿ བཙན་རྒོད་སྐུ་ཡི་སྤྲུལ་པ་ལས༔
ཆུ་བཙན་སྨུར་མགྱོགས་དགྲ་ལ་རྒྱུག༔ དགྲ་བོའི་ཆུ་ཁམས་རང་གཤེད་ཕོབ༔ སྲོག་གཅོད་སྙིང་ཕྱུང་ཤ་ཁྲག་རོལ༔ དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡ༔ ཛཿ བཙན་རྒོད་གསུང་གི་སྤྲུལ་པ་
ལས༔ མེ་བཙན་སློག་སྤྲིན་དགྲ་ལ་རྒྱུག༔ དགྲ་བོའི་མེ་ཁམས་རང་གཤེད་ཕོབ༔ སྲོག་གཅོད་སྙིང་ཕྱུང་ཤ་ཁྲག་རོལ༔ དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡ༔ ཛཿ བཙན་རྒོད་ཡོན་ཏན་སྤྲུལ་པ་
ལས༔ ས་བཙན་ཉི་མ་དགྲ་ལ་རྒྱུག༔ དགྲ་བོའི་ས་ཁམས་རང་གཤེད་ཕོབ༔ སྲོག་གཅོད་སྙིང་ཕྱུང་ཤ་ཁྲག་རོལ༔ དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡ༔ ཛཿ བཙན་རྒོད་ཕྲིན་ལས་སྤྲུལ་པ་ལས༔
རླུང་བཙན་གཡུལ་འགྱེད་དགྲ་ལ་རྒྱུག༔ དགྲ་བོའི་རླུང་ཁམས་རང་གཤེད་ཕོབ༔ སྲོག་གཅོད་སྙིང་ཕྱུང་ཤ་ཁྲག་རོལ༔ དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡ༔ ཛཿ བཙན་རྒོད་ལས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ནི༔

བདུད་འཇོམས་བཀའ་སྲུང་བཙན་རྒོད་སྐུ་གཅིག

ཁྲག་བཙན་ཤིང་བཙན་དགྲ་ལ་རྒྱུག༔ དགྲ་བོའི་སྙིང་ཁྲིད་གཤེད་དུ་ཕོབ༔ སྲོག་གཅོད་སྙིང་ཕྱུང་ཤ་ཁྲག་རོལ༔ དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡ༔ ཛཿ བཙན་རྒོད་སྤྲུལ་པའི་ཤན་པ་འབུམ༔
སྡེ་བརྒྱད་འདྲེ་གདོན་ལས་ལ་རྒྱུག༔ དགྲ་བོའི་ཕོ་རྣམས་ཧུར་ཐུམ་སོད༔ དགྲ་བོའི་མོ་རྣམས་སྨྱོ་རུ་ཆུག༔ བྱིས་པའི་རང་ཤ་ཟ་རུ་ཆུག༔ ལོ་ཟླ་འགྲངས་སུམ་ཤོར་བར༔ དོན་འགྲུབ་ཉིད་དུ
སོད་ལ་ཤོག༔ རྡོ་རྗེ་ཅན་དང་པད་འབྱུང་སོགས༔ རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་བཀའ་དམ་ཚིག༔ དཔང་བཙུགས་བཅོལ་བའི་ལས་དེ་དག༔ མ་གཡེལ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་མཛོད༔ ཨེ༔ ཡཾ༔ བཾ༔
ལཾ༔ རཾ༔ ནཱ་ག་ཙཀྲི་ཡཀྵ་ཀྲོ་ཏ་དགྲ་བོ་ཧུར་ཐུམ་ཐད་སོད༔ ཅེས་བར་མ་ཆད་པར་བཟླས་སོ༔ སམ་ཡ༔ ཐད་བསྐུལ་ཐེམ་པ་ལ༔ ཧཱུྃ་ཙཿ སྐྱབས་གནས་དམ་པ་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ༔ རྩ་གསུམ
དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཐུགས་དམ་བསྐུལ༔ བདག་གི་བརྒྱུད་འཛིན་སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་ལ༔ མཁྱེན་བརྩེ་མཛད་ཕྲིན་མྱུར་བའི་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱིས༔ ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྐྱབས་མགོན་དཔུང་གཉེན
མཛོད༔ བཀའ་སྡོད་སྤྲུལ་པའི་ལས་མཁན་ཤན་པའི་ཚོགས༔ འབྱུང་བ་ལྔ་ཡི་ཁམས་རྣམས་ཀུན་ཁྱབ་ནས༔ མྱུར་མགྱོགས་སྐར་མདའ་གློག་བཞིན་འཕྲོ་འཕྲུགས་པས༔ མངོན་སྤྱོད

ཀྵྃ༔ དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་ད་མཛོད་ཅིག༔ ཁྱད་པར་འབྱུང་བ་ལྔ་ཡི་བཙན་དམག་དཔུང༔ མ་ལུས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ལས་ལ་ཁོལ༔ སྤྱི་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་
བསྟན་དགྲ་དང༔ ཁྱད་པར་རྒྱལ་འཁོར་བདག་གི་སྒྲོས་དགྲ་འདི༔ གློ་བུར་ཧུར་ཐུམ་དྲག་པོས་སོད་ལ་ཞོག༔ སྐྱབས་གནས་མཆོག་གསུམ་རྩ་གསུམ་དཔང་དུ་བཞུགས༔ དད་དང་དམ་
ཚིག་གཉན་པོས་སྐུལ་མ་བསྐུལ༔ མ་གཡེལ་མ་འགྱངས་དམར་པོ་བཙན་གྱི་སྡེ༔ ཨེ་ཛཿ འབྱུང་བ་ནམ་མཁའ་གནམ་གྱི་བཙན༔ མི་སྔོན་རྟ་སྔོན་རབ་འཇིགས་སྐུ༔ སྐྱེ་འགྲོའི་སྲོག་ལ་
མངའ་དབང་མཛོད༔ བསྐུལ་ལོ་ཐད་དོ་ལས་ལ་ཆོས༔ པཾ་ཛཿ རྒྱུ་བཙན་སྨུར་པོ་ཆེན་པོ་ནི༔ མི་དཀར་རྟ་དཀར་རབ་འཇིགས་སྐུ༔ སྐྱེ་འགྲོའི་ཁྲག་ལ་མངའ་དབང་མཛོད༔ བསྐུལ་
ལོ་ཐད་དོ་ལས་ལ་ཆོས༔ སུཾ་ཛཿ ས་བཙན་སེར་པོ་གསེར་འོད་འབར༔ མི་སེར་རྟ་སེར་རབ་འཇིགས་སྐུ༔ སྐྱེ་འགྲོའི་ཤ་ལ་མངའ་དབང་མཛོད༔ བསྐུལ་ལོ་ཐད་དོ་ལས་ལ་ཆོས༔
རཾ་ཛཿ མེ་བཙན་ཆེན་པོ་གློག་ཕྲེང་རྒྱལ༔ མི་དམར་རྟ་དམར་རབ་འཇིགས་སྐུ༔ སྐྱེ་འགྲོའི་སྲོག་ལ་མངའ་དབང་མཛོད༔ བསྐུལ་ལོ་ཐད་དོ་ལས་ལ་ཆོས༔ ཡཾ་ཛཿ རླུང་བཙན་ཆེན་པོ་

ཏྲག་ཏུ་ཏྲྀ༔ མི་ལྷུང་རྟ་ལྷུང་རབ་འཇིགས་སྒྲུ༔ སྐྱེ་འགྲོའི་དབུགས་ལ་མངའ་དབང་མཛད༔ བསྐུལ་ལོ་ཐོད་དོ་ལས་ལ་ཆོས༔ ཧུ་ཚཿ འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཡི་བཙན༔ རང་འདྲའི་
དམག་དཔུང་འབུམ་འབུམ་བཅས༔ ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་ཀུན་ཏུ་ཏྲྀ༔ ལས་སུ་གསོད་གཅོད་དྲག་པོ་བྱེད༔ ཟས་སུ་ཤ་ཁྲག་སྲོག་དབུགས་སྤྱོད༔ དེ་རིང་དམ་ཚིག་གཉན་པོས་བསྐུལ༔
མ་གཡེལ་མ་འཕྲོངས་དྲག་ཏུ་ཏྲྀག༔ དགྲ་བོའི་སྲོག་གི་གཤེད་དུ་ཐོད༔ བཙན་ལྷ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན༔ སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་ཡོངས་ཀྱི་རྗེ༔ སྲོག་ལེན་ཤན་པ་སྐྲ་གཅིག་ནི༔
མི་དམར་རྟ་དམར་དམག་ཚས་ཅན༔ བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་སྟོང་གསུམ་འཁོར༔ དམིགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ༔ བརྡུག་པ་ཙམ་གྱིས་དགྲ་བོ་འཆི༔ བསྐུལ་བ་ཙམ་གྱིས་དམག་
དཔུང་འཕྲེད༔ ཐོད་པ་ཙམ་གྱིས་དགྲ་སྲོག་གཅོད༔ བཙན་ཆེན་འབར་བ་འཁོར་དང་བཅས༔ བསྐུལ་ལོ་དམ་ཚིག་གཉན་གྱིས་བསྐུལ༔ ཐོད་དོ་རྟེན་འབྲེལ་མཐུ་ཡིས་ཐོད༔ དོན་གྲུབ་ཆོས་
ཆོས་དགྲ་ལ་རྦྱུག༔ ནམ་མཁའ་སེར་སྦྲིན་གཡོ་ཞིང་སོང༔ བར་སྣང་འབྲུག་སྒྲོགས་གློག་དམར་འཁྱུགས༔ ས་གཞིར་ཐོག་སེར་ཕབ་ལ་སོང༔ མི་དམར་ཀྱི་སྒྲ་འདོན་ཅིང་སོང༔ 306

༄༅། བྱ་དམར་གཤོག་པ་སྡེབས་ལ་སོང་༔ ཁྱི་དམར་དར་སྨྲ་འདོན་ཅིང་སོང་༔ ཕོ་བདུད་རྒྱོབ་སོད་སྒྲོགས་ཤིང་སོང་༔ མོ་བདུད་དུ་སྨྲ་འདོན་ཅིང་སོང་༔ སྲུང་
མའི་དུ་རྒྱུག་བྱེད་ཅིང་སོང་༔ ལྷས་ངན་ཡི་ལངས་གཡོ་ཞིང་སོང་༔ ནད་མཆོན་ཆར་པ་ཕབ་ལ་སོང་༔ དགྲ་བོའི་ཕོ་རྣམས་ཁྲག་ཏུ་སྐྱུག༔ དགྲ་བོའི་མོ་རྣམས་འབོག་བརྒྱལ་རྒྱུག༔
དགྲ་བོའི་བྱིས་པ་ཚང་ནས་སོད༔ དགྲ་བོའི་སྐྱེས་པ་གྲི་རུ་སོད༔ དགྲ་བོའི་མནའ་མ་འཁྲུགས་གྲིར་སོད༔ དགྲ་བོའི་རྟ་ཕྱུགས་གོད་ཀྱིས་སོད༔ སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེས་ཟ་སྐལ་གྱིས༔
དམར་པོ་བཙན་གྱི་དམག་གདོང་སྣུ༔ མཐུ་དང་ནུས་སྟོབས་དྲག་པོའི་དབལ༔ ནམ་མཁའི་ཐོག་མདའ་ཅི་བཞིན་ཕོབ༔ དགྲ་བོའི་བརྟེན་པའི་མཁར་ལ་ཕོབ༔ ས་མཁར་སྒྲོགས་རྡོས་ཕོག
བཞིན་ཐོངས༔ དགྲ་བོའི་རྟ་ཕྱུགས་ནོར་ལ་ཕོབ༔ འབྲས་དྲུག་སེར་བས་བཅོམ་བཞིན་ཐོངས༔ དགྲ་བོའི་ཚེ་རྒྱུད་མི་ལ་ཕོབ༔ མར་མེ་རླུང་གིས་བཏབ་བཞིན་ཐོངས༔ དགྲ་བོའི་འབྲིང་
རྒྱུད་དགུ་ལ་ཕོབ༔ མེ་སྟག་རྒྱ་ཡིས་བསད་བཞིན་ཐོངས༔ དགྲ་བོའི་རྒྱུང་རྒྱུད་དགུ་ལ་ཕོབ༔ མེ་ཏོག་སད་ཀྱིས་ཁྱེར་བཞིན་ཐོངས༔ དགྲ་བོའི་ཕུ་ནུ་དཔུང་ལ་ཕོབ༔ ཐལ་བ་རླུང་གིས

