ཤ།ཁ

ཟབ་གསང་མཁའ་འགྲོའི་སྙིང་པོ་ལས། བདེ་ཆེན་ཞིང་སྐྱབ་ཀྱི་སྨོན་ལམ། ཆོ་འདས་རྡེས་འཛིན་ཁྱུས་ཀྱི་ཆོ་ག་བཞུགས་སོ།

ཨཱཿ ནམ་གྱུ་བཏབ་ཀར་ཡེ། ཐུགས་ཐུགས་ཏུ་ཧཱཾ། ཆོ་བདག་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུ་ལས། ཁྱད་ཀྱི་ཆོ་གས་ཐུན་པ། ལག་ཏུ་ལེན་པའི་རིམ་པ
ལ། དགེ་ལེགས་པར་བཀོད་ལེགས་ཤོད་སྟོམས་སྟེང་། མེ་རྒྱས་ཆོམ་བུ་རབ་བཀོད་ཅིང་། ཁྱུས་བུམ་ཏི་ཐཙང་ཆུས་བཀང་ལ། མཁྱལ་ཆིར་ས་ལེ་བརྒན་དཀར་པོས་ཀྱིས། མཆོད་པའི་ཕྱི་ཐུག
སྣ་ཚོགས་བཀན། དང་པོ་བུམ་པ་སྣྲོག་པའི་ཐབས། ཡོངས་མ་ཌ་ཀ་ཏ་ཏ་ཎ་ས་ཀ་ཡ། ཀ་ཏ་ཡ་ཀ་ཏ་ཡ་ཀ་ཏ་ཡ། ཁ་ཁ
ས་ཀ་ཡ། ལས་ཀྱི་བུམ་པ་མི་དམིགས་ངང་། ལྷན་གྱིས་བདེ་ཆེན་གཞལ་ཡས་སུ། པདྨ་ཟླ་བའི་གདན་སྟེང་དུ། ཏྲི། ལས་འཕགས་མཆོག

ཨཱཿ ནམ་ཁ ཐ ཏ ཀ ཡ ཀ ཏ ཡ ཀ ཏ ཡ ཀ ཏ

ཨཱཿ ལྷུན་རས་གཟིགས། དཀར་གསལ་མདངས་ལྡན་བོད་ཕྱང་འབར། བཅུ་དྲུག་གཙོན་ཀུའི་ལང་ཚོས་མཛེས། ཞི་
འཇུམ་མཚན་དང་དགེ་བྱང་ཐོགས། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་རིམ་པ་བཞིན། ཐལ་སྦྱར་བགྲང་ཕྱེང་པད་དཀར་འཛིན། ཞབས་གཉིས་རྡོ་རྗེའི
སྐྱིལ་ཀྲུང་བཞུགས། ལོངས་སྤྱོད་རྡོ་རྗེ་ལས་སྐྱེའི་ཆས་ཀྱིས་བཀྲུན། གནས་གསུམ་བོད་ཟེར་རབ་འཕྲོས་པས། པོ་ཏ་ལ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ།
ལྷུན་དྲངས་གཉིས་མེད་ངོ་གཅིག་གྱུར། དེ་ནས་ལྷུན་ཏཱ་ཐ་ནི། ཧཱུཾ། རང་སྟོང་རྣམ་དག་བདེ་ཆེན་ནས། འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་

