

513

ནོེ

ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་དོན་གྱི་རིག་སྐྱུ་ཀུན་བཟང་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་བཅུན་མོར་བཅས་པ་བདག་སྒྲེའི་པད་ཆལ་དུ་རྒྱལ་
བར་གྱུར་ཅིག་། དགོངས་བད་སྒྲན་བརྒྱད་ཆིག་ཇོགས་ཀྱི་ཟབ་ཆོས་འོད་གསལ་ཇོགས་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་ཟབ་མོ་མི་མིན་རང་སྒྲུང་གི་སྒྲོན་པའི་
ཞལ་རྒྱན་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་བདག་སྒྲེའི་བུམ་པ་བཟང་པོར་ཞུགས་པ་རུབ་པར་ཕངས་ནས་མ་འོངས་བརྒྱད་འཛིན་གྲོལ་བའི་ཕ་ཕོག་ཏུ་ཡི་གེར་འགོད་
པ་ལ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་གནང་བ་སྦྱལ་ཏུ་གསོལ་། རང་ལོ་ཉིར་བདུན་བྱིའི་ལོ་ཉིར་བླ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་བཅུའི་རུབ་མོ་བདག་

མོ་ གི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་དབྱིངས་ཀ་དག་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ནས་རང་གཞི་ངོ་འཕྲོད་པ་བྱུང་། རེ་ཞིག་གི་ཆོ་
 ལྷན་གྱུ་བ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་སྟོན་ལ་ཁོར་གྱི་རོལ་པར་ཤར་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དུས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཀ་དག་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དུས་དེ་ཉིད་དུ། གནས་ལུན་
 སུམ་ཚོགས་པ་རང་སྒྲུང་དོན་གྱི་འོག་མིན་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ། སྟོན་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་གཏོང་མ་གཞིའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱན་བཟང་མཆོ་སྦྱེས་ཏེ་
 རྗེ་སེངྒེ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྲིའི་པར་བློར་བཞུགས་སོ། སྟོན་པ་དེ་ལ་ལ་ཁོར་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྟོག་གྲོལ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་

ཆོག་སྒྲིལ་བྱ་ལེེ་ ཆོས་ལུན་སྒྲིལ་ཆོག་སྒྲིལ་པ་ཟབ་གསལ་ཆོག་སྒྲིལ་པ་ཆེན་པོ་འབྲས་བུ་སྒྲིལ་པ་ཆེན་པོ་འབྲས་བུ་སྒྲིལ་པ་
 རིེེ་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རིག་པའི་དོན་དང་ེ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་སྒྲིལ་བཞོན་པའི་དབང་པོ་དང་ེ བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཉོན་ལྷོད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་ེ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷོད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་ེ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མིག་གི་དབང་པོ་དང་ེ
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣ་བའི་དབང་པོ་དང་ེ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲིལ་པའི་དབང་པོ་དང་ེ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷོད་པའི་དབང་པོ་དང་ེ

ཨོཾ་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་པ་
བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གནས་དེ་ཉིད་དུ་འདུས་པར་གྱུར་ཏེ་འདུག་གོ། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཀུན་
སྤང་བཀོད་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟོན་ལས་ལངས་ཏེ་བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀུན་བཟང་འོད་མི་འགྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་
གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ཅག་སྐུ་འཕྱུལ་རྒྱུ་པའི་ལམ་པ་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ཏུ་ཆོས་དབྱིངས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་གྲོང་ཆེན་

བོད་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འབྲས་བུ་བླ་མ་མེད་པའི་ཐེག་པ་བསྟན་ཏུ་གསོལ། ཅེས་ཞུས་སོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཀྱི་སྐུ་འཕྱུལ་རོལ་པའི་འཁོར་
 རྣམས་ཉོན་ཅིག། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འབྲས་བུ་བླ་མ་མེད་པའི་ཐེག་པ་འདི་ནི་ལས་དང་སྐལ་བར་ལྡན་པའི་གང་ཟག་དབང་པོ་རྣེ་བ། ཤེས་རབ་ཆེ་བ། དད་པ་བརྟན་པ། དམ་ཆོག་བྱུང་པ།
 བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་བ། སྤྱིང་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་དེ་དག་དུས་འཛོམས་པའི་སྐྱེས་བུ་མ་གཏོགས་སྐྱུང་སྤྱོད་ཀྱིས་ཅམ་ཡང་བསྐྱུག་པར་མི་བྱའོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དོན་དམ་ཉམས་སུ་མ་ལོན་ཏེ་རྒྱ་
 འབྲས་ཟབ་མོའི་བདེན་པ་ཁྱད་ཏུ་བསད་ནས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱུག་བསྐུལ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བས་བསྐྱུག་བུ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཀྱན་སྐྱང་བཀོད་པའི་རྒྱལ་པོས་འདི་སྐྱད་ཅེས་ཞུས་སོ། ཀྱི་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ཅག་རྣམས་ནི་སྐུ་འཕྱུལ་རོལ་པ་གཉིས་མེད་ཀྱི་དང་ལས་མ་འདས་པས་ཟབ་གསང་བླ་ན་
 མེད་པའི་ཐེག་པ་བསྟན་ཏུ་གསོལ། ཅེས་ཞུས་སོ། དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན་བདག་གིས་ཀྱང་འདི་སྐྱད་ཐོས་སོ། གདོད་མ་གཞིའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྐུ་འཕྱུལ་རོལ་པའི་འཁོར་རྣམས་ལ་

མོ་བཀའ་སྤྱུལ་པ་ཀྱི་སྐྱེ་ལྟུང་རྩལ་པའི་ལམ་རྒྱུ་མཐའ་ལོངས་པར་ཉོན་ཅིག་ཀྱི་ལྷ་མོ་གཞན་དུ་མ་འཆོལ་བར་ཁམས་གསུམ་ལམ་རྒྱུ་མཐའ་ལོངས་པར་འབྱུངས་པའི་
 མཐའ་པོ་དོས་བྱུངས་ལ་དེ་གྲོལ་བའི་གདམས་པ་བྱུངས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པའི་ཆེ་ཀུན་བྱེད་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ན་རེ་མཐའ་པོ་ནི་ད་ཡིན་ནོ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲོ་གཉིས་ནི་འགྱུར་བ་
 ཅན་ནོ་ཞེས་ཞུས་སོ་སྟོན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་དང་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་དེ་ལ་སྒྲོས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ན་རེ་དེ་ནི་
 གཟུགས་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དོ་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ལས་འདས་པར་ངེས་སོ་ཞེས་ཞུས་སོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་བྱེད་དང་པོ་བྱུང་བའི་ཁུངས་
 བར་དུ་གནས་པའི་ས་ཐམ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་རྒྱུ་མཐའ་ལོངས་པར་ཉོན་ཅིག་ཀྱི་ལྷ་མོ་གཞན་དུ་མ་འཆོལ་བར་ཁམས་གསུམ་ལམ་རྒྱུ་མཐའ་ལོངས་པར་འབྱུངས་པའི་
 ཉིད་ཡིན་ཏེ་གནས་པའི་ས་མེད་དེ་དེ་ལ་གྲུབ་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་ཡང་མེད་ཏེ་འདིར་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལས་མི་གཞན་པས་དེ་གྲོལ་བའི་གདམས་པ་བྱུང་

མོ་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་དུ་གསོལ་། ཅེས་ཞུས་པས་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་། ཀྱི་སྤྱུ་འཕུལ་རོལ་པའི་ལའོར་རྣམས་ཉོན་ཅིག་། ད་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་རྒྱ་མཆོན་ཤེས་པ་
གནད་དུ་ཆེའོ་། ལམ་ལ་རྣམས་གཉིས་ཡོད་དེ་། དབང་པོ་རབ་རྩ་གྱུར་པ་རང་ཐོག་རྩ་ཐོད་རྒྱལ་གྱིས་བགྱོད་པ་དང་། དབང་པོ་འབྲིང་དང་ཐ་མ་ས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་གྱིས་བགྱོད་པའོ་།
དེ་བརྟག་པའི་ཕྱིར་དང་པོ་རང་གི་སེམས་ཕྱིའི་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ལ་བསྐྱེས་ཏེ་ཞག་བརྩ་ཕྱག་གཉིས་སུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་། སྤྱུ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་གཞི་ཀ་དག་གི་ངོ་བོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་
གིས་མཐོང་ནས་ངོ་རང་ཐོག་རྩ་འཕྲོད་པ་ཡིན་། ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི་ཐོམ་ཡོ་རེ་བ་དང་། མི་བདེ་བའི་བྱ་རྩལ་གསུང་བ་དང་། སེམས་དང་ནམ་མཁའ་མི་འདྲེས་པར་
སྤང་ནས་བཅོས་བསྐྱར་འབད་ཚེ་ལ་དུ་དུས་འདས་ནས་བསམ་མཛོ་མང་པོ་བྱེད་། དེ་རྣམས་ས་ལམ་དུ་གཟུང་པའི་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་། ཤེས་པ་ལ་གནས་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་འགྱུ་
བཞེས་ངོ་སྤྱད་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ནི་། སྤྱུ་མའི་མིག་འཕུལ་ལ་སྤྱེ་བོས་ལྟ་དམོ་བལྟ་བ་བཞིན་རུ་། བཅོམ་འགྱུས་དུག་པའི་སྒྲོ་ནས་ནན་དུ་བསྒྲོམ་པས་རྟོག་ཆོག་ས་ཕྱ་རགས་ཐམས་

ལ

ལྷན་པ་

ལྷན་པ་

ལྷན་པ་

ཅད་གདོད་མ་གཞིའི་རྒྱ་མཚོར་ཞི་ནས་མི་གཡོ་བའི་ངང་ལ་གནས་པ་ཞི་གནས་ཞེས་བྱ་བའི་ཉམས་འཆར་རོ། འདིའི་དུས་སུ་བདེ་བ་མེད་པ་བྱུང་བ་དང་།
 གསལ་བ་ནམ་ལངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། མི་རྟོག་པ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་བས་ཀྱིས་མ་བསྐྱོད་པ་ལྟ་བུ་འཆར་རོ། དེར་གནས་འབྱུག་ཉམས་སུ་མི་ཕྱེད་པའི་བླ་མ་གཤམ་མཐོང་བ་ལ་ལྟ་གཤམ་མཐོང་ཞེས་
 བརྗོད་དེ། ཞི་གནས་ཉམས་སུ་དོ་སྤྱད་ནས་དེ་ལ་ཆགས་ཞེན་མེད་པར་བློ་པས་ངང་བསྐྱུང་པས་ཉམས་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་རང་ཡལ་དུ་སོང་ནས་བློ་པ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཛོན་ནོ། ཀྱི་སྒྲིབ་འཕུལ་རོལ་
 པའི་འཁོར་རྣམས་ཉོན་ཅིག་ལ། འདིའི་དུས་སུ་རེ་འགའ་ནི་བདེ་སྒྲིབ་འཁོར་ལེ་བ་དང་། རེ་འགའ་ནི་རྒྱང་ལས་གྱུར་པའི་ནད་སྦྱོང་ནས་འབྱུག་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་སྦྱིང་ལ་ཕོག་པ་ལྟ་བུའི་མི་
 བདེ་བའི་བྱུག་རྩུར་མཛོན་པ་དང་། སོ་བཟེན་མེད་པའི་ན་ཚ་མ་ངེས་པར་འབྱུང་ངོ་། ལྟ་ལ་རེ་བ་དང་འབྲེལ་དོགས་པ་དང་། མཐོང་ཚོར་གྱི་སྒྲིབ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་གཞོད་ཕྱེད་དུ་མཛོན་པ་ལ་
 སོགས་རྒྱུ་ཉམས་མ་ངེས་པར་འཆར་རོ། རེ་འགའ་ནི་སྦྱོང་པ་ཉོན་དེ་བར་གནས་པ་དང་། རེ་འགའ་ནི་ལྟར་སྒྲིབ་འབྲེལ་སྒྲིབ་མཛོན་ཤེས་སྒྲིབ་ཚོགས་པར་འཆར་ཏེ། རེ་འགའ་ནི་བདེན་

ཅིང་རེ་འགའ་ནི་རྩྱ་ཏེ་སྒྲོ་གཏད་མེད་པའོ། དེ་ལ་མཆོག་འཛིན་བྱས་ནས་ཆེད་དུ་བསྐྱོམ་པ་དང་ཞེན་པར་གྱུར་ན་ལ་ཁོར་བའི་གཏིང་རྩོམ་པོར་འགྱུར་ཏེ་དན་སོང་གི་འདམ་དུ་ཚུད་པ་ཡིན་པས་
ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། ཉམས་སྒྲུབ་ཉམས་སྒྲུབ་ཤེས་ནས་རེ་དོགས་མེད་པར་བཞག་ཅིང་དྲན་པའི་ངང་བསྐྱུངས་པས་ཉམས་རང་ཡལ་དུ་སོང་ནས་རགས་པའི་དྲན་པ་རང་ཞི་སྟེ་ཤེས་པ་ཡང་ས་
སྒོལ་ལེ་བའི་ངང་དུ་གནས་ཤིང་འགྱུ་དྲན་ཐམས་ཅད་བཟོ་མི་འཆོས་པར་རང་ཤེས་རྒྱས་ཐེབས་པ་ལ་རང་གྲོལ་གྱི་དྲན་པ་ཞེས་བྱའོ། འདིའི་དུས་སྒྲུབ་ཡང་བདེ་ཉམས་ཤེས་ཆེ་སྟེ་གོལ་ས་ཡང་དེ་
ཀའོ། བད་ནི་མཁྱིས་པ་ལས་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་སྟེ་དེ་ཡང་དོ་ཤེས་པས་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། ཉམས་ལ་རེ་དོགས་ཞེན་ཆགས་མེད་པར་རང་བབས་སྒྲུབ་ཞག་ནས་དྲན་པའི་ངང་བསྐྱུང་ན་
ཉམས་རྣམས་རང་ཡལ་དུ་སོང་རྩིས་དྲན་པ་རང་ཤེས་ཅོམ་ཡང་མེད་པར་འཛིན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོང་པ་ཉར་སང་དེ་བ་འགྱུ་དྲན་མེད་པ་ཞིག་ལ་གནས་པ་ཀུན་གཞི་ལུང་མ་བསྐྱེད་ཏེ་
དྲན་སྟོང་མལ་དུ་དུབ་པ་ཞེས་བྱ་བར་བཞུགས་ཏོ། འདིའི་དུས་སྒྲུབ་ཉམས་མེད་ས་པ་གཏི་མུག་སྟོང་སྟེ། བད་བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་བད་ཀྱང་ལྡང་། དེ་ཡང་ཉམས་སྒྲུབ་ཤེས་ནས་རེ་དོགས་

ལ

ལྟུགས་

ལྟུགས་

ལྟུགས་

མེ་བཤེད་འཛིན་མེད་པར་རང་བབས་སུ་བཞག་པས་ཉམས་རང་ཡལ་དུ་འགྲོ་ཞིང་། སྟོང་པ་ལ་གསལ་སྒྲུང་མཛོན་པར་འཆར་ཞིང་འབྱུངས་ཀྱི་གོ་འགགས་ནས་བྱ་
 བྱེད་བཟོད་སྐྱོན་ཅིང་ཐོམ་ཡོ་རེ་བར་འབྱུང་ཏེ། འདིའི་དུས་སུ་ཡང་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན་ལ་ལྟར་སྒྲུང་འབྲེར་སྒྲུང་མ་ངེས་པ་ཡང་འབྱུང་ངོ་། འདི་ཡང་ཀུན་གཞིའི་
 རྣམ་ཤེས་རང་གསལ་གྱི་ཆ་ཡིན་པས་རང་གསལ་གྱི་བྱན་པ་ཞེས་བཟོད་དོ། དེ་གཉིས་ཀ་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་ལྟ་རུ་འཕེན་པའི་ལྟ་བ་སྟེ་རྟག་ཏུ་གདིང་མི་འཆའ་བ་གནད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ།
 གྱི་སྒྲུ་འཕུལ་རོལ་པའི་འཁོར་རྣམས་ཉོན་ཅིག་། བྱན་པ་དེ་དག་རྣམས་ནི་རྣམ་པ་སེམས་ལ་ལམ་བྱེད་པའི་སྐབས་ཡིན་ཏེ་དེ་ཐོག་ཏུ་ལུས་ནས་ལྟ་སྟོམ་གྱི་མཆོག་ཏུ་བབུང་ན་ཁམས་གསུམ་གྱི་
 གནས་ལས་འཕགས་པར་མི་འབྱུར་བའི་ཚུལ་བདེ་བ་ལ་གོལ་ན་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྟ་རུ་འཕེན་ཅིང་། གསལ་བ་ལ་གོལ་ན་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྟ་རུ་འཕེན་ནོ། མི་རྟོག་པ་ལ་གོལ་ན་
 གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་འཕེན་པ་ཡིན་ནོ། ཉམས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འགོག་བྱ་ཡང་མ་ཡིན་། བསྐྱབ་བྱ་ཡང་མ་ཡིན་། མེད་ཐབས་ཀྱང་མེད་དེ། ས་དང་ལམ་གྱི་རྟགས་སུ་འབྱུང་

བ་ཡིན། བད་དེ་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཆོག་པ་ཀྱང་ས་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་དག་གིས་ཉམས་སྲུབ་ཤིང་ནས་བཅོས་བསྐྱར་བདེན་འཛིན་མེད་པར་བཞག་པས་རང་སར་གྲོལ་བ་ནི་ན་བུན་ནམ་མཁའ་ལ་
ཡལ་བ་ལྟ་བུ་རྟོལ། ལར་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་བདེ་སྤྱུག་ཐམས་ཅད་འབྱུང་པའི་སྤྱང་ཉམས་ཅོམ་ལས་བདེན་པར་གྱུ་བ་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རིག་པའི་དོན་རྟོག་ལས་ལངས་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གྱུས་པས་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ་འདི་སྐད་དོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱུང་བདག་མི་གཡོ་བའི་རྒྱལ་པོ་གསལ་ན་ཅིང་
དགོངས་སུ་གསོལ། འདིར་སྤྱོད་ལྟུང་ལ་ལོ་ལོ་རྒྱུ་ལ་ཡང་དག་པའི་ལམ་བཟུང་བ་སྤྱན་དྲུག་སོལ། ཅེས་ཞུས་སོ། བཀའ་སྤྱུང་པ། གྱི་རིག་པའི་དོན་རྟོག་དམ་པའི་ལམ་དོ་
རྗེ་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་མེད་པའོ། བསྐྱེད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གོང་ལོ་ནས་ཆོག་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསགས་ཤིང་སྤྱོད་ལམ་བཟང་པོའི་སྤྱོད་ས་དང་ལྡན་པའི་ལས་འཕྲོ་ཅན་མ་གཏོགས་སྤྱོ་
འདི་དང་འཕྲད་པ་ནི་མེད་དེ། དཔེར་ན་ཡུ་དུམ་མ་རའི་མེ་ཏོག་ལྟ་བུ་རྟོལ། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གཤེགས་ལུང་། ད་ལྟའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བཞུད་པ། མ་འོངས་པའི་

བྱུང་གི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཏེ། འདིའི་དང་ལས་མི་འདའ་བ་ནི་གནས་ལུགས་དོན་གྱི་སྐྱབས་འགོ་སྒྲུབ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན། འཁོར་འདས་མཉམ་གྱོལ་དོན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་ཡིན།
 ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་སྤྲུམ་མར་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན། དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱིང་པོ་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་ནས་ཡིད་མ་དུ་བསྐྱེན་པ་ཡང་ཡིན། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་
 རྣམས་དབྱིངས་ཉིད་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་མཁའ་རུ་གཉིས་མེད་དུ་བྲིལ་ཏེ་ལྷུ་མས་སུ་འཕྱག་པ་ཡང་ཡིན། རིགས་དང་དྲུལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དོན་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་ནས་བསྐྱབ་པ་འདི་ཁོ་ན་འོ།
 དེ་ལྟ་བུའི་ཟབ་གསང་སྤྲུམ་མེད་པའི་ལམ་འདིའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནི་ལུང་མ་བསྟན་གཉིས་ཏེ། ཡེ་བབ་ཀྱི་ལུང་མ་བསྟན་དང་། འཕྲལ་གསལ་གྱི་ལུང་མ་བསྟན་ནོ། སྤྲུམ་ནི་བཅ་
 སྟོང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་གདངས་རྩལ་གོ་འགགས་པ་ཡིན། ཕྱི་མ་ནི་སྟོང་པ་ལ་གསལ་ཆ་ཐོན་པ་དེ་ཡང་གདངས་རྩལ་གྱི་གོ་འགགས་པ་ཡིན་ནོ། འདི་གཉིས་ངོ་ཤེས་ཏེ་རང་སར་བཞག་པས་
 རང་ཡལ་དུ་འགྱོ་བ་ལས་བསམ་མནོ་དང་བཅོས་བསྐྱར་སྤྱོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། རིག་པ་རང་བྱུང་གི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་དེ་རང་བབས་སུ་བཞག་ན་རང་གྱོལ་བས་བཅོས་བསྐྱར་

༥

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

དང་འཛིན་སྐྱབས་དང་ཡིད་དཔྱིད་དང་སྒྲོམ་བཞག་གང་ཡང་མེད་པར་བཞག་གོ། འདི་ལ་མཉམ་བཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། སྒྲ་མ་ནི་མ་བཅོས་
 པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། ལུས་མ་བཅོས་པར་དུར་བྱོད་ཀྱི་མི་རོ་ལྟ་བུར་འགྱུ་བ་སྒྲོད་མེད་པར་བཞག། ངག་མ་བཅོས་པར་སྒྲ་བརྗེད་དང་བྱལ་བའི་ངང་དུ་བཞག། སེམས་མ་བཅོས་པར་རང་
 སར་ཤིག་གོར་བཞག་པ་དང་གསུམ་མོ། གནད་དེ་གསུམ་ལ་བསྟེན་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་དུས་གསུམ་དུ་གཡེལ་བ་མེད་པར་བརྩོན་པར་བྱ་བ་ནི་གནད་དམ་པའོ། འགྲོ་འདུག་སྒྲོད་ལམ་
 ཀུན་རྒྱུ་མ་བཅོས་རང་གནས་ཀྱི་ངང་ལས་མི་འདའ་བ་ནི་ཕྱི་མའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཡང་རིག་པའི་དོ་རྗེས། ཀྱི་སྒྲོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་ཐུ་
 གང་ལགས་སྒྲོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟེན་དུ་གསོལ། ཅེས་ཞུས་པས། བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བྱ་འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་གཞི་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་ཡིན་ནོ། འཁོར་
 འདས་སྐྱབས་འབྱེད་པའི་མཁན་པོ་ནི་ངར་འཛིན་གཅིག་ལྟ་བུ་འཛིན་པ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཅེས་བུའོ། ང་ཞེས་པ་ནི་གདག་པའི་གཞི་ཅུ་དང་བྱལ་བའོ། དེའང་འདི་ལྟ་སྟེ་མགོ་དང་ཡན་