གཏོར་བཞིན་ཐོངས༔ དགྲ་བོའི་མཐུན་གྲོགས་ཉེ་ལ་ཕོབ༔ སྲན་ཕུང་དབྱུག་པས་གཏོར་བཞིན་ཐོངས༔ དགྲ་བོའི་ལོངས་སྤྱོད་དཀོར་ལ་ཕོབ༔ རྒྱུ་ཐིག་རྡུལ་གྱིས་བཏབ་བཞིན་ཐོངས༔
དགྲ་བོ་གསོད་པའི་ཤན་པ་གྱིས༔ ཤ་ཁྲག་དམར་པོ་ཁྱེར་ལ་ཤོག༔ དགྲ་བོའི་སྲོག་བདུད་ལག་དམར་མཛོད༔ སྙོ་སྙིང་མདོན་སྲུམ་ཁྱེར་ལ་ཤོག༔ དགྲ་བོའི་བླ་རྐུན་ཇག་པ་མཛོད༔
བླ་འཁྱེན་ཅི་སྐྲ་འདོན་དུ་རྒྱུག༔ དགྲ་བོའི་ཡུལ་ཕུང་དམག་ཇག་མཛོད༔ བྱ་རྒོད་ཤ་ལ་རོལ་བཞིན་ཐོངས༔ བསྐུལ་བཅོལ་སྐྱས་པའི་ཚིག་དེ་དགས༔ མ་གཡེལ་མ་འགྱངས་མྱུར་དུ་སྒྲུབས༔
དུས་ལ་བབ་པོས་མ་ཡ༔ ཧུ་ཙ་ནུ་ག་ཙཀྲི་ཡཀྴ་གྲོ་ཏ་ཨ་ཡ་མ་དུ་ཧུ་ཙ་ཤ་ན་སཏྭ་ས་མ་ཡ་དགྲ་བོའི་སྲོག་ལ་ཐད་ཐད་སྠོ༔ དགྲ་བོའི་དབུགས་ལ་ཐད་ཐད་སྠོ༔ དགྲ་བོའི་མཁར་ལ༔
དགྲ་བོའི་ཕྱུགས་ལ༔ དགྲ་བོའི་མི་ལ༔ སྐྱེས་པ་ཕོ་ལ༔ ཟ་མ་མོ་ལ༔ བསགས་པའི་ནོར་ལ༔ དཔུང་གྲོགས་ཉེ་ལ་ཐད་ཐད་སྠོ༔ ས་མ་ཡ་རྒྱུག་རྒྱུག་སྠོ་སྠོ་རྡུར་སྒྲུམ་ཐད༔ དགྲ་བོའི་
མཱཾ་ས་ལ་ཁྲུ་ཏི༔ རཀྟ་ལ་ཁྲུ་ཏི༔ ཙིཏྟ་ལ་ཁྲུ་ཏི༔ བ་སུ་ཏ་ལ་ཁྲུ་ཏི༔ གཱི་ཝེ་རི་ཏི་ལ་ཁྲུ་ཏི༔ སྲོག་དབུགས་དབང་པོ་ཁྲུ་ཏི༔ ཞེས་དམར་གཏོར་ཁྲག་སྐྱེམས་མཆོད༔ དུས་དྲུག་གམ་གསུམ་དུ་བྱའོ༔

ཀྵཱིཿ འདི་དུས་སྐུ་བསིགས་བྲང་བརྟུང་གདོང་ལ་ཁྲག་ཐིག་དར་དམར་གྱིས་གཡབ་བོཿ སམ་ཡཿ མན་ངག་སྲོག་འཁོར་ཐེམ་པ་ལཿ སྙ་ཁྲུད་རིམ་པ་བཞི་རུ་བསྐོརཿ ལྟེ་བར་བཙན་རྒོད་སྐུ་གཟུགས་བྲིསཿ
ཐུགས་ཀར་ཏྲུ་དང་ཙོ་ཡིག་བཀོདཿ དེའི་ཕྱི་རིམ་སྙ་ཁྲུད་ལཿ བསྙེན་དང་སྒྲུབ་སྔགས་བྲི་བར་བྱཿ ཕྱམ་བུ་བཏགས་ལཿ བཙན་རྒོད་ཆེན་པོའི་བླ་གནས་པར་གྱུར་ཅིགཿ སྲོག་བརྟན་པར་གྱུར་ཅིགཿ འཚང་བ་པོ་ལ་
ལས་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་ཅིགཿ དེའི་ཕྱི་རིམ་སྙ་ཁྲུད་ལཿ གནམ་ལྕགས་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་བྲིཿ རྩིབས་ལ་སྡེ་བརྒྱད་སྲོག་ཡིག་བཀོདཿ རྩིབས་མཚམས་བརྒྱད་ལ་ཧྲི་བརྒྱད་བྲིསཿ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་སྙ་ཁྲུད་ལཿ ཡིག་མགོ་ནང་བསྟན་
འབོད་ཐད་དངཿ བསད་པ་ལས་སྦྱོར་སྔགས་རྣམས་བཀོདཿ དེ་མཐར་སྙ་ཁྲུད་བཞི་པ་ལཿ ཨ་ལི་ཀཱ་ལི་རྟེན་སྙིང་བྲིསཿ དེ་མཐར་མེ་རླུང་ར་བས་བསྐོརཿ བཙན་རྒོད་དམར་པོ་གདུང་ཞགས་ཅནཿ བར་མཚམས་ཐམས་ཅད་ནག་པོ་བྱཿ དེ་མཐར་
སྙ་ཁྲུད་སེར་པོ་བྱསཿ འཁོར་ལོ་སྔོ་ནག་རྩིབས་མཚན་ལྡངཿ དེ་མཐར་སྙ་ཁྲུད་དམར་སེར་དངཿ ཕྱི་ལ་སེར་པོ་མེ་རི་དམརཿ རླུང་རི་ལྗང་སྐྱ་བ་ཡིནཿ ཡི་གེ་མཚལ་ལ་སྣག་སྤེལ་མས་བྲིཿ དང་པོ་བགེགས་བསྐྲད་ཁྲུས་བྱས་མཐརཿ རྫས་ལ་
བཟང་དུག་ལི་ཁྲི་དངཿ ཟངས་ཕྱེ་ཕ་བོང་ལོང་བུ་དངཿ སྐག་དང་རྩོད་དང་རྒྱ་ཁྲག་དངཿ གསེར་དངུལ་གཡུ་བྱུར་དུང་སོགས་གཞུགཿ ལྟེ་བ་མི་བཅག་བསྐྱེལ་བྱས་ནསཿ རབ་གནས་བྱིན་སྒྲུབ་རྟེན་དུཿ བཙུགས་ཏེ་ལྷུང་གསལ་ཟངས་མཁར

ནང༔ གཞུག་ནས་འཕྲུལ་མེད་རྟེན་དུ་བཅང༔ དེས་ནི་མི་འཕྲུལ་གྲོགས་སུ་འབོར༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བཛྲ་ཐིམ༔ དྲུག་པ་སྲོག་ཆུགས་ཐེམ་པ་ལ༔ རང་མདུན་གྲུ་གསུམ་མེ་དཀྱིལ་དུ༔ ཆོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་མེ་འབར་དབུས༔

རུ་ལམ་ཙ་ཡི་ཡི་གེ་བྲིས༔ སྙིང་དུ་ཙེ་རམ་ཙན་ཞི་ཤིང༔ མགོ་བར་ཚད་ཀྱིས་རྩོམ་ཁྱུང་བརྒྱིགས༔ བསྒྲིག་རྫས་འབྲུ་ནག་ཁྲག་གིས་སྦྲག༔ རྩ་པ་དཔང་ཚང་མིང་རུས་བསྐོར༔ གཞན་ཡང་ཐྲི་དང་མིང་བྱང་དང༔ ཡིདྨ་གཅུབ་པའི་དུམ་བུ་བཅས༔

བསགས་ཏེ་སྦྲག་སྦྲུལ་སྣམས་སྦྲུས་ཏེ༔ དྲག་པོ་རྣམ་ལྔ་གཏོར་མ་བཅས༔ ཁྲག་གིས་བྱུག་ནས་འབུལ་བའི་རྫས༔ དེ་ནས་ལྷ་བསྐྱེད་སྤྱན་འདྲེན་དང༔ བཞུགས་གསོལ་ཕྱག་འཚལ་ལས་གཞུང་ལྟར༔ དེ་ནས་ཁྲག་སྐྱེམས་འབུལ་བ་ལ༔ ཧཱུྃ༔

དམ་ཉམས་དགྲ་བོའི་སྙིང་ཁྲག་སྐྱེམས༔ བཙན་རྒོད་འབར་བ་ཁྲོད་ལ་འབུལ༔ མངོན་སྤྱོད་དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་ཀྱིས༔ དགྲ་བོ་མ་ལོར་མྱུར་དུ་སོད༔ ཨོཾ་རུ་ཙ་ཧྲི་མ་ཧཱ་རཀྟ་ལ་ཁཱ་ཧི༔

ཞེས་འབུལ་ལ༔ དེ་ནས་རྣམ་ལྔ་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་བསྒྲལ་བ་ཡི༔ ཁྲག་གི་ཡོན་ཆབ་རྒྱ་སེར་སྐྱེམས༔ དབང་པོའི་མེ་ཏོག་ཤ་ཆེན་སྤོས༔ ཞུན་མེ་མཁྲིས་པའི་དྲི་ཆབ་དང༔

ཤ་རུས་ཞལ་ཟས་སྦོད་ཏ་སོགས༔ བཙན་རྒོད་འབར་བ་ཁྲོད་ལ་འབུལ༔ དགྲ་བོ་བསྒྲལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ རུ་ཙ་ཧྲི་མ་ཧཱ་ཨརྒྷཾ་སོགས་ནས ཤཔྟ་པུ་ཛ་ཧོ༔ འདོད་ཡོན་འབུལ་བ་ནི༔

ༀཿ ཧཱུྃ༔ དགྲ་བོའི་དབང་ཡུལ་ལས་བྱུང་བའི༔ གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ཚོས༔ འདོད་ཡོན་ལྔ་ཡི་མཆོད་པ་འབུལ༔ དགྲ་བོ་བརླག་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔
ཏྲ་ཙ་ཧྲི་སམ་ཡ༔ སརྦ་རཱུ་པ་ཤཔྟ་གནྡྷེ་རཱ་ས་སྤརྴེ་པཱུ་ཛ་ཧོ༔ དགྲ་བོའི་ཕུང་པོ་ལས་གྲུབ་པའི༔ བདུད་རྩི་ལྔ་ཡི་མཆོད་པ་འབུལ༔ ཤ་རུས་གཏོར་མའི་མཆོད་པ་འབུལ༔ རཀྟ་ཁྲག་གི་
མཆོད་པ་འབུལ༔ དྲག་པོའི་མངོན་སྤྱོད་ཕྲིན་ལས་ཀྱིས༔ དགྲ་བོ་བརླག་བསྒྲལ་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཏྲ་ཙ་ཧྲི་སམ་ཡ་མ་ཧཱ་པཉྩ་ཨ་མྲི་ཏ་བ་ལིང་ཏ་རཀྟ་ཁཱ་ཧི༔ དེ་ནས་བསྟོད་པ་བྱ༔ ཡང་བསྒྲེག
རྫས་ཞིང་རོ་བྱང་བུ་ལ༔ ནམོ༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་རྩ་གསུམ་ཆོས་སྐྱོང་བཙན་རྒོད་ཆེན་པོའི་བདེན་པས་དགྲ་བོ་ཆེ་གེ་མོའི་བླ་སྲོག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྒྲེག་རྫས་ཞིང་རོ་བྱང་བུ་འདི་ལ་ཁུག
ཅིག་བསྟིམ་ཅིག་ཛཿཛཿ༔ དེ་ནས་དགྲ་བོའི་ཤ་ཁྲག་སྲོག་དབུགས་དཀོར་དང་བཅས་པ་འབྲས་ཕུལ་གྱིས་གཏུམ་པ་ལྷུར་ལྷག་མེད་དུ་བླངས་ནས་བཙན་རྒོད་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་སོང་བར་བསམ་ལ་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ དགྲ་བོ་ཆེན་པོ་བསྒྲལ
བ་ཡི༔ ཤ་ཁྲག་སྲོག་དབུགས་དཀོར་དང་བཅས༔ བཙན་རྒོད་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་བསྟབས༔ ལྷག་མ་མེད་པར་རྔབ་ཐོབ་རོལ༔ ཏྲ་ཙ་ཧྲི་ཧུར་ཐུམ་མ་ཧཱ་མཾ་ས་རཀྟ་ཅི་ཏྟ་ལ་ཁཱ་ཧི༔