པོ། དམ་ཚིག་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱུད་བསྐུལ་ལོ། གནས་འདིར་སྒྲུབ་འདྲེན་གཉིས་སུ་གསོལ། བཤོ་ས་མ་ཡ་ཧཱུཾ། དེ་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། ཕྱོ། དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་ངང། བཞུགས་ནས་འགྲོ་ཀུན་རྗེས་སུ་རྒྱུར། ཐུགས་ཀར་ཟླ་ཉི་ཀུན་ཕྱུག་འཚལ། ས་མ་ཡ་ཐུ། ནམ་ཡང་ལོ་ཀི་ཤ་ར་ཡེ། དེ་ནས་མཆོད་པ་བཞལ་བ་ནི། ཕྱོ། ཕྱི། མི་མཐའ་འཁོག་རྡེན་དཔག་མེད་ནས། ལྷ་ཚོགས་ལོངས་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་དཔལ། ལྷད་བ་ཆེན་པོའི་བགོད་པའི་རྒྱན། མ་ལུས་མཁའ་པ་ཆེན་པོའི་ངང། བསྟན་ཏེ་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་འབུལ། བཞེས་ནས་མཉེན་བཅུའི་ནུས་ལྡན་ཀྱིས། འགྲོ་ཀུན་སྒྲོལ་པ་ལྷུང་དུ་གསོལ། ཨོཾ་ཨཱཿ ལོ་ཀི་ཤ་ར་ས་ཏ་ས་ཡ་རི་ལྷ་ར་ཛཱ། ལ་ཏ། ཕ་ཏ། ས་ཏ། ཕ་ཏ། ལ་ཏ། ས

ཀ།ཨ།ཨ།ཨ

ཤར་མདའ་ལྟ་བུར་འཕོས་ཏེ་བུམ་ལྟའི་ཐུགས་ཀར་ཕོག་པས་ཐུགས་དམ་ཀྱི་ཏ্ཛ་ར་ཏ་བསྐུལ། ཐུ་ཡི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་དགེ་བྱེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་ཏ্ཛ་ལྟ་བུར་བབས་པས་བུམ་པ་མེར་ཀྱིས་གང་བར་དམིགས། ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་ཏ্ཛ། ལ་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱེད་བས་བསྐོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པར་བརྡལ་བས་སེམས་ཅན་སྨྱོ་དང་ཞེ་བྲག་ཆེ་འདས་ཆེ་ག་མོའི་སྟོག་ཐྭོ་ལས་ཏོན་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་བམོ་ལ་ཏེ་ཟེར་ཕོག་པ་ལྟར་སངས་ཀྱིས་དག་ནས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཏིད་ཀྱི་རོལ་པར་སངས་ཅིང་འཕགས་པའི་སྐུར་གྱུར་ཏེ་ལྷང་ལྷིད་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསྟོམ་ལ། ཨོཾ་མ་ཏི་པདྨ་ཏ্ཛ། ལྷ་ལས་མི་ཤུང་བར་བཟློས་མཐར་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ནས། ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་ཆུར་ཞུ་བས་བུམ་པ་གང་བར་བསམས། དེ་ནས་མིང་ཐུང་ཕོག་ཏེ་ནམ་དུབ་བཞག་ལྟ་དགེ་ཀ་ཀ্ཛ་ཀ্ཛ། ཏང་ཏིད་ལྷང་བ་མཐའ་ཡས་ལ། ས་ངས་ཀ্ཛ་ས་ཐུང་སེམས་ངང་ཀ་ལེད་པས། བསྟོར་ནས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཀྱི། ཐུབ་ལྷ་ལྷ་ངང་ཀ་ལས་ཀ་ཀ্ཛ། ལ་ལ་ལ་ནས་ཐུར་ཏེ། ཆོ་འདས་ནམ་ཡར་ཤེས་པའི་ཏ্ཛ། ཀ་ཁོན་ཆུ་ལ་མཏོས