ལག་ནི་ང་མ་ཡིན་མེད་ལག་དང་ལྷ་ཆོག་ནི་ང་མ་ཡིན་མེད་འདད་རུས་པ་ནི་ང་མ་ཡིན་མེད་ལག་དང་ཁུ་སེར་ནི་ང་མ་ཡིན་མེད་ཀྱང་དང་ལྷ་བ་ནི་ང་མ་ཡིན་མེད་སོ་དང་སེན་མོ་ནི་ང་མ་ཡིན་མེད་
སྒྲ་དང་བ་སྒྲ་ནི་ང་མ་ཡིན་མེད་ཕྱི་འཇིག་རྟེན་ཡང་ང་མེད་ལེ་མེད་ནི་སེམས་ན་ཡང་ང་མེད་མེད་མེད་དོ་དེས་ན་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡུལ་མེད་དུ་བཞུགས་པ་ལ་
གོ་མས་པར་བྱའོ་དེ་ལས་མཆེད་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཅེས་བྱ་བ་ལ་མེད་མེད་གི་གདགས་གཞི་བཙུག་པ་ལ་དངོས་པོ་འཇིག་རྟེན་བཞུགས་པ་ལ་
རེ་དོགས་ཀྱི་རྩོད་ཕྱག་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་བཞི་ཡོད་པ་ལས་ཀྱང་དང་པོ་ནི་ལུས་ཀྱི་མིང་གཅིག་ཕྱུ་ལ་བཟླ་བ་པས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པས་འདི་ལྟ་སྟེ་མགོ་ནི་ལུས་མ་ཡིན་མེད་ལག་པ་ནི་ལུས་མ་
ཡིན་མེད་རྩིས་ལོག་དང་སྒྲ་ལ་པ་ནི་ལུས་མ་ཡིན་མེད་ཀྱང་པ་དང་ལྷ་ཆོག་པ་ནི་ལུས་མ་ཡིན་མེད་འགྲུག་རུས་པ་ཀྱང་དང་ལྷ་ཆོག་རྩམས་པ་ནི་ལུས་མ་ཡིན་མེད་དེ་བཞིན་དུ་ལག་པ་ཡང་སོར་མོ་ནི་
ལག་པ་མ་ཡིན་མེད་ལག་ངར་ནི་མ་ཡིན་མེད་དཔུང་པ་ཡང་མ་ཡིན་མེད་སོག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མེད་འགྲུག་རུས་པ་རྩམས་ཀྱང་མ་ཡིན་མེད་ཀྱང་པ་ཞེས་པ་དཔྱི་ཡང་མ་ཡིན་མེད་བཟླ་དང་རྩིས་

ཞི་ ངར་མཚུབ་མོ་རྣམས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། བརྒྱའེས་པ་ཡང་ཤ་དང་རུས་པ་རྐང་དང་ཅུ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་འུལ་གྱི་མིང་གི་
 གདགས་གཞི་སོ་སོར་འཆོལ་བ་ནི། དཔེར་ན་ཁང་པ་ཞེས་པ་ཡང་ས་དང་རྩོམ་མ་ཡིན། ཞིང་དང་རྩིག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་གདགས་གཞི་ཐམས་ཅད་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཞིབ་དུ་
 བརྟག་ནས་ཡུལ་མེད་དུ་བཤེགས་གོ། གཉིས་པ་དངོས་པོར་སྤང་ཆོད་ཐམས་ཅད་བདེན་གྲུབ་དུ་ཡོད་མེད་བརྟག་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བདེན་པར་གྲུབ་ངེས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ནོ། མི་ཆོད་པ།
 མི་ཤིགས་པ། བདེན་པ། སྤང་བ། བརྟན་པ། ཐམས་ཅད་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པ། ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཕམ་པ་སྟེ། མི་འཛིགས་པ་རྩོམ་ཆོད་ཆོས་བདུན་ཆོད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོར་
 གྲུབ་པའི་སའམ་རྩོམ་ཞིག་བཅག་བརྟུལ་གཏོར་གསུམ་བྱས་ཏེ་མཁའ་ལ་གཏོར་བས་ཡུལ་མེད་རྩོམ་མེད་དུ་ཡལ་བ་བཞིན། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་དུ་བརྟག་པས་སྟོང་པ་ཡུལ་མེད་དུ་
 ཡལ་བ་ལ་ནན་དུ་སྒྲོས་གཞིག་པར་བྱའོ། འདི་ལྟར་སྤང་བའི་སྟོང་བཅུད་ཡུལ་དུག་ཐམས་ཅད་མཆོན་མོ་གང་དུ་སོང་། མཆོན་མོའི་སྤང་ཡུལ་སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཉིན་མོ་གང་དུ་སོང་།

དེ་གཉིས་ཀ་བདེན་རྒྱུ་མཉམ་མི་མཉམ་བརྟག་པས་མི་མཉམ་པར་སེམས་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། གྱི་སྒྲུ་འཕུལ་རོལ་པའི་ལམ་ར་རྣམས་ཉོན་ཅིག། བྱེད་ཅག་རང་ལོ་བཅུ་གསུམ་གྱི་ལོ་དང་ཟླ་བ་དང་
 ཞག་དང་དུས་ཚོད་དེ་ཉིད་དུ་ས་གང་དུ་གནས། ཟས་གང་ལ་སྟོང་། གྲོགས་སུ་དང་འགྲོགས། ཚིག་ཇི་སྐད་སྒྲུས། རོན་གང་ལགས་ལྟོས་ཤིག། ཉོན་སྒྲུང་བདེན་གྲུབ་མཆིས་ན་ད་
 ལྟའི་ལུས་འདི་བོར་ནས་སྤྱི་མར་འགྲོ་བའི་མི་དེའི་ཕ་མ་དང་ལུས་དེ་གང་ལགས། གང་ནས་བྱུང་། ང་ལ་སྟོས་ཤིག། ཅེས་གསུངས་སོ། བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རིག་པའི་དོ་རྗེས།
 གྱི་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉོན་སྒྲུང་དང་མཚན་སྒྲུང་འདི་སྒྲུང་དང་སྤྱི་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་བདེ་སྤྱད་ཉམས་གྱི་རྒྱུ་རིས་ཅོམ་དུ་བྱེད་པ་ལགས་སོ། ཞེས་ཞུས་པས། བཀའ་སྤྱུལ་པ།
 འོ་ན་རིགས་གྱི་བྱ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། གསུམ་པ་ཕན་གཞོད་དུ་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་བརྟག་སྟེ་བདེན་ཞེན་གྱི་མཚང་ལ་གློལ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སྟོན་ཆད་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་
 གནས་གང་དུ་བསགས། ཡུལ་གང་དུ་འདུག། ཕན་སུ་ལ་བརྟགས། ཕན་ཆུ་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་ལས་གྱིས་ཀྱང་གཞོད་ཇི་ལྟར་བསྐྱུལ་བའི་ཆུ་བརྟག་

ལ

ཐུགས་

ཐུགས་པ་

ཐུགས་

ཨོྃ བས་ཡུལ་མེད་དུ་ཡལ་བ་ལ་སྒོས་གཞིག་གོ། གནོད་པར་བྱེད་པའི་འདྲེ་དང་གདོན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དང་པོ་བྱུང་བའི་ཁུངས་། བར་དུ་གནས་པའི་ས་། ཐམ་
 འགྲོ་བའི་ཡུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས་། གནོད་ཇི་ལྟར་བསྐྱལ་བའི་ཚུལ་ལ་བརྟག་པས་གནོད་བྱེད་མེད་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུར་ཤེས་སོ། སྒྲོབ་པར་བྱེད་པའི་ལྟ་ཡང་དེ་ལྟ་བུར་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་
 གྱི་གནས་ཡུལ་གཞི་རྩ་ལ་བརྟག་། ལྟ་སྟོང་པ་ཡིན་ན་རང་དངོས་པོ་ཅན་སྒྲོབ་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་། ལྟ་དངོས་ཅན་ཡིན་ན་གནས་གང་དུ་འདུག་། གཤམ་ཏེ་རི་ལ་གནས་སྒྲིམ་ན་ས་འོག་དུ་
 གོན་ནམ་། ཡང་ན་ས་དེ་ལྟ་ཡིན་ནམ་། རྩོམ་ཡིན་ནམ་། ཤིང་ཡིན་ནམ་། རྩ་ཡིན་ནམ་། རི་དེ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བརྟག་པས་བདེ་སྤྱད་ཐམས་ཅད་འཁྱུལ་སྒྲུང་ཉམས་ཀྱི་རྩོན་རིས་ཅམ་དུ་བྱད་
 པ་ལས་། ལྟས་ཀྱང་མ་བསྐྱབ་། འདྲེ་དང་གདོན་གྱིས་ཀྱང་མནར་བ་མེད་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། བཞི་པ་འཁོར་འདས་རང་རྒྱུད་པར་གོལ་ནས་རེ་དོགས་སུ་ཞེན་པའི་
 རྩོན་ཕྱག་བཟེབ་པ་ནི་། ཡུལ་ནས་ཡུལ་དུ་བགྲོད་སྒྲོབ་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་དང་སངས་རྒྱས་དེ་ནམ་མཁའ་བར་སྒྲུང་ས་གཞི་ས་འོག་གང་དུ་མཆིས་། ཡུལ་ཡངས་པ་ཅན་ཞིག་ན་མི་རྗེ་གཟུགས་

མཛེས་པ་ཁ་དོག་ལེགས་པ་བདེ་སྤྱིད་དང་ལྷན་པ་འཁོར་མང་བ་ཞིག་གི་རྣམ་པར་མཆིས་ན་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་རྒྱལ་ལམ་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་ཅམ་ལས་འཕགས་པའི་བྱང་ཆོས་མེད་པ་ཡིན་ནོ།
 སངས་རྒྱས་ལ་གཟུགས་མཆིས་ན་ཁ་དོག་ཀྱང་མཆིས། གཟུགས་དང་ཁ་དོག་མཆིས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་མཆིས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཆིས་ན་ཡུལ་དུག་ཀྱང་མཆིས། དེ་མཆིས་ན་
 སྤྱི་མཆེད་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱང་མཆིས་པས་སེམས་ཅན་དུ་གཏོད་ན་མི་བྱའོ། དེ་ལྟར་ནན་ཆེར་བརྟག་པས་སངས་རྒྱས་རང་རྒྱུད་པར་གོ་ལ་པའི་རྩོད་ཕྱག་དེབ་པར་བྱའོ། ཡང་དོགས་པའི་ཡུལ་ངན་
 སོང་གི་ཡུལ་དཔྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྣམ་མཁའ་བར་སྤངས་ས་གཞི་ས་འོག་ས་སྤྱོད་ས་སྒྲ་གང་དུ་གནས། ལུགས་སྟེག་གི་ས་གཞི་བརྩམས་པའི་མཁན་པོ་དེ་གང་ལགས། བྱང་ཤིང་དེ་དག་གང་
 རྣམ་བྱུང་། དཔྱལ་མི་ལས་མཁན་དེ་དག་གི་ཕ་མ་དང་རྒྱ་རྒྱུན་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། ཁོང་རྣམས་མེས་མི་འཛིག་པར་གཞན་འཛིག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན། ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དེ་
 དག་ལ་དཔྱལ་བྱིམས་དེ་ལྟ་བུས་མནར་བར་བྱས་པའི་རྣམ་པར་སྤྱོད་པས་དེ་དག་དཔྱལ་གནས་གང་དུ་འགྲོ། དེར་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱིས་གདུང་བའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་ལུས་དེ་གང་ནས་ཆེད།

[illegible]

གཞི་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོའི་མདངས་གཏིང་གསལ་གྱི་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་དག་པ་གཞིར་གནས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། ཤེས་རབ་ཀྱི་མདངས་མ་རིག་པས་
 བསྐྱེབས་ནས་གདངས་དང་སྐྱེབ་པ་འདྲེས་པ་སྒྲུང་སེམས་བདེ་སྤྱད་ཀྱན་གྱི་གཞི་རུ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་ན་ཀྱན་གཞི་ཞེས་བྱའོ། དེ་ལ་གཞི་བྱས་ནས་ཕྱར་གསལ་གཏིས་འཛིན་འཐས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་གཏིས་པོས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་འདུ་བྱེད་པའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རིག་པའི་དོན་ལྡན་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅས་ཞུས་སོ། གྱི་སྟོན་པ་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་བྱུང་བདག་མི་གཡོ་བའི་རྒྱལ་པོ་གཞི་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་དང་རྒྱལ་དང་ཡོན་ཏན་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བསྟན་དུ་གསལ་ལ། ཅས་ཞུས་པས།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། གྱི་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་མ་ཡེངས་པར་ཉོན་ཅིག་ཅེག་ཅེག་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་བའི་བདག་ཏིང་བྱུང་བདག་མི་གཡོ་བའི་
 རྒྱལ་པོ་འདི་ནི་སྤྲོ་ན་མེད་པའོ། གོང་ན་མ་མཆིས་པའོ། ཟབ་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཆེན་པོའོ། ཞི་བ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའོ། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་པ་དང་བྱལ་བའོ།

ཐུགས་

བུ་གཉིས་

ཆེན་

ཨོཾ མ་སྐྱེས་ཤིང་མ་བྱུང་བས་མ་ཁྱེན་པ་དང་ལྷན་པའོ། དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐོང་ཆེན་པོ་བྱུང་བྱེད་སྒྲིབ་བྲལ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཕྱེ་བས་གཟིགས་པ་དང་ལྷན་པའོ།

དེ་ལྟ་བུའི་གཞི་ཡོན་ཏན་ཡེ་ཇོགས་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སངས་རྒྱས་བཟང་པོས་བཟང་པོར་མ་བཅོས། སེམས་ཅན་ངན་པས་ངན་པར་མ་བསྐྱེད། མ་རིག་པ་

མེད། མ་རིག་པ་མེད་པ་ལས་ཀུན་གཞི་མེད། ཀུན་གཞི་མེད་པ་ལས་ངར་འཛིན་མེད། ངར་འཛིན་མེད་པས་བདག་མེད། བདག་མེད་པས་ཕྱིའི་ཡུལ་ཡང་མེད། བདག་དང་ཡུལ་

མེད་པས་འཛིན་པ་ཡང་མེད། འཛིན་པ་མེད་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་མེད་དོ། རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞི་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་དེ་ཉིད་དུས་གསུམ་དུ་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ།

ནམ་ཡང་མེད་པ་ཅང་མེད་དུ་མི་འགགས་པའི་ཕྱིར་འགག་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ། ཡོད་པ་དངོས་པོའི་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྷུང་བའི་ཕྱིར་རྟག་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ། མེད་པ་ཅང་མེད་མ་ཡིན་པ་

འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་གཞིར་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཆད་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ། དང་པོ་བྱུང་བའི་ཁུངས་མེད་པའི་ཕྱིར་འོང་བའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ། ཐམ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་མེད་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་

བའི་མཐའ་དང་བྲལ་བེལ། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་གཞི་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོའི་ངང་ལས་མི་གཞན་པའི་ཕྱིར་ཐ་དད་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བེལ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་སོ་
 སོར་ཤར་བས་ན་དོན་གཅིག་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བའོ། ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞི་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་བྱལ་བར་ཕྱོགས་མཐའ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་།
 གཞི་འདི་ལ་ཆོག་དང་དཔེ་དང་དོན་གང་གིས་ཀྱང་མི་མཆོན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། གཞི་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་རང་ལ་རང་གཏིང་ཐོབ་པ་ལས་འབྲས་བྱ་
 གཞན་བྱུང་གིས་གྲོལ་བ་ལ་ཡིད་སྒྲོན་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོན་པ་མེད་པའོ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་
 མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་གཞི་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཉིད་ལས་རང་བྱུང་བའོ། དེ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཞི་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོའི་ངང་དུ་མ་
 བཅོས་རང་ཆས་སུ་སྒྲོང་པས་ན་ཆོས་། ཆོས་ཉིད་དེ་ཡང་བཅུ་སྒྲོང་མ་ཡིན་པར་ཡོ་ཤེས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ལྟ་བུར་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པས་ན་སྐུ་ཞེས་པའོ། གཞི་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་

ཨ

རྒྱལ་པོ་

བཅུ་གཟུང་

མཆོད་

ཨོྃ་ ཕའི་དང་དུ་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཞིང་དང་བཀོད་པ་མི་བླ་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་ལོངས་སྤྱོད་དུ་རང་རྩོགས་པས་ན་ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་ཞེས་བྱའོ། དེ་ལ་
 ཡང་ཤེས་རབ་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྤྱངས་པ་ལྟ་བུར་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པས་ན་སྐྱུ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ལྟ་བུའི་གཞི་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་ཕའི་དང་ལས་མ་གཡོས་པར་ཉིད་ལས་མི་གཞན་པའི་སྐྱུ་ལ་
 པ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པས་ན་སྐྱུ་ལ་ཞེས་བྱའོ། སྐྱུ་ལ་པ་དེ་ལ་ཡང་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་མི་བླ་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་སྤྱངས་པ་ལྟ་བུར་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པས་ན་སྐྱུ་ཞེས་བྱའོ། སྐྱུ་གསུམ་
 རོ་བོ་ཉིད་ལས་མི་གཞན་པས་ན་རོ་བོ་ཉིད་ཅས་བྱའོ། མ་བཅོས་ལྟན་གྲུབ་དུ་རྩོགས་པས་ན་སྐྱུ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱུ་བཞི་འབྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་འབྱུར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་ཤིགས་
 པ་རྩོམ་ཆེན་ཆོས་བདུན་དང་ལྟན་པས་ན་རྩོམ་ཆེན་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆོས་བདུན་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་ཆོད་པ་། བདུད་དང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་ཤིགས་
 པ་། རང་རོ་ཀ་ནས་དག་པས་བདེན་པ་། སྐྱོན་ཡོན་གྱིས་བསྐྱེད་མི་འཇུག་པས་སྤྲ་བ་། རང་རོ་ལས་གཞན་དུ་མི་འབྱུར་བས་བརྟན་པ་། ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་ཕྱ་མོ་ཡན་ཆད་འཕྲིགས་ཀྱས་

བས་ཐམས་ཅད་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ལྟར་བདེ་སྤྱད་གང་གིས་ཀྱང་བཅོས་སུ་མེད་པས་ཐམས་ཅད་ལས་མ་ཐམ་པ་འོ་ དེ་ལྟ་བུའི་གཞིམ་གཞིག་གྲུབ་པ་མི་འགྱུར་དེ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུང་པོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པས་ན་སྐྱེ་ཞེས་བྱའོ་ རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་རྣམས་ལེགས་པར་ཉོན་ཅིག་ རང་བྱུང་གི་སངས་རྒྱས་ཆོས་སྐུ་བདེ་གཤེགས་སྦྱིང་པའི་
 མདངས་ལྷན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱབས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རུ་ ཞིང་ཁམས་ལྟ་དང་རིགས་ལྟ་ཡུམ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཁ་དོག་ལྟ་ཤེས་རབ་ལྟ་རྣམས་མ་བཅོས་རང་ཆས་སུ་རྫོགས་པ་ལས་ དང་པོ་
 གཞི་ཉིད་ཞིང་ཁམས་ལྟའི་རང་བཞིན་དུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྩལ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་ ཡུལ་སྦྱོད་བཅུད་ཅན་མ་ཡིན་པར་གཞི་བདེ་གཤེགས་སྦྱིང་པའི་ངོ་བོ་ཆོས་དབྱིངས་ལྷན་འབྲུག་པའི་ཆ་ལ་སྤྱད་
 པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ རོས་བབྱང་མཆོན་མར་གྲུབ་པའི་ཐོགས་མཆོམས་ཅན་མ་ཡིན་པར་ངོ་བོ་དབྱས་སུ་བཞག་པ་ཐ་སྦྱད་ཅུ་མོ་ གཞི་དབྱིངས་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཡུལ་རྒྱུན་བདག་པོས་
 མ་བསྐྱེད་པའི་དགའ་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་ཆ་ལ་མདོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་ དེ་ཡང་ཤར་དུ་བརྫོད་པ་སྐྱེ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐ་སྦྱད་ཅུ་མོ་ གཞི་དེ་ལ་དཔལ་དང་ཡོན་ཏན་

ལྟུང་པ་

ལྟུང་པ་

ལྟུང་པ་

ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རང་བྱུང་བས་ན་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་ཞིང་ཁམས་ཤིང་། ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་ལྷོ་ཞེས་ཆོག་ཏུ་བསྒྲགས་པ་ཐ་སྙད་ཅམ་མོ་། གཞི་སྤང་
 དེ་ལ་མི་བདེ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པས་ན་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཤིང་། རྒྱུ་ཏུ་བཞག་པ་ཡང་ཆོག་ཅམ་མོ་། དེ་ལ་སྤྱད་པའི་ལེས་ཞིང་དང་བཀོད་པ་མི་བདེ་བ་ཅན་གྱི་
 ལའོར་ལོ་ཐམས་ཅད་བྱ་རྩེ་ལ་མེད་པར་རང་བྱུང་དུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་ལས་རབ་རྫོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་ཤིང་། དེའང་ཆོག་ཅམ་ཏུ་བརྗོད་པ་བྱུང་དུ་གྲགས་སོ་། ཕྱོགས་དང་ཞིང་ཁམས་སུ་སྤྱད་བ་
 ཡང་མཚན་མ་ཆོག་དང་བྱལ་བའི་ཆོས་ཉིད་མཚན་མར་བཅོས་ཏེ་དག་བྱ་དག་བྱེད་ལ་དགོངས་ནས་གདུལ་བྱ་རང་རྒྱུད་དུ་གོལ་བ་རྣམས་རྒྱ་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་ལེས་རབ་ཆེན་པོའི་
 དབྱིངས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་དེ་ཀའོ་། གྱི་རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞི་རང་བྱུང་གི་ལེ་ལེས་ཆེན་པོ་རིགས་ལྡེའི་ངོ་བོར་རྫོགས་པ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ་། བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྤྱོད་པ་དང་
 བྱལ་བའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཤིང་། གཞི་ཉིད་གཞིམ་གཞིག་དང་བྱལ་བའི་ཕྱིར་རྫོགས་པའི་རིགས་ཤིང་། གཞི་སྤང་ལ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རིན་པོ་ཆའི་རིགས་ཤིང་།