བདུད་འཇོམས་བཀའ་སྲུང་བཙན་རྒོད་སྲུ་གཅིག

དེ་ལྟར་ལན་གྲངས་བརྒྱ་སྟོང་ཕུལ༔ དེ་ནས་གོང་ལྟར་ཉེར་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་དང་༔ སྨན་གཏོར་འབུལ་ཞིང་བསྟོད་པ་བྱ༔ སྐྱར་ཡང་ཁྲག་སྐྱེམས་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་ཕུལ༔ དེ་ནས་བཤགས་པ་བྱ་བ་ནི༔ ཧོཿ བཙན་རྒོད་ཆེན་པོའི་སྲུན་
སྤུ་རུ༔ བདག་གི་ཉེས་འགལ་ཅི་མཆིས་པ༔ སྔགས་བཟླས་མ་དག་ཐུས་མ་འབྱོར༔ མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ་བཟོད་པར་གསོལ༔ བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཨ་ཨཱཿ དེ་ནས་གཤེགས་གསོལ་བྱ་བ་ནི༔
ཀྲི༔ བཙན་རྒོད་ཞན་པ་སྐུ་གཅིག་པོ༔ སྲོག་གི་འཁོར་ལོའི་རྟེན་ལ་གཤེགས༔ བྱམས་དང་བརྩེ་བས་བདག་གྲོགས་མཛོད༔ དགྲ་རྣམས་མ་ལུས་བརླག་པར་མཛོད༔ བཛྲ་མུཿ
ནམ་གྱི་སྒྲོད་ལ་འདི་སྦྱ་དུས༔ བསྒྲིག་པའི་ཐལ་བ་བག་ཟན་ལ༔ བསྲེས་ནས་དགྲ་བོའི་གཟུགས་གཉིས་བྱས༔ སྙིང་གར་ནྲྀ་ཡིག་མིང་རུས་ལོ་འབྱུང་བཅས༔ གང་ཤེས་དབུ་མེད་ཡི་གེར་བྲིས༔ མནན་པའི་རུས་པ་གཞུག་བྱས་ཏེ༔ དབུ་ཅན་བྲིས
པས་ཟེར་མིང་གི༔ སྙིང་གར་གཞུག་ཅིང་དེ་གཉིས་ཀ༔ བྲུབ་ཁུང་ནང་དུ་བཞག་བྱས་ནས༔ མནན་པ་བང་གཉིས་ཀ་དེ་ལ་བྱ༔ སམ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དེ་ནས་དྲག་སྔགས་ཐེམ་པ་ལ༔ དཀྱིལ་འཁོར་གྲུ་བཞི་མདའ་གང་པའི༔ དབུས་སུ་བྲུབ་དོང་
གྲུ་གསུམ་པའི༔ ནང་ནི་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བྱ༔ བང་རིམ་དང་པོ་དུག་དང་མཚོན་རྟེན་ལ༔ གཉིས་པར་ཁྲག་སྣ་ཚོགས་ཚད་བྱུག་པར་བྱ༔ གསུམ་པ་དུག་གསུམ་དང་ནི་ཕུང་ས་དང་༔ དམེ་ས་འདྲེ་ཚུགས་ས་དང་ས་རལ་ས༔ ཐུག་ཅིང་བཏབ་པའི་ནང་

312

༄༅༔ དུ་ཡིད་གཡལ༔ ཚེ་ཟད་གསུམ་དང་དུག་གསུམ་ཐམས་སུ་བྱུགས༔ ཁྲི་སྨུ་ར་བལ་ཕྱིར་བཀལ་སྒྲུད་པས་བཅིང༔ ཐུབ་ཁྲུང་ཁ་ལ་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་དང༔ གཡུང་དྲུང་རི་རབ་ཛ་ཁྲམ་གྱིས་བསྐོར་བའི༔ རི་མོ་བྲིས་པས་གཡམ་པས་ཁ་བཅད་བྱ༔ ནུབ་དོང་མཐའ་བསྐོར་གཏོར་མ་དཀར་སེར་དམར༔ ལྷང་ཁྲུ་ཁ་དོག་བཀྲ་བ་རེ་རེ་ལ༔ འབྱུང་ལྔའི་བཙན་གཟུགས་སམ་ནི་འབྱུང་བཞིའི་སྙིང་པོ་བཙུགས༔ དེའི་ཕྱི་རིམ་འཁོར་ཡུག་ལ༔ མདའ་དར་བརྒྱད་དང་མདུང་དར་བརྒྱད༔ ཁྲི་ཡང་ཁ་དོག་ལྔ་པོ་ལ༔ བྱ་ཡང་དེ་ལྟར་ལྔ་རེ་དང༔ མི་ཡང་དེ་ལྟར་ཁ་དོག་ལྔ༔ ཕྱོགས་བཞིར་བཞག་པ་བཅའ་གཞིའོ༔ དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་ནི་ཁོད་སྙོམས་ལ༔ མཐའ་ནི་དབུ་ཕྱོགས་སོ་སོ་ཡི༔ ཁ་དོག་བྱ་ཞིང་ལས་དབྱིབས་ཀྱིས༔ མེ་རིས་བྱ་ཞིང་ནུབ་ཁྲུང་གི༔ ནུབ་ནས་རང་ལ་ཁ་བལྟ་བའི༔ མཁར་ཐབས་དམར་པོ་མཛེས་མཐོའི་སྟེང༔ དམར་གཏོར་གཅིག་གི་མདུན་དུ་མི༔ སྟེང་དུ་བྱ་ལ་རྒྱལ་ཏུ་ཁྲི༔ དམར་པོའི་ཁ་དོག་བྱས་པ་ལ༔ བཙན་གྱི་ཚོ་ཀྱི་ཕྱོགས་འཁོར་དང༔ མདའ་དར་མདུང་དར་དམར་པོ་བཙུགས༔ སྙིང་དང་ཤ་དང་ཚིག་དང་བཙུགས༔ སྐེད་ན་ཁྲི་དམར་རྟ་དམར་རམ༔ བྱ་དམར་སྟེང་སོགས་བཙུགས་པར་བྱ༔ ཡང་ན་དམར་རྫོ་དམར་དང༔ ཤིང་དམར་ཁྲུ་བས་བསྐྱིལ་བ་ཡི༔ སྙིང་དང་མི་རོ་མང་པོ་འཐང༔ མཐའ་མར་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་ལ༔ ཤ་ཁྲག་ཟས་སྣ་སྐྱེམས་མཆོད་དང༔ ཉེར་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་སྨན་གཏོར་རག༔ འབྲུ་དང་བཟང་དྲུག་སྨན་ཚོགས་བཤམས༔ དེ་ནས་དྲག་པོའི་ལས་སྒྲུབ་ལ༔ རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་ཡི་དམ་དྲག་པོ་ནི་

བདུད་འཇོམས་བཀའ་སྲུང་བཙན་རྒོད་སྒྲུ་གཅིག

ཏུ་ཀའི་མདུན་དུ་ཟངས་མཁར་དམར་པོ་རབ་ཏུ་མཐོ་ལ་རྒྱ་ཆེ་ཁྲོན་ཡངས་པའི་ནང་དུ་ཏུ་ལས་བཙན་རྒོད་སྲོག་ལེན་དམར་པོ་ཟངས་རི་ལ་ཉི་མ་ཤོག་པ་ལྟར་དམར་ཞིང་གསལ་བ་ཁྲོ་གཏུམ་རྔམས་
ཤིང་བརྗིད་པ་སྤྱན་གསུམ་སྡང་མིག་ཏུ་གཡོ་ཞིང་ཆེམས་དང་མཆེ་བ་གདངས་རི་ལྟར་དཀར་བ༔ སྨ་ར་ལས་མེ་འབར་ཞིང་སྨིན་མ་ལས་གློག་འཁྱུགས་པ༔ ཁྲོ་གཉེར་སྡུད་ཅིང་ཞལ་གདངས་
ཤིང་ལྕགས་འདྲིལ་བ༔ དབུ་ལ་ཟངས་རྨོག་དང་སྐུ་ལ་ཟངས་ཁྲབ་གསོལ་བ༔ ཕྱག་གཡས་མདུང་དར་དམར་པོ་དང་གཡོན་པས་ཟངས་ཞགས་བསྣམས་པ༔ ཡུམ་མཆོག་སྲོག་ལེན་ཁྲག་
མིག་མ་སྣས་ཚུལ་གཞུ་གྲུ་བཞི་པའི་རྣམ་པར་གནས་པའི་ནང་དུ་རྩ་བའི་བཙན་འཁོར་སུམ་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་གནས་པ་མགུལ་བརྒྱན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཐུགས་ཀར་གཟབ་པ༔ རྟ་དམར་ཀྱཱ་ཞུར་ལ་
བཅིབས་ཤིང་ཟངས་ཀྱི་སྨྲ་སྲབ་ལ་བྱུ་རུ་དང་ནོ་གའི་ཕོག་ཐུ་དང་ཨ་ལུང་བཀྲ་བ་སྦྲུལ་ནག་པོའི་སྲབ་མདའ་དང༔ སེར་ཁྲའི་གོང་ཐག་དང་དམར་ཁྲའི་གློ་དང༔ དཀར་ཁྲའི་སྣད་བྱས་པ༔
རྟ་ཡི་མིག་ནས་མེ་ཞགས་འཕྲོ་ཞིང་སྣ་ནས་སེར་རླུང་འཚུབས་ཤིང༔ ཁ་རླངས་ལས་ན་བུན་འཕྲོ་ཞིང་ནམ་མཁའ་སྤྲིན་གྱིས་ཁེབས་པར་བསྒོམ༔ དེའི་སྔོན་དུ་བྱུ་རུའི་མི་ཆེན་གྱིས་ཀི་སྒྲ་ལྷང་

ཧྲཱིཿ ལྷུང་སྒྲོགས་ཤིང་གཅེར་རྒྱུག་བྱེད་པ༔ སྙིང་དུ་བཙན་བྲུ་དམར་པོས་ཤ་ཤ་ཁྲག་ཁྲག་ཟེར་ཞིང་ཀཱན་སྨྲ་ཐག་ཐག་བསྡེབས་པ༔ རྒྱབ་ཏུ་བཙན་ཕྲི་དམར་པོ་ཟུག
ཅིང་འདུར་བ༔ དྲན་པ་ཚམ་གྱིས་གནས་སུ་སླེབས་ཏེ་བསམ་པ་ཚམ་གྱིས་དམག་དཔུང་འགྱེད་ཅིང་༔ བརྣག་པ་ཚམ་གྱིས་དགྲ་བཟུང་ཞིང་དགྲ་སྲོག་གཅོད་པ༔ ཐད་པ་ཚམ་གྱིས་དགྲ་བོ
གསོད་ཅིང་༔ བཅོལ་བ་ཚམ་གྱིས་ཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་བསྒྲིམས༔ དེའི་མདུན་དུ་ཟངས་ཐང་དམར་པོ་རབ་ཏུ་འཇིགས་པ་རྒྱ་ཆེ་ལ་ཁྱོན་ཡངས་པའི་དབུས་སུ་གནམ་ལྕགས་ལས་གྲུབ་པའི་གྲུ
གསུམ་ལྕགས་ཀྱི་ཁང་སྒྲོམ་ནག་པོ་འཇིགས་སུ་རུང་བ༔ ཕྱི་ན་ཞེ་སྡང་དཀྱིལ་བའི་མེ་དཔུང་འབར་ཞིང་༔ ནང་དུ་གཏི་མུག་གི་མུན་པ་ནག་པོ་རབ་ཏུ་འཐིབས་ཤིང་དཀྱིལ་གྱི་ཐོག་སེར་དྲག
པོ་འབེབ་ཅིང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཁྲག་མཚོ་ཁོལ་བ་ཕྲག་དོག་གི་ནད་རླུང་སྡོ་དམར་དུ་གཡོ་ཞིང་འཚུབས་པ་དུག་དང་ནད་ཀྱི་ན་བུན་འཐིབས་པའི་ཀློང་དུ་སླེབས་པ་ཚམ་གྱིས་དྲན་མེད་དུ་བརྒྱལ་ཞིང་
སྨྱོས་ཏེ་སྒོ་གསུམ་འཆིང་ཞིང་རྨུག་འཐིབས་ཐིབ་བྱེད་ཅིང་སྐྱོབས་པའི་ལྷ་སྲུང་དང་བཙན་ཐབས་སུ་ཕྱེ་ཞིང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་དབུས་སུ༔ དམ་ཉམས་པའི་དགྲ་བོ་དེའི་བླ་ཚེ

