

ལྟུ	ལྟུ། ཉམས་ཀྱི་བྱུག་རྩུ་དབྱིངས་སུ་འཛིག་པའི་སྒྱུ་དབྱངས་བདེ་ཆེན་འབྱིལ་བ་བཞུགས། མཆོག་གསུམ་དང་སྐུ་གསུམ་ཅུ་གསུམ་བྱུ་བདག །མཐའ་བུལ་གྱི་	
ལྟུ	ཆོས་ཉིད་རང་རིག་ལ་གུས་འདུད། །ཨ་རྟོ། བདག་མེད་གྱི་ཤེས་རིག་སྒྲུ་མ་རུ་བཞེངས་ནས། །བདག་རྟོག་གི་ཡུལ་ལ་ལྟ་དུ་མོ་རང་བལྟས་ཆོ། །གཟུང་འཛིན་གྱི་ཆོས་ཀུན་སྐུ་མ་དང་མི་	
ལྟུ	ལམ། །ཡུལ་མེད་གྱི་ཟང་ཐལ་ངེས་པ་རུ་ཐག་ཆོད། །འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཀུན་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བ། །བདག་རྟོག་གི་ཆོ་འཕྲུལ་ངེས་པ་རུ་འདུག་མཐོང་། །སྒྲོམ་སྐྱབ་དང་དམིགས་	
ལྟུ	བསམ་རྩེལ་བ་ལ་མི་ལྟོས། །ཡེ་གནས་གྱི་ཤེས་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཕོས་པའི། །རིག་པ་ནི་མ་བསྒྲོམ་སངས་རྒྱས་ཞིག་རེད་ན། །རང་བྱུང་གི་སངས་རྒྱས་རང་མལ་དུ་རྟེན་ནས། །མི་གཞན་གྱི་	77
ལྟུ	ཁ་ཆོད་བརྟགས་པ་ཡང་མ་དགོས། །རང་ཉིད་གྱི་ཆོས་ཉིད་གྲོད་མཛོད་རང་བཤོལ་ནས། །ཁྱི་ཡུལ་གྱི་དཔེ་རྩུལ་ཞེན་པ་ནི་མི་དགོས། །བདེ་སྐྱུག་གི་སྒྲུང་ཉམས་གར་ཐབས་སུ་ཤར་ལ། །	
ལྟུ	བདེན་མེད་གྱི་ངང་མཐོང་གོལ་སར་ཡང་མི་ཐོགས། །ཐེག་དགུ་ཡི་ས་ལམ་རྒྱུ་འབྲས་གྱི་རྣམ་བཞག །གཅིག་ཆར་དུ་རྫོགས་པའི་མཐའ་གྲོལ་གྱི་རིག་པ། །ཐོས་བསམ་གྱི་གྲོད་མཛོད་ངེས་པ་	

ཅུ་འདུག་པས། །ཡུལ་གཞན་ལ་སློག་གསུམ་ཞེན་པ་རུ་མི་འཆོར། །ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་དགུ་ཕུགས་སུ་བཏང་ནས། །མ་བཅོས་པའི་ངང་དུ་སྦྱིད་ཉལ་ཞིག་རུས་ན། །མི་ཀན་གྱི་ལས་མཐའ་
གཏན་བདེ་ལ་ཐུག་འགྲོ། །རྣམ་གཡེང་དང་འདུ་འཛི་ལེ་ལོ་ཡི་ཇག་པ། །གཏན་བདེ་ཡི་སྒྱར་ལམ་གོགས་བྱེད་ཞིག་རེད་ན། །ད་སྟོན་གྱི་གཏམ་ལ་བ་འདོར་ལེན་དུ་བྱས་བྱས། །འབྲས་བུ་ནི་
སྤྱ་ཚམ་མེད་པ་ལ་བསམ་ནས། །ལེ་ལོ་ཡི་དབྱེ་ལ་བྱ་ར་ཞིག་ལོས་བྱེད། །མི་དོན་དཀར་ནག་ཆེ་སྟོད་དུ་འཆོས་ཡོད། །མགུ་ཐབས་ནི་མ་བུ་དག་ཤེས་ཀྱི་ལན་གཟོ། །བསམ་སྟོད་ཀྱིས་
གཞན་ལ་ཕན་བཏགས་ཀྱང་བྱས་ཡོད། །བཟང་ལན་ནི་ངན་སྟོད་གཏམ་ཆོག་ནི་འཇལ་གྱིན། །དེ་ཀ་རང་བྱན་ནས་རང་དོན་ལ་ཆས་འགྲོ། །ཆེ་སྟོད་ཀྱི་དབང་པོ་བྱས་སྟོབས་དང་ལྷན་ཆོ།
ཕུ་རུ་དང་ཕ་མ་ཉེ་འབྲེལ་གྱི་བཅེ་བཅེ། །ན་ཆོད་ཀྱིས་འཕང་པའི་ཆེ་སྟོད་དུ་བབས་ཆོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་ངན་ཐང་མ་རུ་མཐོང་མཛོན། །དེ་ཕྱིར་ཀྱང་རང་མགོ་འདོན་ཐབས་ཤིག་ལོས་བྱ།
རང་རྒྱལ་གྱི་བསམ་པ་ཆེ་འདོད་ཀྱང་མིན་པའི། །བསྟན་ཆས་དང་སྒྲ་སྒྲེར་བསམ་བཟང་གི་ལས་ཀ། །བྱས་བྱས་ཀྱང་ཀུན་གྱི་སྒྲ་བཅོག་དང་ཀྱང་འདྲེན། །རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ལ་སྒྲོ་ཡིད་ཀྱིས་