གཞི་རྒྱུན་དང་བཀའ་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་གོས་པའི་ཕྱིར་པར་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ལས་ཀྱི་རིགས་སོ། དེ་ཡང་
 ཕྱོགས་ཆད་ཅན་དུ་མ་གྲུབ་པར་གཞི་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་མཆོན་མ་ཆོག་དང་བྲལ་བའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཏེ་དོན་དམ་པའོ། དེ་མཆོན་མར་བཅོས་ནས་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་པ་དེ་འབྲས་བུ་འཐོབ་བྱའི་
 ཕྱིར་ལའོར་བའི་སྒྲོ་དང་བསྐྱུན་པ་ཐབས་ཀྱི་ལམ་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་བོ། ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བུ་གཞི་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོའི་ངོ་བོ་ཡེ་སྟོང་ཆེན་པོ་ཡུམ་ལྟར་བཅོས་པ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། གཞི་བདེ་གཤེགས་
 སྒྲིང་པོ་འཁོར་འདས་མཁའ་གྲོང་དུ་སྐྱུ་མ་པའི་མ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ། གཞི་དབྱིངས་དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས་ཉིད་རྟོ་རྟེ་མཁའ་འགྲོ། གཞི་སྒྲིང་ལ་
 ལྟན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་ཡོན་ཏན་རང་བྱུང་བའི་དབྱིངས་ཉིད་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ། གཞི་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས་ཉིད་པར་མཁའ་འགྲོ། གཞི་ལ་བྱ་རྩེ་ལ་བ་ཕྱིན་ལས་ཡོངས་སུ་
 གྲུབ་པའི་དབྱིངས་ཉིད་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའོ། དེ་ཡང་གཞི་ལ་ཞིང་དང་རིགས་ལྟ་ཆོག་རྫོགས་སུ་རང་བྱུང་བའི་དབྱིངས་སྟོང་ཆེན་མཐའ་ཡས་པ་ལ་ཡུམ་ཞེས་ཆོག་གིས་བཅོས་པ་ཅམ་ལས་

ལྷན་

ལྷན་

ལྷན་

ཨོྃ སོ་སོར་ཕྱོགས་མཐར་མ་གྲུབ་པ་དོན་དམ་པའོ། གྱི་རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལྟ་བུའི་གཞི་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་བདག་ཉིད་དུ་སྒྲིབ་པ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། རོ་བོ་ཡེ་སྟོང་བཅུ་ལྔ་
 བྱུང་གི་དབྱིངས་སུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་། ཆོས་ཉིད་དེ་རང་གསལ་སྒྲིབ་གཡོགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་། འཁོར་འདས་ཐམས་
 ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་ཉིད་དུ་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་མཉམ་པས་ན་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་། མདངས་མཐུན་གཟིགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གོ་མ་འགགས་པའི་ཕྱིར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་།
 དག་པ་དང་གྲོལ་བ་གཉིས་ལྟན་རང་བྱུང་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་ཆ་ལ་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། དེ་དག་ཀྱང་སོ་སོར་ཕྱོགས་ལྷུང་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཡེ་གཞི་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པའི་རང་གནས་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་གཉིད་གསལ་ཆེན་པོ་ལ་མིང་གི་ཐ་སྙད་བཟོད་པ་ཅོམ་ལས་སོ་སོར་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། དེ་ལྟ་བུའི་གཞི་དབྱིངས་སྟོང་པའི་ཆ་ལ་མཐིང་གཤེགས་། གི་མ་མེད་པའི་ཆ་ལ་དཀར་པོ།
 ཡོན་ཏན་ལྟན་སྟུགས་ཀྱི་ཆ་ལ་སེར་པོ། སྟོན་གྱིས་མ་གོས་པའི་ཆ་ལ་དམར་པོ། ལྟན་གྲུབ་ཐོགས་པའི་ཆ་ལ་ལྗང་གུར་བཏགས་པ་ཅོམ་མོ། གཞི་དེའི་རང་དུ་རང་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་

འདི་ལྟ་སྟེ། གཞི་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོའི་ཁམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མི་གསལ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གསལ་བའི་ཤེས་རབ་ཤིང་གཞི་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོའི་ངང་ཡོངས་
 ལུ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་བྱུང་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཤིང་མ་དག་པ་འཁོར་བའི་ཁམས་དག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་རུ་སྟོལ་བའི་ཕྱིར་སྟོལ་བའི་ཤེས་རབ་ཤིང་ལས་ཉོན་པག་ཆགས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་འབྲས་ལས་
 འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་གཞོམ་པའི་ཕྱིར་གཞོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཤིང་འཁོར་འདས་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་སྟོར་བའི་ཕྱིར་སྟོར་བའི་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱའོ། དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་
 ཞལ་མཐོང་བ་ནི་མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་མ་འཁོད་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྐར་ཆོགས་ལྟ་བུར་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་
 པར་བྱེད་དོ། ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ནི་དུས་མཐའི་མེ་མཆེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ལས་ཉོན་པག་ཆགས་ཐམས་ཅད་རྩ་སྐྱར་སྤྲོལ་ལྟར་བསྟེན་པར་འགྱུར་རོ། ཤེས་རབ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ།
 དམ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་སྒྲ་སྒྲ་ཆོགས་འདུ་བ་ལྟར་དེ་དུ་འདུ་བའོ། ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྟེ། དམ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོན་བཅུད་ལྟ་བུར་ཁོང་དུ་རྒྱུབ་པའོ། ཤེས་

ཞིང་། རབ་ཆེན་པོ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིག་གཅིག་ཕུ་སྟེ། དེ་ཕྱེས་པ་ཅོམ་གྱིས་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གཟིགས་པར་འགྱུར་རོ། འིན་རྒྱ་
 ཉམ་ཐག་པའི་བདུད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཅན་ཡང་ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་རང་ཞལ་མཐོང་བས་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་དུ་ཆོས་སྐུ་ཀུན་རྒྱུ་བཟང་པོར་འཆང་བུ་བར་བྱེད་པའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཡང་བུང་ཁུབ་
 མེམས་དཔའ་རིག་པའི་དོ་རྗེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱུང་བདག་མི་གཡོ་བའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལྟ་བུ་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐོང་ཆེན་པོ་བྱུང་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 སྟོན་མེས་གསལ་བ་ལ་མིང་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས་ཞེས་ཞུས་པས། བཀའ་སྩལ་པ། ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བུ་འདི་ལ་མིང་གི་ཐ་སྙད་བརྒྱུད་དུ་སྦྲེལ་པ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་བཀའ་ཆགས་
 ཀྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་མ་རིག་པར་གཤམ་ནས་འཁོར་བར་འབྱུང་པ་ལས། དེ་བྱུང་བྱེད་ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་སྟོན་ཕྱེས་ཏེ་རིག་པས་ན་རིག་པ་ཞེས་བྱའོ། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་ཆེན་དུ་གྱུར་
 པས་ན་གསང་བ། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅེ་རྒྱལ་དུ་གྱུར་པས་ན་སྤྲུགས་པ། རིག་པ་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་དོ་རྗེའི་ཆོས་བདུན་དང་ལྡན་པས་ན་དོ་རྗེ། དག་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་མ་

དག་པ་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཟང་ངན་གང་དུ་འདུལ་མ་བསྐྱེད་བར་རང་ཐེག་པས་ན་ཐེག་པ་ཞེས་བྱའོ། ཡང་དག་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་ན་དོན། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་པར་གྱུར་པས་ན་དམ། སྐྱོན་དང་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་བྱང་། སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཞིང་དང་བཀོད་པ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ངང་དུ་ཁྱབ་པས་ན་ཁྱབ།
 འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་གཞི་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོའི་ངང་དུ་རྫོགས་པ་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་ཁྱབ་ཅིང་མཉམ་པར་སྒྲིལ་བ་ནི་མི་སེམས་པའི་སེམས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་
 སེམས་ཞེས་བྱའོ། འཁོར་འདས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་ན་གཞི། གདོད་ནས་སྐྱོན་དང་དྲི་མས་མ་གོས་པས་ཀ་དག། ལྷན་གྱུ་བྱེད་སྒྲིལ་རྫོགས་པས་ན་རྫོགས་པ། རྫོགས་པ་གཞན་
 ཀྱིས་འབྲན་ཆེ་བྱལ་བའི་ཕྱིར་ཆེན་པོའོ། སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་མི་བྱད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལྷན་གྱིས་གྱུ་བའི་ཕྱིར་ལྷན་གྱུ་བ། སྐྱེ་འཆི་བསྐྱེས་གྱུར་
 ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་བས་ན་གཞོན་ནུ། ལྷན་གྱུ་བྱེད་ཕྱི་རྒྱ་མ་རལ་བར་གཏིང་མདངས་གསལ་བས་ན་བུམ། ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ལྷ་བྱུར་རྫོགས་པས་སྐྱེ་ཞེས་བྱའོ།

ཕྱི་ཡིད་རྟོག་པའི་གྲ་བྱར་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་ཤིང་ཕྱོགས་ཀྱན་ནས་བྱམ་པས་ན་ཐེག་ལེེ། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་ཉིད་ལས་མི་གཞན་པའི་ཕྱིར་ཉག་གཅིག་ཅེས་བྱའོ། མ་དག་པ་ཁམས་གསུམ་དུ་འཁོར་བས་ན་འཁོར་ཤིང་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་འདས་ཤིང་ཐམས་ཅད་གཞི་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོའི་དབྱིངས་ཆེན་པོར་བྱམ་ཏུ་འདུས་པ་ལ་བྱམ་ཤིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་བྱམ་པ་ལ་བྱམ་ཅེས་བྱའོ། ཆོས་སྐྱུ་གཞིར་གནས་ཀྱི་རིག་པ་དོ་རྗེའི་ཆོས་བདུན་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་དོ་རྗེེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོར་བྱམ་པས་ན་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ལྟར་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་བརྒྱད་པོ་དོན་སོ་སོ་མ་ཡིན་པར་ཆོག་ཅམ་ལས་བཟོད་གཞི་སྒྲིང་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའོ། དེ་ལྟ་བུའི་གཞིའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ནང་མདངས་སྐྱེ་བའི་ཕྱི་ལྟར་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ། དེའི་མཆོན་དཔེ་ནི་ནམ་མཁའ་དཀར་ནག་གང་དུ་མ་སོང་ཡང་ཐུན་པ་འཐིབ་པ་ལྟ་བུའོ། དེའི་ངང་ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་གསལ་བའི་མཆོན་དཔེ་ནི་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུའོ། ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལམ་ཉམས་སུ་ལོན་པ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། གསུམ་གང་ཞེན་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་པ་བྱུ་ཡན་རྣམ་རྟོག་རང་སར་གྲོལ་བ་བྱུགས་ཏེ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་

ཞིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་ཆོད་ཆེ་བ་ལམ་སྐྱར་ཞིང་སྒྲ་ན་མེད་པ་། དབང་པོ་རྣམས་པོའི་སྐལ་བ་དང་དཔལ་དུ་ཤར་བ་ཡིན་པས་ཞིན་ཏུ་ཕྱ་བ་བལྟ་དགའ་བ་སྟེ། འབྲས་བུ་སྒྲ་
 ན་མེད་པའི་ཐེག་མཆོག་ཟབ་མོའི་བསྟན་པ་ཉམས་དམའ་བའི་ཆོ་རྒྱུ་འབྲས་ངེས་དོན་དུ་སེམས་པའི་གང་ཟག་དང་། གོ་བ་རྟོགས་པ་རུ་སྒྲེམས་པའི་དཔུས་ལོང་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་གཞི་བཀྲ་ལ་
 དབང་ཅིང་གཟུང་འཛིན་ཅུ་གདར་གཅོད་པ་བདེན་གཉིས་ཤན་འབྱེད་ཀྱི་ལྟུ་མིག་སེམས་རིག་དབྱེ་བའི་མན་ངག་སྦྱིང་གི་ཡང་ཐེག་འདི་ངས་བསྟན་པ་ཡིན་། བསྟན་པ་འདི་ལས་དཔག་ཆོད་བྱེ་
 བར་འབྱུངས་པའི་བདུད་འབངས་སྟོན་ལམ་ལོག་པ་དག་གིས་གཤེའི་ཆོ་འདོགས་གད་མོའི་གནས་སུ་མངོན་པ་རྣམས་ང་དང་ལས་འཕྲོ་མེད་པས་རྒྱུང་རིང་པོར་སོང་བ་ཡིན་། དེ་ལྟར་མ་
 ཡིན་པར་སྦྱིང་ཐེག་གི་གདུལ་བྱར་བྱུར་པའི་སྐལ་བ་ཟབ་རྣམས་ཀྱིས་གནད་འདིར་ལྟོས་ལ་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག་། ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞི་ཡོན་ཏན་ཡོ་རྫོགས་ཆེན་པོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་
 སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་འབྲལ་མ་སྦྱོང་བར་ཡོད་ཀྱང་རྒྱུ་རང་གྲོལ་དུ་ཡོད་པ་འབྲལ་པས་བསྐྱམས་པ་ལྟར་ཁམས་གསུམ་ཀྱི་འཁོར་བར་ཞེན་ཅིང་འབྲལ་ཏེ་ཕན་གཞོད་གང་དུ་འང་མ་སོང་བ་ཡིན་

པས་ཀྱི་རིག་པ་གཞི་ལས་འཕགས་རྒྱུ་ལ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་ གཞི་ནི་དཔེར་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལག་རྩ་ཡོད་ཀྱང་ངོ་མ་ཞེས་པས་ས་དང་ངོ་རུ་མོར་ནས་བཀྱར་སྟེ་མ་བྱས་པའི་རྒྱས་
དངོས་གྲུབ་མི་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་ རིག་པ་ནི་ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་བྱ་ངོ་ཞེས་ཏེ་བཀྱར་སྟེ་བྱས་པས་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་འོ་ གཞི་ནི་ནམ་མཁའ་ཁ་དོག་ལས་འདས་པ་སྒྲིག་
གིས་བསྐྱིབས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་ རིག་པ་ནི་ནམ་ལངས་ཏེ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་འོ་ གཞི་ནི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་དགོར་མཛོད་འདོད་ཡོན་རང་བྱུང་བ་ལ་བདག་པོ་མེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་ རིག་པ་ནི་བདག་
པོས་ལོངས་སྟོང་པ་ལྟ་བུ་འོ་ གཞི་ནི་འཆོ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིན་མལ་འོག་རྩ་ཡོད་པ་མ་མངོན་པར་ན་ཆའི་སྒྲིག་བསྐྱེད་གྱིས་གཏུང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་ རིག་པ་ནི་སྒྲིན་རྩ་ངོ་ཞེས་ཏེ་སྒྲིད་པས་ནད་ཀྱིས་གཏུང་
བ་སེལ་ནས་བདེ་བར་འཆོ་བ་ལྟ་བུ་འོ་ གྱི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་ནི་གཏོད་མ་ནས་བྱེད་དང་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་ཡང་འབྲལ་མ་སྟོང་བར་ཡོད་ཀྱང་བྱེད་ཅིག་གིས་ངའི་ཞལ་མཐོང་བ་ནི་ད་ལྟ་སྐྱད་ཅིག་མ་དེ་
ཀ་ཡིན་ ད་ནི་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ངང་ལས་མི་འདའ་བར་གྱིས་ཞིག་ གལ་ཏེ་ང་དང་འབྲལ་བར་གྱུར་ན་སྒྲར་བཞིན་བསྐྱེད་པ་དཔག་རྩ་མེད་པར་ང་དང་འབྲལ་པར་མི་འབྱུར་རོ་ ཞེས་

ལྟོ

ལྟོ

ལྟོ

ལྟོ་ གསུངས་སོ་ ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རིག་པའི་དོ་རྩེས་ བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱུང་བདག་མི་གཡོ་བའི་རྒྱལ་པོ་ལགས་སོ་ ང་ནི་མ་རིག་པས་བསྐྱབས་
ནས་མཐོང་བྱེད་ཀྱི་མིག་ཟུམ་སྟེ་བསྐྱལ་པ་ད་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་མ་རིག་པའི་ལུན་པ་ཆེན་པོའི་མལ་དུ་དུབ་ཅིང་འཕྲལ་བྱུང་གི་བག་ཆགས་ཆོགས་པའི་སྒོར་རྒྱར་བསྐྱུམ་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཞལ་རས་མ་
མངོན་པར་གཟུང་འཛིན་གྱི་འཕྲུང་བསྐྱུས་པ་སྟེ་ ད་ལྟ་མལ་ནས་སད་དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཟེར་མདངས་རྒྱ་བསྐྱེད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བག་ཆགས་ཀྱི་སྒོར་རྒྱ་བྱོལ་ནས་བལྟས་པས་སྟོན་པའི་ཞལ་
མཐོང་བ་ཡིན་ ད་ནི་མཐོང་བྱེད་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གིས་བལྟས་པས་གད་མོ་བྱོ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ་ གཞི་དབྱིངས་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བ་འདི་འགྲོ་འོང་ཅན་དུ་སེམས་པ་དེ་རྟ་རྟ་ གཞི་འདི་ཡུལ་
མེད་དུ་འདུག་པས་རྒྱ་འབྲས་ཕན་གཞོད་ལ་སེམས་པ་དེ་རྟ་རྟ་ ཡེ་གཞི་སངས་རྒྱས་སུ་འདུག་པས་བསྐྱབ་བྱ་གཞན་དུ་འཆོལ་བ་དེ་རྟ་རྟ་ གཞོད་ནས་འཕོ་འགྱུར་དང་བྲལ་ཡང་འཁོར་བར་
ཁོར་ཡུག་དུ་འཁོར་བ་དེ་རྟ་རྟ་ འཁོར་འདས་རང་སྤྱང་ལས་མེད་ཀྱང་གཟུང་འཛིན་སྒྱུ་འཕྲལ་དུ་སྤྱང་བ་དེ་རྟ་རྟ་ ཡུལ་མེད་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོ་རུ་མཐོང་ཆེ་ཡུལ་གྱི་སངས་རྒྱས་གཡང་ས་རུ་

ལྷུང་བ་དེ་རྟ་རྟ་ གཟུང་དང་འཛིན་པ་བདག་མེད་དུ་མཐོང་ཆོལ་ཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་རྒྱུད་གིས་ཁྱེར་བ་དེ་རྟ་རྟ་ གཞི་དབྱིངས་རང་ལ་རང་གཏིང་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཆོད་གོ་སྒྲིག་བསགས་པའི་བང་
 མཛོད་བདག་མེད་དུ་ལུས་པ་དེ་རྟ་རྟ་ ཐེག་པའི་རྒྱལ་པོའི་ཡང་རྩེ་རུ་སྒྲེབ་ཆོད་ཐེག་ཀུན་ཉམས་དམའ་ཙམ་ཐང་ཆད་པ་དེ་རྟ་རྟ་ འབད་མེད་རང་རྒྱུད་གི་འདོད་ཡོན་མ་མཐོང་རྒྱལ་རྒྱུ་བཞག་
 རས་བསྐྱལ་པར་བཀའ་སྒྲོམ་ཆེན་པོའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱིས་གཏུང་བ་དེ་རྟ་རྟ་ རང་དབང་ཕུན་སུམ་ཆོག་པའི་རྒྱལ་ས་ལས་བབས་ཏེ་མི་བཟོད་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཆེན་པོའི་ཁྱུར་ཆེན་ཕྱག་ལ་བཀའ་
 བ་དེ་རྟ་རྟ་ ཆོར་བས་ཐོག་མ་མེད་པའི་བག་ཆགས་འབྱུག་པོ་དེ་དག་སྐད་ཅིག་ཡུལ་མེད་དུ་ཡལ་བ་འདི་རྟ་རྟ་ བསྐྱལ་པ་མང་པོར་གཟུང་འཛིན་འཐས་པའི་འཕྱུང་བ་དེ་དག་མ་སྒྲོམ་སྐད་
 ཅིག་ཉིད་དུ་ཞིག་པ་དེ་རྟ་རྟ་ འབད་དང་རྩོལ་བ་སྐད་ཅིག་ཅམ་མེད་པར་ཆོས་སྐྱའི་གཏན་སྤྱིད་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་དེ་རྟ་རྟ་ འདི་ལྟར་སྤྱང་བའི་སྤྱོད་བཅུད་རྒྱ་ཆེ་ལ་གྲངས་མང་བ་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་གྱིས་དགོ་བ་ཏིལ་འབྱུ་ཅམ་མ་བྱས་པར་དང་སངས་མཉམ་དུ་རྒྱས་པ་དེ་རྟ་རྟ་ ཞེས་ཞུས་སོ་ ཡང་རིག་པའི་དོ་རྗེས་ བཅོམ་ལྡན་འདས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འབྱུལ་པའི་རྩྱལ་

卷之二

[illegible]

ॐ नमः शिवाय

३३

བདད་འཛམས་གསང་བྱིད་བཀའ་བྱིས་

པས་ཤེལ་འོད་ནང་དུ་རྒྱལ་པ་ལྟ་བུ་ལོ། མདངས་ལས་གདངས་འཕོས་ཏེ་འཁོར་བའི་མཆན་ཉིད་ཚྲོགས་པ་ནི་དཔེར་ན་ཉི་མ་སྒྲིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཀྱང་ཉི་འོད་ཀྱི་གསལ་ཆ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལ་ཀུན་གཞི་མཆན་ཉིད་པ་དང་། འཕྲལ་གསལ་དང་། ཚྲོགས་པ་སྤྱད་པ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། མཆན་ཉིད་པ་ནི་བྲན་མེད་སྟོང་ཉིད་དེ་བ་མཁའ་ལ་སྟོད་སྒྲུན་འབྲིགས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། འཕྲལ་དུ་གསལ་བ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འཆར་དུ་བྱུང་བ་མེ་ལོང་གི་བྱད་ཕྱིས་པ་ལྟ་བུ་དང་སྟོང་པ་ལ་གསལ་ཆ་ཐོན་པ་ནམ་ལངས་ཁའི་སྐྱེ་རངས་དང་པོ་ལྟ་བུ་ལོ། དེ་ལས་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་ངར་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་གཅིག་ཕུ་ལང་ངོ། དེ་ཅུང་ཟད་འཐས་ཤིང་བརྟན་པས་བདག་གྲུབ་པ་ལོ། བདག་ལས་ཕ་གི་བ་སྤྱང་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཕྱི་སྤྱང་བ་སྟོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན། ནང་གཡོ་བ་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན། བར་འདོད་ཡོན་ལཱ་འི་ཡུལ་སྤྱང་རྣམས་གྲུབ་པ་ལོ། དེ་ནི་ཉོན་ཡིད་དེ་དེ་ཅུང་ཟད་འཐས་པས་ཤེས་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་གཅིག་ལངས་ཏེ་ཡུལ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལོ། བདག་ལ་བྲིམ་ལྟ་བུར་གཞི་བྱས་ཤེས་པ་ལས་འགྱུ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུག་ལངས་ཏེ་དབང་པོའི་སྒྲོར་ལྡར་ཞུགས་ནས་རགས་པ་ལས་གཟུང་བ་ཡུལ་མཆེད་དེ་སྤྱ་བའི་འཛིན་པ་ཞུགས་ནས་

