

ལྟོ་ མ་རྒྱལ་ཏི་ཡོག་འི་ཟབ་ཆོས་དགོངས་པ་གྲོང་རྡོལ་ལས་། སྒྲམ་རིག་འདུས་དཔལ་གྱི་བསྐྱར་བསྐྱལ་དེ་རྩེ་འི་ལུག་རྒྱུད་བཞུགས་སོ་། བཟོ་གུ་རུ་པ་རྩ་ཀ་ར་ཡེ་། གཤམ་ཀླ་གླི་། རིག་འཛིན་
 རྒྱལ་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་། ཐུགས་དམ་བསྐྱར་བའི་རིམ་པ་ལ་། གྱི་རྟོ་ ཀ་དག་སྤྱོད་མཐའ་བུལ་བའི་དབྱིངས་། སྒྲམ་ཆོས་སྤྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། ལྷན་གྲུབ་སྤྱོད་པེ་ཤེས་མཛོད་། སྒྲམ་ལོངས་
 སྤྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། གང་འདུལ་ཐབས་ཀྱིས་འགོ་བ་འདུལ་། སྒྲམ་སྤྱལ་སྤྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། བརྒྱད་གསུམ་སྒྲམ་འདུས་པའི་སྤྱོ་། རྩེ་འི་སྒྲམ་འི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་།
 ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོ་ནས་། གཏུལ་དཀར་འདུལ་མཛོད་སྤོན་ལས་གར་། འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་དུ་ཤར་། པརྩ་འབྱུང་གནས་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། སྤྱོད་པེ་ཤེས་རོལ་
 པའི་རྩལ་། གནས་ཡུལ་དུར་ཁྲོད་ཐམས་ཅད་དུ་། སྤྱོ་ཆོགས་ཐབས་ཀྱིས་བད་སྟོན་མཛོད་། དཔའ་བོ་མཁའ་འགོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། འཛིག་རྟེན་འདས་ཀྱང་འཁོར་བའི་རྩལ་།
 བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྤྱོ་སྤྱོད་ཞིང་། ཞིང་བཅུ་སྟོལ་བའི་མཐུ་རྩལ་ཅན་། དམ་ཅན་རྒྱམ་ཆོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། རྟོ་ རྩེ་འི་སྒྲམ་དགོངས་སུ་གསོལ་། བདག་འི་ཆོ་རབས་ཐོག་

མེད་ནས་མ་རིག་འབྱུང་པའི་དབང་གྱུར་ཏེ་སོ་ཐར་བྱང་སེམས་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྲོ་དང་བསྐྱབ་པ་དམ་ཉམས་ཀྱི་ལས་ཉོན་བཀའ་ཆགས་དང་བཅས་པ་མི་འཆབ་མི་སྤྲོད་
 གནོད་འགྱོད་པས་བཀག་སོ་ཕྱིན་ཆད་སྤྲོ་བ་བྱིད་དོ་དག་ཅིང་ཆོད་ས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཨོ་བཟླ་སཏྲ་ས་མ་ཡེ་སོགས་ཆོད་བར་བཟོད་དེ་དེ་ནས་ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ་བ་ནི་རྟོ་
 བསྐྱུལ་ལོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་བཞེངས་ཤིག་མི་མདོན་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་དབྱིངས་ལ་བཞེངས་བཞུགས་མི་མངའ་ཡང་གང་འདུལ་རྟོན་འབྲེལ་ཐབས་དུ་མས་བདག་
 ཉམ་རྩུ་བསྐྱུལ་བའི་ཕྱིར་དུག་ཁྱོས་རེམས་པའི་སྐྱར་བཞེངས་ལ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གཡོ་འབྱུགས་ཀྱི་སྤྲོ་བསྐྱུལ་རྒྱུ་འབྲས་དང་བཅས་པ་ཡུལ་མེད་བྱང་ཐལ་དང་
 དུ་སོད་འཁོར་འདས་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་རོལ་དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡེ་ཀའག་སྤྲོས་མཐའ་བྱུང་བ་ལས་མཐའ་ལ་འཇའ་ཆོན་ཁར་བ་བཞེན་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལས་སྐྱུལ་པའི་ལྷ་གསལ་ཞིང་བསྐྱང་བསྐྱུལ་
 འདིར་བཙོན་གནད་སམ་ཡེ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷོ་ཞེས་པ་འདི་བསོད་ནམས་ཆོས་ལྷན་གྱིས་བསྐྱུལ་དོར་བདུད་འཛིན་ས་དོ་རྗེས་བྱུང་གསང་དགོངས་པའི་གྲོང་མཛོད་ལས་བསྐྱར་བའོ། །དགོལ། །ལེགས་སོ། །སཏྲ་མཛྲ་ལོ། །