ཡབ་ཡང་ཆོས་ལྡན། གཟུགས་ཁམས་ཐམས་སྒྲ་མཚན་ཀུན་ཚང་ཞིང་། གསོན་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལྟ་བུར་གསལ། དད་གུས་མོས་པས་བག་ཕེབས་ནས། རང་དབང་ཕུན་ཚོགས་དང་ལྡན་ཞིང་། བསྟོ་བའི་བཀའ་ལ་ཉན་པར་གྱུར། བདག་ཉིད་ཐུགས་ལས་བོད་ཟེར་འཕྲོས། ཚེ་འདས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། ཁམས་གསུམ་སྲིད་པ་གར་གནས་ཀྱང་། བཀྲག་ནས་རྟེན་ལ་གཏེས་མེད་ བསྟེམ། ནམ། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། རྒྱ་གསུམ་སྐུ་གསུམ་མཐུ་སྟོབས་དང་། བདེན་པ་གཏེས་ཀྱི་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས། ཚེ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གེ་མོ་ཞེ། རྣམ་ཤེས་ ཁམས་གསུམ་གར་གནས་ཀྱང་། གཟུགས་བྱང་འདི་ལ་གཏེས་མེད་ཤུག། ཅེས་བཅུ་ལས་མི་ཁྱད་བར་བརྗོད་མཐར། ཀོ་བང་སྒྲུབ་རྟེན་ལ་དགས་པ་ནི། ཀྱེ་ཧོ་ཚེ་འདས་ཆེ་གེ་མོ། ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་འདིའི་སྐྱང་ བ་ནུས། འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མའི་སྐྱང་བ་ཤར། ད་ནི་སྐྱབས་དང་སྐྱེལ་མ་ཀུན། སྐྱབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལས་མེད། མཚན་བྱང་གཟུགས་དང་དབྱེར་མེད་པར། དད་གུས་མོས་ པས་བག་ཕེབས་ནས། མ་ཡིན་རམ་པའི་ཚོས་ལ་ཉེན། ཚེ་ལས་འདས་པ་ཏི་ཐ་ལྟེ། དེན་ལགས་ཆགས་བསྟེགས་པ་ནི། ཏ། བདག་ཉིད་ལྟ་ཡི་ཐུགས་ཀ་ནས། ཡེ་ཤེས་བོད་ཟེར་མ་ལྟར་

ཤ།ཁ

ཤ

ཤ

ཤ

ཤ།ཁ

ལས།ཁ

ལ

ལ

ལ

ཏ་གཏིང་ཐོབ་ཆཔ་ཏུ། ཆོས་སྐྱེའི་རྒྱལ་སྲིད་དེ་ཀཱ་ཏེ། ཤེས་པར་ཕྱིས་ཤེག་རིགས་ཀྱི་བློ། ཁྱོད་ལ་གདོན་བཅས་ཕུང་པོ་མེད། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ། སྐྱེ་འཆི་འཇིགས་པ་མེད་
པའི་ཚུལ། ཤེས་པར་ཕྱིས་ཤེག་རིགས་ཀྱི་བློ། དེ་ནས་ཐུགས་ཕྱིས་སྣང་བཅོ། ཏུཾ། སངས་རྒྱས་སྐུ་ཡིས་བྱིན་བརླབས་པའི། དགེ་བྱེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་ཡིས། ཆོ་འཕགས་ཁྱོད་ལ་ཁྱུས
བཀྲོའོ། ལུས་ཀྱི་སྨོན་ནས་བསགས་པ་ཡི། ལྷོ་གསྲིན་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ། དགེ་ནས་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་ཐོབ་ཤོག། ཨོཾ་ཨ་མི་རྟ་ཨ་ཏཾ། ཨོཾ་མ་ཏི་ཡ་ཏཾ། ནཾ་མོ་ཨ་ཏ་ཏ་ཡ་ཡཱ། ཨོཾ་ཀཱ་ཀ་ནི་ཥཊ། ཆོ་ལས་འདས་པའི་ལས་ཅན་བཀའ་ཆགས་ཐམས་ཅད་ལྷུན་ཀ་ཏ་ཡ་ལ་ཏཾ། ཞེས་བརྗོད་མཐའ། ཏཾ། སངས་རྒྱས་གསུང་གིས་བྱིན་བརླབས་པའི། དགེ་བྱེད་ཡེ་ཤེས་
བདུད་རྩི་ཡིས། ཆོ་འཕགས་ཁྱོད་ལ་ཁྱུས་བཀྲོའོ། དགེ་གི་སྨོན་ནས་བསགས་པ་ཡི། ལྷོ་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ། དགེ་ནས་རྡོ་རྗེའི་གསུང་ཐོབ་ཤོག། ཡཾ་ཀཱ་ཤ་ཨ་ནནྟ། ཏཾ། སངས་རྒྱས་ཐུགས་ཀྱིས་བྱིན་བརླབས་པའི། དགེ་བྱེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་ཡིས། ཆོ་འཕགས་ཁྱོད་ལ་ཁྱུས་བཀྲོའོ། ཡིད་ཀྱི་སྨོན་ནས་བསགས་པ་ཡི། ལྷོ་ཕྱོགས་ཀུན་ལས