04

ཨོཾ འཁོར་བར་འདུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། མིག་གི་དབང་པོ་ལ་གཟུགས་འཆར་ཞིང་རྣམ་པར་ཤེས་པས་གཟུགས་རྣམས་པོར་འཛིན་པ་ལ་གཟུང་བ་ཡུལ་ཞེས་
བྱའོ། ཡིད་ཤེས་ཕྱ་བའི་འཛིན་པ་ཞུགས་ཏེ་ཏེ་བར་ལེན་པ་ལ་འཛིན་པ་སེམས་ཞེས་བྱའོ། རྣ་བའི་དབང་པོ་ལ་སྐྱ་འཆར་ཞིང་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྐྱ་རྣམས་པོར་འཛིན་པ་ལ་གཟུང་བ་ཡུལ་ཞེས་
བྱའོ། ཡིད་ཤེས་ཕྱ་བས་དཔྱེད་པ་ཞུགས་ཏེ་ཏེ་བར་ལེན་པ་ནི་འཛིན་པ་འོ། སྒྲིའི་དབང་པོ་ལ་བྱི་འཆར་ཞིང་སྒྲིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་བྱི་རྣམས་པོར་འཛིན་པ་ལ་གཟུང་བ་ཡུལ་ཞེས་བྱའོ། ཡིད་ཤེས་
ཕྱ་མོས་བྱེ་བྲག་སོ་སོར་དབྱེ་བ་འཛིན་པ་འོ། ལྷའི་དབང་པོ་ལ་རོ་འཆར་ཞིང་རྣམ་པར་ཤེས་པས་རོ་རྣམས་པོར་འཛིན་པ་ལ་གཟུང་བ་ཡུལ་ཞེས་བྱའོ། ཡིད་ཤེས་ཕྱ་མོས་དཔྱེད་པ་ཞུགས་ནས་ཏེ་
བར་ལེན་པ་ནི་འཛིན་པ་འོ། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རེག་བྱ་འཆར་ཞིང་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་རེག་བྱ་རྣམས་པོར་འཛིན་པ་ལ་གཟུང་བ་ཡུལ་ཞེས་བྱའོ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་རྟོག་པ་ཕྱ་བར་ལངས་ཏེ་མིང་གདགས་དོན་དཔྱེད་དོས་པོར་འཐས་པ་ནི་འཛིན་པ་སེམས་སོ། རགས་པའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་དབྱེ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཉོན་ཡིད་ཀྱི་ངར་འཛིན་ལས་མཆེད་པ་

553

[illegible]

[illegible]

རིགས་ལ་བསྐྱབ་པ་གདངས་བཅས་སྟོང་ནམ་མཁའ་སྒྲུང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་པོས་དོ་རྗེའི་རིགས་ལ་བསྐྱབ་པ་གདངས་ཀྱི་སྒྲུང་། ཆོར་བའི་ཕུང་པོས་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ལ་
 བསྐྱབ་པ་གདངས་ས་རུ་སྒྲུང་། འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོས་པདྨའི་རིགས་ལ་བསྐྱབ་པ་གདངས་མེ་རུ་སྒྲུང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོས་ལས་ཀྱི་རིགས་ལ་བསྐྱབ་པ་གདངས་རྒྱུ་རུ་སྒྲུང་བའོ།
 དེ་ལྟ་བུའི་གདངས་སྒྲུང་བ་དེ་ལ་སེམས་མེད་པོ་ཡོད་པར་སེམས་ན་གནས་སུ་འགྱུར་བའི་ཆོ་སྒྲུང་བའི་སེམས་དེ་ཤིན་མཐོང་མེད་དུ་སོང་བ་ཡིན་ནམ་ཡང་སྟོ་བུར་གྱི་སྒྲུང་བ་མ་དེས་པར་
 ཞུར་བ་དེ་ལ་ཡང་སེམས་མེད་དོ། གཤམ་ཏེ་ཡོད་པར་སེམས་ན་སྒྲུ་འཆི་འགགས་པའི་མཐའ་ཅན་དུ་འགྱུར་པ་ཡིན་པ་སེམས་ལ་སྒྲུང་བ་དེ་ཡང་སེམས་དངོས་ནི་མ་ཡིན་པར་
 སེམས་ན་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྒྲུང་བ་ཏྲག་ཏུ་མི་འབྱུང་བ་དེ་ཆོས་ཅན་པོ་དོན་དམ་པར་སེམས་ལ་སྒྲུང་བ་ཅོམ་དུ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱེད་དེ་ལྟར་ཀུན་གཞིའི་ངང་དུ་སྒྲུང་སེམས་ཐམས་ཅད་དུས་འཛོམས་
 པ་ལ་ཆོག་པས་པ་སྒྲུད་པའི་ཀུན་གཞི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པ་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཆེ་རབས་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་ནས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་སུ་འགྱུར་པ་དེ་ཡང་གནས་འདི་ལས་གཞན་དུ་བསྐྱོད་

ЛЖ
—
2.

ཨོྃ ཕ་ཏིལ་མིག་ཅམ་ཡང་མེད་ཅེས་འཕྲུལ་བ་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མེད་ཅེས་རིགས་ཀྱི་བྱ་དེས་ན་ཁྱེད་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅེས་འགགས་དང་འཕྲུལ་ཡང་མེད་ཅེས་ངང་ལ་རང་སར་ཞོག་དང་འཛིན་ཏུ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་འཛང་བྱ་བར་འཕྲུལ་རྟོག་ཞེས་གསུངས་སོ་ཅེས་ཡང་བྱུང་བྱུང་སེམས་དཔའ་རིག་པའི་དོ་རྒྱུ་ལ་སོགས་འཁོར་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབྱུངས་གཅིག་དང་དགོངས་པ་རོ་གཅིག་གི་ངང་ནས་སྒྲོན་ལམ་འདི་ཆོག་སུ་བཅད་ནས་སྐྱས་སོ་ཅེས་ཀྱི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དབྱིངས་ཆེན་པོ་ཆོས་ཅན་ཆོས་ཉིད་ཆེན་པོ་རྩུ་མ་བཅོས་ཡེ་གྲོལ་རིག་པའི་མཁའ་ཀློན་ཏུ་བཟང་པོ་སྤྲུང་སངས་རྒྱལ་ཅེས་པ་ཞེས་མངའ་བྱིར་ཕྱག་འཛུལ་ལོ་དེང་ནས་མི་འབྲུལ་དམ་བཅའ་ལོ་མཉམ་ཉིད་དགོངས་པས་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་ཅེས་ཀྱི་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོར་སངས་རྒྱལ་གྱི་དགོངས་པ་གྲོལ་ཆེན་ཡངས་པའི་མཁའ་ཀློན་ཞེས་རབ་ཡེ་ཞེས་འཕྲུ་བའི་མཐུ་སྒྲོན་ལམ་དག་པའི་དཔང་པོར་རོལ་གདོད་མའི་གཞི་དབྱིངས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ལས་སྤྲུང་སངས་རྒྱལ་ཅེས་པོན་ཏན་བཟང་པོས་བཅོས་སུ་མེད་སྒྲོན་དང་འཕྲུ་

མས་བསྐྱར་དུ་མེད་ཅེས་མཐའ་བུལ་བའི་དབྱིངས་ཆེན་པོ་ ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་པར་ཤོག་ཅེས་ བདལ་བྱུང་ཕྱགས་མཐའ་ཀུན་ལས་སྦྱང་ མཆན་མ་ཆོག་དང་བུལ་བའི་གྲོང་ བུལ་ཐོབ་མེད་པའི་གདིང་ཆེན་པོ་ ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་པར་ཤོག་ཅེས་ ལའོར་འདས་དག་མཉམ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ ལྟན་གྲུབ་རོལ་པ་ལོངས་སྦྱོང་རྟོགས་ རང་གྲོལ་རྟོགས་པ་སྐུལ་པའི་སྐུ་ ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་པར་ཤོག་ཅེས་ སངས་རྒྱས་མེད་ལ་སེམས་ཅན་མེད་ རྒྱུ་མེད་རྒྱེན་མེད་འབྲས་བུ་མེད་ ལམ་མེད་འཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་ ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་པར་ཤོག་ཅེས་ ཡེ་ནས་སྦྱོར་དང་བྲི་མ་སངས་ གཏིང་གསལ་མཁུན་གཟིགས་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་ དུས་གསུམ་ཐོག་མཐའ་བུལ་བའི་དབྱིངས་ ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་པར་ཤོག་ཅེས་ དེ་ལྟར་མ་བཅོལ་རྟོགས་ ལྟན་གྱི་ ཆོས་སྐུའི་ཞལ་རས་བསྐྱོབ་པའི་བག་ ཡུལ་མེད་ཆེན་པོར་གནས་དག་ནས་ ཡང་དག་ལམ་དུ་རྒྱུད་པར་ཤོག་ཅེས་ མ་སྐྱེས་མ་བྱུང་ཤེས་རབ་ཆེ་ མ་རིག་སྒྲིབ་གཡོགས་དང་ བུལ་ནས་ དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཆེ་ ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་པར་ཤོག་ཅེས་ ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་མཐུ་བྱིན་གྱིས་ གོལ་ཤོར་ནོར་སའི་གོགས་བསྐྱལ་ནས་ འབད་རྩེ་ལ་མེད་པ་

༥

ལྟོ་ གདོད་མའི་ངང་། ཡང་དག་ལམ་དུ་ཚུད་པར་ཤོག། བཅོས་བསྐྱར་སྤངས་བཟོད་མེད་པ་ཡིས། ལམ་གྱི་ལམ་མཆོག་ཡང་དག་ལམ། ཇི་སྟེད་གཟིགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མཐོང་ནས་ཀྱང་། གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་བཀལ་བར་ཤོག། བལྟས་པས་ཡང་དག་དོན་མི་མཐོང་། མ་བལྟས་བཞག་པས་རང་ཞལ་མཇལ།
 མི་བལྟ་ལྟ་བ་ཟབ་མའི་གནད། ཡང་དག་ལམ་དུ་ཚུད་པར་ཤོག། བསྐྱོམ་པས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་མི་འགྲུབ། མ་བསྐྱོམ་བཞག་པས་ཆོས་སྐུར་གྲོལ། མི་བསྐྱོམ་སྐྱོམ་པ་ཟབ་མའི་གནད།
 ཡང་དག་ལམ་དུ་ཚུད་པར་ཤོག། སྦྱོད་པས་བྱ་བལ་ལས་མི་འགྲུབ། མ་སྦྱོད་རང་བབ་དོན་ཆེན་འགྲུབ། མི་སྦྱོད་སྦྱོད་པ་ཆེན་པོའི་གནད། ཡང་དག་ལམ་དུ་ཚུད་པར་ཤོག། ཤེས་རབ་
 ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྤྱན། བག་རྒྱལ་རབ་རིབ་དང་བལ་ནས། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་མཐོང་ནས་ཀྱང་། རྣམ་སྤྲིན་རིག་འཛིན་ཉེར་ཐོབ་ཤོག། ཆོས་ཀྱན་སྐུ་མའི་དཔེ་བཅུ་ལྟར། དེར་
 འཛིན་མེད་པར་དག་སྤང་གི། ཉམས་ཀྱི་སྤང་བ་གོང་འཕེལ་ནས། ཆོ་དབང་རིག་འཛིན་ཉེར་ཐོབ་ཤོག། རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལ་མི་ལྟོས་པར། རང་གྲོལ་རང་དབང་མངོན་ཐོབ་པས།

གཞིར་གནས་རིག་པ་ཚད་ཐེབས་ནས་༥ ཕྱག་རྒྱའི་རིག་འཛིན་ཉེར་ཐོབ་ཤོག་༥ ཆོས་ཅན་སྤང་བའི་གཟུང་འཛིན་ཆོས་༥ ཆོས་ཉིད་སྒྲོ་འདས་ཆེན་པོ་རུ་༥ ཟད་ནས་གཏིང་ཐོབ་བཅན་ས་ཟིན་༥
 ལྷན་གྲུབ་རིག་འཛིན་ཉེར་ཐོབ་ཤོག་༥ ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་སྤང་ཀུན་༥ མི་ལམ་དབྱིངས་སུ་སད་པ་ལྟར་༥ གདོད་མའི་ནང་དབྱིངས་ཆེན་པོར་ཞིག་༥ གཞོན་ནུ་བུ་སྐྱར་བྱང་
 རྒྱུ་ཤོག་༥ ཅེས་སོ་༥ ཡང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རིག་པའི་དྲེ་རྩེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ་༥ བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱུང་བདག་མི་གཡོ་བའི་རྒྱལ་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ་༥
 ད་ཟབ་གསང་བླ་ན་མེད་པའི་ཐེག་པ་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པ་རྣམས་ལ་ནོར་སའི་འཕྲང་མཆིས་སམ་མ་མཆིས་༥ བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བསྟན་དུ་གསོལ་༥ ཞེས་ཞུས་པས་༥ བཀའ་སྤྱུལ་པ་༥
 རིགས་ཀྱི་བུ་ཤེས་རབ་དང་བརྩོན་འགྲུས་དུས་འཛོམ་པའི་སྐྱེས་བུ་མ་གཏོགས་པར་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དམུས་ལོང་རྣམས་ཀྱིས་ལ་ལས་ནི་གཏིང་མ་དཔོག་པའི་ཁ་འབྲམས་ལ་གཏིང་འཆའ་༥
 ལ་ལས་རང་ཉིད་གཟེངས་བསྟོད་ཅིང་གཞན་དག་བྱང་དུ་གསོད་པའི་ཆགས་སྤང་གི་ཚུངས་པ་ལ་ཞེན་༥ ལ་ལས་ནི་ཆོག་གི་རྩེས་སུ་ལ་སྒྲོས་ནས་མི་ཆོ་སྟོང་ཟད་ལ་བཏང་༥ ལ་ལས་ནི་ལས་

ཨོྃ དང་པོ་པས་ལམ་ལྷ་སྒྲོམ་དམིགས་གཏད་ཅན་ལ་གདིང་འཆར་སྟེ་མཆོག་འཛིན་གྱིད་ལ་ལས་ནི་ཡོན་ཏན་མེད་ཀྱང་ཡོད་པར་སྐྱད་དེ་རང་ཆེ་ལ་བྱི་བར་དོགས་ནས་གཞན་ལ་བཟོ་སྒྲིང་མི་གྱིད་པར་རང་མགོ་བསྐྱོར་ལ་ལས་ནི་རང་ཆེ་བ་བསྐྱོད་ཕྱིར་གྱོད་ཡུལ་དུ་ཆོས་སྟོན་ཅིང་འདོད་སྟེད་བྱི་སྐྱད་ལས་ཀྱང་ཆེ་ལ་ལས་ནི་གསོན་སྐྱབས་གཤེན་འདྲེན་རུས་པར་སྐྱད་ནས་གཞན་སྐྱད་བསྐྱར་བའི་མཛེས་ཆོས་ལ་གཟབ་པ་དང་ལ་ལས་ནི་ཉམས་སྐྱད་དང་མི་ལམ་གྱི་འབྲུལ་སྐྱད་གཞན་ལ་འདོམས་ནས་གྱོད་ཡུལ་ཀུན་དུ་ཆོག་ཤིང་ཤེས་མེད་པར་ཉལ་བ་ལ་ལྷ་འདྲེན་གསོགས་པ་དག་གིས་མགོན་གྱིད་ཅིང་ལེགས་ཉེས་སྟོན་པ་ལ་བདེན་ཞེན་སྐྱེས་ནས་མི་ཆེ་གཏོ་ཡས་ལ་ཟད་པ་དེ་དག་ནི་མི་མགོ་བསྐྱོར་བའི་ལས་ལ་བརྩོན་པས་རང་མགོ་འཁོར་བ་ནི་འདི་ལྷ་སྟེ་དཔེར་ན་སྤྲིན་བུའི་ཁ་རྒྱས་གཞན་འཆིང་བར་འདོད་ནས་བཀྱམ་པས་རང་འཆིང་བ་དང་འདྲ་མཚུངས་པ་ཁོ་ནའོ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་དའི་གདུལ་བྱར་བྱུར་པ་ཟབ་གསང་བྱ་ན་མེད་པའི་གདམས་ངག་ཟབ་མོའི་སྟོན་དུ་རུང་བའི་སྐལ་ལྷན་ནི་འདི་ལྷ་སྟེ་དེ་མཛེས་སྐལ་ལ་མི་གྱིད་པའི་དད་པ་དང་ལྷན་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་མེས་ཤིང་གུས་པ་

འཁོར་བ་ལ་སྒྲིང་པོ་མེད་པར་ཤེས་ནས་འཛིན་ཞེན་རྒྱུར་བུ། འདུས་བྱས་མི་རྟག་པ་རྒྱུད་ལ་སྒྲིས་ནས་ངང་བརྟན་པུ། མི་མེད་རི་སྐལ་ལ་མོས་ཤིང་རང་ཆོད་ཟིན་པུ། སྒྲོལ་བ་རིག་པ་རྒྱུར་བ་
རྒྱུད་བརྟན་པ་སྒྲོལ་བ་ཅིག་པ་འབྱུར་ལྷོག་མེད་པ་དེ་དག་དུས་འཛོམས་པ་ནི་ངའི་སྐལ་པ་ང་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་གིས་གྲོལ་བ་ཤ་སྟག་གོ། འདི་ནི་སྒྲོད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་
དབྱེ་བ་སྒྱིར་བ་སྟན་པ་འོ། མདོར་ན་ཆེ་འདི་འདྲི་དོན་ལ་གཡེལ་ཞིང་ཕྱི་མའི་དོན་ལ་རྟག་ཏུ་བརྩོན་པ་མའི་བྱ་ནས་བུད་པ་དག་ནི་སྒྲོད་དང་ལྷན་པའི་སྒྲིས་བྱ་ཡིན་ནོ། ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལེགས་པར་
ཉོན་ཅིག་གོ། གོ་དོན་ཤན་འབྱེད་པའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ངས་བཤའ་བྱི་བྱུངས་ཤིག་གོ། ཀུན་གཞི་དང་ཆོས་སྒྲི་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མ་ཤེས་ན་ཀུན་གཞི་ལ་ལམ་བྱས་ནས་དེའི་ངང་དུ་དུབ་པས་སྤྱིད་
པའི་རྩེར་འདུ་བྱེད་པའི་སྒྲོན་ཡོད་པས་དེའི་དབྱེ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཀུན་གཞི་ལ་མཆོན་ཉིད་པ་དང་འཕྲལ་དུ་གསལ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་། དང་པོ་ནི་གཞིའི་ཞལ་རས་མ་རིག་པས་བསྒྲིབས་
ཏེ་མ་རིག་པ་གཞི་དང་འདྲེས་པ་དཔེར་ན་སྒྲིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་སྟོད་མུན་འབྲིགས་པ་ལྟ་བུ་འོ། དེའི་དུས་སུ་ཡང་ནམ་མཁའ་མཁའ་མུན་པར་མ་གྱུར་མུན་པ་ནམ་མཁའ་མ་གྱུར་བར་རྒྱ་ཁྱེན་དུས་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

འཛོམ་པ་སོ་སོར་གྲུས་པའི་ཆེ་ཡང་ནམ་མཁའ་མེད་དུ་མི་འགོ་བ་ལྟ་བུར་མ་རིག་པ་གཞི་རུ་མ་གྱུར་གཞི་མ་རིག་པ་རུ་མ་གྱུར་བར་རྒྱ་རྒྱུ་དུ་འཛོམ་པ་འཁོར་བ་
 ཀུན་གྱི་གཞི་རུ་གྲུབ་པ་ལ་ཀུན་གཞི་ཞེས་བྱའོ། དེ་ཡང་ལུན་ནག་འཐིབ་པ་ལྟ་བུའི་ནག་འཐིབ་པ་ཡང་མིན་ཏེ་རང་ཞལ་བསྐྱིབ་པའི་ཕྱིར་ལུན་པར་དཔེར་མཆོན་པ་ཡིན། དོན་ལ་སྟོང་ཉེད་དེ་བ་
 ཅི་ཡང་མི་སེམས་པ་བཅའ་སྟོང་དུ་གནས་པའོ། དེར་འཛོམ་པའི་ལུ་བཞི་ཡོད་དེ། ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཞེས་དང་། ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་དང་། ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཞེས་དང་། ནམ་པར་
 ཞེས་པ་མཐའ་ཡས་སོ་ཞེས་དེ་དག་ནམས་རང་ཞེས་ཀྱི་འཛོམ་པ་ཕྱ་མོས་ཀུན་གཞིར་གཙུག་དེ་བརྟན་པའི་ཆེ་ལུ་བཞིར་གོ་ལ་ཏེ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། ཡང་ཅི་ཡང་མི་སེམས་པའི་ངང་སྟོང་ཉེད་
 དེར་གནས་པ་དེ་ཡང་འདུ་ཞེས་མེད་པར་འདུ་བྱེད་པའོ། གཉིས་པ་འཕྲལ་དུ་གསལ་བ་ནི་སྟོང་པའི་ངང་དུ་སང་རེར་བཞག་ནས་བསྒྲོམས་པས་འགྱུ་བྱན་གྱི་རྟོག་ཆོག་གས་གོ་འགགས་པས་སྟོང་
 གསལ་གྱི་ལེ་བཞིག་འཆར་ཏེ་སྒྲོམ་གྱི་མཆོག་ཏུ་བབྱུང་ནས་བསྒྲོམས་པས་ཀྱང་སྟོང་པའི་ཆེ་རུ་འཕྱེན་ཏེ་འཁོར་བ་ལས་མི་འདའ་བའོ། དེ་གཉིས་ཀ་སེམས་ཀྱི་དགོ་བ་སྟོབས་ཆེ་བ་ཡིན་པས་