བདུད་འཇོམས་བཀའ་སྲུང་བཙན་རྒོད་སྐུ་གཅིག

བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ནྲི་ཡོངས་སུ་སྒྱུར་པ་ལས༔ ཧུ་པ་ཁ་དུ་བ་མིག་ཤི་མིག་ལག་པ་སྨྱུ་དན་གྱི་ཕྱུག་རྒྱ་ཅན་རྐང་ལག་ལྕགས་སྒྲོག་གིས་བསྡམས་པ༔ ཟུག་དགུ་ནས་
ཁྲག་འཛག་པ་མདོག་སྐྱོ་ལ་མདངས་ཉམས་པ་རྣམ་པ་སྐྲ་བ་རིད་པ་ཕྱི་དབུགས་དང་བྲལ་ཞིང་ནང་དབུགས་མ་ཆད་པ་ཙམ་འདར་ཕྲི་ལི་ལི་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་སྒྱུར༔ སྒྲུབ་དོང་དེ་ཡི་འོག
རིམ་ལ་དུག་དང་ནད་མུག་གི་དད་ཀླངས་གཡོ་ཞིང་བང་རིམ་ལས་མཚོན་ཐུན་གྱི་ཆར་པ་འབེབས་པ༔ སྟེང་རིམ་ནམ་ཀླ་འཛིན་གྱིས་དྲྭ་བ་དཀྲིས་ཤིང་ཀླ་འགུགས་ཀྱི་ལྕགས་ཀྱུ་འཕྱོ་ཞིང་འདུ་བ༔
དགྲ་བོའི་བླ་དེ་རྗེ་ཁབ་ལེན་གྱིས་ལྕགས་ཕྱེ་རྡུབ་པ་བཞིན་དུ་བསྡུས་ཏེ་ལིང་ག་ཐིམ་པར་བསམ༔ སྒྲུབ་དོང་ཕྱིའི་ཤར་དུ་ཆུ་བཙན་མི་དཀར་རྟ་དཀར་ཅན་མདུང་དར་དང་ཞགས་པ་བསྣམས་ནས་
དགྲ་བོའི་ཁྲག་འཛོམས་པ༔ ལྷོ་རུ་ས་བཙན་སེར་པོ་མདུང་དར་དང་ཞགས་པ་བསྣམས་ནས་དགྲ་བོའི་ཤ་ལ་རོལ་པ༔ ནུབ་ཏུ་མེ་བཙན་དམར་པོ་མི་དམར་རྟ་དམར་ལ་བཅིབས་པ་མདུང་དར་
དང་ཞགས་པ་དམར་པོ་བསྣམས་ནས་དགྲ་བོའི་སྲོག་རྩ་གཅོད་པ༔ བྱང་དུ་རླུང་བཙན་མི་ལྗང་རྟ་ལྗང་ལ་བཅིབས་ཤིང་མདུང་དར་དང་ཞགས་པ་ལྗང་ནག་བསྣམས་ནས་དགྲ་བོའི་དབུགས་

ཕན།

ཚེ་སྒྲུབ།

ཉི།

༧

༄༅། །སྒྲུབ་པ༔ དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པར་སྔགས་རལ་དང་གཟིགས་ཕྱུར་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་རང་འདྲའི་འཁོར་ཚོགས་སྟོང་གིས་བསྐོར་ནས་དགྲ་བོའི་གཉེན་དུ་ཆས་པར་བསྒོམ༔ གནམ་བཙན་མཐིང་ནག་འཁོར་ལོ་དང་རལ་གྲི་འཛིན་པས་བར་སྣང་ཐམས་ཅད་གང་བར་བསྒོམ༔ ལྷ་ཚོགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡི་གེ་ཧཱུྃ༔ ཨེ༔ བཾ༔ ལཾ༔ རཾ༔ ཡཾ༔ ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་ནས་འབྱུང་བ་ལྔ་ཡི་དབྱིངས་ནས་སྨན་དྭངས་ལ་བསྙིམ་མོ༔ ཕྱོགས་མཚམས་སྟེང་འོག་ཐམས་ཅད་ནས་བཙན་གོད་ཤན་པ་ཆེན་པོའི་སྤྲུལ་པ་འབྱུང་བ་ལྔ་ཡི་དབྱིངས་ནས་བཙན་གོད་ལྔ་སྡེའི་ཚོགས་ཀྱི་དགྲ་བགེགས་རང་དབང་མེད་པར་བཀུག་ནས་ལིང་ག་ལ་བསྙིམས་ཏེ་མཐའ་ནས་བསྐོར་བར་བསམ༔ སླར་ཡང་སྤྲུལ་པའི་ཕོ་ཉ་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་འཕྲོས་ནས་དགྲ་བོའི་མི་ནོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཀུག་འདྲེན་གསོད་གཅོད་ཀྱི་ལས་ལ་བསྐོན་པར་གྱུར༔ དེ་ནས་སྨན་འདྲེན་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཕྱོགས་ཕྱོགས་དག་ཀྱང་ཕ་གི་ན༔ ཉི་མ་ནུབ་ཕྱོགས་ཕ་གི་ན༔ བཙན་ཡུལ་ཟངས་ཐང་དམར་པོ་ནས༔ བཙན་རྣམས་ཡོངས་ཀྱི་སྤྲུལ་གཞི་མཆོག༔ བཙན་གོད་ཤན་པ་ཆེན་པོ་ཁྱོད༔ དད་དང་དམ་ཚིག་གཉན་གྱིས་འབོད༔ དགྲ་བོ་དམ་

317

ཉམས་ཆེ་གེའི་ཀླཿ གང་ན་གནས་ཀྱང་ཁྲུག་ལ་ཕོགཿ ལས་ཀྱི་ལིང་ག་འདི་ལ་ཕོབཿ ལྷ་ཁྲོད་མ་འགྱངས་གཤེགས་སུ་གསོལཿ བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿཛཿ བཾཿ ཕྱོགས་ཕྱོགས་དག་ཀྱང་
པ་གི་ནཿ ཉི་མ་ཤར་ཕྱོགས་པ་ཀི་ནཿ འབྱུང་བ་ཆུ་ཡི་དབྱིངས་ཀློང་ནསཿ ཆུ་བཙན་ཁྲག་འཐུང་ཆེན་པོ་ཁྲོདཿ དད་དང་དམ་ཚིག་གཉན་གྱིས་འབོདཿ དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་ཆེ་གེའི་ཀླཿ
ཁྲག་ཆུའི་ཁམས་ནས་ཁྲུག་ལ་ཕོགཿ ལས་ཀྱི་ལིངྒ་འདི་ལ་ཕོབཿ ལྷ་ཁྲོད་མྱུར་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལཿ བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿཛཿ ལཾཿ ཕྱོགས་ཕྱོགས་དག་ཀྱང་པ་གི་ནཿ ལྷོ་ཕྱོགས་དེ་ནི
པ་ཀི་ནཿ འབྱུང་བས་ཡི་དབྱིངས་ཀློང་ནསཿ ས་བཙན་ཤ་ཟ་གསེར་འབར་བཿ དད་དང་དམ་ཚིག་གཉན་གྱིས་འབོདཿ དགྲ་བོ་དམ་ཉམས་ཆེ་གེའི་ཀླཿ ས་དང་ཤ་ཡི་ཁམས་ནས་ཁྲུག
ལ་ཕོགཿ ལས་ཀྱི་ལིངྒ་འདི་ལ་ཕོབཿ ལྷ་ཁྲོད་མྱུར་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལཿ བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿཛཿ རཾཿ ཕྱོགས་ཕྱོགས་དག་ཀྱང་པ་གི་ནཿ ཉི་མ་ནུབ་ཕྱོགས་པ་ཀི་ནཿ འབྱུང་བ་མེ་
ཡི་དབྱིངས་ཀློང་ནསཿ མེ་བཙན་སྲོག་ལེན་འབར་བ་ཁྲོདཿ དད་དང་དམ་ཚིག་གཉན་གྱིས་འབོདཿ དགྲ་བོ་དམ་ཉམས་ཆེ་གེའི་ཀླཿ མེ་དྲོད་ཁམས་ནས་ཁྲུག་ལ་ཕོགཿ ལས་ཀྱི་ལིངྒ་འདི

ཧྲཱིཿ ལ་ཕོབ༔ ལྷ་ཁྲོད་སྦྱར་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛ་ཛཿ ཡཾ༔ ཕྱོགས་ཕྱོགས་དག་ཀྱང་ཕ་གི་ན༔ བྱང་ཕྱོགས་དེ་ནི་ཕ་གི་ན༔ རླུང་བཙན་
དབུགས་ལེན་སྦྱར་ལྡན་ཁྲོད༔ དད་དང་དམ་ཚིག་གཉན་གྱིས་འབོད༔ དགྲ་བོ་དམ་ཉམས་ཆེ་གེའི་ཀླད༔ དབུགས་རླུང་ཁམས་ནས་ཁྱུག་ལ་ཤོག༔ ལས་ཀྱི་ཡི་དྭགས་འདི་ལ་ཕོབ༔ ལྷ་ཁྲོད་
སྦྱར་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛ་ཛཿ ཨེ༔ ཕྱོགས་ཕྱོགས་དག་ཀྱང་ཕ་གི་ན༔ སྟེང་ཕྱོགས་དེ་ནི་ཕ་གི་ན༔ འབྱུང་བ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀློང་ནས༔ གནམ་བཙན་ཆེ་
བདུད་ནག་པོ་ཁྲོད༔ དད་དང་དམ་ཚིག་གཉན་གྱིས་འབོད༔ དགྲ་བོ་དམ་ཉམས་ཆེ་གེའི་ཀླད༔ སེམས་དང་དྭམ་མཁའི་ཁམས་ནས་ཁྱུག༔ ལས་ཀྱི་ལིང་ག་འདི་ལ་ཁྱུག༔ ལྷ་ཁྲོད་སྦྱར་
དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ༔ བཾ༔ ལཾ༔ རཾ༔ ཡཾ༔ ཨེ༔ ཙ་ཀྲི་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛ་ཛཿ དེ་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱོགས་མཚམས་འཁོར་ཡུག་ཏུ༔ གཙོ་བོ་བཙན་ཆེན་
བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ཆུ་བཙན་དཀར་པོ་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ས་བཙན་སེར་པོཿ མེ་བཙན་དམར་པོཿ རླུང་བཙན་ལྗང་ནགཿ གནམ་བཙན་ནག་པོཿ བཀའ་སྡོད་འཁོར་བཅས་