ཀཱཿ ཏེ་ཀ་ཎཿ དཀ་ནས་རྡོ་རྗེའི་ཐུགས་ཐོབ་ཅོག་ཨ། ཤ་ཀ་ལ་ཨ་ཏ་ཡ། ཧཱུཾ། ཆུལ་བའི་ཐུགས་རྗེས་བྱིན་བརླབས་པའི། དཀ་བྱེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་ཡིས། ཆོ་འཕགས་ཁྱོད་ལ་ཁྱབ་བགྱིའོ། ཐུགས་བཀྲིས་བཀ་ཆགས་ཀུན་དཀ་ནས། དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཅོག། ཤ་ཀ་ལ་ཨ་ཏ་ཡ། ཧཱུཾ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས། ཆོ་འཕགས་ལས་ཏེ་ནས་ཀ་ཆགས་ཀུན། ཐོད་ཅིག་ཏིད་དུ་དགེ་ལྡན་ཅིག། ཤ་ཀ་ལ་ཨ་ཏ་ཡ། ཧཱུཾ། ཆོ་འཕགས་ལྷོ་ག་ཐྲིག་ཀུན་དཀ་ནས། རང་ལྷང་ལྷུན་གྱུབ་ཏ་ཡིལ་འགོར་དུ། ཐུགས་ཡེ་ཤེས་རོལ་པར་ཤད། འཇིག་མེད་གཏིང་ཆེན་ཐོབ་པར་བསམ། དེ་ནས་ལོངས་སྤྱོད་གཏུད་པ་ནི། ཨོ་ས་ཏ་ཎ་ཁ་ཥ་ཡ། འདོད་ཡོན་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཏིད་དུ་གྱུར། ཐོང་བའི་ངང་ལས་ཏེ། ལས་རིན་པོ་ཆེ་སྟོང་ཡངས་ཤིང་ཆུ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུཾ་གསུམ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱང་བའི་གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ཆུས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ མི་ཟད་པ་ཆུན་གྱི་འཁོར་ལོ་ནམ་མཁའི་མཐའ་བླུས་པར་གྱུར་པར་བསམ། ནཱ་མཿ ས་ཏ་ཏ་ཨ་ཀ ཏ་ཐ་ཀ ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ་শ্বརནམ་མཁའི་ཁྱོན་ཀྱི་མཐར། ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུཾ། གཟུགས་མཛེས་ཐུ་ལྷན་དྲི་ཞིམ