ཟག་བཅས་ཀྱི་དགོ་བ་གང་གིས་འབྲན་ཆེ་བྲལ་བ་ཡིན་ཡང་འཁོར་བ་ལས་མི་འདའ་བའི་སྒྲིན་དེས་བཅིངས་པས་སོ། དེ་ཀ་དོ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ལམ་མ་ཡིན་པར་ཐག་བཅད། ཆོས་སྐྱེ་
བེམ་སྒྲོང་རྟ་དེ་བ་མ་ཡིན་པར་མ་བཅོས་རང་བབས་སུ་བཞག་པས་རང་གྲོལ་བ། ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་ངང་རང་གསལ་བ། གདངས་རྩལ་གྱི་གོ་མ་འགགས་པ། ཡུལ་ལ་མི་འཇུག་པ་
དང་ལྷན་པ་ནི་རྒྱུ་འི་ཆོས་སྐྱེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་བཅོས་སུ་མེད་པ་དེ་ཡང་ངང་གིས་དྲངས་ནས་རང་བྱུང་དབྱས་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས་སུ་གཉིས་མེད་ཆེན་པོར་འབྱམས་གྲས་པ་
མཐུན་གཟིགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གཏིང་གསལ་སངས་རྒྱས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་འབྲས་བུའི་ཆོས་སྐྱེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་སྤྲུལ་མ་ནི་དོ་བོའི་ངང་ལ་ཤེས་པས་
ལམ་བྱེད་པ་སྟེ། ཕྱི་མ་ནི་དེ་གཉིས་ཀ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ངང་དུ་རང་སངས་ཉེ་དེ་ཉིད་དུ་འབྱམས་གྲས་པའོ། ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཡིད་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཡིད་ནི་ཤེས་རབ་
ཀྱི་གདངས་རྩལ་ཀུན་གཞིའི་བསྐྱིབས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཉེ། སྤང་སེམས་ཐམས་ཅད་རང་ཤེས་སུ་ཡོད་པ་ལ་བྱུལ་པའི་གཞི་འཛིན་པ་དེ་ལ་བྱའོ། ཤེས་རབ་ལ་མཛོན་གྱུར་གྱི་ཤེས་རབ་དང་

ལྷགས་

ཉེ་བར་

ལྷགས་

ཨོྲཱ་ ལམ་གྱི་ཤེས་རབ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་ཀྱི་སྒྲིམ་མི་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་མཐུན་ཅིང་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཀྱི་སྒྲིམ་མི་ཤེས་པ་
 རྒྱལ་ན་ཟང་ཀ་མ་ངོས་བབུང་དང་བྱལ་བ་སྒྲོ་ཡིད་རྟོག་པས་མ་བཅོས་པར་དང་བཞག་ཏུ་ལམ་བྱས་པས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྒྲོང་པ་རང་བཞིན་གསལ་བ་ཐུགས་རྗེ་རང་གྲོལ་བ་ཡུལ་ལ་མི་འཇུག་པ་གོ་མ་
 འགགས་པའོ་ དེ་ལ་གོ་མས་པས་ཆོག་དོན་གྲོང་བཞེད་དུ་ཤེས་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་མི་སྒྲོས་པར་བསྐྱན་བཅོས་རྩམ་རྒྱས་པ་མགུར་དབྱངས་ལེན་པ་ལ་མི་ཐོགས་པ་རྣམས་ནི་དེའི་རྩལ་ཡིན་ནོ་
 དེ་ལ་ཡང་མངོན་པའི་རྒྱལ་སྒྲིམ་ཏེ་ཞེན་པར་གྱུར་ན་ཤེས་རབ་འགྲིབ་ཅིང་ལམ་ལས་སྒྲོག་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་ དཔེར་ན་རྩེད་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ལ་ཁད་དུ་ཡོད་པ་ན་རྒྱན་པོར་ཤོར་བ་ལྟ་བུའོ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཡོན་ཏན་གྲོང་བཞེད་པའི་ཆོ་གོལ་འཕུག་མེད་པའི་གནད་དང་ལྡན་པར་གྱིས་ཤིག་ ཡིད་ནི་སེམས་ཀྱི་གཞི་ཡིན་ཏེ་བཅས་བཅོས་སྤང་ལེན་སྒྲོང་ཞེན་ཅན་དེ་ལ་ལམ་མི་
 བྱུང་གནད་དོ་ ཤེས་རབ་ནི་ཅི་ཡང་མ་བྱས་པ་ཉིད་དོ་ ལམ་ཡང་དག་ཏུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ གྱི་རིགས་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ཤེས་དང་ཡོ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་ཤན་དཔྱེ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་ རྣམ་པར་

ཤེས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་བསྐྱེད་ས་ནས་ཀུན་གཞི་ལས་ཆོག་ས་པ་མཆེད་པ་དུམ་བུར་འཕྲོ་བ་སྐྱེ་ཞིང་འགགས་པ་ཅན་འཁོར་བར་འདུ་བྱེད་པ་རྟོག་ཤིང་དཔྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ།
 དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདངས་རྩལ་ཡིན་ཏེ་ཡེ་ཤེས་དངོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཡེ་ཤེས་ནི་ཡེ་གདོད་མ་ནས་རང་ཤར་བའོ། མ་རིག་པའི་བྱི་མ་དབྱིངས་སུ་སངས་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞི་ལ་དུངས་
 པའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ནས་ས་ལམ་གྱི་བྱེ་བྲག་ཡན་ཆད་སྤྱི་སྐྱེ་འགགས་འཕོ་འགྱུར་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ཡིད་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་རང་བྱུང་རང་ཤར་ཆེན་པོར་ཡོད་པ་ནི་ཇི་སྟེད་
 པ་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བའོ། ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཀུན་གཞིའི་སྐྱེ་བ་གཡོགས་དང་བྲལ་ཆེ་སྤྱི་ཆོག་ས་ཤར་བའི་སྒྲོ་མ་འགགས་པ་དེ་ཀ་ཡིན་ནོ། མདོར་ན་ཡེ་ཤེས་ནང་མདངས་སུ་
 རྒྱབ་པའི་གདངས་སྤྱང་བ་དང་རྩལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བྱ་སེམས་དང་རིག་པའི་དབྱེ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཁོར་བའི་ངོ་བོ། རྒྱུ་མ་རིག་པ། འཕྱུལ་
 སྤྱང་བ། རྩལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ། རོལ་པ་ཀུན་རྫོབ་བོ། མདོར་ན་ཀུན་གཞི་ལས་མཆེད་ཅིང་ངོ་བོ་དང་ཤེས་རབ་མཉམ་པར་བརྟལ་བའི་ངང་མ་མདོན་པའི་དགོ་བ་དང་མི་དགོའི་ལས་ཆེ་

64

ལྷན་པ་

ལྷན་པ་

ལྷན་པ་

འབྲིང་ཆུང་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་འཁོར་བའི་གསོས་སུ་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་ལས་མེད་པའོ། སེམས་ཀྱི་དགོ་བ་ནི་རྒྱ་བསྐྱབ་པས་འབྲས་བུ་ལ་རེ་བ་
 ཅོམ་ལས་སངས་རྒྱས་པ་ནི་རི་བོང་གི་རྩ་ལས་སྐྱས་བྱེད་པར་འདོད་པ་དང་། མོ་ཤམ་གྱི་བུ་བྱིམ་གྱི་བདག་པོར་འདོད་པ་ལྟ་བུའི་ཕྱོགས་སུ་ངེས་སོ། ཀུན་གཞིས་དབང་དུ་བསྐྱར་ཏེ་ཤེས་རབ་
 ལ་དབང་མ་འབྱོར་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འབྲུལ་པའི་སེམས་དང་ལམ་འཆོལ་གྱི་སེམས་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། སྤྲ་མ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་འབྲུལ་པའི་
 འཁོར་ལོ་ཅན་ལ་བྱའོ། བྱིམ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་འཕྱུག་པར་འདོད་ནས་སེམས་ལ་ལམ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དོ། དེའི་རྒྱ་འཁོར་བའི་གཞིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ཡང་འཁོར་བ་ཁོ་
 ནའི་ཕྱོགས་སུ་ངེས་པ་ཡིན་པས་ཀུན་རྫོབ་པོ། རིག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་རང་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་བྱ་སྟེ། དེའི་ཆོ་ཡང་གཞི་ཆོས་སྐྱེ། གདངས་ཤེས་རབ་། རྩལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པ་
 ལས་མ་འདས་པ་སྟེ། སྐྱ་གསུམ་ལྟན་བྱུང་གྱི་གཞིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ལྟ་སྒྲོམ་ཐམས་ཅད་རྣམ་མཁུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བ་ཡང་དག་པའོ། རིག་པ་ལ་ཡང་རྒྱུའི་རིག་པ་དང་འབྲས་

བུའི་རིག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། རོ་བོ་བྱུང་བརྒྱུ་དབུས་མཐའ་བྱུང་བའི་དང་དུ་རང་བབས་སུ་མ་བཅོས་པར་ཡན་པའི་ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་གདངས་ཅུལ་གྱི་གོ་མ་འགགས་
པ་ཡུལ་གྱིས་རྒྱུ་མི་འབྱུག་ཅིང་ཡུལ་ལ་མི་འདྲེས་པའོ། དེ་ཡང་ལས་དང་པོ་པས་རོ་འཕྱོད་ཀྱང་བརྒྱུད་དེས་ཆེ་སྟེ་གནས་འབྱུལ་གྱི་ཐོབ་ཤོར་ཅན་དུ་ཡོད་པའི་ཆོ་སྒོ་དང་ཡིད་ཀྱི་འཛིན་ཅུལ་ཕ་
བ་བག་ཉལ་དུ་ཡོད་པའི་བརྒྱུ་གནས་འབྱུལ་སྐབས་གཉིས་སུ་མཆིས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ཅམ་ལས་བརྒྱུ་ཐོབ་དང་སོ་བཅུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལམ་ཤེས་པ་ཅམ་གྱི་གནས་སྐབས་
སོ། དེ་ལ་ཆེས་ཆེར་གོ་མས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉིན་སྒྲུང་དུ་གནས་འབྱུལ་གྱི་སྐབས་མེད་པར་དང་གནས་ཀྱི་གྲོང་དུ་འབྱུལ་སྐབས་པ། མི་སྒྲུང་དུ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་རེས་འགའ་དང་གནས་ཀྱི་
དབང་དང་རེས་འགའ་ཡོངས་འབྱུལ་དུ་འཆོར་བའི་དུས་དེ་ནི་ལམ་ཐོབ་པ་ཅམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཡིན་པས་ལམ་ཐོབ་ཀྱི་རིག་པའོ། དེ་ལ་ཡང་ཆེས་ཆེར་གོ་མས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མི་སྒྲུང་དང་
ཉིན་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་རིག་པ་རང་གི་དབང་ལས་གཞན་དུ་མི་འབྱུར་བ་ནི་གྲོང་གྲུང་གྱི་རིག་པ་ཞེས་བྱའོ། དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རིག་པ་འོད་གསལ་ཆེན་པོ་ལས་དུས་དང་སྐབས་མི་འབྱུད་

ལྟེན་པ་

ཉེ་དུང་པ་

ལྟེན་པ་

ལྟེན་པ་ བར་དཔེར་ན་ནམ་ལངས་ཆེ་ཉིན་མོ་ལས་ལྷན་པ་མེད་པ་ལྟ་བུར་རིག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ་ལྟ་སྒྲོམ་ཕྱ་རགས་ཀྱི་འཛིན་སྟངས་ཐམས་ཅད་རང་སར་ཞིག་ནས་སེམས་
 ཀྱི་དྲི་མ་མི་འབྱུང་བ་ནི་གཏིང་ཐོབ་ཀྱི་རིག་པ་ཡིན་ནོ། ད་དུང་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོའི་ཁམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པ་དེ་ནི་ཀུན་གཞིའི་སྒྲིབ་པ་ལས་མ་འདས་པའི་བརྟུང་མཆིས་པས་
 རྒྱུའི་རིག་པ་སྟེ་དེའི་མཆོན་དཔེ་ནི་ནམ་ལངས་ཏེ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུའོ། ཐང་ལྗོད་མེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དྲག་པོས་ཉམས་སུ་བྱངས་པས་རྒྱུའི་རིག་པ་འབྲས་བུ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་སྤང་དེ་
 ཆོས་སྐྱུ་མཆོན་མ་དང་བྲལ་བའི་ལྷམས་སུ་ཞུགས་ནས་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པར་འབྲམས་ཀླས་པ་ནི་འབྲས་བུའི་རིག་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་མཆོན་དཔེ་ནི་མཆོན་མོའི་ལྷན་པ་སངས་ཏེ་ཉི་མ་མ་
 མངོན་པར་ནམ་ལངས་པ་ལྟ་བུའི་དུས་ནི་རྒྱ་བྱ་བ་སྟོན་པ་དང་། ཉི་མ་ཤར་ཆེ་ནམ་ལངས་པའི་འོད་དེ་ཡང་ཉི་འོད་དུ་བརྟུང་བ་ལྟ་བུར་འབྲས་བུའི་རིག་པ་ཆོད་ཆེ་བའི་རྩྱལ་དུ་ངས་བསྟན་ཏེ།
 གཤམ་ཏེ་དང་པོའི་གནས་སྐབས་ཉིད་རྒྱ་མ་ཡོན་པར་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་སེམས་ན་རིག་པ་པོ་འཕྲོད་ཀྱང་ད་དུང་འཁོར་བ་ལས་སྐྱ་ཅེ་ཅམ་ཡང་མ་འཕགས་པའི་ཆོས་ཅན་། འདི་ནི་འབྲས་བུའི་

ཐེག་པར་སྒྲུབ་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱལ་སྒྲོམ་ནས་ལུས་ངག་སྒྲོ་ཡིད་ཀྱི་དགོ་བ་རྒྱ་རུ་བསྒྲུབ་པ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཆོས་ཉིད་རང་ལ་ལམ་བུས་ནས་བསྒྲོམས་པས་རང་སར་གྲོལ་བ་ལས་འབྲས་བུ་
ལེན་ཐོབ་མེད་པས་ན་འབྲས་བུའི་ཐེག་པར་བརྗོད་པའོ། གྱི་རིགས་ཀྱི་བུ་གོ་བ་དང་རྟོགས་པའི་ཤན་འབྱེད་པར་གྱིས་ཤིག། གཏིང་མ་དཔོག་པའི་སྒྲིམ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་གོ་བ་རྟོགས་པར་
རྒྱུ་མ་ནས་འབྲུལ་པའི་འཁོར་ལོར་ཁ་འཆོལ་བའི་རྩལ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཕྱིའི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་རྟོག་དཔྱད་ཀྱི་སྒྲོ་དང་ཡིད་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་བདེན་མེད་སྟོང་པ་རུ་ཐག་བཅད་ནས་སྒྲུར་ཡང་
གང་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའོ་སྒྲུམ་ནས་ཡང་སྟོང་པར་དཔྱད་པ་ནི་སྟོང་ཉིད་ཡིད་དཔྱད་དུ་གོ་བ་ཞེས་བུའོ། སྒྲུང་སེམས་ཐམས་ཅད་སྒྲོ་ཡིད་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་སེམས་གཅིག་ཕུར་ཐག་
བཅད་ནས་སྟོང་འཛིན་ལ་གཏིང་འཆའ་བ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་སྟོང་འཛིན་དུ་གོ་བ་ཞེས་བུའོ། སྒྲུང་སྤྱིད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་ངས་སྟོང་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་པས་
རྒྱ་འབྲས་ཀུན་རྗེ་བ་ཅུ་ཡང་མེད་སྒྲུམ་ནས་བག་མེད་དུ་འཆོལ་བ་ནི་སྟོང་ཉིད་བག་མེད་དུ་གོ་བ་ཡིན། ཡང་སྒྲུང་སེམས་ཐམས་ཅད་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་སྟོང་པ་ཡུལ་མེད་དུ་ཐག་བཅད་དེ་

卷二

ཨྲི། ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་དུ་བསྒྲོམ་དང་མི་བསྒྲོམ་མེད་ཅེས་སྒྲ་ཞིང་འབྱུང་པ་རྒྱ་འབྱུང་མས་སུ་བཞག་པ་ནི་སྟོང་ཉིད་ལོག་པར་གོ་བ་ཡིན། ཡང་སྒྲ་དང་།

སེམས་ཐམས་ཅད་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་སྒྲིང་པ་ཡུལ་མེད་དུ་ཐག་བཅད་དེ་གཞི་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོའི་ཁམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཁ་བྱེད་ཆོག་བྱེད་ཅམ་དུ་སྒྲུབ་གོ་ནས་འདི་ནི་

བདག་གི་ལྟ་བུ་ལོ། ལྟ་སྒྲིམ་སྒྲིད་པ་མི་དགོས་པར་རང་ལ་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། ཞེས་སྒྲིམ་ནས་ཉམས་སྲུ་མི་ལོན་པར་བག་མེད་དུ་ཁ་འཆོལ་ན་ཡོན་ཏན་ཕན་མེད་གཞོད་མེད་རི་མོའི་མར་མེ

ལྟར་སོང་བས་དོན་མེད་པའི་གོ་བ་ཡིན། སེམས་རིག་གི་དབྱེ་བ་ཕྱེས་ནས་རིག་པ་དེ་སྤྱད་པ་ཙམ་ནས་ངས་པར་རྟོགས་སོ་སྦྱམ་སྟེ་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་དུ་ལུས་པ་ནི་ལུས་པའི་གོ་བ་ཞེས་

བྱ་བ་ཡིན། སེམས་ཀྱི་ཤེས་རྒྱུད་སྤྱར་ལས་མ་འཕགས་པ་ལ་མི་སེམས་པར་ང་ནི་བྱོལ་བའི་འབྲས་བུ་ལ་དབང་འབྱོར་བ་ཡིན་སྟེ་ནས་གོ་ས་ཆེན་པོར་སྦྱོལ་པ་ནི་མོར་བའི་གོ་བ་ཡིན།

གཞི་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོའི་ཁམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གཟུགས་དང་མཚན་མ་རིས་ཆད་ཅན་ཏུ་བཅོས་པའི་ཐེག་པ་དོན་དམ་པར་འདོད་ནས་དེ་དོ་སྤྱད་དེ་གཞིར་འཆར་བ་ནི་དོན་

ॐ

དམ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གོ་བ་ངེས་པ་འོ། རྟོགས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཕྱིའི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་སྟེ་བདག་མེད་མིག་ཡོར་ལྟ་བུ་དང་། བདེན་མེད་མི་ལམ་ལྟ་བུ་དང་།
 དུས་དང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་བདེན་འཛིན་མེད་པའི་ངང་དུ་མ་བཅོས་རང་བབས་སུ་གནས་པ་ནི་དང་པོའི་གནས་སྐབས་སུ་གོ་
 བ་རྒྱུད་ལ་ཆགས་པ་ཅམ་གྱི་གནས་སྐབས་སོ། དེ་གནས་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོགས་ཡུལ་རང་ལས་མ་འདས་ཤིང་རྣམ་རྟོག་གཉིས་སུ་ཐག་ཆོད་དེ་སྒྲུང་སེམས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་
 ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པ་བདེན་པའི་ངང་མཐོང་གནས་སྒྲུང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོག་སྒྲུ་ལྟ་བུར་བན་བུན་དུ་ཤར་ཏེ་དེར་འཛིན་མེད་པར་རབ་རིབ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བའི་ཆོ་སྒྲུང་བ་སྒྲུ་མར་ཤར་བའི་གནས་
 སྐབས་སོ། མདོར་ན་དུས་དང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རིག་པ་རང་གི་ཁོར་ཡུག་ལས་སེམས་སུ་མི་འགྱུར་བ་སྟེང་པོ་མི་འགྱུར་བའི་རྟོགས་པ་དང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོ་ཡིད་རྟོག་
 པས་བཟོ་མི་འཆོས་པར་མི་ལམ་ངོས་ཟེན་པས་བདེན་འཛིན་མེད་པ་ལྟར་དེར་འཛིན་རང་ཞིག་པ་དང་། དེ་ཡང་སྐུ་པ་སྐུ་ལ་གཞི་ལྟ་བུར་ཁ་ཕྱིར་ལྟ་བུ་མི་གོ་ལ་བར་ཆོས་དབྱིངས་ཀུན་གས་བླུ་མ་

ལྷ་གསལ་

སྒྲིག་པོ་

ལྷ་

ཨོྲཱེ། ཕའི་གྲོང་དུ་འབྱུང་བ་ཀྱི་རོལ་པར་འབྱུང་མས་གྲུ་པར་བཞུགས་པ་ཞི་ཡང་ཟབ་འདིའི་གནད་ཀྱི་ཆེད་ས་གཅིག་གོ། དེ་ཡང་ནང་འཛིན་དང་སྟེང་འོག་སོགས་སུ་མི་གོལ་
 ཞིང་མཚན་མ་དམིགས་བསམ་ལས་འདས་པར་ངང་ལས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ་ཇི་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བྱ་གྲོལ་བ་དང་འབྱུང་པའི་ཤན་འབྱེད་ནི་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་
 གྱིས་ཤིག། བདག་མེད་ཀྱི་དོན་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་དེར་གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་སྒྲུང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུན་ཐག་ཆད་དེ་འཁོར་བ་ལ་འཇུག་མི་ཤེས་པ་ནི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲོལ་བའོ།
 ལམ་གྱི་རིག་པ་དོ་འཕྲོད་ནས་བརྟེན་འབྱུང་དང་སྟོང་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཉམས་སུ་བྱུངས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་གྲོང་ཆེན་པོ་རང་བཟོལ་ནས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ཇི་
 ལྟར་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་ནི་བདེན་པ་མཐོང་བའི་རྒྱལ་འབྱོར་རོ། དེ་དུས་ཀྱང་བར་མ་ཆད་པར་ཉམས་སུ་བྱུངས་པས་མཐར་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཟེར་ཐག་ཐད་ཀར་ཆད་ནས་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་བཅད་
 བདག་འཛིན་གྱི་འཕྱང་བ་སྟོང་ཀ་ནས་ཞིག་པས་འཛིན་པའི་སེམས་བཅད་། མ་རིག་པའི་བག་དྲུལ་གཞི་ལ་སངས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུན་ཐོབ་པ་ནི་གྲོལ་བར་ངས་པའོ། དེའི་དུས་སུ་ཆོས་བཅད་སྟོ་