84

ལྟེན་

བཞི་བུ་

གདམས་ ༢

༡། །གཞིག་ན། །གཡོ་སྐྱུ་དང་ཐོག་པོས་མི་མགོ་ནི་བསྐྱོར་མེད། །བྲམ་ཡི་བཀའ་ལས་རང་བཟོ་ཡང་མ་བྱས། །རྩུན་ཆིག་གིས་གཞན་བསྐྱུས་ཟས་ནོར་གྲང་མ་ཐོས། །
 ཅི་བསམ་དང་ཅི་ཤར་བདེན་པ་རུ་སྐྱུས་གྲང་། །ཐོབ་གན་དུ་གྱེར་ནས་ལྟོག་གཤེན་མང་གི། །ད་ལྟ་རུ་ཤི་ཡང་རང་སེམས་ནི་འགྱུར་མེད། །མི་གན་གྱི་ཞེ་སྒོ་བདེ་བདེ་དང་སྦྱིད་སྦྱིད། །ཁ་མིག་
 དང་དབང་པོ་མཛེས་གཞོན་གྱིས་བརྒྱན་ནས། །རྣམ་རིག་གི་བ་དན་སྒྲོགས་བརྩ་རུ་གཡོ་བའི། །གྲོགས་མཆེད་ཆོས་རང་ཆོད་རང་ས་རུ་བྱུངས་ལ། །མི་གན་ད་དཔེར་བདོག་ན་ཆོད་ཀྱིས་སྤང་
 འགྲོ། །དུས་དན་གྱི་མི་ལ་སྒོ་གཏད་ནི་མེད་པའི། །གཞན་ལས་ལ་བརྩོན་པ་ཡིད་ཆད་ཀྱི་གཞི་མ། །སྤྲམ་དང་སྤྱི་མའི་བྲལ་ཀ་ནི་འདྲ་མཚུངས། །ཨ་རྟོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གིས་རང་
 སྤང་ལ་བལྟས་ན། །མ་དག་པའི་སྤང་བ་དྲུངས་དབྱིངས་སུ་འཕོས་ནས། །འོད་གསལ་གྱི་སྤང་བ་དབྱིངས་ཐིག་གི་རོལ་པ། །སྦྱིབ་མེད་དུ་མཛོན་གྱུར་གོང་འཕེལ་གྱི་དབྱིངས་ཡེས། །
 མ་དག་པའི་ལས་རྒྱུང་བཅོན་ཐབས་སུ་བསྐྱུངས་ཏེ། །རྒྱུང་ལྡེ་ཡི་འཕེལ་འགྱིབ་སྒོ་གསུམ་ལ་འབྱུང་ནས། །མ་དེས་པའི་བདེ་སྤྱད་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་སྤང་ཞིང་། །མ་དག་པའི་སྒོ་གསུམ་དོན་རྩུ་

འཕོ་ལྟས། ཁ་ཚ་དང་ཟུག་རྩ་འཚུབས་མ་བཞིན་ལྟངས་ལྟུང་། དག་འཕྱུག་དང་རེ་དོགས་མ་དེས་པར་ཤར་ཡང་། སྒྱུ་འཕྱུལ་བཞིན་སོ་ཟེན་བརྟན་བྱ་ནི་མ་གྱུབ། གནས་འགྱུར་གྱི་སྒྲུང་བ་
 སྒྲུ་ཚོགས་སུ་སྒྲུང་ཡང་། དེར་འཛིན་དང་བདེན་ཞེན་མེད་པ་ཞིག་དོཤེས། །ཞེ། སྒྲོན་སྒྲུང་གི་ལས་འཕྲོད་ལྟ་ཡི་བསོད་ནམས། བླ་མ་ཡི་ཐུགས་རྗེ་དུས་འཛོམ་དུ་བྱུང་ནས།
 མི་རྒྱན་གྱིས་ཚོས་ཉིད་བདེན་པ་རང་མཐོང་ཡོད། འདི་ཕྱི་ཡི་གནས་ལུལ་འགྲོ་སྒྲོད་ལ་མི་གོ་ལ། གནས་འགྱུར་གྱི་སྒྲུང་བ་དང་རང་ལས་སུས་ཤེས། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཡོཤེས་ལ་
 དབང་འབྱུང་། ཡོ་གནས་ཀྱི་ཡོཤེས་རང་དོ་རུ་སངས་ནས། མི་རྒྱན་གྱིས་རྗེ་གསུམ་ཆེན་དོམ་ཞིག་རྟོགས་ཡོད། ས་ལམ་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་དྲིལ་འདི་སུས་ཤེས། སྒྲིགས་མ་ཡི་སྒྲུང་བ་
 དྲུངས་དབྱིངས་སུ་འཕོས་པའི། འཕོ་ཆེན་གྱི་གདམས་པ་མི་རྒྱན་གྱིས་ཤེས་ཡོད། འབྲས་བུ་ནི་ཐོབ་ལེན་མེད་པ་རུ་ཡོ་གྲོལ། རྒྱུ་འབྲས་དང་འགྲོ་འོང་མེད་པ་དེ་སུས་ཤེས། མ་དག་
 པའི་བསྐྱལ་པ་དྲུངས་དབྱིངས་སུ་འཛིག་པའི། འར་ཁུར་དང་ཆལ་ཆོལ་སྒྲུང་ཉམས་འདི་བྱུང་ཡང་། མི་རྒྱན་གྱི་སྒྲིད་འགོ་ཚུགས་པ་དེ་མཚར་རོ། འཆོལ་པོ་རུ་མཐོང་ལས་ཉམས་རྒྱས་