བདུད་འཇོམས་བཀའ་སྲུང་བཙན་རྒོད་ཟླ་གཅིག

བཞུགས་སུ་གསོལ༔ དགྲ་བོ་མ་ཤོར་མྱུར་དུ་སོད༔ བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཏིཥྛ་ལྷན༔ དེ་ནས་ཕྱག་འཚལ་ལ༔ ཧཱུྃ༔ བཙན་རྒོད་འབར་བ་འཁོར་བཅས་ལ༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྲུང་བ་དང༔
བརྟག་པའི་དགྲ་བོ་བསྒྲལ་བའི་ཕྱིར༔ གུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་ཀྱང་འཚལ༔ དེ་ནས་མངའ་གསོལ་ནི༔ ཧོཿ འཁོར་བཅས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ བཀའ་སྲུང་དྲེགས་པ་མངའ་གསོལ་
བཞིན༔ བདག་གི་བཀའ་སྲུང་གཉན་པོ་ཁྱོད༔ མི་འབྲལ་གྲོགས་སུ་མངའ་གསལ་ལོ༔ དེ་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ བཙན་རྒོད་འབར་བ་འཁོར་བཅས་ལ༔ ཉེར་སྤྱོད་བདུན་གྱི་
མཆོད་པ་འབུལ༔ འདོད་ཡོན་ལྔ་ཡི་མཆོད་པ་འབུལ༔ སྨན་གཏོར་རཀྟའི་མཆོད་པ་འབུལ༔ དུང་གསེར་ཟངས་གཡུ་སྐྱེམས་མཆོད་འབུལ༔ ཇ་ཆང་འབྲུག་གི་སྐྱེམས་མཆོད༔ ཤ་སྣ་
སྙིང་སྣའི་མཆོད༔ འབྲུ་སྣ་ཟས་སྣའི་མཆོད༔ ཕྱེ་མར་གཏོར་མའི་མཆོད་པ་འབུལ༔ དགྲ་བོའི་མི་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་དགོར༔ བཀའ་སྲུང་ཁྱོད་ལ་ཟས་སྐལ་གཏད༔ དར་ཟབ་སྟག་
གཟིག་གོས་ཀྱིས་མཆོད༔ དགྲ་བོ་བཀུག་ཅིང་བསྒྲལ་བར་མཛོད༔ ནམཿ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་བྷྱོ་བི་ཤྭཿ གྲིཧྣ་ཨེ་དཾ་བ་ལིང་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི༔ ལན་བདུན་གྱིས་མཆོད༔ དེ་ནས་བསྟོད་པ་བྱ་བ་ནི༔

ༀ༔ ཧཱུྃ༔ དམར་པོ་བཙན་གྱི་མྱེས་པོ་བ༔ སྣང་སྲིད་ཁམས་ལ་མངའ་དབང་མཛད༔ འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་བདག་པོ་སྟེ༔ བསྟན་དགྲའི་སྲོག་གི་གཤེད་པོ་ཆེ༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྲུང་མ་མཆོག༔ བཙན་རྒོད་འབར་བ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད༔ བདག་གིས་དཀའ་བ་དང་བླང་ནས༔ ལྷ་ཁྱོད་མཆོད་གསོལ་སྒྲུབ་ལ་བརྩོན༔ བཀའ་ཡི་སྲུང་མའི་མཆོག ཁྱུ་བསྐྱེན༔ འགྲང་ཞིང་གཡེལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག༔ ཕ་མ་བུ་ཚ་བཞིན་བརྩེས་སྐྱོངས༔ ཡིད་ལ་བརྣག་པའི་དགྲ་བོ་འདི༔ ལོ་ཟླར་འགྲངས་སུ་མ་ཕོར་བར༔ ཞག་དང་ཟ་མར་སྒྱུར་དུ་སོད༔ ཕྱག་རྗོར་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པད་འབྱུང་སོགས༔ བརྒྱུད་གསུམ་བླ་མ་རིག་འཛིན་གྱིས༔ དམ་ཚིག་ཡིན་ནོ་ནམ་མ་ཉམས༔ བཀའ་བསྒོས་ཡིན་ནོ་བཀའ་མ་བཅོག༔ དུས་ལ་བབ་པོ་སམ་ཡ༔ དེ་ནས་འཁོད་ཐད་བསད་པ་སོགས༔ གང་སྐབས་བབས་ཀྱང་དེ་དང་སྦྱར༔ དེ་ནས་མཐའ་པའི་རིམ་པ་ལ༔ གོང་གི་བསད་སྟགས་ཀྱི་ཁྲག་དུག་སྣུན་གསུམ་ཡང་ཡང་བྲབ་ནས་བསད་རྟགས་ངེས་པར་མ་བྱུང་བར་དུ་འབད་ནས་མཐར་མི་བསད་མཆོན་གྱིས་དུམ་བུར་གཏུབ་ནས༔ བཙན་རྒོད་ཆེན་པོའི་ཞལ་ཧོམ་དུ་མིང་རུས་བྱང་བུ་དང་བཅས་ ༄ བསྡབས་ནས་དུག་ཤིང་ཚེར་མ་ཅན་གྱི་མེ་ལ་བསྲེགས༔ མཐར་ཐལ་བ་ཁག་ཟན་དང་བསྲེས་ལ་དགྲ་བོའི་གཟུགས་བྱེད་པའི་སྙིང་ཁར་མིང་རུས་ཡི་གེར

བྲིས་པ་གཞུག་ལ་གཅིག་མཐུན་པའི་ཡིདྨ་དང་༔ གཅིག་ལ་ཟོར་འཕེན་པ་བྱ་བ་ཡིན༔ གཏད་བྱས་ན་ཡང་ཡིདྨ་བྲུབ་ཁྲུང་དུ་འཕང་བ་བྱུན་རེ་བཞིན་དུ་འགུགས་གཞུག་བཀྱུ་ཅ་རེ་དང་བླ་འགུགས་བསད་སྔགས་གྲངས་མང་བརྗོད༔ མཐར་མཐུན་སྔགས་ལ
ཨོཾ༔ ཧཾ༔ ལཾ༔ རཾ༔ ཡཾ་རུ་ནུ་ག་ཙཀྲ་ཡཀྵ་གྲྀ་ཏ་ས་མ་ཡཿ དགྲ་བོའི་བླ་ཚེ་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་མྱུར་ཡཿ བད་ནན་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཅི་མང་བཟླས་ཏེ་མཐར་གཏད་བྱས་ན་ལྷ་ཆེན་གྱི་ལས་རིམ་ལྟར་བྱ་སྟེ༔
མཐུན་པ་བྱས་ན་རབ་སྟེང་དུ་བྲག་གོག་རྒྱ་མིག་ཡོད་པའི་འགྲམ༔ ཡང་ན་ལམ་རྒྱ་གྲམ་འོག་ཏུ་ངང་གྲུ་གསུམ་དཔང་གྲུ་དོར་འམ་ཁྲིད་རང་ཚམ་ལས་མི་ཤུང་བར་ཐབ་པ་བཀོས་པའི་ནང་དུ་ཡིདྨ་འཕང་༔ རང་ཉིད་ཡི་དམ་དྲག་པོའི་ཕར་མདུན་བཙན་རྒོད་ཤན་པ
ཆེན་པོའི་རྩུར་མཐར་དེ་རུ་བདག་མདུན་གཉིས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་གྱིས་སལ་བསྣུན་རེས་ན་གསུམ་བྱས་པས་སགཞི་ཏར་གྱིས་གས་པའི་ནང་དུ་འཆི་བདག་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་ཕོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་གདངས་པའི་ནང་དུ་དགྲ་བོའི་མི་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་བླ་ཚེ་བསོད་
ནམས་ཐམས་ཅད་རུབ་རུབ་སོང་བས་རྗེས་ཤུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་བསམ༔ འགུགས་གཞུག་སྔོང་དང་བླ་འགུགས་ཀྱི་སྔགས་སྟོང་བརྗོད་མཐར༔ ཀྱཻ་ཧོཿ དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་གཙོ་དང་དཔང་༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་མཁྱེན་
པར་གསོལ༔ འབྱུང་བ་ལྔ་ཡི་བཙན་རྒོད་དང་༔ སྲིད་པ་ཕྱོགས་བཞི་སྐྱོང་བའི་སྐུ༔ འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ་ཕོ་མོ་གཉིས༔ མ་གཡེལ་མ་འགྲོངས་དམ་ལ་འདུས༔ བཀའ་དམ་གཉན་པོ

༄༅། དཔང་བསྐུལ་ནས༔ དོ་ནུབ་མངོན་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་མཐའ༔ གཏད་འདི་གཏད་དོ་ད་ལོངས་ཤིག༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་ཆེ་གེ་མོའི༔ ཕོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་ཚུང་མ་བྲན༔
གཞིན་ཧྲི་ཕོ་མོ་གཉིས་ལ་གཏད༔ མ་ཤོར་དམ་དུ་བཟུང་ལ་ཆིངས༔ མི་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་དང་བཅས༔ མ་ཟད་བར་དུ་ཟ་སྐལ་མཛོད༔ བཙོལ་བའི་ལས་མཛོད་ས་མ་ཡ༔
ཡར་ལུང་ཤེལ་གྱི་བྲག་ཕུག་ཏུ༔ ཨོ་རྒྱན་པདྨའི་སྤྱན་སྔ་རུ༔ ཁས་བླངས་དམ་དུ་བཅས་པ་ཡི༔ ཀླུ་ཆེན་རིགས་ལྔ་འཁོར་དང་བཅས༔ དམ་ཚིག་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ༔ ཁས་
བླངས་ཐ་ཚིག་དྲན་མཛོད་ལ༔ ང་ཡི་དགྲ་བོ་དམ་ཉམས་འདི༔ གཏད་དོ་གཉེར་རོ་ཀླུ་ཡི་ཚོགས༔ ལོ་ཟླར་འགྱངས་སུ་མ་ཤོར་བར༔ ཞག་དང་ཟ་མར་སྨྱུར་དུ་སོད༔ འབྱུང་བ་ལྔ་ཡི་
བཙན་ཆེན་པོ༔ ཕྲོད་ཀྱང་སྡོན་གྱི་དམ་ཚིག་ཁྲིམས༔ དྲན་ནས་གཏད་ལོངས་དགྲ་བོ་སོད༔ མ་ཤོར་མ་བཏང་ས་མ་ཡ༔ ཞེས་བརྗོད་མཐར་གཡམ་པ་ལ་གཡུང་དྲུང་བྲིས་པས་ཁ་བཅད་ལ༔ སངས་རྒྱས་
མི་བདེན་ཆོས་མི་བདེན་དགེ་འདུན་མི་བདེན༔ སྔོན་པ་གཞིན་རབ་བདེན༔ བོན་བདེན༔ བོན་པོ་འདི་བདེན༔ མི་བདེན་པ་དང་བདེན་པ་ཆེན་པོའི་དགྲ་བོའི་བླ་ཚེ་བསོད་ནམས་ཐམས་

ཅད་མཱ་ར་ཡ་ནན་ནན༔ ཐད་ཐད༔ ཡང་གཡམ་པ་ལ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་རྒྱ་གྲམ་ཁྲིས་པས་ཁ་བཙད་ལ༔ སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བདེན༔ བོན་མི་བདེན༔ བོན་པོ་འདི་མི་བདེན༔ སངས་རྒྱས་བདེན༔ ཆོས་བདེན༔ དགེ་འདུན་བདེན༔ མི་བདེན་པ་དང་བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུས་དགྲ་བོའི་བླ་ཚེ་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་མཱ་ར་ཡ་ནན་ནན༔ ཐད་ཐད༔ ཡང་གཡམ་པ་ལ་ཧཱུྃ་ཁྲམ་གྱིས་བཀང་བས་ཁ་བཙད་ནས༔ གཏོ་མི་བདེན༔ ཡས་མི་བདེན༔ སྔགས་དང་ཏིང་འཛིན་མི་བདེན༔ དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་བདེན༔ མུ་སྟེགས་བདེན༔ མུ་སྟེགས་པ་འདི་བདེན༔ མི་བདེན་པ་དང་བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུས་དགྲ་བོའི་བླ་ཚེ་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་མཱ་ར་ཡ་ནན་ནན༔ ཐད་ཐད༔ ཡང་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་མི་བདེན༔ མུ་སྟེགས་པ་མི་བདེན༔ མུ་སྟེགས་པ་འདི་མི་བདེན༔ གཏོ་བདེན༔ ཡས་བདེན༔ སྔགས་དང་ཏིང་འཛིན་བདེན༔ མི་བདེན་པ་དང་བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུས་དགྲ་བོའི་བླ་ཚེ་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་མཱ་ར་ཡ་ནན་ནན༔ ཐད་ཐད༔ གསང་སྔགས་མི་བདེན༔ རྟེན་འབྲེལ་མི་བདེན༔ དོན་དམ་མི་བདེན༔ སེམས་ཅན་བདེན༔ སྣང་བ་ཀུན་རྫོབ་བདེན༔ མི་བདེན་པ་དང་བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུས་དགྲ་བོའི་བླ་ཚེ་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་མཱ་ར་ཡ་ནན