འདས་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་འབྱམས་གྲས་པས་འཁོར་བའི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་མི་འཇུག་པའོ། ཆོག་ས་སྟོན་ལས་འཕྲོད་པའི་གསང་སྟགས་ཟབ་མེད་སྟོན་དུ་གྱུར་པ་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ཤིང་
 ཏྲ་དང་ལྟན་ཅིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་རྣམས་ལ་ཆད་གསུམ་མི་ལམ་དུ་འབྱུང་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། རབ་ཀྱིས་མི་ལམ་འོད་གསལ་དུ་དག་ནས་ཁོར་ཡུག་འདྲེས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་འཆང་རྒྱུ་
 འབྱེད་གིས་མི་ལམ་དུ་ངོ་ཤེས་ནས་སྤྱལ་བ་སྐྱར་རུས་པའི་དུས་ན་སྤྱལ་པའི་སྐྱར་དབུགས་འབྱེན། ཐམས་ཐག་ཆགས་ངན་གོམས་ཀྱི་མི་ལམ་རྒྱུན་ཆད་དེ་བཟང་པོ་ཁོ་ན་མི་བའི་དུས་སུ་སྐྱེ་བ་
 སྤྱལ་སྐྱར་དབུགས་འབྱེན་ཐོབ་པ་ཁོ་ནར་ངེས་པ་ཡིན། སྟོན་པའི་ཆད་ཀྱང་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་མི་འཇུག་པར་བྱ་བ་ཏང་དུ་གནས་པ་ཡིན་པས་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། འབྲུལ་པའི་སེམས་
 ཅན་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱུད་དུ་འབྲུལ་པ་དང་། གོལ་སར་འབྲུལ་པ་དང་། ལམ་དུ་འབྲུལ་པ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་རྒྱུད་དུ་འབྲུལ་པ་བསྐྱལ་པ་ཐོག་མ་
 མེད་པ་ནས་ལམ་གྱི་སྒྲོམ་མཐོང་བ་ལ་བྱའོ། གཉིས་པ་ནི་བདེ་ཉམས་ཀྱིས་སྟོས་པ་ཉེ་བར་ལེན་ཅིང་ཆགས་པས་འབྲུལ་པ། རྩལ་ཉམས་ཀྱིས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ནས་སྟོ་འབོག་ཏུ་འབྲུལ་པ།

ལ

ཐུགས་

སྒྲིག་

ལྟ་

ཞེ་གསལ་ཉམས་ཀྱིས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ནས་ལྟར་སྒྲུབ་འདྲེན་སྒྲུབ་མི་སྒྲུབ་མ་དེས་པར་ཤར་བ་ལ་མཆོག་འཛིན་བྱེད་ཅིང་སྒྲུབ་བའི་ཡུལ་དུ་འབྱུང་བ་རྣམས་སོ། གསུམ་
 པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ས་ལམ་དུ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་བ་ཐམས་ཅད་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་སྟོང་པར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་ལམ་སྟོང་འཛིན་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན། ཡང་ཕྱིར་སྒྲུབ་བ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་
 ཅད་མེད་དུ་ཐག་བཅད་དེ་དགོས་སྟོང་སྒྲིག་སྟོང་དུ་ཁ་འཆོལ་བ་ནི་སྒྲུབ་དུག་ཏུ་སོང་བ་ལྟ་བུའི་ལོག་རྟོགས་སོ། ཡང་ཕྱིར་སྒྲུབ་བ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་ཕྱི་སྟོང་། རང་ལུས་སེམས་གཏན་ལ་ཕབ་
 རྒྱུ་བ་དག་སྟོང་། དེམ་ཐར་བཏང་སྟོམས་སུ་འཛིན་པ་ནི་སྟོང་ཉིད་ཕན་མེད་གཞོད་མེད་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན། ཕྱིར་སྟོང་ནང་གི་སེམས་བར་གྱི་འདོད་ཡོན་ཐམས་ཅད་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་རྒྱ་
 མཆོག་ཇི་བཞིན་དུ་ཤེས་ནས་དེར་འཛིན་མེད་པའི་ངང་དུ་རང་བབས་སུ་འཛིན་ཅིང་གོལ་བ་མཛོན་དུ་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་བྱེད་དུ་མི་གསོད་པ་ལག་ལེན་དུ་གདའ་བའི་རྒྱལ་ལས་
 ལྷོག་སྟེ། གོ་བ་རྟོགས་པ་ཅུ་ནོར་ནས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སོ་ལས་རྒྱུ་འབྲས་མེད་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་མེད་ཅི་བུས་སྒྲོམ་ཡིན་ཟེར་ནས་བག་མེད་ཀྱི་སྟོང་པ་འཛོལ་རྟོག་

ཏུ་སྒྲིད་ཅིང་མཐོ་སྐད་བྱེད་པ་དག་གིས་རང་རྒྱུད་འཁོར་བ་ལས་མ་འཕགས་པ་ལ་སྒྲོས་གཞིག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་ལོང་བའི་དམུས་ལོང་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་འཛིགས་པའི་སྒྲོབས་ལྟན་དམུལ་
ཆེན་གྱི་དབང་པོ་མེད་པའི་ཕུག་ནས་ལངས་ཏེ་ཕུག་འབབས་གནང་བ་ཨ་ཙ་མེ་ འོན་ལྟུལ་པ་རམས་པོ་ཆེའི་འཕྱང་ཆེན་པོ་འདི་མེད་པའི་རྩལ་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་ཞིག་པ་ནི་མ་ཡིན་
གྲོལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ སན་པ་ཡང་མེད་ན་ འདི་ཅིའི་ཕྱིར་གཏན་ལ་དབབ་ཅེ་ན་ གཏན་ལ་དབབ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་བརྩོན་འགྲུས་དྲག་པོས་ཉམས་སུ་བྱང་ན་ཆོས་ཉིད་བྱད་པའི་ས་ལ་མ་
སྒྲིབ་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་དག་པའི་ལམ་གྱི་ས་མཁན་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་དང་ ལམ་སྐུར་བུལ་ཡང་ཉི་ཟླའི་འགྲོས་དང་ཤིང་རྩའི་འགྲོས་ལྟ་བུར་བྱུང་པར་ཡོད་པས་གཏན་ལ་དབབ་པ་
ཡིན་ཏེ་ གལ་ཏེ་རྒྱུ་འབྲས་མེད་པའི་རྩལ་ཤེས་པ་ཙམ་གྱི་དང་དུ་བཞག་པས་ཆོག་སྙམ་ན་བདུད་ཀྱི་བསྟན་པ་བྱུང་བྱུང་ཅན་མཆོག་ཏུ་བསྐྱུགས་པའི་རྗེ་འབངས་སྒྲིབ་པ་ཨོ་ཨོ་ ངའི་བསྟན་པ་
ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩལ་གནས་ལུགས་རྗེ་གས་པ་ཆེན་པོའི་གྲུབ་མཐར་ངས་པར་བྱས་ནས་ངང་ལས་མི་འདའ་བར་བརྩོན་འགྲུས་དྲག་པོའི་ཤིང་རྩ་ལ་ཞོན་ཏེ་སྤྱོད་

ཨོྃ་ དང་ཞི་བའི་རྒྱ་མཆོའི་ཕ་མཐར་རིག་པའི་རང་སྟོབས་ཀྱིས་བགྱོད་པ་ལས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལ་མི་སྟོས་པ་གཏན་ཆོག་ཡིན་པས་༥ ཀྱན་རྩོབ་ཀྱི་གནས་ཐམས་ཅད་
 ཡུལ་མེད་དུ་སངས་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་ཏུ་བབྱང་པོ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཨ་ལ་ལ་༥ ལམ་ར་བ་དང་ལམ་ལ་པ་ག་ལ་ཡོད་༥ བྱོད་ཀྱི་སྒྲུང་སེམས་གཟུང་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅུ་བ་ཆད་དེ་ཀྱན་ཏུ་
 བབྱང་པོ་དེས་པར་ཐོབ་མ་ཐོབ་སྟོས་ཤིག་༥ རྟོགས་ཤིག་༥ གལ་ཏེ་མ་རྟོགས་པར་ལམ་བྱེར་ཅོམ་ལ་གདིང་འཆའ་བ་དེ་རྒྱ་འབྲས་སུ་འདུག་པས་མཆོང་བ་རྩོལ་བ་ཨ་ཅོམ་༥ ཆོས་སྐུ་གཞིར་
 གནས་ཀྱི་རིག་པ་ལམ་བྱེར་ལ་རེ་བ་དེ་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་ལ་རེ་བའི་དུས་ལ་བབས་པ་དེ་རྟེ་རྟེ་༥ གལ་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་དཔྱོད་ཀྱིས་སྟོང་པར་གཏན་ལ་དབབ་ནས་རྟོགས་པ་རུ་སྒྲོམ་
 སྟེ་རྒྱ་འབྲས་མེད་པར་སེམས་ན་བྱོད་ལ་གཟུགས་མ་མཆིས་སམ་༥ གལ་ཏེ་གཟུགས་མཆིས་ན་གཟུགས་ཏེ་བར་ལེན་པའི་མཁན་པོ་དེ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་༥ གཟུགས་དེ་འབྲས་བུར་གྱུབ་
 པ་ཡིན་པས་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་༥ དེ་བཞིན་དུ་བྱོད་ལ་སྐྱ་དང་བྲི་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་དང་ཆོས་མ་མཆིས་སམ་༥ གལ་ཏེ་མཆིས་ན་ཏེ་བར་ལེན་པའི་མཁན་པོ་དེ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་༥

ཡུལ་དེ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་ངེས་པ་དེ་ཉ་ཉེ་ ང་དང་ལས་འཕྲོ་ཡོད་པའི་སྐལ་པ་བཟང་པོའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ལ་བརྟུག་དཔུང་ཞིབ་ཏུ་གྱིས་ལ་གྲོལ་འབྱུལ་གྱི་ཤུན་འབྲེད་པ་ལ་
མཁས་པར་གྱིས་ཤིག་ཤིག་ ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་མིང་ཅིམ་ཡང་མེད་པར་སངས་མདོན་སུམ་དུ་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་བཀའ་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བ་གནད་ཀྱི་ཡང་ཟབ་དང་གདམས་པའི་
མཆོག་ཏུ་བྱུངས་ཤིག་ཤིག་ འཆོངས་ཤིག་ཤིག་ རིགས་ཀྱི་བྱ་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དབྱེ་བ་མ་ཤེས་ན་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་དུ་བཟླ་བས་ལོག་རྟོགས་སུ་འཕྱུན་པས་འདི་ལྟར་ཤུན་དབྱེ་
བར་གྱིས་ཤིག་ སངས་རྒྱས་ནི་བརྒྱལ་བྱ་བ་འཕྲོ་འབྱུར་དང་བྲལ་བ་ ཕྱོགས་གང་དུ་འང་མ་ལྟོང་བ་ མཐའ་ཀླན་ལས་འདས་པ་ རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པར་འབྲུམས་གྲས་པ་
ཡུལ་ལས་འདས་པ་ སྟོན་འཁོར་དུ་མ་གྲུབ་པ་ ལུས་ལས་འདས་པ་ བདག་གཞན་གྱི་མཐའ་མ་ལྟོང་བ་ ཆོས་དབྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་མཉམ་བརྒྱལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མདངས་
མདོན་དུ་གྱུར་པ་ མཆོན་མ་རིས་ཆད་དུ་མ་གྱུར་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བྱ་སངས་རྒྱས་ལ་གཟུགས་ཡོད་པར་མ་སེམས་ཤིག་ གལ་ཏེ་ཡོད་པར་སེམས་ན་

ལྷན་པ་

ལྷན་པ་

ལྷན་པ་

མེད་ཀྱི་ཕུང་པོས་ཕུང་བའི་སེམས་ཅན་དུ་བཟླ་བ་མ་ལགས་སམ་མེད་སངས་རྒྱུས་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པར་མ་སེམས་ཤིག་མེད་གཤམ་ཏེ་ཡོད་པར་སེམས་
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་པོས་ཕུང་བའི་སེམས་ཅན་དུ་བཟླ་བ་མ་ལགས་སམ་མེད་སངས་རྒྱུས་ལ་ཆོར་བ་ཡོད་པར་མ་སེམས་ཤིག་མེད་གཤམ་ཏེ་ཡོད་པར་སེམས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་པོས་ཕུང་བའི་
 སེམས་ཅན་དུ་བཟླ་བ་མ་ལགས་སམ་མེད་སངས་རྒྱུས་ལ་འདུ་ཤེས་ཡོད་པར་མ་སེམས་ཤིག་མེད་གཤམ་ཏེ་ཡོད་པར་སེམས་རྣམ་པར་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོས་ཕུང་བའི་སེམས་ཅན་དུ་བཟླ་བ་མ་ལགས་
 སམ་མེད་སངས་རྒྱུས་ལ་འདུ་བྱེད་ཡོད་པར་མ་སེམས་ཤིག་མེད་གཤམ་ཏེ་ཡོད་པར་སེམས་རྣམ་པར་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོས་ཕུང་བའི་སེམས་ཅན་དུ་བཟླ་བ་མ་ལགས་སམ་མེད་སངས་རྒྱུས་ལ་སྟོན་འཁོར་
 ཡོད་པར་མ་སེམས་ཤིག་མེད་གཤམ་ཏེ་ཡོད་པར་སེམས་རྣམ་པར་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོས་ཕུང་བའི་སེམས་ཅན་དུ་བཟླ་བ་མ་ལགས་སམ་མེད་སངས་རྒྱུས་ལ་སྟོན་བྱ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་བདག་ཡུལ་ཡོད་པར་མ་
 སེམས་ཤིག་མེད་གཤམ་ཏེ་ཡོད་པར་སེམས་རྣམ་པར་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོས་ཕུང་བའི་སེམས་ཅན་དུ་བཟླ་བ་མ་ལགས་སམ་མེད་སངས་རྒྱུས་ལ་འདས་པའི་དུས་སུ་ཕུང་བར་མ་སེམས་ཤིག་མེད་གཤམ་ཏེ་སེམས་

ཕར་གྱུར་ན་སྒྲེ་འཆིའི་དབང་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་དུ་བལྟ་བ་མ་ལགས་སམ། སངས་རྒྱས་མ་འོངས་པར་འབྱུང་བར་མ་སེམས་ཤིག། གཤམ་ཏེ་སེམས་ན་ཐོབ་ལེན་རིས་ཆད་ཀྱི་སེམས་
 ཅན་དུ་བལྟ་བ་མ་ལགས་སམ། སངས་རྒྱས་ད་ལྟ་ཡོད་པར་མ་སེམས་ཤིག། གཤམ་ཏེ་སེམས་པར་གྱུར་ན་རྟག་བརྟན་ཐེར་བྱུག་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་དུ་བལྟ་བ་མ་ལགས་སམ། ཀུན་གཤི
 ལས་ངར་འཛིན་སྒྲེས་པས་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མཆེད། དེ་མཆེད་པས་ཡིད་མཆེད། དེ་མཆེད་པས་དབང་པོ་མཆེད། དེ་མཆེད་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཆེད། དེ་མཆེད་པས་ཉེ་བར་ལེན་
 པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མཆེད། དེ་དག་དུས་འཛོམ་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཁོ་ནར་ངེས་པ་ཡིན། ཆོགས་པ་གནས་སུ་འགྱུར་བས་དུས་གསུམ་དུ་ཤར་བ་ཡིན། དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཞིག་ཡོད་པར་སེམས་ན་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་དུ་ལྟ་བའི་ལོག་རྟོག་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་ཡོད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་ཡོད་པར་སེམས་ན་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གྲོང་ལས་མ་འདས་པས་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་གཉིས་སུ་མི་འབྱེད་པས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ལས་མེད་པ་ཨ་ལ་ལ། ཡང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་

卷二

[illegible]

581

ཆོས་སྐྱེའི་གྲོང་ཡང་མ་ཡིན་ཅེས་སོ་སོ་རང་གི་རྒྱུད་ཅན་དེ་བདག་ཡུལ་གཉིས་སུ་འདུག་པ་དེ་ཡང་བདེན་པར་ངེས་པའོ་། བདག་ཡོད་ཀྱི་རྟོག་པ་ལངས་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པས་བདག་མེད་ཀྱན་
 རྩོམ་ཏུ་བསྐྱུལ་ཏེ་བདག་ཡོད་པ་དོན་དམ་པར་འཛིན་པ་སྒྲུབ་ལོག་ཏུ་ཐལ་བ་ཨོ་ཨོ་། འོ་ན་ངའི་ཐེག་པ་ནི་དེ་ལྟར་ཡོད་ལ་མེད་ཚུལ་བསྟན་པའི་ཟོབ་རྩུན་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་བ་ཐམས་ཅད་བདག་
 མེད་ཡུལ་མེད་འབྱུལ་སྒྲུབ་ཁོ་ནར་ཐག་བཅད་དེ་གཞི་གཅིག་ཕུར་བསྟན་པ་ཡིན་པས་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་། སེམས་ཅན་སོ་སོ་རང་རྒྱུད་ཅན་མཆིས་ན་སངས་རྒྱས་ཡང་དེ་ལྟ་བུར་མཆིས་པས་
 གཞི་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པར་དུ་མའི་མཐར་ངེས་པའོ་། གཤམ་ཏེ་སེམས་ཅན་རང་ངོས་ན་ཡོད་དེ་གཞི་གཅིག་པར་སེམས་ན་སེམས་ཅན་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཀྱང་གཞན་སངས་མ་རྒྱས་པས་གཞི་
 དེ་ཡང་ཁབ་མིག་ཅི་མ་ཆོས་སྐྱེའི་མ་ཡིན་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱན་གཞིར་འདུག་པའམ་། ཡང་ན་དེ་སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་དེ་དག་གཞིར་འདྲེས་པས་སྒྲུབ་ཡང་འཁོར་བར་སོང་བ་གཉིས་གང་
 གི་ཕྱོགས་སུ་མི་ལྟུང་བའི་ཐབས་མེད་པ་ཡིན་པས་གཏིང་དཔོག་པ་གནད་དུ་ཆེ་སྟེ་ནན་དུ་ལྟོས་ཤིག་། དོན་དམ་པར་སྒྲུབ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ལ་སྒྲུབ་བ་ལས་རང་རྒྱུད་པར་མ་གྱུབ་སྟེ་སྒྲུབ་

5

ཀློང་པ་

ཀློང་པ་

ཀློང་པ་

མེམས་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་ཀྱི་རོལ་པ་ལས་མ་འདས་པས་གྲོལ་བ་ཡང་གཞི་དབྱིངས་སུ་དུས་མཉམ་དུ་གྲོལ་བ་ཡང་དག་པའོ། ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བྱ་འབྲས་བྱའི་
 གྲོལ་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ་གཞི་བྲེགས་ཆོད་རང་ལམ་གྱིས་གྲོལ་བ་དང་། ལམ་ཐོད་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲོལ་བའི་ཚུལ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས་། ཟབ་གསང་བླ་ན་མེད་པའི་སྒོ་དམ་ཆོག་ཏུ་གྱུར་
 པའི་སྐལ་ལྷན་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟེན་འབྲས་ཐང་ལྗོད་མེད་པའི་སྒོ་ནས་ཉམས་སུ་བྱུངས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དང་པོ་གོ། བར་དུ་སྤྱོད་། ཐམ་རྟོགས་། མཐར་ཐུག་གཞིར་ཐོབ་
 ཅིང་གྲོལ་བ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། དང་པོ་ཕྱིའི་སྒྲུང་བ་དབྱིངས་སུ་འཛིག་པའི་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། འདི་ལྟར་སྒྲུང་སེམས་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདངས་ཡིན་པས་གདངས་
 མདངས་སུ་གྲོལ་བ་ལན་ཆུ་རྒྱ་བ་ལྟར་འགྲོ་འོང་སྐྱེ་འགགས་དང་བྲལ་བར་རང་གྲོལ་བ་ཕུང་པོ་ལྟ་སྟེ་རོལ་པར་ཞི། འོད་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པ་དང་། འབྱུང་ལྔ་དབྱིངས་ལྔའི་རོལ་པ་
 དང་། ཡིད་ཤེས་རབ་ཀྱི་རོལ་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པ་དང་། རོ་བོ་ཆོས་སྐྱའི་རོལ་པར་ཞི་སྟེ་གཉིས་མེད་དུ་རང་གྲོལ་བའོ། སེམས་སྒྲུང་སངས་རྒྱུས་པ་ཡང་ཡུལ་ནས་

ཡུལ་དུ་བཞུགས་པའི་གནས་འཕོ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་མི་ལམ་དབྱིངས་སུ་སང་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ཡང་མི་ལམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་སང་དུས་ཀྱང་དེ་དུས་ཀྱི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ལྟར་མ་ཡིན་པར་དཔེར་ན་ཆུ་
འབྲུག་པས་པས་བསྐྱམས་པ་ཆུ་རུ་བྱ་བ་ལྟར་བདག་དང་ཡུལ་མ་གྲུབ་པ་ཡེ་གཞི་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པའི་གྲོང་དུ་འབྱམས་གྲུས་པའོ། ཆོས་དབྱིངས་ཆོས་དབྱིངས་ལ་ཐིམ་པ་ནི་དཔེར་ན་ནམ་
མཁའ་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཤེས་རབ་ཤེས་རབ་ལ་ཐིམ་པ་ནི་འོད་འོད་ལ་ཐིམ་པ་ལྟ་བུ་འོ། ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པ་ཆུ་སྐྱམ་པའི་ཆུ་ཟླ་བ་རུ་ཡལ་བ་ལྟ་བུ་འོ། མ་དག་པ་
འཁོར་བའི་སྒོ་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པར་གྲོལ་བ་ནི་འཇའ་ཆོན་ནམ་མཁའ་ལ་ཡལ་བ་ལྟ་བུ་འོ། སྒྲིང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་གྲོལ་བ་སྐྱུ་མའི་འཕྱུལ་འཁོར་དབྱིངས་སུ་ཞིག་པ་ལྟ་བུ་འོ།
དེ་ལྟར་གྲོལ་བའི་སྒྲ་ཐོག་དུ་ཐོབ་པ་བཞི་སྒྲ་ལྟས་སུ་འབྱུང་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། རང་ངོ་ཀ་ནས་དག་པའི་རང་གཤིང་མངོན་དུ་གྱུར་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འཐོབ་དུ་རེ་བའི་ཆོས་སེམས་མེད་
པའི་ང་རྒྱལ་ཐོབ། དེ་ག་པ་རང་གྲོལ་ཏེ་རྒྱུ་འབྲས་ནམ་སྒྲིན་གྱི་བདག་པོ་ཡུལ་མེད་དུ་སོང་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མི་འཐོབ་དུ་དོགས་པ་མེད་པའི་ང་རྒྱལ་ཐོབ། སྒྲིང་སྒྲིང་སྐྱུ་མའི་དཔེ་རུ་ཤར་