དང་། ཏོ་མཏར་རེག་བྱ་འཇམ་ལ་སོགས། དགང་པོ་ཏུག་གི་ལྷོ་ཕྱོགས་ཡུལ་དང་། མཐུན་པའི་འདོད་ཡོན་མི་ཟད་གཏེར། ཆོ་འདས་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་ལྷོ། རྒྱམ་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ
པར། བདེ་སྐྱིད་དགའ་ཚེན་མཆོག་ལྡན་ཞིང་། འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་མཐུ་ཐོབ་ཅོག། ནན་ས་ཆུ་ཏ་ཐ་ཏ་ཡ་ལ་ལ་ཡ་ཡོ་ཀི་ཏ་ཡོ་ས་ཆ་ས་ཆ་ར་ཏ། ལན་གསུམ་མཐར། འདོད་ཡོན་མི་ཟད
གཏེར་ཐོབ་ནས། ལྷག་བསྟལ་ཟུགས་ཏུ་དང་བྲལ་ཏེ། བྱང་ས་ཞེས་ཆུ་ཀུ་གོང་འཕེལ་རྒྱས། མཐར་ཐུག་རྒྱམ་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་ཅོག། དེ་ནས་ལམ་བསྟན་པ་ནི། ཀྱོ། ཏོན་ཅིག་ཆོ་འདས
རིགས་ཀྱི་བུ། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་མཐོ་དམན་ཀུན། ལྷག་བསྟལ་གསུམ་གྱི་ཁྲི་ལྟན་གནས། ལྷད་ཅིག་ཅམ་ཀྱི་དགའ་བདེ་ཡང། ཕི་རྒྱ་འགྲུར་བའི་ཆོས་ཅན་ཏེ། འདི་ལ
ཆགས་ཞེན་མ་བྱེད་པར། བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་ཡིད་ལ་གྱིས། དེ་ནས་གནས་སྐར་ནི། ཁྱོད་ཀྱི་སྨྲ་བོར་པད་ཟླའི་སྟེང། སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་བླ་མ་ནི། འོད་དཔག་མེད་མཚོན་རྒྱ་པར
བཞུགས། མཚན་དཔེ་བཟང་ཀྱི་ཕུང་པོར་འབར། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སྐུ་ལ་ཐུགས། དེ་ཏིད་ཏན་པས་གསོལ་བ་ཐོབ། དེ་ནས་འཕོ་བ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ཉིད་ཡི་གེ་ཏུ། དབས་མ

ཨཱཿ ལྷ་ལྷན་སྦིག་ལེར་བསྡོམ། ནམ་མཁའི་སྐོར་མདའ་ཆད་པ་ལྟར། ཕྱི་བོའི་གཏུགས་ཏུ་ཕཏ་ཀྱིས་འཕོ། སྣང་མཐའི་ཐུགས་དང་དགྱེར་མེད་བསྟེ། བདེ་བ་ཅན་
ཀྱི་ཞིང་དུ་གཤེགས། ཕཏ་ཕཏ་ཕཏ། ཅེས་སྒྲར་གཤེགས་པར་བསམས། དེ་ནས་བྱང་བུམ་ལ་སྦར། ཏཱཾ། ལྷན་གྱིས་བདེ་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་མེ་འབར་བས། ཁམས་གསུམ་
འཁོར་བའི་བག་ཆགས་བསྲེགས། ཆོས་སྐུ་ཕྱི་མེད་དབྱིངས་སུ་ཐུགས། སཏ་པ་ལྀ་ཏ་ལ་རཏ། ཞེས་བསྐྱེས། ཐོག་མེད་དོན་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པས། བདེ་ཆེན་ཞིང་སྐྱབ་ལ་བརྟེན་ནས། འདི་ལྟར་ཐུགས་ཀྱི་ཆོ་གས། ལངས་ཤས་ཀྱི་ཁའི་ནི། ཀ་ལ་ཤ་ལ་ཁ་ཏ། ཀ་ལ་ཤ
ཀ་ལ་ཤ ཀ་ལ་ཤ ཀ་ལ་ཤ ཀ་ལ་ཤ ཀ་ལ་ཤ ཀ་ལ་ཤ ཀ་ལ་ཤ ཀ་ལ་ཤ ཀ་ལ་ཤ ཀ་ལ་ཤ ཀ་ལ་ཤ ཀ་ལ་ཤ ཀ་ལ་ཤ ཀ་ལ་ཤ ཀ་ལ་ཤ ཀ་ལ་ཤ ཀ་ལ་ཤ ཀ་ལ་ཤ ཀ
ཀ ཀ ཀ