ལས ༡ ཕྱུག ཞི ༢༤

ཀྵཾཿ ནནཿ ཐད་ཐད༔ གསང་སྔགས་བདེན༔ རྟེན་འབྲེལ་བདེན༔ དོན་དམ་བདེན༔ སེམས་ཅན་མི་བདེན༔ སྣང་བ་མི་བདེན༔ ཀུན་རྫོབ་མི་བདེན༔
བདེན་པ་དང་མི་བདེན་པའི་མཐུས་དགྲ་བོའི་བླ་ཚེ་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་སྣ་ར་ཡ་ནནཿ ཐད་ཐད༔ རི་རབ་ཀྱིས་ཁ་བཅད་སྙིང་དུ་སྔཱ་ནག་པོ་བཞག་ནས་ཁ་བཅད་དོ༔ སྲུང་གིས་གྲུས་མཚམས་ལེགས་པར་བསྡུང
ནས་ལས་རྗེས་མི་མངོན་པར་བྱའོ༔ དེ་ནས་འཕང་གི་ཐེམ་པ་ལ༔ ཡིཌྜ་དགྲ་ཕྱོགས་སུ་བཞག༔ གཟུ་དཔང་བྱ༔ དེ་ནས་རང་ཉིད་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་སྙིང་གི་ནམ་མཁར་དཀོན་མཆོག་རྩ་གསུམ་གཡས་སུ་བཀའ་སྲུང་པོ་རྒྱུད་གཡོན་ཕྱོགས་སུ
སྲུང་མ་མོ་རྒྱུད༔ ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་ན་མཚོན་ཐུན་ཟོར་གས་ཞིང་དག་ནས་བདེན་ཚིག་དྲག་སྔགས་བརྗོད་ནས་བདག་གི་ཟོར་འཕང་བ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཀུན་གྱིས་ཐུན་ཟོར་འཕང་སྟེ་དགྲ་བོའི་མི་ནོར་མཁར་ཁྱིམ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ས་མཁར་སྒྲོག་རྗེ་ཕོག
པ་ལྟར་རྗེས་ཤུལ་མེད་པར་བརྒྱག་པར་བསམ་ལ་འཕང་བ་དང༔ དང་པོ་འཕང་བའི་སྔ་ཕོག་ཏུ་འགུགས་གཞུག་གྲངས་མང་བྱ༔ བཙན་ཐེབ་བམ་ཉི་ནག་ལ་བྱ་བ་ལག་ལེན་ནོ༔ དེ་ནས་འགུགས་པ་བྱ་བ་ལ༔ ཧཱུྃ༔ མཆོག་གསུམ་རྩ་གསུམ་
གཟུ་མཁྱེན་དཔང༔ བཀའ་སྲུང་གཉན་པོ་ལས་ལ་ཐད༔ ཞིང་བཅུའི་བསྣུན་དགྲ་ལས་ངན་འདི༔ སྣང་སྲིད་གང་ན་གནས་ཀྱང་ཁྲུག༔ ཀུ་རུ་ཀུལླེ་ཤ་ཊ་ཀི་ནི་ཨེ་བཾ་ལཾ་རཾ་ཡཾ་ནྲྀ་ག་ཙཀྲི་ཡཀྵ

ཀྲོ་ཏ་ས་མ་ཡ་བཏྣུག་པའི་དགྲ་བོ་ཨོཾ་ཀུ་ཤ་ཛ་ཛཿ དེ་ནས་ལྷ་དང་དབྱེ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ མཆོག་གསུམ་རྩ་གསུམ་གཟུ་མཁྱེན་དཔང་༔ བཀའ་སྲུང་གཉན་པོ་ལས་ལ་བྲད༔ ཞིང་བཅུའི་བསྣན་དགྲ
ལས་ངན་འདི༔ སྐྲོབ་བྱེད་ལྷ་སྲུང་ཀུན་དང་གྲོལ༔ ཀུ་རུ་ཀྵེ་ཥ་ཏྲ་ཀི་ཏྲི་ཨེ་བཾ་ལཾ་རཾ་ཡཾ་ནུ་ག་ཙཀྲ་ཡཀྴ་ཀྲོ་ཏ་ས་མ་ཡ་བཏྣུག་པའི་དགྲ་བོ་སླུ་ར་ཡ་ཕྱེས་ཕྱེས༔ ཨ་ཏྲི་ཙུག་རཀྴ་སླུ་ར་ཡ་ཕྱེས
ཕྱེས༔ མ་མ་ཙུག་རྐྵུ་ཏ་སླུ་ར་ཡ་ཕྱེས་ཕྱེས་ཕཊ་ཕཊ༔ དེ་ནས་བཅིང་བར་བྱེད་པ་ལ༔ ཧཱུྃ༔ མཆོག་གསུམ་རྩ་གསུམ་གཟུ་མཁྱེན་དཔང་༔ བཀའ་སྲུང་གཉན་པོ་ལས་ལ་བྲད༔ ཞིང་བཅུའི་
བསྣན་དགྲ་ལས་ངན་འདི༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྲུམ་ཆིངས་མཛོད༔ ཀུ་རུ་ཀྵེ་ཥ་ཏྲ་ཀི་ཏྲི་ཨེ་བཾ་ལཾ་རཾ་ཡཾ་ནུ་ག་ཙཀྲ་ཡཀྴ་ཀྲོ་ཏ་ས་མ་ཡ་བཏྣུག་པའི་དགྲ་བོའི་ལུས་ཆིངས་ངག་ཆིངས་ཡིད་
ཆིངས༔ བྷུམ་རི་ལི་ལི་ཧྲུག་ཧྲུག་ནན་སྣུ་ཧྣུ༔ དེ་ནས་སྒོ་བརྒྱལ་འགོག་བྱེད་ལ༔ ཧཱུྃ༔ མཆོག་གསུམ་རྩ་གསུམ་གཟུ་མཁྱེན་དཔང་༔ བཀའ་སྲུང་གཉན་པོ་ལས་ལ་བྲད༔ ཞིང་བཅུའི་བསྣན
དགྲ་ལས་ངན་འདི༔ སྒོ་གསུམ་སྒོ་བརྒྱལ་འགོགས་ཤིང་ཆུག༔ ཀུ་རུ་ཀྵེ་ཥ་ཏྲ་ཀི་ཏྲི་ཨེ་བཾ་ལཾ་རཾ་ཡཾ་ནུ་ག་ཙཀྲ་ཡཀྴ་ཀྲོ་ཏ་ས་མ་ཡ་བཏྣུག་པའི་དགྲ་བོ་ཛྙ་ལ་པ་ཡ་ཛྙ་ལ་པ་ཡ་བྲད་བྲད་ཐིབ་ཐིབ

ཀྵཱིཿ རེངས་རེངས་ཀྱིག་ནན༔ དེ་ནས་ནུས་སྟོབས་བཙེམ་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ མཆོག་གསུམ་རྩ་གསུམ་གཟུ་མཁྱེན་དཔང་༔ བཀའ་སྲུང་གཉན་པོ་ལས་ལ་ཐད༔ ཞིང་བཅུའི་
བསྟན་དགྲ་ལས་ངན་འདི༔ མཐུ་སྟོབས་ནུས་པ་བརྣག་པར་མཛོད༔ ཀུ་རུ་ཀྵེ་ཥ་ཊྭ་ཀཱི་ནྲི་ཨེ་བཾ་ལཾ་རཾ་ཡཾ་ནྲྀ་ག་ཙཀྲ་ཡནྟྲ་ཀྱི་ཏ་ས་མ་ཡ༔ བརྣག་པའི་དགྲ་བོ་ཐིབ་ཐིབ་བྱུང་བྱུང་སྨུག་སྨུག་རྡུར
ཐུམ་ཐད་ནན༔ དེ་ནས་ཕྱེ་མར་བརྡུལ་བ་ལ༔ ཧཱུྃ༔ མཆོག་གསུམ་རྩ་གསུམ་གཟུ་མཁྱེན་དཔང་༔ བཀའ་སྲུང་གཉན་པོ་ལས་ལ་ཐད༔ ཞིང་བཅུའི་བསྟན་དགྲ་ལས་ངན་འདི༔ མར་མེ་རླུང་
གིས་བསད་བཞིན་ཐོང་༔ ཀུ་རུ་ཀྵེ་ཥ་ཊྭ་ཀཱི་ནྲི་ཨེ་བཾ་ལཾ་རཾ་ཡཾ་ནྲྀ་ག་ཙཀྲ་ཡནྟྲ་ཀྱི་ཏ་ས་མ་ཡ༔ བརྣག་པའི་དགྲ་བོ་ཏ་ཐ་ཡ་ཏ་ཐ་ཡ་ཕྱེ་མ་ཕྱེ་མ་རྡུལ་ཕྲན་རྡུལ་ཕྲན་མཱ་ར་ཡ་ཐད་སོད་ནན༔
དེ་ནས་ཐུན་བརྡེག་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ མཆོག་གསུམ་རྩ་གསུམ་གཟུ་མཁྱེན་དཔང་༔ བཀའ་སྲུང་གཉན་པོ་ལས་ལ་ཐད༔ ཞིང་བཅུའི་དགྲ་བོ་ལས་ངན་འདི༔ རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་ཐུན་ཟོར་རྒྱོབ༔
ཀུ་རུ་ཀྵེ་ཥ་ཊྭ་ཀཱི་ནྲི་ཨེ་བཾ་ལཾ་རཾ་ཡཾ་ནྲྀ་ག་ཙཀྲ་ཡནྟྲ་ཀྱི་ཏ་ས་མ་ཡ༔ བརྣག་པའི་དགྲ་བོའི་མི་ནོར་བླ་ཚེ་སྲོག་གསུམ་ལ་མཱ་ར་ཡ་ཕོབ་ཛ་ཕོབ་ཛཿ ཐད་ཐད་སོད༔ ཧཱུྃ༔ མཆོག་གསུམ་རྩ་

བདུད་འཇོམས་བཀའ་སྲུང་བཙན་རྒོད་ཀྱི་སྐྲིག

གསུམ་གཟུ་མཁྱེན་དཔང་༔ བཀའ་སྲུང་གཉན་པོ་ལས་ལ་བྲོད༔ ཞིང་བཅུའི་དགྲ་བོ་ལས་ངན་འདི༔ དཀར་ནག་ཚུང་ཐུན་ཟོར་གྱིས་རྒྱོབ༔ ཀུ་རུ་ཀྲེ་ཕཊ་སོགས བརྡུག་པའི་དགྲ་བོའི་མི་
ནོར་ཟླ་ཚེ་སྲོག་གསུམ་ལ་སྔར་ཡ་ཕོབ་ཛ་ཕོབ་ཛ་ཐད་ཐད་སོད༔ ཧཱུྃ༔ མཆོག་གསུམ་རྩ༔ བཀའ་སྲུང་གཉན་པོ༔ ཞིང་བཅུའི༔ སྣ་ཚོགས་ཁྲག་ཐུན་ཟོར་གྱིས་རྒྱོབ༔ ལུས་ངག་ཡིད་
གསུམ་རྡུལ་དུ་རློག༔ ཀུ་རུ་ཀྲེ༔ ཐད་སོད༔ ཧཱུྃ༔ མཆོག་གསུམ་རྩ༔ བཀའ་སྲུང་གཉན་པོ༔ ཞིང་བཅུའི༔ མེ་མདའ་དྲག་པོའི་ཐུན་ཟོར་རྒྱོབ༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྡུལ་དུ་
རློག༔ ཀུ་རུ་ཀྲེ༔ ཐད་སོད༔ ཧཱུྃ༔ མཆོག་གསུམ་རྩ༔ བཀའ་སྲུང་གཉན་པོ༔ ཞིང་བཅུའི༔ དུག་སྣ་སྣ་ཚོགས་ཐུན་ཟོར་རྒྱོབ༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྡུལ་དུ་རློག༔ ཀུ་རུ་ཀྲེ༔ 328
ཐད་སོད༔ ཧཱུྃ༔ མཆོག་གསུམ་རྩ༔ བཀའ་སྲུང་གཉན་པོ༔ ཞིང་བཅུའི༔ མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་ཐུན་ཟོར་རྒྱོབ༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྡུལ་དུ་རློག༔ ཀུ་རུ་ཀྲེ༔ ཐད་སོད༔
ཧཱུྃ༔ མཆོག་གསུམ་རྩ༔ བཀའ་སྲུང་གཉན་པོ༔ ཞིང་བཅུའི༔ མེ་དང་ཤིང་གི་མདའ་ཟོར་རྒྱོབ༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྡུལ་དུ་རློག༔ ཀུ་རུ་ཀྲེ༔ ཐད་སོད༔ ཧཱུྃ༔ མཆོག