མོ་ རས་སྒོ་གསུམ་ལའོར་བའི་བྱ་བ་ལ་མི་འཇུག་པས་ལའོར་བ་དན་སོང་དུ་མི་ལྟུང་གི་རེ་བ་མེད་པའི་དང་རྒྱལ་ཐོབ་ཅེས་ རིག་པ་གདོད་མའི་མགོན་པོའི་དབྱིངས་སུ་
 གདོད་ཆེན་ཆེད་ནས་ལྟུང་མི་ཤེས་པའི་དང་ཐོབ་པས་ལའོར་བ་དང་དན་སོང་ལ་ལྟུང་གི་དོགས་པ་མེད་པའི་དང་རྒྱལ་ཐོབ་ཅེས་ འདི་ལྟ་བུའི་འབྲས་བུ་གང་གིས་ཀྱང་འབྲན་ཞུ་མེད་པས་ཆེན་པོར་
 གྱུར་པའོ་ སངས་རྒྱས་པ་ཡང་རང་ས་ཉིད་ནས་མ་རིག་པའི་གཉིད་ལས་སད་དེ་ཡེ་གཞི་མཆོན་མ་དང་བྲལ་བ་བཟུང་ལ་བྱུང་བྱས་མཐའ་བྲལ་བའི་དབྱིངས་སུ་འབྲམས་ཀྱས་ཏེ་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་མདངས་སུ་རྒྱས་ཤིང་མདོན་དུ་གྱུར་པའོ་ རོ་བོ་ཆོས་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་ལོངས་སྤྱོད་དུ་རྩོགས་པ་ ཐུགས་རྗེ་ཡེ་གདངས་གོ་མ་འགགས་
 པ་ དག་པ་དང་གྲོལ་བ་དང་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྟུང་བ་ སྤྱོད་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བ་ རྒྱ་གར་ཡང་མ་ཆད་པ་ རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ལྡན་པ་ ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་
 པོའི་དང་རྒྱས་པ་ བདེ་ཆེན་ལྟན་གྱིས་གྱུབ་པའི་དཔལ་ཡོན་རང་བྱུང་བ་སོགས་ཡོན་ཏན་སྤངས་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱུ་ཡང་དག་པའོ་ དོན་དམ་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་འདི་ག་ཡིན་ཏེ་འདི་ལས་གཞན་

དུ་མ་ཆོལ་ཅིག་། ། གཞི་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ལ་འཇུག་སྟེ་སྤྲོད་ཅིང་གྲོལ་བའི་རྩལ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་། གྱི་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལེགས་པར་ཉོན་ཅིག་། ལམ་བཟོ་མོ་འདི་
 ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་སྤོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་རྗེས་ཐོབ་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས་། དང་པོ་སྤོན་འགྲོ་ལ་ཡང་སྒོ་གསུམ་སྤྱོད་བའི་རིམ་པ་ལས་། དང་པོ་ལུས་ཀྱི་མངོན་ཞེན་བསྐྱེད་ཅིང་
 བར་ཆད་ཀྱི་གོགས་བསལ་བའི་ཕྱིར་ལུས་སྤྱོད་བའི་ལུས་སྤྱོད་ལ་། གནས་དབེན་པ་མི་མེད་ལུང་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྱང་མ་གསོལ་ཞིང་ས་ལམ་གྱི་བར་ཆད་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིན་ལས་
 བཅོལ་། དེ་ནས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱི་མུན་ལས་འདོན་པའི་ཕྱིར་། ངས་ལ་ཁོར་འདས་རུ་ཤོར་འབྱེད་ཅིང་། ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ཏུ་རྒྱལ་བ་
 ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གོ་འཕང་ལ་བགྲོད་པར་བྱའོ་ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་། དེ་ནས་བླ་མ་སྤྱི་བོར་བསྒོམ་པའི་སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པ་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ལུས་ལ་ཞུགས་པས་ནད་
 གཏོན་སྤྲིག་སྤྱི་བ་བག་ཆགས་གཏོས་བཅས་ཤིང་གི་ཕུང་པོ་དང་བཅས་པ་དངོས་མེད་དུ་ཞིག་པར་བསམ་། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་ནང་ཁོངས་སུ་རང་ལུས་དོན་སྤོན་པོ་

[illegible]

པ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པ་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ནམ་མཁའི་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྒྲོམ་སྟེ། རྩྱུ་གི་སྒྲ་བསྒྲགས་པས་རྩྱུ་ཡིག་ཁ་དོག་མཐིང་ཀ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དཀར་མེར་
 དམར་ལྗང་འཕྲོས་པས་སྒྲུང་སྟིད་ཁམས་ཀྱི་བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་རྩྱུ་གི་རོལ་པར་གྱུར་ནས་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟོང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁེངས་པར་བསམ་
 ཞིང་། དག་ཏུ་ཡང་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་། ཞེས་རྩྱུ་སྟུ་དལ་བུས་བཟོད་ཅིང་། ཡང་རྩྱུ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཞལ་དུ་ཞུགས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་ཅུ་དང་རྩྱུ་དང་ཁམས་ཐམས་ཅད་རྩྱུ་གི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་
 ནས་རང་ལུས་རྩྱུ་གི་ཡི་གེ་དུལ་ཕྱན་གྱི་ཆ་ཅམ་ཚོགས་པའི་ཕུང་པོར་བསྒྲོམ་སྟེ་རྩྱུ་གི་སྟུ་དལ་བུས་སྟན་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ལེན་། འདིའི་དུས་དམིགས་པ་གཞན་དུ་མི་ཡོངས་པ་གནད་དམ་
 པའོ། དེ་ཡང་ཞག་བཅུར་གནད་དུ་བསྟན་ནས་ཉམས་སྒྲུངས་པས་གནས་སྐབས་ཅུ་རྩྱུ་ལས་སྟུ་མི་རུང་བའི་གོགས་སེལ་། མཐར་ཐུག་དག་གི་སྒྲིབ་པ་དག་ཅིང་དབྱངས་སྟན་པ་དང་དོ་
 རྩི་གསུང་གི་རོལ་པར་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། གསུམ་པ་ཡིད་སྒྲུང་བ་ནི། ལུས་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་མི་རོ་ལྟར་གཡོ་འགྲུལ་དང་བྲལ་བར་བཞག་། དག་སྒྲ་བཟོད་དང་བྲལ་བ་ལྟགས་པ་ལྟ་

ཨོྃ། བུར་བཞག་། སེམས་ནི་སྤྱོད་དུངས་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བཟོ་མི་འཆོས་པར་བཞག་། རེས་འགའ་བྱོ་བའི་ལྟ་སྤྲངས་དང་སྤྲངས་སྤྲབས་བྱས་ནས་རྩྱུ་རྩྱུ་ཞེས་
 དག་ཏུ་བཟོད་ཅིང་སྤྲང་བ་གཏད་མེད་དུ་བཏང་། རེས་འགའ་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་གྱི་ཆོས་བདུན་དང་ལྡན་པའི་ངང་ནས་སེམས་མ་བཅོས་པར་ལྟོད་དེ་ཞིག་གོར་བཞག་། དེ་ལྟར་ཞག་ཉར་
 གཅིག་ལ་ཉམས་སུ་སྤྲངས་པས་ཡིད་སྦྱོབ་དག་ཅིང་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ངང་མཐོང་སྟེ་ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་། གྱི་རིག་པའི་རྩི་རྩི་བྱོད་ལེགས་པར་རབ་ཏུ་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུངས་
 ཞིག་དང་དངོས་གཞི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ངས་བཤད་དེ་། སྤྱོད་དང་མངོན་ཤེས་རྩུ་འཕུལ་རྒྱ་བས་པོ་ཆེའི་བདག་ཉིད་འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་གདམས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྩུ་ལ་ནི་།
 ལུས་ཀྱི་གནད་སེལ་འབྱུག་ལ་རམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྤྲང་ཆེན་བདེ་ལུགས་སུ་ཉལ་བ་ལྟ་བུ་དང་། དང་སྟོང་གི་ཡུལ་དཔྱོད་བྱེད་པའི་འདུག་སྤྲངས་ལྟ་བུའི་བཞུགས་སྤྲངས་ལ་བརྟེན་ནས་།
 གཟིགས་སྤྲངས་ཀྱང་དང་པོ་ལ་གྱེན་། གཉིས་པ་ལ་ཐད་དང་། གསུམ་པ་ལ་ཐུར་དུ་བལྟ་བ་ཡིན་པས་ཤེས་པར་གྱིས་། དག་གི་གནད་ནི་མཚུ་སོ་མ་རིག་པའི་བར་ནས་རྩུང་གི་འགྲོ་འོང་

དལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་སྤྱོད་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ཅོག་གི་བཞག་ནས་བདེ་ལུགས་སུ་རང་བབ་ཏུ་གནས་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་གནད་ལྟོད་དེ་ཞིག་གི་བཞག་པ་དང་གསུམ་ནི་ཆེད་སྤྱོད་གསུམ་གྱིས་རྣལ་དུ་དབབ་པ་ཡིན་པ་ལྟར་ལུས་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་མི་རྣམས་ལ་བསྐྱོད་དང་བྱལ་བར་སྤྱོད་པ་དང་། དག་ལྟུགས་པ་ལྟར་སྤྱོད་པ་དང་། སེམས་དབྱིངས་རིག་མི་འགྱུར་བའི་དང་དུ་སྤྱོད་པ་ནི་སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱིས་ས་བབ་བཞག་པ་ཡིན་པ་ལྟར་ལུས་ལ་སྤྱོད་ཆགས་པ་མི་བསྐྱེད་ཞིང་རྒྱུ་མི་བཅོལ་བར་བབས་ཀྱིས་བཞག་པ་དང་། དག་ལ་སྤྱོད་ཆགས་པ་དབྱུགས་ཀྱི་འགྲོ་འོང་དག་གསུམ་མེད་པར་བཞག་པ་དང་། སེམས་ལ་སྤྱོད་ཆགས་པ་ཡིད་དཔྱོད་དག་གསུམ་མེད་པར་བཞག་པ་ནི་སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱི་དང་ཆགས་པ་ཞེས་བྱའོ། ཡང་ལུས་དང་དག་མི་འགྱུར་བས་རྩ་དང་རྩུང་མི་འགྱུར་པ་དང་། དེ་མ་འགྱུར་བས་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་སེམས་མི་འགྱུར་བ་སྤྱོད་པ་ལྟར་མི་འགྱུར་བ་གསུམ་གྱིས་གནད་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ལུས་དུར་པས་རྩ་དང་། རྩུང་པས་རྩུང་སེམས་བདེ་ལུགས་སུ་རྒྱུ་ཞིང་དུང་བ་ཡིན་ཏེ་དུང་བ་གསུམ་གྱིས་གཟེར་གདབ་པ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་གསེང་ལམ་སྤྱོད་པ་དུག་ཏུ་ཡོད་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྤྱོད་པ་དང་གི་སྤྱོད་པ་ཅི་ཏུ་འདི་སྤྱོད་པ་

5

ལྷ་མོ་

བཞུགས་པ་

ཆེན་པོ་

ཨོྃ་ མའི་དབུས་སུ་དྲངས་མ་ཅུའི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་རྩ་མཉམ་བཞུགས་ཀྱི་ཆ་གཅིག་ཅུ་པ་དྲངས་གསལ་ཞེས་བྱི་སྐུ་གུ་ལྟ་བུའི་ཡར་ཅེ་རྒྱུད་ཞགས་ཅུའི་སྒྲོན་མའི་

ཨ་འབྲས་སུ་ཁ་ཕྱེས་པའི་ནང་ཁོངས་སུ་ དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོན་མ་འཇམ་རིས་ཀྱི་གད་བའི་ཟེའོག་ཁ་ཕྱེ་བ་ལྟ་བུའི་གྲོང་དུ་ ཐིག་ལེ་སྒྲོང་པའི་སྒྲོན་མ་གོ་མའི་རྒྱ་ལ་རྩོད་བསྐྱར་བ་

ལྟ་བུ་དང་ ཞེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་རིག་པ་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་སྒྲོན་མ་ལྟའི་འཆར་གཞིར་བྱས་པ་ནི་ལམ་རང་བྱུང་བའོ་ གསལ་བ་ཆེན་པོ་རང་བྱུང་གི་ལམ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་

འབྲས་བུ་སྒྲོན་མེད་པའི་སར་བསྐྱལ་བ་ནི་ལམ་སྐུར་ཞིང་ཆོད་ཆེ་བ་སྒྲོན་མེད་པའོ་ དེ་ལ་ལས་དང་པོ་པས་སྐྱེ་དང་ཅན་ལ་བྱུ་གད་མ་རེག་པའི་སར་བསྐྱལ་བ་དང་ མན་ཞེས་དང་ཨྲཱ་ལོ་གོ་

ལ་ཅན་ཕྱེད་བཅུ་མ་གྱིས་བལྟས་ནས་རིག་པ་གདུང་ཚུགས་སུ་མིག་ལ་གཏད་ཅིང་སྤྱོད་པས་ སྐྱང་བའི་འོད་གསལ་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོན་མ་ཟེའོག་ཁ་ཕྱེ་བ་ལྟ་བུའི་གྲོང་དུ་ཐིག་ལེ་

སྒྲོང་པའི་སྒྲོན་མ་འོད་ལྟའི་སུ་བྱུང་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་འཆར་སྟེ་ དེ་དག་གི་གོ་འཆམས་སུ་རིག་པའི་གདངས་རྩོམ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ཅེས་བྱ་བ་གསལ་བྱི་སྐུ་དཔ་ལྟའི་བྱུར་གསལ་ལ་འཆར་བ་ཕྱ་

ལ་འབྱོགས་པར་འཆར་རོ། སྒྲིའི་གནད་མ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་དང་པོའི་གནས་སྐབས་སུ་འདར་འཕྲིག་དང་འགྲོའོང་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་འཆར་རོ། དེ་ནས་ཅུང་ཟད་གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲོན་
 མའི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་བརྟན་ཅིང་གནས་པར་འབྱུར་རོ། དེའི་ཆེ་སྒྲོ་དྲོ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ལ་བལྟས་ཏེ་སྟོད་པ་དང་། དཀར་ཁུང་དང་གསལ་ལ་ལམ་ལ་བལྟས་པས་ཆོག་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྒྲིམ་བུ་ལམ་མ་ནོར་བ། དད་པ་བརྟན་པ། དམ་ཆོག་ཐུབ་པ། རོ་སྒྲོག་དང་གཡོ་སྒྲུ་མེད་པ་དག་ལ་བརྒྱད་རིམ་གཉིས་ཚུན་ཆད་དུ་ངའི་དགོངས་རྒྱུད་འཕོ་སྟེ་ཉམས་
 ཏོགས་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྒྲེའིང་། གོལ་ཤོར་གྱི་གོགས་དང་འཕྲང་ལས་གྲོལ་ཏེ་ཆོ་གཅིག་གིས་འཇའ་ལུས་འོད་སྒྲུར་གྲོལ་བ་གཏན་ཆོག་གོ། གྱི་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་རིག་པའི་དོ་རྩེ་
 བྱོད་ལེགས་པར་ཉོན་ཅིག། དེ་ལྟར་གནད་ལ་བརྟན་ནས་ཐང་སྟོད་མེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དྲག་པོས་ཉམས་སུ་བྲལ་ས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། དང་པོ་སྒྲིའི་གནད་བརྟན་པའི་རྟགས་སུ་མིག་ཡུལ་
 ལ་ཅི་ཅམ་གཏད་ཀྱང་ཚུགས་པ་དང་། འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུང་བ་འདར་འཕྲིག་མེད་པར་བྲིག་གོར་གནས་པ་དང་། ལུས་ཀྱང་འདུག་སར་སྟོད་ཚུགས་པའོ། དེ་ལ་ཡང་ཆེས་ཆེར་གོམས་པའི་

ལྟུང་པ་

ལྟུང་པ་

ལྟུང་པ་

ཨོྃ་ སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲུང་བ་བཞིའི་ཉམས་རྟོགས་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྒྲེཁིང་རིག་འཛིན་རྣམ་པ་བཞིའི་ས་ལམ་ལ་ངེས་པར་བཞུད་པའོ། དེ་ལ་དང་པོ་ཆོས་ཉིད་མངོན་
 སུམ་གྱི་སྒྲུང་བ་ནི། བུམ་དབང་གི་རུས་པ་རྒྱུད་ལ་ཐེབས་པའི་རྟོགས་སུ་ལུས་དཀའ་ཞིང་ངལ་བའི་རྣམ་པས་འགྲུལ་སྦྱིང་མི་འདོད་པ་དང་། དག་སྦྱ་བརྗེད་མི་འདོད་པར་ལྟགས་པ་ལྟ་བུར་
 གནས་པ་དང་། སེམས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དུམ་བུར་འཕྲོ་བའི་རྒྱན་ཆད་ནས་གར་གཏད་དུ་སྡོད་པ་དང་གསུམ་ནི་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་ནང་རྟོགས་སུ་འཆར་བའོ། བྱེད་ཆོད་ལྟ་བུ་སྒྲོ་ག་བྱུར་གྱི་སུན་
 སྒྲོམ་མ་ཡིན་པར་དབང་པོའི་སྒྲོར་འོད་གསལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་འཆར་བའི་ཕྱིར་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱའོ། འདི་དུས་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུང་བ་རྒྱ་ཆེ་ལ་ལྟན་འཕུག་པ་
 རང་བབས་སུ་གནས་ཤིང་ངང་བརྟན་པར་འཆར་བ་ཡིན། གཉིས་པ་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ནི། གསང་དབང་གི་རུས་པ་རྩ་རྒྱུད་ལ་ཐེབས་པའི་རྟོགས་སུ་དང་པོ་སྦྱིང་ག་ནས་མ་གྱིན་
 པའི་བར་གྱི་ནང་རོལ་དུ་ན་ཆ་མི་བདེ་བའི་བྱུ་རྩ་སྒྲ་ཆོགས་རྒྱུད་དང་བད་ཀན་ལྟ་བུར་ལྟངས་སྟེ། དེ་ཡང་ཉམས་སུ་ངོ་ཤེས་ཏེ་སྒྲུངས་པས་བར་དུ་ལུས་ཀྱི་རྩ་ལམས་ཐམས་ཅད་བྱུ་བ་ཅིང་ངེས་

འགའ་ནི་པར་ལ་བ་དང་། རེས་འགའ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པའི་ན་ཆ་དུག་པོ་འབྱུང་བ་དང་། ཅུ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་གཟེར་ཞིང་འཐེན་པ་ལྟ་བུའི་ཉམས་མ་རེས་པ་འཆར་བའོ། ལུས་སྒྲིག་
 ཆོས་ངོ་ཆ་དང་བྲལ་ཏེ་སྒྲིམ་བུ་ཆར་གིས་སྒྲིམ་པ་ལྟར་བཟེ་བུ་སྒྲིད་སྒྲིམ་ཆོག་པས་སྒྲིད་མི་ཆུགས་པ་དང་། དག་ཀྱང་སྒྲིན་པའི་ཅ་ཅ་ལྟར་སྒྲིད་མགུར་མ་ལ་སོགས་པ་མ་རེས་པར་རང་ཆོག་
 ཏུ་བཅོལ་བ་དང་། སེམས་ཀྱང་གཟའ་གཏད་མེད་པར་སྒྲིན་པ་ཁུར་ལངས་པ་ལྟ་བུར་གཏད་མེད་ཀྱང་འབྱམས་སུ་ཡན་པ་དང་གསུམ་ནི་སྒྲིག་གསུམ་གྱི་ནང་རྟགས་སོ། སྒྲིང་བ་ཐམས་ཅད་འོད་
 དང་ཐིག་ལའི་རང་བཞིན་དུ་ཤར་ནས་གོ་འཆམས་མི་ཕྱེད་པ་ནི་དབང་པོའི་སྒྲོར་འཆར་བ་ཡིན། ལྟར་སྒྲིང་འབྱེར་སྒྲིང་མངོན་ཤེས་སྒྲིམ་ཆོག་པས་པ་འཆར་བ་དང་། རེས་འགའ་དད་མོས་རེས་
 འབྱུང་དུག་པོ་བཟོད་མེད་དུ་སྒྲིམ་བ་དང་། རེས་འགའ་ནི་ད་རྒྱལ་དུག་པོས་རྒྱུད་ཁེངས་ནས་རང་ལྟ་ལ་དཔང་བསྟོད་བྱེད་པ་དང་། རེས་འགའ་ནི་སྒྲིང་སེམས་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་བསྒྲུལ་དུ་མངོན་
 ནས་སྒྲོ་ཡིད་མི་བདེ་བས་གང་བ་དང་། རེས་འགའ་ནི་དགའ་བ་དང་བདེ་བའི་རང་བཞིན་མ་རེས་པར་འཆར་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཉམས་ཀྱི་སྒྲིང་བ་རེས་པར་གདོན་མི་བཟོ། འདིའི་དུས་སུ་

ཞིང་དང་གནས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོས་ལྟར་སྒྲུབ་གི་རྒྱུ་ལྟར་བཞུགས་པ་ནི་ཞིང་གི་མཁའ་འགྲོས་ལྟར་གནས་དང་ཡུལ་གྱི་མཁའ་འགྲོས་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་
ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་མཚོ་མཁའ་འགྲོས་མི་མིང་དང་ཚུལ་དུ་བརྟུན་ནས་ལུང་སྟོན་པ་ལྟར་སྟེ་དེ་ལ་བདེན་ཞེན་སྟེས་ནས་དེ་དག་གིས་སྒྲུབ་ལྟར་བསྒྲུབ་ན་བདག་ཉིད་མཁའ་འགྲོས་དབང་
དུ་གྱུར་ནས་འཁོར་པའི་གནས་སུ་ངེས་པར་མཐའ་མེད་དུ་ལྟུང་ལོ་གནས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོས་སྟེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་མཁའ་འགྲོས་རྣམས་ཡུལ་གྱི་བུད་མེད་དག་གི་སྦྱིང་ལ་ཞུགས་ནས་ཐབས་སྒྲུ་
ཚོགས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་ལྟར་སྟེ་དེ་དག་གི་དབང་དུ་གྱུར་ན་འཁོར་པ་མཐའ་མེད་པའི་གནས་སུ་ཕྱིར་ལྟོག་པ་ཡིན་དེའི་དུས་སུ་འཁོར་འདས་རང་སྒྲུབ་ལས་མི་གཞན་པའི་ཚུལ་རིམ་ལྔ་བ་
བཞིན་ཏུ་ཤེས་པའི་ངང་བདེན་མེད་སྒྲུ་མ་མི་ལམ་ལྟ་བུར་དེར་འཛིན་དང་བྲལ་བར་ཞེན་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་བཞག་པས་མཁའ་འགྲོས་བདག་གི་དབང་དུ་གྱུར་ནས་གསང་བ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་མ་
བཅོལ་རང་བབས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་འདིའི་དུས་སུ་བར་ཆད་བདུད་ཀྱི་བསྒྲུབ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བའི་ཉམས་རྟོགས་སྟོབས་དུ་སྒྲུབ་དང་ཕ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་