ལྷ་

ཞིག་ཅིག་

གདམས་ 3

༡། །ཀྱང་སྐུས་ཤེས། །ཅུ་རྒྱུ་དང་ཐིག་ལེ་སྐུ་གསུམ་དུ་འཕོ་ལྟས། །མ་ངེས་པའི་ན་ཆ་ཟུག་གཟེར་དུ་སྒྲུང་ཡང་། །མི་རྒན་གྱི་བསམ་དོན་གྲུབ་པ་ལ་ངོ་མཆར། །
 ལྷ་འདྲི་དང་སྡེ་བརྒྱད་ཆོ་འཕུལ་ལས་སྐུས་ཤེས། །སྒྲོ་གསུམ་ལ་དགག་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡི་ངང་ཤར། །ཆོག་སྒྲིད་ལ་གཟེར་གཏང་མེད་པ་རུ་སོང་ཡང་། །མི་རྒན་གྱིས་ཟབ་ལམ་འཆུག་མེད་
 ཞིག་ཟིན་ཡོད། །སྒྲོན་པ་དང་ཞིག་པོ་གཉིས་ཀ་ལས་སྐུས་གོ། །ད་དུང་ཡང་དབྱིངས་རིག་ཆོས་ཉིད་དུ་བཤུལ་བའི། །པད་འབྱུང་གི་གཅེས་ལྷུག་སྒྲིད་ཉལ་ཞིག་རུས་ན། །སྒྲུང་སྒྲིད་ཀྱང་
 གཞུལ་ཡས་ལྷ་སྐུ་རུ་སྒྲིན་ནས། །གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རང་ས་ནས་ཆེད་འོང་། །མཐའ་གྲོལ་དུ་ཆོས་ཟད་སྒྲོ་འདས་ལ་ཡན་ནས། །ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་དྲི་མ་ཆོས་ཉིད་དུ་དེངས་ནས། །བྱམ་སྐུ་ཡི་
 རྣལ་འབྱོར་འཇུག་ལུས་སྐུ་མཆོང་འགྲོ། །ཆེ་འདོད་དང་གྲགས་འདོད་ངོ་མས་ཆོས་ལ་མ་སོང་། །རང་དོན་གྱི་དམ་པ་གསང་ཐབས་སུ་བསྒྲུབ་པས། །འཆི་བ་ནི་འོད་གསལ་ཆོས་ཉིད་དུ་འཕོ་
 བའི། །གོང་འཕེལ་གྱི་སྒྲུང་བ་འཕུགས་མེད་ཞིག་འདི་ན། །མི་རྒན་གྱི་ཞེ་སྒྲོ་བདེ་བ་ལ་ཐེབས་ཐལ། །སྒྲུང་བ་ཡི་གར་བྲུབ་འགྲོ་ལམས་དང་སྒྲོད་བཅུད། །གཉིས་མེད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལ་

མཉམ་གྲོལ། །འགྲོ་དོན་གྱི་དམ་པ་མི་ཀན་གྱིས་གྲུབ་ཡོད། །འདི་སྤྱི་པ་འདི་རྟེན་འབྲེལ་བླ་མོ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས། །ཁམས་གསུམ་གྱི་འཕྲོ་བ་སྐྱུ་གསུམ་དུ་གྲོལ་སྟོན། །ཞེས་རྣལ་འབྱོར་པ་
རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་ཉམས་བསལ་ཕྱིར་གྲུ་མཁན་དོ་མེ་བྱོ་ལོད་འཚོལ་བའི་གཏམ་མོ། །དགའོ།།