ལས་ ཕྱག་ལེན་ ཅིག ༧

ཧྲཱིཿ གསུམ་རྩཿ བཀའ་སྲུང་གཉན་པོཿ ཞིང་བཅུའིཿ འཇིགས་བྱེད་རྡོ་ཡི་ཐུན་ཟོར་གྱིས༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྡུལ་དུ་རློག༔ ཀུ་རུ་རྡེཿ ཐད་སོད༔
ཧཱུྃ༔ མཆོག་གསུམ་རྩཿ བཀའ་སྲུང་གཉན་པོཿ ཞིང་བཅུའིཿ དམར་གྱི་གཏོར་མས་ཐུན་ཟོར་གྱིས༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྡུལ་དུ་རློག༔ ཀུ་རུ་རྡེཿ ཐད་སོད༔ ཧཱུྃ༔ དཀོན་
མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་༔ གསང་སྔགས་ཟབ་མོའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས༔ ཟངས་ཕྱེའི་ཐུན་དང་ལྕགས་ཕྱེའི་ཐུན༔ དགྲ་བོའི་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་ཕོབ༔ ཀུ་རུ་རྡེཿ ཐད་སོད༔ ཧཱུྃ༔
དཀོན་མཆོག་རྩ་གསུམ་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས༔ རྡོ་ཕྱེའི་ཐུན་དང་མཁར་ཕྱེའི་ཐུན༔ དགྲ་བོའི་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་ཕོབ༔ ཐལ་བའི་རྡུལ་ཕྲན་བཞིན་དུ་རློག༔ ཀུ་རུ་རྡེཿ ཐད་སོད༔ ཧཱུྃ༔
དཀོན་མཆོག་རྩ་གསུམ་བདེན་པ་དང་༔ འབྱུང་དབང་བཙན་གྱི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས༔ རྡིལ་དང་བྲ་བོའི་ཐུན་ཟོར་འདི༔ དགྲ་བོའི་སྙིང་སྲོག་བླ་ལ་ཕོབ༔ ཀུ་རུ་རྡེཿ ཐད་སོད༔ ཧཱུྃ༔
དཀོན་མཆོག་རྩ་གསུམ་བདེན་པ་དང་༔ འབྱུང་དབང་བཙན་གྱི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས༔ ཀ་མཆེ་ཤངས་མཆེའི་ཐུན་ཟོར་འདི༔ དགྲ་བོའི་སྙིང་སྲོག་བླ་ལ་ཕོབ༔ ཀུ་རུ་རྡེཿ ཐད་སོད༔

བདུད་འཇོམས་བཀའ་སྲུང་བཙན་རྒོད་ཞྭ་གཅིག

ཧཱུྃ༔ དཀོན་མཆོག་རྩ་གསུམ་བདེན་པ་དང་༔ འབྱུང་དབང་བཙན་གྱི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས༔ རམ་པ་ཐང་འབྱུའི་ཐུན་ཟོར་འདི༔ དགྲ་བོའི་སྙིང་སྲོག་བླ་ལ་ཕོབ༔ གུ་རུ་རྡེཿ ཐད་སོད༔ དེ་ནས་མི་བསད་མཚོན་གྱིས་གཏུབ་པ་ལ༔ ཧཱུྃ༔ བཙན་རྒོད་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ༔ སྲ་རིའི་སྣ་བཙནཿ མཆིམས་ཕུའི་བྲག་བཙནཿ གོང་མའི་གྲི་བཙནཿ གཡུ་ལོག་གདངས་བཙནཿ བྲག་དམར་རྫོང་བཙནཿ སྟག་མ་རུང་བཙནཿ གྲི་ཐུ་ལུང་བཙནཿ འབྱུང་ལྔའི་དབང་བཙནཿ བཙན་འཁོར་སྤྲུལ་པའི་དུས་ལ་བབ༔ ཡིད་ལ་བརྣག་པའི་དགྲ་བོ་ལ༔ སྣ་ཚོགས་མཚོན་ཐུན་ཆར་པ་ཕོབ༔ ནད་དང་རིམས་ཀྱི་དཔལ་ཁ་ཐོབ༔ རྗེས་ཤུལ་མེད་པར་བརླག་མཛོད་ཅིག༔ དགྲ་བོའི་མི་ནོར་འཁོར་ལོངས་སྤྱོད༔ མེ་དཔུང་ཆུ་ཡིས་བསད་ལྟར་ཐོང་༔ འབྲས་དྲུག་སེར་བས་བཅོམ་བཞིན་ཐོང་༔ ས་མཁར་སྒྲོགས་རྡོས་ཕོག་བཞིན་ཐོང་༔ ཐལ་བ་རླུང་གིས་གཏོར་བཞིན་ཐོང་༔ མེ་ཏོག་སད་ཀྱིས་ཁྱེར་བཞིན་ཐོང་༔ ལོ་ཟླ་འགྱངས་སུ་མ་ཤོར་བར༔ ཞག་དང་ཟླ་མ་ཉིད་དུ་སོད༔ རྗེས་ཤུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་མཛོད༔ ཨེ་བཾ་ལཾ་རཾ་ཡཾ་ནྲྀ་ག་ཙཀྲ་ཡཀྵ་ཡཀྵས་མ་ཡ༔ དགྲ་བོའི་བླ་ལ་ཧུར་ཐུམ་ཐད༔ དགྲ་བོའི་ཚེ་ལ་ཧུར་ཐུམ་ཐད༔ 330

སྒོཿ དགྲ་བོའི་སྲོག་ལ་ཧུར་ཐུམ་བྲད༔ དགྲ་བོའི་ཡིད་ལ་ཧུར་ཐུམ་བྲད༔ དགྲ་བོའི་མི་ཕྱུགས་འཁོར་དང་བཅས་པའི་བླ་ཚེ་སྲོག་ལ་ཕོབ་ཛ་ཕོབ་ཛཿ ཞེས་བརྗོད་གཏོར་ཟོར་འཕང་ངོ་༔ སྤྱན་ཟོར་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་རྟགས་དང་ལྡན་པ་གནད་དུ་ཆེ༔ མཐར་ནི་ཤིང་རོ་ཟན་དུམ་རྣམས༔ ཚེར་མ་ཅན་གྱི་མེ་ལ་བསྲེགས༔ སྙིང་དུ་རྡོ་ལེབ་འོག་དོས་ལ༔ རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་རི་མོ་བྲིས༔ སྙིང་དོས་རི་རབ་རི་མོ་བྲིས༔ དེས་མནན་པ་བྲིས་པའི་ལས་མཐར་རྫོགས༔ དེ་ནས་སྐུ་འཁོར་ཐེམ་པ་ལ༔ མུ་ཁྱུད་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བསྐོར༔ ལྟེ་བར་བཙན་རྒོད་སྐུ་གཟུགས་བྲིས༔ དེ་ཡི་ཞབས་གཉིས་གྱེད་སྟབས་ཅན༔ གཡས་གཡོན་བཙན་མདུང་བཙན་ཞགས་ཅན༔ སྐུ་ལ་སྟག་ཤམ་གསོལ་བ་བྲིས༔ ཐུགས་ཀར་ཙུ་དང་ཙ་ཡིག་བྲིས༔ དེ་ཡི་མུ་ཁྱུད་ཕྱི་མ་ལ༔ བཙན་གྱི་བསྙེན་སྒྲུབ་འབོད་སྔགས་བྲིས༔ དེ་མཐར་འཁོར་ལོའི་རྩིབས་བརྒྱད་ལ༔ ཤར་ནས་རིམ་པར༔ པཾ་ནྲྀ་ག་ཙ་ཧྲི་དགྲ་བོའི་ཁྲག་ལ་བྲད༔ ལྷོ་རུ། ལཾ་ནྲྀ་ག་ཙ་ཧྲི་དགྲ་བོའི་ཤ་ལ་བྲད༔ ནུབ་ཏུ། རཾ་ནྲྀ་ག་ཙ་ཧྲི་དགྲ་བོའི་སྲོག་ལ་བྲད༔ བྱང་དུ། ཡཾ་ནྲྀ་ག་ཙ་ཧྲི་དགྲ་བོའི་དབུགས་ལ་བྲད༔ ཤར་ལྷོར། ཨེ་ནྲྀ་ག་ཙ་ཧྲི་དགྲ་བོའི་བླ་ལ་བྲད༔ ལྷོ་ནུབ་མཚམས་སུ། ཙ་ཧྲི་ཧུར་ཐུམ་དགྲ་བོའི་བླ་ལ་བྲད༔ ནུབ་བྱང་མཚམས་སུ། ཙ་ཧྲི་ཞུ་ལ་དགྲ་བོའི་བླ་ལ་བྲད༔ བྱང་ཤར་མཚམས་སུ། ཙ་རུ་ཡམ་ཤུད་དམར་པོ་དགྲ་བོའི་སྲོག་ལ་ཧུར་ཐུམ་བྲད༔

ཀྱིབས་མཚན་ལ༔ ཆེ་གེའི་ཁྲག་ལ་རོལ༔ ཆེ་གེའི་ཤ་ལ་རོལ༔ ཆེ་གེའི་དབུགས་ལ་རོལ༔ ཆེ་གེའི་རུས་ལ་རོལ༔ མཚམས་བཞིར༔ ཆེ་གེའི་བླ་ལ་རོལ༔ ཆེ་གེའི་ནོར་ལ་རོལ༔ ཆེ་གེའི་
ཕྱུགས་ལ་རོལ༔ ཆེ་གེའི་ཉེ་འཁོར་ལ་རོལ༔ ཅེས་བྲིས༔ དེ་མཐར་ལུ་ཕྱུད་ལ་ནན་བཤད་སྔགས་མཐར༔ བཙན་གོད་ཤན་པ་སྐྱ་གཅིག་ལས་མཁན་རོལ་པ་སྐྱ་བདུན་སྤྲུལ་པ་འབྱུང་བ་ལྔའི་བཙན་ཆེན་
འཁོར་དང་བཅས་པས་དགྲ་བོ་ཆེ་གེའི་བླ་ཚེ་སྲོག་གསུམ་ཐམས་ཅད་མར་མེ་ལྷུང་གིས་བསད་པ་བཞིན་དུ་ཐོངས་ཤིག༔ བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿ༔ མོ་འཁོར་ཡང་དེ་བཞིན་ལྟེ་བར་བཙན་མོ་སྙིང་དང་ཞགས་པ་
བསྣམས་ནས་བྲིས་པའི་ལུ་ཕྱུད་དང་པོ་གོང་དང་མཚུངས་ལ༔ ཀྱིབས་བརྒྱད་ལ༔ ཨ་ལྷཱ་བདུད་དཀར་པོ་དགྲ་ལ་ནན༔ ཡ་འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ་དགྲ༔ མ་མ་མོ་འབུམ་སྡེ་དགྲ༔ དུ་བདུད་ནག་དམག་ཚོགས་
དགྲ༔ དེ་དག་ཕྱོགས་བཞིར་བྲིས༔ མཚམས་བཞིའི་ཀྱིབས་ལ༔ རུ་སྲིན་པོའི་སྡེ་ཚོགས་དགྲ༔ ཙ་རྒྱལ་པོའི་སྡེ་ཚོགས་དགྲ༔ ཤ་གནོད་སྦྱིན་སྡེ་ཚོགས་དགྲ༔ ན་ཀླུ་བདུད་སྡེ་ཚོགས་དགྲ༔ ཀྱིབས་
མཚན་བརྒྱད་ལ༔ ཧྲཱི་ཨ་ནུ་ག་ཧུར་ཐུམ་ནན༔ ཅེས་བྲིས༔ དེ་མཐར་ཡང་ནན་བཤད་སྔགས་ཀྱི་མཐར༔ བཙན་གོད་འབར་བ་ཆེན་པོ་འཁོར་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ལྷ་འདྲེའི་ཚོགས་ཀྱིས་དགྲ་བོ་ཆེ་གེའི་ཚེ་བླ