སྒྲུལ་པ་དང་། ལུས་དང་ཁ་དོག་སྒྲུ་ཆོགས་སུ་སྒྲུལ་རུས་པའི་སྒྲུང་བ་དང་། གྲིབ་མ་གཉིས་དང་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྒྱན་གཉིས་སུ་འཆར་བ་རྣམས་བྱུང་ན་བདུད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱེད་དུ་ཉེ་བའི་
ལྟས་སུ་ཆེ་བས་། དེའི་དུས་སུ་གུ་གུལ་གྱི་དུད་པས་བདུག་ཅིང་། བདུད་ཅི་ཆེ་ཆུང་གི་ཆུས་བཀྲས་ཏེ་ཡན་ལག་ལ་སྒྲེར་ཆོ་རྩིང་པའི་འདག་པ་བྱུག་སྟེ་བར་ཆད་སེལ་བའི་སྒྲུགས་བརྗོད་པས་
སེལ་ལོ་། ལྷར་སྒྲུང་གི་རྗེས་སུ་བྱིད་ནས་བསྒྲུབ་ཡང་བགེགས་ཡི་དམ་གྱི་གཟུགས་སུ་བརྟུས་ནས་ཞལ་དོམས་ཤིང་ལུང་སྟོན་པ་འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་བདུད་ཀྱི་བསྒྲུབ་རང་དེས་པས་། དེའི་དུས་
སུ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རང་སྒྲུང་ལས་མེད་ཅིང་གཟུགས་དང་མཆོན་མར་གྲུབ་པའི་ལྷ་དང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འབྱུལ་པ་ལས་མེད་པའི་ཚུལ་ཤེས་ནས་ཞེན་མེད་དུ་བཞག་པ་དང་།
རང་ཡི་དམ་ཟུག་པོ་བསྒྲོམ་ནས་ཟུག་སྒྲུགས་བརྒྱས་པས་ཀྱང་དེས་པར་བྱུབ་པ་ཡིན་། ལར་ཉམས་སྒྲུང་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་དུས་འདིར་རགས་པའི་སྒྲུང་བ་དང་ཅུ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཕྱ་བ་ཆོས་ཉིད་
འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་འཇུག་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་། རྣམ་ཆ་དང་ཟུག་རུ་མ་དེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་། ས་རོལ་གྱི་མི་དང་འཕྲད་པའི་ཆོ་ན་ཡང་དེའི་གྲིབ་ཀྱིས་

卷二

ཨོཾ། སྒྲུང་བ་ལྟ་བུར་ཉམས་ཀྱི་བྱུག་རྩ་སྟོང་ནས་ཉ་བྱེ་ཆོན་དུ་བསྒྲིལ་བ་ལྟ་བུའི་བྱུག་རྩ་འབྱུང་བ་ཡང་འདྲེ་དང་གཞོན་བྱེད་དུ་མི་འཛིན་པར་ཉམས་སྒྲུང་དུ་ཐག་བཅད་པ་
གཞན་ཡིན་ཏེ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཤོ། གསུམ་པ་རིག་པ་ཆོད་ཐེབས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ནི། ཤེར་དབང་གི་རྩུས་པ་སེམས་དང་ཐེག་ལེ་རུ་ཐེབས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུད་སེམས་གཉིས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་
ནས་བྱུབ་པ་བརྒྱད་ལ་མངའ་བརྟེན་པ་དང་། ལུས་འོད་གསལ་དུ་སྟོན་ནས་རི་བྱག་ཐོགས་རེག་གི་གནས་ཐམས་ཅད་བཅུད་ཐལ་བ་དང་། དག་དྲེ་ཐོག་གསུང་གི་རོལ་པར་སྟོན་ཅིང་དག་ནས་ཅི་
སྟོས་ཐམས་ཅད་གཞན་གྱི་རྩ་བར་སྟོན་ཅིང་རྒྱུད་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་དང་། རྒྱུད་དང་རྒྱུན་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཡང་དག་རྒྱུད་ལུང་མན་དག་གི་ཆོས་ཆོག་ཐམས་ཅད་རང་དོལ་དུ་འབྱུང་བའོ།
སེམས་རིག་པར་གྲོལ་། རིག་པ་རང་ཐོག་རྩ་སྟོང་ཅིང་། ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་རྒྱུད་པས་སྒྲུང་སྟོན་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་གཟུང་སྒྲུང་བ་ལྟར་གསལ་སྟོན་
མེད་པའི་མཛོན་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་ཤིང་དེར་འཛིན་དང་བདེན་ཞེན་ལས་འདས་པ་ཡིན་། འདིའི་དུས་སུ་རིག་པ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པས་ཡུལ་དང་རྒྱུན་ལ་མི་ལྟོས་པར་གོལ་ཤོར་གྱི་གནས་ལ་

३०७

597

མི་ཐོགས་ཤིང་རང་སྟོབས་ཀྱིས་བརྒྱལ་བའོ། སྒྲུང་བ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་ནས་སྒྲུང་སྤྱོད་གཏེར་དུ་བསྐྱར་ཀྱང་འབྱུང་བ་ཡིན། སྐྱེ་བ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་ནས་སེམས་ཅན་སྐྱུ་སྟོང་ལ་རིག་པ་
 གཏད་པས་ཀྱང་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་སྐྱུ་སྟོང་འབྱུང་ཞིང་འགྲོ་དོན་བྱེད་པ་དང་། དགྲོལ་བ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པས་མཆོམས་མེད་པ་ལྟ་སྟོང་པའི་སྤྱི་ག་པོ་ཆེ་ལ་འད་རིག་པ་གཏད་པ་ཅམ་གྱིས་སྐྱོལ་
 རྒྱས་པ་དང་། ཕྱི་འབྱུང་བ་ལ་རང་དབང་བསྐྱར་བས་ཇི་ལྟར་བསྐྱར་ཀྱང་བསྐྱར་དུ་བརྟུབ་པ་དང་། ནང་འབྱུང་བ་ལ་རང་དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་ལ་གཏེར་མ་མེད་ཅིང་མེ་ལོང་གི་བྱུང་ལྟར་
 དུངས་པ་དང་། སྐྱེ་དཀར་ནག་པོར་འབྱུང་ཞིང་སོའུ་སྐྱེ་བ་དང་། ལུས་ལ་རིགས་ལྟའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཡི་གེ་བཀྲ་བ་དང་། སྐྱ་སེན་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཆ་དང་པ་དང་། ཕྱི་ནང་གི་སྤྱི་བུ་ཐམས་ཅད་
 གྲོལ་བའི་རྟགས་སུ་ཞིག་སྟོ་མི་འབྱུང་བ་དང་། ལུས་ཤིང་བལ་ལྟར་ཡངས་ཤིང་དབྱགས་ཀྱི་འགྲོ་འོང་མི་མདོན་པ་རྣམས་ནི་ཡང་དག་པའི་ལམ་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པའི་རྟགས་གོར་མ་འཕྱུག་པའོ།
 སྒྲུང་བ་འོད་གསལ་གྱི་གྲོང་ཆེན་པོ་འད་འདི་ལྟ་སྟོ། དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་བྱུ་ཆད་ལྟ་བུ་དང་། མདུང་ཅེ་ལྟ་བུ་དང་། རེ་ལྟེ་དང་མིག་མང་རིས་དང་བྱ་བ་བྱ་བྱེད་འཁོར་ལོ་པརྒྱ་མཁར་ཐབས་

665

སྤྱོད་རྫོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གོམས་ཤུགས་ཀྱི་དབང་གིས་རིམ་པར་མཐོང་བ་ལ་མིང་གསུམ་དུ་ཆོག་སྒྲུར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་རྒྱུན་དང་བར་ཆད་ཀྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྒྲུལ་བྱ་དེ་འཆི་བའི་དབང་དུ་སྒྲུར་ནས་མཆོམས་ཆད་ནའང་མངོན་སུམ་གྱི་དུས་སུ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུར་དབུགས་འབྱིན་གོང་འཕེལ་གྱི་སྒྲུབས་སུ་ཆོས་ཉིད་བར་དོར་ལོངས་
 སྤྱོད་རྫོགས་སྒྲུར་གྲོལ་བ་ཐོབ་ཅེས་ཆོད་པའི་དབང་དུ་སྒྲུར་བར་དོ་མེད་པར་རང་གྲོལ་བའོ། བཞི་པ་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྒྲུང་བ་ནི། དེ་ལྟར་ཤར་བའི་དབྱིངས་དང་ཐིག་ལེ་ཟད་པའི་སྒྲུ་ཐོག་ཏུ་
 དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མཐིང་གའི་གྲོང་དུ་ཐིག་ལེ་མཐིང་ནག་བསེ་ཕུབ་ཅོམ་གྱི་ནང་དུ་མི་བསྐྱོད་པ་གཙོ་བོར་བཞུགས་པའི་མཐིང་ག་ལྟ་ཆོམ་ཤར་བའི་བར་མཆོམས་སུ་རྫོང་ལུ་གུ་རྒྱུད་མཐིང་ནག་
 སུ་མེན་གྱི་ཐོང་བ་བསྟར་ལ་བརྒྱས་པ་ལྟ་བུར་འཆར་རོ། སྒྲུ་དེ་དག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་མཐིང་གའི་སྒྲུམ་བུ་རང་གི་སྒྲིང་གར་བྱུག་པའི་སྒྲུང་དུ་ཐིག་ལེ་མཐིང་ག་བེ་རྒྱུ་འི་ཕོར་པ་ལ་
 སྒྲུབས་པ་ལྟ་བུར་བརྟེན་པ་མར་བྱས་པ་འཆར་རོ། དེ་རྫོགས་པའི་ཆོ་དབྱིངས་དཀར་གསལ་གྱི་གྲོང་དུ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་བསེ་ཕུབ་ཅོམ་གྱི་ནང་དུ་ནམ་པར་སྒྲུང་མཛད་གཙོ་བོར་བཞུགས་པའི་

ལྟ་བུར་བཅེགས་མས་བརྒྱན་པ་འཆར་རོ། དེའི་རྗེས་སུ་དབྱིངས་སྤྲོད་ལྟ་བུར་གྱུ་འོ་ལྟ་བུར་བསེ་ལུ་བཅེ་མ་གྱི་ནང་དུ་དོན་གྲུབ་ཡབ་ཡུམ་གཙུག་པོར་བཞུགས་པའི་ལམ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་མ་བཞི་དང་བཅས་པ་འཆར་རོ། དེ་དག་གི་གོ་མཚམས་སུ་དོན་ལུ་གྲུ་ཆུང་གཡུ་ཕྱེད་ལྟ་བུར་དཀྱིས་ཤིང་འབྱུང་པའི་རྣམ་པར་འཆར་རོ། སྐྱེ་དེ་དག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་
 འོད་ཟེར་ལྟ་བུར་གྱུ་འོ་སྤྲོད་ལྟ་བུར་དཔེ་གི་སྤྲོད་ལྟ་བུར་ཐུག་པའི་སྤྲོད་དུ་ཐིག་ལེ་ལྟ་བུར་དཔེ་ན་གཡུ་འོ་ལྟ་བུར་ཐུགས་པ་ལྟ་བུར་འཆར་རོ། འོད་དེ་དག་ཤར་མ་ཐག་ཏུ་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་ནོད་
 པས་རང་ལུས་འོད་ཀྱི་སྤྲོད་དུ་ལག་སོར་བཀྲམ་པའི་རྣམ་པ་ཅམ་ལས་མེད་པར་འོད་གསལ་དུ་དེངས་པ་དང་། ཕྱི་ནང་སྤྲོད་བཅུད་སྤྲོད་བ་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་དུ་དེངས་ནས་མ་དག་པའི་
 སྤྲོད་བ་རྟུལ་ཕྱན་ཅམ་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ་། དུང་ཁང་དུ་ཁག་འབྱུང་རོལ་པའི་དཀྱིལ་ལམ་ལྟར་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་ཕྱོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲོད་བའི་ཆེན་རང་ལུས་ཀྱང་འོད་ཀྱི་ངང་དུ་ལན་ཆུང་ཆུང་ཞུ་བ་
 ལྟར་དེངས་པས་སྐྱེ་ཅིག་ཏུ་ཤེས་པ་སྐྱར་མདའ་ཅམ་དུ་ཆུ་བའི་སྤྲོད་སེམས་ཀྱི་སྐྱབས་འབྱེད་པ་ཅམ་མོ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་བཟད་པ་ནི། འོད་གསལ་གྱི་སྤྲོད་བ་སྐྱེ་དང་ཐིག་ལེ་ཐམས་ཅད་

མོ་ སྤྱིན་ཕུང་དབྱིངས་སུ་ཡལ་བ་ལྟར་རིམ་གྱིས་ཡལ་ཏེ། དག་དང་མ་དག་པའི་སྒྲིབ་བ་ཐམས་ཅད་ཟད་པའོ། ཀུན་གཞིའི་སྤྱི་བ་པ་དབྱིངས་སུ་དེངས་ནས་མ་རིག་
 པ་གཞི་ལ་སངས་། ཉོན་ཡིད་ཀྱི་ངར་འཛིན་རང་སར་ཞི་ནས་གཟུང་འཛིན་གྱི་འཕུང་བ་གྲོལ་། ཡུལ་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་ངོ་བོར་གྲོལ་ནས་སྒྲུབ་ཟུང་ཟད་། ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱི་རྟོག་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་
 འཕོས་ཏེ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་རྟོག་པ་ཟད་། མཆེད་གཞིའི་སེམས་རྟོག་ཟད་པས་མཆེད་པ་རང་སར་ཡལ་། ཡུལ་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་ཟད་པས་གཟུང་བའི་ཡུལ་ཟད་། བདག་འཛིན་གྱི་
 རྒྱ་གྲོལ་ཏེ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཟད་པའོ། འདིའི་དུས་སུ་ལུས་དུར་བྱོད་ཀྱི་མི་རོ་རྟོག་མེད་ལྟ་བུར་སྟོག་གཅོད་སྟོང་གིས་བསྐྱོར་གྲུང་བག་ཆ་བ་རྩུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མེད་པ་དང་།
 དག་རང་སྤྱོད་བྱུང་ཆ་ལྟ་བུར་སོང་ནས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྒྲོལ་བ་དང་། སེམས་ན་བུན་ནམ་མཁའ་ལ་ཡལ་བ་ལྟར་རིག་པ་གཏོད་མའི་མགོན་པོའི་དབྱིངས་སུ་ཐུང་དན་ལས་འདས་པས་
 འཕྱུལ་མི་ཤེས་པའོ། འདིའི་དུས་སུ་རང་རིག་གཏོད་མའི་མགོན་པོའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལས་ཡུལ་རྒྱུན་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་སུ་སྟོང་གི་ཞལ་མཐོང་ཡང་དད་པ་རྩུང་

ཟད་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་གདིང་ཐོབ་ཅེས་རང་རིག་ཆོས་སྐྱུ་མཆོན་མ་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས་སུ་ཆམ་བཤལ་བས་བདུད་དང་གཤེད་མ་འབྱུང་གིས་བསྐྱོར་གྱིང་བག་ཚ་བ་ཅུང་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་
 གདིང་ཐོབ་ཅེས་རང་དོར་རང་གདིང་ཐོབ་པ་ལས་མྱུང་འདས་རང་མཆོན་པ་མེད་པའི་དོན་གཤིས་ཐོག་ཏུ་ཐེབས་པས་རྒྱུ་འབྱས་རྣམས་སྤྲོད་ལ་མི་རེ་བའི་གདིང་ཐོབ་ཅེས་རང་དོར་གདིང་ནས་འབྱུང་
 མི་ཤེས་པའི་དང་དུ་རང་གྲོལ་བས་འཁོར་བ་དང་དན་སོང་ལ་དོགས་པ་མེད་པའི་གདིང་ཐོབ་ཅེས་མཐར་ཡང་ཤེས་སྤྲོད་པ་བའི་ཟེར་ཐག་སྤྲིང་ག་ནས་ཆད་དེ་དུངས་མའི་ལུས་དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་
 ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་པ་ལྟར་ཆོས་དབྱིངས་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་ཀ་དག་གཞིན་ཏུ་བུམ་སྐྱུའི་དང་དུ་འབྱུངས་གྲས་པའོ་དེ་ནི་ཀ་དག་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་མཛོན་གྱི་པས་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་སོ་ཅེས་འགའ་ཞིག་གི་ལུས་ལ་འོད་འབྲིགས་ཤིང་འོད་ཀྱི་དང་དུ་ཡལ་བ་དང་ཅེས་འགའ་ཞིག་གི་མཁའ་ལ་འཇའ་སྤྲོད་འབྲིགས་པའི་འོད་ཀྱི་སྐྱུ་མ་བུས་དཀྱིས་ཤིང་འཇའ་ཆོན་གྱི་
 དང་དུ་ཡལ་བ་དེ་གཉིས་ནི་འོད་མུང་དང་འཇའ་ལུས་ཆེན་པོར་ལུས་སེམས་མ་བྲལ་བར་སངས་རྒྱས་སོ་ཅེས་འགའ་ཞིག་ལུས་སེམས་བྲལ་བའི་རྗེས་སུ་འཇའ་དང་འོད་ཀྱི་དང་དུ་མུང་པོ་ལྟག་མ་

མེད་པར་ཡལ་བ་དང་། འགའ་ཞིག་ཞག་གངས་བདུན་ཕྱག་ཚུན་ཆད་དུ་ལུས་ཀྱི་གཞོན་པ་ཇེ་ཆུང་དུ་སོང་ནས་མཐར་སྐྱེ་མེད་ཅམ་སྟེགས་མར་ལུས་པ་གཉིས་ནི་
 འཇའ་ལུས་ཆུང་དུ་དང་། རུལ་ཕྱན་དུ་དེངས་པ་གཉིས་ནི་དབང་པོའི་བྱེད་ལས་ཀྱིས་གྲོལ་ཚུལ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲ་མ་ནི་ཆོ་ཆད་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཆོས་སྐྱར་སངས་རྒྱས་པ་དང་། བར་མ་
 གཉིས་ནི་ཆོ་ཆད་ཀྱི་དུས་སུ་གྲོལ་བ་དབང་པོ་འབྱིང་ལ་གྲོལ་ལུགས་གཉིས་སུ་གདའ་བ་ཡིན་། ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་དབང་པོ་ཐ་མ་ལ་གྲོལ་བའི་ལུགས་གཉིས་སུ་ཡོད་པའོ། ལ་ལས་ནི་འཇའ་
 ལུས་ལ་ཁ་ཆེམས་མེད་པར་འདོད་ཀྱང་སྒྲ་མ་ལྟར་གྲོལ་བ་དེ་ཀ་ཡིན་། ལ་ལས་ནི་འཇའ་ལུས་ལ་རྒྱག་གཟེར་མེད་པར་འདོད་པ་བར་མ་གཉིས་ལྟར་གྲོལ་བ་དེ་ཡིན་། ལ་ལས་ནི་འཇའ་ལུས་
 ལ་འཕོ་བ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་ལྟར་གྲོལ་བ་ལ་བྱའོ། དེ་ལྟར་རང་གྲོལ་ལྟམས་འཇུག་གི་ཆོས་སྐྱུ་དང་། ཟུང་འཇུག་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཆོས་སྐྱུ་དང་། འཕོ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་
 སྐྱུ་དང་གསུམ་གཤམ་དུ་གྲོལ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་གཤམ་མེད་པ་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པར་འབྱམས་གྲས་པ་ལས་། རྒྱགས་ཀྱི་སྐྱུ་གཤམ་ལ་གཤམ་འདུལ་གྱི་ཚུལ་དང་ཐབས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་།

འགྲོ་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་ནི་ཟླ་བ་དང་ཚུ་ཟླ་ལྟ་བུ་འོ་
 དཔལ་ལྷན་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱང་མ་ཨོ་ཀ་ཇོ་ཁྱི་དང་། གཞོད་སྦྱོན་འཁ་པ་དམར་ནག་། གཟའ་བདུད་དུག་གི་སྤྱ་གྱི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡོངས་ལ་གཏད་དོ་། གཏེར་རོ་། བཅོལ་ལོ་།
 སྟིང་ཐེག་ཟབ་མོའི་གདུལ་བྱར་བྱུར་པ་རྣམས་ལ་སྟོད་ཅིག་། ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་སྟེལ་ལ་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱུན་རན་ཐམས་ཅད་བསྒྲོག་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག་།
 དམ་ཉམས་བཀའ་ལོག་མཁས་སྟོམ་སྟོ་སྐྱར་མཁན་གྱི་ལག་རྩུ་མ་བཏང་ཞིག་། ས་མ་ཡེ་། སྐྱའི་རྒྱུ་། གསུང་གི་རྒྱུ་། ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུ་། ཞེས་བཀའ་ཅིས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱས་
 བཏབ་སྟེ་། ཀྱི་རོའི་ཁྱབ་བདག་མི་གཡོ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་རྩུ་བཟང་པོ་འོ་། འབྲུལ་པ་གཞི་ལ་སངས་པའི་རྩལ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་འོ་། ཞེས་གསུངས་ནས་འོད་ཀྱི་ཐེག་ལེ་མཐིང་ནག་ཞིག་རྩུ་བྱུར་ཏེ་
 འཁོར་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་སྟོང་དུ་སྐྱད་ཅིག་གིས་སྤྱང་བར་བྱུར་ཏེ་སྤྱང་མ་ཐག་རྩུ་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་ཐིམ་ནས་ལན་ལྔ་རྩུ་བྱུར་འོད་དེ་ཉིད་དུ་དེངས་ནས་དབྱིངས་ཉིད་ཀུན་རྩུ་བཟང་མོའི་

ཨེ། མཁའ་གསང་བདེ་བ་ཆེན་པོར་འབྱམས་གྲས་སོ། ཞེས་པ་འདི་ནི་འོད་གསལ་ལྗོན་པ་ཆེན་པོ་གྲོང་ཡངས་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རིག་འཛིན་བདུད་འཛམས་
 རྩོམ་ཁྲི་ལོད་ཅུ་ལྟ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མར་རྩོམ་པའི་སྒྲུང་ཉམས་སུ་ཤར་བ་གསུལ་བྱ་དུས་ལ་བབས་ཆེ་སྒྲུལ་བཟང་སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་དག་པར་ཕབ་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་རང་སྟོབ་དམ་པ་ཆེས་
 བཅུའི་མིང་ཅན་ནོ། །དགོའོ།།