༄༅། ། སྒྲོག་གསུམ་ཐམས་ཅད་གློ་བུར་རླུང་ཐུམ་དྲག་པོར་སོད་ཅིག་སྒྲོལ་ཅིག༔ བཛྲ་ས་མ་ཡ༔ བར་དུ་ཡང་སྲུ་ཕྱུང་རིམ་པ་གསུམ་གྱི་ལྟེ་བར་དགྲ་བོའི་གཟུགས་མིང་རུས་ཚང་བར་བྲིས༔
དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་སྲུ་ཕྱུང་ལ་བླ་འགུགས་སྔགས༔ ཨེ་བཾ་ལཾ་རཾ་ཡཾ་ནྲྀ་ག་ཙ་ཧྲི་ཤུ་ལ་ཨ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཙ་ཤ་ན་ས་མ་ཡ༔ ཚེ་གེའི་བླ་ཤ་རི་མ་ཧྲི་འགྲིམ་འགྲིམ༔ ཤམ་རུ་ཧྲི་ཐུལ་ཐུལ༔ སྒྱོག་སྒྱོག་ཡེད་ཡེད༔
ཤམ་རུ་ཧྲི་ཁྱུག་ཁྱུག༔ ཡིད་སྒྱོག༔ ཡིད་ཤག༔ ཡིད་ཐུམ་ཙ་སྨྲི་ཛཿ ཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿ ཞེས་བླ་འགུགས་དང༔ བླ་ཨ་ཀརྵ་ཡ་ཧཱུཾ་ཛ་ཛཿ དེ་བླ་འགུགས་སོ༔ ཨ་ཡུཥྨ་ཎ་ཨ་ཀརྵ་ཡ་ཧཱུཾ་ཛ་ཛཿ
དེ་ཚེ་འགུགས༔ ཧྲི་ཡཾ་ཏྲི་ཨ་ཀརྵ་ཡ་ཧཱུཾ་ཛ་ཛཿ དེ་ཡིད་འགུགས༔ རཱུ་པ་ཀྷྲ་ཨ་ཀརྵ་ཡ་ཧཱུཾ་ཛ་ཛཿ དེ་གཟུགས་འགུགས་སོ༔ འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་ལ༔ ཧྲཱི་ཚེ་གེའི་བླ་སྲོག་ལ་རླུང་ཐུམ་བྲད༔ ཅེས་བྲིས༔
རྩིབས་མཆན་ལ༔ ཧྲཱི་ཨ་ཤུ་ཀ་ཅིཏྟ་ཚོལ་པ་ཚོལ་པ་བྲད༔ ཅེས་བྲིས༔ དེ་མཐར་སྲུ་ཕྱུང་ལ༔ ཨེ་ཙ་ཧྲི་ཤུ་ལ༔ བཾ་ཙ་ཧྲི་ཤུ་ལ༔ ལཾ་ཙ་ཧྲི་ཤུ་ལ༔ རཾ་ཙ་ཧྲི་ཤུ་ལ༔ ཡཾ་ཙ་ཧྲི་ཤུ་ལ༔ ནྲྀ་ག་ཙ་ཧྲི་ཤུ
ལ་གྲོ་ཏ་ས་མ་ཡ༔ དགྲ་བོ་ཆེ་གེའི་བླ་ཚེ་སྲོག་དབུགས་གཟུགས་ཛ་ཛཿ ཛཿ ཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿ ནྲྀ་ག་ཙ་ཧྲི་ཤུ་ལ་ས་མ་ཡ༔ ནམོ་ཧྲ་ཡ་ཡ་ཙ་ལེ་ཙུ་ལེ་ཧྲུ་ཙ་ལེ་ཧྲུ་ཙ་ལེ༔ ཤིག་ཤིག་ག་མེ་ཡེ་སྭཱ

བདུད་འཇོམས་བཀའ་སྐྱོང་བཙན་རྒོད་སྐྱ་གཅིག

ཧྲཱུྃ༔ དགྲ་བོ་ཆེ་གོའི་ལྷ་སྲུང་ཐམས་ཅད་མྱུར་ཡ་ཕྱེས་ཕྱེས་ཁྲོལ་ཁྲོལ༔ ཨུ་ཙ་ཊ་ཡ་སྲ་བེ་ཤ་ཡ་སྲ་བེ་ཤ་ཡ་ཕཊ༔ དགྲ་བོ་ཆེ་གོ་མོའི་མ་ཧཱ་སྨན་ས་ལ་ཁྲུ་ཧཱི༔ ར་ཀྵ་ལ་ཁ་ཧཱི༔ ཙཱ་ཀྵ་ལ་ཁ
ཧྲཱིཿ ཀིཾ་ཀི་རི་ཧི་ལ་ཁྲུ་ཧཱི༔ ལོ་དང་ཟླ་བར་དགྲ་དར་བ་ཐམས་ཅད་མྱུར་ཡ་བྲན་སོད༔ ཞག་དང་ཟམ་ལ་དགྲ་དར་བ༔ དུས་ཚོད་ཚེས་གྲངས་ལ་དགྲ་དར་བ་ཐམས་ཅད་མྱུར་ཡ་བྲན་སོད༔
བྲན་སོད་བྲན་ནན༔ ཧུར་ཐུམ་སོད༔ ཅེས་ཇ་ཁྲམ་གྱིས་བསྐོར༔ གནམ་འཁོར་མུ་ཁྱུད་རིམ་པ་གསུམ་ལྟེ་བར་ཧཱུྃ་ལ་དཔལ་ཆེན་བསྐྱེད་ཐུགས་བྲིས༔ དེའི་ཕྱི་རིམ་སྒྲུབ་ཐུགས་བྲི་བར་བྱ༔ ཕྱི་རིམ་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་ཚོམ་བུ་བརྒྱད
བཀོད༔ མཚན་ལ༔ དགྲ་བོ་ཆེ་གོ་མྱུར་ཡ་བྲན་སོད༔ ཕྱི་རིམ་མུ་ཁྱུད་ལ༔ ལས་སྦྱོར་དྲག་སྔགས་སོ་ལྷའི་མཐར༔ དགྲ་བོ་ཆེ་གོའི་མི་ནོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མྱུར་ཡ་བྲན་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཆེ་མཆོག
དཔལ་དགུ་བཀའ་སྡོད་སྲུང་མ་དང་བཅས་པས་དགྲ་བོ་ཆེ་གོའི་མི་ནོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བརླག་པར་གྱུར་ཅིག༔ བརླག་པར་མཛོད་ཅིག༔ ཨ་སྨུ་ཀ་སླ་ཚེ་གཟུགས་ཡིད
ཐམས་ཅད་མྱུར་ཡ་བྲན་བྲན་སོད་སོད༔ ཨོཾ་ས་མ་ཡ༔ ཨཱཿ ས་མ་ཡ༔ ཧཱུྃ་ས་མ་ཡ༔ ཞེས་བྲིས༔ སའཁོར་མུ་ཁྱུད་རིམ་པ་གསུམ་དུ༔ དབུས་སུ་སྲུཾ་ལཾ་ཡིག་ལ༔ ཨོཾ་བྷྲཱུྃ་མི་པ་ཧི་ནུ་ག་ཧཱ་ཙ་སརྦ་ས

སྐོཾ༔ མ་ཡ་ཧཱུྃ་ཛཿ༔ ཞེས་བྲིས༔ དེའི་ཕྱི་རིམ་སུ་སྦྲུད་ལ༔ ཨོཾ་བྷྲཱུཾ་མི་པ་ཧི་ནུ་ག་ནུ་ཙ་ཨ་ཡ་མ་དྲུ་རུ་ཙ་ཤ་ན་ས་མ་ཡ་དགྲ་བོ་ཆེ་གེའི་སྙིང་དུ་མཐུ་རྩལ་བྱེད་དཔལ་དམོད་དཔལ་
མནན་བསྲེག་འཁོར་ལོ་ཐེར་གྱི་རྡོ་དཔལ་ནུས་པ་ཐམས་ཅད་རྫོངས་ཤིག༔ དགྲ་བོའི་བླ་ལ་ཕོབ་ཅིག་སོད་ཅིག༔ དགྲ་བོའི་ཚེ་ལ་ཕོབ་ཅིག་སོད་ཅིག༔ དགྲ་བོའི་སྙིང་ལ་ཕོབ་ཅིག་སོད་ཅིག༔
དགྲ་བོའི་སྲོག་ལ་ཕོབ་ཅིག་སོད་ཅིག༔ དགྲ་བོའི་ཡིད་དང་གཟུགས་ལ་ཕོབ་ཅིག༔ དེའི་ཕྱི་རིམ་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་བྲིས་ལ༔ ཤར་གདོན་མ་ལུས་དགྲ་ལ་ཟློད༔ ལྷོ་གདོན་མ་ལུས་དགྲཿ ནུབ་
གདོན་མ་ལུས་དགྲཿ བྱང་གདོན་མ་ལུས་དགྲཿ ཤར་ལྷོའི་མཚམས་ཀྱི་གདོན་ཚོགས་དགྲཿ ལྷོ་ནུབ་མཚམས་ཀྱི་གདོན་ཚོགས་དགྲཿ ནུབ་བྱང་མཚམས་ཀྱི་གདོན་ཚོགས་དགྲཿ
བྱང་ཤར་མཚམས་ཀྱི་གདོན་ཚོགས་དགྲཿ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་སུ་སྦྲུད་ལ༔ ཨོཾ་ཡཾ་ཡཾ་རླུང་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཤ་བ་རིས་འཁོར་ལོའི་ནུས་དཔལ་དགྲ་འདིའི་སྙིང་དུ་རྫོངས༔ འཁོར་ལོའི་དམོད་བྱེད་དགྲ་ཡི་
ཡུལ་དུ་རྫོངས༔ འཁོར་ལོའི་དུག་གྲིབ་དགྲ་བོའི་ཡུལ་དུ་རྫོངས༔ འཁོར་ལོའི་ལྷ་སྔགས་དགྲ་བོའི་གཤེད་དུ་ཕོབ༔ འཁོར་ལོའི་ལྷ་སྔགས་དགྲ་བོའི་བདུད་དུ་ཕོབ༔ འཁོར་ལོའི་ལྷ་

སྤྲུགས་དགྲ་བོའི་བླ་སྲོག་སྙིང་ལ་ཕོབ༔ ཤ་བ་རི་ཡཾ་ཡཾ་ཆོས་ཆོས་ཀྲུག་ཀྲུག་དགྲ་བོའི་སྲོག་ལ་རྦུར་ཐུམ་ཐད༔ ཅེས་དང་པོ་འཁོར་ལོ་བསྒྲུབ་ནས་ལིངྒ་ལ་འགུགས་གཞུག་བྲུས་མཐར་ཐེབ་པ་མ་ཏི་ནག་དུས་སུ་བསྐོར༔ དགྲ་བོ་མི་འགྲོགས་སྤྱུར་དུ་ཁྲུག་སམ་ཡ༔ ཛཿཧཱུྃ་བྃ་ཧོཿ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ གསང་རྒྱ༔ བཛྲ་ཐིམ༔ ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཁྲག་འཐུང་བདུད་འཇོམས་རྡོ་རྗེས་གཏེར་ནས་བཏོན་ཏེ་མཐར་རང་སློབ་ཆོས་འབྱོར་དང་རྡོ་རྗེ་རྣམ་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱིས་ནན་དུ་བསྐུལ་ངོར་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་རྡོ་རྗེ་རྣམ་རྒྱལ་ལོ།། །།